



## A New Chapter in India's Frozen Food Future Begins!

**Falcon Agrifriz** proudly launches the nation's largest frozen potato processing facility in Mehsana, Gujarat. The facility was inaugurated by the Hon'ble Home Minister and Minister of Cooperation, Government of India, **Shri Amit Shah**, alongside **Shri Balvantsinh Rajput**, Hon'ble Cabinet Minister of Industries, Government of Gujarat, **Shri Haribhai Patel**, Hon'ble Member of Parliament, Mehsana Constituency; Shri Tara Patnaik, Chairman of Falcon Group, along with Shri J. N. Patnaik, Shri Prava Patnaik, and Shri Parthajeet Patnaik, Directors of the Falcon Agrifriz.

**Rooted in Gujarat, Ready for the World.**







ଭୂବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨୦ ମେ, ୨୦୨୫

### ଭୂବନେଶ୍ୱର

- ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନମାନଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସ୍ଥାନ: ରାଷ୍ଟ୍ରାମାର୍ଗ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା।
- ୪ ଶ୍ରମ କୋହ୍ ବାଟିଲ ଦାବିରେ ଏଆଇଟିଯୁସି ପକ୍ଷରୁ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଏବଂ ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ସ୍ଥାନକପତ୍ର ପ୍ରଦାନ: ସ୍ଥାନ: ଭଗବତା ଭବନ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦।
- ଭୂବନେଶ୍ୱର ମହାନଗର ନିଗମ ଔର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯୁନିୟନ ସିଆଇଟିଯୁ ପକ୍ଷରୁ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସ୍ଥାନ: ବିଏମ୍ସି ମୁଖ୍ୟଦପ୍ତର ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ମହିଳା ସମସ୍ମ ଓଡ଼ିଶା ପୂର୍ବପ୍ରାନ୍ତ ଦ୍ୱାରା ଶୌର୍ଯ୍ୟଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ରାଜମହଲ ଛକ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ୩୦।
- ଓଡ଼ିଶା ଲେଖକ ସମବାୟ ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ମାସିକ ସାହିତ୍ୟ ଆଲୋଚନା, ସ୍ଥାନ: ଲେଖକ ସମବାୟ ସମିତି ପରିସର, ପୁରୁଣା ବସ୍ଷ୍ଟାଣ୍ଡ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ପ୍ରଫେସର ରାଧାକାନ୍ତ ମିଶ୍ରଙ୍କ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା, ସ୍ଥାନ: ବୁଦ୍ଧ ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- ସୁନୟନା ଚାରିଟେବଲ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ପଞ୍ଚାବତୀ ଉତ୍ସବ-୨୦୨୫, ସ୍ଥାନ: ଭଞ୍ଜକଳା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

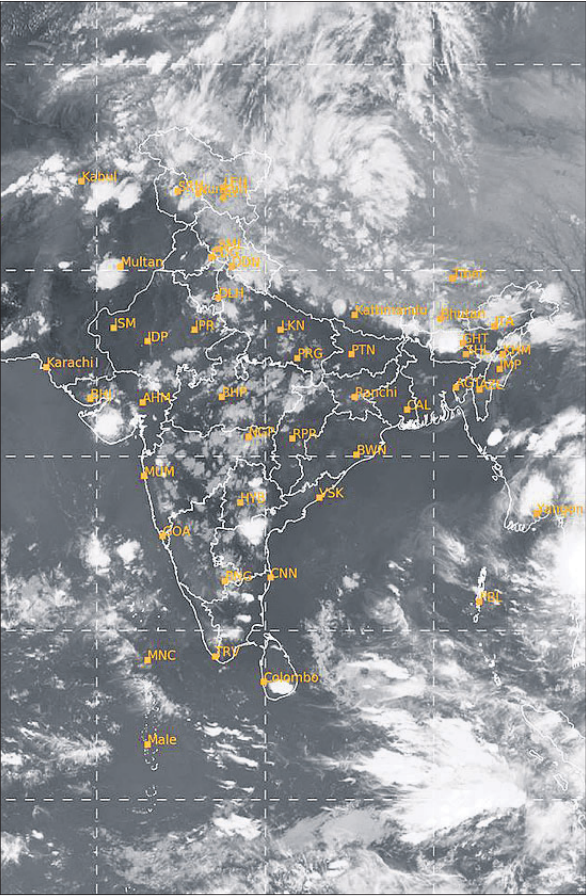
### କଟକ

- ମିଳିତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଶ୍ରମିକ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ରଣ ବିରୋଧ, ସ୍ଥାନ: କଟକ ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା।
- ତିରଙ୍ଗା ପଦଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ଚୌଦ୍ୱାର ଚକବଜାର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା।
- ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ରାଧାକାନ୍ତଜୀଉ, ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଚନ୍ଦନେଶ୍ୱର ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରା ଓ ଚାପ ଖେଳ, ସ୍ଥାନ: ଚୌଦ୍ୱାର ଚଷାପଡା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।
- କଟକ ନୃତ୍ୟ ଉତ୍ସବ କମିତି ପକ୍ଷରୁ ୧୬ତମ ସାତସାହି କଟକ ନୃତ୍ୟ ଉତ୍ସବର ପଞ୍ଚମ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ଉପର ବାଲିଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆ, ସନ୍ଧ୍ୟା: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।
- କଳିଙ୍ଗ ଭାରତୀ ଓ ଉତ୍କଳ ଛାତ୍ର ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ ୮୨ତମ କବି ସମ୍ରାଟ ଉପେନ୍ଦ୍ର ଭଞ୍ଜ ଜୟନ୍ତୀର ପଞ୍ଚମ ସନ୍ଧ୍ୟା, ସ୍ଥାନ: ଭଞ୍ଜମଣ୍ଡପ, ମିଶନ ରୋଡ୍, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦।

### ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଟାଇକୋଣୋ ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ୬ଷ୍ଠ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ଟାଇକୋଣୋ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଏବଂ ଏକାଦଶ କଲର ବେଲ୍ ଟେଷ୍ଟ-୨୦୨୫, ସ୍ଥାନ: ଚାଉନ ହଲ୍,

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <span><span>ଦିଗାଦିମାଳି</span></span>                                                                                                                                                                                                                                                             |
| (କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିକୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜ୍ଞମାନିକୁ ପାଠିକା-ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)                                                                                                                                                                                      |
| <span></span>                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div><b>ବାୟା ଚଢ଼େଇର କି ଯାଏ, ବା’ କଲେ ବସା ହୋଛଲୁଥାଏ ।</b></div>                                                                                                                                                                                                                                     |
| ବାୟା ଚଢ଼େଇ ସାଧାରଣତଃ ବଡ଼ ଓ ଦକ୍ଷିଣା ଗଛ ଦେଖି ବସା ବାନ୍ଧି ରହିଥାଏ । ଯେତେ ଜୋରରେ ଝଟ ବର୍ଷା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ପବନରେ ବସା କେବଳ ଦୋହଲିବା ଛଡ଼ା ଆଉ କିଛି କ୍ଷତି ଘଟି ନ ଥାଏ । ପରୋକ୍ଷରେ ସଂସାରର ପୁଞ୍ଜ-ଦୁଃଖ ପ୍ରତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଦାସୀନ ହେବା ବା କୌଣସି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଚିନ୍ତା ଦକ ରଖି ନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପ୍ରତି ଏଭଳି ଉଦ୍ଭି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । |
| <div><b>ବାଂଝ ମାଉସର କି ସମ୍ପର୍କ, ହଳଦୀ କାଠୁଆ କଜଳ ପାତି ।</b></div>                                                                                                                                                                                                                                   |
| ଯେଉଁ ମହିଳାମାନଙ୍କର ପିଲାପିଲି ନ ଥାଏ ବା ହୋଇ ନ ଥାଏ, ସେମାନଙ୍କ ସେଥିନେଇ ସେଭଳି କିଛି ଜଞ୍ଜାଳ ନ ଥାଏ । ବିଶେଷ କିଛି ଦାୟିତ୍ୱ ବା କାର୍ଯ୍ୟ ହାତରେ ନ ଥିବା ସ୍ତ୍ରୀଲେ ନିଜକୁ ସଜେଇ ହେବାକୁ ଅଥବା ସୋୟର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରସାଧନରେ ଅଧିକ ସମୟ ଦେଉଥିବା ନେଇ ଏଭଳି ଉଦ୍ଭି ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।                                                        |
| <div><b>ନିର୍ଗିଚି ଜଗଜ୍ଞଳି, ପ୍ରବାଦ, ପ୍ରବଚନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ-ପ୍ରାଚୀ ସାହିତ୍ୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ</b></div>                                                                                                                                                                                                          |



ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉତ୍ତୋଳିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର ।

ଜଟଣୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ।

- ଦଶମହାବିଦ୍ୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ ପୂର୍ଣ୍ଣାହୁତି, ସ୍ଥାନ: ମା’ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ଦୁର୍ଗା ମାଳେଟ, ରାଜବଜାର, ଜଟଣୀ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା।

### ବାଲେଶ୍ୱର

- ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରଥମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଫକୀରମୋହନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ନୂଆପାଡ଼ା କ୍ୟାମ୍ପସ୍, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

### ଭଦ୍ରକ

- ବାମପନ୍ଥା ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ ସାଧାରଣ ସଭା, ସ୍ଥାନ: କଟେରି ବଜାର, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

### କେନ୍ଦୁଝର

- ଅଖିଳ ଭାରତ କଂଗ୍ରେସ କମିତି ସମ୍ମାଦକ ତଥା ଓଡ଼ିଶା ସହ ପ୍ରଭାରୀ ଶାହାନଖାଇ ଚୌଧୁରୀଙ୍କ ଜିଲା କଂଗ୍ରେସକୁ ସାୟୋଧନ, ସ୍ଥାନ: କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲା କଂଗ୍ରେସ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।

### ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ଆନ୍ଧ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ କ୍ରିକେଟ ଚୁର୍ନାମେଷ୍ଟ, ସ୍ଥାନ:ଷ୍ଟାଡିୟମ ବାରିପଦା, ସମୟ:ସକାଳ ୬ଟା ।
- ଅଣ ଆବାସିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଫୁଟବଲ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ଷ୍ଟାଡିୟମ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମୟୂର ସେବା ମୋବାଇଲ ଆପ୍‌ର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ବାରିପଦା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଆମେ-୮୦ ପକ୍ଷରୁ ଜଳସେବା, ସ୍ଥାନ:ପିତୃସ୍ମୃତି ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖ ବାରିପଦା,ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଅଂଶ ଆବାସିକ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଫୁଟବଲ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ:ଷ୍ଟାଡିୟମ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମୟୂର ସେବା ମୋବାଇଲ ଆପ୍‌ର ଶୁଭ ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ବାରିପଦା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଆମେ-୮୦ ପକ୍ଷରୁ ଜଳସେବା, ସ୍ଥାନ:ପିତୃସ୍ମୃତି ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖ ବାରିପଦା,ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

