



ଜମ୍ବୁ-କଣ୍ଟାରର ରାମବନ ଜିଲ୍ଲାରେ ରବିବାର ବାଦଲଫଟା ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଭୂସ୍ଥଳନ ପରେ ଗାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ଫସିରହିଛି ।

ଖୁଣ୍ଟରେ ବାନ୍ଧି ପିଟିଲେ, ପରିସ୍ରା ପିଆଇଲେ

ମେଳା ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ, ମାତ୍ର ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର ହେଲେ। ଶନିବାର ରାତିରେ ଜମାଣ ଉତ୍ତରରେ ଠାକୁରଙ୍କୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନିଆଯାଉଥିବାବେଳେ କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ୨ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ଡଗୋଳ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ପରେ ଗଣ୍ଡଗୋଳକାରୀ ଯୁବକମାନେ ଖସି ପଳାଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୨ଜଣ ନିରାହ ନାବାଳକଙ୍କୁ କେତେଜଣ ଯୁବକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟରେ ବାନ୍ଧି ଲୁହାରତ୍ନରେ ନିଷ୍ପ୍ରକ ମାଡ଼ ମାରିବା ସହ ସିଗାରେଟ୍ ଟଙ୍କ ଦେଲେ । ପରେ ପରିସ୍ରା ମଧ୍ୟ ପିଆଇବାକୁ ପଛାଇଲେ ନାହିଁ । ଏକଳି ଅମାନବୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବଳଙ୍ଗା ଥାନା କୋଟକୁସାଙ୍ଗ ଗ୍ରାମରେ । ମାଡ଼ ମାରିଥିବା ଯୁବକମାନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ପୋଲିସ୍ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ପାଡ଼ିତଙ୍କ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଦାବି ହୋଇଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଏହି ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ଗଣଙ୍କୁ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା କରୁଛି ।

ବଳଙ୍ଗା/ପିପିଲି, ୨୦୧୪

(କେଦାରେଶ୍ୱର ନନ୍ଦ/ଦୁର୍ଗାମାଧବ ମିଶ୍ର)

ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବଳଙ୍ଗା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ କୋଟକୁସାଙ୍ଗ ଗ୍ରାମରେ ଶନିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଜମାଣ ଉତ୍ତର ଅନ୍ତର୍ଗତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଠାକୁରଙ୍କୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ନିଆଯାଉଥିଲା । ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସମୟରେ ବଳଙ୍ଗା ପ୍ରଧାନସାହି ଓ କୋଟକୁସାଙ୍ଗ ବେହେରା ସାହିର କେତେଜଣ ଯୁବକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗଣ୍ଡଗୋଳ ହୋଇଥିଲା । ଫଳରେ କୋଟକୁସାଙ୍ଗ ଗ୍ରାମର ୨ଜଣ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ବଳଙ୍ଗା ପୋଲିସ୍ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବା ବେଳକୁ ସମସ୍ତେ ପଳାଇଥିଲେ ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ପ୍ରଧାନସାହିର ଜଣଙ୍କୁ ଉଠାଇ ଆଣିଥିଲା । ପରେ ବଳଙ୍ଗା ବିରାଟ ସାହିରୁ ୨ଜଣ ନାବାଳକ ଜମାଣ ଦେଖିବା ପାଇଁ ଯାଇଥିବାବେଳେ ସେମାନଙ୍କୁ ବଳଙ୍ଗା ପ୍ରଧାନସାହି ପିଲା ଭାବେ କୋଟକୁସାଙ୍ଗ ବେହେରା ସାହିର ଲୋକମାନେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟରେ ବାନ୍ଧି ଲୁହା ରତ୍ନରେ ବାଡ଼େଇବା ସହ ଗାଳିଗୁଳିକ

୨ ନାବାଳକ ଆକ୍ରମଣର ଶିକାର

କରିଥିଲେ । ଏଥିସହ ସେମାନଙ୍କ ଦେହରେ ସିଗାରେଟ୍ ଟଙ୍କ ଦେଇଥିଲେ । ମାଡ଼ରେ ଲହୁଲୁହାଣ ହୋଇ ଜୀବନ ବିକଳରେ ୨ ନାବାଳକ ପାଣି ମାଗିଥିଲେ । ହେଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ପାଣି ଦେବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପରିସ୍ରା ପିଆଇ ଦେଇଥିଲେ । କୌଣସିକ୍ରମେ ନାବାଳକଦ୍ୱୟ ସେଠାରୁ ଖସି ଆସି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇଥିଲେ । ଖବରପାଇ ବିରାଟ ସାହିର କେତେଜଣ ଲୋକ ଏବଂ ନାବାଳକଙ୍କ ପରିବାର ଥାନାକୁ ଆସି ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଅଭିଯୋଗ ପରେ ବଳଙ୍ଗା ଥାନାଧିକାରୀ ଦିବ୍ୟରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି କୋଟକୁସାଙ୍ଗର ଆଉ ୨ଜଣଙ୍କୁ ଉଠାଇ ଆଣି ବଳଙ୍ଗା ଥାନାକୁ ଆଣିଥିଲେ । ଏନେଇ ବଳଙ୍ଗା ଥାନାରେ ନଂ. ୮୨/୨୦୨୫ରେ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁହୋଇ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି, ସୋମବାର ସେମାନଙ୍କୁ କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯିବ ବୋଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି ।

୭ ବର୍ଷର ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କୁ ବଳାହାର

ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ

ଡେକାନାଲ, ୨୦୧୪ (ରତନ ନାୟକ)

ଡେକାନାଲ ଜିଲ୍ଲା ହିନ୍ଦୋଳ ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ଲଜ୍ଜାକରକ ଘଟଣା ଘଟିଯାଇଛି । ଅନୁସୂଚିତ ଜନଜାତି ବର୍ଗର ଜଣେ ୭ ବର୍ଷର ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କୁ ଜଣେ ଯୁବକ ବଳାହାର କରିଥିଲେ । ପରେ ଶିଶୁ କନ୍ୟାଙ୍କୁ କ୍ଷତବିକ୍ଷତ ଅବସ୍ଥାରେ ଏକ ଡାକବରଡ଼ା ଡଳେ ପକାଇ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ପୋଲିସ୍ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶିବ ସାହୁ(୩୨)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଘଟଣାରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଡାକ ଗୋଟାଇବା ପାଇଁ ୭ ବର୍ଷର ଶିଶୁ କନ୍ୟାଟି ନିଜର ୯ ବର୍ଷର ଭାଇ ସହିତ ଯାଇଥିଲେ । ଶିଶୁ କନ୍ୟାଟି ବାଟରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବାବେଳେ ବଡ଼ଭାଇ ଡାକ ଗୋଟାଉଥିଲେ । ଏହି ସମୟରେ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶିବ ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କୁ ଉଠାଇନେଇ ଏକ ଗଛମୂଳରେ ବଳାହାର କରିଥିଲେ । ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କୁ ଡାକବରଡ଼ା ଡଳେ ପକାଇଦେଇ ପକାଇଥିଲେ । ଶିଶୁକନ୍ୟାଟି କାନ୍ଦିବାରୁ ବଡ଼ଭାଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଘରକୁ ଆଣି ମା'ଙ୍କୁ ସବୁ ବିଷୟ ଜଣାଇଥିଲେ । ପରିବାର ଲୋକ ଶିଶୁକନ୍ୟାଙ୍କୁ ହିନ୍ଦୋଳ ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଓ ପରେ ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟକୁ ନେଇଥିଲେ । ରବିବାର ସକାଳେ ପୋଲିସ୍ ଓ ସାଇଣ୍ଟିଫିକ ଟିମ୍ ଘଟଣା ସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଅପରାହ୍ନରେ ଘଟଣାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ତଥା ମୋଟଙ୍ଗା ଥାନା ବବାଲେ ଗ୍ରାମର ଶିବଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରିଥିଲା ।

ପ୍ରାନ୍ତରୁ ୨୬ ରାଫାଲ ଜେଟ୍ ଜିର୍ଣିବ ଭାରତ ୨୮ରେ ହେବ ଚୁକ୍ତି ସ୍ୱାକ୍ଷର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୦୧୪

ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ପାଇଁ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ ପ୍ରାନ୍ତରୁ ୨୬ଟି ରାଫାଲ ମେରାଇନ୍ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ ଜିର୍ଣିବାକୁ ଯାଉଛି । ଏଥିପାଇଁ ଆସନ୍ତା ୨୮ ତାରିଖରେ ଉଭୟ ଦେଶ ୬୩,୦୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଚୁକ୍ତିନାମା ସ୍ୱାକ୍ଷର କରିପାରନ୍ତି । ଏହା ଚୁକ୍ତିଦେଶ ମଧ୍ୟରେ ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ ଡିଲ୍ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ସାଉଥ୍ ୟୁରପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ମୁଖ୍ୟାଳୟ ବାହାରେ ଚୁକ୍ତି ସ୍ୱାକ୍ଷର ବେଳେ ପ୍ରାନ୍ତର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ସେବାଷ୍ଟିଏନ୍ ଲେକୋର୍ଡ୍ଙ୍କ ସମେତ ଉଭୟ ଦେଶର ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିବେ । ଏଥିପାଇଁ ସେବାଷ୍ଟିଏନ୍ ଆସନ୍ତା ରବିବାର ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ପହଞ୍ଚିବା ଆଶା କରାଯାଉଛି । ୨୬ ଯୁଦ୍ଧବିମାନ ମିଲିବା ପରେ ଭାରତୀୟ ସେନାରେ ମୋଟ ରାଫାଲ ଜେଟ୍ ସଂଖ୍ୟା ୬୨କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । କିଣାଯିବାକୁ ଥିବା ୨୬ ଜେଟ୍ ମଧ୍ୟରୁ ୨୨ଟି ସିଙ୍ଗଲ୍ ସିଟର ହୋଇଥିବାବେଳେ ୪ଟି ଟୁଇନ୍-ସିଟର ଜେଟ୍ ।

ଆଜିର ଘଟଣା

ଭାଷ୍ଟ୍ରର ଅସ୍ତବିରତିକୁ ଭୂଷିଆର ସମ୍ମାନ କେବଳ ଲୋକସେବାଶିଆ । ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଭାବିନିର ପୂର୍ବରୁ ଏକତରଫା ଭାବେ ସାମୟିକ ଅସ୍ତବିରତି ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ରାତି ସାରା ଡାକ ସେନା ଆକ୍ରମଣ କରି ରଖୁଥିଲା । -ଭୋଲୋଡିନିର କେଲେନ୍ଦ୍ରି, ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ର ରାଷ୍ଟ୍ରପତି

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀୟ ଭାଷା ଭେଳିକି

ରାଜ ନିବାସ

ପ୍ରେମ୍ଭର୍ତ୍ତ୍ ଲଲାଲ୍

ଭାରତୀୟ ଯାତ୍ରା କରେ ରାଜ

KALINGA INSTITUTE OF INDUSTRIAL TECHNOLOGY (KIIT)
Deemed to be University
(Established U/S 3 of UGC Act 1956), Bhubaneswar, Odisha, India

15th nirf
Among Indian Universities
Ranked by NIRF, Govt. of India

A++ Grade
Accredited by NAAC

Tier 1
Re-accredited by NBA
All Engineering Programs
for 6 Years

KIITEE 2025
PHASE - 2

APPLY ONLINE >

through KIIT Websites
www.kiitee.ac.in / www.kiit.ac.in

Last Date to Apply
4th June 2025

No Examination Fee
(Computer-Based Test)

KIITEE 2025 Online Test (Phase -2) starts from
8th June to 12th June 2025

Special Consultative Status by the UN-ECOSOC

ABET (US) Accreditation

THE 601-800 University Ranking 2024
World University Rankings

IET The Institute of Engineering and Technology

ACADEMIC PROGRAMMES AVAILABLE

UG (3 years/4 years)/Integrated (5 years) Programmes [All 4 years Programmes are with Honors/Research]

