

ବୃଦ୍ଧ ଚାରିପ୍ରାସ ପ୍ରଭାବ

ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟକ୍ ବଜାର ତୃତୀୟ ମୁନା ଖାଁ ବଦଳିଲେ ନାହିଁ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ଭାରତ, ଚାଇନା, କାନାଡା ସମେତ ଅନେକ ଦେଶ ଉପରେ ରେସ୍ଟ୍ରିକ୍ଟିଭ୍ ଟାରିଫ୍ ବା ପାଲଟା ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ମତରେ ଆମେରିକାର ନାସ୍ତବାଦ୍ ଷ୍ଟକ୍ ମାର୍କେଟ୍ ନିମ୍ନଗାମୀ ହେବା ସହ ପୃଥିବୀବ୍ୟାପୀ ବାଣିଜ୍ୟ ମୁହଁ ବୁଦ୍ଧି ପାଇବା ଯୋଗୁଁ ବିଶ୍ୱରେ ମାନ୍ୟବସ୍ତୁ ଭୟ ସଙ୍କେତରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ତାହାର ସିଧାସଳଖ ପ୍ରଭାବ ଭାରତୀୟ ଷ୍ଟକ୍ ବଜାର ଉପରେ ପଡ଼ିଛି। ସୋମବାର ସକାଳ ୯ଟା ୧୫ ମିନିଟ୍ରେ ଶେୟାର ମାର୍କେଟ୍ ଖୋଲୁ ଖୋଲୁ ବିଏସ୍ଏଫ୍ ଓ ନିଫିଟିଏରାଶୀୟା ହୋଇ ୧୦ ମାସର ସର୍ବନିମ୍ନସ୍ତରକୁ ଖସିଯାଇଛନ୍ତି। ମାତ୍ର ୧ମିନିଟ୍ ମଧ୍ୟରେ ଭାରତର ନିବେଶକ ୧୪ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଟଙ୍କା ହରାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଆଗକୁ ଆର୍ଥିକ ଦୂର୍ଦ୍ଦିନ ଆସୁଥିବା ଆଶଙ୍କାରେ ଷ୍ଟକ୍ ମାର୍କେଟ୍ ତୃତୀୟ ମୁନା ଖାଁ ବଦଳିବୋଲି କୁହାଗଲାଣି। ଭାରତୀୟ ଅର୍ଥନୀତି ଉପରେ ଏହା ଗଭୀର ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାର ମଧ୍ୟ ସଙ୍କେତ ମିଳିଲାଣି।

ଦିନକରେ ନିବେଶକ ହରାଇଲେ ୧୪ ଲକ୍ଷ କୋଟି



ପୂର୍ଣ୍ଣା/ବ୍ୟାୟକ୍, ୭/୪

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ୍ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ରେସ୍ଟ୍ରିକ୍ଟିଭ୍ ଟାରିଫ୍ ବା ପାଲଟା ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇଥିବାବେଳେ ଏହା ବୈଶ୍ୱିକ ସ୍ତରରେ ବାଣିଜ୍ୟ ମୁହଁର ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଚାଇନା, କାନାଡା ଏବଂ ମେକ୍ସିକୋ ଆଦି ଅନେକ ଦେଶ ଆମେରିକୀୟ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଅନୁରୂପ ଭାବେ ଜବାବୀ ଶୁଳ୍କ ଲାଗୁ

କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଅର୍ଥନୀତିରେ ମାନ୍ୟବସ୍ତୁ ଆଶଙ୍କା ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ଭାରତ ସମେତ ସାରା ବିଶ୍ୱର ଶେୟାର ବଜାରରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଛି। ଟାରିଫ୍ ପ୍ରଭାବରେ ପୂର୍ବାହୀତ ବଡ଼ିବାକୁ ଥିବାବେଳେ ମାନ୍ୟବସ୍ତୁ ଆଶଙ୍କାରେ ଭୟଭୀତ ନିବେଶକମାନେ ପୁଞ୍ଜି ପ୍ରତ୍ୟାହାର କରିନେବାକୁ ବ୍ୟଗ୍ର ହୋଇପଡ଼ିଛନ୍ତି। ବନ୍ଦେ ଷ୍ଟକ୍ ଏକ୍ସଚେଞ୍ଜ (ବିଏସ୍ଏଫ୍) ସେନ୍ସେକ୍ସ ସୋମବାର ୨,୨୨୭.୭୯ ପଏଣ୍ଟ ଖସି ପୃଷ୍ଠା-୪

ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ପୁନା ଖାଁ ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିମାନବନ୍ଦରଠାରେ ପହଞ୍ଚିଲା ବେଳକୁ ତାଙ୍କୁ ପାଛୋଟି ନେବା ପାଇଁ ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ସମର୍ଥକ ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱରୂପ ପ୍ରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିଥିଲେ। ପୁନା ଖାଁଙ୍କ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ କର୍ମୀଙ୍କ ସମେତ ଆଉ କେତେକ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରୁ ପୂର୍ବକ୍ରମେ କର୍ମୀଙ୍କୁ ବିମାନବନ୍ଦର ପାଖକୁ ଡାକି ଆସାଯାଇଥିଲା। ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଥିଲା ପୁନା ଖାଁ ବିରାଟ ପଟୁଆର ଦେଖି ଖୁସି ହେବେ ଆଉ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ତାଙ୍କୁ ନବୀନ ନିବାସ ନେଇଗଲେ ସେ ତାଙ୍କ କଥା ଦଳର ସଭାପତିଙ୍କ ଆଗରେ କହିଦେଇ ଆପେ ବୁଝିଯିବେ। ଏଭଳି କରିବା ପାଇଁ ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଯେଉଁ ଯୋଜନା କରିଥିଲେ ତାହା ଫସରଫଟିଲା। ପ୍ରଥମେ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ପୁନା ଖାଁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ପ୍ରତିକ୍ରୟ ରଖି କହିଛନ୍ତି, ଦଳରେ ବୋମୁହାଁ ନୀତି ଚଳିବ ନାହିଁ। ଯାହାର ଯିବାର ଅଛି ସେ ଭାବପାଳୁ ଚାଲିଯାଆନ୍ତୁ। ଫ୍ଲକ୍ସ ବିଲ୍‌କୁ ନେଇ ଏମ୍ପି ସମ୍ମିତ ପାତ୍ର

■ ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ଗୋ ବ୍ୟାଙ୍କ, ବିଜେଡି ବଞ୍ଚାଅ-ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ହଟାଓ ନାରାରେ କମ୍ପିଲା ନବୀନ ନିବାସ
■ ଫେଲ୍ ମାରିଲା ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ସମର୍ଥକ ଗୋଷ୍ଠୀର ଯୋଜନା
■ ଦେବାଶିଷଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଏକସଙ୍ଗେ ବାହାରିଲେ ୪ ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ

ସଭାରେ ଏହି ବିଲ୍ ଆସିଲା, ସେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ସମ୍ମିତ ପାତ୍ର ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ କରିଆରେ ପୋଷ୍ଟ କରି ବିବେକ ଅନୁସାରେ ଭୋଟ ଦେବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ। ସେ ଏପରି କାହିଁକି କଲେ ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ଫୋନ୍ କରିବାକୁ ଚାହୁଁ, ହେଲେ ସେ ଉଠାଉନାହାନ୍ତି। ସମ୍ମିତଙ୍କ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ ସଂଖ୍ୟାଲଘୁ ଭାବମାନଙ୍କୁ କଷ୍ଟ ଦେଇଛି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ସେ ତାଙ୍କ ସମର୍ଥକମାନଙ୍କ ସହ ନବୀନ ନିବାସ ଅଭିଯୋଗ ବାହାରିଥିଲେ।

