



ALLEN

FROM CLASSROOM TO THE WORLD STAGE

RUHAN MOHANTY

ALLEN Bhubaneswar
Classroom Student
Selected for



22nd International Junior Science
Olympiad (IJSO) 2025

📍 Russia

*Heartiest
Congratulations*



ANMOL KUMAR
Classroom

S V TEJAS
Classroom

AADISH JAIN
Online Classroom

4 of Top 6 IJSO Champs
to represent
India are **ALLENites**,
a Legacy of excellence.

Think Olympiad, Think ALLEN

ADMISSIONS OPEN

NEET (UG) | JEE (Main+Adv.) | JEE (Main) | Olympiads | Class 6th to 12th & 12th Pass

NEW BATCHES FROM 05 JUNE ONWARDS

AVAIL SCHOLARSHIP* UP TO 90%



Scan to register

TALLENTEX 2026

For Class 5th to 10th Students

Register now & avail early registration
fee benefit, visit tallentex.com

*Subject to the scholarship rules and the T&Cs.

Scholarships
₹ 250 Crore

Cash Prizes
₹ 1.25 Crore



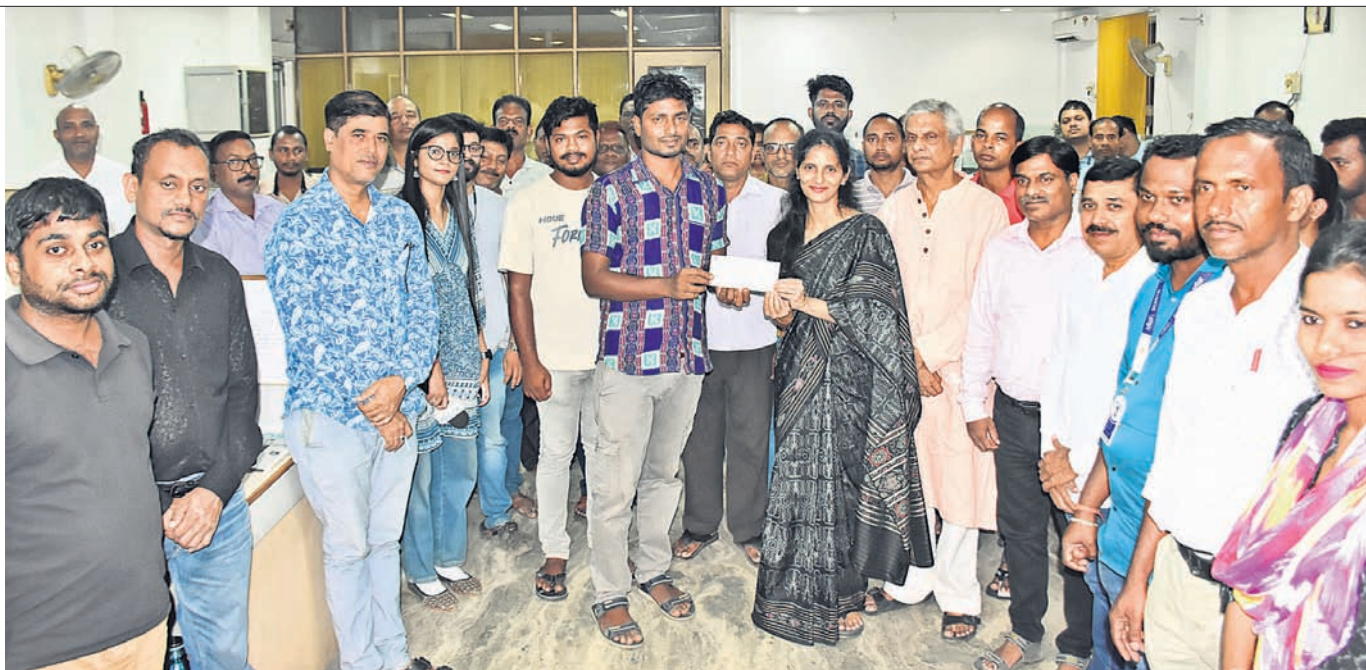
ALLEN Bhubaneswar

📞 09513731588 🌐 allen.ac.in/bhubaneswar

ALLEN Kota Center

📞 0744-3556677 🌐 allen.ac.in

Disclaimer: We provide an academic ecosystem and environment to prepare students for their target examinations. Studying in a coaching institute does not guarantee selection for the examination. Selection depends on preparation, admission seats in competitive exam and the number of applicants appearing. All the students mentioned are from paid courses.



ରାଜ୍ୟର ଉପବୃଦ୍ଧିର ଆଞ୍ଚଳିକ ୨୦୩୦ ସୁଦ୍ଧା ୧୦ଲକ୍ଷ ହେଉଛି ବୃଦ୍ଧ ଲାଭାଭାବୀ ଓଡ଼ିଶା ପର୍ଯ୍ୟାୟରଣ ସଂରକ୍ଷଣ ଅଭିଯାନ (ଓପ୍ସା) ପକ୍ଷରୁ ନିଆଯାଇଥିବା ପ୍ରାୟସରେ ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ ସାମିଲ ହୋଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଆଗକୁ ନେବାକୁ ଓପ୍ସାର ମୁଖ୍ୟ ତଥା ପରିବେଶବିତ୍ ସୌମ୍ୟରଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କୁ ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ ଏକ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଅଛନ୍ତି ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ ଏବଂ ଧରିତ୍ରୀ ପରିବାରର ସଦସ୍ୟ ।

ଅସହ୍ୟ ହେବ ତାତି ସାଙ୍ଗକୁ ଗୁଳୁଗୁଳି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୭(ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ରାଜ୍ୟରେ ପାଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଛି। ସୋମବାରଠାରୁ ରାଜ୍ୟରେ ବର୍ଷାର ପ୍ରଭାବ ମୁଖ୍ୟତଃ ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଦିନ ଡାମ୍‌ପାଣ୍ଡୁ ୨ରୁ ୪ ଡିଗ୍ରୀ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ରବିବାର ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡିରେ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଡାମ୍‌ପାଣ୍ଡୁ ୩୯.୪ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଗୋଷାଁରେ ୩୮.୫, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓ ନୟାଗଡ଼ରେ ୩୮ ଡିଗ୍ରୀ ରହିଥିଲା। ସେହିପରି ବାଲେଶ୍ୱର, ରାୟଗାନ୍ଧି, କଟକ, ପୁରୀ, ଅନୁଗୋଳ, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସାଲଗଞ୍ଜ, ହାତବୁଦ୍ଧ, ଚାଲଚେର, ବଲାଙ୍ଗୀର, ଚିଲିକାଗଡ଼, ବୋଧି, ଯୋଗପୁର ଓ ଭଦ୍ରକ ଆଦି ସହରରେ ୩୭ ଡିଗ୍ରୀ ପାଇଁ କରିଥିଲା। ଆସନ୍ତା ୩ଦିନ ତାପି ସାଙ୍ଗକୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଡାମ୍‌ପାଣ୍ଡୁ ମୁଣି ୪୦ ଛୁଇଁବା ନେଇ ପାଣିପାଗର ବିଭାଗ ପୂର୍ବଗୁମ୍ଫାନ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟାରେ ୨୦୯ ଲିଟର

ଅଧ୍ୟୟନ ବର୍ଷ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୨ ଜିଲାରେ ସ୍ୱାଭାବିକଠାରୁ ଅଧିକ, ୩ ଜିଲାରେ ସ୍ୱାଭାବିକ, ୨ଜିଲାରେ ନିମ୍ନ, ୬ ଜିଲାରେ ଅତି ନିମ୍ନ ଏବଂ ୭ ଜିଲାରେ ବର୍ଷ ହୋଇନାହିଁ । ପଶ୍ଚିମ ପଟୁ ବହୁଧରା ଶୁଷ୍କ ବାୟୁ ପ୍ରବାହ ଲାଗି ରାଜ୍ୟର ଉତ୍ତରୀୟାଂଶ ପ୍ରାୟତଃ କେବଳ ଲାଗିଛି । ଗତ ୧୫ ଦିନରେ ଜଗତସିଂହପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ସର୍ବାଧିକ ୯୪ ମି.ମି. ବର୍ଷା ରେକର୍ଡ କରାଯାଇଛି । ଏହାଛଡ଼ା ବାରିପଦା ଗ୍ଳାନରେ ବର୍ଷା ପରିମାଣ ୦ରୁ ୧୦ ମି.ମି. ମଧ୍ୟରେ ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି । ସୋମବାର ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ରାୟଗ ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ଗଜପତି ଓ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ଗ୍ଳାନେ ଗ୍ଳାନେ ବିକଳ ଯନ୍ତ୍ରପତି ସାଙ୍ଗକୁ ବର୍ଷା ବେଳା ଯେଲେ ଖର୍ଚ୍ଚି କାରି କରାଯାଇଛି ।



ପ୍ରତିମାସରେ ଦିଆଯିବ ବେଷ୍ଟ କର୍ମଚାରୀ ପୁରସ୍କାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୭ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ଏସିପାରିବେନି ୦କ କର୍ମଚାରୀ

ପ୍ରଶାସନକୁ ଅଧିକ ଗତିଶୀଳ କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଛନ୍ତି । ଏହିକି ଯେଉଁ କର୍ମଚାରୀମାନେ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅବହେଳା କରୁଛନ୍ତି ସେମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିବ । ସ୍ୱୟଂସେବିତ ଯୋଜନାରେ ଭଲପାଇ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଥିବା ସେମାନଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯିବ । ପ୍ରତିମାସରେ ‘ବେଷ୍ଟ କର୍ମଚାରୀ ପୁରସ୍କାର’ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବାକୁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଭଲପାଇ ଆସୁଥିବା ଅନୁଗତଙ୍କୁ ଅଧିକକ୍ଷମତା ଦେବାପାଇଁ ନିଆଯାଉଥିବା ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯୋଗରା ଏ ସଂଯୋଜନା ଦେଖିବା ପାଇଁ ଗତ ମେ ୨୮ରେ ସମସ୍ତ ବିଭାଗକୁ

ଅବଗତ କରାଯାଇଛି । ବିଭାଗୀୟ ପକ୍ଷରୁ ମଧୁସୂକ୍ତା ସାମଲ ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ପତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣନାକରିଛନ୍ତି ଯେ, ଏଣିକି ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗୀୟ ନିଯୋଗ ନିଗେ ଛୁର କରିବ ଯେ କିଏ କିଏ ହେବ ବେଶ୍ କର୍ମଚାରୀ । ଏଥିପାଇଁ ଓଡ଼ି ବାସବତୀକୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସାମବେଦୀକୁ ହେବ । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ଯେଉଁ କର୍ମଚାରୀ ନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆସୁଥିବେ ଏବଂ ବାୟୋମେଟ୍ରିକର ତାଳି ଉପସ୍ଥାନ ପକ୍ଷାନ୍ତର ଏହାସହ ‘ସ୍ପୋଷ୍ଟ’ କରିଆରେ ଅଧିକ ପାଇଲି ପ୍ରୋଗ୍ରାମ କଲୁହେବ, ସେହିପରି କି ରୂଗାମ୍ବକ ନିୟୁତ୍ତିକ

ସାମିଲ ଥିବା ଡ୍ରାଫ୍ଟିଂ ମାନ ଠିକ୍
 ଥିବା ବିଶେଷକରି ଡ୍ରାଫ୍ଟିଂ ଓଡ଼ିଆରେ
 ହୋଇଥିବା ଆଇ-ଗର୍ଭ ଚାଲିଥିବେ
 ଯୋଡ଼ି ହୋଇଥିବେ । ଏସବୁ ଦିଗରୁ
 ଚର୍ଚ୍ଚନାକରି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବେଶ୍
 କର୍ମଚାରୀ ପୁରସ୍କାର ଦେବା ପାଇଁ
 ସୁସାରିଷ୍ଟ ଆସିବା ଆବଶ୍ୟକ
 ହେଉଥିବ ପରକାରୀକ
 ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ, କେତେକଙ୍କ
 କର୍ମଚାରୀ ଯଥା ଏସବୁ ଏବଂ
 ଏସ୍‌ପୋନେ ଏଂଗ୍ୟାୟକ ନଥି ପ୍ରସ୍ତୁତ
 କରୁଥିବାବେଳେ ଆଉ କେତେଜଣ
 ଗୋଟିଏ ଦୁଇତିରେ ସାମିଲ
 ରହୁଛନ୍ତି । ଏହିକି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ
 ଚିହ୍ନିତ କରାଯାଇ କାର୍ଯ୍ୟଭାରକୁ
 ସମାନ୍ତ୍ରପାତ୍ରିକ ଭାବରେ ବଣ୍ଟନ
 କରାଯିବ । ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଭାଗ ସମସ୍ତ
 କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଏବେ ନିରୀକ୍ଷଣ କରିବା
 କେଉଁ ଏସବୁ ଏବଂ ଏସ୍‌ପୋ କିଏ

କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି ତାହାର ଚିନିଦିଖି
 ହିସାବ ସରକାରଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ
 ପଡ଼ିବ । କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନଥି
 ସରବେକ୍ଷ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବାବେଳକୁ
 ଏହା ୬ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ବେଳ ଯାଉଛି ।
 ତେଣୁ ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବାରେ
 ବିଳମ୍ବ ହେଉଛି । ଏହି ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ
 ନିଜର ପଞ୍ଚ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରିବା
 ଲାଗି ଏଣିକି ତିନିଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ
 ନଥି ସରବେକ୍ଷ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚିବା
 ଆବଶ୍ୟକ । ସେଥିମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଥମେ
 ଏଏସ୍‌ସି ଏବଂ ଏସ୍‌ସିମାନେ ନଥି
 ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବେ । ଏହାପରେ ଡେପ୍
 ଅଫିସର/ଅନୁସରଚକିୟ ଉପସରବେ
 ଅନୁଧ୍ୟାନ କରିବେ । ଶେଷରେ
 ମୁକ୍ତ ସରବେ ଅଫିସରେ ସରବେ କିୟ
 ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସରବେ ଉକ୍ତ ନଥିକୁ ତଦାରଖ
 କରି ସରବେକ୍ଷ ପ୍ରୋସେସ କରିବେ
 ବୋଲି ସରକାର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି ।

9 ବିଦ୍ଵେଶରୀକା ବେଢ଼େଇ ଗାଡ଼ିକୁ ନେଇ ତନାଘନା

ରାଉରକେଲା, ୧।୭(ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)



ଦେଉଳାଁ ନିକଟ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରେ ରହିଥିବା ବିସ୍ଫୋରକ ବୋଝେଇ ଗାଡ଼ି ।

ପଥ ନିକଟରୁ ୨ଟି ବିଶେଷଭଳି
ବୋହେଇ ପିଙ୍ଗୁଆଁ ଭ୍ୟାନ୍ ଠାବ
କରାଯାଇଛି। ତେବେ ଗୋଟିଏ
ପିଙ୍ଗୁଆଁ ଭ୍ୟାନର କାଗଜପତ୍ରରୁ
ଠିକ୍ ଥିବା ଦର୍ଶାଇ ଦେଖିବା ଛାଡ଼ି
କେଉଁଥିବାବେଳେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ
ଜବତ କରି ରଖିଛି। ସନ୍ଦେହରେ
ଥିବା ପିଙ୍ଗୁଆଁ ଭ୍ୟାନ୍ ଚାଳକ ଓ
ବିଶେଷକରି ପ୍ୟାଢ଼ି ପାଳିକଙ୍କୁ ଅଟକ
ରଖି ପଚାରିଛନ୍ତି। ଗାଆଁଆଖି
ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ କାନ୍ଦା ଜିଏସ୍‌ସି
ଏବଂ ଅନ୍ୟ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ

ପହଞ୍ଚି ଯାଅଁ କରନ୍ତିହି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଗୋଦାମ ଘିଲିକରାଯାଇଥିବାବେଳେ ଏଥିରୁ କେଜି ବସୁଳା ପରିମାଣର ବିହେରାକର ଗାଳାଣ ହେଉଛି ସେ ଦେଇ ପ୍ରଶ୍ନବାଦୀ ସୂକ୍ଷ୍ମ ହୋଇଛି। ଏ ନେଇ ରଞ୍ଜିତାପାଲିଆ ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା (ନଂ. ୩୦୭/୨୫) ଚାଲୁ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି। ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଚରିବାଗ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ସାଢ଼େ ୧୨ଟା ସମୟରେ ରଞ୍ଜିତାପାଲିଆ ପୋଲିସ୍ ଗୁପ୍ତ ସୂଚନା ଆଧାରରେ ଦେଉଳିଆବେଳେ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ	ଦେଉଳିଆବେଳେ ଗାଉରକେଲି ସୁଧଳ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ୨ଟି ପିଟାସ୍ ବ୍ୟାନର ଯାଅଁ କରିଥିଲା। ଗତ ୨ ଦିନ ହେଲା କୁଆଡ଼େ ଉକ୍ତ ୨ଟି ବ୍ୟାନର ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିଲା। ସରହାବେଳେ କେହି ଥାନାକୁ ସୂଚନା ଦେବାବେଳେ ପରେ ପୋଲିସ୍ ଉପରେ ପହଞ୍ଚି ଗାଡ଼ିକୁ ଯାଅଁ କରିଥିଲା। ଗୋଟିଏ ଗାଡ଼ିର ଅନୁମତିପତ୍ର ଓ ସାବିତ୍ରୀ ଠିକ୍ ଥିବାକୁ ପୋଲିସ୍ ଚାଲୁ ଛାଡ଼ି ଦେଉଳିଆବେଳେ ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ
--	--

ଭ୍ୟାନ (ନଂ.ଓଡି.୧୪୪/୧୮୭)କୁ
ଜବତ କରାଇି। ଯାଅଁ ବେଳେ ଉକ୍ତ ଗାଡ଼ିରୁ
୧୧.୬୦ଟି ଜିଲ୍ଲାଟିରୁ ଏବଂ ତେରାମେନେର
ଜବତ ହୋଇଛି। ଇଟମା ଆନା ଅଧିକାରୀ
ଏକ ବିଶ୍ଳେଷଣ ରୋପାମରୁ ଉକ୍ତ ୭ଟି
ପିଙ୍ଗୁଆଁ ଭ୍ୟାନ ଓ ଆଧିପ୍ତା ଜଣାପଡ଼ିଛି।
ଅନ୍ତର୍ଦ୍ଦ ଏହି ବିଶ୍ଳେଷଣ ବାଲାଗାଟେର
ଏସ୍ପିପି ପାଲନ ହେଉ ନ ଥିବ
ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଖବର ପାଇ ଜିଲ୍ଲା
ଓ ଅନ୍ୟ ଦସ୍ତାବିଜ ଯାଅଁ ପାଇଁ ରାଜ୍
ଜିବସ୍ତି ଏନ୍ଫୋର୍ସମେଣ୍ଟ ଆଧିକ୍ଷକ
କମିଶନର ଜଗଦୀଶ ସାଲ୍ ନେତୃତ୍ବରେ
ଏକ ଟିମ୍ ଘେରାରେ ପହଞ୍ଚି କାରଗପଡ଼
ଯାଅଁ କରଇଛି। ସେହିପରି ବିଶ୍ଳେଷଣକ
କାରଖାନା ମାଲିକଙ୍କ ବାସରା କଲୋଗାଣି
ସ୍ଥିତ ଇଏମ୍ ବ୍ଲକ୍ ବାସଭବନରୁ କମ୍ପ୍ୟୁଟର
ଏବଂ ବହୁ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ କାରଗପଡ଼ ଜବତ
କରାଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି। ଗୋପାଳ
କଲିକା ଶ୍ରବଣ ଶ୍ରଦ୍ଧାଖିଲ୍ଲା ଏ ସମ୍ପର୍କରେ
ପରବାରଜୁରା କରାଯାଉଛି ବୋଲି
ଆଧିକ୍ଷକ କମିଶନର ସା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି।

