

ହନିମୁନ୍‌ରେ ସ୍ବାମୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା, ସ୍ତ୍ରୀ ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ୍

ଇନ୍ଦୋର ବ୍ୟବସାୟୀ ରାଜା ରଘୁବଂଶୀଙ୍କୁ ମେଘାଳୟରେ ହନିମୁନ୍ ବେଳେ ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା ବାବଦରେ ସ୍ବାମୀ ଯୋନମା ମେ' ୨୩ରୁ ନିଖୋଜ ଥିବା ରାଜାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜୁନ୍ ୨ରେ ଠାବ ହେବା ପରେ ନବବିବାହିତା ଯୋନମାଙ୍କୁ କାବିତ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଓ ମେଘାଳୟ ପୋଲିସ ପାଇଁ ବଡ଼ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ହୋଇଯାଇଥିଲା। ତେବେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଗାଜିପୁରସ୍ଥିତ ଏକ ଭାବାରୁ ଯୋନମା ସଂଜ୍ଞାହୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର ହେବା ପରେ ପୋଲିସ ତାଙ୍କୁ ଗାଜିପୁର ମେଡିକାଲ କଲେଜକୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ନେଇଥିଲା। ଯୋନମା ସେଠାରେ ପୋଲିସ ନିକଟରେ ଆତ୍ମସମର୍ପଣ କରିବା ପରେ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଶନିବାର ରାତିରେ ଅନ୍ୟ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଜଣେ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶରୁ ଧରା ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ୨ ଜଣ ଇନ୍ଦୋରରୁ ଗିରଫ ହୋଇଛନ୍ତି। ଯୋନମା ନିଜ ସ୍ବାମୀଙ୍କୁ ହତ୍ୟା କରାଇବା ପାଇଁ ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରସାରି ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ପୋଲିସ ସମ୍ମୁଖରେ ପ୍ରଘଟ କରୁଥିବା ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କ ବୟାନ ଆଧାରରେ ଯୋନମାଙ୍କ ପ୍ରେମିକ ରାଜା କୁଶାଞ୍ଜଳିଙ୍କୁ ଯୋନମାର ଗିରଫ କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ କହିଛି। ଏହି ବହୁତକ୍ତି ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡର ପର୍ଯ୍ୟାୟ କରିବାରେ ମେଘାଳୟ ପୋଲିସ ସଫଳ ହୋଇଥିବା ବର୍ତ୍ତମାନ ପୁଞ୍ଜୀମନ୍ତ୍ରୀ କନରାଜ ସାଙ୍ଗା ପ୍ରଶଂସା କରୁଛନ୍ତି।

ପ୍ରେମିକଙ୍କୁ ଗ୍ରାହଣେ ପାଇଁ କରିଥିଲେ ଗର୍ଭର ସ୍ଥାନ



ଯୋନମା ଓ ରାଜା ରଘୁବଂଶୀ

ଯୋନମା, ବୟସ୍କେଷ୍ଟ୍ର, ୩ ସହଯୋଗୀ ଗିରଫ

ଅସ୍ତ୍ରରେ ହାଣି ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିବା ପୋଲିସ ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲା। ତେବେ ସ୍ତ୍ରୀ ଯୋନମାଙ୍କ ପରା ମିଳି ନ ଥିବାରୁ ପୋଲିସ ତଦାୟନା ଜାରି ରଖିଥିଲା। ଇତିମଧ୍ୟରେ ମେଘାଳୟର ଜଣେ ଭୂମିସ୍ୱାମୀଙ୍କୁ ଏହି ଦମ୍ପତି ନିଖୋଜ ହେବା ଦିନ ସେମାନଙ୍କୁ ଅନ୍ୟ ୩ ଜଣଙ୍କ ସହ ଦେଖିଥିବା କଥା ଶନିବାର କହିଥିଲେ। ମେ' ୨୩ ପୂର୍ବଦ୍ୱାରା ୧୦ଟାରେ ସେହି ପୁଞ୍ଜୀ-୨

ଶିଳ୍ପ/ଇନ୍ଦୋର/ଗାଜିପୁର, ୯।୬ ନବ ଦମ୍ପତି ରାଜା ରଘୁବଂଶୀ ଓ ଯୋନମା ହନିମୁନ୍‌ରେ ଇଷ୍ଟ ଖାସି ହିଲ୍ସ ଚେରାପୁଞ୍ଜି ହିଲ୍ସକୁ ଯାଉଥିଲେ। ମେ' ୨୩ରେ ଉଭୟେ ନିଖୋଜ ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ଏହାର ଦିନକ ପରେ ଫୁର୍ତ୍ତୁ ଶେଷପଥର

ପୂର୍ଣ୍ଣବଳୟ ସୃଷ୍ଟି, ୧୫ରୁ ବଢ଼ିବ ବଣା
ପୃଷ୍ଠା-୩

ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଆକ୍ରମଣରେ ମୃତ୍ୟୁହେଲେ ସହାୟତା ୧୦ ଲକ୍ଷ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୬(ସୁନିର୍ମିତ ମିଶ୍ର) ପୁଞ୍ଜୀମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ରାଜ୍ୟରେ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଆକ୍ରମଣରେ ପୂର୍ବରୁ ମିଳୁଥିବା ମୃତ୍ୟୁକାଳୀନ ସହାୟତା ରାଶିକୁ ସୋମବାର ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏ ବାବଦକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରଦାନ କରୁଥିବା ୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ରାଶିକୁ ୧୦ ଲକ୍ଷକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ଜଙ୍ଗଲ ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଗ୍ରାମବୃଦ୍ଧିକରେ ସାଧାରଣତଃ ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଆକ୍ରମଣର ନଜିର ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ବନ୍ୟଜନ୍ତୁ ଆକ୍ରମଣରେ ମଧ୍ୟ ବହୁ ଧନକ୍ଷୀବନ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ଏସବୁକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୁଞ୍ଜୀମନ୍ତ୍ରୀ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ସହାୟତା ରାଶି ବୃଦ୍ଧି କରିଛନ୍ତି। ସରକାରୀ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଅନୁଯାୟୀ ମୃତ୍ୟୁକାଳୀନ ପୁଞ୍ଜୀ-୨

ଏଲଆଇସି'ର

ଜୀବନ

ଉତ୍ସବ

ଖୁସି ମନେଇବା ପାଇଁ ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି କାରଣ

Plan No.: 771

UIN: 512N363V02

ଅଛି ଲାଇଫ୍‌ଟାଇମ୍ ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି ରିଟର୍ନ୍‌ସ

ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବେବି ମିକ୍ରୋ

ହୋଲ୍ ଲାଇଫ୍ ଇନ୍‌ସୋରାନ୍ସ ସାଙ୍ଗକୁ ବେନିଫିଟ୍‌ସ ବାଛିବାର ନମନୀୟତା

- ସୀମିତ ପ୍ରିମିଅମ ପେଇଙ୍ଗ ଅବଧି 5 ରୁ 16 ବର୍ଷ
- ପ୍ରିମିଅମ ପେଇଙ୍ଗ ଅବଧିରେ ଗ୍ୟାରଣ୍ଟି ଆଡିଶନ୍‌ସ
- ନିୟମିତ ଇନ୍‌କମ୍ ବେନିଫିଟ୍/ଫ୍ଲୋଇଂ ଇନ୍‌କମ୍ ବେନିଫିଟ୍
- ବେସିକ୍ ସମ୍ ଆସୋସିଏଟେଡ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ₹5 ଲକ୍ଷ

ଏକ ନନ୍-ପାର, ନନ୍-ଲିକ୍‌ସ, ଇଣ୍ଡିକ୍‌ସିଆଲ୍, ସେଲିକ୍‌ସ, ହୋଲ୍ ଲାଇଫ୍ ଇନ୍‌ସିଉରେନ୍ସ ପ୍ଲାନ

LIC

ଲାଇଫ୍ ଇନ୍‌ସିଉରେନ୍ସ କର୍ପୋରେଶନ ଅଫ୍ ଇଣ୍ଡିଆ
LIFE INSURANCE CORPORATION OF INDIA

ବିଶେଷ ବିବରଣୀ ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କ ଏଜେଣ୍ଟ/ପାଖ ଏଲଆଇସି ଶାଖାକୁ ସମ୍ପର୍କ କରନ୍ତୁ ବା ନିଜ ସହର ନାମ ଏଡ୍‌ଏମ୍‌ଏସ୍ କରନ୍ତୁ 56767474 କୁ