ପାଞ୍ଚିଆନ୍ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭାବୁଥାଆନ୍ତି କାହିଁକି ଦଳର କ୍ଷତି ହେଲା ଭଳି ଚିନ୍ତା କଲେ ଜଣାନାହିଁ। ଦଳର ସଭାପତି ତାଙ୍କୁ ଏମିତି କରିବାକୁ କହି ନ ଥିବେ। ସଂସଦୀୟ ଦଳ ବୋର୍ଡ଼ ଟ୍ରେଜରୀ ବିଲ୍‌କୁ ବିରୋଧ କରାଯିବ ବୋଲି ନବୀନବାବୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରିଥିଲେ। ଏପରିକି ଇମ୍ପିଟାର ପାର୍ଟିରେ ମଧ୍ୟ ନବୀନବାବୁ ଫ୍ଲକ୍ସ ବିଲ୍ ବିରୋଧରେ ଭୋଟ୍ ଦେବାକୁ କହିଥିଲେ। ଯେତେବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଏଭଳି ରାଗକୁ ସେହି ଫ୍ଲକ୍ସ-୪

୨୨ରେ ସୁଭଦ୍ରା ମାୟା କିନ୍ତୁ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୭/୪ (ସୁନିତ୍ ମିଶ୍ର)

ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନାର ତୃତୀୟ କିନ୍ତୁ ଟଙ୍କା ଏପ୍ରିଲ ୨୨ରେ ମିଳିବ। ରାଜ୍ୟରେ ଥିବା ଅଯୋଗ୍ୟ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ସଭେ କରାଯିବା ପରେ ଏହି ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ ବୋଲି ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଏପ୍ରିଲ ୨୨ ଏବଂ ୨୩ ତାରିଖରେ ଚୁଡ଼ନ ଆବେଦନକାରୀଙ୍କୁ ସୁଭଦ୍ରା ଟଙ୍କା ଦିଆଯିବ। ୧ ଲକ୍ଷ ୭୦ ହଜାର ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଭିତରେ ଯେଉଁମାନେ ଯୋଗ୍ୟ ସେମାନଙ୍କୁ ଫ୍ଲକ୍ସ-୪

ରକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ ୫୦ ଟଙ୍କା ମହଙ୍ଗା

ମହଙ୍ଗା ହୋଇଛି ଘରୋଇ ରକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ (ଏଲ୍ପିଜି)। ଗତ ସପ୍ତାହରେ ୧୯ କେ.ଜି.ର ବ୍ୟାବସାୟିକ ଏଲ୍ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡରର ଦାନ ୪୧ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଥିବାବେଳେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୋମବାର ଘରେ ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ୧୪.୫ କେ.ଜି.ର ଏଲ୍ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡର ପିଛା ୫୦ ଟଙ୍କା ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ସିଲିଣ୍ଡର ଦାନ ୮୨୯ରୁ ୮୭୯ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ସେହିଭଳି ଉତ୍କଳା ଗ୍ରାହକଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସିଲିଣ୍ଡର ଦାନ ୫୦୦ରୁ ୫୫୦ ଟଙ୍କା ହୋଇଛି। ୨୦୨୩ ଅଗଷ୍ଟ ୩୦ରେ ଏଲ୍ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡର ଉପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୨୦୦ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ କରିଥିଲେ। ଫଳରେ ଏହା ୧୧୨୯ରୁ ୯୨୯ ଟଙ୍କା ହୋଇଥିଲା। ପୁଣି ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ୨୦୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୮, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହିଳା ଦିବସରେ ୧୦୦ ଟଙ୍କା କମିଥିଲା। ଏହାର ପ୍ରାୟ ୧୩ ମାସ ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ଘରୋଇ ଏଲ୍ପିଜି ସିଲିଣ୍ଡର ଉପରେ ୫୦ ଟଙ୍କା ବଢ଼ାଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଦର ଆକାଶକୁ ଛୁଆଁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଏହି ଗ୍ୟାସ୍ ଦର ବୃଦ୍ଧି ରୋଷେଇ ଘରେ ମହଙ୍ଗା ମାଡ଼ ଭଳି ହୋଇଥିବା କେତେକ ଗୃହିଣୀ ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଦଳ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ, ଡିଜେଲ୍ ଦର ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୭/୪

କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ସୋମବାର ସର୍ବସାଧାରଣ ରକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ (ଏଲ୍ପିଜି) ଦର ସିଲିଣ୍ଡର ପିଛା ୫୦ ଟଙ୍କା ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ସାଧାରଣ ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ରକ୍ଷନ ଗ୍ୟାସ୍ ଦର ଦିଲ୍ଲୀରେ ୮୦୩ ଟଙ୍କାରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ



୮୫୩ ଟଙ୍କା ହୋଇଥିବାବେଳେ ଉତ୍କଳା ଯୋଜନାର ଉପଭୋକ୍ତାଙ୍କ ପାଇଁ ଏହାର ଦର ୫୦୩ ଟଙ୍କାରୁ ୫୫୩ ଟଙ୍କାକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ଏପ୍ରିଲ ୮ରୁ ବୃଦ୍ଧି ଦର ଲାଗୁ ହେବ ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଫ୍ଲକ୍ସ-୪

DSPL-21

ବାଉଁ

ରକ୍ତଦାନ ଜୀବନ ଦାନ । ରକ୍ତ ବିନା ମଣିଷ ବଞ୍ଚିପାରିବ ନାହିଁ । ଆଜି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୃତ୍ରିମ ଉପାୟରେ ରକ୍ତ ତିଆରି କରାଯାଇ ପାରିନାହିଁ । ଏଥି ପାଇଁ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଜଣେ ସୁସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତି ରକ୍ତଦାନ କଲେ ସେହି ରକ୍ତ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ବ୍ୟବହାର କରି ବଞ୍ଚିପାରିବ । ସମସ୍ତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାତା ମାନଙ୍କୁ ମୋର ସ୍ନେହ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଜଣାଇବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଦୀର୍ଘଜୀବନ କାମନା କରୁଅଛି । ରକ୍ତଦାନ ପରି ଏକ ମହାନ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇ ଏହି ପରମ୍ପରାକୁ ଆଗେଇ ନେଉଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭାଇଭଉଣୀ ମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଛି ।

ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ଅବସରରେ ଆସନ୍ତୁ, ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ କରି ଅନ୍ୟକୁ ଜୀବନ ଦାନ କରିବା ଏବଂ ରାଜ୍ୟରେ ରକ୍ତଦାନ ଆନ୍ଦୋଳନକୁ ସଫଳ କରିବା ।

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-1000113/0042/2425

DSPL-20

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ
ଓଡ଼ିଆ ପକ୍ଷ ପାଳନ ୨୦୨୫

ରକ୍ତଦାନ ଅଭିଯାନ

ରକ୍ତଦାନ ଜୀବନ ଦାନ
ଆସନ୍ତୁ, ସ୍ୱେଚ୍ଛାକୃତ ରକ୍ତଦାନ କରି ଗୋଟିଏ ଅମୂଲ୍ୟ ଜୀବନ ବଞ୍ଚାଇବାର ପୂଣ୍ୟ ଅର୍ଜନ କରିବା

୮ ଅପ୍ରେଲ ୨୦୨୫

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-1000113/0041/2425



Shri Narendra Modi
Prime Minister



Shri Mohan Charan Majhi
Chief Minister, Odisha

Memorandum of Understanding(MoU) Signing Ceremony

Indian Oil Corporation Ltd.

Mega Dual Feed Cracker (DFC) and all its Downstream Units
Paradip, Odisha

Indian Strategic Petroleum Reserves Limited.

Crude Oil Storage Facility
Chandikhol, Odisha

Petronet LNG Limited.

