



ପ୍ରାଚୀ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଗନ୍ଧାର୍ମନ ପାହାଡ଼
ପ୍ରାଦଦେଶରେ ରହିଛି ତୀର୍ଥକ୍ଷେତ୍ର
ହରିଶ୍ଚଙ୍ଗର ଓ ମୃଦୁଖମାତା । ସୁରଜ ପାହାଡ଼,
ସଂକାର୍ଣ୍ଣ ଗିରିପଥ, ଘଞ୍ଜଳ ଏବଂ ପ୍ରମୁଖ
ଦେହରେ ଘର୍ଷର ନାଦରେ କେଉଁ ଅନାଦି

ବୁଦ୍ଧିମତୀ ପାପନାଶିନୀ

କାଳରୁ ବେହିଯାଉଥିବା ଜୀବନଦାୟିନୀ

A vibrant, colorful photograph capturing a lively scene at a waterfall. In the foreground, a large, light-colored rock formation is partially submerged in the water, with a small waterfall cascading over its edge. Several people are seen swimming and playing in the clear, rocky water. To the right, a large, reddish-brown boulder sits prominently. In the background, a yellow-roofed temple with a white base is visible, surrounded by lush green trees and foliage. The overall atmosphere is one of a natural, recreational, and spiritual setting.

ଗାନ୍ଧୀ । ମୁଖ୍ୟତଃ ପଣ୍ଡିତ ଓଡ଼ିଶା
ର ଛତ୍ରଶଳର ଶ୍ରୀଦ୍ଵାରାଲୁହାନେ
ଏଠାକୁ ଆସିବା ଦେଖିବାକୁ
ଲିଖିଥାଏ । ହରିଜନଙ୍କର ଭଲି
ଦୂର୍ଧ୍ୱାନାଥ ମନ୍ଦିର ନିକଟ ଦେଇ
ହରଣା ବହିଯାଇଛି । ହରଣାରେ
ବିଶେଷକର ଗୋହତ୍ୟା ଦୋଷରୁ
ମୁଣ୍ଡ ପାଇଁ ପୂଜାର୍ଜନ କରାଯାଏ ।
ଅପି ବିଶର୍ଜନ, ବୁଢ଼ି ପକା (ଛୋଟ
ଶିଶୁ ମୁଣ୍ଡନ କର୍ଣ୍ଣ) ହରଣା
କୁଳରେ କରାଯାଏ । ଏହାସହ
ବିବାହ, ବ୍ରତ, ବିଭିନ୍ନ ପୂଜାକର୍ମ,
ଅଞ୍ଚ ଆଦି କରାଯାଏ । ସେହିପରି
ବହୁ ବୈଦ୍ୟ ଓ ଉଭୀଦ ବିଜ୍ଞାନୀଙ୍କ
ମତରେ ଗନ୍ଧାର୍ମନରେ ୧
ହଜାରରୁ ଉର୍ଧ୍ଵ ବିରଳ ଅଧିକାୟ

ପୁନରୁଦ୍ଧାର ଅପେକ୍ଷାରେ ଏତିହାସିକ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି

ଛିଡ଼ାହୋଇ ମହାନଦୀର ମନୋଲୋଭା ଦୁଃଖ୍ୟ ଉପଗୋଗ କରିଯାଇବେ ।
ଏଥୁଷ୍ଵ ମୁକୁପିତ୍ତ ଓତ୍ତିହାସିକ ବୁଝୁଇ ସମ୍ପର୍କରେ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରିଯାଇବେ ।
ଓତ୍ତିହାସିକ ଦୀପକ କୁମାର ପଣ୍ଡା କହିଛନ୍ତି, ସମ୍ବଲପୁର ସହରର ଓତ୍ତିହାସିକ
କାର୍ତ୍ତିର ଦିକାଶିକୁ ହୃଦୟୋବଧ କରି ୧୯୯୮ ମସିହାରେ ତଜ୍ଜାଳାନ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ
ରାଜସ୍ଵ ଆୟୁଷ୍ମ ତ୍ରୈ ହୃଦୟାଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ସମ୍ବଲପୁର ମୁନିସିପାଲିଟି
ପକ୍ଷରୁ ବୁଝୁଇ ମରାମତ କରାଯାଇଥିଲା । ଆଗ୍ରହ ମହାନଦୀ ଯୌନର୍ଯ୍ୟକରଣ
ସକାଶେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ । ତେଣୁ ବୁଝୁଇବିବିଧ ପୁନରୁତ୍ଥାର
କରାଗଲେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକମାନେ ଅଧିକ ଆକୃଷ୍ଟ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି ଆଶା ରହିଛ ।