DSPL-89

ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

ରତ୍ନସ୍ରାବ ସମ୍ପର୍କିତ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ଦିବସ

୨୮ ମଇ ୨୦୨୫

“କିଶୋରୀ ଓ ମହିଳାମାନଙ୍କ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ରତ୍ନସ୍ରାବ ସମୟରେ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଜରୁରୀ । “ଖୁସି” ଯୋଜନାରେ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ କିଶୋରୀମାନଙ୍କୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍‌ର ସହଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।”

ରତ୍ନସ୍ରାବ ପରିଚ୍ଛନ୍ନତା ସମ୍ପର୍କିତ କିଛି ସରଳ ଉପାୟ

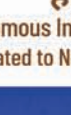
- ପ୍ରତିଦିନ ସ୍ନାନ କରନ୍ତୁ ଓ ପରିଷ୍କାର ବସ୍ତ୍ର ପରିଧାନ କରନ୍ତୁ ।
- ସାନିଟାରୀ ପ୍ୟାଡ୍ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଓ ୪-୬ ଘଣ୍ଟା ଅନ୍ତରରେ ତାହାକୁ ବଦଳାନ୍ତୁ ।
- ରତ୍ନସ୍ରାବର ଭରଣା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ବାରା ଦିଆଯାଉଥିବା ଲୌହସାର ଓ ଫଲିକ ଏସିଡ୍ ବଟିକା ଖାଆନ୍ତୁ ।
- ଅନିୟମିତ କିମ୍ବା ଅତ୍ୟଧିକ ସ୍ରାବ ହେଲେ ସରକାରୀ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଆଶା / ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

facebook.com/HFWOdisha
@HFWOdisha
http://www.health.odisha.gov.in

OIPR-10003/13/0195/2526






INSTITUTE OF HOTEL MANAGEMENT CATERING TECHNOLOGY AND APPLIED NUTRITION
होटल प्रबंधन खानपान प्रौद्योगिकी एवं अनुप्रयुक्त पोषण संस्थान
 (An Autonomous Institution under Department of Tourism, Art & Culture, Sports and Youth Affairs, Government of Jharkhand)
 (Affiliated to National Council for Hotel Management and Catering Technology, Ministry of Tourism, Government of India)

MADE IN JHARKHAND, MADE FOR THE WORLD

ADMISSIONS OPEN
2025-2026

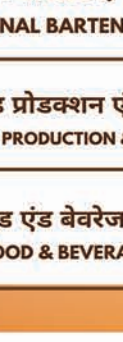
E-Kalyan Scholarship Available/
ई-कल्याण स्कॉलरशिप उपलब्ध है





APPLY NOW

FOR ANY QUERIES PLEASE CONTACT
9162724666, 9162336888



क्र.सं./ NO	कोर्स का नाम/COURSES	शैक्षिक योग्यता/ EDUCATION QUALIFICATION	अवधि/ DURATION
1.	डिप्लोमा इन फ्रंट ऑफिस ऑपरेशन/ DIPLOMA IN FRONT OFFICE OPERATION	12वीं पास या समकक्ष/ 12TH PASS OR EQUIVALENT	1 ½ वर्ष/ 1 ½ YEARS
2.	डिप्लोमा इन हाउसकीपिंग ऑपरेशन/ DIPLOMA IN HOUSEKEEPING OPERATION	12वीं पास या समकक्ष/ 12TH PASS OR EQUIVALENT	1 ½ वर्ष/ 1 ½ YEARS
3.	सर्टिफिकेट कोर्स इन प्रोफेशनल बारटेंडिंग/ CERTIFICATE COURSE IN PROFESSIONAL BARTENDING	10+2 या समकक्ष/ 10+2 OR EQUIVALENT	24 सप्ताह/ 24 WEEKS
4.	क्राफ्टमैनशिप सर्टिफिकेट कोर्स इन फूड प्रोडक्शन एंड पेस्ट्री/ CRAFTSMANSHIP CERTIFICATE COURSE IN FOOD PRODUCTION & PATISserie	10वीं पास या समकक्ष/ 10TH PASS OR EQUIVALENT	1 ½ वर्ष/ 1 ½ YEARS
5.	क्राफ्टमैनशिप सर्टिफिकेट कोर्स इन फूड एंड बेवरेज सर्विस/ CRAFTSMANSHIP CERTIFICATE COURSE IN FOOD & BEVERAGE SERVICE	10वीं पास या समकक्ष/ 10TH PASS OR EQUIVALENT	6 माह/ 6 MONTHS

LAST DATE FOR APPLICATION 20.06.2025

[IHM Ranchi](#)
[IHM-Ranchi](#)
[IHM-RANCHI1](#)
[IHM-Ranchi](#)
[IHM-Ranchi](#)

admission@ihmranchi.in

www.ihmranchi.in

PR 353583 Tourism, Art Culture Sports And Youth Affairs (25-26)D

ବାଲେଶ୍ୱର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର ୨ ଜୁନ, ୨୦୨୫

୫

ସଂକ୍ଷେପରେ

ନୂଆ ସିଡିଏମ୍‌ଓଙ୍କ ଦାୟିତ୍ୱ ଗହଣ ବାଲେଶ୍ୱର, ୧।୬(ବାଞ୍ଛାନିଧି ଦେ)- ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଧିକାରୀ (ସିଡିଏମ୍‌ଓ) ଭାବେ ଡା. କିଶୋର କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ଶନିବାର ଦାୟିତ୍ୱ ଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମ ତରଫରୁ ସ୍ୱାଗତ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହ ସିଡିଏମ୍‌ଓ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ ଥିବା ଡା. ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ନାୟକଙ୍କୁ ଅବସରକାଳୀନ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଛି । ଡା. ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବରିଷ୍ଠ ସର୍ବତ୍ରା ବିଶେଷଜ୍ଞ ଅଟନ୍ତି । ସେ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଏଡିଏମ୍‌ଓ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟଭାର ଗ୍ରହଣ କରିବା ପରେ ସେ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାକର୍ମରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପ୍ରଦାନ କିରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ଡା. ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଡା. ପରଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନନ୍ଦୀ, ଡା. ମନୋଜ କୁମାର ସାହୁ, ଡା. ରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ଡା. ବସନ୍ତ ଉପାଧ୍ୟାୟ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ନୂତନ ସିଡିଏମ୍‌ଓଙ୍କୁ ପୁଲଟୋଡ଼ା ଦେଇ ସ୍ୱାଗତ କରିଥିଲେ ।

ଶତାବ୍ଦୀ ମହିଳାଙ୍କ ପରଲୋକ ବାଲିଆପାଳ, ୧।୬(ଗୋପାଳ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହୁ)- ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ମଧୁପୁରା ପଞ୍ଚାୟତ ଖଗଡ଼ାପାଳ ଗ୍ରାମର ଶତାବ୍ଦୀ ମହିଳା ତଥା ସ୍ୱର୍ଗତ ବାରିକା ନାଥ ଗଙ୍ଗାରୁଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସାବିତ୍ରୀ ଗଙ୍ଗାରୁଙ୍କ ଶନିବାର ରାତି ୨ଟା ୩୦ ମିନିଟ ସମୟରେ ପରଲୋକ ହୋଇଯାଇଛି । ମୃତ୍ୟୁ ଶଯ୍ୟା ନିକଟରେ ପଡିବାର ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଆତ୍ମାୟତ୍ତବନ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଉଦ୍‌ବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଗାଁ ଶୁଖାନରେ ଶେଷକୃତ୍ୟ ସମ୍ପନ୍ନ କରାଯାଇଥିଲା । ସାବିତ୍ରୀ କରକୃଷ୍ଣ ଗଙ୍ଗାରୁ ମୁଖାଶ୍ରୀ ଦେଇଥିଲେ । ସେ ଜଣେ ଧର୍ମପରାୟଣା ଓ ପରୋପକାରୀ ମହିଳା ଥିଲେ ।

ଜଳେଶ୍ୱର ମହିଳା କଲେଜ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସଫଳତା

ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଡର୍ଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତା

ଜଳେଶ୍ୱର, ୧।୬(ନବୀନ ସାହୁ)- ଜଳେଶ୍ୱର ମହିଳା ଡିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟର ଯୁକ୍ତ ୩ ବିତୀୟ ବର୍ଷର କଳାର ଛାତ୍ରୀ କୁମାରୀ ରାସମଣି ମହାଳିକ ଶନିବାର ମହାବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ ଡର୍ଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ‘ସୁଶାସନ ପ୍ରତି ଅହଲ୍ୟାବାଇ ହୋଲକର’ଙ୍କ ଅବଦାନ ବିଷୟରେ ଭାଗ ନେଇ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ ଉତ୍ସବରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ାଙ୍କଠାରୁ ସେ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରି ଅନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ ଗୌରବ ଆଣିଛନ୍ତି । ଏନେଇ କଳେଶ୍ୱର ଅଞ୍ଚଳରେ ଖୁସିର ଲହରୀ ଖେଳିଯାଇଛି ।

ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ଶିଶୁପୁତ୍ର ମୃତ

କାଳିପଦା, ୧।୬(ରାଜଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)- ବାଲିଆପାଳ ବ୍ଲକ ଅଧୀନ ବାଲିକୁଟା ଗ୍ରାମର ଶମ୍ଭୁନାଥ ମାଝୀଙ୍କ ଶିଶୁପୁତ୍ର ପିୟୁଷ (୬)ଙ୍କ ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ଶନିବାର ରାତିରେ ସେ ଘରେ ଶୋଇଥିବା ବେଳେ ଏକ ବିଷାକ୍ତ ସାପ ତାଙ୍କୁ କାମୁଡ଼ି ଦେଇଥିଲା । ବିକିଆ ପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମେ ବସ୍ତ୍ରା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଓ ପରେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ।

ଜିଲାସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା

କାଳିପଦା, ୧।୬(ରାଜଶ୍ରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ)- ଉତ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱର ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି ପକ୍ଷରୁ ପୁଣ୍ୟଶ୍ଳୋକ ରାଣୀ ଅହଲ୍ୟାବାଇ ହୋଲକରଙ୍କ ୩୦୦ତମ ଜନ୍ମଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଜିଲାସ୍ତରୀୟ କର୍ମଶାଳା ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କର୍ମଶାଳାରେ ଉତ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ସଭାପତି ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପଣ୍ଡା ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲାବେଳେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ସଂଯୋଜକ ଅଂଶୁମାନ ମହାନ୍ତି ଅତିଥି ପରିଚୟ ଓ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ବାଲେଶ୍ୱର ଏମ୍‌ପି ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଡ.ମଣିଜିଙ୍କର ପଟ୍ଟନାୟକ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ ନେତା ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ଅର୍ଦ୍ଧିଆ, ଆଶିଷ ପାତ୍ର, ରାଜ୍ୟ ପରିଷଦ ସଦସ୍ୟା ଅନିମା ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଜିଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦିକା ମାଳତୀ ନାୟକ, ସହ ସଂଯୋଜକ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଦତ୍ତ, ପରାମାନନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଅହଲ୍ୟା ବାଇଙ୍କ ବିଷୟରେ ନିଜର ବକ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସାମାଜିକକର୍ମୀ ଲକ୍ଷ୍ମେଦର ମାହାନା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।



ଦୁର୍ଘଟଣା ସମୟରେ ଚାଲିଥିବା ଉଦ୍ଧାର କାର୍ଯ୍ୟ ।

ବାହାନଗା ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ୨ବର୍ଷ ମିଳେଇଗଲା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି

ବାହାନଗା, ୧।୬(ଅରୁପ କୁମାର ଦାସ): ବାହାନଗା ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣାକୁ ପୂରିଛି ୨ବର୍ଷ । ୨୦୨୩ ଜୁନ ୨ ତାରିଖ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଘଟିଥିବା ଏହି ଲୋମଟାଙ୍କୁରା ଦୁର୍ଘଟଣା ସାରା ବିଶ୍ୱକୁ ଦୋହଲାଇ ଦେଇଥିଲା । ଆଖି ପିଛୁଳାକେ ଶହ ଶହ ଜୀବନ ଚଳିଯାଇଥିଲା । ଆହତ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଆର୍ତ୍ତ ଚିତ୍କାର ଶୁଣି ଆଖପାଖ ଗାଁର ଲୋକେ ଦୌଡ଼ି ଆସିଥିଲେ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ପାଇଁ ଖବର ପ୍ରଚାରିତ ହେବା ମାତ୍ରେ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ମିଳିଥିଲା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିର ପାହାଡ଼ । ହେଲେ ୨ ବର୍ଷ ବିତିଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ସବୁ ପାଣି ଫୋଟକା ପରି ମିଳେଇଯାଇଛି ।

ଏମିତି ଥିଲା ଦୁର୍ଘଟଣା

୨୦୨୩ ଜୁନ ୨ ତାରିଖ ଶୁକ୍ରବାର ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢ଼େ ୬ଟା । ସିଗନାଲରେ ତ୍ରୁଟି ଯୋଗୁ ଅଫ୍ ଲାଇନରେ ଯାଉଥିବା କରମଣ୍ଡଳ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଲୁପ୍ ଲାଇନରେ ଛିଡ଼ା ହୋଇଥିବା ଏକ ମାଲ୍‌ଗାଡିକୁ ଧକ୍କା ଦେଇଥିଲା । ଫଳରେ ଇଞ୍ଜିନଟି ମାଲ୍‌ଗାଡି ଉପରକୁ ଚଢ଼ି ଯାଇଥିବାବେଳେ ୧୯ଟି ବରି ଭାଙ୍ଗିଗଲେ ଛିଟିକି ଯିଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଡାଉନ ଲାଇନରେ ଆସୁଥିବା ଯଶଓତ୍ତପୁର-ହାଓଡ଼ା ସୁପରଫାଷ୍ଟର ବୁଲଟି ବନ୍ଦି ମଧ୍ୟ ଯିତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଇଥିଲା । ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨୫୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଯାତ୍ରୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିଲା । ହତାହେରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଆହତ ହୋଇଥିଲେ ।



ବାହାନଗା ଷ୍ଟେଶନର ଉନଟାକରଣ କାମ ଚାଲିଛି ।

କ’ଣ ଥିଲା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି

ତତ୍କାଳୀନ ରେଳମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଏମ୍‌ପି ପାଣ୍ଡିରୁ ବାହାନଗା ଷ୍ଟେଶନ ସମେତ ଆଖପାଖ ଗ୍ରାମର ବିକାଶ ନିମନ୍ତେ ୧କୋଟି ଟଙ୍କା ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ରେଳ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ପକ୍ଷରୁ

ବାହାନଗା ମେଡିକାଲର ଉନତି ନିମନ୍ତେ ୧କୋଟି ଟଙ୍କା ଘୋଷଣା ହୋଇଥିଲା । ଦୁର୍ଘଟଣାସ୍ଥଳ ତଥା ରେଳ ଫାଟକଠାରେ ଦୁଇ କଡ଼ରେ ଦୁଇଟି ହାଇମାଷ୍ଟ ଲାଇନ୍ ଲଗାଯିବା, ବାହାନଗା

ପଥପ୍ରାନ୍ତ ଶୋଭାଯାତ୍ରା



ଶୋଭାଯାତ୍ରାକୁ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଉଛି ।

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧।୬(ବାଞ୍ଛାନିଧି ଦେ)

ବାଲେଶ୍ୱର ରୋଗୀରା କ୍ଲବ ପକ୍ଷରୁ କନ୍ୟା ସନ୍ତାନ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଶୁକ୍ରବାର ଏକ ପଥପ୍ରାନ୍ତ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ରୋଗୀରା ଜିଲା ପ୍ରାନ୍ତଶପାଳ ରୋ. ଯକ୍ଷାଶିଷ ମହାପାତ୍ର ଓ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ସୁଧାକର ନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୋଭାଯାତ୍ରାର ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ରୋଗୀରା କ୍ଲବ ସଭାପତି କର୍ଣ୍ଣେଇ କ୍ଷେତ୍ରମୋହନ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ

କନ୍ୟା ସନ୍ତାନ ସୁରକ୍ଷା

ଏକ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । କନ୍ୟା ମାନ, ସମ୍ମାନ ଓ ସ୍ୱାଜିନୀଦାନ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ମେ ୨୫ରୁ ଆସନ୍ତା ଜୁନ ୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସହରରେ ଏକ କନ୍ୟା କନ୍ୟା କେଲିଭେ ନିମନ୍ତେ ଏହି ସଚେତନତା ଅଭିଯାନର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର

ତେୟାରମ୍ୟାନ୍ ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଧଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର କ୍ଲବର ସରୋଜ କୁମାର ଦାସ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । କ୍ଲବ ପରିସରରୁ ବାହାରିଥିବା ଏହି ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ କ୍ଲବ ଏଡ଼ଭାଇକର ସୁବ୍ରତ କର, ଶାନ୍ତରୁ ପାଣି, ଦେବାଶିଷ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ମେ ୨୫ରୁ ଆସନ୍ତା ଜୁନ ୮ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସହରରେ ଏକ କନ୍ୟା କନ୍ୟା କେଲିଭେ ନିମନ୍ତେ ଏହି ସଚେତନତା ଅଭିଯାନର ଆଭିମୁଖ୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ ବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପ୍ରୋଜେକ୍ଟର

‘ନାରୀ ସଶକ୍ତୀକରଣର ଉଦ୍ୟୋଗ୍ନା ଥିଲେ ରାଣୀ ଅହଲ୍ୟାବାଇ’

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧।୬(ବାଞ୍ଛାନିଧି ଦେ)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଭାଜପା ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ରୟାଲ କୁଜନ୍ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଶନିବାର ପୁଣ୍ୟଶ୍ଳୋକ ରାଣୀ ଅହଲ୍ୟାବାଇ ହୋଲକରଙ୍କ ଶତଜୟନ୍ତୀ କରୁ କରୁ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲା ଭାଜପା ସଭାପତି ଜଣ୍ଡେ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଏମ୍‌ପି ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ସରକାରୀ ଦଳ ଉପ-ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ ତଥା ରେମୁଣା ବିଧାୟକ ରୋହିତ ଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଯୋଗଦେଇ ଅହଲ୍ୟାବାଇଙ୍କ ଜୀବନୀ, ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା, ଜନହିତକର କାର୍ଯ୍ୟ, ଧର୍ମପରାୟଣ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଶାସନକାଳରେ ନାରୀ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସେ ନାରୀ

ସଶକ୍ତୀକରଣର ଉଦ୍ୟୋଗ୍ନା ଥିଲେ ବୋଲି ମତ ଦେଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜିଲା ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ସଦସ୍ୟ ଶୋଭନା ମହାନ୍ତି ଓ ଶୁଭକର ମହାପାତ୍ର ପ୍ରମୁଖ ମଞ୍ଚାସୀନ ଥିଲେ । ଜିଲା ଗଣନାୟକ ସଂଯୋଜକ ଶ୍ରୀନିବାସ ପ୍ରଧାନ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଭଗବାନ ଚୂଡ଼ା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ । ମିଡିଆ ସହ-ସଂଯୋଜକ ରଞ୍ଜିତ ପୃଷ୍ଟି, ଯୁବମୋର୍ଚ୍ଚା ସଭାପତି ରାଜେଶ ମହାପାତ୍ର, ମହିଳା କାର୍ଯ୍ୟ, ଧର୍ମପରାୟଣ କାର୍ଯ୍ୟ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଶାସନକାଳରେ ନାରୀ ଶିକ୍ଷାକୁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ସେ ନାରୀ

ରାସ୍ତା ମରାମତି ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡିଲେ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ

ନୀଳଗିରି, ୧।୬(ପ୍ରଶାନ୍ତ ବିଶ୍ୱାଳ)

ନୀଳଗିରି-ବଉଳଗଡ଼ିଆ ରାସ୍ତା ମରଣଯନ୍ତ୍ରୀ ପାଲଟିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରଶାସନ ମରାମତି ପ୍ରତିଧାନ ଦେଉନାହିଁ ବାରମ୍ବାର ଧାରଣା ଓ ରାସ୍ତାରୋକୋ ପରେ ମଧ୍ୟ ସୁଦୃଢ ନ ମିଳିବାରୁ ପ୍ରଶାସନ ଉପରୁ ଭରସା ତୁଟାଇ ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ରାସ୍ତା ମରାମତି ପାଇଁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡିଛନ୍ତି । ଔପଦା ବ୍ଲକ ବାଲିଓଡ଼ା ଗ୍ରାମର ଯୁବକମାନେ ଏକାଠି ହୋଇ ବାଲି, ଗୋଡ଼ି, ଚିପ୍ସ ପକାଇ ରାସ୍ତା ସମତୁଲ କରିଛନ୍ତି । ଯଦି ଆଗାମୀ ଦିନରେ ରାସ୍ତା ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ନ ହୁଏ ତେବେ ପୁନଃ ନୀଳଗିରି ଉପ-ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅଫିସ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଅନଶନ ସହ ଧାରଣା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଗ୍ରାମବାସୀ ଚେତାବନୀ ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଯୁବକମାନେ ରାସ୍ତା ମରାମତି କରୁଛନ୍ତି ।

ଏମାନେ କୁହନ୍ତି ...

“ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି କେବଳ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ ହିଁ ରହିଯାଇଛି । ବାହାନଗା ପଞ୍ଚାୟତରେ କେଉଁ କ’ଣ କାମ ହୋଇଛି କାହିଁ ମୁଁ ସରପଞ୍ଚ ଭାବେ ଦେଖିପାରୁନାହିଁ । କେବଳ କମାଗିତ୍ରୀ ଆସିବାସା ସାହିରେ ରାସ୍ତା ହୋଇଛି । ସରପଞ୍ଚ ହିସାବରେ ମୁଁ କିଛି କାମ ବାବଦରେ ଜାଣିନାହିଁ ।

-ବ୍ରଜେନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା, ବାହାନଗା ସରପଞ୍ଚ

“ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଘୋଷଣା ଅନୁଯାୟୀ କେବଳ ବାହାନଗା ମେଡିକାଲରେ କାମ ହୋଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ନୂତନ ଘର ନିର୍ମାଣ ହୋଇଛି । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆଖୁବୁଣିଆ କାମ କିଛିହୋଇନାହିଁ । ମହାଙ୍କ ଅନୁଦାନରେ ବାହାନଗା ପଞ୍ଚାୟତରେ କେତେକ ଗ୍ରାମରେ କେବଳ ସିଆରସିସି ସେଞ୍ଚର ହୋଇଛି ଆଉ ଲାଭକୁ କିଛି ଲାଗିଛି ।

-ସରୋଜ ରାଉତ, ବାହାନଗା ସମିତିସଭ୍ୟ

“ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦେଉଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଓଭରବ୍ରିଜ୍ ସର୍ବେ କାମ ସରିଛି । ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହେବ । ବିଦ୍ୟାଳୟ ବିଲ୍ଡିଂ କାମ ସରିଛି । ବାହାନଗା ପଞ୍ଚାୟତର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ସୋଲାର ଲାଇଟ୍ ଲାଗିଥିଲା । ଆରମ୍ଭାତ୍ ସବୁ କାମ ବାକି ଅଛି ତାହା କିପରି ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ ହେବ ସରକାରଙ୍କଠାରେ ଦାବି କରିବି ।

-ପର୍ଶୁରାମ ଧରା, ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ

“ ଘୋଷଣା ଅନୁଯାୟୀ ୫୦ ଭାଗ କାମ ସରିଛି । ଆଉ ଯାହା ବାକି ଅଛି ତାହା ଲୋକଙ୍କ ଅସହଯୋଗ ପାଇଁ ଆଜିପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରେଳଷ୍ଟେଶନର ଉନତି ସରିପାରିନାହିଁ । ରାସ୍ତା କାମ ଚାଲିଛି । ଓଭରବ୍ରିଜ୍ ଲାଗି ସର୍ବେ ହୋଇଛି, ତା’ର କାମ ଆରମ୍ଭ ହୋଇନାହିଁ ।

-ବିଶ୍ୱନାଥ ମିଶ୍ର, ବାହାନଗା ବ୍ଲକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ

“ ରେଳ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିବା ପରେ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଦେଉଥିବା ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିରେ କାମ କିଛି ହୋଇନାହିଁ । କେବଳ ଷ୍ଟଲ ଘର ଓ ମେଡିକାଲରେ ଗଙ୍ଗା ମରାଯାଇଛି ।

-କରୁଣାକର ବାରିକ, ବାହାନଗା ବାସିନ୍ଦା

ରେଳ ଫାଟକଠାରେ ଓଭରବ୍ରିଜ୍ ନିର୍ମାଣ, ବାହାନଗା ବଜାରରୁ ରେଳଷ୍ଟେଶନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାସ୍ତା ଆଲୋଚନାକରଣ କରାଯିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ମିଳିଥିଲା । ବାହାନଗା ଷ୍ଟେଶନରେ ଏକ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଟ୍ରେନ୍ ରହିବାର ଦାବି ହେବା ପରେ କେଉଁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଏଠାରେ ରହିବ ସେ ବାବଦରେ ଏଠାକୁ ଆସି ଆଲୋଚନା କରି ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେବେ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବାହାନଗା ପଞ୍ଚାୟତକୁ ମତେଲ ପଞ୍ଚାୟତ ଘୋଷଣା ମଧ୍ୟ ଅଟକିଯାଇଛି । କେବଳ ବାହାନଗା ହାଇସ୍କଲକୁ ଭାଙ୍ଗି ନୂତନ ଶ୍ରେଣୀଗୃହ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ବାହାନଗା ମିନିଷ୍ଟିରିୟମ ଅଧୀନରେ ତିଆରି ହୋଇରହିଛି । କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବାହାନଗା ମେଡିକାଲର ଉନତି ଓ ତ୍ରମା କେୟାର ସେଣ୍ଟର ପାଇଁ ଆସିଥିବା ଅର୍ଥ କାମରେ ଲାଗିଥିବା ବେଳେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଆମ ହସ୍ତିତାଳ ଯୋଜନାରେ ମଞ୍ଜୁର ହୋଇଥିବା ଅତେଲ କୋଟି ଟଙ୍କାରେ କ’ଣ କାମ ହୋଇଛି କେହି ଜାଣିପାରୁନାହାନ୍ତି ବୋଲି ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି ।



ଖଇରା ବ୍ଲକ୍ ମହତାପୁରଠାରେ ବୁଡ଼ି ଜାଣୁକାଲ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଅବସରରେ ଆୟୋଜିତ କଳସ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ।

ସରିଲା ଆଖଣ୍ଡଳେଶ୍ୱରଙ୍କ ବିବାହ

ଖଇରା, ୧।୬(ଉତ୍କଳବନ୍ଧୁ ପଣ୍ଡା)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଅଧୀନ ଖଇରା ଅଞ୍ଚଳର ଆରାଧ୍ୟ ଦେବତା ବାବା ଆଖଣ୍ଡଳେଶ୍ୱରଙ୍କ ବିବାହ ଶନିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପଣ୍ଡିତ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ପ୍ରତାଙ୍କ ଆବାହକତ୍ୱରେ ଚିତାନାତିରେ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଥମେ ବାବା ଆଖଣ୍ଡଳେଶ୍ୱର ଓ ମାତା ପାର୍ବତୀଙ୍କୁ ବରକନ୍ୟା ବେଶରେ ଆଳଦାସ୍ତିତ ନନ୍ଦ କିଶୋର ପାଣିଙ୍କ ଘରୁ ଆଣାଯାଇଥିଲା । ପରେ ରାତି ପ୍ରାୟ ୯ଟା ସମୟରେ ଖଇରା ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ପରିବେଷ୍ଟାରେ ନେମାଳର ସକ୍ତ ନାରାୟଣ ବାବା ବିବାହ ପଛରେ ଥିବା ଚୌରଶିକ,ଗର୍ବିକ ଓ ମାର୍ମିକ କଥା ଶୁଣାକୁ ହୋମ ଯଜ୍ଞ ମଧ୍ୟରେ ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ଖଇରା ଧାନୀ ଆଇଆଇସି ସୁବ୍ରହ୍ମ ମହାଳିକ ଓ ପଦ୍ମଲୋଚନ ଧର କର୍ତ୍ତା ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ମିହିର କୁମାର ନାୟକ ଓ ସୁକାନ୍ତି

ଦାସ ବରପିତା ଏବଂ ଭାମସେନ ନାୟକ ଓ ସୁକାନ୍ତି ସାହୁ ତଥା ବିକ୍ରମ ମହାନ୍ତି ଓ କ୍ୟୋସ୍ନା ମହାନ୍ତି କନ୍ୟାପିତା, ଯୋଗେଶ ଶତପଥୀ କନ୍ୟାଭ୍ରାତା ଭାବେ ନିଜ ନିଜର କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପୂରା ରୂପେ ତୁଲାଇଥିଲେ । ପଣ୍ଡିତ ନିରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା,ବେଣୁଧର ପଣ୍ଡା ଓ ନୃସିଂହ ପାଣିକ ସମେତ ୧୧ଜଣ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ଏହି ପରିବେଷ୍ଟାରେ ନେମାଳର ସକ୍ତ ନାରାୟଣ ବାବା ବିବାହ ପଛରେ ଥିବା ଚୌରଶିକ,ଗର୍ବିକ ଓ ମାର୍ମିକ କଥା ଶୁଣାକୁ ହୋମ ଯଜ୍ଞ ମଧ୍ୟରେ ବିବାହ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ଖଇରା ଧାନୀ ଆଇଆଇସି ସୁବ୍ରହ୍ମ ମହାଳିକ ଓ ପଦ୍ମଲୋଚନ ଧର କର୍ତ୍ତା ଭାବେ ଦାୟିତ୍ୱ ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିଲେ । ସେହିଭଳି ମିହିର କୁମାର ନାୟକ ଓ ସୁକାନ୍ତି

ଶୁଣିଲାନି ପ୍ରଶାସନ

ସୂଚନା ପ୍ରତାବକ, ନୀଳଗିରି ବଉଳଗଡ଼ିଆ ୧୭ କି.ମି. ରାସ୍ତା ନିମନ୍ତେ ୧ବର୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ହେବ ୩୨ କୋଟି ଟଙ୍କା ଆସିଛି । ଅବ୍ୟ୍ ସରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତ ହୋଇନାହିଁ । ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଗଛ କଟା ନ ଯିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଆଦି ଦେଖାଇ ଠିକାଦାର ଅଧାରୁ କାମ ଛାଡ଼ି ପକାଇ ଯାଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ରାସ୍ତାର ସ୍ଥିତି ବିଗୁଡ଼ିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ନୀରବଦ୍ରଷ୍ଟା ସାଜିଛି । ଗ୍ରାମର ଯୋଗେଶ୍ୱର ଜେନା, ରାଜେଶ ଜେନା, ଶଶଧର ସ୍ୱାଇଁ, ଦୀପ୍ତିରଞ୍ଜନ ସ୍ୱାଇଁ, ଚାପସ ବାରିକ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ମାନେ ରାସ୍ତା ମରାମତି କରି ପ୍ରଶାସନର ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି ।

ଏକିଭିଧିର ଜିଲ୍ଲା ବୈଠକ

ଆଜି ଭଦ୍ରକ ଆସିବେ ଗୁଣ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ପାର୍ବତୀଙ୍କ ହାତ ଧରିଲେ ଜଗତେଶ୍ୱର

ବିବାହ ବନ୍ଧନରେ ଦେବଦାସୀତ୍ୱ

ପୂର୍ବଗତାରୁ ଘରେ ନିଆଁ ଲଗାଇଦେଲେ

‘ବାସ୍ତବଧର୍ମୀ ସାହିତ୍ୟ ରଚନା ଆବଶ୍ୟକ’

‘ଆମ ଗାଁ’ର ବାର୍ଷିକ ସମୀକ୍ଷା

ଭଦ୍ରକ, ୧୭ (ସମ୍ବାଦନ ରାଜତ)
ଆଦର୍ଶ ରେଳଷ୍ଟେଶନ ଭଦ୍ରକ ଚରଣା

ବାଇଚ୍-ସୁଟି ଧୂଆ,
୩ ଯବନ ଗରବର

ଭଦ୍ରକ-ଚାନ୍ଦବାଲି ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥର ତିହିଡ଼ି ଜଳେଇ ଛକଠାରୁ କିଛି ଦୂରରେ ଶନିବାର ରାତି ୯ଟା ବେଳେ ଏକ ବାଇକ୍ ସହ ଷ୍ଟୁଟି ମୁହଁମୁହଁ ଧକ୍କା ହେବାକୁ ୩ ଯୁବକ ଗୁରୁତର ହୋଇଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଜିଲେଇ ଗନ୍ଧବିଟେପାଖରୀ ଗ୍ରାମର ହେତନ୍ଦ୍ର ବାସ୍ୟ(୨୫), ଭରିବା ଗ୍ରାମର ହାରୁ ଖାଁ(୨୪) ଓ ସିନ୍ଦୋଇ ଗ୍ରାମର ଜଗବନ୍ଧୁ ବାରିକ(୧୮) । ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ତିହିଡ଼ି ଡାକ୍ତରଖାନା ଓ ପରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ଅବସ୍ଥା ସଙ୍କଟାପନ୍ନ ହେବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ସକଳ ବୟସ୍କ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ପୁରମ୍ଭା ଅନୁପାୟୀ, ଜିତେନ ଷ୍ଟୁଟି ନେଇ ତିହିଡ଼ି ଅଭିମୁଖେ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ବିପରୀତ ଦିଗରୁ ଆସୁଥିବା ବାଇକ୍ ସହ ମୁହଁମୁହଁ ଧକ୍କା ହୋଇଥିଲା । ଷ୍ଟୁଟି ଚାଲକ ଜିତେନଙ୍କ ସମେତ ବାଇକ୍ ଆରୋହୀ ହାରୁ ଓ ଜଗବନ୍ଧୁ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ସେମାନଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ତିହିଡ଼ି ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଥିଲେ ।

ଶାର, ମାଛ ଧରରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି ବନ୍ୟଜାତ ପ୍ରାଣୀ

ଗୋପବନ୍ଧୁ ନଗର, ୧୬ (ଶାନ୍ତିନୁ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଉଚିତ ମୂଲ୍ୟ
ପାଉନାହାନ୍ତି ଆଦିବାସୀ

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା ଗୋପବନ୍ଧୁ ନଗର ବ୍ଲକ୍ ଏକ ଆଦିବାସୀ ଅଧ୍ୟୁଷିତ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଥାଏ। ଅଞ୍ଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଆଦିବାସୀ ପ୍ରାୟତଃ କୃଷି ଓ ବନଜାତର ଦ୍ରବ ବିକ୍ରି କରି ଗୁରୁତାରୀ ଚେଷ୍ଟାଛାଆନ୍ତି। ମାତ୍ର ବନ୍ୟଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ବିକ୍ରି ନିମନ୍ତେ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ସେଭଳି ସୁବିଧା କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ସଂଗ୍ରହୀତ ଦ୍ରବ୍ୟକୁ ଶାର, ମାଛ ଦରରେ ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ପଡୁଥିବା କହିଛନ୍ତି।

ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଆଦିବାସୀ କୃଷି କାମରେ ଯେ ୬ ମାସ ଜଙ୍ଗଲଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ସଂଗ୍ରହ କରିଥାଆନ୍ତି, ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଲାଈଜାତ ପ୍ରାପ୍ତି ମଧ୍ୟରେ ଖୁଣ୍ଟା, ଗୁଣ୍ଡ, ଲାଖ, ଚାନ୍ଦୁକୋଳି, ମହୁଲା, ଶାଳମଞ୍ଜି ପ୍ରଭୃତି ସଂଗ୍ରହ

ପାଞ୍ଜନାହାନ୍ତ ଆଦିବାସୀ

କରିଥାଆନ୍ତି। ଏଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆୟର ଏକ ମାଧ୍ୟମ ପାଲଟିଛି। ମାତ୍ର ଉପଯୁକ୍ତ ମୂଲ୍ୟ ମିଳୁ ନ ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଅବସ୍ଥା ଯୁଧୁରୁ ନାହିଁ। ମାତ୍ର ତଳେ ମହୁଲା ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ, ଏବେ ଚାନ୍ଦୁକୋଳି ଓ ଶାଳମଞ୍ଜି ସଂଗ୍ରହରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି। ସଂଗ୍ରହ ହୋଇ ରହିଥିବା ମହୁଲା ଓ ଶାଳ ମଞ୍ଜି ନେବାକୁ ଗାଁ ଗହଳିରେ ବ୍ୟବସାୟୀ ଘୁରି ବୁଲୁଛନ୍ତି। ସରକାରୀ ହସାବରେ କୌଣସି ଦର ଧାର୍ଯ୍ୟ କିମ୍ବା ବିକ୍ରି ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇ ନ ଥିବାରୁ ବ୍ୟବସାୟୀ କିଲୋପ୍ରତି ୬ ରୁ ୧୦ ଟଙ୍କା ମୂଲ୍ୟରେ କିଣି ନେଉଛନ୍ତି। ଏହାକୁ



ମହିଳାମାନେ ବନ୍ୟଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ ଖରାରେ ଶୁଖାଉଛନ୍ତି ।

ବାହାରେ ଅଧିକ ଦାମ
ଭଲ ରୋଜଗାର କରୁଛନ୍ତି
ବନ୍ୟଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟ କିଣିବ

ପଞ୍ଚାୟତଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ ମାତ୍ର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବ୍ଲକ୍ କମିଟି ପଞ୍ଚାୟତରେ ଏ ନେଇ କୌଣସି ବ୍ୟବସ୍ଥା

କରାଯାଇନାହିଁ । ଫଳରେ ଦଲ୍ଲାଇ ଶୋଷଣର ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଘରେ ଏହା ଖଟ ଖାଇବା ଅପେକ୍ଷା କମ୍ ବାମରେ ବସି କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ ହେଉଥିବା ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସିଂ, ଆଦିକନ୍ୟା ସିଂ, ଲଜମଣ ସିଂ, ଦିବାକର ସିଂ, ସାରିଗାରି ହେମ୍ରମ, ଦୀପା ସିଂ ପ୍ରମୁଖ କହିଛନ୍ତି । ବନବାସୀ ପଦାର୍ଥର ଭରିତ ମୂଲ୍ୟ ମିଳୁ ନ ଥିବାକୁ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବେଶ୍ ହୋଇଛନ୍ତି । ଲାଘୁ ବନଜାତ ପଦାର୍ଥ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଯଦି ମଣ୍ଡି ଖୋଲା ଯାଆନ୍ତା ତେବେ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଉପକୃତ ହୋଇପାରନ୍ତେ ବୋଲି ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ କହିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରଶ୍ନକ୍ଷେତ୍ର କେଏଲ ହେନେକମ୍ ପରାରିବାକୁ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଏ ନେଇ କୌଣସି ବ୍ୟବସ୍ଥା ନ ଥିବା କହିଥିଲେ ।

ସାକ୍ଷ୍ୟ ଶିକ୍ଷର



ଶିବିରରେ ରେଗାଟା ଟିକିଣ୍ଡା କରାଯାଉଛି ।

ଦେବକୀ, ୧୬ (ସରୋଜ କୁମାର
 ବାହିନୀ): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲ୍ଲା
 ଉତ୍ପଳା ବ୍ଲକର ଭାମଟାଳି ବାଟ୍ୟା
 ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀରେ ରବିବାର ସକାଳ
 ୮ଟାରେ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠାନ
 ହୋଇଯାଇଛି। ଉତ୍କଳୀୟ ସେବା
 ସଙ୍ଗଠନ ଏବଂ ଐଶ୍ବର୍ଯ୍ୟାଲକ୍ଷ୍ମୀ
 ଚାରିଟେବୁଲ୍ ଗ୍ରନ୍ଥ ପକ୍ଷରୁ
 ଆୟୋଜିତ ଏହି ଶିବିରକୁ ଉଦ୍ଦମ୍ଭ
 ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବନମାଳୀ
 ବାରିକ ଆବୁଷ୍ଟାନିକ ଭାବେ
 ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ। ଚକ୍ଷୁ
 ପରୀକ୍ଷା, ବିଜ୍ଞାନ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା
 ଏବଂ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇ
 ଏହାସହ ମାମାଞ୍ଚଳର ଲୋକଙ୍କ
 କିଛି ଲାଗଣା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସେବା
 ପାଇପାରିବେ ଏବଂ
 ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରଦାନ
 କରାଯାଇଥିବା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଡ
 ଦ୍ବାରା ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ
 ସେବା ପାଇପାରିବେ, ତାହା
 ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ବ ଦିଆଯାଇଛି।
 ଆଗାମୀ ଦିନରେ ବିଭିନ୍ନ
 ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ସଙ୍ଗଠନ ପକ୍ଷରୁ
 ଏଭଳି ଶିବିର ଆୟୋଜନ
 କରାଯିବ ବୋଲି ସଦସ୍ୟ
 ସଞ୍ଜୀବ ସାଧବାବୁ କହିଛନ୍ତି।

ନିଖୋଜ ଦିବ୍ୟାଙ୍କ

ନାବାଳକ
କର୍ତ୍ତାଚକରୁ ଉଦ୍ଧାର

ମୋର ଡ଼ା, ୧।୬ (ସ୍ଥାନର ମାପ): ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳ ନିଖୋଜ ଥିବା ଜଣେ ଦିବାଙ୍ଗ ନାବାଳକଙ୍କୁ ପୋଲିସ ଶନିବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍ଧାର କରିଛି। ସେତେବେଳେ ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର ଥାନାରେ ମାର୍ଡ଼ିଆ ମୃତ୍ୟୁ ବାପି(୧୪)। ସୁତରାଫ, ଅନୁଯାୟୀ, କୌଣସି କଥାକୁ ନେଇ ବାପି ଗତ ଏପ୍ରିଲ ୧୪ ଅପରାହ୍ନରେ ଘର ଛାଡ଼ି କେଉଁଆଡ଼େ ଚାଲି ଯାଇଥିଲେ ବହୁ ଖୋଜାଖୋଜି ପରେ ମଧ୍ୟ ଘର ଲୋକ ତାଙ୍କୁ ପାଇ ନ ଥିଲେ। ଘରୋଇ ମାୟକ ପରେ ଥାନାରେ ଗତ ୨୪ ତାରିଖରେ ତାଙ୍କ ପୁଅ ନିଖୋଜ ଥିବା ନେଇ ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଏନେଇ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୧୮୫/୨୫) ରୁକ୍ଷ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇ ଥିଲେ। ବାପି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରାଜ୍ୟର ନିୟମ ରୁଲ୍ସ ଥାନାରେ ଥିବା ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର ପୋଲିସ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଥିଲା। ଥାନା ଅଧିକାରୀ ପଞ୍ଜଲୋଚନ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ ଏକ ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ସେଠାକୁ ଯାଇ ବାପିଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଶନିବାର ରାତିରେ ରାସଗୋବିନ୍ଦପୁର ଥାନାକୁ ଆଣି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବେ।

ବୃଦ୍ଧଙ୍କ
ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା

ରାଇରଙ୍ଗପୁର, (ମାନସ ମହାନ୍ତି): ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା ଯାମଦା ଆନ ଆଧାନ କାରକାରୀ ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ରବିବାର ସନ୍ଦେହଜନକ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ମୃତକ ହେଲେ ଗ୍ରାମର ବାରିଷ୍ଟା ବୁଢ଼ୁ(୨୩)। ଏନେଇ ପୋଲିସ ଏକ ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା (ନଂ. ୩/୨୫) ରୁକ୍ତ କରିଛି। ପୋଲିସ ରାଇରଙ୍ଗପୁର ହସ୍ପିଟାଲରେ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲା।

ଆଜି ଆଣ୍ଡ୍ରା ପ୍ରାଦ୍ୟୁର ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଶିବିର ଉଦ୍‌ଘାଟନ

ବିରାମପଦା, ୧୭(ନାଳା)
ପାଇବାଶୀସ୍ଥିତ ଶ୍ରୀ ଜଗ
ଆର୍ଥ ଆଞ୍ଚଳିକା ଫାଉଣ୍ଡେସନ
ପୂର୍ବୀକ୍ଷ ୧୯୮୭ରେ ଉପ
ସଭାରେ ଏକାଡେମୀ
ସଭାପତିଙ୍କୁ କରିଥିଲେ
ସମ୍ମାନିତ ଡକ୍ଟର
ଆଡ଼ଭାଜନାରୀ ମେମ୍
ଅତିଥିଭାବେ ବରିଷ୍ଠ
ସାହୁ ଯୋଗଦେଇ ଶିଶୁ
ଏକାକୀ ଶିବିରର ଆର

ରା ଦକ୍ଷପାଟ): ବଳା ଏକାତେନୀ ଆନୁକୁ
ଗ୍ରୀଷ୍ମକାଳୀନ ଶିବର ଚ
ହୋଇଯାଇଛି। ଉଦ୍‌
ଶୁଭସ୍ଥିତ ଭାରତୀ
ଅତିଥିବାବେ ଜାତୀୟ
ର୍ଗ ଆଶ୍ଚ କଳଚରର
ରୁଚନ୍ଦ୍ର ଦାସ ଓ
ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ରଞ୍ଜିତ
ସିଂହ ଓ ବୌଦ୍ଧିକ ବିକାଶ
ରହିଛି। କୁନି ହାତର

ମହକ ଆଗାମୀ ଭାବେ
କିଛି ନୂଆ କରିବାର
ଭୂମିକା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ
ଅଟିଥିବାର ସବୁ ଶିବିରରେ ଯୋଗ
ଦେଇ ମେଡାଲ ପ୍ରାପ୍ତ
ବେହେରା ଅତି ସୁବିଧା
ସୁବିଧାପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ
ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।
ଚିରଞ୍ଜୀବ ସାହୁ,
ସାହୁ ସହଯୋଗୀ

ଖ୍ୟାତ ଉତ୍କଳମୟ କରିଥାଏ। ଶିଶୁଙ୍କୁ
 ଉତ୍ତରାଧି ପ୍ରଦାନ କରିବାରେ ମାତାପିତାଙ୍କ
 ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବୋଲି କହିହୁଏନା। ଏହା ସହିତ
 ଗର୍ଭ ଆଶ୍ରୟ ଖ୍ରୀଷ୍ଟଙ୍କୁ ବୁଲି ଦେଖିବା ସହିତ
 ଦଲ୍ଲିଥାଏ। ସମସ୍ତ ପିଲାଙ୍କୁ ସାର୍ବତ୍ରିକେଣ
 ଧ୍ୟାନ କରିଥିଲେ। ଗ୍ରନ୍ଥ ରାଜେଶ୍ଵର କୁମାର
 ଗିରିଜା ପ୍ରଦାନ କରିଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରନ୍ଥ
 ଧନ୍ୟବାଦ
 ପ୍ରଶଂସକ
 ପ୍ରକାଶନ
 କରିଥିଲେ।

G
H

OFFICE OF THE PRINCIPAL
Eklavya Model Residential School, Nuapada
(A unit of NESTS) Ministry of Tribal Affairs Govt. Of India
(Affiliated To CBSE, Delhi, Affiliation No. 1520009 & School No- 17097)
At - Sakhatara ,Po- Maulibhatta, Ps- Nuapada,
Dist- Nuapada, 766105 (Odisha)
Email id :- emrs.nuapada@gmail.com
Letter no :- **EMRS / NPD / OFF / 94 / 2025-26** /Date : 31.05.2025

ADVERTISEMENT FOR ADMISSION IN
CLASS XI (2025-26) SCIENCE

Applications are invited for Admission into Class XI for the Session 2025-26 for science stream for ST Students (EMRS Nuapada Students will be given 1st Preference). Application form will be available on the District Website i.e. nuapada.odisha.gov.in & at EMRS Nuapada during office hour from 08.00 A.M. to 02.00 P.M. on all working days w.e.f. 02.06.2025 to 10.06.2025. Duly filled application form along with documents shall be deposited at school during office hour.

The detail guidelines regarding submission of documents are available in Nuapada Dist. website & Office of EMRS Nuapada.

Sd./- Principal i/c, EMRS, Nuapada

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER NATIONAL HIGHWAY DIVISION, SAMBALPUR Email - eenhsbp@yahoo.co.in	
IDENTIFICATION No.IFB-01/EE-NH-SBP of 2025-26 Letter No. 1546 Date : 28.05.2025	
1	The Superintending Engineer, NH Division, Sambalpur on behalf of the Governor of Odisha invites percentage rate bids to be received in ONLINE MODE only for roads works.
2	Name of Work : S/R to NH-153(B) such as laying 40mm thick BC & 25mm thick Mastic at 1 No. Major Bridge at Ch.54/880 Km & 4 nos. Minor Bridges at Ch.33/375, 37/000, 51/305, 53/658 Km including provision of road RPM, signages, thermoplastic paint & Metal Beam Crash Barrier for the year 2025-26
3	Class of Contractor : "B" Class
4	Value of Work : Approx. 68.97 Lakhs.
5	Tender Cost : Rs. 10,000/-
6	Availability of Bid document in the Website : From 10:00 Hrs. of 05.06.2025 to 17:00 Hrs. of 21.06.2025
7	Date of Opening of Bid : 11.00 Hrs. on 23.06.2025
8	Other details can be seen in the Bidding documents from the website https://www.tendersodisha.gov.in
Sd/- Superintending Engineer NH Division, Sambalpur	
OIPR-34021/11/0005/2526	

[illegible]



Government of Odisha

Higher Education Department

Remaining timeline for e-Admission into P.G. Courses under SAMS in the State Public Universities and Colleges for the Academic Session : 2025-26

No.N-60 : The remaining timeline for e-Admission into P.G. Courses for the session 2025-26 in the State Public Universities and Colleges participating in project 'Student Academic Management System (SAMS)' is given below. Any changes in the dateline will be published in the newspapers as well as in the website www.samsodisha.gov.in. The Common Prospectus (CP) for the said Course is available on the SAMS Portal. Kindly refer the CP for the below mentioned activities.

Sl#	Activities	Timeline
1	Publication of subject-wise and State-wide merit list	02-June-2025 (04:00 P.M.)
2	Updation of Graduation/Equivalent marks and Choice filling of HEIs by the eligible applicants	03-June-2025 (02:00 P.M.) to 08-June-2025 (11:45 P.M.)
3	Publication of Provisional Allotment of Seats (For First Round Selection)	13-June-2025 (04:00 P.M.)
4	Selection of Slide / Freeze / Float Option and Online payment of admission fees by students through SAMS [Student's Account] portal	13-June-2025 (06:00 P.M.) to 18-June-2025 (03:00 P.M.)
5	Reporting of applicant at allotted institutions for taking admission (for First Round Selection)	16-June-2025 (10:00 A.M.) to 18-June-2025 (05:00 P.M.)
6	Data updation of admitted students in the e-space (for First Round Admission) by the respective Institutions	16-June-2025 (10:00 A.M.) to 18-June-2025 (07:00 P.M.)
7	Publication of Provisional Allotment of Seats (for Second Round Selection)	23-June-2025 (04:00 P.M.)
8	Selection of Slide / Freeze / Float Option and Online payment of admission fees by students through SAMS [Student's Account] portal	23-June-2025 (06:00 P.M.) to 26-June-2025 (03:00 P.M.)
9	Reporting of applicant at allotted institutions for taking admission (for Second Round Selection)	24-June-2025 (10:00 A.M.) to 26-June-2025 (05:00 P.M.)
10	Data updation of admitted students in the e-space (for Second Round Admission) by the respective Institutions	24-June-2025 (10:00 A.M.) to 26-June-2025 (07:00 P.M.)
11	Publication of Provisional Allotment of Seats (for Third/Final Round Selection)	03-July-2025 (04:00 P.M.)
12	Selection of Freeze Option and Online payment of admission fees by students through SAMS [Student's Account] portal	03-July-2025 (06:00 P.M.) to 07-July-2025 (03:00 P.M.)
13	Reporting of applicant at allotted institutions for taking admission (for Third/Final Round Selection)	04-July-2025 (10:00 P.M.) to 08-July-2025 (05:00 P.M.) (Except Holiday)
14	Data updation of admitted students in the e-space (for Third/ Final Round Admission) by the respective Institutions	04-July-2025 (10:00 P.M.) to 08-July-2025 (07:00 P.M.)
15	Reporting of applicants through [Student's Login] in online mode (Applicants have to select their remaining higher preference HEIs by ticking the checkbox provided next to each HEI where they want to participate in the waiting list round)	14-July-2025 (04:00 P.M.) to 17-July-2025 (11:45 P.M.)
16	Publication of merit wise list among the reported waitlisted applicants at HEI's e-space	21-July-2025 (02:00 P.M.)
17	Publication of selected and waitlisted applicant's list by the HEIs at their Notice Board / Website and the HEIs will also communicate to the applicants via phone call/SMS/whatsapp/email etc.	22-July-2025 (02:00 P.M.)
18	Reporting of waitlisted applicants to take admission in one of the selected HEIs, where the total/differential admission fees will be deposited directly at the HEIs in online mode (Net Banking/Bank Challan/NEFT/UPI etc.)	23-July-2025 (10:00 A.M.) to 25-July-2025 (05:00 P.M.)
19	Admission Updation of the selected waitlisted student's data by the HEIs in their e-Space	23-July-2025 (10:00 A.M.) to 25-July-2025 (07:00 P.M.)
20	Commencement of 1 st Year Classes (P.G. Courses)	10-July-2025 (Thursday)

For more details please contact : e-Admission Helpline (Toll Free) Number 155335 / 1800-345-6770

N.B: To enroll into the P.G. Courses, the applicants must have completed their graduation/equivalent courses from an UGC recognized university.

