



ରାୟଗଡ଼ା ଶ୍ରଦ୍ଧା ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ରବିବାର ଶ୍ରୀଜୀଉଙ୍କୁ ଅବତାର ଏବଂ ଗୁଣପୁର ସାମ ଗୁଣ୍ଡିଚା ମନ୍ଦିରରେ ଶ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ କଞ୍ଚୁପ ଅବତାର ବେଶ ।



ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ବରାହ ଅବତାର ବେଶ ଏବଂ ଇନ୍ଦ୍ରାବତୀସ୍ଥିତ ଗୋପାଳ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ଶ୍ରୀଜୀୟଙ୍କ କଞ୍ଚୁପ ଅବତାର ବେଶ ।

ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ରେଳଧାରଣା, ପୋଲ ଉପରେ ଫଟୋ ଉଠାଉଛନ୍ତି ଲୋକେ ବାର୍ତ୍ତା ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକୁ ଚାଲାଇ ହେଉଛି ମଦ

ରାୟଗଡ଼ା, ୨୯।୬ (ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ରାଧାରତ୍ନାସ୍ଥିତ ମଝିଆଡ଼ିଆଣି ମନ୍ଦିରରେ ମା'ଙ୍କ ବର୍ଣ୍ଣନା ପାଇଁ ପ୍ରତିଦିନ ପଡ଼ୋଶୀ ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଲୁକ୍ ଉଡ଼ି ଉଠନ୍ତି। ଉକ୍ତମାନେ ମା'ଙ୍କ ନିକଟରୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ପରେ ମନ୍ଦିର ନିକଟରୁ ସେଇପାରଣା ଓ ଝୁଆଦତ୍ତା ନଦୀ ରେଳ ପୋଲ ଉପରେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ବୁଲିବା ସହ ସେଲ୍‌ଫି ନେଉଥିବା ବେଞ୍ଚସାଗୁ ମିଳୁଛି। ଉକ୍ତ ପୋଲ ନିକଟରୁ ଯାଇ ରେଳ ଧାରଣା ମନ୍ଦିର ଛିଡ଼ା ହୋଇ ଫଟୋ ଉଠାଇବା ସହିତ ପୋଲ ଉପରେ ରହିଥିବା ରେଲିଂ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଚଢ଼ି ସେଲ୍‌ଫି ନେଉଥିବା ବେଞ୍ଚସାଗୁ ମିଳୁଛି। ଏଭଳିକେ ଗେଡ଼େ ଆସୁଥିବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଲୋକେ ରେଳ ଧାରଣାରୁ ହଟୁ ନ ଥିବା ବେଞ୍ଚସାଗୁ ମିଳୁଛି। ଚେନ୍ନି ନିକଟରୁ ଆସିବା ବେଳେ ଆରାଧନା ପାରଣା ପାର କରୁଛନ୍ତି। ଏଭଳି ରାଧାରତ୍ନା ରେଳ ଡିଭିଜନ ଡିଆରଏମ୍‌ ଅନିମାତ୍ତ ସିଂହଳ ସୂଚନା ପାଇବା ପରେ ଆରାଧ୍ୟତା କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ରୁରତ ହୋଇ ପୋଲ ଉପରେ ଲୋକଙ୍କୁ ହଟାଇବା ସହିତ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ



ଝଞ୍ଜାବତୀ ନଦୀ ରେଳ ପୋଲ ଉପରେ ଲୋକେ ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଫଟୋ ଉଠାଉଛନ୍ତି ।

■ ଲୋକଙ୍କୁ ଘରଢ଼ାଇଲା
ଆରମ୍ଭିଏଫ୍

■ ଟ୍ରେସ୍‌ପାସିଂ କଲେ ଜରିମାନା
ଆଦାୟ

ବେଲୁଥିଲେ । ସୂଚନା ପାଇ ଆରମ୍ଭିତ
 ଏସଂଆଇ ବି.ସୁଧୀନାରାୟଣ ରାଓଙ୍କ
 ଦେହବେର ଏକ ବିନ୍ଦୁ ପୋଲୁ ଯାଇ
 ଲୋକଙ୍କୁ ହରାଇବା ସହିତ ପୁନଃ ଏଠାକୁ ନ
 ଆସିବା ପାଇଁ ଚାରିବ କରିଥିଲେ । ଅନୁରୂପ
 ଭାବେ ରାୟଗଡ଼ା ରେଳ ଷ୍ଟେଶନରେ ମଧ୍ୟ
 ଯୋଗିତ ପୁରପୁରକୁ ଅନା ପୁରପୁରକୁ
 ଯିବା ପାଇଁ ଲୋକେ ପୁରପୁର ଟ୍ରକ ଓ
 ଲିଫ୍ଟ ବ୍ୟବହାର ବଦଳରେ ରେଳ ଧାରଣା
 ବେଳେ ଯାଉଥିବାରୁ ଆରମ୍ଭିତ କର୍ତ୍ତାବୀ
 ଯାତ୍ରାକୁ ଏକାକି ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ
 ନ ନେବା ପାଇଁ ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ।
 ଯେଉଁମାନେ କଥା ନ ମାନି ରେଳ ଲାଇନ୍
 ପାର ହେଉଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ
 ଜରିନାଆ ଆଦାୟ କରାଯାଇଥିଲା । ରେଳ
 ଷ୍ଟେଶନକୁ ଆସୁଥିବା ଯାତ୍ରୀ ଓ ମଣ୍ଡିଆସି ଏକାକି
 ମନେଇ ନୁହେଁ ଆସୁଥିବା ଶ୍ରାବଣ ଏକାକି
 ବିପଦପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପକୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବାକୁ
 ରେଳଓ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଛି ।

କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁର/ରାୟଗଡ଼ା, ୨୯।୭
(ଦୀପକ ଜୁମାର ପରିଡ଼ା/ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ରାଧାଗଡ଼ା ଜିଲା କଲ୍ୟାଣସିଂହପୁରରେ
ରହିଥିବା ଏକ ବିବେଶୀ ମଦ ବାଟ
କାନ୍ଦେଇରୁ ପେଟି ପେଟି ମଦ ବେଆଇନ
ଭାବେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳକୁ ଚାଲାଇ କରାଯାଉଥିବା
ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ରବିବାର ଉକ୍ତ ବାଟରୁ
ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ବାଇକ୍ ଯୋଗେ ୩ ପେଟି ମଦ
ନେଇ ଯାଉଥିବା ଜଣେବାକୁ ମିଳିଥିଲା ।
ଗଣାମାଧ୍ୟ ପ୍ରତିନିଧି ଉକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ
ପଚାରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିଥିଲେ ହେଁ ଯେ
ଗାଡି ନ ରହି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ତେବେ
ଏ ନେଇ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବାହର ମ୍ୟାନେଜର
ପ୍ରିୟରଞ୍ଜନ ପ୍ରସାଦଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ବିଭାଗ
ପକ୍ଷରୁ ମିଳୁଥିବା ଟାର୍ଗେଟ୍ ପୂରଣ କରିବା
ପାଇଁ ବାହାର ଟାର୍ଗେଟ୍‌ରୁ ମାଧ୍ୟମରେ
ବିକ୍ରି କରିବାକୁ ପଡ଼ୁଛି । ଏଭଳି ସମସ୍ତ
ଜାଗାରେ ଚାଲିଛି ବୋଲି ସେ କହିଥିଲେ ।
ତେବେ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ରାଧାଗଡ଼ା
ଅବକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ ସତ୍ୟୋଷ କୁମାର
ଧଳସାମନ୍ତଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ବାହାରେ
ବିକ୍ରି କରିବା ବେନିୟମ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି ।
ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ବିକ୍ରି କରିବା ପାଇଁ
ଦିଆଯାଇଥିବା କୋଟା ପୂରଣ କରିବା
ପାଇଁ ସେଭଳି ବିକ୍ରି କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ



