



# ଧରିତ୍ରୀ

DHARITRI

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରବିବାର, ଜୁଲାଇ ୭/୨୦୨୫ (୧୭ ମୃଷ୍ଟା+ଛୁଟିଦିନ)

Bhubaneswar, Sunday, July 6/2025

Page 16

₹ 7.00

SAMBALPUR

୪୧ଶ ଭାଗ ୨୨୧ ସଂଖ୍ୟା

www.orissakhabar.com/www.dharitri.com | Printed at Sambalpur, Bhubaneswar, Rayagada & Angul

VOLUME 51 ISSUE 221

ମୂଲ୍ୟରୋତ୍ତମା

celebrating  
60  
Years of  
*Anokha Swad*





# Safal

PAN MASALA

କିଛି ଅତୁଳ୍ୟ ସାଧକୁ

ଶବରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିଦୁଏ ନାହିଁ













ଧ୍ୱନି  
51  
Years

# ବାହୁଡ଼ିରେ ମହାବାହୁ



୫

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ରଦ୍ଦିବାର, ୯ ଜୁଲାଇ, ୨୦୨୪



▲ ଶ୍ରୀବଳଭଦ୍ର, ଦେବୀ ସୁତ୍ରା ଓ ଶ୍ରୀଯୁଦ୍ଧର୍ଣ୍ଣନଙ୍କ ପହଞ୍ଚ ବିଜେ



▲ ବିଜେ ପ୍ରତିମା ଶ୍ରୀମଦନଗୋହନ ଓ ଶ୍ରୀରାମକୃଷ୍ଣ ରଥକୁ ବିଜେ ହେଉଛି

▲ ପୂରୀ ଶ୍ରୀକ୍ଷେତ୍ରରେ ବାହୁଡ଼ା ଅବସରରେ ଶନିବାର ଉତ୍ତର ମେଳରେ ବୁଣ୍ଡିଗା ମନ୍ଦିରରୁ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଅଭିନ୍ଦୁଖେ ତିରିଥରେ ବାହାରିଥାର ଦାରୁଦିଆଁ



▲ ପୂରୀ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ସମ୍ମାର ସମ୍ମାନରେ ପହଞ୍ଚିଥିବା ରଥାରୁଡ଼ ଠାକୁର



▲ ଶ୍ରୀନାରାତ୍ରିରେ ସମ୍ମାନରେ ମହାପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ଧାରି ନଦିଘୋଷ ରଥ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଗଜପତି ମହାରାଜାଙ୍କ ଉପଚ୍ରିତରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟଣ ଭେଟ ନାତି ସମ୍ମାନ ହେଉଛି



▲ ଶର୍ଧାବାଲିରେ ଶ୍ରୀକୃମାନେ ବିଶାଳ ଧୂପକାଠ ଜଳାଉଛନ୍ତି



▲ ବଡ଼ଦାନ୍ତରେ ଗୋଟିଏ ନୃତ୍ୟ ପ୍ରଦର୍ଶନ

DSPL-169



▲ ବାହୁଡ଼ାରେ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ବେଶରେ ଶ୍ରୀକୃମୁଖ



▲ ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ପ୍ରଭାତୀ ପରିଢା, ଆଜନ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୃଥ୍ଵୀରାଜ ହରିତନ, ପରିବହନ ମନ୍ତ୍ରୀ ବିରୁଦ୍ଧ ଭୁଷଣ ଜେନା ଓ ସାଧ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାନ୍ତିଙ୍ଗ ରଥ ଶର୍ଣ୍ଣାତ୍ମକ



▲ ବାହୁଡ଼ା ଅବସରରେ ଶର୍ଧାବାଲିରେ ତେଣି ରଥ ସମ୍ମାନରେ ଓଡ଼ିଶା ନୃତ୍ୟ ପରିବେଶନ



ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶ୍ରୀ ମୋହନ ପଟ୍ଟନାୟକ  
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

## ଗୋଦାବରୀଶ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ଯୋଜନା ଲାପ୍ଟଟ୍‌ପ୍ଲଟ୍ କ୍ରୟୁ ନିମନ୍ତେ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା

- ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରିଷଦ (CHSE) ଦ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ବାର୍ଷିକ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ଶିକ୍ଷା ପରୀକ୍ଷା, ଓ ଧନ୍ୟମୂଳକ ଶିକ୍ଷା ପରୀକ୍ଷା, ୨୦୨୪ ରେ ଉଚ୍ଚଶ୍ରୀ ହୋଇଥିବା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ 'ଗୋଦାବରୀଶ ବିଦ୍ୟାର୍ଥୀ ପ୍ରୋସ୍ତାହନ ଯୋଜନା'ରେ ଲାପ୍ଟଟ୍‌ପ୍ଲଟ୍ କିଶ୍ରିବା ନିମନ୍ତେ DBT(Direct Benefit Transfer) ମାଧ୍ୟମରେ ₹ ୩୦,୦୦୦/-ର ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ।
- ଯୋଗ୍ୟ ବିବେଚିତ ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କର ଏକ ତାଲିକା ଏବଂ ନୃତ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶକଙ୍କ ନମ୍ବର ବିଭାଗ ଓ ବ୍ୟାକାର ବିଭାଗ କୌଣସି ନମ୍ବର ମାଧ୍ୟମରେ ରେଜିଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ କରି ନୃତ୍ୟ ମାର୍ଗଦର୍ଶକଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ Odisha State Scholarship Portal ରେ ଆବେଦନ କରନ୍ତୁ।
- ଆବେଦନ କରିବାର ଶେଷ ତାରିଖ ହେଉଛି ୨୦.୦୭.୨୦୨୪ ।

