



**LOVELY
PROFESSIONAL
UNIVERSITY**

Transforming Education Transforming India

**NAAC
GRADE A++**

**LPU'S B.TECH.
FINAL YEAR
STUDENT GETS**

**₹2.5
CRORE
PACKAGE**

Sri Saravana Vishnu JSB
Subbuhulakshmi Ranganathan
B.Tech. in Robotics & Automation
Batch 2025



**ANOTHER B.TECH.
FINAL YEAR
STUDENT PLACED AT**

₹1.03 CRORE PACKAGE
\$1,18,000



Betireddy Naga
Vamsi Reddy
**B.Tech. in Robotics
& Automation**
Batch 2025

1700+ LPU students selected at packages of ₹10 Lakh-₹2.5 Crore*






₹1 Crore ₹63 Lakh ₹53 Lakh ₹51 Lakh and many more...

Scan QR code for all details of students placed at different packages



A RESEARCH INTENSIVE UNIVERSITY

27000+ PUBLICATIONS 162 H-INDEX 216000+ SCOPUS CITATIONS 2900+ IPR GRANTED

RANKED AMONGST TOP UNIVERSITIES OF INDIA



Times Higher Education World University Rankings 2025



Ministry of Education, Government of India



By Subjects 2025



Times Higher Education Impact Rankings 2024 and many more...



LPU: Top 10 University in India
Scan QR Code

BE A PART OF LPU'S EDU-REVOLUTION



50% of learning may happen outside the classroom, inside the industry, and on real-life projects, in a gamified way.



Students may earn up to 50% of Grades and 50% Attendance based on their achievements outside the classroom.



Students may earn equivalent to their fees through marketing, sales, freelancing, start-ups, trading, e-commerce, or consulting.



Students play an active role in shaping university academic policies & decision making.

#EDU-REVOLUTION

ADMISSIONS OPEN 2025
AI-enabled programmes after 10th, 12th, Graduation & Post Graduation

ENGINEERING

- B.Tech. {CSE - Data Science with ML, AI and Data Engg., Software Product Engineering, User Experience (UX)/ User Interface (UI), Big Data AI Analytics, Cloud Computing and Gen AI, and ML, AI & Data Analytics, Robotics and AI, Generative AI (Gen AI), Internet of Things & AI Analytics, Computer Science & Business Systems}
- B.Tech. - CSE*, ECE*, IT, Aerospace Engineering, Robotics & Automation, ME - Mechatronics*, ME*, AE*, CE*, EE, EEE, BT*, Food Tech*, Biomedical Engg. (BE)*, CHE
- M.Tech. [Full Time]

COMPUTER APPLICATIONS/ IT

- BCA/ MCA
- B.Sc. (IT)/ M.Sc. (IT)

BIOTECHNOLOGY/ MICROBIOLOGY

- B.Sc./ M.Sc. (Hons.) (Biotechnology)
- B.Sc./ M.Sc. (Hons.) (Microbiology)

FOOD TECHNOLOGY

- B.Sc./ B.Sc. (Hons.) (Food Technology)

NUTRITION & DIETETICS

- B.Sc./ M.Sc. (Nutrition & Dietetics)

SCIENCES

- B.Sc. Phy. Chem, Maths, Zoology
- M.Sc. (Hons.) Phy. Chem., Botany, Zoology
- M.Sc. (Mathematics) M.A. (Maths)
- M.Sc. (Statistics & Data Analytics)

FORENSIC SCIENCE

- B.Sc./ M.Sc. (Forensic Science)

MANAGEMENT

- MBA*
- MBA (International Business/ Hospital & Healthcare Management/ Supply Chain & Logistics/ Financial Markets/ Business Analytics)
- BBA/ BBA (Hons.)
- BBA (Financial Markets, Information Tech., International Finance, Business Analytics, International Accounting)

COMMERCE/ ECONOMICS

- B.Com.*/ B.Com. (Hons.)/ M.Com.
- B.Sc. (Hons.) Economics
- M.Sc. (Economics)/ M.A. (Economics)

HOTEL MANAGEMENT & TOURISM

- BHMCT*
- B.Sc. (Hotel & Hospitality Management)
- B.Sc. (Airlines, Tourism & Hospitality)
- M.Sc. (Hospitality Management)

ARCHITECTURE & PLANNING

- B.Arch/ M.Arch. (Executive)
- Integrated B.Plan. - M.Plan.
- M.Tech. (Urban Planning)

FASHION DESIGN

- B.Design*/ M.Design (Fashion)
- B.Sc./ M.Sc. (Fashion Design)

MULTIMEDIA AND ANIMATION

- B.Design (Animation and VFX)
- B.Design (Gaming Graphics)

INTERIOR & FURNITURE DESIGN

- B.Sc./ M.Sc. (Interior & Furniture Design)
- B.Design/ M.Design (Interior & Furniture)

INTERACTION DESIGN (UI/UX)

- B.Design/ M.Design (UI/ UX)

LAW

- B.A., LL.B. (Hons.)/ LL.B./ LL.M.

AGRICULTURE

- B.Sc. (Hons.) Agriculture
- M.Sc. Agri. (Agronomy/ Soil Science/ Genetics & Plant Breeding/ Entomology/ Plant Pathology)

PHARMACEUTICAL SCIENCES

- B.Pharm.

AYURVEDIC PHARMACEUTICAL SCI.

- M.Pharm. (Ayurveda)

PHYSIOTHERAPY

- BPT/ MPT

MEDICAL LAB. SCIENCES

- B.Sc. (Medical Laboratory Tech.)

CLINICAL EMBRYOLOGY

- M.Sc. (Clinical Embryology)

JOURNALISM AND TV PRODUCTION

- B.Design (Film & TV Production)
- B.Sc./ M.Sc. (Film & TV Production)

ARTS (HUMANITIES)/ FINE ARTS

- Bachelor of Arts (B.A.)
- B.A. (Fine Arts)/ BFA/ MFA
- M.A. (Psychology/ Clinical Psychology/ Sociology/ Public Policy & Public Administration/ History/ Political Sci.)
- M.Sc. (Geography)

EDUCATION/ PHYSICAL EDUCATION

- B.Ed/ M.Ed.
- B.PEd/ M.PEd.

LIBRARY SCIENCES

- B.Lib/ M.Lib.

INDIAN & FOREIGN LANGUAGES

- M.A. (English, Hindi, Punjabi)

For detailed information on our programmes, visit our university website www.lpu.in

Apply for

LPU 2025

How to Apply: Applicants can apply online at www.lpu.in

For last date and other details, refer university website www.lpu.in

Scholarships of upto **₹9.52 Lakh** on the basis of merit

APPLY NOW
Scanning QR Code



MEET OUR COUNSELLORS

BHUBANESWAR (13 - 23 May)

The Presidency, 471/A, NH16, Near ISKCON Temple, Nayapalli. | Ph: 6239206005

SAMBALPUR (13 - 16 May)

Hotel Sheela Towers, Veer Surendra Sai Marg, Sakhipara Ph

ପାକିସ୍ତାନ ଆକ୍ରମଣ ବିରୋଧରେ ଭାରତ ନେଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନର ଲେଉଟ...

ଭାରତର ଡିଜିଟାଲ୍ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ବିଆୟାଭିତ୍ତି ତଥ୍ୟ

ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍ସ: ହାର୍ଡ କିଲ୍



ପାକିସ୍ତାନ ଡ୍ରୋନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ସେନା ପକ୍ଷରୁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା 'ଆର୍ମି ଆର୍ ଗର୍ ସିଷ୍ଟମ୍'।



ପାକିସ୍ତାନ ସେନାର ଡ୍ରୋନ୍ ଓ ମିଶାଇଲଗୁଡ଼ିକୁ ଆକାଶରେ ଧ୍ୱଂସ କରିଦେଇଥିବା ଭାରତୀୟ ସଶସ୍ତ୍ର ବଳର ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍ସ: ହାର୍ଡ କିଲ୍ ଅପରେଶନ।



ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନା ପକ୍ଷରୁ ଜବାବା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ସ୍ୱରୂପ ଚାର୍ଜେଜ୍ କରାଯାଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନ।

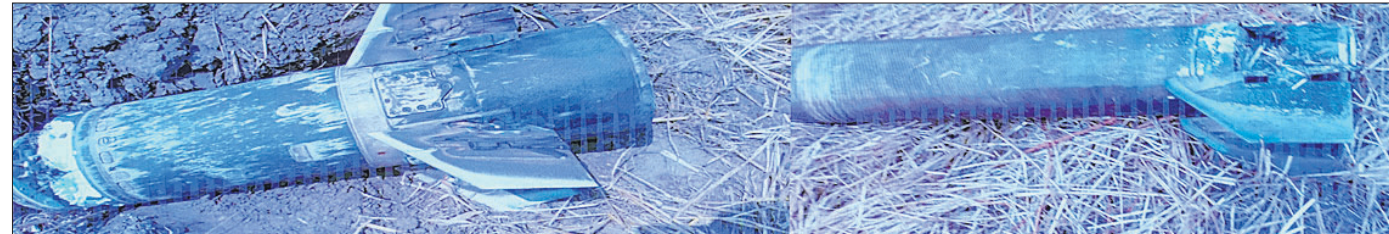


ଭାରତୀୟ ନୌସେନା ପକ୍ଷରୁ ପାକିସ୍ତାନୀ ଡ୍ରୋନ୍ ଓ ମିଶାଇଲକୁ ନିଷ୍ଠୁର୍ କରିବା ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିବା ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍।



