

ଓ ବକ୍ସପାତ ନେଇ ଯେଲୋ ଫ୍ଲର୍ନ
ଦିଆଯାଇଛି। ଜଳାକାର ସମସ୍ତ
୦ ଯେ ଲିଲାରେ ବର୍ଷା ହେବାକୁ ସୁରାକୁ
୯ ଘୋଲୋ ଫ୍ଲର୍ନ କରି କରାଯାଇଛି।
ଗଜପତି, ଗଞ୍ଜାମ, କୋଣାର୍କ,
କଟକ, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ,
ନବରଙ୍ଗପୁର, ପୁରୀ, ଜଗତସିଂହପୁର,
ବୌଦ୍ଧ, କେନ୍ଦୁଝର, ମୟୂରଭଞ୍ଜ,
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, କଟକ,
ନୟାଗଡ଼ ଓ କେନ୍ଦ୍ରପଡ଼ାରେ ପ୍ରବଳ
ବର୍ଷା ସମ୍ଭବନା ରହିଛି। ଅନ୍ୟାଞ୍ଚଳରେ
ବକ୍ସପାତ ପାଇଁ ବାଲେଶ୍ଵର,
ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, ନୟାଗଡ଼,
ଖୋର୍ଦ୍ଧାପୁର, ବରଗଡ଼, ସମ୍ବଲପୁର,
ସେବଗଡ଼, ଅନୁଗୋଳ, ଡେଞ୍ଜାନାଳ,
ଦେବପୁର, ନୂଆପଡ଼ା, ବଲାଙ୍ଗୀର ଓ
ମାଲକାନଗିରିକୁ ସତର୍କ କରାଯାଇଛି।

ମୃତ୍ ରହିବ ପ୍ରେମ୍

କାମର ଚାପ ଓ ବିଭିନ୍ନ ଦାୟିତ୍ୱ ବୁଲାଇବା ଭିତରେ ଅନେକ ସମୟରେ ଚିନ୍ତାରେ ରହିବା ସାଧାରଣ କଥା। ତେବେ ମନରେ ଏହି ଅବସ୍ଥା ଲାଗି ରହିଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏହି ଅବସ୍ଥାକୁ ପୂର୍ବରୁ ପାଇଁ ଜାଣିରଖନ୍ତୁ କିଛି ସହଜ ଉପାୟ...

→ମନର ବିଚାର ଓ ଭାବନାକୁ ପ୍ରଥମେ ଡାଏରୀରେ ଲେଖନ୍ତୁ। ଦେଖିବେ ମନ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ହାଲୁକା ହୋଇଯିବ। ପ୍ରତିଦିନ ଏଭଳି ଅଭ୍ୟାସ କରି ଡାଏରୀ ଲେଖିଲେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗିବ। ପର ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ନିଜେ ସେସବୁ ପଢ଼ିଲେ ବି ଏକ ଭିନ୍ନ ଆନନ୍ଦ ପାଇପାରିବେ ଓ କାମରେ ଅଧିକ ଫୋକସ୍ କରିପାରିବେ।
→ମନ ଅଶାନ୍ତ ଥିଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗୁଥିବା ଭଲ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସଙ୍ଗୀତ ଶୁଣନ୍ତୁ। ଏହା ଏକ ଧୋରାପା ଭଳି କାମ ଦେଇଥାଏ।

ମନ ବି ଭଲ ଲାଗିବ।
→ଯଦି କାମ କରିବାକୁ ଲଜ୍ଜା ହେଉ ନ ଥାଏ ତେବେ କିଛି ସମୟର ବ୍ରେକ୍ ନିଅନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ଘର ବାହାରେ ଏକ ଖୋଲା ପରିବେଶରେ ଅଥବା ନିଜ ବଗିଚାରେ ଥିବା ଗଛମୂଳରେ କିଛି ସମୟ କଟାନ୍ତୁ। ନଚେତ୍ ସୁନ୍ଦର ହେଲେ କିଛି ସମୟ ପାଇଁ ବାହାରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନ କିମ୍ବା ପାର୍କକୁ ଯାଆନ୍ତୁ। ଏହା ପରେ ପ୍ରେମ୍ ଲାଗିବ।
→ସବୁଠୁ ବଡ଼ କଥା ହେଉଛି



ଫଳରେ ଏକାକୀତା କମ୍ ହେବା ସହ ମନ ଶାନ୍ତ ରହିଥାଏ।
→ମାନସିକ ଶାନ୍ତି ପାଇଁ ଭଲଭାବେ ଶୋଇବା ଜରୁରୀ। ରାତିରେ ୭ ଘଣ୍ଟା ଭଲ ନିଦରେ ଶୁଅନ୍ତୁ। ଅଳ୍ପପାଶ ଦୂରହେବା ସହ

ଘରେ ହେଉ ଅବା ଅଫିସ ଯେଉଁଠି କାମ କରୁଛନ୍ତି ସେହି ସ୍ଥାନକୁ ନିଜ ଢଙ୍ଗରେ ପ୍ରଥମେ ସଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଫଳରେ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହେବ।

ଘରେ ରହିବେନି ମଶା

❖ଘରେ ନିୟମପ୍ରକୃତ ବିଭିନ୍ନ ଭାବରେ ବ୍ୟବହାରକରି ମଶାଙ୍କୁ ବାହାର କରିହେବ। ଏହି ପତ୍ରକୁ ଘରେ ଆଣି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ କେବଳ ରଖିଦେଲେ ତା'ର ଗନ୍ଧରେ ମଶା ଆସିବେ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯଦି ପତ୍ରକୁ ଶୁଖାଇ ତା'ର ଧୂଆଁ ଘରର ସବୁଆଡ଼େ ଭଲଭାବରେ ଦିଆଯାଏ ତେବେ ମଶା କିଛି ସମୟ ପରେ ବାହାରିଯିବେ।
❖ମଶା ଘରଢାଳିବା ପାଇଁ କର୍ପୂର ଓ ତେଜପତ୍ର ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ୫-୬ଟି ତେଜପତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ କିଛି ଲବଙ୍ଗ, କର୍ପୂର ଓ ୨ଟାମଟ ସୋରିଷତେଲ