B.Tech Programmes			
- Civil - Construction Technology - Electrical - Electrical & Computer Science - Mechanical - Mechanical (Automobile) - Aerospace - Mechatronics	- Electronics & Telecommunication - Electronics & Computer Science - Electronics & Electrical - Electronics (VLSI Design & Technology) - Chemical	- Computer Science & Engineering (CSE) - CSE (Artificial Intelligence & Machine Learning) - CSE (Artificial Intelligence) - CSE (Cyber Security) - CSE (Data Science) - CSE (Internet of Things & Cyber Security including Block Chain Technology) - CSE (Internet of Things) - Information Technology - Computer Science & System - Computer Science & Communication	

UG Programmes in other Disciplines			
- B.Design (Automobile/Graphic/Product) - B.Design (Fashion / Textile) - B.Tech & M.Tech Biotechnology (5yrs) - B.Tech (Lateral Entry) - B.Arch - BCA - BBA	- B.Sc (Hospitality & Tourism) - Bachelor of Film & Television Production - Bachelor of Communication & Journalism - Bachelor of Physical Education & Sports - BA Economics - BA Sociology	- BA English - BA Psychology - BA French - BA Spanish - BA Japanese - BA German - B.Com - B.Sc (Economics & Data Analytics)	- B.Sc Computer Science - B.Sc Nursing - B.Pharma - D.Pharm - BA LLB/BBA LLB/B.Sc LLB (Hons) 5yrs

PG (1 year/2 years)/Integrated (5 years) Programmes

- M.Tech - LLM (1yr) - MCA - M.Sc Biotechnology - M.Sc Applied Microbiology - M.Arch - MBA - MBA in Rural Management - MBA in Agribusiness Management	- MBA-IEV (Innovation, Entrepreneurship and Venture Development) - Master of Communication & Journalism - Master in Urban & Regional Planning - Master in Yoga & Naturopathy - Master of Hospital Administration - Master of Public Health	- MA in Fashion Management M. Design (Interior) - M.Sc Computer Science - MA Economics - MA Sociology - MA English - MA Psychology - Master in Public Policy - M.Com - M.Sc Physics	- M.Sc Chemistry - M.Sc Mathematics & Data Science - Master in Library & Information Sciences - Master in Physical Education & Sports - M.Sc Nursing - Integrated M.Tech & Ph.D - Ph.D
---	--	---	--

CAMPUS PLACEMENT 2024 HIGHLIGHTS

700+ Companies	5585+ Job Offers	₹53 LPA Highest Salary Offered
₹8.50 LPA Average CTC	1500+ Paid Internships	1000+ Students with multiple job offers

Director, Admissions : Admission Cell, Koel Campus, Po- KIIT, Bhubaneswar-751024, Odisha, India, Ph: 8080 735 735, Fax : 0674 - 2741465, Email: admission@kiit.ac.in, Website: www.kiitee.ac.in

KIIT (Deemed to be University) has only one permanent campus in Bhubaneswar, Odisha. It has no other campus / off campus anywhere else in the country and globe.



ଭୂବନେଶ୍ୱର

- ରାଜ୍ୟ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଜାନକୀ ବାବୁଙ୍କ ସ୍ମୃତି ସଭା, ସ୍ଥାନ: କଂଗ୍ରେସ ଭବନ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଜାନକୀ ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକ ସ୍ମୃତି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପୂର୍ବତନ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱର୍ଗତ ଜାନକୀ ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ୧୦ମ ଶ୍ରାଦ୍ଧ ବାର୍ଷିକ ସ୍ମୃତି ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ହୋଟେଲ ଉୟାଲ ସ୍ତୁଲବ୍, ସତ୍ୟ ନଗର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

କଟକ

- ଉତ୍କଳ ସାହିତ୍ୟ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ରଜତ କୁମାର କରଙ୍କ ଚୈତନ୍ତ୍ର ଉନ୍ମୋଚନ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: କଟକ ଶ୍ରୀରାମଚନ୍ଦ୍ର ଭବନ, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ମା’ଶୀତଳା ଓ ତାରିଣୀ ମାତାଙ୍କ ପୂଜା ଉତ୍ସବର ଉଦଯାପନା ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ସୁନାଭଚେତ୍ର କ୍ଳବ ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ଦୁବଳାଗଡି, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ଦିବସବ୍ୟାପୀ।
- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, କଳେଶ୍ୱର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ ଟା।
- ବସନ୍ତ ଉତ୍ସବ ରୌପ୍ୟଜୟନ୍ତୀ ସମାରୋହ, ସ୍ଥାନ: ନାଳମଣି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ରୂପସା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ଷ୍ଟେଶନ ରୁଟ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ଭଦ୍ରକ

- ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ନୀଳମଣି ଟାଉନହଲ୍, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଚାନ୍ଦବାଲି ଏନ୍-ଏସ୍‌ସି ୩ୟ ପରିଷଦ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଏନ୍-ଏସି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଭାଗୃହ, ଚାନ୍ଦବାଲି, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ସାରସ୍ୱତ ସାଧନା ପରିଷଦର ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ତୃପ୍ତି ମହିଳା ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।

କେନ୍ଦୁଝର

- ବାବା ହଟକେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିରରେ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ଭଜନ କାର୍ତ୍ତନ,ସ୍ଥାନ:ହାଟଡିହି, ଛେନାପଦି, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ଅଷ୍ଟ ପ୍ରହରୀ ନାମଯଜ୍ଞ ଓ ନଗର ଭ୍ରମଣ, ସ୍ଥାନ: ବଡ଼ରମ୍ପାସ, ଛେନାପଦି, ସମୟ:

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ମିଳିତ ଜନଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:କରଞ୍ଜିଆ ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, କରଞ୍ଜିଆ,ସମୟ:ସକାଳ ୭ଟା।
- ଅଣ ଆବାସିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଫୁଟବଲ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ଷ୍ଟାଡିୟମ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।
- ଆମେ—୮୦ପକ୍ଷରୁ ଜଳସେବା,ସ୍ଥାନ:ପିତବ୍ଧୂତି ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖ ବାରିପଦା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଅନଭୋଗ ବିଗ୍ନି, ସ୍ଥାନ: ପୂର୍ଣ୍ଣେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର କରଞ୍ଜିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା।
- ନାଟ୍ୟ ମହୋତ୍ସବର ନାଟକ ‘ସାର ଭୂଲ୍ ହୋଇଗଲା’, ସ୍ଥାନ: ଶହାଦ ସ୍ମୃତି ଭବନ, ବାରିପଦା, ସମୟ:ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ବିଶ୍ୱ ହିନ୍ଦୁ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ସ୍ଥାରକ ପତ୍ର, ସ୍ଥାନ: ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

କନ୍ଧମାଳ

- ମିଳିତ ମହାମଞ୍ଚ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: କ୍ରିକେଟ କ୍ଲବ ଟ୍ରାଙ୍କ୍ସଗା ଗାଁ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର

- କଂଗ୍ରେସ ତରଫରୁ ଜୟ ବାପୁ, ଜୟ ଭାମା, ଜୟ ସୟଧାନ ପଦଯାତ୍ରାର ଶୁଭାରମ୍ଭ, ସ୍ଥାନ: କନକପୁର, ଶାରଦା ମନ୍ଦିର ନିକଟ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ପ୍ରଶାସନିକ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣୀ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଗୃହ, ତେରାବିଶ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦।
- ମେଡିକାଲ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦାବିରେ କ୍ରୀୟାନୁଷ୍ଠାନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଗଣବିକ୍ଷୋଭ, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ୧୦ଟା।
- ଖାମୁ ଯାତ୍ରା ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ରାମଚଣ୍ଡୀ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ମହାକାକପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା।
- ଆମ ଗାଁ ଆମ ସାହିତ୍ୟ ପରିଷଦ

ପକ୍ଷରୁ ସାହିତ୍ୟ ସଭା, ସ୍ଥାନ: ବାଞ୍ଛାବଟ ମହାପୁରୁଷ ପୀଠ, ଜହ୍ନମୁଳ, ତେରାବିଶ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ଯାଜପୁର

- ଜିଲାପାଳ ଓ ଏସ୍‌ପିଙ୍କ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବର, ସ୍ଥାନ: ଧର୍ମଶାଳା ବ୍ଲକ ସଭାକକ୍ଷ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ମାନସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମନୋହର ଦାସଜୀ ମହାରାଜଙ୍କ ପ୍ରବଚନ, ସ୍ଥାନ : ଯାଜପୁର ରୋଡ, ମହତାବନଗର ଦେବେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।
- ଶ୍ରୀରାମଚରିତ ମାନସ ନବାହ୍ ପରାୟଣ, ସ୍ଥାନ : ବ୍ୟାସନଗର ଗୋପବନ୍ଧୁ ଛକ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ନୟାଗଡ଼

- ଐତିହାସିକ ଲଙ୍କାପୋଡ଼ି ଯାତ୍ରାର ୧୬୭ତମ ଦିବସରେ କୃଷକର୍ଷ୍ଣ ବଧ ଓ ନାଗଫାଶ, ସ୍ଥାନ: ଦଶପଲ୍ଲୀ ମହାବୀର କ୍ଷେତ୍ର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଗଣିଆ ଲଙ୍କାପୋଡ଼ି ମହୋତ୍ସବରେ ସାତା ଠାବ, ସ୍ଥାନ: ଗଣିଆ ଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ:ରାତି ୧୦ଟା।

ରାୟଗଡ଼ା

- ସଦାଶିବ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀ ପାଳନ, ସ୍ଥାନ: ସଂସ୍କୃତି ଭବନ, ରାୟଗଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା।
- ବିଶ୍ୱ ବୈଦିକ ପରିଚାରର ୪୨୭ତମ ବାର୍ଷିକ ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: କୃତିକାବୁଡ଼ା ଆଶ୍ରମ ପରିସର, ଦୁନିଗୁଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ରାମନାରୁଡା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ଆଦିବାସୀ ସଂସାର୍ଥ ମୋର୍ଚ୍ଚା ପକ୍ଷରୁ ବିକ୍ଷୋଭ, ସ୍ଥାନ: ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।

ନବରଙ୍ଗପୁର

- ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଚନ୍ଦାହାଣ୍ଡି ବ୍ଲକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ବିଶିଷ୍ଟ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ତଥା ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଡ଼. ସଦାଶିବ ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କ

ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀ ଉପଲକ୍ଷେ କୃତିଚାରଣ ସଭା, ସ୍ଥାନ: ନବରଙ୍ଗପୁର ପୌର ସଂସ୍ଥା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ୮ଟା ୩୦ ।

କୋରାପୁଟ

- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଚାନ୍ଦୁଆ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ଉପଜିଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଜୟପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପିଠା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଆଇସିଟିଏସ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୩୦।

ମାଲକାନଗିରି

- ପ୍ରମୋଦ ସାହୁ ମେମାଡିଆଲ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ବୃତୀୟ ଦିନ, ସ୍ଥାନ:ବାଲିମେଳା ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ସଝଲପୁର

- ଶ୍ରୀଗ୍ରୀ ପଣ୍ଡିତ ମହାସଭା ଆୟୋଜିତ ଶ୍ରୀଗ୍ରୀ ଶତଚକ୍ଷି ମହାଯଜ୍ଞ, ସ୍ଥାନ : ମନ୍ଦଳିଆ ସମଲେଶ୍ୱରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସମୟ : ସକାଳ ୮ଟା।
- ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ ଡୁର୍ଗାପାଲି ସ୍ଥିତ ଏସ୍‌ଏମ୍‌ସି ସଭାକକ୍ଷ, ସମୟ : ସକାଳ ୮ ଟା।

ବଲାଙ୍ଗୀର

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଦୁରିଦାହାଲ ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ବେଦବ୍ୟାସ ସଂସ୍କୃତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର, ସ୍ଥାନ: ବେଦବ୍ୟାସ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ନାଟ୍ୟ ମହୋତ୍ସବ—୨୦୨୫ର ବୃତୀୟ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ସିଦ୍ଧିକ୍ ସେକ୍ସର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

