

# ନୟ ପକ୍ଷ ହତ୍ୟାକୁ ଭାରତର ନା

## ପିଲେ ଭାରତର ଅବିଜ୍ଞାନ ଅଳ୍ପ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ୧୯

କଣ୍ଠରାଜୁ ନେଇ ଭାରତ-ପକ୍ଷାନ ମଧ୍ୟରେ

ଲାଗି ରହିଥାର ମାର୍ଗ ବିବାଦ ସମାଧାନ ପାଇଁ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତେବେଳାକୁ ତ୍ରୁପ୍ତ ମଧ୍ୟରେ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେବା ପରେ ପକ୍ଷାନ ପ୍ରାନମନ୍ତ୍ରୀ ରେହବାର ଶରୀର ଏହାକୁ ସାଗର କରିଛନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଭାରତ ନିଜ ପୂର୍ବ ଅଭିମନ୍ୟକୁ ପୂର୍ବିଧରେ ସାଥ୍ ଭାବେ ଦୋହରାଇ ଏହାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାମାନ କରିବାକୁ ପ୍ରତ୍ୟାମାନ କରିବାକୁ କରିଛନ୍ତି। କଣ୍ଠରାଜୁ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଭାରତ କୋଣାର୍କ ଦୃଢ଼ାଯି ପକ୍ଷର ମଧ୍ୟରେ ବାହେନାହିଁ ବୋଲି ରବିବାର ଦ୍ୱାରା କରିଛନ୍ତି। ପାରିବାକୁ କଣ୍ଠରାଜୁ (ପିଲେ)କୁ ଫେରାଇ ଆଶିକୁ କରିବାର ଚାହେଁ, ବରା ପିଲେ ଉପରେ ହିଁ ଆଲୋଚନା କ୍ଷେତ୍ର-୨

ପକ୍ଷାନ କିଛି କଲେ ଆହୁରି କଢ଼ା ଜବାବ ଦିଆଯିବି: ମୋଦି

ହେଉ ବେଳି ଗୋକୋଳ ଶୁଣାଇ ଦେଇଛି। ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ତେବେଳା କାହାର ଭାରତ ଅନ୍ତର୍ମାତ୍ର କଢ଼ା ଜବାବ ଦେବ ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଆମେରିକା ଉପରାଷ୍ଟପତି କେତେ ଭାବରେ ଗୋକୋଳ ଶୁଣାଇଦେଇଛନ୍ତି। ଏପ୍ରିଲ ୧୯ରେ ପକ୍ଷାନ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଜମ୍ବୁ-କଣ୍ଠରାଜ ପହଳାମାନିତ ବୈସରନ ଉପର୍ଯ୍ୟକାରେ ୨୭ ହିସ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟକାର୍କୁ ହିସ୍ତିକରି ହେଁ କରିବା ସମୟରେ ଉପରାଷ୍ଟପତି ଭାବୁ ତାଙ୍କ ଭାରତାମ ବଂଶୋଭବ ସ୍ଵାଫ ଭାବୁ ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ ସହ ଭାରତରେ ଥିଲେ। ଏହା ପରାତ ଭାରତ ଓ ପକ୍ଷାନ ମଧ୍ୟରେ ସାମରିକ ଭାରତ ଓ ପକ୍ଷାନ ମଧ୍ୟରେ ସାମରିକ ଭାରତରେ ଥିଲେ। ଏହା ପରାତ ଭାରତ ଓ ପକ୍ଷାନ ମଧ୍ୟରେ ସାମରିକ ଭାରତରେ ଥିଲେ।



ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି

ଉତେଜନ ବୃଦ୍ଧ ପାଇ ଶେଷରେ ସୁନ୍ଦର ରୂପ ନେଇଥିଲା। ଜାତିମଧ୍ୟରେ ଶୁଭବାର ଉପରାଷ୍ଟପତି ଭାବୁ ତାଙ୍କ ଭାରତାମ ବଂଶୋଭବ ସ୍ଵାଫ ଭାବୁ ଓ ପିଲାମାନଙ୍କ ପୋନ୍ଦ କରିଥିଲେ। ଏହି ସାମରିକ ଭାରତରେ ଥିଲେ। ଏହା ପରାତ ଭାରତ ଓ ପକ୍ଷାନ ମଧ୍ୟରେ ସାମରିକ ଭାରତରେ ଥିଲେ।

ବେସାମରିକ ସୁରକ୍ଷାରେ ଯୋଗଦେବାକୁ ଯୁବସମାଜକୁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଆହ୍ସାନ

(ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩୫ ବେବିନାରାଯଣ ଜେନ୍)

