

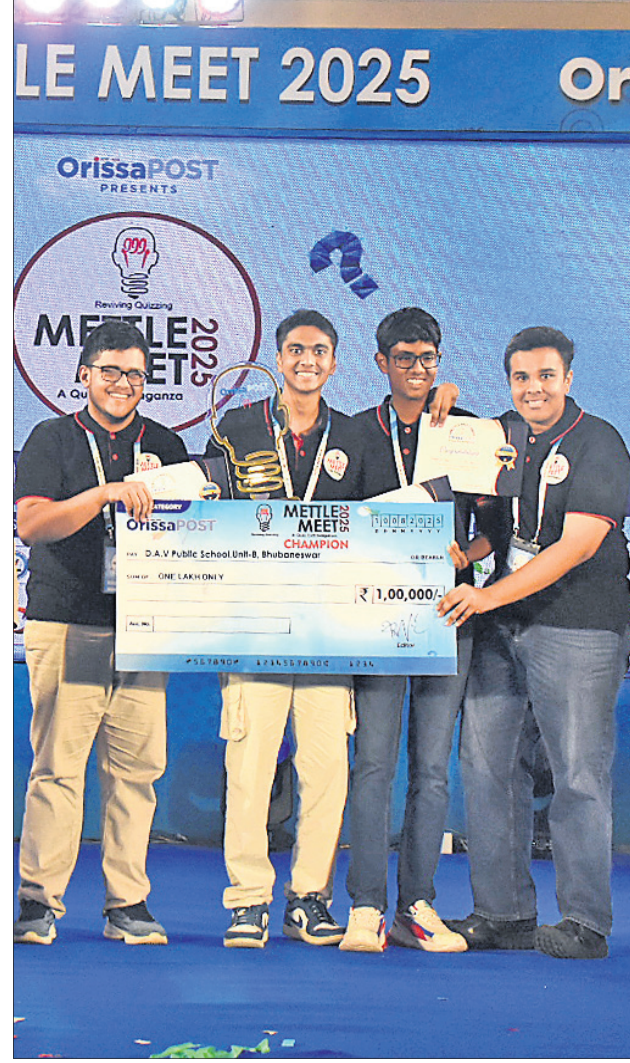
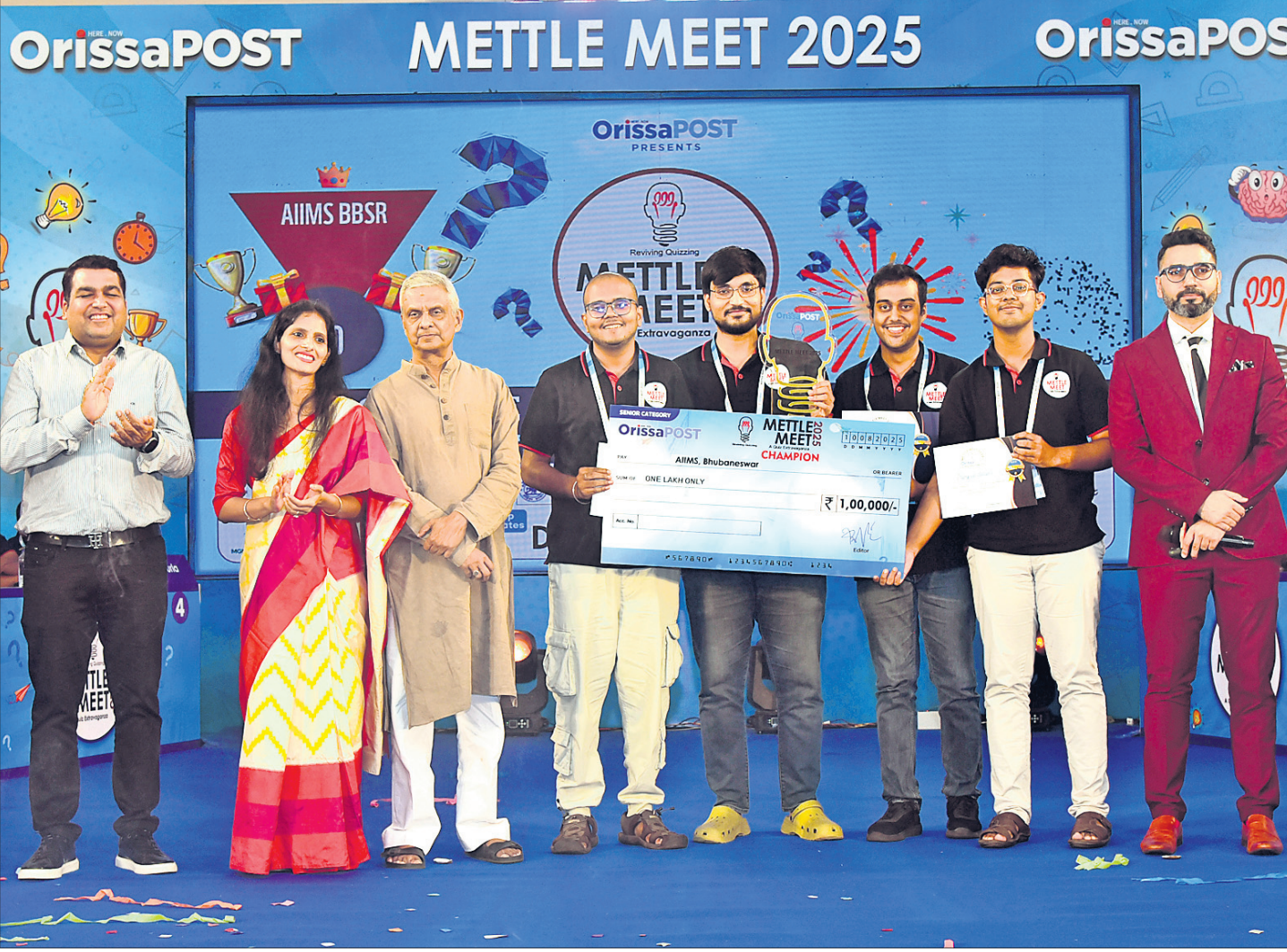
ଗ୍ରେଲ୍ ହେଲେ ଅଳ୍ପ

ଅଳ୍ପ ଅର୍ଜୁନ ମୁଖାଳ ଏସ୍ଆରପୋର୍ଟରେ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୁକ୍ତିତର୍କ କରୁଥିବାର ଏକ ଭିଡିଓ ଭାଇରାଲ ହେବା ପରେ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ତାଙ୍କୁ ଟ୍ରୋଲ୍ କରାଯାଇଛି।

୦୨ ୧୨

ଏସିଆନ ସର୍ପିଂରେ ରମେଶଙ୍କୁ ପଦକ

ଏସିଆନ ସର୍ପିଂ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ପ୍ରଥମ ଭାରତୀୟ ଭାବେ ଏକ ପଦକ ଜିତିବାର ଗୌରବ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି ରମେଶ ବୁଝିଆ।



ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ସମୁଦ୍ରରେ ଭାସିଯାଇ ୩ ମୃତ

ଭୋଜି ସାରି ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇବା ହେଲା କାଳ

କୋଣାର୍କ, ୧୦।୮ (କ୍ୟାପିଟାଲ ମହାନ୍ତି)

ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ସମୁଦ୍ରରେ ରବିବାର ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି। ପୃଥକ୍ ପୃଥକ୍ ଭାବେ ସମୁଦ୍ରରେ ଗାଧୋଇଥିବା ବେଳେ ବୁଝିଆଳ ୩ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ଜଣେ ଆହତ ହୋଇଥିବା ଜଣାପଡିଛି। ମୃତକମାନେ ହେଲେ କୋଣାର୍କ ଥାନା ଅଧୀନ ଯମତକା ଗ୍ରାମର କ୍ଷେତ୍ରବାସୀ ସେନାପତିଙ୍କ ସାନପୁଅ ରାହୁଲ କୁମାର ସେନାପତି(୨୫), ବିନ୍ଦୁଧର ଜେନାଙ୍କ ପୁଅ ଅରୁପାନନ୍ଦ ଜେନା (୨୫) ଓ କଟକ ଜିଲ୍ଲା ପାହାଳ ଅଞ୍ଚଳର ପିଣ୍ଟୁ ପଟ୍ଟନାୟକ। ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶର ଶିବ କୁମାର (୨୫) ସାମାନ୍ୟ ଆହତ ହୋଇ ମେଡିକାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଛୁଟି କଟାଇବାକୁ ଆସି ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ସମୁଦ୍ରକୁ ଠାକୁ ୧ କି.ମି. ଦୂରରେ ସାଙ୍ଗମାନଙ୍କ ସହ ଗାଧୋଇଥିବା ବେଳେ ସମୁଦ୍ରରେ ବୁଡିଯାଇ ପାହାଳ ଅଞ୍ଚଳର ପିଣ୍ଟୁ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବା ବେଳେ ଚନ୍ଦ୍ରଭାଗା ଇକୋ ଟ୍ରେପୁଷ୍ପା-୪

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ

ହାତୀ ସହ ମଣିଷ

ଡିଏଭି ଯୁନିଟ୍-୮, ଏମ୍ବସି ଭୁବନେଶ୍ୱର ଚାମ୍ପିୟନ କଳିଙ୍ଗରେ ପ୍ରଜ୍ଞା, ଅନିମେଶଙ୍କ ଚମକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ) ଦୈନିକ କାଳିଙ୍ଗ ଖବରକାରୀଙ୍କ 'ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ' ପକ୍ଷରୁ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ସ୍ୱପ୍ନା ପ୍ରିମିୟମ ହୋଟେଲରେ କୁଇଜ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା 'ମେଟ୍ଟଲ ମିଟ୍-୨୦୨୫'ର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲ୍ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଜୁନିୟର ବର୍ଗରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ଯୁନିଟ୍-୮ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ଟିମ୍ ଏବଂ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ଏସ୍ ଆଇଆଇଏମ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଜୁନିୟର ବର୍ଗରେ କିଂ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲ ଟିମ୍ ପୂର୍ବଭଳି ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ ଓ ଲୋୟାଲ୍ ଟିମ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନରଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ଅନୁରୂପ ଭାବେ ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ଆଇଆଇଏମ୍ ଖଡଗପୁର ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ ଏବଂ ଆଇଆଇଏମ୍ କାଲିକାଟା ଦ୍ୱିତୀୟ ରନରଅପ୍ ହୋଇଛନ୍ତି। ଉଭୟ ବର୍ଗର ଚାମ୍ପିୟନଙ୍କୁ ୧ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଏବଂ ପ୍ରଥମ ରନରଅପ୍ମାନଙ୍କୁ ୫୦ହଜାର ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ରନରଅପ୍ମାନଙ୍କୁ ୨୫ହଜାର ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ପୁରସ୍କାର ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା।

ଓଡ଼ିଶା ପୋଷ୍ଟ 'ମେଟ୍ଟଲ ମିଟ୍-୨୦୨୫'



ବର୍ଗର ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲ୍ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। କୁଇଜ୍ ମାଷ୍ଟର ଅଜୟ ପୁରିଆ ୮ଟି ଦକ୍ଷ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀଙ୍କ ପାଇଁ ୫ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବିଭିନ୍ନ ବିଷୟବସ୍ତୁ ଉପରେ ଆଧାରିତ ପ୍ରଶ୍ନମାନ ପଚାରିଥିଲେ। କେତେକ ପ୍ରଶ୍ନରେ ଅତି ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଉପସ୍ଥାପନା ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବେଶ୍

ଉତ୍ସାହ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ପିଲାମାନେ ମଧ୍ୟ ସମାନ କ୍ଷେତ୍ର ରଖି ଉତ୍ତର ଦେଉଥିବା ଉପସ୍ଥିତ ଦର୍ଶକମାନଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନିତ କରିଥିଲା। ବିଜୟୀ ଦଳ ଯୁନିଟ୍-୮ ଡିଏଭି ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ରାଉଣ୍ଡରୁ ହିଁ ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦୀ ଦଳକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଆଗରେ ରହିଥିଲା। ଫାଇନାଲ୍ ବେଳକୁ ମୋଟ୍ ୧୩୦ ଷ୍ଟୋର ରଖିବା ସହିତ ଦ୍ୱିତୀୟରେ ଥିବା କିଂ ଇଣ୍ଟରନାଶନାଲ ଠାରୁ ୫୨ଷ୍ଟୋର ଅଧିକ ପାଇଥିଲା। ୨୫ ଷ୍ଟୋର ରଖି ଦ୍ୱିତୀୟ ଲୋୟାଲ୍ ସ୍କୁଲ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିଲା। ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ସେହିପରି ଏସ୍ ଆଇଆଇଏମ୍ ଖଡଗପୁର ଏବଂ ଆଇଆଇଏମ୍ କାଲିକାଟା ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲେ। ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଆଇଆଇଏମ୍ ଖଡଗପୁର ଏବଂ ଆଇଆଇଏମ୍ କାଲିକାଟା ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଦଳଭାବେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ମେଟ୍ଟଲ ମିଟ୍ରେ ଭିନ୍ନ ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଷ୍ଟୋର ବୋର୍ଡକୁ ଦେଖିଲେ ଟ୍ରେପୁଷ୍ପା-୪

ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅନ୍ୟ ଦଳ ଭାବେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ। ସିନିୟର ବର୍ଗରେ ଅଧିକ ଟଙ୍କା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ପ୍ରଥମରୁ ହିଁ ଏସ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅନ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଦଳକୁ ପଛରେ ପକାଇ ଷ୍ଟୋର ବଢାଇ ଚାଲିଥିଲା। ୫ଟି ରାଉଣ୍ଡରେ କୁଇଜ୍ ଶେଷ ହେବାପରେ ଏସ୍ ଭୁବନେଶ୍ୱର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିବାବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ଆଇଆଇଏମ୍ ଖଡଗପୁର ଏବଂ ତୃତୀୟରେ ଆଇଆଇଏମ୍ କାଲିକାଟା ରହିଥିଲେ। ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ଆଇଆଇଏମ୍ ଖଡଗପୁର ଏବଂ ଆଇଆଇଏମ୍ କାଲିକାଟା ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରି ରାଜ୍ୟ ବାହାରର ଦଳଭାବେ ବିଜୟ ଲାଭ କରି ମେଟ୍ଟଲ ମିଟ୍ରେ ଭିନ୍ନ ପରିଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଷ୍ଟୋର ବୋର୍ଡକୁ ଦେଖିଲେ ଟ୍ରେପୁଷ୍ପା-୪

ଖାଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍

ଦକ୍ଷିଣ ଏସୀୟ ଜୁନିୟର ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଥିବା ପ୍ରଜ୍ଞା ଖାଲୁ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଟୁର୍ ଭଳି ଏକ ବଡ଼ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ନିଜ କ୍ୟାରିୟରରୁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ କରିଛନ୍ତି। କାତାୟଣପୁରୀ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସେ ଅନେକ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ବସ୍ତା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଚିକିତ୍ସାପଦାର ପ୍ରଜ୍ଞାଙ୍କ ମା'ଙ୍କ ନାମ ସୁକାନ୍ତିମଣି ଜେନା ଓ ବାପା ପାର୍ଥ ସାହୁ ସାହୁ। ପୁରସ୍କାର ଆକାରରେ ପ୍ରଜ୍ଞା ୮୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟ ୩ ବିଜେତାଙ୍କୁ ଯଥାକ୍ରମେ ୪୦୦, ୩୦୦ ଓ ୨୦୦ ଆମେରିକୀୟ ଡଲାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ପୁରୁଷ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର କଲମେରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଟ୍ରେପୁଷ୍ପା-୪

କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ଆହତ ପାରା ଆଥଲେଟ୍ ଯୋଗେନ୍ଦ୍ରଙ୍କ ସମେତ ୨ ମୃତ



ଭଦ୍ରା କୁକୁର କାମୁଡ଼ାରେ ଗୁରୁତର ହୋଇଥିବା ଚିକିତ୍ସା ଗ୍ରାମର ହୃଷୀକେଶ ରଣା(୪୨)ଙ୍କ ମଧ୍ୟ ରବିବାର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଆହତ ହୋଇଥିବା ଅନ୍ୟ ୪ ଜଣ ଏବେ ବି ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅଛନ୍ତି। ପ୍ରକାଶ ଯେ,ଗଡ ୨୩ ତାରିଖ ଦିନ ଏକ ବୁଲୁ କୁକୁର ଚିକିତ୍ସା ଗ୍ରାମର କେଶବ ନାଗ, ଟ୍ରେପୁଷ୍ପା-୪

ବିକାଶ ସହ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଶାସନ ଲକ୍ଷ୍ୟ: ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ

ଓଡ଼ିଶାର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶକୁ ଗତିଶୀଳ କରାଇ ରାଜ୍ୟବାସୀଙ୍କୁ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଶାସନ ଦେବା ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ। ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ପୂରଣ ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମସ୍ତ ପ୍ରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି ବୋଲି ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି। ଏହିକ୍ରମରେ ଓଡ଼ିଶାର ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ଧାରାରେ ଆସିବାସୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାକୁ ସାମିଲ କରିବା ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ୨୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ କୋରାପୁଟରେ ନିର୍ମିତ ଶହାଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ମେଡିକାଲ ଏବଂ ହସ୍ପିଟାଲର ୫୫୦ ଶଯ୍ୟା ବିଶିଷ୍ଟ ନୂତନ କୋଠାର ଲୋକାର୍ପଣ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ରାଜଧାନୀ ସହ ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବା ପାଇଁ ବିକାଶ ପ୍ରକ୍ରିୟାକୁ ତ୍ୱରାନ୍ୱିତ କରିବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ୬ ଲକ୍ଷ ବିଶିଷ୍ଟ ଜୟପୁର-ବ୍ରହ୍ମପୁର-ଭୁବନେଶ୍ୱର ଅର୍ଥନୈତିକ କ୍ଷେତ୍ରର ନିର୍ମାଣର ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ନବରଙ୍ଗପୁର, ଜଗତସିଂହପୁର, ଡେଙ୍କାନାଳ ଓ କଟକରେ ଖୁବ୍ଗାନ୍ତ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି।

କୋରାପୁଟରେ ଶହାଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ କୋଠାର ଲୋକାର୍ପଣ

ଖୁବ୍ଗାନ୍ତ ନବରଙ୍ଗପୁର ସମେତ ୫ ଜିଲ୍ଲାରେ ହେବ ମେଡିକାଲ କଲେଜ



କୋରାପୁଟରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରୀ ମୁକେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ଜଣେ ହିରାଧାରୀଙ୍କୁ ଆଶ୍ୱାସନ କାର୍ତ୍ତ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

କୋରାପୁଟ, ୧୦।୮ (ଅନିତା ବେହେରା) ରାଜ୍ୟର ନିରନ୍ତର ବିକାଶ ଧାରାରେ ସାମିଲ ହେଲା କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲା। କୋରାପୁଟବାସୀଙ୍କୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟସେବା ପାଇଁ ଆଉ ଦୂରଦୂରାନ୍ତକୁ ଯାଇ ହଜାରୋ ହେବାକୁ ପଡିବନାହିଁ। ଏଥିପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ସମସ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରୁଛନ୍ତି ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ କହିଛନ୍ତି। ରବିବାର କୋରାପୁଟସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ଡିଏଭି କଲେଜ ପଡିଆରେ ଆୟୋଜିତ ସାଧାରଣ ସଭାରେ ଯୋଗଦେଇ ବିକାଶ ସହ ଦୁର୍ନୀତିମୁକ୍ତ ଶାସନ ଦେବା ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଲକ୍ଷ୍ୟ ଓ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ବୋଲି ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି। ୨୮୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ବ୍ୟୟରେ ନିର୍ମିତ କୋରାପୁଟ ଶହାଦ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ନାୟକ ମେଡିକାଲ କଲେଜ ଏବଂ ଟ୍ରେପୁଷ୍ପା-୪

ହାତୀ ସହ ମାଣିଷ

ନିଉନିତ ବ୍ୟବସାୟରେ ହାତୀ ମୃତ୍ୟୁ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ସ୍ବାଭାବିକ ମୃତ୍ୟୁ ଚୁକନାରେ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଓ ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ଅଧିକ ହାତୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଛି ଏହାସତ୍ତ୍ୱେ ଶିକାରୀମାନେ ଦାନ୍ତ ଲୋଭରେ ଏବଂ ହାତୀ ଖାଦ୍ୟ ଖୋଜି ଗ୍ରାମ ଭିତରକୁ ପ୍ରବେଶ କରିବା ଓ ଫସଲହାନି କରୁଥିବାରୁ ମୃତ୍ୟୁର ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କ ରୋଷର ଶିକାର ହୋଇ ଏହା ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ପଡୁଛି। ୨୦୦୯-୧୦ ରୁ ୨୦୨୪-୨୫ ମଧ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ପରିବେଶ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ, ରେଳ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଓ ବିଜ୍ଞାନ ଗାନ୍ଧୀ ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ ମାସକୁ ମିଳିତ ଭାବେ ୧୪ଟି ରାଜ୍ୟର ୧୨୭ ରେଳପଥର ୭,୪୪୨ କିଲୋମିଟର ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ପ୍ରାନ୍ତରେ କରାଯାଇଥିବା ସର୍ବେକ୍ଷଣ ଏହି ତଥ୍ୟ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଭାରତର ୨୯ ହଜାର କିଲୋମିଟର କୋଇଳ ନେଟରୂପେ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକ ଶହ କିଲୋମିଟର ଘଞ୍ଚ ଜଙ୍ଗଲ ପଥ ଦେଇ ଯାଇଥିବାରୁ ଏଭଳି ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟୁଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ତେବେ ସେହିସବୁ ଅଞ୍ଚଳରେ ଲୋଭଲା କୁସୂର୍, ରାମାମ୍ବ, ବାରିକେଟିଂ ଓ ଟ୍ରେଣ୍ଡି ଭିଜିଭୁମି ଗଠନ, ଅଣ୍ଡରପାସ ଏବଂ ଓଭରପାସ ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ସର୍ତ୍ତରେ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇଛି। ଏହା ସ୍ବାଗତଯୋଗ୍ୟ ପଦକ୍ଷେପ। କିନ୍ତୁ ଏହା ହାତୀ ମୃତ୍ୟୁ ରୋକିବାରେ କେତେ ସକ୍ଷମ ହୋଇପାରିବ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଜଣାପଡ଼ିବ। ଏକଥା ଚିନ୍ତା କଲାବେଳକୁ ହାତୀ ମୃତ୍ୟୁର ଅନ୍ୟ କାରଣଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱର ସହ ବିଚାର କରାଯିବା ଦରକାର। କାରଣ ଟ୍ରେନ୍ ଧକ୍କାରେ ଯେତିକି ହାତୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହେଉଛି, ତାହାଠାରୁ କାର୍ଯ୍ୟ ଅଧିକ ପ୍ରାଣ ଯାଉଛି ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ଓ ଶିକାର ଯୋଗୁ। ଅନେକ ସମୟରେ ଜଙ୍ଗଲ ମଧ୍ୟରେ ଯାଇଥିବା ଉଚ୍ଚ କ୍ଷମତା ସମ୍ପନ୍ନ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ତାରା ସଂସ୍ପର୍ଶରେ ଆସି ହାତୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଉଛି କିମ୍ବା ଲୋକମାନେ ସେମାନଙ୍କ ଫସଲ ଖସି ବାହାରିବା ଦ୍ୱାରା ତାର ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଘାତି

ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ
ସବୁ ଚାହିଦାକୁ ପୂରଣ
କରାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ।
ଏଭଳି ସ୍ଥଳେ ସାମାଜିକ ଓ
ପରିବେଶ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ
କରୁଥିବା ସଙ୍ଗଠନକୁ ସବୁ
ଦିଗରୁ ସହଯୋଗ ମିଳିଲେ
ପରିବର୍ତ୍ତନ ବଡ଼ ଆକାରରେ
ଆସିପାରନ୍ତା। ୭ ଅଗଷ୍ଟରେ
ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ନାଳଗିରି
ଉପଖଣ୍ଡ ଗୁହାଳିଆ
ଗ୍ରାମର ଦେବଗିରି ପାହାଡ଼
ପାଦଦେଶ ଖରାଖାଇ
ପଡ଼ିଆରେ ‘ବିକାଶ ସାଥୀ’
ସଙ୍ଗଠନ ଦ୍ୱାରା ଆରମ୍ଭ
କରାଯାଇଥିବା ‘ହାତୀ
ସଭା’ ଏକ ଅଭିନବ ଚିନ୍ତାର
ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛି।

ହାତୀ ସୁରକ୍ଷା ଦିଗରେ ସେଭଲି କୌଶଳି
ହାତୀ ମୃତ୍ୟୁ ରୋକିବା ପାଇଁ କରାଯାଉଥିବା
ବହୁତ ପ୍ରଭେଦ ଥିବା ଭଳି ମନେହେଉଛି