LNG Terminal
Gopalpur, Odisha

08 April 2025 | 10:30 AM

Taj Palace

2 Sardar Patel Marg Diplomatic Enclave,
New Delhi, 110 021

OPPORTUNITIES

TOP ACHIEVER STATE IN
BRAP 2022 FOR EODB

1

BEST IN CLASS
POLICY INCENTIVES
- IPR 2022

2

RELIABLE & CHEAPER
POWER

3

REGULATORY CERTAINTY &
PEACEFUL INDUSTRIAL
ENVIRONMENT

4



ODISHA

5 STRATEGIC PORTS &
PORT-BASED
INFRASTRUCTURE

6 PLENTIFUL RAW
MATERIAL
AVAILABILITY

7 READY TO MOVE
SECTORAL CLUSTERS,
MSME PARKS

8 SKILLED MANPOWER,
WORLD-CLASS SKILLING
INFRASTRUCTURE

**"Odisha is poised to become the Chemicals and
Petrochemicals Hub of India."**

INVEST IN ODISHA, INVEST IN FUTURE

FOR INQUIRY PLEASE CONTACT

Mr. Akshay Belwalkar
akshay.belwalkar@ficci.com

Mob-76661 98007

Mr. Rajib Dhal,
Chief General Manager, IPICOL
rajibdhal@investodisha.org

Mob-99553 27527

Scan To Register



Follow us on @InvestInOdisha /InvestOdisha

*On spot registration would be allowed subject to availability

ବାଇକ୍‌ରେ ବୋମା ନେବା ବେଳେ ବିଝୋରଣ ହାବଣ ଶ୍ରେଣୀ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ୭ ଦିନ ଧରି ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ



ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ତଦନ୍ତ କରୁଛି ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା,୭ା୪(ପ୍ରଭାତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)

ଜଣେ ମୃତ, ଜଣେ ଗୁରୁତର

ଖୋର୍ଦ୍ଧା ସଦର ଥାନା ଅଧୀନ ସଡ଼େଇଗଡ଼ ଗ୍ରାମ ନିକଟ ଖଣି ପୋଖରୀଠାରେ ରବିବାର ରାତିରେ ଦୁଇଜଣ ଯୁବକ ବୋମା ଭିଡ଼ିବା ପରେ ଏକ ବାଇକ୍‌ରେ ନେଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ତାହା ବିଝୋରଣ ଘଟିଛି। ଏଥିରେ ଜଣଙ୍କର ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ମୃତକ ହେଲେ ସଡ଼େଇଗଡ଼ ଗ୍ରାମର ବିନ୍ଧାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲା । ପରେ ତାଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ବୁଲୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ଅନ୍ୟପଟେ ମୃତକଙ୍କ ଭାଇଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକ୍ରମେ ପୋଲିସ

ବିଝୋରକନିରୋଧ ଆଙ୍କୁରେ ଏକମାମଲା (ନଂ.୨୮୮/୨୫) ରୁକ୍ତ କରିବା ସହ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି । ଏନେଇ ପୋଲିସ ତଦନ୍ତ କାରି ରଖିଛି । ପୋଲିସ ସୂଚନା ମୁତାବକ, ରବିବାର ସଡ଼େଇଗଡ଼ ଗ୍ରାମ ନିକଟ ଖଣି ପୋଖରୀଠାରେ ଉପରୋକ୍ତ ଦୁଇ ଯୁବକ ବୋମା ଭିଡ଼ିବା ପରେ ଏକ ବାଇକ୍‌ରେ ନିରାକାର ସିଂ ଏବଂ ଆହତ ଜଣଙ୍କ ବନ୍ଧି ଅଭିସଲ । ଖବରପାଇ ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ଗୁରୁତର ବନ୍ଧିଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ବିନ୍ଧାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲା । ପରେ ହରାଇ ବାଇକଟି ଦୁର୍ଗତଶାଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ବ୍ୟାଗରେ ଥିବା ବୋମା ବିଝୋରଣ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରାୟ ୪ରୁ ୫ଟି ବୋମା ବିଝୋରଣ ହୋଇଥିବା

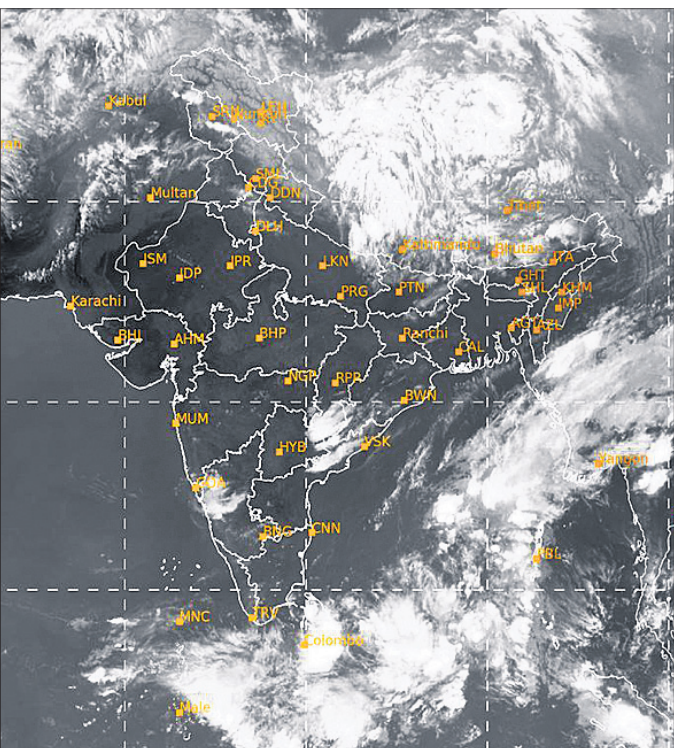
ଛୁରାମାଡ଼ କରି ଲୁଟ, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୭ା୪(ସତ୍ୟକିନ୍ ରାଉତ)

ସାଲିଆ ସାହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଛୁରାମାଡ କରି ଲୁଟ୍ ମାମଲାରେ ନୟାପଲ୍ଲୀ ଥାନା ପୋଲିସ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ସୋମବାର ଗିରଫ କରିଛି । ସେ ହେଲେ ମ୍ମେିତ୍ରୀ ବିହାର ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସାଲିଆ ସାହି ମହାଦେବନଗର ଅଞ୍ଚଳର ନରସିଂହ ରେଞ୍ଜୀ(୩୦) । ତାଙ୍କ ନିକଟରୁ ଛୁରା ଓ ୩ ହଜାର ୨୦୦ ଟଙ୍କା ଜବତ ହୋଇଛି । କୋର୍ଟଚାଲାଣ ପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ନରସିଂହଙ୍କୁ ବିଚାର ବିଚାଗାଘ, ହାଜତକୁ ପଠାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ନାମରେ ପୂର୍ବରୁ ନୟାପଲ୍ଲୀ ଥାନାରେ ୩ଟି ମାମଲା ରହିଥିବା ପୋଲିସ ସୂଚନା ଦେଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୧୦ଟା ବେଳେ ସାଲିଆ ସାହିରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରିୟବ୍ରତ ପଟ୍ଟନାୟକ ତାଙ୍କ ସାଙ୍ଗ ସିମାଞ୍ଚଳ ଗୌଡ଼ଙ୍କ ସହ

ସ୍ଥାନୀୟ ଚିଲିକ ନଗର ମାର୍କେଟକୁ ପରିବା ଜିଣିବାକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଫେରିବା ବେଳେ ମୁଣ୍ଡାପଡିଆ ନିକଟରେ ସୀମାଞ୍ଚଳ ଶୌଚ ପାଇଁ ଯାଇଥିଲେ । ତେବେ ଏହି ସମୟରେ ପ୍ରିୟବ୍ରତଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ନରସିଂହ ଏକୁଟିଆ ପାଇ ଛୁରୀ ଦେଖାଇ ଟଙ୍କା ଦାବି କରିଥିଲେ । ପ୍ରିୟବ୍ରତ ମନା କରିବାରୁ ନରସିଂହ ତାଙ୍କ ବେକର ବାମପାର୍ଶ୍ୱକୁ ଛୁରୀ ଲୁସି ଦେଇଥିଲେ । ପ୍ରିୟବ୍ରତ ଉଚ୍ଚାକ୍ରୁ ଅବସ୍ଥାରେ ଚିତ୍କାର କରୁଥିବା ବେଳେ ନରସିଂହ ତାଙ୍କ ପକେଟ୍‌ରୁ ୩,୨୦୦ ଟଙ୍କା ଛତାଇ ନେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଏପଟେ ସିମାଞ୍ଚଳ ସେଠାକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପ୍ରିୟବ୍ରତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ହସ୍ପିତାଲରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ । ତେବେ ପ୍ରାଥମିକ ତିକିସା ପରେ ପ୍ରିୟବ୍ରତଙ୍କ ଏଟଲାକ୍ରମେ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୨୪/୨୦୨୫) ରୁକ୍ତ କରି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲା ।