ପକାନ୍ତୁ। ଏଥିରେ ନିଆଁ ଲଗାଇ ଧୂଆଁ କରନ୍ତୁ। ଏହି ଧୂଆଁକୁ ଘରର ସବୁଆଡ଼େ ବୁଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ମଶା ଘରୁ ବାହାରି ଯିବେ।
❖ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଘରର ଭିତର ତଥା ବାହାର ପରିବେଶ ସଫାକରିବା ଜରୁରୀ। ପରିବେଶ ଅପରିଷ୍କାର ହେଲେ ମଶା ସେମାନଙ୍କ ବଂଶବିସ୍ତାର କରିବାର ସୁଯୋଗ ପାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ଘର ଭିତରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଅଳିଆ ଜମାକରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ସହ ସବୁ ଜିନିଷକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ସଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଘର ବାରିପାଖରେ କୌଣସି ଅଳିଆ ଆବର୍ଜନା ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଯେପରି ପାଣି ଜମାହୋଇ ରହିବ ନାହିଁ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। କୌଣସି ଭଙ୍ଗା ପାତ୍ର ଅଥବା ଅନ୍ୟକାରୀ ଜିନିଷ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏ ସବୁ ଭିତରେ ପାଣି ଜମାହୋଇ ରହିଲେ ମଶାଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସଚେତନ ରହିବା ଜରୁରୀ।



ସମୟର ସବୁପଯୋଗ



କାମରୁ ଦୂରସ୍ୱତ୍ ପାଇଲେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ଗପର ପେଡ଼ି ଖୋଲିବସନ୍ତି, ଯାହାଦ୍ୱାରା କେବଳ ସମୟର ଅପଚୟ ହୁଏ। କିନ୍ତୁ ସେମାନେ ଚାହିଁଲେ ଫାଙ୍କା ସମୟକୁ ବିଭିନ୍ନ ଢଙ୍ଗରେ ଉପଯୋଗ କରିପାରିବେ।



ଫଳରେ ନିଜ ପାଇଁ ଅପ୍ରାପ୍ତିକର ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ। ତେଣୁ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଏଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ହେଲେ ଅଫିସ୍ରେ ମଧ୍ୟ ନିଜ ସମୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଉପଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ମାଧ୍ୟମ ଆପଣାଇପାରିବେ। ଅଫିସ୍ରେ ଚାହିଁଲେ ଆପଣ ନିଜ କାମ ପାଇଁ ଆଗୁଆ କିଛି ଯୋଜନା କରିପାରିବେ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ବହି ପଢ଼ିପାରିବେ, ଯଦି ବହି କିଛି ପାଖରେ ନ ଥାଏ ତେବେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ହେଉ ଅବା ଫୋନ୍ରେ ମଧ୍ୟ ଇଣ୍ଟରନେଟ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ପାଠ ପଢ଼ିପାରିବେ। ଏହା ଆପଣଙ୍କ କ୍ୟାରିୟର ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇପାରିବ। ତେଣୁ ନିଜ ନିଜ ପରିବେଶ ଓ ପରିସ୍ଥିତି ଅନୁସାରେ ସମୟର ସବୁପଯୋଗ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଆପଣ ଉପାୟ ସବୁ ଚିନ୍ତା କରିପାରିବେ। ଅର୍ଥାତ୍ ସଚେତନ ରହିବାକୁ ହେବ ଯେପରି ଅଯଥା ଗପକରି ଅଧିକ ସମୟ ନଷ୍ଟ ନ ହେବ।

ସେମାନଙ୍କ ମନକୁ ଶାନ୍ତିଦେବା ସହ ଅନେକ ବିଷୟରେ ଜାଣିବାର ସୁଯୋଗ ଦେଇପାରିବ। ଏହା ବାଦ୍ ଘର ସଜାଡ଼ିବା, ସଫା କରିବା ଓ ମନୋରଞ୍ଜନ ପାଇଁ କିଛି ସମୟ ଚିନ୍ତି ଦେଖିବା କିମ୍ବା ମ୍ୟୁଜିକ୍ ଶୁଣିବା ଭଳି କାମ ବି କରିପାରିବେ। କର୍ମଜୀବୀ ମହିଳା ମଧ୍ୟ ଅଫିସ୍ରେ ଚିକେ ସମୟ ପାଇଲେ ସହକର୍ମୀମାନଙ୍କ ସହ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗପ କରନ୍ତି। ପରସ୍ପର ସହ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା କିଛି ଖରାପ କଥା ନୁହେଁ। ହେଲେ ଅଯଥାରେ ଅଧିକ ସମୟ ଗପର ଆସର ଜମେଇରଖିବା ଭଲ ନୁହେଁ। ଏହି ଅଭ୍ୟାସ ବି ଅନେକ ସମୟରେ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ। କେବେ କାହା ବିଷୟରେ ଗପିବା ଫଳରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଗପିବା ସମୟରେ ଅନ୍ୟ କେହି ବସ୍ କି ଆଗରେ ଅଭିଯୋଗ କରିବା



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆ ଚେକ୍ କରେ ଘରେ କାମ ସରିବା ପରେ ମତେ ସମୟ ମିଳିଲେ ପ୍ରଥମେ ଫୁଁ ଚିକେ ଶୋଇବା ପାଇଁ ପସନ୍ଦକରେ। ତା'ପରେ ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ଫୋନ୍ରେ ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆକୁ ଚେକ୍ କରେ। ଫେସ୍ବୁକ୍, ଇନ୍ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଓ ସ୍ବାଟ୍ସଆପ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଖବର ସବୁ ଚେକ୍ କରି ନିଜର ପୋଷ୍ଟ ସବୁ ଅପ୍ଡେଟ୍ କରେ। ଏଥିରେ ତ ବହୁତ ଚାଇମ୍ ଚାଲିଯାଏ। ତା'ପରେ ବିଭିନ୍ନ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଫୋନ୍ରେ ବି କଥା ହୁଏ। ଅବଶ୍ୟ ଘର କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ବି ଫୋନ୍ରେ କଥା ହୋଇପାରେ। ତେଣୁ ଫାଙ୍କା ହେବା ମାତ୍ରେ ଫୋନ୍କୁ ହିଁ ସବୁଠୁ ବଡ଼ ସାଥୀ କରିଦେଇଥାଏ।

—ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣି, ଗୃହିଣୀ, ଚକେଇସିହାଣୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଗଛର ଯତ୍ନ ନିଏ କାମରୁ ଦୂରସ୍ୱତ୍ ମିଳିଲେ ଫୁଁ ସବୁବେଳେ ବଗିଚା କାମ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଗଛ ଲଗାଏ, ତା'ର ଯତ୍ନ ନିଏ। ଆଉ ବେଳେବେଳେ କିଛି କାମ ନ ଥିଲେ ଗଛ ପାଖରେ ଯାଇ ବସେ। ସବୁ ଗଛକୁ ଅନାଏ, ସେଥିରେ ଫୁଟିଥିବା ଫୁଲ ଫଳ ସବୁକୁ ଦେଖିବା, ତୋଳିବା କାମ କରିବା ପାଇଁ ମତେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ଏମିତିକି ପଡ଼ିଶାଘର କି ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ କେହି ଘରକୁ ଆସିଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ବି ସେଠାକୁ ଡାକି ନେଇ ଗଛ ସବୁ ଦେଖାଇବାକୁ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ।

—ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମିଶ୍ର, ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ବାଲିଅନ୍ତା, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ମିଠା ଓ କେକ୍ ତିଆରି କରେ ଘର କାମରୁ ସମୟ ବାହାରକରି ଅନ୍ୟ କିଛି କରିବା ମୋ ପାଇଁ ବହୁତ କଷ୍ଟ। କାହିଁକିନା ଘରେ ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କାମ କରିବାରେ ମୋର ବହୁ ସମୟ ଚାଲିଯାଏ। ତା'ପରେ ବି ସମୟ ବାହାରିଲେ ଫୁଁ ଘରକୁ ଆସୁଥିବା ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ମାଗାଜିନ୍ ଚିକେ ସମୟ ପଡ଼େ। ବେଳେବେଳେ ନୂଆ ନୂଆ ରୋଷେଇରେ ଏକ୍ସପେରିମେଣ୍ଟ କରେ। କେତେବେଳେ ବିଷ୍ଣୁ ତ କେବେ କେକ୍ ଆଉ କେବେ ମିଠା, ପିଠା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜିନିଷ ତିଆରି କରେ। ଏସବୁ ଅଲଗା ଅଲଗା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ପିଲାମାନେ ବହୁତ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି ଆଉ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି। ଏଇ ମାଧ୍ୟମରେ ଫୁଁ ବି ବହୁ ଖୁସି ହୋଇଥାଏ।

—ସୁମିତ୍ରା ଦାଶ, ଗୃହିଣୀ, ପୁଲନଖରା, କଟକ

ମାକେଟିଂ କରେ ଏକା ରହିବାକୁ ମତେ ଜମାକୁ ଭଲ ଲାଗେନି। ସେଥିପାଇଁ ଘରେ କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ବି ପାଖରେ ଥିବା ଲୋକଙ୍କ ସହ ଗପୁଥାଏ। ଏମିତିରେ ମତେ ତ ପ୍ରାୟ ଦୁଇଟି ମିଳେନାହିଁ। ଯଦି ଘରେ ଫାଙ୍କା ସମୟ ପାଏ ତା'ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବହି ଓ ମାଗାଜିନ୍ ପଢ଼େ। ଘରେ ବହୁତ ପ୍ରକାରର ବହି କଲେକ୍ସନ କରି ରଖିଛି। ଗପରେ ସମୟ ମିଳିଲେ ଘର ସଜାଏ ଆଉ ମାକେଟିଂ କରିବାକୁ ଯାଏ। ଘର ପାଇଁହେଉ କିନିଜ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଜିନିଷ କିଣିବାକୁ ମତେ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ। ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରାୟ ସମୟ ଫୁଁ ବିଭିନ୍ନ ଶିଫ୍ଟ ମଲ୍ଟୁ ଯାଏ।

—ମଧୁସ୍ମିତା ସ୍ୱାଇଁ, ଅଧ୍ୟାପିକା, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

କାମର ବ୍ୟସ୍ତତା ଭିତରେ ଫେସିଆଲ କରିବା ନିମନ୍ତେ ଅନେକଙ୍କୁ ପ୍ରାୟତଃ ସମୟ ହୁଏନି। ଫଳରେ ସ୍କିନ୍ ଖରାପ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତିପାଇବା ପାଇଁ ଆପଣ ସହଜରେ ଫେସିଆଲ କରିବାର ଉପାୟ ଜାଣନ୍ତୁ...



କମ୍ ସମୟରେ ଫେସିଆଲକରି ଦ୍ରବୀକୁ ନରମ ଓ ମୃଦୁଆୟମ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ମାତ୍ର ଦୁଇଟି ଷ୍ଟେପ୍ ଆପଣାନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ସ୍କ୍ରବ୍ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟରେ ଫେସ୍ ପ୍ୟାକ୍।
ସ୍କ୍ରବ୍—
ଫେସିଆଲ

ନିମନ୍ତେ ପ୍ରଥମେ ସ୍କ୍ରବ୍ କରିବା ଦରକାର। ଏଥିପାଇଁ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇ ସଫା କପଡ଼ାରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଏକ ପାତ୍ରରେ ୧ ଟାମଟ କଫି ଗୁଣ୍ଡ, ୧ ଟାମଟ ନଡ଼ିଆତେଲକୁ ମିଶାଇ ଭଲଭାବେ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ହାଲୁକାଭାବରେ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ସର୍ଜୁଲାର ମୋସନରେ ହିଁ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏପରି କରିବା ଫଳରେ ଦ୍ରବୀରେ ଥିବା ମୃତ କୋଷଗୁଡ଼ିକ ବାହାରିଯିବ। ଏଭଳିଭାବେ ପ୍ରାୟ

୧୦ ମିନିଟ୍ ମସାଜ୍ କରିବା ପରେ ଉଷ୍ମମାଣିରେ ମୁହଁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଫ୍ରେଶ୍ ଲାଗିବ। ଏହା ପରେ ଫେସିଆଲର ଦ୍ୱିତୀୟ ଷ୍ଟେପ୍ ନିମନ୍ତେ ଏକ ଫେସ୍ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇବାକୁ ହେବ।
ଫେସ୍ପ୍ୟାକ୍—
ବାହାକୁ କୌଣସି ଫେସ୍ପ୍ୟାକ୍ କିଣିବା ବଦଳରେ ଘରେ ଥିବା ବିଭିନ୍ନ ସାମଗ୍ରୀରେ ମଧ୍ୟ ଭଲଭାବେ ଫେସିଆଲ କରାଯାଇପାରିବ। ଏଥିପାଇଁ ଏକ ପାତ୍ରରେ ଅଧା

ଟାମଟ ହଳଦୀ, ୧ ଟାମଟ ଦହି, ୧ ଟାମଟ କଫି ଓ ୧ ଟାମଟ ନଡ଼ିଆ ତେଲ ମିଶାଇ ପେଷ୍ଟ ତିଆରି କରନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍ଟୁ ମୁହଁ ଓ ବେକରେ ଭଲଭାବେ ଲଗାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପରେ ମୁହଁ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଅତିକମ୍ରେ ଥରେ ଏଭଳି ଫେସିଆଲ କରନ୍ତୁ। କିଛି ଦିନ ପରେ ଦ୍ରବୀ ମୃଦୁଆୟମ ହେବା ସହ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବ।



