



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ନିଯୁକ୍ତି ମେଳା

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ

କରକମଳରେ

ନୂତନ ଭାବେ ମନୋନୀତ ଟ୍ରଷ୍ଟି ବିଭାଗର

୯୬୪ ଜଣ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ

ନିଯୁକ୍ତିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ

୫୬୩

ପୂର୍ବ ବିଭାଗ

୬୨

ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ

୧୧୭

ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନୀୟ
ଜଳ ବିଭାଗ

୨୦୪

ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ
ବିଭାଗ

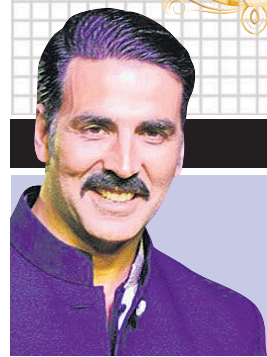
୧୮

ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି
କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ

୧୬ ଜୁନ୍ ୨୦୨୫ । କୃଷି ଶିକ୍ଷା ସଦନ, ଓ.ୟୁ.ଏ.ଟି., ଭୁବନେଶ୍ୱର

ପୂର୍ବ ବିଭାଗ । ଜଳ ସମ୍ପଦ ବିଭାଗ । ପଞ୍ଚାୟତିରାଜ ଓ ପାନୀୟ ଜଳ ବିଭାଗ

ଗୃହ ନିର୍ମାଣ ଓ ନଗର ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ । ଖାଦ୍ୟ ଯୋଗାଣ ଓ ଖାଉଟି କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ



ମହାଦେବଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ଅକ୍ଷୟ

ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କର ମୁଖି ‘କଳାପା’ର ଟ୍ରେଲର ରବିବାର ରିଲିଜ୍ ହୋଇଛି। ଏଥିରେ ଅଭିନେତା ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ଭଗବାନ ଶିବଙ୍କ ଭୂମିକାରେ ନଜରକୁ ଆସିଛନ୍ତି।

09 99

ମାରିଆ ସେମିଫାଲନାଲରେ

କୁଞ୍ଜକୁବ ଟେନିସ୍ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି ଜର୍ମାନୀର ୩୭ ବର୍ଷୀୟା କ୍ଲାରିଫାୟର ତାତୁଜାନା ମାରିଆ।



ହେଲିକପ୍ଟର ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୭ ମୃତ ଯାଜପୁର ତାଲିଆ: ଆଉ ୩ ଜୀବନ ଗଲା

ଚାର୍ଯ୍ୟାପ ଯାତ୍ରା ବିପଜ୍ଜନକ



ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ହେଲିକପ୍ଟରର ଭଗ୍ନାବଶେଷ ନିକଟରେ ଏନ୍ଡିଆରଏଫ୍ ଟିମ୍ ।

ବୁଦ୍ଧପ୍ରୟାଗ, ୧୫।୬(ପି.ଟି./ଏଜେଣ୍ଡ)

ଉତ୍ତରାଂଶର କେବାରନାଥ ଧାମରୁ ତୀର୍ଥଯାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ନେଇ ଫେରୁଥିବା ଏକ ଘରୋଇ ହେଲିକପ୍ଟର ରବିବାର ଭୋର ସମୟରେ ଗୌରୀକୁଣ୍ଡ ଜଙ୍ଗଲରେ ବୁର୍ଦ୍ଧଶାଗ୍ରସ୍ତ ହେବାକୁ ପାଇଲଟଙ୍କ ସମେତ ସେଥିରେ ଥିବା ସମସ୍ତ ୭ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜଣେ ୨୩ ମାସର

ଶିଶୁ ରହିଛନ୍ତି । ଚାପିଯାତ୍ରୀମାନେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର, ରାଜସ୍ଥାନ, ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ଏବଂ ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର । ବେସାମରିକ ବିମାନ ଚଳାଚଳ ମନୁଶାଳୟ ଦୁର୍ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ଦାୟିତ୍ଵ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ ଆକ୍ସିଡେନ୍ସ ଇନଭେଷ୍ଟିଗେଶନ ବ୍ୟୁରୋ (ଏଏଆଇବି)କୁ ଦେଇଥିବାବେଳେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଷ୍ପର ସିଂ ଧାମି ମଧ୍ୟ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ଟ୍ରଷ୍ଟୀ-୨

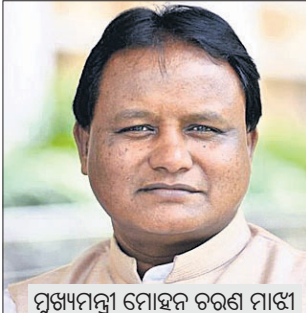
ଯାଜପୁର, ୧୫।୬ (ହର୍ଷବର୍ଦ୍ଧନ ବେହେରା)

ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲାରେ ଡାକ୍ତରୀଆ ସଂକ୍ରମଣ କମିଥିବାବେଳେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ରବିବାର ଡାକ୍ତରୀଆରେ ପୁଣି ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ଦଶରଥପୁର ବ୍ଲକ କମାଳପୁର ଗ୍ରାମର ଜଣାଧାରୀ ସାହୁ(୭୫), ଯାଜପୁର ପୌରାଞ୍ଚଳର ମଦନମୋହନ ସାହୁ(୬୨) ଓ ଖଜୁରାବାଦ ଗ୍ରାମର ଜୟନ୍ତୀ ସାହୁ(୫୦) । ଏହାକୁ ନିଶାଲ ଜିଲ୍ଲାରେ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୧୬ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଜୟନ୍ତୀ ଡାକ୍ତରୀଆରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ୪ ଦିନ ତଳେ ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଭର୍ତ୍ତି ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ଥୁଳ ହେବା ପରେ ସେ ଶନିବାର ଘରକୁ ଫେରିଥିଲେ । ପୁଣି ସେ ଝାଡ଼ାବାନ୍ତିରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇ ଅସ୍ଥୁଳ ହେବାରୁ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେବା ବାଟରେ ତାଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ପରିବାର ଲୋକେ କହିଛନ୍ତି । ଜବାଧାର ଜିଲା ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିବା ସମୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଛି । ସୂଚକପରି ମଦନମୋହନ କଟକ ବଡ଼ ମେଡିକାଲରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଥିବା ସମୟରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପୂର୍ବରୁ ମଦନମୋହନ ମଲିକ, ଦିଲୀପ ମଲିକ, ତୋଳାରାମ ଶର୍ମା, ଅଞ୍ଜନା ଜେନା, ଜାନକୀ ମଲିକ, ସାବନନ ପାତ୍ର, ଦୁର୍ଗଶନ ପାତ୍ର, ବସନ୍ତ ପାତ୍ର, ଘନଶ୍ୟାମ ପଣ୍ଡା,

■ ୧୭୬ର ପହଞ୍ଚିଲା ମୃତକଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା

ସରକାର ସଜାଗ ଅଛନ୍ତି: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫।୬
(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)



ଆଇଆଇଲ୍ ମେଡ଼ିକାଲ ରିସିର୍କ

ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହାସହିତ
ଯାଜପୁର ଜିଲାର  ପୃଷ୍ଠା-୨

ସନାତନ ପାଇକକାୟା, ପବିତ୍ର ଦାସ,
ସେବତୀ ଘଡେଇ ଓ ଗେହେଲ ପାତ୍ରଙ୍କ
ଡାକ୍ତରୀଆରେ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବା
ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ
ସରକାରୀ ଭାବେ ମୃତ୍ୟୁ ସଂଖ୍ୟା ୫
ବୋଲି ଜିଲ୍ଲା ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା
ମିଳିଛି। କେତେଜଣ ଡାକ୍ତରୀଆ ଆକ୍ରାନ୍ତ
ଝାଡ଼ା ନମୁନାରେ ହଜିଲା (କଲୋର)।

ଜୀବଶୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଛି ।
ରାଜ୍ୟ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାଲିକ
ରବିବାର ଯାଜପୁର ଜିଲା ଗସ୍ତରେ ଆସି
ବଡ଼ଚଣା,  ପୃଷ୍ଠା-୨

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକୀର୍ତ୍ତୀ
ଈରାନର ପରମାଣୁ ଶକ୍ତି

DIO WANNA HAVE FUN?

Price Starts from

₹80,611*

DIO 110

Price Starts from

₹1,00,876*

DIO 125

Celebrate Raja in style.

More Smiles | Less Fumes Vibe!

Trolley Bag
FREE

- IDFC CARD CASHBACK**
₹5,000/-
- CORPORATE OFFER**
₹5,000/-
- LOW RATE OF INTEREST**
6.99%
- EXCHANGE* ON EX-SHOWROOM**
 3yrs 50% | 4yrs 45% | 5yrs 40%

TFT METER

IDLING STOP SYSTEM / USB TYPE-C CHARGER / FIERCE LED HEADLAMP

*T&C Apply. Exchange value will be decided by dealer and Honda motorcycle and scooter india will not be responsible for exchange related discrepancies.

Honda Exclusive Authorized Dealerships: **BALASORE:** Yours Honda - 06782-268060, 7873029603/04/09; **GADGADIA:** Yours Honda - 7873029606, 7873029658; **BALIAPAL:** Baba Honda - 7749873012, 06781-253788; **SORO:** Sadhana Honda - 9853329766, 7681837114; **KHAIRA:** Sakhi Honda - 9439341988, 7873348398; **CHANDANESWAR:** TARINI HONDA - 7008084081; **BASTA:** Jain Honda - 7735965551, 8984765552; **JALESWAR:** Radhagobinda Honda - 07325864023, 06781-222950; **AMARDA ROAD:** Samal Honda - 9337692900, 9777233478; **BHOGRAI:** Laxmi Archana Honda: 9178466744, 8144420717; **BHADRAK:** Das Honda - 9583069192, 9583079192; **DHAMNAGAR:** Padmanav Honda - 9437271165; **AGARPADA:** Pal Honda - 9556666220, 9437666220; **BASUDEVPUR:** Laxmi Honda - 9937475386, 9937601065; **CHANDBALI:** Banaja Honda - 7205181115, 9437271165; **BARIPADA:** Sun Honda - 9437126999, 0679-2256999; **UDALA:** Sai Honda - 9438015475, 7064046275. **RAIRANGPUR:** Siba Honda - 8598932590; **KARANJIA:** Krishiv Honda - 9437777222, 9777774222; **KEONJHAR:** Pritam Honda - 7325975506, 8018742437; **BARBIL:** Royal Motors - 7008712784; **ANANDPUR:** Pritam Honda - 9437876766, 7504045272; **NILAGIRI ROAD:** Nilraj Honda - 9861823452, 9776935715.