ଭାରତୀୟ ସେନା ପକ୍ଷରୁ ଖସାଯାଇଥିବା ଚାର୍ଜେଜ୍ ବିକ୍ଷେପକ ଓ ଏୟାର-୧୫ ଏୟାର-୧୫ ଏୟାର ମିଶାଇଲ।

ଧୂସ୍ର ହୋଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନର ଜେଟ୍ 'ମିରାଜ'



ଭାରତର ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍ସ ବିଫଳ କରିଦେଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନୀ ଲଫ୍ଟ ରେଜିମେଣ୍ଟର ଅବଶେଷାଂଶ।



ଭାରତୀୟ ଏୟାର ଡିଫେନ୍ସ ସିଷ୍ଟମ୍ସ ଦ୍ୱାରା ଧୂସ୍ର ହୋଇଥିବା ପାକିସ୍ତାନୀ ଡ୍ରୋନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ଧ୍ୱଂସାବଶେଷ



ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ରାଜ୍ୟରେ ଜନବସତି ଅଞ୍ଚଳରେ ପଡ଼ିଥିବା ପାକିସ୍ତାନୀ ଗୋଳାଗୁଡ଼ିକୁ ସ୍ୱରକ୍ଷାକର୍ମୀଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସୋମବାର ନିଷ୍ଠୁର୍ କରାଯିବାବେଳେ ଉଠିଥିବା ଧୂଆଁ।



ଜମ୍ମୁ-କଶ୍ମୀର ରାଜ୍ୟରେ ଜନବସତି ଅଞ୍ଚଳରେ ପଡ଼ିଥିବା ପାକିସ୍ତାନୀ ଗୋଳାଗୁଡ଼ିକୁ ସୋମବାର ନିଷ୍ଠୁର୍ କରିବା ପାଇଁ ଯାଉଥିବା ଜଣେ ଯବାନ।

ଗ୍ରୋଲର୍ସଙ୍କୁ ଜବାବ ଦେଲେ ଭାରତୀ

ହାସ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ଭାରତୀ ସିଂ ଆଲଲାଖରେ ଛୁଟି କାରୁଥିବା କହି ଅନେକେ ତାଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଲ୍ କରିଥିଲେ। ସୋମବାର ଭାରତୀ ଏହାର ଜବାବ ରଖିଛନ୍ତି।

୦୭ ୧୦

ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସ୍କୁଲର ଟାଇଟଲ

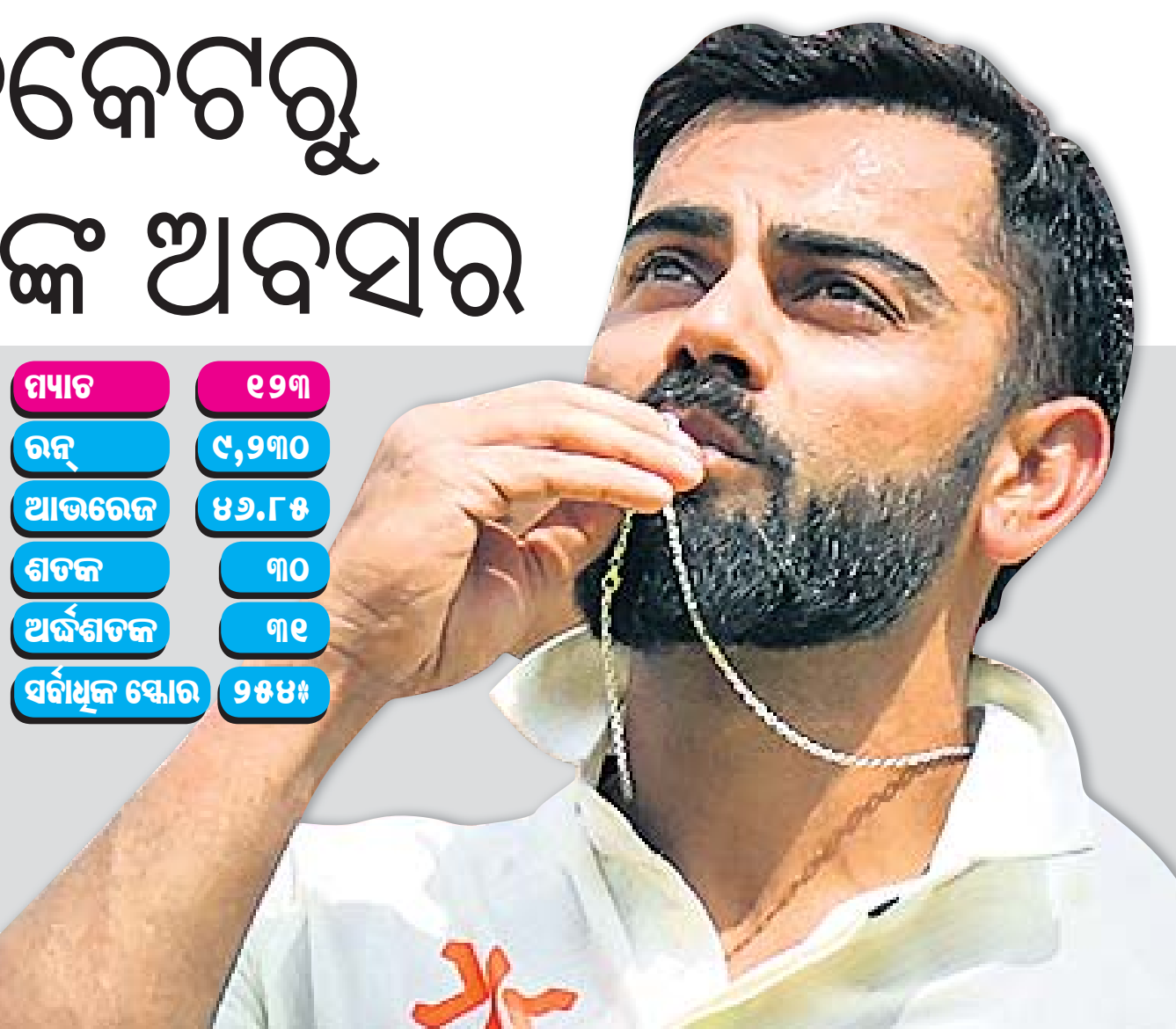
ପଞ୍ଜବ ଆତତାନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରି ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଟାଇଟଲ ଏବଂ ସୁବର୍ଣ୍ଣ ପୁରସ୍କାର ଟାଇଟଲ ବିଜେତା ହୋଇଛନ୍ତି।

ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରୁ କୋହଲିଙ୍କ ଅବସର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨୫ (ପି.ଟି.)

ଯାହା ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା, ତାହା ସତ ପ୍ରମାଣ ହୋଇଛି। ଭାରତର ସବୁଠାରୁ ସଫଳ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟ ଅଧିନାୟକ ବିରାଟ କୋହଲି ସୋମବାର ଏହି ଲମ୍ବା ଫର୍ମାଟରୁ ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ଏକ ମୁଗାବ ଅବସାନ ହୋଇଛି। ୨୦୧୧ରେ ପଦାର୍ପଣ କରିଥିବା କୋହଲି ଭାରତ ପାଇଁ ମୋଟ ଉପରେ ୧୨୩ ଚେଷ୍ଟା ଖେଳି ୪୬.୮୫ ଆଲରେକରେ ୯,୨୩୦ ରନ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଏହି ଉତ୍କଳ କ୍ୟାରିୟରରେ ୩୦ ଶତକ ଓ ୩୧ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ରହିଛି। ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟରୁ ଅବସର ନେଇସାରିଥିବାକୁ ୩୬ ବର୍ଷୀୟ କୋହଲି ଏବେ କେବଳ ଦିନିଆଁ ଫର୍ମାଟରେ ଭାରତୀୟ ଜର୍ସିରେ ଖେଳିବେ। ଗତ ବର୍ଷ ଜୁନରେ ଭାରତ ଟି୨୦ ବିଶ୍ୱକପ୍ ଜିତିବା ପରେ କୋହଲି ଛୋଟ ଫର୍ମାଟକୁ ବିଦାୟ ଜଣାଇଥିଲେ। କୋହଲିଙ୍କ ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ରୋହିତ ଶର୍ମା ଓ କିନ୍ନଦନ୍ତା ସିନର ରବିଚନ୍ଦ୍ରନ ଅଶ୍ୱିନ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟକୁ ବିଦାୟ ଜଣାଇଥିଲେ। ଆସନ୍ତା ଜୁନ ୨୦ ତାରିଖରୁ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷରେ ୫ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଶିଷ୍ଟ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଥିବା ବେଳେ କୋହଲିଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ଦୁଃଖିତ କରିଛି।

ମ୍ୟାଚ	୧୨୩
ରନ୍	୯,୨୩୦
ଆଲରେକ	୪୬.୮୫
ଶତକ	୩୦
ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ	୩୧
ସର୍ବାଧିକ ସ୍କୋର	୨୫୫



ଆଜି ପ୍ରକାଶ ପାଇପାରେ ସିବିଏସ୍‌ଇ ଦଶମ, ଦ୍ୱାଦଶ ରେଜଲ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୫ (ପୁରସ୍କାର ସାହୁ)