ଆବେଦନ କରିପାରିବେ। ଜିଲ୍ଲାପାଳ ହେଉଛନ୍ତି ବିଲା ବେସାମରିକ ସୁରକ୍ଷାର ନିଯମନକୁ ଏହି ସେହାବେବାମନଙ୍କୁ ପ୍ରଶିଷ୍ଟ କରାଯିବ। ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ, ସେବା ଓ ଜାଗାଯତର ମନୋଭାବ ରଖୁ ସେମାନେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ସେବା ଯୋଗଦେବେ। ଆମ ଭାବ୍ୟର ୧୨୮ ପ୍ଲାନ୍ଟ ନେଇବେ ଏକିଲ ତିଫେନ୍ଡ ସଙ୍ଗଠନରେ ସେହାବେବା ଭାବେ ଯୋଗଦେବା ପାଇଁ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛନ୍ତି। ମୋର ଆଶା ଓ ବିଶ୍ୱାସ ସେହାବେବା ମନୋଭାବ ରଖୁ ସାମାଜିକ ସ୍ଥାନ କରୁଛି। ମୁକ୍ତ ସାମାଜିକରେ ନୃଥ୍ଵା ଆହ୍ସାନ କରୁଛି। ମୁକ୍ତ ସମାଜ ହିଁ ଆମ ଆଶା, ଭରତା ଓ ଶକ୍ତି ପ୍ରତିକାଳ ବ୍ୟାପକ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ପ୍ରସତି କରିବାକୁ ଆଶାପଦ୍ଧତି କରିଛନ୍ତି।

DSPL-61



ଅଲକିକି ଲିପି ରଭାବନର ଶତବାର୍ଷୀକୀ ଏବଂ  
ଗୁରୁ ଗୋମକେ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁମ୍ବୁଙ୍କ  
୧୨୦ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକୀ ଭାବର

ସାଧାରଣ ସଭା  
ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି  
ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ,  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା  
ପଦମ୍ ଉପର୍ଯ୍ୟକ୍ଷିତି

ଡଃ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର,  
ମନ୍ତ୍ରୀ, ଗୁରୁ ଓ ନଗର ନନ୍ଦମୁନୀ, ପାର୍ବତୀନାନୀ ଭଦ୍ରେୟାଗ, ଓଡ଼ିଶା  
ଶ୍ରୀ ଗଣେଶରାମ ପିଂଖୁଣ୍ଡିଆ,  
ମନ୍ତ୍ରୀ, ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଶ୍ରୀ  
ଏବଂ କର୍ମଚାରୀ ରାଜ୍ୟବୀମା, ଓଡ଼ିଶା  
ଶ୍ରୀ ମୁଖ୍ୟେବଂଶୀ ପୁରୁଜ,  
ମନ୍ତ୍ରୀ, ଉତ୍କଷିକ୍ଷା, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଯୁବପେବା, ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା,  
ପାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି, ଓଡ଼ିଶା  
ଶ୍ରୀ ପ୍ରତାପ ଶବ୍ଦିଙ୍ଗୀ, ସାଂସଦ (ଲୋକସଭା), ବାଲେଶ୍ୱର  
ଶ୍ରୀ ଅନନ୍ତ ନାୟକ, ସାଂସଦ (ଲୋକସଭା), କେନ୍ଦ୍ରଭାର  
ଶ୍ରୀ ନବ ଚରଣ ମାଝୀ, ସାଂସଦ (ଲୋକସଭା), ମନ୍ତ୍ରୀରାଜ୍ୟ  
ଶ୍ରୀମତୀ ମହାନ୍ତୀ, ସାଂସଦ (ରାଜ୍ୟପାତ୍ର)

ଶ୍ରୀ ଜଲେନ ନାୟକ, ବିଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ, ରାଜରଙ୍ଗପୁର  
ଶ୍ରୀ ଭାଦବ ହାଁପଦା, ବିଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ, ପାର୍ବତୀନାନୀ  
ଶ୍ରୀ ପଦ୍ମଚରଣ ହାଇକୁରୁ, ବିଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ, କର୍ମଚାରୀ  
ଶ୍ରୀ ଭାସ୍ଵର ମନ୍ଦେଇ, ବିଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ, ଭାଦବା  
ଶ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ପୋରେନ, ବିଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ, ବାରିପଦା  
ଶ୍ରୀ ପନାତନ ବିଜୁଲି, ବିଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ, ବାହୁଦାରୀ  
ଶୁଶ୍ରୀ ପଞ୍ଜାଳ ମୁମ୍ବୁଙ୍କ ବିଧ୍ୟାମନ୍ତ୍ରୀ, ବାଜିରିପୋଷି

୧୨- ୧୪ ମାଁ ୨୦୨୫ ମହୁଲିତିହା, ଦାଶ୍ବୋଷ, ରାଜରଙ୍ଗପୁର

\*ପୂର୍ବାତ୍ମକ ୧୧ ଘଟିକା - ମାନ୍ୟବର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗୋମକେ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁମ୍ବୁଙ୍କ ମଧ୍ୟ ପାଠୀର ମାଲ୍ୟାର୍ଥ  
\*ପୂର୍ବାତ୍ମକ ୧୧.୩୦ ଘଟିକା - ରଘୁନାଥ ମୁମ୍ବୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଲକିକି ଲିପି ରଭାବନ ଏବଂ ସମାଜପ୍ରତି ଅବଦାନର ପର୍ଯ୍ୟକ୍ଷ ଅବଲୋକନ