**Sd./- Joint Secretary to Govt.
PTC Section**

OIPR-11001/11/0058/2526



यूनियन बैंक ऑफ इंडिया
A Government of India Undertaking

ଭୁବନେଶ୍ୱର ଶାଖା
 ବା/ସୋ/ଆନା: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜିଲ୍ଲା: ବୃହତ୍ପୁର,
 ଫୋନ୍-୦୬୭୦୨୩, ଇ-ମେଲ୍:
ubin0828718@unionbankofindia.bank

**ଦଖଲ
ନୋଟିସ୍**
(ସ୍ଥାବର ସମ୍ପତ୍ତି ନିମନ୍ତେ)

[ବିକ୍ରୟିତା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ (ଏନଫୋର୍ସମେଣ୍ଟ) ଗୁରୁ - ୨୦୦୨ ଅବକର ଗୁରୁ ୮(୧)]

ନିମ୍ନ ସାକ୍ଷରକା ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାଜ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଶାଖାର କ୍ଷମତାପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ବିକ୍ରୟିତାଗତକେବଳ ଆଣ୍ଡ ରିଜର୍ଭେସନ୍‌ସ ଅଫ୍ ପ୍ରାଚୀନନିୟମାବଳୀ ଆବେଦନ କରିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଅଫ୍ ବ୍ୟବସାୟ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଲଗୁ (୨୨), ୨୦୦୨ (୨୦୦୨ର ଆକ୍ଟ ନଂ. ୪୪) ଏବଂ ଧାରା ୧୩(୧୨) ସହିତ ବିକ୍ରୟିତା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ (ଏନଫୋର୍ସମେଣ୍ଟ) ଗୁରୁ, ୨୦୦୨ର ଗୁରୁ ୩ ଅନୁସାରେ ପ୍ରଦତ୍ତ କ୍ଷମତା ପ୍ରତ୍ୟେକକରି କର୍ମ ନିର୍ବାହରେ ରଖି ଆକାରରେ ରଖିବାପାଇଁ/ଖୋରୋଷିବାପାଇଁ/କ୍ଷମକାରୀ(ମାନ)ଙ୍କୁ ନିମ୍ନଲିଖିତ ଗୋଟିଏ କାରି କରାଯାଇ ଗୋଟିଏ ନାମରେକରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦର୍ଶାଯାଇଅଛି ଯାହା ସହିତ ସେବାକର ପୁଅ, ଗୋଟିଏ ପ୍ରାପ୍ତ ତାରିଖ ପାଇଁ ୬୦ଦିନ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇଯାଉଥିଲା । ଏହାପରେ ଗୋଟିଏକା/ଖୋରୋଷିବାପାଇଁ/କ୍ଷମକାରୀ(ମାନ)ର ଶ୍ରେଣୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରାଯାଇ ଏକାକାରୀଙ୍କ ଗୋଟିଏକା/କ୍ଷମକାରୀ ଏବଂ ସେବାଧାରକଙ୍କୁ ଶ୍ରେଣୀକରିଆଯାଉଅଛି ଯେ କଥିତ ଆୟୁର ୩୩(୪) ସହିତ ପ୍ରାପ୍ତ ଉ ଅନୁଯାୟୀ ନାମ୍ନ ଗୋଟାଏକା କ୍ଷମତା ଅନୁସାରେ କ୍ଷମତାପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ନିମ୍ନରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଥିବା ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଦଖଲକରି ନେଇଛନ୍ତି । ଏବଂଦ୍ୱାରା ବିଶେଷ କରି ଶ୍ରେଣୀକାରୀ/ଖୋରୋଷିବାପାଇଁ/କ୍ଷମକାରୀ ଏବଂ ସେବାଧାରକଙ୍କୁ ସତର୍କ କରିଆଯାଉଅଛି ଯେ ନିମ୍ନରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଥିବା ସମ୍ପତ୍ତି ସହିତ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର କାରାକାର କରିବେ ନାହିଁ ଏବଂ ସମ୍ପତ୍ତି ଉପରେ ଗୋଟିଏ ପ୍ରକାର କାରାକାର ପାଇଁ ନିମ୍ନରେ ଦର୍ଶାଯାଇଥିବା ଗାରି ସହିତ ସେବାକର ପୁଅ ନିମନ୍ତେ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାଜ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ନିକଟରେ ରଜରଦାୟା ରହିବେ । ଏବଂଦ୍ୱାରା ଶ୍ରେଣୀକାରୀଙ୍କ ଦ୍ୱି ଆକର୍ଷଣ କରାଯାଉଅଛି କି କଥିତ ଆୟୁର ଧାରା ୧୩ର ଉପଧାରା (୮) ଅନୁଯାୟୀ ସୁରକ୍ଷିତ ବକ୍ଷକ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ଯୁକ୍ତ ହୁଏ ପୂର୍ବରୁ ବକ୍ଷକମାନଙ୍କ କରକୁ ।

ଗଣଗ୍ରହଣ/ଖୋରୋଷିବାପାଇଁ/କ୍ଷମକାରୀ(ମାନ)ଙ୍କ ନାମ ଓ ପିକ୍ସା	ଗୋଟିଏ ଅନୁଯାୟୀ ବେତନାୟା (ବେତନେ)	ତାରିଖ / ଦକ୍ଷାକରି ତାରିଖ	ସୁରକ୍ଷିତ ସମ୍ପତ୍ତିର ବିବରଣା
ଗଣଗ୍ରହଣ: ବୃହତ୍ସା ହେବେନା, ସ୍ତ୍ରୀ: ୪ ମାର୍ଚ୍ଚ ୧୯୫୩, ବା/ସୋ: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରାମପୁର, ଡ଼ିଗ୍ରା: ବାଲ୍ୟା: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜିଲ୍ଲା: ବାଲ୍ୟପୁର, ଡ଼ିଗ୍ରା: ୦୬୭୦୨୩ / ଖୋରୋଷିବାପାଇଁ: ଶ୍ରୀ ନିଶ୍ଚଳ କୁମାରୀ, ପିତା: ଗଣେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଶର୍ମା, ବା: ପୂର୍ବ୍ୟ ଲୁଗାବେଶ, ଗୋଷ: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଧ୍ୟାନ: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜିଲ୍ଲା: ବାଲ୍ୟପୁର, ଡ଼ିଗ୍ରା: ୦୬୭୦୨୩	୧.୨୪,୦୬,୩୩୪.୧୮ + ସେବାକର ପୁଅ	୦୫.୦୩.୨୦୨୫ / ୨୯.୦୮.୨୦୨୫	ସୁବର୍ଣ୍ଣ ହେବେନା ନାମରେକରି ହୁଏ କିମ୍ବା ଆଦି ସମ୍ପତ୍ତିର ସମସ୍ତ ୦.୬୭୦ ପିସିନି ସହିତ
ବାସୋପଯୋଗୀ ପୁର (ବିକ୍ରି), ଶାଖା ନଂ: ୧୧୬, ପୁର ନଂ: ୫୫୨/୨୨୦୩ (ଅଣ), କିସମ: ରଜରଦା, ତୈଳା: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଧ୍ୟାନ: ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଚଢ଼ିକା: ରାମପୁର, ଜିଲ୍ଲା: ବାଲ୍ୟପୁର, ଗୋଷ: ଡ଼ିଗ୍ରା - ୦୬୭୦୨୩, ଏକାର ତାରିଖାବେଶରେ: ଯନ୍ତ୍ରନା ପାପୁ, ଦକ୍ଷିଣ: ଶ୍ରୀ ସାହୁ, ପୁର: ଯନ୍ତ୍ରନା ପାପୁ, ଦୈନି: ରାଧା			

ସ୍ତ୍ରୀ: ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗାରିକ୍ସ: ୩୧.୦୫.୨୦୨୫

ବା/ - କ୍ଷମତାପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ ବ୍ୟାଜ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ

ରେକର୍ଡ ପରିମାଣରେ ଟିକସ ଆଦାନ

■ମେ'ରେ ୨,୦୧,୦୫୦
କୋଟିର ଜିଏସ୍‌ଟି ସଂଗ୍ରହ

■ବାର୍ଷିକ ଭିତ୍ତିରେ ୧୬.୪ % ବୃଦ୍ଧି
ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧।୬ (ଅଭୟ ଦାଶ)



ଚଳିବର୍ଷ ମେ' ମାସରେ ଅର୍ଥ
ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ରେକର୍ଡ ପରିମାଣର
ରାଜସ୍ୱ ଟିକସ ଆକାରରେ ଆଦାୟ
କରାଯାଇଛି। ଏପରି କି ୨୦୨୪-୨୫
ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ବୃତ୍ତୀୟ ମାସରେ ମୋଟ
୨,୦୧,୦୫୦ କୋଟି ଟଙ୍କାର ସାମଗ୍ରୀ
ଏବଂ ସେବା ଟିକସ (ଗୁରୁତ୍ୱ ଆଣ୍ଡ ସର୍ଭିସ୍
ଟ୍ୟାକ୍ସ ବା ଜିଏସ୍ଟିଏ) ଏଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି।
କୋଭିଡ୍ ରିବୋର୍ଡ ଅର୍ଥ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ପକ୍ଷରୁ
ବିସ୍ତୃତ ଭାବେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି।

ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷର
ଦ୍ଵିତୀୟାୟାସରେ ଦେଶର କିଏସିଏସ୍ ଗ୍ରୁପ୍
ରେକର୍ଡ୍ ପରିମାଣ ହୋଇଥିଲା।ବେଳେ
୨୦୨୫ ଜୁନରେ ୧,୦୧,୦୫୦ କୋଟି
ଟଙ୍କାର ଟିକସ ରାଶିର ଆକାରରେ
ଗ୍ରୁପ୍ କରାଯାଇଛି। ବିଶେଷ କରି
୨୦୨୩-୨୪ ଆର୍ଥିକ ବର୍ଷର ଅୟନ
ଅଧିକ୍ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରୁପ୍ କରାଯାଇଥିବା
ଟିକସ ପରିମାଣ ୧,୭୨,୭୩୮
କୋଟିରୁ ଏହା ୧୭.୪% ଅଧିକ ବୋଲି

ମନୁଷ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।
 ସେହିଭଳି ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷର
 ଦ୍ଵିତୀୟ ମାସରେ ମୋଟ ୨,୦୧,୦୫୦
 କୋଟି ଟଙ୍କା ଜିଏସ୍‌ଟି ଆକାରରେ
 ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ
 କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଟିକସ (ସିକ୍ସଟିଏସ୍)
 ବାବଦରେ ୩୫,୪୩୪ କୋଟି ଟଙ୍କା
 ଆଦାୟ ହୋଇଥିବାବେଳେ ରାଜ୍ୟ ଟିକସ
 (ଏସ୍‌ଜିଏସ୍‌ଟି) ବାବଦକୁ ୪୩,୯୦୨
 କୋଟି ଆଦାୟ ହୋଇଛି । ଏପରି କି
 ଲକ୍ଷ୍ମିଗ୍ରେଟେଜ୍ ଜିଏସ୍‌ଟି (ଆଇଜିଏସ୍‌ଟି)
 ବାବଦକୁ ମୋଟ ୧,୦୮,୮୩୬
 ଟଙ୍କା ଏବଂ ସେସ୍ ବାବଦରେ
 ୧୨,୮୭୯ କୋଟି ଟଙ୍କା ଟିକସ
 ଆକାରରେ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି ।
 ସେହିପରି କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ୨୦୨୫
 ମେଂସେ ମୋଟ ୨,୦୧,୦୫୦

କୋଟି ଟଙ୍କାର କ୍ଲିପର୍ଟ ରାଜସ୍ୱ ଆକାରରେ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲାବେଳେ ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ଘରୋଇ ରାଜସ୍ୱ ପ୍ରାୟ ୧,୪୯,୭୮୫ ଲକ୍ଷ କୋଟି ଏବଂ ଉପସ୍ଥିତି ବାବଦୀୟ ରାଜସ୍ୱ ୫୧,୨୭୭ କୋଟି ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ ହେଉଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷରୁ ବ୍ରିଟିଶ ମାସରେ (୨୦୨୫ ମେ) ଓକ୍ଟୋବର ୫୧୦୮ କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ଟିକସ ଆକାରରେ ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି । ଗତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷର ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରୁ ମୋଟ ୫୦୨୭ କୋଟି ଟଙ୍କା ଟିକସ ସଂଗ୍ରହ ହୋଇଥିଲା । ଗତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷ ତୁଳନାରେ ରାଜ୍ୟରୁ ଚଳିତ ଆର୍ଥିକବର୍ଷର ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରାୟ ୨% ଅଧିକ ଟିକସ ରାଜସ୍ୱ ଆକାରରେ କ୍ଲିପର୍ଟ ଆଦାୟ କରାଯାଇଛି ।

ଭିତ୍ତିଭାର ନୂତନ ଉପାଦାନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୬

ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ଏଫଏମସି ବିକ୍ରୀ
ରଥା ଭିତ୍ତେଲର ନୂତନ ଉତ୍ପାଦ
‘ଭିତ୍ତେଲ’ ସାଧାରଣ ଜେଲ୍‌ର ଶୁଭାଗମ
ନିକଟରେ ହୋଇଯାଇଛି। ଏପରି କି
ଭିତ୍ତେଲ ଆପଣଙ୍କର ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁର ସ୍ନାନ
ଆନୁଭୂତିକୁ ପ୍ରକଟି ନୋଭେଲିଆ ଭାରିଆସି
ସହ ଆପଣ ଏକ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଉନ୍ନତ କରିଛି
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍-ପେଡ଼ କୁର୍ସିରୁ ସହ ନିର୍ମିତ
ଓ ପାରାବେନକୁର୍ସି ଏହି ଜେଲ୍‌ସିଟିକ
କୋମଳ ହେବା ସହ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ମଧ୍ୟ
ହୋଇଛି। ଭିତ୍ତେଲ ରେଡ୍ ଆଲୋ ବେରା
ଓ ଟେରା ବ୍ଲୁସମ ସେହି ସାଧାରଣ ଜେଲ୍‌
ଲାଇ ଆଲୋକଭରରେ ପରିପୂର୍ଣ୍ଣ
ହାଲୁକା ଚେରି ବ୍ଲୁସମ ସୁନ୍ଦର ଫୁଲର
ସଫେଦତାର ଏକ କ୍ଷଣିୟୋଗ କରିଥାଏ।
ଭିତ୍ତେଲ ଗ୍ରୀମ ଆଲୋକଭର ଓ ହାଲର
ରେଡ୍ ସେହି ସାଧାରଣ ଜେଲ୍‌ ଏକ
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍, ଗରମ ଦିନ ଦେଖେ ଆପଣଙ୍କର
ଜନ୍ମଦିନ ଶାନ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରିଥାଏ।



୨୬ତମ ଅର୍ଦ୍ଧବାର୍ଷିକୀ ବୈଠକରେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧।୬

ସୁଗ୍ରୀ ନଈ ମୈତ୍ରୀ ଏଥିରେ ଯୋଗ

ନଗର ରାଜଭାଷା କାର୍ଯ୍ୟାୟନ ସମିତି ବା ନରାକାସ କେନ୍ଦ୍ରରେ ୨୭ତମ ଅର୍ଦ୍ଧବାର୍ଷିକା ବୈଠକ ରିବାର ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପରିସଂସ୍ଥାରେ ନରାକାସ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ତଥା ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ରର ଅଞ୍ଚଳିକ ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରବନ୍ଧକ ଅମିତ କୁମାର ପାଲ ଅଧକ୍ଷତା କରିଥିଲେ। ଗୃହ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ରାଜଭାଷା ବିଭାଗ ଅନ୍ତର୍ଗତ କ୍ଷେତ୍ରୀୟ କାର୍ଯ୍ୟାୟନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ (ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ)ର ଉପ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଡ. ବିବିତ୍ର ସେନଗୁପ୍ତା ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ରାଜଭାଷା ବିଭାଗ, ପ୍ରଧାନ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସହାୟକ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ (ରାଜଭାଷା ପ୍ରଭାଗୀ) ସଚିବ ଦେବ ଚୈତ୍ସାଲ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ। ବିଶେଷ କରି ଏହାର ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପୁଖ୍ୟମାନେ ନିଜ ନିଜର ରାଜଭାଷା ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ସହ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ଏହି ବୈଠକ ସମ୍ପାଦନା ସହ ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ନରାକାସ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଅର୍ଦ୍ଧବାର୍ଷିକା ପତ୍ରିକା ‘କେନ୍ଦ୍ରରେ ତାରିଖା’ ମଧ୍ୟ ଉନ୍ମୋଚିତ ହୋଇଥିଲା। ଡ. ବିବିତ୍ର ସେନଗୁପ୍ତା ନରାକାସ କେନ୍ଦ୍ରରେ ସମ୍ବିଧାନ ପାଳି ଏହାକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ। ବ୍ୟାଙ୍କ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ କେନ୍ଦ୍ରରେ ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଉପ-ଆଞ୍ଚଳିକ ପ୍ରବନ୍ଧକ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ବେହେରା ସମସ୍ତ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ।

ହୋମ୍ ଶପିଂ ସ୍ଥିର ଗୁରୁତାରତ୍ତ୍ୱ

ବୁଧାଦିନୀ, ୧୭

ଆମାଜନିଜନର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ
ଅଧର ତଥା ହୋମ୍ ଶିମ୍ପି ହିର
ଶୁଭାବର ଉପବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ
ହୋଇଛି। ଏହି ଅଧର ୨୦୧୫ ଜୁନ
୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଉପଲବ୍ଧ। ଏହି ଅଧର
କଟିଆରେ ଗ୍ରାହକମାନେ ଘର,
ରୋଷେଇଘର ଏବଂ ଆଗରତୋର
ଉପାଦାନ ବିକ୍ରିତ ଚନ୍ଦନ ଉପରେ
ପ୍ଲବ୍‌ସର୍ପ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଡିଲ୍ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି।
ବେଶ୍ୟକରେ ରୋବୋଟିକ୍ ଡାକ୍ତାମ୍

ଏବଂ ଝାଟର ପୁରୁଷାୟନଠାରୁ ଆରମ୍ଭକରି କୁଲର, ପାଣି ବୋତଲ, ସ୍କୁଲର ସାମଗ୍ରୀ, ଫର୍ନିଚର ଉପରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ରିହାତି ଦେଖିଛନ୍ତି । ଆକ୍ସିଜିନ, ନିଉଜିଲ୍ୟାଣ୍ଡ, ଭେରା ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦ୍ରାଘୁର ଗ୍ରାହକମାନେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ତିଲି ଉପଭୋଗୀଙ୍କ କରିପାରିବେ । ସର୍ବନିମ୍ନ ୭୫୦ ଫୁଲ୍ୟାରେ ଏଥିର ରୁଟୁକାମର ଏବଂ ଉଦ୍‌ଗ୍ରାସ ଶେଷ୍ଟସୋନର ଉପରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ତିଲି ପାଇପାରିବେ ।

କ(୩୧)।ରୂପା ୨୨ଟି ୧୦୦ରୁ ୫୦୦ରୁ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୮

ମିମ୍ବୁର ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଚଥା ଧ୍ୟାନଶିଖି ଏକ ଅପ୍ ରିଜନ ସେଲ୍ (ଇଫିଆରଏସ୍)ର ୨୨ତମ ସଂସ୍କରଣ ନିକଟରେ ଉଦ୍ଘାଟିତ ହୋଇପାରିଛି। ଏହି ସେଲ୍ ୨୦୨୫ ଜୁନ ୧୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାରି ରହିବ। ଏହି ସେଲ୍ କଟିଆରେ ଚିକିତ୍ସା, ଚିକିତ୍ସା ୨ ଓ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଭାରତୀୟ ଶିକ୍ଷାବର୍ତ୍ତନ ଶିକ୍ଷାମାନେ ୧୦,୦୦୦ ରୁ ଅଧିକ ଡାକ୍ତର ୫ ମିଲିନିଉଟ୍ ଅଧିକ ସ୍ଥାନରେ ଏକ ବିଦ୍ରୁତ ଉତ୍ତମ ଶିକ୍ଷାପ୍ରାପ୍ତ କରିପାରିବେ;

ଯେଉଁଠିରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ, ଘରୋଇ ଓ
ସ୍ୱଦେଶୀ ବ୍ରାହ୍ମଣିକ ସାମିଲ ରହିଛି। ଏହି
ସାମିତ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଧ୍ୟାନ
ଆକର୍ଷଣ କରିବା ସମ୍ଭାବନା ଥିବା ବର୍ଗଗୁଡ଼ିକ
ମଧ୍ୟରେ ପୁରୁଷଙ୍କ କାଳୁଆଲ ଖେର, ପୁରୁଷ ଓ
ମହିଳାଙ୍କ ଏଥିନିକ ଖେର, ମହିଳାଙ୍କ ଷ୍ଟେସନ
ଖେର, ବିୟୁଟି ଓ ପର୍ଯ୍ୟାଳ କେୟାର, ଖାଦ୍ୟ
ଓ ଖେୟାକେରୁକ୍ତ, ଆକସେସରୀଜ, ଡ୍ରାକେଇ
ଏସେସିଆଲ, ଷୋର୍ସିସ ପୁରୁଷେର, କିନ୍ଦସ
ଖେର ଓ ଖେଡ଼ି କଲେକ୍ଟର ଆଦି ସାମିଲ