ସମଲପୁର ତୃତୀୟ ଚୋହାନ୍ ରାଜା ବଳକ୍ଷ୍ମୀ ସାଏ ଶାସନ ସମୟରେ
ମହାନଦୀ କୁଳରେ ବୁଝୁକ୍ତ ପରିକଳ୍ପନା କରିଥିଲେ । ସମଲପୁର ରାଜ୍ୟକୁ
ଶତମାନଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରୁ ପରିହତ କରିବାକୁ ଦୁଷ୍ଟରେ ରଖି ରାଜା ବାଲିବିଶ୍ଵାତାରୁ
ମାନିଥିଆ ପାଇଁ ନେଇ ୧୪୪୩ ମୁଠ ଦେଖିବିଶ୍ଵାସ ଏକ ପ୍ରସ୍ତର ପ୍ରାଣର ନିର୍ମାଣ
କରାଇଥିଲେ । ପ୍ରାଣର କାହିଁ ମଞ୍ଜିରେ ଏହି ବୁଝୁକ୍ତ ବା ଗାଁଖାର ରହିଥିଲା ।
ସମସ୍ତ ବୁଝୁକ୍ତ ଉଚ୍ଛତା ୧୭ ମୁଠ ଓ ପରିଧି ୭୭ ମୁଠ । ସେହିପରି ବୁଝୁକ୍ତରେ
ମୁହାଣ, ଦରୋଜା, ସୋନ୍ମୁର ଦରୋଜା, ଜଟିଆ ପିଲଳ ଦରୋଜା,
ରାଜ୍ୟାଚାର ଦରୋଜା, ଜଳେଶ୍ଵର ଦରୋଜା ଓ ସମଲେଇ ଦରୋଜା ଆଦି ଏହି
ଦରଅଞ୍ଚା(ଦରୋଜା) ଦଥା ପ୍ରବେଶଦ୍ୱାର, ଘାଟ ଥିଲା । ପ୍ରାଣର କାନ୍ଦର
ଅପରାର୍ଥରେ ଖନନ କରାଯାଇଥିଲା ଗଢ଼ାଇ । ୧୮୮୭ରେ ମହାରାଜୀ
ଭିକ୍ଷୁରିଆଙ୍କ ଜୁବିଲି ଅବସରରେ ଭିକ୍ଷୁରିଆ ଘାଟ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି
ଘାଟ ନିକଟରେ ଥିବା ପୁରାନେ ପ୍ରଥମ ବୁଝୁକ୍ତ ପୁନର୍ବୀକ୍ଷାସ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ
୧୮୮୮ ମେହିରେ ଏହି ବୁଝୁକ୍ତ ନାମ ଦିଆଯାଇଥିଲା ଭିକ୍ଷୁରିଆ ଗାଁଖାର ।

- ପାଠ୍ୟାଳେ ଦେଖିଲୁଗା

காலை காலை கீழ்ப்பிரி கீழ்ப்

ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ
‘ଧରିତ୍ରୀ’ ସମ୍ବଲପୁର ସଂସ୍କରଣର ସ୍ଵନଷ୍ଟତ୍ର ପାଇନ
ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠିକାପାଠକ, ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର,
ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଏବଂ
ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ହାର୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଳା
ଜଣାଇବା ସହ ସମସ୍ତଙ୍କ ଉନ୍ନତି ନିମନ୍ତେ
ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ଓ ମା’ ସମଲେଖାରୀଙ୍କ ନିକଟରେ ପ୍ରାର୍ଥନା ।

ଟଙ୍କଧର ତ୍ରିପାଠୀ

ସଭାପତି, ଫାଓ, ଓଡ଼ିଶା, ବିଧ୍ୟାୟକ, ଖାରସ୍ତୁରୁଡ଼ା

SHRISHTII TMT®

ANDAR SE MAZBOOT

SCAN STEELS LTD.
AN ISO 9001 : 2008 Company

Main Road, Rajangpur, Dist - Sundergarh (Odisha) Ph.: (0674) - 2726438, 2726237 Web: www.scansteels.com

ଧରିଡ୍ରୀର ସମ୍ବଲପୁର ସଂକ୍ଷରଣର
ସ୍ଥନକ୍ଷତ୍ର ଆବସରରେ

ଶୁଣେଇଛା

OMPL

Orissa Metaliks Private Limited
Rashmi Group, Marakuta, Jharsuguda

ରେ ଏତିହାସିକ କୀର୍ତ୍ତିରାଜି

ଛିଡାହୋଇ ମହାନଦୀର ମନୋଲୋଡା ଦୁଶ୍ୟକୁ ଉପଭୋଗ କରିଯାଇବେ । ଏଥେଷ୍ଵ ମୁହଁପିତ୍ର ଏତିହାସିକ ବୁଝଇ ସମ୍ପର୍କରେ ଜ୍ଞାନ ଆହରଣ କରିଯାଇବେ । ଏତିହାସିକ ଦୀପକ କୁମାର ପଣ୍ଡ କହିଛନ୍ତି, ସମ୍ବଲପୁର ସହରର ଏତିହାସିକ କାର୍ତ୍ତିର ବିକାଶକୁ ହୃଦବୋଧ କରି ୧୯୯୮ ମସିହାରେ ତକାଳୀନ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ରାଜସ୍ବ ଆୟୁଷ୍ମାନ ତ । ହୃଷ୍ଟାକେଶ ପଣ୍ଡଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ମେଲିପୁର ମୁନିଷିପାଲିଟି ପକ୍ଷର ବୁଝଇ ମରାମତି କରାଯାଇଥିଲା । ଆଗରୁ ମହାନଦୀ ଘୋରଯନ୍ତର ରାଜାଶେ ବିଜନ ପ୍ରକଳ୍ପ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେବ । ତେଣୁ ବୁଝଇବୁଢ଼ିକର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରାଗଲେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତକମାନେ ଅଧିକ ଆକୃଷ୍ଣ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି ଆଶା ରହେଛି ।