### ଡେଙ୍କାନାଳ

- ଅପରେଶନ ସିନ୍ଦୂର ତ୍ରିଭଙ୍ଗା ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ-ଡେଙ୍କାନା ଜିଲା ଯୋରଯାସ୍ତିତ ମହିମାଗାଦି, ସମୟ-ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ଜାତିୟର୍ସ ହାଇସ୍କୁଲ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଡେଙ୍କାନାଳ ଗୋପବନ୍ଧୁ ଚାଉନହଲ୍, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

### କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ବିଜେ ଦାବିରେ ସିନ୍ଦୂ ପକ୍ଷରୁ ଗଣବିରୋଧ, ସ୍ଥାନ: ଜିଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

### ନୟାଗଡ଼

- ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରାର ଅନ୍ତିମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: କଣ୍ଟିଲୋ ନୀଳାଧର ପାଠ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।

# ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

- ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଅନ୍ତିମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।
- ଲଡୁବାରାଙ୍କ ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଅନ୍ତିମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଶରଣକୁଳ ଲଡୁବାରାଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।
- ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଅନ୍ତିମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ନୟାଗଡ଼ ପୁରୁଣା ସହର ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।
- ରଘୁନାଥଙ୍କ ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରାର ଅନ୍ତିମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଓଡ଼ଗାଁ ଶ୍ରୀରଘୁନାଥ ଜୀଉଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।
- ମଦନମୋହନଙ୍କ ଚନ୍ଦନ ଯାତ୍ରାର ଅନ୍ତିମ ଦିବସ, ସ୍ଥାନ: ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ।

### ରାୟଗଡ଼ା

- ରବି ଧାନ ମଞ୍ଚି ଉଦଘାଟନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ରାୟଗଡ଼ା ଆରଏମ୍‌ସି ଯାଡ଼ି ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

### ନବରଙ୍ଗପୁର

- ରବି ଧାନ ମଞ୍ଚି ଉଦଘାଟନ, ସ୍ଥାନ: ନବରଙ୍ଗପୁର ଆର୍ଏମ୍‌ସି ପରିସର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କୃଷି ଉଦ୍ୟୋଗ ଯୋଜନା ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ନବରଙ୍ଗପୁର ଅଶୋକ ମେହେଟା ବୈଠକ ଗୃହ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମାଁ ପେଣ୍ଠାଣୀ ଠାକୁରାଣୀ ଯାତ୍ରା, ସ୍ଥାନ: ସରଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମ ଠାକୁରାଣୀ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

### କୋରାପୁଟ

- ଗଣେଶ ଓ ହନୁମାନଙ୍କ ବିଗ୍ରହ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଉତ୍ସବ, ସ୍ଥାନ: ଚିଲୁଡ଼ିବୁଆ, ନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ବିଜେଡିର ସାଙ୍ଗଠନିକ ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ସୀମାଦ୍ରି ମଣ୍ଡପ, ନନ୍ଦପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

### ମାଲକାନଗିରି

- ମାଲକାନଗିରି ଜିଲା କୋର୍ଟ ପରିସରରେ ଲିଭାଲ ସେମିନାର, ସ୍ଥାନ: ଜିଲା କୋର୍ଟ ପରିସର, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ ଟା ।

### ସୟଲପୁର

- ସାଓଲିନ କୁଟୁ ଉଷ୍ମ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ନିଷ୍ଠୁକ୍ଷ କ୍ଳେତା, କୁଟ୍ଟି, କରାଟେ ଏବଂ ଉଷ୍ମ ଆନୁରକ୍ଷା କୌଶଳ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର , ସ୍ଥାନ : ସୟଲପୁର ବିନାଖୁଣ୍ଡି ସ୍ଥିତ ଜିଲା ଭୂତୋ ହଲ, ସମୟ : ସକାଳ ୬ଟା ୩୦ ।
- ଜିଲା ବର୍ଷାଘନ କ୍ରୀଡା ସଂଘ ଆୟୋଜନରେ

ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଫୁଟବଲ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ : କାଲିଶିର ଖେଳ ପଡିଆ, ସମୟ : ସକାଳ ୭ଟା ।

- ବିଜିନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ଦ୍ୱାନିସିପାଲିତି ଅଫିସ ପରିସର, ସମୟ : ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଫାଓ ଏବଂ ସୟଲପୁର ଜିଲା କ୍ରୀଡା ସଂଘ ମିଳିତ ଆୟୋଜନରେ ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଫୁଟବଲ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ : ବୀର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ଷ୍ଟାଡିୟମ, ସମୟ : ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଜିଲା ଓଲିଲ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ଜିଲା ଓଲିଲ ସଂଘ ପରିସରସ୍ଥ ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ବେହେରାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିସ୍ଥଳ, ସମୟ : ସକାଳ ୮ଟା ।
- ବିଜିନ ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ମାଲ୍ୟାର୍ପଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ବେହେରାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିସ୍ଥଳ, ସମୟ : ସକାଳ ୮ଟା ।
- ପ୍ରାକ୍ତନ ନିତି ଆୟୋଗ ସିଇଓ ଅମିତାଭ କାନ୍ତଙ୍କ ସମଲେଇ ମନ୍ଦିର ଦର୍ଶନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ସମଲେଇ ମନ୍ଦିର, ସମୟ : ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଜାତୀୟସ୍ତରୀୟ ବକ୍ତୃତାମାଳା, ସ୍ଥାନ: ଆଇଆଇଏମ ସୟଲପୁରସ୍ଥିତ କୋଣାର୍କ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ପ୍ରାକ୍ତନ ନୀତି ଆୟୋଗ ସିଇଓ ଅମିତାଭ କାନ୍ତଙ୍କ ବାଖ୍ୟାନମାଳା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ବୁଲ୍ଲି ଭିକ୍ଟର୍ ସ୍ଥିତ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଇ-ଲାନିଙ୍ଗ ସେଣ୍ଟର, ସମୟ : ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ।
- କୁଳଅକାମୀ ନାଗରିକ କମିତି ଆୟୋଜନରେ ସ୍ୱାଧିନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ବେହେରାଙ୍କ ଜୟନ୍ତି, ସ୍ଥାନ : କୁଳଅକାମୀ କମ୍ୟୁନିତି ସେଣ୍ଟର, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ବେହେରାଙ୍କ ୧୫୩ତମ ଜନ୍ମ ଜୟନ୍ତୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ : ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ସ୍ମୃତି ଭବନ, ସମୟ : ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।

### ରାଉରକେଲା

- ମିଳିତ ଟ୍ରେଡ ଯୁନିୟନ ପକ୍ଷରୁ ବିରୋଧ ପ୍ରଦର୍ଶନ, ସ୍ଥାନ: ବିଶ୍ୱା ଛକ, ରାଉରକେଲା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଶୀତଳପଡା ଦସ୍ତିବାସୀଙ୍କ ଝାଟୁକା ଅଫିସ ଘେରାଇ, ସ୍ଥାନ: ଝାଟକୋ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଉଦିତନଗର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଗୃହସ୍ଥୀ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ, ସ୍ଥାନ: ସେକ୍ଟର-୧୪, ନନ୍ଦଗାଁ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।

### ବରଗଡ଼

- ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଶିବିର,ସ୍ଥାନ:ସରକାରୀ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବରଗଡ଼,ସମୟ: ସକାଳ ୬ଟା ୩୦ ।
- ଟେସ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର,ସ୍ଥାନ:ଏଇଏମ୍ ଜଂଜିଶ ମିଡିୟମ ସ୍କୁଲ, ବରଗଡ଼,ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।

### କଳାହାଣ୍ଡି

- ଭାଜପା କୃଷକ ମୋର୍ଚ୍ଚାର ଧନ୍ୟବାଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଖାଦ୍ୟ ଓ ଯୋଗାଣ ମନ୍ତ୍ରାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ, ସ୍ଥାନ: ଭବାନୀପାଟଣା ଟାଉନ ହଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା
- ବର୍ପଣ ସାଗରରେ ଶ୍ରମିକ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ସ୍ଥାନ: ଭବାନୀପାଟଣା ଦର୍ପଣ ସାଗର ପଡା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ୧୧ତମ ପ୍ରାୟାତ ସମିତି ବୈଠକ, ସ୍ଥାନ: ଲୀଞ୍ଜିଗଡ଼ ବ୍ଳକ ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

### ଦେବଗଡ଼

- ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ସ୍ଥାନ: ମଠ ସାହିର ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ସମୂହ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପାଠ, ସ୍ଥାନ: ଗୋପାଳଜୀ ମନ୍ଦିର, ହନୁମାନ ବାଟିକା, ପୁରୁଣାଗାଡ ପଞ୍ଚମୁଖୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ମାରଖଡ଼ି ଯୁବା ମଞ୍ଚ ଦେବଗଡ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ଠୁକ୍ଷ ଦିବ୍ୟାଙ୍ଗ ଶିବିର, ସ୍ଥାନ: ମାରଖଡ଼ି ଧର୍ମଶାଳା, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।

### ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରର ମା’ ସୁରେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିରରେ କ୍ୱତନ୍ତ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତୀ, ସ୍ଥାନ: ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ତରଙ୍ଗା ମା’ ପାଟ ମାହେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିରରେ ବିଶେଷ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ମହାସମାରୋହରେ ମଙ୍ଗଳ ଆଳତି, ସ୍ଥାନ: ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୪୫ ।

### ନୂଆପଡ଼ା

- ଷୋହଳପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ନାମ ଅବ୍ୟାହତ, ସ୍ଥାନ: କୋମନା ବ୍ଳକ ନୂଆଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତ ଲହଣ୍ଡୋପାଳି ଗାଁ, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୪ଟା ୪୫ ।
- ଷୋହଳପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ନାମ ଧାରଣ, ସ୍ଥାନ: ଖଡିଆଳ ବ୍ଳକ ସାନମହେଶ୍ୱର ଗାଁ, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୪ଟା ୩୦ ।
- ଷୋହଳପ୍ରହର ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞ ଉପଲକ୍ଷେ କଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଓ ଅଧିବାସ, ସ୍ଥାନ: କୋମନା ବ୍ଳକ ତେଡେଙ୍ଗା ଗାଁ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ।

