

୨ ଟେବୁଲ୍ ସାମାନ୍ୟିକ ବାଡ଼ିଲ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭/୮ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)
 ସୁରକ୍ଷା ବୃଦ୍ଧି, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମ ଦକ୍ଷତା
 ବୃଦ୍ଧି ଏବଂ ଉତ୍ତମ ଟ୍ରେନ ପରିଚାଳନା
 କ୍ଷମତା ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ
 ପୂର୍ବତନ ରେଳପଥ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରେଭି
 ଡିଭିଜନର ରାହମାମା, ବଡ଼ବନ୍ଧ ଏବଂ
 ପାମାଦୀପ ଷ୍ଟେସନରେ ପ୍ରି-ନର୍ମା
 ଇଣ୍ଟରଲିକ୍ (ପ୍ରି-ଏନଆଇ) ଏବଂ
 ନନ୍ ଇଣ୍ଟରଲିକ୍ (ଏନଆଇ) କାର୍ଯ୍ୟ
 କରିବା ବଡ଼ବନ୍ଧ ଷ୍ଟେସନରେ ଏକ
 ଅତିରିକ୍ତ ଲୁପ୍ ଲାଇନ ଯୋଗାଇଦେ
 ସହିତ ରାହମାମା-ପାମାଦୀପ ସେକ୍ଟର
 କାର୍ଯ୍ୟରେ ଅଟୋ-ସ୍ପ୍ରିଙ୍ଗିଂ ସିଷ୍ଟମକୁ
 ନାୟକିକାରା ହିସାବ ଏଥିପାଇଁ
 ସାମୟିକ ଭାବେ ଅର୍ଥତଃ ଅଗଷ୍ଟ ୧୯୭୯
 ୨୦ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ୨ ଟ୍ରେନ୍ ବାଟିକ୍ ରହିବା
 ୬୮୪୩୫/୬୮୪୩୬ କଟକ-
 ପାମାଦୀପ-କଟକ ମେମୁପାସେଞ୍ଜର
 ଟ୍ରେନ ଏବଂ ୫୮୪୪୦୫/୫୮୪୪୦୫
 କଟକ-ପାମାଦୀପ-କଟକ
 ପାସେଞ୍ଜର ଟ୍ରେନ ଉଭୟ ଦିଗକୁ
 ବାଟିକ୍ ରହିବ ବୋଲି ପୂର୍ବତନ
 ରେଳପଥ ସମ୍ବରଦ୍ଧନା ଦିଆଯାଇଛି

ଜି-୨୦ ଯୁବ ସମ୍ମିଳନୀରେ
ଭାରତର ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ
କରିବେ ଓମ୍ ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)

ଧର୍ଯ୍ୟ ଆପ୍ରକାର ଜୋହାସ୍ବରପାଠରେ
 ଅରଣ୍ୟ ୧୮ରୁ ୨୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
 ଆୟୋଜିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଜି-୨୦
 ଯୁବ ସମ୍ମିଳନୀରେ ଭାରତ ପାଇଁ
 ପ୍ରତିନିଧିତ୍ବ କରିବେ ଓଡ଼ିଆ ଟ୍ୟୁଆ
 ଓ ଓଡ଼ି ପ୍ରୟନ୍ତଶ୍ରୀ ଛୋଟରାୟ ।
 ଭାରତୀୟ ପ୍ରତିନିଧି ଦଳର ପୁରୁଷ
 ଭାବେ ମନୋନୀତ କରାଯାଇଛି ସେ
 ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ଭାବେ
 ବିଶ୍ୱର ପ୍ରପୁଷ୍ଟ ୨୦ଟି ଦେଶ ସମ୍ବନ୍ଧରେ
 ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତି, ପରିବେଶ ସୁରକ୍ଷା
 ଓ ମୂଳ ବ୍ୟାପାର ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ବିଭିନ୍ନ
 ନୀତିକୁ ନେଇ ତଥ୍ୟ ରଖିବେ । ବୈଶ୍ୱିକ
 ନେତୃତ୍ବ ଭାବେ ଭାରତର ଅର୍ଥନୀତିକୁ
 ସମୟ ଚଳା କରିବା ସହ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶର
 ରାଷ୍ଟ୍ରପୁରୁଷଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରି ଭାରତର
 ସ୍ୱାର୍ଥ ନିହିତ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା
 କରିବେ । ପୂର୍ବରୁ ବ୍ରହ୍ମ, ଯୁନେସ୍କୋ, ବିଶ୍ୱ
 ପରିବେଶ ସମ୍ମିଳନୀ, କମନୱେଲ୍ଥ
 ଭଳି ଅର୍ଦ୍ଧଶତାବ୍ଦୀ ମଞ୍ଚରେ ଭାରତର
 ପ୍ରତିନିଧିତ୍ବ କରିଥିବା ଜଣେ ଓଡ଼ି ଜ୍ଞାତୀ
 ଓ ଯୁବବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କାଳୟରେ
 ପରାମର୍ଶଦାତା ଅଛନ୍ତି । ଏହାର
 ଅନ୍ତର୍ଗତରୁ, ପ୍ରଥମେ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣା
 ଏକ ପରିଚାର, ଏକ ଭବିଷ୍ୟତ
 ଆଲୋଚନାର ମୂଳ ଆଧାର ରହିବ
 ବୋଲି ଖୋର୍ଦ୍ଧାର ଓଡ଼ି କହିଛନ୍ତି ।

ସହରାଞ୍ଚଳରେ ନାଗରକ ସେବାରେ ପରବର୍ତ୍ତନ
ପାଇଁ ଆରୁଢ଼ିପିଏସ୍ ଅଧିନିୟମ ନେଇ ବୈଠକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮

**ନାଗରିକପାତେ
ଶାସନକୁ ଅଧିକାର
ଭାବେ ଅନୁଭବ
କରିବେ: ଭାଷା ପାଢ଼ୀ**

ସମ୍ଭାଷଣ ଏବଂ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦକୁ ଅବଲୋକନ କରି ଏପରି ଏକ ସହର ସୃଷ୍ଟି କରିବା ଲକ୍ଷ୍ୟ ରଖାଯାଇଛି, ଯେଉଁଠାରେ ନାଗରିକମାନେ ଶାସନକୁ ଅନୁସୂଚିତ ଭାବେ ଅନୁବର୍ତ୍ତନ ନ କରି ଅଧିକାର ଭାବେ ଅନୁବର୍ତ୍ତନ କରିବେ ।

ଯୁବ ଏବଂ ସାମାଜିକ ବିକାଶ କେନ୍ଦ୍ର (ସିଣ୍ଡିକେସସଡ଼ିଓ)ର ସହ-ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଯଥା ପ୍ରଶାସନଗତୀୟ କମାନ କୋର୍ଡର ଆର୍ଡ଼ିଫସିଏ ଅଧିନିୟମିତ ପରିବର୍ତ୍ତନଶୀଳ ସମ୍ପାଦନା ଉପରେ ଗବେଷଣା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ନିୟମ ସହରାଞ୍ଚଳ ଶାସନରେ ଏକ ଉତ୍ତ୍ରେପ୍ତକ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିପାରିବ । ଏହାକୁ ଆଗକୁ ନେବା ପାଇଁ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ, ସିଷ୍ଟମ ରି-ଓର୍ଗାନାଇଜିଂ, ପ୍ରଶାସନୀୟ ରେକର୍ଡ ରଖିବା ଏବଂ ନାଗରିକ-ଭିତ୍ତିକ ସଂସ୍କାରର ଆବଶ୍ୟକତା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱାହୀନ ପ୍ରାଥମିକତା । ବୈଦିକରେ ବିତିଏ ପ୍ରାଧିକ୍ୟ ଟ. ଏନ୍. ଟିମ୍ପାଲି ନାମକ, ପୌର ପ୍ରଶାସନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସମ୍ପର୍କରେ ଡାକ୍ତରୀ, ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଲୀନଗର ଚଞ୍ଚଳ ରାଣା, ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ ଏବଂ ଅତିରିକ୍ତ ସଚିବ ଏସ. ରାଉତଙ୍କ ସମେତ ବହୁ ପଦାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ସୋମବାର,
୧୮ ଅଗଷ୍ଟ, ୨୦୨୫

ଆଳି/ରାଜନଗର, ୧୭।୮ (ବନମାଳୀ
ସେନାପତି/ଭାସ୍କର ରାଉତରାୟ)

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଆଜି ଥାନା ଏକମଣିଆ ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଗ୍ରାମର ୩ ପୋପାଳଙ୍କ ଡ୍ରା ମଇଁଷିଙ୍କ ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ଶାଖା ଦକ୍ଷିଣଦିଗ ବଳିଆ ପାଣି ନାଳରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । କୁହାଯାଉଅଛି ନା ଚିତ୍ତୁଡ଼ିରେଇର ରାଧାୟନଙ୍କ ପାଣି ପୋପୁ ବିଷକ୍ରିୟାରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ପୋପୁ ନେଇ ଅଣ୍ଟକପାଆଁଙ୍କ ମନରେ ସନ୍ଦେହ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି ।

ଚରିତ୍ରର ସ୍ୱଳାଳ ପ୍ରାୟ ୮୩ରେ
 ଏକନାଥୀଆ ଗାଁର ଗଣେଶ ଦାସ,
 ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସ ଓ ପରମାନନ୍ଦ
 ବ୍ୟାଞ୍ଜକ ୮୮ ଗଣେଶ ଗଢ଼ିଆ ନାମି
 ଦାସରେ ବନ୍ଧା ହୋଇଥିଲେ ।
 ମଇଁଠାମନ୍ତ୍ର ଖାଜବାବୁ ଦିଆଯିବା
 ସହ କ୍ଷୀରସୁଦ୍ଧା ଯିବା ପରେ ଚରିତ୍ର
 ପାଇଁ ପଣା ଖୋଜା ଯାଇଥିଲା ।
 ଗଢ଼ିଆ ନାମି ପାର ହୋଇ ଚରି ଚରି
 ଆଗକୁ ମଇଁଠା ସବୁ ଯାଇଥିଲେ ।
 ନାମକ ଗହାଣୀ ଓ ଅଣଦାୟିତ୍ୱ
 ଥିବାରୁ କୁନ୍ଧର ଆକ୍ରମଣ ନା ବିଷକ୍ରିୟା

କୃଷୀର ଆକ୍ରମଣ ନା ବିଷକ୍ରିୟାକୁ ନେଇ ସନ୍ଦେହ



ଗଳିଆ ନାଳିରୁ ମୃତ ମଇଁଷିଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରାଯାଉଛି ।

ଯୋଗୁଁ ମଙ୍ଗଳମାନେ ଛନ୍ଦାଛନ୍ଦି
ହୋଇ ପାଣିରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ ।
ଗୋପାଳଙ୍କ ଏହା ଦେଖି ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ

ଖବର ଦେବା ପରେ ୨ଟି ଡକ୍ଟର
ନେଇ ନାଲି ମାଧରେ ଖୋଜାଖୋଜି
କରି ୭୩ ମଇଁଷିଙ୍କ ମୃତଦେହ ଉଦ୍ଧାର

କରାଯାଇଛି। ଗଣେଶ ଦାସଙ୍କ ୪୦, ଜଗନ୍ନାଥ ଦାସଙ୍କ ୧୭ ଓ ପରମାନନ୍ଦ ଦିଶାଳଙ୍କ ୧୭ ମଞ୍ଚଟିଙ୍କ ମଧ୍ୟ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଅପରପକ୍ଷେ ଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ ୩ଟି ଓ ପରମାନନ୍ଦଙ୍କର ୧୨ ମଞ୍ଚଟି ସୌଭାଗ୍ୟବଶତଃ ବଞ୍ଚି ଯାଇଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟରେ ଏକଜି ଅନ୍ଧରେ ପ୍ରତିମା ପ୍ରତି ଘଟିଛି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହାଯାଉଛି।