For Bulk/Institutional enquiries, please write us at: institutionalsales@honda2wheelersindia.com

ଚଷ୍ଟି ରହଥିବା ଅଭିବ୍ୟାସ, କୁସଂସ୍କାର ଓ ଅବୈଜ୍ଞାନିକ ଚିନ୍ତାଧାରାର ବିରୋଧ ପାଇଁ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ଉପାୟରେ ବିଜ୍ଞାନକୁ ପ୍ରାଧିକାରଣ ଲୋକଙ୍କ ସହ ସାହିବାକୁ ସଫଳ କରିବା ଉଚିତ୍ତ ମହାପାତ୍ର କହିଥିଲେ । କନିକାବାର ଚକ୍ରଧର ବେହେରା, ତ ସଂପଦ ଅବସ୍ଥା କାଳୀମଙ୍ଗ ପରି ମହାନ ଲୋକମାନେ ହେଉଛନ୍ତି ମୋର ପ୍ରେରଣା । ବିଭାଜି ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ପାଣିପାଗା ବୋଲାର ପୂଜନୀୟ ଯଦି ଭାରତର ଗାନ୍ଧୀମାନେ ଠିକ୍ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବେ ତେବେ ଆମ ଦେଶର ୧୨ ପ୍ରତିଶତ

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୫।୭(ବାସ୍ତାନିଧି ଦେ)

ମଙ୍ଗଳାଙ୍କର ଏହି ପାଠରେ ବର୍ଷ ସାରା ବିଭିନ୍ନ ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ପାଳନ କରାଯାଉଥିବା ବେଳେ ରଜସ୍ୱାକ୍ତିର ମା'ଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରା ମଧ୍ୟ ଏହି ଶକ୍ତିପାଠରେ ଆଜକୁ ୨୫ ବର୍ଷ ହେଉ ମା'ଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଆସୁଛି । ସାକ୍ତିକ ଦିନ ମା'ଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରା ଏବଂ ତା' ପରବର୍ତ୍ତୀ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ମା'ଙ୍କୁ ଭଜି ଭଜି ରୂପରେ ଶେଷରେ ସଙ୍ଗାଯାଜ୍ଞାଏ ଏବଂ

୨୪ ବର୍ଷର ପରମ୍ପରା

କରିଥିଲେ । ଗାନ୍ଧୀ ସେବାଶ୍ରମ ସଭାପତି

ପ୍ରାଚୀନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଚତୁର କୁମାର ହୁଇ, ଅନନ୍ତ
କୁମାର ଦକ୍ଷ, ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ଦାସ, ସୁନାଲ
କୁମାର ରିରି, ଯତୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଅକ୍ଷିପା
କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।
ଗାନ୍ଧୀ ସେବାଶ୍ରମ ସମ୍ପାଦକ ଅଶୋକ
କୁମାର ଜେନା, ସରୋଜ କୁମାର ମହାନ୍ତି,
ଦେବକୃଷ୍ଣ ସେ, ଜମ୍ବିନ୍ଦର ସେ, ପ୍ରିୟଙ୍କା ଆଶ,
କିରଣ ମହାନ୍ତି, ସଂସ୍କୃତିକ ସୁର ଓ ମମତା
ରଣା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ବନ୍ଧୁ, ୧୫୩(ହରିଶଙ୍କର ପାଢ଼ି)
ବାଲେଶ୍ଵର ଜିଲା ବନ୍ଧୁ ଥାନା ୬୦୯
ଜାତୀୟ ରାଜପଥର ମଥାନା ବାଲପାସ
ନିକଟରେ ରବିବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା
ବେଳେ ମର୍ମହୁକ୍ତ ହୃଦକ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି।
ଜଳେଶ୍ଵରରୁ ବାଲେଶ୍ଵର ଅଭିଯୁକ୍ତେ
ଯାଉଥିବା ଏକ ଜନୋତ୍ସା କାରକୁ (ନଂ.
ଓଡ଼ି-୦୧-ଏସି ୭୩୭୦) ପଛପଟରୁ
ଓଡ଼ି-୦୧-ଏସି ୩୫୫୩ କଣ୍ଠେନର
(ଏନ୍‌ଏଲ୍‌-୦୧-ଏସି ୩୫୪୭) ଧକ୍କା
ଦେଇ ଦୁର୍ଘଟଣାର ପକାଇଯାଇଥିଲା।

୧ କୋଟ ବ୍ୟୟରେ ହେବ ବାଘାଯତୀନ ସ୍ମୃତିପୀଠର ଉନ୍ନତୀକରଣ



ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୫।୬(ବାଞ୍ଛାନିଧି ଦେ)

ସରକାରୀ ଉପ-ମୁଖ୍ୟ ସଚେତକ
ତଥା ବିଧାୟକ ରେମୁଣା ଗୋବିନ୍ଦ ଚନ୍ଦ୍ର
ବାସ ରବିବାର ଓଡ଼ିଶା ସରକାର
ଯମୁନା ଏବଂ କନିଷ୍ଠ ଯମୁନାଙ୍କ ସହ
ଚଷାଖଣ୍ଡ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଶହାଦ
ସ୍ୱାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମୀ ବାହାଦୁରୀ
ସ୍ୱାଧୀନତା ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ
ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଏକୋଟି ଟଙ୍କା
ବିନିଯୋଗରେ ଜିଲ୍ଲା ଏହି ସ୍ୱପ୍ନପାଠ
ଉଦ୍‌ଦେଶ୍ୟକ ରାଜସାଧନାପରି ହେ
ସହଯୋଗ ବିଧାୟକ ଓଡ଼ିଶା ଯମୁନା
ସହ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ସ୍ୱପ୍ନପାଠ

■ ଡିପିଆର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ ପାଇଁ
ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

■ ସ୍ମୃତିପୀଠ ପରିଦର୍ଶନ କଲେ
ସରକାରୀ ଉପ ମାଧ୍ୟସଚେତକ

ରୂପରେଖ ନେଇ ଏକ ଡିପିଆର୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ
ନିମନ୍ତେ ବିଧାୟକ ଦାସ ବିଜାଗାୟ
ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ
ଏ କୋଟି ଟଙ୍କା ବିନିମୟରେ ପ୍ରଥମେ
ପାଚେରି, ସ୍ବାଗତମ୍ ଗେଟ, ଶହାଦ
ବାହାଯତୀନଙ୍କ ପ୍ରତିରୂପ, ପୋଖରୀ
ନାରି ପାଖରେ ପୋଲିଙ୍ଗନ ଖାନ

ପୋଖରାଘାଟ, ରାସ୍ତା ଓ ପୋଖର
ପାର୍ଶ୍ବରେ ଲାଗନ୍ତୁ, ନୂତନ ଗେଷ୍ଟହାଉସ,
ଅଧିକ ରୁମ୍ ଆଦି ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ।
ଏହି ପରିବର୍ତ୍ତନ ଓ ଆଲୋଚନା ଏପରି
ପ୍ରତିନିଧି ଉପାକାନ୍ତ ପଣ୍ଡା, ବିଧାୟକଙ୍କ
ପ୍ରତିନିଧି କାର୍ଯ୍ୟ ଚନ୍ଦ୍ର ଗିରି, ବିଧାୟକଙ୍କ
ସଂଗୃହୀତ ସହାୟକ କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହା,
ମଣ୍ଡଳ ସଭାପତି ଉପାକାନ୍ତ ଜେନା, ବୁଦ୍ଧି
କମିଟିର ସମ୍ପାଦକ ସର୍ବେଶ୍ବର ମହାନ୍ତି,
ଜୟନ୍ତ ମଣ୍ଡଳ, ନରେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ସରୋଜ
ଗୋହାୟକ, ସାବିତ୍ରୀ ଖାନ, ଶେଖ
ସୁଜାତାଦିନ, ଶେଖ ହାଜି, ନିରଞ୍ଜନ
ନାୟକ, ବିଜୟ କୁମାର ନାୟକ, ଚନ୍ଦନ
ପାଣିଗ୍ରାହୀ ନାୟକ ମୁଖ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ବାଲେଶ୍ୱର, ୧୫୬(ବାସ୍ତାନିଧି ଦେ)
ପ୍ରତିଭାଶାଳୀ କବି ଏବଂ 'ବାହିଦ୍ୟ
ସଂଗ୍ରହ' ଲେଖକ ସାଲିକ ଅଦାବଜ
ସମ୍ମାନାର୍ଥେ ଡରଜୁନାନ୍ ଟ୍ୟୁଙ୍କ ଗାଢ଼
ପକ୍ଷରୁ ବାଲେଶ୍ୱର ଚାନ୍ଦିପୁରସ୍ଥିତ ଏକ
ହୋଟେଲ୍ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ ଶନିବାର
କବି ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।
ନୟା ଗାଢ଼ମର ମଧ୍ୟ ସମ୍ପାଦକ

ଅଜିମ୍ ବାଲେଶ୍ୱରୀ ଏଥିରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ହାଇ ଆଲାର୍ ମି ଅଲି ଖାନ ଯୋଗଦେଇ କଟକ ସାଲିକ ଅବାଦଙ୍କୁ ପୁର୍କାମାଳ ଓ ସ୍ମୃତିପ୍ରସାଦ ପୂର୍ବକ ସନ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ। ସନ୍ମାନିତ କବି ମାଷ୍ଟର ସଲାପୁରୁ। ସଲାପୁରୁ ଓ ମାଷ୍ଟର ଶରତଚନ୍ଦ୍ର ନିଆଁସାନ ହୋଇ ଶୋଭାମାର୍ଚ୍ଚନା ଆନନ୍ଦିତ କରିଥିଲେ।

ଜଳେଶ୍ୱର, ୧୫।୭(ନବୀନ ସାହୁ)

ଜଳେଶ୍ୱର ପଣ୍ଡାପଟ୍ଟାଙ୍କ ପତ୍ନୀ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାର। ଦିନକୁ ଦିନ ଜଳେଶ୍ୱର ସହର ବଢ଼ିବା ସହିତ ଏହା ଏକ ସାମ୍ବାଦିକ ସ୍ଥଳୀ ଭାବରେ ପରିଚିତ ହେଉଛି । ଏଠାରେ ବହୁସଂଖ୍ୟକ ଗାଡ଼ି ମୋଟର ଚଳପ୍ରଚଳ କରୁଥିବା ବେଳେ କୌଣସି ଗ୍ରାମିକ ଗାଞ୍ଜାର ନ ଥିବାରୁ ସହର ଭିତରେ ଜନଗହଳ ହେଉ ଥାଏ। ଘଣ୍ଟା ଧରି ଆୟୁର୍ବିଦ୍ୟା ପ୍ରଦର୍ଶନୀ ପଡ଼ୁଛି । ଗ୍ରାମିକ ସମସ୍ୟା ବହୁସଂଖ୍ୟା ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଲାଗି ନୂଆବଳାର ଛନ୍ଦାଠାରେ ଏକ ଗ୍ରାମିକ ନିର୍ମାଣ ଲାଗି ଜଳେଶ୍ୱର ରୋଗୀରା କ୍ଲବ ପଞ୍ଜାବ ଉପରତା ପକେଇ ପାଲଟିଲା। ମହାବିପ୍ଳବୀଙ୍କ