[www.scholarship.odisha.gov.in](http://www.scholarship.odisha.gov.in)

|| ରତ୍ନଶିଖ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ||

|| [www.dhe.odisha.gov.in](http://www.dhe.odisha.gov.in) ||

# ମନ୍ଦିରକୁ ଫେରିଲେ ତୀରକୁର

ବଲାଙ୍ଗାର, ୫୩୭(ବାରେଷ୍ଟ୍ କ୍ଲୁମାର ଧାକର)



ମନ୍ଦିରକୁ ଫେରିଥିଲା । ଏହା ସହିତ ରାଧାରାଣୀପତା, ପେଲେସ ଲାଇନ, ବୁଲସୀ ନଗର, କଳାମଣ୍ଡଳପତା, ଏବିଏସେସ୍, ଭାଲୋପାଲିପତା, ବରପାଲିପତା, ଗୋପବ୍ରତିନଗର, ଗାନ୍ଧାନଗରପତା, ରାଧାରାଣୀପତାରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି । ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ସହସ୍ରାଧ୍ୟ ଭକ୍ତଙ୍କ ଭିତ୍ତି ଲାଗିଥିଲା । ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାର ଧାରା ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରି ଯାଇଥିଲା । ସମ୍ପଲେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର

ଛକ ନିକରଣେ ଜିଲ୍ଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ ପରିଚାଳନା କ୍ରମେ ଶିକ୍ଷାବିଭାଗ ସାମାଜିକ ବିଭାଗ, କର୍ମଚାରୀ ବିଭାଗ, କର୍ମଚାରୀ ବିଭାଗ ପରିଚାଳନା, ପରବର୍ତ୍ତିକା ଏଲୋରା ମିଶ୍ର, କଲେଜିନ୍ ମିଶ୍ର ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ଧାରା ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ରାମ ଶକ୍ତି ଶତପଥୀ ଓ ଅପରୂପ ମହାତ୍ମିକ ଜଗନ୍ମାତା ଭଜନ ପରିବେଶନ କରିଥିଲେ । ମନ୍ଦିରରେ ତୀରକୁର ଧାରା ପରେ ତୀରକୁର ମନ୍ଦିର ପ୍ରବେଶ ନାଟି, ଲକ୍ଷ୍ମାନାରାଯଣ ଭେଦ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବେଶ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥିଲା ।

ମନ୍ଦିରରେ ତୀରକୁର ଧାରା ପରେ ଆକର୍ଷଣୀୟ ହୋଇଥିଲା ।

ଧ୍ୱନିମୁଣ୍ଡାରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଇତି



ମନ୍ଦିର ଲୋକଙ୍କା ପରେ ଶ୍ରୀଜାନମଙ୍କ ପୂଜା କରାଯାଉଛି ।

ଖ୍ୟାତିକୁରୁ, ୫୩୭(ଅଭ୍ୟାସ ତ୍ରୀପାଠୀ)

ପୋଡ଼ି ପିଠା ନେଇ ଫେରିଲେ ତୀରକୁର

ମିଶ୍ର, ଦବାତ୍ରେ ମିଶ୍ର, ଗୋହନ ମିଶ୍ର, ଅମ୍ବଲ୍ୟ ଭୋର, କ୍ଷାମାନିଧି ଭୋର, ରିତା ଘାସ, ପଞ୍ଚାନନ୍ଦ ବାହୁଡ଼ା ସମେତ ଶତାବ୍ଦିକ ଶକ୍ତାନ୍ତୁ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଉପର୍ଯ୍ୟତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଖ୍ୟାତିକୁରୁ କୁର୍ବା ରମେଶ ଦାଙ୍କ ସମେତ ପୂଜା କମିଟି, ଗାମ କମିଟି ସବସାମାନେ ତୀରକୁର ମନ୍ଦିର ଯାଁ ଛାଡ଼ିବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ବେଳେ ପୋଡ଼ି ପିଠା ମାତ୍ରା ମା' ଘରୁ ତୀରକୁର ଆଣିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ପୂଜକ ବ୍ୟାସବେଦ ମିଶ୍ର, ମହାରାପଦର, ଲହାପିଥା ଗାଁରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ପାଇତି ହୋଇଯାଉଛି ।

## ବାହୁଡ଼ାରେ ରଥ ଛୁଆଁ ପାଇଁ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ଭିତ୍ତି

ଲୋକପିଥା, ୫୩୭(ସୁଶ୍ରାଵ ବରିକ)

ବଲାଙ୍ଗାର ଜିଲ୍ଲା ଲୋକପିଥା ରୁକ୍ଷ ଅନ୍ତର୍ଗତ ବୁର୍ଜ ଗ୍ରାମରେ ସାଧାନ ପୂର୍ବରୁ ରଥଯାତ୍ରା ପାଇବା ହୋଇଥାଏଁ । ପ୍ରତ୍ୟେ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ସହାୟତାରେ ଗ୍ରାମୀୟମୁକ୍ତ ଘୋଷିତା ଅନ୍ତର୍ଗତ ହୋଇଥାଏଁ । କଳିତର୍ବର୍ଷ ବୁର୍ଜରେ ରଥଯାତ୍ରା ସୁରକ୍ଷାରେ ପରମ ହୋଇଥିଲା । ରଥ ପରେ ତୀରକୁର ମନ୍ଦିର ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ ।

କଳିତର୍ବର୍ଷ ବୁର୍ଜରେ ରଥଯାତ୍ରା ହେଉ ନ ଥିଲୁଣ୍ଟ ନିକଷ୍ଟ ଲୋକିନ୍ଦ୍ରା । ଯୋଗାସର୍ଗ, ଭାଲୀମୁଖ ଅବି ଗ୍ରାମରେ ଆଯୋଜିତ ହେଉଥିଲା ରଥଯାତ୍ରାକୁ ବୁର୍ଜ ଗ୍ରାମରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା । ପରବର୍ତ୍ତନ ସମୟରେ ଗ୍ରାମର ରଥଯାତ୍ରା ହେଉଥିଲା ।