ଅଧ୍ୟାପକରେ ମଲ୍ଲିକ ନବାରେ	ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଘଟଣାଗୁଳ୍ମ ଯାଇ ଚାଲି
ପହଁର ଯାତାୟତ କରିବା ସହ ଦୀର୍ଘ	ଆରମ୍ଭ କରିଛି। ଆଜି ଚଉପଇଁ
ସମୟ ପାଣିରେ ପଡ଼ି ରହିପାନ୍ତି।	ଶାନ୍ତି ସ୍ବରୂପ ମିଶ୍ର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା
କିନ୍ତୁ ଯେଉଁ ନାଳି ଦେଇ ସବୁଦିନ	ପ୍ରାଣୀ ବିଜ୍ଞାଳୟର ପୃଷ୍ଠା
ପରିଶ୍ରମରେ ଯାତାୟତ କରିଛି,	ଅଧିକାରୀ ଡା. ମନୋଜ ପଟ୍ଟନାୟକ
ତେଣି ନାଳିରେ ବୁଡ଼ି ମରିବା ବରଷା	ରାଜନଗର ପ୍ରାଣୀ ବିଜ୍ଞା ଅଧିକାରୀ
ଗୋପାଳକଙ୍କୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ କରିଛି।	ପ୍ରକାଶ ଚନ୍ଦ୍ର ଜେନା ଘଟଣାଗୁଳ୍ମ
ମଲ୍ଲିକ ରଖି ପରିବାରର ଗୁରୁରାଣ	ପଞ୍ଚସ୍ଥଳି। ସୋମବାର ମୃତବେଦ
ମେଷାରପ୍ରଭା ଏହି ପରିବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ	ବ୍ୟବସ୍ଥେୟ କରାଯିବ। ମୃତବେଦ
ଭାବେ ଭାଲି ପଡ଼ିଛି। କ୍ଷୀର ବିକ୍ରି	କାରଣ ଜଣାପଡ଼ିବା ପରେ ତିଏପରି
କରି ପରିବାର ପ୍ରତିଷେଷାଣ କରନ୍ତି।	ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ।
ଜୀବନ ବଞ୍ଚୁପାଲି ସତ, କିନ୍ତୁ ଜୀବିବା	ତାଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ୍ରମେ କ୍ଷତି
ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଉଜୁଡ଼ି ଯାଇଛି। ଏ	ଗୋପାଳକଙ୍କୁ ସରକାରଙ୍କ
ପେନ୍ସନ୍ ଗା ଗୋପାଳକ ଏ ସରପଞ୍ଚ	ଅନୁପାରେ ସହାୟତା ଦିଆଯିବ।
ଅହଲ୍ୟା ବିଶ୍ୱାଳ ରାଜନଗର ବନ	ବୋଲି ବନପାଳ ପାଠୁ କହିଛନ୍ତି।

ଆବପାଠର ରୂପ ନେବ ଲଘୁଚାପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

ପଣ୍ଡିକେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପାର୍ଶ୍ବବର୍ତ୍ତୀ ଉତ୍ତର-
ପଶ୍ଚିମ ବଙ୍ଗୋପସାଗର ତଟସଂଲଗ୍ନ
ଉତ୍ତର ଆନ୍ଧ୍ରପ୍ରଦେଶ ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ
ଓଡ଼ିଶା ଉପକୂଳ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଏକ
ଲଘୁତାପ କ୍ଷେତ୍ର ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି । ଏହା
ପ୍ରଭାବରେ ରାଜ୍ୟରେ ସାରାଦିନ ବର୍ଷା
ଲାଗିରହିଛି । ତେବେ ଏହି ଲଘୁତାପ

ସୋମବାର ଅବପାତର ରୂପ
ନେବା ପରେ ବର୍ଷା ପରିମାଣ
ଓ ବୃଦ୍ଧି ବଢ଼ିପାରେ। ଏନେଇ
ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ
କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ବିଭିନ୍ନ ଜିଲାକୁ
ସୂଚକ ସୂଚନା ଜାରି କରାଯାଇଛି।
ସୋମବାର କୋରାପୁଟ,
ମାଲକାନଗିରି, ରାୟଗଡ଼ା ଓ

ରଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳରୁ
ଅତି ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ନେଇ ଆରେଖି
ଝୁର୍ନି ଜାରି କରାଯାଇଥିବାବେଳେ
ଗଞ୍ଜାମ, କନ୍ଧମାଳ, ଜଳାହାଣ୍ଡି ଓ
ନବରଙ୍ଗପୁରରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ନେଇ
ଯେଲୋ ଝୁର୍ନି ଦିଆଯାଇଛି। ବଜ୍ରପାତ

ପାଇଁ ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼,
ସୋନପୁର, ବୌଦ୍ଧ, ନୂଆପଡ଼ା,
ବଲାଙ୍ଗୀର, ଝାରସୁଗୁଡ଼ା, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼,

କେନ୍ଦ୍ରରେ, ମଧୁରଭଞ୍ଜ, ବାଲେଶ୍ଵର, ଭଦ୍ରକ, ଯାଜପୁର, କନ୍ଧମାଳ, କଟକ ଓ ଜଗତସିଂହପୁର ଆଦି ଜିଲ୍ଲାକୁ ଯେଲେ। ଖୁର୍ଦ୍ଦା ଜାରି କରାଯାଇଛି। ଟେବେ ୧୯ ଚାରିଖ ସକାଳୁ ବର୍ଷା ପରିମାଣ ବଢ଼ିପାରେ। ଏଥିପାଇଁ କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି ଓ ନବରଙ୍ଗପୁରକୁ ରେଭୁ ଓ କମିଶନରୀ ରାଜସ୍ଵ, ଗଲପଡ଼ା ଓ କନ୍ଧାହାଣ୍ଡି ଏଡ଼ରଖି ଖୁର୍ଦ୍ଦା ରହିଛି।



ସେହିପରି ଗଞ୍ଜାମ, କନ୍ଧମାଳ, ବୌଦ୍ଧ,
ସୋନପୁର, ବଲାଙ୍ଗୀର, ନୂଆପଡ଼ା
ଓ ନବରଙ୍ଗପୁରକୁ ଯେଲେ। ଖ୍ରୀ.
ଦିଆଯାଇଛି। ୨୦ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ମହାଞ୍ଜିବାମାନେ ଉପକୁଳ, ପଣ୍ଡା
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଏବଂ ଉତ୍ତର ପଣ୍ଡା
ବଙ୍ଗୋପସାଗର ସହିତ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ରକୁ
ନ ଯିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି।

ଲୀଗୁ ହେଲା ‘କର୍ମଚାରୀ ପରାମର୍ଶ ଯୋଜନା’

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ସୁଚିନ୍ତିତ ପରାମର୍ଶକୁ ପୁରସ୍କାର

- ୧୦୦୦ ପ୍ରାୟଙ୍କୁ ମିଳିବ ଏମ୍‌ରଜନ୍‌ ସେବେଶନ୍‌
- ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗରେ ରହିବ ମାଧ୍ୟାୟନ କମିଟି

ଯାହା କି କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ସମ୍ପର୍କିତ ତଥ୍ୟ ଗୋପନୀୟ ରହିବ । ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଅନୁଯାୟୀ, କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ଏହୁଆରୁଏନ୍ଏସ୍ଏ ଆଇଡି କିଛିଆରେ ସେମାନେ ପରୋଲିକୁ ଯାଇ ତାଙ୍କର ପରାମର୍ଶ ଦେଇପାରିବେ, ଯାହାକି ଲୁଚାଇଯିତ ରହିବ । କର୍ମଚାରୀ ନିଜର ମତବ୍ୟ ଦେବା ସହିତ ପସନ୍ଦ କର୍ୟ୍ୟ ଅପସନ୍ଦ, ଭୋଗ୍ ପରାମର୍ଶ ପ୍ରଭୃତି ଦେଇପାରିବେ । ଯଦି ଜଣେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ପରାମର୍ଶକୁ ହେଜାର ପସନ୍ଦ ମିଳାଇ ତେବେ ତାକୁ ଅଦ୍ଭୁତ ପ୍ରସନ୍ନ/ଜନମଜ୍ଜି (ସରଜସ୍ତ) ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ । ସମସ୍ତ ଜନମଜ୍ଜି ସଜାଣିନ ସ୍ଵୟଂଚ୍ଛା ଭାବେ ବିଭାଗୀୟ, ସମୀକ୍ଷା ହେବ । ବିଭାଗର ମୁଖ୍ୟାୟନ କମିଟି ଉକ୍ତ ପରାମର୍ଶର ମୁଖ୍ୟାୟନ କରିବ । ଏଥିପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଭାଗରେ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ସରାମର୍ଶ ମୁଖ୍ୟାୟନ କମିଟି ଗଠନ ହେବ । ସେଥିରେ ୫ରୁ ୭ଜଣ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ରହିବେ ଏବଂ

ନବୀନ ଅସ୍ତ୍ର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮
(ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)



ଆଶୁ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା କଲେ ପଣ୍ୟପତ୍ନୀ

ବିରୋଧୀଧଳ ନେତା ନବାନ
ପଞ୍ଜାବୀଙ୍କ ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ନେଇ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ
ମାଝା ଶ୍ରାନ୍ତଗମ୍ୟାଧଳ ନିକଟରେ
ଡାକ୍ତର ହୁଡ଼ ଆରୋଗ୍ୟ କାମନା
କରିବା ସହିତ ଉତ୍ତମ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ
ପାଇଁ ପାର୍ଥନା କରିଛନ୍ତି।

ହୋଇଥିଲା। ସେଠାରେ ୨୧ ଦିନ ରହିବା ପରେ ସ୍ଥଳ ହୋଇ ଜୁଲାଇ ୧୨ରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଯେପିଥିଲେ ସେବେଠାରୁ ନବାଗ ନିବାସରେ ରହିବା ସହିତ ଦକାୟ, ନେତୃତ୍ୱରହ ସହିତ କମ୍ ସାକ୍ଷୀ ଆଶୋରନ କରୁଥିବା ଗଣାଯାଇଛି। ନବାଗଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ଖରାପ ନେଇ ଦକାୟ ବେଳେ ନେତା ତଥା ବିଧାୟକ ପ୍ରତାପ ନାୟକଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତୀକାରଣାଦେଶ ନିକଟରେ ପ୍ରାପ୍ତ। କରୁଛୁ ଶେଷ ଶୁଦ୍ଧିପାତ୍ର ଭଲ ହୋଇଯାଆନ୍ତୁ ଏହାସହିତ ତାଙ୍କ ପ୍ରତି ରାଜନୀତିବାଦୀ ଆଶୀର୍ବାଦ ରହିଛି।

**ED CAR
EAR WARR
E VALU**


MARUTI SUZUKI




MARUTI SUZUKI

TRUE VALUE

**BUY A PRE-OWNED CAR
WITH UP TO 1 YEAR WARRANTY.
EXPERIENCE **TRUE VALUE****

CELEBRATING
50 LAKH+
 HAPPY FAMILIES



Download on the
App Store



Get it on
Google play

Download the App here.

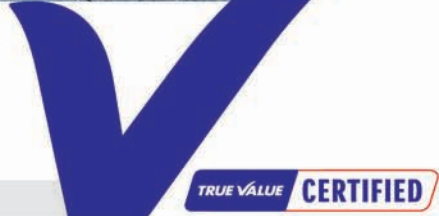
For enquiry, call 1800 102 1800 | Visit www.marutisuzukitruevalue.com

☒
376 QUALITY CHECK POINTS

☒
VERIFIED CAR HISTORY*

☒
**UPTO 1 YEAR WARRANTY
& 3 FREE SERVICES***

*T&C apply. Verified Car History & Warranty applicable only on True Value certified cars. Free service is applicable on labor charges only. Appearance of black shades on the glass is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only



TRUE VALUE CERTIFIED

BERHAMPUR: SKY AUTOMOBILES: 7381019416, 7440011607.