ଚରଗଡ଼

- ମିଳିତ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ସଭାକକ୍ଷ, ବରପାଲି, ସମୟ:ସକାଳ ୭ଟା।
- ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ମହୋତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ:ବୃତରାମୁଣ୍ଡା, ଗାଈସିଲେଟ୍, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା।

ବୌଦ୍ଧ

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଜନଶୁଣାଣୀ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ କଖ୍ୟାମାଳ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ବୌଦ୍ଧ ରାମଜିଳା ନାଟ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ ରାମଜିଳା ଯାତ୍ରାର ଷୋଳଦଶ ଦିବସ ନାଟକ ମହାରାବଣ ବଧ, ସ୍ଥାନ: ରତ୍ନନାଥ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ ପଡ଼ିଆ, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା।

ଢେବଗଡ଼

- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ବାରକୋଟ ବ୍ଲକ, ବସାଲଲ, ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟଳୟ , ସମୟ: ସକାଳ ୮ ।
- ମା କନକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତୀ, ସ୍ଥାନ: ମଠ ସାହି, ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ବେବଗଡ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ଭୁବ୍ଧୁରିପାଲି ବ୍ଲକ ସୁନାପାଲି ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା।
- ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ବହଳପଦର ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା୩୦।

ନୂଆପଡ଼ା

- ଷୋହଳପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ନାମଧାରଣ, ସ୍ଥାନ: ଖଡ଼ିଆଳ ବ୍ଲକ ଗଡ଼ାମୁଣ୍ଡା ଗାଁ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ୧୫।
- ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି, ସ୍ଥାନ: ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସିନାପାଲି, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ୩୦।
- ଷୋହଳପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ନାମଧାରଣ, ସ୍ଥାନ: କୋମନା ବ୍ଲକ ବିଭୁନପଦର ଗାଁ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୦୫।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା

- ଯୁଗ୍ମ ଜନ ଶୁଣାଣି ଅଭିଯୋଗ, ସ୍ଥାନ: କୋଲାବିରା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ :ସକାଳ ୭ଟା।
- ଭୁବ୍ଧୁରିକ୍ଷେତ୍ର ଓ ଶିବ ସହସ୍ର ନାମ ପଠନ, ସ୍ଥାନ: ମହାକାଳ ମନ୍ଦିର ବାଗଡିହି, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା।
- ଅଂଶୁସ୍ନାତ ପାଇଁ ସଚେତନତା ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ଚେଲିଡିହ ପ୍ରାଥମିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା।

‘ନାଳରେ ମୋ ଚିତାଭସ୍ମ ଭସାଇଦେବ’

ନଏଡା, ୨୦1୪

ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ନଏଡାସ୍ଥିତ ସ୍ଥାନୀୟ ଜଳି ହୋଟେଲର ଏକ ଚୁମ୍ବୁରେ ଜଣେ ଇଞ୍ଜିନିୟର ମୋହିତ ଯାଦବ ନିଜ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଯାତନାରେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ରଶିରେ ଝୁଲି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ଏହି ମାମଲାର ଏକ ଭିଡିଓ ସାମ୍ବାନୀକୁ ଆସିଛି ଯେଉଁଥିରେ ମୋହିତ କହୁଛନ୍ତି, ଯେତେବେଳେ ଆପଣମାନେ ଏହି ମାଗିଛନ୍ତି। ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଯଦି ତାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ଭିଡିଓ ପାଇବେ ସେତେବେଳେ ମୁଁ ଏହି

ଦୁନିଆରେ ନ ଥିବି। ଯଦି ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଦେଶରେ କୌଣସି ଆଇନ ଥାଆନ୍ତା ତେବେ ସେ ଏହି ଭୁଲ୍ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇ ନ ଥାନ୍ତେ। ସ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଶ୍ୱଶୁର ଘର ଲୋକଙ୍କ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନାରେ ଅତିଷ୍ଠ ହୋଇ ସେ ଏହି ଚରମ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ ସେ ନିଜ ମା’ବାପାଙ୍କୁ କ୍ଷମା ମାଗିଛନ୍ତି। ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ଯଦି ତାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ନ ମିଳେ ତେବେ ତାଙ୍କ ଚିତାଭସ୍ମକୁ ନାଳରେ

ଭସାଇଦେବାକୁ ସେ ଏହି ଭିଡିଓରେ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଅନୁରୋଧ କରିଛନ୍ତି। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଔରେଝା ନିବାସୀ ମୋହିତ ନଏଡାସ୍ଥିତ ଏକ ସିନେମା କମ୍ପାନୀରେ ଫିଲ୍ମ ଇଞ୍ଜିନିୟର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିଲେ। ୭ ବର୍ଷ ଧରି ରିଲେଶନଶିପରେ ରହିବା ପରେ ୨୦୨୩ରେ ପ୍ରିୟା ଯାଦବ ନାମ୍ନା ଜଣେ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ବିବାହ କରିଥିଲେ। ତେବେ ବିବାହର ୩ ମାସ ପରେ ପ୍ରିୟା ବିହାରର

ସମସ୍ତିପୁରସ୍ଥିତ ଏକ ସରକାରୀ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ପ୍ରିୟାଙ୍କର ସ୍ୱଭାବରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆସିଥିଲା ବୋଲି ମୋହିତଙ୍କ ଭାଇ ତରନ ପ୍ରତାପ କହିଛନ୍ତି। ପ୍ରିୟା ନିଜ ଭାଇ ଓ ମା’ଙ୍କ ପ୍ରରୋଚନାରେ ସ୍ୱାମୀ ମୋହିତଙ୍କୁ ନିର୍ଯାତନା ଦେବା ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ଘର ଏବଂ ଜମି ତାଙ୍କ ନାମରେ କରିବାକୁ ପ୍ରିୟା ତାଙ୍କ ଉପରେ ଚାପ ପକାଇଥିଲେ। ଏପରି

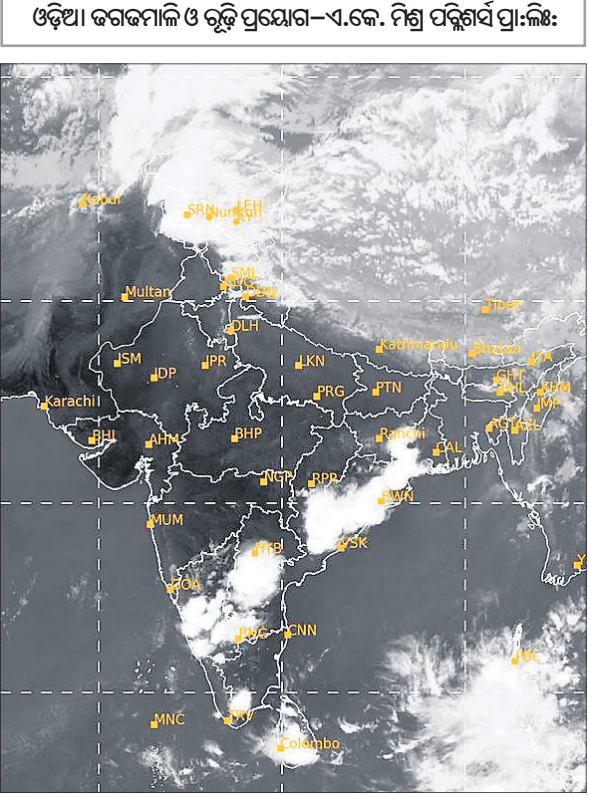
ନ କଲେ ମିଥ୍ୟା ଯୌତୁକ ଅଭିଯୋଗ କରି ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ଫସାଇଦେବେ ବୋଲି ପ୍ରିୟା ଧମକ ଦେଇଥିବା ତରନ ପ୍ରତାପ କହିଛନ୍ତି। ପୋଲିସ ହୋଟେଲରୁ ମୋହିତଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲା। ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପୋଲିସ ମୋହିତଙ୍କ ମୃତଦେହକୁ ତାଙ୍କ ପରିବାରକୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଥିଲେ। ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଭାରି ରହିଥିବା ପୋଲିସ କହିଛି।

ସ୍ତ୍ରୀ ନିର୍ଯାତନା ଦେଉଥିବା କହି ଆତ୍ମହତ୍ୟା କଲେ ଇଞ୍ଜିନିୟର



ୱାସିଷ୍ଠର କୁହୁଡ଼ି ବୈଶାଖେ ଫଳ ଯେଉଁଦିନ କୁହୁଡ଼ି ସେହିଦିନ ଫଳ ଶନି ସାତ, ମଙ୍ଗଳ ତିନି ଆଉ ସବୁ ବାର ଦିନ ଦିନ ।
ରତ୍ନ ଚକ୍ର । ବର୍ଷାଦିନେ ବାର ଅନୁସାରେ ବର୍ଷାର ଗତି । ଶନିବାର ଦିନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ ସାତଦିନ, ମଙ୍ଗଳବାର ହୋଇଥିଲେ ତିନିଦିନ ଲାଗିରହେ । ସେହିପରି ଅନ୍ୟ ଦିନମାନଙ୍କରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲେ କେବଳ ଗୋଟିଏ ଦିନ ଲେଖାଏଁ ବର୍ଷା ହୁଏ ବୋଲି ଅନୁମାନ କରାଯାଉଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।

ପରକୁ ମାନ କରି ଖପରାରେ ଖାଇବା।
ସାଧାରଣତଃ ନିଜ ଲୋକ ଉପରେ ରାଗରୁଷ୍ଟା ତଥା ମାନ ଅଭିମାନ ଶୋଭାପାଇଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଯିଏ ପର ତା’ ଉପରେ ଏପରି ମାନ ଅଭିମାନ କରିବାରେ କିଛି ମୂଲ୍ୟ ମିଳି ନ ଥାଏ । ପର ଉପରେ ବୁଝା ଅଭିମାନ କରି ନିଜର କ୍ଷତି ଘଟାଇବା ସାର ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଉକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।



ରବିବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉତ୍ତୋଳିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ Email–pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ	ଆଜି ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମ୍ମାନିତ ହେବେ । ଆପଣ ସମୟୋଚିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇପାରିଲେ ହିଁ କୃତକାର୍ଯ୍ୟ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିବ । ସ୍ଥଗିତ କାମ ସକାଶେ ପାରଦ୍ୱରିକ ଦୋଷାରୋପଜନିତ ତିକ୍ତତା ଦେଖାଦେଇପାରେ । ପାରିବାରିକ ଦିଗଟି ଭଲ ରହିବ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟ ଓ ବାଣିଜ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସକଟଜନକ ସ୍ଥିତି ଦୂରେଇଯିବ ।
-----	--

ବୃଷ	ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମାର୍ମିକ ବିଚାରଧାରା ଶୁଦ୍ଧିକୃତ ଜୀବନଯାପନରେ ସହାୟକ ହେବ । ଅଭିଳାଷିତ ଦ୍ରବ୍ୟପ୍ରାପ୍ତିରେ ବିଚାରୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଅସହଯୋଗ କରିପାରେ । ଆତ୍ମସ୍ଥାନିକ କାମରେ ସମ୍ମାନନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିପାରନ୍ତି । ପରୋକ୍ଷ ଶତ୍ରୁତା କାରଣରୁ ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ, ଯାତ୍ରା ସହୋତ୍ସଜନକ ନ ହୋଇପାରେ ।
-----	--

ମିଥୁନ	ମାନସିକ ବୃହତ ଅବସାନ ସକାଶେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଗ୍ରହଣକଲେ ଉପକୃତ ହେବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଜଣେ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇ ସ୍ଥଗିତ କାମକୁ ଦ୍ରାବିତ କରିବେ । ପରିବାରର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦେଇ ମୂଲ୍ୟବାନ୍ ଜିନିଷ କଣିପାରନ୍ତି । ଯାତ୍ରା ସମୟରେ କୌଣସି ଭୁଲ୍ କାମ କରି ଅନୁତପ୍ତ ହେବେ ।
-------	--