OIPR-03029/13/0054/2526

OIPR-15001/13/0652/2526

ବେସାମରିକ ସୁରକ୍ଷାରେ



# ଆରତ୍ତ-ପାଞ୍ଚ ସଂଘରେ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର, ୧୭ ମେ, ୨୦୨୫



ପାକିସ୍ତାନ ସେନା ମୁକ୍ଲିମାଡ଼ରେ ଜମ୍ବୁ ଶହାଦ ହୋଇଥାଏ କର୍ତ୍ତବ୍ୟରତ ବିଷୟରେ ସବୁଙ୍ଗପେକ୍ଷର ମହନ୍ତିରେ ଜମ୍ତିଆଜଙ୍ଗ ମରଶରାଗକୁ ଯବାନମାନେ ରବିବାର ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ତାଙ୍କ ଘର ଅଭିମୂଖେ ନେଉଛନ୍ତି ।



ଶନିବାର ସନ୍ଧାରୁ ଭାରତ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ଵଦିରତି ବୁଝାମାଣା ହୋଇଥିବାବେଳେ ବିଷସ୍ଵାପ୍ତ ଓ ପଞ୍ଚାବ ପୋଲିସ୍ଟର ମିଳିତ ଯାଞ୍ଚ ସମୟରେ ରବିବାର ସୀମାବର୍ତ୍ତ ପିରୋଜପୁର ସନ୍ଦିକଟ ଏକ ଗାଁର ବିଲାରୁ ତ୍ରେନ୍ ଏବଂ ପିପୁଲ ଜବଡ କରାଯାଇଛି ।



ପାଇଁ ସେନାର ଗୁଲଗୋଳ ଆକ୍ରମଣରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଥାଏ ଜମ୍ବୁ-କଞ୍ଚାର ରାଜୋରାର ଅନ୍ତରେ କଳା ଦେଖିଲପେଣେକୁ କନ୍ଧଶରନ ରାଜ କୁମର ଥାପାଙ୍କ ମରଣଶାର ରବିବାର ଜମ୍ବୁଟି ତାଙ୍କ ସରକାର ଆବାସରେ ପହଞ୍ଚିଯାଏ ପରେ ମୁଦ୍ରମାଣ ହୋଇପଡ଼ିଥାଏ ପରିବାରବର୍ଷ ।

ଜମ୍ବୁ ଜଳାର ତ୍ରେତୀ ଗାରେ କରବ୍ୟରତ ଯବାନ ସୁନାଳ କୁମାର ପାଇଁ ସେନା ଗୁଲଗେ ଶାସଦ ହୋଇଥିବାବେଳେ ରବିବାର ତାଙ୍କ ମରଣଶାରକୁ ସାନାମ ଜଣାଉଛି ଜମ୍ବୁ-କଞ୍ଚାର ଲୁଗନାଷ ଗର୍ଜନର ମନୋକ ବିଶ୍ଵ ।

# ଅସ୍ତ୍ରବିରତି ପରେ

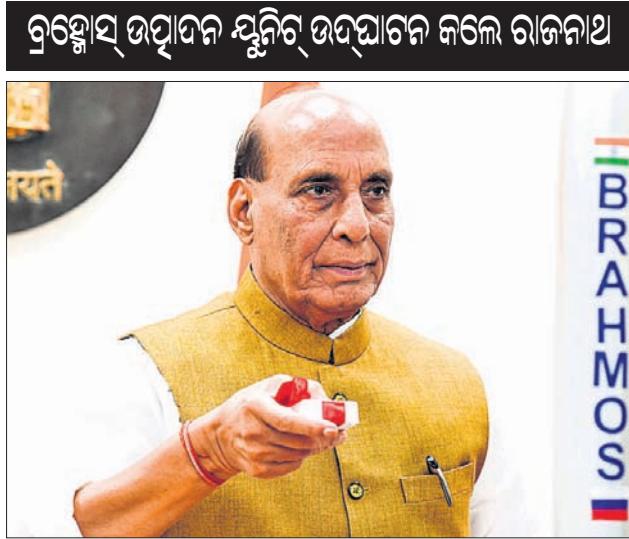


�ାରତ-ପାକ୍ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ଵରୂପିତ ଯୋଗୁ ଉଦ୍‌ବିବାର ଶୀନଗର ମାର୍କେଟରେ ଲୋକେ ସ୍ଵାଭାବିକ ଭାବେ କିଣାକିଣି କରୁଛନ୍ତି



# ବୁଦ୍ଧିମୂଳ ଆମ ସନ୍ତୋଷ ବଳ ସାମର୍ଥ୍ୟର ବାର୍ତ୍ତା

ଲକ୍ଷ୍ମୀ, ୧୧୪(ପି.ଟି.)