# ରାଜ୍ୟ | 9

| ଆଜିର ରାଶିଫଳ                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶ୍ୱାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର <p>ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାଠୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ</p> <p>Email-pkmahapatro@gmail.com</p> |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ମେଷ                                                                                                                     | <p>ଆଜି ଅଶ୍ୱିନୀ ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ ପାରିବାରିକ ଅଶାନ୍ତି ସାଙ୍ଗକୁ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ସୃଷ୍ଟିହେବ । ବ୍ୟବସାୟ, ରାଜନୀତି, ସଭାସମିତି, କମିଜମା କାରବାର ପାଇଁ ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ । ସନ୍ତାନଙ୍କ ଅଶାନ୍ତ ମନ ଦେଖି ଚିନ୍ତିତ ହେବେ । ଆକର୍ଷିକ ଭାବରେ ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଜରିଆରେ ଶୁଭଖବର ପାଇ ଖୁସି ହୋଇପାରନ୍ତି ।</p>                               |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ବୃଷ                                                                                                                     | <p>ନିଜ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆତ୍ମପ୍ରତା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଳ୍ପଶ୍ୱ ସମର୍ପନ କର୍ମପ୍ରବାହକୁ ଗତିଶୀଳ କରାଇବ । ଅର୍ଥନୈତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଆଲୋଚନାଚକ୍ର, ଆମଦାନୀ, କଳା କାରିଗରି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ପାଇବେ । ବିବାହୀୟ ପରିସ୍ଥିତି, ପ୍ରତିଯୋଗିତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ନିଶ୍ଚିତ ।</p> <p>କୁଡିକା ନକ୍ଷତ୍ରର ସ୍ୱାକ୍ଷ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଆଶା କରାଯାଇପାରେ ।</p>           |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ମିଥୁନ                                                                                                                   | <p>ମନ ଭିତରର ରାଗ ଓ ଭିଦ୍ ମାତ୍ର ଚିକିଏ ଗେହ୍ଲା କଥାରେ ପାଣିଫୋଟକା ପରି ମିଳାଇଯିବ । ବିଜିନ ଦିଗରୁ ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସମର୍ଥନ ପାଇଲେ ମଧ୍ୟ ଆଜିର କାମ ସମ୍ପନ୍ନ ନ ହୋଇପାରେ । ଇଚ୍ଛା ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅର୍ଥବ୍ୟୟର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ମୃଗଶିରା ନକ୍ଷତ୍ରର ବୃଷାଭି, ପ୍ରତିଯୋଗିତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳତା ନିଶ୍ଚିତ ।</p>                                      |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| କର୍କଟ                                                                                                                   | <p>ଆଜି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହୃଦୟତା ଏବଂ ପାରିବାରିକ ସଦ୍‌ଭାବ କୌଣସିଥିରେ ଅଭାବ ରହିବ ନାହିଁ । ପୁନର୍ବନ୍ଧୁ ନକ୍ଷତ୍ରର କାର୍ଯ୍ୟସିଦ୍ଧି, ଅର୍ଥଲାଭ, କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ସୂଚନା ରହିଛି । ସନ୍ତାନହେତୁକ ଗୌରବରୁ ଆନନ୍ଦ ଅନୁଭବ କରିବେ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ର, ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମ ସକାଶେ ପ୍ରତିକୃତ ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟିହେବ ।</p>    |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ସିଂହ                                                                                                                    | <p>ନିଜଲୋକକୁ ମନାଇ ଅତିକକ୍ଷିତ କାମ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ କୌଶଳ କାମକୁ ଆସିବ । ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାଧିନ୍ୟ, ଉଚ୍ଚ ପଦପଦବୀ ଓ ଦୈଷୟିକ ସୁଖ, ସମୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ଅବାଳତ, ଧାର୍ମିକ କାର୍ଯ୍ୟ ଓ ସତ୍‌ସଙ୍ଗ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବ ।</p> <p>ଉତ୍ତରାଫାଲ୍‌ଗୁନୀ ସାହିତ୍ୟ, କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଦୈଷୟିକ କ୍ଷେତ୍ରକୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ ।</p>       |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| କନ୍ୟା                                                                                                                   | <p>ଝୈର୍ଯ୍ୟ ଓ ସାହସ କାମ ହାସଲ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ଯୋଗାଇବ । ବ୍ୟବସାୟ, ଯାତ୍ରା, ସରକାରୀ ଓ ରାଜନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆପଣଙ୍କ ପଡିଆର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । କମିଜମା, ଗୃହସାମା, ନିର୍ମାଣ, କୋର୍ଟକଚେରି ମାମଲା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଙ୍ଗଟ ଉତ୍ପତ୍ତିପାରେ । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମତଭେଦ ଯୋଗୁ କୌଣସି କଥାର ମାମାଂସା ହୋଇ ନ ପାରେ ।</p>                                  |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ତୁଳା                                                                                                                    | <p>ଗ୍ରହ ସ୍ଥିତିର ବିଷମତାଜନିତ ବୁଆ ଆଶା ଓ ଅଭିଳାଷ ଅଶାନ୍ତିର କାରଣ ହେବ । ଏଣେ ସମ୍ପର୍କୀୟ ପୁରୁଣା କଥାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ଅସହଯୋଗ କରିପାରନ୍ତି । ଶିଳ୍ପ, ବାଣିଜ୍ୟ, ପରିବହନ, ସଭାସମିତି ଓ ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସନ୍ଧୁକ୍ଷ ରହିବେ । ସ୍ୱାତା ନକ୍ଷତ୍ର ସଙ୍ଗଠନ, ଗବେଷଣା ଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା କ୍ଷେତ୍ରକୁ ଆଶାାନୁଯୁ ପଳ ପାଇବେ ।</p>                      |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ବିଛା                                                                                                                    | <p>ପାଇଥିବା ଜିନିଷ ହରାଇ ମନସ୍ଥାପ କରିପାରନ୍ତି । କିନ୍ତୁ ଅନୁରାଧା ନକ୍ଷତ୍ର ଦୈଷୟିକ ସୁଖ, ସମୃଦ୍ଧି ସାଙ୍ଗକୁ ଅର୍ଥନୈତିକ ଅଭିବୃଦ୍ଧିକୁ ଖୁସି ରହିବେ । ମାଳିନକଦମ୍ବା, ଜମିଜମା କାରବାର, ନିର୍ମାଣକାର୍ଯ୍ୟ ଯୁମେଇଯିବା ସୂଚନା ରହିଛି । ମାଙ୍ଗଳିକ କାମ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି, ମୂଲ୍ୟବାନ ଜିନିଷର କିଣାବିକା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଫଳ ପାଇପାରନ୍ତି ।</p>          |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ଧନୁ                                                                                                                     | <p>ସାକ୍ଷ୍ୟ ଭଲ ରହିବ ନାହିଁ ଏବଂ ଆତ୍ମୀୟସ୍ନେହଙ୍କ ନିକଟରୁ ସହାହୁତ୍ତିତ ମଧ୍ୟ ହରାଇବେ । ପାରିବାରିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କେତେକ ପ୍ରାକ୍ତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇପାରେ । ଅବଶ୍ୟ ପୂର୍ବାସାହ୍ନା ନକ୍ଷତ୍ରକୁ ଅର୍ଥ ଓ ସମ୍ମାନ ମିଳିବ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ ଉନ୍ନତି ମଧ୍ୟ କରିବେ ।</p> <p>ଆଲୋଚନା ପରିସରରେ ଅପ୍ରିୟ ସତ୍ୟଭାଷଣରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ଭଲ ହେବ ।</p>  |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ମକର                                                                                                                     | <p>ପିଲାଙ୍କ ଅସତୋଷଜନକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ସୁସମ୍ପର୍କରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଅର୍ଥ ସଙ୍କଟ ଦୂରହେବା ସାଙ୍ଗକୁ ଟେକ୍‌ନିକାଳ କାମରେ ବିଶେଷ ସୁବିଧା ପାଇପାରିବେ । ନିକଟ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କୁ ଭଲ ପାଇବାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ । ପରିବାର କିମ୍ବ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ସନ୍ଦେହ ଓ ଭୁଲ୍ ବୁଝାମଣା ହେତୁ ସୁସମ୍ପର୍କ ରହି ନ ପାରେ ।</p>                  |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| କୁମ୍ଭ                                                                                                                   | <p>ବନ୍ଧୁ ଦିନରୁ ଗଡ଼ି ଗଡ଼ି ଆତ୍ମପ୍ରତା ରଣ, ପୁରୁଣା ରୋଗର ପୀଡ଼ା ଏବଂ ପିଛା ଛାଡୁ ନ ଥିବା ଶତ୍ରୁତା ଯୋଗୁ ଚିନ୍ତିତ ରହିପାରନ୍ତି । କଳା, ସାହିତ୍ୟ, ସଙ୍ଗୀତ ଓ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଫଳ ପାଇବେ । କୌଶଳ ଅବଲମ୍ବନକରି ସ୍ଥଗିତ କାମଟି ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାଇନେବେ । ଧନିଷ୍ଠା</p> <p>ପରିବାରରେ ଛୋଟ କଥାକୁ ଧରିଲେ ସମସ୍ୟା ନିମନ୍ତଣ କରିବେ ।</p> |
| <span></span>                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| ମୀନ                                                                                                                     | <p>ଆଜି ଠିକ୍ ବିଚାରଧାରା ଅଭାବରୁ ଭୁଲ୍ କରି ଅନୁତାପ କରିପ</p>                                                                                                                                                                                                                                              |





# ଅଟେଇ ଡିଆଁରେ ବାଉଁଶ ବନାକରଣ

୨୪ରେ ନୀତି ଆନ୍ଦୋଳ ବୈଠକ, ଯୋଗଦେବେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ସ୍କୁଲ ଡ୍ରପ୍‌ଆଉଟ୍ ରୋକିବାରେ ଓଡ଼ିଶାର  
ପଦକ୍ଷେପ ଦେଶରେ ଉଦାହରଣ

## କାର୍-ବାର୍ଦ୍ଧକ୍ ଧର୍ମ:


**GOVERNMENT OF ODISHA**  
**OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI,**  
**KUARMUNDA BLOCK, SUNDARGARH**  
INVITATION TENDER CALL NOTICE

**कार्यपालक अभियंता का कार्यालय**  
**पथ निर्माण विभाग, पथ प्रमंडल, देवघर**

कार्यपालक अभियंता,  
पथ निर्माण विभाग, पथ प्रमण्डल, देवघर













## ପାକେଟ୍‌ରେ ଫୁଟ୍‌ଜୁସ୍ ପିଉଥିଲେ...

ବାହାରକୁ ବୁଲିଯିବା ବେଳେ ବିଶେଷକରି ଖରାଦିନେ ଅନେକେ ଥଣ୍ଡା ପାନୀୟ ପିଇବାକୁ ଭଲ ପାଆନ୍ତି, ଯେଉଁଥିରେ ଥଣ୍ଡା ଥଣ୍ଡା ଫୁଟ୍‌ଜୁସ୍‌ର ଡିମାଣ୍ଡ ବର୍ଧିଥିଲା ହେଲେ ରାସ୍ତା କଡ଼ରେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ ଖୋଲିଥିବା ସମସ୍ତ ସିକନାଲ୍ ଷ୍ଟଲ୍‌ରୁ ଜୁସ୍ ପିଇବା ସାମ୍ମ୍ୟ ସନ୍ଧେ ହିତକର ହୋଇ ନ ପାରେ। ତେଣୁ ବାହାରକୁ ଯାଉଥିଲେ ବିଶେଷକରି ପିଲାଙ୍କୁ ସାଙ୍ଗରେ ନେଉଥିଲେ ବାହାରେ ଜୁସ୍ ପିଇବା ପୂର୍ବରୁ କେତେକ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...