ଲ୍ୟାଣସିଂହପୁରରେ ଥିବା ମଦ ବାର୍ କାଉଣ୍ଟର ।

ଦେଇ ବୈଆଞ୍ଜନ ବିକ୍ରି ଉପରେ ରୋକ
ଲଗାଇବାକୁ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଦାବି କରିଛନ୍ତି
ଅନ୍ୟପଟେ ଜଣେ ବ୍ୟବସାୟୀ ନିଜ ନାମ
ଗୋପନ ସର୍ତ୍ତରେ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ଚେଣ୍ଡର
ମାଧ୍ୟମରେ ମଦ ଆଉଟଗଲ୍ସ ପାଇଥିବା
ବ୍ୟବସାୟୀ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ବୈଆଞ୍ଜନ
ଭାବେ ଏହାକୁ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ
ଲିଜି ଅଥବା ବିକ୍ରି କରି ଦେଉଛନ୍ତି

ସମାଜର ସ୍ଥିତି ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍କରଣ ସାରସ୍ୱତ ସମାଲୋଚନା

ରାଜ୍ୟର, ୨୯।୬ (କିରଣ ପଟ୍ଟନାୟକ)

ସନାତନ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ପକ୍ଷରୁ
ରାଜ୍ୟର ତପନ କଲ୍ୟାଣ ଗୁଣ୍ଡପାରେ
ରବିବାର ସାରାଞ୍ଚ ସମାରୋହ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଯାଇଛି। ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ
ପୁରୁଷ ଉନ୍ନୋତନ ସହ କବିତା ପାଠ
କରାଯାଇଥିଲା। ପ୍ରଥମ ଅଧିବେଶନ ଡ.
ଦୀନବନ୍ଧୁ ନୟାଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି

ଭାବେ ଓଡ଼ିଶା ସାହିତ୍ୟ ଏକାଡେମୀର ପ୍ରାକ୍ତନ ସଦସ୍ୟ ବଲ୍ଲଭ ରାଉତ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଏମିତି ପ୍ରତିନିଧି ପ୍ରାତି ସ୍ୱିକ୍ଷା ମହାପାତ୍ର, ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ବରିଷ୍ଠ କବି ମନୋରମା ମହାପାତ୍ର, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷାଧିକାରୀ ଉପେଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଛୁଆଁ, ସମୀକ୍ଷକ ଭାବେ ବ୍ୟଙ୍ଗ କବି ଅଭିରାମ ଲେଙ୍କା, ମଞ୍ଚସାଥୀ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କବି ଗୌରୀ ପାଲଙ୍କ କବିତା ପ୍ରସ୍ତୁତ 'ଫେରିବାକୁ ହେବ

ଦେନେ' ଉନ୍ନେତିତ ହୋଇଥିଲା । ଉକ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସଂଗ୍ରାମ କିଶୋର ପରିତା ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିବାବେଳେ, ସାଗର କୁମାର ପରିତା ଅତିଥି ପରିଚୟ ଓ ସ୍ବାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ପ୍ରତି ସିଦ୍ଧା ମହାପାତ୍ର, ହେମଲତା ମାଝୀ, କାର୍ତ୍ତିକ ମଲ୍ଲିକ, ବୁଦୁ ବାବୁ ପଟ୍ଟନାୟକ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ରାଉତ ଓ ମିହିର କାନ୍ତି ଭାଲିଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା । ଲୋକେଶ କୁମାର ଜେନା ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇ ପ୍ରଥମ ଅଧିବେଶନର ସମାପ୍ତି କରିଥିଲେ । ଦ୍ବିତୀୟ ଅଧିବେଶନ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ରାଉତଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ରାଜକିଶୋର ନାୟକ, ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ସେଠୀ ଓ ମହାନନ୍ଦ ମହାଲିକ ମଞ୍ଚାସୀନ ଥିଲେ । ପ୍ରାୟ ୩୦ ଜଣ କବି ସ୍ବରଚିତ କବିତା ପାଠ କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମକୁ ଅଧ୍ୟାପକ ପ୍ରବୀକ୍ଷିତ ସାହୁ ଓ ଧନଞ୍ଜୟ ମଲ୍ଲ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗିରଫ
ଡାକୁଆଁ, ୨୯।୭ (ପ୍ରଜ୍ଞା ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା)
ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲ୍ଲା ଡାକୁଆଁ ଏଲିସ ଜଣେ
ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତ ରବିବାର ଗିରଫ କରି
କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ
ହେଲେ ଖୁସୁବାଲ ଗ୍ରାମର ସଦା ଭଦ୍ରା (୨୯)
ସଦା ୨୦୧୭ ମସିହାରେ ଉମରକୋଟ
ଆନା ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ନାବାଳିକାଙ୍କୁ ବୋହର
ପ୍ରସ୍ତାବ କରି ସେଠାକୁ ଚାଲି ସହ କରାଯିଲା
ସମ୍ପର୍କ ରଖୁଥିଲେ। ତାଙ୍କ ବୋହା ଖରାଦିଆ
ମନା କରି ଦେଇଥିଲେ। ଏହାପରେ
ନାବାଳିକା ଜଣକ ଉମରକୋଟ ଆନାରେ
ଏଚଲା ଦେଇଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଏଚଲାକୁ ଭିକି
କରି ଆନାରେ ଏକ ମାମଲା ଡୁଇଁ କରାଯାଇ
ସଦାକୁ ଗିରଫ କରି ପୋଖୁ ଆଇଁରେ କୋର୍ଟ
ଚାଲାଇ ରବିବାର ଥିଲେ। ସଦା ଭିକି ବର୍ଷ
କଲେରେ ବରଦାୟାରେ ଦେଇଛନ୍ତି ଅଧିଆଇଁ
ଫେରି ନ ଥିଲେ । ଏ ନେଇ ନବରଙ୍ଗପୁର
ପୋଖୁ କୋର୍ଟ ଏକ ଖବେର ଜାରି କରିଥିଲା ।
ଉକ୍ତ ଖବେରଙ୍କ ବଳରେ ଡାକୁଆଁ ଆନା
ଏଏସ୍ପିଆ ଗୋପାଳକୃଷ୍ଣ ହାଲଖି ଓ
ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀ ରବିବାର ସକାଳୁ ସକାଳୁ
ତାଙ୍କ ନିଜ ଘର ଖୁସୁବାଲ ଗ୍ରାମରୁ ଧରି ଆନାକୁ
ଆଣ୍ଟିଥିଲେ । ଅପରାଧରେ ନବରଙ୍ଗପୁର
ପୋଖୁ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଇଛି ।

ဂျန္တုကာ ပါဠိနှင့် ဤသုတေသန

ଚିକିତ୍ସା, ୨୯।୭
(ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା)

କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ ଟିକିରି ଦୋରା ସାହି
ନିକଟରେ ମୁକୁଳା ଭାବେ ବିପଦସଙ୍କୁଳ
ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି ବହୁତ ଗ୍ରାହ୍ୟମାନ
ଏପରିକି ଉଲ୍ଲ ଗ୍ରାହ୍ୟମାନ ଗୋଟିଏ
ଘରକୁ ଲାଗି ରହିଛି। ଏଥିସହ
କୃଷ୍ଣାବେକ୍ଷଣ ଅଭାବକୁ ଏହା ନିକଟରେ
ଉତ୍ତମ ଜଙ୍ଗଲ ସୂତ୍ର ହୋଇଥିବା ବେଶ୍ୟାବଦ୍ଧ
ମିଳିଛି। ଏହା ରାସ୍ତା ଦେଇ ପ୍ରତିଦିନ
ଶତାଧିକ ଲୋକଙ୍କ ସହ ଗୁହୁପ୍ରତି ପଶୁ
ଯାଚାଯାତ କରୁଥିବାର ଦୃଶ୍ୟରେ। ଘଟିବାର
ଆଶଙ୍କା ରହୁଛି। ତେଣୁ ଗ୍ରାହ୍ୟମାନ
ଗାରିପଟେ ପାଚେରି ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ
ସାହିବାସିନ୍ଦା ବହୁବାର ବିଭାଗୀୟ
କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ
କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ କେହି କର୍ଷ୍ଣପାତ କରୁ ନ
ଥିଲେ। ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି। ଯେପରିକି
ଗ୍ରାହ୍ୟମାନଙ୍କ ଲାଗି କ୍ଷତ୍ତର ବେହେରାଙ୍କ



ମୁକୁଳା ପଡ଼ିଥିବା ବିନ୍ଦୁର ଗ୍ରାନ୍ଥପର୍ବର ।

ପାଠକର ନିର୍ଦ୍ଦାଣ ଦାସ

ଘର ଥିବାରୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଖୁଣ୍ଟ ଓ ଗ୍ରାହ୍ୟମାନଙ୍କ
 ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରିବା
 ପାଇଁ ବହୁବାର ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି ।
 ହେଲେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ ଏଥିପ୍ରତି
 କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ନେଇନାହାନ୍ତି ।
 ବୋଲି ଲଖିମ ବେହେରା କହିଛନ୍ତି ।
 ବର୍ଷା ମାସ ଥାଇଲେ ସବୁ ସମୟରେ
 ତାଙ୍କ ପରିବାର ପ୍ରତି ବିପଦ ରହୁଛି ।
 ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ
 ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିଭାଗ କନିଷ୍ଠ ଯନ୍ତ୍ରା ସନ୍ତୋଷ
 ଜୁମାର ନାହାଙ୍କୁ ପଚାରିବାରୁ ଥାନା
 ସୁରକ୍ଷା ବାଡ଼ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଅଛୁ
 କିନ୍ତୁ ଉକ୍ତ ଜମି ଲଖିମ ବେହେରାଙ୍କ
 ନାଁରେ ଥିବାରୁ ସେମାନେ ପାଟରେ
 କଲେଜଦେଉନାହାନ୍ତି ବରଂ ଅନ୍ୟମୁଖି
 ସ୍ଥାନାନ୍ତର ପାଇଁ ଦାବି କରୁଛନ୍ତି ।

କଟକ, ୨୯୭ (କାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)

ଭୁଜାଲ ରେର ମୂଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଟ୍ରକ ମାଲିକ ମହାସଂଘ ତରଫରୁ କୌଣସି ଘେରାଉ ପ୍ରସ୍ତାବ ନାହିଁ ବୋଲି ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଟ୍ରକ ମାଲିକ ମହାସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସ୍ପଷ୍ଟୀକରଣ ଦେଇ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଟ୍ରକ ମାଲିକ ମହାସଂଘର ସାଧାରଣ ସମ୍ମାନକ ରବିଶତପଦା ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଯୋ, ମହାସଂଘ ମମଳୁ ବ୍ୟବହାର କରି କେତେଜଣ ବ୍ୟକ୍ତି ଆଦର ଭୁଜାଲ ରେର ମୂଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଘେରାଉ କରିବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଏହା ମିଥ୍ୟା ଓ କପୋଳକଳ୍ପ । ମହାସଂଘର ଦାବି ପରେ ମୂଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ପରିବହନ ବିଭାଗର ମହାସଂଘ ପ୍ରତିନିଧିମାନଙ୍କ ସହିତ ଆଲୋଚନା କରି ଦାବି ସମାପନ ନିମନ୍ତେ ସମ୍ବୋଧନକୁ ଅନୁରୋଧ ଦେଇ ପାଇଁ ଲଗାଇଛନ୍ତି । ଟ୍ରକ ଭଡ଼ା ଧାର୍ଯ୍ୟ, ଟୋଲ ରିକ୍ସ ପରିବହନ କମ୍ପାନୀଙ୍କଠାରୁ ଆଦାୟ ବନ୍ଦ, ଅର୍ଥଲଗାଣକାରୀ ସଂସ୍ଥାଭୂତିକର ବେଆଇନ ଗାଡ଼ି ଜବତ ବନ୍ଦ, ପେଲିସ ଭୁଜାଲ ବନ୍ଦ, ଡିଜେଲ ଉପରୁ ରିକ୍ସ ସ୍ତ୍ରାସ କଟକ ଓ ଖର୍ଚ୍ଚିଲ ପଦାଦି ପରିବହନ ନିୟମ କଡ଼ି ସଡ଼କ ପରିବହନ ପାଇଁ ଏକ ଘୋଷା ଦର୍ଶାଉଛି ଯଦିଏ ଅଦି ଚାଲି ଚାଲି

ଆନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅଭିଯାନ ୪ ଓ ଭାରତ



ନିକ୍ଷାପ୍ତା ବିହାରୀ ସାହୁ

“ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶର ଅଭିଯାନ ଭାରତର ମହାଭାରତ”

ଗଗନଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ସୋପାନ ରୂପେ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବା ଏହି ଅଭିଯାନ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର କେନ୍ଦ୍ର ପରିବେଶ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାର ଅନୁଭୂତି, ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ରହିତ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ଖାସ୍ ଖୁଆଇ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାର ଚୌଳା, ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ରହିତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଜଟିଳ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରୀକ୍ଷଣ ସମ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହାକାଶ ନୀତିନିୟମ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ବହୁମୁଖ୍ୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ପ୍ରଦାନ କରିବା।”

ଏକାଡେମୀ (ନ୍ୟାଶନାଲ ଡିସେମ୍ବର
ଏକାଡେମୀ-ଏନ୍ଡିଏ) ପ୍ରବେଶିକାରେ
ଭାଗ ନେଇଥିଲେ ଓ ସେଥିରେ ଉତ୍ତୀର୍ଣ୍ଣ
ହୋଇ ସେଠାରେ ଶିକ୍ଷାଲାଭ ନିମନ୍ତେ
ସେମାନଙ୍କା କରିଥିଲେ। ସେ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ
ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଏକାଡେମୀରେ ଅଧ୍ୟୟନ
କରି ୨୦୦୫ ମସିହାରେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର
ବିଜ୍ଞାନରେ ସ୍ନାତକ ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କରିଥିଲେ।
ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଏକାଡେମୀରୁ ଶିକ୍ଷା
ସମାପ୍ତି ପରେ ସେ ଉତ୍ତରା ବିଭାଗରେ
ମନୋନୀତ ହୋଇ ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନା
ଏକାଡେମୀରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଗ୍ରହଣ
କରିଥିଲେ। ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ସମାପ୍ତି ପରେ