ଖାଦ୍ୟରୁ ଆଳୁ ପାଖଡ଼

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
ଆଳୁ- ୧କେଜି, ଲେମ୍ବୁରସ- ୨ ଟାମଟ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ- ୧ ଟାମଟ, ଜିରା- ୧ ଟାମଟ, ହେଙ୍ଗୁ- ୧ ଟୁବ୍ବି, ଲୁଣ- ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ, ଗୁଣ୍ଡାଳିବା ପାଇଁ



ଲେମ୍ବୁରସ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ଜିରା, ଲୁଣ ଓ ହେଙ୍ଗୁ ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗୋଲକରି ପତଳା କରି ବେଲନ୍ତୁ। ତେବେ ଅଧିକ ପତଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ପ୍ରସ୍ତୁତ ପ୍ରଣାଳୀ ପ୍ରଥମେ ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଏହାର ତୋପା ଛଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏବେ ଏହାକୁ ହାତରେ ଭଲଭାବରେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଗ୍ରାଡ଼ିଂ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ। ତେବେ ଏଥିରେ ପାଣି ଆଦୌ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହି ମିଶ୍ରଣ ଯେତେ ବହଳିଆ ହେବ ପାଖଡ଼ ସେତେ ଅଧିକ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ହେବ। ଏହି ମିଶ୍ରଣରେ

ମାଲ୍‌ଡୁରାନ୍ ପ୍ରକଳ୍ପ ବିରେଧରେ ମହାପାତ୍ରାୟତ

ଜରପଡ଼ାରେ ଭାଙ୍ଗିପାର ବଳିଦାନ ଦିବସ

ଶିଳ୍ପାଳୟ ପ୍ରସାଦଙ୍କ ସଂକଳ୍ପକୁ ସ୍ମରଣ କର

୨୮ଲିଟର
ମଦ ଜବତ,
ଜଣେ ଗିରଫ

କମ୍ପାଣୀମାନଙ୍କର ସ୍ୱେଚ୍ଛାସ୍ତେ ନିମନ୍ତେ ଦାବିପତ୍ର

ସ୍ଥିରୋକ୍ତ, ରାସ୍ତାରେ ପଥ ଫାଟି ଗୋର ଧରିଲା

ଫୋନ୍ : ୧୨୫୭, ୭୨, ୩୯, ୪୯୫ । ଯମାଜିତ
 ରାଜି: ୧୧,୦୦,୦୦,୦୦୦ । ସମାପ୍ତି ତାରିଖ
 ଓ ସମାପ୍ତ: ୦୩/୧୦/୨୦୨୫ତାରିଖ ୧୭.୦୦
 ଘଟିକାରେ । ଉପରୋକ୍ତ ଚେକ୍ସର ପାଇଁ ସର୍ବିଶେଷ
 ଚେକ୍ସର ବିବୃତ୍ତି ସେବାସାଇଟ୍ www.ireps.gov.in
 ରେ ପ୍ରକାଶିତ ହୋଇସାରିଛି ।
 (PR-303)

यंता का कार्यालय
गौश प्रमण्डल, देवघर
दिनांक 21/06/2025
प्र-प्र
 ई-निविदा आमंत्रण सूचना संख्या—
 1/2025-26 (3rd Call) तथा PR
 21.06.2025 में आंशिक संशोधन

संकाशित समय	संशोधित तिथि / समय
2025	25.06.2025 11:00 बजे पूर्वार्हण
2025 से 07.07.2025 को 00 बजे तक	दिनांक 25.06.2025 से 15.07.2025 को अपराह्ण 05:00 बजे तक
अपराह्ण 2:00 जे	17.07.2025 अपराह्ण 2:00 बजे

यथावात् रहेंगे ।
 HO / —
 कार्यपालक अभियंता,
 मीण विकास विशेष प्रमंडल, देवघर ।

୮ଥର ପୁରୀ ବାହାରେ ହୋଇଥିଲା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ରଥଯାତ୍ରା ୩ ରେଳ କର୍ମଚାରୀ ସମର୍ଜିତ

ପୁରୀ, ୨୩୬ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଯାତ୍ରା ପ୍ରତିବର୍ଷ ଆଷାଢ଼ ଶୁକ୍ଳ ତୃତୀୟା ତିଥିରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥାଏ । ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥ ବଡ଼ଭାଇ ପ୍ରଭୁ ବଳଭଦ୍ର ଏବଂ ଭଉଣୀ ଦେବୀ ସୁଭଦ୍ରାଙ୍କ ସହ ରଥାରୁତ୍ତ ହୋଇ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରୁ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରକୁ ଯାତ୍ରା କରିଥାନ୍ତି । ସେହିଭଳି ଦଶମୀ ତିଥିରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗାୟକୀପାଣି ତେବେ ଅତୀତରେ ବିମାନମାନଙ୍କ ଆକ୍ରମଣ କାରଣରୁ ୮ଥର ପୁରୀ ବାହାରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଘୋଷଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଗଡ଼ଜାତରେ ୫, ତିଳିକା ଚକନାସାରେ ୧୦, ତିଳିକାର ଉତ୍ତର ଦିଗରେ ଥିବା ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଲାଳାକ୍ଷେପ ନଈକାରେ ୧୦, ଗଡ଼ମାଣ୍ଡୁରେ ୧୦ ଏବଂ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଭିତରେ ଥରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଘୋଷଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା ବୋଲି ଐତିହ୍ୟ ବିଶାରଦ ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି ।



