



# ଧରତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ଏପ୍ରିଲ ୨୯/୨୦୨୫ (୧୪ ପୃଷ୍ଠା)

Bhubaneswar, Tuesday, April 29/2025

Page 14

₹ 7.00

BALASORE

ଝରଣ ଭାଗ ୧୫୪ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Bhubaneswar, Sambalpur, Rayagada & Angul

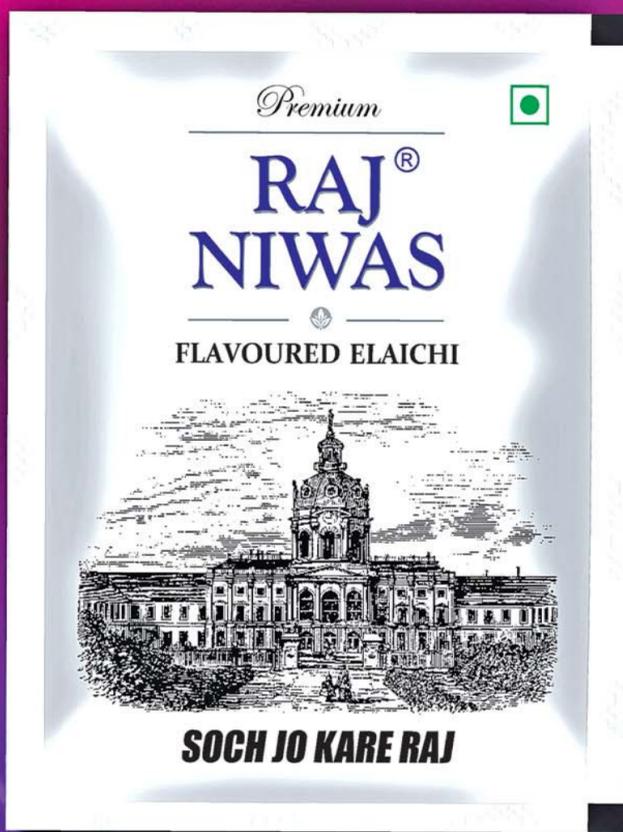
VOLUME 51 ISSUE 154

ମୂଲ୍ୟ ₹୭/-

# ରାଜ ନିବାସ<sup>®</sup>



## ଫ୍ଲେଭର୍ଡ୍ ଇଲାଈଚି



### ଭାବନା ସାହା କରେ ରାଜ୍











୩ କୋଟି ଆଶାରେ ସରକାର ୪୯ଟିକା ହରାଇଛି, କୁଆ ନିଶାରେ ମୁଁ ପଡ଼ିନି ତ !

ପାଳ୍ଲ କମ୍ପ୍ୟୁଟରୀକରଣ

୨୦୧୭ରେ ମୁହଁ ମୋଡ଼ିଲେ, ଏବେ ଖୋଜୁଛନ୍ତି

ରାଜ୍ୟ ସମବାୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୨୦୧୭ ଅକ୍ଟୋବରରେ କୁହାଯାଇଥିଲା, ୨ ମାସ ଅର୍ଥାତ୍ ତିସେୟର ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରାଥମିକ କୃଷି ସମବାୟ ସମିତି(ପାଳ୍ଲ)ଗୁଡ଼ିକର ସବୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟରୀକରଣ ହୋଇଯିବ।

OFFICE OF THE REGISTRAR OF COOPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR. Letter No. RCO-EGOV/MISC-0002-2023 (IT CELL-I-11/2023-23) Date 21/04/2025

OFFICE OF THE REGISTRAR OF COOPERATIVE SOCIETIES, ODISHA, BHUBANESWAR. No. 16135 dated 6/10/2017

ପହିଲାରୁ ଏଟିଏମ୍ ବ୍ୟବହାର ନିୟମ ବଦଳିବ

ଅଧିକ କାରବାର ଉପରେ ୨୩ ଟଙ୍କା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶୁଳ୍କ ସହ ଟ୍ୟାକ୍ସ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ (ଆର୍ଭିଆଇ) ସାହାଯ୍ୟରେ ଏଟିଏମ୍ କାରବାର ନେଇ ନୂଆ ନିୟମ ଲାଗୁ କରିଥିବାବେଳେ ମେ' ପହିଲାରୁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ୨୦୧୭ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୮ରେ ନୂଆଦିନାମ୍ନିତ କୃଷି ଭବନରେ ସବୁ ରାଜ୍ୟର ପାଳ୍ଲଗୁଡ଼ିକର କମ୍ପ୍ୟୁଟରୀକରଣ ଲାଗି ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା।

୨୦୨୪ ଏପ୍ରିଲ ୨୧ରେ ଓଡ଼ିଶା ସମବାୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ନାବାର୍ତ୍ତକୃ ଦିଆଯାଇଥିବା ଅନୁରୋଧ ପତ୍ରର ନକଲ(ବାମ) ଏବଂ ୨୦୧୭ ଅକ୍ଟୋବର ୬ରେ ସମବାୟ ବିଭାଗ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏଟିଏମ୍ ଦିଆଯାଇଥିବା ପତ୍ରର ନକଲ।

ଭବ୍ୟ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରାୟୋଜିତ ଯୋଜନା ପାଳ୍ଲ କମ୍ପ୍ୟୁଟରୀକରଣ(ସିଏସ୍‌ସିଆଇ) ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ନାବାର୍ତ୍ତ ପୁଖ୍ୟ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛି।

ସରକାରଙ୍କ ଉପରେ ଗଭୁଝି ଖରିପ୍-୨୦୨୩ ବାମା ଅଂଶଧନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ଓଡ଼ିଶା ଏକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜ୍ୟ। ପ୍ରତିବର୍ଷ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ବର୍ଷ, ବାଟ୍ୟା ଓ ବନ୍ୟା ଆଦି ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ମେରୁଦଣ୍ଡ ବୋଧହୁଏ ବେଢ଼ିଛି।

ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ସୃଷ୍ଟିହେବେ ୧୦ ହଜାର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ରାଜ୍ୟରେ ସମାପ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମୁକାବିଲା ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ ୧୦.୭୦କୋଟି

୧ ହଜାର ଗାଁରେ ୧୦ହଜାର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ସୃଷ୍ଟି କରାଯିବ ବୋଲି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ରାଜ୍ୟରେ ସମାପ୍ୟ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ମୁକାବିଲା ଲାଗି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଆର ସ୍ୱାଭିମାନ ଥିଲେ ମଧୁବାବୁ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ



ବିଧାନସଭା ପରିସରରେ ମଧୁବାବୁଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ସମେତ ବାଚସ୍ପତି ଓ ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ଉତ୍କଳଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ପ୍ରତୀକ।

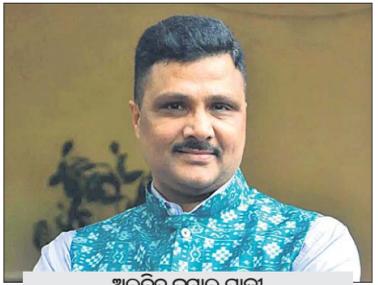
ମଧୁସୂଦନ ଦାସଙ୍କ ଜୟନ୍ତୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା) ଉତ୍କଳଗୌରବ ମଧୁସୂଦନ ଦାସ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଆ ଜାତିର ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ପ୍ରତୀକ।

Advertisement for P. C. Chandra Jewellers featuring a woman in jewelry and promotional offers like 20% OFF, 15% DISCOUNT, 10% DISCOUNT, and 100% EXCHANGE.



# ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ନୀରବ ଅସ୍ତ୍ର ଧାନ ଅମଳ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଡ଼ିଆ ଜମି ପରିଚାଳନା ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ପଦକ୍ଷେପ



ଅରବିନ୍ଦ କୁମାର ପାଢ଼ୀ

ଓଡ଼ିଶା ଭଳି କୃଷି ନିର୍ଭରଶୀଳ ଅଞ୍ଚଳ ସଂପ୍ରତି ବିଶ୍ୱ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଏହାର ପ୍ରଶ୍ନମାନ ଏବଂ ଅନୁକୂଳନ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ସହିତ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଜନସଂଖ୍ୟା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଲାଗି ଜଳବାୟୁ ସଚେତନ କୃଷି (CSA)ର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାରୋପ କରୁଛି । ଏହା ଜଳବାୟୁ ପ୍ରଭାବିତ ବିଶ୍ୱରେ ସ୍ଥିରତା ଆଣିବା ସହିତ ସ୍ଥାୟୀ ଭାବରେ କୃଷି ଉତ୍ପାଦନ ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଏ । ଏ ଦିଗରେ ବ୍ୟାପକ ଧାନ ଅମଳ ପଡ଼ିଆଜମିର ପରିଚାଳନା (CRFM) ଏକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଯାହାର ଏକ ବିସ୍ତାର ପ୍ରଭାବ ଜଳବାୟୁ ଉପରେ ପଡ଼ିପାରେ କିନ୍ତୁ ଏହାର ଯଥାର୍ଥ ସ୍ୱୀକୃତି ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିଚଳନା ପିଲିପାରିନା ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ୨୦୨୨ରୁ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ୩୦ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ କୃଷି ପଦ୍ଧତି ଭାବରେ ଏହାକୁ ଏକ ପ୍ରମୁଖ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ହିସାବରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରିବା ପାଇଁ ଦୃଢ଼ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି । CRFM ହେଉଛି ଏକ ପ୍ରକୃତ ଜଳବାୟୁ ସଚେତନ କୃଷି ପଦ୍ଧତି, ଯେଉଁଥିରେ ଖରିଫ ଋତୁରେ ଧାନ ଅମଳ ପରେ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ପଡ଼ିଆ ପଡ଼ିଆ ଜମିରେ ଅନ୍ୟ ଫସଲ, ବିଶେଷକରି ଡାଲି ଏବଂ ଡେଇଁକା ଗଣ୍ଡି କରାଯାଇଥାଏ । CRFM ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନଜନିତ ଆହ୍ୱାନକୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗୀଣ କରିବା ସହିତ ମାଟିର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ଏବଂ ପାରମ୍ପରିକ ଭାବରେ ସେହି ଅଞ୍ଚଳରେ ଫସଲ ଘନତାକୁ (Cropping Intensity)କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ରାଜ୍ୟରେ କୃଷି ଏବଂ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା CRFM ୨୦୨୪-୨୫ରେ ପ୍ରାୟ ୧୧ ଲକ୍ଷ ଏକର ଜମିରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରାଯାଇଛି । ଏହି ପଦ୍ଧତିକୁ କୃଷି ଉତ୍ପାଦକତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା, ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଏବଂ ପ୍ରାମାଣ୍ୟ ଜୀବିକାକୁ ଉନ୍ନତ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁଯୋଗ ରୂପେ ବିବେଚନା କରାଯାଇପାରେ । ପୂର୍ବଭାରତର ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ଓଡ଼ିଶାରେ ଖରିଫ ଋତୁରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଧାନ ଗଣ୍ଡି କରାଯାଏ ଏବଂ ଋତୁ ଋତୁରେ ବ୍ୟାପକ ଅଞ୍ଚଳ ପଡ଼ିଆ ପଡ଼ିଆ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକରେ, ବିଭିନ୍ନ ପରିବେଶଗତ ଏବଂ ସାମାଜିକ-ଅର୍ଥନୈତିକ କାରଣ ଯୋଗୁଁ ଧାନ ପରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଫସଲ ଗଣ୍ଡି କରାଯାଏ, ଯାହା ଧାନ ଗଣ୍ଡି ପରେ ପୁନିଆ, ଅପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ମୃତ୍ତିକା ଆର୍ତ୍ତତା ପ୍ରଭ, ମାଟିର ନିମ୍ନ ଉର୍ବରତା ଏବଂ କ୍ଷୁଦ୍ର ଗଣ୍ଡିମାନଙ୍କର ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପ୍ରଭାବକୁ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର କମ୍ ସମ୍ଭାବନା ଉପରେ ଦୃଢ଼ତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଏ । ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ, ଫସଲ ଘନତାକୁ ବ୍ୟାପକ କରି ସାମିତ ଜମିରୁ ବର୍ଦ୍ଧିତ ଖାଦ୍ୟ ଗଢ଼ିବା ପୁରଣ କରିବା ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାୟୀ ପଦ୍ଧତି ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବା ସହ ପ୍ରାକୃତିକ ପରିସଂସ୍ଥାନ ଉପରେ ଗାଧ ହାସଲ କରି ପରିବେଶଗତ ବିପଦକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ

ଜମିର ବ୍ୟବହାର, ଡାଲି ଓ ଡେଇଁକା ଉତ୍ପାଦନ ଏବଂ ଅମଳ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ଏ ସବୁ ଦିଗରେ ଏହି ମୂଲ୍ୟାୟନରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଆଯାଇଛି । ଡାଲି ଏବଂ ଡେଇଁକା ଫସଲର ଗଣ୍ଡି ବିଶେଷ ଭାବରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଣ ଏହି ଦୁଇଟି ଫସଲ ଗଣ୍ଡିରେ ଆଞ୍ଚଳିକ ଏବଂ ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ଆମ ରାଜ୍ୟ ପଛରେ ଅଛି । ବର୍ତ୍ତମାନ, ରାଜ୍ୟ ଗଠକ ଉତ୍ପାଦନରେ ବକଳା କିନ୍ତୁ ଡାଲି ଏବଂ ଡେଇଁକା ଫସଲ ଉତ୍ପାଦନରେ ପଛୁଆ ଅଛି । ଧାନ ଅମଳ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଫସଲ ଗଣ୍ଡିର ବ୍ୟାପକତାର ସୂଚକ ପ୍ରମାଣ ଏହା ଯେ, ଓଡ଼ିଶାରେ ହରଡ଼, ମଟର, ମହୁର ଏବଂ ସୋରିଷ ସମେତ ପ୍ରମୁଖ ଫସଲରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅମଳ ବୃଦ୍ଧି ଦେଖାଯାଇଛି । ଏହି ଯୋଜନାକୁ ଅଧିକ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ କରିବା ପାଇଁ, ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ଓ ଫସଲ ବାଛିବାରେ ସମ୍ଭବ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଆହୁରି ସମଯୋଗିତ କିମ୍ବା ସମନ୍ୱୟ ପୁନଃବ୍ୟବସ୍ଥାନ କରିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିପାରେ । ଏଥିପାଇଁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ବିଶ୍ଳେଷଣ କରି ଅଧିକ ଲକ୍ଷ୍ୟଭିତ୍ତିକ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ହେବ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ, ଉତ୍ପାଦିତ ଡାଲି ଓ ଡେଇଁକା ଫସଲର ଉତ୍ପାଦକ ବଜାରୀକରଣ ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯିବ । ଏକ ବିସ୍ତୃତ ବଜାର ବିଶ୍ଳେଷଣ ଦ୍ୱାରା ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଫସଲର ବହୁଳ ଗଢ଼ିବା ଥିବା ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ ମିଳିପାରିବ, ଯାହା ଗଣ୍ଡିମାନଙ୍କୁ ଏହି ଆଦାୟର ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ଦ୍ୱାରା ମୂଲ୍ୟାୟନ ସୁଯୋଗର ଲାଭ ଉଠାଇବାକୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ । ଏ ସବୁକୁ ଆଖି ଆଗରେ ରଖି ଧାନ ଅମଳ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଡ଼ିଆ ଜମି ପରିଚାଳନାର ଏକ ସମନ୍ୱିତ ପରିବେଶଗତ, ଜୀବିକା ଏବଂ ଆର୍ଥିକ ମୂଲ୍ୟାୟନ ହେବା ଜରୁରୀ । ଡେଇଁକାଜଳସେଚନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ଏକ ଅଗ୍ରଣୀ ରାଜ୍ୟ ଏବଂ ଏଭଳି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୂଲ୍ୟାୟନ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ଓ ଏହାର ଫଳାଫଳଗୁଡ଼ିକୁ ତଦାରଖ ସହ ଦୃଢ଼ ତଥ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଆଧାରରେ କୃଷି ବିକାଶର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଏ । କୃଷକ ଓଡ଼ିଶା ଏବଂ ADAPT ପୋର୍ଟାଲର ସମନ୍ୱୟ ଫଳରେ ଗ୍ରାମିଣ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଭୃତ୍ୱାନିକ ମ୍ୟାପିଂ ଏବଂ ରିମୋଟ ସେଣ୍ଟିଂ ଏଭଳି ଦୈନିକ ଜୀବନ କୌଶଳ ଯୋଜନାର ସଠିକତା ସମ୍ପର୍କରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ । ଏକ ଦୃଢ଼ ତଦାରଖ ଏବଂ ମୂଲ୍ୟାୟନ ପ୍ରମାଣ ମାଧ୍ୟମରେ ଧାନ ଅମଳ ପରବର୍ତ୍ତୀ ପଡ଼ିଆ ଜମି ପରିଚାଳନା (CRFM)ର ସ୍ୱଚ୍ଛକାଳୀନ ଏବଂ ବାସ୍ତବିକତା କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ମାଧ୍ୟମରେ ନିଶ୍ଚୟ ।