ମଙ୍ଗଳବାର ପ୍ରକାଶ ପାଇପାରେ ସିବିଏସ୍‌ଇ ରେଜଲ୍। କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ବୋର୍ଡ (ସିବିଏସ୍‌ଇ) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ପଞ୍ଜୀକରଣ ଘୋଷଣା ହେବା ଖବର ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ପରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ, ଅଭିଭାବକ ଓ ସ୍କୁଲ୍ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଉତ୍ତୁକ୍ତା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନେ cbse.nic.in କିମ୍ବା cbseresults.nic.in ମାଧ୍ୟମରେ ରେଜଲ୍ ଦେଖିପାରିବେ। ଏଥିସହ digilocker.gov.inରେ ମଧ୍ୟ ରେଜଲ୍ ଉପଲବ୍ଧ ହେବ। ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ସିବିଏସ୍‌ଇ ରେଜଲ୍ ଡିଜିଟାଲ ଆକାରରେ ଆକ୍ସେସ୍ କରି ପାରିବେ। ଡିଜିଟାଲ ଆକାରରେ ଦଶମ ଓ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷା କରିପାରିବେ। ଡିଜିଟାଲ ଆକାରରେ ଏପ୍ରିଲ ୪ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା।

ଆକ୍ସେସ୍ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଏ ଆକ୍ସେସ୍ ଆକ୍ସେସ୍ କୋଡ୍ ଜାରି କରିଛି। ଏ ଆକ୍ସେସ୍ ଆକ୍ସେସ୍ କୋଡ୍ ସିଷ୍ଟମ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ତାତ୍ତ୍ୱିକ ସୂଚକ ଓ ଗୋପନୀୟତାକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିଛି। ଏହି କୋଡ୍ କରିଆରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନେ ନିଜ ଡିଜିଟାଲ ମାର୍କଶିଟ୍, ପାସ୍ ସାର୍ଟିଫିକେଟ୍ ଏବଂ ମାର୍କଶିଟ୍‌ସ୍‌ ଫାଇଲ୍‌ସ୍‌ କରିପାରିବେ। ବିଦ୍ୟାଳୟଗୁଡ଼ିକ ଡିଜିଟାଲ ଫାଇଲ୍‌ସ୍‌ ଶେୟାର କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବନାମୋଗ୍ୟ, ଚଳିତବର୍ଷ ସିବିଏସ୍‌ଇ ଦଶମ ପରୀକ୍ଷା ଦେବାକୁ ୨୪ଲକ୍ଷ ୧୨ ହଜାର ଅଧିକ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଥିବାବେଳେ ପ୍ରାୟଶଃ ୧୭ ଲକ୍ଷ ୮୮ହଜାରରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲେ। ଦଶମ ପରୀକ୍ଷା ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୮ ଏବଂ ଦ୍ୱାଦଶ ପରୀକ୍ଷା ଏପ୍ରିଲ ୪ରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା।

ଆମେରିକା, ଚାଇନା ବାଣିଜ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ ସ୍ଥିତି

ଜେନେଭା, ୧୨୫

ଆମେରିକା ଏବଂ ଚାଇନା ପରସ୍ପରର ଆମଦାନି ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଲଗାଇଥିବା ଅତ୍ୟଧିକ ଜବାବୀ ଶୁଳ୍କ ହ୍ରାସ କରିବା ପାଇଁ ସହମତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଲାଗିରହିଥିବା ବାଣିଜ୍ୟ ବ୍ଲକ୍‌ ସମାଧାନ ନିମନ୍ତେ ଅଧିକ ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ବାଣିଜ୍ୟ ଯୁଦ୍ଧ ୯୦ ଦିନ ସ୍ଥିତି ରଖିବାକୁ ଖୁଶିଚଳ ଓ ବେଳ୍ ରାଜି ହୋଇଛନ୍ତି। ଏହି ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର ସ୍କୁ ମାର୍କେଟ୍ ସୁଦୀର୍ଘରେ ଯଥେଷ୍ଟ ଉନ୍ନତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଚାଇନା ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଆମେରିକା ୧୪୫ ପ୍ରତିଶତ ଟାରିଫ୍ ଲଗାଇଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ୧୧୫ ପ୍ରତିଶତ ହ୍ରାସ କରି ୩୦ ପ୍ରତିଶତରେ ସୀମିତ ରଖିବାକୁ ରାଜି ହୋଇଥିବା ଏହାର ବାଣିଜ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧି କାମିୟନ ଗ୍ରାହ୍ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଚାଇନା ମଧ୍ୟ ଆମେରିକା ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଅପରେଶନକୁ ଜୋରଦାର କରିଛି।

ଶୁଦ୍ଧ ହ୍ରାସ ପାଇଁ ଉତ୍ତମ ରାଷ୍ଟ୍ରର ସହମତି

ହ୍ରାସ କରିବାକୁ ସହମତ ହୋଇଛି। ଜେନେଭାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଗ୍ରାମ ଏବଂ ଅର୍ଥ ସ୍ଥିତି ସ୍ୱଳ୍ପ ବେଦେଷ୍ଟ ଏହା ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଆମେ ଅଧିକ ସମ୍ବଳିତ ବାଣିଜ୍ୟ ଚାହୁଁ ଏବଂ ଉତ୍ତମ ପକ୍ଷ ଏହା ହାସଲ କରିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିଦେବା ବୋଲି ସେମାନେ କହିଛନ୍ତି। ଚାଇନା ବାଣିଜ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ କହିଛି, ଉତ୍ତମ ପକ୍ଷ ପରସ୍ପରର ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ୯୧ ପ୍ରତିଶତ ଟାରିଫ୍ ବାତିଲ କରିବାକୁ ରାଜି ହୋଇଥିବାବେଳେ ୯୦ ଦିନ ପାଇଁ ଅତିରିକ୍ତ ୨୪ ପ୍ରତିଶତ ଟାରିଫ୍ ସ୍ଥିତି ରହିବ। ଏପରି ମୋଟ ୧୧୫ ପ୍ରତିଶତ ଟାରିଫ୍ ହ୍ରାସ କରାଯିବ ବୋଲି ବେଳ୍ ସୂଚନା ଦେଇଛି।

ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ବାସଭବନ ହେବ ସ୍ମାରକୀ ତୀର୍ଥସ୍ଥଳୀ



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଦେଉଛନ୍ତି।



ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରରାୟ ଜନ୍ମବାସିନୀ ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ।

ରାଜ୍ୟସ୍ତ୍ରରାୟ ଅଲଟିକି ଲିପି ଉଦ୍‌ଘାଟନର ଶତବାର୍ଷିକୀ ଓ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁଙ୍କ ଜନ୍ମବାସିନୀ ଭବନ

ସାରା ରାଜ୍ୟରେ ପାଳନ ହେବ ଓ ସାଥୀକା ଭାଷାର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ପାଇଁ ଏକ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସେମିନାର ଆୟୋଜନ ହେବ। ପଣ୍ଡିତ ମୁର୍ମୁ ଚଳିତ ସମସ୍ତ ପୁସ୍ତକକୁ ଜନାଦୃତ କରାଇବା ପାଇଁ ବାରିପଦାରେ ଅଲଟିକି ଲାଲ୍‌ବେରି ପ୍ରତିଷ୍ଠା, ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁ ଓପନ ଥିଏଟର-ସଂଗ୍ରହାଳୟ ଏବଂ ତାଙ୍କ କର୍ମଜୁମିଠାରେ ଐତିହାସିକ ଭବନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ। ଏହିସବୁ କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ସମୁଦାୟ ୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏକ ପ୍ୟାକେଜ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ପଣ୍ଡିତ ମୁର୍ମୁଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ଓ ଚିନ୍ତାଧାରା ସମସ୍ତ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ଏକ ଜୀବନ

ଶିକ୍ଷା। ତାଙ୍କ ଜୀବନ ଆମକୁ ଶିକ୍ଷାଏ ଯେ, ଯଦି ଆମେ ନିଜ ଭାଷା, ନିଜ ଚିନ୍ତାଧାରା ଓ ନିଜ ସଂସ୍କୃତି ପାଇଁ ସଚେତନ ଓ ସଂଗଠିତ ହେବୁ ତେବେ କୌଣସି ଶକ୍ତି ଆମକୁ ପଛକୁ ଚାଣିପାରିବ ନାହିଁ। ଯେଉଁ ସମାଜ ନିଜ ଭାଷାରେ ଗର୍ବ ଅନୁଭବ କରେ, ସେହି ସମାଜ ଆଗକୁ ବଢ଼େ। ଅଲଟିକି ଏହି ଗର୍ବର ପ୍ରତୀକ। ଏହା ମନୁଷ୍ୟକୁ ଶିକ୍ଷା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ସଂସ୍କୃତିରେ ଏକ ଜନଶକ୍ତି ରୂପେ ଗଢ଼ିଥାଏ। ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏହି ଲିପି ଓ ସାଥୀକା ଭାଷା ପ୍ରତି ଗଭୀର ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ଆହୁରି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ, ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ,

