

ହୀରାକୁଦରେ
ନିର୍ମାଣ ହେବ ୫
ଅତିରିକ୍ତ ଆଡ଼ିବନ୍ଧ

ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପାଇଁ କୋହଲ ହେବ ପରିବେଶ କଟକଣା

ଓଡ଼ିଶା ୨୦୩୬ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ହେବା ନେଇ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଅନେକ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ସରକାର ପ୍ରଚ୍ଛଦ୍ଦ ଦେଉଛନ୍ତି। ସେଥିମଧ୍ୟରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶ ଅନ୍ୟତମ। ପର୍ଯ୍ୟଟନ ଭିତ୍ତିକ ବିକାଶ ହୋଇପାରିଲେ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ଲକ୍ଷ୍ୟ ସହଜ ହୋଇପାରିବ। ତେଣୁ ସରକାର ଏହି କ୍ଷେତ୍ରକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବା ନିମନ୍ତେ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ, ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ ଅଞ୍ଚଳ, କୋଷ୍ଠାଳ କୋନ୍ ଏବଂ ରାମସାର ଆର୍ଦ୍ରଭୂମି ଆଦି ପରିବେଶଗତ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଅଞ୍ଚଳ(ଇଏସ୍‌କେଭ୍)ରେ କଟକଣା କୋହଲ କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରିଛନ୍ତି। ହେଲେ ଏଥିରେ ଉଭୟ ଆଇନ ଏବଂ ପରିବେଶ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଏହି ଯୋଜନା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ଜଙ୍ଗଲ, ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଏବଂ ଜୈବ ବିବିଧତା ସମ୍ପର୍କିତ ଆଇନ ଓ ଆଦିବାସୀଙ୍କ ଜୀବନଜୀବିକା ସମ୍ବଳିତ ଆଇନ ଦୁର୍ବଳ ହୋଇପଡ଼ିବ। ପରିଶାମ ସ୍ୱରୂପ ପରିବେଶ ବିପଦରେ ପଡ଼ିବ ଏବଂ ଜନଜାତିକ ଅଧିକାର କ୍ଷୁଣ୍ଣ ହେବ। ଗତ ପ୍ରାୟ ଅଢ଼େଇ ଦଶନ୍ଧି ଧରି ଓଡ଼ିଶାବାସୀ ଭୟଙ୍କର ପ୍ରାକୃତିକ ବିପର୍ଯ୍ୟୟକୁ ସାମ୍ନା କରି ବ୍ୟାପକ କ୍ଷତି ସହିଛନ୍ତି। ତେଣୁ ବିକାଶ ନାମରେ ପରିବେଶକୁ ବିନାଶ ପହଞ୍ଚିଲା ଭଳି କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନିଆ ନ ଯିବାକୁ ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଚେତାଇ ଦେଇଛନ୍ତି।

ସରକାରଙ୍କ ଯୋଜନା, ଚିନ୍ତାରେ ବିଶେଷଜ୍ଞ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩।୬
(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ପରିବେଶଗତ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ଅଞ୍ଚଳ (ଇଏସ୍‌କେଭ୍)ରେ ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ବ୍ୟବସାୟିକ ଗତିବିଧି ନିଷିଦ୍ଧ ରହିଛି। ଏଭଳିସ୍ଥଳେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ କ୍ଷେତ୍ରର ବିକାଶ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ମୁଖ୍ୟ ଶାସନ ସଚିବଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ଗତ ମେ' ୩୦ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଚ୍ଚସମତା ସମ୍ମାନ ଦୈଠକରେ ଇଏସ୍‌କେଭ୍ ବିଜ୍ଞପ୍ତିରେ ସଂଶୋଧନ ଆଣିବାକୁ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା।

ଫଳରେ ଇଏସ୍‌କେଭ୍‌ରେ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ସମ୍ବଳିତ ନିର୍ମାଣ ଓ ବ୍ୟବସାୟିକ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ କରାଯାଇପାରିବ। ଅନ୍ୟ ଅର୍ଥରେ କହିବାକୁ ଗଲେ, ଜଙ୍ଗଲ ଜମିକୁ ଅଣଜଙ୍ଗଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରିବ। ଏନେଇ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି। ଅର୍ଥାତ୍ ଜଙ୍ଗଲ ଜମିରେ ଆଦିଅଧିକାରୀ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ଅନୁମତି ଦେବା ଏବଂ ଉପକୂଳ ଅଞ୍ଚଳରେ ଅଧିକ ପର୍ଯ୍ୟଟନ ପ୍ରକଳ୍ପ ନିର୍ମାଣ ପାଇଁ ଉପକୂଳ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଅଞ୍ଚଳ(ସିଆରକେଭ୍) ବର୍ଗୀକରଣକୁ ପୁନଃସମୀକ୍ଷା କରିବା ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତାବ ରହିଛି।

ପରୀକ୍ଷା ଦେଲେ ଫେରିପାଇବେ ଫି' ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟତା ସାଜିବେ ଅର୍ଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩।୬(ସୁଚିନ୍ତା ସାହୁ)

ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷାରେ ବାଧ୍ୟତା ସାଜିବେ ଅର୍ଥ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଭଳି ଗରିବ ଶ୍ରେଣୀର ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ସମସ୍ତ ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ଦେଇପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ଫି' ପୃଷ୍ଠା-୪

ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟତା ସାଜିବେ ଅର୍ଥ

ଛାତ୍ର କରିବାକୁ ବଡ଼ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଅଧୀନରେ ନିୟୁତ୍ତି ସଂସ୍ଥା ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ବିଭିନ୍ନ ନିୟୁତ୍ତି ପରୀକ୍ଷା ପାଇଁ ଫି' ଛାଡ଼ି ଦିଆଯିବ। ଏନେଇ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା ପବ୍ଲିକ୍ ସର୍ଭିସ୍ କମିଶନ, ୟୁଏସ୍‌ଏ-୪

ହୀରାକୁଦରେ ଅତିରିକ୍ତ ୫ଟି ଆଡ଼ିବନ୍ଧ ନିର୍ମାଣକରି ଅଧିକ ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କରିବା ଲାଗି ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ ଯୁକ୍ତିର୍ (ସିପିଏମ୍‌ୟୁ) ସହିତ ବୈଷୟିକ ପରାମର୍ଶଲାଗି ଏକ ବୁଝାମଣା ସ୍ୱାକ୍ଷର ହେବ। ତେବେ ଏଥିପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ଜଳସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବୋଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ଚଳିତମାସ ୧୧ରେ ପତ୍ର ଲେଖି ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ସେଥିରେ ବିଭାଗୀୟ ଅନୁସୂଚିତ ବିଭିନ୍ନ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି, କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜଳ ଆୟୋଗଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକ ସଂକ୍ରାନ୍ତିରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ଅନୁମୋଦନ ପାଇଁ ଆସିଛି। ଏହାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଉଚ୍ଚତର ଅବଗତ କରାଇବାକୁ ସେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ହୀରାକୁଦର ବାମପାର୍ଶ୍ୱରେ ୫ଟି ଆଡ଼ିବନ୍ଧ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ। ଏହାକୁ ନେଇ ଏକ ଉଚ୍ଚସ୍ତରୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳ ହୀରାକୁଦ ଅବବାହିକା ଅଞ୍ଚଳ ମେ' ପହିଲାରେ ଗସ୍ତ କରିଥିଲେ। ସେଥିମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଜଳ ଆୟୋଗ, ଖୁବ୍‌ବ୍ୟାଙ୍କ (ଓଡ଼ିଶା ଶାଖା) ଏବଂ ୟୁଏସ୍‌ଏ-୪

ଦଶରଥପୁର, ୨୩।୬
(ସୁଶାନ୍ତ କୁମାର ବେହେରିଆ)

ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଭାରତର ୬ ରାଜ୍ୟକୁ ଅପରାଧ ପ୍ରବଣ ଅଞ୍ଚଳ ବୋଲି ଆମେରିକା ଦର୍ଶାଇବା ସହ ତା'ର ନାଗରିକଙ୍କ ପାଇଁ ଭ୍ରମଣ ସତର୍କତା ଜାରି କରିବା ଘଟଣା ଏବେ ରାଜ୍ୟରେ ଚର୍ଚ୍ଚାର ବିଷୟ ପାଲଟିଛି। ଓଡ଼ିଶାରେ ବାହାର ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ

- ୨ ଯୁବକଙ୍କ ନାମରେ ଆନାରେ ଏତଲା
 - ଘଟଣାର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ପରେ ଦି ପୋଲିସ୍ ହାତ ଖାଲି
- ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିବାବେଳେ ଯାଜପୁର ଜିଲ୍ଲା ଦଶରଥପୁର ଥାନା ତରାଙ୍ଗ ସାଗରପୁର ଗ୍ରାମ ନିକଟରେ ରବିବାର ରାତିରେ ବାନ୍ଧବାଙ୍କ ସହିତ ଓଡ଼ିଶା ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିବା ଦିଲ୍ଲୀର ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ୨ ଜଣ ଯୁବକ ଅସଦାଚରଣ କରିଥିବା

ନେଇ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଏ ନେଇ ଦଶରଥପୁର ଥାନାରେ ଏକ ମାମଲା(ନଂ.୧୦୧/୨୫) ରୁଜୁ କରି ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ କରୁଛି। ତେବେ ଏହି ଘଟଣାରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ଠାବ କରିପାରିନାହିଁ। ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ

ଗିରଫ କରାଯିବ ବୋଲି ଯାଜପୁର ଏସ୍‌ପିଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି। ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଚାମ୍ପେଇପାଳ ପଞ୍ଚାୟତ ତରାଙ୍ଗ ସାଗରପୁର ଗ୍ରାମର ତପସ୍ୱିନୀ ଦାଶ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଏକ ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀରେ କାମ କରନ୍ତି। ତପସ୍ୱିନୀଙ୍କ ସହିତ ତାଙ୍କ ବାନ୍ଧବା ପୂଜା ପରେବା ମଧ୍ୟ ସେଠାରେ କାମ କରନ୍ତି। ତପସ୍ୱିନୀ ବାପାଙ୍କ ପ୍ରଥମ ୟୁଏସ୍‌ଏ-୪



SIKSHA 'O' ANUSANDHAN

SAAT-2025

Empowering students for a brighter future

LAW PROGRAMMES OFFERED

- BA LLB (H) - Integrated Law
- BBA LLB (H) - Integrated Law
- LLB (H) - 3 Years Law
- LLM

APPROVAL & RECOGNITIONS

- Approved by UGC and BCI
- Re-accredited by NAAC with A++ Grade
- Granted with Category-1 Graded Autonomy by UGC

NIRF INDIA RANKINGS 2024

- 09th Best in Law Category
- 14th Best in University Category

INTERNATIONAL RANKINGS 2025

- Ranked in QS World Rankings 2025
- Ranked in Times World Rankings 2025

To apply for admission through SAAT, Please visit: www.soa.ac.in

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ
ଇଲେକ୍ଟ୍ରୋନିକ୍ ଏୟାରକ୍ରାଫ୍ଟ



କଡ଼ ପ୍ୟାକ୍ ରେ କଡ଼ ସଞ୍ଚୟ!

2 ଲୁହେ ଟ୍ରା

₹8 ରିହାତି

***1 ଗାର୍ଡ ଲୁହେର 8 ଟି ପ୍ୟାକ୍ (ଏମଆରପି ₹ 14 X 8) ସହିତ ତୁଳନା କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ**

***1 ଗାର୍ଡ ଲୁହେର 4 ଟି ପ୍ୟାକ୍ (ଏମଆରପି ₹ 14 X 4) ସହିତ ତୁଳନା କରିବା କ୍ଷେତ୍ରରେ**



KALINGA INSTITUTE OF SOCIAL SCIENCES

KISS Deemed to be University
(Established U/S 3 of UGC Act 1956), Bhubaneswar, Odisha, India

- କିସ୍ ଏକ ବିଦ୍ୟାଳୟ
- କିସ୍ ଏକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ
- କିସ୍ ଏକ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ

ଟାଇମ୍ସ ହାଇୟର ଏଜୁକେସନ ଇମ୍ପାକ୍ଟ ରାଙ୍କିଂ ୨୦୨୫

Times Higher Education
Impact Rankings 2025
Global

ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ କିସ୍ ଟାଇମ୍ସ ହାଇୟର ଏଜୁକେସନ ଇମ୍ପାକ୍ଟ ରାଙ୍କିଂରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱରେ ତା'ର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପରିଚୟ ସୃଷ୍ଟି କରିପାରିଛି।

ବିଶ୍ୱ ରାଙ୍କିଂରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ

	ଭାରତରେ ଶ୍ରେଣୀ	ବିଶ୍ୱରେ ଶ୍ରେଣୀ
SDG#5 ଲିଙ୍ଗଗତ ସମାନତା	୬	୧୦୧-୨୦୦
SDG#1 ଦାରିଦ୍ର୍ୟ ଦୂରୀକରଣ	୮	୩୦୧
SDG#4 ଶିକ୍ଷା	୨୬	୪୦୧-୬୦୦
SDG#10 ଅସମାନତା ହ୍ରାସ	୨୬	୮୦୧-୧୦୦୦

ଇମ୍ପାକ୍ଟ ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ରାଙ୍କିଂ

୫୦

୧୦୦୧-୧୫୦୦

କିସ୍‌ର ବିଶେଷତ୍ୱ

୮୦,୦୦୦ ଜନଜାତି ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ (୪୦,୦୦୦ ଅଧ୍ୟୟନରତ ୪୦,୦୦୦ ଉଦ୍ୟୋଗ)	ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଡ୍ରପ୍ ଆଉଟ୍ ହାର ଶୂନ୍ୟ	ଛାତ୍ରୀ ସଂଖ୍ୟା ୬୫%	ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ସମେତ ୫୦୦୦ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଭା ସୃଷ୍ଟି	ବିଶ୍ୱାଳ ବୋଷେଇ ଘରେ ପ୍ରତିଦିନ ୧୬୦,୦୦୦ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏବଂ ପରିବେଷଣ କରାଯାଇଛି।
ବିଗତ ୨୦ ବର୍ଷ ଧରି ଦଶମ ଏବଂ ଦ୍ୱାଦଶ ବୋର୍ଡ ପରୀକ୍ଷାରେ ପାସ୍ ହାର ଜଗତୀୟ ୧୦୦%	୩ ନିୟୁତ ବର୍ଗଫୁଟ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ୪ଟି ବିଶାଳ କ୍ୟାମ୍ପସ୍	ଓଡ଼ିଶାର ୧୦ ଟି ଜିଲ୍ଲାରେ ୧୦ ଟି ସାତେଲାଇଟ୍ କ୍ୟାମ୍ପସ୍ (୫ ଟି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଓ ୫ ଟି ପ୍ରସ୍ତାବିତ)	୮ ଲକ୍ଷ ଜନଜାତି ପରିବାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କିମ୍ବା ପରୋକ୍ଷ ଭାବରେ ବିକଶିତ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି	୬ ଗିନିଜ୍ ବିଶ୍ୱ ରେକର୍ଡ

KISS Campus 3, Bhubaneswar, Odisha, India 751024 | registrar@kiss.ac.in | www.university.kiss.ac.in

୮ଥର ପୁରୀ ବାହାରେ ହୋଇଥିଲା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରା ୩ ରେଳ କର୍ମଚାରୀ ସମର୍ଜିତ