ମହିଳାଙ୍କୁ ହତ୍ୟା, ସ୍ତ୍ରୀମାନ ଅଟକ

ଘର ଲୋକେ ପୂଜାଙ୍କୁ ବାରମ୍ବାର ମାଡ଼
ମାରିବା ସହ ନିର୍ଯ୍ୟାତନା ଦେଇଥାଆନ୍ତୁଥିଲେ
ବୋଲି ପୂଜାଙ୍କ ବାପା ଅଧିକାଂଶରେ
ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ବ୍ୟବହୃତ ପରେ
ମୃତଦେହ ବାପଘର ଲୋକ ନେବାକୁ
ରାଜ ନ ହେବାରୁ ସେମାନେ ଲିଙ୍ଗିତ
ଭାବେ ଜଣାଇବା ପରେ ମୃତଦେହକୁ
ଶୁଣ୍ଠିରେ ଘେରି ଲୋକଙ୍କୁ ଦିଆଯାଇଥିଲା
ଆମ୍ଭର ପାଣି ଅଧିକାରୀ ପ୍ରାପ୍ତବା ପ୍ରାଣ
କହିଛନ୍ତି । ପୋଲିସ୍ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି ।

ବାଉଁଶ! ଓଡ଼ିଆ ବୀରଙ୍କ ସହଯୋଗର
ସାହଚର୍ଯ୍ୟ ଅଭିଭୂତ କରେ ଇତିହାସକୁ।
ବିଦ୍ୟା ଜେନା 'ବାସ୍କୁଲିନା'
ଜଙ୍ଗଲରୁ କାଠ ଓ ବାଉଁଶ ଯୋଗାଇ
ଥିଲେ ବିନା ପୋଥିରେ ଉଲ୍ଲେଖ ଅଛି।
କଳାବିଳାସୀ ଜଙ୍ଗଲ ଅନୁସନ୍ଧାନରେ ଆସି
ଗାଏ ୧୮୧୮-୧୮୨୨ର ଗିରଫ ବାହାରିଥିଲୁ।
ସାଙ୍ଗରେ ନେଇଥିଲୁ ଶ୍ରୀଜଗନ୍ନାଥଙ୍କ
କୋଠସ୍ଥୁର୍ତ୍ତିସିଆ। ସେବକମାନଙ୍କୁ
ଲାଙ୍ଗୁଧର ଗୋଛାଉଡ଼ ବଛା ବଛା
୧୨ଟି ଭେଣ୍ଟିଆକୁ ସାଙ୍ଗରେ ଧରି
ଆମ ସହିତ ଯାଇଥିଲେ। ସମସ୍ତଙ୍କ
ହାତରେ କେଳି ଠେଙ୍ଗା/ବାଡ଼ି ଓ ଘରୋଇ
ହତିଆର, ନୋକରା ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ।
କୁଶଭଦ୍ରା ନଦୀର ପୂର୍ବପଟେ
ବାସ୍କୁଲିନାଟା ଜଙ୍ଗଲ ଠାବ କଲୁ। ନଦୀର
ପଶ୍ଚିମ ପଟେ ଛିଛି ଦୂରରେ ଥିବା ଓଡ଼ିଶାର
ଆଉ ଏକ ଐତିହାସିକ ଗାଁ- ଗଡ଼ବାଗର।
ଜଙ୍ଗଲ ଭିତରେ ଠାବ କଲୁ ଅଣାଣାଦେବୀ-
ଲତା ଜାତୁକାକିଶ୍କୁ। ବାସ ଆକ୍ରମଣ
ଯେତେ ଜଙ୍ଗଲ ଗଲେ। କଥା ବାଉଁଶର
ଜଙ୍ଗଲରେ ଭରପୂର ହୋଇଛି ଏହି ଅଞ୍ଚଳ।

ଲୋକଙ୍କୁ ଡାକି ତାଙ୍କୁ ଅପହରଣ କରାଯାଉଛି ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଟଙ୍କା ଲୋଭରେ ଯୁବତୀଜଣକ ସମ୍ପୃକ୍ତ ମଧ୍ୟସ୍ଥ ସହିତ ମିଶି ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କୁ ଠକି ଆସୁଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ଚିରନ୍ତନୀ

କୈଶୋରେ ମୋର ସ୍ବପନର ସାଥୀ
 ପ୍ରୌଢ଼େ ହୃଦୟ ରାଣୀ
 ଜରା-ଅଙ୍ଗେ ମୋ' ଭାବିବ ନବାନ
 କ୍ଳାନ୍ତି-ହର ତା' ବାଣୀ ।
 ମୃତ୍ୟୁ ଅକେ ଡେଇଁ ଭୟ ଲଜା
 ପାଟିବ ସେ ମୋର ଚିର ମଧୁ ସଜା
 ଅକ୍ଷର ସେ ମୋ କଣ୍ଠେ ଲାଗିବ ପାଉଟି ପ୍ରସାଦ ଆଣି
 କୈଶୋରେ ମୋର ସ୍ବପନର ସାଥୀ ପ୍ରୌଢ଼େ ହୃଦୟରାଣୀ ।
 -(ମଧୁବିହାର)
 -କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଦେଶର ନିର୍ବାଚନ କମିଶନ ନିରପେକ୍ଷ ଭାବେ
 ଲି ଅଭିଯୋଗ ହେବା ଉପଦେଶଜନକ । ସୁଦୂରା' କେନ୍ଦ୍ର
 ରକ୍ତ ସ୍ବସ୍ଥାକରଣ ଦେବା ଉଚିତ । ଦେଶର ସର୍ବୋଚ୍ଚ
 ଭାଗ ବୋରି ଅଭିଯୋଗର ଚର୍ଚ୍ଚନା କରିବା ବରକାର ।
 ରଣ ବିଶ୍ୱାଳ, ସାମନ୍ତରାୟସୁର, ପାରହାସ, ଭଦ୍ରକ

ଲଗତ ଶିଳ୍ପାଞ୍ଜଳି, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୭୫୧୦୧୦
 il.com (Use only for letters to Editor,
 mail:advdt@dharitri.com
 commercial queries)

୧୭ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର
ଗହଣା ଗାଏବ

ସାମାନ୍ୟ ବର୍ଷାରେ ଉତ୍ପାଦନର ଜଳବନ୍ଦୀ

ଗାଁ ଗୁଣାମରେ ସୁରେଶଙ୍କୁ ଡେଇଁ ସଲାଟି

ଚ୍ୟାଉଆ ଜୟଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭାଜପା ବିଧାୟକ

ଆନ୍ତର୍ବିଦ୍ୟା ବିଭାଗର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ଦିବସ

କାମଚାରୀଙ୍କୁ ନିୟାନ୍ତନ, ତଦନ୍ତ ପାଇଁ କାମ୍ପେ ଗଠନ ହେବ

ଆଞ୍ଚଳିକ ଚିତ୍ରାଣ ପରିଷଦର ନିକଟରେ ଯେ, ଯେପରି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆରମ୍ଭ

ବ୍ୟାପକତା	ସ୍ୱାଧୀନ, ପାରାଜ୍ଞାନ	ବ୍ୟାପକ	ପରସ୍ପର	ଚନ୍ଦ୍ର	ବେହେରା, ରାଜତ	କୁମାର	ଭୂୟା, ହାତୀ
ସଭାପତି	ସାଗର	କୁମାର	ପାତ୍ର, ସମ୍ପାଦକ	ବେହେରା, ସୁନିତା	ନାୟକ, ଭରତ	ବେହେରା	
ବିଜେନ୍ଦ୍ର	ନାମ୍ପା, ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ	ସଂଗଠନ	ଶ୍ରୀକା ର	ମେଘନାଥ ଖଜେଲେ	ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ	କରିଥିଲେ	

the above website to keep themselves updated.

OIPR-13052/11/0034/2526

GOVERNMENT PANCHAYAT OFFICE OF THE PANCHAYAT 'e' mail 'e' Procurement No.		
1	Number of the work	
2	Tender Amount (Approx.)	
3	EMD (online)	
4	Tender Paper Cost (online) (Non-Refundable)	
5	Class of Contractor	
6	Period of Completion	
Procurement Officer		Availability From
Block Development Officer, Naugaon		19.08.2025 at 10.00 Hours

Further details can be seen from the Govt. website
All corrigendum / cancellation of tender if any, will

OIPR-19447/11/0001/2526

Sd/- EXECUTIVE ENGINEER
P.H. DIVISION, RAYAGADA

OIPR-13052/11/0034/2526

GOVERNMENT OF ODISHA
PANCHAYATIRAJ & D.W. DEPARTMENT
OFFICE OF THE PANCHAYAT SAMITI, NAUGAON, JAGATSINGHPUR
'e' mail ID : ori-naugaon@nic.in
'e' Procurement Notice No.BDO/NSO-01 of 2025-26

No.01-27

1 Number of the work	04 (four) Nos.
2 Tender Amount (Approx.)	Rs.15.31 Lakh to 27.05 Lakh
3 EMD (online)	Rs.15,400.00 to Rs.27,100.00
4 Tender Paper Cost (online) (Non-Refundable)	Rs.6,000.00
5 Class of Contractor	"D" & "C" and "C" & "B" Class Contractor
6 Period of Completion	06 (Six) Calendar Months

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of Tender	Last date & time for seeking tender clarification	Date & Time of opening of BID	Place of opening of Bid
Block Development Officer, Naugaon	BDO/NSP-01/2025-26	19.08.2025 at 10.00 Hours	02.09.2025 at 17.30 Hours	29.08.2025 upto 1.00 P.M. during office hours on working days	03.09.2025 upto 11.00 AM during office hours
					O/o the Panchayat Samiti, Naugaon

Further details can be seen from the Govt. website "<https://tendersodisha.gov.in>"

All corrigendum / cancellation of tender if any, will only be uploaded in the above website.

Sd./- Block Development Officer
Naugaon

OIPR-19447/11/0001/2526

PARALAKHEMUNDI (R&B) DIVISION, PARALAKHEMUNDI Tel. Ph. No. : 06815-222542, E-mail ID : eorbparala@yahoo.com e-Procurement Notice Bid Identification No. S.E., PKD. R&B DIVN. -06/2025-26 No.3614 INVITATION FOR BIDS Date. 12.08.2025	
1. The Superintending Engineer, Paralakhemundi (R&B) Division on behalf of Governor of Odisha invites Percentage rate bid in Single/ Double cover system to be received in on ONLINE MODE only for the construction of works as detailed in the table below :	
2. Nature of works	: Roads & Building Works
3. No. of works	: 06 (Six) Nos. of works
4. Estimated cost	: Rs.15.01 Lakhs to Rs.61.57 Lakhs.
(Approximately)	
5. Bid cost	: Rs.6,000/- to Rs.10,000/-
6. Class of contractor	: "B" Class // "C" Class // "D" Class
7. Availability of Bid Documents in the website	: 10.00 Hrs of DL 21.08.2025 to 17.00 Hrs. of DT 09.09.2025
8. Date of opening of the Bid	: 12.00 Hrs. of DT 10.09.2025
9. The Bidders have to participate in ONLINE bidding only. Further details can be seen from the website http://tenders.orissaga.gov.in Any Addendum / Corrigendum / Cancellation of tender can also be seen in the said website. The authority reserves the right to reject any or all bids without assigning any reason thereof.	
Sd./- Superintending Engineer Paralakhemundi (R&B) Division	
OIPR-34186/11/0006/2526	