ଆମକୁ ଦେଖନ୍ତୁ ଏଠାରେ: LIC India Forever | IRDAI Regn No.: 512

ବର୍ତ୍ତମାନ ଚଳୁ ଥିବା ଶାଖା/ପ୍ରାନ୍ତଗୋଷ୍ଠୀରେ କେବଳ ପ୍ରତି ବ୍ୟବସାୟୀ । ଆପଣଙ୍କୁ ଏହା ଦିଆଯାଏ ନାହିଁ । ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଧୀନ ସଂସ୍ଥା ଓ ଏହାର ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ଏହାଙ୍କ ନିଜସ୍ୱତ୍ୱରେ ଅଛି । ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଧୀନ ସଂସ୍ଥା ଓ ଏହାର ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ଏହାଙ୍କ ନିଜସ୍ୱତ୍ୱରେ ଅଛି । ଏହା ଏକ ସ୍ୱାଧୀନ ସଂସ୍ଥା ଓ ଏହାର ସମସ୍ତ ସମ୍ପତ୍ତି ଏହାଙ୍କ ନିଜସ୍ୱତ୍ୱରେ ଅଛି ।

ସରକାରଙ୍କ ଏକ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଉପଲକ୍ଷେ

ଜାତୀୟ ଆଲୋଚନା ଚକ୍ର

ସୁଶାସନ ଏବଂ

ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା-୨୦୩୬ ଓ ୨୦୪୭

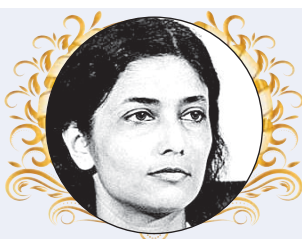
ବର୍ଷ ଏକ, ଉପଲବ୍ଧି ଅନେକ

୧୦ ଜୁନ୍ ୨୦୨୫ | ସକାଳ ୧୦:୩୦

କନ୍ତେନସନ୍ ସେଣ୍ଟର, ଭୁବନେଶ୍ୱର

DSPL-104

OIPR-09014/13/0141/2526



ଓଡ଼ିଶାର ଏକମାତ୍ର ମହିଳା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ୯୪ତମ ଜନ୍ମନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜଭବନ ନିକଟ ଏକଆଇସି ଛକରେ ଥିବା ତାଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିରେ ସୋମବାର ଧରିତ୍ରୀ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଛନ୍ତି ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ, ଭାଜପା ନେତା ଗୋଲକ ମହାପାତ୍ର, କୋରେଇ ବିଧାୟକ ଆକାଶ ଦାସନାୟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-ମଧ୍ୟ ବିଧାୟକ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଉତ୍ତର ବିଧାୟକ ସୁଶାନ୍ତ ରାଉତ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ପଣ୍ଡା, ବିଜେଡି ଉପସଭାପତି ସଞ୍ଜୟ ଦାସବର୍ମା, ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ସଚିବ ଡ. ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ହୋତା, ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ, ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ ଏବଂ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ



ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ



ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର-ଏକାମ୍ର ବିଧାୟକ ବାବୁ ସିଂ, ଭାଜପା ନେତା ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ଅନ୍ୟମାନେ



ବିଜେଡି ସାଂସ୍କୃତିକ ସମନ୍ବୟ ସାମ୍ବଲୁଖ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ମୃତି ତର୍ପଣ କରାଯାଇଛି

ଅପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଜନନାୟିକା ‘ନନ୍ଦିନୀ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯/୬ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ନାରୀନେତ୍ରୀ ତଥା ସାରସ୍ୱତ ସାଧ୍ୱିକା ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦକ୍ଷତା ଥିଲା। ମହିଳା ସଶକ୍ତୀକରଣର ସେ ଥିଲେ ଅନନ୍ୟ ପ୍ରତୀକ। କେବଳ ଓଡ଼ିଶା ନୁହେଁ, ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିର କଣେ ଅପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ଜନନାୟିକା ଥିଲେ। ଭୁବନେଶ୍ୱରକୁ ଆଧୁନିକତାର ଶ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଦେବାରେ ତାଙ୍କର ବଡ଼ ଅବଦାନ ଥିଲା ବୋଲି ଧରିତ୍ରୀ ପକ୍ଷରୁ ନନ୍ଦିନୀଙ୍କ ୯୪ତମ ଜନ୍ମନ୍ତୀ ପାଳନ ଅବସରରେ ଅଭିଥିମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। ସୋମବାର ଭୁବନେଶ୍ୱର ରାଜଭବନ ନିକଟ ଏକଆଇସି ଅଫିସ ସମ୍ମୁଖସ୍ଥ ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିସ୍ଥଳରେ ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ମେୟର ସୁଲୋଚନା ଦାସ କହିଛନ୍ତି, ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ କେବଳ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ନୁହେଁ, ବରଂ ସମସ୍ତଙ୍କ ଲାଗି ପ୍ରେରଣାଦାୟୀ ହୋଇ ରହିବେ। କେବଳ ରାଜନୀତି ନୁହେଁ, ସାହିତ୍ୟ ଜଗତରେ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କର ଅନେକ ଅବଦାନ ରହିଛି। ଭାଜପା

ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ୯୪ତମ ଜନ୍ମନ୍ତୀ

ନେତା ଗୋଲକ ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବେ ତାଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାରୁ ଦେଖିବା ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରୁ ଲୋକମାନେ ଆସୁଥିଲେ ବୋଲି ମତ ରଖିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କ ସମୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ନୂଆ ଥାନା, ହାଟ ଓ ସହର ଗଢ଼ିତୋଳିବାର ଯୋଜନା ହୋଇଥିଲା। ସେହିପରି ଅନେକ ସଂସ୍କାରମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟ ତାଙ୍କ ସମୟରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସାହିତ୍ୟ, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପ୍ରଶାସନିକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ନନ୍ଦିନୀ ଦେବୀଙ୍କ ଅନେକ ଅବଦାନ ରହିଛି। ସେ ଦୀର୍ଘ ସମୟଧରି ଓଡ଼ିଶାର ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ଗୋଟିଏ ନୂଆ ଦିଗ୍‌ବର୍ଣ୍ଣନ ଦେଇଥିଲେ ବୋଲି ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି। କୋରେଇ ବିଧାୟକ ଆକାଶ ଦାସନାୟକ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ୱର୍ଗତା ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ ସମସ୍ତଙ୍କ ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ ଥିଲେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ନନ୍ଦିନୀ ଦେବୀ ବିଶେଷକରି ସମଗ୍ର ଓଡ଼ିଶା

ତଥା ଦେଶର ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଆଦର୍ଶ ସାଜିଥିଲେ। ସେ ଜଣେ ଅଗ୍ନିବର୍ଷୀ ନେତ୍ରୀ ଭାବେ ନିଜକୁ ପ୍ରମାଣିତ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ଜୀବନଶୈଳୀରୁ ଆମ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କିଛି ଶିଖିବାର ଅଛି ବୋଲି ଆକାଶ ଦାସନାୟକ କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା, ସଂସ୍କୃତିକୁ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାରେ ନନ୍ଦିନୀଙ୍କ ଲାମ୍ବ ଯୋଗଦାନ ରହିଥିଲା ବୋଲି ବିଜେଡି ଉପସଭାପତି ସଞ୍ଜୟ ଦାସବର୍ମା କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀ ସଚିବ ଡ. ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ହୋତା, ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ଅନନ୍ତ ନାରାୟଣ ଜେନା, ସୁଶାନ୍ତ ରାଉତ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଅଶୋକ ପଣ୍ଡା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ‘ଧରିତ୍ରୀ’ ଏବଂ ‘ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ’ର ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିବାବେଳେ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ସେହିପରି ସଂସ୍କୃତି ବିଭାଗ, ଉତ୍କଳ ସମ୍ମିଳନୀ, ଓ୍ବ ଫର୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର, ବିଜେଡି ସାଂସ୍କୃତିକ ସମନ୍ବୟ ସାମ୍ବଲୁଖ୍ୟ ପକ୍ଷରୁ ମଧ୍ୟ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା।

ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇଲେ

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ପୂର୍ବତନ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ଜନ୍ମନ୍ତୀ ଅବସରରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟର ପ୍ରଥମ ମହିଳା ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଭାବରେ ରାଜନୀତି ସମେତ କଳା, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସାମ୍ବାଦିକତା କ୍ଷେତ୍ରରେ ତାଙ୍କର ଅବଦାନ ତିରସ୍କରଣୀୟ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ତାଙ୍କ ଏକ ଆକାର୍ତ୍ତତାରେ ପୋଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ନନ୍ଦିନୀ ଦେବୀଙ୍କ ଜନ୍ମନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଡ଼ା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରକାଶ ମହାଲିଙ୍ଗ, ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ, ବିଜେଡି ସଭାପତି ନବାନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ ମଧ୍ୟ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜ୍ଞାପନ କରିଛନ୍ତି।



ମାଲ୍ୟାପର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଧରିତ୍ରୀ ପରିବାର



ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଅର୍ପଣ କରିଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱରର କର୍ପୋରେଟର ବୃନ୍ଦ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ

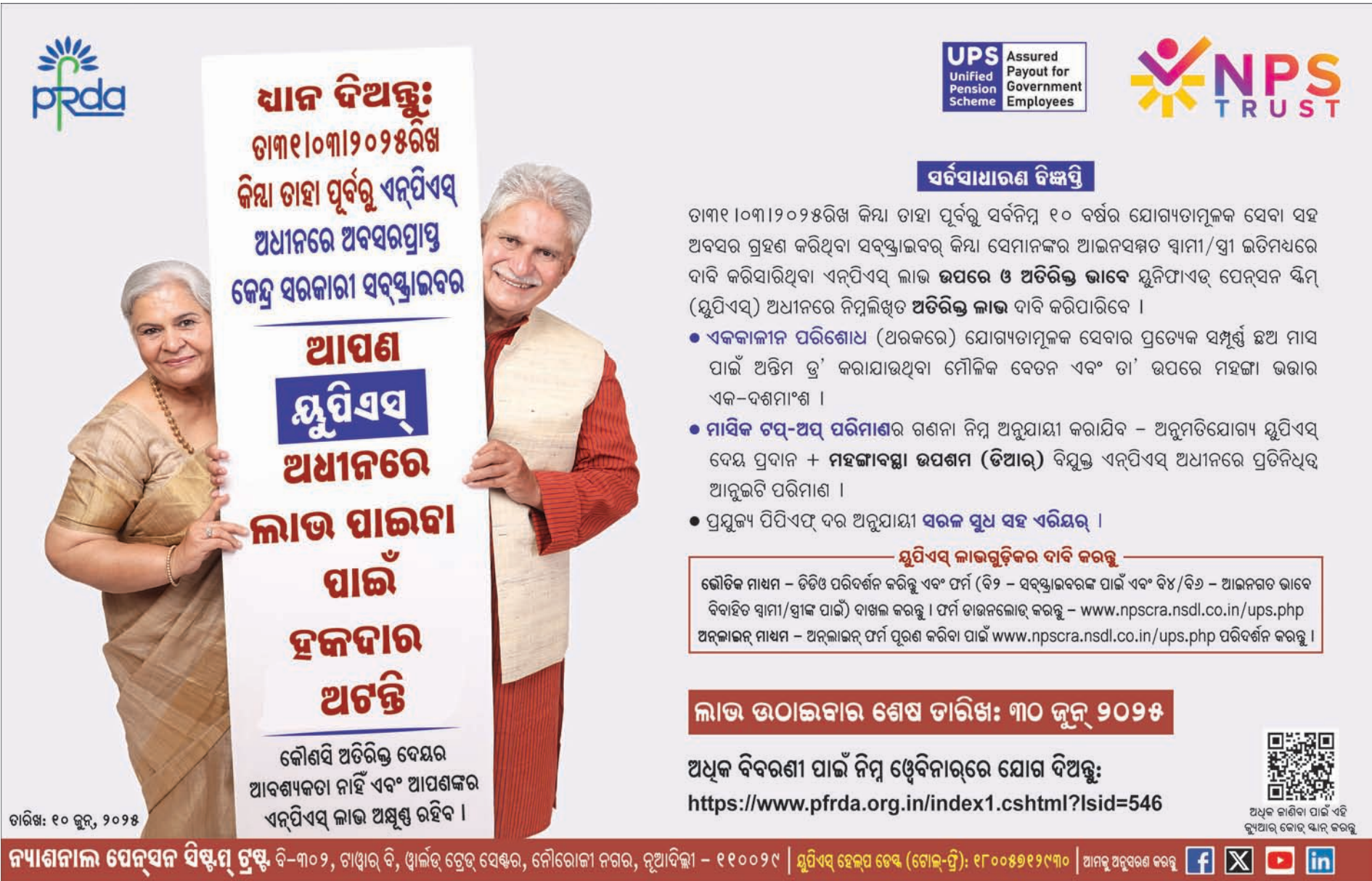


ହେବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରା କହିଛନ୍ତି	
ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ,	ଏହି
ମହାପୁରୁଷ ଆଦର୍ଶ ଗ୍ରାମରୂପକରେ	
ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ସମସ୍ତ	
ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ୍ତିଦିବ । ବିଭାଗ	
ପକ୍ଷରୁ ଏନେଇ ପ୍ରଘୃଷ୍ଟି ଆରମ୍ଭ	
ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଖୁବ୍‌ଶାନ୍ଦ	
ବିଧିବଦ୍ଧ ଦୋଷଣା	କରାଯିବ ।

ସତ୍ୟବ୍ରତ ରାଉତ, ସୁରନା ଓ
ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗର ପ୍ରମୁଖ
ଶାସନ ସଚିବ ସାହେବ ଜ୍ଞାନ
ସିଂ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅନୁଜ ଜ୍ଞାନ
ଦାସ ପଟ୍ଟନାୟକ, ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ
(ବୈଷୟିକ) ସୁରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ପରିଡ଼ା ଓ
ଉପନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁରେଶ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ
ପ୍ରମୁଖ ଶିକ୍ଷାସନ ଅର୍ଥକ କରୁଥିଲେ ।

**ଭଦ୍ରକ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା,
କୋରାପୁଟ,
ଗଞ୍ଜାମ ଓ ନୟାଗଡ଼
ଏଡିଏମ୍ ନିୟୁକ୍ତ**

ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀଙ୍କ ପ୍ରତିରୂପିତେ
ପ୍ରସିଦ୍ଧ ସତ୍ତାପତି ଓ ଅନ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱ
ପୁଷ୍ପମାଳ୍ୟ ଅର୍ପଣକରି ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି
ଜଣାଇଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ
ଭକ୍ତ କହିଥିଲେ, ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ
ନନ୍ଦିନୀ ଶତପଥୀ ବହୁ ଜନମଙ୍ଗଳ
କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିଛନ୍ତି । ପୁଁ କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ
ଥାଇବେନା ତାଙ୍କୁ ଅନେକସଂଖ୍ୟ
ସାକ୍ଷୀ କରି ବହୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ
ସକାରାତ୍ମକ ଆଲୋଚନା କରିଛି ।



ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗଳ୍ପ କାଟି ହଟା ପରେ ଗଛରେ ଝୁଲିପଡ଼ିଲେ ସ୍ବାମୀ

ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି, ୯୬(ଗିରଧାରୀ ପରିଚ୍ଛା)

ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲା ସେରଙ୍ଗ ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ
ଗାଉରା ଗ୍ରାମରେ ସୋମବାର ଏବଂ
ଅଭାବନାୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଭୋର
ସମୟରେ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଗଳାକାଟି ହତ୍ୟା କରିବା
ପରେ ଅପରାହ୍ନରେ ସ୍ବାମୀ ଗଛରେ ରଖି
ଲଗାଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।
ମୃତ୍ୟୁ ମହିଳା ହେଲେ ମୋନିକା ପାଲଙ୍କ
ଏବଂ ଗର୍ଭ ସ୍ବାମୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ପାଲଙ୍କ। ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
ପରକାୟା ପ୍ରତିଷ୍ଠି ସନ୍ଦେହ କରି ସ୍ବାମୀ
ନରେନ୍ଦ୍ର ଏଭଳି ଘଟାଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି।