ପ୍ରତିକ୍ଷାର ଅନ୍ତ ହେଲା

ଅନୁସାଧନାବଳୀରେ ରୋଗୀଗାର ନିଜ ପାଞ୍ଚ ୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମାଣ ହୋଇଥିବା ଉକ୍ତ ‘ଲୁକା-କମ-ଫାମିଲି’ ଗ୍ୟାସର ଲୁ ୩୨୭୨ ଡିସିଲିଟର ଗରମାଣିଆ ଗ୍ୟାସର ଲୁ ଯୋଗିଆ ଗରମାଣିଆ ଅନୁସନ୍ଧାନ କି ଭାବେ ଲୁବଦାର ଉଦ୍‌ଯୋଗ କରୁଥିଲେ । ଏହି ସମାପୋହରେ ଜଳେଶ୍ୱର ପୌରପାଳିକା ଅଧକ୍ଷ ପ୍ରଫାଲ୍ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ଜଳେଶ୍ୱର ରୋଗୀଗାର ସମାପୋହ ଗ୍ୟାସର ଲୁ ଭାଷ୍ଟର ସୁବିନୀ ସାହିଲ୍ ଯୋଗାଦି ରୋଗୀଗାରୀଙ୍କୁ ଚୁକ୍ତିତ ଚାଟାର୍ଜଣ ଯୁକ୍ତିତ ବନ୍ଦ ରୋଗୀଗାରୀଙ୍କ ଉପଯୁକ୍ତି ପ୍ରଦାନ

ଭୋଗରାଇ, ୧୫।୭(ପ୍ରଦୀପ ଦାସ)

ଆଧାରମା ଶ୍ରୁତପ୍ରାପ୍ତ ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ଲାଗି ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭୋଗରାଇ ନିର୍ବାଚନପ୍ରଶ୍ଚଳାରେ ବିଭିନ୍ନ ରାଜନୈତିକ ଦଳର ନେତା ପାତ୍ର ଭିଡ଼ିଲେଣି । ଏବେ ଭାଇପା, ବଚେଡ଼ି ଓ କଂଗ୍ରେସ ଦଳ ଭିନ୍ନ ରଣକୌଶଳ ଓ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଲୋକଙ୍କ ମନ ଜିଣିବାରେ କ୍ଷମରତ ହୋଇ ଆରମ୍ଭ କରିବେଇଛନ୍ତି । ଏଥିମଧ୍ୟରେ ଏକ ଦଳର ଛାତ୍ରୁଆ ନେତାମାନେ ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଦଖଲକୁ ନେଇ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଛନ୍ତି । ଦଳ ତିଆଁରେ ସମ୍ଭାବନ ଦଳାୟ ନେତାଙ୍କ ପାଇଁ କାଳ ହୋଇଛି ଯୁବନାୟୁପାୟ, ଦାଉ ୨୪ବର୍ଷ ଧରି ଜନତା ଦଳ ଓ ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ଭୋଗରାଇ ନିର୍ବାଚନପ୍ରଶ୍ଚଳାରେ ନିଜଦଳ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ କଂଗ୍ରେସର ଲଢୁଆ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ପ୍ରାବଳିତ କରି କ୍ଷମତା ଦଖଲ କରିଆସୁଛି । ଓଡ଼ିଶା ରାଜନୀତିରେ ପକ୍ଷ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଉତ୍ତର ବାଲେଶ୍ୱର ଭୋଗରାଇ ଜଳେଶ୍ୱର ଓ ବସ୍ତା ନିର୍ବାଚନପ୍ରଶ୍ଚଳାରେ ଗଠି ବିଧାନସଭା ସିଟ୍ ବେଜେଡ଼ି ବଢ଼ାଇ ରଖିଛି । ଭୋଗରାଇ ବିଧାନସଭା ନିର୍ବାଚନପ୍ରଶ୍ଚଳାରେ ବିଶିଷ୍ଟ ଧାର୍ଯ୍ୟମାନ

ସଂଗ୍ରାମୀ ସ୍ବର୍ଗତ ଦୁର୍ଗାଶଙ୍କର ଦାସଙ୍କ
ସୂଅ ଗୌତମବୁଦ୍ଧ ଦାସ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ବ
କରୁଛନ୍ତି । ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ରାଜ୍ୟରେ
ସରକାର ବଦଳିବା ପରେ ୩ ବଜନ
ରାଜନୀତିରେ ଛକାପଞ୍ଜା ଲାଗିରହିବା
ଓ ଚତୁରେ ଚତୁରେ ଭାଙ୍ଗପା ଓ
ବିଚ୍ଛେଦି ନେତାମାନଙ୍କ କୋଳାକୋଳି
ହେବା ଘଟଣା ବିଚ୍ଛେଦି, କଂଗ୍ରେସ
ଓ ଭାଙ୍ଗପା ଗିରିବଳୁ ଶକ୍ତିତ ସମ୍ମୁଖ
ଭାଙ୍ଗପା ଅଭ୍ୟୁଥାପାଠକୁ ଭୋଗରାଜା
ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀରେ ଅଦ୍ୟାବଧି ଭାଙ୍ଗପାର
ପ୍ରାଥ୍ମିକ ଶାସ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନରେ ରହି ସବୁକ୍ଷ୍ମ
ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ତେବେ ଗତ ସାଧାରଣ
ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଙ୍ଗପାର ଭୋଟସଂଖ୍ୟା
ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବାରୁ ଦଳୀୟ ନେତାମାନେ
ପଞ୍ଚାୟତ ବଞ୍ଚଳକୁ ନେଇ ଅଳକସ୍ୟା
ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ୨୦ବର୍ଷ ପରି ବିଚ୍ଛେଦିତ
ମାଂସ ଧରିଥିବା ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ବର୍ଗତ
ଅନନ୍ତ ଦାସଙ୍କ ଦେହାନ୍ତ ପରେ ବିଚ୍ଛେଦି
ଗଡ଼ରେ ରାଜନୈତିକ ସମାକରଣ
ବଦଳିବାର ସମ୍ଭାବନା ଲାଗିଥିବା
ରାଜନୈତିକ ସମାକ୍ଷକମାନେ ପତପ୍ରକାଶ
କରିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ଇଂ
ଅଭିଜିତ ଦାସ ଅନନ୍ତ ଦାସ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍
ନାମକ ଏକ ସାମାଜିକ ସଂସ୍ଥା ଗଢ଼ି
ସାଧାରିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହେବା ସହ

ଉତ୍କଳ କୋଟିଚିନ୍ତାମଣି

କରିଥିଲେ। ଚୋରି ଚାଉଳ ମଧ୍ୟ ଜବତ
କରିଥିଲେ। ୨ କୁଜଙ୍ଗଲରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଚୋରି
ଚାଉଳ କରିଥିବା ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ
ପେଗରପଡ଼ା ଗ୍ରାମର ତପନ ପାତ୍ରଙ୍କୁ
୧୩ତାରିଖରେ ଗିରଫ କରାଯାଇଛି। ଗିରଫ
୪ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ କୋର୍ଟନାଲାଣ କରାଯାଇଛି।

- ପାଗ ଭିତ୍ତୁଛକି ଗା ଦଳର ନେତା
- ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୁଅ ଭାଜପାମୁହାଁ
- ଗମ୍ଭୀର କର୍କିବ ଗା ଦଳର ସିଡି ଓ ଗତି

ବେକେଡ଼ି ଓ ଭାଙ୍ଗା ନେତାଙ୍କ ସହ ଉତ୍ତମ ସମ୍ପର୍କ ରଖିବାକୁ ନେଇ ୨୮ବର୍ଷ ନେତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁମ୍ଫାଗଣ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଭୋଗରାଇ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳରେ ଭାଙ୍ଗା ଲଢ଼ିଥାଏତେର ୧୯୮୫ରୁ ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୬ଜଣ ଭାଙ୍ଗା ସମର୍ଥକ ପ୍ରାଥୀ ଥରେ ମାତ୍ର ପ୍ରାଥୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଡଃ. ଅଜିତର ଦାସ ନିକଟରେ ଭାଙ୍ଗା ଜାମା ତ୍ରିଗଣା ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ହେବା ଏବଂ ଭୂଷଣଭାଷା ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ୧୦କୋଟି ଟଙ୍କା ଅନୁଦାନ ଦେବାକୁ ସ୍ବାଗତ କରି ଏମ୍ପି ପ୍ରତାପ ଚନ୍ଦ୍ର ଷଡ଼ଙ୍ଗାଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରିବା ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ଚର୍ଚ୍ଚା ହୋଇ ଧରିଛି । ପଞ୍ଚାୟତ ନିର୍ବାଚନ ପୂର୍ବରୁ ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପୁଅ ଭାଙ୍ଗାସାରେ ପରୋକ୍ଷ ଭାବେ ମିଶିଥିବା କୁହାଯାଉଥିବା ବେଳେ ପଞ୍ଚାୟତ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ସେ ଯେତେଯେମିତିମାନ ପତରା ଦିଅ ୨୦୧୯