କରି ବେଙ୍ଗାଳୁରୁର ମହାକାଶଯାତ୍ରା ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କେନ୍ଦ୍ରରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଖେ ଭାରତୀୟ ବାୟୁସେନାର ଉଡ଼ାଜା କମାଣ୍ଡର ସଦସ୍ୟ ଭାବେ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସେ ଭାରତୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ବେଙ୍ଗାଳୁରୁରେ ଏରୋସ୍ପେସ ଇଞ୍ଜିନିୟରିଂ ପାଠ୍ୟକ୍ରମ ଅଧ୍ୟୟନ କରି ସେଥିରେ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଡିଗ୍ରୀ ଲାଭ କରିଥିଲେ। ଭାରତୀୟ ମାନବଯୁକ୍ତ ଗଗନଯାନ ଆଭିଯାନର ସଦସ୍ୟ ରୂପେ ତାଙ୍କର ନାମ ପ୍ରଥମ କରି ଫେବୃଆରୀ ୨୭ ରବିଶି ୨୦୨୪ ମସିହାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ।

ଗୁରୁାଂଶୁ ଆଶ୍ଚିଅମ ଅଭିଯାନ ୪୪
ପାଇଲଟ ରୂପେ ସ୍ବେଚ୍ଛା ଏକ୍ସ କମ୍ପାନୀର
ଫାଇନଳ-୯ ଯାନରେ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ
ଅନ୍ତରାକ୍ଷ କେନ୍ଦ୍ରକୁ ଯାତ୍ରା କରିବା
ନିମନ୍ତେ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିଲେ। ସେ
ସେଥିନିମନ୍ତେ ନାସାର ଜନ୍ସନ୍ ଅନ୍ତରାକ୍ଷ
କେନ୍ଦ୍ରଠାରେ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ।
ଏହି ଅଭିଯାନ ନାସା, ସ୍ବେଚ୍ଛା ଏକ୍ସ ଏବଂ
ଇସ୍ରୋର ଏକ ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମ ଅଟେ। ଏହି
ଅଭିଯାନରେ ଗୁରୁାଂଶୁଙ୍କ ସମେତ ସମୁଦାୟ
ଚାରି ଜଣ ମହାକାଶ ଯାତ୍ରା ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ।
ସେମାନେ ହେଲେ: କମାଣ୍ଡର ଭୁମିକାରେ
ଆମେରିକୀୟ ମହାକାଶଯାତ୍ରା ପେରି
ହର୍ଡିଙ୍ଗ, ପଦ୍ମାନ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଭୂମିକାରେ
ପୋଲଣ୍ଡର ପ୍ଲାସକ ଉତ୍ତମାନବି ଡ୍ରୁସ୍କି
ଓ ହଙ୍ଗେରୀର ନାଗରିକ ଟିବର କପ୍ପା।

ଏହି ଅଭିଯାନ ଭାରତର ମହାକାଶୀ ଗଗନଯାନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଇଁ ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ସୋପାନ ରୂପେ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବ । ଏହି ଅଭିଯାନ ଅନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଅନ୍ତରୀକ୍ଷ କେନ୍ଦ୍ର ପରିଚ୍ଛେଦର ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଅନୁଭୂତି, ମାଧ୍ୟକର୍ଷଣ ରହିତ ପରିସ୍ଥିତି ସହିତ ଖାସ ଖୁଆଇ ଜୀବନ ବଞ୍ଚିବାର ଶୈଳୀ, ମାଧ୍ୟକର୍ଷଣ ରହିତ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଜଟିଳ ବୈଜ୍ଞାନିକ ପରୀକ୍ଷଣ ସମ୍ପାଦନ ନିମନ୍ତେ ଦକ୍ଷତା ହାସଲ ଏବଂ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମହାକାଶ ନୀତିନିୟମ ମଧ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ବହୁମୁଲ୍ୟ ଅଭିଜ୍ଞତା ପ୍ରଦାନ କରିବ । ଏହି ପ୍ରାସ୍ତୁତ ଆଗାମୀ ୨୦୩୦ ଦଶକ ଯୁଦ୍ଧା ଭାରତର ନିଜସ୍ବ ମହାକାଶଚାରୀ କକ୍ଷପଥରେ ଅବସ୍ଥାପିତ କରିବା ତଥା ସ୍ବଦେଶୀ ଜ୍ଞାନକୌଶଳରେ ମହାକାଶ ଷ୍ଟେସନ ନିର୍ମାଣ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତିରେ ବିଶେଷ ସହାୟକ ହେବ ।
-ଏକ୍ସକେକ୍ୟୁଟିଭିଓ, ଆଞ୍ଚଳିକ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଭୋପାଳ, ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ
ମୋ: ୮୯୭୭୩୭୯୭୪

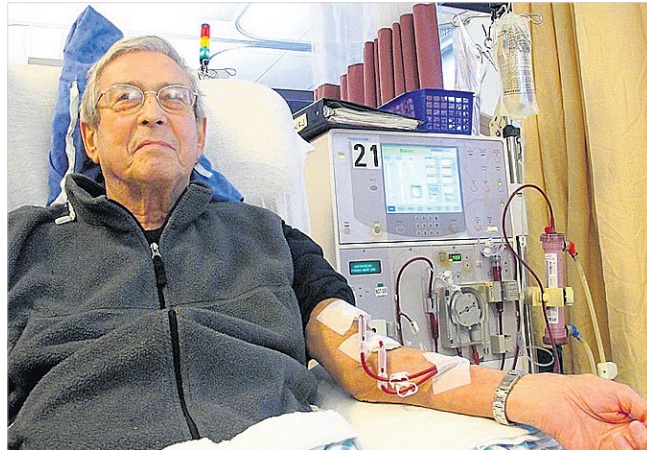
ମୋ: ୮୯୧୭୭୩୭୯୭୯



ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବା ଇମ୍ୟୁନିଟି ପାଖାନ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର । ନ ହେଲେ ଆମେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗ ଦ୍ଵାରା ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ତେବେ ଏଭଳି ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି ଯାହା ଦ୍ଵାରା ଆମେ ନିଜର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ ରଖିପାରିବା । ଏଭଳି ବିଷୟରେ ନିଜଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ଵବିଦ୍ୟାଳୟର

ଦିଶେଷକ୍ଷମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି
 ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ସତେଜ
 ଚିପାପିଟର ରକ୍ଷେଷା କରାଯାଇଛି ଯେ,
 ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ
 ପ୍ରଦୃଷ୍ଟଶସ୍ତ୍ର ପରିବେଶରେ ରହନ୍ତି,
 ତେବେ ତାଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ
 ଶକ୍ତି ପୂର୍ବସମ୍ପାଦିତ ଦୃଢ଼ ରହିବ। ଏଭଳି
 ସମୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କ୍ଷେତ୍ରକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ
 ପ୍ରଦୃଷ୍ଟଶସ୍ତ୍ର ପରିବେଶରେ ରଖି
 ସେମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଛନ୍ତି