— ବାହାରେ ଜୁସ୍ ପିଉଥିଲେ ପ୍ରଥମେ ଉକ୍ତ ଦୋକାନର ଫୁଟ୍ ଲାଇସେନ୍ସ ଅଛି ନା ନାହିଁ ଦେଖନ୍ତୁ। ସେଠାରେ ବ୍ୟବହୃତ ପାଣି ପରିଷ୍କାର କି ନାହିଁ ଏବଂ ଫଳ ତାଜା କି ନାହିଁ ଦେଖିବାକୁ ଆସିବେ ଗୁଲୁଲୁ ନାହିଁ। କାରଣ ହାଇଡ୍ରୋବାସରେ ଥିବା ନ୍ୟାଶନାଲ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍ ଅଫ୍ ଫୁଡ୍‌ସିଫ୍ଟି ଏସ୍‌ସି ପସରୁ ହୋଇଥିବା ଏକ ରିସର୍ଚ୍ଚ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ରାସ୍ତାକଡ଼ରେ ଖରାଦିନେ ଅସ୍ଥାୟୀ ଭାବେ ହୋଇଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଫୁଟ୍‌ଜୁସ୍ ଦୋକାନରେ ମିଳୁଥିବା ଜୁସ୍ ସାମ୍ମ୍ୟ ପ୍ରତି ହିତକର ନୁହେଁ। ସେଠାରେ ବ୍ୟବହୃତ ଅପରିଷ୍କାର ପାଣି ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ

ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଜୀବାଣୁ ଯାଇ ଖାଦ୍ୟ, ବାନ୍ତି ଭଳି ଅନେକ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିଥାଏ।  
— ଏ ଦିନେ ଫୁଟ୍‌ଜୁସ୍ ଷ୍ଟଲ୍ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକେ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ପାଇବା ଲୋଭରେ ଅଳ୍ପ ଟଙ୍କାରେ ପତା କିମ୍ବା ବେଶି ଦିନ ରହିଯାଇଥିବା ଫଳ କିଛି ଆଣି ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଜୁସ୍ କରିଦିଅନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପେଟ ଖରାପ ହେବା ସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ରୋଗ ଦେଖାଦେବା ଆଶଙ୍କା ରହିଛି।  
— ଜୁସ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ପାଣି କିମ୍ବା ବରଫ ଅପରିଷ୍କାର ହୋଇଥିଲେ ସେଥିରେ ଥିବା ବ୍ୟାକ୍ଟେରିଆ କଲେରା, ଟାଇଫଏଡ୍, ଜଣ୍ଡିସ୍ ଭଳି ଜଳଜନିତ ରୋଗର କାରଣ ସାଜିପାରେ।  
— ସବୁଠୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଦୋକାନୀ ଜୁସ୍‌ରେ ସାକାରିନ୍ ଭଳି କେତେକ ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ ସୁଗାର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିଲେ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ମେଦବହୁଳତା, ଟ୍ରୋନ୍ ଭାବେ ହୋଇଥିବା ଅଧିକାଂଶ ଫୁଟ୍‌ଜୁସ୍ ଦୋକାନରେ ମିଳୁଥିବା ଜୁସ୍ ସାମ୍ମ୍ୟ ପ୍ରତି ହିତକର ନୁହେଁ। ସେଠାରେ ବ୍ୟବହୃତ ଅପରିଷ୍କାର ପାଣି ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଆବଶ୍ୟକ।

## ରଜ, ସାବିତ୍ରୀ ଶପିଂ କରୁଥିଲେ

ସାଧାରଣତଃ ମହିଳାମାନେ ଶପିଂ ପ୍ରିୟ। ତେଣୁ ରଜ, ସାବିତ୍ରୀ ଭଳି ସ୍ୱେଶାଲ ପୂଜା ପର୍ବରେ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଦୋକାନ, ଶପିଂ ମଲ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ ସ୍ୱେଶାଲ ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ଅଫର ମିଳିଥାଏ। ହେଲେ ଏଭଳି ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ବା ସେଲ୍ ଦେଖି ଜିନିଷ କିଣୁଥିଲେ କେତୋଟି କଥା ପ୍ରତି ବିଶେଷ ଧ୍ୟାନଦେବା ଆବଶ୍ୟକ...



► ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀରେ ବିଶେଷକରି ଗାର୍ମେଣ୍ଟ ଆଇଟମ୍ ଉପରେ କିଛି ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଶତ ରିହାତି, ବାସ ଓ୍ବିନ୍ ଲକି ଡ୍ର କୁପନ୍ ଭଳି ଅଫର ଦିଆଯାଉଛି। ଯାହାକୁ ଦେଖି ଅନେକ ମହିଳା ଆଗ ପଛ ବିଚାର ନ କରି କିଣିନିଅନ୍ତି ଏବଂ ପରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାନ୍ତି। ତେଣୁ ସେଲ୍‌ରେ କିଛି ବି ସାମଗ୍ରୀ କିଣିବା ବେଳେ ପ୍ରଥମେ ଟର୍ମ୍ ଆଣ୍ଡ କଣ୍ଡିଶନ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବେ ବୁଝିନିଅନ୍ତୁ।  
► ସେହିପରି ଅନେକ ମହିଳା ଅଫର ହାତଛତା ନ ହୋଇଯିବା ଲୋଭରେ ଶୀଘ୍ର ଜିନିଷ କିଣିନିଅନ୍ତି। ହେଲେ ଡରବର ଭାବେ ନିଷ୍ଠୁରି ନ ନେଇ ଅନ୍ୟ ଦୋକାନରେ କିମ୍ବା ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ଉକ୍ତ ସାମଗ୍ରୀର ଦାମ୍ କେତେ ଦେଖିବା ପରେ କିଣିପାରିବେ।  
► ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଅଫ୍‌ଲାଇନ

ରେ ସେଲ୍ ସମୟରେ କିଛି କିଣୁଥିଲେ ଜିନିଷ ପସନ୍ଦ ନ ହେଲେ ବଦଳାଇବାର ସୁବିଧା ଅଛି ନାହିଁ ଜାଣିବା ପରେ ହିଁ କିଣନ୍ତୁ। କାରଣ ଡିସ୍କାଉଣ୍ଟ ସେଲ୍ ବେଳେ ସାମଗ୍ରୀରେ ଏକ୍ସଟେଣ୍ଡା ଅଫର ନ ଥିଲେ ପରେ ସାମଗ୍ରୀ କିଣନ୍ତୁ ନଚେତ୍ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇପାରନ୍ତି।  
► ଅନେକ ଶପିଂ ମଲ୍‌ରେ ରଜ, ସାବିତ୍ରୀ ଆଦି ପାଇଁ ଲକି ଡ୍ର ସିଷ୍ଟମ ରଖାଯାଇଥାଏ। ଉଦାହରଣ ସ୍ୱରୂପ, କେଉଁଠି କ୍ୟାଶ୍ ପ୍ରାଇଜ୍ ତ କେଉଁଠି କାର୍, ବାଇକ୍, ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ସାମଗ୍ରୀ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଆକର୍ଷଣୀୟ ପ୍ରାଇଜ୍ ଥିବାରୁ ଅନେକେ ଜିତିବା ଲୋଭରେ ଆବଶ୍ୟକ ନ ଥିବା ଜିନିଷ ବି କିଣିଥାନ୍ତି। ହେଲେ ଏହାଦ୍ୱାରା ଯେ ସେମାନେ ଅୟଥା ଟଙ୍କା ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି ଭୁଲିଯାଆନ୍ତି।

ଅଳଙ୍କାର ନାରୀ ଆଭୂଷଣ ଓ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟର ଅଭିନ ଅଂଶ। ତେଣୁ ଗ୍ରୀତିଶନାଲ୍ ହେଉ ଅବା ମଡର୍ନ ସବୁ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହିତ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଜୁଏଲେରି ପିନ୍ଧିବାକୁ ମହିଳାମାନେ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ଯଦିଓ ସୁନା ଗହଣାର ଆଦର ସବୁବେଳେ ରହିଆସିଛି ତଥାପି କମ୍ ଦାମ୍‌ରେ ଅଧିକ ପ୍ରକାରର କଲେକ୍ଟର୍ ମିଳିପାରୁଥିବାରୁ ହେଉ ଅବା ଚୋରି ଡକାଉତି ଭୟ ନ ଥିବାରୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଫ୍ୟାଶନ୍ ଜୁଏଲେରି ଟ୍ରେନ୍ଦ୍ ଅଧିକ ବହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ପର୍ଯ୍ୟାଲାଇଜ୍ ଏବଂ ହ୍ୟାଣ୍ଡକ୍ରାଫ୍ଟେଡ୍ ଜୁଏଲେରି: ଆଜିକାଲି ଅନେକ ମହିଳା ଅନ୍ୟଠୁ ଡିଫରେଣ୍ଟ ଜୁଏଲେରୀ କଲେକ୍ଟର ରଖିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ଏମିତିରେ ସେମାନେ ପର୍ଯ୍ୟାଲାଇଜ୍ ବା କଣ୍ଟ୍ରାପ୍ରୋଡ୍ ଜୁଏଲେରି ହେଉ ଅବା ହ୍ୟାଣ୍ଡକ୍ରାଫ୍ଟେଡ୍ ଜୁଏଲେରିକୁ ଅଧିକ ପ୍ରେରଣ ଦେଉଛନ୍ତି। ସେଥିରେ ସେମାନେ ନିଜ ମନପସନ୍ଦର ଡିଜାଇନ୍ କିମ୍ବା ନାମ ଲେଖିବା, ଫଟୋ ରଖିବା ଆଦି ବରାଦ ଦେଇ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଇପାରୁଛନ୍ତି। ଯାହାକି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୁଗ୍ମିକ୍ ଲୁକ୍ ଦେବା ସହ ସତ୍ତ୍ୱିକ୍ ଆକର୍ଷଣ କରିପାରୁଛି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏଥିପ୍ରତି ଅଧିକାଂଶକର ବହୁଥିବା ଆଗ୍ରହକୁ ଦେଖି କେବଳ ଅଫ୍‌ଲାଇନ୍‌ରେ ନୁହେଁ ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ମଧ୍ୟ ଏଭଳି ଜୁଏଲେରି କଣ୍ଟ୍ରାପ୍ରୋଡ୍ କରବାର ସୁବିଧା ମିଳିପାରୁଛି। ମେଟାଲିକ୍ ଜୁଏଲେରି: ସୁନା, ରୂପା, ପ୍ଲାଟିନମ୍ ଭଳି ମୂଲ୍ୟବାନ୍ ମେଟାଲ୍ ଜୁଏଲେରି ପ୍ରାୟ ସତ୍ତ୍ୱିକ୍ ପସନ୍ଦ। ତେବେ ପୂର୍ବରୁ ଏହାର ସାଧାରଣତଃ ଗ୍ରୀତିଶନାଲ୍ ଡିଜାଇନ୍ ହିଁ ମିଳୁଥିଲା। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନର ଫ୍ୟାଶନ୍ ଟ୍ରେଣ୍ଡରେ ଭଲିକିଭଲି ମଡର୍ନ ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟେର୍ ଆଗ୍ରାଜିଭ୍ ଡିଜାଇନର ଇନ୍‌ଭର୍ ଡି, ଟ୍ରେସ୍‌ଲେନ୍, ରିଙ୍ଗ୍, ଟେନ୍, ନେକଲେସ୍, ଆକ୍ସେସ୍, ନୋଡ୍‌ପିନ୍ ଆଦିକୁ ଅଧିକାଂଶ ବେଶି ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ପଲ୍ ଜୁଏଲେରି: କ୍ଲାସିକ୍ ଏବଂ ଟାଇମ୍‌ଲେସ୍ ଜୁଏଲେରି ଫ୍ୟାଶନରେ ପଲ୍ ଜୁଏଲେରି ସବୁବେଳେ ଅଧିକ ଡିମାଣ୍ଡରେ ଥାଏ। ସବୁ ପ୍ରକାର ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହ ଏହାକୁ ପିନ୍ଧିଲେ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲୁକ୍ ମିଳୁଥିବାରୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଏହାକୁ ବେଶ୍ ପସନ୍ଦ କରିଥାନ୍ତି। ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ ଜୁଏଲେରି: ବେକେଟ୍‌ସ୍ ସୁହାଇଲା ଭଳି ଦାମ୍‌ରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗୋଲ୍‌ଡେନ୍, ବ୍ଲାକ୍ ମେଟାଲ୍, ଅକ୍ସିଡାଇଜ୍ଡ ଆଦି ଜୁଏଲେରିର ଅନେକ ପ୍ରକାର କଲେକ୍ଟର୍‌ସ୍ ଉପଲବ୍ଧ, ଯାହାର ସେମାନେ ଭରପୁର ଫାଇଦା ନେଉଛନ୍ତି। କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ଅଧିକ ଭେରାଇଟିର ଜୁଏଲେରି କଲେକ୍ଟର୍‌ସ୍ ରଖିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଆର୍ଟିଫିସିଆଲ୍ ଜୁଏଲେରି ଏବେ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଷ୍ଟେର୍‌ମେଣ୍ଟ ପାଲଟିଛି। ଟ୍ରାନ୍ସପାରେଣ୍ଟ ଜୁଏଲେରି: ଆଦିବାସୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ଜୁଏଲେରି ବର୍ତ୍ତମାନ ଫ୍ୟାଶନ୍‌ର ଟୁପ୍ ନେଇଛି। କାରଣ ଏହା ପ୍ରାୟ ସବୁ ପ୍ରକାର ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହ ପିନ୍ଧିଲେ ଫ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲୁକ୍ ଦେଉଛି। ବିଶେଷକରି ଆଣ୍ଡି ଡାମ୍ ଅକ୍ସିଡାଇଜ୍ଡ ଟ୍ରାନ୍ସପାରେଣ୍ଟ ଜୁଏଲେରିକୁ ଟୁଡିଦାର ପଞ୍ଜାବି, କୁର୍ତ୍ତୀ, ଲଙ୍ଗ ଟାଇଡ୍, ଲଙ୍ଗ ଫ୍ରକ୍, ଟିଡ୍ ଟପ୍