ଯଥା ଦୟାଦତ୍ତ ଲାଲନ ରହିଛି ତଥାହୁଁ ଧର୍ମ
ତାର ଦକ୍ଷାଳ ହାତୀ ମାରିଦେବା ଘଟଣାରେ
ହେଉଛି। ଏକ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି,
ଓଡ଼ିଶା ସବୁଠୁ ଆଗରେ ରହିଛି। ତତ୍ତ୍ୱ
କାଳେ ଟେନ ଭିଜୁରୀ ବିକାଶ କେଶେ ହାତୀ
ସଂସ୍କୃତିର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଦଗ୍ଧ ବୁଦ୍ଧ ଦିଆଯିବ
ବା ସହ ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଫଳଜାତୀୟ
ବିକାଶ ପାଇଁ ଜଙ୍ଗଲ ଓ ଜଳସ୍ଥ ଅଣବେଶ
ଶିକାରୀଙ୍କ ଉପରେ କଢ଼ା ନଜର ରଖିବ
ଏବଂ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ କ୍ୟାମେରା ଭଳି ନୂତନ ପ୍ରଯୁଜ୍ଞ
ହାତୀ କରନ୍ତର (ହାତୀ ଚଲାପଥ) ନିର୍ମାଣ
ସହ ସ୍ୱଳ୍ପ ଓଡ଼ିଶା ଭଳି ରାଜ୍ୟରେ ପରିଣତ
ପାଇଁ କାସ୍ତ୍ରବ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସ୍ଥିତିର ପରିବର୍ତ୍ତନ
ବା ଭଳି ନମେନକ୍ଷ୍ମାବଳ ହେବ ଯେ, ହାତୀ
ହୋଇପାରିବ ଯେତେବେଳେ ସେମାନଙ୍କ
ଜନବସତିର ମଣିଷ ଜୀବନ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ବ। ଏଥିରେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସହଯୋଗ
କାରଣ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ସବୁ ଚାହିଦାକୁ
କି ସାମାଜିକ ଓ ପରିବେଶ ଦିଗରେ କାର୍ଯ୍ୟ
ପାଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବଡ଼ ଆକାରରେ
ପାଳି ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଉପଖଣ୍ଡ ଗୁଜାତିଆ ଗ୍ରାମୀଣ
ପଡ଼ିଆରେ ବିକାଶ ସାଥୀ ଏବଂ ଧ୍ୟାନ
ଏକ ଅଭିନବ ଚିନ୍ତାର ବାର୍ତ୍ତା ଦେଇଛି



Dr. G. S. Ramesh

୩. ସାମାଜିକ କୁମାର ମହାପାତ୍ର

ବିଦେଶୀ ବାମା କମ୍ପାନୀଙ୍କ ସ୍ବାଧୀ ପାଇଁ ବାମା କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ବିଦେଶୀ ପୁଞ୍ଜିନିବେଶ ବା ଏପଡିଆଇ ସାମାନ୍ୟ ୭୫%ରୁ ଶତ ପ୍ରତିଶତକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ସରକାର ବନ୍ଧପରିଚାର। ଏଥି ପାଇଁ ଚିଲଟି ବ୍ୟାଙ୍କର ଅନୁମୋଦନ ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିବ ନାହିଁ, ବରଂ ସିଧାସଳଖ ଆସିପାରିବ। ଏହାକୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ସରକାର ବାମା ଆଇନ ଓ ନିୟମରେ ସଂଶୋଧନ କରିବାକୁ ପ୍ରତିଜ୍ଞାବଦ୍ଧ। କିନ୍ତୁ ସଂସଦୀୟ କମିଟି ସରକାରଙ୍କୁ ଏପକ କରିଦେଇଛି ଯେ ବିଦେଶୀ କମ୍ପାନୀ ଲାଭ ନିଜ ଦେଶକୁ ନେଇଯିବାର କୁପ୍ରଭାବ ଭାରତ ଉପରେ ପଡ଼ିପାରେ। ବିଦେଶୀ ବିଦେଶୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ଆମର ଘରୋଇ ସଞ୍ଚୟ ଉପରେ ଅଧିକ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ରହିବ ଯାହା ଅର୍ଥନୀତି ପାଇଁ କ୍ଷତିକାରକ। ବିଦେଶୀ ଏବଂ ଅଭିବୃଦ୍ଧିରେ ଘରୋଇ ସଞ୍ଚୟର ଏକ ଗୁରୁତ୍ବପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି। ଏହା ଆଶଙ୍କା କରାଯାଉଛି ଯେ ଏପରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗାତାୟକରଣର ପୂର୍ବ ୟୁଗକୁ ନେଇଯିବ ଯେତେବେଳେ କରାଯାଉଛି ଟଙ୍କା ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ସ୍ବାଧୀ ଅପସ୍ୟବହାର କରାଯାଇଥିଲା।

ଏଫଟିଆଇ ସୀମା ବୃଦ୍ଧ ସମ୍ପର୍କରେ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେଉଛି ବିବେଶ କମ୍ପାନୀ ଅଧିକ ପୁଞ୍ଜି ଆଣିବେ, ସ୍ଥାପନା ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବେ। କିନ୍ତୁ ବିବେଶୀ କମ୍ପାନୀରୁଠିକ୍ ବର୍ତ୍ତମାନର ୭୪% ଏଫଟିଆଇ ସୀମାର କେବଳ ୩୨.୭୬% ବ୍ୟବହାର କରିଛନ୍ତି। ବକ୍ସ କମ୍ ବିବେଶୀ କମ୍ପାନୀ ୭୪% ଏଫଟିଆଇ ସୀମା ଛୁଇଁଛନ୍ତି। ୨୦୦୦ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ, ଭାରତର ସୀମା କ୍ଷେତ୍ରରେ ୮୨,୮୪୭ କୋଟି ଟଙ୍କାର ଏଫଟିଆଇ ଆସିଥିଲା, ଯେଉଁଥିରୁ ଭିସେସର ୨୦୧୪ରୁ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୪ ମଧ୍ୟରେ ୫୩,୯୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା (୬୫.୫ ବିଲିୟନ ଡଲାର) ଏଫଟିଆଇ ଆସିଥିଲା। ପ୍ରାୟ ୯ଟି ବିବେଶୀ ସୀମା କମ୍ପାନୀ ଭାରତରୁ ସୀମା ବଜାରରୁ ଡାକ୍ ପୁଞ୍ଜି କେବଳ ନିଜ ଶେଷରୁ ବାଣିଜ୍ୟବାଦେଇ ଗତ ଦଶ ବର୍ଷରେ କେବଳ ପ୍ରକୃତି ନୂତନ ଜୀବନ ସୀମା କମ୍ପାନୀ ଏହି କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛନ୍ତି। ଏଫଟିଆଇ



ସୁଜାତା କୁମାର ପଟ୍ଟେଲ

ଦେଶରେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅନେକ ନିୟମ ପ୍ରଣୟନ କରାଯିବା ସହ ଏହାର ସମୟୋଚିତ ସଂଶୋଧନ କରାଯାଇଛି । କିନ୍ତୁ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସଂଯୋଗ ବିଷୟ ଯେ ଏହାଦ୍ୱାରା ମହିଳାମାନେ ଦୂରକ୍ଷିତ ରହିବା କଷ୍ଟକର । ନାରୀ ନିର୍ଯାତନା, ମହିଳା ଓ ନାବାଳିକା ଗଣସଚ୍ଚାଳାର, ଯୌତୁକ ନିର୍ଯାତନା ଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ, ଶିଶୁମୃତ୍ୟୁର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ କ୍ଷେତ୍ରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଶାରୀରିକ ଏବଂ ମାନସିକ ନିର୍ଯାତନା ଭଳିପରି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଗଣସାଧ୍ୟତା ଶିକାରୀମାନା ମଣ୍ଡନ କରୁଛି । କେବଳ ନୂତନ ନିୟମ ପ୍ରଣୟନ କିମ୍ବା ବସ ପାଇନ କରାଗଲେ ଏ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ଅସମ୍ଭବ । ସ୍ଥାପ୍ତିକ ବୋତଲରେ ପେଟ୍ରୋଲ ନେବା ନିଷିଦ୍ଧ କରାଗଲା, ଯେଉଁ ନିୟମ ଆଗରୁ ଥିଲା କିନ୍ତୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଉ ନ ଥିଲା । ଏହା ବଦଳରେ କାଚ ବୋତଲରେ କିମ୍ବା ଚିଟା ତବାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ନେଇ ହେବ । ତେବେ କାଚ କିମ୍ବା ଚିଟା ତବାରେ ପେଟ୍ରୋଲ ନେଲେ ଆମ୍ବାହୁତି କିମ୍ବା ଜଳାପୋଡ଼ା ହୁଏ ପାଇବ ତ ?

ପରିବାରରେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ପ୍ରତି ଅନେକ ସମୟରେ ଅସମ୍ମାନ, ଭୟାବ୍ରତ, ଅପମାନ, ଘରୋଇ ହିଂସା, ଶାରୀରିକ ନିର୍ଯାତନା କିମ୍ବା ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ହୋଇଥାଏ। ଲଜ୍ଜା, ଅପମାନ, ପରିବାରିକ ସମ୍ମାନହୀନ ଏବଂ ଭୟ ଇତ୍ୟାଦି ଯୋଗୁ ମହିଳାମାନେ ସହାକୁ ପରିପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି ନାହିଁ କିମ୍ବା ବିରୋଧ କରିବାକୁ ସାହସ କରନ୍ତି ନାହିଁ। ବାଲେଶ୍ଵରର ସୌମ୍ୟାଗ୍ରୀ ଆତ୍ମହତ୍ତି ଦରଖା ପରେ ସରକାର ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକରେ ନାରୀ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ‘ଶକ୍ତି ଗ୍ରୀ’ରୁ ପ୍ରଶମନ କରନ୍ତି। ଏହାଛଡ଼ା ମହିଳାମାନେ ଶତ ପ୍ରତିଶତ ସୁରକ୍ଷିତ ହେବା ଏକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ପୃଷ୍ଠକରିଛି । ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ପଢ଼ୁଥିବା ଏବଂ ସେଠାରୁ ଫେରିବା ସମୟରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ଦେବା ସମ୍ଭବ ନୁହେଁ। ଏବେ ସମସ୍ତେ ଚେତ୍ତ ଉଠିଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନରେ ଆଇସିସି ଅଥବା ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଭିଯୋଗ କମିଟି ରଠନ ପାଇଁ ନିୟମ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସହାକୁ ଅଣବେଳେ କରାଯାଉଥିଲା, ଯାହା ପାଇଁ ଅଧିକ ସମସ୍ତେ ତପୁର । ପୂର୍ବରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ୧୮୦୦ରୁ ଛବିଶାଶୀ ହତବଳାଙ୍କ, ଇତିଗ୍ରୀ, ମିନିରା ମେହେର, ନାବାଳିକା ପରା ହତବଳାଙ୍କ, ଅଞ୍ଜନା ମିଶ୍ର ମାମଲା, ବେବିନ

ବୃଦ୍ଧକୁ ଜୋରଦାର ବିରୋଧ କରୁଥିବା ଅଲ୍ଲୁ ଇଣ୍ଡିଆ ଇନସୁଆନ୍ସ ଏକ୍ସଲୁଜିଭ୍ ଆସୋସିଏସନ୍ କହିଛି ଯେ ଏହି ବିବେଶୀ କମ୍ପ୍ୟୁଟିଂ ନିଜ ପୁଣିର ପ୍ରତ୍ୟାହାର ବା ଲାଭ ନିଜ ଦେଶକୁ ନେବା ବାବଦରେ ଆମ ଦେଶରୁ ୬୮,୭୦୦ କୋଟି ଟଙ୍କା ନେଇଛନ୍ତି । ଏହା ସ୍ପଷ୍ଟରହି ଯେ ଭାରତକୁ ବିବେଶୀ ପୁଣି କ'ଣ ଆସିବ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଭାରତୀୟମାନଙ୍କ ସଞ୍ଚୟ ବିବେଶୀକୁ ଗଳିଯାଉଛି ।

ପ୍ରଚାର କରାଯାଉଛି ଯେ ଭାରତର ବୀମା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏସିଆଲ ଟ୍ରେଡିଂ ଯୋଗୁ ଇନସୁଆନ୍ସ ପେନିଟେନ୍ସନ ବା ବୀମା ପ୍ରବେଶ , ଇନସୁଆନ୍ସ ଟେନସିଟି (ବୀମା ଘନନ) ବୃଦ୍ଧ ପାଇବ ଏବଂ ବୀମା



ସୂକ୍ଷ୍ମା ବିକାସପାନ ହ୍ରାସ ପାଇବ। ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା 'ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ବାମା' ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ହୋଇପାରିବ। କିନ୍ତୁ ଏହୁଆଇ ଯାମା ବୃଦ୍ଧି ସତ୍ତ୍ୱେ ଭାରତ ବିଶ୍ୱ ବାମା ପ୍ରବେଶ ବ୍ୟାକିଜାରେ ୨୫ତମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ଭାରତରେ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ଜିଡିପି ଅନୁସାରେ ବାରିକ ପ୍ରାଥମିକର ଅନୁପାତ- ଚଳେଖାମା, ଅନୁକୃତି ହୋଇପାରିବ। ୨୦୦୧ରେ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ୨.୭୧% ଥିଲା, ଯାହା ୨୦୦୯-୧୦ରେ ୫.୨%କୁ ବୃଦ୍ଧିପାଇଥିଲା। ଏହା ୨୦୨୨-୨୩ରେ ୪% ଏବଂ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୩.୭%କୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି। ୨୦୨୩-୨୪ରେ ବିଶ୍ୱରେ ଏହା ସାହାହାରି ୭% ଥିଲା। ଜାତିର ବାମା ଶେଷତ୍ର ପ୍ରବେଶ ହାର ୨୦୦୧ରେ ୨.୧୫%ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୦୦୯-୧୦ରେ ୪.୬%ରେ ପହଞ୍ଚି ଥିଲା, ଯାହା ହ୍ରାସ ପାଇ ୨୦୨୨-୨୩ ରେ ୩% ଏବଂ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୨.୮% ହୋଇଛି। ଅଧର