ସମ୍ବଲପୁର ଭାତ୍ତାୟ ଗୋହାନ ରାଜା ବଳଭଦ୍ର ସାଏ ଶାସନ ସମୟରେ ମହାନଦୀ କୂରେ ବୁଝଇ ପରିକଳ୍ପନା କରିଥିଲେ । ସମ୍ବଲପୁର ରାଜ୍ୟକୁ ଶତ୍ରୁଗାନଙ୍କ ଆକ୍ରମଣରୁ ପରିହତ ନରିବାକୁ ଦୁଷ୍ଟିରେ ରଖ ରାଜା ବାନିବିଶ୍ଵାତାରୁ ମନ୍ଦିରିଆ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୪୪୩ ପୁଣ୍ଡ ଦେର୍ଘବିଶ୍ଵଷ୍ଟ ଏକ ପ୍ରସ୍ତର ପ୍ରାଚାର ନିର୍ମାଣ କରାଇଥିଲେ । ପ୍ରାଚାର କାନ୍ତି ମଞ୍ଜରେ ଏଠି ବୁଝଇ ବା ଚାଖାର ରହିଥିଲା । ସମସ୍ତ ବୁଝଇର ଉତ୍ତର ଏତିତା ୧୭ ପୁଣ୍ଡ ଓ ପରିଧି ୨୭ ପୁଣ୍ଡ । ସେହିପରି ବୁର୍ଜରେ ମୁହାଶ, ଦରୋଜା, ସୋନପୁର ଦରୋଜା, ଜଟିଆ ପିପଲ ଦରୋଜା, ରାଜଘାଟ ଦରୋଜା, ଜଳେଶ୍ୱର ଦରୋଜା ଓ ସମଲେଇ ଦରୋଜା ଆଦି ଏଠି ଦରଖାଜା(ଦରୋଜା) ତଥା ପ୍ରବେଶଭାର, ଘାଟ ଥିଲା । ପ୍ରାଚାର କାନ୍ତିର ଅପରାଧିରେ ଖନନ କରାଯାଇଥିଲା ଗଡ଼ଖାଇ । ୧୮୭୭ରେ ମହାରାଜୀ ଭିକ୍ଷେରିଆକୁ କୁଳିକ ଅବସରରେ ଭିକ୍ଷେରିଆ ଘାଟ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ଏହି ଘାଟ ନିକଟରେ ଥିବା ପୁରାତନ ପ୍ରଥମ ବୁଝଇର ପୁନର୍ବିନ୍ଦ୍ୟାସ ହୋଇଥିଲା । ଏବଂ ୧୮୮୮ ମସିହାରେ ଏହି ବୁଝଇର ନାମ ଦିଆଯାଇଥିଲା ଭିକ୍ଷେରିଆ ଗାନ୍ଧାର ।

- ରିପୋର୍ଟ: ବି. ଶଙ୍କର, ସମ୍ବଲପୁର

ସଙ୍କଳିତା ପେଡ଼ା: ମା ଅଛି, ମିଳୁନି

କିଛି ବର୍ଷ ତଳେ ରସଗୋଲାକୁ ନେଇ କୋଳାକାତା ଏବଂ ଡେଣ୍ଟିଶା ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଵର୍ଗ
ଗଲିଥିବା ବେଳେ ଶୋଷରେ ଡେଣ୍ଟିଶା ରାଜ୍ୟ ରସଗୋଲାର ଜ୍ଞାଇ ଚ୍ୟାଗୁ
ହାତେଇ ନିଜ ନାମର ରସଗୋଲା ପ୍ରସ୍ତୁତରେ ଶ୍ରେସ୍ତ ନେଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନ
ର । ଜ ୫ ର କେତେକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଭିଜି ପ୍ରକାର ସ୍ବାଦିଷ୍ଟ ମିଳାନ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ହେଉଛି । ତାହା ଲୋକଲୋଚନକୁ ଆସିପାରୁଛାଇଛା ।

ଏହାର ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟ ହେଲା ସଙ୍କଳିତାର
ପେଡ଼ା । ଅଶାରୁ ନବେ ଦଶକରେ ସଙ୍କଳିତା
କହିଲେ ରାଜ୍ୟର ଲୋକେ ସଙ୍କଳିତା
ପେଡ଼ାକୁ ବୁଝୁଥିଲେ । ବସନ୍ତପୁରରେ
ଥିବା ଦୋକାନଗୁଡ଼ିକ ସେହି ସମୟରେ
ପେଡ଼ା ବିକ୍ରି ପାଇଁ ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରଦିଷ୍ଟି ଲାଭ
କରିଥିଲା । ବସନ୍ତପୁରରେ ବସ ଲାଗିବାପରେ
ଯାତ୍ରାମାନେ ପେଡ଼ା କିମ୍ବା ନେଇଥିଲେ । କିମ୍ବା ସଙ୍କଳିତା
ନିକଟରେ ଗୋଲାବାବୁଦ କାରଖାନା ହେବା ପରାତାରୁ ପେଡ଼ାକୁ ଲୋକେ ଭୁଲିଯାଇ
ଗୋଲାବାବୁଦ କାରଖାନାରୁ ପରିଚିନ୍ତା କରିବାକୁ ପାଇଲେ । ଅନ୍ୟାନ୍ୟରେ ପେଡ଼ା
ତିଆରି ପାଇଁ ଅଧିକ କ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକ ଥିବାବେଳେ ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ କ୍ଷାର
ଅଭାବ ରହୁଛି । ଫଳରେ ପୂର୍ବପରି ପେଡ଼ା ତ୍ୟାରି ହୋଇପାରୁନ ଥିବା ହୋଇଲେ
ମାଲିକମାନେ କହିଛନ୍ତି । କେତେକ ଦୋକାନୀ କମ୍ପ କିମ୍ବା ଦେଇ ପୁନର ଭାବେ
ପେଡ଼ା ତ୍ୟାରି କରୁଥିବା ବେଳେ ଦାମ ତିକେ ଅଧିକ କରୁଥିବାରୁ ତାହା ପୁନର୍ଜିନି ଦିନ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିକ୍ରି ହୋଇପାରୁନ ଥିବା କହିଛନ୍ତି । ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସଙ୍କଳିତା ପେଡ଼ାକୁ
ଜ୍ଞାଇ ଚ୍ୟାଗୁ ମାନ୍ୟତା ପ୍ରଦାନ ଦିଗରେ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଲେ ଏହା ରାଜ୍ୟ
ବାହାରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଲାଭ କରିଯାବିବ ବୋଲି ହୋଇଲେ ମାଲିକମାନେ କହିଛନ୍ତି ।