ଭୂମି ଚୁକ୍ତି ମଲ୍ଲିକ ଉକ୍ତ ରାସ୍ତାର ପଟରେ
 ଉଠାଇ ମୋହନା ଗ୍ରାମ୍ୟ ଉନ୍ନୟନ ବିଭାଗ
 ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଦେଇ ରାସ୍ତା ମରାମତି
 କରିବାକୁ ଦାବି କରିଥିଲେ । ମାତ୍ର ବିଭାଗ
 ଏଯାବତ୍ ପ୍ରୋତ୍ସାହିତ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇନି । କିନ୍ତୁ
 ଦେଇ ହେଲା କେବଳ ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିବାକୁ
 ରାସ୍ତା ଧୋଇ ହୋଇ ନାଳ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି
 ଯାହା ଏହି ରାସ୍ତା ଉପରେ ୧୦ ଖଣ୍ଡ ଗ୍ରାମ
 ଗ୍ରାମବାସୀ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି । ଚୁକ୍ତି ବିଭାଗ
 ରାସ୍ତା ମରାମତି ନ କଲେ ଅଞ୍ଚଳବାସୀ
 ଆନ୍ଦୋଳନ କରିବେ ବୋଲି ଚେତାବନ
 ଦେଇଛନ୍ତି । ଏ ବିଷୟରେ ସହକାରୀ
 ଯନ୍ତ୍ରୀ ଶିବରାମ ସାହୁଙ୍କୁ ପଚାରିବାକୁ
 ଦେ କହିଲେ, ବର୍ଷା ବନ୍ଦ ହେବାପରେ
 ରାସ୍ତା କାର୍ଯ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ

ଆସିକା-୧୭୮୩ (ସୁରନ୍ଦ୍ର ନାଥ ସାହୁ)	ଓ ସାଥକ ରଣା। ସେମାନଙ୍କ ଘର
ଆସିକା-ଭଞ୍ଜନଗର ମୁଖ୍ୟମାରାସ୍ତ୍ରର	କନ୍ଧମାନ ଲିଲା ବିଶିଷ୍ଟଥା ଥାନା
ଆସିକା ଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ ବେବେଲୁନି	ଅଞ୍ଚଳରେ। ଉଭୟେ ଏକ ବାଲ୍ୟରେ
ଛକରୁ ଶନିବାର ଅବକାରୀ ବିଭାଗ	ଗଞ୍ଜେଇ ଧରି ଯାଉଥିବା କୌଣସି
୭କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ କରିବା ସହ	ସୁତ୍ରରୁ ଖସିବ ପାଇ ଅବକାରୀ
୨ କଟାକୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଗିରଫ	ବିଭାଗ ସେମାନଙ୍କୁ କାରୁ କରି
ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ବୁଝୁ କଞ୍ଚୁର	ରବିବାର କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି

Date	Time of Verification	Time of Interview	PPSAN of Candidates				
29.08.2025	08.30 A.M.	10.45 A.M.	P220002160,	P220002202,	P220002304,	P220004024,	P220004036,
			P220004590,	P220004882,	P220005784,	P220006041,	P220008730,
			P220010504,	P220009888,	P220014118,	P220014422,	P220015686,
			P220016114,	P220016543,	P220016590,	P220016850,	P220018936,
			P220019075,	P220019435,	P220019979,	P220020168,	P220022218,
			P220022277,	P220022588,	P220022609,	P220022624,	P220022896,
			P220022974,	P220023874,	P220025622,	P220028116,	P220028605,
			P220029142,	P220029226,	P220030681,	P220032179,	P220031174,
			P220037387,	P220038041,	P220039510,	P220040719,	P220043983,
			P220044219,	P220044257 &	P220045137 = 48 Candidates		
29.08.2025	12.30 P.M.	02.45 P.M.	P220044544,	P220046443,	P220046837,	P220049089,	P220050626,
			P220051766,	P220054112,	P220054934,	P220055301,	P220055556,
			P220055631,	P220055664,	P220055682,	P220057120,	P220058714,
			P220059734,	P220059972,	P220060167,	P220061496,	P220062565,
			P220063414,	P220065928,	P220066453,	P220067233,	P220067391,
			P220068392,	P220070138,	P220071364,	P220072403,	P220075204,
			P220078816 &	P220081794 = 32 Candidates			
			P220085409,	P220087572,	P220089630,	P230091266,	P230092042,
			P230094781,	P230098457,	P230099182,	P230102114,	P230102695,
			P230104243,	P230104272,	P230106978,	P230107052,	P230109065,
30.08.2025	08.30 A.M.	10.45 A.M.	P230113011,	P230113525,	P230113942,	P230116250,	P230116622,
			P230118075,	P230125556,	P230126478,	P230129970,	P230131306,
			P230134669,	P230135301,	P230140678,	P230142236,	P230142251,
			P230145137,	P230145335,	P230145710,	P230145820,	P230146003,
			P230150746,	P230150988,	P230154846,	P230156011,	P230156442,
			P230156469,	P230157432,	P230161304,	P230161799,	P230161821,
			P230161936,	P230162508 &	P230163562 = 48 Candidates		
			P230164006,	P230164157,	P230168822,	P230168852,	P230169201,
			P230169272,	P230169363,	P230169453,	P230169517,	P230169594,
			P230169605,	P230169648,	P230169743,	P230169864,	P230169969,
30.08.2025	12.30 P.M.	02.45 P.M.	P230169982,	P230170145,	P230170364,	P230170546,	P230170807,
			P230170892,	P230171055,	P230171204,	P230171219,	P230171237,
			P230171399,	P230171473,	P230171677,	P230171785,	P230171985,
			P230172087 &	P230172103 = 32 Candidates			
			P230172231,	P230172269,	P230172369,	P230172404,	P230172480,
			P230172763,	P230172928,	P230172935,	P230173148,	P230173315,
			P230173500,	P230173593,	P230173596,	P230173608,	P230173690,
			P230173823,	P230173834,	P230173853,	P230174003,	P230174247,
			P230174344,	P230174374,	P230174420,	P230174475,	

- (କ) ପରିବେଶୀୟ ମଞ୍ଜୁରୀ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା ବା ହେବାକୁ ଥିବା ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି।
- (ଖ) ପ୍ରକଳ୍ପ ସନ୍ଧାନ ପରିବେଶୀୟ ମଞ୍ଜୁରୀ ପାଇଁ ଆଗତ ଦରଶାସ୍ତ୍ର ପରିପ୍ରେଷଣରେ ତହିଁ ଉପରେ କରୁଥିବା କର୍ତ୍ତୃତ୍ଵ ଜାହିର କରିପାରୁଥିବା କୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷ।
- (ଗ) ପରିବେଶ କ୍ଷେତ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥିବା କିମ୍ବା/ଏବଂ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଭାବିତ ହେଉଥିବା (ପଞ୍ଜୀକୃତ ବା ଅପଞ୍ଜୀକୃତ) ଯେକୌଣସି ବ୍ୟକ୍ତି ସମୂହଙ୍କ ସଂସ୍ଥା।
- (ଘ) ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପର ସ୍ଥାନୀୟ ସାମାଜିକ ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ ଅଞ୍ଚଳରେ ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନୀୟ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ।

ଉପରୋକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ପରିମାନକର ପ୍ରସାର, ମତାମତ, ମନ୍ତବ୍ୟ ଏବଂ ଆପଣି ଉପାଦାନିକ ସଦସ୍ୟ ସଚିବ, ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଶାସନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼, ଓଡ଼ିଶାଙ୍କୁ ଲିଖିତ ଆକାରରେ ଏହି ପଞ୍ଜୀପନ ପ୍ରକାଶନର ୩୦ତମ ମଧ୍ୟରେ ଦେଖିଥିବା ତାଙ୍କପାଇରେ ଗୃହୀତକାରୀପାରେ। ଏହାଛଡ଼ା ଉକ୍ତ ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ଉପରେ ଲିଖିତ ବା ମୌଖିକ ଭାବେ ମତାମତ ରେଖା କରି ଉତ୍ତରକାରୀ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ତା.୧୯.୦୯.୨୦୨୫ରୁ ଶିକା ୧୧.୦୦ ଘଟିକା ସମୟରେ ବୌଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ଗୁଣ୍ଡୁଳିଆସ୍ଥିତ ଗୁଣ୍ଡୁଳିଆ ମାର୍ଜେଟ କମ୍ପ୍ଲେକ୍ସରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ ସର୍ବସାଧାରଣ ଶୁଣାଣି ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଉପସ୍ଥାପନ କରିପାରିବେ।

ପ୍ରସ୍ତାବିତ ପ୍ରକଳ୍ପ ବିଷୟରେ ବିଶଦ ଭାବରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ପରିବେଶୀୟ ପ୍ରଭାବ ମୂଲ୍ୟାୟନ ବିବରଣୀ (Environmental Impact Assessment) ଏବଂ ଏହାର ନିର୍ବାହୀ ସାରାଂଶ (Executive Summary) ଓଡ଼ିଆ ଏବଂ ଇଂରାଜୀ ଭାଷାରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ସ୍ଥାନମାନଙ୍କରେ ମିଳିପାରିବ।

୧. ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବୌଦ୍ଧ।
୨. ଜିଲ୍ଲା ଶିଳ୍ପକେନ୍ଦ୍ର, ବୌଦ୍ଧ।
୩. ଜିଲ୍ଲା ପରିଷଦ ପୁରୁଷ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବୌଦ୍ଧ।
୪. ପୁରୁଷ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୁଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼, ଓଡ଼ିଶା, ପରିବେଶ ଭବନ, ଏ/୧୧୮, ନାଳକଣ୍ଠନଗର, ଭୁବନେଶ୍ୱର - ୭୫୧୦୧୨।
୫. ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୁଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼, ଓଡ଼ିଶା, ବଳାଙ୍ଗୀର।
୬. ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଏବଂ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର, ଭୁବନେଶ୍ୱର।

ଏତଦ୍ ସମ୍ପର୍କିତ ପରିବେଶୀୟ ପ୍ରଭାବ ମୂଲ୍ୟାୟନ ବିବରଣୀର ନିର୍ବାହୀ ସାରାଂଶ (Executive Summary) ଓଡ଼ିଆ ଏବଂ ଇଂରାଜୀ ଭାଷାରେ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୁଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼, ଓଡ଼ିଶାର ୱେବସାଇଟ୍ <https://ospboard.odisha.gov.in/ou> ମଧ୍ୟ ମିଳିପାରିବ।

ଏ ବିଷୟରେ ସବିଶେଷ ବିବରଣୀ ପାଇଁ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୁଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼, ଓଡ଼ିଶାର ଆଞ୍ଚଳିକ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ବଳାଙ୍ଗୀର ସ୍ଥିତ ଆଞ୍ଚଳିକ ଅଧିକାରୀ କିମ୍ବା ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ପୁରୁଷ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସଦସ୍ୟ ସଚିବଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରାଯାଇପାରେ।



GOVERNMENT OF ODISHA

DEPARTMENT OF WATER RESOURCES

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER

DEOGARH IRRIGATION DIVISION, DEOGARH

e-mail id: sedid821@gmail.com

e-Procurement Notice No. SEDID-02/2025-26

Bid Identification No. SEDID-02(01)/2025-26 to SEDID-02(13)/2025-26

No. 718

Date: 14.08.2025

No. A-508: Bid documents consisting of work, estimated amount put to tender, cost of tender paper, EMD, time of completion, class of contractor, the set of terms & conditions of contract and other necessary documents can be seen in e-procurement portal <https://tendersodisha.gov.in> in complete online process only.

1	Nature of Works	Canal and Building Works
2	Nos. of Works	13 (Thirteen)
3	Bid Identification No.	SEDID-02(01)/2025-26 to SEDID-02(13)/2025-26
4	Estimated Cost	4.79 Lakhs to 21.92 Lakhs
5	Earnest Money Deposit	Referred to DTCN
6	Cost of Tender Paper	Referred to DTCN
7	Period of Completion	Referred to DTCN
8	Date and time of availability of Bid document in the portal	Dt.22.08.2025 at 11.00 A.M. to Dt.03.09.2025 upto 05.00 P.M.
9	Last date/time for receipt of Bids in the portal	Dt.03.09.2025 upto 05.00 P.M.
10	Date of Bid Opening	Dt.04.09.2025 at 11.00 A.M.
11	Clarification seeking date	Dt.22.08.2025 at 11.00 A.M. to Dt.03.09.2025 upto 05.00 P.M.
12	Date of Lottery (if required)	Will be intimated later on

Further details can be seen from the e-procurement portal <https://tendersodisha.gov.in>. Any addendum/corrigendum/cancellation of tender can also be seen in said website.