ପକ୍ଷରେ ସାଧାରଣ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ୨୦୦୧ରେ ୦.୫୬%ରୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ୨୦୦୯-୧୦ରେ ୦.୬% ଏବଂ ୨୦୧୦-୧୧ରେ ୦.୬% ହୋଇଛି। ୨୦୨୩-୨୪ ବର୍ଷ ସହିତ ଗତ ୪ ବର୍ଷରେ ପ୍ରାୟତଃ ୧% ରହିଛି। ପ୍ରକୃତରେ, ଭାରତର ଜୀବନ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ବିଶ୍ୱ ହାର ୨.୯% ସହିତ ସମାନ ବା ଅଧିକ। କିନ୍ତୁ ବିଶ୍ୱରେ ସାଧାରଣ ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ୪.୨% ଥିଲାବେଳେ ଭାରତରେ ଏହା ୦.୯%। ଏହି ପାର୍ଥକ୍ୟର କାରଣ ହେଲା ଭାରତୀୟମାନେ ସାଧାରଣତଃ ସାମ୍ୟବାଦୀ ବ୍ୟତୀତ ଅନ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ସାଧାରଣ ବାମା କରନ୍ତି ନାହିଁ।

ସେପ୍ଟର ବାମା ଘନତା- ପ୍ରତ ପୁଷ୍ପପିଣ୍ଡ ବାମା
ପ୍ରିୟମ ୨୦୦୧ରେ ୧୧.୫ ଡଲାର ଥିଲା ।
ତାହା ୨୦୨୨-୨୩ରେ ୯୬ଡଲାର (୮,୦୩୫
ରକ୍ଷା) ଏବଂ ୨୦୨୩-୨୪ରେ ୯୫ଡଲାର
(୮,୨୯୯ ରକ୍ଷା)ରେ ପହଞ୍ଚିଲା । ୨୦୨୩-
୨୪ରେ ବିଶ୍ୱରେ ଏହା ହାରାହାରି ୮୮
ଡଲାର ଥିଲା । ୨୦୨୨-୨୩ ଏବଂ ୨୦୨୩-
୨୪ ମଧ୍ୟରେ, ସାଧାରଣ ବାମା ଘନତା ୨୨
ଡଲାରରୁ ୨୫ ଡଲାରକୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥିଲାବେଳେ
ଜୀବନ ବାମା ଘନତା ୭୦ ଡଲାରରେ ଛିନି
ରହିଥିଲା । ବିଶ୍ୱ ହାରାହାରି ଚୁନନରେ ଭାରତର
ବାମା ଘନତା କି ହେବାକୁ କାରଣ ହେଉଛି
ଏହା ରକ୍ଷାକୁ ଡଲାରର ବିନିମୟ ହାରରେ (୮୫
ରକ୍ଷା = ୧ ଡଲାର) ପ୍ରାକାଶ ହୁଏ, ନିଜୁ କ୍ରୟ ଶକ୍ତି
ସାମାନ୍ୟତାରେ (୨୦.୬୦ରକ୍ଷା = ୧ ଡଲାର) ନୁହେଁ ।
ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଯେତେବେଳେ ଭାରତ ପୁଷ୍ପପିଣ୍ଡ ଛତିସ
କ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରାୟ ୧୪୧ଦେଶ ପଛରେ ଅଛି ଏବଂ ଏକ
ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟମ ଆୟ ଦେଶ ଭାବରେ୨୦୦୭ରୁ ରହିଛି,
ସେତେବେଳେ କେବଳ ଏଫ୍ଡିଆଇ ବାମା ବୃଦ୍ଧିକରଣ
ବାମା ପ୍ରବେଶ ଓ ବାମା ଘନତା ହାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ
ନାହିଁ । ଆର୍ଥିକ୍ସଂଜ୍ଞନକ କଥା ଯେ, ଘରୋଇ ବାମା
କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକର ବ୍ୟସ୍ତା ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଏଫ୍ଡିଆଇ ସାମା
ବୃଦ୍ଧି ସତ୍ତ୍ୱେ, ଭାରତରେ ବାମା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସାୟ
ଭୟଙ୍କର । ବାମା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସାୟ (ଆଇପିଇ)
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଦେଶରେ ସସମ୍ବ୍ୟ ସର୍ବୋତ୍ତମ ବାମା
କଭରେଜ ଏବଂ ପ୍ରକୃତ କଭରେଜ ମଧ୍ୟରେ ଆର୍ଥିକ୍ସଂ
ସୂଚକ ଥାଏ । ସମସ୍ତ ଶିଖରେ, ଏହା ବାମାଗୁରୁ
ନ ହେବା କନିତ କ୍ଷତିକୁ ଉପାଧିବ । ୨୦୨୩ରେ
ଜାତୀୟ ବାମା ଏକାଡେମୀ (ଏନଏଇଏ) ଅଧ୍ୟୟନ

ଅନୁସାରେ, ଭାରତରେ ବାମା ଦୁରନ୍ଧା ବ୍ୟବଧାନ ୨୦୧୧ରେ ୮୩% ଥିଲା ଏବଂ ତାହା ୨୦୨୩ରେ ୮୭%କୁ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି। ୧୮ରୁ ୩୫ବର୍ଷ ବୟସର ଯୁବକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଏହା ୯୦%ରୁ ଅଧିକ । ଏହାର ଅର୍ଥ ହେଉଛି ଅନେକ ଭାରତୀୟ ଯୁବାମୁଦ୍ର ହୋଇନାହାନ୍ତି ଏହା ପରିବାରର ଆର୍ଥିକ ଦୁରନ୍ଧା ପ୍ରତି ଏକ ଗନ୍ଧର୍ବ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ବିଦେଶୀ କମ୍ପାନୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ବଢିଲେ ଏହା ଦୂର ହେବ ନାହିଁ। କାରଣ ଯେତେବେଳେ ବିଶ୍ୱ ବ୍ୟାଙ୍କ ଅନୁଯାୟୀ ୩୫ କୋଟି ଭାରତୀୟ ଭଲ ଜୀବନ ଯାପନ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି ଏବଂ ୮୦% କୋଟି ଖାଦ୍ୟ ସହାୟତା ଉପରେ ନିର୍ଭର କରୁଛନ୍ତି, ସେତେବେଳେ ସମସ୍ତେ କିପରି ବାମା କରିବେ ?

ପ୍ରକୃତରେ, ୨୦୦୯-୧୦ରେ ଭାରତରେ ବାମା ବାମା ପ୍ରବେଶ ହାର ରେକର୍ଡ ସର୍ବାଧିକ ୫୫.୭% ଥିଲା, ଯେତେବେଳେ ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସଞ୍ଚୟ ଭିତ୍ତିପର ୧୨.୧୦% ଥିଲା, ଯାହା ରେକର୍ଡ ସର୍ବାଧିକ ବାମା, ବ୍ୟାଙ୍କ, ଷୋପାର, ପୋଷ୍ଟାଳ ସଞ୍ଚୟ ଆଦିର ଆର୍ଥିକ ସଞ୍ଚୟର ଅଂଶ। କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସଞ୍ଚୟ ୫.୨%କୁ ହ୍ରାସ ପାଇଛି, ଯାହା ଗାରି ଦଶନ୍ଧିର ବର୍ତ୍ତିନି। ଯଦି ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସଞ୍ଚୟ, ବୃଦ୍ଧି ନ ହୁଏ, ତେବେ ଏପରିକି ବୃଦ୍ଧି ବାମା ପ୍ରବେଶ ଏବଂ ଯନ୍ତ୍ରଣା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବ ନାହିଁ। ନିର୍ ଆର୍ଥିକ ସଞ୍ଚୟ ବୃଦ୍ଧି ଘଟିବ ଯଦି ଲୋକଙ୍କର ଚିକିତ୍ସ ପରେ ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ । ଧନୀମାନେ ଅଧିକ ଚିତ୍ତେ ପାଇଁ ରିୟଲ ଇଷ୍ଟେଟ ଏବଂ ସୁନାରେ ନିବେଶ କରିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରୁଛନ୍ତି। ବର୍ତ୍ତମାନଙ୍କ ଏକ ନୂତନ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ଭାରତର ପ୍ରାୟ ୬୦% ଧନୀ ନାଗରିକଙ୍କ ସମ୍ପତ୍ତି ରିୟଲ ଇଷ୍ଟେଟ ଏବଂ ସୁନାରେ ଅର୍ଥ ନିବେଶ କରୁଛନ୍ତି। ତେଣୁ ବାମା ସମଗତ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଆର୍ଥିକ ସଞ୍ଚୟ ପ୍ରଭାବିତ ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ। ପୁରୁଷ ବାମା ପ୍ରିମିୟମର ରିସ୍କ କମ୍ପାନେସି ଉପରେ ୧୮% ଜିଏସ୍ଟି ଆଦାୟ କରିବା, ନୂତନ ଚିକିତ୍ସ ବ୍ୟବସ୍ଥାରେ ବାମାରେ ସଞ୍ଚୟଜନିତ କୌଣସି ଚିକିତ୍ସ ରିସ୍କି ପ୍ରାପ୍ତ ନ ହେବା ପ୍ରକ୍ରିୟାର କୁପ୍ରଭାବ ପଡୁଛି। ତେଣୁ ଏପରିଆଇ ବୃଦ୍ଧିକୁ ଶୀଘ୍ର ପ୍ରତିଗତକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାର ପ୍ରୟାସ ହାସ୍ୟାସ୍ପଦ, ନିଷ୍ପ୍ରୟୋଜନ ଏବଂ ଅସାଧୁକ୍ରିୟ ମନେହୁଏ। ଲୋକଙ୍କ ବ୍ୟବହାରଯୋଗ୍ୟ ଆୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବାପାଇଁ ସରକାର ପଦକ୍ଷେପ ନେବା ଉଚିତ

ଫୋ: ୯୪୩୭୭୨୭୭୭୨୭

ମାନ୍ୟତାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିବା

ଏକ ଭାବନାରେ

ଆକ୍ଷିପ୍ତଦେଶର ଏକ ଦମ୍ପତି ଜଳ ସଂରକ୍ଷଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟକରି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାର ଉପ ପାଳିଚେଷ୍ଟି। ଏହି ଦମ୍ପତି ହେଉଛନ୍ତି ଆଲ୍ୟାଏଫଏସ୍ ବିନାତ କୁମାର। ଉପକାୟାଦବ। ସେମାନେ ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବରେ ପୋଖରୀ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରୁଛନ୍ତି। ଏହିସବୁ ପୁଷ୍ଟିରଣା ବିଜ୍ଞାନ କାରଣରୁ ଶୁଷ୍କପାଇଥିଲା। କଲ୍ୟାଣଚୂର୍ଣ୍ଣ ଓ ରାୟଚୂର୍ଣ୍ଣ ସହର ଆଖପାଖ ଗାଁବୁଡ଼ିକରେ କୌଣସି ପୋଖରୀରେ ପାଣି ନ ଥିଲା। ସେମାନେ ଏବେ ଦୁଃଖ ସେମିତିକି ୧୧ଟି ପୁଷ୍ଟିରଣାର ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିସାରିଲେଣି। ଏବେ ସେସବୁ ଜଳପୂର୍ଣ୍ଣ। ଫଳରେ ଗାଧ କରିବା ପରେ ଚୋରାମେଣେ ଗାଁ ଛାଡ଼ି ଗାଲିପାଇଥିଲେ ସେମାନେ ଗାଁକୁ ଫେରି ଆସି କୃଷିକାର୍ଯ୍ୟରେ ଲାଗିଲେଣି। ଅନନ୍ତ ନିରୁ ସଂରକ୍ଷଣମ୍ ପ୍ରୋଜେକ୍ଟ ମାଧ୍ୟମରେ ସେମାନେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। ଏହି ଦମ୍ପତିକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଓ ବନ ବିଭାଗ ସାହାଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ବିନାତ ଓ ଉପକ ପୋଖରୀ ପୁନରୁଦ୍ଧାର କରିବା ସହ ନୂଆ ପୋଖରୀ ଖନନ କରୁଛନ୍ତି। ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା ସକାଶେ ସେମାନେ ବୃକ୍ଷରୋପଣ ମଧ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି।

୪୦ ବର୍ଷ ତଳର ପରିଚ୍ଛା

୧୧ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯୭୭

- କଳିକାତାର ମୁଖ୍ୟ ମେଡ଼ିସିନିଜନ ମାଡ଼ିସ୍ଟ୍ରସ୍ଟର୍କ ଇଟାଲାସରେ ଛୋଟ ବ୍ୟାଙ୍କ ଠାକେଇ ଅଭିଯୋଗରେ ରାମନାଥ ଗୋସ୍ୱାମୀ ଓ ଅନ୍ୟ ୭ ଜଣଙ୍କ ବିରୁଦ୍ଧରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ
- ପରିଷ୍ଟୁତ କୋଇଲା ଉତ୍ପାଦନ କରିବା ପାଇଁ କୋଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଲିମିଟେଡ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି।