କିପରି ଏ କିନ୍ତୁ ତାଙ୍କିସିସ



ତା'ଏଲିସିସ୍ ହେଉଛି ରାସାୟନିକ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକର ଏକ ପୃଥକୀକରଣ ପଦ୍ଧତି । କିନ୍ତୁ ବ୍ରହ୍ମ କାମ କରିବା ପାଇଁ ଅକ୍ଷମ ହୋଇପଡ଼ିଲେ ତା'ଏଲିସିସ୍ ପଦ୍ଧତିଟି କିନ୍ତୁ ଭଲ ରକ୍ତ ଛାଣିବା କାମ ହୁଇଲେଥାଏ । ରକ୍ତରେ ଥିବା କୋଷିକା ଓ ପ୍ରୋଟିନ ଅଣୁ ଡୋପାଦିକୁ ରକ୍ତରୁ ବାହାର କରି ନ ଡେଇ ରକ୍ତରେ ନିଜ ଯାଇଥିବା ଅବରକାରୀ ତଥା କ୍ଷତିକାରୀ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ରକ୍ତରୁ ନିଷ୍କାସନ କରିଦିଏ । ତା'ଏଲିସିସ୍‌ରେ ବ୍ୟବହୃତ ହୋଇଥାଏ ଯେମିନ୍‌ନିଏକସ୍ ପରଦା । ଏହି ପରଦାଟି ସେଲୁଲୋଜ୍ ଏସିଟେଟ୍ କିମ୍ବା ପଲି ଷ୍ଟେରୋଥେମିନ କିମ୍ବା ନାଇଟ୍ରେଟ୍ ସେଲୁଲୋଜ୍ ନାମକ ଉପାଦାନରେ ତିଆରି । ପରଦାଟିର ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ହେଉଛି ଆକାର ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରକ୍ଷା ଛିଦ୍ରମାନ । ସେହି ଛିଦ୍ରଗୁଡ଼ିକ

ମଧ୍ୟ ଦେଇ ରକ୍ତରେ ଜମିଥିବା କ୍ଷତିକାରୀ ବର୍ଣ୍ଣ ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକୁ ରକ୍ତ ଭିତରୁ ପରଦାର ଅନ୍ୟପଟେ ରହିଥିବା ଡାଏଲିସିସ୍ ଦ୍ରବଣ ବା ଡାଏଲାଇସେଟ୍ ଭିତରକୁ ଘ୍ନାତକରିତ ହୋଇଯାଏ । ଫଳରେ ରକ୍ତରେ ହ୍ରାସ ପାଏ ସେହି ସବୁ ବର୍ଣ୍ଣର ପରିଣାମ ରକ୍ତ କୋଷିଳା ଓ ପ୍ରୋଟିନ୍ ଅଣୁ ଭଳି ବଡ଼ ଆକାରର ଉପାଦାନଗୁଡ଼ିକ ଉକ୍ତ ସେମିପର୍ମିଏବଲ୍ ପରଦାକୁ ଭେଦି ଅନ୍ୟପଟକୁ ଯାଇପାରନ୍ତି । ଆଲ୍ୟୁମ୍ ରେନାଲ୍ ଫେଲ୍ଟ୍ରୀଓରରେ ରୋଗୀ ଓ ଟ୍ରାନ୍ସ୍‌ଫ୍ଲ୍‌ଏଶନ ପାଇଁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା କୃତ୍ରିକ ରେନାଲ୍ ଫେଲ୍ଟ୍ରୀଓ ରୋଗୀ ଓ ଟ୍ରାନ୍ସ୍‌ଫ୍ଲ୍‌ଏଶନ ସମୟରେ ହୋଇ ପାଠୁ ନ ଥିବ । ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଡାଏଲିସିସ୍ ହିଁ ଏକମାତ୍ର ସନ୍ତୋଷଜନକ ପନ୍ଥା ।

ମନ ପସନ୍ଦର ଗୀତ ବହୁଳ କାର୍ଯ୍ୟପଦକ୍ଷତା

ମାନ ପ୍ରସନ୍ନର ଗୀତ ଶୁଣିବାକୁ କିଏ ବା
ଭଲ ନ ପାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଭାରାନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ
ମନ ହାଲୁକା ହୋଇଥାଏ। ମନ
ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରହିଥାଏ। ଏହି ତାଲିକାରେ
ଆଉ ଏକ କଥା ନିକଟରେ
ଦେଖାଯାଇଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି
ନିୟମିତ ନିଜ ମନ ପ୍ରସନ୍ନର ଗୀତ
ଶୁଣନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା
ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧି ଘଟିଥାଏ ବୋଲି
ଏକ ସର୍ତ୍ତେ ରିପୋର୍ଟ୍ସ ଜଣାପଡ଼ିଛି।
କାଳିଙ୍ଗନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର
ବିଶେଷଜ୍ଞମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏଭଳି ସର୍ତ୍ତେ
କରାଯାଇଥିଲା। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ
ବୋକ୍ସମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଯେଉଁମାନେ
ଅଧିକ ସମୟ ନିଜ ପ୍ରସନ୍ନର
ଗୀତ ଶୁଣୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କର



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧି
ପାଉଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା । ତେବେ
ଗୀତ ଶୁଣିବାର ସମୟସୀମା

ଯେପରି ଅନ୍ୟ କାମକୁ ପ୍ରଭାବିତ
ନ କରେ ସେଥିପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ
ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

● ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଆଲୋକ ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହା ନିଦ୍ରାରେ ବ୍ୟାଘାତ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।

● ଆମ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗକୁ ଦୃଢ଼ ରଖିବା ଲାଗି ସବୁବେଳେ ଭିଟାମିନିୟୁମ୍ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ।

● ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ଅଧିକ ସମୟ
ଦିଏ ରହିଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର
ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ
ବ୍ୟବଧାନରେ ଉଠି କିଛି ସମୟ ଚାଲିଚାଲି
କରନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଶରୀର ହାଲୁକା
ଲାଗିଥାଏ ଏବଂ କାମ କରିବାକୁ ଅଧିକ
ଆଗ୍ରହ ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ।

● ରାତିରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ
ଯାହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପାଚନକ୍ରିୟା
ଉପରେ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ। ରାତ୍ରଭୋଜନରେ
ଭାତ ଏବଂ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍

● ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧା ସମସ୍ୟା ଯଦି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଲାଗିରହିଲା ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ

ବିନା କିଛି ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ
ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧାର ପ୍ରକୃତ କାରଣ
ଡାକ୍ତର ଜାଣିବା ପରେ ହିଁ ତାହାର ଠିକ୍

ଚିକିତ୍ସା କରିଥାଆନ୍ତି ।

● ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ତଥା ଓଜନକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖିବା ପାଇଁ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ନଜର

ଦେବା ସହ ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ
ବ୍ୟାୟାମକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ।
● କଞ୍ଚା ଗାଈର ଖାଇବା ବେଶ୍
ଉପକାରୀ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଦାନ୍ତ ଶକ୍ତ
ହୋଇଥାଏ।

ସିଦ୍ଧାନ୍ତପ୍ରତିପାଦନା ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଅଧିକ ଆକାର ସୂଚକ



ସିନେମାରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ପୁରୁଷମାନଙ୍କଠାରେ ଏହା ଅଧିକ ଦେଖାଯାଇଥାଏ ବୋଲି ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷେପଣ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରାଯାଇଛି । ଟୋକିଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର

ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ତ୍ତେ କରି ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ଯେ, ସ୍ଵିଜୋପ୍ରେନିୟା

କରିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ ମଧ୍ୟ କରିଥାନ୍ତି
ମସ୍ତିଷ୍କରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ଡୋପାମିନ
ନାମକ ରାସାୟନିକ ପଦାର୍ଥର ମାତ୍ରା
ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ

ସଦ୍‌ଗୁଣିତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଉଥିଲେ...