ଯଦିଆସ୍ଥାନରେ ସେରଙ୍ଗ ପୋଲିସ୍
ସାକ୍ଷିପଦ ନିମ୍ନ ପହଞ୍ଚି ଚକ୍ର ଅର
କରିଛି । ଅପରପକ୍ଷରେ ଝିଅକୁ ହତ
କରିଯାଏ ନେଇ ମା' ଶି.ସେବିନିଆ
ଅଭିଯୋଗ ଥାନାପରେ ପୋଲିସ୍ ଏ
ହତ୍ୟା ମାମଲା(ନଂ. ୩୮/୨୫) ରୁକ୍ତ କ
ମୃତଦେହ ବ୍ୟବହୃତ ପାଇଁ ପାରକାଖେମ୍ବ
ଜିଲା ପୁଷ୍ପ ବିହାରକାନ୍ଧକୁ ପଠାଉଥିଲା
ସେଠାରେ ବ୍ୟବହୃତ ପରେ ପରିବୀ
ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଥିବାବେଳେ
ସକ୍ଷୀ ହୋବାଲୁ ନଗେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ମୃତଦେ
ହବଳ କରାଯାଇ ପାରି ନ ଥିବା ଆ

ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ ଖଣ୍ଡୁଆଳ କହିଛନ୍ତି।
 ଖବରରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି, ଗାଲବା ଗ୍ରାମର
 ମୋନିକାଙ୍କୁ ନୂଆଗଡ଼ ରୁକ୍ମ କେରେଡ଼ାଣା
 ଗ୍ରାମର ନରେନ୍ଦ୍ର ପାଲକ ୨୦୧୬ରେ
 ପ୍ରସବିବାହ କରିଥିଲେ। ବିବାହ ପରଠାରୁ
 ନରେନ୍ଦ୍ର ସେଠାରେ ରହି ଏକ ଡେଜରାଟି
 ଦୋକାନ କରି ପରିବାର ଚଳାଇ
 ଆସୁଥିଲେ। ଡେବେ ଗତ ଦୁଇବର୍ଷ ହେଲା
 ନରେନ୍ଦ୍ର ହାଇଦ୍ରାବାଦ ଯାଇ ସେଠାରେ
 ଏକ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀରେ ବୋର୍ଡି
 କରିଥିଲେ। କେରେଡ଼ାଣାରେ ଠାକୁରାଣୀ
 ଯାତ୍ରା ଥିବାରୁ ନରେନ୍ଦ୍ର ହାଇଦ୍ରାବାଦରୁ

ଆସି କେରେଡ଼ାଳକୁ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଝିଅକୁ ଧରି
ଯାଇଥିଲେ । ମାତ୍ରୁ ଅବିବା ପରେ ସେ
ଗାନ୍ଧୀବା ଗ୍ରାମକୁ ଆସି ଶ୍ଵଶୁର ଘରେ
ରହୁଥିଲେ । ତେବେ ନରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ମୋନିକାଙ୍କ
ଚରିତ୍ର ଉପରେ ସନ୍ଦେହ ଆସିବାକୁ ସେ
ଝିଅକୁ ଧରି ସମସ୍ତେ କେରେଡ଼ାଳ ଯାଇ
ସେଠାରେ ରହିବାକୁ କହିଥିଲେ । ମାତ୍ରୁ
ମୋନିକା ଏଥିପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ଵ ଦେଇ ନ ଥିଲେ ।
ପରକାୟା ପ୍ରୀତିକୁ ବେଳ ଉଭୟଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ
ବାରମ୍ବାର ଗଣ୍ଠିଗୋଳ ଲାଗି ରହୁଥିଲା ।
ସେମାନର ଭୋଲୁ ସମୟରେ ଶାଶୁ
ଜି.ସରେଜିନୀ ନାକକୁ ଗାଧୋଇବା ପାଇଁ

ଯାଇଥିଲେ । ଶୁଣିବେ ନାହୁଣାକୁ ଧରି ୨ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ଗାଁକୁ ବୁଲି ଯାଇଥିଲେ । ଏହି ସୁଯୋଗରେ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋନିକାଙ୍କୁ ଗଳାକାଟି ହଟେଇ କରିଥିଲେ । ମୋନିକା ପରିଣତ୍ୟା ୨ ଭରିର ସୁନା ମଙ୍ଗଳସୁଦ୍ଧ ପିନ୍ଧି ସେ ଦୌଡ଼ି ପଳାଇବା ସମୟରେ ମା' ଜି.ସରେଜିନୀ ଦେଖୁ ସନ୍ଦେହ କରିଥିଲେ । ସେ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ରକ୍ତ ଛୁବୁଛୁଡୁଆ ପଶ୍ଚାତ୍ତରେ ଝିଅର ମୃତଦେହ ପଡ଼ିଥିବା ଦେଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲେ । ସାହି ପଡ଼ିଣା ପହଞ୍ଚି ସବୁ ଶୁଣି ନରେନ୍ଦ୍ରଙ୍କୁ ଆଖପାଖରେ ଖୋଜାଖୋଜି କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପାଇ ନ ଥିଲେ ।

ବାଲେଶ୍ୱର(ବାସ୍ତାନିଧି ଦେ)/
ଉଦଳା(ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ବାଞ୍ଛିନୀ),୯୮୭

ମୟୂରଭଞ୍ଜ ଜିଲା କର୍ମପଦା ଅତିରିକ୍ତ ଡେପୁଟି କମିଶନର ଡାକ୍ତରୀନାମା ଥାନା ସମ୍ମୁଖରେ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ୍ ଆଉ ୩ ଅତିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ରବିବାର ଗିରଫ କରିଛି। ପୂର୍ବରୁ ୬ ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ କୋର୍ଟଗାରାଜ୍ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଗିରଫ ଅତିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯ରେ ପହଞ୍ଚିଛି। ମୁଖ୍ୟ ଅତିଯୁକ୍ତ କୁହାଯାଉଥିବା ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପୁରୀ ଜିଲା ଅସ୍ତରଙ୍ଗ ଅଞ୍ଚଳରୁ ପୋଲିସ୍ ଧରିବାରେ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ ଟାଟା ଜାମିନସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳରୁ ଉଠାଇ ଆଣିଛି। ଗିରଫ ଅତିଯୁକ୍ତମାନେ ଯେବେ ଘରକୁ ଫାରି

ଗିରଫ ଅତିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୯ରେ ପହଞ୍ଚିଲା

ସିସିଟିଭି ଫୁଟେଜରୁ ମିଳିଲା ସଫଳତା



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନରେ ଡିଆଁଇଜି
ମନ୍ତ୍ରାଳୟର ଦାଏରା ମନ୍ତ୍ରୀ ଦେବହସି ।

ଓ ଉତ୍କଳ ଜିଲ୍ଲାରେ ଅବସ୍ଥିତ ବିରାଟ
ସ୍ଥାନରେ ଥିବା ନବୀ ଅବବହିକାମାନେ
ତୋରା ବାଲି ବ୍ୟବହାରମାନେ
ଅଧାରରେ ବାଲି ଉତ୍କଳାନ କଳି
ତୋରାବାଲି କଳିଥାନ୍ତି। ବୋଲି
କୋଟି ଟଙ୍କାର ରାଜସ୍ୱ ଲୁଟ୍ ବୋଲି
କୋଟିକୋଟିକାରାମାନେ ନିଜର
ସହଯୋଗୀଙ୍କ ସହ ସବୁଜଳର
ପରିଚ୍ଛେଦ ସମ୍ପ୍ରଦାନ ହେବା ପାଇଁ
ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇ ରହିଥାନ୍ତି। ଗତ ବର୍ଷ
ମଧ୍ୟରେ ଏହି ମା ଜିଲ୍ଲାରେ ବୋଲି
ବାଲି ଉତ୍କଳାନକାରୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ
୧୫ ଶହରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ମାମଲା ରୁଟି
ହୋଇଛି। ମାତ୍ର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଅତିରୁକ୍ତ
ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ୧୨ଶହରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ
ବାଲି ବୋଲି ହଇଜା, ଗ୍ରାହକ
ତୋରାବାଲିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ
ବାଜକ ଅଧିକ କରତ ହୋଇଥିବା
ଓଡ଼ିଆକଳି ନାଏକ କହିଛନ୍ତି। ଅନେକ
ଆକ୍ରମଣକାରୀଙ୍କୁ ଖୁବ୍ ଶୀଘ୍ର ଗିରଫ
କରାଯିବ। ବୋଲି ସେ
ପ୍ରବକ୍ତା ପ୍ରାଣେ
ବାଲି ସେ ହତନ ହୋଇଥିଲେ

**GOVT. VOCATIONAL H.S.SCHOOL, MAHIMUNDA
DIST- BALANGIR**

Email ID: gvhssmahimunda@gmail.com, Contact No.7894774222

Engagement of Guest Faculty during the session 2025-26

No.N-76: Candidates have requisite qualification and Eligibility as per Letter No.7053, Dt.02.06.2025 of Director, DHSE, Odisha can attend in the office of the Principal, Govt. Vocational Higher Secondary School, Mahimunda for verification of certificates in SPEFL (Sports, Physical Education, Fitness & Leisure) and Tourism & Hospitality (T&H) Trade on date 17.06.2025 time 11 AM. No TA/DA will be admissible.