Sd./-Superintending Engineer

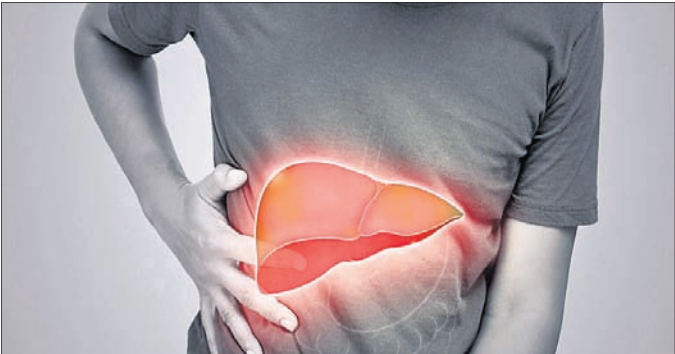
OIPR-32505/11/0006/2526 Deogarh Irrigation Division, Deogarh

ଭୂତାଣୁଜନିତ ଯକୃତ ପ୍ରଦାହ



ଡା. ରାମଚନ୍ଦ୍ର ରାଉତ

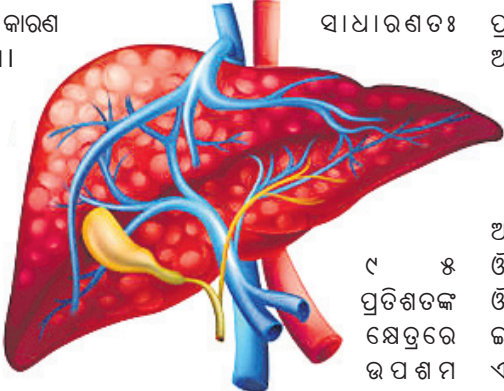
“ହେପାଟାଇଟିସ୍ ରକ୍ଷା ପାଇବାର ଉପାୟ ହେଲା ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଉପଯୁକ୍ତ ଟିକାକରଣ। ଏବେ ଜନ୍ମର ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଟିକାକରଣରେ ‘ହେପାଟାଇଟିସ୍-ବି’ ଟିକା ଦିଆଯାଉଛି ଏବଂ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଏହାର ବୃକ୍ଷର ତୋଳ ମଧ୍ୟ ଦିଆଯାଉଛି। ଫଳରେ ଏହି ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ ଅଣାଯାଇ ପାରିଛି। ଆମ ରାଜ୍ୟରେ ପାଖାପାଖି ୯୮ ପ୍ରତିଶତ ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରସବ ହେଉଥିବା ଯୋଗୁ ପ୍ରାୟତଃ ସମସ୍ତ ଜନ୍ମିତ ଶିଶୁ ଏହି ଟିକା ସହ ଅନ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକ ଟିକା ପାଇପାରୁଛନ୍ତି। ଏହା ହେଉଛି ଆମ ରାଜ୍ୟର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଭାଗର ବଡ଼ ଉପଲବ୍ଧି।”



ଥାମେ ପିଲାଦିନେ ମାଙ୍କଡ଼, କୁମ୍ଭୀର ଏଠି କଳିକାର ଗପ ପଢ଼ିଲେ। ସବୁଦିନ ମିଠା ଖାଉଥିବା ମାଙ୍କଡ଼ର କଳିକା (ଯକୃତ) ଅତି ମିଠା ହୋଇଥିବ ଭାବି କୁମ୍ଭୀରର ସ୍ତ୍ରୀ ତାହା ଖାଇବା ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ଥିଲା। ମାତ୍ର ଏହାର ଶେଷ କିପରି ହେଲା ଏବଂ ବୋକା କୁମ୍ଭୀର କିପରି ବୁଦ୍ଧି ଶିଖିଲା ତାହା ଏହି ଗପରୁ ଜଣାପଡ଼େ। କଳିକା ଏବଂ ଶରୀର ଅଲଗା ନୁହେଁ— ଏହାକୁ ବୁଦ୍ଧିମାନ ମାଙ୍କଡ଼ ବୋକା କୁମ୍ଭୀରକୁ ଶେଷରେ ବୁଝାଇଥିଲା। ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗ ହେଲା ଯକୃତ ବା ଲିଭର। ଏହା ଠିକ୍ ଭାବରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସହ ଏହା ପ୍ରତି ଆମେ ଯତ୍ନବାନ ହେବା ଦରକାର। ମାତ୍ର ଏବେ ଆମେ ଅନେକ କ୍ଷତିକାରକ ଔଷଧ, ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ବିଶେଷଭାବରେ ମତ୍ତ ପିଇବା ଯୋଗୁ ନିଜର ଯକୃତର ପ୍ରତିଦିନ କ୍ଷତି ପହଞ୍ଚିଉଛୁ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଅନେକ ଏ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ଥାଇ ମଧ୍ୟ ଜାଣି ନ ଜାଣିଲା ପରି ଯକୃତକୁ କ୍ଷତି କରାଉଛନ୍ତି। ଯକୃତ ହେଉଛି ଆମ ଶରୀର ବୃତ୍ତୀୟ ବୃକ୍ଷର ଅଙ୍ଗ। ଏହାର ଓଜନ ୧.୨ରୁ ୧.୫ ଗ୍ରାମ। ଫଳସିପାରମ ଲିଗାମେଣ୍ଟ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଦକ୍ଷିଣ ଓ ବାମ—ଦୁଇ ଭାଗରେ ବିଭକ୍ତ। ସାଧାରଣତଃ ଯକୃତ ଆମର ଦକ୍ଷିଣ ପଟ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍‌ ଚକକୁ ମଧ୍ୟହସର ନିମ୍ନରେ ଥାଏ। ଲିଭର ସହିତ ପିତ୍ତକୋଷ ଓ ଅଗ୍ରାଶୟ ମଧ୍ୟ ଲାଗିରହିଛି। ଶରୀରରେ ଲିଭର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସେଥିଲାଗି

ଥରେ ଲିଭର ରୋଗଗ୍ରସ୍ତ ହେଲେ ବଞ୍ଚିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟବାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଲିଭର କରୁଥିବା କେତୋଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ ହେଲା— (୧) ଏହା ଶର୍କରା (ସୁଗାର), ଆମିନୋଏସିଡ୍ (ପ୍ରୋଟିନ) ଓ ଲିପିଡ୍ (ସେନ୍ଦ୍ରସାର)କୁ ବିଘଟନ କରିଥାଏ, (୨) ରକ୍ତ ଜମାଟ ହେବାର ତତ୍ତ୍ୱ ତିଆରି କରେ ଓ ବଳିଭୁବିନ ନାମକ ରେଣୁ ବିଘଟନ କରେ, (୩) ଭିଟାମିନ୍ ଓ ଖଣିଜ ଲବଣ ଇତ୍ୟାଦି ମହଜୁତ ରଖିବା ଏବଂ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ଇତ୍ୟାଦି। ଯକୃତର ଅନେକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରୁ ‘ଯକୃତ ପ୍ରଦାହ’ ବା ‘ହେପାଟାଇଟିସ୍’ ହେଉଛି ପ୍ରମୁଖ ରୋଗ। ଏହି ରୋଗରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୧୩ ଲକ୍ଷରୁ ଅଧିକ ଲୋକ ପ୍ରାଣ ହରାଇ ଥାଆନ୍ତି। ଏଥିରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ ଏଭଳି ରୋଗରେ ଦିନକୁ ପ୍ରାୟ ସାଢ଼େ ଫୁଲ୍‌ଫୁଲ୍‌ ଚକକୁ ମଧ୍ୟହସର ନିମ୍ନରେ ଥାଏ। ଲିଭର ସହିତ ପିତ୍ତକୋଷ ଓ ଅଗ୍ରାଶୟ ମଧ୍ୟ ଲାଗିରହିଛି। ଶରୀରରେ ଲିଭର ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କାର୍ଯ୍ୟ କରିଥାଏ। ସେଥିଲାଗି

ସମୟରେ ପାଣି ପାଇପୁରେ ଡ୍ରେନ୍ ଏବଂ ଲାଟ୍ରିନ ପାଣି ମିଶିଯାଏ। ଫଳରେ ଏହି ପ୍ରଦୂଷିତ ପାଣି ପିଇଲେ ନିଶ୍ଚୟ ସ୍ଥାନର ବାସିନ୍ଦାମାନେ ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। କିନ୍ତୁ ଏଭଳି ପାଣି ସମସ୍ୟା ସାମୟିକ ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ବିଶୁଦ୍ଧ ପାଣି ପିଇବା ଦରକାର। ତା’ସହ ଏଭଳି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରୁର। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ହେପାଟାଇଟିସ୍-ବି ହେଉଛି ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ଲିଭର ରୋଗର କାରଣ। ଏହା ରକ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ ବ୍ୟାପିଥାଏ। ଏକ ସଦ୍ୟତମ ପରିକ୍ଷାଖ୍ୟାନରୁ ଜଣାପଡୁଛି ଯେ ଏହି ରୋଗରେ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ୨୫କୋଟିରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବ୍ୟକ୍ତି ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ସଂକ୍ରମିତ ଗର୍ଭବତୀ ମା’ ଠାରୁ ଶିଶୁକୁ ଓ ରକ୍ତ ମାଧ୍ୟମରେ (ଇଞ୍ଜେକ୍ସନ ସ୍ଥିତି, ଚିତାକୁଟା, ଆକ୍ରମକ୍ତର ଛୁଆଁ, ଛୁଆଁପୋଡ଼ା କ୍ଷତ, ରେକର, ରୂପ ଗ୍ରଣ, ଯୌନ ସଂକ୍ରମଣ) ଏହା ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ସାଧାରଣତଃ



୯ ଓ ୫ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ସେକ୍ତରେ ଉପାମ ପ୍ରାୟ ୫ ପ୍ରତିଶତଙ୍କ ସେକ୍ତରେ ଏହା ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗକୁ ବଦଳିଯାଏ। ଏପରିକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଲିଭର ସିରୋସିସ୍ ଏବଂ ଲିଭର କ୍ୟାନ୍ସରର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆଣ୍ଡିଆଇରାଲ ଔଷଧ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଛି। ଯଦି ଏହାକୁ ଚିକିତ୍ସା ନହୁଏ ତଥା ପୂର୍ବତନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ମୋ : ୮୪୪୯୦୮୭୯୯୫

କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବଢ଼ାଇବାର ସହଜ ଉପାୟ



କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି କି? ତେବେ ଏ ନେଇ ଚିନ୍ତିତ ହେବାର କାରଣ ନାହିଁ। ଏଥିଲାଗି ଏକ ସରଳ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ନିକଟରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି କିଛି ସମୟ ପଢ଼ି ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏ ବିଷୟରେ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷେପରେ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କୁ ସେମାନେ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି ପଢ଼ିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ତା’ ସହ ତଥା ସହଜ ଉପାୟ ବିଷୟରେ ନିକଟରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ନିଜ ମନ ପସନ୍ଦର ବହି କିଛି ସମୟ ପଢ଼ି ତେବେ ତାହା ତାଙ୍କର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏ ବିଷୟରେ ସେମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷେପରେ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିଛନ୍ତି। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ

ଫୁଡ୍ ପଏଜନିଂ

ବର୍ଷାମାନ ବର୍ଷା ଦିନ। ବିଶେଷଭାବରେ ଏହି ସମୟରେ ଫୁଡ୍ ପଏଜନିଂର ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ ଥାଏ। ଏଣୁତେଣୁ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଦୂଷିତ ପାଣି ଏହାର ପ୍ରମୁଖ କାରଣ। ଯଦି ଏହି ପରିସ୍ଥିତି ଗୁରୁତର ଥାଏ, ତେବେ ହସ୍ତିତାଲରେ ଆର୍ଦ୍ରମଣ୍ଡଳ ହୋଇ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତେବେ ଏଭଳି ସମସ୍ୟାଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରରେ ରଖିବା ପାଇଁ କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ଦେବା ନିହାତି ଦରକାର। ପ୍ରଥମେ ଖାଇବା ପୂର୍ବରୁ ସାବୁନ ନ ହେଲେ ହାତୁଡ଼ାଗରେ ହାତ ଭଲ ଭାବରେ ଧୁଅନ୍ତୁ। ହାତ ବାହାରକୁ ପରିଷ୍କାର ଦେଖାଯାଉଥିଲେ ମଧ୍ୟ ସେଥିରେ କେତେକ ଜୀବାଣୁ ଲୁଚି ରହିଥାଆନ୍ତି। ଯଦି ଫଳମୂଳ ଖାଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେଗୁଡ଼ିକୁ ପ୍ରଥମେ ଭଲ ଭାବରେ ଧୋଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ତା’ପରେ ଖାଆନ୍ତୁ।



ଖାଦ୍ୟପଦାର୍ଥକୁ ପରିଷ୍କାର ସ୍ଥାନରେ ଭଲ ଭାବରେ ଘୋଡ଼ାଇ ରଖନ୍ତୁ। ବାହାର ଖାଦ୍ୟ ଏହି ରତ୍ନରେ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଏହା ଏକ ନିୟମିତ ଖାଦ୍ୟସରେ ପରିଣତ ହେଲେ ପେଟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ବାସ୍ତି ଖାଦ୍ୟ ଆର୍ଦ୍ର ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଯେଉଁ ଖାଦ୍ୟ ଅଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଖରାପ ହୋଇଯିବ ବୋଲି ଜାଣିପାରୁଛନ୍ତି



ସେଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଫୁଡ୍ ପଏଜନିଂ କେତେକ ପ୍ରମୁଖ ଲକ୍ଷଣ ରହିଛି। ସେଗୁଡ଼ିକ ହେଲା— ବାନ୍ତି ଲାଗିବା, ବାନ୍ତି ହେବା, ପେଟ ଗଡ଼ବଡ଼ ଲାଗିବା, ପେଟକା ଖାଡ଼ା ହେବା, ପାକସ୍ଥଳୀରେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବା, କ୍ୱର ହେବା ଏବଂ ମୁଣ୍ଡ ବିନ୍ଧିବା। ତେଣୁ ଏଭଳି ଲକ୍ଷଣ ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରିଲେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ଜାଣି ରଖନ୍ତୁ

ବିଭିନ୍ନ କାରଣରୁ ଅନେକ ଲୋକଙ୍କ ପାଟିରେ ଘା’ ହୋଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ ଏହି ଘା’ ଗୁରୁତର ଆକାର ଧାରଣ କରି କ୍ୟାନ୍ସରର ରୂପ ନେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ସେଥିପାଇଁ ପାଟିରେ ଘା’ ହେଲେ ତାହାକୁ ହାଲୁକା ଭାବରେ ନିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପାଟିରେ ଘା’ ହେବାର ଅନେକ କାରଣ ରହିଛି। ଶରୀରରେ ଭିତ୍ତିମୂଳ ପରିମାଣ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ କିମ୍ବା ଅଭାବ ହେଲେ ପାଟିରେ ଘା’ ହୋଇଥାଏ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଶରୀରରେ ଜଳାଭି ଅଂଶ ଅସନ୍ତୁଳିତ ରହିଲେ, କିଛି ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଶୁଖିଲା ରହିଲେ କିମ୍ବା ପାଟିରୁ ଲାଳ କମ୍ ଶରଣ ହେଲେ ଏପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖା ଦେବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ବେଳେବେଳେ ଅନ୍ୟତମ ରାଗ ଏବଂ ମଧ୍ୟାହ୍ନାହ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ପାଟିରେ ଘା’ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ଏକ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ଏହା ପାଟିରେ ଘା’ ସୃଷ୍ଟି କରିବାର ଅନ୍ୟତମ କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଏଥିରୁ ରକ୍ଷା ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପାଟିକୁ ଭଲ ଭାବେ ସଫା କରିବା ସହ ଭିତ୍ତିମୂଳ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ମିଠାଚାଟୁ ଖାଦ୍ୟ କମ୍ ଖାଆନ୍ତୁ। ନିଶା ଦ୍ରବ୍ୟଠାରୁ ଯଥାସମ୍ଭବ ମଧ୍ୟ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ଯଦି ପାଟିରେ ଘା’ ହେଉଛି, ତେବେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁଚନା

►ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ଟ୍ରେକିଂ ଚାଲିକାରେ ସାଲାଇ, ତରକା ଫଳମୂଳ ଏବଂ ସେଥିରୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜୁସ୍ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ଏହା ହେଉଛି ଦିନର ପ୍ରଥମ ଖାଦ୍ୟ। ଏହି ଚାଲିକାରେ ଯେତେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ରଖିବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।



►ସକାଳର ସୂର୍ଯ୍ୟକିରଣ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏହା ହେଉଛି ଭିଟାମିନ୍ ‘ଡି’ର ଅନ୍ୟତମ ଉତ୍ସ। ►ଯଦି ସବୁବେଳେ ଚେନ୍ଦ୍ରବନରେ ରହୁଛନ୍ତି ତେବେ ତାହାର କାରଣ ଖୋଜି ବାହାର କରନ୍ତୁ। ନ ହେଲେ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଲାଗି ରହିଲେ ତାହା ରକ୍ତଗାପ ଏବଂ ଆଉ କେତେକ ରୋଗର କାରଣ ହୋଇଥାଏ। ►ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଲାଭଦାୟକ ହେଉଛି ସକଳା ଶାଗ। ଏଥିରେ କ୍ୟାଲସିୟମ୍, ପୋଟାସିୟମ୍, ଆଇରନ ସମେତ ଭିଟାମିନ୍-ଏ, ସି ଏବଂ ଇ ଭରି ରହିଛି। ଭିଟାମିନ୍-ଏ ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ►ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ପରିମାଣର ଦହି ଖାଇଲେ ତାହା ଅସନ୍ତୁଳିତ ହରମୋନକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ଅବସ୍ଥାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଆଣିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ►କଲରା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିକୁ ଦୃଢ଼ କରିବା ସହ ଆଲର୍ଜି ସମସ୍ୟା ଠାରୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ।

ଗମ୍ଭୀର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ସ୍ପ୍ରିଜୋପ୍ରେନିଆ

ଯେତେପ୍ରକାର ମାନସିକ ରୋଗ ରହିଛି ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ସ୍ପ୍ରିଜୋପ୍ରେନିଆ ହେଉଛି ଏକ ଗମ୍ଭୀର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା। ଏହା ମଣିଷର ଭାବନା ଆବେଗ, ବ୍ୟବହାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ବିଶେଷଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ରୋଗୀ ଏକୃଷ୍ଟିଆ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ। ନିଜର ଦୈନିଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଠିକ୍‌ଭାବରେ କରିପାରେ ନାହିଁ। ନିଦ କମିଯାଏ। ରୋଗୀ ମନରେ ସବୁବେଳେ ଡର ଓ ଭୟର ଭାବନା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। କାରଣ ନ ଥାଇ କଥା ଶୁଣୁଛି, ଶୂନ୍ୟବାଣୀ ହେଉଛି ବୋଲି ମଧ୍ୟ କହିଥାଏ। ନ ଥିବା ବସ୍ତୁ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦେଖିପାରୁଛି ବୋଲି କହିଥାଏ। ରୋଗୀ

କେଳେବେଳେ ଏସବୁ ଅନୁଭବ ପ୍ରତି ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରେ। ଏହି ପ୍ରତିକ୍ରିୟାରେ ରୋଗୀ ନିଜେ ମନେମନେ

କଥାହୁଏ, ଶୂନ୍ୟରେ କ୍ୱାବ ଦିଏ, ମନକୁ ମନ ହସେ ଓ କାନ୍ଦେ। ଭ୍ରାନ୍ତିବିଶ୍ୱାସ ଏକ ଅସତ୍ୟ ବା ଭୁଲ ଧାରଣା,

ଯାହାକୁ ରୋଗୀମାନେ ନିଜ ମନରେ ରଖି ବାସ୍ତି ଧରିବସନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ମଣ୍ଡିଷରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ‘ଡୋପାମିନ୍’ ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ୱର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ଜିନିଷର କାରଣ କିମ୍ବା ପାରିବାସିକ ମାନସିକ ଚାପ କାରଣରୁ ହୋଇପାରେ। ଏହି ରୋଗ ଅନେକାଂଶରେ ବଂଶାନୁଗତ ହୋଇଥାଏ। ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷେପ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯଦି ପରିବାରରେ ମାତାପିତାଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଜଣେ କାହାକୁ ସ୍ପ୍ରିଜୋପ୍ରେନିଆ ହୋଇଥାଏ, ତେବେ ତାଙ୍କ ପିଲାଙ୍କୁ ଏହି ରୋଗ ହେବାର ପ୍ରାୟତଃ ୪୦ରୁ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ ଆଶଙ୍କା ଥାଏ।



ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳରେ ଆଶୀର୍ବାଦ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଭାରତୀୟ କ୍ରିକେଟ କଣ୍ଢେଇ ବୋର୍ଡ (ବିସିସିଆଇ)ର ବେଙ୍ଗାଲୁରୁସ୍ଥିତ ସେଣ୍ଟର ଅଫ୍ ଏକ୍ସିଲେନ୍ସରେ ଦୁଇଦିନିଆ କ୍ରିକେଟ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଚଳିତ ମାସ ୨୮ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଦୁଇଦିନିଆ କ୍ରିକେଟ

ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି ସମ୍ମାନଜନକ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ଆଶୀର୍ବାଦ ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଇଶାନ କିଶନ ଆହତ ହେବା କାରଣରୁ ଆଶୀର୍ବାଦଙ୍କୁ ଦଳରେ ନିଆ ଯାଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା କ୍ରିକେଟ ଆସୋସିଏଶନ (ଓସିଏ) ପକ୍ଷରୁ ସ୍ପଷ୍ଟ କରାଯାଇଛି। ତେବେ କିଶନଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ



ଆଶୀର୍ବାଦ ସ୍ୱାଇଁ

କାହାକୁ ଅଧିନାୟକ ମନୋନୟନ କରାଯିବ ତାହା ଜଣାପଡ଼ିନି। ପ୍ରକାଶ ଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ପୂର୍ବରୁ ଘୋଷିତ ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳରେ ଓଡ଼ିଶାର ସହିତ ପଟ୍ଟନାୟକ

ସାମିଲ ଅଛନ୍ତି। ସ୍ୱପ୍ନିକ ସାମଲ ଷ୍ଟାଣ୍ଡବାଇ ଚାଲିକାରେ ରହିଛନ୍ତି। ଏବେ ଆଶୀର୍ବାଦ ସାମିଲ ହୋଇଥିବାରୁ ଓଡ଼ିଶାର ଏକାଧିକ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଦକ୍ଷତା ପ୍ରଦର୍ଶନର ସୁଯୋଗ ମିଳିଛି। ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳ ଏହାର ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚ ୨୮ ତାରିଖରେ ଉତ୍ତରାଞ୍ଚଳ ବିପକ୍ଷରେ ହେବ। ଓସିଏ ସମ୍ପାଦକ ସଞ୍ଜୟ ବେହେରା ଓ ଅନ୍ୟ ସଦସ୍ୟମାନେ ଆଶୀର୍ବାଦଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜଣାଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବାଞ୍ଚଳ ଦଳ: ଅଭିମନ୍ୟୁ ଲକ୍ଷ୍ମରନ, ବିରାଟ ସିଂ, ଶରତ୍ତାପ ସିଂ, ସହିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଶ୍ରୀରାମ ପଲ୍ଲ, ଚିନ୍ମୟ ପରାଗ, ସୁରେଶ ସିନ୍ଧୁ ଜୟସାଲ, ଉତ୍କର୍ଷ ସିଂ, ଆଶୀର୍ବାଦ ସ୍ୱାଇଁ, କୁମାର କୁଶାଗ୍ର, ମହମ୍ମଦ ଶାମି, ମନିଷି, ଆକାଶ ଦାସ, ତେନିଶ ଦାସ, ମୁକେଶ କୁମାର।

ଏସିଆ କପ୍: ପାକିସ୍ତାନ ଦଳରୁ ବାବର, ରିଜିହାନ ବାଦ୍

ଲାହୋର, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.)