ଆଦି ଭଳି ପୋଷାକ ସହ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆକର୍ଷଣୀୟ ଲୁକ୍ ମିଳିପାରୁଛି। କ୍ଲଥ୍ ଜୁଏଲେରି: ବର୍ତ୍ତମାନ ଫ୍ୟାଶନ ଟ୍ରେନ୍ଡ୍‌ରେ ଲାଟେକ୍ସ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ପାଲଟିଛି କ୍ଲଥ୍ ଜୁଏଲେରି। ଏହା କଲରଫୁଲ୍ ହୋଇଥିବାରୁ ନା କେବଳ ସବୁ ପ୍ରକାର ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍‌କୁ ମ୍ୟାଚ୍ କରୁଛି ବରଂ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଏବଂ ଫକ୍ ଲୁକ୍ ମଧ୍ୟ ଦେଉଛି। ଟା'ଛତା ଏହା ଲାଇଫ୍‌ସ୍ଟେର୍, ଓ୍ବିଗେଟ୍‌ସ୍ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଏହାକୁ ପସନ୍ଦ

କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବିଡ୍ ଜୁଏଲେରି: ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ କଲରକୁ ମ୍ୟାଚ୍‌କରି ଜୁଏଲେରି ପିନ୍ଧିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଥିବା ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଏବେ ବରାଡ୍ ଜୁଏଲେରି ଟ୍ରେନ୍ଦ୍ ବହୁଥିବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି। ବିଶେଷ କରି ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲାସ୍‌ର ଛୋଟ, ବଡ଼ ବିଭିନ୍ନ ସେପ୍ ଓ ସାଇକ୍ଲର ବିଡ୍ ଜୁଏଲେରି ଅପେକ୍ଷାକୃତ ଶୀଘ୍ର ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଅଧିକ ଲାସି ଏବଂ ଆଇକ୍ୟାଟି ଲୁକ୍ ଦେଉଥିବାରୁ ଏହା ସବୁଠୁ ବେଶି ଡିମାଣ୍ଡରେ ରହୁଛି। ଜାଣିରଖନ୍ତୁ... ଯଦି ଆପଣ ଗୋଲ୍ଡ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି



ସୂନା ବାହୁ(ଅଭିନେତ୍ରୀ) ସୁନାଗହଣା ମୋର ବହୁ ପସନ୍ଦ। ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁନା ଦାମ୍ ଯେତିକି ବହୁଛି ତୋରି ଡକାଉତି ବି ସେତିକି ବଡ଼ିବାରେ ଲାଗୁଛି। ତେଣୁ ସୁନା କିଣିଲେ ବି ପିନ୍ଧିବାକୁ ଭୟ ଲାଗୁଛି। ତା' ବଦଳରେ ବିଭିନ୍ନ ଫ୍ୟାଶନ ଜୁଏଲେରି ଅଧିକ ବ୍ୟବହାର କରୁଛି। କାରଣ ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଯେତିକି ଆଇକ୍ୟାଟି କ୍ୟାଟି କରିବାକୁ ବି ସେତିକି ସହଜ। ତା'ଛତା କମ୍ ଖର୍ଚ୍ଚରେ ବିଭିନ୍ନ ଆଗ୍ରାଜିଭ୍ ଡିଜାଇନ୍‌ର କଲେକ୍ଟର ମିଳିପାରୁଛି, ଯାହାକୁ ଗ୍ରୀତିଶନାଲ୍ ଆରମ୍ଭକରି ଫ୍ରେଣ୍ଡର୍ସ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ ଆଉଟ୍‌ଫିଟ୍ ସହ ମିଶ୍ରି ମ୍ୟାଚ୍‌କରି ପିନ୍ଧିହେଉଛି। ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ମାତ୍ର କିଛି ପ୍ରକାରର ସୁନାଗହଣା ବାରମ୍ବାର ପିନ୍ଧିବା ଅପେକ୍ଷା ସବୁବେଳେ ନୂଆ ନୂଆ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଜୁଏଲେରୀ ପିନ୍ଧିଲେ ଷ୍ଟାଇଲିସ୍ ଏବଂ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଲୁକ୍ ବି ମିଳି ପାରୁଛି। ତେଣୁ ଷ୍ଟେନ୍, ଅକ୍ସିଡାଇଜ୍ଡ, ରୋଲ୍‌ଗୋଲ୍ଡ୍ ବହୁତ ପ୍ରକାରର ଜୁଏଲେରି ସେବ୍ ଏବଂ ଅନେକ ପ୍ରକାରର ହେଉ ଇନ୍‌ଭେଣ୍ଟ୍ କଲେକ୍ଟର ରହିଛି। ମୋ ମତରେ କେବଳ ପ୍ଲିନ୍‌ ନୁହେଁ ପ୍ରାୟ ସବୁ ମହିଳାଙ୍କର ଏଭଳି ଜୁଏଲେରୀ ଅଧିକ ପସନ୍ଦ ହୋଇଥିବାରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ ବଡ଼ ସହରରେ ଅନେକ ଫ୍ୟାଶନ୍ ଜୁଏଲେରୀ ଶପ୍ ଦେଖାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ତର୍ଜାଲରେ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ଏହା ଉପଲବ୍ଧ ହୋଇପାରୁଛି।

ଦାମୀ ମେଟାଲିକ୍ ଜୁଏଲେରି ପିନ୍ଧିବାରେ ସଉକ ରଖନ୍ତି, ତେବେ ଏହାକୁ କିଣିବା ବେଳେ ଯେପରି ଠକାମିର ଶିକାର ନ ହୁଅନ୍ତି, ସେଥିପାଇଁ କେଉଁ ଦିଗ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବେ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ... — ଆପଣ ଯେଉଁ ଜୁଏଲେରି କିଣିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି, ତା'ର ରିସେଲ୍ ଭଲ୍‌ଲୁ ଅଛି କି ନାହିଁ ଜାଣନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ଅଧିକ ଦାମ୍ ଦେଇ କିଣିଥିବା ଏହି ସୁନ୍ଦର ଜୁଏଲେରି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହାର ରିସେଲ୍ ଭଲ୍‌ଲୁ ଖୁବ୍ କମ୍ ହୋଇଥାଏ କିମ୍ବା କେବଳେ କେବେ ଆସିବ ନ ଥାଏ। — ମନେରଖନ୍ତୁ, ଦେଖିବାକୁ ଭଲ ଲାଗୁଥିଲେ ବି ଅଧିକ ହେଉ ପରିବର୍ତ୍ତେ ଲାଇଫ୍ ଷ୍ଟେର୍ ଜୁଏଲେରି କିଣନ୍ତୁ, ଯାହାକୁ ଆପଣ ସବୁବେଳେ

## ଖାଦ୍ୟରୁଟି // ସୋୟା କଟ୍‌ଲେଟ୍

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୧ ଗିନା ସୋୟାବିନ୍ ବଡ଼ି, ୨ଟି ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ସିଝା ଆଳୁ, ଛୋଟ ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା ୨ ବଡ଼ ଚାମଚ ଲେଖାଏ ପିଆଜ, ଗାଜର ଏବଂ କ୍ୟାପ୍‌ସିକମ୍, ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା ୩ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା, ୧ଟାମଟ ଅବା ରପୁଣ ପେଷ୍ଟ, ୨ଟାମଟ କଟାହୋଇଥିବା ଧନିଆ ପତ୍ର, ୪୦ଗ୍ରାମ୍ ପିନ୍‌ର, ଗୋଟିଏ ଲେମ୍ବୁର ରସ, ୪ ଚାମଚ କର୍ନଫ୍ଲୋର୍, ୧/୪ ଚାମଚ ଲେଖାଏ ଗରମ ମସଲା, ଚାନ୍ ମସଲା, ଜିରା ପାଉଡର, ହଳଦୀ ରୁଷ୍ଟ, ଲାଲ୍ ଲଙ୍କାଗୁଷ୍ଟ, ତେଲ, ଲୁଣ ସ୍ୱାଦାନୁସାରେ। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ସୋୟାବିନ୍ ବଡ଼ିକୁ ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଛୁଲାରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ରଖି ପାଣିରେ ୫-୬ ମିନିଟ୍ ସିଝାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଛାଣି ଦିଅନ୍ତୁ। ଥଣ୍ଡା ହୋଇଗଲା ପରେ ଗ୍ରାଇଣ୍ଡ୍‌କରି ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ସିଝା ଆଳୁ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଅବା ରପୁଣ ପେଷ୍ଟ, କଟା ପିନ୍‌ପିରିବା, ସବୁ ମସଲାଗୁଷ୍ଟ, ଲୁଣ ଏବଂ ଲେମ୍ବୁରସ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ପିନ୍‌ରକୁ ଗ୍ରେନ୍ କରି ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ କର୍ନଫ୍ଲୋର୍ ପକାଇ ଚୁଣି ମିଶାନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ହାତରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୁଳାକରି କର୍ନଫ୍ଲୋର୍ ଆକାର ଦିଅନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଛୁଲାରେ କଡ଼େଇ ବସାଇ ତେଲ ଗରମ କରନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କର୍ନଫ୍ଲୋର୍ ପକାଇ ଗୋଲ୍‌ଲୁକ୍ କଲର ହେବା ଯାଏ ପ୍ରାୟ କରନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ ଛାଣିବା ବେଳେ ଛୁଲାକୁ ଫିଥମ୍‌ରେ ରଖନ୍ତୁ ନଚେତ୍ କର୍ନଫ୍ଲୋର୍ ପଡ଼ିଗଲେ ଟେଷ୍ଟ ପିଟା ଲାଗିପାରେ। କର୍ନଫ୍ଲୋର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ପରେ ଏହାକୁ ଚଟଣି, ସସ୍ ଆଦି ସହ ଖାଇପାରିବେ।