ଗ୍ରାମର ବ୍ୟେନ୍ୟେ ଅରମଣପାଇଲୁ ଥିଲା ଯାତ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ବୁର୍ଜରେ ରଥଯାତ୍ରା ହେଉଥିଲା । ଯୋଗାସର୍ଗ ଭାଲୀମୁଖ ଅବି ଗ୍ରାମରେ ଆଯୋଜିତ ହେଉଥିଲା । ରଥଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଥିଲା । ଗ୍ରାମର ବ୍ୟେନ୍ୟେ ଅରମଣପାଇଲୁ ଥିଲା । ଯୋଗାସର୍ଗ ଭାଲୀମୁଖ ଅବି ଗ୍ରାମରେ ଆଯୋଜିତ ହେଉଥିଲା । ରଥଯାତ୍ରା କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ କରିଥିଲା ।

କଳିତର୍ବର୍ଷ ବୁର୍ଜରେ ରଥଯାତ୍ରା ହେଉଥିଲା ।

ପିଲାଙ୍କ ଖେଳରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ବୁର୍ଜ ରଥଯାତ୍ରା



ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ଶ୍ରୀଜାନମଙ୍କ ପୂଜା ।

କରାଯାଇଥିଲା ସେହି ବର୍ଷରୁ ରଥଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ବୁର୍ଜରୁ ଲୋକେ ଏଠାକୁ ଶ୍ରୀମାନଙ୍କ ରଥ ଛୁଆଁ ପାଇଲା ଆସିଥାଏ । ଏବେ ମହେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ମନ୍ଦିର ପୂର୍ବର୍ତ୍ତନା କରୁଛନ୍ତି । ଅଧ୍ୟାବ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ସେବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିବାର ମନ୍ଦିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଲା । ମନ୍ଦିର ମନ୍ତିରି ଓ ଯାତ୍ରା ଆୟୋଜନ ପାଇଲା । ଏହି ଅବସରରେ ପୂଜକ ବ୍ୟାସବେଦ ମିଶ୍ର, ଦବାତ୍ରେ ମିଶ୍ର, ଗୋହନ ମିଶ୍ର, ଅମ୍ବଲ୍ୟ ଭୋର, କ୍ଷାମାନିଧି ଭୋର, ରିତା ଘାସ, ପଞ୍ଚାନନ୍ଦ ବାହୁଡ଼ା ସମେତ ଶତାବ୍ଦିକ ଶକ୍ତାନ୍ତୁ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଉପର୍ଯ୍ୟତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଖ୍ୟାତିକୁରୁ କରାଯାଇଥିଲା ।

କରାଯାଇଥିଲା ସେହି ବର୍ଷରୁ ରଥଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା । ସେତେବେଳେ ବୁର୍ଜରୁ ଲୋକେ ଏଠାକୁ ଶ୍ରୀମାନଙ୍କ ରଥ ଛୁଆଁ ପାଇଲା ଆସିଥାଏ । ଏବେ ମହେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ ମନ୍ଦିର ପୂର୍ବର୍ତ୍ତନା କରୁଛନ୍ତି । ଅଧ୍ୟାବ୍ୟ ଧ୍ୟାନ ସେବା ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିବାର ମନ୍ଦିର ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଲା । ମନ୍ଦିର ମନ୍ତିରି ଓ ଯାତ୍ରା ଆୟୋଜନ ପାଇଲା । ଏହି ଅବସରରେ ପୂଜକ ବ୍ୟାସବେଦ ମିଶ୍ର, ଦବାତ୍ରେ ମିଶ୍ର, ଗୋହନ ମିଶ୍ର, ଅମ୍ବଲ୍ୟ ଭୋର, କ୍ଷାମାନିଧି ଭୋର, ରିତା ଘାସ, ପଞ୍ଚାନନ୍ଦ ବାହୁଡ଼ା ସମେତ ଶତାବ୍ଦିକ ଶକ୍ତାନ୍ତୁ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଉପର୍ଯ୍ୟତ ଥିଲେ । ସେହିପରି ଖ୍ୟାତିକୁରୁ କରାଯାଇଥିଲା ।

କରାଯାଇଥିଲା ସେହି ବର୍ଷରୁ ରଥଯାତ୍ରା ଆରମ୍ଭ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଅନ୍ତର୍ମିଳର ସାହିତ୍ୟ





ରାଜଗାଙ୍ଗପୁରରେ ଚର୍ଚିକୁ ମୁର୍ଛିକ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ଗୋଟିଏ ମୃତ୍ୟୁ ମୃତ୍ୟୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ।



ବଡ଼ଗାଁରେ ବାହୁଡ଼ାଯାତ୍ରା।



ମୁଦ୍ରରଗଡ଼ରେ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା।

ଚଢାଉ ହେଉନି, ବଡ଼କ୍ଷି  
ପ୍ରାଣିକ ବିଦି

ରାଜରକେଳା, ୫୩(ଦିନେଶ ମିଶ୍ର)