- ରିପୋର୍ଟ: ରାଜାକୁ ପ୍ରସାଦ ଶତପଥୀ, ସଙ୍କଳିତା



ଧରିତ୍ରୀ ସମ୍ବଲପୁର ସଂକ୍ଷରଣର ୨୦ବର୍ଷ
ସୁନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲ୍ଲା
ସମେତ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ହାର୍ଦିକ
ଅଭିନନ୍ଦନ ଓ ଶୁଭେଳା
ଜଣାଇ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀକଞ୍ଜନୀଥଙ୍କ
ପଦାରବିଦ୍ୟରେ ସମସ୍ତଙ୍କର
ସୁଖ, ସମୃଦ୍ଧି କାମନା କରୁଛି ।

ଶଶଧର ପଣ୍ଡା

ସରାପତି, ପାର୍ବତୀ ଗୋବିନ୍ଦ ସ୍ଵତି ସଂସଦ (ଗ୍ରନ୍ଥ)
ତଥା ବିଶ୍ଵିଷ ସମାଜସେବା ଓ ଶିକ୍ଷାବିତ, କଟକ

ଭାରତୀୟ ଧ୍ୟାନ ବିଷୟରେ ପରିଚୟ



ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାରେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଶିଳ୍ପ

୪ ଗବାନ ବୁଦ୍ଧିକ ନାମରେ ନାମିତ ଏହିହାସିକ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା । ଜିଲ୍ଲାଟି
ଛୋଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଜିଲ୍ଲାରେ ଉଚିତରେ ପ୍ରାକୃତିକ ସାମଦି । ଏହି ଜିଲ୍ଲାକୁ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗତାଘର କହିଲେ କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟାଞ୍ଚି ହେବନାହିଁ । ଏହାସବ ଜିଲ୍ଲାର
କଳା ସଂସ୍କୃତି ଅତି ପ୍ରାଚାନ । ଜିଲ୍ଲାଟି ପ୍ରାକୃତିକ ସୌନ୍ଦର୍ୟରେ ମଧ୍ୟ ଭରପୂର ।
ଜିଲ୍ଲାର ସୌନ୍ଦର୍ୟ ଓ ବିକାଶ ପାଇଁ ଜଳେ ତୁରିଜମର ପର୍ଯ୍ୟାୟ ସୁଯୋଗ
ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଏଥୁପ୍ରତ ଦୃଷ୍ଟି ଦଆଯାଇନାହା ।

ଆଜି ବି ଫୁଲସ୍ମୃତି ରାଜପ୍ରଧାନର ମୋଟିମହିଳ

ଦୀଳାହାଣ୍ଡି ଗଡ଼କାତ ରାଜ୍ୟର ଭବାନୀପାଠ୍ୟାରେ ଥିବା
ରାଜ୍ୟପ୍ରାସାଦର ମୋଟିମହଲ ଆଜି ମଧ୍ୟ ଖେଳଯୁଦ୍ଧ
ମୋଟିମହଲ ଭିତରେ ରହିଛି ଦରବାର ହୁଲା । ଏହି ହୁଲା
ଇତିହାସର ଅନେକ ଅନାଲୋଚିତ କାହାଣୀର ପୂଜ୍ୟାକ୍ଷଣୀ
ପାଲିଛି । ଏହି ହୁଲାରେ ମହାରାଜଙ୍କ ରଦ୍ଦପଥରଖରିତ
ବିଶ୍ୱାସନ ରହିଛି । କଳାହାଣ୍ଡି ଗଡ଼କାତ ରାଜ୍ୟର
ରାଜଧାନୀ ଭବାନୀପାଠ୍ୟାରୀରେ ଥିବା ରାଜ୍ୟପ୍ରାସାଦର
ମୋଟିମହଲ କର୍ଯ୍ୟ ୧୯୩୦ରେ ଆରମ୍ଭହୋଇ ୧୯୪୪-
୩୫ ମସିହାରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ହୋଇଥିଲା । ବର୍ତ୍ତମାନର
ମହାରାଜଙ୍କ ଅଧିସ ଓ ମାଣିକ୍ୟବେଶରୀ ମନ୍ଦିର ମନ୍ତରେ
ଥିବା ମୋଟିମହଲ ବିଭିନ୍ନ ଐତିହ୍ୟ ବହନ କରିଛି । ଏହା
ଦୁଇମହାଲାବିଶ୍ଵିଷ୍ଟ ଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ତର ମହଲରେ
ଶୟନ କଷମ, ଦିଶ୍ମାଗାର ଓ ବୈଠକଖାନା ରହିଛି ।
ବିଭାଦିତ ମନ୍ଦିରରାଜ୍ୟ ରାଜ୍ୟପାଠ୍ୟର ରହିଥିବି ।