ଦୁହାଁଯାଏ, ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ହୁଏ ସମ୍ପଦ । ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ତଥା ନାରୋଗ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମେ ସବୁବେଳେ ଭୋଗାନୁଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଦରକାର । ତେଣୁ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଓ ମଜୁତୁତ ରଖିବା ପାଇଁ ଆମକୁ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । କାରଣ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟରେ ଥିବା ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ଆମ ଶରୀରର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇଥାଏ । ତା’ ସହ ଆମର ପାଚନକ୍ରିୟା ମଧ୍ୟ ଠିକ୍ ରହିଥାଏ । ଏହା ସହ ଶରୀରରେ ରୋଗଥୁବା ରାସାୟନିକ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ବୁଲିତ ରଖିଥାଏ । ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଆମେ ଠିକ୍ ପରିମାଣରେ ଖାଇବା ଦରକାର । ଏକାଥରେ ପଲମ ଖାଦ୍ୟ ଓ ଡାଲି ବିଭିନ୍ନ ସମୟ

ବ୍ୟବଧାନରେ ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ
ଭଲ । ସେହି ମୁତାବକ ପାଣି ମଧ୍ୟ ପିଇବା
ଦରକାର । ସଂକ୍ଳିତ ଖାଦ୍ୟ ବ୍ୟତୀତ ନିମନ୍ତ୍ରିତ

ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ତା’ ସହ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ
ଅନ୍ତରାଳରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ
ଶରୀରର ରୁଚିତ ଚେକ୍‌ଅପ୍ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ



୨୫ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଜୋକୋଭିଚ୍

ଲଣ୍ଡନ, ୨୯।୬ (ଏସି)

ସୋମବାରଠାରୁ ଚେନିସ ସିଜନର ତୃତୀୟ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଓସ୍ତେଲଟନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ଗ୍ରାସକୋର୍ଟରେ ଖେଳାଯାଉଥିବା ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ଖେଳାଳି ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍ କ୍ୟାରିୟରର ୨୫ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ ହାତେଇବା ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ରହିଛନ୍ତି । ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପୁରୁଷ କିମ୍ବା ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ବିଶ୍ୱର କୌଣସି ଖେଳାଳି ୨୫ତମ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ ଜିତି ନାହାନ୍ତି । ପୁରୁଷଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜୋକୋଭିଚ୍ ସର୍ବାଧିକ ୨୪ ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ ଜିତିଥିବା ବେଳେ ମହିଳାଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ମାର୍ଗେରେଟା କୋର୍ଟେ ନାମରେ ସମାନ ସଂଖ୍ୟକ ଟାଇଟଲ ରହିଛି । ଜୋକୋଭିଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ୬ ଥର ଓସ୍ତେଲଟନ ଜିତିଛନ୍ତି, ଯାହାକି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଇତିହାସରେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସର୍ବାଧିକ । ସୁଇଜରଲାଣ୍ଡର କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ରୋଜର ଫେଡେରର ସର୍ବାଧିକ ୮ଟି ଟାଇଟଲ ଜିତିଥିଲେ । ତେବେ ଗତ ବର୍ଷଠାରୁ କୌଣସି ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଟାଇଟଲ ଜିତି ନ ଥିବା ଜୋକୋଭିଚ୍ଙ୍କ ଲାଗି ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ସହଜ ହେବ ନାହିଁ । ଏହା ତାଙ୍କର ଅନ୍ତିମ ଓସ୍ତେଲଟନ

ଆଜିଠାରୁ ଓସ୍ତେଲଟନ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍



ନୋଭାକ ଜୋକୋଭିଚ୍

ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ହୋଇପାରେ । କାରଣ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପରାଜୟ ପରେ ସେ ତାହା ତାଙ୍କର ଅନ୍ତିମ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ହୋଇପାରେ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଜୋକୋଭିଚ୍ଙ୍କୁ

ଫ୍ଲାଣ୍ଡ ନଂ-୨ କାର୍ଲୋସ ଆଲକାରାଜ ଓ ଫ୍ଲାଣ୍ଡ ନଂ-୧ ଜାନିକ ସିନରଙ୍କଠାରୁ କଟା ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱିତା ମିଳିବ । ୩୬ ବର୍ଷୀୟ ସଭିଆ କିମ୍ବଦନ୍ତୀ ସେମିଫାଇନାଲରେ ସିନରଙ୍କୁ ଓ ଫାଇନାଲରେ ଆଲକାରାଜଙ୍କୁ

ଭେଟିପାରନ୍ତି । ସ୍ନେନର ୨୨ ବର୍ଷୀୟ ଆଲକାରାଜ ୩ ସପ୍ତାହ ତଳେ ଫ୍ରେଞ୍ଚ ଓପନ ଜିତିଥିଲେ । ସେ ଏପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୫ଟି ଗ୍ରାଣ୍ଡସ୍ଲାମ ଫାଇନାଲ ଖେଳିଥିବା ବେଳେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଥର ବିଜୟୀ

ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହିତ ସେ ଗତ ବ୍ଲଜ୍ ସଂସ୍କରଣରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି । ହ୍ୟାନ୍ଡିକ ଲକ୍ଷ୍ୟରେ ଥିବା ଆଲକାରାଜ ପ୍ରଥମ ରାଉଣ୍ଡରେ ଫାବିଓ ଫର୍ଗିନିଙ୍କୁ ଭେଟିବେ । ସେ ୧୮ ମ୍ୟାଚ୍ ବିଜୟ ଧାରା ସହ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ଇଟାଲିର ସିନର ମଧ୍ୟ ଟାଇଟଲ ଦାବିଦାର ରହିବେ । ପୂର୍ବରୁ ସେ କଦାପି ଓସ୍ତେଲଟନ ଫାଇନାଲ ଖେଳି ନାହାନ୍ତି । ୨୦୨୩ ସଂସ୍କରଣରେ ସେମିଫାଇନାଲ ଖେଳିଥିଲେ, ଯାହାକି ଏହି ଗ୍ରାସକୋର୍ଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ତାଙ୍କର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଥିଲା । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ଇଗା ସ୍ୱିଡେକ, ଜେସିକା ପେସ୍ଚୁଲା, ଆରିନା ସାବାଲେଙ୍କା ଓ କୋକୋ ଗଫଙ୍କ ଉପରେ ନଜର ରହିବ । ଏମାନେ କଦାପି ଓସ୍ତେଲଟନ ଜିତି ନାହାନ୍ତି । ଏହି ଟପ୍-୪ ର୍ୟାଙ୍କିଂସ୍ତ୍ର ଖେଳାଳିଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଏଲିନା ରିବାକିନା ମଧ୍ୟ ଟାଇଟଲ ଲାଗି ଦାବିଦାର ରହିବେ । ସେ ୨୦୨୨ ସଂସ୍କରଣରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲେ । ଗତ ୬ ବର୍ଷରେ ଓସ୍ତେଲଟନ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସରେ ୬ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଖେଳାଳି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଣୁ ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ଟାଇଟଲ ଲାଗି ମୁକାବିଲା ଜୋରଦାର ହେବ ।

ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଏସିଆ କପ୍ ହୋଇପାରେ

ନ୍ୟୁଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯।୬: ଦୁଇ ମାସ ତଳେ ପଛଲଗାମ ଆଡକ୍ସବାସୀ ଆକ୍ରମଣ ଘଟଣା ପରେ ଭାରତ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏସିଆ କପ୍ ଓ ଆଗାମୀ ଆଇସିସି ଇଭେଣ୍ଟରେ ପରସ୍ପର ସହ ଖେଳିବେ



ନାହିଁ ବୋଲି ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଥିଲା । ହେଲେ ବର୍ତ୍ତମାନ ଏକ ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ, ଏସିଆନ କ୍ରିକେଟ୍ କାଉନସିଲ (ଏସିସି) ଆସନ୍ତା ସେପ୍ଟେମ୍ବରରେ ଭାରତ, ପାକିସ୍ତାନ, ଆଫଗାନିସ୍ତାନ, ଶ୍ରୀଲଙ୍କା, ବାଙ୍ଗଳାଦେଶ ଓ ଯୁଏଇ ଆଦି ୬ ଦଳକୁ ନେଇ ଏସିଆ କପ୍ ଆୟୋଜନ କରିବାକୁ ଯାଉଛି । ଏପରିକି ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର କାର୍ଯ୍ୟସୂଚୀ ଘୋଷଣା କରିବାକୁ ଯୋଜନା କରୁଛି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଡି୨୦ ଫର୍ମାଟରେ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଖେଳାଯିବ ଏବଂ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୦ ତାରିଖରୁ ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଆୟୋଜକ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖିଛନ୍ତି । ତେବେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କିଛି ସ୍ପଷ୍ଟ ହୋଇ ନାହିଁ । ଆସନ୍ତା ସପ୍ତାହରେ ଚୂଡ଼ାନ୍ତ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇପାରେ ।

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ

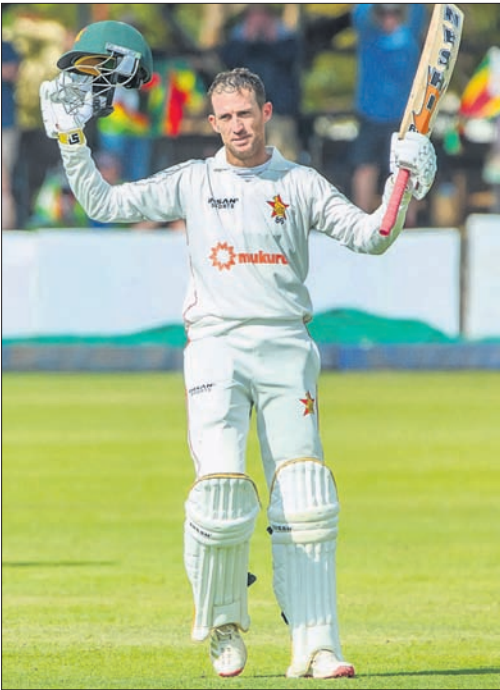
କ୍ରୁଫ୍ ଥ୍ରୋ, ୨୯।୬

କ୍ରିୟାସ୍ତେ ବିପକ୍ଷରେ ଚାଲିଥିବା ପ୍ରଥମ କ୍ରିକେଟ୍ ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ଶେଷ ସୁଦ୍ଧା ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଛି । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ତା'ର ପୂର୍ବଦିନର ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଷ୍ଟୋର ୪୧୮/୯ରେ ପାଳି ସମାପ୍ତି ଘୋଷଣା କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ସିନ ଫ୍ରିଲିଅପ୍ସଙ୍କ ଶତକ ସତ୍ତ୍ୱେ କ୍ରିୟାସ୍ତେ ୨୫୧ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲା । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଫ୍ରିଲିଅପ୍ସ ସର୍ବାଧିକ ୧୩୭ ରନର ଇନିଂସ ଖେଳିଥିଲେ । ଏହା ତାଙ୍କର ଷଷ୍ଠ ଟେଷ୍ଟ ଶତକ ଥିଲା । ତାଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ଅଧିନାୟକ କ୍ରେଗ ଏର୍ଭିନ ୩୬ ରନ କରିଥିଲେ । ଦ. ଆଫ୍ରିକା ପକ୍ଷରୁ ଫ୍ରିଆନ ମୁଲ୍ଲର ୪ଟି ରଜକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ କୋଡି ଯୁସୁଫ ଓ କେଶବ ମହାରାଜ ୩ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ମହାରାଜ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାର ପ୍ରଥମ ସିନର ଭାବେ ଟେଷ୍ଟ କ୍ରିକେଟରେ ୨୦୦ ଉଇକେଟ ପୂରଣ କରିଛନ୍ତି । ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଭିତ୍ତିରେ ୧୬୬ ରନର ଅଗ୍ରଣୀ ହାସଲ କରିଥିବା ଦ. ଆଫ୍ରିକା ତା'ର ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନ ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୧୩ ଓଭରରେ ୧ ଉଇକେଟ କ୍ଷତିରେ ୪୯ ରନ କରିଛି । ଷ୍ଟ୍ରେସ୍ ଅପସାରଣ ବେଳକୁ ଟୋନି ଡି ଜର୍ଜ ୨୨ ଓ ମୁଲ୍ଲର ୨୫ ରନରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରୁଛନ୍ତି । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ହାତରେ ୯ ଉଇକେଟ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ୨୧୬ ରନଟର ଆଗରେ ରହିଛି ।

ବେନେଟ କନକ୍‌ଶନର ସମ୍ମୁଖୀନ

କ୍ରିୟାସ୍ତେ ଓପନରୁ ତ୍ରିଆନ ବେନେଟ କନକ୍‌ଶନ କାରଣରୁ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ବିପକ୍ଷ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶରୁ ବାଦ୍ ପଡ଼ିଛନ୍ତି । ତାଙ୍କ ବଦଳରେ ପ୍ରିନ୍ସ ମାସଭରେ ମ୍ୟାନ୍‌ର ଅବଶିଷ୍ଟାଂଶରେ ଖେଳିବେ । କ୍ରିୟାସ୍ତେ ଇନିଂସର ଷଷ୍ଠ ଓଭରରେ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକାୟ ପେସର କ୍ଲେନା ମାଫାକାଙ୍କ ବାଉନ୍‌ବଲ୍‌କୁ ଫୁଲ୍ ସର୍ ଖେଳିବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିବା ବେନେଟଙ୍କ ହେଲମେଟରେ ବଲ୍ ବାଜିଥିଲା । ଫିକ୍ସିଂଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କନକ୍‌ଶନ ଟେଷ୍ଟ ପରେ ସେ ୩ ବଲ୍ ଖେଳିବା ପରେ ଫିକ୍ସି ଛାଡ଼ି ଚାଲିଯାଇଥିଲେ ।