**Sd./- Principal
Govt. Voc.H.S.School
Mahimunda, Balangir**

OIPR-11174/11/0001/2526

**OFFICE OF THE PRINCIPAL
BHADRAK HIGHER SECONDARY SCHOOL,
BHADRAK**
Letter No.1606/Date 06.06.25

**ADVERTISEMENT FOR ENGAGEMENT OF
GUEST FACULTIES IN DIFFERENT SUBJECTS
FOR THE SESSION 2025-26**

No.CAD-692: Eligible candidates are invited to report for engagement of Guest faculty in Home Science Subject, Bhadrak Higher Secondary School, Bhadrak for the session 2025-26 as per the following schedule. Selection of candidates, period of engagement and payment of remuneration shall be as per the Government guidelines issued vide letter No. 6819, dt.28.05.2025. Candidates are required to report with all original Testimonials/ Documents alongwith one set of self-attested photocopies in support of their qualification, Computer Knowledge and experiences. Candidates are instructed to visit college website at www.bhadrakcollege.ac.in for detail information/ Guidelines.

Interview Schedule				
Sl. No.	Date of Interview	Reporting Time	Venue	Subject
01	17.06.2025	10.00 AM to 2.00 PM	Home Science Department	Home Science

Sd/- Principal

OIPR-11173/11/0001/2526 Bhadrak H.S.School, Bhadrak



idco
INDIAN DISTRICT COOPERATION
ISO 9001 & 14001 Corporation



ODISHA
NEW OPPORTUNITIES

No.CAD-705

ODISHA INDUSTRIAL INFRASTRUCTURE DEVELOPMENT CORPORATION
(A Government of Odisha Undertaking)

8th Floor, Main Building, IDCO Tower, Janpath,
Bhubaneswar-751022, Odisha, India, Mob:9861049357
Email: dthelectrical@idco.in | Web: www.idco.in

**OFFICE OF THE DIVISIONAL HEAD (ELECTRICAL), IDCO,
IDCO TOWER, BHUBANESWAR**

Tender Call Notice No.BBSR/ELECT/E-4555/23-25/P/1715 Dt.04.06.2025

**NOTICE INVITING TENDER UNDER NATIONAL
COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement**

Name of the Work: Supply, Installation, Testing & Commissioning of 11KV OH and UG line for power supply to Worker's Hostel at Somnathpur IID under electrical section Balasore, Odisha.

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of Tender Online for Bidding	
		From	To
1	2	3	4
D.H. (Elect), IDCO, IDCO Tower, Janpath, Bhubaneswar	Bid ID.No. BBSR/ ELECT/ e-143/2025-26	10.06.2025 at 17.00 Hrs.	19.06.2025 at 17.00 Hrs.

Further details can be seen from the e-Procurement portal: www.tendersorissa.gov.in. Corrigendum or Addendum if any will not be published in newspapers and can be seen in e-Procurement portal as well as in IDCO website.

**Sd./-Divisional Head (Elect),
IDCO, Bhubaneswar**

OIPR-14003/11/0169/2526

ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଘର
ଆଗରେ ଲାଗିଲା ନର୍କା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୭ (ସତ୍ୟଜିତ୍ ରାଉତ)

ନିଶା କାରବାର ମାମଲାରେ ୧୩ ବର୍ଷ ହେବ ଫେରାର ଥିବା ଭୁବନେଶ୍ୱର ନାଗେଶ୍ୱରଚାନ୍ଦୀ ଗୌତମନଗରର ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଘର ଆଗରେ ସୋମବାର ଲଙ୍ଗା (ପ୍ରୋଜେକ୍ଟେସନ୍ ନୋଟିସ) ଲଗାଛନ୍ତି କ୍ଷମିତରେଇ ପୋଲିସ। ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ହେଲେ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାମଲଙ୍କ ପୁଅ ଲୋକନାଥ ସାମଲ। ଗଜପତି ପାରଳାଖେମୁଣ୍ଡି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଜଜ୍ ତଥା ଦୌରା ଜଜ୍ କୋର୍ଟର ନିର୍ଦ୍ଦେଶଗ୍ରମେ ଶ୍ରୀଜିଉରାଜ ପୋଲିସ ତିନି ଏହି ନୋଟିସ ଲଗାଇଛନ୍ତି। ଏଥିସହ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରଘୁଥିବା ଘ୍ନାନାଥ ଅଞ୍ଚଳରେ ତେଜୁରୀ ବନ୍ଦାଇ ମାଜିଲ ଜରିଆରେ ତୋରବନୀ ଦେଇଛି। ୩୦ ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଲୋକନାଥ ହାଜର ହେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି।

୨୦୧୨ରେ ପାରଲମେଣ୍ଟର କୋର୍ଟ
ଲୋକନାଥଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଜାମିନବିହୀନ
ଗିରଫ ପରଖାନା (ଏନବିଡିଏୁ) ଜାରି
କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ଏହି ଖାବେର ସତେ
ଲୋକନାଥ କୋର୍ଟରେ ହାଜର ହେଉ
ନ ଥିଲେ। ତେବେ ଲୋକନାଥଙ୍କ

ଡେଙ୍ଗୁରା ବଜାଇ ଚେତାବନୀ
ଦେଲି ପୋଲିସ

ଘର ଆଗରେ ନୋଟିସ୍ ଲଗାଇବାକୁ
ପାହାରାଖେମୁଁଟି ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଜଳ ତଥା ସୌର
ଜଳ କୋର୍ଟ ଛୁବନେଶ୍ବରର ଶ୍ରୀଲିଙ୍ଗରାଜ
ପୋଲିସକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ୩୦
ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଲୋକନାଥ କୋର୍ଟରେ
ହାଜର ନ ହେଲେ ସ୍ଥାବର ଓ ଅସ୍ଥାବର
ସମ୍ପତ୍ତି ବାକ୍ସାପ୍ତ ପାଇଁ ପ୍ରଜ୍ଞା ହେବ
ବୋଲି ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି।



ଔଷଧ ଦୋକାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଉଛି ।

କୁହନେଶ୍ୱର, ୯୮୭ (ବନ୍ଦନା ସୋଠୀ)
ରାଜଧାନୀର ଔଷଧ ବୋକାନମୁଡ଼ିକରେ
ଗ୍ରାହକଙ୍କୁ ବେଆଇନ ଭାବେ ଗର୍ଭପାତ
ମେଡ଼ିସିନ (ଅନୁଷ୍ଠାନେତ୍ କିଟ୍) ବା
ଏମ୍‌ଡିଏ (ମେଡିକାଲ୍ ଚର୍ମନେସିନ) ଅଫ୍
ପ୍ରେସନେଡ୍) ବିକ୍ରି ହେଉଛି। ଡାକ୍ତରଙ୍କ
କାମ ପ୍ରେସ୍‌ବୁୟିଙ୍ଗ୍ ଏବଂ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ
ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ତଦାରଖ ବିନା ଏହି ଗର୍ଭପାତ
ବଟିକା ବିକ୍ରି ହେଉଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଆସିବା
ପରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟର ନିଏ
ଭାଇଛି। ସୋମବାର ନୟାପଲ୍ଲୀ ଅଞ୍ଚଳରେ
ଥିବା ବିଜ୍ଞାନ ଔଷଧ ବୋକାନ ଉପରେ
ଜଣେ ରେଡ୍ କରାଯାଇଛି। ପ୍ରସ୍ତୁତ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ୍
ମାନିନ। ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ସର୍ବଜ୍ଞ
ଏଡିଏ ଏବଂ ଡିଆଲ୍ ଏନ୍‌ଫୋର୍ସମେଣ୍ଟ୍
ଏକ୍ସକ୍ୟୁଟିଭ୍ ଭାବେ ଗଠି ଗଠି କର ବିଜ୍ଞାନ
ଔଷଧ ବୋକାନରେ ଚଢ଼ାଇ କରିଥିଲେ।