ରାଜରକେଳା ସହରରେ ଦିନକୁ ଦିନ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବିଦି ବିଦିବାରେ ବିଦିନ ବ୍ୟାନରେ ପଥ୍ରବା ଅନ୍ତିମବାରୁ ବିଦିପୁର୍ବ ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ବିଦିବାରେ ବିଦିନ ମହାନର ନିମନ ପକ୍ଷର ସହରରେ ବିଦିନ ଦୋକାନ ଓ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଚଢାଉ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥାପରେ ଆଉ ଚଢାଉ ହୋଇ ନ ଥିବା ବ୍ୟବସାୟମାନେ ଖୁଲମଞ୍ଚିଲା ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବିଦି କରୁଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି । ସହରର ତେଲିମାର୍କେଟ, ଆୟଗାନ, ପାନପାଷ, ଛେଷ, ବାଟାନୀ କଲେନି, ଉଦିତନଗର ଭଲ ପ୍ରାଣିକ ମାର୍କେଟରେ ଏକିମ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବିଦି କରାଯାଇଛି । ସହରର ପ୍ରତିଦିନ ବହୁ କୁଣ୍ଡଳ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବିଦି ବ୍ୟବସାୟକରେ ବିଦିନ ହୋଇଯାଇଛି । ସୁଚନା ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, କୁଣ୍ଡଳ ନିକଟ କରାଗାହଠାଳାରେ ବଡ଼ଗାଁ କୁଣ୍ଡଳ ପକ୍ଷର କିନ୍ତୁ ବ୍ୟବସାୟକରେ ବିଦିନ ହୋଇଯାଇଥିବା ଅଭିଯାନ ହୋଇଯାଇଛି । ଦେଇ ଏକରୁ ଅଧିକ ଚାଷ ଜମିରେ ଏକ କେକତ୍ୟାମ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଲାଗା ବର୍ଷା ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବିଦିନ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକ ବର୍ଷା ପାର୍ଶ୍ଵର ଏକ ବର୍ଷା ହୋଇଯାଇଛି ।

## ୬୭କୃତ୍ୟାମରେ ଘାଇ, ଚାଷଜମି ବାଲିଚିର

### ■ ଶତିପୂରଣ ଦେବାକୁ ଦାବି

### ■ ବଡ଼ଗାଁରେ ଲଗାଣ ବର୍ଷା



ବାଲିଚିର ହୋଇଥିବା ଚାଷ ଜମି ।

ସୁର୍କି ହୋଇଛି । ପଳକରେ କେକତ୍ୟାମର ତଳି ଅଞ୍ଚଳରେ ଥାବା ଚାଷ ଜମି ବାଲିଚିର ହୋଇଯାଇଥିବା ଅଭିଯାନ ହୋଇଯାଇଛି । ଦେଇ ଏକରୁ ଅଧିକ ଚାଷ ଜମିରେ ଏକ କେକତ୍ୟାମ ନିର୍ମାଣ କରାଯାଇଛି । ତେବେ ଲାଗା ବର୍ଷା ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବିଦିନ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକ ବର୍ଷା ପାର୍ଶ୍ବର ଏକ ବର୍ଷା ହୋଇଯାଇଛି ।

ହୋଇଥିବା ଚାଷିମାନେ କହିଛନ୍ତି । ତେବେ କେକତ୍ୟାମ ଚାଷିମାନ୍ତ ଦୁଇଧା ପାଇଁ ନିର୍ମାଣ ହେବା ବଦଳରେ ଚାଷା ଅମୁଖିବାର ସମ୍ମାନ ହେତୁଥିବା କହିଛନ୍ତି । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ନିର୍ମାଣ ଦୟିତରେ ଥାବା ଚାଷ ସାଥୀ ତେଜିଯାଇଁ ପେଣ୍ଟେଜ୍ ଚେଣ୍ଟେଜ୍ ପାର୍ଟିଚିରାରୁ, ଆସନ୍ତ ବର୍ଷା ଭାଇନରେ ଗାତ୍ରବାଲ ନିର୍ମାଣ କରାଗଲା ପରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଜମା ନିକଟ ଲେଲେପତାରେ ଏମନ୍ଦିନାନ୍ତରିକ୍ଷିତିବାରେ ନିର୍ମିତ ହିତ ଯୋଗୁ ଅଶୋକ ବେହେରା ଓ ଅତ୍ରିଲ୍ ବେହେରଙ୍କ ଚାତି ଏକର ଚାଷ ଜମି ବାଲିଚିର ହୋଇଯାଇଛି । ହିତ ଦେଇ ଜମି ପକ୍ଷର କୁଣ୍ଡଳ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବିଦିନ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି । ନିର୍ମିତ ଚେକତ୍ୟାମ ଉପରୁ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି । ନିର୍ମିତ ଚେକତ୍ୟାମ ଉପରୁ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁଣ୍ଡଳରେ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି ।

## ବନ ମହୋସବ ଉପଲକ୍ଷେ ଚାରା ବଣ୍ଣନ



ବନ ମହୋସବରେ ଦୃଷ୍ଟିକାରୀ ବଣ୍ଣନ କରାଯାଉଛି ।

କୁଣ୍ଡଳମୁଣ୍ଡା, ଶ୍ରୀମଦ୍ଭ୍ରାତା ବାହୁ

ବନ ମହୋସବ ଉପଲକ୍ଷେ ରାଜରକେଳା ବନମାଣ୍ଡଣ ଅନ୍ତର୍ଗତ ମଧ୍ୟରେ କୁଣ୍ଡଳମୁଣ୍ଡା ପାର୍ଶ୍ଵ ଅଧିକାରୀ ଅଭିନାମ ପାର୍ଶ୍ଵର, ଏଥେଥାଳ ଶ୍ରମିକଙ୍କ ବାହୁର ବନମାଣ୍ଡଣ କରାଯାଇଛି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବ୍ୟକ୍ତି ନିର୍ମିତ ଚେକତ୍ୟାମ ଉପରୁ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁଣ୍ଡଳରେ ପ୍ରାଣିକ ସାମଗ୍ରୀ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି ।

## ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧନରଣ ତେପରୁ ବନ ମହୋସବ

ବୁଦ୍ଧରଗଡ଼, ୫୩(କନ୍ୟନାରାଯଣ ମେଣ୍ଟ୍ରିଲି)

ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧନରଣ ତେପରୁ ବୁଦ୍ଧରଗଡ଼ ବିଦିନ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି ।