ମ ଦଳର ନେତା

ପୁଅ ଭାଜପାମୁହାଁ

ଦଳର ସ୍ଥିତି ଓ ଗତି

ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ଭାଜପା ପ୍ରାର୍ଥୀ ଭାବେ ଉଦ୍ଭା ହେବେ ସେନେ ରାଜନୈତିକ ମହଲରେ ଉତ୍କଣ୍ଠା ବଢ଼ିବ । ଭାଜପାରେ ଇଂ. ଅଭିଜିତ ଦାସ ମିଶ୍ରଶୁଣୁ ନେଇ ଭାଜପା ଦଳର କେତେ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ନେତା ଯୋଗଦାନରେ ରହିଥିବେଳେ ପଦବୀ ଚାଲିଯିବା ଆଶଙ୍କା କରି ଜିଲା ଓ ରାଜ୍ୟ ନେତାଙ୍କୁ ଭୟ କମାବେ ରହୁଥିବା ଦଳୀୟ ସ୍ତରରୁ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଭାଜପାରେ ମିଶ୍ରଶୁଣୁ ନେତା. ଅଭିଜିତ ଦାସଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ନେତାବିଶେଷରେ ଏବେ ସେ ମୁହଁ ଖୋଲିବେ ନାହିଁ । ପରେ ଆପଣମାନେ ଜାଣିଯାନ୍ତିବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ଭୋଗରାଜ ବିଧାନ ସଭାରେ ବୁଦ୍ଧ ଦାସ ତାଙ୍କ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା କହିଛନ୍ତି, ଇଂ ଅଭିଜିତ ଦାସ ଭାଜପା ମୁହଁ ହେବା କିଛି ବିଚିତ୍ର କଥା ବୁଝେନି । ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ସେ ବିଜୟ ହିସାବେ ପାଞ୍ଚ ଆଶାୟୀ ଥିଲେ । ବିଜୟ

ନ ମିଳିବାକୁ ସେ ହଟାଣ ହୋଇଛନ୍ତି । ସେ ଦଳର କୌଣସି ପଦପଦବୀରେ ନ ଥିଲେ କି ବିଜେଡ଼ର ସାଧାରଣ ସଦସ୍ୟ ବି ନ ଥିଲେ । ତାଙ୍କ ମିଶ୍ରିଶକୁ ଦଳ ଗୁରୁରୁ ଦିଏନାହିଁ କି ଦଳର କୌଣସି କ୍ଷତି ହେବନାହିଁ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଭାଜପା ଓ ବିଜେଡ଼ ଗୋଟିଏ ମୁଦ୍ରାର ଉଭୟ ପାର୍ଶ୍ଵ । ଏହି ଦଳର ପଞ୍ଜୀକରଣ କୌଣସି ପାର୍ଥକ୍ୟ ନାହିଁ । ନିଷ୍ପତ୍ତିର ନିର୍ବାଚନ ବେଳକୁ ଏହି ଦଳ ତାପସର ଭଳି ଭୁଲ୍ଲି ପଡ଼ିବା ସହିତ କଂଗ୍ରେସ ଶକ୍ତିଶାଳୀ ହେବ ବୋଲି କଂଗ୍ରେସ ନେତା ସଦ୍ୟଶିବ ଦାସ କହିଛନ୍ତି । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ମୋହନ ମାଝିଙ୍କ ଡବଲ ଇଣ୍ଡିଆ ସରକାର ବିକାଶକୁ ବିରୋଧୀ ରୋକିପାରିବେ ନାହିଁ । ବିକାଶର ଇଞ୍ଜିନ ଆଗକୁ ଚାଲୁଛି । ଏହା ସାଧାରଣ ଲୋକେ ବୁଝିପାଉଛନ୍ତି ବୋଲି ଭାଜପା ନେତା ଆଶିଷ କୁମାର ପାତ୍ର ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଦଳ ବଦଳ ନୁହାଁ କଥା ନୁହେଁ । କ୍ଷମତା ପାଇଁ ଘୋଡ଼ା ଦେବାର ମଧ୍ୟ ହୁଏ । ତେବେ ପଞ୍ଚାୟତ ପ୍ରତିନିଧିମାନେ ନିଷ୍ପର୍ଯ୍ୟ ଭାବେ ଲୋକଙ୍କର ସମସ୍ୟା ଦୂର କଲେ ଲୋକଙ୍କ ହୃଦୟରେ ସମାଜର ଉନ୍ନିବେ ବୋଲି ରାଜନୈତିକ ସମାକ୍ଷକ ପଙ୍କଜାଶି ପଣ୍ଡା ସଦୃଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ପ୍ରକୃତିର ଝାଡ଼ୁଦାର



ଦେବାଶିଷ ମହାନ୍ତି

“ଗୋବର ପୋକ କୃଷକକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ସାର ଯୋଗାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି ଓ ପ୍ରାକୃତିକ କୀଟନାଶକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି। ତେଣୁ କୃତ୍ରିମ ସାର ଓ କୀଟନାଶକ ବ୍ୟବହାର ହ୍ରାସ କରି ଏହାର ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରଭାବରୁ ମନୁଷ୍ୟକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ପରିବେଶକୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି। ଗୋବରରୁ ମିଥେନ ବାଷ୍ପ ବାହାରେ, ଯାହା ଏକ ସବୁଜ କୋଠିର ତଥା ବିଷାକ୍ତ ବାଷ୍ପ। ଏହା ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳର ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି କରେ। ଗୋବର ପୋକ ଗୋବରକୁ ନଷ୍ଟ କରି ଏହି ବାଷ୍ପ ଉତ୍ପାଦନକୁ ବନ୍ଦୁ ମାତ୍ରାରେ କମେଇ ଦିଏ ଓ ବାୟୁମଣ୍ଡଳର ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିକୁ ପ୍ରତିହତ କରେ।”



ଏକ ରବିବାରର ମେଘୁଆ ସକାଳ । ମୁଁ ବାଲକୋନୀରେ ବସି ଖବରକାଗଜ ପଢ଼ିବା ସହିତ ଗରମ ଚା ଢୋକର ମଜା ନେଉଥିଲି ଓ ମୋ ପୁଅ ଓମ୍ ସେଠାରେ ମୋ ପାଖରେ ବସିଥିଲା । ଏହି ସମୟରେ ଏକ କଳା ବଡ଼ ପୋକ, କେଉଁଆଁକୁ ଉଡ଼ି ଆସି ଆମ ଗୋଡ଼ ପାଖରେ ପଡ଼ିଲା ତାକୁ ଦେଖି ଓମ୍ ଡରିଗଲା ଓ କହିଲା ଏହି ଭୟାନକ କୀଟକୁ ଶୀଘ୍ର ମାରିଦିଅ । ମୁଁ ତିକେ ହସିକି କହିଲି, “ଏହା ଏକ ଭୟାନକ କୀଟ ନୁହେଁ ବରଂ ଆମର ତଥା ସମଗ୍ର ଜୀବଜଗତର ଅତି ଉପକାରୀ କୀଟ ।” ଏହା ଶୁଣି ଓମ୍ ଅତି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହୋଇ ମୋ ମୁହଁକୁ ଅନାଇଲା । ଏତିକି ବେଳେ ମଉଳା ପୋଷାକ ପିନ୍ଧିଥିବା ସଫେଇ କର୍ମଚାରୀ, ଝାଡୁ ଏବଂ ଗାଡ଼ି ଧରି, ରାସ୍ତାରେ ଅଜିଆ ଅଜିଆ ଡାକ ଦେଇ ଦେଇ ଆମ ଘର ସାମ୍ନା ରାସ୍ତା ଅତିକ୍ରମ କଲା । ତାକୁ ଦେଖି ମୁଁ ପଚାରିଲି ଏ ଲୋକକୁ ଚିହ୍ନିବୁ । ସେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କହିଲା ହଁ, ସେ ହେଲା ଅଜିଆ ବାଲା । ମୁଁ ତିକେ ହସି ଦି କହିଲି ସେ ସଫେଇ ବାଲା ଆମେ ଅଜିଆ ବାଲା । ମୁଁ ସେହି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ସମ୍ମାନର ସହିତ ଦେଖିଲି ଏବଂ କହିଲି, “ସେମାନଙ୍କର କାମ ଆମକୁ ଅସନା ଲାଗିପାରେ ଓ ଅଧିକାଂଶ ବ୍ୟକ୍ତି ତାଙ୍କୁ ଘୃଣା ଚକ୍ଷୁରେ ଦେଖନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ତିକେ ଭାବିଲେ ସେମାନେ ସବୁଠାରୁ କଷ୍ଟକର କାମ, ଯାହା କେହି କରନ୍ତିନି ସେ କାମ ସେମାନେ କରନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ବିନା, ଆମର ସହର ଗୁଡ଼ିକ ଅଜିଆ ଆବର୍ଜନାରେ ବୁଡ଼ିଯିବ। ସେମାନଙ୍କ ଯୋଗୁ ଆମ ପରିବେଶ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରହେ ଓ ଆମେ ସୁସ୍ଥ ରହୁ । ରାସ୍ତାର ଏହି ମଳିମୁଣ୍ଡିଆ ଲୋକଟି ଯେପରି ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଓ ପରିବେଶର ନୀରବ ରକ୍ଷକ, ଠିକ୍ ସେହିପରି ତୋତେ ଭୟଙ୍କର ଲାଗୁଥିବା ଏହି ଜୁନି କୀଟଟି ପୃଥିବୀର ସମସ୍ତ ଜୀବଜଗତ ମଳ ସଫା କରି ପୃଥିବୀକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖୁଥିବା ପୃଥିବୀର ସଫେଇ କର୍ମଚାରୀ- ଗୋବର ପୋକ । ଏହି କୀଟକୁ ଇଂଲିଶରେ ଡଙ୍ଗ୍ ବିଟଲ ଓ ହିନ୍ଦୀରେ ଗୁଡ୍ଡେଲା ବୋଲି କୁହାଯାଏ । ଏହା ବୈଜ୍ଞାନିକ ମତ



ଅନୁଯାୟୀ ଷ୍ଟାରାବେଇଓଡିଆ ମହା ପରିବାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଷ୍ଟାରାବେଇଡାଲ ପରିବାରର ଅଧିକାଂଶ ଷ୍ଟାରାବେଇନାଏ ଏବଂ ଆଫୋଡିନାଏ ଉପପରିବାର ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ । ଏହା ଥରେ ଭାବି ଦେଖ ପୃଥିବୀରେ କୋଟି କୋଟି ପ୍ରକାରର ଜୀବଜଗତ ଅଛି । ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ ମଳ ତ୍ୟାଗ କରନ୍ତି । ଯଦି ଏହି ମଳକୁ ସଫା କରିବାକୁ କେହି ନଥାନ୍ତେ, ତେବେ ପୃଥିବୀ ମଳ ଗର୍ବାରେ ପରିଣତ ହୋଇ ସାରନ୍ତାଣି ଓ ବିଜିନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ବ୍ୟାଧି ବ୍ୟାପି ପୃଥିବୀର ଜୀବଜଗତ ବିଲୁପ୍ତ ହୋଇ ଯାଇଥାନ୍ତା । ଭଗବାନ ବା ପ୍ରକୃତି ଏହି ଜୁନି କୀଟ ଗୋବର ପୋକକୁ ଜୀବଜଗତମାନଙ୍କର ମଳ ସଫା କରିବାର ମହାନ ଦାୟିତ୍ୱ ଅର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି ।