### ଲେଖକଙ୍କ ନିଜସ୍ୱ ମତ

- ଡ. ଅରବିନ୍ଦ କୁମାର ପାଢ଼ୀ, ଆଇ.ଏ.ଏସ୍., ପ୍ରମୁଖ ଶାସନ ସଚିବ, କୃଷି ଓ କୃଷକ ସଶକ୍ତୀକରଣ ବିଭାଗ
- ଡ. ମମତା ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ଡ. ଦେବେଶ ରୟ, ଗବେଷକ, IFPRI

# ବିନା ଦୋଷରେ ଦେଡ଼ ମାସ ଜେଲ

ଭବନୀ, ୨୮୪ (ସତ୍ୟବାଦୀ କୁମାର ବାହିନୀ)



■ ନ୍ୟାୟ ପାଇଁ ଏସିପିକୁ ଭେଟିଲେ ଯୁବକ  
■ ନିଜ ଆତ୍ମ ବନ୍ଧୁକ ରଖି ଫସାଇଦେଲା ପୋଲିସ୍

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଖୁଣ୍ଟା ପୋଲିସ୍ ନାମରେ ସାଂଘାତିକ ଅଭିଯୋଗ । ଚତୁର କରିବା ବେଳେ ବିନା ଦୋଷରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଥିଲା । ଫଳରେ ଯୁବକ ଜଣକ ଦେଡ଼ ମାସ ଜେଲରେ ବିତାଇଥିବା ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଉଦ୍‌ବଳା ଉପଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର ସଭାଗୃହରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା ସହ ଏସିପିକୁ ନ୍ୟାୟ ମାଗିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗକାରୀ ଯୁବକ ହେଲେ ଜଣକ ଖୁଣ୍ଟା ଧାନ ଅଧୀନ ସାଜିକୁଳା ଗ୍ରାମର ଅଶ୍ୱିନୀ ଦେ । ସେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ଯେ, ୨୦୨୩ ଜୁଲାଇ ୧୮ରେ ଖୁଣ୍ଟା ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କ ଘରେ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲା । ଚଢ଼ାଇ ସମୟରେ ସେ ଘରେ ନ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ପୋଲିସ୍ ଘର ତଲାସି କରି ୬୯ ହଜାର ଟଙ୍କା ଜବତ କରି ନେଇଥିଲା ଏବଂ ତାଙ୍କୁ ଧାନକୁ ଯିବାକୁ କହିଥିଲା । ପରଦିନ ସେ ଧାନକୁ ଯାଇଥିବାବେଳେ ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଥିଲା । ତାଙ୍କ ନିକଟରୁ ଜବତ ଟଙ୍କା ସହ ନିଜ ଆତ୍ମ ଏକ ଦେଶୀ ବନ୍ଧୁକ ଆଣି ପୋଲିସ୍ ରଖି ଫତୋ ଉଠାଇବା ସହ ଅଶ୍ୱିନୀଙ୍କ ଘରୁ ଟଙ୍କା ସହ ଦେଶୀ ବନ୍ଧୁକ ଜବତ ହୋଇଥିବା ଦର୍ଶାଇଥିଲା । ଏହି ବନ୍ଧୁକରେ ସେ

ଶିକାର କରୁଥିବା ପୋଲିସ୍ ନିଜ ତଦନ୍ତରେ ଦେଖାଇଥିଲା । କୋର୍ଟଚାଲାଣ ପରେ ବିନା ଦୋଷରେ ଜେଲରେ ଦେଡ଼ ମାସ ବିତାଇ ଫେରିବା ପରେ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନ୍ୟାୟ ହୋଇଥିବା କହି ସେ ବାରମ୍ବାର ଏସିପିଓଙ୍କଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଉପରିସ୍ଥ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ତାଙ୍କୁ ନ୍ୟାୟ ମିଳିନାହିଁ ଅନ୍ୟପଟେ ପୋଲିସ୍ ତାଙ୍କ ଘର ତଲାସି ସମୟରେ ସାଧୁ ପକାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ମଧ୍ୟ ଅଶ୍ୱିନୀଙ୍କ ଘରୁ ବନ୍ଧୁକ ଜବତ ହୋଇ ନ ଥିବା ଏବଂ କିଛି ସାକ୍ଷୀ ଘଟଣା ବାବଦରେ କିଛି ନ ଜାଣି ମଧ୍ୟ ସାକ୍ଷୀ ପଡ଼ିଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏପରିକି ଏସିପିଓ ମଧ୍ୟ ଅଶ୍ୱିନୀଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅଭିଯୋଗର ତଦନ୍ତ କରି ତାଙ୍କ ଘରୁ ବନ୍ଧୁକ ଜବତ ହୋଇ ନ ଥିବା ସାକ୍ଷୀଙ୍କୁ ପଚରାଉଚରା ପରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିବା ସେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ହେଲେ ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ନ୍ୟାୟ ମିଳି ନ ଥିବାରୁ ଶେଷରେ ଅଶ୍ୱିନୀ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଏସିପି ବରୁଣା ଗୁଣ୍ଡାପାଲିକୁ ଭେଟିଛନ୍ତି ।

# ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଏମ୍ପି ବୈଜୟନ୍ତ ପଣ୍ଡା

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ନେଇ ହେଲା ଆଲୋଚନା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮୪ (ସୁନିବ୍ ମିଶ୍ର)

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ଏକ ହସ୍ତିଗାଳ ସ୍ଥାପନ କରାଯିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି । ଏହାସହ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଏକ ଲକ୍ଷ୍ମିକୁ ପାର୍କ ନିର୍ମାଣ, ଶାତକ ଭଣ୍ଡାର ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ପାନୀୟ ଜଳ ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶ ପାଇଁ ଡାକ୍ତରୀମାଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବୁଦ୍ଧିଜନ, ଲଳିତାଗିରିରେ ବୌଦ୍ଧ ପର୍ଯ୍ୟଟନକୁ ଆହୁରି ବ୍ୟାପକ କରିବା ସମ୍ପର୍କରେ ଉଦ୍‌ଭାବକ