ବ୍ୟୟରେ ବ୍ରହ୍ମୋସ ଉପାଦନ ଓ  
ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ହୃଦୀର ଛୁପନ କରାଯାଇଛି,  
ଯାହା ପ୍ରତିକରଣ ଉପାଦନରେ ଭାରତର  
ଆମ୍ରିତରଣାଳତା ପ୍ରତିକ୍ରିବିଦ୍ଧତାର  
ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରୁଥିବା ପ୍ରତିକରଣ  
ମନ୍ଦ୍ରାଳୟ କରିଛି । ଏଠାରେ ବର୍ଷକୁ  
୧୦୦ରୁ ୧୫୦ ବ୍ରହ୍ମୋସ ମିଶାଇଲୁ  
ଉପାଦନ କରାଯିବ । ଏହି ପାସିଲିଟି  
କ୍ଷେପଣାସ୍ତ ଉପାଦନ ସମ୍ବନ୍ଧରେ  
ସମବ୍ୟ ସମେତ ଏଗୋବ୍ସେ-  
ଗ୍ରେଡ ଉପକରଣ ପାଇଁ ଏକ କମ୍ପ୍ୟୁଟର  
ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବ । ୧୯୦ରୁ ୪୦୦  
କିଲୋମିଟର ଲକ୍ଷ୍ୟରେ କ୍ଷମତା ଥିବା  
ବ୍ରହ୍ମୋସ ସର୍ବଧୂଳି ବେଶ ମାକ ୨.୮ ।  
ଭାରତ ଏବଂ ଭୂଷିଆର ମିଲିଟି ଉଦ୍ୟୋଗ  
ବ୍ରହ୍ମୋସ ଏଗୋବ୍ସେ ଏହାର ଉପାଦନ  
କରୁଛି । ଛୁକ, ଜଳ ଓ ଆକାଶରୁ  
ଏହାକୁ ନିଷେପ କରାଯାଇପିବି ।  
ମ ବର୍ଷ ଗ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହି  
କାରଖାନା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି ।

ଶିଳିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରୁ ଭାବତ ଓ ପାକିଯୁନ ମଧ୍ୟରେ ଅସ୍ଵଦିଗତି ନେଇ ବୁଝାମଣା ହୋଇଥିବାବେଳେ ରବିବାର ଶୀଘ୍ରରାଗେ ସ୍ଵରାଗୀ କର୍ମୀମାନେ ସଜାଗ ରହି ଛିଲେ ଉପରେ ତୋଷଣ ନଜର ରଖୁଛନ୍ତି ।

ମଧ୍ୟରେ ବ୍ରହ୍ମୋସ ଅନ୍ୟତମା । ଏହା	ସୁରକ୍ଷିତ ରଖିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧତା	କୁଣ୍ଡଳୀ ପ୍ଲଟ, ଜଳ ଓ ଆକାଶରୁକ୍ଷା
ଆମ ସଶ୍ଵର ବଳର ସାମର୍ଥ୍ୟର	ବୋଲି ରାଜନାଥ କହିଛନ୍ତି ।	ଏହାରୁ ନିଷେପ କରାଯାଇପାରିବ ।
ବାର୍ତ୍ତା, ଶତ୍ରୁ ପ୍ରତି ଆମ ଅବରୋଧ	ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ	ଣ ବର୍ଷ ଗ ମାସ ମଧ୍ୟରେ ଏହି
ଶକ୍ତିର ବାର୍ତ୍ତା ଏବଂ ଆମ ସୀମାକୁ	କରିବାରେ ୩୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା	କାରଖାନା ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି ।

























# ସେବିକାମାନଙ୍କ ସୁର୍ଯ୍ୟତା-ନିରାପଦା ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ



1

“ପ୍ରତିବର୍ଷ ମେ ୧୨ ତାରିଖରେ ପାଲିତ ହୋଇଥାଏ ‘ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସେବିକା ଦିବସ’ (ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ନର୍ସେସ୍ ତେ)। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର ବାର୍ତ୍ତା ରହିଛି- “ସେବିକାମାନେ ଆମର ଭବିଷ୍ୟତ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯଦ୍ବବାନ୍ ହେବା ଦ୍ୱାରା ଅର୍ଥନୀତି ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ।” ଅର୍ଥାତ୍ ଆମେମାନେ ନର୍ମମାନଙ୍କର ସୁମୁତା ଓ ନିରାମୟ ତଥା ନିରାପଦ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା କରିବା ଦରକାର।”