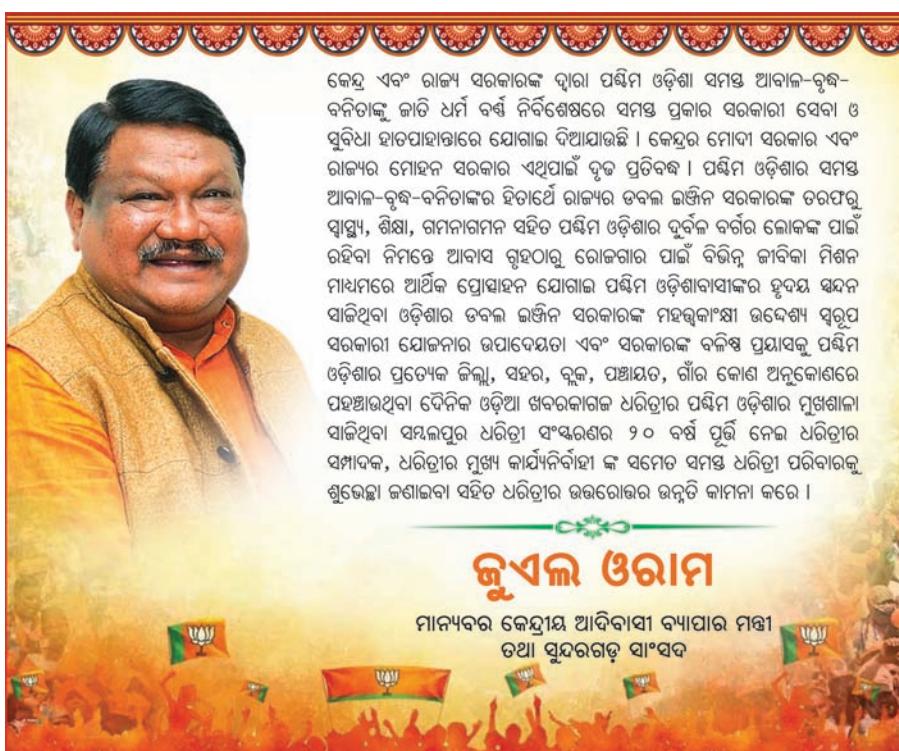
ଏଥରେ ହୀରା, ପକ୍ଷା ଓ ସନ୍ଧା ଲାଗିଛି। ସିଂହାସନର ଟଟି

A wide-angle photograph of a grand, multi-story yellow building with white decorative elements. The building features numerous arched windows and a prominent central entrance under a decorative canopy. The architecture is characteristic of the Chettinad style, with intricate carvings and a tiled roof.

କଳାହ୍ରାଣ୍ଟ ଉତ୍ସବ

ବିଷ୍ଣୁର୍ମତି ମଧ୍ୟ ସୁନାରେ ନିର୍ଦ୍ଦିତ । ଆଲୋକରେ ଏହି ଦ୍ଵିତୀୟାବଳୀ
ଖେଳସିବା ଦୃଶ୍ୟ ସମୟକୁ ବିମୋହିତ କରିଥାଏ । ଉତ୍ତର ମହାକାଶରେ
ମହାକାଶରେ ମହାକଳ ବାଘ, ତିତାବାଘ, ହରିଣ, ବଣମଙ୍ଗଳ ଓ
ବିଭିନ୍ନ ଜୀବଜନ୍ମ ପଥରରେ ତିଆରି କରାଯାଇଛି । ଏହି ପଥର
ଉପରେ ସେହି ଜୀବଜନ୍ମଙ୍କ ଛାଲ ରଖାଯାଇଥିବାରୁ ଦୂରରୁ
ଅଛି ଜୀବନ୍ତ ଦେଖାଯା'ନ୍ତି । ରାଜ୍ଞିବାଟା ସମ୍ମରଣେ ଗୋଟିଏ
ଜଳପୁଆରା ରହିଛି । ଏହା ସମ୍ମରଣେ ୧୯୭୯ରେ ମହାରାଜା
ସଭାମଣ୍ଡପ ନିର୍ମାଣ କରିଥିଲେ । ଦରବାର ହଲ୍କରେ ରାଜାଙ୍କ
ବୈଠକ ବସୁଥିଲା । ଦରବାର ହଲ୍କରେ ବାହାରୁ ଆୟୁଧବା
ଅତିଥିମଙ୍କ ପାଇଁ ରହିବା ବ୍ୟବସ୍ଥା ମଧ୍ୟ ଥିଲା । ଦରବାର

દ્વારા: ડેરી પૂર્ણ વાચો



MAHESWARI HIGHER SECONDARY SCHOOL

ADMISSION OPEN

+2 SCIENCE & ARTS WITH INTEGRATED COACHING

IIT-JEE | NEET | KVPS | NISER | OUAT

COMPUTER COURSE (DCA) & SPOKEN ENGLISH

ENGLISH MEDIUM SCHOOL, CBSE PATTERN

NURSERY TO CLASS 8th

BEST NURSING & +2 COLLEGE IN SUNDARGARH

AFTER +2 WE OFFER COURSES

G.N.M A.N.M DMLT D.PHARM B.PHARMA PH.D NURSING

M.SC NURSING BASIC B.SC NURSING P.B.B.SC NURSING

OT TECHNICIAN FIRST AID PHYCOTHERAPY EMT ECG

Education is the most powerful weapon which you can use to change the world

CAMPUS

BHATLI CHOWK, BARGARH & SANKARA, SUNDARGARH, ODISHA-770001

9437158472, 7008286350, 7008357842, 8249947421



The background image shows a massive industrial furnace at night, pouring a bright orange glow of molten metal into a long, rectangular mold. Sparks and smoke are visible around the intense heat of the pour.

SHYAM
METALICS
ORE TO METAL

INTEGRATED
steel plants

SEL
TIGER
550D TMT RE-BAR

**EMPOWERING NATION
BUILDING LEGACIES**

WIDE PRODUCT RANGE:

A stack of numerous silver-colored stirrup bars, which are L-shaped metal reinforcement bars used in concrete structures.

STIRRUP

A stack of several stainless steel (SS) rebar bars, which are straight metal rods used in reinforced concrete.

SS REBAR

A stack of various structural steel beams, including I-beams and channel sections, used in heavy construction.

STRUCTURAL STEEL

A stack of large, shiny rolls of aluminum foil, used for various industrial and household purposes.

ALUMINIUM FOIL

A stack of TMT (Tensioned Metal Tie) rebar bars, which are deformed bars used in concrete.

TMT REBAR

A stack of wire rods, which are thin metal rods used in various applications like fencing or as part of larger structures.

WIRE ROD

A stack of coils of binding wire, which is used to bind and reinforce structures.

BINDING WIRE

A stack of colorful, corrugated metal sheets, used for roofing and siding.