ପୁରୀ, ୨୩୬ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଯାତ୍ରା ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆଷାଢ଼ ଶୁକ୍ଳ ତୃତୀୟା ତିଥିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ବଡ଼ଭାଇ ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ର ଏବଂ ଭଉଣୀ ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ସହ ରଥାରୁତ୍ତ ହୋଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରୁ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରକୁ ଯାତ୍ରା କରିଥାନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଦଶମୀ ତିଥିରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗାୟିକାମାନେ ଆଜ୍ଞାନା କାରଣରୁ ୮ଥର ପୁରୀ ବାହାରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଯୋଗଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଗଡ଼ଜାତରେ ୫, ତିଳିକା ଚକନାସାରେ ୧୦, ତିଳିକାର ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ଥିବା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲୀଳାକ୍ଷେତ୍ର ନଇରାରେ ଥରେ, ଗଡ଼ମାଣ୍ଡୁରେ ଥରେ ଏବଂ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତରେ ଥରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଯୋଗଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଐତିହ୍ୟ ବିଶ୍ୱାସର ଉଚ୍ଚତମ ସ୍ତରରେ ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଗଡ଼ମାଣ୍ଡୁରେ ଭଗ୍ନାବସ୍ଥାରେ ଥିବା ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଚନ୍ଦନ ପୋଖରୀ ।

ନବକଳେବର ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ଗଜପତିଙ୍କର ୧୬୨୨ ମସିହାରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଗଜପତି ନରସିଂହ ଦେବ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୋଳମାଳ କମିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସେଇ ଗଡ଼ରେ ଉପାସନା କରିବାର ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଇଥିଲେ । ଇତିହାସରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ସେଠାରେ ମହାପ୍ରଭୁ ହାରାହାରି ଅଢ଼େଇ ବର୍ଷ ରହିଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ରଥଯାତ୍ରା ଓ ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମହାପ୍ରଭୁ ବିଜେ କରିଥିବା ବର୍ତ୍ତମାନର ଶ୍ରୀଗୁଡ଼ାୟା ଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ସ୍ଥାନରୁ ଗଡ଼ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଥିବା ଶ୍ରୀକପିଳେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଥରେ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଦିନ ଯାଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀକପିଳେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ଅଗ୍ରାୟା ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ମହାପ୍ରଭୁ ଏହିନ ଯାତ୍ରା କରି ପୁଣି ସେଠାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗନକୁ ଫେରି ଆସିଥିଲେ । ମହାପ୍ରଭୁ ରଥରେ ଯିବା-ଆସିବା ରାସ୍ତାପ୍ରତି ହାରାହାରି ୪୦୦ ବର୍ଷ ପରେ ବି ‘ବଡ଼ବାଣ୍ଡ’ ରୂପେ ଆଜି ପରିଚିତ ଅଛି । ମାତ୍ର ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ଆଉ ରଥଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ନ ହେବାରୁ ଅଗ୍ରାୟା ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରଟି ଭାଙ୍ଗିଦିଆ ଗଲା । ତାହା ଆଜି ‘ଗୁଣ୍ଡିଚାଘର ପଦା’ ଭାବେ ଚିହ୍ନିତ ହେଉଛି । ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ଡ. ସୁବ୍ରତ କୁମାର ମିଶ୍ର ବୃତ୍ତାନ୍ତରେ ଐତିହ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଯାଇ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ ଯେ, ଗଡ଼ମାଣ୍ଡୁରେ ୨୨ ପୋଖରୀ

ଦାରୁଦିଅଁଙ୍କୁ ଲାଗିହେଲା ଘଣା, ଖଳି

ଆଷାଢ଼ ମାସ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ତ୍ରୟୋଦଶୀ ତିଥିରେ ଯୋଗବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଘଣାଲାଗି ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହେବା ସହ ଶୁକ୍ଳପୁଆରଙ୍କ ଘରୁ ଖଳି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବିଜେ କରିଥିଲା । ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶ୍ରୀଅଙ୍ଗରେ ଦଇତାପତି ସେବକମାନେ ଖଳିମହାପ୍ରସାଦଲାଗି ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଦରମହାପ୍ରସାଦ ଘରୁ ଆସିଥିବା ଖଡ଼ି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଲାଗି କରାଯାଇଛି । ସ୍ନାନପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ସ୍ନାନମଣ୍ଡପରେ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚାମାନେ ୧୦୮ ଗରା ସୁବାସିତ ଜଳରେ ସ୍ନାନ କରି କ୍ରମରେ ପାଦିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅଣସର ପିଣ୍ଡରେ ଦଇତାପତି ଓ ପତିମହାପାତ୍ର ସେମାନଙ୍କର ଗୁପ୍ତ ସେବା କରୁଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଅଣସରର ତ୍ରୟୋଦଶୀ ତିଥିରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଘଣା, ଖଳି ପ୍ରସାଦ ଏବଂ ଖଡ଼ି ପ୍ରସାଦ ଲାଗି ନୀତି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାପ୍ତର ଯୁବ ଉପଲକ୍ଷେ ପାଟଡୋର, ଖଳି ପ୍ରସାଦ ଓ ଖଡ଼ିପ୍ରସାଦ ଲାଗି ହୋଇଛି । ଘଣାଲାଗି ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ଘଣ୍ଟ, ଛତା, କାହାଳୀ ସହ

ଆଜି ରାଜନଅରକୁ ଖଡ଼ିପ୍ରସାଦ ବିଜେ



ଶୁକ୍ଳପୁଆରଙ୍କ ଗୁହରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଖଳିପ୍ରସାଦ ବିଜେ କରାଯାଇଛି । (ଫଟୋ: ଯଶେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି) ଖଳିପ୍ରସାଦ ଶୁକ୍ଳପୁଆରଙ୍କ ଘରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବିଜେ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଖଳିକୁ ଶୁକ୍ଳପୁଆରମାନେ ନିଜ ବାସଭବନରେ ଶୁଦ୍ଧପୂଜା ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । ଖଳିହାଣ୍ଡକୁ ଘରର ମହିଳାମାନେ ବନ୍ଦାପନା କରିଥିଲେ । ବିଜେ କାହାଳୀ ବାଜିବା ପରେ ଖଳି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବିଜେ କରିଥିଲା । ଶୁକ୍ଳପୁଆର ଖଳିପ୍ରସାଦକୁ ନେଇ ଦଇତାପତିଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏହି ଦିବ୍ୟ ପ୍ରଲେପକୁ ରୂପାପିଙ୍ଗଣରେ ରଖି ଶ୍ରୀଅଙ୍ଗରେ ଲାଗି କରିଥିଲେ । ଦଇତାପତି ଓ ପତିମହାପାତ୍ର ସେବକମାନେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର



୩ଜଣ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମର୍ଜିତ କରିବା ଅବସରରେ ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ପରମେଶ୍ୱର ଫୁଲ୍‌ଖଲଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୬ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଗ୍ରେନ ପରିଚାଳନା ସଂଗ୍ରହ ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପାଇଁ ୩ଜଣ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ପରମେଶ୍ୱର ଫୁଲ୍‌ଖଲ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ହେଲେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଷ୍ଟେଶନ ମ୍ୟାନେଜର ଉତ୍ତମ କୁମାର, ସିନାକ୍ସନା ନର୍ଥ ଷ୍ଟେଶନଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବରିଷ୍ଠ ପଣ୍ୟବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାନେଜର ପି. ଗୌରୀ ଶଙ୍କର ଏବଂ ରାହାମା ଷ୍ଟେଶନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଟ୍ରାକ ମେଣ୍ଟେନର-୩ ମନୋଜ କୁମାର ହାସିଦା । ସେମାନଙ୍କ ନିୟମିତ

କର୍ତ୍ତବ୍ୟପରାୟଣତା ଟ୍ରେନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ନିରାପଦ ଏବଂ ସୁଗମ ପରିଚାଳନାରେ ଅବଦାନ ରଖିଛି । ଏହିକର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଜିତକରିବା ସମୟରେ ରେଳପଥର ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ପରମେଶ୍ୱର ଫୁଲ୍‌ଖଲ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଏବଂ କଠିନ ପରିଶ୍ରମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ରେଳ କର୍ମଚାରୀମାନେ ପ୍ରାୟତଃ କଷ୍ଟକର ପରିସ୍ଥିତିରେ କାମ କରନ୍ତି । ରେଳ ସେବା ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ବିଶ୍ୱସନୀୟତା ବଜାୟ ରଖିବାରେ ଟ୍ରାକ ମେଣ୍ଟେନର, ଲୋକୋ ପାଇଲଟ, ଟେକ୍‌ସିଆନ ଏବଂ ଷ୍ଟେଶନ ଅପରେଟରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତ ଆଗାଧିକାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଥିବା ସେ କହିଥିଲେ ।

ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ପାଳନ ହେବ ‘ସମିଧାନ ହତ୍ୟା ଦିବସ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୬ (ସୁଚିନ୍ତା ସାହୁ)

ଏବେ ଏହାର ୫୦ତମ ବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଳନ କରାଯାଉଛି । ଏହି ଅବସରରେ ପାଠପଢୁଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମିଧାନର ସ୍ମରଣା ବିଷୟରେ ସଚେତନ କରାଯିବ । ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଓ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ପାଳନ କରାଯିବ । ସରକାରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁବାନପ୍ରାସ୍ତ ତିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ସମିଧାନ-ହତ୍ୟା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବ ବୋଲି ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏନେଇ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ଓ ପ୍ରତିପାଳଙ୍କୁ ଚିଠି ଲେଖାଯାଇଛି । ୧୯୭୫ ମସିହା ୨୫ ଜୁନରେ ଦେଶସ୍ତର ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଲାଗୁ ହୋଇଥିଲା ।

ଭୂମିଟି ପାଇଁ ‘ପୁରୀ ପୋଲିସ ରଥଯାତ୍ରା ଆୟ’ ରଥଯାତ୍ରାରେ ଶିଶୁଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସେବା

ପୁରୀ, ୨୩୬ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଆଗାମୀ ୨୭ତାରିଖରେ ରଥଯାତ୍ରା । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ପୁରୀ ରଥଯାତ୍ରାରେ ବିପୁଳ ଜନସମାଗମକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୋଲିସ ଡରଫ୍ଟରୁ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ‘ପୁରୀ ପୋଲିସ ରଥଯାତ୍ରା ଆୟ’ ନାମକ ଏକ ଡିଜିଟାଲ ମୋବାଇଲ ଆପ୍ ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଆପ୍ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିରେ ଉପସ୍ଥିତ ହେଉଥିବା ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଜ ଡିୟୁଟି ସ୍ଥାନ, ଡିୟୁଟି ସମୟ ଓ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଅବସ୍ଥାନ ସମ୍ପର୍କରେ ସହଜରେ ଅବଗତ ହେବା ସହ ଡିୟୁଟି ଚେକ୍ ଓ ଲୋକେଶନ ଟ୍ରାକ୍ କରିପାରିବେ । ବୃହତ ମନିଟରିଂ ଆଧାରରେ ଅପ୍ରାପ୍ତିକର ଅବସ୍ଥାରେ ତିୟୁମେଣ୍ଟ ପୁନଃ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହେବ । ରିଅଲ୍ ଟାଇମ୍ ଅପଡେଟ୍‌ର ସୂଚନା ଦେବ । ସମସ୍ତ

ଡିଏଲ୍‌, ଡିଏଲ୍‌, ଡିଏଲ୍‌ ଅପ୍‌ସ୍‌ ଓ ସିନିୟର ଅଧିକାରୀ ତାଙ୍କ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଓ ଅବସ୍ଥାନ ଅନଲାଇନ୍‌ ଦେଖିପାରିବେ । ଏହି ଆପ୍‌ ଗୁଗୁଲ୍‌ ଲାଉନ୍‌ ଉପରେ ହୋଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଯେକୌଣସି ମୋବାଇଲ୍‌ରେ ଖୋଲି ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ସହଜ । ତାହା ଲାଇଭ୍‌ ରହିଥାଏ ଓ ଅପଡେଟ୍‌ ହୁଏ । ଆପ୍‌ ମାଧ୍ୟମରେ ଡିୟୁଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା, ରୁଟ୍‌ ମ୍ୟାପ୍‌, ରୁଟ୍‌ ପଏଣ୍ଟ୍‌ ଉପରେ ଏକ ଡିଜିଟାଲ୍‌ ହ୍ୟାଣ୍ଡବୁକ୍‌ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଆପ୍‌ରେ ନିଜ ଡିୟୁଟି ସ୍ଥାନ ଯାଞ୍ଚ କରି ଲଭ୍‌ ଇନ୍‌ କରନ୍ତୁ ଓ ସିନିୟରଙ୍କ ସହ ସମୟର ରଖନ୍ତୁ । ଏହି ଆଧୁନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ନୂତନ ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ପୁରୀ ପୋଲିସ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ ଆଦର୍ଶ ତଥା ଯୁଗୋପଯୋଗୀ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ପରିଚାଳନା ରୂପେ ସ୍ଥାପିତ ହେବ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

୨୩ ଦକ୍ଷା ଜମି ରହିଥିଲା । କଟିକାରେ ବାରଟି ଦକ୍ଷା ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇଯିବା ପରେ ଏବେ ୧୧ଟି ଦକ୍ଷା ରହିଛି । ସେହିପରି ପୋଖରୀଗୁଡ଼ିକର ଅବସ୍ଥା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ୨୨ଟି

ପୋଖରୀ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦ଟି ପୋଖରୀର ଛିତି ବାରି ହୋଇପଡ଼ିଛି । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଚନ୍ଦନ ପୋଖରୀ ଆଜି ବି ରହିଛି । ଏହି ପୋଖରୀର ପୂର୍ବ-ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗର ଅନତି ଦୂରରେ ରହିଛି ‘କୁରୁମପାହାଡ଼’ । ଶ୍ରୀକପିଳେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ



भारतीय रिज़र्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ୍

ସମ୍ପଦା ବିଭାଗ, ପଣ୍ଡିତ ଜବାହରଲାଲ ନେହରୁ ମାର୍ଗ ଭୁବନେଶ୍ୱର - 751001

ଟେଣ୍ଡର ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୟାପଲ୍ଲୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓଡ଼ିଶା ସ୍ଥିତ ନିଜର ଅର୍ଥସର କ୍ୱାର୍ଟରରେ ବୁକ ଏ ଡୁ ଇ ଏବଂ କମ୍ୟୁନିଟି ହଲ୍ ରେ ଥିବା ଉପକ୍ରମିକ uPVC ଉପକ୍ରମ ସହିତ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କଠାରୁ ଛୁଇଟି ଭାଗରେ ଇ-ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ କରୁଅଛି ।

ଆଗ୍ରହୀ ସଂସ୍ଥାମାନେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ବ୍ୟାଙ୍କର ୱେବସାଇଟ୍ www.rbi.org.in ଦେଖି ପାରିବେ କିମ୍ବା ବ୍ୟାଙ୍କର ସମ୍ପଦା ବିଭାଗ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ । MSTC ପୋର୍ଟାଲ୍ www.mstcecommerce.com/eproc ରେ ଆବେଦନର ଶେଷ ତାରିଖ ଅଗଷ୍ଟ 01, 2025 ଅପରାହ୍ନ 02:00 ଟା ଅଟେ ।

କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଜୁଲାଇ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ବିଜୁ ମହିଳା ଜନତା ଦଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୬ (ସୁନିତ ମିଶ୍ର)

ରାଜ୍ୟର ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଦାତନା ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଉଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଫଳତାକୁ ନେଇ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଆଡ଼ଭାଇଜରି ଓଡ଼ିଶାକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ନିଯିତ କରିଛି । ଭାଜପା କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ବେଶାବେଳାଥିବା ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ବିଜୁ ମହିଳା ଜନତା ଦଳ ଜୁଲାଇ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ବୋଲି ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଅରୁଣ କୁମାର ସାହୁ କହିଛନ୍ତି । ଶଙ୍ଖ ଭବନଠାରେ ଯୋଗଦାର ଆନ୍ଦୋଳିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅରୁଣ କହିଛନ୍ତି, ଭାଜପା ସରକାର ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚରମ ଅବହେଳା କରୁଥିବାରୁ ଓଡ଼ିଶା ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱରେ ଲଜିତ ଓ ନିଯିତ ହେଉଛି । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଚରମରୁ ନିକଟରେ ଭାରି କରାଯାଇଥିବା