ରହିଛି। ମିନ୍ଦାର ରାଜ୍ୟ ଓ ଅଭିବୃଦ୍ଧି
ବିଭାଗ ମୁଖ୍ୟ ଭାରତ କୁମାର କହିଛନ୍ତି,
ଇଓଆର୍ଏସ୍‌ସ୍‌ର ପ୍ରତ୍ୟେକ ସଂସ୍କରଣ,
ଭାରତୀୟଙ୍କର ଶ୍ରମିକ ମାଧ୍ୟମକୁ ପୁନଃ
ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରିବା ନେଇ ମିନ୍ଦାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣର
ଏକ ପ୍ରମାଣ ପାଇଁ ଚିହ୍ନି। ଏହି ସଂସ୍କରଣ ସହିତ
ଆମେ ବିଜ୍ଞାନ ବର୍ଗର ୪ ମିଲିୟନଟି ଅଧିକ
ଷ୍ଟାଲିନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ କିମ୍ବା କିମ୍ବା କିମ୍ବା ବର୍ଗର
ପ୍ରାଣୀନ ମାଧ୍ୟମରେ ସଂଭବିତ
ପାଇଁ ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ଅନୁପ୍ରାଣିତ କରୁଛୁ।

କମିଳା କମଳିଆଲ ଗପସ୍ତ ଦର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୧।୭

କ୍ରମାବଳ ଭାବେ ଘରୋଇ ବଜାରରେ କର୍ମିଆଳା ଗ୍ୟାସ (୧୯କେଜି)ର ଦର ପରିଗଣନା ହେଉଥିବାବେଳେ ଘରୋଇ ଗ୍ୟାସ (୧୪.୨ କିଗ୍ରା)ର ଦର ପୂର୍ବଦି ଛିର ରହିଛି। ଏପରି କି ଚଳିତବର୍ଷ ଜୁନ ପହିଲାରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ କର୍ମିଆଳା ଗ୍ୟାସ (୧୯ କେଜି) ଦର ୨୪ ଟଙ୍କା କର୍ମିଆଳାବେଳେ ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ ମଧ୍ୟ ସାମାନ୍ୟତା ଦର ୨୪ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ, ବେଶର ପ୍ରମୁଖ ଗ୍ୟାସ ବିପଣନକାରୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ପକ୍ଷରୁ ଚଳିତ ମାସର ନୂତନ ଦର ସୂଚୀ (ନୂଆ ଦର) ଉପକରାଠାରୁ ଲାଭ କରିପାରିନାହାନ୍ତି। ଏପରି କି ନୂତନ ଦର ସୂଚୀ ଅନୁଯାୟୀ ଭୁବନେଶ୍ୱର ସହରରେ କର୍ମିଆଳା ଗ୍ୟାସ (୧୯ କେଜି) ଦର ୨୪ ଟଙ୍କା କର୍ମି ୨୭.୬୦ ଟଙ୍କାରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ କର୍ମିଆଳା ଗ୍ୟାସ

(୧୯କେଜି) ଦର ୧୮୦.୫୦
 ଟଙ୍କା ଥିଲାବେଳେ ଘରୋଇ
 ଗ୍ୟାସ (୧୪.୨ କେଜି) ଦର ପୂର୍ବ
 ପର ୮୭୯ ଟଙ୍କାରେ କାରବାର
 ହେଉଛି। ସେହିଭଳି ନୂଆଦିଲ୍ଲୀରେ
 କମିଥିଆଲ ଗ୍ୟାସ (୧୯କେଜି) ଦର
 ୨୪ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ଘଟି ୧୭୨୩.୫୦
 ଟଙ୍କା ହେଉଥିଲାବେଳେ ଘରୋଇ
 ଗ୍ୟାସ (୧୪.୨ କିଗ୍ରା) ଦର ୮୫୩
 ଟଙ୍କାରେ ରହିଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ
 ବୋଲାକାଟା, ମୁମ୍ବାଇ ଏବଂ ଚେନାଇ
 ଭଳି ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ମହାନଗର
 ଅଞ୍ଚଳରେ କମିଥିଆଲ ଗ୍ୟାସ (୧୯
 କେଜି) ଦର ଯଥାକ୍ରମେ ୧୮୨୭
 ଟଙ୍କା, ୧୭୭୪.୫୦ ଟଙ୍କା ଏବଂ
 ୧୮୮୧ ଟଙ୍କାରେ କାରବାର
 ହେଉଥିଲାବେଳେ ଉପରୋକ୍ତ
 ମହାନଗରଗୁଡ଼ିକରେ ଘରୋଇ
 ଗ୍ୟାସ ଦର ଯଥାକ୍ରମେ ୮୭୯
 ଟଙ୍କା, ୮୫୨.୫୦ ଟଙ୍କା ଏବଂ
 ୮୬୮.୫୦ ଟଙ୍କାରେ ବିକ୍ରି ହେଉଛି।


ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD
 CIN: U40101OR1995SG003963
 (GOVERNMENT OF ODISHA UNDERTAKING)
OFFICE OF THE GENERAL MANAGER (EL.)
 CHIMPLIMA HYDRO ELECTRIC PROJECT, CHIMPLIMA
 AN/PO – CHIMPLIMA, VIA.-CA. CHIMPLIMA – 768025, DIST-SAMBALPUR (ODISHA)
 WEB: www.ohpcld.in TEL: (0663) 2460561.
 Email: hpscchimplima@yahoo.in, Fax No. (0663) 2460505
 No.CAD-599

NO.-CHEP/TW-02 (Vol.-1)/1976 Date: 29.05.2025
TENDER CALL NOTICE NO.-CHEP-14/2025-26

Sealed tenders are invited in two parts i.e. (i) Techno Commercial Bid & (ii) Price Bid in separate sealed envelopes from the Authorized Dealers / Authorized Distributors / Reputed Suppliers meeting eligibility criteria only for procurement of the following materials;

Description	Cost of Tender Paper (Non-Refundable)	EMD in Rs. (Refundable)
Supply of T & P Materials for Maintenance Division of CHEP, Chimplima	Rs.2,360/- (Rs.2,000/- + GST @18%)	4,260/-

For details of Schedule of Dates, Tender Documents, Terms & Conditions and Corrigendum, please visit our website www.ohpcldt.com from dtd.03.06.2025 up to 12:30 PM of dtd.17.06.2025.
 OIPR-04/006/11/0085/2526 Sd/- C & P Head, CHEP, Chimplima

 **ODISHA UNIVERSITY OF AGRICULTURE AND TECHNOLOGY**
BHUBANESWAR-751003

No. ACDI/ADM/0001/2022-25/9352/UAT Dated. 30th May, 2025

Under Graduate Entrance Examination.
OUAT, 2025-26

No.KK-68 : Admit Card is now available for the OUAT U.G. Common Entrance Examination - 2025 scheduled on 2nd and 3rd June 2025. To download, please click the link provided in OUAT website (<https://ouat.ac.in>) / (<https://ouat-lokaseba-odisha.in>) / personal mail.

For further query contact :

Helpline No : 022-61306272
Mail id : ouatexam2025@gmail.com

OIPR-01036/11/0065/2526 Sd.- REGISTRAR

ODISHA TOURISM
DEVELOPMENT CORPORATION LIMITED
(A GOVT. OF ODISHA UNDERTAKING)
PANTHANIVAS (OLD BLOCK): LEWIS ROAD: BHUBANESWAR
No: 3525 Date: 30.05.2025

Tender Call Notice

No.CAD-610 : Sealed Tenders are invited only from the reputed & authorized dealer or company who have at least 10 years of experience in manufacturing/ supplying of Volvo Coaches, Luxury Coaches, Luxury Mini Coaches, Tempo Travellers & AC food Carry Van as per the details given below.

No.	Items	Required
1	Volvo coach (43-seater) (B8R- 9600) (Customized)	2
2	Luxury Coach (43-seater) with 6000mm wheel base, BS-VI Model (Customized)	3
3	Luxury Mini Coach (maximum 30-seater) with 4900mm wheel base, BS-VI Model (Customized)	2
4	Tempo Traveller (26-seater) with 4020-wheel base BS-VI Model.	2
5	AC Food Carry Van, BS- VI Model with 3050-wheel base.	1

The Tender documents are made available in OTDC website: - otdc.odisha.gov.in. All the Information, Instructions, Eligibility Criteria, EMD deposits, Delivery instructions, Payment Terms, Penalty Clause etc are available in the detailed Tender Call Notice uploaded in the above website. Tenders shall be addressed to Managing Director, Odisha Tourism Development Corporation Ltd., Panthanivas (Old Block), Lewis Road, Bhubaneswar-751014. Tenders will be received through Speed Post/ Regd. Post / Courier. OTDC will not be responsible for any postal delay. Further the Tender documents can also be put in the drop box placed at TTT Division OTDC (Head Office): Lewis Road, Bhubaneswar- 751014.

The Pre-Bid Meeting will be held at the Conference Hall of OTDC, Panthanivas (Old Block), Lewis Road, Bhubaneswar - 751014 on 16th June 2025 at 12:00 Hrs and the last date of receipt of tender is Dt: 20.06.2025 up to 3:00 p.m. & the tender will be opened on the same day at 4:30 p.m. at the Conference Hall (Head Office), Bhubaneswar.

OIPR-37002/11/0075/2526 **Sd./- Managing Director**

See Career Appointment on every
Wednesday & Saturday



OFFICE OF THE
CHIEF DISTRICT MEDICAL OFFICER, CUTTACK



ZILLA SWASTHYA SAMITI, CUTTACK
WALK-IN-INTERVIEW FOR DOCTORS

No. E-135: Walk-in-Interview for the post of Medical Officer (02 Nos.) under NHM will be conducted on 11.06.2025 at 11 A.M. in the Office Chamber of the CDM & PHO, Cuttack on contractual basis. The candidates must have MBBS Degree with permanent Registration Number from Odisha Council of Medical Registration, Bhubaneswar and completed compulsory internship. The upper age limit is within 70 years as on 01.06.2025. The interested candidates may appear before the selection committee with filled application format and desired documents.

The details application form can be downloaded from the district website cuttack.odisha.gov.in. The authority reserves the right to reject or cancel the advertisement without assigning any reason thereof.

Sd/- CDM & PHO-cum-District
Mission Director, Cuttack

QIPR-10022/11/0008/2526



GOVERNMENT OF ODISHA

OFFICE OF THE

CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER

PHULBANI (R&B) CIRCLE, PHULBANI

Phone : 06842 254004
Email : sernbpbulbani@gmail.com

INVITATION FOR BIDS (IFB)

Bid Identification No. CCE, R and B, PLB_04 of 2025-26

No.883 Dated. 28.05.2025

1	The Chief Construction Engineer, Phulbani (R&B) Circle, Phulbani on behalf of the Governor of Odisha invites percentage rate bid in double cover system in ONLINE MODE for construction of the Building works as detailed in the table below from eligible contractors	
2	Nature of work	: Building Works
3	No. of tenders	: Three No.
4	Tender cost	: Rs. 10,00/- (through online) only
5	Class of Contractor	: B & A class
6	Date & Time of sale & receipt of bids	: 10.00 A.M. of 04.06.2025 to 5.00 P.M. of 18.06.2025
7	Date of Opening of bid	: 11.00 A.M. of 19.06.2025
8	The Bidders shall have to participate in online bidding only. Further details can be seen from the website https://tendersodisha.gov.in . Any addendum/Corrigendum/Cancellation of tender can also be seen in the said website. The authority reserves the right to reject any or all bids without assigning any reason.	

**Sd/- Chief Construction Engineer,
Phulbani (R&B) Circle, Phulbani**

OIPR-34129/11/0018/2526



OFFICE OF THE PRINCIPAL

GOPABANDHU AYURVEDA MAHAVIDYALAYA

V.I.P. ROAD, PURI - 752002 (ODISHA)

Tel : 0675-222072(O)/ E mail: principalgampur@gmail.com

NOTICE FOR WALK-IN-INTERVIEW

No. 2241 /GAM, Puri

No.E-133:In pursuance of Government in GA & PG Department Resolution No: 26993/Gen Dated: 12.09.2024, applications are invited from the retired Government Officers with below the age of 65 years, having good service records & physically fit, free from Departmental/ Vigilance Proceedings/Criminal Cases and who have not been penalized for misconduct during the period of preceding 5 years from the date of retirement from Govt. service for re-engagement of 31 Nos. of posts (details of posts available in college website) on contractual basis at Gopabandhu Ayurveda Mahavidyalaya, Puri under the Administrative control of Directorate of AYUSH, Odisha with a consolidated remuneration as guided under para-2 of F.D. Office Memorandum No: 24533/F, Dated: 29.09.2022.

Dated : 29.05.2025

The willing retired Govt. Servants in the respective positions are requested to apply in the application form (available in college website) addressing to "The Principal, Gopabandhu Ayurveda Mahavidyalaya, VIP Road, Puri, Odisha, Pin -752002" through Registered / Speed Post only so as to reach office of the Principal, Gopabandhu Ayurveda Mahavidyalaya, Puri by Dated: 17.06.2025 up to 05.00 P.M. for consideration of their application for engagement. The application received after the due date will not be entertained. The application received in any field empty will be rejected. The applicant can download the application form and the detail advertisement by visiting the College Website www.gampur.nic.in . The shortlisted candidates will be called for interview to their given address by Registered/Speed post / Email ID . The engagement shall be for a period of one year or until further orders.

Sd/- Prof.(Dr.) Arun Kumar Das
Principal
Gopabandhu Ayurveda Mahavidyalaya, Puri

OIPR-10044/11/0005/2526

**ODISHA COOPERATIVE TASAR & SILK
FEDERATION (SERIFED) LTD.**
Sahid Nagar, Janpath, Bhubaneswar-751 007, Tel : 2545586/2545852,
email - serifedodisha@gmail.com, website - www.serifedodisha.in

TENDER CALL NOTICE
BID IDENTIFICATION NO:- VI-07(11)/SERIFED/2025-26/673
No.CAD-513 : The MANAGING DIRECTOR (SERIFED),
Odisha, Bhubaneswar invites sealed tenders in single
cover bids from the registered contractors for 01 no. of
works at Bisoi in Mayurbhanj district. The bid documents
such as DTCN/BOQ etc. can be seen/downloaded from
the website: www.serifedodisha.in. during the period
dt. 31.05.2025 to 5.00 P.M. up to 06.06.2025. Tender
shall be received till 5.00 P.M. on 06.06.2025 & shall be
opened at 11.30 A.M. on 07.06.2025. Any addendum /
corrigendum / cancellation of tender can also be seen in
the said website.

OIPR-31005/11/0002/2526 **Sd/- Managing Director**

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ: ସମ୍ବଲପୁର
(ଅବକାରୀ ବିଭାଗ)

ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଠିକି ବନ୍ଦ ବିବେଶୀ ମଦ ଦୋକାନର
୨୦୨୫-୨୬ ବର୍ଷ ପାଇଁ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ନିମନ୍ତେ

ପତ୍ର ସଂଖ୍ୟା- ୧୨୦୬, ଟା.୨୭.୦୫.୨୦୨୫

No.F--23:ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ୨୦୨୫-୨୬ ବର୍ଷ ପାଇଁ ମୋତିପଡ଼ା, ଗୋଳବଜାର ଏବଂ ଭି.ଏସ୍.ଏସ୍. ମାର୍ଗ ଠିକି ବନ୍ଦ ବିବେଶୀ ମଦ ଦୋକାନର ଲଟେରି ନାୟକମାନେ ବନ୍ଦୋବସ୍ତ ନିମନ୍ତେ ଆବେଦନ ପତ୍ର ଆହ୍ୱାନ କରାଯାଇଛି । ଲଟେରିରେ ଜାଣି ନେବା ନିମନ୍ତେ ଲଞ୍ଜୁକ ବାବୁଙ୍କୁ <http://statelotexinc.odisha.gov.in/> ଫ୍ରେସ୍‌ସାଇଟରେ ଉପଲବ୍ଧ ଅନୁଲୋମ ନାୟକମାନେ ଟା.୨୮.୦୫.୨୦୨୫ ରିଖିଠାରୁ ୧୦.୦୬.୨୦୨୫ (୫.୦୦ P.M.) ରିଖି ମଧ୍ୟରେ ଆବେଦନ କରିପାରିବେ । ଉପରୋକ୍ତ ଦୋକାନ ଗୁଡ଼ିକ ଟା.୧୩.୦୬.୨୦୨୫ରୁ ଶି.୧୧.୦୦ A.M. ପରଠାରୁ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟଠାରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଉଠାଣ କରାଯିବ ।

ଠିକି ବନ୍ଦ ବିବେଶୀ ମଦ ଦୋକାନର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବିବରଣୀ ତଥା ଲଟେରି ନିୟମ ଓ ସର୍ତ୍ତାବଳୀ ଉପଲବ୍ଧ ଫ୍ରେସ୍‌ସାଇଟରେ ଏବଂ ଜିଲ୍ଲା ଅବକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ବଲପୁର ଓ ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ସମ୍ବଲପୁରରେ ମୋତିପଡ଼ା ବୋର୍ଡରେ ଉପଲବ୍ଧ ।

Toll Free Number-18003456770/155335
Size- 12x8 Cm in Odia daily
8x6 Cm in English daily

ସ୍ୱା./-
ଜିଲ୍ଲାପାଳ, ସମ୍ବଲପୁର

OIPR-24174/11/0016/2526

[illegible]

ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ ମହୋଦଧିରେ ବ୍ରତ ପକାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବାବୁଆନ କହିଛନ୍ତି, ବାପଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ଅଧୁରା ଥିବା କର୍ମକୁ ପୂରା କରିଥିବାରୁ ଆଜି ମନ ହାଲୁକା ହୋଇଛି । ଅନୁଯାୟୀ, ଏକବର୍ଷ ତପସ୍କର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ପରମ୍ପରା ଅନୁଯାୟୀ, ଏକବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସଫଳତା ପ୍ରାପ୍ତି ହେବା ପରେ ମହୋଦଧିରେ ନାହିଁ । ତେଣୁ ମହୋଦଧି ଚଉଟି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା କରିବାକୁ ବାବୁଆନ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।

ପରିବେଶ ଉପକାରୀ ଜୈବ ଇନ୍ଦନ



ଡ. ଶିବାନୀ ମହାପାତ୍ର

“ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ହେଉଛି ଏମିତି ଏକ ପୁନଃ ନବୀକରଣଶୀଳ ଉର୍ଜାର ଉତ୍ସ, ଯାହା ଜୈବ ମୂଳ ଉପାଦାନରୁ ମିଳେ, ଯାହାକୁ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ‘ବାୟୋମାସ’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏହି ବାୟୋମାସଗୁଡ଼ିକ ଉଦ୍ଭିଦ, ପଶୁ ଓ ସେମାନଙ୍କର ଉପପଦାର୍ଥ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଥାଏ। ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ପାରମ୍ପରିକ ଜୀବାଣୁ ଇନ୍ଦନକୁ ବଦଳାଇବା ବା ଏହାର ଅନୁପ୍ରାପ୍ତି ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ଏହି ଉର୍ଜା ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ଗ୍ୟାସୀୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଥାଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଓ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଦ୍ରବ୍ୟ ଜୈବଇନ୍ଦନ, ଇଥାନଲ ଓ ବାୟୋଡିଜେଲ।”



ଓ ଅଗାଧିକ ଯଦି ଜଳାଯାଏ, ତେବେ ଏହା ଅଧିକ ପରିମାଣରେ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଘଟାଏ। କିନ୍ତୁ ସେହି ଅବଶିଷ୍ଟକୁ ଯଦି ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ରୂପେ ପରିଣତ କରାଯିବ, ତେବେ ଏହା ଏକ ମୂଲ୍ୟବାନ ଉର୍ଜାର