➔ ଲିବ୍ୟାରେ ଏକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ କେନ୍ଦ୍ର ସ୍ଥାପନ କରିବା ପାଇଁ ଭାରତ ଗୁରୁ ଲଞ୍ଜିନିୟରି କର୍ପୋରେଶନ ୨ କୋଟି ୫୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଏକ ଅର୍ଡର ପାଇଛି ।

ଚିରନ୍ତନୀ

ଆଜିକି ସେ ମୋର ପ୍ରକାଶ କୁସୁମ ବୁକ୍ସ ତୋକି ଡା' କରେ
ସକ୍ଷ୍ୟା ଗୀତଟି ରକ୍ତିମ ତା'ର ଫୁଲକା ସଜ ଅଧରେ
(କା'ର) ଦିନାନ୍ତେ ମିଶଇ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଅଞ୍ଚଳ
(ଏହି) କୁସାରେ ଡିଙ୍ଗଇ ବୃକ୍ଷ କୁଚଳ
ମୋର) କାର୍ଣ୍ଣ ବାସନା କରେ ଗଞ୍ଜଇ ଛଳ ଛଳ
ଲୋତକକରେ
ଆଜିକି ସେ ମୋର ସକ୍ଷ୍ୟା ଗୀତଟି ଫୋର ଗର ଅଧରେ

—(ମଧୁ-ବିବାହ)
—କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

su | do | ku

Puzzles by Srikanth Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

				5				1
							9	
9		8		3				6
	1	5					7	
3			9					
	4						2	
			2					
6			1	8				
7	8				4			9

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ
ସୁଡୋକୁର
ଏପରି ସମାଧାନ
କରିବାକୁ ହେବ,
ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଧାଡ଼ି, ସ୍ତମ୍ଭ ଓ
ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ
ଭିତରେ ୧ରୁ ୯
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ
ରହିବ ।

9	1	4	6	5	8	7	3	2
5	2	7	3	1	4	6	8	9
6	3	8	9	2	7	4	1	5
3	8	6	7	9	5	2	4	1
2	4	5	1	3	6	8	9	7
1	7	9	8	4	2	3	5	6
8	5	2	4	6	9	1	7	3
7	6	1	5	8	3	9	2	4
4	9	3	2	7	1	5	6	8

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର


ଘାତ

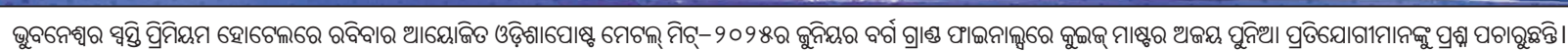
ସ୍ୱଚ୍ଛ ସଞ୍ଚୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଯୋଜନାର
କ୍ରମ କେବେ ଦିଆଯିବ

ସହାୟତା,
ସଞ୍ଚୟ ଓ ଆର୍ଥିକ ସେବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ ‘ଓଡ଼ିଶା
ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ଓଡ଼ିଶା ସ୍ଵଳ୍ପ ସଞ୍ଚୟ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ
ଯୋଜନା’ ଏକ ଆକର୍ଷଣୀୟ ଯୋଜନା । ଓଡ଼ିଶାରେ କେତେକ
ଲୋକ (ବିଜେଡ଼ା) ଲୁଚିତ ଅନୁଦାନ ଦ୍ଵାରା ପୁରସ୍କାର ପାଶ୍ଚ
କଲେ ସାଥୀ । ଯେଉଁମାନେ ତା.୧୦.୦୧.୨୦୨୪ ରିଖିଠାରୁ
ତା. ୨୧.୧୨.୨୦୨୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷିପ୍ର ନିବିଶାସପତ୍ର, ସୁନବ୍ୟା

ସମୃଦ୍ଧି ଜମା, ବରଷା ନାଗରିକ ସଞ୍ଚୟ ଯୋଜନା ଓ ଜାତୀୟ ସଞ୍ଚୟ ସାର୍ବିଙ୍ଗଫେଡ ଇତ୍ୟାଦି କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କୁ ବର୍ଷାନାମ ସୁଧା କୁପନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇ ନାହିଁ । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଓଡ଼ିଶା ସ୍ୱଳ୍ପ ସଞ୍ଚୟ ପ୍ରୋଘାସନ ଯୋଜନାର କୁପନ ଓଡ଼ିଶାବାସୀଙ୍କୁ ଚଳିତବର୍ଷ କେବେ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ଏନେଇ ସଞ୍ଚୟ ଓ ଆର୍ଥିକ ସେବା ନିର୍ଦ୍ଦେଶାଳୟ, ଅର୍ଥ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଦୟାକରି ଜଣାଇବେ କି ।

—କିଶୋର ଚନ୍ଦ୍ର ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ବ୍ରହ୍ମପୁର, ଗଞ୍ଜାମ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ ଗ୍ରନ୍ଥକୁ ପତ୍ର ପାଠାବଳୀର ଠିକଣା: ସମ୍ପାଦକ, ଧର୍ମତ୍ରିପ୍ତି, ବି-୧୫, ରଘୁନାଗର ଶିଳ୍ପାଞ୍ଚଳ, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
 କେବଳ ସମ୍ପାଦକଙ୍କୁ ପତ୍ର, ଖବର ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: dharitripress@gmail.com (Use only for letters to Editor
 news & news photos) କେବଳ ବିଜ୍ଞାପନ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ: E-mail: advt@dharitri.com
 :miku11@yahoo.com (Use only for advertisements, commercial queries)



ପୁରସ୍କୃତ ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟର ‘ଡେଲି କୁଲଜ୍’ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ବିଜେତାମାନେ ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର ସ୍ତୁତି ପ୍ରମିୟମରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲିକ ମିଟ୍ ୨୦୧୫ ଜୁନିୟର ଗ୍ରୁପ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲର ପ୍ରଥମ ରନରଥ୍ ପିକ୍ ଲକ୍ଷରନ୍ୟାଶନାଲ ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଏବଂ ବ୍ରିଟିଶ୍ ରନରଥ୍ ପିକ୍ ଲୟୋଲ ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ଟିମ୍ମ୍ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ସମ୍ପାଦକ ତଥାଗତ ସତପଥୀ, ପୁଣ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀ, ଅଜିତା ଆଡଭର୍ଟାଇଜର୍ସ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମନାସ ଅଗ୍ରୱାଲ ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଚେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି । ନିକଟରେ ଅଛନ୍ତି କୁଜୁଳ ମାଣ୍ଡର ଅଜୟ ପୁରିଆ ।



ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟଲ୍ ମିଟ୍ ୨୦୨୪ ସିନିୟର ଗ୍ରୁପ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଟ ଫାଇନାଲର ପ୍ରଥମ ରନରଥ୍ପ ଆଇଆଇଟି, ଖଡ଼ଗପୁର ଏବଂ ବ୍ରହ୍ମା ରନରଥ୍ପ ଆଇଆଇଏମ୍, କାଲିକାଟା ଟିମ୍ସ୍ ପୁରସ୍କାର ବାବଦ ଟେକ୍ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି ।



ଗାଣ୍ଡି ଫାଲ୍‌ଗୁନାରେ ଉପସ୍ଥିତ ବିଶିଷ୍ଟ ବ୍ୟକ୍ତି, ଅତିଥି, ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ଓ ଅଭିଭାବକମାନେ ।



ଧରିତ୍ରୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟର ମୁଖ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଆଦ୍ୟାଶା ସତପଥୀଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଥିବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ପ୍ରାରୋଜନମାନେ ।

ଗ୍ରାଣ୍ଡ ଫାଇନାଲର ଦର୍ଶକଙ୍କ ପାଇଁ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନର ଜଣେ ବିଜେତାଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଛି ।



ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ମେଟେଲ ମିଲ୍ ୨୦୨୫ର ସେଲ୍ ଫି ପଦ୍ଧତିରେ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରମାନେ । (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ/ମନୋରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର/ଜ୍ୟୋତିରଞ୍ଜନ ସାହୁ)



କ'ଣ କୁହୁଛି ବିଜେଡ଼ା ଟିମ୍

■ ତୃତୀୟ ଥର ବିଜେତା ହୋଇଥିବାରୁ ଖୁସି ଲାଗୁଛି

ଆଜିର ସଫଳତା ପାଇଁ ବହୁତ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲା। ନିଜେ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଚିନ୍ତିତା ପାଇଁ ବହୁ ପରିଶ୍ରମ କରିଥିଲା। ପୃଥିବୀର ଅପେକ୍ଷା ଏଥର ପ୍ରଶ୍ନ କଷ୍ଟ ଥିଲା। ପ୍ରତିକାନ୍ଦାକୁ କ'ଣ ପ୍ରଶ୍ନ ପଦବା ଯାଉଛି ସେଥିଆଁ କାହିଁ ନିଜ ପ୍ରଶ୍ନ ଉପରେ ଅଧିକ ଧ୍ୟାନ ଦେଉଥିଲା। ଓଡ଼ିଶା ଭିତର ବାହାରଠାରୁ ଆସିଲେ କରି ଜାତୀୟ ଓ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ନାମ ବହୁତ ପ୍ରଶ୍ନ ଆସିଥିଲା। ବିଜେତା ହୋଇଥିବାରୁ ବହୁତ ସ୍ଥାନ ଗଲେ। ଆମେ ଧରିନିଆଁ ଏବଂ ଓଡ଼ିଶାପୋଷ୍ଟ ନିୟମିତ ପତ୍ରଭାବେ କେତେକ ପ୍ରଶ୍ନ ଉତ୍ତର ଦେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରାଉଥିଲା।

- ପ୍ରାତିମାନ ମିଶ୍ର, ଚାନ୍ଦିୟନ ଟିମ୍ (ସିନିୟର), ଏମ୍.ସି. ଭୁବନେଶ୍ୱର

■ ପ୍ରଥମ ଥର ପୁରସ୍କାର ପାଇ ଖୁସି ଅଛୁ

ପ୍ରଥମ ଥର ମେଗଲା ମିଟ ଆଦି ପ୍ରଥମ ରନରଥପ ହୋଇଥିବାରୁ ଖୁସି ଲାଗୁଛି। ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତରିକ ବିଭିନ୍ନ ଦିଷ୍ଟୟରୁ ପଡ଼ିଥିଲା। ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ପୂର୍ବବର୍ଷକୁଡ଼ିକର ମେଗଲା ମିଟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସରନା ଯାଇଥିବା ପ୍ରଶ୍ନ ଦେଖୁଥିଲା। ଚଳିତବର୍ଷ ସଂସ୍କରଣରେ ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ କଷ୍ଟ ପ୍ରଶ୍ନ ଥିଲା। ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଆସି ଆମେ ଜିତିଥିବାରୁ ଆମ ଟିମ ବହୁତ ଆନନ୍ଦିତ।

- ପୂର୍ବ ଶ୍ରୀଗୁରୁ, ପୃଥକ ରଜରଥ (ସିନିୟର), ଆଇଆଇଟି, ଖଡଗପୁର

■ ଆସନ୍ତା ସଂସ୍କରଣ ବିଜେତା ହେବାକୁ ଟେଷ୍ଟ କରନ୍ତୁ

ଆମେ ପ୍ରଥମଥର ପାଇଁ ମେଟଲ ମିର୍ରେର ଯୋଗ ଦେଇଥିଲା। ବିଭିନ୍ନ କୁଳାଳ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲା, କିନ୍ତୁ ମେଟଲ ମିର୍ରେର ଅନୁଭୂତି ସବୁତ ଭଲ ଥିଲା। ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର ଅତି ଉଚ୍ଚକାରୀର ଥିଲା। ପୂର୍ବଦର୍ଶନ ମେଟଲ ମିର୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ଭିତରୁ ଦେଖୁଥିଲା। କିନ୍ତୁ ବଳିତ ବର୍ଷ ଫର୍ମାଟ୍ କିଛିମାତ୍ରାରେ ଭିନ୍ନ ଥିଲା। ବିଜୟା ଦେବୁ ଦେବୀଙ୍କୁ ଆସୁ ଥିଲା, କିନ୍ତୁ ସ୍ବିତାୟ ରନରାଅଏ ହୋଇଛି। ଆସନ୍ତାବର୍ଷକୁ ପୁଣି ଯୋଗଦେଇ ଦିବେତା ହେବାକୁ ବୋଲି କହିବୁ।