ପାଞ୍ଜ  
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ  
ସେବିକା  
ଦିବସ

ଅଙ୍ଗର ଅପରେଶନରେ  
ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କୁ ସହାୟତା  
କରିଥାଆନ୍ତି । ଡାକ୍ତରମାନେ  
ବିଧାନ କରିଥାବିଷ୍ୱା, ସାଲାଇନ,  
ଲଞ୍ଜେବିସନ, ମେସ୍କୁଲାଇଜେଶନ, ପିଟ୍ଟ୍,  
ଆସିବେଶନ ଏବଂ ଆଉ କ୍ୟାନୁଲା ଆଦି  
ଅନେକ କାର୍ଯ୍ୟ ସେମାନେ କରିଥାଆନ୍ତି ।  
ଡାକ୍ତରମାନଙ୍କର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁସାରେ  
ସେମାନେ ସମୟ ମୁତ୍ତାବକ ଓଷଧ  
ମଧ୍ୟ ଗୋଗାଙ୍କୁ ଖୁଆଳ ଥାଆନ୍ତି ।

ଏକନାମମାନେ ପ୍ରାଥମିକ ମୁରରେ  
ରୋଗ ନ ହେବା ପାଇଁ ଓ ମା’-ଶିଶୁଙ୍କର  
ସାମ୍ପ୍ରେ ପାଇଁ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଆନ୍ତି । ଏଠାରେ  
ଉଚ୍ଚଲେଖିଯୋଗ୍ୟ, ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ଏହି  
ସାମ୍ପ୍ରେକର୍ମାଙ୍କର କଟିନ ପରିଶ୍ରମ ଯୋଗୁ  
ପାଞ୍ଜାପାଞ୍ଜ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ଟିକାକରଣ  
ଓ ଆମୁଷାନିକ ପ୍ରସବ ହୋଇପାରୁଛି ।  
ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଭୟ ଶିଶୁ ଓ ମାତ୍ର ମୁହଁୟ ହାର  
ବହୁତ କଲାଇ ଦିଆଯାଇପାରିଛି ଓ ପ୍ରାୟତ୍ତ  
ସୁର ପ୍ରସବ ଡାକ୍ତରମାନରେ ହଁ ହେଉଛି ।  
ଏହା ରାଜ୍ୟ ସାମ୍ପ୍ରେ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ

ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଉପଲବ୍ଧି ହୋଇପାରିଛି ।  
ଏହା ସହିତ ଗତ ୪ବର୍ଷ ତଳୁ ଆମ  
ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ‘ଧାତ୍ରୀ  
ବିଦ୍ୟା’ (ମେତ୍ର ଡାଇଫେରି) ସାଧାରଣ  
ପ୍ରସବ ନିମାତେ ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ  
ପଦକ୍ଷେପ । ଏହାଦ୍ୱାରା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରଜନିତ  
ଶିଶୁ ପ୍ରସବ ହାରକୁ ଯଥେଷ୍ଟ  
କମାଯାଇପାରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି ।

ଏହିସବୁ ବିଷୟ ସହ ଆହୁରି ଅନେକ  
କଥା ବିଚାରକୁ ନେଲେ ଜଣାଯାଏ ଯେ  
ନର୍ମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ  
ଓ ସାମ୍ପ୍ରେ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନଙ୍କର  
ଭୂମିକା ଅପରିହାୟ୍ୟ । ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କୁ  
ଅନେକ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟଚାପ ହାରା  
ପ୍ରଭାବିତ ହେବାକୁ ପଢିଥାଏ । ସବୁଠାରୁ  
ଅଧିକ ସନ୍ଧାନ ଓ ଦରମା ମୁକ୍ତରିତାଙ୍କ ପରି  
ସାମ୍ପ୍ରେ ବିକଶିତ ଦେଶରେ ଦିଆଯାଇଥାଏ ।  
ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ୨୦୧୩ରେ ଦେଶରେ  
ପ୍ରଥମ କରି ଏକ ସର୍ବ୍ସ ସେବିକା  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶକାଳୟ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା  
ଏବଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକ

କାର୍ଯ୍ୟ ସୁଚାରୁତ୍ବପେ କରାଯାଇପାରୁଛି ।  
ପାଠ୍ୟ ପାଇଁ ବେଳେ ଛୁଟି ଦେବା ଓ  
ପଦୋନ୍ନତି ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ମଧ୍ୟ ଆମ ଦେଶରେ  
ଆମ ରାଜ୍ୟ ଅନ୍ୟ ରାଜ୍ୟଠାରୁ ଆଗୁଣ୍ୟ ।