## ଗୋଲ୍‌ ସିନ୍ ପାଇଁ ଘରୋଇ ପ୍ୟାକ୍

ବର୍ତ୍ତମାନର ପ୍ରବଳ ଖରା, ପରିବର୍ତ୍ତିତ ଜୀବନଶୈଳୀ, ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଆଦିର ପ୍ରଭାବରେ ଅନେକଙ୍କ ହୃଦା ରୁଷ୍ଟ ଓ ଡଲ୍ ହୋଇଯାଉଛି। ଏହା ଦୂରକରିବା ଲାଗି ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କେତୋଟି ଘରୋଇ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍ ବ୍ୟବହାରକରି ନିଜ ହୃଦାକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛଲେସ୍, ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇପାରିବେ...

ମୁଲତାନୀ ମାଟି, ଆଲୋଭେରା, ଦହି ପ୍ୟାକ୍: ୧ ଚାମଚ ମୁଲତାନୀ ମାଟି, ୧ ଚାମଚ ଆଲୋଭେରା ଜେଲ୍, ୧ ଚାମଚ ଦହିକୁ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ରଖନ୍ତୁ। ନଷ୍ଟ ଉଷ୍ମ ମାଟିରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଘଷି ଭଲ ଭାବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା ଟ୍ୟାନ୍ ଦୂରକରି ହୃଦାକୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଓ ଦାମ୍‌ମୁକ୍ତ କରିଥାଏ। ହରି ହାଇଡ୍ରୋଜନ ପ୍ୟାକ୍: ଗୋଟି ଚାମଚ ମହୁରେ, ଗୋଟି ଚାମଚ ଦହି, ଅଧାଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ, ୧/୪

ଚାମଚ ହଳଦୀଗୁଷ୍ଟ ପକାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଯେଉଁମାନଙ୍କ ହୃଦା ଖରା, ଗରମ ଯୋଗୁ ପୋଡ଼ିଥାଏ କିମ୍ବା ଜୁଷ୍ଟାଇବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବଂ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏହାକୁ ଲଗାଇଲେ ହଳଦୀରେ ଥିବା ଆଣ୍ଡି ଅକ୍ସିଡାସ୍ ଏବଂ ମହୁରେ ଥିବା ଭିଟାମିନ୍ ବି ହୃଦାକୁ ସସ୍ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଇଁ କରାଇଥାଏ। ତେବେ ଡ୍ରାଏ ଷ୍କିନ୍ ପାଇଁ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଅମୃତଭଣ୍ଡା ପ୍ୟାକ୍: ଅଧକମ୍ ପାଚିଲା ଅମୃତଭଣ୍ଡା ପେଷ୍ଟ ନେଇ ସେଥିରେ ଅଧାଚାମଚ ଚନ୍ଦନ ପାଉଡର, ଆବଶ୍ୟକ ଅରୁଆରେ

ଗୋଲାପଜଳ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁ ଏବଂ ବେକରେ ଲଗାଇବାବେ ଲଗାନ୍ତୁ। ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ଷ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ସହ ଗ୍ଲୋ ବି ବଢ଼ିବ।



Dr. Juneja's®

**ପେଟ ସଫା**

Natural Laxative Granules & Tablets

ସହାୟକ:  
**କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ ଗ୍ୟାସ୍ ଏସିଡିକ୍**

ଯଦି ଆପଣ ମଧ୍ୟ କୋଷ୍ଠକାଠିନ୍ୟ, ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିକ୍ ଭଳି ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ ବ୍ୟଥିତ ଅଟନ୍ତି ତେବେ ଆଜି ହିଁ ନିଅନ୍ତୁ, ପେଟ ସଫା ଗ୍ରାନ୍ୟୁଲ୍ସ/ଟାବ୍ଲେଟ୍ । ଏହା ମୁହଁରେ ଲାଖେ ନାହିଁ । ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଖାଆନ୍ତୁ ଓ ଆରାମ ପାଆନ୍ତୁ ।

20% EXTRA

**ପେଟ ସଫା**

20% EXTRA

Divisa

Provides Effective Relief

Balances Digestive Health

Ayurvedic Proprietary Medicine

Clinically Tested\*

24x7 Helpline: 91197 88888 | www.petsaffa.com

Available at all medical & general stores

ଏସିଆ କପ୍‌ରୁ ଓହରିବ ନାହିଁ ଭାରତ:ବିସିସିଆଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯।୫ (ପି.ଟି.): ଭାରତ ଆସବା ପୁରୁଷ ଏସିଆକପ୍ ଓ ମହିଳା ଏମର୍ଲିଂ ଟିପ୍ପୁ ଏସିଆ କପ୍‌ରୁ ଓହରିଯିବା ଲାଗି ଯେଉଁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି, ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଢେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ) ତାକୁ ଦୃଢ଼ଭାବେ ଖଣ୍ଡନ କରିବା ସହ ଏହା ଅନୁମାନ ଓ କାଳ୍ପନିକ ବୋଲି କହିଛି। ଏକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ରିପୋର୍ଟରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ଯେ, କିଛିଦିନ ତଳର ଦୁଇ ପଡ଼ୋଶୀ ରାଷ୍ଟ୍ରରେ ସାମରିକ ବିବାଦକୁ ନେଇ ବିସିସିଆଇ ଭାରତୀୟ ଦଳକୁ ଏସିଆନ କ୍ରିକେଟ କାଉନ୍‌ସିଲ୍(ଏସିବି)ର ଦୁଇଟି ଇଭେଣ୍ଟରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ଅନୁମତି ଦେବ ନାହିଁ। କାରଣ ପାକିସ୍ତାନର ଆତ୍ୟନ୍ତରାଶ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ ମହସୀନ ନକ୍ୱି ଏସିବିର ସଭାପତି ଥିବାବେଳେ ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ ବୋର୍ଡ (ପିସିବି)ର ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଅଛନ୍ତି। ଗତଥରର ଚାମ୍ପିୟନ ଭାରତ ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଟି୨୦ ଫର୍ମାଟରେ ଖେଳାଯାଉଥିବା ପୁରୁଷ ଏସିଆ କପ୍‌ର ଆୟୋଜକ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କା ମହିଳା ଏମର୍ଲିଂ ଟିପ୍ପୁ ଏସିଆ କପ୍‌ର ଆୟୋଜକ ହୋଇଛି। ବିସିସିଆଇ ସମ୍ପାଦକ ଦେବଜିତ ସାଇକିଆ କହିଛନ୍ତି, ସୋମବାର ସକାଳେ କିଛି ଖବର ଆମ ନଜରକୁ ଆସିଛି। ଆସବା ଏସିଆ କପ୍ ଓ ମହିଳା ଏମର୍ଲିଂ ଟିପ୍ପୁ ଏସିଆ କପ୍‌ରେ ଭାରତ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ନ କରିବା ଲାଗି ବିସିସିଆଇ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିବା ଏଥିରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି। ଏକାକି ଖବରର କୌଣସି ସତ୍ୟତା ନାହିଁ। ବିସିସିଆଇରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏପରି କି କୌଣସି ଆଲୋଚନା ହୋଇନାହିଁ। ସାଇକିଆ କହିଛନ୍ତି, ଚଳିତ ଇଣ୍ଡିଆନ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍) କିପରି ସୁଚାରୁ ପରିଚଳିତ ହେବ ଏବଂ ଆସବାମାସରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ବିପକ୍ଷ ୫ମାତ୍ର ବିଶିଷ୍ଟ ଟେଷ୍ଟ ସିରିଜ ଉପରେ ବିସିସିଆଇର ନଜର ରହିଛି। ଏସିସି ଇଭେଣ୍ଟ ଉପରେ ଯଦି କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଏ ତେବେ ତାହା ଗଣମାଧ୍ୟମ ଜରିଆରେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।



ଶର୍ବ ଖେଳିବା ଅବସରରେ ମିଡ଼େଲ ମାର୍ଗ।

**ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ୧୯।୫**  
ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ସୋମବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ସୁପର କ୍ୟାଣ୍ଟି (ଏଲ୍‌ଏସ୍‌ସି) ଓ ସନରାଇଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦ୍ (ଏସ୍‌ଆର୍‌ଏଚ୍) ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଛନ୍ତି। ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍ କରିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ନୌ ମିଡ଼େଲ ମାର୍ଗ ଓ ଏଡେନ ମାରକ୍ତାମକ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ବଳରେ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ହାଇଦ୍ରାବାଦ୍ ସମ୍ମୁଖରେ ୨୦୬ ରନର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆକ୍ରମଣ କରିଛି। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍ ଇଭେଣ୍ଟ ଉପରେ ଯଦି କୌଣସି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଏ ତେବେ ତାହା ଗଣମାଧ୍ୟମ ଜରିଆରେ ଘୋଷଣା କରାଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି।

ନେଇଥିଲେ। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍ କରିଥିବା ଲକ୍ଷ୍ନୌକୁ ମାର୍ଗ ଓ ମାରକ୍ତାମକ ଓପିଙ୍ଗିଂ ଯୋଡ଼ି ବିରୋଧକ ଆରମ୍ଭ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲା। ଦୁହେଁ ୧୦.୩ ଓଭରରେ ୧୧୫ ରନ କରିଥିଲେ। ମାର୍ଗ ୩୯ (ଏସ୍‌ଆର୍‌ଏଚ୍) ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିଛନ୍ତି। ଏହାପରେ ମାରକ୍ତାମକ ଓ ନିକୋଲସ କରିଆରେହର୍ଷଲ୍‌ପଟେଲ୍‌ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ୧୫୦ ଉଇକେଟ ପୁରଣ କରିଛନ୍ତି। ଟପ୍ ଟିଡି ହାଇଦ୍ରାବାଦ୍ ଅଧିନାୟକ ପ୍ୟାଟ୍ କୁମ୍ଭିର୍ ବୋଲି କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି

ଅନନ୍ୟା, ରିୟାଂଶ ଚାମ୍ପିୟନ

**ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୯।୫ (ତପନ ସାଲ୍)**  
ରାଜ୍ୟ ୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଟେପ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ସୋମବାର କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମ ପରିସରରେ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଏହାର ବାକି ବର୍ଗରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅନନ୍ୟା ଅବେଶା ମିଶ୍ର ଓ ବାଳକରେ ସୁନରଗଡ଼ର ରିୟାଂଶ ଅଗ୍ରାହାଳ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ଅନନ୍ୟା ଏକମାତ୍ର ଖେଳାଳିଭାବେ ପୁରୀ ୮ ପଦ୍ମ ପାଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଶେଷ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷା ସରସୀ ୬ ଓ ଅର୍ଶ୍ୱତା ପଣ୍ଡା ୫.୫ ପଦ୍ମ ପାଇ ଯଥାକ୍ରମେ ରନରଥ୍ ଓ ଚୂଡ଼ା ଗ୍ରାହଣ କରିଛନ୍ତି। ବାଳକରେ ରିୟାଂଶ ଓ ପ୍ରଜ୍ଞାନ ମିଶ୍ର ୭.୫ ପଦ୍ମ ଲେଖାଏ ପାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଚାଲିବେଳେ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ରିୟାଂଶ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ପ୍ରଜ୍ଞାନ ରନରଥ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ଦୁଇଜଣ ଯାକ

**ରାଜ୍ୟ ୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଟେପ୍**  
ଖେଳାଳି ଚୁନିମେଣ୍ଟରେ ଅପରାଜିତ ସୋମବାର କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମ ପରିସରରେ ଶେଷ ହୋଇଛି। ଏହାର ବାକି ବର୍ଗରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଅନନ୍ୟା ଅବେଶା ମିଶ୍ର ଓ ବାଳକରେ ସୁନରଗଡ଼ର ରିୟାଂଶ ଅଗ୍ରାହାଳ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ଅନନ୍ୟା ଏକମାତ୍ର ଖେଳାଳିଭାବେ ପୁରୀ ୮ ପଦ୍ମ ପାଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଶେଷ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷା ସରସୀ ୬ ଓ ଅର୍ଶ୍ୱତା ପଣ୍ଡା ୫.୫ ପଦ୍ମ ପାଇ ଯଥାକ୍ରମେ ରନରଥ୍ ଓ ଚୂଡ଼ା ଗ୍ରାହଣ କରିଛନ୍ତି। ବାଳକରେ ରିୟାଂଶ ଓ ପ୍ରଜ୍ଞାନ ମିଶ୍ର ୭.୫ ପଦ୍ମ ଲେଖାଏ ପାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ଚାଲିବେଳେ ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ରିୟାଂଶ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ପ୍ରଜ୍ଞାନ ରନରଥ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ଦୁଇଜଣ ଯାକ

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏମ୍‌ସିଏଫ୍ ଚେୟାରମ୍ୟାନ ସତ୍ୟେଶ ମହାପାତ୍ର, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ସୁରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ଜାତୀୟ ଆର୍ଟିଷ୍ଟ ସୁରେଶ କୁମାର ମହାରଣା, କ୍ରୀଡ଼ା ବିଭାଗର ସାଧନ ଦାସ, ଅଂଶୁମାନ ଭୂୟାଁ ଏବଂ ମାନସ ପାଣି ପ୍ରମୁଖ ପଦ୍ମ ପାଇ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉଭୟ ବାଳିକା ଓ ବାଳକ ବର୍ଗରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଓ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଖେଳାଳି ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବିକ୍ରମ କେଶରୀ ବିଶ୍ୱାଳକ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ଅଲ୍ ଓଡ଼ିଶା ଟେପ୍ ସଭାପତି ସତ୍ୟେଶ୍ୱର ପଟ୍ଟନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଓ ସମ୍ପାଦକ ଦେବବ୍ରତ ଭଟ୍ଟ ସମ୍ମାନୀତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କୃତୀ ଖେଳାଳୀ ମାନଙ୍କୁ ନଗଦ ୨୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ଅର୍ଥ ପୁରସ୍କାର ସହ ୩୨ଟି ଆକର୍ଷଣୀୟ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।



ରାଜ୍ୟ ୬ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଟେପ୍ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅତିଥିକ୍ ଗହଣରେ।

ରନ କରି ପାରିଲିନି ଫେରିଥିଲେ। ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ଏହା ତାଙ୍କର ପଞ୍ଚମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ଥିଲା। ଶେଷ ଆଡ଼କୁ ପୁରନ ୨୬ ବଲ୍‌ରେ ୬ ଚୋକା ଓ ୧ ଛକା ସହିତ ୪୫ ରନ କରି ରନଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଲକ୍ଷ୍ନୌ ନିର୍ବାସିତ ୨୦ ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୨୦୫ ରନ କରିବାକୁ ସମ୍ଭବ ହୋଇଥିଲା। ହାଇଦ୍ରାବାଦ୍ ପକ୍ଷରୁ ଇଶାନ ମାଲିକା ଦୁଇ ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ହର୍ଷ ଦୁବେ, ନାତିଶ ରେଝୀ ଓ ହର୍ଶଲ ପଟେଲ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ।

**ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍କୋର**  
ଲକ୍ଷ୍ନୌ ସୁପର କ୍ୟାଣ୍ଟି: ୨୦ ଓଭରରେ ୨୦୫/୭ (ନିତେଲ ମାର୍ଗ-୬୫, ଏଡେନ ମାରକ୍ତାମ-୬୧, ନିକୋଲସ ପୁରନ-୪୫, ଇଶାନ ମାଲିକା-୨୮, ନାତିଶ କୁମାର ରେଝୀ-୧୮, ହର୍ଷ ଦୁବେ-୧୮/୪୫, ହର୍ଶଲ ପଟେଲ-୧୮/୪୯)।

**ଆଇପିଏଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ**  
(ଆଜିର ମ୍ୟାଚ)  
**ଚେନ୍ନାଇ ବନାମ ରାଜସ୍ଥାନ**  
ସ୍ଥାନ: ଦିଲ୍ଲୀ  
ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭.୩୦  
ପ୍ରସାରଣ: ଷ୍ଟାର ସ୍ପୋର୍ଟ୍ସ

ଆଇପିଏଲ୍ ପଏଣ୍ଟ୍ ଟେବୁଲ୍

| ଦଳ                           | ମ୍ୟାଚ | ବିଜୟ | ପରାଜୟ | ଟି.ଫ. | ପଏଣ୍ଟ୍ ରନ ହାର |
|------------------------------|-------|------|-------|-------|---------------|
| ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟନ୍ସ               | ୧୨    | ୯    | ୩     | ୦     | ୧୮ +୦.୭୯୫     |
| ରୟାଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର୍ସ ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ | ୧୨    | ୮    | ୩     | ୧     | ୧୭ +୦.୪୮୨     |
| ପଞ୍ଜାବ କିଙ୍ଗ୍ସ               | ୧୨    | ୮    | ୩     | ୧     | ୧୭ +୦.୩୮୯     |
| ମୁମ୍ବାଇ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ସ            | ୧୨    | ୭    | ୫     | ୦     | ୧୪ +୧.୧୫୬     |
| ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ           | ୧୨    | ୬    | ୫     | ୧     | ୧୩ +୦.୨୬୦     |
| କୋଲକାତା ନାଇଟ ରାଇଡର୍ସ         | ୧୩    | ୫    | ୬     | ୨     | ୧୨ +୦.୧୯୩     |
| ଲକ୍ଷ୍ନୌ ସୁପର କ୍ୟାଣ୍ଟି        | ୧୧    | ୫    | ୬     | ୦     | ୧୦ -୦.୪୬୯     |
| ସନ୍‌ରାଇଜର୍ସ ହାଇଦ୍ରାବାଦ୍      | ୧୧    | ୩    | ୭     | ୧     | ୭ -୧.୧୯୨      |
| ରାଜସ୍ଥାନ ରୟାଲ୍ସ              | ୧୩    | ୩    | ୧୦    | ୦     | ୬ -୦.୭୦୧      |
| ଚେନ୍ନାଇ ସୁପର କିଙ୍ଗ୍ସ         | ୧୨    | ୩    | ୯     | ୦     | ୬ -୦.୯୯୨      |

କୋହଲିଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇଲେ ଗିଲ

**ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୯।୫**

ଚଳିତ ଆଇପିଏଲ୍‌ରେ ଜବରଦସ୍ତ ଫର୍ମରେ ଥିବା ଗୁଜରାଟ ଟାଇଟନ୍ସ (ଜିଟି) ଅଧିନାୟକ ଶୁବମନ ଗିଲ ରବିବାର ଦିଲ୍ଲୀ କ୍ୟାପିଟାଲ୍ସ (ଡିସି) ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଟି୨୦ କ୍ୟାରିୟରରେ ୫ ହଜାର ରନ ପୁରଣ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଗିଲ ୫୩ ବଲ୍‌ରେ ୬୦ ଓ ୬ ଛକା ସହିତ ଅପରାଜିତ ୯୩ ରନ କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଟି୨୦

ଫର୍ମାଟରେ ୫ ହଜାର ରନ ପୁରଣ କରିଥିବା ଭାରତୀୟ ବ୍ୟାଟ୍‌ମ୍ୟାନ୍‌ଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସେ ବିରାଟ କୋହଲିଙ୍କୁ ପଛରେ ପକାଇଛନ୍ତି। କୋହଲି ୧୬୭ତମ ଇନିଂସରେ ଏହି ମାଇଲ୍‌ଷ୍ଟେକ୍‌ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ଗିଲ ୧୫୪ତମ ଇନିଂସରେ ୫ ହଜାର ପୁରଣ କରିଛନ୍ତି। ତେବେ ଟି୨୦ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ୫୦୦୦ ରନ ପୁରଣ କରିବାରେ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଦ୍ରୁତତମ ଭାରତୀୟ।

ଭାରତୀୟ ଟିମ୍‌ରେ ୧୦ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ଫ୍ଲେକ୍ସିଫ୍ରେଟ୍ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ପ୍ରଡ଼େକ୍ସନାଲ୍ ବକ୍ସିଂ ମୁକାବିଲାରେ ଘାନୀର କପାକପୋ ଆଲୋଟିଙ୍ଗ୍ ଏକତରଫୀ ଭାବେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ମୁକାବିଲା ଗ୍ରାସ୍‌ପୁଟ୍ ବକ୍ସିଂ ଓ କ୍ରାଉନ ବକ୍ସିଂ ଦ୍ୱାରା ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ଆୟୋଜିତ ହୁଅନ୍ତୁ ପାଉଁର ସିରିଜ୍‌ର ୩ୟ ମୁକାବିଲାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ହନଟାରୁ ଡକ୍‌ସିଏ ଏସିଆ ମିଡ଼େଲ-ଇଣ୍ଟେନ୍ସିଟି ମାଇକ୍ରୋସ୍କୋପ ଟାଇଟଲ୍‌ ଇଟିଛନ୍ତି। ଡକ୍‌ସିଏ ଏସିଆ ମିଡ଼େଲ-ଇଣ୍ଟେନ୍ସିଟି ହରାଇଛନ୍ତି।