ଜିଲ୍ଲା ଦୌରାନ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ଆଇନସେବା ପ୍ରାଧନରଣ ଅଧିକାରୀ ବିଦିନ ବ୍ୟବସାୟକରେ ଏକିମ କୁଣ୍ଡଳରେ ହୋଇଯାଇଛି ।

ବୁଦ୍ଧରଗଡ଼ ବିଦି







ଉଚ୍ଚକିରେ ରଥଛୁଆଁ ।



ଭଟ୍ଟି ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ଉକ୍ତଙ୍କ ସମାଗମ ।

# ଭର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସମାଗମରେ ମନ୍ଦିର ବାହୁଡ଼ିଲେ ମହାବାହୁ

ବ୍ୟାତାତାଙ୍କ, ଫାର୍ମ(ପ୍ରେସାନ୍଱୍‌ଏ ଜାତାଭାବ)

ବରାର ଜିଲ୍ଲାର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ଲାନରେ  
ଶମିବାର ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ଶାକି ଶୁଞ୍ଜଳା  
ସହିତ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି । ରଥାରତ ହୋଇ  
ପ୍ରବଳ ଉଚ୍ଛଳ ସମାଗମରେ ମହାବାହୁ  
ରଥରେ ନିଜ ମନ୍ଦିରକୁ ବାହୁଡ଼ିଛନ୍ତି ।  
ଉଚ୍ଛଳରେ ରମହାପ୍ରଭୁ ଦଧିବାମନ  
ମାଉସା ମନ୍ଦିରପୁ ଆଡ଼ପମଣ୍ଡପ ଛାଡ଼ି  
ରଥାରତ ହୋଇ ଶ୍ରୀମଦିର ଅଭିମୁଖେ  
ଯାତ୍ରା କରିଥିଲେ । ଏହି ଯାତ୍ରା ପାଇଁ  
ଶୁଭ୍ରବାର ମଧ୍ୟରାତ୍ରିରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ  
ଶ୍ରୀ ଦଧିବାମନଙ୍କୁ ଡାଙ୍କର ଅତି ପ୍ରିୟ  
ପୁତ୍ରପାଠୀ ଭୋଗ ଲାଲି କରାଯାଇଥିଲା  
। ଶମିବାର ପ୍ରଭୁଷ୍ଵର ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଦେଖିବା  
ପୂଜାମାଟି ତଥା ପହି ଦ୍ୱାରପିଟା  
ନାଟି, ମଙ୍ଗଳପ୍ରଦାପ, ସୁର୍ଯ୍ୟପୁଜା,  
ଅବକାଶ ନାଟି, ମଇଲମ ଓ ବେଶ  
ପରିବର୍ତ୍ତନ, ଗୋପାଳବନ୍ଦିଭ ଭୋଗ  
ଲାଲି, ଦ୍ୱାରପାଳ ପୁଜା, ରୋଷ ପୁଜା,

ଦଧିବାମନଙ୍କ ବାହୁ ପାଇଁ ପହଞ୍ଚିପୁଜା  
ହୋଇଥିଲା । ପହଞ୍ଚିପୁଜା ଓ ମଙ୍ଗଳାପାଠ  
ଶେଷ ହେବାପରେ ଉଚ୍ଛଳ ଗୋଡ଼ିଆ  
ପରମାନନ୍ଦ ସାହୁଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଛେରାପହରା  
ଆରମ୍ଭ ହେବା ସହ ରଥ ପଡ଼ିଆରେ  
ବିଜେ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ମନ୍ଦିର  
ପ୍ରଶାସନ, ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ଓ ପୋଲିସ  
ପ୍ରଶାସନର ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉଦ୍‌ବଧାନରେ  
କଢ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବଳୟ ମଧ୍ୟରେ ପ୍ରଭୁ  
ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଦଧିବାମନ ମୁରେହିତଙ୍କ କର  
ଦେଲିରେ ହଳି ହଳି ଖୁଲି ଖୁଲି ମାଉସି ମା  
ମନ୍ଦିରରୁ ରଥ ନିକଟରୁ ପହଞ୍ଚ ପହଞ୍ଚ  
ହୋଇ ଆସିଥିଲେ । ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁ ଉଚ୍ଛଳଙ୍କ  
ଫୁଲଫୁଲି, ହରିବୋଲ, ଘଣ୍ଟ, ଶଙ୍ଖ ଧରିରେ  
ଗନନ ପବନ ପ୍ରକଳ୍ପିତ ହୋଇଥିଥିଲା ।  
ପ୍ରଭୁଙ୍କ ସମ୍ମଖୀରେ ଅନେକ ସଂକାର୍ଣ୍ଣ  
ଦଳ, ସମ୍ପ୍ରଦା ଦଳ, ଦ୍ୟାନ୍ତବାଜା ପାର୍ଟି  
ପ୍ରମୁଖ ନିଜନିଜର କଳା ପ୍ରଦର୍ଶନ ପୂର୍ବକ

ହୁଟିଥିଲା । ରଥାରୁତ ହେବାପରେ ପ୍ରଭୁ  
ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଦଧିବାମନଙ୍କୁ ରଥ ଉପରେ  
ବେଶ କରାଯାଇ ପୂଜାପାଠ ସହ ମଙ୍ଗଳ  
ଆଳଟା କରାଯାଇଥିଲା । ଆଳଟା  
ପରେ ନବଜନ୍ମିତ ଶିଶୁ ମାନଙ୍କୁ ପରମରା  
ଅନ୍ନୟାୟ ରଥରୁଥୀଁ ଯାଇଥିଲା ।  
ଏହାପରେ ରଥରେ ଯୋଡ଼ାଯତାହାର  
ଡାହୁକୁ(ସାରଥୀ) ତାଙ୍କର ଗାୟ ବେଳିବା  
ପରେ ରଥ ଶ୍ରୀମନ୍ଦିର ଅଭିମୁଖେ ଯାତ୍ରା  
କରିଥିଲା । ଶ୍ରଦ୍ଧାକୁ ଉଚ୍ଛଳଙ୍କ ସୁରକ୍ଷାକୁ  
ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବ୍ୟାପକ ପରିମାଣର  
ପୋଲିସ ସୁରକ୍ଷାବଳ୍ୟ ମଧ୍ୟରେ ରଥଗଣା  
ହୋଇଥିଲା । ସନ୍ଧ୍ୟା ସାଢ଼େ ଛଅ  
ଟାରେ ରଥଗଣା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା ।  
ପଡ଼ିଆରେ ରଥ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ରଥ  
ଉପରେ ପ୍ରଭୁ ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଦଧିବାମନଙ୍କୁ  
ମଙ୍ଗଳ ଆଳଟା କରାଯାଇଥିଲା ।  
ଏହି ପ୍ରସିଦ୍ଧ ରଥଯାତ୍ରା ଦେଖିବା ତଥା