ମନ୍ତ୍ରୀ ଡ. କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ମହାପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲା ଓ ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରୀ ଗଣେଶରାମ ସିଂଧୁଆ, ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟା ମମତା ମହାନ୍ତ, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଏମ୍‌ପି ନବଚରଣ ମାଝୀ, ରାଜରଜ୍ୟପୁର ବିଧାୟକ କଲେନ ନାଏକ, ସାରସ୍ୱତୀ କରଞ୍ଜିଆ, ବିଧାୟକ ପଦ୍ମଚରଣ ହାଲବୁରୁ, ବାରିପଦା ବିଧାୟକ ପ୍ରକାଶ ସୋରେନ, ବଡ଼ସାହି ବିଧାୟକ ସନାତନ ବିଜୁଳି, ବାଜିରିପୋଷି ବିଧାୟିକା ସଞ୍ଜିଲ ମୁର୍ମୁ ପଣ୍ଡିତ ରଘୁନାଥ ମୁର୍ମୁ ଟ୍ରଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ଡ. ବିଶ୍ୱେଶ୍ୱର ଗୁରୁ ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚସ୍ଥାନ ଥିଲେ। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ବିଜୟ କେତନ ଉପାଧ୍ୟାୟ, ସ୍ୱାଗତଭାଷଣ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲାପାଳ ହେମକାନ୍ତ ସୟ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୂଆ ଷ୍ଟେଶନରୁ ଗଢ଼ିଲା ୩ ଟ୍ରେନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୨୫ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୂଆ ରେଳଷ୍ଟେଶନରୁ ୩ ଟ୍ରେନ୍ ସୋମବାର ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଏହି ଟ୍ରେନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ହେଲା କୋଣାର୍କ, ବିଶାଖା ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର-ବିଶାଖାପାଟଣା ଲକ୍ଷରସିଟି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍। ଏସବୁ ଟ୍ରେନ୍ ପୂର୍ବରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ମାଷ୍ଟରକ୍ୟାଣ୍ଟିନରୁ ମୁଖ୍ୟ ରେଳଷ୍ଟେଶନରୁ ଯାଉଥିଲା। ଏବେ ନୂଆ ଷ୍ଟେଶନରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରିବା ସହ ମହେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ମଧ୍ୟ ରହଣି କରିଛି। ସୁଦ୍ଧା ନିୟମାବଳୀ, ୧୧୦୨୦/୧୧୦୧୯ ଭୁବନେଶ୍ୱର-ସିଏସ୍‌ଏମ୍‌ଟି ମୁଖ୍ୟ-ଭୁବନେଶ୍ୱର କୋଣାର୍କ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍, ୧୭୦୧୫/୧୭୦୧୬

ଭୁବନେଶ୍ୱର-ସିକନ୍ଦରାବାଦ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଶାଖା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏବଂ ୨୨୮୧୯/୨୨୮୨୦ ଭୁବନେଶ୍ୱର-ବିଶାଖାପାଟଣା-ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲକ୍ଷରସିଟି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ ଚର୍ମିନାଲ ପଏଣ୍ଟ ସୋମବାରଠାରୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଛି। ଏସବୁ ଟ୍ରେନ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୂଆ ଷ୍ଟେଶନରୁ ଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ ଓ ଶେଷ କରିଥିବାବେଳେ

ମହେଶ୍ୱର ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ଉଭୟ ଦିଗରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୨ ମିନିଟ୍ ପାଇଁ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମୁଖ୍ୟ ଷ୍ଟେଶନରେ ୨୦ ମିନିଟ୍ ରହଣି କରିଛି। ଉଦ୍‌ଘାଟନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଛାଡ଼ିଥିବା ୧୧୦୧୯ ମୁଖ୍ୟ-ଭୁବନେଶ୍ୱର କୋଣାର୍କ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍, ବିଶାଖାପାଟଣାରୁ ଛାଡ଼ିଥିବା ୨୨୮୨୦ ବିଶାଖାପାଟଣା-ଭୁବନେଶ୍ୱର ଲକ୍ଷରସିଟି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍

ଓ ସିକନ୍ଦରାବାଦରୁ ଛାଡ଼ିଥିବା ୧୭୦୧୬ ସିକନ୍ଦରାବାଦ-ଭୁବନେଶ୍ୱର ବିଶାଖା ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୂତନ ଷ୍ଟେଶନରେ ଏହାର ଯାତ୍ରା ଶେଷ କରିଛି। ନୂତନ ଷ୍ଟେଶନରୁ ଏହି ଟ୍ରେନ୍ ଚଳାଚଳା ଦ୍ୱାରା ଉତ୍ତର ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳ ସହିତ କଟକ ଓ ଆଠଗଡ଼ ଅଞ୍ଚଳ ଲୋକମାନେ ବିଶେଷ ଉପକୃତ ହେବେ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି।

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

ବୁଧାଦିନୀ, ୧୭।୫

ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି, ଭାରତ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ପରସ୍ପର ସହ ଅସ୍ଥିରଚିତ୍ତକୁ ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ତ୍ୟାନେଇ ଖୋଲା ରହିବା ଉଚିତ । ଭାରତ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆଲୋଚନା ହେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ଆମେରିକା ସମର୍ଥନ କରିବା ବୋଲି ଏହି ଅବସରରେ ମାକ୍କୋର କହିଥିଲେ । ଦ୍ଵିପାକ୍ଷିକ ଆଲୋଚନାକୁ ପୁରୁଷ୍କରିବା ପାଇଁ ସେ ଉଭୟ ଭାରତ ଏବଂ ପାକିସ୍ତାନକୁ ଆହ୍ଵାନ କରିଛନ୍ତି ।

ବଡ଼ାନ୍ତୁ ଯୋଗିଆଲ ସ୍ୱିଲ୍



ପିଲାଙ୍କ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ଯୋଗିଆଲ ସ୍ୱିଲ୍ ମଧ୍ୟ ବଡ଼ାନ୍ତୁ ହୋଇଥାଏ। ପିଲାମାନେ ଯଦି ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ରହିଥାନ୍ତି ତେବେ ମାତାପିତା ଏଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟିଦେବା ଜରୁରୀ।

► ପିଲାଙ୍କୁ ଶେୟାର୍ ଗୁଣ ଶିଖାନ୍ତୁ। ଫଳରେ ପିଲାମାନେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମିଳିମିଶି ଚଳିପାରିବେ। ପିଲାବେଳରୁ ଏହି ଗୁଣ ଶିଖିଥିଲେ ବଡ଼ ହେବା ପରେ ତା'ର ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ପ୍ରତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହ ମିଶି ସବୁକାମ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରିବେ। ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ ଯୋଗିଆଲ ସ୍ୱିଲ୍ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇପାରିବ।

► କେତେଜଣ ପିଲା ନିଜ ଖେଳନା କାହାକୁ ଦେଇ ନ ଥାନ୍ତି। ବରଂ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଖେଳନାରେ ଖେଳିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ପିଲାଙ୍କର ଏହି ଗୁଣକୁ ବଦଳାଇବାକୁ

କୁହନ୍ତୁ। ସମସ୍ତଙ୍କ ଖେଳନାରେ ସମସ୍ତେ ଖେଳିବା ଦରକାର ବୋଲି ବୁଝାନ୍ତୁ। ଏହା ଫଳରେ ସେମାନେ ଉଦାର ହୃଦୟର ହୋଇପାରିବେ ଓ ଏକାଠି ରହିବା ଶିଖିପାରିବେ।
► ନୈତିକତା ଉପରେ ଆଧାରିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗପ ଶୁଣାନ୍ତୁ। ଏହି ମାଧ୍ୟମରେ ଉତ୍ତମ ଚରିତ୍ରର ବ୍ୟକ୍ତି ସମାଜରେ କିଛି ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇପାରିବ। ପିଲାଙ୍କୁ ବୁଝାନ୍ତୁ। ଫଳରେ ଏହାର ପ୍ରଭାବରେ ସେମାନେ ନିଜକୁ ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସାମିଲ କରିପାରିବେ ଓ ଅନ୍ୟର ଉପକାର ଚିନ୍ତା କରିପାରିବେ।
► ନମ୍ରତା ଏକ ଭଲ ଗୁଣ। ଏଭଳି ଗୁଣ ସମ୍ପର୍କରେ ପିଲାଙ୍କୁ ଶିଖାନ୍ତୁ। ଏହା ସେମାନଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱ ଦୃଷ୍ଟି କରିପାରିବ। ଫଳରେ ସମାଜର ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସେମାନେ ଭଲ କାମ କରିବାର ପ୍ରୟାସ କରିବେ। ଏସବୁ ଦ୍ୱାରା ସେମାନଙ୍କ ଯୋଗିଆଲ ସ୍ୱିଲ୍ ବହୁତ ଭଲ ହୋଇପାରିବ।

ଭଲ ନୁହେଁ ଅଧିକ ଗରମ

କିଛି ଖାଦ୍ୟ ଏପରି ଅତି ଯାହାକୁ ଅଧିକ ଗରମ କରି ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀର ଉପରେ ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ଏନେଇ ଜାଣିବା ପରେ ବଦଳାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ଅଭ୍ୟାସ...



ବ୍ରେଡ୍: ସ୍ୱାଇର୍ ବ୍ରେଡ୍ରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ସ ଓ ସୁଗାର ବହୁ ଅଧିକ ରହିଥାଏ। ଏହାକୁ ଅଧିକ ଗରମ କଲେ ଏଥିରେ ଏଭଳି ଏକ ତତ୍ତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସରର ଆଶଙ୍କା ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ବ୍ରେଡ୍କୁ ଅଧିକ ଗରମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ ଓ ପୋଡ଼ିଯାଇଥିବା ଅଂଶକୁ ଆବେଶି ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଆଲୁ: ଛୋଟରୁ ବଡ଼ ସମସ୍ତଙ୍କର ପ୍ରିୟ ଆଲୁ। ହେଲେ ଏହାକୁ ଅଧିକ ଭାଜି ଖାଇଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ ବିଭିନ୍ନ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଏକ ରିସର୍ଚ୍ଚରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି କି ଆଲୁକୁ ଅଧିକ ଆଞ୍ଚରେ ଭାଜିଲେ ବା ଗରମ କଲେ ସେଥିରୁ ଏକ