ସ୍ତରରେ ଆଜି ଉର୍ଜାର ଅଭାବ, ତାହା ସହିତ ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ। ଏହି ସମସ୍ୟାଗୁଡ଼ିକୁ ସମାଧାନକରିବା ପାଇଁ ଏବଂ ଜୀବାଣୁ ଇନ୍ଦନ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା କମାଇବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶ ବିକଳ ଉର୍ଜାର ଉତ୍ସ ଖୋଜିବାରେ ବ୍ୟସ୍ତ। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ, ଜୈବଇନ୍ଦନ ବା ବାୟୋମାସ ଏକ ଦୃଢ଼ ଓ ଭବିଷ୍ୟତମୁଖୀ ଉପା ଭାବରେ ଉଦ୍ଭିଦ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ନୀତି ନିର୍ମାଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ବଢ଼ିବାକୁ ଲାଗିଛି। ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ହେଉଛି ଜୈବପଦାର୍ଥ, ଯାହା ଉଦ୍ଭିଦ, ପଶୁ ଓ ତାଙ୍କର ଉପପଦାର୍ଥରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ଉତ୍ସ ଦ୍ରବ୍ୟ ବା ଗ୍ୟାସ ଆକାରରେ ଥାଇପାରେ। ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ହେଉଛି ଦ୍ରବ୍ୟ ଆକାରରେ ଥିବା ଇଥାନଲ ଓ ବାୟୋଡିଜେଲ। ଇଥାନଲ ମକା, ମାଣ୍ଡିଆ, ଚିନିଷି ଇତ୍ୟାଦି ଫସଲରେ ଥିବା ଚିନି ଉପାଦାନକୁ ଫର୍ମେଣ୍ଟେସନ ଦ୍ୱାରା ତିଆରି କରାଯାଏ, ଯାହା ତେଲ ଆଧାରିତ ଇନ୍ଦନର ଏକ ବିକଳ୍ପ ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ବାୟୋଡିଜେଲ, ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପଶୁ ଚର୍ବି ଉପରେ ଆଧାରିତ ଏବଂ ଟ୍ରାନ୍ସଏସ୍ଟରିଫିକେସନ ନାମକ ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଦ୍ୱାରା ତିଆରି କରାଯାଏ। ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ହେଉଛି ଏମିତି ଏକ ପୁନଃ ନବୀକରଣଶୀଳ ଉର୍ଜାର ଉତ୍ସ, ଯାହା ଜୈବ ମୂଳଉପାଦାନରୁ ମିଳେ, ଯାହାକୁ ସାଧାରଣ ଭାବରେ ‘ବାୟୋମାସ’ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଏହି ବାୟୋମାସଗୁଡ଼ିକ



ଉଦ୍ଭିଦ, ପଶୁ ଓ ସେମାନଙ୍କର ଉପପଦାର୍ଥ ଉପରେ ଆଧାରିତ ଥାଏ। ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ପାରମ୍ପରିକ ଜୀବାଣୁ ଇନ୍ଦନକୁ ବଦଳାଇବା ବା ଏହାର ଅନୁପ୍ରାପ୍ତି ଭାବରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୁଏ। ଏହି ଉର୍ଜା ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ଗ୍ୟାସୀୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଥାଇପାରେ। କିନ୍ତୁ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ଓ ବ୍ୟବହୃତ ହେଉଥିବା ଦ୍ରବ୍ୟ ଜୈବଇନ୍ଦନ, ଇଥାନଲ ଓ ବାୟୋଡିଜେଲ ଅଟେ। ସାଧାରଣତଃ କୃଷି ଓ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ସମୟରେ ଅନେକ

ପ୍ରକାର ଜୈବ ଅବଶିଷ୍ଟା ଉତ୍ପନ୍ନ ହୁଏ। ଯେପରିକି ଧାନଚୋପା ବା କୁଣ୍ଡା, ଶୁଖିଲା ମକା ଗଛ, ଆଖୁଛେଦା, ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଫସଲ ଅବଶିଷ୍ଟା ଏହାର ଉଦାହରଣ। ଏହାକୁ ସାଧାରଣତଃ କ୍ଷେତରେ ଛାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ, କଳାଜ ଦିଆଯାଏ ବା ଏଣେତେଣେ ଫୋପାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ, ତେବେ ଏହା ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ସ୍ତ୍ରାସ ଲଥାନଲ ଓ ବାୟୋଡିଜେଲ ଅଟେ। ସାଧାରଣତଃ କୃଷି ଓ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ସମୟରେ ଅନେକ

ଉତ୍ସ ହେବା ସହ ଏକ ପରିବେଶ ଅନୁକୂଳ ଇନ୍ଦନ ଭାବେ ଗଣାଯିବ। ବିଶ୍ୱ ଉର୍ଜା ରୂପରେ ଯେଉଁଠି ଜୀବାଣୁ ଇନ୍ଦନ ପାଇଁ ଅତ୍ୟଧିକ ନିର୍ଭରଶୀଳତା ଓ ତାହାର ପରିବେଶୀୟ ପ୍ରଭାବ ଯେପରିକି ଦିଆଯାଏ, କଳାଜ ଦିଆଯାଏ ବା ଏଣେତେଣେ ଫୋପାଡ଼ି ଦିଆଯାଏ, ତେବେ ଏହା ପରିବେଶ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ସ୍ତ୍ରାସ ଲଥାନଲ ଓ ବାୟୋଡିଜେଲ ଅଟେ। ସାଧାରଣତଃ କୃଷି ଓ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ ସମୟରେ ଅନେକ

ପାରିବ ଓ ସ୍ଥାୟୀ ଉତ୍ପାଦିତ କରିବା ଏକ ସମ୍ଭାବ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇପାରିବ।
ଜୈବ ଇନ୍ଦନର ପିଢ଼ି
ପ୍ରଥମପିଢ଼ି: ଏହି ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ଖାଦ୍ୟ ଫସଲ ଯେପରିକି ମକା, ମାଣ୍ଡିଆ ଇତ୍ୟାଦିରୁ ତିଆରି ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ଏହା ଖାଦ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ସହିତ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ସୃଷ୍ଟି କରେ।
ଦ୍ୱିତୀୟପିଢ଼ି: ଏହି ଜୈବ ଇନ୍ଦନ କୃଷି ଅବଶିଷ୍ଟା, କାଠ ଓ ଜୈବ ଅପତ୍ତରୁ ତିଆରି କରାଯାଏ।
ତୃତୀୟପିଢ଼ି: ଏହି ପିଢ଼ିରେ ଶୈବାଳ ଭଳି ଉଦ୍ଭିଦ ଉପରେ ଆଧାରିତ ହୋଇ ଉତ୍ପାଦନ ହୁଏ।
ଚତୁର୍ଥପିଢ଼ି: ଏଠାରେ କିନ୍ତୁ ବଦଳ କରାଯାଇଥିବା ପୁଷ୍ଟିକାରୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଉତ୍ପାଦନ କରାଯାଏ।
କୃଷି ଅବଶିଷ୍ଟାରୁ ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ଉତ୍ପାଦନ କେବଳ ଏକ ଉର୍ଜାର ବିକଳ୍ପ ନୁହେଁ, ବରଂ ଏହା ଅର୍ଥନୈତିକ ଉନ୍ନତି, ପରିବେଶ ରକ୍ଷା ଓ ସାମାଜିକ ସ୍ଥାୟିତ୍ୱ ପାଇଁ ଏକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ଓ ସୁରକ୍ଷିତସାଧାରୀ ପଦକ୍ଷେପ। ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଯେଉଁଠି ସ୍ୱଚ୍ଛ ଉର୍ଜା ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରେ ବାହ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି, ଜୈବ ଇନ୍ଦନ ତାହାର ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଂଶ ହୋଇ ଉଠା ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ନିରନ୍ତର ଗବେଷଣା, ପ୍ରଯୁକ୍ତି ବିକାସ ଉନ୍ନତି ଓ ନୀତିଗତ ସମର୍ଥନ ଆବଶ୍ୟକ।
—ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର (ଗବେଷଣା)
ଜୈବ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା କେନ୍ଦ୍ର, ଶିକ୍ଷା ଓ ଅନୁସନ୍ଧାନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ଭୁବନେଶ୍ୱର
ମୋ: ୯୭୭୨୫୮୮୮୯୯୩



ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥିବା ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ତାହା ହାର୍ଡ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଉପକାରୀ। ପେଟରେ ଏସିଡିଟି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ଏହା ସେଥିରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତରକୁ ମଧ୍ୟ ସଙ୍କୁଚିତ ରଖେ। ଚର୍ମକୁ କ୍ଷତିହୀନ କରିଥାଏ। କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ ଗର୍ଭିଣୀ ସମସ୍ୟା



ସାଧାରଣତଃ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ କୃଷି ପ୍ରକାର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଗର୍ଭିଣୀ ଅନ୍ୟତମ। ଆଖୁରଣି ରୋଗ ଯୁକ୍ତସମ୍ପର୍କିତ ଯୋଗ୍ୟ ଅଧିକ ମାତ୍ରାରେ ହୋଇଥାଏ। ପ୍ରାୟ ୬୫ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୪୦% ବ୍ୟକ୍ତି ଏଥିରେ ପୀଡ଼ିତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଏକ ସର୍ବୋତ୍ତମ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ, ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ପାଇଁ ଆସୁଥିବା ଲୋକମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଚାରି ଜଣରୁ ଜଣେ ଗର୍ଭିଣୀତ ରୋଗ ଥାଏ। ଗର୍ଭିଣୀତ ରୋଗ ଯୋଗୁ ଚଳପ୍ରଚଳରେ ଅସୁବିଧା, ଗର୍ଭରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ନ କରିବା ପରି ଗୁରୁତର ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଯନ୍ତ୍ରଣା ଲାଭ ପାଇଁ ଦରକାର କମିବା ଔଷଧ (ପେନକିଲର) ଖାଇଲେ

ତାହା କ୍ରମଶଃ କିନ୍ତୁ ଖରାପ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସ୍ଥଳ ବିଶେଷରେ ପାକସ୍ଥଳୀ ଓ ଖାଦ୍ୟନଳୀରେ କ୍ଷତ ଓ ଘାଆ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। ଖୁମ୍ବାଟିଏଦି ଆର୍ଥ୍ରାଇଟିସ୍ରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗର୍ଭି ଯଥା ଆଙ୍ଗୁଠି, ପାଦ ଇତ୍ୟାଦି ଫୁଲି ବରଜ ହୋଇଥାଏ। ଗର୍ଭି ମଧ୍ୟରେ ଥିବା ସାଇଟୋକାଇନ୍ ତରଳ ରସରେ ସ୍ତ୍ରାସ ହେଲେ, ବୟସ୍କଙ୍କ କାରଣରୁ କ୍ୟାଲ୍ସିୟମର ଅଭାବ, ଭିଟାମିନ-ଡିର ଅଭାବ ପାଇଁ ଗର୍ଭିରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ଦୁର୍ଯ୍ୟବେଶରେ ଆସାତ ଲାଗି ଯଦି ହାଡ଼ଗୁଡ଼ିକୁ ପରସ୍ପର ସହିତ ଖଞ୍ଜାରେ ବାନ୍ଧି ରଖୁଥିବା ତନ୍ତୁ ଛିଣ୍ଡିଯାଆନ୍ତି, ଏକ୍ସଟ୍ରୀନିଟ ହୁଅନ୍ତି ଅବା ଫୁଲି ଯାଆନ୍ତି ତାହେଲେ ଗର୍ଭରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ହୋଇଥାଏ।

ଅସନ୍ନକୃତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅବସ୍ଥାଦର କାରଣ

ଆମକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥା ନୀରୋଗ ରହିବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରଥମେ ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତା’ସହ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ ଏବଂ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇଲେ ଆମେ ଅନେକାଂଶରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ରହିପାରିବା। ତେବେ ଯଦି ଆମର ଜୀବନଶୈଳୀ ଅସନ୍ନକୃତ ରହିବ ତାହା ଆମ ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ଲକ୍ଷନ



ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏକ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ସର୍ବୋତ୍ତମ ସେମାନେ ଜୀବନଶୈଳୀ କିଛି ମାସ ଧରି ଅସନ୍ନକୃତ ରହିଲା, ତେବେ ସେ ଅବସ୍ଥା ବା ଡିପ୍ରେସନର ଶିକାର ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଏଭଳି ବିଷୟରେ ଜାଣିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ କିଛି ବର୍ଷ ଧରି ଅନିୟମିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରକୁ କରୁଥିଲେ। ଏହି ସମୟରେ ସେମାନେ କେତେ ଅସହଯୋଗୀ ରହୁଛନ୍ତି ତାହାକୁ ତରଳ କରି ନିରୀକ୍ଷଣ କରାଯାଇଥିଲା। ସର୍ବୋତ୍ତମ ପରିସରକୁ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୫୫ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତି ଅବସ୍ଥାଦର ଶିକାର ହୋଇଥିବାର ପରିଶେଷରେ ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏଭଳି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ଲାଗି ପ୍ରଥମେ ଏକ ସଙ୍କୁଳିତ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରିବା ଲାଗି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଜୀବନଶୈଳୀ...



- ଗାଢ଼ର ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣର ଭିଟାମିନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଛି। ବିଶେଷଭାବରେ ସକାଳୁ ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ତାହା ଶରୀର ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ।
- ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ, ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯଦି କିଛି ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲା, ତେବେ ଯେଉଁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ଆଧାନରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।
- ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଉତ୍ତମ ଯାତାଯାତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର।

- ତରକା ଫଳମୂଳ ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ରରେ ଭିଟାମିନ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଛି। ଏହାକୁ ସବୁବେଳେ ଖାଇଲେ ଆପଣ କେତେକାଂଶରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ରହିପାରିବେ।
- ନିଜକୁ ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟଠାରୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। କାରଣ ଏହା ସାମାନ୍ୟ ଆନନ୍ଦ ଦେଇଥାଏ, ହେଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଜୀବନ ପାଇଁ ଅକାଳ ବିପଦକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ।
- ସବୁବେଳେ ନିଜ ଓଜନ କିପରି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ରହିବ ସେ ନେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏଥିପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ହୁଅନ୍ତୁ।

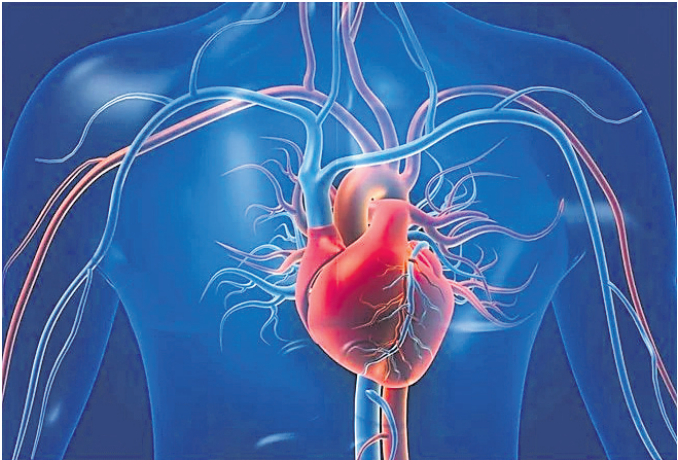
ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ: କିଛି ଜଣା

ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ପରେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ। କହବାକୁ ଗଲେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ଦ୍ୱାରା ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ନ ହେଲେ କେବଳ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ କ’ଣ ଶରୀରର କୌଣସି ଅଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବ ନାହିଁ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ବରିଷ୍ଠ ଚିକିତ୍ସକ ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ କହନ୍ତି, “ମାତ୍ର ୩୦-୪୦୦ ଗ୍ରାମ୍ ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନିଗୋଟି ସ୍ତରର ଗୋଟିଏ ଛୋଟିଆ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପତ୍ର ରୂପେ କମ୍ପନ କରୁଥିବା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡଟି ଗର୍ଭ ସଞ୍ଚାରଣର ମାତ୍ର ୪-୫ ସପ୍ତାହରୁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଯାଏ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥାଏ। ପ୍ରକାରାନ୍ତରେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବନ୍ଦ ହେଲେ ଲୋକଟି ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ମାତ୍ର ୧୨ ସେମି ଲମ୍ବ, ୮.୫ ସେମି ଓସାର ଓ ୬ ସେମି ମୋଟା ବିଶିଷ୍ଟ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ପ୍ରତି ମିନିଟ୍ରେ ହାରାହାରି ୬୨ ଥର (୬୦-୮୦), ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାରେ ୪୩୨୦ଥର, ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଲକ୍ଷେ ବାରିହଜାର ଥର ସ୍ପନ୍ଦିତ (ସଙ୍କୁଚିତ ଓ ପ୍ରସାରିତ) ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ହୋଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟ ପାଇଁ ଏହା ୦.୮

ସେକେଣ୍ଡ ନେଇଥାଏ ଓ ସଙ୍କୋଚନ ପାଇଁ ଯେତିକି ସମୟ ନିଏ, ପ୍ରସାରଣ ପାଇଁ ତା’ଠାରୁ ଅଳ୍ପେକାନ୍ତର ସମୟ ନେଇଥାଏ। ଅର୍ଥାତ୍, ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ଯେତିକି ସମୟ ସଙ୍କୁଚିତ ହୋଇଥାଏ ଅଙ୍ଗ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ହୋଇଥାଏ। ଏହାକୁ ଶରୀରର ମା’ଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୧୨ ଗ୍ରାମ୍ ଓଜନ ବିଶିଷ୍ଟ ଚିନିଗୋଟି ସ୍ତରର ଗୋଟିଏ ଛୋଟିଆ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ପତ୍ର ରୂପେ କମ୍ପନ କରୁଥିବା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡଟି ଗର୍ଭ ସଞ୍ଚାରଣର ମାତ୍ର ୪-୫ ସପ୍ତାହରୁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଯାଏ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥାଏ। ପ୍ରକାରାନ୍ତରେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବନ୍ଦ ହେଲେ ଲୋକଟି ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ମାତ୍ର ୧୨ ସେମି ଲମ୍ବ, ୮.୫ ସେମି ଓସାର ଓ ୬ ସେମି ମୋଟା ବିଶିଷ୍ଟ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ପ୍ରତି ମିନିଟ୍ରେ ହାରାହାରି ୬୨ ଥର (୬୦-୮୦), ପ୍ରତି ଘଣ୍ଟାରେ ୪୩୨୦ଥର, ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଲକ୍ଷେ ବାରିହଜାର ଥର ସ୍ପନ୍ଦିତ (ସଙ୍କୁଚିତ ଓ ପ୍ରସାରିତ) ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ହୋଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟ ଅର୍ଥାତ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ସମୟ ପାଇଁ ଏହା ୦.୮

ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ସଙ୍କୋଚନ ସମୟରେ ହେଉଥିବା ବଳ ଦ୍ୱାରା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାରଣ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଏହା ଧମନୀରେ ରକ୍ତଚାପ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ, ଯାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହା ଧମନୀରେ ରକ୍ତଚାପ ସାଧାରଣତଃ ୮୦ କମ୍ ହୋଇଥାଏ। ସାଧାରଣତଃ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ଚିନିଗୋଟି ଆବରଣ ମଧ୍ୟରୁ ମା’ସପେଶୀୟ ଆବରଣ ବା ମାୟୋକାର୍ଡିୟମ୍ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ।