ଚେରେ ରୋଡ଼ ଡ୍ରବ୍ ହାଉସ, ମମତା
 ଉଲ୍ଲ ମେମ୍ବେର ପ୍ରାଇଭେଟ ଲିମିଟେଡ୍,
 ଡିଡିଆ କମ୍ପେଟିଭ୍ ଆର୍ଟି ବୋକାନରୁ ୭୭ଟି
 ଏମ୍ପ୍ଲିଏସ୍ କିଏ ମିଲିଥିଲା । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ କିଛି
 ନିଜର କ୍ଲାଜିଟି ଯାଅ ପାଇଁ ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଡ୍ରବ୍
 ଇନ୍‌ସୁରାନ୍ସକୋର୍ପୋରେସନ୍(ସିଡିସିଏଲ୍)କୁ ପ୍ରାୟାଘାତୀ
 ସହପରି ଡ୍ରବ୍ ଆଣ୍ଡ କମ୍ପେଟିଭ୍ ଆର୍ଟି
 ଥୁପ୍ରାୟାସୀ ବେଆଇନ ଭାବେ ଏମ୍ପ୍ଲିଏସ୍
 ନିର୍ବ ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ କାରଣ
 ଶାନ୍ତୀ ନୋଟିସ୍ ହେବା ସହିତ ଆବଶ୍ୟକ
 ଡିଡିଏଲ ଲାଇସେନ୍ସ ରଦ୍ଦ କରାଯିବ ବୋଲି
 ଡ୍ରବ୍ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସର ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି ।
 ସହପରି ଆଗାମୀ ଦିନରେ କଟକ ଏବଂ
 ପ୍ରଧାନାୟକ ଅଞ୍ଚଳରେ ଏଭଳି ରେଡ୍ ଜାରି
 ହେବ ବୋଲି
 ସ୍ପଷ୍ଟ ସୂଚନା
 ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଯୁବନାରୋଗ୍ୟ, ନିୟମ ଅନୁସାରେ
 ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତାଠାରୁ ଅନୁମତି ନେଇ ବା
 ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ତ ପ୍ରୋସିଦ୍ୟୁଶନ ନେଇ ଗ୍ରାହ୍ୟ ଏମ୍ବ୍ରିଫି କିଛି ପାରିବେ। ମାତ୍ର ଅଧିକାଂଶ
 ଡକ୍ଟରରେ ଏମ୍ବ୍ରିଫି ବିକ୍ରୀ ସମ୍ପର୍କରେ
 ଅଧିକାଂଶ ଗୁରୁ ନାହାନ୍ତି। ଏହି କିଛି
 ବ୍ୟବହାର ଫଳରେ ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ
 ହେବା ସହ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିପଦ
 ହୋଇପାରେ। ଏପରିକି ଅନେକ
 ସମୟରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଓ ଜୀବନ
 ଗୋଟିଆଦିବାର ଭୟ ରହୁଛି। ସେଥିପାଇଁ ଟଙ୍କା
 ନେବାରେ ଅନେକ ଗୋଟିସିନ ଡକ୍ଟର
 ନାହାନ୍ତି। ମୂଳାଂଶୁ ଡୁଇଗୁଣ୍ଡା ମୂଳାଂଶୁ ବିକ୍ରୀ ସେହି
 ମୂଳାଂଶୁ କମ୍ପାନୀର ଅଧିକାରୀ ହେଉଛନ୍ତି।

 **ZILLA PARISHAD, KANDHAMAL**
(Panchayati Raj & Drinking Water Department)
TCN No.2193/2025-26/XLVIII-13/2025, Dated 5.6.2025

TENDER CALL NOTICE

No.CAD-700: Sealed tender (Percentage Rate) are invited from the interested "C" & "D" Class Contractors in respected to each works, registered with the Govt. for execution of civil works under Zilla Parishad, Kandhamal, Phulbani. The detail notification is available at official website kandhamal.Odisha.gov.in. Interested Contractors fulfilling the eligibility criteria may submit their proposal(s) with EMD, Tender Paper Cost and document as per tender call notice. The bidder(s) have to submit their complete proposal(s) in all respect through Registered Post/ Speed Post at the Zilla Parishad, Kandhamal, Phulbani should reach the undersigned on or before 20.06.2025 at 5.30 PM. The undersigned reserves the right to reject any or all the tenders without assigning any reason thereof.

Sd./- C.D.O.-cum-E.O.,
Zilla Parishad, Kandhamal, Phulbani

OIPR-10015-11/0028/2526

ODISHA COOPERATIVE TASAR & SILK FEDERATION (SERIFED) LTD.
Sahid Nagar, Janpath, Bhubaneswar-751007, Tel:2545586/2545852
email-serifedodisha@gmail.com, website:www.serifedodisha.in

INVITATION FOR BIDS (e-Procurement)
Bid Identification No.:-VI-08(01)/SERIFED/2025-26/702
No.CAD-674:The MANAGING DIRECTOR (SERIFED), Odisha, Bhubaneswar invites Item rate Tenders in double cover system in ONLINE MODE only, from the registered contractors for the work 01 (One) no. of work at Bargarh. The bid documents such as DTCN/BOQ etc. can be seen/downloaded from the government website: www.tendersodisha.gov.in. during the period dt.10.06.2025 to 17.00 hours upto dt. 04.07.2025. Online bids shall be received till 17.00 hours dt.04.07.2025 & shall be opened at 11.30 AM on Dt.05.07.2025. Any addendum/ corrigendum/ cancellation of tender can also be seen in the said website.

Sd./-

OIPR-31005/11/0004/2526 **MANAGING DIRECTOR**

MISSION SHAKTI, BALANGIR
No.236/Date : 03.06.2025

SHORT TENDER CALL NOTICE

No.g-44 : Additional District Co-ordinate-cum-DSWO Mission Shakti, Balangir on behalf of Department of Mission Shakti, Govt. of Odisha invite proposal for Tentage, Allied and other works with certain terms & conditions from reputed & registered Tent Houses / agencies / event management having GSTIN no. may apply for the Tentage, allied and other works for the Subhadra Shakti Traditional Food Festival (Subhadra Shakti Paramparika Khadya Utsav) to be organized from 12.06.2025 to 18.06.2025. The tender papers along with details documents, terms & conditions, criteria, format etc. for Tentage, allied and other works can be downloaded from District portal <http://balangir.odisha.gov.in> and the applicant shall furnish demand draft for an amount of Rs.10,000.00 (Rupees ten thousand) only in favour of DSWO, Balangir towards the cost of tender paper. The sealed tenders will be received latest up to 11.00 A.M. on 10.06.2025 at Office of Zilla Parishad, Balangir. The tenders will be opened in the Office of Zilla Parishad, Balangir on 10.06.2025 at 12.30 P.M. in the presence of the tenderers or their authorized representatives. The undersigned reserves the right to accept or reject any or all the tenders without assigning any reason therefor.