COLOUR COATED SHEET

sales@shyamgroup.com
contact@shyamgroup.com

www.shyammetalics.com
www.seltigertmt.com

Toll Free No.
1800 202 2233

ବୀରାମ ହେବାର ସବୁ କପାଳ



ଶ୍ରୀ ବାହୁନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପାତ୍ର

“ସଜନା ଗଛର ଅଗପତ୍ରକୁ ବାଟି ୨-୩ ଚାମତ ୫ ରୁ ୭ ଦିନ ସକାଳୁ ଖାଲି ପେଟରେ ସେବନ କରିବା ହ୍ଵାରା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରାଯାଇ ପାରିଥାଏ । ଏପରିକି କଥ୍ରୀଳିଆ ପତ୍ରକୁ ଚୋବାଇ ଖାଇବା ହ୍ଵାରା ଏହା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ ହ୍ରାସ କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ସଜନା ପତ୍ରରେ ବହୁ ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି । ଏହି ପତ୍ର ଖାଇବା ହ୍ଵାରା ଆମ ଶରୀରରେ ଦୂର୍ବଳତା ଦୂର ହେବା ସହ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା, ଦୂଷିଣକ୍ଷି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ । ଏହା ମଧ୍ୟ ରକ୍ତହୀନତାକୁ ଦୂର କରିଥାଏ । ଏହାର୍ଥୀତ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ ।”



ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ	ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ
ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ	ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ
ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ	ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ
ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ	ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ ପରିବାରକୁ

ସଜନା ଛୁଇଁ ବ୍ୟପିତ ଏହି ଗଛର
ପଡ଼ରେ ବହୁ ଔଷଧାୟ ଗୁଣ ରହିଛା।
ଏହାର କଞ୍ଚା ପଡ଼କୁ ବାଟି ରସକୁ ସେବନ
କରିବା ସବୁ ଶାଗକୁ ଖାଦ୍ୟ ରୂପେ ଗ୍ରହଣ
କରାଯାଇଥାଏ । ଏହି ବୃକ୍ଷବିନା ରାସାୟନିକ
ସାର ପ୍ରୟୋଗରେ ହୋଇଥାଏ । ଏହାର
ପଡ଼, ଫୁଲ ଓ ଫଳକୁ ଡଜା ଓ ତରକାରି କରି
ଖୁଆୟାଉଥିବା ବେଳେ ଏହାର ପଡ଼ରେ
ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ କ୍ୟାଲିସିମ,
ଆଇରନ, ପୋଣସିମ, ପରସ୍ପରସ୍ତ,
ପ୍ରୋଟିନ, ଭିଗମିନ ଏ,ସି,ଡ଼ି,କେ ଭଳି
ପୋଷକତତ୍ତ୍ଵ ଭରପୁର ରହିଥାଏ ।

ସଜନା ଗଛର ଅଗପତ୍ରକୁ ବାଟି
୨-୩ ଟାମାଟ ୪ ରୁ ୭ ଦିନ ସକାଳୁ
ଖାଲି ପେଟରେ ସେବନ କରିବା
ସାରା ଉଜ ରକ୍ତଚାପକୁ ପ୍ରତିରୋଧ
କରାଯାଇ ପାରିଥାଏ । ଏପରିକି କଥିଲା
ପଡ଼କୁ ତୋବାଇ ଖାଇବା ସାରା ଉଜ

ବୁଝୁ କେବଳକୁ ଜେବେ ।

ଏହି ପତ୍ର ଖାଇବା ସାରା ଆମ
ଶରୀରରେ ଦୁର୍କଳତା ଦୂର ହେବା
ସହ ଶିକ୍ଷ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା, ଦୃଷ୍ଟିଶିଳ୍ପି ବୃଦ୍ଧି
ପାଇଥାଏ । ତା' ସବୁ ରକ୍ତୀନତାକୁ ଦୂର
କରିଥାଏ । ଏହାବ୍ୟତାତ ଶରୀରରେ
ଗୋପ୍ରତିରୋଧକ ଶିକ୍ଷ ବୃଦ୍ଧି
କରାଇବାରେ ସାହାୟ୍ୟ କରିଥାଏ ।

ସଜନା ଗଛର କଥିଲା ପତ୍ରକୁ
ସିଖାଇ ସେହି ଜଳକୁ ସେବନ କରିବା
ସାରା ମଧ୍ୟମେହ ବା ଡାଇବେଟ୍ରୀ ପରି
ଜଟିଳ ରୋଗ ସନ୍ତୁଳିତ ରହିଥାଏ ।
ଏହାର କାରଣ ହେଲା ସଜନା ପଡ଼ରେ
'ଫାଇଗୋକେମିକାଲ୍ସ' ନାମକ ଏକ
ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ଵ ରହିଛି । ଏହା ଆମ
ଶରୀରର ରକ୍ତରେ ସୁଗାର ପ୍ରତିରୋଧ
ସନ୍ତୁଳିତ ରଖିଥାଏ । ଏହି ସିଖା ପାରି ଆମ
ଶରୀରର ଖାରାପ କୋଲେଷ୍ଟରଲ, ଲିପିଡ଼
ଓ ଅକ୍ଷିଡେଟିଭକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ କରିଥାଏ ।

କିପରି ନେବେ ଆଖୁର ଯଡ଼

ଏ ଯୁଦ୍ଧ ଭାଷ୍ପ ଯାଦୀ ଗଜିତ,
ସୁରୁକ ପନିପରିବା ଓ ଚଟକା
ଫଳମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ତଳିକାରେ
ସାମିଲ କରନ୍ତୁ । ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ
ଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୁରରଇ ରଖନ୍ତୁ ।
ଆପଣଙ୍କର ଡାଳବେଟିସ୍ କିମ୍ବା
ରହୁଗପ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ
ପ୍ରଭାବ ଆଖି ଉପରେ ପଡ଼ିବାର
ଥାଣଙ୍କା ରହିଛି । ତେଣୁ ନିଯମିତ
ବ୍ୟବଧାନରେ ଚକ୍ର ପରାକ୍ଷା