ଗୋବର ପୋକ ହେଉଛି କ୍ଷେତ, ଜଙ୍ଗଲ ଏବଂ ଘାସଭୂମିରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ଛୋଟ କୀଟ । ସେମାନେ ପଶୁମାନଙ୍କ ଗୋବର ଖାଇଥାନ୍ତି ଏବଂ ସଂଗ୍ରହ କରନ୍ତି - ଯାହାକୁ ଆମେ ମଳ ସଫା କରି କହିଥାଉ । ସେମାନେ ୫୦ କିମି ଦୂରରୁ ପଶୁମାନଙ୍କ ଗନ୍ଧ ଶୁଙ୍ଘି ପାରନ୍ତି । ସେମାନେ ଗୋବରକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ବଲ୍ କରି ଠେଲି ଠେଲି ନିଅନ୍ତି । ତୁଣ୍ଡଣି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ହେବୁ ଯେ ଗୋବର ପୋକ ନିଜ ଓଜନର

ସହାୟତା - ଚାରଣ ଭୂମିରେ, ଗୋବର ପୋକମାନେ କୀଟପତଙ୍ଗ ହ୍ରାସ କରନ୍ତି ଏବଂ ପଶୁପାଳନ ପାଇଁ ଚାରଣ ଭୂମିର ଗୁଣବତ୍ତା ଉନ୍ନତ କରନ୍ତି । ଗୋବର ପୋକ କୃଷକକୁ ପ୍ରାକୃତିକ ସାର ଯୋଗାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି ଓ ପ୍ରାକୃତିକ କୀଟନାଶକ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ତେଣୁ କୃତ୍ରିମ ସାର ଓ କୀଟନାଶକ ବ୍ୟବହାର ହ୍ରାସ କରି ଏହାର ବିଷାକ୍ତ ପ୍ରଭାବରୁ ମନୁଷ୍ୟକୁ ରକ୍ଷା କରିବା ସହିତ ପରିବେଶକୁ ରକ୍ଷା କରନ୍ତି । ଗୋବରରୁ ମିଥେନ ବାଷ୍ପ ବାହାରେ । ଯାହା ଏକ ସବୁଜ କୋଠିର ତଥା ବିଷାକ୍ତ ବାଷ୍ପ । ଏହା ବାୟୁ ମଣ୍ଡଳର ତାପମାତ୍ରା ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତି ଓ ପ୍ରକୃତି, ଜୀବଜଗତ ସର୍ବୋପରି ମାନବ ଜାତିର ବନ୍ଧୁ ଉପକାର କରନ୍ତି । ଯଥା ପାରିବେଶିକ ସଫେଇ । ସେମାନେ ଗୋବର ଜମା ହେବା ପୂର୍ବରୁ ଏହାକୁ ନଷ୍ଟ କରି ମାଟି କରିଦିଅନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ମାଛି ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ଏବଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ପରୋକ୍ଷରେ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ପୋତି ଦିଆଯାଇଥିବା ଗୋବର ମାଟିକୁ ପୃଷ୍ଠିକର ପଦାର୍ଥ ସହିତ ସମୃଦ୍ଧ କରେ ଓ ଜୈବିକ ସାର ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରି, ଗଛ ତଥା ଫସଲ ବଢ଼ିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଚାଷୀମାନଙ୍କୁ

ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଓ ଯକ୍ଷ୍ମା

ଯକ୍ଷ୍ମା ଏକ ଜୀବାଣୁଜନିତ ଏବଂ ବାୟୁବାହିତ ରୋଗ । ‘ମାଇକୋସ୍ପୋରିଡ଼ିଆ’ ଜୀବାଣୁ ଯୋଗୁ ଏହା ହୋଇଥାଏ । ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗୀର କାଶ ଓ ଛିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜୀବାଣୁ ବାୟୁରେ ମିଶି ସୁସ୍ଥ ଲୋକର ଶରୀରରେ ପ୍ରବେଶ କରେ ଓ ରୋଗ ସୃଷ୍ଟିର କାରଣ ହୋଇପଡେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଡା. ନିତ୍ୟାନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ କହନ୍ତି, “ ଶରୀରର ପ୍ରାୟ ସବୁ ଉଚ୍ଚାନ୍ତ ଯକ୍ଷ୍ମା ଆକ୍ରାନ୍ତ କରିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ପାଖାପାଖି ୮୦ ଶତାଂଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ ରୋଗ ହୋଇଥାଏ ପୁସ୍ତପୁସ୍ତରେ । ଜୀବାଣୁଗୁଡ଼ିକ ବାୟୁବାହିତ

ହୋଇଥିବାରୁ ରୋଗ ମୁଖ୍ୟତଃ ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍‌ ସଂକ୍ରମିତ କରିବା ସ୍ୱାଭାବିକ । ବ୍ୟକ୍ତିର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପାଇଲେ ଏହି ଜୀବାଣୁ ଶରୀର ଭିତରେ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ ହୋଇଥାଆନ୍ତି । ରୋଗଟି ବଂଶଗତ ନୁହେଁ । ଡାଇବେଟିସ୍, କ୍ୟାନସର ରୋଗୀ, ଏଡସ୍‌ଭିଦି ଏକ୍‌ଜିଡିଟ ରୋଗୀ, ଅପପୂର୍ଣ୍ଣ ଆକ୍ରମ୍ଭ ବ୍ୟକ୍ତି, ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି, ମାନସିକ ତାପଗ୍ରସ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ତୁଳନାରେ ଅସ୍ୱଳ୍ପ ଥାଏ । ତେଣୁ

ଏମାନେ ଯକ୍ଷ୍ମା ଦ୍ୱାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ରହିଛି । ଯକ୍ଷ୍ମା ରୋଗର ପ୍ରଧାନ ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣି ରଖିବା ନିହାତି ଦରକାର । ଏହାର ଲକ୍ଷଣଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଧାନ ହେଲା ସାମାନ୍ୟ ଜ୍ୱର ଓ କାଶ । ଏହି ଲକ୍ଷଣ ତିନି ସପ୍ତାହରୁ ବେଶି ଲାଗି ରହିପାରେ । ଏହି ସମୟରେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ଚିକିତ୍ସିତ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର । ଏବେ ଡାଇରେକ୍ଟଲି ଅବଜରଭର୍ଡ ଥେରାପି ବା ‘ଡଟ୍’ (DOT) ପଦ୍ଧତିରେ ଚିକିତ୍ସା କଲେ ସୁଫଳ ମିଳୁଛି ।”



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

► ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ଏବଂ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ । ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, ଏହି ସମୟରେ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ଆଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

► ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେ କ୍ଷତିକାରକ ତାହା ଜାଣିବା ଦରକାର । ଯଦି ଆପଣ କୌଣସି ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ।

► ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ମଧୁମେହ ବା ଡାଇବେଟିସ୍ ଏଭଳି ଏକ ସମସ୍ୟା ଯାହା କେତେବେଳେ ଅସଚ୍ଚକିତ ଅବସ୍ଥାକୁ ଆସିଯାଏ, ତାହା ଜଣାପଡି ନ ଥାଏ । ତେଣୁ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ରୁଟିପ୍ରେସର କେତେ ରହୁଛି ଏବଂ ରକ୍ତରେ ସୁଗାର ପରିମାଣକୁ ମାପି ନିଅନ୍ତୁ । ଯଦି ମନରେ କିଛି ସନ୍ଦେହ ରହୁଛି ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ ।



► ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପରେ ପରେ ଆଦେଶ କୋଲୁ ଟ୍ରିଙ୍କସ ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ପାଚନ କ୍ରିୟାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ ।

► ଡାକ୍ତରଙ୍କ ବିନା ପରାମର୍ଶରେ କୌଣସି ଔଷଧ କିମ୍ବା ଆନ୍ଧିବାୟୋଟିକ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ ।

► ବ୍ୟାୟାମ ବ୍ୟତୀତ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ନା କିଛି ଶାରୀରିକ ପରିଶ୍ରମ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରହିବା ସହ ଆପଣ କେତେକାଂଶରେ ସୁସ୍ଥ ରହିପାରିବେ ।

ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ

ଆମକୁ କେତୋଟି ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଯଦି ହାଲିଆ ଲାଗୁଛି ତେବେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି କିଛି

ଭାବରେ ଜାଣି ନିଅନ୍ତୁ । ସକାଳ କିମ୍ବା ସନ୍ଧ୍ୟାରେ କେଉଁ ସମୟରେ ବ୍ୟାୟାମ କରିବେ ତାହାର ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ନିହାତି ଜରୁରୀ । ଆଉ ସେହି ଅନୁସାରେ ପ୍ରତିଦିନ

ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

ସମୟ ବିଶ୍ରାମ କରନ୍ତୁ । ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ବ୍ୟାୟାମ ଏକ୍ସପର୍ଟଙ୍କ ସହ ବିଶଦଭାବରେ ଆଲୋଚନା କରନ୍ତୁ । ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ମଧ୍ୟ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ । କେଉଁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିବ ତାହା ମଧ୍ୟ ଭଲ



ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତା ବଡ଼ାଏ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ

ଆମେ ସବୁଦିନ ସକାଳ ଜଳଖିଆ ବା ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଇବା ନିହାତି ଦରକାର । କାରଣ ଏଥିରେ ଅନେକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରି ରହିଛି । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଏହାକୁ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ତାହା ବୁଦ୍ଧିମତ୍ତାର ବିକାଶରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ । ବର୍ଲିନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏଭଳି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ହେଲେ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ଖାଇବା ବେଳେ କେତେକ ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ଯେତେ ବ୍ୟସ୍ତ ରହିଲେ ମଧ୍ୟ ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଆନ୍ତୁ । ସେଥିପାଇଁ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ଦରକାର । ଏହାର ଖାଦ୍ୟ ଚାଲିକାରେ କଦାପି ଗରିଷ୍ଠ ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଏଥିରେ ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ



ହେବ । ସବୁବେଳେ ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଯାହା ସହଜରେ ହଜମ ହେଉଥିବ । ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟ ହେଉଛି ଦିନର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ, ତେଣୁ ଏଥିରେ ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ, ଯାହା ମନକୁ ଖୁସି ରଖିବା ସହ ମାନସିକତାକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହେବ ଓ ସକାରାତ୍ମକ ଭାବନା ସୃଷ୍ଟି କରିବ । ଟ୍ରେକ୍‌ଫାଷ୍ଟରେ ତରକା ଫଳମୂଳ, ଲୁସ୍ ବ୍ୟତୀତ ସାମିଲ କରିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ ଟ୍ରେଡ, ବିଶୁଦ୍ଧ ବି ଖାଇପାରିବେ ।