ଗଡ଼ମାଣ୍ଡୁରେ ଭଗ୍ନାବସ୍ଥାରେ ଥିବା ମନ୍ଦିର ଏବଂ ଚନ୍ଦନ ପୋଖରୀ ।

ନବକଳେବର ହୋଇଥିଲା । ଏହାପରେ ଗଜପତିଙ୍କର ୧୬୨୨ ମସିହାରେ ଦେହାନ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ପୁତ୍ର ଗଜପତି ନରସିଂହ ଦେବ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଗୋଳମାଳ କମିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ସେଇ ଗଡ଼ରେ ଉପାସନା କରିବାର ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଇଥିଲେ । ଇତିହାସରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ, ସେଠାରେ ମହାପ୍ରଭୁ ହାରାହାରି ଅଢ଼େଇ ବର୍ଷ ରହିଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ରଥଯାତ୍ରା ଓ ଚନ୍ଦନଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ମହାପ୍ରଭୁ ବିଜେ କରିଥିବା ବର୍ତ୍ତମାନର ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ସ୍ଥାନରୁ ଗଡ଼ ପୂର୍ବ ଦିଗରେ ଥିବା ଶ୍ରୀକପିଳେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଥରେ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚା ଦିନ ଯାଇଥିଲେ । ଶ୍ରୀକପିଳେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ ଦକ୍ଷିଣ ପାର୍ଶ୍ୱକୁ ଅଗ୍ରାୟା ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିର ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଥିଲା । ମହାପ୍ରଭୁ ଏହିନ ଯାତ୍ରା କରି ପୁଣି ସେଠାରୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗନକୁ ଫେରି ଆସିଥିଲେ । ମହାପ୍ରଭୁ ରଥରେ ଯିବା-ଆସିବା ରାସ୍ତାପ୍ରତି ହାରାହାରି ୪୦୦ ବର୍ଷ ପରେ ବି ‘ବଡ଼ବାଣ୍ଡ’ ରୂପେ ଆଜି ପରିଚିତ ଅଛି । ମାତ୍ର ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ଆଉ ରଥଯାତ୍ରା ଅନୁଷ୍ଠିତ ନ ହେବାରୁ ଅଗ୍ରାୟା ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରଟି ଭାଙ୍ଗିଦିଆ ଗଲା । ତାହା ଆଜି ‘ଗୁଣ୍ଡିଚାଘର ପଦା’ ଭାବେ ଚିହ୍ନିତ ହେଉଛି । ୨୦୧୫ ମସିହାରେ ଡ. ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମିଶ୍ର ବ୍ରତୀୟଥର ଐତିହ୍ୟ ଅନୁସନ୍ଧାନ କରିବାକୁ ଯାଇ ଅବଗତ ହୋଇଥିଲେ ଯେ, ଗଡ଼ମାଣ୍ଡୁରେ ୨୨ ପୋଖରୀ

ଦାରୁଦିଅଁଙ୍କୁ ଲାଗିହେଲା ଘଣା, ଖଳି

ଆଷାଢ଼ ମାସ କୃଷ୍ଣପକ୍ଷ ତ୍ରୟୋଦଶୀ ତିଥିରେ ସୋମବାର ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଘଣାଲାଗି ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ ହେବା ସହ ଶୁକ୍ଳପୂଜାର ଘରୁ ଖଳି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବିଜେ କରିଥିଲା । ପରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶ୍ରୀଅଙ୍ଗରେ ଦଇତାପତି ସେବକମାନେ ଖଳିମହାପ୍ରସାଦଲାଗି ନୀତି ସମ୍ପନ୍ନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଦରମହାପ୍ରସାଦ ଘରୁ ଆସିଥିବା ଖଡ଼ି ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କୁ ଲାଗି କରାଯାଇଛି । ସ୍ନାନପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ସ୍ନାନମଣ୍ଡପରେ ଶ୍ରୀଗୁଣ୍ଡିଚାମାନେ ୧୦୮ ଗରା ସୁବାସିତ ଜଳରେ ସ୍ନାନ କରି କ୍ରମରେ ପାଦିତ ହୋଇଥିବାବେଳେ ଅଣସର ପିଣ୍ଡରେ ଦଇତାପତି ଓ ପତିମହାପାତ୍ର ସେବାନଙ୍କର ଗୁପ୍ତ ସେବା କରୁଛନ୍ତି । ଏହି କ୍ରମରେ ଅଣସରର ତ୍ରୟୋଦଶୀ ତିଥିରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଘଣା, ଖଳି ପ୍ରସାଦ ଏବଂ ଖଡ଼ି ପ୍ରସାଦ ଲାଗି ନୀତି କରାଯାଇଛି । ପ୍ରାପ୍ତର ଯୁବ ଉପଲକ୍ଷେ ପାଟଡୋର, ଖଳି ପ୍ରସାଦ ଓ ଖଡ଼ିପ୍ରସାଦ ଲାଗି ହୋଇଛି । ଘଣାଲାଗି ସମ୍ପନ୍ନ ପରେ ଘଣ୍ଟ, ଛତା, କାହାଳୀ ସହ

ଆଜି ରାଜନଅରକୁ ଖଡ଼ିପ୍ରସାଦ ବିଜେ



ଶୁକ୍ଳପୂଜାର ଶୁଭରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ଖଳିପ୍ରସାଦ ବିଜେ କରାଯାଇଛି । (ଫଟୋ: ଯକ୍ଷେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି) ଖଳିପ୍ରସାଦ ଶୁକ୍ଳପୂଜାର ଘରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବିଜେ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଖଳିକୁ ଶୁକ୍ଳପୂଜାରମାନେ ନିଜ ବାସଭବନରେ ଶୁଦ୍ଧପୂଜା ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥାନ୍ତି । ଖଳିହାତୀକୁ ଘରର ମହିଳାମାନେ ବନ୍ଦାପନା କରିଥିଲେ । ବିଜେ କାହାଳୀ ବାଜିବା ପରେ ଖଳି ଶ୍ରୀମନ୍ଦିରକୁ ବିଜେ କରିଥିଲା । ଶୁକ୍ଳପୂଜାର ଖଳିପ୍ରସାଦକୁ ନେଇ ଦଇତାପତିଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରିବା ପରେ ସେମାନେ ଏହି ଦିବ୍ୟ ପ୍ରଲେପକୁ ରୂପାଦିକାରେ ରଖି ଶ୍ରୀଅଙ୍ଗରେ ଲାଗି କରିଥିଲେ । ଦଇତାପତି ଓ ପତିମହାପାତ୍ର ସେବକମାନେ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର



୩ଜଣ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ସମର୍ଜିତ କରିବା ଅବସରରେ ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ପରମେଶ୍ୱର ଫୁଲ୍‌ଖଲଙ୍କ ସହ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୬ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ଗ୍ରେନ ପରିଚାଳନା ସଂଗ୍ରହ ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପାଇଁ ୩ଜଣ ରେଳ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ପରମେଶ୍ୱର ଫୁଲ୍‌ଖଲ ସମ୍ମାନିତ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ହେଲେ ଲକ୍ଷ୍ମୀପୁର ଷ୍ଟେଶନ ମ୍ୟାନେଜର ଉତ୍ତମ କୁମାର, ସିନାକ୍ସକମ୍ ନର୍ଥ ଷ୍ଟେଶନଠାରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବରିଷ୍ଠ ପଣ୍ୟବାହୀ ଟ୍ରେନ୍ ମ୍ୟାନେଜର ପି. ଗୌରୀ ଶଙ୍କର ଏବଂ ରାହାମା ଷ୍ଟେଶନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ଟ୍ରାକ ମେନ୍‌ଟେନ-୩ ମନୋଜ କୁମାର ହାସିଦା । ସେମାନଙ୍କ ନିୟମିତ କର୍ତ୍ତବ୍ୟପରାୟଣତା ଟ୍ରେନ୍‌ଗୁଡ଼ିକର ନିରାପତ୍ତ ଏବଂ ପୁରୀ ପରିଚାଳନାରେ ଅବଦାନ ରଖିଛି । ଏହି କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଜିତ କରିବା ସମୟରେ ରେଳପଥର ମହାପ୍ରବନ୍ଧକ ପରମେଶ୍ୱର ଫୁଲ୍‌ଖଲ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା ଏବଂ କଠିନ ପରିଶ୍ରମକୁ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ରେଳ କର୍ମଚାରୀମାନେ ପ୍ରାୟତଃ କଷ୍ଟକର ପରିସ୍ଥିତିରେ କାମ କରନ୍ତି । ରେଳ ସେବା ନିରାପତ୍ତା ଏବଂ ବିଶ୍ୱସନୀୟତା ବଜାୟ ରଖିବାରେ ଟ୍ରାକ ମେନ୍‌ଟେନର୍ସ, ଲୋକୋ ପାଇଲଟ, ଟେକ୍‌ସିଆନ ଏବଂ ଷ୍ଟେଶନ ଅପରେଟରଙ୍କ ସହ ସମସ୍ତ ଆଗାଧିକାର କର୍ମଚାରୀଙ୍କର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଥିବା ସେ କହିଥିଲେ ।

ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ପାଳନ ହେବ ‘ସମିଧାନ ହତ୍ୟା ଦିବସ’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୬ (ସୁଚିତ୍ରା ସାହୁ)

ଆସନ୍ତା ୨୫ ତାରିଖରେ ରାଜ୍ୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ‘ସମିଧାନ ହତ୍ୟା ଦିବସ’ ପାଳନ କରାଯିବ । ସରକାରୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅନୁବାନପ୍ରାସ୍ତ ତିନି ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ ଏବଂ ଶିକ୍ଷକ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ସମିଧାନ-ହତ୍ୟା ଦିବସ ପାଳନ କରାଯିବ ବୋଲି ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏନେଇ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ଡେପୁଟି ଡିଭିଜନାଲ ଓ ପ୍ରତିପାଳଙ୍କୁ ଟିପ୍ପଣୀ ଦିଆଯାଇଛି । ୧୯୭୫ ମସିହା ୨୫ ଜୁନରେ ଦେଶର ଜରୁରୀକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ଲାଗୁ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ଏହାର ୫୦ତମ ବର୍ଷ ପୂର୍ଣ୍ଣ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ପାଠପଢୁଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମିଧାନର ସ୍ମରଣା ସତେଜନ କରାଯିବ । ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକଙ୍କୁ ନେଇ ସତେଜନା ଶୋଭାଯାତ୍ରା କରାଯିବ । ସେମାନେ ସମିଧାନ ମୂଲ୍ୟବୋଧ ସମ୍ପର୍କରେ ଲେଖାଯାଇଥିବା ପ୍ରାକାର୍ତ୍ତ ଓ ସ୍ୱାଗାତ ଦେଇ ପରିକ୍ରମା କରିବେ । ସମିଧାନର ଅଧିକାର, କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଏବଂ ଆପତକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତି ସମ୍ପର୍କରେ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ବକ୍ତୃତା ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଖୁବ୍‌ସପ ଏବଂ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନ ପକ୍ଷରୁ ସମିଧାନ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଭୂମି ପାଇଁ ‘ପୁରୀ ପୋଲିସ ରଥଯାତ୍ରା ଆୟ’ ରଥଯାତ୍ରାରେ ଶିଶୁଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ୨୪ ଘଣ୍ଟିଆ ସେବା

ପୁରୀ, ୨୩୬ (ଅଜିତ କୁମାର ମହାନ୍ତି)

ଆଗାମୀ ୨୭ତାରିଖରେ ରଥଯାତ୍ରା । ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବିଶ୍ୱପ୍ରସିଦ୍ଧ ପୁରୀ ରଥଯାତ୍ରାରେ ବିପୁଳ ଜନସମାଗମକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ପୋଲିସ ଡରଫ୍ଟ୍ ବ୍ୟାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ‘ପୁରୀ ପୋଲିସ ରଥଯାତ୍ରା ଆୟ’ ନାମକ ଏକ ଡିଜିଟାଲ ମୋବାଇଲ ଆପ୍ ବିକଶିତ କରାଯାଇଛି । ଏହି ଆପ୍ ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାଗୁଡ଼ିରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅଧିକାରୀମାନେ ନିଜ ଡିୟୁଟି ସ୍ଥାନ, ଡିୟୁଟି ସମୟ ଓ ଅଧିକାରୀ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ ଅବସ୍ଥାନ ସମ୍ପର୍କରେ ସହଜରେ ଅବଗତ ହେବା ସହ ଡିୟୁଟି ଚେକ୍ ଓ ଲୋକେଶନ ଟ୍ରାକ୍ କରିପାରିବେ । ବୃହତ ମନିଟରିଂ ଆଧାରରେ ଅପ୍ରାପ୍ତିକର ଅବସ୍ଥାରେ ତିୟୁମେଣ୍ଟ ପୁନଃ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହେବ । ରିଆଲ୍ ଟାଇମ୍ ଅପଡେଟ୍‌ସ୍ ସୂଚନା ଦେବ । ସମସ୍ତ

ଡିମ୍ବ ଲିଭର, ଡିଭିଡି ଅପ୍‌ସର ଓ ସିନିୟର ଅଧିକାରୀ ତାଙ୍କ ଅଧୀନସ୍ଥଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଓ ଅବସ୍ଥାନ ଅନୀୟମାବେଳେ ଦେଖିପାରିବେ । ଏହି ଆପ୍ ଗୁଗୁଲ୍ ଲାଉଡ଼ ଉପରେ ହୋଷ୍ଟ ହୋଇଥିବାରୁ ଯେକୌଣସି ମୋବାଇଲରେ ଖୋଲି ଉପଲବ୍ଧ ହେବା ସହଜ । ତାହା ଲାଭକୁ ରହିଥାଏ ଓ ଅପଡେଟ୍‌ସ୍ । ଆପ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଡିୟୁଟି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା, ରୁଟ୍ ମାପ୍, ରୁଟ୍ ପଏଣ୍ଟ ଉପରେ ଏକ ଡିଜିଟାଲ ହ୍ୟାଣ୍ଡବୁକ ମିଳିଥାଏ । ଏହି ଆପ୍‌ରେ ନିଜ ଡିୟୁଟି ସ୍ଥାନ ଯାଞ୍ଚ କରି ଲବ୍ ଲବ୍ କରନ୍ତୁ ଓ ସିନିୟରଙ୍କ ସହ ସମୟର ରଖନ୍ତୁ । ଏହି ଆଧୁନିକ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ନୂତନ ପଦକ୍ଷେପ ଦ୍ୱାରା ପୁରୀ ପୋଲିସ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏକ ଆଦର୍ଶ ତଥା ସୁଗୋପଯୋଗୀ ପ୍ରଯୁକ୍ତି ପରିଚାଳନା ରୂପେ ସ୍ଥାପିତ ହେବ ବୋଲି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