ପ୍ରତିବର୍ଷ ମେ ୧୭ ତାରିଖରେ ପାଲିତ  
ହୋଇଥାଏ “ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସେବିକା  
ବିବସ” (ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ନର୍ଦେଶ  
ତେ) । ତଳିତ ବର୍ଷ ଏହି ଦିବସର ବାରା  
ରହିଛି—“ସେବିକାମାନେ ଆମର ଭବିଷ୍ୟତ  
ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଯଦ୍ବାନ୍ତ  
ଦେବା ଦ୍ୱାରା ଅର୍ଥମାତ୍ର ଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ ।”  
ଅର୍ଥାତ୍ ଆସେମାନେ ନର୍ମାନଙ୍କର ସୁମୁତା  
ଓ ନିର୍ବାଚନ ତଥା ନିର୍ବାଚଣ ପାଇଁ ଚିନ୍ତା  
କରିବା ଦରକାର । ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସେବିକା  
ସଂଘ (ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ କାଉନିସିଲ  
ଫର୍ମ ନର୍ଦେଶ) ବା ଆଇଏସଏୟ ୧୯୫୯ରୁ  
ଏହି ଦିବସକୁ ପାଲନ କରିଆସୁଥାନ୍ତି ।  
୧୯୫୩ରେ ସାମ୍ପ୍ରେ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଡରୋଥ୍  
ମୁଦ୍ରଳାଙ୍କ ତଳାଲାନ ମୁଖ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି  
ଆଇଜେନ୍ହୋମରଙ୍କୁ ‘ସେବକା ଦିବସ’  
ପାଲନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦେଇଥିଲେ । ମାତ୍ର

ଏକ ଗୁରୁଦୟଶ୍ଵର ଉପଳକ୍ଷି ହୋଇପାରିଛି।  
ଏହା ସହିତ ଗତ ୪ବର୍ଷ ତଳ ଆମ  
ରାଜ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ‘ଧାତ୍ରୀ  
ବିଦ୍ୟା’ (ମିଥ ଥୁଲଫେରି) ସାଧାରଣ  
ପ୍ରସବ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଗୁରୁଦୟଶ୍ଵର  
ପଦକ୍ଷେପ। ଏହାହାରା ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାରକିନିତ  
ଶିଶୁ ପ୍ରସବ ହାରକୁ ଯଥେଷ୍ଟ  
ଜାମାଯାଇପାରିବାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି।  
ଏହିସବୁ ବିଷୟ ସହ ଆହୁରି ଅନେକ  
ଜଥା ବିଚାରକୁ ନେଲେ ଜାମାଯାଏ ଯେ  
ନର୍ମାନଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟ ଅତ୍ୟେତ୍ତ ଗୁରୁଦୟଶ୍ଵର  
ଓ ସାମ୍ବ୍ୟ ସେବା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନଙ୍କର  
ଜୁଣିଆ ଅପରିହାୟେ । ଏହାହାରା ସେମାନଙ୍କୁ  
ଅନେକ ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟଚାପ ହାରା  
ପ୍ରତାପିତ ହେବାକୁ ପଢିଥାଏ । ସବୁଠାରୁ  
ଅଧିକ ସମ୍ମାନ ଓ ଦରମା ସୁଲଭରାଣ୍ଡ ପରି  
ସାମ୍ବ୍ୟ ବିକଶିତ ଦେଶରେ ଦିଆଯାଇଥାଏ ।  
ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ୨୦୧୩ରେ ଦେଶରେ  
ପ୍ରଥମ କରି ଏକ ସ୍ଵର୍ଣ୍ଣ ସେବିକା  
ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା  
ଏବଂ ଏହାହାରା ସେମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକ

ଏହା ଅନୁମୋଦନ ହୋଇ ନ ଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରି ସମ୍ବନ୍ଧ ବିଶ୍ୱରେ ନର୍ତ୍ତମାନଙ୍କୁ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଇଥିଲା । ଅନ୍ତର୍ଗତୀୟ ସେବିକା ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଡା. ପାମେଲା ସିପ୍ରିଆନୋ କହନ୍ତି, “ ଆମେମାନେ ଆମ ନର୍ତ୍ତମାନଙ୍କର ସ୍ଥାପ୍ୟ ଓ ନିରାମୟ ତଥା ନିରାପଦା ପାଇଁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇବା ଉଚିତ, କାରଣ ସେମାନେ ଆମ ସ୍ଥାପ୍ୟ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ନିମିତ୍ତ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି ।” ସେବିକାମାନେ ନାନାପ୍ରକାର ଆସନ୍-ଶାରୀରିକ, ମାନସିକ, ଭାବାବେଗ ଓ

ଶାରୀରିକ, ମନ୍ୟାଜ୍ଞ, ଭାବାବେଳା ଓ  
ନୈତିକତା ଆଦିର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣାନ ହୋଇଥାଆଛି।  
ଏହା ସହିତ ସେମାନଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟମୂଳର  
ନିରାପଦ୍ଧା ମଧ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଷୟ।  
ବାର୍ଷ ସମୟ ଏବଂ ରାତ୍ର ସମୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ  
ତଥା ସଦାସର୍ବଦା ଗୁରୁତ୍ବର ରୋଗାମାନଙ୍କର  
ଯାହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ହାଦ୍ଦା ହାଦ୍ଦା  
ଲାଗିବ। ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ  
ତେଳଜାତାୟ ଖାଦ୍ୟ ମଧ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ  
ନାହିଁ। ବ୍ରେକ୍ଷପାଣ୍ଟ ହେଉଛି ଦିନର  
ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ। ତେଣୁ ଏଥୁରେ ଏପରି  
ହେବା ଯଥ ପ୍ରତିଧିନ ଆପଣ ବ୍ୟାହାର  
କରୁଛନ୍ତି ତେବେ କିଛି ସମୟ ପରେ ହେବା  
ବ୍ରେକ୍ଷପାଣ୍ଟ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଡାଲିକାରେ  
ସାଲାଦ, ତକଳା ଫଲମୂଳ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ  
ବ୍ରେତ, ବିସ୍ତର ସାମିଲ କରିପାରିବେ