Sd./- Additional District Coordinate-cum-DSWO
Mission Shakti, Balangir

OIPR-33066/11/0001/2526



GOVERNMENT OF ODISHA

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER, RURAL WORKS CIRCLE, SUNABEDA

email: serwsbd2003@yahoo.com

No. O-249

e-Procurement Notice for Road with Bridge Works

1. Name of the Work : Construction of Road with Bridge Works - (07 Nos.)
2. Class of Contractor : "B", "A", Special Class of (Odisha PWD) or relevant class of other licensing authority
3. Estimated Cost : Various from Rs.271.67 lakhs to Rs.1606.08 lakhs (Approximately)
4. Details project as per annexure attached :

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of tender Online for Bidding		Last date & time of seeking tender clarification	Date & time of Opening of Tender	
		From	To		Technical Bid	Financial Bid
1	2	3	4	5	6	7
Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Sunabeda	CCERWCSBD-Online - 04/2025-26	09.06.2025 at 11.00 A.M.	01.07.2025 upto 5.00 P.M.	30.06.2025 upto 2.00 P.M.	02.07.2025 at 10.00 A.M.	To be intimated separately

5. The details of works can be seen from the website <https://www.tendersodisha.gov.in>.

6. Any Corrigendum/Addendum will be displayed in the above e-tender website.

OIPR-25182/11/0061/2526 **Sd./- Chief Construction Engineer, Rural Works Circle, Sunabeda**

	OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER, RURAL WORKS CIRCLE, BALASORE
E-Mail ID: serv_balasore@yahoo.in, Ph. No.: 06782-260318, Ballia, Balasore	
No. O-260 “e” Procurement Notice for Road Work Identification No. Online Tender - Road NCB No. 11 for 2025-26	
Letter No. 1931	
1. Name of the Work 2. Total No. of Work 3. Estimated Cost 4. Eligible Class of Contractor 5. Period of Completion 6. Other details	: (MMSY - CMRL) : 02 Nos. of Work. : From Rs.127.57 Lakh & Rs.428.09 lakh (Approximately) : As per annexure : As per annexure
Date: 04.06.2025	

ODISHA LIFT IRRIGATION CORPORATION LTD.

(A GOVT. OF ODISHA UNDERTAKING)

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER, L.I.DIVISION, BALANGIR

E-mail: eeolicbgr@rediffmail.com

“E”-Procurement Notice

BID IDENTIFICATION NO. OLIC-BLGR-01/2025-26, Dt. 05.06.2025.

ସାମବାଦୀ ଆକ୍ରମଣରେ
ବଢ଼ିଉଠିବ ମୃତ

ଘରେଇ କଳିଙ୍ଗ
କେନ୍ଦ୍ରକରି ହତ୍ୟା

ବଖାଇଁ, ୧୨ (ପ୍ରବାସ ତ୍ରୱାତୀ)
 ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ମହଲପଦା
 ଆନାର ଜନକଳା ଗ୍ରାମରେ
 ରବିବାର ରାତିରେ ସାନଭାଇର
 ଲୁହାଛଡ଼ ଆକ୍ରମଣରେ
 ବଡ଼ଭଉଣୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି।
 ମୃତା ହେଲେ ହେମଚିରି ମାହାନ୍ତି।
 ମହଲପଦା ଆନା ଅଧିକାରୀ
 ସୁରେଶ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଅଭିଯୁକ୍ତ
 ସାନଭାଇ ବିଜୟ ମାହାନ୍ତିଙ୍କୁ
 ଗିରଫ କରିଛନ୍ତି। ଏନେଇ
 ଆନାରେ ଏକ ହତ୍ୟା ମାମଲା
 (ନଂ. ୨୭/୨୫) ରୁଜୁ ହୋଇଛି।
 ଘଟଣାର ଅଧିକ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଥିବା
 ଆନା ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି।
 ଘରୋଇ କଳିକୁ ହେନ୍ଦ୍ରକର୍ମ ଏହି
 ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା ପୋଲିସର
 ମାମଲିକ ଉଦ୍ଧର ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ପୋଲିସ୍ ସ୍ତମ୍ଭ ଅନୁଯାୟୀ, ରବିବାର ରାତିରେ ସାନଭାଇ ବିଜୟ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଝଗଡ଼ା ହେଉଥିଲା । ଏଥିରେ ବିଜୟଙ୍କ ବଡ଼ ବାପାଙ୍କ ଝିଅ ହେମଚିରି ଆସି ମଧ୍ୟସ୍ଥତା କରିଥିଲେ । ଏହାକୁ ନେଇ ବିଜୟ ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ହୋଇ ଏକ ଲୁହାଛତୁରେ ହେମଚିରିଙ୍କ ମୁଣ୍ଡକୁ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲେ । ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ ଆକ୍ରମଣକାରୀ ଭାଇ ବିଜୟ ତାଙ୍କୁ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବସାଇ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ଆଣିଥିଲେ । ହେଲେ ଯେଠାରେ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ସୋମବାର ପୋଲିସ୍ ଖବର ପାଇ ବସାଇ ଉପଖଣ୍ଡ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତବେଦନ କରବତ କରି ବସନ୍ଦେୟ ପରେ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିଛି ।

ରଜ ସଜ

ରଜ ଦିନ ଝିଅମାନେ ନୂଆ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧି ସଜେଇ ହୁଅନ୍ତି। ବୋଲି ଖେଳି, ପୋଡ଼ ପିଠା ଖାଇ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ମେଳରେ ବେଶ୍ ମଜାମସ୍ତି କରନ୍ତି। ଆଉ ଏମିତିରେ କାହା ପୋଷାକ କେତେ ସୁନ୍ଦର ତାକୁ ନେଇ ହୁଏ ଚର୍ଚ୍ଚା। ତେଣୁ ରଜରେ କେଉଁ ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଲେ ଆତ୍ମାନ୍ତର ଲାଗିବେ, ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ପ୍ୟାଶନ ସ୍ପେ...



ସୁନ୍ଦର ପିନ୍ଧିବାକୁ ସେତିକି ସହଜ ମଧ୍ୟ।
► ଶାଢ଼ି ସହ ପ୍ୟାଶର ଫୁଲ୍ ବେଶ୍ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଲାଗିବ। ସୁନ୍ଦର ବର୍ତ୍ତର ଥିବା ସିକ୍ ଶାଢ଼ି ସହ ଷ୍ଟେର୍ ପ୍ୟାଶ୍ ପିନ୍ଧନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ମତର୍ନ ଲୁକ୍ ଦେବ। ଏହା ସହ ମ୍ୟାଟିଂ କରି ଆପଣ ନେକ୍ଲେକ୍ସ ଓ ଇଅର ରିଂ ବି ପିନ୍ଧିପାରିବେ। ଫେଷ୍ଟିଭ୍ ଲୁକ୍ ଦେବାପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ ଶାଢ଼ି ସହ ଆପଣ ଆକେଲ୍ ଲେକ୍ସ ଜିନ୍ସ ଟ୍ରାଏ କରିପାରିବେ। ଜିନ୍ସ ସହ ବେଲ୍ସ ଏବଂ ହାଇନେକ୍ ଲାଉଜ୍ ମଧ୍ୟ ପିନ୍ଧିପାରିବେ।
► ଲଙ୍କା କୁର୍ତ୍ତି କିମ୍ବା ମ୍ୟାକ୍ସି ଡ୍ରେସ୍ ସହ ପ୍ଲାଜୋ ପିନ୍ଧିଲେ ମତର୍ନ ଲାଗିବେ। ଏହା ସହ ଏଥିନିକ୍ ଲୁପ୍ଲେରି ଅଧିକ ଟ୍ରେଡ୍ ଲୁକ୍ ଦେବ। ଏଭଳି ଗେଟ୍‌ଅପ୍ ସାଙ୍ଗକୁ ବଡ଼ ହ୍ୟାଣ୍ଡିଜ୍ ଇୟରରିଂ, ଟୁଟି ଏବଂ ପଏଣ୍ଟେଡ୍ ବା ଫ୍ରେଜ୍ ହିଲ୍ ଟପଲ ଟ୍ରାଏ କରିପାରିବେ। ଏହା ସହ ଡିଜାଇନର ଲାଉଜ୍ ଏବଂ ବେଲ୍‌ଟ ପିନ୍ଧି ପ୍ୟାଶନେବଲ୍ ଲାଗିବେ। ଶାଢ଼ି କ୍ୟାରି କରିବା ଅସୁବିଧା ହେଉଥିଲେ ଶାଢ଼ି ଗାଉନ୍ ଆପଣଙ୍କ ଲାଗି ବେଷ୍ଟ ଅସ୍ତ୍ର। ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଯେତିକି

ଅଭିଭାବକଙ୍କ ବ୍ୟବହାର ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିତ୍ୱକୁ ଆକାର ଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କର କୌଣସି ଭୁଲରେ ହଠାତ୍ ରାଗିଯାଇ ଗାଳିଦେବା କିମ୍ବା ମାଡ଼ ମାରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପ୍ରଥମେ ତାଙ୍କୁ ସ୍ନେହରେ ଭଲ ଭାବେ ବୁଝାଇଲେ ସେମାନେ ସହଜରେ ନିଜ ଭୁଲ୍ ବୁଝିପାରନ୍ତି। ଏହା ନା କେବଳ ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ସକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଏ ନା ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ ବରଂ ଏହାଦ୍ୱାରା ଅଭିଭାବକ ଓ ପିଲାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସମ୍ପର୍କ ଆହୁରି ସୁଦୃଢ଼ ହୋଇଥାଏ...