ଆର୍ଟ ଜିତିଲେ ୯ମ ସ୍ଟେଜ



୯ମ ସ୍ଟେଜ ଜିତିବାପରେ ଖୁସି ଭାନ ଆର୍ଟ।

**ରୋମ, ୧୯।୫**  
ବେଲଜିୟମର ଭିଷ୍ଟ-ଲିଙ୍ଗ୍‌ଏ ବାଇକ୍‌ ଟିମ୍ ରାଇଡର୍ ଖୁସି ଭାନ ଆର୍ଟ ଗିରୋ ଡି ଇଟାଲିଆ ସାଇକେଲ୍‌ରେ ୯ମ ସ୍ଟେଜ ବିଜେତା ହୋଇଛନ୍ତି। ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସିଙ୍ଗା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୮୧ କିଲୋମିଟର ବିଶିଷ୍ଟ ହିଲି ସ୍ପେଡ୍‌ ଆର୍ଟ ୪ ଯନ୍ତ୍ର ୧୫.୮ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ୨୦୧୮ରେ ରୋଡ୍‌ରେ ୧୦ମ ସ୍ଟେଜ ଇଟାଲିଆର ଲୁଇଠାଲୁ କ୍ୟାରିୟର ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ଆର୍ଟଙ୍କର ଏହା ପ୍ରଥମ ସ୍ଟେଜ ବିଜୟ। ମେକ୍‌ସିକୋର ରାଇଡର୍ ଇସାକ ଡେଲ୍‌ ଟୋରୋ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲେ ହେଁ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ସମ୍ମୁଖ ରହିଥିଲେ। ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସ୍ଟେଜ ବିଜେତା ହୋଇ ନ ଥିଲେ

**ଗିରୋ ଡି ଇଟାଲିଆ**  
ମଧ୍ୟ ୯ମ ରାଉଣ୍ଡ ଶେଷସୂଚୀ ମେକ୍‌ସିକୋର ଟୋରୋ ଓଭରଥ୍ରଲ୍‌ ଅଗ୍ରଣୀ ହୋଇ ପିଙ୍କ୍ ଜର୍ସି ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ମେକ୍‌ସିକୋର ଭାବେ ସେ ଗିରୋ ଡି ଇଟାଲିଆରେ ଅଗ୍ରଣୀ ରହିଛନ୍ତି। ଗୋଟିଏ ଦିନର ବିଶ୍ରାମ ପରେ ୧୦ମ ସ୍ଟେଜ ଇଟାଲିଆର ଲୁଇଠାଲୁ ପିସା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହା ୨୮.୬ କିଲୋମିଟର ବିଶିଷ୍ଟ ଇଣ୍ଡିଆନାଲ ଟାଇମ୍‌ ଟ୍ରାଏଲ୍‌ ସ୍ପେଡ୍‌। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ମୋଟ ୨୧ଟି ସ୍ଟେଜ ହେବ। ଜୁନ୍‌ ୧ରେ ଇଟାଲିଆର ଗାଡ଼େସ୍‌ (ଇଟାଲିଆ ସିଟିଂ)ଠାରୁ ୧୪୩ କିଲୋମିଟର ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ଲ୍‌ସ୍‌ ସ୍ପେଡ୍‌ ସହ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହେବ।

କପାକପୋଙ୍କୁ ହରାଇଲେ ଫୈଜାନ

**ବେଙ୍ଗାଲୁରୁ, ୧୯।୫(ପି.ଟି.)**  
ଭାରତୀୟ ଫୈଜାନ ଅନୁର ୧୦ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ଫ୍ଲେକ୍ସିଫ୍ରେଟ୍ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ପ୍ରଡ଼େକ୍ସନାଲ୍ ବକ୍ସିଂ ମୁକାବିଲାରେ ଘାନୀର କପାକପୋ ଆଲୋଟିଙ୍ଗ୍ ଏକତରଫୀ ଭାବେ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ମୁକାବିଲା ଗ୍ରାସ୍‌ପୁଟ୍ ବକ୍ସିଂ ଓ କ୍ରାଉନ ବକ୍ସିଂ ଦ୍ୱାରା ବେଙ୍ଗାଲୁରୁରେ ଆୟୋଜିତ ହୁଅନ୍ତୁ ପାଉଁର ସିରିଜ୍‌ର ୩ୟ ମୁକାବିଲାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ହନଟାରୁ ଡକ୍‌ସିଏ ଏସିଆ ମିଡ଼େଲ-ଇଣ୍ଟେନ୍ସିଟି ମାଇକ୍ରୋସ୍କୋପ ଟାଇଟଲ୍‌ ଇଟିଛନ୍ତି। ଡକ୍‌ସିଏ ଏସିଆ ମିଡ଼େଲ-ଇଣ୍ଟେନ୍ସିଟି ହରାଇଛନ୍ତି।

ଲାଇଟ୍‌ସ୍କୋପ ଟାଇଟଲ୍‌ ମୁକାବିଲାରେ ଡୁଡ଼ାୟ ରାଉଣ୍ଡରୁ ଡିସିଫିକ୍‌ ଅଫ୍‌ ଡାଗେସ୍‌ଥାନର ରୁସ୍‌ଲାନ କାମିଲୋଭ ଗିରୋଡ଼ି ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଫଳରେ ଡାଗେସ୍‌ଙ୍କୁ ଚେନ୍ନାଇର ନକ୍‌ଆଉଟ୍‌ ଦିଆଯାଇଥିଲା। ଅନ୍ୟ ମୁକାବିଲାରେ ମିଡ଼ୋରାମର ଏଫ୍‌ କୋରାମୋନା, ବେଙ୍ଗାଲୁରୁର କମାଲ ରୋକା, ରୋହିତ ଚୌଧୁରୀ, ଅମନ ବାହାଦୁର ଓ ରିତେଶ୍‌ ସିଂ ବିଷ୍ଣୁ ନିଜ ନିଜ ବାଉଣ୍ଡରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି। ମହିଳା କାଟେଗୋରିରେ ହରିୟାଣାର ରାନି ଦେବୀ ବେଲାରୁଷ୍‌ ଆଲୋକସାହୁ ସିଂନିକୋଭାଙ୍କୁ ହରାଇଛନ୍ତି।

ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୋନପୁର, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କିଟ୍ ବିଜୟୀ



ମୁଖ୍ୟାଞ୍ଚଳ ମହାପାତ୍ର, ଜଗଦୀଶ ମହାପାତ୍ର, ଧୂବଜ୍ୟୋତି ପହାରି, ସ୍ୱୟମ ପଣ୍ଡା

ସୋନପୁର ାରନରେ ଭଦ୍ରକକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ଏଥିରେ ସୋନପୁର ୩୭.୨ ଓଭରରେ ସମସ୍ତ ଉଇକେଟ୍‌ ହରାଇ ୧୪୪ ରନ କରିଥିଲା। ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଡିଏଲ୍‌ଏସ୍‌ ପକ୍ଷରେ ଭଦ୍ରକ ପାଇଁ ୨୪ ଓଭରରେ ୧୩୦ରନର ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଦଳ ୨୪ ଓଭରରେ ୮ଉଇକେଟ୍‌ ହରାଇ ୧୨୧ ରନ କରିବାରେ ସମର୍ଥ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଭଦ୍ରକ ବୋଲର ଧୂବଜ୍ୟୋତି ପହାରିଆ (୧୦-୪-୪୩-୪) ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ ଦି ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। କଟକ ସନ୍‌ସାଇଜ୍‌ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ସମ୍ଭାଳପୁର ଓ ରାୟଗଡ଼ା ମଧ୍ୟରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏକ ମ୍ୟାଚ୍‌ରୁ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ ଅଧାରୁ ବାତିଲ କରିଦିଆଯାଇଥିଲା। ବିଡ଼ାନାସା

**୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ କ୍ରିକେଟ୍**  
ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ନୟାଗଡ଼ ବିପକ୍ଷରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୧୬୧ ରନରେ ସହଜ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ଏଥିରେ ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍‌ କରିଥିବା ଖୋର୍ଦ୍ଧା ମୁଖ୍ୟାଞ୍ଚଳ ମହାପାତ୍ର (୭୯ବଲ୍‌ରୁ ୧୦୧\*)କ୍ ଅପରାଜିତ ଶତକ ଓ ୪୫.୪ ଓଭରରେ ୨୩୭ ରନ କରିଥିଲା। ବିପକ୍ଷ ଦଳର ରିକି ମହାନ୍ତି ୪ ଓ ବିଶ୍ୱଜିତ ପ୍ରଧାନ ୩ ଉଇକେଟ୍‌ ନେଇଥିଲେ। ନୟାଗଡ଼ ୧୮.୫ ଓଭରରେ ମାତ୍ର ୬୭ ରନ କରି ଅଳ୍ପଆଉଟ୍‌ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ଅଭିଜିତ ମହାନ୍ତି ୪ ଓ ପାଣ୍ଡବ ବଳିୟାର ସିଂ ଶାଉରକେଟ୍‌ ଅଭିଆର କରିଥିଲେ। ଶତକ ହାସଲକାରୀ ମୁଖ୍ୟାଞ୍ଚଳ ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ ଦି ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ।

ସେହିପରି ରେଭେନ୍‌ଶା କ୍ରିକେଟ୍‌ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ-୧ରେ ନବରଙ୍ଗପୁର ବିପକ୍ଷରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର 'ବି' ୭ଉଇକେଟ୍‌ରେ ବିଜୟୀ ହୋଇଛି। ବିଜୟୀ ଦଳର ଜଗଦୀଶ ମହାପାତ୍ର (୮୩-୩୧-୫) ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ ଦି ମ୍ୟାଚ୍‌ ବିବେଚିତ ହୋଇଥିଲେ। ରେଭେନ୍‌ଶା କ୍ରିକେଟ୍‌ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡ-୨ରେ ବୌଦ୍ଧ ବିପକ୍ଷରେ କିଙ୍‌ ଉଇକେଟ୍‌ରେ ସହଜ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛି। ପ୍ରଥମେ ବ୍ୟାଟ୍‌ କରିଥିବା ବୌଦ୍ଧ ମାତ୍ର ୮୦ ରନ କରି ଅଳ୍ପଆଉଟ୍‌ ହୋଇଯାଇଥିଲା। କିଟ୍‌ ୧୭ ଓଭରରେ ୨ଉଇକେଟ୍‌ ବିନିମୟରେ ବିଜୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲା। ବିଜୟୀ ଦଳର ସ୍ୱୟମ୍‌ ପଣ୍ଡା ପ୍ଲେୟର ଅଫ୍‌ ଦି ମ୍ୟାଚ୍‌ ହୋଇଥିଲେ। ସେ ୪ ଉଇକେଟ୍‌ ନେବା ସହ ୨୬ ରନ କରିଥିଲେ।