

GST ବଚତ୍ ଭଣ୍ଡାର

ମୋ ବାଇକ୍
ଏବେ
ମୋ ବଜେଟ୍
ଭିତରେ



ସଞ୍ଚୟର ଭଣ୍ଡାର, ଘରକୁ ଆଣିଛି ଖୁସି

349cc ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
ବାଇକ୍/ସ୍କୁଟର ପ୍ରାୟ
₹8,000 ଶହା



भारत सरकार
GOVERNMENT
OF BHARAT

ବିହାର ଭୋଟ ସହ ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ

- ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ନିୟୁକ୍ତ କଲେ ଇସିଆଇ
- ଆସକ୍ତା ସମ୍ବାହରେ ଲାଗିବ ଆଚରଣବିଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)
ବିହାର ନିର୍ବାଚନ ସହିତ ନୂଆପଡ଼ାରେ ଉପନିର୍ବାଚନ ହେବ। ଏହାସହିତ ଦେଶର ୬ଟି ରାଜ୍ୟ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ଆଉ ୭ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ମଧ୍ୟ ଉପନିର୍ବାଚନ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏଥିପାଇଁ ରବିବାର ଭାରତର ନିର୍ବାଚନ ଆୟୋଗ(ଇସିଆଇ)ଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି। ଏହି ନିର୍ବାଚନର ସୁପରିଚାଳନା ଲାଗି ୪୭୦ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି, ଯେଉଁଥିରେ ୩୧୦ଜଣ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା(ଆଇଏଏସ୍) ଅଧିକାରୀ ରହିଥିବାବେଳେ ୬୦ ଭାରତୀୟ

ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ
ତାଲିକାରେ ଓଡ଼ିଶାରୁ
୧୨ ଅଧିକାରୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)

ବିହାର ନିର୍ବାଚନ ସମେତ ୭ଟି ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ହେବାକୁ ଥିବା ଉପନିର୍ବାଚନ ପାଇଁ ଓଡ଼ିଶାରୁ ୧୨ଜଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ଭାବେ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବରିଷ୍ଠ ଆଇପିଏସ୍ ତଥା ପୁରୀରୁ ଏଡିଜିପି ପ୍ରତାପ ମହାନ୍ତି ଓ ଆଇଜିପି(ସିଏଡି) ଆଶୁ ସିଂହ(ସିଏଡି)ଙ୍କୁ ଏବଂ ରହିଥିବା ବେଳେ ୧୦ଜଣ ଭାରତୀୟ ପ୍ରଶାସନିକ ସେବା(ଆଇଏଏସ୍) ଅଧିକାରୀ ରହିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ପୁରୀ ନିର୍ବାଚନ କ୍ଷେତ୍ର-୪

ଏସିଆ କପ୍: ଭାରତ ଚାମ୍ପିୟନ



ଦୁବାଇ କ୍ରିକେଟ୍ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ପାକିସ୍ତାନ ବିପକ୍ଷ ଫାଇନାଲରେ ମ୍ୟାଚ ବିଜୟୀ ଇନ୍ଦିୟା ଅବସରରେ ଭାରତର ଡିଲ୍ଲୀ ବର୍ମା । (ରିପୋର୍ଟ: ଖେଳ ପୃଷ୍ଠା)

ଆଜି ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)
ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ମିନିଟ୍ରେ ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଲୋକସେବା ଭବନର ତୃତୀୟ ମହଲାରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଉକ୍ତ ବୈଠକରେ ୫ଟି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିବାକୁ ରହିଛି। ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଅବ୍ୟବହୃତ ପୂର୍ବରୁ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବାକୁ ଥିବା ଏହି କ୍ୟାବିନେଟ୍ରେ ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ମହିଳା ସଶକ୍ତୀକରଣକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବହୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ଗ୍ରହଣ କରାଯିବାକୁ ରହିଛି। ଏହାସହିତ ସରକାରୀ ଚାକିରିଆଙ୍କୁ ଖୁସି କରିବା ଲାଗି ସରକାର କିଛି ନୂଆ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇପାରନ୍ତି ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଛି।

ଆଜିର ସମ୍ବାଦକାରୀ

କ୍ଷୁଦ୍ର ଲିପି

A magical realm

Mriganka
by
TANISHQ

This Diwali, experience Mriganka, a collection inspired by mythical creatures, fantastical blooms and palaces of brilliance. Crafted to be as spectacular as imagination. As sublime as dreams.

UP TO ₹450 OFF per gram on gold jewellery

UP TO 20% OFF On diamond value

UP TO 0% DEDUCTION* ON EXCHANGE of old gold of any karat from any jeweller

Gold Rate Protection - Book in advance and stay protected against increasing gold rate*

To locate your nearest store and know more on 8147349242. Buy online at tanishq.co.in or Download our App *Conditions apply.

Chandrasekharpur, Bhubaneswar, Mob-7205050700 | Master Canteen Square, Bhubaneswar, Mob-9238307043
Cantonment Road, Cuttack, Mob-9238307044 | Amalapada, Lane-2, Angul, Mob-9090066000, 8147485152

HUM HAIN
GENERATION LARGE,
HUMAARA HAR
CELEBRATION
LARGE.