ସୁନିଦ୍ରାର ସହଜ ଉପାୟ

ଆଜିକାଲିର ବ୍ୟସ୍ତ ଜୀବନ ମଧ୍ୟରେ ଆମେ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଶୋଇବା ନିହାତି ଦରକାର । ଯଦି ଭଲ ଭାବରେ ନିଦ ନ ହେଲା ତେବେ ତାହା କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ସୁନିଦ୍ରା ବା ଭଲ ନିଦ ପାଇଁ ଆମେ ଯତ୍ନବାନ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର । ଏହାର ଏକ ସରଳ ଉପାୟ ରହିଛି । ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଅଳ୍ପକ୍ଷଣ ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ତାହା ସୁନିଦ୍ରା ପାଇଁ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସବ୍ୟତମ ନୀରବରେ ସମାଜର ସେବା କରନ୍ତି । ଉଭୟ ଆମର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଅନ୍ତି, ଆମ ଜୀବନକୁ ଉନ୍ନତ କରନ୍ତି ଏବଂ ବିଶ୍ୱକୁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ରଖନ୍ତି । ଆସନ୍ତୁ ଆମେ ଆମ ଚାରିପାଖରେ ଥିବା ନୀରବ ଶ୍ରମିକ ଉଭୟ ମଣିଷ ଏବଂ କୀଟପତଙ୍ଗମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆମର ଆଖି ଖୋଲିବା ଏବଂ ଆମର ପରିବେଶକୁ ସଫା ରଖିବା ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରାୟାସକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିବା । ଭବିଷ୍ୟତରେ ଗୋବର ପୋକ କିମ୍ବା ସଫେଇ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ଦେଖିଲେ ଘୃଣା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ସମ୍ମାନ ଜଣାଇବା । କେବେ ଭୁଲିଯିବା ନାହିଁ ଯେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛୋଟ ହାତ, ଯେତେ ଅଣଦେଖା ହେଉ, ଏକ ବଡ଼ ପାର୍ଥକ୍ୟ ସୃଷ୍ଟି କରେ ।



—ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ, ସ୍ୱାତକୋଭର ରସାୟନ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗ, ଡେକ୍‌ନାଲ ସ୍ୱୟଂ ଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ମୋ: ୯୮୬୧୩୯୧୧୯୦

ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସକ୍ରିୟ କରେ କଲରା

କଲରାର ସ୍ୱାଦ ପିତା ହେଲେ ମଧ୍ୟ ଏହା ଆମ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ଜଣେ ଡାଇବେଟିସ୍ ରୋଗୀ ପାଇଁ ଏହା ଆହୁରି ଲାଭପ୍ରଦ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥାଏ । ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, ଏଥିରେ ଏଭଳି ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି, ଯାହା ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ସକ୍ରିୟ ରଖୁଥାଏ । ଏଥିରେ ଅନେକ



ପ୍ରକାର ଭିତ୍ତାମିନ୍ ରହିଛି । ତତ୍ତ୍ୱରୁ ଭିତ୍ତାମିନ୍-ଏ ଆମର ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିଥାଏ । ଏହାର ଆଖି-ଅଳ୍ପତାଂଶ ଗୁଣ ପାଇଁ ବାହାର ଜୀବାଣୁଗୁଡ଼ିକ ସହଜରେ ଶରୀର ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରପାରି ନ ଥାନ୍ତି । କଲରା ଲୁସ୍ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ । ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ କଲରା

କେତେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖୁଥାଏ । ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ରକ୍ତକୁ ପରିଷ୍କାର ରଖିବା ସହ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନକୁ ଠିକ୍ ରଖେ । କଲରା ଖାଇଲେ ଆଉ ଏକ ଉପକାର ମଧ୍ୟ ମିଳିଥାଏ । ଏହା ଶରୀରରେ ସହଜରେ ଆଲର୍ଜି ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥାଏ । ଏପରି କି ଏହାକୁ ଖାଇଲେ ଆଲ୍‌ର୍ଜି ସମସ୍ୟାକୁ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିଥାଏ । ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପକୁ କଲରା

ସର୍ପରାଜ ଖାନଙ୍କ ଶତକ

ବେକେନହାମ, ୧୫୬

ଭାରତ ଓ ଭାରତ ଏ' ମଧ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ଇଣ୍ଡିଆ-ସ୍କଟଲେଣ୍ଡ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ସର୍ପରାଜ ଖାନ ଶତକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ମ୍ୟାଚ୍ ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ଭାରତୀୟ ସିନିୟର ଦଳ ପାଇଁ ଅଧିନାୟକ ଶୁଭମନ ଗିଲ ଓ ଲୋକେଶ ରାହୁଲ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ କରିଥିବା ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ରୂପେ ସର୍ପରାଜଙ୍କ ନାମରେ ରହିଥିଲା। ସେ



ଶତକ ହାସଲ ଅବସରରେ ସର୍ପରାଜ ଖାନ।

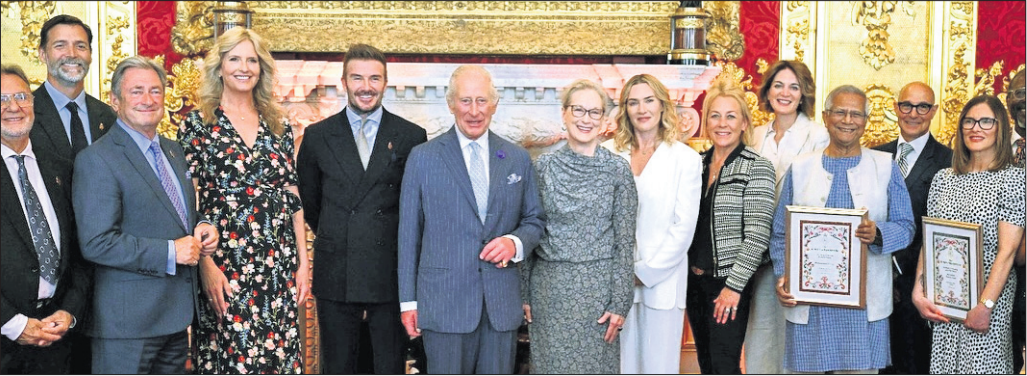
ଯଥାକ୍ରମେ ୦ ଓ ୩୫ ରନ କରିଥିଲେ। ଏତଦ୍ୱ୍ୟତୀତ ଭାରତର ଉଦ୍‌ଯୋଗୀନ ବ୍ୟାଟିଂ ସେନାସେନା ସାଇ ସୁବର୍ଗନ

୩୮ ରନ କରିଥିଲେ। ଏହି ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଶାର୍ଦୂଳ ଠାକୁରଙ୍କ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଖୁବ୍ ଭଲ ରହିଛି। ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ସବୁଠୁ

ଇଣ୍ଡିଆ-ସ୍କଟ ମ୍ୟାଚ୍

୧୦୧ ରନ କରିବା ପରେ ରିଟାୟର୍ଡ ଆଉଟ୍ ହୋଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟମଧ୍ୟରୁ ଉତ୍ତରାଜ ଗାଙ୍ଗୁଲୀ ଖାତା ଖୋଲିପାରି ନ ଥିଲେ। ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଟରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଅଜିମ୍‌ମୁସ୍ ଇଶ୍‌ରାନ (୩୯) ଓ ଇଶାନ କିଶନ (୪୫*) ଦଳ ପାଇଁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଯୋଗଦାନ ଦେଇଥିଲେ। ଦୁଇ ଥର ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ଭାରତୀୟ ଅଲରାଉଣ୍ଡର ଖିଶିଂଟନ ସୁନ୍ଦର

ଡେଭିଡ୍ ବେକହାମ୍‌ଙ୍କୁ ନାଉଟହୁଡ୍ ସମ୍ମାନ



ନାଉଟହୁଡ୍ ସମ୍ମାନ ପାଇବା ଅବସରରେ ପ୍ରିୟ ଚାର୍ଲ୍ସଙ୍କ ସହିତ ଡେଭିଡ୍ ବେକହାମ୍ (ବାମରୁ ପଞ୍ଚମ) ।

ଲଣ୍ଡନ, ୧୫୬

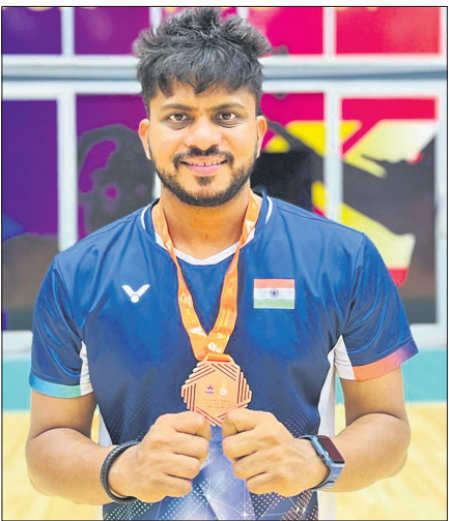
ପୁରବଳ ଆଇକନ୍ ଡେଭିଡ୍ ବେକହାମ୍ ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଭାବେ ରବିବାର କିଙ୍ଗ ଚାର୍ଲ୍ସଠାରୁ ନାଉଟହୁଡ୍ ସମ୍ମାନ ପାଇଛନ୍ତି। କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ଚାରିଟି କ୍ଷେତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ କାରଣରୁ ତାଙ୍କୁ ଏହି ସମ୍ମାନ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପୂର୍ବତନ ମାଷ୍ଟେଷ୍ଟର ଯୁନାଇଟେଡ୍ ଓ ଇଂଲଣ୍ଡ ଅଧିନାୟକ ସାର୍ ଡେଭିଡ୍ ବେକହାମ୍ ନାମରେ ଏବେଠାରୁ ଜଣାଯିବେ। ବିଶ୍ୱ ପୁରବଳରେ ବେକହାମ୍‌ଙ୍କୁ ସର୍ବକାଳୀନ ମହାନ୍ ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ଭାବେ ଗଣନା କରାଯାଏ।