ଏହା ମଧ୍ୟ ଅସୁବିଧା ହୋଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଉକ୍ତ ରକ୍ତଚାପ ଏକ ବହୁଳ ପରିଲକ୍ଷିତ ଅସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଲକ୍ଷଣ, ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ପରିମାଣ ବଢ଼ିଯିବା, ମେଦବହୁଳତା, ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମର ଅଭାବ, ଧୂମପାନ, ମାନସିକ ଚାପ ଏବଂ ବିଷାଦ ଆଦି ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ଉକ୍ତ ରକ୍ତଚାପ ଥରେ ଜଣାପଡ଼ିଲେ ଏହା ପାଇଁ ନିୟମିତ ଔଷଧ ସେବନ ଓ ଡାକ୍ତରୀ ପରାମର୍ଶର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ ଆକାଉଟିସ୍ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବାମ ମୁଣ୍ଡରୁ ମା’ସପେଶୀୟ ଆବରଣ ବା ମାୟୋକାର୍ଡିୟମ୍ (AME) କୁହାଯାଏ, ତାହା ହୃତ୍ପିଣ୍ଡର ମା’ସପେଶୀୟ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ବନ୍ଦ ହେବା ଦ୍ୱାରା ହୋଇଥାଏ। ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୁ ମା’ସପେଶୀୟ ରକ୍ତ ଯୋଗାଉ ଥିବା ବୁଜିଟି ମୁଖ୍ୟ ଧମନୀ ଓ ଏହାର ଶାଖା ଏହିପରି ପାଞ୍ଚଗୋଟି ଧମନୀରୁ ଏକ ବା ଏକାଧିକ ଅବରୋଧ ସୃଷ୍ଟି ହେଲେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡରୁ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବାମ ମୁଣ୍ଡରୁ କରୋନାରୀ ଧମନୀରେ ଅଧିକ ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଧୂମପାନ ଖାଇବା ସହ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ଆମେ ହୃତ୍ପିଣ୍ଡକୁ ଅନେକାଂଶରେ ସ୍ପଷ୍ଟ ରଖିପାରିବା।”



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

►ଯେଉଁ ରକ୍ତ ହେଉ ନା କାହିଁକି, ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସବୁବେଳେ ସତର୍କ ରହନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ, ଯାହା ସହଜରେ ହଜମ ହେଉଥିବ। ରାତିରେ ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।

►ରାତିରେ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ହୁଅନ୍ତୁ। ବେଦକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜକୁ ଚେନସନଠାରୁ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ। ଶାନ୍ତ ମନରେ ଶୋଇବାକୁ ଗଲେ ଭଲ ନିଦ ହୋଇଥାଏ।
►ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ନିଜର

ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବା ଦରକାର। ଏହି ସମୟରେ ଅସ୍ଥିକନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହାକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ପାଇଁ ଭିଟାମିନ ‘ଡି’ ସ୍ପ୍ଲୁଟ୍ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଆନ୍ତୁ।
►ନିଜକୁ ସ୍ପଷ୍ଟ ତଥା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନିଜର ଦେବା ସହ ଡିଏନିନ ଜୀବନରେ ବ୍ୟାୟାମକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
►ଅନେକ ରୋଗର ବାହକ ବେଳେବେଳେ ପାଣି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପକ୍ଷେ ଲାଭଦାୟକ।
►ଯଦି କୌଣସି ରୋଗରେ ଆପଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି, ତେବେ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ଯଦି ଏଥିରେ ଅବହେଳା କରନ୍ତି, ତେବେ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ସେଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟ ଲାଭ କରିବା ପାଇଁ ଅଧିକା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ।



ଚତୁର୍ଥାଞ୍ଚଳ
ଜୁନିୟର ମହିଳା ହକି

ଶୁବଆଉଟ୍ରେ
ଉତ୍ତୁରୁଏକୁ
ହରାଇଲା ଭାରତ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬(ପି.ଟି.)

ଭାରତ ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଚତୁର୍ଥାଞ୍ଚଳ ଜୁନିୟର ମହିଳା ହକି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ୩-୧ ଶୁବଆଉଟ୍ରେ ଉତ୍ତରୁଏକୁ ହରାଇଲା ଭାରତ। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ଖେଳରେ ୨-୨ରେ ଡ୍ର ରହିବା ପରେ ପେନାଲ୍ଟି ପକ୍ଷର ଅଧିକାରୀ କରାଯାଇଥିଲା। ଆକେଷ୍ଟିନାର ରୋସାରିଓଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ସମୟ ଖେଳରେ ଭାରତ ତରଫରୁ ଉପଅଧିନାୟିକା ହାନା ଓ ଲାଲ୍‌ରିନ୍‌ପୁଇ ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ। ଶୁବଆଉଟ୍ରେ ଗୀତା, କନିକା ଓ ଲାଲ୍‌ଆଣ୍ଡୁଆରି ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରିଥିଲେ। ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଖେଳର ୧୦ମ ମିନିଟ୍‌ରେ ହାନା ପ୍ରଥମ ଗୋଲ୍ ଏବଂ ଲାଲ୍‌ରିନ୍‌ପୁଇ ୨୪ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରି ଭାରତକୁ ୨-୦ ଗୋଲ୍‌ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ତେବେ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଉତ୍ତରୁଏ ଦୃଢ଼ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ୫୪ତମ ମିନିଟ୍‌ରେ ଜନେସ ପୋସାଦାଏ ଏବଂ ଏହାର ୩ ମିନିଟ୍ ପରେ ମିଲ୍‌ଗ୍ରାସ୍ ସିଗାଲ୍‌କ ଗୋଲ୍ ସହାୟତାରେ ଉତ୍ତରୁଏ ମ୍ୟାଚ୍‌କୁ ବରାବର ସ୍ଥିତିକୁ ନେଇଆସିଥିଲା। ଭାରତ ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ମ୍ୟାଚ ଆକେଷ୍ଟିନା ବିପକ୍ଷରେ ଖେଳିବ।

ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ ଆଇ-ଲିଗ୍ ଚାମ୍ପିୟନ



ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ ବଳ।

ପଶ୍ଚିମ, ୧୬ ଆଇ-ଲିଗ୍ ଚାମ୍ପିୟନକୁ ନେଇ ଲାଗିରହିଥିବା ବିବାଦ ଏକ ନୂଆ ମୋଡ୍ ନେଇଛି। ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବିତୀର୍ଣ୍ଣ ଲେଭର ଅନେକ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ଖେଳାଇଥିବା ନେଇ ଏଆଇଏଫ୍‌ଏଫ୍‌ର ଅପିଲ୍ କମିଟି ଘୋଷଣା କରିବା ପରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ ଚାମ୍ପିୟନସିପ ବଜାୟ ରଖିଛି। ଅପିଲ୍ କମିଟି ନିକଟରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ, ନାମଧାରୀ ଏଫ୍‌ସି ଓ ଉତ୍ତମ କଣ୍ଟ୍ରୀର ପକ୍ଷରୁ ଆବେଦନ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାର ଶୁଣାଣି ପରେ ଅପିଲ୍ କମିଟି ପୂର୍ଣ୍ଣ ରାଜେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଶନିବାର ଜାରି କରିଥିବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ କହିଛନ୍ତି, ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ମାରିଓ ବାକ୍ସୋକୁ ପୁନଃ ପଞ୍ଜୀକୃତ କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ। ଅପିଲ୍ କମିଟିର ନୂଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶର ଅର୍ଥ ମାରିଓ ଖେଳିଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଫଳାଫଳକୁ ପରାମର୍ଶ କରାଯିବ। ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତିରିକ୍ତ ସ୍କୁଲ ପଏଣ୍ଟ ମିଲିବ, ଯାହାଫଳରେ ଦଳର ପଏଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ୪୨କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଏଥିପାଇଁ କାଦ୍‌ରେ ପେଣ୍ଟି ଥିବା ଆବେଦନର ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ନାହିଁ। ଅପିଲ୍ କମିଟିର ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ କାଶୀ ପକ୍ଷରୁ

ଚର୍ଚ୍ଚିତ ମାସରେ ଚୁଡ଼ାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆସିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଶେଷସୂତ୍ରୀ ପଏଣ୍ଟ ଚାଲିକାରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ ଓ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ଯଥାକ୍ରମେ ୪୦ ଓ ୩୭ ପଏଣ୍ଟ ସହ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ଅପିଲ୍ କମିଟିର ନୂଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶର ଅର୍ଥ ମାରିଓ ଖେଳିଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଫଳାଫଳକୁ ପରାମର୍ଶ କରାଯିବ। ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତିରିକ୍ତ ସ୍କୁଲ ପଏଣ୍ଟ ମିଲିବ, ଯାହାଫଳରେ ଦଳର ପଏଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ୪୨କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଏଥିପାଇଁ କାଦ୍‌ରେ ପେଣ୍ଟି ଥିବା ଆବେଦନର ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ନାହିଁ। ଅପିଲ୍ କମିଟିର ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ କାଶୀ ପକ୍ଷରୁ

ଚର୍ଚ୍ଚିତ ମାସରେ ଚୁଡ଼ାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଆସିବ ବୋଲି ଆଶା କରାଯାଉଛି। ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଶେଷସୂତ୍ରୀ ପଏଣ୍ଟ ଚାଲିକାରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ ଓ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ଯଥାକ୍ରମେ ୪୦ ଓ ୩୭ ପଏଣ୍ଟ ସହ ପ୍ରଥମ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ଅପିଲ୍ କମିଟିର ନୂଆ ନିର୍ଦ୍ଦେଶର ଅର୍ଥ ମାରିଓ ଖେଳିଥିବା ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଫଳାଫଳକୁ ପରାମର୍ଶ କରାଯିବ। ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସକୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ଅତିରିକ୍ତ ସ୍କୁଲ ପଏଣ୍ଟ ମିଲିବ, ଯାହାଫଳରେ ଦଳର ପଏଣ୍ଟ ସଂଖ୍ୟା ୪୨କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ। ଏଥିପାଇଁ କାଦ୍‌ରେ ପେଣ୍ଟି ଥିବା ଆବେଦନର ବିଶେଷ ଗୁରୁତ୍ୱ ନାହିଁ। ଅପିଲ୍ କମିଟିର ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଉପରେ କାଶୀ ପକ୍ଷରୁ

ଜୁହାଯାଇଛି ଯେ, ଆମକୁ ପୁଣି ଥରେ ପୁଣି ଓ ନିରପେକ୍ଷ ଶୁଣାଣି ଲାଗି କାଦ୍‌ର ସ୍ୱାଗତ୍ତ୍ୱ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହା ଭାରତୀୟ ଫୁଟ୍‌ବଲ୍‌ର ନୂଆ ଅସଲ ସତ୍ୟତା ଦେଖାଉଛି। ସରଳ ନିୟମ ଓ ଚେତୁଲେଶନକୁ ଭୁଲ୍ ଭାବେ ବ୍ୟାଖ୍ୟା କରାଯାଇଛି, ଯାହାଫଳରେ ଆମ କ୍ଳବ ବିନା କୌଣସି ତ୍ରୁଟିରେ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ ପକ୍ଷରୁ ଜୁହାଯାଇଛି, ଅପିଲ୍ କମିଟିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ସହ ଆମ ଚାମ୍ପିୟନସିପ୍ ସ୍ୱପ୍ନ ହୋଇଛି। ଆମ ଆଇନଗତ ଦାବିକୁ ଯଥାର୍ଥ ସମର୍ଥନ କରିବା ପାଇଁ ନ୍ୟାୟିକ ସଂସ୍ଥା ନିକଟରେ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ବ୍ରଦର୍ସ କୃତଜ୍ଞ। ରେକର୍ଡ୍ ପୁରାବଳ, ମାରିଓ ସିଜନ ଆରମ୍ଭରୁ କାଶୀ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ଥିଲେ। କିନ୍ତୁ ପରେ ସିଜନ ଏଣ୍ଟ୍ର ଇଣ୍ଟ୍ରାରି ଲାଗି ଚାକ୍ ବଦଳରେ ମାରିଓ ବାବୋଭିଙ୍କୁ ଦଳର ସାମିଲ କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ସାନିଶ୍ ସ୍ତ୍ରାଲକର ମାରିଓ କ୍ଳବ ସହ ଯୋଡ଼ିହୋଇ ରହିଥିଲେ। କାରୁଆରୀରେ କୁଲେନ ପେରେଜଙ୍କ ବୁକ୍ସି ଶେଷହେବା ପରେ ଚାକ୍ ବଦଳ ଖେଳାଳି ଭାବେ ଫେବୃଆରୀ ୨୬ରେ ମାରିଓ ଦଳକୁ ଫେରିଥିଲେ। ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଅନୁଯାୟୀ, ଫେବେରେଶନର ପ୍ରତିଯୋଗିତା ବିଭାଗ ଫେବୃଆରୀ ୨ରେ ମାରିଓଙ୍କ ପୁନଃ ପଞ୍ଜୀକରଣକୁ ଅନୁମତି ଦେବାକୁ ମନା କରିଦେଇଥିଲା।

ଲଭ୍‌ଲିନା ବୋର୍ଗୋହେନ୍‌ଙ୍କ ବକ୍ସିଂ ଏକାଡେମୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୬(ପି.ଟି.): ଚୋକିଓ ଅଲିମ୍ପିକ୍ସ ବ୍ରୋଞ୍ଜି ପଦକ ବିଜେତା ବକ୍ସର ଲଭ୍‌ଲିନା ବୋର୍ଗୋହେନ୍ ଚାକ୍‌ର ଏକ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଏକାଡେମୀ

ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ମଙ୍ଗଳବାର ରୁଆହାଟାଠାରେ ଆସୀୟ ପୂର୍ଣ୍ଣାମସ୍କା ହିମାନ୍ତ ବିଶ୍ୱଶର୍ମା ଏହାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିବେ। ଏଥିରେ

ଆସୀୟ ବକ୍ସିଂଖ୍ୟାରେ ବାଲିକା ଓ ବାଳକ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରଦିଆ ପାଇପାରିବେ। ଏହି ଏକାଡେମୀରେ ବିଶ୍ୱସ୍ତର ଟ୍ରେନିଂ ଓ ଭିଡିଓମିର ପ୍ରଦିଆ ରହିଛି।

Blend of 8 Effective Ayurvedic Oils

Dr. Juneja's ଡା.ଅର୍ଥୋ Ayurvedic Oil, Capsules, Spray & Ointment

WORLD'S GREATEST BRANDS 2015-16 IUA

SELECTED No. 1 BRAND INDIA 2014

କ୍ଷୋତିଷ୍ଠି ତେଲ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସୁଧାରି ଗଣ୍ଠିର ନମନାୟତାକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ ସହାୟକ ।

ଗଣ୍ଠିପୁରା ତେଲ ଗଣ୍ଠି ଯନ୍ତ୍ରଣା, ମାଂସପେଶୀ ବ୍ୟଥା ଓ ଗଣ୍ଠିବାତରେ ଉପାଦେୟ ।

ନିର୍ମୁଣ୍ଡି ତେଲ ସ୍ନାୟୁ ପୀଡ଼ା ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥାରେ ଲାଭଦାୟକ ।

ପୋଦିନୀ ତେଲ ଏହାର ଶୀତଳତା-ପ୍ରତାୟକ ଗୁଣ ବ୍ୟଥା ଓ ଫୁଲାରେ ଶାନ୍ତି ଦିଏ ।

ରାଶି ତେଲ ମାଂସପେଶୀ ଏବଂ ଗଣ୍ଠି ବ୍ୟଥା ଓ ଫୁଲା ପାଇଁ ଉପାଦେୟ ।

ପାକର୍ ତେଲ ମାଂସପେଶୀ ଓ ସ୍ନାୟୁଗୁଳିକରେ ଗଣ୍ଠି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭଦାୟକ ।

କର୍ପୁର ତେଲ ଗଣ୍ଠିଗୁଳିକରେ କଠିନତା ଓ ବ୍ୟଥା କମ୍ କରିବାରେ ଉପାଦେୟ ।

ଅଳସୀ ତେଲ ଗଣ୍ଠି ଓ ମାଂସପେଶୀ ଫୁଲିବା ସମସ୍ୟାକୁ ହ୍ରାସ କରିବାରେ ସହାୟକ ।

Clinically Tested

24x7 Helpline: 7876977777 www.drorthooil.com

8 ଗୁଣକାରୀ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଡା. ଅର୍ଥୋ ତେଲ ଭିତର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯାଇ ପୀଡ଼ାକୁ କମ୍ କରିବାରେ ସହାୟତା କରିଥାଏ। ଆୟୁର୍ବେଦିକ ତେଲଗୁଡ଼ିକର ଏହି ମିଶ୍ରଣର ଉପଯୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନିରାପଦ ଅଟେ । ଏହାକୁ ଖୋଲା ଘା' / କ୍ଷତରେ ଲଗାନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏକା ସମୟରେ ନାମ, ବିଜ୍ଞାପନ ପ୍ରତି ସାବଧାନ

Hero

ଅରିଜିନାଲ GLAMOUR

80ଲିକ୍ଷ* ମୋଟର ଭରସା

ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନୂଆ LED ଲ୍ୟାମ୍ପ ସଜ୍ଜିତ

ଟୋଲ ଫ୍ରି ନମ୍ବର: 1800 266 0018

EMI ₹51/* ପ୍ରତିଦିନ

ଆଧାର କାର୍ଡ ଆଧାରିତ EMI*

ସୁଧ ହାର 7.99%*

ନୂଆ ହାଇଲ୍ଡ ଲ୍ୟାମ୍ପ

ନୂଆ ଷ୍ଟାର୍ଟ ଓ ନୂଆ ଷ୍ଟାର୍ଟ ବ୍ଲିକ୍

ଅରିଜିନାଲ ଟେକର୍ଡ୍ ଷ୍ଟାଲପସ୍ ଡିଜାଇନ

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.heromotocorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *As per cumulative dispatch data till March 2025. *Financial schemes are at the sole discretion of the financier, subject to its respective T&Cs. Available at select dealerships. *Flipkart and Amazon offers are subject to the sole discretion & T&Cs of respective organisations.

Authorised Dealers: Balasore: Neelam Hero, Ph: 9289922519, Baripada: Aditya Hero, Ph: 7799766370, Bhadrak: Sanjib Hero, Ph: 9289922608, Jaleswar: Sai Hero, Ph: 9289922844, Keonjhar: Supreme Hero, Ph: 9289922182, Associate Dealers: Baliapal:Baba Motors-8093603116 Soro:Twinkle Motors-9861594852, Basta:Shivam Motors-7735958754 Rairangpur:Maa Sakambari Motors-7008581719, Mayurbhanj:Jk Motors-9040909925, Mayurbhanj:Mahaaveer Motors-7326872255/9853290346, Basudevpur:Bidyajalita Automobile-9827487072, Kamra:Siddhivinayak Motors-7208675074, Telkoi:Panchamukhi Motors-9717004926, Barbil:Wheels Motors-9776931870. FCP INTERFACE/4589/JUNE25/ORISSA