ଆସନ୍ତା ଏସିଆ କପ୍ ଓ ଯୁବକ ଟ୍ରୋଫିର ସିରିଜ ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନ ରବିବାର ୧୭ ଜଣିଆ ଦଳ ଘୋଷଣା କରିଛି। ଏଥିରେ ଦେଶର ଦୁଇ ପୁରୁଷା ବ୍ୟାଟର ବାବର ଆକାମ ଓ ମହମ୍ମଦ ରିଜିହାନଙ୍କୁ ସ୍ଥାନ ଦିଆଯାଇଛି। ବାବର ଓ ରିଜିହାନଙ୍କୁ ପ୍ରଦର୍ଶନ ସହାୟତାରେ ପାକିସ୍ତାନ ୨୦୨୧ରେ ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ (ୟୁଏଇ)ରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଚିଟିଂ ବିଶ୍ୱକପରେ ଭାରତ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଆଇସିସି ଇଜେକ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଇଜ୍ଝ ବାବର ଓ ରିଜିହାନ ଗତ ଥର ସେମାନଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିଟିଂ ମ୍ୟାଚ

୨୦୨୪ ଡିସେମ୍ବରରେ ଖେଳିଥିଲେ। ଏସିଆ କପ୍ ଏଥର ଯୁବକରେ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୯ରୁ ଚିଟିଂ ଫର୍ମାଟରେ ଖେଳାଯିବ। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ସଲମନ ଅଲି ଆଲାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱାଧୀନ ଦଳ ଶାରକାଠାରେ ଅଗଷ୍ଟ ୨୯ରୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୭ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଆଫଗାନିସ୍ତାନ ଓ ଆୟୋଜକ ଯୁବକକୁ ନେଇ ଏକ ଟ୍ରୋଫିର ସିରିଜ ଖେଳିବ। ପାକିସ୍ତାନ ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ମାଜିଦ୍ ହେସନ କହିଛନ୍ତି ବାବରଙ୍କୁ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଆଇସିସି ଇଜେକ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଇଜ୍ଝ ବାବର ଓ ରିଜିହାନ ଗତ ଥର ସେମାନଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିଟିଂ ମ୍ୟାଚ

ସୁଧାର ଆଣିପାରିବେ। ଦଳରେ ସିନିୟର ଫାଷ୍ଟ ବୋଲର ଶାହିନ ଶାହ ଆଫ୍ରିଦି, ମହମ୍ମଦ ଖ୍ରୀସିଂ ଓ ବାମହାତୀ ବୋଲର ସଲମନ ମିର୍ଜା ସ୍ଥାନ ପାଇଛନ୍ତି। ହେସନ କହିଛନ୍ତି ନିକଟରେ ବିଦେଶରେ ଲୁଲାଇରେ ବାଂଲାଦେଶ ବିପକ୍ଷ ଚିଟିଂ ସିରିଜ ଏବଂ ଷ୍ଟେସ୍ଡକ୍ସିଟି ବିପକ୍ଷ ଦିନିକିଆ ସିରିଜରେ ନେଇ ଏକ ଟ୍ରୋଫିର ସିରିଜ ଖେଳିବ। ପାକିସ୍ତାନ ମୁଖ୍ୟ କୋଚ୍ ମାଜିଦ୍ ହେସନ କହିଛନ୍ତି ବାବରଙ୍କୁ କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ଆଇସିସି ଇଜେକ୍ଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ବିଜୟ ହାସଲ କରିଥିଲା। ଇଜ୍ଝ ବାବର ଓ ରିଜିହାନ ଗତ ଥର ସେମାନଙ୍କ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଚିଟିଂ ମ୍ୟାଚ

ଏସିଆକପ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଟି ଦଳକୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିରେ ଭାରତ ଏହାର ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦୀ ପାକିସ୍ତାନ ସହ ଯୁଦ୍ଧ ଓ ଓମାନଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସ୍ଥାନ ମିଳିଛି। ପାକିସ୍ତାନ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳ: ସଲମନ ଅଲି ଆଲା (ଅଧିନାୟକ), ଅବ୍ରାହମ ଅହମଦ, ଫାହିମ୍ ଅଶ୍ରଫ୍, ଫାହର କାନାନ, ହାରିସ ରୋସ୍, ହସନ ଅଲି, ହସନ ନଝିକ, ହୁସେନ ଚକାଟ, ଖୁସ୍ସିନି ଶାହା, ମହମ୍ମଦ ହାରିସ (ଉଇକେଟକିପର), ମହମ୍ମଦ ନଝିକ, ମହମ୍ମଦ ଖ୍ରୀସିଂ ଜୁନିୟର, ଶାହିବ କାନାନ, ଫାହର, ସଲମ ଅୟୁବ୍, ସଲମ ମିର୍ଜା, ଶାହିନ ଶାହା ଆଫ୍ରିଦି, ସୁଫିୟା ମୋକିମ୍।



ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅତିଥିକ ଗହଣରେ।

ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ: ଡକ୍ଟର ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଚେମ୍ପିୟନ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ିତ ରୟାଲ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଉପେନ୍ଦ୍ର ନାୟକ ସ୍ମାରକ ରାଜ୍ୟ ଓପନ ଚେମ୍ପିୟନ୍ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୫ ରାଉଣ୍ଡ ବିଶିଷ୍ଟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ଡକ୍ଟର ଡ୍ରାପା ପୁରା ୫ ପଏଣ୍ଟ ପାଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ସାଜଗଜ୍ଜି ପଣ୍ଡା ୪.୫ ପଏଣ୍ଟ ସହିତ ରନରଥ୍ ହୋଇଥିବାବେଳେ ନମସ୍ୟା ନଳିନୀ, ସଞ୍ଜୀବନ ନାୟକ, ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଓଷା, ଅବିନାଶ ବଳିୟାରସିଂ ଓ ରଜତ ରଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତି ବିପରବର୍ତ୍ତୀ ୫ ସ୍ଥାନ



ପୁରସ୍କାର ସହ ଡକ୍ଟର ଡ୍ରାପା।

ଅଭିଆର କରିଛନ୍ତି। ବିଭିନ୍ନ ବୟସ ଓ ବାଳିକା ବର୍ଗର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଏକ

ଗୁପ୍ତ ଏବଂ ୧୦ ଚେମ୍ପିୟନ୍ସ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଛି। ୩ ଖେଳାଳି ସାହୁନାମ୍ବଳ ପୁରସ୍କାରରେ ସମ୍ମାନିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଆଇଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍ ଫାଇନାଲ୍‌ରେ ଓଡ଼ିଶା ମୁଖ୍ୟ ନଳିନୀକାନ୍ତ ନାୟକ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ ଉଦ୍‌ଯୋଗନ କରିଥିଲେ। ଶେଷରେ ପାରାଦୀପ ପୋର୍ଟ ଟ୍ରଷ୍ଟର ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ମୁଖ୍ୟ ଇଞ୍ଜିନିୟର ସୁମାଲ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ରୟାଲ୍ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ପ୍ରିନ୍ସିପାଲ୍ ସର୍ବେଶ୍ୱର ସାମଲ, ଆସୋସିଏଶନ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଦେବାଶିଷ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଓ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ନାୟକ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ।

ସିମ୍ପସନଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଆଇସିସିର ଶୋକ



ବନ୍ଦ ସିମ୍ପସନ

ଭୁବାର, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.)

ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପୂର୍ବତନ ଅଧିନାୟକ ବନ୍ଦ ସିମ୍ପସନଙ୍କ ଦେହାନ୍ତରେ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟ ପରିଷଦ (ଆଇସିସି) ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରାଯିବା ସହ ତାଙ୍କର ବୃତ୍ତିଗତ କରାଯାଇଛି। ଜଣେ ଖେଳାଳି, ଅଧିନାୟକ ଓ କୋଚ୍ ଭାବେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ କ୍ରିକେଟ୍ ଦଳ ପାଇଁ ତାଙ୍କର ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଅବଦାନ ରହିଥିଲା। ତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ୧୯୯୦ ଦଶକରେ ବିଶ୍ୱ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ଶୀର୍ଷକୁ ଉଠିପାରିଥିଲା। ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆନ୍ କ୍ରିକେଟ୍‌ରେ ସିମ୍ପସନ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି

ଥିଲେ। ଶନିବାର ୮୯ବର୍ଷ ବୟସରେ ତାଙ୍କର ନିଧନ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ ଆଇସିସି ତୟାରମାନ ଜୟ ଶାହା ସିମ୍ପସନଙ୍କ ଅବଦାନର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରଶଂସା କରିବା ସହ ସେ ଅନେକ ଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସ୍ମରଣାର୍ଥୀ ହୋଇ ରହିବେ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଏଥି ସହିତ ଆଇସିସି ତରଫରୁ ସିମ୍ପସନଙ୍କ ପରିବାର ଓ ବନ୍ଧୁ ପରିଜନ ପ୍ରତି ସେ ଗମ୍ଭୀର ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ମାନଜନକ ଆଇସିସି ହଲ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍‌ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିବା ସିମ୍ପସନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ତରଫରୁ ୧୯୫୭ରୁ ୧୯୭୮ ମଧ୍ୟରେ ୬୨ଟି ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୪୬.୮୧ ଆଇରେକ୍‌ରେ ମୋଟ ୪,୮୭୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ୧୦ ଶତକ, ୨୭ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସାମିଲ। ତାଙ୍କର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ରେଟ୍ ୩୧୧ ରହିଥିଲା। ସିମ୍ପସନ ଜଣେ ଚମତ୍କାର ଲେଗ୍ ବ୍ରିକର ଥିଲେ। ସେ ୪୨.୨୮ରେ ୭୧ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ସେ ଦୁଇଥର ୫ଉଇକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରି ଥିଲେ। ଅବସର ନେବାପରେ ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରଥମ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ କୋଚ୍ ଏବଂ ଜାତୀୟ ସିମ୍ପସନ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି

ଭେସ୍ ପେସ୍‌କ୍ ଅନ୍ତେଷ୍ଟିକ୍ରିୟା ଶେଷ

କୋଲକାତା, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.): ଅଲିମ୍ପିକ୍ ବୋକ୍ସି ମେଡାଲ ବିଜୟୀ ଭାରତୀୟ ହକି ଦଳର ସଦସ୍ୟ ତଥା ଜଣେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ ମେଡିସିନ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟ ଡ. ଭେସ୍ ପେସ୍‌କ୍‌ର ରବିବାର ଅନ୍ତେଷ୍ଟିକ୍ରିୟା ଶେଷ ହୋଇଛି। ତାଙ୍କ ମରଣରତ୍ନ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପ୍ରତି ସେ ଗମ୍ଭୀର ସମବେଦନା ଜ୍ଞାପନ କରିଥିଲେ। ସମ୍ମାନଜନକ ଆଇସିସି ହଲ୍ ଅଫ୍ ଫେମ୍‌ରେ ସ୍ଥାନ ପାଇଥିବା ସିମ୍ପସନ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆ ତରଫରୁ ୧୯୫୭ରୁ ୧୯୭୮ ମଧ୍ୟରେ ୬୨ଟି ଟେଷ୍ଟ ମ୍ୟାଚ ଖେଳି ୪୬.୮୧ ଆଇରେକ୍‌ରେ ମୋଟ ୪,୮୭୯ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ। ତନ୍ମଧ୍ୟରେ ତାଙ୍କର ୧୦ ଶତକ, ୨୭ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସାମିଲ। ତାଙ୍କର ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଷ୍ଟ୍ରାଇକ୍ ରେଟ୍ ୩୧୧ ରହିଥିଲା। ସିମ୍ପସନ ଜଣେ ଚମତ୍କାର ଲେଗ୍ ବ୍ରିକର ଥିଲେ। ସେ ୪୨.୨୮ରେ ୭୧ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ସେ ଦୁଇଥର ୫ଉଇକେଟ ସଫଳତା ହାସଲ କରି ଥିଲେ। ଅବସର ନେବାପରେ ସେ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆର ପ୍ରଥମ ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍ କୋଚ୍ ଏବଂ ଜାତୀୟ ସିମ୍ପସନ ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ବ୍ୟକ୍ତି