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଏମ୍ପି ବୈଜୟନ୍ତ ପଣ୍ଡା ସୋମବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ଲୋକସଭା ଭବନଠାରେ ସାକ୍ଷାତକରିବା ସହ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ାରେ ତଳ ଅଞ୍ଚଳକୁ ଜଳମଗ୍ନ ହେବାରୁ ମୂଳ କରିବା ତଥା ବନ୍ୟା ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଁ ଲୁଣାନ୍ତୀ ଉପରେ ଏକ ବ୍ୟାବେକ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବା ପାଇଁ ସାଂସଦ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଛନ୍ତି । ଜିଲ୍ଲାର ଗରବପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗହଗପାଟ ଅଞ୍ଚଳ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା-ପଟ୍ଟାମୁଣ୍ଡା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବିସିଦ୍ଧିପାଟ ଅଞ୍ଚଳରେ ବନ୍ୟା ଦ୍ୱାରା ଜଳମଗ୍ନ ହେଉଥିବା ଅଞ୍ଚଳଗୁଡ଼ିକୁ କିପରି ସୁରକ୍ଷିତ ରଖାଯାଇପାରିବ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଏହାସହ ଜିଲ୍ଲାରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବାର ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ଏକ ଚାରିବେଳୁଳ ମଲ୍ଟି ସ୍ପେଶାଲିଟି ହସ୍ପିଟାଲ ନିର୍ମାଣ ନିମନ୍ତେ ଜମି ଚିହ୍ନଟ ନେଇ ଉଦ୍‌ଭାବକ ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ସତ୍ୟବାଦୀ ସେବା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ



ମଧ୍ୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ଖାଲିପଡ଼ିଥିବା ସରକାରୀ ପଦବୀଗୁଡ଼ିକୁ ପୁରଣ କରିବା ପାଇଁ ଏହି ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ଜିଲ୍ଲାରେ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଉକ୍ତ ବୈଠକରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଛି । ବୈଠକରେ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ମନୋଜ ଆହୁଜା, ଉନ୍ନୟନ କମିଶନର ଅନୁ ଗର୍ଗ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବ ନିଜୁକ୍ତା ବିହାରୀ ଧନ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

MINISTRY OF EDUCATION  
Government of India

WADHWANI FOUNDATION

## ବିକଶିତ ଭାରତ @ ୨୦୪୭ ନିମନ୍ତେ ଶିକ୍ଷା, ଶିଳ୍ପଜଗତ ଓ ନବପ୍ରବର୍ତ୍ତକମାନଙ୍କୁ ଏକଜୁଟ କରିବା ପାଇଁ ଆୟୋଜିତ ହେଉଛି

ଇନୋଭେସନ୍ କନ୍‌କ୍ଲେଭ୍

29 April 2025

ଭାରତ ମଣ୍ଡପ, ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ

ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଘଟିକା ପରଠାରୁ

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

₹ ୧୪୦୦ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମିଳିତ ନିବେଶ ସହ ଗବେଷଣା ଏବଂ ଅଭିନବତାକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଏମ୍ପିଙ୍କୁ ବିନିମୟ

ମୋଦୀ ସରକାର ନିମ୍ନଲିଖିତ ପଦକ୍ଷେପ ସହ ରାଷ୍ଟ୍ରବ୍ୟାପୀ ଏକ ସୁଦୃଢ଼ ଗବେଷଣା ଏବଂ ଅଭିନବତା ପରିବେଶ ଗଠନ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସରତ:

- ଏଥାଇ ଉତ୍କର୍ଷ କେନ୍ଦ୍ର
- ଅନୁସନ୍ଧାନ ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ (ଏଏନ୍‌ଆର୍‌ଏଫ)
- ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଫେଲୋଶିପ୍ (ପିଏମ୍‌ଆର୍‌ଏଫ)
- ରିସର୍ଚ୍ଚ ପାର୍କସ୍
- ଓ୍ୱାନ୍ ନେଶନ୍ ଓ୍ୱାନ୍ ସର୍ଭିସ୍‌ସନ୍ (ଓଏନ୍‌ଓଏସ୍)
- ଗବେଷଣା ବିକାଶ ଏବଂ ଅଭିନବତା (ଆରଡିଆଇ) ପାଇଁ ପାଇଁ ୧ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଟଙ୍କା

ଡିଡି ନ୍ୟୁଜ୍‌ରେ ସିଧା ପ୍ରସାରଣ

CBC 2120113/0005/2526











# ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ

ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ମଧ୍ୟରେ ନିଜକୁ ଅବହେଳା କରି ବସନ୍ତ, ଯାହାର ଫଳସ୍ୱରୂପ ସେମାନଙ୍କୁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ହେଲେ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଚର୍ଯ୍ୟାରେ ମାତ୍ର କେତୋଟି ଫିଟ୍‌ନେସ୍ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମାନି ଚଳିଲେ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ...



ଠିକ୍ ସମୟରେ ଏବଂ ସଫଳତା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା: ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ଖାଇ ନ ଥାନ୍ତି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ବି ସମସ୍ତେ ଖାଇବା ପରେ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଇଥାନ୍ତି। ଏମିତି କି ଖାଦ୍ୟ ନିଅଣ୍ଟ ହେଲେ ବାସ୍ତି ଖାଦ୍ୟ କିମ୍ବା ସାମାନ୍ୟ ବକଳା ଖାଦ୍ୟରେ ଚଳାଇ ଦିଅନ୍ତି। ଏହାଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜକୁ ଫିଟ୍ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଖାଇବା ସମୟ ଠିକ୍ ରଖିବା ସହ ସଫଳତା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ନିୟତି ଆବଶ୍ୟକ।

ଅଣ୍ଡା ଆଦିରେ ପ୍ରେସର ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ଅଧିକାଂଶ କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାଙ୍କୁ ଦୀର୍ଘ ସମୟ ବସିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। ତା'ଛଡ଼ା ମୋବାଇଲ୍ ବ୍ୟବହାର ଏବେ ମାତ୍ରାରେ ବଢ଼ିଯାଇଛି ଯେ, ସମସ୍ତଙ୍କର ବସିବାଶୈଳୀ ବଦଳିଯାଇଛି। ଆରାମ ଲାଗିବା ଆଳରେ ଦୀର୍ଘ ସମୟ କାଳି ହୋଇ ବା ବଙ୍କା ହୋଇ ବସିବା ଦ୍ୱାରା ମେରୁଦଣ୍ଡ ସହ ବେକ, ଅଣ୍ଡା ଆଦିରେ ଗାପ ପଡ଼ିଥାଏ। ସେହିପରି କାଳି ବହୁତ ଜରୁରୀ ଆରାମ: ଅନେକ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି,



ବଦଳିବା, ମେଦବହୁଳତା ଆଦି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅବହେଳା ସହ ଶୋଇବା ଅଭାବ ବା ପ୍ରତିଦିନ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ଶୋଇବା ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ। କାରଣ ଏସବୁ ନିଦ୍ରାହୀନତାଜନିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା କେବେ କେବେ ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ହୋଇଥାଉ ନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବା ନିୟତି ଜରୁରୀ। କାରଣ ଠିକ୍ ଭାବେ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତମ ଶରୀର ଏବଂ ମନ ସ୍ତେୟ ଟ୍ରି ରହିବା ସହିତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକ୍ରମ ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ, ଯାହାଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଅଧିକ ସମୟ ଶୋଇବା ଅଭାବ ବା ପ୍ରତିଦିନ ଠିକ୍ ଭାବେ ନ ଶୋଇବା ମୁଖ୍ୟତଃ ଦାୟୀ। କାରଣ ଏସବୁ ନିଦ୍ରାହୀନତାଜନିତ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା କେବେ କେବେ ହୃଦରୋଗ ଆଶଙ୍କା ବି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ। ତେଣୁ ଜୀବନଶୈଳୀ ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତବହୁଳ ହୋଇଥାଉ ନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ପାଇଁ ସମୟ ବାହାର କରିବା ନିୟତି ଜରୁରୀ। କାରଣ ଠିକ୍ ଭାବେ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତମ ଶରୀର ଏବଂ ମନ ସ୍ତେୟ ଟ୍ରି ରହିବା ସହିତ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

## ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ଦିନକୁ ଦିନ ଖରା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏହାର ପ୍ରଭାବ ସବୁଠୁ ଅଧିକ ପଡ଼ୁଛି ଡ୍ରାମା ଉପରେ। ଏମିତିରେ କେତୋଟି ଉପାୟ ଆପଣଙ୍କ ଡ୍ରାମା ଫୋର୍ମ୍ ଏବଂ ଡେମାକ୍ରେସନ୍ ରକ୍ଷା କରିପାରିବେ। କାଣ୍ଡକୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

► ଯେଉଁମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ ବାହାରକୁ ଯିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି ସେମାନେ ଖରା ପ୍ରଭାବରୁ ଡ୍ରାମାକୁ

ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାଲାଗି ପ୍ରତି ୨ରୁ ୩ ଘଣ୍ଟା ବ୍ୟବଧାନରେ ଥରେ ସନ୍ତୁଳିତ ଲାଗାଇବା ନିୟତି ଆବଶ୍ୟକ। ତେବେ ସନ୍ତୁଳିତ ଏସିଏସ୍ ୫୦ମୁଲ୍ ହୋଇଥିଲେ ତାହା ଡ୍ରାମାକୁ ସୂର୍ଯ୍ୟ ହାନିକାରକ କିରଣରୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ। ଯେଉଁମାନେ ଘରେ ରହୁଛନ୍ତି ସେମାନେ ବି ଦିନ ବେଳା ସନ୍ତୁଳିତ ଲାଗାଇବା ଦରକାର।

# ସମାଜ କ୍ୟାମ୍ପ

ପ୍ରତ୍ୟେକ ଅଭିଭାବକ ନିଜ ପିଲାଙ୍କୁ ପାଠପଢ଼ା ସହ ନାଚ, ଗୀତ, ବକ୍ତୃତା, ଅଭିନୟ, ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ଓ କ୍ରୀଡ଼ା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷ କରିବାକୁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖନ୍ତି। ହେଲେ ମାତ୍ର କେତେଜଣ ଅଭିଭାବକ ଏନେଇ ପିଲାଙ୍କୁ ସମସ୍ତ ସୁବିଧା ସୁଯୋଗ ଯୋଗାଇ ଦେଇ ପାରୁଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେତେଜଣ ଆଖପାଖରେ ଏସବୁ ଶିଖାଇବାର ସୁବିଧା ନ ଥିବାରୁ ହେଉ କିମ୍ବା ପାଠ ପଢ଼ାରେ ଅବହେଳା ହେବା ଭୟରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଏସବୁ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆଗକୁ ବଢ଼ିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଇପାରନ୍ତି ନାହିଁ। ଫଳରେ ଅନେକ ପିଲା ନିଜ କଳା ବିକାଶ କରିବା ସହ ଏହାକୁ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବାର ସୁଯୋଗରୁ ବଞ୍ଚିତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏସବୁ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ଭଲ ଉପାୟ ପାଇଁ ଫୁଲଠାକୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଭିନ୍ନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ସମର୍ପ କ୍ୟାମ୍ପ...



ଶୋକନ୍ ଇଂଲିଶ୍, ମ୍ୟାଥ୍, ସ୍କେଟିଂ, ହର୍ସ ରାଇଡିଂ, ମୁଡ୍ରୋ ଏବଂ ଆମ୍ବୁଲେନ୍ସ କୋଶଳ ଶିକ୍ଷା ଭଳି ରୁଚି ଥିବା ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷ ହେବାପାଇଁ ପିଲାଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷାଗ୍ରହଣ କରି ନିଜ ପ୍ରତିଭାକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଇପାରୁଛନ୍ତି।

► ଏକାଠି ଶିଖିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବଢ଼ିବା ସହ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ମନୋଭାବ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ତା' ଛଡ଼ା ଏଠାରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ଆଗରେ କହିବା ଦ୍ୱାରା ପଢ଼ିବାର ଚର ଛାଡ଼ିଯାଇଥିବାରୁ ସମାଜେ ଅଧିକ ଦକ୍ଷ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି।

► ପାଠପଢ଼ା ବ୍ୟତୀତ ଏକଗ୍ରା କରିବାକୁ ଆକୃଷ୍ଟି ଶିଖିବା ଦ୍ୱାରା ପିଲା ଅଧିକ ସ୍ୱାଗତ ହୋଇପାରୁଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଭିତରେ ଥିବା ଲୁଚାଯିତ ପ୍ରତିଭାକୁ ମାଜିତ କରିବା ସହ ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆଣିବା ଲାଗି ଅଭିଭାବକଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଅସୁବିଧା ପାଇଛନ୍ତି ସମସ୍ତ କ୍ୟାମ୍ପ। ଏବେ ଅନେକ ସ୍କୁଲ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ କ୍ୟାମ୍ପ ଆୟୋଜନ କରାଯାଇ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ରୁଚି ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚାଲିମ ଦିଆଯାଉଛି। ଫଳରେ ପିଲାମାନେ ଖୁବ୍ ଉପକୃତ ହେଉଛନ୍ତି। ଯଥା:

► ଏଠାରେ ସେମାନେ ଯୋଗ, ଡାଢ଼, ଆୟୁର୍, ଆର୍ଟ ଆଣ୍ଡ କ୍ରାଫ୍ଟ, ସ୍କୋର୍, ସୁଇମିଂ, କଥା ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...

— ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମରକ୍ୟାମ୍ପରେ ଏକାପ୍ରକାରର ଆକୃଷ୍ଟି ଶିଖିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥାଏ। କେତେକ କ୍ୟାମ୍ପରେ ଏକାଧିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚାଲିମ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଆଉ କେତେକ କ୍ୟାମ୍ପ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚାଲିମ ଦେବା ଲାଗି ଆୟୋଜନ କରାଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ ନିଜ ପିଲାର କେଉଁକ୍ଷେତ୍ରରେ ରୁଚି ଅଛି ଜାଣିବା ପରେ ଉଚ୍ଚ କ୍ୟାମ୍ପକୁ ପଠାନ୍ତୁ।

► ପିଲାଙ୍କୁ ସମର କ୍ୟାମ୍ପ ଛାଡ଼ୁଥିଲେ ପ୍ରଥମେ କ'ଣ ଶିଖିବାରକୁ ଛାଡ଼ୁଥିଲେ ଏବଂ ସେଥିପାଇଁ କେଉଁ ସବୁ ସାମଗ୍ରୀ ଆବଶ୍ୟକ ଭଲ ଭାବେ ବୁଝିବା ପରେ ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ କିଣି ପିଲାଙ୍କୁ ଦିଅନ୍ତୁ।

ଯେପରି ପେଣ୍ଟିଂ ପାଇଁ ଡ୍ରାମା, ସ୍କେଟିଂ, କଲର, ସ୍ପିଡିଂ ପାଇଁ ସ୍କେଟିଂ, କ୍ୟାପ୍, ଚଷମା ଆଦି, ଯୋଗ ପାଇଁ ମ୍ୟାଟ୍, କ୍ରାଫ୍ଟ ପାଇଁ କଲରପେପର, ଗୁ ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଆଦି ଭଲ ଭାବେ ବୁଝି ପିଲା ସହ ପଠାନ୍ତୁ ଯେପରି ତା'ର ଶିଖିବାର କୌଣସି ଅସୁବିଧା ନ ହୁଏ।

► ସବୁକେଳେ ପରଠାକୁ ଅଳ୍ପ ଦୂରରେ ଆୟୋଜିତ କ୍ୟାମ୍ପକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ

## ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ପ୍ରଞ୍ଜା ପାରିତୋ ବାରିକ (ଭୁବନେଶ୍ୱର)— ପିଲାମାନଙ୍କ ସର୍ବାଙ୍ଗୀନ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ କେବଳ ପାଠପଢ଼ା ଯଥେଷ୍ଟ ନୁହେଁ, ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ରୁଚି ଅନୁଯାୟୀ ଆଗେ ଡାଢ଼, ଆୟୁର୍ ଏବଂ ମତେଲିଂ ଶିକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ଯୋଗାଇ ଦେଉଛନ୍ତି। ତଥାପି ସମସ୍ତ ଅଭାବରୁ ଆଉ କିଛି ରୁଚିକୁ ବାଧ୍ୟରେ ଅଣଦେଖା କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି। କିନ୍ତୁ, ଏହି ଖରାକୁଟିରେ ସେମାନେ ଯେପରି ବିଭିନ୍ନ ଚେମ୍ ଆକୃଷ୍ଟି, ସୁଇମିଂ, ଯୋଗ, ଆର୍ଟ ଆଣ୍ଡ କ୍ରାଫ୍ଟ ଶିଖିବାର ମତା ନେଇପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଆୟୋଜିତ ସମର କ୍ୟାମ୍ପରେ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ପାଇଁ ଯୋଜନା ରଖନ୍ତି। ଏହା ପିଲାଙ୍କର ଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧିରେ ବହୁତ ସାହାଯ୍ୟ କରେ ବୋଲି ପୂର୍ବ ବର୍ଷ ଅନୁଭୂତିରୁ କହିପାରିବେ। ତେଣୁ ମୋ ମତରେ ପାଖରେ ସୁବିଧା ଥିଲେ ଏଭଳି ପିଲାଙ୍କୁ ସମର୍ପ କ୍ୟାମ୍ପ ପଠାଇବାରେ ଆଦୌ ଅବହେଳା କରିବା କଥା ନୁହେଁ।

ସ୍ମିତିରୂପା ମହାନ୍ତି (ଭୁବନେଶ୍ୱର)— ମୋ ଝିଅର ଡାଢ଼ରେ ଖୁବ୍ ଆଗ୍ରହ ରହିଛି। ତା' ଛଡ଼ା ଆର୍ଟ, କ୍ରାଫ୍ଟରେ ବି ରୁଚି ରହିଛି। ତେଣୁ ସ୍କୁଲ ଭିତରେ ସମର କ୍ୟାମ୍ପରେ ଏସବୁ ଶିଖିବାର ଭଲ ସୁଯୋଗ ଥିବାରୁ ଏବର୍ଷ ନିଶ୍ଚୟ ପଠାଇବି। ସେଠାକୁ ଗଲେ ଏସବୁ ଶିଖିବା ବଦଳରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ଶିଖି ସହ ଟିଏମ୍, ପରସ୍ପର ମଧ୍ୟରେ ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ ମନବୁଦ୍ଧି ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିବ ବୋଲି ମୋର ବିଶ୍ୱାସ। ତା' ଛଡ଼ା ସମର ଭ୍ୟାକେଶନରେ ପିଲାଙ୍କୁ ମୋବାଇଲ୍ ଡୁରଇଂ ରଖି କିଛି ଭଲ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ଲାଗି ଏହାଠାରୁ ଆଉ ଭଲ ଅସୁବିଧା କ'ଣ ବା ହୋଇପାରେ।



ନେବା ଆଣିବା କରିବା ସହିତ ହଠାତ୍ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ କୌଣସି ସାମଗ୍ରୀ ଯୋଗାଇ ଦେବା ସହଜ ହୋଇପାରିବ।

► ଯଦି ରହିବାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିବା କୌଣସି କ୍ୟାମ୍ପକୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଛାଡ଼ୁଥିଲେ ତେବେ ସେଠାରେ ରହିବା, ଖାଇବା ବ୍ୟବସ୍ଥା କିପରି ଭଲ ଭାବେ ବୁଝିନିଅନ୍ତୁ। ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟାଗ୍‌ରେ ଆବଶ୍ୟକ ପରିମାଣର ଖୁସ୍କା ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଏକଗ୍ରା ପୋଷାକ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ପିଲା କୌଣସି ଔଷଧ ଖାଇଥାଏ ତେବେ ଏହାକୁ ଦେବା ସହ କ୍ୟାମ୍ପ ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଏସମ୍ପର୍କରେ ଜଣାନ୍ତୁ। ବିଶେଷକରି ପିଲାଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ପାଇଁ ଠିକ୍ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଅଛି ନା ନାହିଁ ଦେଖିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

### ଖରାରେ ବି ଚମକିବ ଦ୍ରବ୍ୟ

► ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣରୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ସନ୍ତୁଳିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମାଧାନର ବାଟ ନୁହେଁ। ତେଣୁ ଖରାଦିନେ ବାହାରକୁ ଯିବାବେଳେ ଏହାକୁ ଲାଗାଇବା ସହିତ କଟନ୍ କପଡ଼ାରେ ମୁହଁକୁ ଘୋଡ଼ାଇବାକୁ ଆଦୌ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ମୁଣ୍ଡରେ କ୍ୟାପ୍ ଲାଗାଇ ଏବଂ ଚାଲିବା ବେଳେ ଛତା ଧରନ୍ତୁ।

► ମୁହଁରେ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍, ଗୋଲାପ ଜଳ ଏବଂ କାକୁଡ଼ି ଲାଗାଇଲେ ଚ୍ୟାନି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଦ୍ରବ୍ୟ ହାଇଡ୍ରୋଲ ରଖିବା ସହ ଗ୍ଲୋ ମଧ୍ୟ ବଢ଼ାଇଥାଏ।

► ଦହି, ବେସନ ପ୍ୟାକ୍ ଲାଗାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଖରାଦିନେ ସ୍କିନ୍ ଡଲ୍‌ନେସ୍ ଦୂର ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଦ୍ରବ୍ୟ ସୁନ୍ଦର ଏବଂ ଅଧିକାଂଶ ରଖିବାର ସାହାଯ୍ୟ କରେ।

### ଖରାରେ ବି ଚମକିବ ଦ୍ରବ୍ୟ

► ଯଦି ପ୍ରତିଦିନ ଖରାରେ ବାହାରକୁ ଯିବା ଫଳରେ ସ୍କିନ୍ କଲର ଡଲ୍ ଲାଗୁଛି ତେବେ ବେସନ, ଦହି ପ୍ୟାକ୍ ଲାଗିବା ଦ୍ୱାରା ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ବ୍ରାଇଭ୍ ହେବ।

► ଖରାଦିନେ ସ୍କିନ୍ ଠିକ୍ ରଖିବା ଲାଗି ନାଲିନ୍ କେୟାରର ଭୂମିକା ବେଶ୍ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏଥିପାଇଁ ରାତିରେ ମୁହଁ ଧୁଅନ୍ତୁ, କେମିକାଲ୍‌ମୁକ୍ତ କୌଣସି ଫେସ୍‌ୱାଶ୍ କିମ୍ବା କ୍ରିମ୍ ଆଦି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ମୁହଁ ଧୋଇବା ପରେ ଟୋନର୍ ଲଗାନ୍ତୁ।



### ଖାଦ୍ୟରୁ ଜନ୍ମି ଚୋପା ଚଟଣି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଏକ କପ୍ ଜନ୍ମି ଚୋପା, ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ଚମାଟୋ ୨ଟି, ରାଶି ୧୦୦ଗ୍ରାମ, ତେଲ ଏକ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଚିନି ୨ ଛୋଟ ଚାମଚ, ରସୁଣ କୋଳା ୫ଟି, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଜନ୍ମି ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ଗ୍ରେଟ୍‌ର ସାହାଯ୍ୟରେ ଏହାର ଚୋପା ଛଡ଼ାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇ ପାଣିରେ ଅଧିକାଂଶ ଭିଜେଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଛାଣି ସେଥିରେ ଚମାଟୋକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ କାଟି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏକ ସାମାନ୍ୟରେ ଅଳ୍ପ ତେଲ ଗରମ କରି ସେଥିରେ ଏସବୁ ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଜନ୍ତୁ। ଭାଜି ହୋଇଗଲେ ସେଥିରେ ଛୋଟ ଛୋଟ କଟା ରସୁଣ, ଲଙ୍କା ଗୁଣ୍ଡ ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ଅଳ୍ପ ଭାଜି ଦୁଇା ବନ୍ଦ କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଗରମ କରିଯିବା ପରେ ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ପାଣି ମିଶାଇ ଗ୍ରାଭଣ୍ଡ କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଏକ ପାତ୍ରରେ କାଢ଼ି ତା' ଉପରେ ଅଳ୍ପ ରାଶି ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯାଇଛି ଜନ୍ମି ଚୋପା ଚଟଣି।