**ବ୍ୟାୟାମ ପୂର୍ବରୁ...**

ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଆମକୁ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଧାନ ଦେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ। ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ହାଲିଆ ଲାଗୁଛି ତେବେ ବିନିମ୍ୟ ନ କରି କିନ୍ତୁ ସମୟ ବିଶ୍ଵାମ କରନ୍ତୁ। ଏ ବିଶ୍ୟରେ ବ୍ୟାୟାମ ଏକୁପରଙ୍ଗ ସହ ବିଶ୍ୱାଦାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ। ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର ସ୍ଥାନ୍ୟ ପରାକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। କେଉଁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାତ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିବ ତାହା ବି ଭଲ ଭାବରେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ। ସକଳ କିମ୍ବା ସନ୍ଧାର କେଉଁ ବ୍ୟକ୍ତିଗତଶଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ମଧ୍ୟ ଠିକଠାର ନ ଥାଏ। ଏହା ନିରିତ ଭାବରେ ଗର୍ବପର୍ଷ୍ୟ ଯେ



# ବ୍ୟାପାର କିମ୍ବା ଗର୍ଜା ଆମର ଲମ୍ବାରେ ଯୋଗାଏ କିମ୍ବା କିମ୍ବା

A photograph showing three people in a park setting, likely a public garden or park, performing a series of stretching exercises. They are positioned on a grassy area with trees in the background. The person on the left is wearing a green shirt and black shorts, leaning forward with their hands on their knees. The person in the center is wearing a dark long-sleeved shirt and dark pants, also in a forward-leaning stretch. The person on the right is wearing a white top and pink pants, with one leg extended back and hands on their knee. This appears to be a group fitness or yoga session.

କର୍ତ୍ତାନ ମେଦବହୁଳତା ଏକ ସାଧାରଣ

ପାଠିକା—ପାଠକମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଦୃତ  
ହେବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଏ । ସେ  
ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଲି ବିଜ୍ଞାନ ପୁସ୍ତକ ଚରନା  
କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ତାଙ୍କର ବିଜ୍ଞାନ ନିବନ୍ଧ  
ଧରିତ୍ରୀ ସମେତ ଅନେକ ଖବରକାଗଜ  
ଓ ପ୍ରତିକାରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇଥାରିଛି ।  
ବିଶ୍ୱନାଥ ଏଷ୍ଟରପ୍ରାଇଜେସ୍ ଦ୍ୱାରା  
ପ୍ରକାଶିତ ଏହି ପୁସ୍ତକର ମୂଲ୍ୟ ରହିଛି  
୧୩୦ଟଙ୍କା । ଯୋଗାଯୋଗ : ବିଶ୍ୱନାଥ  
ଏଷ୍ଟରପ୍ରାଇଜେସ୍,  
ଭୁବନେଶ୍ୱର

# ବ୍ରାହ୍ମିନ୍ ପୁଣ୍ୟମରାତ୍ରି: କାରଣ, ଉଚ୍ଚସ୍ଥିତି

ପ୍ରାଚୀଯା ଅଜ୍ଞା ନେତ୍ରକୁ ମଧ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଅର୍ଦ୍ଦ ନେଇ ଗଠିତ ହୋଇଥିବାରୁ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ବ୍ବ ବା ‘ଶୁୟମର’ ଜାତ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ମସ୍ତିଷ୍କଟି ଖପୁରି ହାଡ଼ିଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ୱାରା ଆବରି ହୋଇଥିବାରୁ ମସ୍ତିଷ୍କରେ ଅର୍ବ୍ବ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରସରି ପାରେ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକରେ କ୍ୟାନସର ବା କର୍କଟ ରୋଗ ହେଲେ ତାହା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ପ୍ରସରି ଯାଇପାରେ । ମସ୍ତିଷ୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଶୁୟମର ହେଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ‘ଗ୍ଲ୍ଲାଯୋମା’ ନାମକ ଶୁୟମର



A surgeon wearing blue surgical scrubs and a mask is operating a robotic arm in an operating room. The robotic arm is mounted on a articulated base and is being used to perform a precise procedure on a patient's eye. The surgeon's gloved hands are visible as they guide the robotic arm. The background shows medical equipment and monitors.