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଜେଡି ନେତୃବୃନ୍ଦ ।

ଏକ ଗ୍ରାଭେଲ ଆଡ଼ଭାଇଜରିରେ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଭାରତର ୬ଟି ରାଜ୍ୟକୁ ଯିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳାମାନେ ବଳାହାର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଓ ଉଗ୍ରବାଦ ଉପଦ୍ରବ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଭାରି କରାଯାଇଛି । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭାରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଅପବାଦ ଆଣିଛି । ଓଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚିତାର ଘୋରାଣ ଦେଇ କ୍ଷମତାକୁ

ଆସିଥିବା ଓ ବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ନିଜ ସମ୍ପଦାରେ ଡିଜିଟାଲ ପ୍ରଭୁତ୍ୱର ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଏହା କାଳି ବୋଲି ଦେଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚିତା ଭୁଲ୍‌ସ୍ଥିତ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟର ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ କଥାକୁ ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏହାର ସଫେଇ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ କଥାକୁ ଭାଜପା ସର୍ବଦା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଏବେ ଏହି ଆଡ଼ଭାଇଜରିକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବୋଲି ଅରୁଣ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି । ବିଜେଡିର

ବରିଷ୍ଠ ନେତା ସଞ୍ଜୟ ଦାମବର୍ମା କହିଛନ୍ତି, ଏବେ ଭାଜପା ସରକାର ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ନିନ୍ଦା ଓ ଅପବାଦ ଆଣୁଛି । ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ମିଳିତ କାଟିସଂଘ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଥିଲା । ଏକ ସମୀକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ରାଜ୍ୟପାଳ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ସାଜବଜର ଅପରାଧ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସରକାରୀ ଯୋଜନା ବାବଦରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଅବଗତ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।



DSPL-138

ବୟନିକା

ପବିତ୍ର ରଥଯାତ୍ରା ଉପଲକ୍ଷେ

ବିଶେଷ ସରକାରୀ ରିହାତି

୧୦%+୨୦%

(ସମସ୍ତ ଶାଖାରେ ଉପଲବ୍ଧ)

ତା.୨୧ ରୁ ୨୭.୦୭.୨୦୨୫ରିଶ୍ମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

UP TO ₹1,000 EXTRA CASHBACK

SBI card

*Min. Trxn.: ₹6,000; Max. Cashback: ₹1,000 per card account; Validity: 21 May - 04 Jul 2025. T&C Apply.

SHOPPING ONLINE AT: www.boyanika.com

ହସ୍ତତନ୍ତ, ବୟନ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର



QIPR-31004/13011/2526

ସଂକ୍ଷେପରେ

ପଞ୍ଚାମୃତସ୍ନାନ

କୃଷିକ ଡାକ୍ତର ଶିବର

କାମ ନ ହୋଇ ବଳ

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଚିନ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟ ଡାକ୍ତରୀ

‘ଉଚ୍ଛେଦକୁ ମାତ୍ର ସ୍ୱଗତି ରଖାଯାଉ’

ଜିଲାପାନଙ୍କୁ ଗୁହାରି କଲେ ମହିଳା

ଶ୍ୟାମା ପ୍ରସାଦ
ମୁଖାର୍ଜୀଙ୍କ
ବଳିଦାନ ଦିବସ

No.02/2024

GOVERNMENT OF ODISHA
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER
BALANGIR (R&B) DIVISION : BALANGIR

Email - eepwd.bgr@rediffmail.com, eepwd.bgr@gmail.com
Ph. No. 06652-232374

e-Procurement Notice
BID IDENTIFICATION NO : BGR R&B/05/2025-26
No.4209//Dtd.18.06.2025

1. The **Superintending Engineer, Balangir (R&B) Division**, Balangir on behalf of Governor of Odisha invites percentage rate **Composite bid in Double** cover system in **ONLINE MODE** for the construction of works detailed in the table below from **B** Class Contractors registered with the State Governments and contractors of equivalent Grade/Class registered with Central Government/ MES/Railways for execution of Road/Building/Bridge works. The proof of registration from the appropriate authority shall be enclosed along with the bid.

2. Nature of Work : Building work

3. No. of tender : Building work : 02 Nos.

4. Tender Cost : Rs. 10,000/-

5. Class of Contractor : **"B" Class (Registered with CDMS)**

6. Date & Time of sale & Receipt : From Dt.25.06.25, 10.00 A.M. to Dt.10.07.25 of Bids upto 05.00 P.M.

7. Date of opening Bid : Dt.11.07.25 at 11.00 A.M.

8. The bidders have to participate in **ONLINE** bidding only. Further details can be seen from the website : <http://tendersorissa.gov.in>. All future corrigendums will be available on **ONLINE** mode only.

Sd/- Superintending Engineer
Balangir (R&B) Division

OIPR-34028/11/0028/2526

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय
ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल, डालटनगंज

अल्पकालीन पुर्न ई-निविदा आमंत्रण सूचना संख्या -
07RI / 2024-25/EE/RWD/DALTONGANJ

कार्यपालक अभियंता, ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल, डालटनगंज द्वारा निम्न विवरण के अनुसार e-procurement पद्धति से पथों का निविदा आमंत्रित की जाती है ।

दिनांक-23.06.2025

1. कार्य का नाम :

क्र० सं०	आईडेंट्टी फिकेशन संख्या / पैकेज संख्या	कार्य का नाम	प्राकलित राशि (लाख में)		कार्य समाप्ति की अवधि	टेंडरर कॉल न०
			अंक में	अक्षर में		
1	EE/RWD/ DALTONGAN J /24/2024-25	नौडीहा में पिपल पेड़ से सोनबरसा होते हुए तेतरियाडीह चौक तक पथ निर्माण कार्य ।, 2.85कि०मी०	300.739	तीन करोड़ तिहतर लाख नौ सौ रू० मात्र	12 माह	द्वितीय

2. बेवसाईट में निविदा प्रकाशन की तिथि : 26.06.2025

3. ई-निविदा प्राप्ति की अंतिम तिथि एवं समय : 10.07.2025 up to 5.00 PM

4. निविदा खोलने की तिथि एवं समय 12.07.2025 पूर्वाह्न 3.30 बजे

5. निविदा आमंत्रित करने वाले पदाधिकारी का नाम एवं पता : कार्यपालक अभियंता, ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल, डालटनगंज ।