୨୩ ଦକ୍ଷା ଜମି ରହିଥିଲା । କଟିକାରେ ବାରଟି ଦକ୍ଷା ରୂପାନ୍ତରିତ ହୋଇଯିବା ପରେ ଏବେ ୧୧ଟି ଦକ୍ଷା ରହିଛି । ସେହିପରି ପୋଖରୀଗୁଡ଼ିକର ଅବସ୍ଥା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ୨୨ଟି

ପୋଖରୀ ମଧ୍ୟରୁ ୧୦ଟି ପୋଖରୀର ଛିତି ବାରି ହୋଇପଡୁଛି । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଚନ୍ଦନ ପୋଖରୀ ଆଜି ବି ରହିଛି । ଏହି ପୋଖରୀର ପୂର୍ବ-ଦକ୍ଷିଣ ଦିଗର ଅନତି ଦୂରରେ ରହିଛି ‘କୁନ୍ତଳପାହାଡ଼’ । ଶ୍ରୀକପିଳେଶ୍ୱର ମହାଦେବଙ୍କ



ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ୍ ସମ୍ପଦା ବିଭାଗ, ପଣ୍ଡିତ ଜବାହରଲାଲ ନେହରୁ ମାର୍ଗ ଭୁବନେଶ୍ୱର - 751001

ଟେଣ୍ଡର ବିଜ୍ଞପ୍ତି

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର ନିୟାମକ୍ରୀ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଓଡ଼ିଶା ସ୍ଥିତ ନିଜର ଅପ୍‌ସର କ୍ୱାର୍ଟରରେ ବୁକ ଏ ରୁ ଇ ଏବଂ କମ୍‌ପ୍ୟୁଟିଡି ହଲ୍ ରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଶାଗୁଡିକୁ uPVC ଓଡ଼ିଶା ସହିତ ବଦଳାଇବା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କଠାରୁ ଛୁଇଟି ଭାଗରେ ଇ-ଟେଣ୍ଡର ଆହ୍ୱାନ କରୁଅଛି ।

ଆଗ୍ରହୀ ସଂସ୍ଥାମାନେ ବିସ୍ତୃତ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ବ୍ୟାଙ୍କର ୱେବସାଇଟ୍ www.rbi.org.in ଦେଖି ପାରିବେ କିମ୍ବା ବ୍ୟାଙ୍କର ସମ୍ପଦା ବିଭାଗ ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ । MSTC ପୋର୍ଟାଲ www.mstcecommerce.com/eproc ରେ ଆବେଦନର ଶେଷ ତାରିଖ ଅଗଷ୍ଟ 01, 2025 ଅପରାହ୍ନ 02:00 ଟା ଅଟେ ।

କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଜୁଲାଇ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ବିଜୁ ମହିଳା ଜନତା ଦଳ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୩୬ (ସୁନିଲ ମିଶ୍ର)

ରାଜ୍ୟର ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଆଇନଶୃଙ୍ଖଳା ଓ ମହିଳାଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଦାତନା ଦିନକୁ ଦିନ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ବେଳେ ଏହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବାରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ବିଫଳତାକୁ ନେଇ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଆଡ଼ଭାଇଜରି ଓଡ଼ିଶାକୁ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ନିଯିତ କରିଛି । ଭାଜପା କ୍ଷମତାକୁ ଆସିବା ପରେ ରାଜ୍ୟରେ ଆନ୍ଦୋଳନ ବେଶାବେଳାଥିବା ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତିକୁ ନେଇ ବିଜୁ ମହିଳା ଜନତା ଦଳ ଜୁଲାଇ ପ୍ରଥମ ସପ୍ତାହରୁ ରାଜ୍ୟବ୍ୟାପୀ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବ ବୋଲି ବିଜେଡି ବିଧାୟକ ତଥା ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଅରୁଣ କୁମାର ସାହୁ କହିଛନ୍ତି । ଶଙ୍ଖ ଭବନଠାରେ ସୋମବାର ଆନ୍ଦୋଳିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଅରୁଣ କହିଛନ୍ତି, ଭାଜପା ସରକାର ପ୍ରତ୍ୟେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଚରମ ଅବହେଳା କରୁଥିବାରୁ ଓଡ଼ିଶା ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଶ୍ୱରେ ଲଜିତ ଓ ନିଯିତ ହେଉଛି । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଚରମରୁ ନିକଟରେ ଭାରି କରାଯାଇଥିବା



ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ବିଜେଡି ନେତୃବୃନ୍ଦ ।

ଏକ ଗ୍ରାଭେଲ ଆଡ଼ଭାଇଜରିରେ ଓଡ଼ିଶା ସମେତ ଭାରତର ୬ଟି ରାଜ୍ୟକୁ ଯିବାକୁ ସେମାନଙ୍କ ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ବାରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହି ରାଜ୍ୟଗୁଡ଼ିକରେ ଅଧିକ ସଂଖ୍ୟାରେ ମହିଳାମାନେ ବଳାଙ୍ଗୀରର ଶିକାର ହେଉଥିବା ଓ ଉଗ୍ରବାଦ ଉପଦ୍ରବ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ଚିହ୍ନିତ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଭଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଭାରି କରାଯାଇଛି । ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଭାରି ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଓଡ଼ିଶା ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ ଅପବାଦ ଆଣିଛି । ଓଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳରେ ଘୋରାଣ ଦେଇ କ୍ଷମତାକୁ