ଦୃଢ଼ ହେବ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି



ଆମ ଶରାନ୍ତରେ ଗୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ
ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିବା ନିଷ୍ଠାତି ଦରକାର। କାରଣ
ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ନିଜକୁ ଗୋଗଠାରୁ
କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖାଯାଇବା।
ତେବେ ଏହାକୁ ଦୃଢ଼ ରଖାବାର କେତେଟି
ସରଳ ଦଥୀ ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି।
ପ୍ରଥମ ହେଲା ପାଣି ଆମେ ଖାଦ୍ୟ
ଖାଇବା ସହ ପାଣି ପିଇଥାରି। ଯଦି ଜଣେ
ପ୍ରତିଦିନ ଆଶ୍ୟକ ମୁତ୍ତାବକ ପାଣି ପିଅନ୍ତି
ତେବେ ତାଙ୍କର ଗୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ
ଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିଥାଏ ବୋଲି ଥୁଣ୍ଡିଟନ
ବିଶ୍ଵିଦ୍ୟାକୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ମତ
ଦେଇଛନ୍ତି। କେବଳ ସେହି ବୁଝେଁ,

ଅଜୀବ୍ରୁ ସମସ୍ୟା ହୋଇଥିଲେ...

A photograph of a person's torso from the waist up. The person is wearing a light-colored t-shirt and dark pants. Their hands are placed on their lower abdomen, specifically on the right side where the liver is located. A bright red graphic overlay highlights the area, suggesting a point of pain or medical concern.

ଭାଷାତ୍ କ

ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପ୍ରଦୂଷଣର ପ୍ରଦୂଷ ଶକ୍ତାର
ହେଉଛି ପୃଥିବୀର ସମ୍ବ୍ରତ ଓ ମନ୍ଦାରମନ୍ଦିର ।
ଏକ ହିସାବରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ପ୍ରତିବର୍ଷ
ପ୍ରାୟ ୮୮ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ସାମଗ୍ରୀ
ସମ୍ବ୍ରତ ତତ୍ତ୍ଵରୀ ଅଧିବାସାଙ୍କ ବ୍ୟବହାର
ଯୋଗୁ ସମ୍ବ୍ରତରେ ଆବର୍ଜନା ରୂପେ
ମିଶିଥାଏ । ଅର୍ଥାତ୍, ସମ୍ବ୍ରତରେ ପ୍ରତି
ମିନିଟରେ ପ୍ରାୟ ୧ ଟଙ୍କ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା
ମିଶୁଛି, ଯାହା ଏକ କ୍ରତ୍ତ ଉର୍ବର ଆବର୍ଜନା
ସଜେ ସମାନ । ୨୦୧୩ ମସିହା ମୁଢା
ପୃଥିବୀର ସମ୍ବ୍ରତରେ ପ୍ରାୟ ୮୦୦ ଲକ୍ଷ
ଟଙ୍କ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ମିଶୁଛି । ଏହି
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଆବର୍ଜନା ସମୟକୁମେ ଭାଙ୍ଗି
ଶୁଦ୍ଧ ଶୁଦ୍ଧ କଣିକାରେ ପରିଣତ ହୁଏ
ଯାହାକୁ ‘ମାଇକ୍ରୋପ୍ଲାଷ୍ଟିକ’ କହନ୍ତି । ଏହା
ଘଟଣାକୁମେ ସାମ୍ପ୍ରଦୀକ ଖାଦ୍ୟ ଶୁଳ୍କରେ
ପ୍ରବେଶ କରି ବିଭିନ୍ନ ଜଳଚର ଜାବ ଯଥା
ମାଛ, କଳ୍ପିତ, ଡଲପିତ, ଚିତି, ସାମ୍ପ୍ରଦୀକ
ମନ୍ଦିର ଶ୍ରୀରାମ ମଂରିନ ନାୟ । ଏତା



କିପରି ହୋଇଥାଏ ଦ୍ଵାରା ଯେଉଁ



କିପରି ସଂଘର୍ତ୍ତ ହୁଏ
 ବ୍ରେନ୍ ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ - ଏ
 ବିଶ୍ୱଯରେ ଆମେ ନିଶ୍ଚୟ
 କିଛି ଜାଣିବା ନିହାତି
 ଦରକାର । ମହିଷକୁ
 ରକ୍ତ ଯୋଗାଉଥିବା
 ଧମନୀ ଅଭ୍ୟକ୍ରତରରେ
 ରକ୍ତ ଜମାଟ ବାନ୍ଧିଲେ
 ମାୟକୋଷ ନିକଟ୍ଟୁ ରକ୍ତ
 ସଂକଳନ ହୋଇପାରେ
 ନାହିଁ । ଏହାହାରା
 ସ୍ଵାୟତ୍ତକେ କଷ ଗୁଡ଼ି କି
 ଆଶାନୁରୂପ ଅନ୍ତିମରେ
 ପାଇପାରକ୍ତି ନାହିଁ କି
 ଗୁକୋଇ ତଥା ପୁଣ୍ଡି
 ପାଇପାରକ୍ତି ନାହିଁ ।
 ଅନ୍ୟକ୍ଷରେ ମହିଷକୁ
 ରକ୍ତ ଯୋଗାଉଥିବା
 ରକ୍ତନଳୀ ହଠାତ୍