ସେ ମାଷ୍ଟେଷ୍ଟର ଯୁନାଇଟେଡ୍, ଡିଉଲ୍ ମାଡ୍ରିଡ୍, ଏସି ମିଲାନ, ପ୍ୟାରିସ ସେଣ୍ଟ-ଜର୍ମେନ୍ (ପିଏସ୍‌ଜି) ଓ ଲା ଗାଲେକ୍ସି ପ୍ରଦିଶ କ୍ଲବ୍ ପାଇଁ ଖେଳିଥିଲେ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ବେକହାମ୍ ଇଂଲଣ୍ଡ ପାଇଁ ୧୯୯୬ରୁ ୨୦୦୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୧୫ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୧୭ ଗୋଲ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଇଂଲଣ୍ଡ ଅନେକ ସ୍ଥରଶାସ୍ତ୍ର ଉପଲବ୍ଧି ହାସଲ କରିଥିଲା। ସେ ମାଷ୍ଟେଷ୍ଟର ଯୁନାଇଟେଡ୍‌ରେ ମହାନ୍‌କୋଡ୍ ସାର୍ ଆଲେକ୍ସ ପର୍ଡୁସନଙ୍କ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣମ ଯୁଗର ମିଡ଼ଫିଲ୍ଡର ଭାବେ ଗଣନା କରାଯାଏ।

ଲାଗି ୨୬୫ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୬୨ ଗୋଲ କରିଥିଲେ। ପରେ ମାଷ୍ଟେଷ୍ଟର ଛାଡ଼ି ବେକହାମ୍ ଡିଉଲ୍ ମାଡ୍ରିଡ୍‌ରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସେ ମାଡ୍ରିଡ୍ ଲାଗି ୧୧୬ ମ୍ୟାଚ୍ ଖେଳି ୧୩ ଗୋଲ କରିଥିଲେ। ଏହାପରେ ସେ ଆମେରିକାରେ ଏଲ୍‌ଏ ଗାଲେକ୍ସି ପାଇଁ ୯୮ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୧୮ ଗୋଲ କରିଥିଲେ। ସେହିଭଳି ଏସି ମିଲାନ ପାଇଁ ୨୯ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ୨ ଗୋଲ କରିଥିଲେ। ପିଏସ୍‌ଜି ସହ ସେ କ୍ୟାରିୟର ଶେଷ କରିଥିଲେ। ୨୦୦୫ଠାରୁ ସେ ଯୁନିଟେଡ୍ ଲୁଡ଼ଫିଲ୍ ଆୟାସାତର ଅଛନ୍ତି।

ଦିଲେଶ୍ୱରଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଫି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୬ (ଅନାଦି କର): ଓଡ଼ିଶାର ପାରା-ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଖେଳାଳି ଜି. ଦିଲେଶ୍ୱର ରାଓ ଆଇଲାଣ୍ଡ ପାରା-ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଟ୍ରୋଫି ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପଦକ-ଏ ସ୍, ଏ ଲ, ୪ କାଟେଗୋରିରେ ଦିନେଶ ରାଜାୟାଙ୍କ ସହ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଏହି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ନେପାଳର ଅଧିକାରୀ ପ୍ରକାଶ ଓ ଜୁତାନର ଚେୟାଙ୍ଗ କୁସାପଙ୍କୁ ୨୧-୮, ୨୧-୧୨ ଗେମ୍‌ରେ ହରାଇଥିଲା। ଦିଲେଶ୍ୱର ଓ ରାଜାୟା ସେମିଫାଇନାଲରେ ୩-୨୧, ୧୨-୨୧ ଗେମ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଟପ୍-୩ ଯୋଡ଼ି ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥାନ ପକ୍ଷା କରିଥିଲେ।



ଜି. ଦିଲେଶ୍ୱର ରାଓ

ଆଇଲାଣ୍ଡ ପାରା-ବ୍ୟାଡ୍‌ମିଣ୍ଟନ ଇଣ୍ଡରନାଶନାଲ

ଓଡ଼ିଶାକୁ ୮ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସହ ୩୬ ପଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୫୬ (ଅନାଦି କର)

ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡର ଡେରାଡୁନଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଜାତୀୟ ଉପ କନିଷ୍ଠ, ଯୁବ କନିଷ୍ଠ କରାଟେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରବିବାର ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଓଡ଼ିଶା ୮ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ମୋଟ ୩୬ ପଦକ ସହ ଚତୁର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ପଦକ ଚାଲିକାରେ ୧୩ ରୌପ୍ୟ ଓ ୧୫ ଟ୍ରୋଫି ରହିଛି।

ପ୍ରତ୍ୟାୟକ ୧୧ ବର୍ଷ ବାଳକ କାଟାରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ନାଟିକ ମହନ୍ତ ୬ ବର୍ଷ ବାଳକ କାଟାରେ ରୌପ୍ୟ, ବିଶ୍ୱଦୀପ ବେହେରା ୧୦ ବର୍ଷ ବାଳକ କାଟାରେ ରୌପ୍ୟ, ଅଭିଜ୍ଞାନ ଦାଶ ୧୦ ବର୍ଷ ବାଳକ ଫାଇଟିଂରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଶ୍ରୀୟାନ ଶ୍ରେୟାଂଶୁ ଜେନା ୮ ବର୍ଷ ବାଳକ କାଟାରେ, କାଂସ୍ୟ, ନବସ ପୋଦାର ୯ ବର୍ଷ ବାଳକ ଫାଇଟିଂରେ ଟ୍ରୋଫି, ନିୟାନ୍

ସିଂ ୧୩ ବର୍ଷ ବାଳକ ୫୫ କେକିରୁ କମ୍ ଫାଇଟିଂରେ ଟ୍ରୋଫି, ସ୍ୱୟମ ପ୍ରତାପ ଦାସ ୧୩ ବର୍ଷ ବାଳକ ୬୫ କେକିରୁ କମ୍ ଫାଇଟିଂରେ ଟ୍ରୋଫି, ରୋହନ ସ୍ୱାଇଁ ୧୩ ବର୍ଷ ବାଳକ ୬୫ କେକିରୁ ଅଧିକ ଫାଇଟିଂରେ ଟ୍ରୋଫି ଏବଂ ସବ ଜୁନିୟର ପୁରୁଷ ଟିମ୍ କାଟାରେ ଶିବ କୁପା ମିଶ୍ର, ଅର୍ପିତ କୁମାର ଦାସ, ଦେବେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ପରିଡ଼ା, ଯୋଜ୍ୟ ବାଳକ ଫାଇଟିଂରେ ଟ୍ରୋଫି, ନିୟାନ୍



ପଦକ ସହ କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀ।

ପ୍ରୋ ବକ୍ସିଂରେ ନିଶାନ୍ତଙ୍କ ବିଜୟ ଧାରା ଜାରି

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୬ (ପି.ଟି.)

ପ୍ରଫେଶନାଲ ବକ୍ସିଂରେ ଭାରତୀୟ ବକ୍ସର ନିଶାନ୍ତ ଦେବଙ୍କ ବିଜୟଧାରା ଜାରି ରହିଛି। ଟ୍ୟୁୟର୍ନର ଆଇକନିକ ମାଡ଼ିସନ ଷ୍ଟୋୟାର ଗାର୍ଡେନ ଥିଏଟରରେ ରବିବାର ଖେଳାଯାଇଥିବା ସୁପର-ଫ୍ରେଲଟରଫ୍ରେଟ ଡିଭିଜନ ପୁରାବିଲାରେ ସେ ମେକ୍ସିକୋର ଜୋହ୍ନ ସିଲଭାଙ୍କୁ ସର୍ବସମ୍ମତ କ୍ରମେ ହରାଇଛନ୍ତି। ୬ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ବାରଟ୍‌ରେ ୨୪ ବର୍ଷୀୟ ନିଶାନ୍ତଙ୍କ ସପକ୍ଷରେ ୩ କଲ୍ ୬୦-୫୪ ଷ୍ଟୋର ଦେଇଥିଲେ। ପ୍ରଫେଶନାଲ ବକ୍ସିଂରେ ଏହା ନିଶାନ୍ତଙ୍କ ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚ୍‌ରେ ସମାନ ସଂଖ୍ୟକ ବିଜୟ। “ପୁଁ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ବକ୍ସରଙ୍କୁ କେବଳ ନକ୍ସାଉଟ୍ କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରେ ନାହିଁ। ପୁଁ ପୁରାବିଲା ବେଳେ ମୋର ସ୍କିଲ୍‌କୁ ସୁଧାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ। ରିଙ୍ଗରେ କେଉଁ



ନିଶାନ୍ତଙ୍କୁ ବିଜୟୀ ଘୋଷଣା କରୁଛନ୍ତି ରେଫ୍ରି।

ଭଳି ଖେଳାଯାଏ ଏବଂ ଫାଇଟ୍‌କୁ କେଉଁ ଭଳି ଜିତିହେବ, ତାହା ପୁଁ ଶିକ୍ଷା କରିଛି। ପୁଁ ଏବେ ପ୍ରଫେଶନାଲ କ୍ୟାରିୟର ଆରମ୍ଭ

କରୁଛି। ଏଣୁ ପୁଁ ଏବେ ବି ଶିଖୁଛି। ପୁଁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସ୍ତରକୁ ଯିବାକୁ ନାହେଁ” ବୋଲି ବାଉଡ୍ ଜିତିବା ପରେ ନିଶାନ୍ତ କହିଛନ୍ତି।

କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦୈନିକ ଭତ୍ତା ହ୍ରାସ କଲା ବିସିସିଆଇ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୬ (ପି.ଟି.)