- ଆର୍ଯ୍ୟା ଅରୁଣ, ଦ୍ଵିତୀୟ ରଜନଅପ୍ (ସିନିୟର), ଆଇଆଇଏମ୍ କାଲ୍କାଟା

■ ଦ୍ଵିତୀୟ ଥର ବିଜେତା ହୋଇଥିବାରୁ ଖୁବ୍ ଆନନ୍ଦିତ

ଦ୍ଵିତୀୟଥର ପାଇଁ ମେଟ୍ରିକ୍ ମଠରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବାରୁ ଖୁବ୍ ଅନନ୍ଦିତ ଅଛୁ। ଗତଥର ଭଳି ଚଳିତ ସଂସ୍କରଣରେ ଆମେ ସ୍ବଚ୍ଛ ଭାବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିଥିଲୁ, ଯାହାର ଫଳ ଆମେ ପାଇଛୁ। ପ୍ରଶ୍ନଗୁଡ଼ିକ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଟିକି ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଗୁଡ଼ିକ ଠିକ୍ ଭାବେ ବୁଝି ଉତ୍ତର ଦେଇଥିବାରୁ ବିଜେତା ହୋଇପାରିଛୁ।

- ସାଇ ଅରୁଣ ଦାସ, ଚାନ୍ଦିୟନ ଟିମ୍, ଡିଏଭି ଯୁନିଟ୍-୮, ଭୁବନେଶ୍ୱର

■ ବିଜେଡା ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି

ଆମ ତମ ଜୁନିୟର କୁଳଜ ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସ୍ୱତାନ୍ତ୍ର ସ୍ଥାନରେ ରହିଛି। ବଜରରେ ଠିକ ସମୟରେ ବୁକ୍ କରି ନ ଥିବାରୁ ଆମେ ଅଧିକ ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇପାରି ନ ଥିଲୁ। ଆସନ୍ତା ସଂସ୍କରଣରେ ବ୍ୟବସ୍ଥିତ ଢଙ୍ଗରେ ପ୍ରସ୍ତୁତି କରିବା ବିଜେତା ହେବକି ଚେଷ୍ଟା କରିବା।

- ଆଦ୍ୟୟା ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ, ପ୍ରଥମ ରଜରଥ୍ (ଜୁନିୟର), କିଙ୍ଗ୍ ଇଣ୍ଡରନାଥନାଲ ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

■ ଶେଷ ୩ଟି ପ୍ରଶ୍ନ ଜିତିବାରେ ସହାୟକ ହେଲା

ପ୍ରଥମରୁ ଆମେ ଜିତିବା କଷ୍ଟକର ହୋଇଥିଲା। ହେଲେ ଶେଷ ୩ଟି ପ୍ରଶ୍ନର ଉତ୍ତର ଦେଇପାରିଥିବାବୁ ତାହା ଆମ ପାଇଁ ଜିତିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥିଲା। ଆମେ ବିଜେତା ହୋଇ ଖୁସି ଅଛୁ। ପରବର୍ତ୍ତୀ ସଂସ୍କରଣରେ ଚାମ୍ପିୟନ ହେବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବୁ।

- ସୋଭିତ ଲେଙ୍କା, ଦ୍ଵିତୀୟ ରନରଥପ୍ (ଜୁନିୟର), ଲୟୋଲା ସ୍କୁଲ, ଭୁବନେଶ୍ଵର

ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନ

ସ୍ଥୁଳ ଶରୀର ଅନ୍ତରାଳେ...



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ସେଂଗୁପ୍ତା

ପୃଥିବୀ ପୃଷ୍ଠରେ ରହିଥିବା ସମସ୍ତ ବୃକ୍ଷଲତା ଓ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣୀଜଗତ ଜଳ ବିନା ବଞ୍ଚିରହିବା ଅସମ୍ଭବ। ଜଳ ହିଁ ଜୀବନ। ବୃକ୍ଷଲତା ଆଦି ପାଇଁ ଜଳର ପ୍ରକାରଭେଦ ଅଧିକ ଜରୁରୀ ନ ଥିବା ବେଳେ, ମନୁଷ୍ୟ ପାଇଁ ପାନୀୟ ଜଳ ନିମନ୍ତେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ଓ ପରିଷ୍କାର ତଥା ଜୀବାଣୁ ଭୂତାଣୁବିହୀନ ଜଳ ନିତାନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମେ ସ୍ଥୁଳ, ନିରୋଗ ତଥା ଦୀର୍ଘାୟୁ ହୋଇପାରିବା। ସାଧାରଣତଃ ବର୍ଷା ଋତୁରେ ସ୍ୱଚ୍ଛ ପରିଷ୍କାର ପାନୀୟ ଜଳ ନିମନ୍ତେ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ବିଶେଷଭାବରେ ନଦୀ, ନାଳ, କୂପ, ଜଳାଶୟ ଆଦିର ଜଳ ଦୂଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଜଳକୁ ଭଲଭାବେ ଫୁଟାଇ ଛାଣି ପାନୀୟଜଳ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଜରୁରୀ। ପୂର୍ବ ସମୟ ଅପେକ୍ଷା ବର୍ତ୍ତମାନ ସ୍ଥିତି ବଦଳିଯାଇଛି। ବନ୍ୟା ବାତ୍ୟା ଆଦିର ପୂର୍ବ ସୂଚନା ବିଭିନ୍ନ ପଦ୍ଧତିଦ୍ୱାରା ବୈଜ୍ୟୋତିକ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ମିଳିଯାଉଛି। ଯାହାଫଳରେ ୪ରୁ ୫ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପାନୀୟ ଜଳ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ରଖି ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରୁଛି। ବନ୍ୟା ବାତ୍ୟାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟ ବହୁତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। କାରଣ ଏହି ସମୟରେ ସବୁ ଜଳାଶୟର ଜଳ ଦୂଷିତ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ଆମେ ଅତି କମ୍ରେ ୪ରୁ ୫ ଦିନ ପାଇଁ ପରିଷ୍କାର ଜଳ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖି ଏହାକୁ ପାନୀୟ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବା, ଯାହାଦ୍ୱାରା ତାଜଳିଆ, ଚାଉଳଫସଲ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ସଂକ୍ରମଣଜନିତ ରୋଗ ତଥା ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ଆମେ ନିଜକୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବା। ଆଉ ଜଳରେ ଆମର ପୂର୍ବ ପିଢ଼ିର ବୟସ୍କ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଉଠି ବାସିପାଣି ପିଇଥିଲେ। କାରଣ ଏହି ପାଣି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଭଲ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତ, ମାଟିପାତ୍ରରେ ପାଣି ରଖି ପିଇଲେ ତାହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭପ୍ରଦ ହୋଇଥାଏ।

କୌଣସି କାରଣରୁ ଘରକୁ ଏକାଧିକ ଦିନ ପାନୀୟ ଜଳ ଯୋଗାଣ ବନ୍ଦ ହୋଇଗଲେ ଆମେ ଅସୁବିଧାରେ ପଡ଼ିଥାଉ। ଜରୁରିକାଳୀନ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପାନୀୟ ଜଳର ଆବଶ୍ୟକ ପଡ଼ିଲେ ଘରେ ସଞ୍ଚିତ ପାଣିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିଲେ ତେବେ ତାଙ୍କର ସ୍ୱରାଶିଶ୍ରୁ ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସମୟରେ ଯେଉଁମାନେ ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରଖିପାରୁଥିଲେ

“ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣି ରଖି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କୋଲୋଜେନ ନାମକ ଏକ ପଦାର୍ଥ ମାତ୍ରା ଆମ ଶରୀରରେ ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ। ଫଳରେ ବାହ୍ୟ ଚର୍ମ କୁଞ୍ଚନ ହ୍ରାସ ପାଇବା ସହ ଚର୍ମ ପରିଷ୍କାର ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଅନ୍ୟ ପାତ୍ର ଅପେକ୍ଷା ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣି ପିଇବା ଉଚିତ। ବେଳେବେଳେ ଆମର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟରେ କିଛି ଗୁରୁତ୍ୱପାକ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ହେତୁ ବଦହଜମା ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣି ପିଇଲେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦୂର ହେବା ସହ ସେହି ପାଣି ଆମ ଶରୀରର ଓଜନ ହ୍ରାସ କରିବା, ପେଟରେ ଅଲ୍‌ସର ହେବା ଆଶଙ୍କା ଦୂର କରିବା ସହ ଅଣ୍ଡାଜନିତ ସମସ୍ୟାରୁ କେତେକାଂଶରେ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ରାତିରେ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣିରଖି ସକାଳୁ ଖାଲିପେଟରେ ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ ଅଧିକ ପୋଷଣ ମିଳିଥାଏ।”



ଭାଇରସକୁ ସମୃଦ୍ଧ କରିବା ସହ ଜଳକୁ ଶୁଦ୍ଧ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ଅଧିକାଂଶ ଗୁଣ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ବେଳେବେଳେ ନିମ୍ନମାନର ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତ ଏବଂ ବିଭିନ୍ନ ମିଶ୍ରିତ ଧାତୁରେ ନିର୍ମିତ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ପାଣିରଖି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ଶରୀର ପାଇଁ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବାର ଅଧିକ ସମ୍ଭାବନା ରହିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଯଦି ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇବା ସହ ଝାଡ଼ା ବାନ୍ତି ଆଦି ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ପାନୀୟ ଜଳ ବ୍ୟବହାର ନିମନ୍ତେ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତ ଉଚ୍ଚ ମାନର ହେବା ଆବଶ୍ୟକ। ବ୍ୟବହାର ହେଉଥିବା ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତକୁ ନିୟମିତ ସଫା କରିବା ଉଚିତ, ଯଦ୍ୱାରା ଜୀବାଣୁ ବୃଦ୍ଧି ହ୍ରାସ ଘଟିଥାଏ। ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ କୌଣସି ଫଳରସ, ଅମ୍ଳସ୍ୱାଦ ପାନୀୟ ରଖି ସେବନ କରିବା ଅନୁଚିତ। ତତ୍ପ୍ରା ଏକ ଉଚ୍ଚ ତାପଜ ଧାତୁ ହୋଇଥିବାରୁ ଏଥିରେ ଗରମ ପାଣି ରଖି ପିଇବା ଅନୁଚିତ। କେବଳ ପରିଷ୍କାର ତଥା ସାଧାରଣ ଜଳ ତତ୍ପ୍ରାପ୍ତରେ ରଖି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟୋପକାରୀ ହେବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ମାଟିପାତ୍ରରେ ଜଳ ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର। ଫ୍ରାନ୍ସ ପାଣି ଅପେକ୍ଷା ମାଟିପାତ୍ରରେ ପାଣି ରଖି ପିଇବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ। ମାଟି ପାତ୍ରରେ ପାଣି ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଥଣ୍ଡା ରହିଥାଏ। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଦିନକୁ ଦିନ ତାପମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧିପାଉଛି। ଏଭଳି ସ୍ଥିତିରେ ଫ୍ରାନ୍ସ ପାଣି ଅପେକ୍ଷା ମାଟିପାତ୍ର, ମାଟିହାଣ୍ଡରେ ପାଣି ରଖି ଦୈନନ୍ଦିନ ଏହାକୁ ପାନୀୟ ଜଳ ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆମ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇବା ସହ ଦୀର୍ଘାୟୁ ହେବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

—ରୋଷ୍ଟା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ର,
ତତ୍ପ୍ରାସ୍ଥିତି, ନବରଙ୍ଗପୁର
ମୋ: ୯୮୪୯୧୨୪୮୭



କୌଣସି ରୋଗର କାରଣ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ତାହାକୁ ଅବହେଳା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଏହା ଭବିଷ୍ୟତରେ ଗୁରୁତର ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ ଏବଂ ସେଥିରୁ ଆରୋଗ୍ୟଲାଭ କରିବାକୁ ଅଯଥା ଖର୍ଚ୍ଚା ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନଶୈଳୀ ତାଲିକାରେ ବ୍ୟାୟାମ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଅତିକମ୍ରେ ୨-୩ ଲିଟର ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।

ଅସନ୍ନକୃତ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଓ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟା



ଆମ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଠିକ୍ ନ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହାର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରା ନ ଗଲେ ତାହା ଜୀବନନାଶକ ସାଜିଥାଏ। ତେବେ ଯଦି ଶରୀର ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅସନ୍ନକୃତ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ସିଡ଼ନୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କେତେକଟା ଭାବରେ ହେବା ନିହାତି ଦରକାର ନ ହେଲେ ତାହା କେତେକ ଗୁରୁତର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାକୁ ପରୋକ୍ଷରେ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହାର ଠିକ୍ ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରା ନ ଗଲେ ତାହା ଜୀବନନାଶକ ସାଜିଥାଏ। ତେବେ ଯଦି ଶରୀର ଭିତରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଅସନ୍ନକୃତ ରହିଲା, ତେବେ ତାହା ଭବିଷ୍ୟତରେ କିଡ଼ନୀ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିପାରେ ବୋଲି ସିଡ଼ନୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସତର୍କ କରାଇ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏଭଳି ସିଦ୍ଧାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚିବା ପୂର୍ବରୁ ସେମାନେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାଳନଜନିତ

ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧିର ନୂଆ ଉପାୟ

ଆମର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ଦୃଢ଼ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାର ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଦୂରେଇ ରଖିପାରିଲେ ତେବେ ତାଙ୍କର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ତୀବ୍ର ହୋଇଥାଏ। ଏଭଳି ବିଷୟକୁ ନେଇ ନିକଟରେ ଲଣ୍ଡନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହି ସର୍ବେକ୍ଷଣ ସମୟରେ ଯେଉଁମାନେ ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ ଏବଂ ଅବସାଦଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରଖିପାରୁଥିଲେ



ସେମାନଙ୍କର ସ୍ମରଣଶକ୍ତି ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ସକ୍ରିୟ ରହୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ନିଜର ସକ୍ରିୟ ରହୁଥିବାର ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା ବୋଲି ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି। ଏଥିପାଇଁ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଲିଭର କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ସକ୍ରିୟ କରାଏ କଲରା

କଲରାରେ ଅନେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ଭରିଅଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ କଲରା ଖାଆନ୍ତି ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର ଲିଭର ବା ଯକୃତ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ଆହୁରି ସକ୍ରିୟ କରିଥାଏ। ଏହାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି। ଆପଣ ମେଦବହୁଳତା ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କି? ତେବେ ନିୟମିତ କଲରା ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ଓଜନ ଅନେକାଂଶରେ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ।

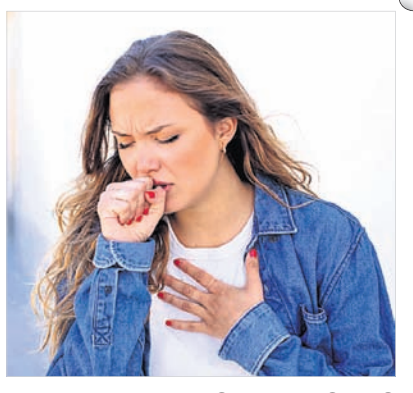


ବୋଲି ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଫ୍ କାଲିଫର୍ନିଆର ପୁଷ୍ଟିବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି। କଲରା ତାଜାବେଟିଏ ରୋଗୀଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ। କାରଣ ଏହା ରକ୍ତରେ ଶର୍କରା (ସୁଗାର) ପରିମାଣକୁ କେତେକାଂଶରେ ସମ୍ବଳିତ ରଖିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଯଦି କୋଲେଷ୍ଟରଲ ପରିମାଣ ଅସନ୍ନକୃତ ରହିଛି, ତେବେ ତାହାକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଆଣିଥାଏ। କଲରାର ଆଉ ଏକ ଉପକାରୀ ଗୁଣ ହେଲା, ତାହା କେଶ ମୂଳକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ଚର୍ମରେ ସତେଜତା ଆଣିଥାଏ। ନିଜର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଆହୁରି ଦୃଢ଼ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ କଲରା ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। କଲରା ଛୁସ୍ ମଧ୍ୟ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ।

ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ବର୍ଷା ଋତୁ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ନିଜକୁ ସ୍ଥୁଳ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ଆମକୁ ଅଧିକ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏହି ଦିନରେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ। ବିଶେଷଭାବରେ ଉଚ୍ଚ ଋତୁରେ ଥଣ୍ଡା, କାଶ, ଜ୍ୱର ଆଦିର ଅଧିକ ଆଶଙ୍କା ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଏହାର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଲକ୍ଷଣ ଜାଣିବା ମାତ୍ରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା, ଏହି ଋତୁରେ ସବୁବେଳେ ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ଥଣ୍ଡା କରି ପିଅନ୍ତୁ। ବାସି

ଖାଦ୍ୟ ଆଗରୁ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସବୁବେଳେ ଉଷ୍ମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ମଣ୍ଡା, ମାଛ ଉପପ୍ରଦ ବେଶ୍ ରହିଥାଏ। ତେଣୁ ଘରର ଚାରିପାଖ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ। ନିଜକୁ ଓଡ଼ା ଏବଂ ସଜସଜିଆ ଗ୍ଲାନଠାରୁ ଯେତେ ଦୂରେଇ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଏହି ସମୟରେ ଜଳ ଫୁଟିଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ସେତେ ଭଲ। ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ଭିନାମିନ୍-ସି ପାଣିକୁ ଫୁଟାଇ ଥଣ୍ଡା କରି ପିଅନ୍ତୁ। ବାସି



ଏହା ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ଘରେ ଯଦି ଛୋଟ ପିଲା ଅଛନ୍ତି ତେବେ ଥଣ୍ଡା, ଜ୍ୱର, କାଶ ପାଇଁ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଘରେ ରଖନ୍ତୁ।

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

ତରକା ଫଳମୂଳ ଏବଂ ସେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଛୁସ୍ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବା ସହ ମନକୁ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ରଖିଥାଏ।

ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ପ୍ରାୟ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ପୁଷ୍ଟ୍ୟାତ୍ମକ

କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ମିଳିଥାଏ। କାରଣ ଶୋଇବା ଦ୍ୱାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କକୁ ଆବଶ୍ୟକ ମୁଦ୍ରାବଦ୍ଧି ମିଳିଥାଏ।

ଗାଈର ଯୋଗାସିଦ୍ଧି ଓ କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମର ମାତ୍ରା ଭରିଅଛି। ଏହାକୁ ନିୟମିତ ଖାଇଲେ ତାହା ଅସ୍ଥିକୁ

ମଜବୁତ କରିଥାଏ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ କାର୍ଯ୍ୟଧାରାକୁ ମଧ୍ୟ ସକ୍ରିୟ ରଖିଥାଏ।

ଚର୍ବିଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। କାରଣ ଏଥିଯୋଗୁ କୋଲେଷ୍ଟରଲ ସ୍ତର ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ।

ରକ୍ତହୀନତା ଭୋଗୁଥିବା ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମହୁ ବେଶ୍ ହିତକର। ଏହାକୁ ସେମାନେ ନିଜ ଦୈନନ୍ଦିନ ଖାଦ୍ୟ ଭାବରେ ଖାଇପାରିବେ।

ଆଖୁର ସିଞ୍ଚିବା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ପୋଟାସିୟମ ଥିବାରୁ ପାକସ୍ଥଳୀକୁ ସଂକ୍ରମଣରୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ।

ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ପ୍ରୋଟିନ୍‌ଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ରର ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ସତେଜ ରଖିବା ସହ ଶରୀରକୁ ଶକ୍ତି ଯୋଗାଇବ।

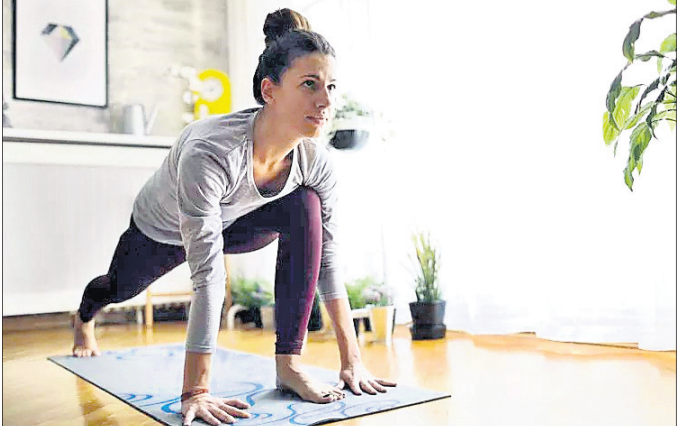


ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ...

ବର୍ତ୍ତମାନ ଆମ ଜୀବନରେ ଯେଉଁ ପ୍ରମୁଖ ଜିନିଷର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ତାହା ହେଲା ଯୋଗ। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରନ୍ତି ତେବେ ତାହାର ସୁପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଯୋଗ

କରିବା ପୂର୍ବରୁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବା ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ। ପ୍ରଥମେ ଏ ବିଷୟରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ତାଙ୍କ ଅଧୀନରେ ଯଦି ସେ କିଛି ମାସ ଯୋଗ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଅନ୍ତି ତେବେ

ତାହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ। ସବୁବେଳେ ଏକ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷପ୍ରଭୁ ଗ୍ଲାନରେ ଯୋଗ କରନ୍ତୁ। ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା ପ୍ରତିଦିନ କେତେ ସମୟ ଯୋଗ କରିବେ ଏବଂ କେଉଁ ସମୟରେ କରିବେ ତାହା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ଆଦେଶ ଅନୁମୋଦିତ ରୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯେତିକି ସମୟ ଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ସେତିକି ସମୟ ଯୋଗରେ ହିଁ ମନ କେନ୍ଦ୍ରୀତ କରନ୍ତୁ। ଯୋଗ କରିବା ସମୟରେ ମନକୁ ଶାନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ। ଯୋଗ କରିବାକୁ କେତେକ ସାମଗ୍ରୀର ଆବଶ୍ୟକତା ପଡ଼ିଥାଏ। ତେଣୁ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ସଂଗ୍ରହ କରି ପାଖରେ ରଖନ୍ତୁ। ଯଦି ଗୁପ୍ତ ଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ସେହି ସମୟରେ ଅନ୍ୟ କାହା ସହ ନିଜକୁ ଭୁଲନା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯାହା ଶିଖିଛନ୍ତି କିମ୍ବା ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଯାହା ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଉଛନ୍ତି ତାହାକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ଅନୁସରଣ କରନ୍ତୁ।





ଦର୍ଶକ ଗ୍ୟାଲେରିରେ ମାନ୍ୟ ଓଲି। ପରିବାର ସହ ଅଲିମ୍ପିଆନ ଅନୁରାଧା ବିଶ୍ୱାଳ।

ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖାଲ୍ସି କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍ (ଟ୍ରୋଫି ଲେଭଲ) ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି। ବିଦେଶର ନାନା ଖେଳାଳିଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିର ଉପଯୁକ୍ତ ଫାଇଦା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି

ଖାଲ୍ସି ଆଥଲେଟିକ୍ସ କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍

ଘରୋଇ ଆଥଲେଟ୍ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମର ପାଗ ଓ ପରିବେଶରୁ ଫାଇଦା ଉଠାଇ ଅନେକ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଭାରତୀୟମାନେ ଲ୍ଲି ସୁଲୁପ୍ ମଧ୍ୟ କରିଛନ୍ତି। ୪୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷରେ ପ୍ରଥମ ୩ଟି ଯାକ ସ୍ଥାନ ଭାରତୀୟମାନେ ହାସଲ କରିଥିବାବେଳେ ମହିଳା ୪୦୦ ମିଟରରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ସ୍ଥାନରେ



ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟର ବୌଦ୍ଧ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ (ବାମରୁ ତୃତୀୟ)।

ଭାରତୀୟ ହିଁ ରହିଛନ୍ତି। ମହିଳା ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ଚାରଣା ଆଥଲେଟ୍ ଅନୁରାଗୀ ଚମକାର ପ୍ରୋ

କରି ପ୍ରଥମ ହୋଇଛନ୍ତି। ନିକଟରେ ପୋଲାଣ୍ଡରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ଜିତିଥିବା

ଅନୁ ଏଠାରେ ମଧ୍ୟ ୬୨.୦୧ ମିଟର ପ୍ରୋ କରି ଅପ୍ରତିସ୍ପନ୍ୟା ସାବ୍ୟସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଅନ୍ୟ

କୌଣସି ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ୟା ୬୦ ମିଟର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ କରିପାରି ନ ଥିଲେ। ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟରରେ ଅଭିନୟା ରାଜାରାଜନ,

ସ୍ନେହା ଏସ୍.ଏସ୍. ଓ ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ ପ୍ରଥମ ୩ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ନେଇଥିଲେ। ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ହର୍ଡଲ୍ରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଜ୍ଞା ପ୍ରଶାନ୍ତି ସାହୁଙ୍କ ସମେତ ଭାରତୀୟମାନେ ପ୍ରଥମ ୩ ସ୍ଥାନ ସୁଲୁପ୍ କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ଲଙ୍ଗଜ୍ରେ ଶାଲି ଫି, ଭବାନୀ ଯାଦବ ଓ ସାନ୍ତା ବାବୁ ଏବଂ ପୁରୁଷ ଟ୍ରିପଲ ଜମ୍ପରେ ଅବତୁଲ୍ଲା ଅବୁବାକର, କାର୍ତ୍ତିକ ଉଦିକ୍ରମ୍ମଣ ଓ ଗେଲି ଭେନିଷ୍ଟେର ପ୍ରଥମ ୩ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ୮୦୦ ମିଟରରେ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ବିଭାଗରେ କେବଳ ଭାରତୀୟମାନେ ପୋଡ଼ିୟମ ମଣ୍ଡନ କରିଛନ୍ତି। ମହିଳା ୧୫୦୦ ମିଟରରେ ପୂଜା, ଲିଲି ଦାସ ଓ ଅମନଦୀପ କୌର ଭାରତର ଟେକ ରଖିଛନ୍ତି। ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟରରେ ଓଡ଼ିଶା ଏସ୍ପିସିର ଅନିମେଶ କୁଜୁର ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ଦେଶ ତଥା ରାଜ୍ୟର ସମ୍ମାନ ରଖିଛନ୍ତି।



ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍ରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରୀବତ୍ସୀ ନନ୍ଦ (ତାହାଣ)।

ଅଭିନୟା, ଆଜେମ ଦୁତତମ ଧାବିକା, ଧାବକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖାଲ୍ସି କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍ (ଟ୍ରୋଫି ଲେଭଲ) ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତର ଅଭିନୟା ରାଜାରାଜନ ଓ ମାଲେସିଆର ମହମ୍ମଦ ଆଜେମ ବିନ୍ ସୁଲୁ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରି ଯଥାକ୍ରମେ ଦୁତତମ ଧାବିକା ଓ ଧାବକ ହୋଇଛନ୍ତି। ୧୦୦ ମିଟର ମହିଳାରେ ଅଭିନୟା ୧୧.୫୭ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ

ନେଇ ପ୍ରଥମ, ସ୍ନେହା ଏସ୍.ଏସ୍. (ଭାରତ) ୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ ସହ ଦ୍ୱିତୀୟ ଏବଂ ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ (ଭାରତ) ୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ତୃତୀୟ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେହିପରି ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟରରେ ଆଜେମ ୧୦.୩୫, ଚାମୋଦ ଏମ୍. ଯୋକାସିଂ (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା) ୧୦.୪୩ ଓ ତାନିଶ ଇଫତିକାର ମୁହା (ମାଲେସିଆ) ୧୦.୫୦ ସେକେଣ୍ଡ ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି।

ଫଳାଫଳ

୪୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ

ପ୍ରଥମ: ବିଶାଲ ଟି.କେ.(ଭାରତ)-୪୫.୭୨ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଅମୋଜ କ୍ୟାକବ(ଭାରତ)-୪୫.୮୬ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଟି.(ଭାରତ)-୪୬.୮୯ ସେକେଣ୍ଡ

୪୦୦ ମିଟର ମହିଳା

ପ୍ରଥମ: ବିଜୟା କୁମାରୀ ଟି.କେ.(ଭାରତ)- ୫୩.୪୦ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଦେବ୍ୟାନିବା ମହେନ୍ଦ୍ରସ (ଭାରତ)-୫୩.୮୭ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ଲୋସି ଇଭାସୁ (ଗ୍ରେଟ ବ୍ରିଟେନ)-୫୪.୨୮ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋ

ପ୍ରଥମ: ଅନୁ ରାଣୀ (ଭାରତ)-୬୨.୦୧ ମିଟର
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଏନ. ହାତରାବାରଲେକା (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୫୬.୨୭ ମିଟର
ତୃତୀୟ: ଦୀପିକା (ଭାରତ)-୫୪.୨୦ ମିଟର

୧୦୦ ମିଟର ପୁରୁଷ

ପ୍ରଥମ: ମହମ୍ମଦ ଆଜେମ ବିନ୍ (ମାଲେସିଆ)-୧୦.୩୫ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ଚାମୋଦ ଏମ୍. ଯୋକାସିଂ (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୧୦.୪୩ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ତାନିଶ ଇଫତିକାର ମୁହା (ମାଲେସିଆ)-୧୦.୫୦ ସେକେଣ୍ଡ

୧୦୦ ମିଟର ମହିଳା

ପ୍ରଥମ: ଅଭିନୟା ରାଜାରାଜନ (ଭାରତ)- ୧୧.୫୭ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ସ୍ନେହା ଏସ୍.ଏସ୍. (ଭାରତ)- ୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ (ଭାରତ)-୧୧.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ହର୍ଡଲ୍

ପ୍ରଥମ: ପ୍ରଜ୍ଞା ପ୍ରଶାନ୍ତି ସାହୁ (ଭାରତ)- ୧୩.୭୪ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: ନନ୍ଦିନୀ କୋଜ୍ଜାନ (ଭାରତ)- ୧୩.୮୦ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ଅଞ୍ଜଳି ସି. (ଭାରତ)- ୧୪.୦୦ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ଲଙ୍ଗଜ୍

ଶାଲି ଫି (ଭାରତ)- ୬.୨୮ ମିଟର
ଭବାନୀ ଯାଦବ (ଭାରତ)- ୬.୧୩ ମିଟର
ସାନ୍ତା ବାବୁ (ଭାରତ)- ୬.୧୦ ମିଟର

ପୁରୁଷ ଟ୍ରିପଲ ଜମ୍ପ

ଅବତୁଲ୍ଲା ଅବୁବାକର (ଭାରତ)-୧୬.୫୩ ମିଟର
କାର୍ତ୍ତିକ ଉଦିକ୍ରମ୍ମଣ (ଭାରତ)-୧୬.୪୨ ମିଟର
ଗେଲି ଭେନିଷ୍ଟେର (ଭାରତ)- ୧୬.୨୬ ମିଟର

ପୁରୁଷ ୮୦୦ ମିଟର

ମହମ୍ମଦ ଅଫଜାଲ (ଭାରତ)-୧୫.୬.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ
ପ୍ରକାଶ ଗାଡାଡେ (ଭାରତ)-୧୫.୪୭.୧୪ ସେକେଣ୍ଡ
କ୍ରଶନ କୁମାର (ଭାରତ)- ୧୫.୪୮.୦୦ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ୮୦୦ ମିଟର

ଅମନଦୀପ କୌର (ଭାରତ)-୨.୦୪.୩୧ ସେକେଣ୍ଡ
ସୁଜାତାମ୍ବିକା ଭୁମେଶ୍ୱର (ଭାରତ)- ୨.୦୬.୯୬ ସେକେଣ୍ଡ
ଥୋରା ସଂକୀର୍ତ୍ତନ (ଭାରତ)- ୨.୦୭.୧୭ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋ

ରୁମେଶ ଅରଜା (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୮୬.୫୦ ମିଟର
ଶିବନ ଲୋହାକାରେ (ଭାରତ)-୮୦.୭୩ ମିଟର
ସୁମେଧା ରଣସିଂହେ (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୮୦.୬୫ ମିଟର

ମହିଳା ୧୫୦୦ ମିଟର

ପୂଜା (ଭାରତ)-୪.୫୫.୧୩ ସେକେଣ୍ଡ

ଲିଲି ଦାସ (ଭାରତ)-୪.୧୭.୬୬ ସେକେଣ୍ଡ

ଅମନଦୀପ କୌର (ଭାରତ)-୪.୨୭.୧୪ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟର

ପ୍ରଥମ: ଅନିମେଶ କୁଜୁର (ଭାରତ)-୨୦.୬୭ ସେକେଣ୍ଡ
ଦ୍ୱିତୀୟ: କୋ ସୁଜାତାନ (କୋରିଆ)-୨୦.୯୫ ସେକେଣ୍ଡ
ତୃତୀୟ: ରବୁଲ କୁମାର ଡି.(ଭାରତ)-୨୧.୧୭ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ ୪୦୦ ମିଟର ରିଲେ

ପ୍ରଥମ: (ଶ୍ରୀଲଙ୍କା)-୩।୦୮.୨୨ ସେକେଣ୍ଡ

ଦ୍ୱିତୀୟ: (ଭାରତ 'ଏ')-୩।୦୮.୩୭ ସେକେଣ୍ଡ

ତୃତୀୟ: (ଇରାକ)-୩।୦୮.୬୪ ସେକେଣ୍ଡ

ମହିଳା ୨୦୦ ମିଟର

ଆଞ୍ଜେଲ ସିଲଭିଆ ଏମ୍.(ଭାରତ)-୨୩.୯୫ ସେକେଣ୍ଡ

ନିତ୍ୟା ଗାନ୍ଧେ (ଭାରତ)-୨୪.୧୧ ସେକେଣ୍ଡ

ଉନତି ଆୟାସା (ଭାରତ)- ୨୪.୫୭ ସେକେଣ୍ଡ

ପୁରୁଷ ୫୦୦୦ ମିଟର

ଆବେରି ଇନ୍ଦୁଜି ହୁସେନ (ବିବୋଡି)-୧୪.୦୫.୩୬ ସେକେଣ୍ଡ

ଅଭିଷେକ ପାଲ (ଭାରତ)- ୧୪.୧୦.୬୦ ସେକେଣ୍ଡ

ସାଞ୍ଜନ ବାରଖାଲ (ଭାରତ)-୧୪.୧୩.୪୧ ସେକେଣ୍ଡ

ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଚତୁର୍ଥ

ପୁରୁଷ ୧୦୦ ମିଟରରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଲାଲୁ ପ୍ରସାଦ ଭୋଇ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହି ପୁରସ୍କାର ଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ହିଟ୍ରେ ୧୦.୬୧ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇଥିବା ଲାଲୁ ଫାଇନାଲ୍ରେ ୧୦.୫୪ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ। ମାଲେସିଆର ମହମ୍ମଦ ଆଜେମ ବିନ୍ (୧୦.୩୫), ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ଚାମୋଦ ଏମ୍. ଯୋକାସିଂ (୧୦.୪୩) ଓ ମାଲେସିଆର ତାନିଶ ଇଫତିକାର ମୁହା (୧୦.୫୦) ଯଥାକ୍ରମେ ପ୍ରଥମ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି।

ଶ୍ରୀବତ୍ସୀଙ୍କୁ ୫ମ ସ୍ଥାନ

ମହିଳା ୧୦୦ ମିଟର ରେସ୍ରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରୀବତ୍ସୀ ନନ୍ଦ ଏଠାରେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରି ନ ପାରି ୫ମ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି। ହିଟ୍ରେ ୧୧.୯୨ ସେକେଣ୍ଡ ନେଇଥିବା ଶ୍ରୀବତ୍ସୀ ଫାଇନାଲ୍ରେ ୧୧.୮୬ ସେକେଣ୍ଡ ସମୟ ନେଇଥିଲେ।

ରୁମେଶ ଅରଜାଙ୍କୁ ଟୋକିଓ ଟିକେଟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୦।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ): କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖାଲ୍ସି କଣ୍ଠିନେଶ୍ୟାଲ ଟୁର୍ (ଟ୍ରୋଫି ଲେଭଲ) ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ କେବଳ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ରୁମେଶ ଅରଜାଙ୍କୁ ଟୋକିଓ ଖାଲ୍ସି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାଇଁ ଟିକେଟ ମିଳିଛି। ପୁରୁଷ ଜାଭେଲିନ୍ ପ୍ରୋ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସେ ୮୬.୫୦ ମିଟର ପକାଇ ଟୋକିଓ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ପ୍ରଥମ ଉଦ୍ୟମରେ ହିଁ ରୁମେଶ ୮୬.୫୦ ମିଟର ପ୍ରୋ କରି ଏହି ସଫଳତା ହାସଲ କରି ନେଇଥିଲେ। ଯୋଗ୍ୟତା ହାସଲ କରିବା ପାଇଁ 'କୁଲିଫାକ୍' ମାର୍କ ଥିଲା ୮୫.୨୦ ମିଟର। ଚଳିତବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୩ରୁ ୨୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଜାପାନର ଟୋକିଓଠାରେ ଖାଲ୍ସି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଭାରତର ଶିବନ ଲୋହାକାରେ ୮୦.୭୩ ଓ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ସୁମେଧା ରଣସିଂହେ ୮୦.୬୫ ମିଟର ସହିତ ଯଥାକ୍ରମେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି। ଭାରତର ରୋହିତ ଯାଦବ (୮୦.୩୫), ସନ୍ଦିପ ଯାଦବ (୭୯.୮୦) ଓ ଯଶବୀର ସିଂ (୭୮.୫୩) ନିରାଶ କରିଛନ୍ତି।

Hero

HF Deluxe Pro

HF Deluxe - ନୂତନ ଇଣ୍ଡିଆର ଡିଲକ୍ସ ବାଇକ୍

- LED ଡେଡ୍‌ଲାଇଟ୍
- ଡିଜିଟାଲ୍ କନସୋଲ୍
- ନୂତନ ଗ୍ରାପିକ୍
- ଅନୁଲମ୍ବନୀୟ ମାଲ୍‌ଲେର୍

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorised outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *Finance offer is at the sole discretion of the Financier, subject to its respective T&Cs. Available at select dealerships. *Offer amount and combination of offer may vary for model/variant and states and it is applicable on select models only. For more details, please visit your nearest authorised Hero outlet. **Terms and Conditions apply. *Ex-Showroom Price of HF Deluxe Self Start in Bhubaneswar.

କମ୍ପ ତାରନ ପେମେଣ୍ଟ ₹5999^

ରେଞ୍ଜର ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ମୂଲ୍ୟ ₹69,150^

EXCITING OFFERS
Flipkart
amazon

TOLL FREE 1800 266 0018

Authorized Dealers: Angul: Parbati Hero - 9289922902, Dhenkanal: Som Hero - 9289922614, Talcher: Tarini Hero - 9289922736, **Associate Dealers:** Khamakhyanagar: Reliance Automobiles - 9938435743, Chendipada: Tara Motors - 8018339414.