ପାଇଁ ଯଦ୍ରଶୀଳ ହେବା ହେଉଛି ପ୍ରଥମ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ । ଗୋଗୀ, ଗୋଗୀ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ, ଗୋଗୀ ଚିକିତ୍ସାରେ ନିଯୋଜିତ ଚିକିତ୍ସକ, ସାମ୍ପ୍ରେୟକର୍ମାନଙ୍କର ସମ୍ପିଳିତ ସହଯୋଗ ଏଥ୍ପାଇଁ କାମ୍ୟ । ଗୋଗ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଗବେଷଣା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ଅନୁଦାନ ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ଉଚିତ । ସମସ୍ତଙ୍କର ଅନ୍ତର୍ମୁଖୀ ସହଯୋଗ ମିଳିପାଇଲେ ବ୍ରେନ ଝୁମର ଗୋଗୀଙ୍କର ଅଶେଷ ଉପକାର ସାଧୁତ ହୋଇପାରିବ ।

ମହିଳାର କ୍ରିୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲେ ଆମେ ତାହାକୁ ‘ମହିଳା ମୃଦୁଳୀ’ ବା ବ୍ରେନ ଡେବ ବୋଲି କହିଥାଏ । ସେପରି ଅବସ୍ଥା ଉପ୍ରକଳେ ବିଭିନ୍ନ ଯାନ୍ତିକ ଉପକରଣ ବିନିଯୋଗ କରି ଗୋଗୀକୁ ବଞ୍ଚେଇ ରଖିଦେଲେ ମଧ୍ୟ ମୃଦୁଳୀ ହେଉଛି ଅବଶ୍ୟକ୍ୟବାବୀ ପରିଣତି ।

ପ୍ରତିରୋଧପଣ ପାଇଁ ତା’ର ଶରୀରରୁ ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଥାଏ ।

ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଅଙ୍ଗଭଳି ମହିଳାର ମଧ୍ୟ ଜୀବକୋଷଗୁଡ଼ିକୁ ନେଇ ଗଠିତ ହୋଇଥାରୁ ମହିଳାରେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଦ୍ଦ ବା ‘ଝୁମର’ ଜାତ ହୋଇଥାଏ । ତେବେ ମହିଳାର ଖପୁରି ହାଡ଼ଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ଵାରା ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାରୁ ମହିଳାରେ ଅର୍ଦ୍ଦ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରସରି ପାରେ ନାହିଁ । କିନ୍ତୁ ଶରୀରର ଅନ୍ୟ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକରେ କ୍ୟାନ୍ସେର ବା କର୍କଟ ଗୋଗ ହେଲେ ତାହା ମହିଳାକୁ ପ୍ରସରି ଯାଇପାରେ । ମହିଳାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଝୁମର ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ‘ଗ୍ଲାୟୋମା’ ନାମକ ଝୁମର ସବୁଠାରୁ ଦେଖି ମାରାମକ । ମହିଳାରେ କାହିଁକି ଝୁମର ହୋଇଥାଏ ତାହାର ସଂକ୍ଷିପ୍ତ କାରଣ ଜଣାପଢିନି । ଅଥବା କେବଳ

ବସି କାମ କରୁଥିଲେ ନିର୍ଦ୍ଧଷ୍ଟ ସମୟ  
ବ୍ୟବଧାନରେ ମୁହଁ ଭଳ ଭାବରେ  
ଧୂଆନ୍ତୁ । ଏହାହାରା ଆରାମ ଲାଗିଥାଏ  
ଏବଂ ଆଖୁ ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇ ନ ଥାଏ ।  
ଆଖୁ ରସରେ ଏଭଳି ତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି  
ଯାହା ଦେଇ ଦିଅବୁ ଶ୍ଵାରି କି

ଯାହା ଧାରଣ କ୍ରମାଙ୍କୁ ଦାଖୁଣ୍ଡ ପୁଣ୍ଡ  
କରିଥାଏ ।

► ନିୟମିତ ମହୁ ଖାଉଥିଲେ ତାହା  
ରକ୍ତଗପକ୍ଷ କେତେକାଂଶରେ ସହୃଦୀତ  
ରଖୁଥାଏ ।

► ନିଜକୁ ଚେନସନଠାରୁ ଯେତେ ସମ୍ବଦ୍ଧ  
ଦୂରେଇ ରଖନ୍ତୁ କାରଣ ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟତରେ  
ଏହା କେତେକ ସ୍ଥାନ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ  
ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ଦ୍ରଶ କରିଥାଏ ।

► ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେଯ, ଚାଲିଳଣି ପ୍ରତି  
ସତର୍କ ରହିଲେ ଆମେ ନିଜକୁ କେତେକ  
ଗୋଟାରୁ ଅନେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ  
ରଖିବାକୁ ପାଇଁ ପରିଚାରିତ କରିବାକୁ ପାଇଁ