ପୋକ ପ୍ରାୟି ହୁଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ  
ଥିବାରୁ ଏହି ପ୍ରେସିଧ ରଥଯାତ୍ରା ଦେଖିବା  
ପାଇଁ ପଣ୍ଡିତ ଓ ବରଗଡ଼ ସମଳପୂର,  
ଝାରସୁରୁଡ଼ା ସୁଦରଗଡ଼ ରାଉଳକେଳା,  
ବଲାଙ୍ଗିର, ସୁରଷ୍ଟିପୂର, ସମେତ  
ପଡ଼ୋଶୀ ଛିତ୍ରଗରତ ରାଜ୍ୟର ରାଯଗଡ଼  
ରାୟପୁର, ବିଲାସୀପୁର, ବସନା, ଭିଲାଇ  
ଓ ମଧ୍ୟପ୍ରଦେଶ ଆଦି ଖ୍ଲାନରୁ ଲକ୍ଷାଧିକ  
ଭାଙ୍ଗି ସମାଗମ ହୋଇଥିଲା । ରଥ  
ରାତିରେ ରଥଖଳାରେ ପାହଞ୍ଚିଥିଲା ଓ  
ତାପରେ ରଥ ଉପରେ ପ୍ରଭୁଙ୍କ ଶେଷ ପୂଜା  
ନୀତି ସମାପନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି  
ଅବସରରେ ଭଚିନ୍ତି ବିଧ୍ୟାଧିକ ଜରାସିଥ  
ଆଗାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ବରଗଡ଼ ବିଧ୍ୟାଧିକ ଅଶ୍ଵିନୀ  
ଷଢ଼ିଙ୍ଗ ରଥାରତ ଦ୍ୱାରାମନ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ  
ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ପୋଲିସର  
ବିଭିନ୍ନ ପଦାଧିକାରୀ ଏବଂ ଉଚିତ ଥାନା  
ଅଧିକାରୀ ବିଭୁତି ଭୂଷଣ ଦଳେଇଙ୍କ  
ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଥାନାର ଆମଧିକାରୀ

ତ ଦ୍ୟାଳୁରେ ଛପାଇଥିଲେ । ଉଚିଲିଗୋଣ୍ଡା ଉନ୍ନତିଯନ  
ଅଧିକାରୀ ପ୍ରମୋଦ ତ୍ରୟ ମେହେର ଏବଂ  
ତହିଁଲିଦାର ରାମକଷ୍ଟ ମିଶଙ୍କ ସମେତ



ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଘେସୁ ବାହୁଡ଼ାଯାଉଥାରେ ପଢ଼ଶ୍ରୀ ହଳଧର ନାଗ ଚଣା ତରକାରି ଦିକ୍ଷାତ୍ମୀୟ ।

# ବାଂଦ୍ରାର ସୁଲକ୍ଷ୍ମୀରେ ସାଗତ ସମାରୋହ



ସାମନ୍ତ ମମାରୋହରେ ମଂଦ୍ରାର ଦ୍ଵାଳ ପାତ୍ରୀହାନିଲ୍ ଦିନ୍ୟ |

ବର୍ତ୍ତମାନ-୫୩(ମେମାନ୍ଦ ଖପାର)

ଓଡ଼ିଶା ଭ୍ରାନ୍ତର  
ମହାସଂଘର  
ବନ୍ଦ ଡାକରା  
ବରଗଢ଼ ଏମ୍ପିଳ୍ଲୁ  
ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ

ପାଇକମାଳ, ୪୩(ବଡ଼ ଶତପଥୀ):  
ଓଡ଼ିଶା ଦ୍ରାଵିଡର ମହାସଂଘର ଗାଢ଼ି ବନ୍ଦ  
ଡାକରାରେ ପାଇକମାଳ କୁକୁ ଦ୍ରାଵିଡର  
ସଂଘ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଆସନ୍ତା  
ମଙ୍ଗଳବାର ପାଇକମାଳରେ ସମସ୍ତ  
ଗାଢ଼ି ବନ୍ଦ କରାଯିବା ନେଇ ଡାକରା  
ବିଆୟାଇଛି । ଏ ନେଇ ଏକ ସାତ  
ଦିନା ସମ୍ମଳିତ ପତ୍ର ସହ ବନ୍ଦ ଡାକରା  
ସମ୍ପର୍କରେ ବରଗଢ଼ ଏମଧି ପ୍ରଦାପ  
ପୁରୋହିତ, ପାଇକମାଳ ସାମାଦିକ ସଂଘ  
ସଭାପତି ବଡ଼ ଶତପଥୀ, ପାଇକମାଳ  
ଆମା, କୁକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ତଥା ବିଭିନ୍ନ  
ଅନୁଷ୍ଠାନକୁଡ଼ିକୁ ସହଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ  
ସମ୍ପାଦକ ଅଞ୍ଚିତ କୁମାର ବାଗ ଓ ସଭାପତି  
ଶଙ୍କର ସେଠେ ଶନିବାର ଚିଠି ବନ୍ଧନ  
କରିଛନ୍ତି । ପାଇକମାଳ ଛକରେ ଆସନ୍ତା  
ମଙ୍ଗଳବାର ଖ୍ରୀଣାମ୍ବ ସମସ୍ତ ଦ୍ରାଵିଡର



This image shows a wide expanse of a light-colored, patterned tiled floor. Scattered across the floor are several small, dark, cylindrical objects, which appear to be incense burners or similar items used in a traditional ceremony. The floor has a distinct grid pattern made of different colored tiles.