କର୍କଟ	କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟ ଶୁଦ୍ଧିକୃତ ନ ହେବାକୁ ମନ ଚିତ୍ତାକୁଳ ରହିପାରେ । ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଭାଙ୍ଗି ପଡ଼ିଥିବା ସମ୍ପର୍କ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହାୟତାରେ ପୁନଃ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ହେବ । ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନିତ ହେବେ ଏବଂ ଶିକ୍ଷା, ପରୀକ୍ଷା, ଗବେଷଣା, କଳା, ସାହିତ୍ୟାଦିରେ ସମସ୍ୟା ଦୂରେଇଯିବ । ତଥାପି ପରକଥାରେ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ସମାଲୋଚନାର ଶତବ୍ୟ ହୋଇପାରିନ୍ତି ।
-------	--

ସିଂହ	ବିଶେଷ କିଛି ଅସୁବିଧା ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣ ସନ୍ତୋଷ ପାଇବା କଷ୍ଟକର ହେବ । ଆପଣଙ୍କ ଦୂରଯାତ୍ରାର ପ୍ରସ୍ତୁତି, ବ୍ୟୟବୃଦ୍ଧି ରୋକିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା, ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନାରେ ଅଗ୍ରଗତି ଘଟିବ । ବ୍ୟବସାୟରେ ସନ୍ତୋଷଜନକ ଫଳ ଦେଖା ଦେବ । ସ୍ୱାର୍ଥକୁ ଆଖିଆଗରେ ରଖି ମିତ୍ର କେହି ଛଳନା କରିପାରେ ।
------	---

କନ୍ୟା	ବୁଝାମଣା ଅଭାବରୁ ଭ୍ରାତୃବିବାଦ, ଜମିଜମା କଳହ, ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତିର କାରଣ ହେବ । ଅନ୍ୟାୟ ବିରୋଧରେ ସ୍ୱର ଉତ୍ତୋଳନ କଲେ ଶତ୍ରୁତା ଅର୍ଜନ କରିପାରନ୍ତି । ଉପରିସ୍ଥ ପଦାଧିକାରୀଙ୍କ ଆଦେଶାନୁସାରେ ଦୂରସ୍ଥାନକୁ ଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ବଳହୀନ ବୁଧ ଗ୍ରହ ବୌଦ୍ଧିକତାକୁ ବର୍ଦ୍ଧନକଲେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁତାକୁ କ୍ଷୁଷ୍ଣ କରିବ ।
-------	--

ତୁଳା	ଆଜି କାହାକୁ କିଛି କଡ଼ା କଥା କହିବେ ନାହିଁ, ମାତ୍ର ଆପଣଙ୍କୁ କିଏ କହିଲେ ଜମା ଛାଡ଼ିବେ ନାହିଁ । ସବୁ ସମୟରେ ମିଶୁଥିବା ଲୋକ ପଛରେ ଚେର କାଟୁଥିବାର ଝଲକ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିବ । ବନ୍ଧୁମାନେ ବିଭ୍ରାନ୍ତିକର ଖବର ପରିବେଷଣକରି ସମସ୍ୟାକୁ ବୃଦ୍ଧାଇଦେଇ ପାରନ୍ତି । ଆତ୍ମସ୍ଥାନିକ କାମ କିମ୍ବା ଧର୍ମକାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଜକୁ ନିଯୋଜିତ କରିବେ ।
------	--

ବିଛା	ଆଜି ଆପଣ ବଡ଼ଲୋକାଙ୍କ ସହ ମିଶିବେ, ହସସ୍ମୃତିରେ ରହିବା ସହ ନୂଆ ନୂଆ କାମ କରିବେ । ମାତ୍ର ବେକାର ଖର୍ଚ୍ଚ, ବୁଝା ଭ୍ରମଣ, ପରିବାରରେ ଝଗଡ଼ାରୁ ଦ୍ରାଘି ମିଳିବ ନାହିଁ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମେଳରେ ରହିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇ ବୁଝଶୁକୁ ଭୁଲିଯାଇପାରନ୍ତି । ସାମାଜିକ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବଢ଼ିବା ସହ ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଚିନ୍ତା କରିଥିବା କାମଟି ହଠାତ୍ ହୋଇଯିବ ।
------	--

ଧନୁ	ମନ ଭିତରେ କୋହଳୁ ଲୁଚାଇ ହସି କଥା କହିବେ । ବନ୍ଧୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାର ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେବେ, କିନ୍ତୁ ଅଲଗା ଅନ୍ତର୍ନିହିତ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ନିହିତ ରଖିଥାଇପାରନ୍ତି । ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଚାପ କ୍ରମଶଃ ବଢ଼ିପାରେ, କିନ୍ତୁ ବିଶେଷ ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ । ପ୍ରତିବେଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ମଧୁର ରହିବ ଏବଂ
-----	---

ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା

ନାମ:

ଉତ୍ତର:.....

ମନୁଷ୍ୟ ଚାରିପାଖ:



ଏଠାରେ 9×9
ସେ.ମି. ଫଟୋ
ଲଗାନ୍ତୁ

ଭାବକୀ: ଏହି କୁପନ ବ୍ୟବହାର କରି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମାରଣାରେ ଜନ୍ମଦିନର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଉଁ। ପଟୋଗ୍ରାଫ ସହିତ କୁପନଟି ପ୍ରକାଶନ ତାରିଖର ୭ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଜନ୍ମଦିନ ଶୁଭେଚ୍ଛା, ଧରିତ୍ରୀ, ବି-୨୬, ରଘୁକାଗଡ଼ ଶିଖାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୦ ପିକାରେ ପହଞ୍ଚିବ। ଆବଶ୍ୟକ।

ଅନୁଭବ୍ୟମାନଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ବିରୋଧରେ
କୋର୍ଟ ଯିବେ ଆଝାରୁଘନ

ମୂଆଦିଲ୍ଲ ୧,୨୦୧୪(ପି.ଟି.)

ରାଜାବା ରାଜା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରର
ଉତ୍ତର ସ୍ତର ଆଖ୍ୟାୟିକା ନାମ
ହୋଇବାକୁ ହୋଇବାକୁ କ୍ରିୟା
ଆସାବିଶାଳ (ଏସିଏ)ର
ଓଡ଼ିଆସାମାଜିକ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଖିଥିଲେ।
ଏହି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପରେ ବେଶ୍‌ସଫଳ
କାରି କରିବା ଲାଗି ଭାରତର ପୂର୍ବତନ
ଅଧ୍ୟାୟକ ମହମ୍ମଦ ଆଖ୍ୟାୟିକା
ଚେଲିଙ୍ଗା ନାମକ ହୋଇଛନ୍ତି।
ହେବାକୁ ହୋଇବାକୁ କ୍ରିୟା
ଏସିଏର ସଦସ୍ୟ ଲାଗି କ୍ରିୟା
କୃତ ପକ୍ଷର ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
ଆସାବିଶାଳ ଆଧାରରେ ଏସିଏର
ଏଥକ୍ ଅଧିକାରୀ ଥିବା ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ

କଷ୍ଟସ୍ୱ ଭି. ଜର୍ଜ୍ଜରୋହା ଏଭଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି
 ନେଇଛନ୍ତି । ଲର୍ଡ୍ ବ୍ରିଟେନ କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ
 କରାଯାଇଥିବା ଆବେଦନରେ
 ଦର୍ଶାଯାଇଥିଲା, ୨୦୧୯ ଡିସେମ୍ବରର
 ସ୍ଥତିଯମର ଉତ୍ତର ସ୍ୱାଖ୍ୟକ
 ଆବାହୁଦିନଙ୍କ ନାମରେ ନାମିତ କରିବା
 ଲାଗି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆଗଲା ବେଳେ ଭାରତର
 ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ଏବଂସିଏର
 ପୂର୍ବତନ ସଭାପତି ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
 ପରିଷଦରେ ବସିଥିଲେ । ଏଥିଯୋଗୁ
 ସେ ଏବଂସିଏର ନିୟମ ଭଙ୍ଗ କରିଥିଲେ ।
 ସ୍ତ୍ରୀ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଭାବେ ଆଇନର ବାଟ
 ଆପଣେଇବି ଏବଂ ଓହ୍ଲୁଥିବାମାନଙ୍କ
 ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପରେ ରହିଥାଏନା ଲାଗି
 ହାଇକୋର୍ଟରେ ଆବେଦନ କରିବି



କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର କେରଳ ରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ଇଷ୍ଟ ବେଙ୍ଗାଲ ମଧ୍ୟରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ସପରକପ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମ୍ୟାଚ । (ପ୍ରତ୍ନୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

ଚଙ୍କାଧର ପାଓ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦।୪ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ବିଧାୟକ ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀ ପୁରବଳ
ଆସୋସିଏଶନ ଅଫ୍ ଓଡ଼ିଶା (ଫାଓ)ର
ନୂଆ ସଭାପତି ହୋଇଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ
ସଭାପତି ସମିର ଦେଙ୍କ ପରଲୋକ
ପରେ ଏହି ସ୍ଥାନ ଫାଙ୍କା ରହିଥିଲା ।
ସଭାପତି ନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ରବିବାର
ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନ

କନ୍ଦଫରେବୁ ହଲ୍ରେ ଫାଉର ସ୍ବଚ୍ଛନ୍ଦ
ସାଧାରଣ ପରିଷଦ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ଚକ୍ରଧର
ନିର୍ବାଚନରେ ସଭାପତି ନିର୍ବାଚିତ
ହୋଇଥିଲେ । ଉପେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ
ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ ବାୟୁ ନିର୍ବାହୀ
କରିଥିଲେ । ଫାଓ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି
ଶ୍ରୀକର ମିଶ୍ର ବୈଠକରେ ସଭାପତିତ୍ବ

କରିଥିଲେ। ଫାଓ ସମ୍ପାଦକ ଆଶୀର୍ବାଦ
ବେହେରା ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ
ନୂଆ ସଭାପତିଙ୍କୁ ସ୍ବାଗତ କରିବା
ସହିତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରିଥିଲେ।
ଓଡ଼ିଶା ଅଲିମ୍ପିକ୍ ଆସୋସିଏଶନ
ସଭାପତି ସମିର ମହାନ୍ତି, ଓସିଏ
ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ
ଚଙ୍କଧରଙ୍କୁ ଅଭିନନ୍ଦନ ଜଣାଇଛନ୍ତି।



ଫାଓର ନୂଆ ସଭାପତି ବିଧାୟକ ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଉଛି । (ଫଟୋ: ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

ଆଇପିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ

(ଆଜିର ମ୍ୟାଚ)
କୋଲକାତା ବନାମ
ଗୁଜରାଟ

ସ୍ଥାନ: କୋଲକାତା
ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭.୩୦

ପ୍ରସାରଣ: ଶୁଭ ସନ୍ଧ୍ୟା

କଳିଙ୍ଗ ସ୍ୱପ୍ନର କବ୍

(ଆଜିର ମ୍ୟାଚ)
ଏଫ୍‌ସି ଗୋଆ
ବନାମ
ଗୋକୁଳମ କେରଳ
ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪.୩୦

ଓଡ଼ିଶା ଏଫ୍ସି
ବନାମ
ପଞ୍ଜାବ ଏଫ୍ସି
ସମୟ: ରାତି ୮.୦୦
ସ୍ଥାନ: କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମ
ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍କୋର୍ସ୍ ଏ