 (କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିସ୍ମୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଜମାଳି ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)
ଦେଖୁଛୁ ତନ୍ମନ ପୋଛୁତ କାଠା
ତନ୍ମନ କାଠ ଓ କାଠ ମଧ୍ୟରେ ଫରକ ରହିଥାଏ । ତନ୍ମନ କାଠକୁ ପେଡ଼ିରେ ପାଣି ପକେଇ ଘଷିଲେ ତନ୍ମନ ବାହାରିଥାଏ କିନ୍ତୁ ଶୁଖିଲା କାଠକୁ ନୁହେଁ । ପେଡ଼ି ଉପରେ ଘୋରା ତନ୍ମନକୁ ଦେଖି ପୁନର୍ବାର ଶୁଖିଲା କାଠରୁ ତନ୍ମନ ଆଶାରେ ତାକୁ ପୋଛିବା ଭଳି ଠିକ୍ କଥାକୁ ଭୁଲ୍ ବୋଲି କହିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।
ଧୂଆ ମୂଳା ଅଧଆ ମୂଳା ସବୁ ସମାନ ।
ବେଳେବେଳେ ଘୋରାଏ ଅଘୋରାଏ ମଧ୍ୟରେ କେହି ପ୍ରଭେଦ ଦେଖି ନ ଥାନ୍ତି । ଭଲ ମନ୍ଦ ଭିତରେ ଫରକ ବାରି ନ ଥାନ୍ତି । ଦୁହିଁଙ୍କୁ ସମାନ ଅର୍ଥରେ ଦେଖିବା ବା ବିଚାର କରିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜ୍ଜମାଳି ଓ ବୁଢ଼ି ପ୍ରୟୋଗ-ଏ.କେ. ମିଶ୍ର ପରିଶ୍ରାସ ପ୍ରାଃଲିଃ



ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉରୋକିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର ।

ପୂର୍ବରୁ ଘଟିଥିବା ୩ ପ୍ରମୁଖ ଘଟଣା

୨୦୨୩ ମାର୍ଚ୍ଚ ୫: ଟାଙ୍ଗୀ ଥାନା ଭୃଷଣପୁର ଚିଲିକା କୁଳ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଏକ ଘରେ ବାଣ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଚାଲିଥିଲା । ୮ରୁ ୧୦ଜଣ ଲୋକ ବାଣ ଭିଡୁଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଭୟଙ୍କର ବିଝୋରଣ ହୋଇଥିଲା । ବିଝୋରଣରେ ୫ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ୩ଜଣ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ବିଝୋରଣ ଏତେ ଡାକ୍ର ଥିଲା ଯେ, କେହି ବାହାରକୁ ବାହାରି ପାରି ନ ଥିଲେ । ଫଳରେ ୫ଜଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପୋଡ଼ି ହୋଇଯାଇଥିଲେ ।
୨୦୨୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୪: ବେଗୁନିଆ ଥାନା ଦେଉଳି ଗାଁରେ ଭୟଙ୍କର ବାଣ ବିଝୋରଣ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଅଶୋକ ମଲିକ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସୁକାନ୍ତି ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ବିଝୋରଣ ଏତେ ଭୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେ, ୨ବଖରା ଘର ଛପର, ଆଜବେଷ୍ଟସ ଉଡ଼ିଯାଇଥିଲା । ତେବେ ସେଆଇନ ଭାବେ ବାଣ ଭିଡ଼ିବା ଅଭିଯୋଗରେ କେଲ ଯାଇ ଫେରିବା ପରେ ପୁଣି ଏଥିରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିଲେ । ସେଆଇନ ବାଣ ପ୍ରସ୍ତୁତି ନେଇ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା ମଧ୍ୟ ରୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲା ।
୨୦୨୪ ମେ ୧୦: ବାଘମାରା ଥାନା ଅଧୀନ ଲେଖନପୁର ଗ୍ରାମରେ ଭୟଙ୍କର ବାଣ ବିଝୋରଣ ହୋଇଥିଲା । ବାଣ ଭିଡୁଥିବା ବେଳେ ବିଝୋରଣ ଘଟି ଗୌରାଙ୍ଗ ଚରଣ ପଟ୍ଟନାୟକ ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ଏଥିସହ ତାଙ୍କର ୨ବଖରା ଘର ପୋଡ଼ି ପାଉଁଶ ହୋଇଯାଇଥିଲା । ବିଝୋରଣ ଏତେ ଭୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେ, ପ୍ରବନ୍ଧ ଶବ୍ଦରେ ଆଖପାଖ ଗାଁ ଥିରି ଉଠିଥିଲା ।

ଜଣାପଡିଛି । ବିଝୋରଣ ଏତେ ଭୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେ, ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ନିରାକାରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ବାଇକ୍ ଚାଳକ ବନ୍ଧି ଗୁରୁତର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ସୋମବାର ସକାଳେ ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ଉଭୟଙ୍କୁରକ୍ତ ଗୁରୁହସ୍ତ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମେଡିକାଲ ଆଣିଥିଲା । ସେଠାରେ ପ୍ରାଥମିକ ତିକିସା ପରେ ବନ୍ଧିଙ୍କୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏମ୍ବୁଲୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଉଭୟଙ୍କ ନାଁରେ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଉଭୟଙ୍କ ନାଁରେ ପୂର୍ବରୁ କୌଣସି ମାମଲା ନ ଥିବା ବେଳେ ବୋମା କାହିଁକି ଭିଡୁଥିଲେ ଓ କେଉଁଆଡ଼େ

ନେଇ ଯାଉଥିଲେ ସେନେଇ ତଦନ୍ତ କାରି ରହିଛି ବୋଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ କାହ୍ନୁ ଚରଣ ସ୍ୱାଇଁ କହିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ଏନେଇ ମୃତକଙ୍କ ବାପା ନକୁଳ ସିଂ କହିଛନ୍ତି, ରବିବାର ବଡ଼ପୁଅକୁ ଏକ ଫୋନ କଲ ଆସିଥିଲା, ସାନପୁଅକୁ ପିଚୁ ଫ୍ୟାକ୍ଟିକୁ ତାକୁଥିଲେ । ସେ ମନା କରିଥିଲା, ପରେ ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ନିରାକାର ଯାଇଥିଲା । ସୋମବାର ସକାଳେ ତାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ଖବର ମିଳିଥିଲା । ପୁଅକୁ ଘରୁ ଡାକି ନେଇ ମାରିଦେଲେ ବୋଲି ସେ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଅଭିଯୋଗ ଆଣିଛନ୍ତି ।

ସମ୍ବଲପୁର ଏସ୍‌ପିଙ୍କୁ ଓଏର୍‌ଆର୍‌ସିଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ ତଲବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୭ା୪(ସତ୍ୟକିନ୍ ରାଉତ)

ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା ହୀରାକୁଦ ଥାନା ହାଜତରେ ପୋଲିସ ନିର୍ଦ୍ଦାତନାରୁ ଜଣେ ଚୋରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ମାମଲାକୁ ରାଜ୍ୟ ମାନବ ଅଧିକାର ଆୟୋଗ (ଓଏର୍‌ଆର୍‌ସି) ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ନେଇଛନ୍ତି । ଆୟୋଗ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ କଣ୍ଟସ୍ ଶତ୍ରୁଘ୍ନେନ ପୂଜାହାରୀ ଏନେଇ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା ଏସ୍‌ପିଙ୍କୁ ରିପୋର୍ଟ ତଲବ କରିଛନ୍ତି । ଜୁଲାଇ ୧୫ରେ ମାମଲାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ଥିବାବେଳେ ଉକ୍ତଦିନ ଘଟଣା ସମ୍ପର୍କିତ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କରିବାକୁ କମିଶନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରିଛନ୍ତି । ମାମଲା ଅନୁଯାୟୀ, ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୬ ରାତିରେ ହୀରାକୁଦ ଖାଳତପଡା ଅଞ୍ଚଳର ଦିଲୀପ ଏକ ପ୍ରାଥନିକ ଗ୍ୟାରେଜରୁ ପାଣିପମ୍ପ ଚୋରି କରିବା ବେଳେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନପଡ଼ାର କାଦିର ମହମ୍ମଦ ଶେଖ୍ ଧରାପଡ଼ିଥିଲେ । ଦିଲୀପଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକେ କାଦିରଙ୍କୁ

୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରୁପା ଅଳଙ୍କାର ଲୁଟ

ନୟାଗଡ଼,୭ା୪(ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)

ନୟାଗଡ଼ ପୋଲିସ ଜିଲା ରଣପୁର ଥାନା ନୂଆ ଜଗନ୍ନାଥ ସଡ଼କର ତମସାହି ଗ୍ୟାସ୍ ଏକେଡ଼ି ନିକଟରେ ଫାଙ୍କା ଗୁଳି ଚାଳନା ଓ ମାରପିଟ କରି ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରୁପା ଅଳଙ୍କାର ଲୁଟ ହୋଇଛି । ଲୁଟେରାଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରେ ରୁପା ବୋକାନୀ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆହତ ରୁପା ବ୍ୟବସାୟୀ ଗଙ୍ଗାଧର ସାହୁଙ୍କୁ ଗୋଡ଼ିପଡ଼ା ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତିକରାଯାଇଛି । ଖବର ପାଇ ପୋଲିସ ତନାଘନା ଆରମ୍ଭ କରିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗୋଡ଼ିପଡ଼ା ମହନ୍ତସାହିର ଗଙ୍ଗାଧର ସାହୁଙ୍କ ରଣପୁର ବୁକ ତମସାହି ବଜାରରେ

■ ଆକ୍ରମଣରେ ରୁପା ବୋକାନୀ ଆହତ
■ଫାଙ୍କା ଗୁଳିଚାଳନା କରି ଭୟଭୀତ କରାଇଲେ

ରୁପା ଅଳଙ୍କାର ବୋକାନ ରହିଛି । ସେ ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ବୋକାନ ବନ୍ଦ କରି ଅଳଙ୍କାରକୁ ଏକ ବ୍ୟାଗ୍‌ରେ ରଖି ସାଇକେଲରେ ଘରକୁ ଫେରୁଥିଲେ । ବାଟରେ ନୂଆ ଜଗନ୍ନାଥ ସଡ଼କର ବାଘଡେଗା ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ତମ୍‌ସାହି ଗ୍ୟାସ୍ ଏକେଡ଼ି ନିକଟରେ ପଛରୁ ବାଉକ୍‌ରେ ୨ ଲୁଟେରା ତାଙ୍କର ପିଛା କରିବା ସହିତ

ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ୨୦୨୫ ଜାନୁଆରୀ ୨୯ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ହାଇକୋର୍ଟରେ ଅନ୍ୟଏକ ସତ୍ୟପାଠ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଚାବି ହଜିବା ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଗଠିତ କମିଶନଙ୍କ ରିପୋର୍ଟକୁ ସାର୍ବଜନୀନ କରା ନ ଯିବାର ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖାଯାଇଛି ବୋଲି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସତ୍ୟପାଠ ଦାଖଲ କରିଥିଲେ । ଏଣୁ ଏକା ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଉଭୟ ସତ୍ୟପାଠକୁ ନେଇ ବ୍ରହ୍ମ ଥିବାବୁ ଏହାକୁ ନେଇ ହାଇକୋର୍ଟ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କୁ ଖଣ୍ଡାନକ୍ଷଣ ମାଗିଥିଲେ । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ରତ୍ନଭଣ୍ଡାର ଚାବି ହଜିବା ଘଟଣାରେ ତଦନ୍ତ କମିଶନଙ୍କ ରିପୋର୍ଟ କାହିଁକି ସାର୍ବଜନୀନ କରାଯାଉନାହିଁ ବୋଲି ଦର୍ଶାଇ

ବାରାଣସୀ,୭ା୪

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ହାବଣ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଚୁଥିବା ଜଣେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ୨୩ଜଣ ଯୁବକ ୭ଦିନ ଧରି ଗଣବଳାକ୍ରାନ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ପାଡ଼ିତା ଛାତ୍ରୀ ଗତ ୪ତାରିଖରେ ଘରକୁ ଫେରି ମା’ଙ୍କ ନିକଟରେ ସମସ୍ତ କଥା କହିବା ପରେ ପୋଲିସ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଥିଲା । ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ୍ତି କରି ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରିବା ସହ ୬ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବା କେତେକଜଣ ବନ୍ଧୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟମାନେ ତାଙ୍କର ପୁରୁଣା ସହପାଠୀ ବୋଲି ପୋଲିସ ପ୍ରାଥମିକ ତଦନ୍ତରୁ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛି । ଅନ୍ୟ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିବାକୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ ଜାରି ରହିଥିବା ପୋଲିସ କହିଛି ।

ପୋଲିସ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ପାଡ଼ିତା ଛାତ୍ରୀ ଜଣକ ହାବଣ ଶ୍ରେଣୀରେ ପଢ଼ନ୍ତି । ଗତ ୨୯ତାରିଖରେ ସେ ପାଣ୍ଡେୟପୁରସ୍ଥିତ ଘରୁ ଜଣେ ସାଙ୍ଗଙ୍କ ଘରକୁ ଯାଇଥିଲେ । ଫେରିବାବେଳେ ପାଡ଼ିତାଙ୍କ ଜଣେ ବନ୍ଧୁ ରାଜ ବିଶ୍ୱକର୍ମୀ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ପିଣାଚମୋଚନ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ଏକ ହୁକା ବାରକୁ ନେଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ନିଶାଯୁକ୍ତ ପଣ୍ଡାପାନୀୟ ଦେଇଥିଲେ । ପରେ ତାଙ୍କୁ ଏକ କାଫେଜୁ ନେଇ ସାରା ରାତି ବଳାହାର କରିଥିଲେ । ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୦ରେ ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଜଣେ ସାଙ୍ଗ ଏକ ମୋଟର



ସାଇକେଲରେ ହାଇଢ଼େ ଆଡ଼କୁ ନେଇ ସେଠାରେ ବଳାହାର କରିଥିଲେ । ପରେ ମାର୍ଚ୍ଚ ୩୧ରେ ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ୫ଜଣ ଯୁବକ ମାଲଦାହିୟାର ଏକ ହୋଟେଲକୁ ନେଇ ସେଠାରେ ଗଣବଳାହାର କରିଥିଲେ । ଏପରି କି ଏପ୍ରିଲ ୧ତାରିଖରେ ତାଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ ହୋଟେଲକୁ ନେଇ ୨ଜଣ ବଳାହାର କରିଥିଲେ । ଜଣେ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ମାସେକ୍ କରିବା ପାଇଁ ପାଡ଼ିତାଙ୍କୁ ବାଧ୍ୟ ମଧ୍ୟ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ଏହାପରେ ୩ଜଣ ତାଙ୍କୁ ଔରଙ୍ଗାବାଦର ଏକ ଓୟାର ହାଉସକୁ ନେଇ ପୁନର୍ବାର ବଳାହାର କରିଥିଲେ । ଏପରି ଭାବେ ୭ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନକୁ ନେଇ ଏକାଧିକ ଥର

ଛତିଶଗଡ଼ ଯୁବକଙ୍କୁ ବାନ୍ଧିଲା ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ପୋଲିସ

ବଡ଼ବିଲ,୭ା୪(ବେଦପ୍ରିୟ ରଣା)