# ମୁଁର୍ଦ୍ଧିକାରୀ ପହଞ୍ଚିଲେ ତିନି ଠାର୍କର



ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରାରେ ଛୋଟାଛୁଆଙ୍କୁ ରଥ ଛୁଆଁ ହେଉଛି।

ନାଥରେ ମନ୍ଦିର ପ୍ରତି ଥଥୋ ଏହିତିଥିଲେ ଦେବଶିଳ୍ପ ସିଂହ ଛେରା ପହଞ୍ଚାଇଲେ । ନୁସିଂହନାଥ ବ୍ରାହ୍ମଣ ସମାଜର ଗିରିଶ ଚନ୍ଦ୍ର ନାୟକ, ମାତୃପ୍ରାଦା ରଥ, ସୁଶାଙ୍କ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବୁର୍ଯ୍ୟାଧନ ତ୍ରିପାଠୀ, ଶରତ ବଢ଼ପଣ୍ଡା, ଆକାଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଦିନେସ ପଣ୍ଡା, ପଣ୍ଡିତ ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଦେବତା, ସୁନିଲ ପୁରୋହିତ ତଥା ନୁସିଂହ ନାଥ ମନ୍ଦିର ପୂଜକମାନେ ରଥରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ପାଇକମାଳଠାରୁ ନୁସିଂହନାଥ ମଧ୍ୟରେ ରାସ୍ତାର ପାଇକମାଳ, ନରସିଂହପତା, ଜର୍ଜାଗଠ, ସୁର୍ଗାପାଳି, ଦଶପାଟ, ଅଦି ଗ୍ରାମ ଗୁଡ଼ିକର ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ଦର୍ଶନ ଦେଇ ମହାପ୍ରଭୁ ନୁସିଂହନାଥ ମନ୍ଦିରକୁ ବିଜେ କରିଛନ୍ତି । ଭକ୍ତଙ୍କର ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼କୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ମନ୍ଦିର ପ୍ରଶାସନ ତଥା ପୋଲିସ ପ୍ରଶାସନ ତରଫରୁ ଅନେକ ପ୍ରକାର ମୁଖ୍ୟବୟା କରାଯାଇ, ଶାନ୍ତି ଶୃଙ୍ଖଳା ସହ ନୁସିଂହନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ତେଣି ଠାକୁର ପହଞ୍ଚି ଥିଲେ । ବାହୁଡ଼ା ଯାତ୍ରା ଶାନ୍ତି ଶୃଙ୍ଖଳା ସହ ସମ୍ପନ୍ନ ହୋଇଛି ବୋଲି କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପୁରୁଷୋରମ ପ୍ରଧାନ ସୁରନା ଦେଇଛନ୍ତି ।







# ପାଖରେ ପାଣିଟାଙ୍କି, ପିଲବାକୁ ମିଳନାଁ

ସମ୍ବଲପୁର, ୩୩  
(ପ୍ରୋଗ୍ରାମ କରିଦାର)

## ୪୦ରୁ ଉତ୍ସ ପରିବାର ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ ପାଇୟ ଜଳ ଦିବସ୍ୱପ୍ନୀ

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧

୧









କେତେଜଣକୁ ଅଧିକ  
ଲୋକଙ୍କ ଆଗାମୀ କିମ୍ବା  
ସମାଜିକ ସମାରୋହକୁ  
ସିବାକୁ ଡର ଲାଗିଥାଏ ଏହା  
ଏକ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା,  
ଯାହାକୁ ସୋବିଆଲ  
ଫୋର୍ବିଆ ବା ସୋବିଆଲ  
ଆଜଜାଇଟି ଉଚ୍ଚଅର୍ଥର  
କୁହାଯାଏ ତେବେ ଦୃଢ଼  
ଇଚ୍ଛାଶକ୍ତି ଓ ଗଭୀର  
ଆମ୍ବିଶ୍ଵାସର ସହ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା  
ହଁ ଏହି ଡରକୁ ନିଜ ଭିତ୍ତି  
ଦୂରେଇବାରେ ସହାୟକ  
ହୋଇପାରିବ...

କାର୍ଯ୍ୟସ୍ଥର ଯୋଗୁ ଅନେକ  
ସମୟରେ କେହି କେହି ଦିନିଙ୍କ  
ସମାଜିକ ସମାରୋହରେ ସମିଲି  
ହୋଇ ପାରି ନ ଥାଏଇ। ହେଲେ ତାହା  
ଧାରେ ଧୀରେ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣାମ  
ହୋଇଯାଏ, ଯାହାକୁ ସୋବିଆଲ  
ଫୋର୍ବିଆ ବୋଲି କୁହାଯାଇଥାଏ। ଏହା  
ଏକପ୍ରକାର ମାନସିକ ସମସ୍ୟାର ନିଷ୍ଠା  
ହୋଇପାରେ।