6. ई-निविदा प्रकोष्ठ का दूरभाष सं० -06562357595

विस्तृत जानकारी के लिए वेबसाईट Jharkhandtenders.gov.in में देखा जा सकता है ।

कार्यपालक अभियंता
ग्रामीण कार्य विभाग, कार्य प्रमण्डल, डालटनगंज

PR 355759 Rural Development(25-26)#D

ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା

ଦିବାରାତ୍ର ଭଲିବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ

ବ.ପୁ. ଲେକପଠ - ଟେଣ୍ଡର
 ଏହାପାଇଁ ନଂ: ଏବଂ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତାବନା ୨୫
 ଲେଖିବେସବୁ ଏହାପାଇଁ ନଂ: ଚାରିଶି
 ଟେଣ୍ଡରୀୟରଣ୍ଡା ଲାଗେଇବା ଲାଗୁପଡ଼ିବା ପାଇଁ ଏହି
 ଲେଖାଯିବା ପୂର୍ବ ବିଧିବେଳା/ସାବ୍ୟ/ସାବ୍ୟ, ଚାରିଶି
 ପୂର୍ବ ଲେକପଠ, ଲାଗେଇବା ବିଧି, ଲେକପଠା-
 ୨୦୦୦୪୩ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାରି-ବେଳେ
 ଆହୁରଣ କରାଯିବ। କାର୍ଯ୍ୟର ବର୍ଣ୍ଣନା: ଚାରିଶି
 ପୂର୍ବ ଲେକପଠର ଶ୍ରେଣୀଗୁଡ଼ିକ, ଆହା, ଲାଗି
 ଚ ଚାରିଶି ପୂର୍ବ ଲେକପଠ ଲେଖାଯିବା ପାଇଁ
 କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କ ଏହାପାଇଁ ଲାଗି (୧୦୦୦
 ଲାକ୍ଷ/ଲେଖା) ଲେଖା ଲେଖା ଲେଖା, ଲାଗି,
 ଲେଖା ଲେଖା। କାର୍ଯ୍ୟର ଆହୁରଣ
 ମୁଦ୍ରା: ୧୨୫୦,୭୨,୩୧,୪୪। ଆହାର
 ଲାଗି: ୧୧,୦୦,୦୦,୦୦। ପାଣ୍ଡି ଲାଗି
 ଚ ପାଣ୍ଡି: ୦୮୮୮୮୮୮୮୮୮୮୮୮୮ ୧୨,୦୦
 ଲାଗି ଲାଗି। ଲେଖା ଲେଖା ଲେଖା ପାଇଁ ଏହିକଣ
 ଲେଖା ଲେଖା ଲେଖା ଲେଖା www.ireps.gov.in
 ଲେଖା ଲେଖା ଲେଖା ଲେଖା (PR-30)

कार्यापालक अभियंता का कार्यालय
ग्रामीण विकास विशेष प्रमण्डल, देवघर

पत्रांक 498 / देवघर, दिनांक 21/06/2025

शुद्धि-पत्र

इस कार्यालय से प्रकाशित ई-निविदा आमंत्रण सूचना संख्या- RDD/SD/DEOGHAR/ 11/RE1/2025-26 (3rd Call) तथा PR No. 355634 (25-26), dtd. 21.06.2025 में आंशिक संशोधन निम्नरूपेण किया जाता है:-

क्र०	विवरणी	पूर्व में प्रकाशित तिथि/ समय	संशोधित तिथि/समय
1	वेबसाइट में निविदा प्रकाशन की तिथि	23.06.2025	25.06.2025 समय 11:00 बजे पूर्वाह्न
2	ई-निविदा प्राप्ति की तिथि एवं समय	दिनांक 24.06.2025 से दिनांक 02.07.2025 को अपराह्न 05:00 बजे तक	दिनांक 25.06.2025 से दिनांक 15.07.2025 को अपराह्न 05:00 बजे तक
3	ई-निविदा खोलने की तिथि एवं समय	04.07.2025 अपराह्न 2:00 बजे	17.07.2025 अपराह्न 2:00 बजे

निविदा की शेष नियम एवं शर्तें यथावत रहेंगे।

हठ / -
 कार्यापालक अभियंता
 ग्रामीण विकास विशेष प्रमण्डल, देवघर।

ପାଲ୍ୟ ଡାଲଟନଜାନ୍

ପଞ୍ଜୀକରଣ ସଂଖ୍ୟା - NGANJ

ଡାଲଟନଜାନ୍ ଦ୍ଵାରା ନିମ୍ନ ବିବରଣ କେ
ଆମନ୍ତ୍ରିତ କି ଯାଆଁ ।

ନିର୍ଦ୍ଦାକ - 23.06.2025

ରାଶି (ଲାଖ ମେଁ)	କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପ୍ତି କି ଆଗି	ଟେଣ୍ଡର କୌଲ ନଠ
ତୀନ କରୋଡ଼ ତିହଟର ଲାଖ ନୌ ସୌ ଟୁଠ ମାତ୍ର	12 ମାହ	ଦ୍ଵିତୀୟ

ପୂର୍ବ ତତ୍ତ୍ଵ ଲେଲପଥ

ଇ-ଟେଣ୍ଡର ସଂ. 15-SBP-TRD-OT-
2025-26, ଡା.18.06.2025ଓଢ଼ି

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ନାମ : ଗରଜା ଯାତ୍ରି ଠାଗେ ଉତ୍ସବଗର (Crossover) ପଥକ୍ 127A ଏବଂ 127B କେ ଚୁଡ଼ିପୁର୍ବ (Defective) ଯାତ୍ରି କେଭାଲକର୍ଡ଼ ଓଢ଼ିଆବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ସଂସ୍ଥାପନ TRD କର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର କାର୍ଯ୍ୟ ।

ଆନୁମତିତ ମୂଲ୍ୟ : ₹ 54,53,586.68, EMD : ₹1,09,100/-, ଶେଷ ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ : 06 ମାସ ।

ଟେଣ୍ଡର କେ ଦେବା କାରିଶି ଓ ସମୟ : ଡା.10.07.2025 କେବେ 1530 ବଢ଼ିକା ।

ଏହି ଇ-ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ନିରୀକ୍ଷଣ କାରି / ଲେଲପଥ / ଠାଗେ ଉତ୍ସବଗର ଉପେ ନିରୀକ୍ଷଣ କେବା ଲେଲପଥ କେବା ମାଗୁଲୁକା ପ୍ରସ୍ତାବ ଠାଗେ ପ୍ରାପ୍ତକାରୀଙ୍କ କେବା ନାହିଁ, ଯଦ୍ୟାପି ଏହୁକ୍ଷେତ୍ର ଠାଗେ (Firm) କେବେବେ ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଲାଗୁକା କେବା ନାହିଁ । ଏହାକି ସାମାନ୍ୟ ମାଗୁଲୁକା ପ୍ରସ୍ତାବ ଠାଗେ ଲେଲପଥ କେବା ନାହିଁ । ଏହିକି ଲେଲପଥ କେବା ନିରୀକ୍ଷଣ କେବା ମାଗୁଲୁକା ପ୍ରସ୍ତାବ ଠାଗେ ଲେଲପଥ କେବା ନାହିଁ ।

ଓଢ଼ିଆବଂ ଇ-ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଠାଗେ ବିବରଣା ଇ-ଟେଣ୍ଡର ମଧ୍ୟସ୍ଥ ସହିତ ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର, www.ireps.gov.in କେବା ଉପକାରକ ହେବ ।

ପ୍ରସ୍ତାବ : ଏହି ଇ-ଟେଣ୍ଡର ନିରୀକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର କେବା ନିରୀକ୍ଷଣ ପରିବର୍ତ୍ତନ / ଉତ୍ସବଗର ଧ୍ୟାନ କେବା ନିରୀକ୍ଷଣ ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଠାଗେ ପରିବର୍ତ୍ତନ 15 (ପରା) ଦିନ ମଧ୍ୟସ୍ଥ ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରାପ୍ତ ପରିବର୍ତ୍ତନ କେବା ନାହିଁ ଓଢ଼ିଆବଂ ଟେଣ୍ଡରକାରୀଙ୍କ ଠାଗେ ଚାହାଣି ନିରୀକ୍ଷଣ କେବା ନାହିଁ । ଟେଣ୍ଡରକେବା ଟେଣ୍ଡରକାରୀଙ୍କ ପ୍ରାପ୍ତକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଠାଗେ ଉପକାରକ ହେବ ।

ସାମାନ୍ୟ ମାଗୁଲୁକା ଠାଗେ ପ୍ରାପ୍ତକାରୀଙ୍କ ଏବଂ ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ନିରୀକ୍ଷଣ କେବା IREPS ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର । ବିବରଣା ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ଏହାକି ଟେଣ୍ଡରକ୍ଷେତ୍ର ।

ବିବେକ ମହାନ୍ତି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସମାଜ (TRD),
PR-269/02/25-26 ଯାଗୁଲୁକା

ମୃତ୍ ରହିବ ପ୍ରେମ୍

କାମର ଚାପ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଦାୟିତ୍ୱ ବୁଲାଇବା ଭିତରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବା ସାଧାରଣ କଥା। ତେବେ ମନରେ ଏହି ଅବସ୍ଥା ଲାଗି ରହିଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ ପୂର୍ବରୁ ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ....