ଫାଟିଗଲେ ମଧ୍ୟ ମାୟକୋଷ ନିକଟ୍ଟୁ
 ରକ୍ତ ସଂକଳନ ସମ୍ବନ୍ଧ ହୋଇ ନ
 ଥାଏ । ଏହାର ପରିଶର୍ତ୍ତରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ
 ମାୟକୋଷଗୁଡ଼ିକର ମୃଖ୍ୟ ଘଟି
 ସେମାନେ ଅକାମୀ ହୋଇପଡ଼ିଥି ।
 ଏହାର ପ୍ରଧାନ ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ
 ସଂକ୍ଷେପରେ ଫାଷ୍ଟ (FAST)
 ଭାବରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଏ । 'F'
 ଅର୍ଥ 'ଫେସିଆଲ ଡର୍ଟି' । ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ
 ପୁଞ୍ଜମଣିର ଗୋଟିଏ ପଚ ବଜା
 ହୋଇଯାଏ । ସ୍ବିଲେ ୩୦ ବାନ୍ଧିଯାଏ ।
 ପାତିରୁ ଲାଲ ଗଢ଼ିବାକୁ ରୋକି ହୁଏନି ।
 'E' ର ଅର୍ଥ ହେଲା ଆର୍ମ ବା ଲେଣ
 (ହାତ-ଗୋଡ଼ର ଦୁର୍ବଲତା) । ହାତ
 ଉପରେ ହୁଏନି କି କିଛି ଧରି ହୁଏନି । ହାତ
 ଓ ଗୋଡ଼ ଅଶର୍ବ ବା ଅଳକ ହୋଇପଡ଼େ ।
 'S' ହେଉଛି ସ୍ବିର ଡିପିକଲ୍ଯୁ । ଷ୍ଟ୍ରେକ୍
 ରୋଗୀ ଭଲ ଭାବରେ କଥାବାର୍ତ୍ତା
 କରିପାରେନା । ପୂରା ବାକ୍ୟଟିଏ ବି ପୂରା

ଭାବରେ ଉଚାରଣ କରିପାରେନା । 'T'
 ହେଉଛି ଗାଇମ । ଅର୍ଥାତ୍ କାଳବିଳମ୍ ନ
 କରି ରୋଗୀଙ୍କୁ ହେବିଚାଲନ୍ତୁ ନେଇଯିବା
 ଦରକାର । ତେବେ ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ ଲକ୍ଷଣ
 ପ୍ରକାଶ ପାଇବାର ଚାରି ଘଣ୍ଟାରୁ କମ୍
 ସମୟ ଭିତରେ ରୋଗୀଙ୍କୁ ହେବିଚାଲନେ
 ପହଞ୍ଚେଇବା ବାଞ୍ଚନାଯା । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତପାପ,
 ତାଇବେଟିସ୍, ହୃଦରୋଗ, ପୃଥୁଳତା ବା
 ଓବେସିଟି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ, ନିଶାତ୍ରବ୍ୟ
 ସେବନ, ଆଳସ୍ୟ ଜୀବନଶୈଳୀ,
 ରକ୍ତରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ମାତ୍ରା
 ବେଶି ରହିଲେ ଷ୍ଟ୍ରେକ୍ରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ
 ହୋଇପଡ଼ିବା ଆଶଙ୍କା ବେଶି ଥାଏ ।
 ଏଥରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବା ପାଇଁ ନିୟମିତ
 ବ୍ୟାଯାମ କରିବା ସହ ଶରୀରର ଓଜନ
 ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରନ୍ତୁ । ବେଶି ତେଲ, ଛାଣାଶିରି
 ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନିଶାତ୍ରବ୍ୟ
 ସେବନ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ । ରକ୍ତପାପ ଏବଂ
 କୋଲେଷ୍ଟରଲକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖନ୍ତୁ

ସାହେବ ସୁତ୍ରାଳୀ

➤ ସବୁରେଳେ ନିଜ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରୁହନ୍ତୁ। ନିର୍ଦ୍ଦଶ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ବିଶେଷଜ୍ଞ ନିକଟରେ ନିଜର ସ୍ଵାସ୍ଥ୍ୟ ପରାକ୍ରାନ୍ତ କରାଇ ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

➤ ସବୁରେଳେ ଏକ ରୂପିନ୍ ଲାଙ୍ଘଣ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

➤ କାହାର ପ୍ରବୋଦନାରେ ପଡ଼ି କୌଣସି ଔଷଧ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ



- ସବୁବେଳେ ଏକ ରୁଟିନ ଲାଇଫ୍ ଅନୁସରଣ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।
- ଜାହାର ପ୍ରଗୋଚନାରେ ପଡ଼ି କୌଣସି ଔଷଧ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲିଛୁ ନାହିଁ।
- ଲୁଣ କିମ୍ବା ଚର୍ବି ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ ଖାଇବ ତାହା ସେତେ ଭଲା । ଏହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍କର ସ୍ତରକୁ ଅସାନୁଲିପି ରଖେ ।
- ରାତିରେ ଖାଇବା ସମୟରେ ଆଦୋ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । ସବୁବେଳେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ଆଉ ମନେରଖାନ୍ତୁ ଖାଇ ସାରି ସଙ୍ଗେ ଶୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ ।
- ଅଞ୍ଚୁରରେ ଭିଟାମିନ୍-କେ, କ୍ୟାଲେସିମ, ପଚାସିମ ଓ ମ୍ୟାଗ୍ରେସିମ ରହିଛନ୍ତି । ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଅଣ୍ଟି ଶକ୍ତ ରହିଥାଏ ।
- ଆପଣଙ୍କ ବୟସ ଯଦି ୪୦ ଟପିଲାଖି ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ତାଇବେଟିସ୍, କ୍ଲାର୍ପ୍ରେସର ତେବେ କରି ନିଅନ୍ତୁ । କାରଣ ବେଳେବେଳେ ଏହାର ଲକ୍ଷଣ ସହଜରେ ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥାଏ ।