ପିଲାଙ୍କ ବ୍ୟବହାର, ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଅଭିଭାବକଙ୍କର ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ବ୍ୟବହାର ଉପରେ ବହୁମାତ୍ରାରେ ନିର୍ଭର କରିଥାଏ। ଯଦିଓ ସମସ୍ତେ ନିଜ ପିଲା ପାଇଁ ସବୁବେଳେ ଭଲ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ଆଉ ଏଥିପାଇଁ ସେମାନଙ୍କ ଭୁଲ୍ ସୁଧାରିବା ଲାଗି କେବେ କେବେ ମାଡ଼, ଗାଳି ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାନ୍ତି ହେଲେ ସବୁବେଳେ ଏପରି ଆଚରଣ ଠିକ୍ ନୁହେଁ। କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ପିଲାଙ୍କ ମାନସିକତା ଉପରେ ଏହାର ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ...
କଥା ଲୁଚାଇବା: ସାଧାରଣତଃ ପିଲାମାନେ ଖେଳକୁସ, ମଜାମସ୍ତି ଭିତରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଭୁଲ୍ କରିବସନ୍ତି। ଏହା ଭୁଲ୍ ବୋଲି ତାଙ୍କୁ ବୁଝାଇବା ଦ୍ୱାରା ସେମାନେ ଏହା ଅନୁଭବ କରନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ସେମାନଙ୍କ ଭଲ କଥା ଶିଖିବାର ଏକ ପ୍ରକ୍ରିୟା। ହେଲେ ଏମିତି ଅନେକ ମାତାପିତା ଅଛନ୍ତି ଯେଉଁମାନେ ପିଲାଙ୍କ ପ୍ରତିଟି ଭୁଲରେ ଖୁବ୍ ଜୋର ରାଗିଯାଇ ଗାଳିଦେଇଥାନ୍ତି, ଏମିତିକି କେହି କେହି ବାଡ଼େଇବାକୁ ବି ପଛନ୍ତି ନାହିଁ। ଏ କ୍ଷେତ୍ରରେ ପିଲା ନିଜ ଭୁଲକୁ ଶିଖିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ଭୟରେ ଭୁଲକୁ ମାଆବାପାଙ୍କ ଆଗରେ ଲୁଚାଇବା ଆରମ୍ଭ କରିଦିଏ; ଯାହାକି ଧୀରେ ଧୀରେ ସେମାନଙ୍କୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ଅଭିଭାବକଙ୍କଠାରୁ ଦୂରରେଇଦିଏ।

ରାତିରେ ଖାଆନ୍ତୁନି ଏହି ଖାଦ୍ୟ



ଫଳ: ଫଳରେ ଅନେକ ପୋଷକତତ୍ତ୍ୱ ଭରି ରହିଛି। ହେଲେ ଏହାକୁ ରାତିରେ ଖାଇଲେ ହଜମ ହେବାରେ କଷ୍ଟ ହୋଇଥାଏ। ତା’ଛଡ଼ା ଏହାଦ୍ୱାରା ଛାତିରେ କଫ ଜମା ହେବାର ବି ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।
ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ: ରାତ୍ରଭୋଜନରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ହଜମ ନ ହୋଇପାରି ଏସିଡିଟି, ଗ୍ୟାସ୍ ଏବଂ ଛାତି ଜଳିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉଠୁଛିଥାଏ। ଏଣୁ ନିଦ୍ରାରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବଦଳରେ ଆପଣ ଅଳ୍ପ ତେଲ ମସଲାଯୁକ୍ତ ସୁସ୍ଥମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ହିତକର।
ଚା କିମ୍ବା କଫି: ଅନେକଙ୍କର ସକାଳୁ ଉଠିଲେ ଏବଂ ଶୋଇବା ପୂର୍ବରୁ ଚା କିମ୍ବା କଫି ପିଇବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି। ହେଲେ ଆପଣ ଜାଣନ୍ତି କି

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ



କ୍ଲାସ୍ ସ୍କିନ୍ ଡେକା ନଡ଼ିଆତେଲ

ବ୍ରାଉନ୍, ଗ୍ଲୋଇଂ ଏବଂ କ୍ଲିଅର୍ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍କିନ୍ କାହାକୁ ବା ପସନ୍ଦ ନୁହେଁ। ହେଲେ ଧୂଳି, ପ୍ରଦୃଷ୍ଟଣ, ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଆଦି ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସିବା କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କ ଢଗ ଢଲ ଲାଗିଥାଏ। ଏମିତିରେ ଗ୍ଲାସ୍ ସ୍କିନ୍ ପାଇବା ପାଇଁ ଚାହୁଁଥିଲେ କୌଣସି ମହଙ୍ଗା ପ୍ରଡକ୍ଟ ବୁଝିବେ ବରଂ ନଡ଼ିଆତେଲ ସହ କେତୋଟି ଘରୋଇ ସାମଗ୍ରୀ ଆପଣଙ୍କୁ ବେଶ୍ ସହଯୋଗ କରିପାରିବ...

► ୨ ଚାମଚ ନଡ଼ିଆତେଲ ସହ ୧ ଚାମଚ ଆଲୋଭେରା କେଲ୍ ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ୨-୩ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ଓବା କଟନରେ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ଢଗା ପାଇଁ ସୁପର କ୍ଲିନ୍ ପ୍ୟାକ୍ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। କାରଣ ଏହା ଢଗାକୁ ଭିତରୁ ସଫାକରିବା ସହ ଏକ କ୍ଲିନ୍ ଇଫେକ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଦେଇଥାଏ।
► ନଡ଼ିଆତେଲ ଢଗାକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ରୂପେ ମଶ୍ଟରାଇକ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ସେହିପରି

ଗୋଲାପଜଳ ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍ ବଢ଼ାଇବା ସହ ଡଲ୍‌ନେସ୍ ଦୂରକରି ଗ୍ଲୋ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ୨ ଚାମଚ ନଡ଼ିଆତେଲ ସହ ୧ ଚାମଚ ଗୋଲାପଜଳ ମିଶାଇ ଏହାକୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୪-୫ମିନିଟ୍ ସବୁଜାରି ମୋଶନରେ ମସାଜ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଓବା କଟନରେ ପୋଛିଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ୨-୩ ଥର ଏପରି କଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଧାଗ, ପିଗମେଣ୍ଟେସନ ଦୂରହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଢଗା ଗ୍ଲୋଇଂ ଦେଖାଯାଇଥାଏ।



ଖାଦ୍ୟରୁଟି ଟମାଟୋ ସାଲ୍‌ସା

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୨ଟି ମଧ୍ୟମ ଆକାରର ପାଟିଲା ଟମାଟୋ, ୧/୪ କପ୍ ଲେଖାଏଁ ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା ଧନିଆପତ୍ର ଏବଂ ପିଆଜ, ୧-୨ଟି କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଛୋଟ କଟାହୋଇଥିବା, ୧ କୋଲା ରସୁଣ, ୧/୪ ଚାମଚ ଜୀରାଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଚାମଚ ଲେମ୍ବୁରସ, ୧/୪ ଚାମଚ ଚିନି, ସ୍ୱାଦାମୁସାରେ ଲୁଣ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଟମାଟୋକୁ କାଟି ଏହା ଭିତରୁ ମଞ୍ଜି କାଢ଼ିଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ମଧ୍ୟମ ଆକାରରେ