ହାନିକାରକ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରିଥାଏ ଯାହା ମଧ୍ୟ କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟିକରିବାର ଏକ କାରଣ ହୋଇପାରେ।
ଡେଲ: ଡେଲରେ କୌଣସି ଜିନିଷକୁ ଛାଣି ଖାଇବା ପରେ ବକଳା ଡେଲକୁ ବାରମ୍ବାର ଗରମ କରି ଖାଇଲେ ତାହା ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ନୁହେଁ। କାରଣ ଡେଲକୁ ବାରମ୍ବାର ଗରମ କଲେ ସେଥିରେ ହାନିକାରକ ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାନ୍ତି ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟିର ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇପାରେ।
ଫ୍ରୋଜନ ଫୁଡ୍: ମାର୍କେଟରେ ମିଳୁଥିବା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଫ୍ରୋଜନ ଫୁଡ୍ ମଧ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ ନୁହେଁ। ଏହି ପ୍ରକାରରେ ରଖାଯାଇଥିବା ମାଂସରେ ନାଇଟ୍ରେଟ୍ ଓ ନାଇଟ୍ରୋଜେନ୍ ଭଳି ପଦାର୍ଥ ରହିଥାଏ ଯାହାକୁ ରାନ୍ଧିବା ମାତ୍ରେ ଏକ ପ୍ରକାର ହାନିକାରକ ତତ୍ତ୍ୱ ବାହାରିଥାଏ, ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ଯଦି ଏହି ପ୍ରକାର ମାଂସ ଆଣନ୍ତି ତେବେ ଏହାକୁ ଓଷ୍ଟରକୁ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
ମାଝ: ମାଝରେ ପ୍ରୋଟିନ୍ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ଏହାକୁ ଅଧିକ ଭାଜି ଖାଇଲେ ତାହା କ୍ୟାନ୍ସର ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ। ସେହିପରି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବାସନ ନେଇ ଓହ୍ଲାନୁରେ ଗରମ କରି ଖାଇଲେ, ନନ୍‌ଷ୍ଟିକ୍ ବାସନରେ ପୋଡ଼ିଯାଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ।

ଏକା ପ୍ରଫେସନରେ ପରସ୍ପରକୁ ଭଲଭାବେ ବୁଝିପାରନ୍ତି ବର୍ମିତ। ଅଭିମାନ କି ଅଭିଯୋଗ କରିବାର ଅବକାଶ ନ ଥାଏ। ସମ୍ପର୍କ ହୋଇଥାଏ ମଧୁର। ମାତ୍ର ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବି ଆସିପାରେ ସମସ୍ୟା। ତେଣୁ ସତେତନ ହେବା ବି ଜରୁରୀ....

ଏକା ପ୍ରଫେସନରେ ପାର୍ଶ୍ୱରଙ୍ଗ ମଧ୍ୟରେ ବହୁ ପ୍ରକାର ଲାଭ ମିଳିଥାଏ। ସେମାନେ ଉଭୟଙ୍କର ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଭଲଭାବେ ବୁଝିପାରନ୍ତି। ପରସ୍ପର ଉପରେ ହେଉଥିବା କାମର ଚାପକୁ ଅନୁଭବ କରିପାରନ୍ତି। ଫଳରେ ମିଳିମିଶି ଉଭୟେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟାରେ ବିଚାରଧାରା ଶେୟାର କରିପାରନ୍ତି। କେହି ଯଦି କ୍ୟାରିୟରରେ ଆଗକୁ କାମ କରୁଥିବେ ତା'ହେଲେ ନିଜର ପରିପକ୍ୱ ଅଭିଜ୍ଞତାକୁ ନେଇ ପରାମର୍ଶ ବି ଦେଇପାରିବେ। ଫଳରେ ଉଭୟେ ଉଭୟଙ୍କର ମାର୍ଗଦର୍ଶକ ବି ହୋଇପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା କ୍ୟାରିୟରରେ ସମସ୍ତ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜକୁ



ଗ୍ରହଣକରି ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ସଫଳତା ହାସଲ କରିପାରିବେ। ବେଳେବେଳେ ପଡିପଡ଼ୁାକ ଭିତରେ ନିଜ ପ୍ରଫେସନକୁ ନେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଭଳି ଛୁଟି ଆସିପାରେ। ଏଭଳି ଛୁଟିରେ ଜଣେ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା କିମ୍ବା ପ୍ରମୋଶନ ଦେଖି କିଛି ପରିମାଣରେ ଈର୍ଷାକୁ ହୋଇଥାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ପତ୍ନୀ ଯଦି ଅଧିକ ସଫଳତା ହାସଲ କରନ୍ତି ତେବେ କେତେଜଣଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। କେବଳ ସ୍ୱାମୀ ନୁହନ୍ତି ବରଂ ଶାଶୁଘର ଲୋକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପତ୍ନୀଙ୍କର ଅଧିକ ସଫଳତା ଅନେକ ସମୟରେ ଭଲ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ଏହି ଛୁଟି ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ଅବଶ୍ୟ ପରସ୍ପର ପ୍ରତି ସମର୍ପଣ ଭାବ ଥିଲେ ଏପରି ଭାବନା ଆସିବ ନାହିଁ।
ସମୟର ପ୍ରଭାବ: ବିବାହ ପରେ କ୍ୟାରିୟରକୁ ଅଧିକ ସମୟ ଦେଇ

ପାରନ୍ତି ନାହିଁ ମହିଳା। କାରଣ ଘରର ଅନେକ ଦାୟିତ୍ୱ ରହିଥାଏ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ। ମାତ୍ର ଏହି ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବିଚାରକଲେ ପୁରୁଷଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ଘରକାମର ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରାୟ ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ସେମାନେ ନିଜ କ୍ୟାରିୟରକୁ ପୁରା ଫୋକସ୍ କରିପାରନ୍ତି। ଏଥିପାଇଁ କେବେ କେବେ ହେବ ବୋଲି ଜାଣିବା ଦରକାର।
ସମାନ ସଂସ୍ଥା: ଉଭୟେ ଗୋଟିଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ କ୍ୟାରିୟର କରିଥିଲେ ଅନେକ ସୁବିଧା ଥାଏ ସତ ହେଲେ ଗୋଟିଏ ସଂସ୍ଥାନରେ କାମ କଲେ ତାହା ବେଳେବେଳେ ଅସ୍ୱାଭାବିକ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଯଦି ଜଣଙ୍କୁ କୌଣସି ପ୍ରକାର ସମସ୍ୟା ଆସେ ତେବେ ଅନ୍ୟ ଜଣଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ମାନସିକ ଚାପ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହା



୧ ଚାମଚ ମହୁ ସହ ଅଧା ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ଅପର ଲିସ୍ତରେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୨୦-୨୫ ମିନିଟ୍ ପରେ ଏହାକୁ ଉଷ୍ମମ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ।



► ଘରେ ସୁଗାର ଖାଦ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ଚିନି ସହ ପାଣି ଓ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ବହଳିଯା ହୋଇଗଲେ ଗ୍ୟାସ୍ ବନ୍ଦକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଣ୍ଡାକରି ଅପର ଲିସ୍ତ କିମ୍ବା ଅଣ୍ଡର ଆର୍ପୁ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ଏକ କପଡ଼ା ଲଗାଇ ଖାଦ୍ୟ କରିବା ଭଳି ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କଲେ ମୂଳରୁ ହିଁ ଲୋମ ବାହାରି ଆସିବ।
► ବେସନ ହଳଦୀ ପାଉଁ ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଭଳି କାମ ଦେଇପାରିବ। ଏଥିପାଇଁ ୧ ଚାମଚ ବେସନ, ୧ ଚାମଚ ଗୋଲାପଜଳ କିମ୍ବା କ୍ଷୀର ଓ ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଅନାବଶ୍ୟକ ଲୋମ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଶୁଖିବା ପରେ

ସେନ୍ ପ୍ରଫେସନ



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ

ସାଲିଷ୍ଟିକାଭେ ଜ୍ୟେଟ୍ କରିବା ପରେ ମୋର ବିବାହ ହୋଇଥିଲା। ଏକା ପ୍ରଫେସନରେ ଥିବା ଜଣକ ସହ ବିବାହ କରାଇଥିଲେ ଘର ଲୋକେ। ହେଲେ ଆମେ ଅଲଗା ସହରରେ କାମ କରୁଥିଲୁ। ତେଣୁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଅସୁବିଧା ହୋଇଥିଲା। କିଛିଦିନ ପରେ ସେ ତାଙ୍କ ଚାକିରି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ବଦଳାଇ ଚେନାଇ ଆସିଥିଲେ। ତା'ପରେ ଆମେ ଏକାଠି ଗୋଟିଏ ଘରେ ରହି ଦୁଇଟି ସଂସ୍ଥାରେ କାମ କରୁଥିଲୁ। ହେଲେ ଏହି ପ୍ରଫେସନରେ ବହୁ ଚାଲମ୍ ଦେବାକୁ ପଡୁଥିଲା। ସେଥିପାଇଁ ଆମେ ଉଭୟେ ଏବେ କ୍ୟାରିୟର ବଦଳାଇ ପ୍ରଫେସନରୁ ବାହାରି କାମ କରୁଛୁ। ପ୍ରଥମେ ପୁଁ କ'ଣ ଖୋଜି ପ୍ରଫେସନରୁ ବାହାରି କରିଥିଲି, ତା'ପରେ ସେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ପ୍ରଫେସନ ବଦଳାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏବେ ଆମେ ଓଡ଼ିଶା ଫେରିଆସିଛୁ। ଏକାଠି ରହୁଛୁ ଓ ଦୁଇଟି ଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କାମ କରୁଛୁ। ପରସ୍ପର ସାଧାମାନତାରେ କାମ କରୁଛୁ ଓ ବହୁ ଖୁସିରେ ରହୁଛୁ। ଆମ ମଧ୍ୟରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ। ବେଳେବେଳେ ଆମେ କ୍ୟାରିୟର ନେଇ କଥା ହେଉ, ତାଙ୍କର ଅଭିଜ୍ଞତା ଅଧିକ ଥିବାରୁ ସେ ବହୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥାନ୍ତି।
- ଡ. ଦେବଦର୍ଶିନୀ ସାମନ୍ତରାୟ, ଅଧ୍ୟାପିକା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼



ଆଲୋଚନା କରୁ

ଆମେ ଉଭୟ ଗୋଟିଏ ହେଲୁଥ ସେକ୍ଟରରେ କାମ କରୁଛୁ। ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଏକାଠି କାମ କରୁଥିଲେ ବି ଆମର ସେମିତି କିଛି ଅସୁବିଧା ହେଉନି। ବରଂ ଏକାଠି ଯାଉଛୁ ଓ ଏକାଠି ଘରକୁ ଫେରୁଛୁ। ଆମର ପ୍ରାୟ ଏକା ଶିଫ୍ଟ ପଡୁଛି। ତେଣୁ ବେଶ୍ ଖୁସିରେ ଆମର ସମୟ କରୁଛି। ଆଉ ଅଫିସରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅସୁବିଧା ହେଲେ ଉଭୟ ମିଶିକି ସମାଧାନ କରୁ। ତା'ଛଡ଼ା ଅଫିସରେ ବି ସବୁ କଲିଗ୍ ବହୁତ ଭଲ। ତେଣୁ ଆମକୁ କାମ କରିବାରେ କିଛି ଅସୁବିଧା ହେଉନି। ବରଂ ଏକା କ୍ୟାରିୟର ହୋଇଥିବାରୁ ଆମେ ପରସ୍ପରକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ବୁଝିପାରିଛୁ ଆଉ କାହାର କିଛି ଅଭିଯୋଗ ବି ନାହିଁ। ତେଣୁ ସବୁ କାମ ଭିତରେ ଆମର ସନ୍ତୁଳନ ରକ୍ଷା ହୋଇପାରୁଛି।
- ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ଜେନା, କର୍ମଚାରୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର



ଖୁସିରେ ଚାଲିଛି ସଂସାର

ବିବାହ ବେଳକୁ ସେ ଶିକ୍ଷକ ଚାକିରି କରୁଥିଲେ। ସେତେବେଳକୁ ଅବଶ୍ୟ ପୁଁ ଚାକିରି କରି ନ ଥିଲି, କିନ୍ତୁ ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚାକିରି ପାଇଁ ପରୀକ୍ଷା ଦେଇଥିଲି। ବର୍ଷକ ପରେ ମୋର ବି ଚାକିରି ହୋଇଥିଲା। ପ୍ରଥମେ ଦୂରରେ ପୋଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା, ହେଲେ ଏବେ ଗୋଟିଏ ସହରରେ ଚାକିରି କରୁଛୁ। କିନ୍ତୁ ଆମ ଦୁଇଜଣଙ୍କର ଅଲଗା ସ୍ଥଳ। ଏକା ପ୍ରଫେସନରେ କାମ କରୁଛୁ ବୋଲି ଉଭୟଙ୍କର ସୁବିଧା ଅସୁବିଧା ଭଲଭାବେ ବୁଝିପାରୁଛୁ। ଏମିତିକି ଅଫିସିଆଲି କିଛି କାମରେ ଅସୁବିଧା ହେଲେ ଆମେ ପରସ୍ପର କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇ କରିଥାଉ। ତେଣୁ ଆମେ ବହୁ ଖୁସିରେ ଅଛୁ। ଛୁଟି ହେଲେ ଏକାଠି ସମୟ କଟାଉଛୁ ଓ ପରିବାର ସହ ବୁଲିବାକୁ ଯାଉ।
- ନମିତାବାଣୀ ଦାସ, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ବାସୁଦେବପୁର, ଭଦ୍ରକ



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି ମହିଳା। ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଏହା କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ବାରମ୍ବାର ପାଇଁ ଯାଇ ଖାଦ୍ୟ କରିବା ବଦଳରେ ଘରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ଉପଚାର କରିହେବ। ଏଥିପାଇଁ ଜାଣନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ...

ଘରେଇ ଖାଦ୍ୟ

► ଘରେ ସୁଗାର ଖାଦ୍ୟ କରନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ପାତ୍ରରେ କିଛି ଚିନି ସହ ପାଣି ଓ ଲେମ୍ବୁରସ ମିଶାଇ ଗରମ କରନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ଏହି ମିଶ୍ରଣ ବହଳିଯା ହୋଇଗଲେ ଗ୍ୟାସ୍ ବନ୍ଦକରି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଅଣ୍ଡାକରି ଅପର ଲିସ୍ତ କିମ୍ବା ଅଣ୍ଡର ଆର୍ପୁ ଆଦି ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଉପରେ ଏକ କପଡ଼ା ଲଗାଇ ଖାଦ୍ୟ କରିବା ଭଳି ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏପରି କଲେ ମୂଳରୁ ହିଁ ଲୋମ ବାହାରି ଆସିବ।
► ବେସନ ହଳଦୀ ପାଉଁ ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଭଳି କାମ ଦେଇପାରିବ। ଏଥିପାଇଁ ୧ ଚାମଚ ବେସନ, ୧ ଚାମଚ ଗୋଲାପଜଳ କିମ୍ବା କ୍ଷୀର ଓ ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣକୁ ଅନାବଶ୍ୟକ ଲୋମ ଥିବା ସ୍ଥାନରେ ଲଗାଇ ଶୁଖିବା ପାଇଁ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଶୁଖିବା ପରେ

ହାତରେ ଭଲଭାବେ ଘଷିବା ଭଳି କରି ଛଡ଼ାନ୍ତୁ। ଏପରି କଲେ ଲୋମ ବାହାରିଯିବା ସହ ସ୍ୱିନ୍ର ଉଜ୍ଜଳତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ।
► ମହୁ ଓ ଲେମ୍ବୁରସ ମଧ୍ୟ ଘରେଇ ଉପାୟରେ ଖାଦ୍ୟ କରିହେବ। ଏଥିପାଇଁ

ଖାଦ୍ୟରୁ ପୁଷିକା ଜୀରା ମଠରୀ

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ- ମଇଦା- ୫୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ସୁଜି- ୨୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ଜୀରା- ୪ ଗ୍ରାମ୍, ଗୁଆଣି- ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଘିଅ- ୧୨୫ ଗ୍ରାମ୍, ପୁରା- ୫୦୦ ଗ୍ରାମ୍, କ୍ଷୀର- ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ, ତେଲ- ୨ ଚାମଚ, ଆବଶ୍ୟକ ଅଳ୍ପସାମଗ୍ରୀ ଲୁଣ ଓ ଛାଣିବା ପାଇଁ ଘିଅ ବା ତେଲ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ- ପ୍ରଥମେ ପୁରା ପତ୍ରକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ଗ୍ରାଜିଷ୍ଟ କରି ରଖନ୍ତୁ। ଏକ ବଡ଼ ପାତ୍ର ଆଣି ସେଥିରେ ମଇଦା, ସୁଜି, ଜୀରା, ପୁରା, ଗୁଆଣି, ଲୁଣ ଓ ଘିଅ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାନ୍ତୁ। ଏବେ ସେଥିରେ ପାଣି ଦେଇ ଅଳ୍ପ ଚକଟିବା ପରି ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖି ଦିଅନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପ କ୍ଷଣେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳାକରି ମଠରୀ ବା ପୁରୀ ଆକାରରେ ବେଲି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଟିକେ ମୋଟା କରି ବେଲନ୍ତୁ। ଆପଣ ଚାହଁଲେ ଏହାକୁ ବିସ୍କୁଟ ଭଳି ଛୋଟ ଛୋଟ କିମ୍ବା ଯେକୌଣସି ଆକାର ତିଆରି କରିପାରିବେ। ଏବେ କଡ଼େଇରେ ଘିଅ ଗରମକରି ଏହାକୁ କମ୍ କାଳରେ ଛାଣିଦିଅନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ମଠରୀର ଭିତର କଞ୍ଚା ରହିଯିବ। ବାବାମା ହୋଇଗଲା ପରେ ବାହାରକୁ ବାହାର କରିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ବିସ୍କୁଟ ଓ ନିମ୍ବି ଭଳି ଦ୍ରୁଷ୍ଟ ଲାଗିବ। ତେଣୁ ତା' କିମ୍ବା କଫି ସହ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗିବ।



‘ନିଷ୍ପତ୍ତି ସହଜ ନ ଥିଲା’ ଏକ ଯୁଗର ଅବସାନ



ଅବସର ଘୋଷଣା ପରେ ମୁମ୍ବାଇ ବିମାନବନ୍ଦରରେ ସ୍ତ୍ରୀ ଅନୁଷ୍ଠାନ ସହ ବିରାଟ କୋହଲି ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୫(ପି.ଟି.) ଶେଷରେ ବିରାଟ ଇନ୍ଦ୍ରାଗାମ୍ ଷ୍ଟାର୍ କ୍ରିକେଟର ବିରାଟ କୋହଲି କରୁଥିବା ଯୋଗଦାନ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରୁ ଅଲବିଦା କରୁଛନ୍ତି । ଗତ କିଛିଦିନ ହେଲା ଏ ନେଇ ନାନା କଳ୍ପନା କଳ୍ପନା ପ୍ରକାଶ ପାଉଥିଲା ।