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ)ର କର୍ମଚାରୀଗଣ ଘରୋଇ କରିକ୍ସିଟି ସମସ୍ତ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଦୈନିକ ଭତ୍ତାର ପରିମାଣ ହ୍ରାସ କରାଯାଇଛି। ଗତ ଜାନୁଆରୀଠାରୁ ଭତ୍ତା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନର ବିସିସିଆଇ ଗସ୍ତ ନାତି ଅନୁସାରେ ସ୍ୱଳ୍ପକାଳୀନ ଯାତ୍ରା (୪ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ) ପାଇଁ ୧୫,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ଆସୁଛି। ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ସାଧାରଣତଃ କଣ୍ଟ୍ରୋଲ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଆଇପିଏଲ୍), ଓମେଫ୍ ପ୍ରିମିୟର ଲିଗ୍ (ଡବ୍ଲ୍ୟୁପିଏଲ୍) ଏବଂ ଭାରତରେ ଆୟୋଜିତ ଆଇସିସି ଇଭେଣ୍ଟୁରିକିରେ ଦିଆଯାଇ ଆସୁଛି। ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଏକକାଳୀନ ଆକମ୍ବିକ

ଭତ୍ତା ବାବଦରେ ୭,୫୦୦ ମିଲ୍ଲି। ସଂଶୋଧିତ ନୀତି ଅନୁସାରେ ଆକମ୍ବିକ ଭତ୍ତା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ହଟାଇ ଦିଆଯାଇଛି। ଏଣିକି କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ଦୈନିକ ଗସ୍ତ ଭତ୍ତା ବାବଦରେ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ମିଳିବ। ଆଇପିଏଲ୍ ପ୍ରାୟ ଦୁଇ ମାସ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେଇଥିବା ବେଳେ ଆଇସିସି ଇଭେଣ୍ଟୁରିକି ଅତିକମ୍‌ରେ ଏକ ମାସ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ। ବିସିସିଆଇ ସ୍ପୋରସ୍ ପ୍ରକାଶ ବିକ୍ରୟ କାଟ ପରେ ଦୈନିକ ଭତ୍ତା ପରିମାଣ ୬୫୦୦ ହୋଇଯାଇଛି। ନାତି ସଂଶୋଧନ ହେବାକୁଥିବା ଫାଇନାନ୍ସ, ଅପରେଶନ ଓ ମିଡିଆ ଡିପାର୍ଟମେଣ୍ଟ ସମେତ ବିସିସିଆଇ କର୍ମଚାରୀଗଣଙ୍କୁ ଆଇପିଏଲ୍ ଓ ଡବ୍ଲ୍ୟୁପିଏଲ୍ ପାଇଁ ଦୈନିକ ଭତ୍ତା ଦିଆଯାଇ ପାରିନାହିଁ। ନୂଆନୀତି ବୃତ୍ତାନ୍ତ ଯାତ୍ରା ସମୟରେ ଏକକାଳୀନ ଆକମ୍ବିକ

ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ପଇଠ କରାଯିବ। ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ସମୟରେ କିଛି କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପୁରାଇଥିବେ ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିବାକୁ ହୋଇଥାଏ। ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଭତ୍ତା ପାଇବାକୁ ହକ୍‌ଦାର ଅଟନ୍ତି। ଅଧିକ ଶସ୍ତା କରିବାକୁ ଗଲେ ଜଣେ କର୍ମଚାରୀ ଯଦି ଆଇପିଏଲ୍ ବେଳେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ୬୦ ଦିନ ଗସ୍ତରେ ଥାଆନ୍ତି ତେବେ ଦୈନିକ ଭତ୍ତା ବାବଦରେ ୧୦,୦୦୦ ଟଙ୍କା ପାଇବା ପାଇଁ ହକ୍‌ଦାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେମାନେ ୬ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦାବି କରିପାରନ୍ତି। ଆଇପିଏଲ୍ ସମୟରେ ଜଣେ ଯଦି ସ୍ୱଳ୍ପକାଳୀନ ଯାତ୍ରା କରନ୍ତି ତେବେ ସେ ୬୦ ଦିନ ଭତ୍ତାର ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ପାଇବା ପାଇଁ ହକ୍‌ଦାର ହୋଇଥାନ୍ତି। ଗସ୍ତରେ ନ ଥାଇ କୌଣସି କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲେ, ସେ ୬୦ ଦିନ ଭତ୍ତା ପରିମାଣର ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ପାଇବା ପାଇଁ ହକ୍‌ଦାର ହୋଇଥାନ୍ତି।

୩୭ ବର୍ଷୀୟା ମାରିଆଙ୍କଠାରୁ ହାରିଲେ କିଜ୍

ଲଣ୍ଡନ, ୧୫୬ (ଏସି)

ମାଡ଼ିସନ କିକ୍‌ସ ବିପକ୍ଷ କୁଲର୍ କ୍ଲବ୍ ଟେନିସ ସେମିଫାଇନାଲରେ ୩୭ବର୍ଷୀୟା କ୍ୱାଲିଫାୟର ଡାବ୍‌କାନା ମାରିଆ ଚମକପ୍ରସ ବିଜୟ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। କର୍ମାନ୍ତର ମାରିଆ ହେଉଛନ୍ତି ବୁଲଟି ସଜ୍ଜନର ଜନନୀ। ବର୍ତ୍ତମାନର ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ ଓପନ ଚାମ୍ପିୟନଙ୍କ ସହିତ ଡାକ୍‌ର ୪ଥର ମୁକାବିଲା ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ଥିଲା ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଥମ ବିଜୟ। ସେ ମାଡ଼ିସନ କିକ୍‌ସ ୬-୩, ୭-୬(୩)ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଫଳରେ ୨୦୨୦ ପରେ ଡବ୍ଲ୍ୟୁପିଏ ଟୁରରେ ସେ ସବୁଠାରୁ ବୟସ୍କ ସିଙ୍ଗଲ୍‌ ଫାଇନାଲିଷ୍ଟ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେତେବେଳେ ସେରେନା ଓଲିୟମ୍ ୩୮ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଅକ୍‌ଲାଣ୍ଡ ଲାସିକ ଜିତିଥିଲେ। ୮୬ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ମାରିଆ ହେଉଛନ୍ତି ଜଣେ ପୂର୍ବତନ ଓଲିମ୍ପିକ୍‌ ଟେନିସ୍‌ ଖେଳାଳି। ସେ ୮ ନମ୍ବର କିକ୍‌ସ୍‌ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ସେ ୧୦ ଆସେସ ହିଟ୍ କରିଥିଲେ, କିନ୍ତୁ ଗୋଟିଏ ବ୍ରେକ୍‌ ପାଇବାରେ ସେ ବିଫଳ ହୋଇଥିଲେ। ଏଠାରେ ନମ୍ବର-୨ ସିଡ୍‌ ଓ ନମ୍ବର-୧ ଝେଙ୍ଗ୍‌ କ୍ଲିନ୍‌ଡ୍‌ସେନ୍‌ ବିଦାୟ ନେଇଛନ୍ତି।



ରିଟର୍ନ ଶର୍ ଖେଳୁଛନ୍ତି ମାଡ଼ିସନ କିକ୍‌।

ଝେଙ୍ଗ୍‌ଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱର ନମ୍ବର-୮ ତଥା ଆମେରିକାର ଆମାଣ୍ଡା ଆନିସିମୋଭା ୬-୨, ୪-୬, ୬-୪ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନ ଆନିସିମୋଭା ଓ ମାରିଆ ୭ ବର୍ଷ ପରେ ପରସ୍ପରକୁ ଭେଟିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି।

ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ୧୭ ବର୍ଷୀୟା ମାନସୀ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୫୬

କିରୀଟିକାସ୍ତ୍ରୀନର ବିଶ୍ୱକେଳିଠାରେ ଜୁଲାଇ ୫ରୁ ୧୩ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଏସିଆନ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ମନୋନୀତ ଭାରତୀୟ ଦଳରେ କ୍ୟାଡେଟ୍‌ବିଶ୍ୱ ଚାମ୍ପିୟନ ମାନସୀ ଲାଥରଙ୍କୁ ଦଳରେ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି। ଏଠାରେ ମହିଳା ୬୮କେଜି କାଟେଗୋରି ଗ୍ରାସ୍‌କୁ ଜିତିବା

ଏସିଆନ୍ ଜୁନିୟର ରେସ୍‌ଲିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌

ପରେ ସେ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ମାର୍ଚ୍ଚରେ ଏସିଆନ୍ ସିନିୟର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ଏକ ଟ୍ରୋଫି ପଦକ ହାସଲ କରିଥିବା ମାନସୀ ଫାଇନାଲରେ ଦିବାର ପୃଷ୍ଟିକୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ଦଳରେ ମହିଳା ୫୯କେଜି ଶ୍ରେଣୀରେ ମୁଖ୍ୟ ମଣ୍ଡଳଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି। ଗତ ମାସରେ ସେ ଯୁବତନ୍ତ୍ରତନ୍ତ୍ର ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ରେ ମହାଲକ୍ଷ୍ମୀ ଓପନ୍‌ରେ



ମାନସୀ ଲାଥର

ଏକ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିଲେ। ସେ ଫାଇନାଲରେ ଦିବାର ପୃଷ୍ଟିକୁ କଲ୍ୟାଣଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ମୁଖ୍ୟ ରୋହିତକନ୍ଦିତ ସାର୍ ଛୋଟୁରାମ ଆଖଡ଼ାରେ ଟ୍ରେନିଂ ନେଉଛନ୍ତି। ଏହି ଟ୍ରେନିଂ ସେକ୍ଟରର ଅନ୍ୟ ଜଣେ ଗ୍ରାସ୍‌କୁ ଜିତିଛନ୍ତି। ସେ

ହେଲେ ମୁଖ୍ୟ ମାଲିକ। ସେ ମହିଳା ୬୫କେଜି ଫାଇନାଲରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ରୋଶନୀଙ୍କୁ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ। ସାର୍ ଗ୍ରାସ୍‌କୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଆଇଡି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଅନ୍ୟ

ମହିଳା କୁସ୍ତି ଯୋଦ୍ଧାମାନେ ହେଲେ, ଶୁତି (୫୦କେଜି), ସାରିକା (୫୩କେଜି), ରାନା (୫୫କେଜି), ନେହା ଶର୍ମା (୫୭କେଜି), ଅଞ୍ଜଳି (୬୨କେଜି), ହର୍ଷିତା (୬୨କେଜି) ଓ କାଜଲ (୬୬କେଜି)। ଅନ୍ୟମଧ୍ୟରେ ପୁରୁଷ ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲ୍ ଓ ଗ୍ରାକୋ ରୋମାନ ପାଇଁ ଗ୍ରାସ୍‌କୁ ଜୁନ୍ ୧୪ରେ ମଲେସିଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ମନୋନୀତ ଫ୍ରିଷ୍ଟାଇଲ୍ ଦଳ: ଅଲ୍‌ଶା (୫୭କେଜି), ଅନୁଜ (୬୧କେଜି), ଅଶ୍ୱିନ (୬୫କେଜି), ସୌରଭ (୭୦କେଜି), ବିବେକ (୭୪କେଜି), ଅମିତ (୭୯କେଜି), ସଚିନ (୮୨କେଜି), ବିଶାଲ (୭୯କେଜି) ଓସମ୍‌ପୁରନ (୧୨୫କେଜି)। ଗ୍ରାକୋ ରୋମାନ: ନିତାନ (୫୫କେଜି), ସୁରଭ (୬୦କେଜି), ବରୁଣ (୬୩କେଜି), ଯୋଗେଶ (୬୭କେଜି), ଆକାଶ ପୁନିଆ (୭୨କେଜି), ସଚିନ (୭୭କେଜି), ପ୍ରିୟ (୮୨କେଜି), ରୋହିତ (୮୭କେଜି), ନମନ (୯୭କେଜି) ଓ ଯୋଗାନ୍ଦର ରାଠୀ (୧୩୦କେଜି)।