ଡାଇମଣ୍ଡ ହାର୍ବୋର ସେମିଫାଇନାଲରେ

କାମେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ପି.ଟି.): ପଦାର୍ପଣରେ ଡାଇମଣ୍ଡ ହାର୍ବୋର ଏଫସି ୧୩୪ତମ ଡୁରାଣ୍ଡ କପ୍ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଛି। ରବିବାର ଏକ କ୍ୱାର୍ଟରଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚରେ ଇଣ୍ଡିଆନ୍ ସୁପର ଲିଗ୍(ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍) ଦଳ କାମେଶ୍ୱର ଦଳକୁ ୨-୦ ଗୋଲରେ ପରାସ୍ତ କରି ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ସୃଷ୍ଟି କରିଛି। ଡେଆରଡି ଟାଟା ଷ୍ଟୋର୍ସ୍ କମ୍ପେକ୍ସଠାରେ ଖେଳାଯାଇଥିବା ଏହି ମ୍ୟାଚର ହିରୋ ଥିଲେ ଡିଫେନ୍ସର ସାଇରୁଆଡ଼ିକିମ୍। ସେ ପ୍ରଥମମାର୍ଚ୍ଚ ଖେଳରେ (୩୫ ଓ ୪୧ତମ ମିନିଟ୍) ଦୁଇଟି ଗୋଲ୍ ଷ୍ଟୋର କରି ଘରୋଇ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ପ୍ରସ୍ତ କରିଦେଇଥିଲେ। ବେଙ୍ଗାଲର ଏହି ଦଳ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଏହାର ପ୍ରଥମ ପଦାର୍ପଣରେ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ସମସ୍ତଙ୍କ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରିଛି।

କର୍ନାଟକକୁ ହରାଇଲା ଓଡ଼ିଶା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ପଞ୍ଜାବର କଳହରଠାରେ ଚାଲିଥିବା ୧୫ଶ ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ଫୁଟ୍‌ବଲ୍ ହକି ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍‌ର ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ଡିଭିଜନ-ଏ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୨-୧ ଗୋଲରେ କର୍ନାଟକକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପୁଲ୍ ଡି'ର ଏହି ମ୍ୟାଚରେ କର୍ନାଟକ ପକ୍ଷରୁ ନିତେଶ ଶର୍ମା ୩୭ତମ

ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ହକି

ମିନିଟରେ ଏକ ଗୋଲ ଦେଇ ପ୍ରଥମାର୍ଚ୍ଚ ବେଳକୁ ଦଳକୁ ୧-୦ରେ ଅଗ୍ରଣୀ କରାଇଥିଲେ। ମାତ୍ର ବିତାଯାଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଭାବୀ ପ୍ରଦର୍ଶନ ମାଧ୍ୟମରେ ସଫଳ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲା। ୫୦ତମ ମିନିଟରେ ରିତିକ ଲାଡ୍‌ରା ଗୋଲଟି ପରିଶୋଧ କରି ଦେବାପରେ ୫୧ତମ ମିନିଟରେ ଆର୍ଯ୍ୟନ୍ ଖେମ୍ ଷ୍ଟୋର କରିଥିବା ଗୋଲ ଶେଷରେ ନିର୍ଣ୍ଣାୟକ ହୋଇଥିଲା। ଫଳରେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ୩ ପଏଣ୍ଟ ମିଳିଛି। ଚମତ୍କାର ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ରିତିକ ଲାଡ୍‌ରା ପୁରସ୍କାର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଡିଭିଜନ-ଏ'ର ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚଗୁଡ଼ିକରେ ହରିୟାଣା ୫-୦ରେ ମଣିପୁର, ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶ ୨-୦ରେ



ରିତିକ ଲାଡ୍‌ରାଙ୍କୁ ଅତିଥି ପୁରସ୍କାର ଅଫ୍ ଦି ମ୍ୟାଚ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରୁଛନ୍ତି।

ଝାଡ଼ଖଣ୍ଡ ଓ ପଞ୍ଜାବ ୩-୨ରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରଦେଶକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି। ଡିଭିଜନ-ବି'ର ୨ଟି ମ୍ୟାଚରେ ଆସାମକୁ ବିହାର ୪-୩ ଏବଂ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡକୁ

ବେଙ୍ଗାଲ ୪-୧ ଗୋଲରେ ହରାଇ ଦେଇଛି। ଖରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କାରଣରୁ ହିମାଚଳ ଓ ଆସାମ ଦଳ ଡିଭିଜନ-ସି'କୁ ରେଲିଗେସନ୍‌ରେ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଜିଏର୍‌ଏସ୍‌ ୨-୧ ଗୋଲରେ ବିଜୟୀ



ରାମ ବରିୟାଙ୍କୁ ଅତିଥି ପୁରସ୍କାର କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ-୨ ଆଥଲେଟିକ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଏକାଡେମୀ ପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା

ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ-୨ ଆଥଲେଟିକ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଏକାଡେମୀ ପଡ଼ିଆରେ ଚାଲିଥିବା

ଆଥଲେଟିକ୍, କୋର୍ଟ୍‌ ଲାଗି ସହାୟକ ହେବ ମି'

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୭।୮ (ଅନାଦି କର)

ଆଥଲେଟିକ୍ ଲାଗି ଲଞ୍ଜୁରି ଓ ଏହାର ମ୍ୟାନେଜମେଣ୍ଟ କ୍ଷେତ୍ରରେ 'ମି' (ମି' ଲଞ୍ଜୁରି ଏକ୍ସପର୍ଟ) ସହାୟକ ହେବ। କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡିୟମ୍‌ସ୍ଥିତ ଚେନ୍‌ସି ଅରିଗେରିମ୍‌ସ୍‌ରେ ରବିବାର ଆୟୋଜିତ ଆପ୍ ଉନ୍ନେୟତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ କ୍ରୀଡାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ଏହା କହିଛନ୍ତି। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ କୋର୍ଟ୍ ଡ. ଅଜୟ କୁମାର ବଂଶଲ, ଏଫସିସିସି ସିଇଓ ଆଇଏସ୍‌ଏଲ୍ ଦାସଙ୍କର ମହାପାତ୍ର, ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଅପ୍‌ପେଟିକ୍ ସର୍ଜନ ଡ. ରମେଶ ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଶ୍ରୀରାମ ନନ୍ଦ, ପ୍ରଥମ ଓଡ଼ିଆ ଭାବେ ଅର୍ଜୁନ ପୁରସ୍କାର ବିଜୟିନୀ ମାନସି ମହାପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅତିଥିଙ୍କ ପରିଚୟ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବା ପରେ 'ମି' ଲଞ୍ଜୁରି ଏକ୍ସପର୍ଟ ଆପ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତକାରୀ ଆଥଲେଟିକ୍ ଏକ୍ସପର୍ଟପ୍ରାଇଭେଟ୍‌ଲିମିଟେଡ୍‌ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା

ଓ ଡାଇରେକ୍ଟର ଡ. ପ୍ରଦିପ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ ଆପ୍‌ରେ ଦିଆଯାଇଥିବା ସୁବିଧା ଓ ଏହାର ଆବଶ୍ୟକତା ସମ୍ପର୍କରେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ। ଜଣେ ଆଥଲେଟିକ୍ ଲାଗି ଫିଟ୍‌ନେସ୍‌ରେ ଖୁବ୍ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ମି' ଆପ୍ ଦ୍ୱାରା ଦିଆଯାଉଥିବା ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ ସାଇଜ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବାର ସୁବିଧା ଆଥଲେଟିକ୍ ଓ କୋର୍ଟ୍ ବିଶେଷ ଫାଇଦା ଦେବ ବୋଲି କ୍ରୀଡାମନ୍ତ୍ରୀ ସୁରଜ କହିଛନ୍ତି। ଏଥିସହିତ ଏହି ଆପ୍‌କୁ ଆହୁରି ତେଜସ୍ବିତ କରିବା ସହ ଦୂରଦୂରାନ୍ତରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ତରଫରୁ ସମର୍ଥନ ମିଳିବ ବୋଲି ସେ ଆଶ୍ୱାସୀନ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେହିଭଳି ଅଲିମ୍ପିଆନ୍ ଶ୍ରୀରାମ ନନ୍ଦ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ଯେ, ସବୁ ଖେଳାଳି ଏଥିରୁ ଉପକୃତ ହେବେ। ଏଥିରେ ଥିବା କାଟେଗୋରୀ ଆଥଲେଟିକ୍ ଲାଗି ପୂରା ବ୍ୟାକେଜ୍‌କରି। ଫୁଲ୍‌ଟାଇମ୍‌ର ଆରମ୍ଭ କଲା ବେଳେ ଫିଟ୍‌ନେସ୍‌ରେ ବିଶ୍ୱାସୀ ମିଳିପାରିବ।

ଥିଲି। ଜଣେ ଖେଳାଳି ପାଇଁ ସର୍ବଦା ସ୍ଥୁଳ ଓ ଫିଟ୍‌ ରହିବା ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଏହାପରେ ହିଁ ସେମାନେ ଭଲ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିପାରିବେ। ଏହି ଆପ୍‌ର ଫାଇଦା କୋର୍ଟ୍ ଓ ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ମିଳିବ। ଏହି ଆପ୍‌ ସମସ୍ତ ଖେଳାଳିଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବ। ଏହାପରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ୟାଲେ ଡିଭିଜନରେ ଅତିଥିଙ୍କ ସହ ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ ସାଇଜ୍‌କୋଲୋଜିଷ୍ଟ ଯୋଗାଯୋଗ ପଣ୍ଡା ଓ କ୍ରୀଡା ଖବରଦାରୀ ପୁରସ୍କାର ସ୍ୱାଇଁ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଆରବିନ୍ଦ ରାଉତରାୟ, ନବ କୁମାର ମିଶ୍ର, ରମ୍ଭି ରଞ୍ଜନ ପରିଡ଼ା, ନିପେନ ଦାସ, ଦିଲୀପ ମୋହାନ୍ତୀ, ଯୋଗାଯୋଗ ପଣ୍ଡା ଓ ପୁରୁଷା ସ୍ୱାଇଁଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯାଇଥିଲା। ଆଥଲେଟିକ୍ ଓ ବିଶ୍ୱ ସ୍ତରୀୟ ଷ୍ଟାଣ୍ଡିଂ ସାଇଜ୍‌ ପ୍ରଦେଶନାକୁ ଗୋଟିଏ ପ୍ଲାଟଫର୍ମରେ ଆଣିବା ଏହି ଆପ୍‌ର ଲକ୍ଷ୍ୟ; ଯାହା ଫଳରେ ସମସ୍ତ ସ୍ତରର ଆଥଲେଟିକ୍ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବାର ସୁବିଧା ମିଳିପାରିବ।



କ୍ରୀଡାମନ୍ତ୍ରୀ ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୁରଜ ଦ୍ରୋଣାର୍ଯ୍ୟ ପୁରସ୍କାରପ୍ରାପ୍ତ ହକି କୋର୍ଟ୍ ଅଜୟ କୁମାର ବଂଶଲଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରୁଛନ୍ତି।