# ଗୁଜରାଟର ପ୍ରଭାବୀ ବ୍ୟାଟିଂ

କଳିଙ୍ଗ ଆଇପିଏଲରେ ସୋମବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ମ୍ୟାଚରେ ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟନ୍ସ (କିଟ) ଓ ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ (ଆରୁଆର) ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଛନ୍ତି। ଆମକୁ ପାଇଁ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଗୁଜରାଟ ଅଧିନାୟକ ଶୁବମନ ଗିଲ ଓ ଜୋଶ ବଟଲରଙ୍କ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ବଳରେ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ରାଜସ୍ଥାନ ଆଗରେ ୨୧୦ ରନର ଚାଲେନ୍ଜ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିଛି। ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ପରାଜିତ ହେଲେ ରାଜସ୍ଥାନର ଟ୍ରେଣିଂ ପ୍ରଶସ୍ତର ସମ୍ଭବତଃ ଶେଷ ହୋଇଯିବ। ଟ୍ରେଣିଂ କିଟ ରାଜସ୍ଥାନ ଅଧିନାୟକ ଗିଲ ପରାଜିତ ହୋଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହେବା ପରେ ଗିଲଙ୍କୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିଥିବା ଗୁଜରାଟକୁ ଅଧିନାୟକ ଶୁବମନ ଗିଲ ଓ ସାଇ ଦୁଦଶିନଙ୍କ ଓପନିଂ ଯୋଡ଼ି ଖୁବ ଦୃଢ଼ ମୁହଁପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ଦୁହେଁ ପ୍ରଥମ ଉଇକେଟରେ ୧୦.୨ ଓଭରରେ ୯୩ ରନ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ। ଦୁଦଶିନ ୩୦ ବଲରେ ୪ ଟୋକା ଓ ୧ ଛକା ସହିତ ୩୯ ରନ କରି ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟର ଭାବେ ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଏହାପରେ ଅଧିନାୟକ ଶୁବମନଙ୍କ ସହ ମିଶି ଜୋଶ ବଟଲର ଦକ୍ଷୀଣ ଘୋଡ଼କୁ ୧୨୦ ପାର କରିଥିଲେ। ଶତକ ଆଡ଼େ

**ଆଇପିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ**  
(ଆଜିର ମ୍ୟାଚ)  
**ଡିଲ୍ଲୀ ବନାମ କୋଲକାତା**  
ସ୍ଥାନ: ଦିଲ୍ଲୀ  
ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭.୩୦  
ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ



ଓପନିଂ ଭାଗାଦାରି ଅବସରରେ ସାଇ ଦୁଦଶିନ ଓ ଶୁବମନ ଗିଲ।

ଅଗ୍ରସର ହେଉଥିବା ଗିଲଙ୍କୁ ମହିଶ ଥିଲା ପାକିସ୍ତାନ ବାଟ ଦେଇଥିଲେ। ଆଉଟ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଗିଲ ୫୦ ବଲରେ ୫ ଟୋକା ଓ ୪ ଛକା ବଲରେ ୮୪ ରନ କରିଥିଲେ। ଚତୁର୍ଥ କ୍ରମରେ ଆସିଥିବା ଖୁଶିଂଚନ ସୁଦର (୧୩) ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ବଟଲର ୨୬ ବଲରେ ୩ ଟୋକା ଓ ୪ ଛକା ସହିତ ୫୦ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ଫଳରେ ଗୁଜରାଟ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୨୦ ଓଭରରେ ୪ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୦୯ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଛି। ରାଜସ୍ଥାନ ପକ୍ଷରୁ ଥିଲା ୧୨୦ ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ

ସମାପ୍ତ ଶର୍ମା ଓ ଜୋପ୍ପା ଆର୍ଦ୍ଧ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ହାତେଇଥିଲେ। ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଘୋର ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟନ୍ସ: ୨୦ ଓଭରରେ ୨୦୯/୪( ଶୁବମନ ଗିଲ-୮୪, ସାଇ ଜୋଶ ବଟଲର-୫୦\*, ଦୁଦଶିନ-୩୯, ମହିଶ ଥିଲା-୨/୩୫, ସମାପ୍ତ ଶର୍ମା-୧/୩୩, ଜୋପ୍ପା ଆର୍ଦ୍ଧ-୧/୪୯)।

**ପତକାଶୁରୁ ଆଇପିଏଲ୍ ୨୦୨୫ ଭିଡିଓ ହଟିଲା**  
ଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ (ପି.ଟି.): ପେନା ଓ ଲଥାନ ହିନ୍ଦୁକୁ ବିଦିଆଲ ବିଦିଆଲ ପକ୍ଷରୁ ଆଇନଗତ ଚିଠି ପରେ ଏକ ଜଣାଶୁଣା ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ ପତକାଶୁରୁ ଯୋଡ଼ିଆଲ ମିଡିଆ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ଚଳିତ ଆଇପିଏଲର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଭିଡିଓକୁ ବାଦ ଦିଆଯାଇଛି। 'ଦି ବି' ଆଇପିଏଲ ବ୍ରେକିଂ ପତକାଶୁରୁ ହୋଇ ସାମ

ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବେସବଲ ଦଳକୁ ଏସିଆନ କପ୍ ଯୋଗ୍ୟତା ଦେବାକୁ, ୨୮ (ପି.ଟି.): ଭାରତୀୟ ମହିଳା ବେସବଲ ଦଳ ଯୋଗ୍ୟତା ଚଳିତ ବର୍ଷ ହେବାକୁ ଥିବା ଏସିଆନ କପ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଲାଗି ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛି। କ୍ୱାଲିଫାଇଙ୍ଗ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଗୋଲ୍ଡ ମେଡାଲ ମ୍ୟାଚରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ସହ ଭାରତୀୟ ଦଳ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛି। ପୁରୀର ରାଉଡ ପର୍ଯ୍ୟାୟର ମୁକାବିଲାରେ ପରାସ୍ତ ହେବା ପରେ ଆଇଲଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏହି ବିଜୟ ସହ ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଟ୍ରେନିଂ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛି। ପ୍ରଥମ ଟ୍ରେନିଂ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ଆଇଲଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପ୍ରଥମ ଟ୍ରେନିଂ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ଆଇଲଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପ୍ରଥମ ଟ୍ରେନିଂ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବା ପରେ ଆଇଲଣ୍ଡକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି।

**ସିନ୍ କୋର୍ ଦୌଡରେ ସୁନାଲ ଯୋଶୀ**  
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ (ପି.ଟି.): ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ବୋର୍ଡ (ବିସିଆଇ)ର ସେକ୍ସନ ଅଫ୍ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ (ସିଓଇ)ରେ ଖାଲିପଡ଼ିଥିବା ବୋଲି କୋର୍ ପାଇଁ ଦୌଡରେ ଭାରତର ପୂର୍ବତନ ବାମହାତୀ ସିନ୍ କୋର୍ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କଠାରୁ ଆଗରେ ରହିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ପଦବୀରେ ସାଇରାଜ ବାହୁଡୁଲେ ରହିଥିଲେ। ଆଇପିଏଲ ଫ୍ରାଞ୍ଚାଇଜ ରାଜସ୍ଥାନ ପକ୍ଷରୁ ସହକାରୀ କୋର୍ ହେବା ଲାଗି ସେ ତାଙ୍କ ପଦବୀରୁ ଇସ୍ତଫା ଦେଇଥିଲେ। ସିଓଇ ପୂର୍ବରୁ ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ଏକାଡେମୀ ଭାବେ ପରିଚିତ ଥିଲା। ୫୪ ବର୍ଷୀୟ ଯୋଶୀ ଭାରତ ପାଇଁ ୧୫ ଟେଷ୍ଟ ଆକାଉଣ୍ଟରୁ ହଟା ହୋଇଥିଲେ।