ପ୍ରସାରଣ: ସ୍ଥାନ ସ୍ତୋତ୍ର ୩

ପୁଣେ, ଜାତେଜାଙ୍କ ଅଦ୍ଭିଚିତ୍ତ

ମୁଦ୍ରା, ୨୦୧୪

ଖାଖିରେ ଶ୍ଵାତିୟମରେ ରବିବ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ମୁମାଳ ଲକ୍ଷିଆସୁ ବିପ
ଲକ୍ଷିଆନ ପ୍ରିମର ଲିମ୍ବ ମ୍ୟାପ
ଚେନାଲ ସୁପର କିଲ୍ଲ ୨୦ ଓଭର
୪ ଉଲକେଟ ହରାଲ ୧୭୭
କରିଲି। ଶିବମ ଦୁବେ ଓ ରବି
କାଡେକା ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରି
ଚେନାଲକୁ ଏକ ସମ୍ମାନଜନକ
ଘୋରରେ ପହଞ୍ଚାଇଛନ୍ତି।
ଚମ୍ପ ହାରି ବ୍ୟାଟିଂ ଆମନ୍ତ୍ରଣ
ପାଲଥିବା ଚେନାଲ ବୁଲ ଓପନର
ରାତିନ ରବାନ୍ତ ଓ ଶ୍ରେକ ରଶିଦଙ୍କ
ଉଲକେଟେ ଶୀଘ୍ର ହରାଇଥିଲା। ମାତ୍ର
୧୭ ବର୍ଷରେ ଆଇପିଏଲ୍ ପଦାବଳି
କରିଥିବା ଆୟୁଷ ମାହାନ୍ତେ ୧୫ ବଲ୍କୁ
୩୨ (୪ ଚୌକା, ୨ ଛକା) ରନ କରି
ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥିଲେ।
ମିଡିଲ ଅର୍ଡରରେ ଦୁବେ ଓ କାଡେକା
ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିବାକୁ ଚେନାଲ
ଏକଟ ଟ୍ୟାଲେଣ୍ଟିଂ ଘୋର ଛିଡ଼ି
କରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା। ଦୁବେ
୩୨ ବଲକୁ ୫୦ (୨ ଚୌକା, ୪ ଛକା)

ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଜାତେଜା ୫୩ (୩୫ ବଲ, ୪ ଚୋକା, ୨ ଛକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ଯଶସ୍ୱୀର୍ ବୁଝାର ୨ଟି ଏବଂ ଦୀପକ ଚନ୍ଦ୍ର, ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର ଓ ମିଚେଲ ସାଣ୍ଟନର ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ୱରୂପେ

ଚେନାଇ ୨୦ ଓକ୍ଟରରେ ୧୭୭/୪
(ରବୀନ୍ଦ୍ର କାବେକ୍କା-୪୩*, ଶିବମ
ବୁବେ-୫୦, ଆୟୁଷ ମାହାନ୍ତେ-୩୨
ଯଶପ୍ରୀତ୍ କୁମାରୀ-୨/୨୫, ଦୀପକ
ଚନ୍ଦ୍ର-୧/୩୨, ଅଶ୍ୱିନୀ କୁମାର-
୧/୪୨, ମିଚେଲ ସାଣ୍ଟନର-୧/୧୪)

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟେବୁଲ୍

ଦଳ	ମ୍ୟାଚ	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ପଏଣ୍ଟ୍ସ	ରନ ହାର
ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟନ୍ସ	୭	୫	୨	୧୦	+୦.୯୮୪
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ	୭	୫	୨	୧୦	+୦.୫୮୯
ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ	୮	୫	୩	୧୦	+୦.୪୭୨
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ	୮	୫	୩	୧୦	+୦.୧୭୭
ଲକ୍ଷ୍ନୋ ପୁଅର କାଏଣ୍ଟ୍ସ	୮	୫	୩	୧୦	+୦.୦୮୮
କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ସ ରାଇଡର୍ସ	୭	୩	୪	୬	+୦.୫୪୭
ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ	୭	୩	୪	୬	+୦.୨୩୯
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ	୮	୨	୬	୪	-୦.୬୩୩
ବନରାଜଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦ	୭	୨	୫	୪	-୧.୨୧୭
ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ	୭	୨	୫	୪	-୧.୨୭୭

ଡୋପିଂରେ ସହଯୋଗ ପାଇଁ କୋର୍ଟ ସମ୍ମୁଖେ

ମୁଦ୍ରାଦିନଂ, ୨୦୧୪ (ପି.ଟି.)

ତୋପିଂରେ ସହଯୋଗିତା ପାଇଁ
 ନ୍ୟାଶନାଲ ଆଣ୍ଡିଡୋପିଂ ଏଜେନ୍ସି (ନାଡ଼ା)
 ଦ୍ଵାରା କାତାୟ, କୁନିୟର ଦକର ପୁଷ୍ପା
 କୋଫ ରମେଶ ନାମପୁରୀ ସସପେଣ୍ଡ
 ହୋଇଛନ୍ତି। ଶୁକ୍ଳ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ତୋପିଂ
 ଟେଷ୍ଟରୁ ଏତାଜବାରେ ସେ ସହଯୋଗୀ
 କଲିଥିବା ଭିତରୋତ ହୋଇଥିଲା। ଏହି
 ନାମପୁରୀ କାତାୟ, ଆଥଲେଟିକ୍ସର
 ଚକ୍ର ଫୁଣ୍ଟି କିଛି। ସହଯୋଗିତା ଏବଂ
 ନିଷିଦ୍ଧ ଦ୍ରବ୍ୟ ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ
 ଜଣ କୋଫ କରମବାର ସିଂ ଓ ରାକେଶ
 ମଧ୍ୟ ସସପେଣ୍ଡ ହୋଇଛନ୍ତି। ନାଡ଼ା
 ଦ୍ଵାରା ସର୍ବ ପ୍ରକାଶିତ ତୋପିଂ ଅପରାଧୀ
 ତାଲିକାରେ ସସପେଣ୍ଡ ହୋଇଥିବା ୭
 ଆଥଲେଟିକ୍ସ ନାମ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି।
 ସେମାନେ ହେଲେ ପାରସ ସିଂଘଲ,
 ପୂଜାରାଣୀ, ନାଲୁବାଥୁ ଶନମୁରା,
 ଶ୍ରୀନିବାସ, ଚେଲି ପ୍ରଫୁଷ୍ପା, ଶୁଭମ
 ମାହାରା, କିରଣ ଓ ଜ୍ୟୋତି। ୧୯୧୪ର୍ଷାଦ
 ସିଂଘଲ ୨୦୨୪ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖେଳୋ
 ଇଣ୍ଡିଆ ଯୁଥ୍ ଗେମ୍ସ ବାଲକ ୨,୦୦୦ ମିଟର
 ଷ୍ଟିପଲଚେଜରେ ହରିୟାଣା ପାଇଁ ସର୍ବ୍ବ
 ଚିତ୍ରପତି, ଶ୍ରୀନିବାସ ଫେଡେରେଶନ
 କଲ୍, କାତାୟ-ଆଜ୍ଞା ରାଜ୍ୟ
 ଚାମ୍ପିୟନଶିପ ଓ ନ୍ୟାଶନାଲ ଓପନ

୨୦୨୪ରେ ୨୦୦ନିର୍ବାଚନ ଲଢ଼େଇଙ୍କର
ରୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ରୋପ୍ୟ କିତିଥିଲେ
ନାଗପୁରୀ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ଜଣାଶୁଣା
ବ୍ରୋଣାଗାରୀୟ ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା
ଆଥିଲେଟିଶ୍ଚ ପେଡ଼େରେଶନ ଅଫ
ଲଢ଼ିଆ(ଏଏଏଫଆଇ) ଦ୍ଵାରା ୨୦୨୩ରେ
ହାଇଦ୍ରାବାଦସ୍ଥିତ ସ୍କୋର୍ଟ୍ ଅଥରିଟି ଅଫ
ଲଢ଼ିଆ (ସାଲ)ରେ ସେ କୁନିକର ମୁଖ୍ୟ
କୋଚ୍ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ହୋଇଥିଲେ
ତାଙ୍କୁ ନାଡ଼ାର ଆଣ୍ଡି ଡୋପିଂ ନିୟମ
୨୦୨୧ର ଧାରା ୨.୯ ଅନୁଯାୟୀ
ନିଲମ୍ବିତ କରାଯାଇଛି। ଖବର ଅନୁସାରେ
ନାଗପୁରୀ ବୁକ୍ସଜଣ ଆଥିଲେଟିଶ୍ଚ ସାଲ
ହାଇଦ୍ରାବାଦ ସେକ୍ସରେ ନାଡ଼ା ଦ୍ଵାରା
ପଠାଯାଇଥିବା ବୁକ୍ସଜଣ ତୋପ୍ ନମୁନା
ସଂଗ୍ରହ ଆଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏଡ଼ାଇବାରେ
ସଫଳ ହୋଇ କିଥିଲେ। ସେ ଏହି
କ୍ଷେତ୍ର ଓ ନିହାଳ ୧୦୦ନିର୍ବାଚନ ଚାଟାସ
ରେକର୍ଡ଼ଧାରୀ ଦୁର୍ଗା ଚାନ୍ଦଲ ବ୍ୟତୀତ
୨୦୨୪ ପାରାଲିମ୍ପିକ୍ସ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ବିଜେତା ଓ
ବର୍ତ୍ତମାନର ବିଶ୍ଵ ଚାମ୍ପିୟନ(୪୦୦ନିର୍ବାଚନ)
ଟି୨୦ କ୍ଲାସିଫିକେଶନ) ଦାସି
ଜୀବନଙ୍କ ଭଳି ଆଥିଲେଟିଶ୍ଚ କୋଟି
ପଇସାହସ୍ତି। ନାଗପୁରୀଙ୍କୁ ଏ ସିକ୍ସରେ
ପରୋଧିବାରେ ସେ କୋଣସି ଚମ୍ପସ
ଦେବାଳ ମନା କରିନେଇଛନ୍ତି।

ଚିଲିକା ୧୨ ମଇ ୭୫

ଅହମଦାବାଦ, ୨୦।୪ (ପି.ଟି.)

ସ୍ବଚ୍ଛାରାଟ ଗାଜେଟ୍ ଅଧିନାୟକ ଶୁଦ୍ଧିପାନ
ରିଲିକ୍ସ ୧୨ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଜରିଆନା
କରାଯାଇଛି। ଶନିବାର ଦିନ। କ୍ୟାପିଟାଲ୍
ବିପକ୍ଷ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍
(ଆଇପିଏଲ୍) ମ୍ୟାଚରେ ଏକ ଗ୍ଲୋ
ଓଭର ରେଟ୍ ପାଇଁ ଟାଙ୍କୁ ଏହି ଦଣ୍ଡବିଧାନ
କରାଯାଇଛି। ଏଥିରେ ଡୋଏ୍ ବଟଲରଙ୍କ
ଅପରାଜିତ ୯୭ରନ ସହାୟତାରେ

ଗୁଜରାଟ ୨୦୪୪ରେ ବିଜୟ ଲାଭ୍ୟ ୪୯
ବଲ୍ ବାକିଆଇ ହାସଲ କରିନେଇଥିଲା।
ଆଇସିଏଲ୍ ଆଚରଣ ବିଧି ଧାରା
୨.୨୨ ଅଧୀନରେ ଟାଙ୍କ ଦଳର ଏହି
ହେଉଛି ପ୍ରଥମ ଅପରାଧ। ପୂର୍ବରୁ ସେଇ
ବୋଲର ପ୍ରସିଦ୍ଧ କ୍ରିଷ୍ଣା (୪/୪୯)ଙ୍କ
ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହାୟତାରେ ଦିଲ୍ଲୀ
କ୍ୟାପିଟାଲ୍ ଷୋରୁ ୨୦୧୮/୧୯ରେ
ସାମିତ କରି ନେଇଥିଲା। ଗୁଜରାଟ

ସୁନୀତା ଉଇଲିୟମ୍ସଙ୍କ ସ୍ମରଣୀୟ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ ଯାତ୍ରା



ନିତୁଜା ହିସାରା ସାହୁ

“ସୁନୀତା ଓ ଓଲିମ୍ପିକ୍ ମହାକାଶରେ ନିଜର ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ରହଣିକାଳ ମଧ୍ୟରେ ଖାଲି ନ ବସି ମହାକାଶରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ସେସବୁ ଶ୍ରେଣୀନର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏ ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରମୁଖ ଥିଲା ମହାକାଶର ଭାରଶୂନ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମନୁଷ୍ୟର ସହନଶୀଳତା, ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମହାକାଶରେ ମଣିଷର ସ୍ଥାୟୀ ବସତି ସ୍ଥାପନର ଯୋଜନାରେ ସହାୟକ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ସୁନୀତାଙ୍କର ମହାକାଶରେ ୩୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦିନ ଅବସ୍ଥାନ କରି ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯାନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାର ଦୀର୍ଘ ଅନୁଭୂତି ରହିଥିଲା ।”