ସିନ୍ ଫ୍ରିଲିଅପ୍ସଙ୍କ ଶତକ



ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର

ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୪୧୮/୯ (ପାଳି ଘୋଷଣା) । କ୍ରିୟାସ୍ତେ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୨୫୧/ଅଲଆଉଟ୍ (ସିନ ଫ୍ରିଲିଅପ୍ସ-୧୩୭, କ୍ରେଗ ଏର୍ଭିନ-୩୬, ଫ୍ରିଆନ ମୁଲ୍ଲର-୪/୫୦, କୋଡି ଯୁସୁଫ-୩/୪୨, କେଶବ ମହାରାଜ-୩/୭୦) । ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା ଦ୍ୱିତୀୟ ଇନିଂସ: ୧୩ ଓଭରରେ ୪୯/୧ (ଫ୍ରିଆନ ମୁଲ୍ଲର-୨୫, ଟୋନି ଡି ଜର୍ଜ-୨୨, ଡାନାକା ଚିଭାଙ୍ଗା-୧/୧୮) ।

ଡିମୋର ଲେସ୍ତେ ବିପକ୍ଷରେ ଭାରତ ବିଜୟୀ ଆୟୁଷ, ତନ୍ଦ୍ରା ଫାଇନାଲରେ

ଡିଆଙ୍ଗ ମାଜ, ୨୯।୬ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ସିନିୟର ମହିଳା ପୂର୍ବବଲ୍ ଦଳ ଏଏସ୍‌ସି ମହିଳା ଏସିଆନ୍ କପ୍ ୨୦୨୬ କ୍ୱାଲିଫାୟର୍ସରେ ଏହାର ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରଖିଛି । ଦଳ ରବିବାର ଡିମୋର ଲେସ୍ତେକୁ ୪-୦ ଗୋଲ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଭାରତ ମ୍ୟାଚ ଆରମ୍ଭରୁ ଆଧିପତ୍ୟ ବିସ୍ତାର କରି ଖେଳିଥିଲା । ଏକତରଫୀ ଭାବେ ଶେଷ ହୋଇଥିବା

ଏଏସ୍‌ସି ମହିଳା ଏସିଆନ୍ କପ୍ କ୍ୱାଲିଫାୟର୍ସ

ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଡିଆଙ୍ଗ ମନିଷା କଲ୍ୟାଣ (୧୨ତମ, ୮୦ତମ ମିନିଟ୍) ଦୁଇଟି ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରିଥିବାବେଳେ ଅଷ୍ଟୁ ତମାଙ୍ଗ (୫୮ତମ) ଓ ଲିଣ୍ଡା ସେଗେ (୮୬ତମ) ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ୍

ଦେଇଥିଲେ । ରବିବାର ଏହି ବିଜୟ ଦ୍ୱାରା ଭାରତ ଦୁଇଟି ଗେମରୁ ୬ ଏଏସ୍‌ସି ଅର୍ଜନ କରି ଇରାକ୍ ଓ ଆଇଲାଣ୍ଡ ଆଗରେ ଗ୍ରୁପ୍ 'ବି'ର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି । ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ମଙ୍ଗୋଲିଆକୁ ୧୩-୦ ଗୋଲ୍‌ରେ ପରାସ୍ତ କରିବା ପରେ ଭାରତ ଏହି ମ୍ୟାଚରେ ଦୃଢ଼ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସର ସହିତ ପଡ଼ିଆକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିଲା । ପ୍ରଥମାର୍ଦ୍ଧ (୮୬ତମ) ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏଁ ଗୋଲ୍



ବିଜୟ ପରେ ଉଲ୍ଲାସିତ ଭାରତୀୟ ଦଳର ସଦସ୍ୟ ।

ଲୋଓ, ୨୯।୬ (ପି.ଟି.)

ଭାରତର ପ୍ରତିଭାସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଖେଳାଳି ତନ୍ଦ୍ରା ଶର୍ମା ଓ ଆୟୁଷ ଶେଳି ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରଭାବା ପ୍ରଦର୍ଶନ ଜାରି ରଖି ଏଠାରେ ଚାଲିଥିବା ଯୁଏସ୍ ଓପନ ବ୍ୟାଡ୍ମିଣ୍ଟନ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି । ଭାରତର ୧୬ବର୍ଷୀୟା ତଥା ଅଣ ସିଡ୍ ତନ୍ଦ୍ରା ଏହି ସୁପର ୩୦୦ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ମହିଳା ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ସେମିଫାଇନାଲରେ ୬ମ ସିଡ୍ ଯୁକ୍ତେନ୍ଦ୍ରର ପୋଲିନା ବୁହ୍ରେଭାଙ୍କୁ ୨୧-୧୪, ୨୧-୧୬ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି । ମ୍ୟାଚ ଜିତିବା ଲାଗି ସେ ମାତ୍ର ୩୪ମିନିଟ୍ ସମୟ ନେଇଥିଲେ । ଯୁକ୍ତେନ୍ ଖେଳାଳିଙ୍କ ବିପକ୍ଷରେ ଏହି ସ୍ୱଳ୍ପ ବୟସ୍କାଙ୍କର ଏହା ହେଉଛି କ୍ୟାରିୟରର ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଜୟ । ତନ୍ଦ୍ରା ଫାଇନାଲରେ ଯୁକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକାର ତଥା ଟପ୍ ସିଡ୍ ବିଝେନ୍ ଝାଙ୍ଗ୍‌ଙ୍କୁ ଭେଟିବେ । ଏଠାରେ ଚତୁର୍ଥ ସିଡ୍ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଆୟୁଷ ଏକ ପୁରୁଷ ସିଙ୍ଗଲ୍ସ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଟପ୍ ସିଡ୍ ତଥା ବିଶ୍ୱର ୬ ନମ୍ବର ଖେଳାଳି ଟାଇନିଜ ଡାଇପେର ଟୋଡି ଡି ଟେନ୍‌ଙ୍କୁ ୨୧-୧୩, ୨୧-୧୫, ୨୧-୧୪ରେ ହରାଇ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛନ୍ତି । ଏହି ମ୍ୟାଚ ୧ଘଣ୍ଟାରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଚାଲିଥିଲା । ଆୟୁଷ ଫାଇନାଲରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ କଣ୍ଠସାଧ



ଆୟୁଷ ଶେଳି



ତନ୍ଦ୍ରା ଶର୍ମା

ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ତୃତୀୟ ସିଡ୍ କାନାଡାର ଦ୍ୱାଏନ୍ ଯାଙ୍ଗ୍‌ଙ୍କ ସହିତ ମୁକାବିଲା କରିବେ । ଯାଙ୍ଗ୍ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ସମୟ ଧରି ଚାଲିଥିଲା । ଆୟୁଷ ଫାଇନାଲରେ ଅନ୍ୟ ଜଣେ କଣ୍ଠସାଧ

କରିଛନ୍ତି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ତନ୍ଦ୍ରା କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ତାଙ୍କଠାରୁ ଉଚ୍ଚ ର୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍‌ସ୍ତ୍ର ମାଲେସିଆର କାବୁସା ଥେଭାନ ଲେଟ୍‌ଗାନାଙ୍କୁ ୨୧-୧୩, ୨୧-୧୭ରେ ହରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି ।

ସେହିପରି ଆୟୁଷ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲରେ ତାଙ୍କଠାରୁ ଜଣେ ଉଚ୍ଚତ ଖେଳାଳି ବିଶ୍ୱ ଜୁନିୟର ଚାମ୍ପିୟନ ଟାଇନିଜ ଡାଇପେର କୁଓ କୁଆନ୍ ଲିନ୍‌ଙ୍କୁ ୨୨-୨୦, ୨୧-୯ରେ ପରାଜିତ କରିଥିଲେ ।