**୨୦୨୮ ସୁଦ୍ଧା ଆଇପିଏଲ୍ ସିଜନରେ ୯୪ ମ୍ୟାଚ୍**  
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ (ପି.ଟି.): ଚଳିତ ବର୍ଷ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ (ଆଇପିଏଲ୍)ରେ ୮୪ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳାଯିବାର ଯୋଜନା ଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବ୍ୟସ୍ତତା ଅନ୍ତର୍ଗତ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଓ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ମାନେ ଅତ୍ୟଧିକ ତରଳ ହେତୁ ମ୍ୟାଚ୍ ଚାହୁଁ ନ ଥିବାରୁ ଚଳିତ ଆଇପିଏଲରେ ମ୍ୟାଚ୍ ସଂଖ୍ୟାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ନ ଥିଲା। ହେଲେ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ମ୍ୟାଚ୍ ସଂଖ୍ୟାକୁ ଭବିଷ୍ୟତରେ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇ ଯୋଜନା ରଖାଯାଇଛି। ସୁପର ରୁରୁ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ (ଏସପିପି)ରେ ଆଇପିଏଲ୍ ଲାଗି ମାର୍ଚ୍ଚ ମଧ୍ୟରୁ ମେ' ଶେଷପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁର୍ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଛି। ଆଇପିଏଲ୍ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଅରୁଣ ଧୂମାଳ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୮ରୁ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ପରବର୍ତ୍ତୀ ମିଡିଆ ରାଇଟ୍ ସାଇକେଲରେ ବିଦିଆଲ ଗୁରୁତର ସହ ଭାରତ ତା'ର ସମସ୍ତ ମ୍ୟାଚ୍ କିଟ ଗ୍ରୁପ୍ ଏ'ରେ ଚପରେ ରହିଥିଲା। ଭାରତ ତା'ର ଲିଗ ମ୍ୟାଚ୍ରେ ପାକିସ୍ତାନ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ଓ ଇରାନକୁ ହରାଇଥିଲା। ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ ଗ୍ରୁପ୍ ବି'ରେ ଶୀର୍ଷରେ ରହିଥିଲେ।

**ଶୋଏବ ଅଖ୍ତର, ବସିତଙ୍କ ମୁଲ୍ୟାତ୍ ଚ୍ୟାନେଲ ଭାରତରେ ନିଷିଦ୍ଧ**  
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮ (ପି.ଟି.): ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଓ ଭାରତ ଏବଂ ଏହାର ସେନା ଓ ସୁରକ୍ଷା ସଂସ୍ଥା ସମ୍ପର୍କରେ ଭୁଲ ତଥ୍ୟ ଦେଇ ଲୋକଙ୍କୁ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ କରୁଥିବା ଚ୍ୟାନେଲ ଉପରେ ନିଷିଦ୍ଧତା ଲାଗି କରାଯାଇଛି। ଚ୍ୟାନେଲ ନ୍ୟୁଜ୍, ରଫ୍ ଟାଉ, ଉଇକେଟ କ୍ରିକେଟ, ଉମର ଚିମା ଏକ୍ସକ୍ୟୁସିଭ୍, ଆସିମା ଶିରାଜି, ମୁନୀବ ଫାରୁକ୍, ରାଜିନୀମା ଭଳି ପାକିସ୍ତାନୀ ଚ୍ୟାନେଲକୁ ଭାରତରେ ବ୍ୟାନ୍ କରାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ମୁଲ୍ୟାତ୍ ବସିତଙ୍କ ଚ୍ୟାନେଲ ସର୍ତ୍ତ କରିବା ପରେ ଏକ ମେସେଜ୍ ଆସୁଛି, ଯେଉଁଥିରେ ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ ସରକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଯୋଗୁଁ ଏହି ବିଷୟବସ୍ତୁ ବର୍ଜନୀୟ ଏହି ଦେଶରେ ଘୃଷ୍ଣିତ ଅଛି।

**ଆଇପିଏଲ୍ ସଂକ୍ଷେପ ଟେବୁଲ୍**

କ୍ର. ନମ୍ବର	ମ୍ୟାଚ୍	ବିଜୟ	ପରାଜୟ	ଟି.ପି.	ପଏଣ୍ଟ୍	ନେଟ ରନ ରାଟ୍
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ	୧୦	୭	୩	୦	୧୪	+୦.୫୨୧
ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟନ୍ସ	୮	୬	୨	୦	୧୨	+୧.୧୦୪
ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ	୧୦	୬	୪	୦	୧୨	+୦.୮୮୯
ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ	୯	୬	୩	୦	୧୨	+୦.୪୮୨
ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ	୯	୫	୩	୧	୧୧	+୦.୧୭୭
ଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୁଅର କ୍ୟାଟ୍ସ	୧୦	୫	୫	୦	୧୦	-୦.୩୨୫
କୋଲକାତା ନାଇଟ୍ ରାଇଡର୍ସ	୯	୩	୫	୧	୭	+୦.୨୧୨
ସର୍ବୋତ୍ତମ ହାଇଡ୍ରାବାଦ	୯	୩	୬	୦	୬	-୧.୧୦୩
ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ	୯	୨	୭	୦	୪	-୦.୬୨୫
ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ	୯	୨	୭	୦	୪	-୧.୩୦୨

**Reliance Jewels**  
BE THE MOMENT

ଭଗବାନ ବାଲାଜୀଙ୍କୁ ସମର୍ପିତ, ଏକ ବିଶେଷ କଲେକ୍ସନ୍।

**TIRUPATI**  
ADORNED WITH BLESSINGS

**Jewels of India** | 10 TH EDITION

**25%** ପ୍ରଥମ କ୍ରୟ ଗୋଲ୍ଡ୍ ଲେଲରାର ମେକିଂ ଚାର୍ଜ୍ସ୍ ଉପରେ

**30%** ପ୍ରଥମ କ୍ରୟ ତାମ୍ରମୟ ମୂଲ୍ୟ ଏବଂ ମେକିଂ ଚାର୍ଜ୍ସ୍ ଉପରେ

**100%** ପାଆନ୍ତୁ ଏକ୍ସଟ୍ରା ଭାଲ୍ୟୁ ଆପଣଙ୍କ ପୁରୁଣା ଗୋଲ୍ଡ୍ ଉପରେ।

**5% CASHBACK** | **SBI card**

#Min. Trxn.: ₹25,000; Max. Cashback: ₹2,500 per card account; Validity: 24 Apr - 30 Apr 2025. T&C Apply.

ଅମର ବିସ୍ତୃତ କଲେକ୍ସନ୍ସକୁ ଏକ୍ସପ୍ଲୋର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଏଥିରେ ମଧ୍ୟ ଉପଲବ୍ଧ [www.reliancejewels.com](http://www.reliancejewels.com)

ଅନୁସୂଚୀ: ଫୋନ୍: 8984727794 | ବାଲାଜୀ: ଫୋନ୍: 7008120335 | ବରଗଡ଼: ଫୋନ୍: 8917382928 / 9437810455 | ବ୍ରହ୍ମପୁର (ଓଡ଼ିଶା): ଫୋନ୍: 7735723941 / 7735728151 | ଭୁବନେଶ୍ୱର: କନପଥ, ଫୋନ୍: 7008218533 / 9835924332, 1 ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର, 7008752980 / 9090919699  
ଭଦ୍ରକ: ଫୋନ୍: 9078000357 | କଟକ: ଫୋନ୍: 7682848136 / 0671-2520011  
ଜୋଧପୁର: ଫୋନ୍: 9348432641 | ଯାଜପୁର: ଫୋନ୍: 9938615673 / 7205886687 / 7377280211  
ଝାରସୁଗୁଡ଼ା: ଫୋନ୍: 8668922940 / 7846885578 | କେନ୍ଦୁଝର: ଫୋନ୍: 8249584708 / 7978776941  
ରାଉରକେଲା: ଫୋନ୍: 9583420586 / 7978049373 | ସମ୍ବଲପୁର: ଫୋନ୍: 6372909946 / 8984607847