ସେହିପରି ସ୍ନେହ-ଏକତ୍ୱ କମ୍ପାନୀର ଅନ୍ୟ ଏକ ଯାନ ‘ସିଗ୍ନାସ’ ନିଜର ଫାଇନ –୯ ରକେଟ ଜରିଆରେ ଫ୍ଲୋରିଡ଼ା କାନାଡୋରାଲ କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଉତ୍ତରପଶ୍ଚିମ ହୋଇ ପ୍ରାୟ ୮୨୦୦ ପାଉଣ୍ଡ ଓଜନର ଖାଦ୍ୟସାମଗ୍ରୀ, ପାନୀୟ ଜଳ, ଔଷଧ ଓ ଯନ୍ତ୍ରପାତି ନେଇ ସ୍ନେହ ଶ୍ରେଣୀନରେ ସଂଲଗ୍ନ ହୋଇଥିଲା । ସେତୁଡ଼ିକ ଫେରକା ପଥରେ ସ୍ନେହ ଶ୍ରେଣୀନରୁ ସଂଗୃହୀତ ଯାତ୍ରାମାନଙ୍କ ବର୍ଦ୍ଧ୍ୟବସ୍ତୁ ଓ ଆବର୍ଜନା ସାଙ୍ଗରେ ଧରି ପୃଥିବୀକୁ ଫେରିଛନ୍ତି । ଫେରକା ଯାତ୍ରାବେଳେ ଏହି ଆବର୍ଜନାସବୁକୁ ପୃଥିବୀକୁ ନଆଣି

ମହାକାଶରେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ରହଣିକାଳ ମଧ୍ୟରେ ମନୋରଞ୍ଜନ ଦ୍ୱାରା ନିଜର ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବଜାୟ ରଖି ପାରିବେ । ସୁନୀତା ଓ ଓଲିମ୍ପିକ୍ ମହାକାଶରେ ନିଜର ସମ୍ପ୍ରସାରିତ ରହଣିକାଳ ମଧ୍ୟରେ ଖାଲି ନ ବସି ମହାକାଶରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ସ୍ନେହ ଶ୍ରେଣୀନର ରକ୍ଷଣାବେକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏ ପରୀକ୍ଷାଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରମୁଖ ଥିଲା ମହାକାଶର ଭାରଶୂନ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତିରେ ମନୁଷ୍ୟର ସହନଶୀଳତା, ଯାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ମହାକାଶରେ ମଣିଷର ସ୍ଥାୟୀ ବସତି ସ୍ଥାପନର ଯୋଜନାରେ ସହାୟକ ହେବ । ପୂର୍ବରୁ ସୁନୀତାଙ୍କର ମହାକାଶରେ ୩୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଦିନ ଅବସ୍ଥାନ କରି ବିଭିନ୍ନ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଭିଯାନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବାର ଦୀର୍ଘ ଅନୁଭୂତି ରହିଥିଲା । **ସୁନୀତାଙ୍କ ଜୀବନ ଓ ଯାତ୍ରା** : ସୁନୀତା ଉଇଲିୟମ୍ସ ୧୯୬୫ ମସିହା ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯ ତାରିଖରେ ମୁନ୍ତ୍ରାସ୍ଥ ଆମେରିକାର ଓହ୍ରିଓ ପ୍ରଦେଶର ଯୁକ୍ତିତଠାରେ ଜନ୍ମ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କର ପିତା ବାପକ ପାଣ୍ଡିଆ ଆମେରିକାର ନାଗରିକତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଜଣେ ଭାରତୀୟ, ଯିଏ ବୃତ୍ତିରେ ଜଣେ ସ୍ନାୟୁ ଡାକ୍ତର ଥିଲେ । ସେ ଗୁଜରାଟ ରାଜ୍ୟର ମେହେସେନା ଜିଲାର ବାସିନ୍ଦା ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମାଆ ଓହ୍ରିଲିକ ବୋନି ପାଣ୍ଡିଆ ଆମେରିକା ନାଗରିକତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ସ୍ଲୋଭେନିଆ ଦେଶର ଜଣେ ମହିଳା ଥିଲେ । ତାଙ୍କର ପରିବାର ମାସାଚୁସେଟସ ରାଜ୍ୟର ଫାଲମାଉଥଠାରେ ବାସ କରୁଥିଲେ । ସେ ମାତାପିତାଙ୍କର ତିନି ଭାଇ ଭଉଣୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସବୁଠାରୁ କନିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟା ଥିଲେ । ଆମେରିକାରେ ତାଙ୍କର ଡାକ ନାମ ଥିଲା ‘ସୁନି’ । ସୁନୀତାଙ୍କର ପିଲାଦିନରୁ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ସାହସିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗଭୀର ଆଗ୍ରହ ଥିଲା । ସୁନୀତା ୧୯୮୭ ମସିହାରେ ମୁନ୍ତ୍ରାସ୍ଥ ଆମେରିକାର ନୌସେନା ଏକାଡେମୀରୁ ପରୀକ୍ଷା ଦିଆଯିବା ପରେ ଶିକ୍ଷା ଗ୍ରହଣ କରି ସ୍ନାତକ ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କରିଥିଲେ । ପରବର୍ତ୍ତୀ ୧୯୯୫ ମସିହାରେ ସେ ଫ୍ଲୋରିଡା ଇନ୍ଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଅଫ୍ ମେଡିକାଲିକାଲ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ପରିଚାଳନା ବିଷୟରେ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଡିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିଲେ । (ଜୁମ୍ପା...)

—ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ ଅଫିସର, ଆଞ୍ଚଳିକ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଲୋପାଳ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ମୋ: ୮୯୧୭୭୩୭୯୬୪

ନିୟମିତ ଯୋଗ କରୁଥିଲେ...



ଶରୀରକୁ ସୁସ୍ଥ, ସୁନ୍ଦର ଓ ସକ୍ରିୟ ରଖିବାରେ ବ୍ୟାୟାମ ସହ ଯୋଗର ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି । ବର୍ତ୍ତମାନର ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ଜୀବନ ମଧ୍ୟରେ ଆମେ ନିଜ ଶରୀର ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବାର ସମୟ ଆସିଛି । କାରଣ ଦିନକୁ ଦିନ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ନୂଆ ନୂଆ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଉଦ୍ଭାବନ ହେଉଛି— ଏକଥା ସତ, ହେଲେ ସେପଟେ କେତେକ ରୋଗ ସେମାନଙ୍କର କାୟା ବିଚାର କରିବାଲିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଫିଟ ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଯୋଗକୁ ହିଁ ଆମକୁ ବିକଳ ଭାବେ ଆପଣେଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର

ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ । ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୁଏ, ଯାହା ଆମ ଆଖ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଶକ୍ତ କରିଥାଏ । ରକ୍ତ ଚାପକୁ ନିଜ ଶରୀର ପ୍ରତି ଅଧିକ ଯତ୍ନଶୀଳ ହେବା ସମୟ ଆସିଛି । କାରଣ ଦିନକୁ ଦିନ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗର ନୂଆ ନୂଆ ଚିକିତ୍ସା ପ୍ରଣାଳୀ ଉଦ୍ଭାବନ ହେଉଛି— ଏକଥା ସତ, ହେଲେ ସେପଟେ କେତେକ ରୋଗ ସେମାନଙ୍କର କାୟା ବିଚାର କରିବାଲିଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଫିଟ ରଖିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଯୋଗକୁ ହିଁ ଆମକୁ ବିକଳ ଭାବେ ଆପଣେଇବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯୋଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରର

ବିଲମ୍ବରେ ଉଠିବା ଓ ଆଲଜିମର୍ସ ସମସ୍ୟା

ପ୍ରତିଦିନ ଠିକ୍ ସମୟରେ ଶୋଇବା ଏବଂ ଉଠିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ । ହେଲେ ଏପରି କିଛି ବ୍ୟକ୍ତି ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ରାତିରେ ଡେଇଁଲେ ଶୋଇଥାନ୍ତି ଓ ସକାଳୁ ବିଳମ୍ବରେ ଉଠିଥାନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟ କେତେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥାଏ । କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ



ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ଗବେଷଣାକୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଡେଇଁଲେ ଉଠିଥାନ୍ତି ସକାଳୁ ବିଳମ୍ବରେ ଉଠିଥାନ୍ତି । ଏହା ମଧ୍ୟ କେତେକଙ୍କର ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥାଏ । କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

ପାଟିରେ ଘା’ ହୋଇଥିଲେ...



ପାଟିରେ ଘା’ ହେବାର ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି । ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ତାହାକୁ କବାପି ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଯଦି ଏହି ଘା’ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଭଲ ନ ହୁଏ, ତେବେ ତାହା କ୍ୟାନ୍ସରରେ ରୂପାନ୍ତରିତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ବଳିନ ନ କରି ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଆନ୍ତୁ । ଯେତେବେଳେ ଶରୀରରେ ଭିତ୍ତିମୂଳ ବି ମୁକ୍ତ ଉପାଦାନ (ବି-୧, ବି-୨, ବି-୩ ଏବଂ ବି-୬) ଅଭାବ ଘଟେ ସେତେବେଳେ ପାଟିରେ ଘା’ ହୋଇଥାଏ । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଆମ ଶରୀରରେ ଜଳାୟ

ଅଂଶ ସବୁବେଳେ ସକ୍ରିୟ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର । ତେଣୁ ଆମେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ସହ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ପାଣି ପିଇବା ଆବଶ୍ୟକ । ଶରୀରରେ ଜଳାୟ ଅଂଶ ଅସକ୍ରିୟ ରହିଲେ, ଜିଭ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଶୁଖିଲା ରହିଲେ କିମ୍ବା ପାଟିରୁ କମ୍ ଲାଲ ବାହାରିଲେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ବେଳେବେଳେ ଅତ୍ୟଧିକ ରାଗ ଏବଂ ମସଲ୍ଲାସ୍ତୁଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ମଧ୍ୟ ପାଟିରେ ଘା’ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ପ୍ରତିଦିନ ସେବନ କଲେ ପାଟିରେ ଘା’ ହୋଇ ଏହା କ୍ୟାନ୍ସରରେ ପରିଣତ ହୁଏ । ତେବେ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପାଟିକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରିବା ସହ ଭିତ୍ତିମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ମିଠାକାଠାୟ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଆନ୍ତୁ । ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ମଧ୍ୟ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଯଦି ପାଟିରେ ଘା’ ହେଉଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

- ଯେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଏକ ନିୟମିତ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଛି ସେମାନେ ହାର୍ଡ ଆଟାକର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ଏହା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତଚାପକୁ ଅସକ୍ରିୟ ରଖୁଥାଏ । ତେଣୁ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ ଠାରୁ ଦୂରେଇ ରୁହନ୍ତୁ ।
- ଅଧିକ ଲୁଣ କିମ୍ବା ଚର୍ବି ଜଟୀଳ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ । ଏହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ସ୍ତରକୁ ବଢ଼ାଇଥାଏ ।
- ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ କ୍ଷୀର ପିଅନ୍ତୁ । ଏଥିରେ ଅନେକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି ।
- ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଗାଈର ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ ।