ଆସିଥିବା ଓ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତରେ ନିଜ ସମ୍ପଦାରେ ଡିଜିଟାଲ ପ୍ରତିଯୁଗୀ ରାଜ୍ୟ ଭାଜପା ସରକାରଙ୍କ ପୂର୍ବରେ ଏହା କାଳି ବୋଲି ଦେଇଛି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଓଡ଼ିଆ ଅଞ୍ଚଳ ଭୁଲୁଣିତ ହୋଇଛି । ରାଜ୍ୟର ମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ କଥାକୁ ପ୍ରତିବାଦ କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଏହାର ସଫେଇ ଦେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ କଥାକୁ ଭାଜପା ସର୍ବଦା ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇ ଆସୁଥିବାବେଳେ ଏବେ ଏହି ଆଡ଼ଭାଇଜରିକୁ ନେଇ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କାହିଁକି ରୁପ୍ ବୋଲି ଅରୁଣ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠାଇଛନ୍ତି । ବିଜେଡିର

ବରିଷ୍ଠ ନେତା ସଞ୍ଜୟ ଦାମବର୍ମା କହିଛନ୍ତି, ଏବେ ଭାଜପା ସରକାର ରାଜ୍ୟ ପାଇଁ ନିନ୍ଦା ଓ ଅପବାଦ ଆଣୁଛି । ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ପରିଚାଳନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଓଡ଼ିଶା ମିଳିତ କାଟିସଂଘ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଶଂସିତ ହୋଇଥିଲା । ଏକ ସମୀକ୍ଷା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ରାଜ୍ୟପାଳ ତାଙ୍କ ବକ୍ତବ୍ୟରେ ରାଜ୍ୟରେ ସାଜବଜର ଅପରାଧ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିବା ନେଇ ଉଦ୍‌ବେଗ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ସରକାରୀ ଯୋଜନା ବାବଦରେ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀମାନେ ମଧ୍ୟ ଅବଗତ ନାହାନ୍ତି ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।

DSPL-138

ବୟନିକା

ପବିତ୍ର ରଥଯାତ୍ରା ଉପଲକ୍ଷେ

ବିଶେଷ ସରକାରୀ ରିହାତି

୧୦%+୨୦%

(ସମସ୍ତ ଶାଖାରେ ଉପଲବ୍ଧ)

ତା.୨୧ ରୁ ୨୭.୦୭.୨୦୨୫ରିଶ୍ମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

UP TO **₹1,000 EXTRA CASHBACK** **SHIPPING ONLINE AT: www.boyanika.com**

*Min. Trxn.: ₹6,000; Max. Cashback: ₹1,000 per card account; Validity: 21 May - 04 Jul 2025. T&C Apply.

ହସ୍ତତନ୍ତ, ବୟନ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

QIPR-31004/13011/2526

9

କମ୍ପାଣ୍ଡଃ ଶ୍ରୀବରପାନ ମିଶ୍ର, ଜିଲ୍ଲା
ଶ୍ରମ ଅଧିକାରୀ (ପ୍ରବର୍ତ୍ତନ) ପ୍ରିୟମ୍ବରା
ବାଇଁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ
ପ୍ରତିଭା ବରିକ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲା ମଙ୍ଗଳ
ଅଧିକାରୀ ସୁପ୍ରଭା ସେଠୀ, ଅତିରିକ୍ତ
ଜିଲ୍ଲା ମୁଖ୍ୟପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ
ଡଃ. ପ୍ରତାପ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ
ସମେତ ବିରୋଧୀ ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ
ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ପ୍ରସାର ବନ୍ଦ, ମହିଳାଙ୍କ ନିରାପତ୍ତାକୁ
 ସୁନିଶ୍ଚିତ କରିବା ଆଦି ଦାବି କରିଥିଲେ ।
 ରାଜ୍ୟ ସମ୍ପାଦିକା ସରୋଜିନୀ ନାୟକ,
 ଯୁବନେତା କେଦାରନାଥ ସାହୁ, ମାନସବି
 ପାଲ, କୈଳାସ ସାହୁ ଏବଂ ସରୋଜିନୀ
 ଦେବେରା ପ୍ରମୁଖ ବକ୍ତବ୍ୟ ରଖୁଥିଲେ ।
 ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ନାରୀନେତ୍ରୀ
 ପ୍ରଗତିବାଳା ନାୟକ, ବିନତୀ ସାହୁ,
 ଚିତେନ୍ଦ୍ରୀ ମହାବତୀ, ଅକ୍ଷୟ ପଣ୍ଡା,
 ନିରଞ୍ଜନ ନାୟକ, ନିରୁପମା ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ
 ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ପୂର୍ବାହ୍ନରେ ଯୁକ୍ତିମନ୍ତ୍ରାଳୀ
 ଉଦ୍‌ବେଶିତର ଏକ ଦାବିପତ୍ରଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ
 ମାଧ୍ୟମରେ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା ।

ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟରେ ସରପଞ୍ଚ ରଞ୍ଜିତ ପ୍ରଧାନ, ଜଳ ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରୀ ମନୋରଞ୍ଜନ ପ୍ରଧାନ, ଯୋଗାଣ ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ସରୋଜ ସାହୁ, ଏଭିଓ ଜବାହରଲାଲ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ସମେତ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଏଥିରେ ବିଜନ ଗ୍ରାମରୁ ଲୋକେ ଯୋଗଦେଇ ନିଜ ନିଜର ସମସ୍ୟା ସମ୍ପର୍କରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ।

ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଥିଲେ। ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଭାବେ ହରମୋହନ ସାହୁ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ବିଜ୍ଞାନୋପସ୍ଥାନ ଡିପ୍ଟିମେଣ୍ଟର ପ୍ରଧାନ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଅପସ୍ତିତ ଥିବାବେଳେ ଜନଶିକ୍ଷା ଦସ୍ତଖାନ ଅନୁଗୋଷ୍ଠୀରେ ବିବର୍ଦ୍ଧକ ସୌରାନ୍ତର ପକ୍ଷୀ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାସ୍ନାୟୁ ଅନୁଗୋଷ୍ଠୀରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଜଗଦୀଶ ପାଣି ଶିବିର ସଞ୍ଚାଳନ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ଛେଟ୍ଟିପଦା କୁଳରେ ମଧ୍ୟ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନାସ୍ନାୟୁ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପିପିଆଇଟି କଲେଜରେ ଅଧ୍ୟାପକ ବିଶ୍ଵନାଥ ବିଶ୍ଵାଳ ଶିବିରକୁ ଅଭିଯାନ କରିବା ସହ ଯୋଗଗୁରୁ ଭାବେ ସୁଶାନ୍ତ ସାହୁ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ସୁନୀତ ସ୍ଵାମି ଶିବିର ସଞ୍ଚାଳନ କରିଥିଲେ।