ଚେଷ୍ଟାରେ ଶତକ

ରନ	ପ୍ରତିପକ୍ଷ	ଭେଲ୍ୟୁ	ବର୍ଷ
୧୧୬	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ଆଡିଲେଡ୍	୨୦୧୨
୧୦୩	ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ	ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ	୨୦୧୨
୧୦୩	ଇଂଲଣ୍ଡ	ନାଗପୁର	୨୦୧୨
୧୦୭	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ଚେନ୍ନାଇ	୨୦୧୩
୧୧୯	ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା	ଜୋହାନସ୍ବର୍ଗ	୨୦୧୩
୧୦୫*	ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ	ଫ୍ରେଲିଂଟନ	୨୦୧୪
୧୧୫	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ଆଡିଲେଡ୍	୨୦୧୪
୧୪୧	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ଆଡିଲେଡ୍	୨୦୧୪
୧୬୯	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ମେଲବୋର୍ନ	୨୦୧୪
୧୪୭	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ସିଡନୀ	୨୦୧୫
୧୦୩	ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	ଗାଲେ	୨୦୧୫
୨୦୦	ଫ୍ରେସ୍କୋଇଜ	ଆଷ୍ଟିନୁଆ	୨୦୧୬
୨୧୧	ନ୍ୟୁଜିଲାଣ୍ଡ	ଇନ୍ଦୋର	୨୦୧୬
୧୬୭	ଇଂଲଣ୍ଡ	ବିଶାଖାପାଟଣା	୨୦୧୬
୨୩୫	ଇଂଲଣ୍ଡ	ମୁମ୍ବାଇ	୨୦୧୬
୨୦୪	ବାଂଲାଦେଶ	ହାଇଦ୍ରାବାଦ	୨୦୧୭
୧୦୩*	ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	ଗାଲେ	୨୦୧୭
୧୦୪*	ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	କୋଲକାତା	୨୦୧୭
୨୧୩	ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	ନାଗପୁର	୨୦୧୭
୨୪୩	ଶ୍ରୀଲଙ୍କା	ଦିଲ୍ଲୀ	୨୦୧୭
୧୫୩	ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା	ସେଣ୍ଟୁରିଆନ	୨୦୧୮
୧୪୯	ଇଂଲଣ୍ଡ	ବର୍ମିଂହାମ	୨୦୧୮
୧୦୩	ଇଂଲଣ୍ଡ	ନର୍ଥହାମ	୨୦୧୮
୧୩୯	ଫ୍ରେସ୍କୋଇଜ	ରାଜକୋଟ	୨୦୧୮
୧୨୩	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ପର୍ଥ	୨୦୧୮
୨୫୪*	ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା	ପୁନେ	୨୦୧୯
୧୩୬	ବାଂଲାଦେଶ	କୋଲକାତା	୨୦୧୯
୧୮୬	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ଅହମଦାବାଦ	୨୦୨୩
୧୨୧	ଫ୍ରେସ୍କୋଇଜ	ପୋର୍ଟ ଅଫ ସ୍ପେନ	୨୦୨୩
୧୦୦*	ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ	ପର୍ଥ	୨୦୨୪



ରୋହିତ ଶର୍ମାଙ୍କ ସହ ବିରାଟ ।



ଆଇସିସି ଚେଷ୍ଟା ଗର୍ବା ସହିତ କୋହଲି ।

କରିବାକୁ ବିସିଆଇର ସିଲେକ୍ସନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ ମନେଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରାଯାଇଥିଲା । ହେଲେ ସେ ନିଜ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଅଟକ ରହିଥିଲେ । “ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟ ଓ ଯେଉଁମାନଙ୍କ ସହ ପଡ଼ିଆରେ ଖେଳିଛି, ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତା ବ୍ୟକ୍ତ କରିବା ସହ ମୁଁ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରୁ ବିଦାୟ ନେଉଛି । ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ଲୁକ୍ଷ କ୍ୟାପ ପିନ୍ଧିବା ୧୪ ବର୍ଷ ହେଲାଣି । ଏହି ଫର୍ମାଟ ମୋତେ ଏତେ ବାଟ ନେବ, ତାହା ମୁଁ କଦାପି ଚିନ୍ତା କରି ନ ଥିଲି । ଏହା ମୋର ପରାମ୍ପରା ନେବା ସହ ମୋତେ ସଜାଡ଼ି ଥିଲା ଏବଂ ମୋତେ ଅନେକ ଶିକ୍ଷା ଦେଇଛି, ଯାହାକୁ ସାରା ଜୀବନ ମନେ ରଖିବି । ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବା ସହଜ ନ ଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏହା ଉଚିତ ସମୟ ମନେକରୁଛି । ମୋ ପାଖରେ ଯାହା ଥିଲା, ମୁଁ ସବୁ କିଛି ଏହାକୁ ଦେଇଛି ଏବଂ ମୁଁ ଯାହା ଆଶା କରି ନ ଥିଲି, ଏହା ମୋତେ ତା’ରୁ ଅଧିକ ଦେଇଛି । ମୁଁ ମୋ ଚେଷ୍ଟା କ୍ୟାରିୟରକୁ ସର୍ବଦା ହସି ହସି ମନେ ପକାଇବି” ବୋଲି ପୋଷ୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି । ଚେଷ୍ଟା କ୍ୟାପ ନଂ-୨୬୯ ପିନ୍ଧୁଥିବା କୋହଲିଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭାରତ ଚେଷ୍ଟାରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ୧୯-୧ ହୋଇଥିଲା । ୨୦୧୮-୧୯ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରେ ଭାରତ ଐତିହାସିକ ଚେଷ୍ଟା ସିରିଜ ଜିତିଥିଲା । ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଭାରତ ୬୮ ଚେଷ୍ଟା ଖେଳି ୪୦ଟି ମ୍ୟାଚ ଜିତିଥିଲା । ଏଥିଯୋଗୁ ସେ ଭାରତର ସବୁଠୁ ସଫଳ ଅଧିନାୟକ । ଅଧିନାୟକ ଭାବେ ସେ ୨୦ ଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ,

ଯାହା କି ଭାରତୀୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସର୍ବାଧିକ । ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରେ କୋହଲିଙ୍କ ନାମରେ ୭ ଦ୍ୱିଶତକ ରହିଛି, ଯାହାକି ଭାରତୀୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏକ ରେକର୍ଡ । ଏହି ଚାଲିକାରେ ତାଙ୍କ ପଛକୁ ବାରେନ୍ଦ୍ର ସେଝାରୀ(୬) ଓ ସଚିନ ତେନ୍ଦୁଲକର (୬), ରାହୁଲ ଦ୍ରାବିଡ (୫), ସୁନୀଲ ଗାଭାସ୍କର (୫) ରହିଛନ୍ତି ।



ବିରାଟ କୋହଲି



ସଚିନ ତେନ୍ଦୁଲକରଙ୍କ ସହ ଏକ ବିଶେଷ ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ବିରାଟ କୋହଲି ।

ବିବାଦୀୟ ଘଟଣା

ସିଡନୀରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆକ୍ରମଣ ଦେଖାଇଥିଲେ

୨୦୧୨ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ବର୍ଡର-ଗାଭାସ୍କର ଟ୍ରଫିର ଏକ ମ୍ୟାଚରେ ବାଉଣ୍ଡା ଲାଇନ ନିକଟରେ ଫିଲ୍ଡିଂ କଲା ବେଳେ ସିଡନୀର ଦର୍ଶକମାନେ କୋହଲିଙ୍କୁ ଚିତ୍କାର କଲେ । ଏଥିରେ ବିରକ୍ତ କୋହଲି ୨୩ ବର୍ଷୀୟ କୋହଲି ଦର୍ଶକଙ୍କ ମଝି ଆକ୍ରମଣ ଦେଖାଇଥିଲେ । ଏଥିଯୋଗୁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରବଳ ସମାଲୋଚିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । ଏପରିକି ଆଇସିସି ପକ୍ଷରୁ ତାଙ୍କୁ ଦଣ୍ଡିତ କରାଯାଇଥିଲା ।

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୨।୫(ପି.ଟି.)

ମହାନ ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟର ବିରାଟ କୋହଲି ଯୋଗଦାନ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରୁ ଅବସର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏଥିଲାଗି ଆଇସିସିଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବିଶ୍ୱ କ୍ରିକେଟ, ବଲିଉଡ଼ସ୍ପୋରମାନେ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇଛନ୍ତି ।
▶▶ଧନ୍ୟବାଦ୍, କୋହଲି । ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରେ ଏକ ଯୁଗର ଅବସାନ । କିନ୍ତୁ ତୁମ ଅବସାନ ପ୍ରଶଂସନୀୟ । ତମ ଜଣିଆ ଲାଗି କୋହଲିଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ସର୍ବଦା ମନେରହିବ ।
-ବିସିସିଆଇ

ପ୍ରକୃତ ଫର୍ମାଟରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହେବା ପାଇଁ ଧନ୍ୟବାଦ । ତୁମେ କ୍ରିକେଟରେ ଶୁଖିଲା, ଫିଟ୍ନେସ ଓ ପ୍ରତିବନ୍ଧକରେ ଅସାଧାରଣ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛ ।
-ଜୟ ଶାହା, ଆଇସିସି ମୁଖ୍ୟ
▶▶ତୁମ ଚେଷ୍ଟା କ୍ୟାରିୟର ଶେଷ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱାସ ହେଉ ନାହିଁ । ତୁମେ ଆଧୁନିକ କ୍ରିକେଟର ମହାନ ଖେଳାଳି ଏବଂ ଚେଷ୍ଟା ମ୍ୟାଚ୍ କ୍ରିକେଟ ଲାଗି ଜଣେ ଜଣିଆ ଲାଗି କୋହଲିଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ସର୍ବଦା ମନେରହିବ ।
-ରବି ଶାସ୍ତ୍ରୀ, ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍

▶▶ସିଂହ ଭଳି ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟିବା ବ୍ୟକ୍ତି । ଆମେ ତୁମ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଅନୁଭବ କରିବୁ ।
-ଗୌତମ ଗସ୍ତାବ, ଭାରତୀୟ ଦଳର ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍
▶▶୧୦୦ କୋରିରେ ଗୋଟିଏ କିଲ୍ କରିଦା ।
-ରଣବୀର ସିଂ, ବଲିଉଡ଼ ଅଭିନେତା
▶▶ଐତିହାସିକ ଚେଷ୍ଟା କ୍ୟାରିୟର ଲାଗି ତୁମକୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା । ତୁମର ନିଷ୍ଠା ଓ ଦକ୍ଷତା ସର୍ବଦା ମୋତେ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଛି । ତୁମେ ଅସଲ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ।
-ଏବି ଡି’ ଭିଲିୟର୍ସ, ପୂର୍ବତନ ଦ. ଆଫ୍ରିକୀୟ କ୍ରିକେଟର
▶▶ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟ ତୁମ ଜିନ୍ଦଗୀ ଥିବା ଫାଇଲରେ ବାହାର କରିଥିଲା ଏବଂ ତୁମେ ଏହାକୁ ସବୁ କିଛି ଦେଇଛ । ତୁମେ ମହାନ ଖେଳାଳି ଭଳି ଏଥିରେ ଖେଳିଲା ।

-ଯୁଗେନ୍ଦ୍ର ସିଂ, କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଅଲରାଉଣ୍ଡର
▶▶ତୁମେ ନେତୃତ୍ୱରେ ଚେଷ୍ଟା ପଦାର୍ଥ କରିବାଠାରୁ ଦେଶ ପାଇଁ ନୂଆ ଉଚ୍ଚତାରେ ପହଞ୍ଚିଛ । ତୁମର ଉଦାହରଣ ଓ ଏନେଇ ସର୍ବଦା ମିଶ୍ରି କରିବୁ । କିନ୍ତୁ ତୁମେ ପଛରେ ଅତୁଳନୀୟ ଅନୁଭୂତି ଛାଡ଼ି ଯାଇଛ ।
-ଯଶପ୍ରୀତ ତୁମରା, ଭାରତୀୟ ପେସର
▶▶କ୍ୟାରିୟର ଶୀର୍ଷରେ ଥିବାବେଳେ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟରୁ ବିଦାୟ ନେଇ ତୁମେ ଉଦାହରଣ ସୃଷ୍ଟି କରିଛ । ଆମ କ୍ରିକେଟରକୁ ଭଲ ବିଦାୟ ନ ମିଳିବା, ଆମେ ଅନେକ ଥର ଦେଖୁଛୁ । କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ଅବସର ନେବାକୁ ସମସ୍ତେ ଚାହୁଁଛନ୍ତି । ତୁମ ନିକଟରେ ଏବେ ବି ଅନେକ କ୍ରିକେଟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ବାକି ଅଛି ଏବଂ ତୁମେ ଆହୁରି ଖେଳିପାରିଥାନ୍ତ । କିନ୍ତୁ ଏହା କୋହଲିଙ୍କ ଷ୍ଟାଇଲ ରହିଆସିଛି ।
-ରାଜକୁମାର ଶର୍ମା, କୋହଲିଙ୍କ ପିଲା ଦିନର କୋଚ୍
▶▶ଅବିଶ୍ୱାସନୀୟ ଜର୍ମାନ କୋହଲି ।
-ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିକ, କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଉଦୟ ହେଉଥିବାବେଳେ କ୍ରିକେଟର

-ସଚିନ ତେନ୍ଦୁଲକର, ମହାନ କ୍ରିକେଟର
▶▶ତୁମ ଚାଲି, ସେହି ଶବ୍ଦ, ସେହି ଏକ୍ସପ୍ରେସନ, ସେହି ଉତ୍ସାହର ଅନୁପସ୍ଥିତିକୁ ଅନୁଭବ କରିବୁ । ତୁମେ କେବଳ ଚେଷ୍ଟା କ୍ରିକେଟ ଖେଳିନ, ଏହାକୁ ଉପରକୁ ଉଠାଇଛ ।
-ଆରୁସିବି
▶▶ଜବରଦସ୍ତ ଚେଷ୍ଟା କ୍ୟାରିୟର ଲାଗି ଶୁଭେଚ୍ଛା । ୧୨୦ କ୍ରିକେଟର ଉଦୟ ହେଉଥିବାବେଳେ କ୍ରିକେଟର

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳକୁ ସ୍ୱେଲିଂ

୨୦୧୪ ଆଡିଲେଡ୍ ଚେଷ୍ଟାରେ ସେତେବେଳର ଅଧିନାୟକ ମନ୍ତେ ସିଂ ଧୋନୀଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ନେତୃତ୍ୱ ନେଇଥିବା କୋହଲିଙ୍କର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ମିଡ଼ିଂ ଜନଶନ ଓ ବ୍ରାଡ ହାଡିନଙ୍କ ସହ ମୁହଁତକ ହୋଇଥିଲା । ବୋଲରଙ୍କ ବାଉଣ୍ଡରରେ ଆଘାତ ପାଇବା ସହ ସ୍ୱେଲିଂର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିବା କୋହଲି ମ୍ୟାଚ୍ରେ ଦୁଇଟି ଶତକ କରିଥିଲେ । ମ୍ୟାଚ୍ ପରେ କୋହଲି କହିଥିଲେ ଯେ, ମୁଁ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କିଛି ଜଣଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ କରୁଛି । ହେଲେ ଯେଉଁମାନେ ମୋତେ ସମ୍ମାନ ଦେଉ ନାହାନ୍ତି, ସେମାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନ ଦେବା ପାଇଁ ମୋ ପାଖରେ କୌଣସି କାରଣ ନାହିଁ ।

ଶ୍ୱେତ ସ୍ପିଥଙ୍କ ସହ ଡିଆର୍କସ୍ ବିବାଦ
୨୦୧୭ରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ବିପକ୍ଷ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ ଚେଷ୍ଟାରେ କୋହଲି ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ସବୁଠୁ ବଡ଼ ବିବାଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲେ । ସେତେବେଳେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ଥିବା ଷ୍ଟିଭ୍ ସ୍ମିଥଙ୍କୁ ଅଫିସର ଆଉଟ୍ ଦେଇଥିଲେ । ହେଲେ ସେ ଡିଆର୍କସ୍ ନେବେ କି ନାହିଁ, ସେ ନେଇ ଟ୍ରେସିଂଡୁମ୍ ଆଡ଼େ ଜଳିତ କରିଥିଲେ । ଏହି ଆଇସିସି ନିୟମ ବିରୋଧୀ କାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଟିମ୍ କରୁଥିବା ନେଇ ଖବରଦାତା ସମ୍ପିଲନୀରେ କୋହଲି କହିଥିଲେ ।

ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ମାଇଲ୍ରେ ବ୍ରଡ଼କାଣ୍ଡରକୁ ଗାଳି
୨୦୨୧ରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ କେପ ଟାଉନ ଚେଷ୍ଟାରେ କୋହଲି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ମାଇଲ୍କୁ ଗାଳି ଦେଇଥିଲେ । ତିନି ଏଲଗାର ବିପକ୍ଷରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ଏକ୍ସିଟ୍‌ସ୍ ଡିଆର୍କସ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ବଦଳା ଯିବା ପରେ କୋହଲି ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ମାଇଲ୍ ଉପରେ ବିରକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିବା ସହ ପ୍ରସାରଣକାରୀ ସଂସ୍ଥା ପକ୍ଷପାତ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣା ଲାଗି କୋହଲିଙ୍କୁ ଆଇସିସି ଭର୍ସନ କରିବା ସହ ‘କେବଳ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଦଳ ଉପରେ ବୁର୍ଡ଼େ ନିଜ ଦଳ ଉପରେ ଧ୍ୟାନ ଦିଅ’ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥିଲା ।

ସାମ ଜନଶ୍ୱାସକୁ ଜାଣି ମାରିବା ଘଟଣା
୨୦୨୪ ବର୍ଡର-ଗାଭାସ୍କର ଟ୍ରଫି ବେଳେ ମେଲବୋର୍ନରେ କୋହଲି ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପଦାର୍ପଣକାରୀ ସାମ ଜନଶ୍ୱାସକୁ କାନ୍ଧି ମାରିଥିଲେ । ଏହି ଘଟଣାକୁ ନେଇ ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ମୁହଁତକ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିଯୋଗୁ କୋହଲିଙ୍କୁ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ଗଣମାଧ୍ୟମ ପ୍ରବଳ ସମାଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ଆଇସିସି ପକ୍ଷରୁ କୋହଲିଙ୍କ ମ୍ୟାଚ୍ ଫିର୍ ୨୦ % କାଟ କରାଯିବା ସହ ଏକ ଡିମେନିଟିଏସ୍ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ଜେମ୍ସ ଆଣ୍ଡରସନଙ୍କ ସହ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା
୨୦୧୪ରୁ କୋହଲି ଓ ଜେମ୍ସ ଆଣ୍ଡରସନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ଏକାଧିକ ସିରିଜରେ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ୨୦୧୪ରେ ଆଣ୍ଡରସନଙ୍କ ଅଫ୍ ଷ୍ଟ୍ରେଟ୍ ବାହାର ବଲରେ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିବା କୋହଲି ୨୦୧୮ ସିରିଜରେ ୫୯୩ ରନ କରିଥିଲେ । ଦୁର୍ଦ୍ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଅନେକ ଥର ମୁହଁତକ ହୋଇଥିଲା ।