ଏହାର ମୁଖ୍ୟ ଲକ୍ଷଣ: ସୋବିଆଲ  
ଫୋର୍ବିଆ ସମସ୍ୟା ଥିବା ମୁବତୀ  
ମୁବତାଙ୍କାରେ ଅଜଣାକ ସହ  
ଡେଟିନେ କିମ୍ବା କଥା ହେଲେ ବିଚିତ୍ର  
ହୋଇପଡ଼ିବା, ସେମିମାର, କ୍ଲାସରୁମୁ  
କିମ୍ବା କୌଣସି ମିଟିଙ୍କୁ ଗଲେ,  
ସେଠାରେ କିମ୍ବା କହିବାକୁ ହେଲେ ଅଥବା  
ଏକାଠି ବସି ଖାରବାକୁ ହେଲେ ତେଣେ  
ଶୁଣିବା, ଛାଟି ଧାର୍ତ୍ତ ଧାର୍ତ୍ତ ହେବା,  
ହାତ ପାଦ ଥରିବା, ଖାର ବାହାରିବା,  
କଷ ଥରିବା ବା ପାଟି ଲାଗିବା ଭଳି  
ଲକ୍ଷଣ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ  
ଏହି କୁହୁ, ସେମାନଙ୍କ ମନରେ ମୁଁ  
ଯଦି ନିଜ କହିପାରିବି ଅନ୍ୟମାନେ କ’ଣ  
ଭାବିବେ, ସମାଲୋଚନା କରିବେନି ତ,  
ଏତେଜଣକ ଆଗରେ ମୋର ସାମାନ  
ହାନି ହୋଇପିବନି ତ ଭଳି ଅନେକ  
ନକାରାମୁକ ଭାବନା ଥିଲାଯାଏ।

ଏହାପାଇଁ ଧାରେ ଧୀରେ  
ଆମ୍ବିଶ୍ଵାସ କମିଯାଏ। ଯେହେତୁ ଏହାର  
ମୁବତାଙ୍କାର ଅନ୍ୟମାନରେ ସହ କଥା  
ହୋଇବାକୁ ଡରି, ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ  
ସମାଜିକ ପରିଚାର ବୋଲି ଯୋଗାଏ  
ଏହାର ମାନସିକ ପ୍ରଭାବ  
ପଡ଼ିଥାଏ, ତେବେ ସୋବିଆଲ ଫୋର୍ବିଆ  
ହୋଇପାରେ।

# ସେପିଆଲ ଫୋର୍ବିଆ



ପିଲା ଅବସାଦଗ୍ରୁପ୍ ରହୁଥାଏ, ତେବେ  
ଏପରି ହେବାର ଆଶାକୁ ଅଧିକ। ଆଉ  
କେବେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଯଦି କାହାକୁ  
ଏକ ଜନସାମାଗମରେ ବଢ଼ିପରିଣାମ  
ଅପମାନ ଶିକାର ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ  
ଏବଂ ଗଭାର ମାନସିକ ପ୍ରଭାବ  
ପଡ଼ିଥାଏ, ତେବେ ସୋବିଆଲ ଫୋର୍ବିଆ  
ହୋଇପାରେ।

**ପ୍ରତିକାର:** ଏହାର ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି  
କରୁଥିବା ମୁବତୀ ମୁବତକୁ ଡାକୁରଙ୍ଗ  
ପରାମର୍ଶକ୍ରୂ ଅନ୍ତର୍ଭାବେ ବେଳି କରିବା  
ସହ କଣ୍ଠରେ ବିଷ୍ଣୁଭାବର ହୋଇବାକୁ  
ଥେବାପି ନେବା ଆବଶ୍ୟକ। ତୁମ୍ଭି  
ମାସ ଏପରି କଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଧୀରେ  
ମାନସିକ ପ୍ରିଟିପେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପରିଲକ୍ଷିତ  
ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ତିକିମ୍ବା ଅଧାରୁ ବଦ  
ନ କରିବା ଦରକାର।

**ନିଜକୁ ଉଦ୍ୟମ କରୁବା:** ସୋବିଆଲ  
ଫୋର୍ବିଆ ପ୍ଲଟ ଦେଇ ପତି କରୁଥିବା  
ମୁବତିକ୍ରୁ ଏଥରୁ ଦୂରେ ରହିବା ଲାଗି  
ନିଜେ ଚେଷ୍ଟେ କବୁତ କରୁବାକୁ  
କରୁବାକୁ କରୁବାକୁ।

**→ ଏଥୁପାଇଁ ସର୍ବପ୍ରଥମେ ନିଜ ମନରୁ**

ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ କିମ୍ବା କହିବାର  
ଭାବ କରି ଘର୍ଷିତ ଭାବେ ଖୋଲି କରି  
କହିବାକୁ ଦରକାର। ଯେଉଁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ମୁଁ କିମ୍ବା  
କହିପାରିବି ନାହିଁ ଭଲ ନକାରାମୁକ ତିନ୍ତା  
ମନରୁ ଦୂର ନ ହୋଇଛି, ସେ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ  
ଆଗାମୀ ବିହାରରେ କଥା ହୁଏଇବା  
ପରିବାର ସବସା ଏବଂ ସାଜସାଥୀକ  
ଆହାସ୍ୟ ନିଅନ୍ତରୁ।

**→ ପରସନାଲ ରୂପିଂ ସହ ଜିତ୍ତ ଦିଜିନ**

ବହି ପଢ଼ିବା ଏବଂ ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଦିଜିନ

ଭାବିତ ଦେଖିବା ଭଲ। ବର୍ତ୍ତମାନ

ଏଥୁପାଇଁ ଜିତ୍ତ କରୁବାରେ କୋଈ ମଧ୍ୟ

ଉପଲବ୍ଧ ଯାହାକୁ ଆବେଦନ କରୁବାରେ

ଉପରିକୁ ହୋଇପାରେ।

**→ ଯଦି କୋଣସି ମିଟି କିମ୍ବା ଗୁପ୍ତ**

ତିକ୍ଷଣରେ ଯୋଗ ଦେବାରେ କବର

ଲାଗୁଥାଏ, ତେବେ ସେଠାରେ କ’ଣ

କହିବାକୁ କହିବାକୁ କହିବାକୁ

କହିବାକ