→ମନର ବିଚାର ଓ ଭାବନାକୁ ପ୍ରଥମେ ଡାଏରୀରେ ଲେଖନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ମନ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ହାଲୁକା ହୋଇଯିବ। ପ୍ରତିଦିନ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ କରି ଡାଏରୀ ଲେଖିଲେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗିବ। ପର ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ନିଜେ ସେସବୁ ପଢ଼ିଲେ ବି ଏକ ଭିନ୍ନ ଆନନ୍ଦ ପାଇପାରିବେ ଓ କାମରେ ଅଧିକ ଫୋକସ୍ କରିପାରିବେ।

→ମନ ଅଶାନ୍ତ ଥିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗୁଥିବା ଭଲ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ। ଏହା ଏକ ଧୋରାପା ଭଳି କାମ ଦେଇଥାଏ।

ମନ ବି ଭଲ ଲାଗିବ।

→ଯଦି କାମ କରିବାକୁ ଲଜ୍ଜା ହେଉ ନ ଥାଏ ତେବେ କିଛି ସମୟର ବ୍ରେକ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ଘର ବାହାରେ ଏକ ଖୋଲା ପରିବେଶରେ ଅଥବା ନିଜ ବଗିଚାରେ ଥିବା ଗଛମୂଳରେ କିଛି ସମୟ କଟାନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ସୁନ୍ଦର ହେଲେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବାହାରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ପାର୍କକୁ ଯାଆନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ପ୍ରେମ୍ ଲାଗିବ।

→ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି



ଫଳରେ ଏକାକୀତା କମି ହେବା ସହ ମନ ଶାନ୍ତ ରହିଥାଏ।

→ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ଭଲଭାବେ ଶୋଇବା ଜରୁରୀ। ରାତିରେ ୭ ଘଣ୍ଟା ଭଲ ନିଦରେ ଶୁଅନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପପାଶ ଦୂରହେବା ସହ

ଘରେ ହେଉ ଅବା ଅଫିସ୍ ଯେଉଁଠି କାମ କରୁଛନ୍ତି ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ନିଜ ଢଙ୍ଗରେ ପ୍ରଥମେ ସଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଫଳରେ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହେବ।

ଘରେ ରହିବେନି ମଶା

❖ଘରେ ନିୟମପ୍ରକୃତ ବିଭିନ୍ନ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାରକରି ମଶାଙ୍କୁ ବାହାର କରିହେବ। ଏହି ପଦ୍ଧତି ଘରେ ଆଣି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କେବଳ ରଖିଦେଲେ ତା'ର ଗନ୍ଧରେ ମଶା ଆସିବେ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯଦି ପତ୍ରକୁ ଶୁଖାଇ ତା'ର ଧୂଆଁ ଘରର ସବୁଆଡ଼େ ଭଲଭାବରେ ଦିଆଯାଏ ତେବେ ମଶା କିଛି ସମୟ ପରେ ବାହାରିଯିବେ।

❖ମଶା ଘରଢାଳିବା ପାଇଁ କର୍ପୂର ଓ ତେଜପତ୍ର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ୫-୬ଟି ତେଜପତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କିଛି ଲବଙ୍ଗ, କର୍ପୂର ଓ ୨ଟାମଟ ସୋରିଷତେଲ

ପକାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଧୂଆଁ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଧୂଆଁକୁ ଘରର ସବୁଆଡ଼େ ବୁଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ମଶା ଘରୁ ବାହାରି ଯିବେ।

❖ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଘରର ଭିତର ତଥା ବାହାର ପରିବେଶ ସଫାକରିବା ଜରୁରୀ। ପରିବେଶ ଅପରିଷ୍କାର ହେଲେ ମଶା ସେମାନଙ୍କ ବଂଶବିସ୍ତାର କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ଘର ଭିତରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଅଳିଆ ଜମାକରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ସହ ସବୁ ଜିନିଷକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ସଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଘର ବାରିପାଖରେ କୌଣସି ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଯେପରି ପାଣି ଜମାହୋଇ ରହିବ ନାହିଁ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। କୌଣସି ଭଙ୍ଗା ପାତ୍ର ଅଥବା ଅନ୍ୟକାରୀ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏ ସବୁ ଭିତରେ ପାଣି ଜମାହୋଇ ରହିଲେ ମଶାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସତରକତା ରହିବା ଜରୁରୀ।



ସମୟର ସବୁପକ୍ଷୋପ



କାମରୁ ଦୂରସ୍ୱତ୍ ପାଇଲେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଗପର ପେଡ଼ି ଖୋଲିବସନ୍ତି, ଯାହାଦ୍ୱାରା କେବଳ ସମୟର ଅପଚୟ ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଚାହିଁଲେ ଫାଙ୍କା ସମୟକୁ ବିଭିନ୍ନ ଢଙ୍ଗରେ ଉପଯୋଗ କରିପାରିବେ।



ଫଳରେ ନିଜ ପାଇଁ ଅପ୍ରାପ୍ତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ହେଲେ ଅଫିସ୍ରେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ସମୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଉପଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମ ଆପଣାଇପାରିବେ। ଅଫିସ୍ରେ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ନିଜ କାମ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ କିଛି ଯୋଜନା କରିପାରିବେ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବହି ପଢ଼ିପାରିବେ, ଯଦି ବହି କିଛି ପାଖରେ ନ ଥାଏ ତେବେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ହେଉ ଅବା ଫୋନ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପାଠ ପଢ଼ିପାରିବେ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇପାରିବ। ତେଣୁ ନିଜ ନିଜ ପରିବେଶ ଓ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ସମୟର ସବୁପକ୍ଷୋପ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଆପଣ ଉପାୟ ସବୁ ଚିନ୍ତା କରିପାରିବେ। ଅର୍ଥାତ୍ ସତରକତା ରହିବାକୁ ହେବ ଯେପରି ଅଯଥା ଗପକରି ଅଧିକ ସମୟ ନଷ୍ଟ ନ ହେବ।

ସେମାନଙ୍କ ମନକୁ ଶାନ୍ତିଦେବା ସହ ଅନେକ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଇପାରିବ। ଏହା ବାଦ୍ ଘର ସଜାଡ଼ିବା, ସଫା କରିବା ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଚିନ୍ତି ଦେଖିବା କିମ୍ବା ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣିବା ଭଳି କାମ ବି କରିପାରିବେ। କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ମଧ୍ୟ ଅଫିସ୍ରେ ଚିନ୍ତା ସମୟ ପାଇଲେ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗପ କରନ୍ତି। ପରସ୍ପର ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା କିଛି ଖରାପ କଥା ନୁହେଁ। ହେଲେ ଅଯଥାରେ ଅଧିକ ସମୟ ଗପର ଆସର ଜମେଇରଖିବା ଭଲ ନୁହେଁ। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବି ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। କେବେ କାହା ବିଷୟରେ ଗପିବା ଫଳରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଗପିବା ସମୟରେ ଅନ୍ୟ କେହି ବସ୍ କି ଆଗରେ ଅତିଯୋଗ କରିବା



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଚେକ୍ କରେ ଘରେ କାମ ସରିବା ପରେ ମତେ ସମୟ ମିଳିଲେ ପ୍ରଥମେ ଫୁଁ ଟିକେ ଶୋଇବା ପାଇଁ ପସନ୍ଦକରେ। ତା'ପରେ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ଫୋନ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆକୁ ଚେକ୍ କରେ। ଫେସ୍ବୁକ୍, ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଓ ସ୍ୱାଟ୍ସଆପ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ସବୁ ଚେକ୍ କରି ନିଜର ପୋଷ୍ଟ ସବୁ ଅପ୍ଡେଟ୍ କରେ। ଏଥିରେ ତ ବହୁତ ଟାଇମ୍ ଚାଲିଯାଏ। ତା'ପରେ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍ରେ ବି କଥା ହୁଏ। ଅବଶ୍ୟ ଘର କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ବି ଫୋନ୍ରେ କଥା ହୋଇପାରେ। ତେଣୁ ଫାଙ୍କା ହେବା ମାତ୍ରେ ଫୋନ୍କୁ ହିଁ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସାଥୀ କରିଦେଇଥାଏ।

—ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣି, ଗୃହିଣୀ, ଚକେଇସିହାଣୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଗଛର ଯତ୍ନ ନିଏ କାମରୁ ଦୂରସ୍ୱତ୍ ମିଳିଲେ ଫୁଁ ସବୁବେଳେ ବଗିଚା କାମ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗଛ ଲଗାଏ, ତା'ର ଯତ୍ନ ନିଏ। ଆଉ ବେଳେବେଳେ କିଛି କାମ ନ ଥିଲେ ଗଛ ପାଖରେ ଯାଇ ବସେ। ସବୁ ଗଛକୁ ଅନାଏ, ସେଥିରେ ଫୁଟିଥିବା ଫୁଲ ଫଳ ସବୁକୁ ଦେଖିବା, ଟୋଳିବା କାମ କରିବା ପାଇଁ ମତେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ଏମିତିକି ପଡ଼ିଶାଘର କି ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ କେହି ଘରକୁ ଆସିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ବି ସେଠାକୁ ଡାକି ନେଇ ଗଛ ସବୁ ଦେଖାଇବାକୁ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ।

—ଶ୍ରୀକାନ୍ତା ମିଶ୍ର, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ବାଲିଅନ୍ତା, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ମିଠା ଓ କେକ୍ ତିଆରି କରେ ଘର କାମରୁ ସମୟ ବାହାରକରି ଅନ୍ୟ କିଛି କରିବା ମୋ ପାଇଁ ବହୁତ କଷ୍ଟ। କାହିଁକିନା ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାମ କରିବାରେ ମୋର ବହୁ ସମୟ ଚାଲିଯାଏ। ତା'ପରେ ବି ସମୟ ବାହାରିଲେ ଫୁଁ ଘରକୁ ଆସୁଥିବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାଗାଜିନ୍ ଟିକେ ସମୟ ପଡ଼େ। ବେଳେବେଳେ ନୂଆ ନୂଆ ରୋଷେଇରେ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରେ। କେତେବେଳେ ବିଷୁବ ତ କେବେ କେକ୍ ଆଉ କେବେ ମିଠା, ପିଠା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜିନିଷ ତିଆରି କରେ। ଏସବୁ ଅଲଗା ଅଲଗା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପିଲାମାନେ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ଆଉ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି। ଏଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଫୁଁ ବି ବହୁ ଖୁସି ହୋଇଥାଏ।

—ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ଗୃହିଣୀ, ପୁଲନଖରା, କଟକ

ମାକେଟିଂ କରେ ଏକା ରହିବାକୁ ମତେ ଜମାକୁ ଭଲ ଲାଗେନି। ସେଥିପାଇଁ ଘରେ କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ବି ପାଖରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସହ ଗପୁଥାଏ। ଏମିତିରେ ମତେ ତ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଟି ମିଳେନାହିଁ। ଯଦି ଘରେ ଫାଙ୍କା ସମୟ ପାଏ ତା'ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବହି ଓ ମାଗାଜିନ୍ ପଢ଼େ। ଘରେ ବହୁତ ପ୍ରକାରର ବହି କଲେକ୍ସନ କରି ରଖିଛି। ଗପରେ ସମୟ ମିଳିଲେ ଘର ସଜାଏ ଆଉ ମାକେଟିଂ କରିବାକୁ ଯାଏ। ଘର ପାଇଁହେଉ କିନିଜ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜିନିଷ କିଣିବାକୁ ମତେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରାୟ ସମୟ ଫୁଁ ବିଭିନ୍ନ ଶିଫ୍ଟ ମଲ୍ଟୁ ଯାଏ।

—ମଧୁସ୍ମିତା ସ୍ୱାଇଁ, ଅଧ୍ୟାପିକା, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

କାମର ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ଫେସିଆଲ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅନେକଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ସମୟ ହୁଏନି। ଫଳରେ ସ୍କିନ୍ ଖରାପ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତିପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ସହଜରେ ଫେସିଆଲ କରିବାର ଉପାୟ ଜାଣନ୍ତୁ...



କମ୍ ସମୟରେ ଫେସିଆଲକରି ଡରାକୁ ନରମ ଓ ମୃଦୁକାରୀ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ମାତ୍ର ତୁଳସି ଷ୍ଟେପ୍ ଆପଣାନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ସ୍କ୍ରବ୍ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟରେ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍। ସ୍କ୍ରବ୍— ଫେସିଆଲ

ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଥମେ ସ୍କ୍ରବ୍ କରିବା ଦରକାର। ଏଥିପାଇଁ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ସଫା କପଡ଼ାରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ୧ ଟାମଟ କଟି ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଟାମଟ ନଡ଼ିଆତେଲକୁ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ହାଲୁକାଭାବରେ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସର୍ଜୁଲାର ମୋସନରେ ହିଁ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଡରାରେ ଥିବା ମୃତ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ବାହାରିଯିବ। ଏଭଳିଭାବେ ପ୍ରାୟ

୧୦ ମିନିଟ୍ ମସାଜ୍ କରିବା ପରେ ଉଷୁମପାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଫ୍ରେଶ୍ ଲାଗିବ। ଏହା ପରେ ଫେସିଆଲର ଦ୍ୱିତୀୟ ଷ୍ଟେପ୍ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଫେସ୍ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବାକୁ ହେବ। ଫେସ୍ପ୍ୟାକ୍— ବାହାରୁ କୌଣସି ଫେସ୍ପ୍ୟାକ୍ କିଣିବା ବଦଳରେ ଘରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀରେ ମଧ୍ୟ ଭଲଭାବେ ଫେସିଆଲ କରାଯାଇପାରିବ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଅଧା

ଟାମଟ ହଳଦୀ, ୧ ଟାମଟ ଦହି, ୧ ଟାମଟ କଫି ଓ ୧ ଟାମଟ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍ଟୁ ମୁହଁ ଓ ବେକରେ ଭଲଭାବେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଅତିକମ୍ରେ ଥରେ ଏଭଳି ଫେସିଆଲ କରନ୍ତୁ। କିଛି ଦିନ ପରେ ଡରା ମୃଦୁକାରୀ ହେବା ସହ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ।



ଖାଦ୍ୟରୁ ଆଳୁ ପାଖଡ଼

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ ଆଳୁ- ୧କେଜି, ଲେମ୍ବୁରସ- ୨ ଟାମଟ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ- ୧ ଟାମଟ, ଜିରା- ୧ ଟାମଟ, ହେଙ୍ଗୁ- ୧ ଟୁବ୍ସି, ଲୁଣ- ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଗୁଣ୍ଡାଲବା ପାଇଁ ଲେମ୍ବୁରସ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଜିରା, ଲୁଣ ଓ ହେଙ୍ଗୁ ପତାଲ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଲକରି ପତଳା କରି ବେଲନ୍ତୁ। ତେବେ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ,



ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ କର। ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଏହାର ତୋପା ଛଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ହାତରେ ଭଲଭାବରେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଗ୍ରାଡ଼ିଂ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ। ତେବେ ଏଥିରେ ପାଣି ଆଦୌ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଯେତେ ବହଳିଆ ହେବ ପାଖଡ଼ ସେତେ ଅଧିକ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ କାରଣ ଶୁଖିବା ପରେ ଭାଜିବା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ ଦେଖାଦେଇପାରେ। ବେଲାହୋଇଥିବା ଏହି ପାଖଡ଼କୁ ଖରାରେ ଏକ ମୋଟା ପଲିଥିନ୍ ଅବା ପଟା ଉପରେ ଶୁଖାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଟାଣ ଖରାରେ ୨ରୁ ୩ ଦିନ ଶୁଖିବା ପରେ ପାଖଡ଼ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଯିବ। ଏହାପରେ ତେଲରେ ଛାଣି ଏହାକୁ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏୟାର ଫାଇର୍ ତରା ଭିତରେ ଏହି ପାଖଡ଼କୁ ଢେର ଦିନ ଯାଏଁ ସାଜତି ରଖାଯାଇପାରିବ।