ଟ୍ରେନ୍‌ରୁ ମୋବାଇଲ ଚୋରି କରି ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଠକେଇ ଅଭିଯୋଗରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ପୋଲିସ ସୋମବାର ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ଛତିଶଗଡ଼ ରାଜ୍ୟ ଓ ସମ୍ପର୍କୀତ ବିରୋଧ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସର ମାରପିଟ୍ ସହ ନିର୍ଦ୍ଦାତନାରୁ କାଦିରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣା ନେଇ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଆଇନଜୀବୀ ତଥା ମାନବାଧିକର କର୍ମୀ ପ୍ରବୀର କୁମାର ଦାସ ଓଏର୍‌ଆର୍‌ସିଙ୍କ ହୀରସ୍ଥ ହୋଇଥିଲେ । ଘଟଣାର ନିରପେକ୍ଷ ତଦନ୍ତ, ଦୋଷୀ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାବ୍ଧିଷ୍ଠାନ ସହ ମୃତ କାଦିରଙ୍କ ପରିବାରକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର କ୍ଷତିପୂରଣ ରାଶି ଯୋଗାଇଦେବାକୁ ସେ ପିଟିଶନ୍‌ରେ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଗତ ୩ ତାରିଖରେ ମାମଲାର ଶୁଣାଣି ହୋଇଥିଲା ।

୪ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୧୦ ବର୍ଷ ଜେଲ

ବ୍ରହ୍ମପୁର,୭ା୪(ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ବ୍ରହ୍ମପୁର ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାଜଜ୍ –୧ ଡ. ଇନ୍ଦୁ ଶର୍ମା ସୋମବାର ଏକ ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ମାମଲାର ୫ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ କରି ୧୦ବର୍ଷଲେଖାଏଜେଲଦଣ୍ଡରେଦଣ୍ଡିତ ନେଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ଗଙ୍ଗାଧରଙ୍କଠାରୁ ୨ଥର ଲୁଟ ହୋଇଥିଲା । ନୂଆ ଜଗନ୍ନାଥ ସଡ଼କ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲୁଟେରାଙ୍କ ଭୟ ଲାଗି ରହିଛି । ରଣପୁର ଥାନା ପୋଲିସ ଆବେୀ ପାଟ୍ରେଲିଂ କରୁ ନ ଥିବାରୁ ଏପରି ଲୁଟ ବଢ଼ିଛି ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ତମସାହି ହେଉଛି ରଣପୁର ଓ ଶରଣଶୁକ ଥାନା ସୀମାନ୍ତ ଅଞ୍ଚଳ । ୨ ଥାନା ପକ୍ଷରୁ ପାଟ୍ରେଲିଂ କଡ଼ାକଡ଼ି କରା ନ ଗଲେ ଲୁଟେରାଙ୍କୁ ରୋକିବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ ବୋଲି ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି ।

କଟକ,୭ା୪(କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଭାରତୀୟ କୃଷି ଅନୁସନ୍ଧାନ ପରିଷଦ (ଆଇସିଏଆର୍) ଅନ୍ତର୍ଗତ କଟକସ୍ଥିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଧାନ ଗବେଷଣା ଅନୁଷ୍ଠାନ (ଏନ୍‌ଆର୍‌ଆର୍‌ଆଇ) ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ଅମରେଶ କୁମାର ନାୟକଙ୍କୁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀସ୍ଥିତ ଭାରତୀୟ କୃଷି ଅନୁସନ୍ଧାନ ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟାଳୟରେ ଉପମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ (ଏନ୍‌ଆର୍‌ଆର୍‌ଆଇର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦାୟିତ୍ୱରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ ଏବେ ନୂତନ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ତାଙ୍କର ନୂତନ ଭୂମିକାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ଆଇସିଏଆର୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ବଳ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗର ରଣନୈତିକ ଉନତିରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଭାଇଦେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି ।



(ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ବଳ ପରିଚାଳନା) ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ମିଳିଛି । ଡ. ନାୟକ ଏନ୍‌ଆର୍‌ଆର୍‌ଆଇର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦାୟିତ୍ୱରୁ ମୁକ୍ତ ହୋଇ ଏବେ ନୂତନ ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ତାଙ୍କର ନୂତନ ଭୂମିକାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବାବେଳେ ସେ ଆଇସିଏଆର୍ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ପ୍ରାକୃତିକ ସମ୍ବଳ ପରିଚାଳନା ବିଭାଗର ରଣନୈତିକ ଉନତିରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିଭାଇଦେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଛି ।

ଟ୍ରେନ୍‌ରୁ ମୋବାଇଲ ଚୋରି କରି ଠକେଇ ଅଭିଯୋଗ

କରିଥିଲେ । ଏ ନେଇ ଭାରତୀୟ ନ୍ୟାୟ ସଂହିତା ଆଇନ ୩୦୫(ସି) ଏବଂ ଆଇନ ଆକ୍ଟ ୬୬ ଅନୁଯାୟୀ ମଥୁରା ପୋଲିସ ମାମଲା(ନଂ. ୫୦/୨୦୨୫) ରୁକ୍ତ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସେ ଚୋରି ପରେ ବଡ଼ବିଲ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭଡ଼ାଘରେ ରହୁଥିଲେ । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ଜିଛି ମାସ ପୂର୍ବେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଚଳନ୍ତା ଟ୍ରେନ୍‌ରୁ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ମଥୁରା ଥାନାଞ୍ଚଳର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ମୋବାଇଲ ଓ ପର୍ସ ଚୋରି କରି ନେଇଥିଲେ । ଉକ୍ତ ମୋବାଇଲ ଜରିଆରେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଆକାରଖରୁ ନିଜ ଜଣାଉଣ୍ଡକୁ ପ୍ରାୟ ୧ ଲକ୍ଷ ୨୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ନେଇଯାଇଥିଲେ । ଚୋରି ପରେ ବ୍ୟକ୍ତି ଜଣକ ମଥୁରା ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ

ଗଞ୍ଜୋଇ ଚାଲାଣ ମାମଲା
ଫାଷ୍ଟଗେଟ ଛକଦେଇ ବ୍ରହ୍ମପୁର ସହର ଭିତରକୁ ପଶୁଥିବା ଟ୍ରକ (ନଂ. ଓଡି ୦୫ ଏଚ ୦୭୭୦) ଓ ପଛରେ ଥିବା କାର(ନଂ. ଓଡି ୦୫ ଜେ ୧୧୭୩)କୁ ଅବକାର ଚିମ୍ବ ସନ୍ଦେହରେ ଅଟକାଇ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ବେଳେ ୩ଟି ଜରି ବସ୍ତାରେ ଥିବା ୮୪ କେଜି କନିକ୍ସ ମିଳିଥିଲା । ଅବକାରୀ ତମ ତାହାକୁ ଜବତ କରିବା ସହ ଗାଡ଼ି ୨ଟିରେ ବସିଥିବା ଉପରୋକ୍ତ ୫ ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ଜେରା ବେଳେ ସେମାନେ କନ୍ଧମାଳ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଗଞ୍ଜେଇ ଆଣି ଖାଡ଼ଖଣ୍ଡ ନେଇଥାନ୍ତେ ବୋଲି ଜଣାପଡିଥିଲା । ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପିପି ନରେଶ ପ୍ରସାଦ ପାତ୍ର ମକଦ୍ଦମା ପରିଚାଳନା କରୁଥିଲେ ।

ଯୋଗ କମାଇବ କେଶଝଡ଼ା

କେଶ ଝଡ଼ିବା କମାଇବା ପାଇଁ ଅନେକେ ବିଭିନ୍ନ ଖାଣ୍ଡ, କଣ୍ଠିଶନର, ସେରମ୍ ଲଗାଇବା ସହିତ ସ୍ୟୁଟିପାର୍ଲରରେ ହେୟାର ସ୍କା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଟ୍ରିଟମେଣ୍ଟ କରିବାକୁ ପଛାନ୍ତି। ହେଲେ ଏସବୁ ଆଦୌ ସ୍ଥାୟୀ ସମାଧାନ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ପ୍ରତିଦିନ କେତୋଟି ଯୋଗାସନ ଅଭ୍ୟାସ କଲେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇପାରିବେ...