ବିରାଟ ରାଜା ପଧାନ

ଆମେ ଜାଣୁ ଯେ ଜଳ ହିଁ ଜୀବନ । ଜଳ ବିନା ମଣିଷ ବଞ୍ଚିବା ଅସମ୍ଭବ । ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କ ଗୋଟିଏ ଧାରଣା ଧରାପୃଷ୍ଠ ଜଳମୟ । କିନ୍ତୁ ପୃଥିବୀର ସମସ୍ତାଂଶ ଜଳର ୯୭ ପ୍ରତିଶତ ଜଳ ମହାସାଗରରେ ଅଛି, ଯାହା ବ୍ୟବହାର ଉପଯୋଗୀ ନୁହେଁ । ମାତ୍ର ତିନି ଭାଗ ଜଳ ହେଉଛି ମଧୁର ଜଳ, ଯାହାକୁ ଆମେ ନିତ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା । ସେହିପରି ଆମ ଦେଶରେ ଭୂତଳ ଜଳ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ସମାନ ଅନୁପାତରେ ନାହିଁ । କେଉଁଠି ମାତ୍ର କେଇ ଫୁଟ ଗଭୀରରେ ଅଛି ତ ଆଉ କେଉଁଠି ଶହ ଶହ ଫୁଟ ଗଭୀର ଖନନ କଲେ ମଧ୍ୟ ଜଳ ବୁଝାଏ ନାହିଁ । ଏ ଦୃଷ୍ଟି କୋଣରୁ ସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଓ ଏହାର ସୁପରିଚାଳନା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ ମନେ ହୁଏ । ଆମ ଦେଶରେ ଆମେ ଯଦି ପାନୀୟ ଜଳର ସ୍ଥିତିକୁ ଆକଳନ କରିବା ତାହେଲେ ଏହା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୋଚନୀୟ ଅଟେ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ଦେଶରେ ପାନୀୟ ଜଳର ସଙ୍କଟ କେବଳ ସହରାଞ୍ଚଳ ବା ବନ୍ଧି ବାସିନ୍ଦାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଅନେକ ଗାଁରେ ମଧ୍ୟ ଦେଖାଯାଉଛି । ବିଶେଷ ଭାବରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଋତୁରେ ଏହାର ସଙ୍କଟ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଗାଁ ଓ ସହରକୁ ପ୍ରସାରିତ ହୁଏ । ଏପରିକି ପାନୀୟ ଜଳ ପାଇଁ ଘଷା ଘଷା ଧାଡ଼ିରେ ଛିଡ଼ା ହେଲେ ଯାଇ ଲୋକେ ପାନୀୟ ଜଳ ପାଇଛନ୍ତି । ଆଗକାଳରେ ଲୋକେ ବର୍ଷାଜଳ

ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ

“ଯଦି ଆମେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣରେ ହେଲା କରିବା ତାହେଲେ ଜଳକ୍ଷୁଦ୍ରତା ଧୀରେ ଧୀରେ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ କବଳିତ କରିବା । ମଣିଷକୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜଳର ମହାସଙ୍କଟ ଦେଇ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତାହେଲେ ଆସନ୍ତୁ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ସତର୍କ ହେବା ଓ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣରେ ସହଭାଗୀ ହେବା । ଦିଲ୍ଲୀ, ଚେନାଇ ଭଳି ଆମ ଦେଶର ପ୍ରାୟ ୨୧ଟି ସହରରେ ଭୂତଳ ଜଳର ସ୍ତର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୋଚନୀୟ ଭାବରେ ହ୍ରାସ ପାଉଛି ଓ ଏହା ଯଦି ଆହୁରି ହ୍ରାସ ପାଏ ତାହେଲେ ସ୍ଥିତି ଅସମ୍ଭବ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।”

ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଲୋକ ତଥା ଗାଁ ଗୋଡ଼ିଆ, ଜମିଦାରମାନେ ନିଜ ନିଜ ବନ୍ଧୁ, ପୋଖରୀ ଖୋଳୁଥିଲେ । ପରେ କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟ ତଥା ଗାଈଆ ପାଣିଆ କରିବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଜଳ ବ୍ୟବହାର କରାଗଲା । ବର୍ଷାଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ବହୁପ୍ରକାର ପଦ୍ଧତି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଆମେ



ତାକୁ ଯଥେଷ୍ଟ ପରିମାଣରେ ପାଳନ କରୁନାହାଁ । ଏପରିକି ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ପ୍ରତି ଆମେ ଆଦୌ ଧ୍ୟାନ ଦେଇ ନାହାଁଁ କହିଲେ ତଳେ । ଆମ ପାଇଁ କେତେ ଜଳ ମୁକ୍ତ ପିଛା ଅଛି , ଏହାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କଲେ ଜଣାଯାଏ ଯେ ଯେଉଁ ଅଞ୍ଚଳର ଜନସଂଖ୍ୟା ଯେତେ ବେଶି ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଜଳର ପରିମାଣ ସେତିକି କମ୍ । ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ଜଳ ଜୀବନ ମିଶନର ଏକ ଆକଳନ ଅନୁସାରେ ଜଣାଯାଏ ଯେ ଆମ ଦେଶରେ ମୁକ୍ତ ପିଛା ଜଳର ପରିମାଣ ଜମ୍ମାଗତ ଭାବରେ କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ଦେଶରେ ମୁକ୍ତପିଛା ଜଳର ପରିମାଣ ୨୦୦୧ ମସିହାରେ ୧୮୧୬ କୁବିକ ମିଟର ଥିବାବେଳେ

୨୦୧୧ ମସିହାରେ ୧୫୪୫ କୁବିକ ମିଟରକୁ କମିଆସିଛି । ଏହାର ପରିମାଣ ୨୦୩୧ ମସିହା ବୁଝା ୧୩୬୭ କୁବିକ ମିଟରକୁ କମିବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ତେବେ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜନସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ଯେତେ ପରିମାଣରେ ବାଘା ଡାଠୁ ଅଧିକ ଜନସଂଖ୍ୟାରେ ଅଭାବ ବୋଲି ବିଚାର କରାଯାଏ । ଜଳ ଜୀବନ ମିଶନର ଏକ ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଆମ ଦେଶରେ ଥିବା ସହରାଞ୍ଚଳରେ ଆମକୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ମୁକ୍ତପିଛା ୧୩୫ ଲିଟର ଓ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ୫୫ ଲିଟର ଜଳ ଯୋଗାଇବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ଏହାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ଆମେ ହିଁ କେବଳ ଜଳ ବ୍ୟବହାର କରିବା । ଏହାର ସୁପରିଚାଳନା ଆମର ଦାୟିତ୍ୱ ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ଯଦି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ଦୈନିକ ୧୦ ଲିଟର ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କରିପାରିବେ ତାହେଲେ ଏହା ଜଳର ପରିମାଣରେ ସହାୟକ ହେବ । ଆମ ଦେଶର ବିକାଶ ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ଅନେକ ପରିମାଣରେ ସହାୟକ ହେବ । ଆମେ କେଉଁ ପଦ୍ଧତିରେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ

କରିପାରିବା ଆସନ୍ତୁ ସଂକ୍ଷେପରେ ଜାଣିବା । —ଆମେବାଧୋଇଥିବାଜଳରପରିମାଣରୁ ପ୍ରତ୍ୟହ ୧ ରୁ ୫ ଲିଟର କମ୍ କରିପାରିବା । —ଆମେ ଦୈନିକ ଲୁଗାଧୁଆ ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଜଳ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ତା’ ସହ ଶୌଚ ସମୟରେ ଅଯଥା ଜଳ ନଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଥିରୁ ବଳକା ଜଳକୁ ଆମ ବଗିଚାରେ ଦେଲେ ଦୈନିକ ୧୦ ରୁ ୨୦ ଲିଟର ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ହେବ । —ଆମେ ଘରେ ଯଦି ସବୁ ସମୟରେ ଆମର ପାଇପ ଓ ନଳକୁ ଠିକ୍ ରଖିବା ତାହେଲେ ଦୈନିକ ଅନ୍ତତଃ ୨ ରୁ ୫ ଲିଟର ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କରିପାରିବା । —ଆମେ ଦାନ୍ତ ଘଷିବା, ହାତ ଧୋଇଥିବା ସମୟରେ, ବାସନକୁସନ ମାଢିବା ବେଳେ ଯଦି ଠିକ୍ ଭାବରେ ଟ୍ୟାପର ପରିଚାଳନା କରାଯାଏ, ତାହେଲେ ଅନ୍ତତଃ ଦିନକୁ ୨ ରୁ ୩ ଲିଟର ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କରିପାରିବା । —କେବଳ ଆମେ ସତର୍କ ହେଲେ ପ୍ରତିଦିନ ୧୦ ଲିଟର ଜଳ ନିଷ୍ଠୁ ସଂରକ୍ଷଣ କରିପାରିବା । ଯଦି ଆମେ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣରେ ହେଲା କରିବା ତାହେଲେ ଜଳକ୍ଷୁଦ୍ରତା ଧୀରେ ଧୀରେ ସମଗ୍ର ପୃଥିବୀକୁ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ କବଳିତ କରିବ । ମଣିଷକୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜଳର ମହାସଙ୍କଟ ଦେଇ ଯିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ତାହେଲେ ଆସନ୍ତୁ, ଆମେ ସମସ୍ତେ ସତର୍କ ହେବା ଓ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣରେ ସହଭାଗୀ ହେବା । ଦିଲ୍ଲୀ, ଚେନାଇ ଭଳି ଆମ ଦେଶର ପ୍ରାୟ ୨୧ଟି ସହରରେ ଭୂତଳ ଜଳର ସ୍ତର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଶୋଚନୀୟ ଭାବରେ ହ୍ରାସ ପାଉଛି ଓ ଏହା ଯଦି ଆହୁରି ହ୍ରାସ ପାଏ ତାହେଲେ ସ୍ଥିତି ଅସମ୍ଭବ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଆମେ ଯଦି ସମସ୍ତେ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା, ବୃକ୍ଷ ରୋପଣ ତଥା ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ ଦିଗରେ ପ୍ରୟାସ କରିବା ତାହେଲେ ହିମବାହ ସଂରକ୍ଷଣ ନିଷ୍ଠୁ ହେବ । —ବୈକମ୍ବରୀ, ପଣ୍ଡରି, ବନହରପାଲି, ଖାରସୁରୁଡ଼ା ମୋ: ୯୫୩୯୮୮୮୯୫୪୧



ପାଇଁ ଦିନକୁ ଦୁଇ ଥର—ସକାଳେ ଏବଂ ରାତ୍ର ଭୋଜନ ପରେ ଭଲ ଭାବରେ ବ୍ରଶ୍ମ କରନ୍ତୁ । ଏହା ସହ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଦନ୍ତରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

►ମଧୁମେହ କିମ୍ବା ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀମାନେ ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାଣି ପିଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏହା ଦ୍ୱାରା ମେଦ ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ ।

►ବାନ୍ତଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା

►ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ କିଛି ସମୟ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ଜି ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ କରନ୍ତୁ । ଏହା ଆମ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ପାଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ସକ୍ରିୟ କରିବା ସହ ଅଞ୍ଚଳଜନିତ ବ୍ୟଥାରୁ ମଧ୍ୟ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ ।

►ଦିନତମାମ ଖାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ଅଧିକ ବ୍ୟବଧାନ ରଖିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ଏକାଥରେ ଆବଶ୍ୟକତାଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ । ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ କରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।

►ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ସବୁବେଳେ ନିଜକୁ ଡିହାଇଡ୍ରେଟେଡ୍ ରହିବା ଭଲ ।

ପଞ୍ଜାବକୁ ହରାଇ ପ୍ରତିଶୋଧ ନେଲା ଆରସିବି ପ୍ରତି ଜିଲ୍ଲାରେ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍ଘାଟିତ

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୨୦୧୪

ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ ପରାଜୟର ଗୋଟିଏ ଦିନପରେ ସମାନ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିକୁ ହରାଇ ମଧୁର ପ୍ରତିଶୋଧ ନେଇଛି ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ (ଆରସିବି)। ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍)ର ଶୁକ୍ରବାର ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧିତ ମ୍ୟାଚରେ ୫ ଉଇକେଟରେ ପରାଜିତ ହୋଇଥିବା ଆରସିବି ଉଦ୍ଘାଟନ ୬ ଉଇକେଟରେ ପଞ୍ଜାବକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପୂର୍ଣ୍ଣାବସ୍ଥାରେ ସ୍କୋର ପିନ୍ଧିବା ପଞ୍ଜାବ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୫୭ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଆରସିବି ୬ଟି ବଲ୍ ବାକିଆଇ ୧୮.୫ ଓଭରରେ ୩ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୫୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଛି। ବିରାଟ କୋହଲି ଅପରାଜିତ ରହିବା ସହ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଇନିଂସ ଖେଳି ସ୍କୋରର ଅର୍ଦ୍ଧ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ଏଥିସହିତ ଚଳିତ ସିଜନରେ ବାହାର ପରିବେଶରେ ଆରସିବିର ବିଜୟ ଧାରା ଅପରିବର୍ତ୍ତିତ ରହିଛି। ଯଦୋଇ ପରିବେଶରେ ଦଳ ଏହାର ୩ଟି ଯାକ ମ୍ୟାଚ ହାରିଛି। ୮ ମ୍ୟାଚରୁ ୫ମ ବିଜୟ ସହ ଆରସିବି ପଏଣ୍ଟ ଟେବୁଲର ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ପଞ୍ଜାବ ୮ ମ୍ୟାଚରୁ ତୃତୀୟ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଛି। ଚନ୍ଦ୍ରହାରି ବ୍ୟାଟି ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ପଞ୍ଜାବ ଭଲ ଓପିଙ୍ଗ କରିଥିଲେ ହେଁ ସମ୍ମାନଜନକ ଷ୍ଟୋର କରିପାରି ନ ଥିଲା। କାରଣ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟାଟର ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ତାହାକୁ ବଡ଼ ଷ୍ଟୋରରେ ପରିଣତ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ଦୁଇ ଓପନର ପ୍ରାୟାଶ ଆର୍ଯ୍ୟ ଓ ପ୍ରଜ୍ଞାସିଂହ ରନ ଦିଏ ଯଥାକ୍ରମେ ୨୨ ଓ ୩୩, ମିଡିଲ ଅର୍ଡରରେ ଜୋଶ ଇଜାରୁଟ ୨୯ ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଶଶୀଙ୍କ ସିଂ ୩୩ ଓ ମାର୍କୋ କାନସେନ ୨୫ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିବାକୁ ଦକ୍ଷ ଷ୍ଟୋର ୧୫୦ ଅତିକ୍ରମ କରିଥିଲା। ଆରସିବି ବୋଲରଙ୍କ

ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଇନିଂସ



ବିରାଟ କୋହଲି

ମଧ୍ୟରେ କୃନାଲ ପାଣ୍ଡା ଓ ସୁଯାସ ଶର୍ମା ୨ଟି ଲେଖାଏ ଓ ରୋମାରିଓ ଶେଫର୍ଡ ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ୧୫୮ ରନ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଆରସିବି ମାତ୍ର ୬ ରନରେ ଫିଲ୍ ସଲୁଜ୍ ଉଇକେଟ ହରାଇ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବ୍ୟାଟି ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା। ମାତ୍ର

ବିରାଟ କୋହଲି ଓ ଦେବଦତ୍ତ ପତିକାଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉଇକେଟରେ ଶତକୀୟ ଭାଗୀଦାରି (୬୯ ବଲ୍ରେ ୧୦୩ ରନ) ଗଢ଼ି ଦଳକୁ ବିଜୟୀ କରିଥିଲେ। ପତିକାଲ ୩୫ ବଲ୍ରେ ୬୧ (୫ ଚୋକା, ୪ ଛକା) ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିବାବେଳେ କିଙ୍ଗ୍ କୋହଲି ୫୪ଟି ବଲ୍ରେ ସମ୍ମୁଖୀନ

ହୋଇ ୭୩ (୭ ଚୋକା, ୧ ଛକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ପଞ୍ଜାବ ପକ୍ଷରୁ ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ, ହରପ୍ରୀତ ବ୍ରାର ଓ ଯୁଜବେନ୍ଦ୍ର ଚହଲ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ ୨୦ ଓଭରରେ ୧୫୭/୬ (ପ୍ରଜ୍ଞାସିଂହ ସିଂ-୩୩, ଶଶୀଙ୍କ ସିଂ-୩୧*, ଜୋଶ ଇଜାରୁଟ-୨୯, ମାର୍କୋ କାନସେନ-୨୫*, କୃନାଲ ପାଣ୍ଡା-୨/୨୫, ସୁଯାସ ଶର୍ମା-୨/୨୬, ରୋମାରିଓ ଶେଫର୍ଡ-୧/୧୮)। ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ୧୮.୫ ଓଭରରେ ୧୫୯/୩ (ବିରାଟ କୋହଲି-୭୩*, ଦେବଦତ୍ତ ପତିକାଲ-୬୧, ଅର୍ଶଦୀପ ସିଂ-୧/୨୬, ହରପ୍ରୀତ ବ୍ରାର-୧/୨୬, ଯୁଜବେନ୍ଦ୍ର ଚହଲ-୧/୩୬)।

କୋହଲିଙ୍କ ଆଉ ଏକ ରେକର୍ଡ

ଆଇପିଏଲ୍ରେ ଉଦ୍ଘାଟନ ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଧିତ ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ୭୩ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିବା ସହ କୋହଲି ଆଉ ଏକ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ ଆଇପିଏଲ୍ରେ ସର୍ବାଧିକ ୫୦+ ରନ ଷ୍ଟୋର କରିବାରେ ତେଜିତ ଖିର୍ଦ୍ଦାଜ୍ ରେକର୍ଡ ଭାଙ୍ଗିଛନ୍ତି। ୮ଟି ଶତକକୁ ମିଶାଇ କୋହଲି ୬୭ଥର ୫୦+ ରନ ଷ୍ଟୋର କରି ଏହି ରାଜକାରୀ ଶୀର୍ଷକୁ ଉନ୍ନତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଖିର୍ଦ୍ଦାଜ୍ ୪ଟି ଶତକକୁ ମିଶାଇ ୬୭ଥର ୫୦+ ରନ ଷ୍ଟୋର କରି ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶିଖର ଧାଢୁନ ୨ଟି ଶତକ ସହ ୫୩, ରୋହିତ ଶର୍ମା ୨ଟି ଶତକ ସହିତ ୪୫, ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ୪ଟି ଶତକ ସହ ୪୩ ଓ ଏବି ଡିଜିଲ୍ ୩ ଶତକ ସହିତ ୪୩ଥର ୫୦+ ରନ ଷ୍ଟୋର କରିଛନ୍ତି।



ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ ସେଣ୍ଟର ଉଦ୍ଘାଟନୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅବସରରେ କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୂରଜ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୦୧୪ (ଅନାଦି କର)

ରାଜ୍ୟରେ ବୃଣମୂଳ ଗ୍ରହରେ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିକୁ ସଶକ୍ତ କରିବା ଲାଗି ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଉଦ୍ଘାଟନ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଛନ୍ତି। ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ସେବା ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ସେବା ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗର ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ଆଭାସୀ ମାଧ୍ୟମରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ଏହି ଯୋଜନା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି। ଏହି ଯୋଜନାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି, ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଶ୍ୱ ଗ୍ରାମ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ ଓ ମୁଖ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭାକୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବା। ଏହି ସମସ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଫୁଟବଲ୍, ଭଲିବଲ୍, ହକି, ଆଥଲେଟିକ୍ସ, ଖୋ-ଖୋ, କବାଡି ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କ୍ରୀଡ଼ା ଲାଗି ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଆଥଲେଟିକ୍ସ କ୍ଲାସିଟି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଯୋଗାଇଦେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଆଥଲେଟିକ୍ସ ବିକାଶ ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ସମସ୍ତ

ପ୍ରକାର ସୁବିଧା ସମସ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଉପଲବ୍ଧ କରାଯିବ। ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ରର ପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ବାର୍ଷିକ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଏହି ଅବସରରେ କ୍ରୀଡ଼ାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୂରଜ କହିଛନ୍ତି, ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି। ଏହା କେବଳ ଏକ ଭିତ୍ତିଭୂମି ପ୍ରକଳ୍ପ ନୁହେଁ। କିନ୍ତୁ ଆମ ଗାଁ ଓ ସହରରୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପିଢ଼ିର କ୍ରୀଡ଼ାବିତ୍ତ୍ୱ ଚିହ୍ନ ଓ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଏହା ଏକ ମିଶନ। ଯୋଜନାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି, ରାଜ୍ୟର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଶ୍ୱ ଗ୍ରାମ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ଭିତ୍ତିଭୂମିର ବିକାଶ ଓ ମୁଖ୍ୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭାକୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିବା। ରାଜ୍ୟର ୩୦ ଜିଲ୍ଲାର ଷ୍ଟୁଲରେ ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ର ଉଦ୍ଘାଟିତ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରତି କେନ୍ଦ୍ର ଲାଗି ବାର୍ଷିକ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯିବ। ବିଭିନ୍ନ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଓ ଆଥଲେଟିକ୍ସ କ୍ଲାସିଟି ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଯୋଗାଇଦେବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ଆଥଲେଟିକ୍ସ ବିକାଶ ଲାଗି ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ସମସ୍ତ

ଲାଗି ଏହି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ମୁଖ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବ ବୋଲି ମୁଁ ଆଶାବାଦୀ। ଏହି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ ବୃଣମୂଳ ଗ୍ରହରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ। ଏହି କେନ୍ଦ୍ରଗୁଡ଼ିକରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସରେ ସାମିଲ ଥିବା ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ ଇଭେଣ୍ଟ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯିବ। ଆଗାମୀ ସମୟରେ ଷ୍ଟୁଲଗୁଡ଼ିକ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଉତ୍କଳର ଆଞ୍ଚଳିକ ହସ୍ତରେ ପରିଣତ ହେବ, ଯେଉଁଥିରୁ ଜିଲ୍ଲା, ରାଜ୍ୟ ଓ ଜାତୀୟ ଦଳ ପାଇଁ ଖେଳାଳି ବାହାରିବେ। ଏହି କେନ୍ଦ୍ର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଶୁଖିଲା, ଦଳୀୟ ଏକତା ଓ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ମନୋଭାବ ସୃଷ୍ଟି କରିବ। ଆଦିବାସୀ ସମ୍ପ୍ରଦାୟ ଓ ବିଭିନ୍ନାଞ୍ଚଳରୁ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ଚିହ୍ନିତ କରିବାରେ ଏହି ଯୋଜନା ଏକ ମାଇଲ୍ସ୍ଟୋନ୍ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ। ଖେଳୋ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଥିବାରୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ଭଳି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଦେଶର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରିବା ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ଅନେକ ବାର୍ଷିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବ ବୋଲି ଆମେ ଆଶା ରଖୁଛୁ।

TVS
RAIDER
—THE WICKED RIDE—

INDIA'S FASTEST 125 CC
MOTORCYCLE IN THE SEGMENT

SCAN TO GET WICKED

TVS iQ Assist
10% MORE MILEAGE

BEST-IN-CLASS ACCELERATION
0-60 km/h in 5.8 sec

BOOST MODE
103

CONNECTED DIGITAL CLUSTER

ବର୍ତ୍ତମାନ ₹91 337*
ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ

* Under TVSM internal test conditions. # Ex-showroom price of TVS Raider Drum variant in Odisha. T&C apply.

FOLLOW US ON: @tvusraiderofficial | TVS RAIDER | VISIT US AT: www.tvsmotor.com/tvs-raider

FOR ALL INSTITUTIONAL/BULK REQUIREMENTS PLEASE MAIL corporate.customersupport@tvsmotor.com
 Authorised Main Dealers: **BALASORE:** SITA TVS.: 7852935605, BHADRAK: SRIKANT TVS: 9124559654, 9124559653, BARIPADA: ALLIED TVS: 7852935617. JALESWAR: KHAN TVS: 9040853950, BARBIL: ANJALI TVS: 8895458991, KEONJHAR: KUMAR TVS: 9870326414. **Authorised Dealers:** SORO:9438760320. KHAIRA:9668712109, MATTO:8249123514, MARKONA:9438353035, TIHIDI:9437536881, CHANDBALI:9238514769, BASUDEVPUR:8249905878, UDALA:943723880, BETNOTI:9776142684, KARANJIA:7008814677, JHARPOKHARIA:7008293717, BAHALDA:7978457775, KUAMARA:7008873689, CHANDANESWAR:9040194603, BASTA:7077297097, AMARDA ROAD:6370634231, NILGIRI:9437137899, BALIAPAL:9776777922, JODA:9937178529, DHENKIKOTE:7008898582, HARICHANDANPUR:9437633978, TURMUNGA:9937591829, ANANDPUR:9937367109.

dentsu/dha bal/03/25