ଶାର୍ଦ୍ଦାସନ: ମୁଣ୍ଡକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ଉକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ କରିବାରେ ଏହି ଆସନ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଫଳରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମ୍ ହେବା ସହ ମଜୁକୁତ ଏବଂ ଘନ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ମନେରଖନ୍ତୁ, ପ୍ରଥମେ ଏହି ଆସନ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ସହ ଡାକ୍ତରପରିଚ୍ଛେଦ ଅଭ୍ୟାସ କରନ୍ତୁ, ନଚେତ୍ ବେକରେ ରକା ହୋଇପାରେ।

ବକ୍ରାସନ: ବର୍ତ୍ତମାନ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳାଙ୍କ ଶେଷତ୍ରରେ ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ୍ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ କେଶ ଝଡ଼ିବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ। ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସନ୍ତୁଳିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ଖାଇ ସାରବା ପରେ ଅତି କମ୍ରେ ୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବକ୍ରାସନରେ ବସନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ହଜମ ହେବା ସହ ଗ୍ୟାସ୍ଟ୍ରିକ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବ ଏବଂ କେଶ ଝଡ଼ିବା କମ୍ ହେବ।

ଅଧମୁଖା ସ୍ୱାନାସନ : ଯେଉଁମାନଙ୍କ ଶରୀରରେ ବିଶେଷକରି ମୁଣ୍ଡକୁକୌଣସି

କାରଣରୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ, ସେମାନଙ୍କଠାରେ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଦୂର କରିବା ଲାଗି ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଅଧମୁଖା ସ୍ୱାନାସନ କରିବା ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ। ଏହି ଆସନ ସୂର୍ଯ୍ୟ ନମସ୍କାର ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ। ଏହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଫଳରେ କେଶ ମୃଳୁକୁ ରକ୍ତ ସହ ଅମୁକ୍ତାନ ପହଞ୍ଚିପାରେ।

ମସ୍ତାସନ: ଲମ୍ବା, ମଜୁକୁତ ଏବଂ ଘନ କଳା କେଶ ଚାହୁଁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଆସନ ଖୁବ୍ ଲାଭଦାୟକ ହୋଇପାରିବ। କେବଳ କେଶ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ଏହା ଶରୀରରୁ ମେଦବହୁଳତା ଦୂର କରିବା ସହ ବିଷାକ୍ତ ଉପାଦାନ ନିର୍ଗତ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ଭାବେ କରାଇଥାଏ। ମେଦୁବନ୍ଧ ଏବଂ ବେକଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ମଧ୍ୟ ମୁକ୍ତି ଦେଇଥାଏ।



ଇ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ

ସଭିକ୍ ପାଇଁ ବିଶେଷକରି ମହିଳାମାନେ ବାହାରକୁ ଗଲେ ପର୍ଯ୍ୟରେ କ୍ୟାଶ୍ ରଖି ଯାଉଥିବାରୁ ଟଙ୍କା, ଚୋରି, ଡକାୟତି ଭତ୍ୟାଦିର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ; ଯାହାକି ଇ-ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଆସିବା ପରଠୁ ବହୁମାତ୍ରାରେ କମିଯାଇଛି। ହେଲେ ଏଥିରେ ବି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ସୁରକ୍ଷା ଦୃଷ୍ଟିରୁ ଇ-ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ...



ଲଗ୍ ଆଉଟ୍ କରନ୍ତୁ।

► ପାସୱାର୍ଡକୁ ଏଭଳି ରଖନ୍ତୁ, ଯେପରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ଏହା ଜାଣିବା କିମ୍ବା ହ୍ୟାକ୍ କରିବା ସହଜ ହେବ ନାହିଁ। ନିଜ ପାସୱାର୍ଡ ଅନ୍ୟ ସହ ଶେୟାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

► ସର୍ବଦା ପର୍ଯ୍ୟାୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲ୍ୟାପ୍ଟପ୍ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍ରେ ହିଁ ନେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ପବ୍ଲିକ୍ କମ୍ପ୍ୟୁଟର କିମ୍ବା ସାଉଁଜର୍ କାଫେରେ ଏହା ଅସୁରକ୍ଷିତ।

► ମନେରଖନ୍ତୁ ମୋବାଇଲ୍ରେ ନେଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ କୌଣସି ଆପ୍ଲିକେଶନ୍ ଡାଉନଲୋଡ୍ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସେଥିରେ କେଉଁସବୁ ତାଟା ଏବଂ ତିନେକ୍ସ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଛି ତାହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ପଢିବା ପରେ ଇନ୍ଷ୍ଟଲ୍ କରନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇପାରେ।

► କମ୍ପ୍ୟୁଟର, ଲ୍ୟାପ୍ଟପ୍ କିମ୍ବା ମୋବାଇଲ୍ରେ ଅନଲାଇନ୍ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ୍ କରୁଥିଲେ କୌଣସି ଲାଇସେନ୍ସ ଆଣ୍ଡଭାଇରସ୍ ଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ଆଣ୍ଡଭାଇରସ୍ରେ ଅନେକ ସମୟରେ ହ୍ୟାକର୍ମାନଙ୍କୁ ଆପଣଙ୍କ ଡିଭାଇସ୍ ମିଲିବାରେ ସହଜ ହୋଇଥାଏ।

► ଅନଲାଇନ୍ରେ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ କରୁଥିଲେ ଟ୍ରାଞ୍ଜାକ୍ସନ୍ ସରିବା ପରେ

ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ



କିପରି ଦୂର କରିବେ ଏହି ସିଣ୍ଡ୍ରୋମ...

► ସମାଜର ନିୟମ ମାନିବା, ମନଇଚ୍ଛା କାର୍ଯ୍ୟ ନ କରି ସବୁଥିରେ ଶାଳୀନତା ରକ୍ଷା କରିବା ଏକ ଭଦ୍ର ଏବଂ ଭଲ ମଣିଷର ପରିଚୟ। ହେଲେ ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ କିଛି ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲୋକଙ୍କ କଥାରେ ପଛଘୁଞ୍ଚି ଦେବା। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ ଜଣେ ଖୁବ୍ ସୁନ୍ଦର ଗୀତ ଗାଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଏକ୍ସେକ୍ୟୁଟିଭ ଆଗକୁ ବଢିବା ଲାଗି ନିଜର କିଛି ଗୀତକୁ ସୋସିଆଲ୍ ମିଡିଆରେ ପୋଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି। ହେଲେ ପାଖପଡ଼ୋଶୀ ଏବଂ କେହି କେହି ଏଥିରେ ହସିବା, ଟାହିଟାପରା କରିବା କାରଣରୁ ସେ ଏସବୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଉଛନ୍ତି, ଯଦ୍ୱାରା ବଣମଲ୍ଲା ବଣରେ ରହିବା ଭଳି ଡାକ୍ତର କୌଣସି ଉନ୍ନତି ହୋଇପାରୁନାହିଁ। ହେଲେ ଏକ୍ସେକ୍ୟୁଟିଭ ଅନ୍ୟ କଥାରେ ପ୍ରଭାବିତ ନ ହୋଇ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ନିଜ ଆତ୍ମସମ୍ମାନ ଏବଂ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢାନ୍ତୁ।

► ନିଜ ଇଚ୍ଛାକୁ ସମ୍ମାନ ଦିଅନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଅନ୍ୟର ମନ୍ତବ୍ୟ ନ ଶୁଣି ନିଜ ମନ କଥା ଶୁଣନ୍ତୁ ଦେଖିବେ ଆତ୍ମସନ୍ତୋଷ ମିଳିବ। ସକାରାତ୍ମକ ଚିନ୍ତା ରଖି ଯେକୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କଲେ ତାହା ମାନସିକସ୍ତରରେ ସୁଦୃଢ୍ କରିବା ସହ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରାଇବାରେ ସହଯୋଗ କରିଥାଏ। ଏହାହିଁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ନକାରାତ୍ମକ ମନ୍ତବ୍ୟର ପ୍ରଭାବଠୁ ଦୂରେଇ ରଖିଥାଏ।

► ଯଦି କିଛି ଭଲ କାର୍ଯ୍ୟପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଅଛନ୍ତି ତେବେ ଲୋକ କ'ଣ କହିବେ ଅବା ପରିବାର ତରଫରୁ ନିରବ ନ ରହି ନିଜ ଇଚ୍ଛା ସମସ୍ତଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ ରଖନ୍ତୁ। ଆବଶ୍ୟକସ୍ଥଳେ ବୁଝାନ୍ତୁ। ଯେଉଁମାନେ ଅନ୍ୟର କଥାକୁ ଖାତିର ନ କରି ନିଜସ୍ୱ ଉଦ୍ୟମରେ ସଫଳ ହୋଇଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରେରଣା ନିଅନ୍ତୁ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ ନିଜ ଇଚ୍ଛାକୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା, ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢାବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଜଣେ ଭୟମୁକ୍ତ ଭାବେ ସମାଜରେ ଆଗେଇ ପାରିବ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ।

ରହୁଛେ, ଯେଉଁଠାରେ ଅଧିକାଂଶ ସାମାଜିକ ନିୟମ ପରିବାର, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ଏବଂ ପାଖପଡ଼ୋଶୀ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତି; ଯେଉଁଥିପାଇଁ ନିଜ ପୋଷାକ ଚୟନଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମ ମନରେ ଏକ ତର ଆଏ ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ। ଯଦି ଏହାକୁ ସମସ୍ତେ ପସନ୍ଦ ନ କରନ୍ତି ତେବେ କ'ଣ ହେବ। ଏସବୁ ଭାବନା ଆମ ମନରେ ବୁଦ୍ଧ, ଚିନ୍ତା ସୃଷ୍ଟି କରେ; ଯାହାକୁ ପିଅର ଅଫ୍ ଜକ୍ମେଣ୍ଟ କୁହାଯାଏ, ଯାହାକି ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଟା'ଛତା ଏହା ଆମ ବୈତାରିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଏବଂ



ପ୍ରତ୍ୟେକ ମଣିଷର କିଛି ନିଜସ୍ୱ ଇଚ୍ଛା ରହିଥାଏ। କାହାର ଏହି ଇଚ୍ଛା ପୂରଣ ହୋଇଥାଏ ତ ଆଉ କାହାକୁ ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ ତରଫରୁ ମନ ମାରି ଏଥିରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ଯଦି ଏହି ଇଚ୍ଛା ଦ୍ୱାରା ଅନ୍ୟର କ୍ଷତି ନ ଥାଏ ଏବଂ ନିଜର ଉନ୍ନତି ନିହିତ ଥାଏ, ତେବେ ସମାଜର ଉପେକ୍ଷା କିମ୍ବା ଅନ୍ୟର ମନ୍ତବ୍ୟରେ ଦୁର୍ବଳ ନ ହୋଇ ଆଗକୁ ବଢିବା ହିଁ ବୁଦ୍ଧିମତାର କାର୍ଯ୍ୟ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଯୁଗରେ ମହିଳାମାନେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖୁବ୍ ଆଗୁଆ। ତଥାପି ମଧ୍ୟ କେତେକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଅନେକଙ୍କ ମୁହଁରୁ ଶୁଣିବାକୁ ମିଳେ 'ଲୋକେ କ'ଣ କହିବେ'। ଆଉ ଏଇ ତରଫରେ ସେମାନେ ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରୁ ପଛଘୁଞ୍ଚି ଦେଇଥାନ୍ତି। ନିଜର ପିନ୍ଧିବା ସଜକାଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିବାହ ଏବଂ ଚାକିରି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିଜ ଜୀବନର ଛୋଟ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ସେମାନେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଅନୁପାୟୀ ନେଇଥାନ୍ତି, ଯାହାକି ସେମାନଙ୍କୁ ଅନେକ ସମୟରେ ଭିତରୁ ବୁଝାଏ କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଚିନ୍ତାଧାରା ସକାରାତ୍ମକ ଥିଲେ ନିଜକୁ ଖୁସି ରହିବା ପାଇଁ ସମାଜ କଥା ଚିନ୍ତା ନ କରି ମନ କଥା ଶୁଣିବା ଅଧିକ କରୁର। ଆମେ ଏଭଳି ଏକ ସମାଜରେ



ହୃତା ପାଇଁ ବରଦାନ ତୁଳସୀ

ଖରା, ଝାଳ, ଧୂଳି, ଧୂଆଁ ଆଦି ପ୍ରଭାବରୁ ହୃତାକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିବା ସହ ଏହାର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଲାଗି ତୁଳସୀ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ। ଜାଣନ୍ତୁ ଏହାର ଉପକାରିତା ଏବଂ ବ୍ୟବହାର ସମ୍ପର୍କରେ...

► ତୁଳସୀରେ ଆର୍ଦ୍ରାବୃତ୍ତାଣ୍ଡ ଭରପୁର ମାତ୍ରାରେ ରହିଛି, ଯାହା ତ୍ୟାମେକ୍ ସିନ୍ଦୂର ରିପେୟାର କରିବା ସହ ଏକ୍ସଲାଇନ୍ ଦୂର କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଏହାର ଆର୍ଦ୍ରାବୃତ୍ତାଣ୍ଡ ଆଲ୍ ଗୁଣ ହୃତାକୁ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆଲ୍ ଇନ୍ଫେକ୍ସନ୍, ବ୍ରଣ ଆଦି ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।



ମାତ୍ରା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ହୃତାକୁ ଚମକପ୍ରଦ ରଖିଥାଏ।

► ତୁଳସୀ ପତ୍ରକୁ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ପେଷ୍ଟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏକ ଚାମଚ ଏହି ପେଷ୍ଟ ସହିତ ଏକ ଚାମଚ ଓରଫିଲ୍ ଏବଂ ଅଳ୍ପ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ଖୁବ୍ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ଧାରେ ଧାରେ ମସାବ୍ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଥରେ କିମ୍ବା ଦୁଇ ଥର ଏପରି କଲେ ହୃତାରେ ଜମିଥିବା ମଳି ସଫା ହେବ ଏବଂ ପୋର୍ସ ଖୋଲିଯିବ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ବ୍ରଣ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ ନାହିଁ।

► ତୁଳସୀ ପତ୍ର ବଟା କିମ୍ବା ଏହାର ପାଉଁଶର ଦୁଇ ଚାମଚ ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଏକ ଚାମଚ ମୁଲତାନି ମାଟି ଏବଂ ଅଧାଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ



ଖାଦ୍ୟରୁଟି ବଟର ଟିକେନ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ ଚାମଚ ତେଲ, ୧ ଚାମଚ ବଟର, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ହୋଇଥିବା ଗୋଟିଏ ବଡ଼ ପିଆଜ, ୧ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଅବା ଏବଂ ରସୁଣ ଛେଚା କିମ୍ବା ବଟା, ୫୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ବୋର୍ଲେସ୍ ଟିକେନ୍, ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଚମାଟୋ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ୍, ୧ ଚାମଚ ଗରମ ମସଲା, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ଲଙ୍କାଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ ଲେଖାଏଁ ଜିରା, ମେଥି, ୧/୪ ଚାମଚ ଗୋଲମରିଚ, ୧ କପ୍ ଜିମ୍, ଲୁଣ ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ତୁଳାରେ ଏକ ପ୍ୟାନ୍ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ତେଲ ଓ ବଟର ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଗରମ ହୋଇଗଲେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା

ହୋଇଥିବା ପିଆଜ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ଭାଜନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ରସୁଣ, ଅବା ପକାଇ ଆଉ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ। ବ୍ରାଉନ୍ କଲର ହୋଇଆସିଲେ ଟିକେନ୍, ଚମାଟୋ ପେଷ୍ଟ କିମ୍ବା ସସ୍ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ମସଲାଗୁଡ଼ିକୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଭାଜି ହେବ। ବର୍ତ୍ତମାନ କ୍ରିମ୍ ଭାଜି ଭଲଭାବେ ଗୋଳାଇ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ତୁଳାକୁ ସିମ୍ କରି ୮-୧୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଛାଡ଼ନ୍ତୁ। ମସଲା ତଳେ ଲାଗି ନ ଯିବା ଲାଗି ମଝିରେ ମଝିରେ ଗୋଳାଇବାକୁ ଚୁଲୁକି ନାହିଁ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଇଛି ବଟର ଟିକେନ୍। ଏହାକୁ ଚୁଟି, ପରଟା, ନାନ୍ ସହିତ ଖାଇବାର ମଜା ନିଅନ୍ତୁ।