IT'S OUR LIFE.
WE LIVE IT LARGE.

Scan to create a personalised AI festive greeting with Rohit Sharma. Also stand a chance to win ICC T20 World Cup Tickets*.

*T&C apply.

ଦିଲ୍ଲୀ ଏୟାରପୋର୍ଟ, ସ୍କୁଲକୁ ବୋମା ଧମକ

ବୃଥାଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯

ଦିଲ୍ଲୀର ଇନ୍ଦିରାଗାନ୍ଧୀ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ବିମାନବନ୍ଦରକୁ ରବିବାର ଇ-ମେଲ୍ ଯୋଗେ ବୋମା ଧମକ ମିଳିଛି। ଫଳରେ ଏୟାରପୋର୍ଟର ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ କଡ଼ାକଡ଼ି କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଦିଲ୍ଲୀର ଅନେକ ସ୍କୁଲ ଏବଂ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନଗୁଡ଼ିକୁ ମଧ୍ୟ ରବିବାର ଇ-ମେଲ୍ ଯୋଗେ ବୋମା ଧମକ ମିଳିଛି। ଧମକ ମିଳିବା ପରେ ସେଠାରେ ପୋଲିସ ଏବଂ ବୋମା ନିରୋଧୀ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସର୍ଚ୍ଚ ଅପରେଶନ ଜାରି ରହିଛି। ଇ-ମେଲ୍ ପଠାଇଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ନିଜକୁ ‘ଟେରରାଇଜ୍ ୧୧୧’ ନାମକ ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଙ୍ଗଠନ ସହ ଜଡ଼ିତ ଥିବାର ଦାବି କରିଛନ୍ତି।

ଏନ୍‌କାଉଣ୍ଟରରେ ୪ ଡକାୟତ ମୃତ

ଗୁଆହାଟୀ, ୨୮।୯(ପି.ଟି.)

ଆସାମର ଗୋଲପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଗିଲାଡୁବି ଅଞ୍ଚଳରେ ରବିବାର ପୋଲିସ ଓ ଡକାୟତଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗୁଳି ବିନିମୟ ଘଟି ୪ ଜଣ ଡକାୟତଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି। ଡକାୟତଙ୍କ ଏକ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ବଡ଼ ଧରଣର ଅପରାଧ ଘଟାଇବାକୁ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରୁଥିବା ନେଇ ପୋଲିସକୁ ଗୁପ୍ତ ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା। ଏହି ଆଧାରରେ ପୋଲିସ ଡକାୟତଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ଗିଲାଡୁବି ଅଞ୍ଚଳରେ ଏକ ଚେକ୍‌ପୋଷ୍ଟ ଲଗାଇଥିଲା। ୪ ଡକାୟତ ଏକ କାରରେ ଏହି ଚେକ୍‌ପୋଷ୍ଟ ଦେଇ ଯାଉଥିବା ବେଳେ ସନ୍ଦେହ ହେବାରୁ ପୋଲିସ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଟକାଇଥିଲା। ଫଳରେ ଡକାୟତମାନେ ପୋଲିସ ଉପରକୁ ଗୁଳିଚାଳନା କରିଥିଲେ ଓ ପୋଲିସ ପାଳଟା ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲା।

ସ୍ଥିତି ଉପତ୍ୟକାକୁ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଶୀତ ମରୁଭୂମି ବାୟୋସ୍ଫିୟର ରିଜର୍ଭ ମାନ୍ୟତା

ଶିମଲା, ୨୮।୯

ହିମାଚଳପ୍ରଦେଶର ଲହରଲ୍-ସ୍ପିତି ଜିଲ୍ଲା ଅନ୍ତର୍ଗତ ସ୍ଥିତି ଉପତ୍ୟକାକୁ ଭାରତର ପ୍ରଥମ ଶୀତ ମରୁଭୂମି ବାୟୋସ୍ଫିୟର ରିଜର୍ଭ ଭାବେ ସ୍ୱୀକୃତି ମିଳିଛି। ତାଈନାର ହାଜିଖେଉଠାରେ ୟୁନେସ୍କୋର ମର୍ଯ୍ୟାଦାନୁକ ମାନବ ଓ ବାୟୋସ୍ଫିୟର (ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଇ) ର ୩୭ତମ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମନ୍ବିତ ପରିଷଦ ବୈଠକ ବସି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ଭାବେ ଏହି ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏହାକୁ ମିଶାଇ ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଇ ନେଟୱର୍କରେ ଭାରତର ୧୩ଟି ବାୟୋସ୍ଫିୟର ରିଜର୍ଭ ସ୍ଥାନ ପାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ୟମ ଯୋଗୁ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିଛି। ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳର ଅନନ୍ୟ ପରିବେଶ, ଜଳବାୟୁ, ସଂସ୍କୃତି ଓ ଐତିହ୍ୟ ଉପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର ନିରନ୍ତର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଚଳାଇ ଆସିଥିଲେ।

ସ୍ଥିତି ଶୀତ ମରୁଭୂମି ବାୟୋସ୍ଫିୟର ରିଜର୍ଭ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୭,୭୭୦ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର ଅଞ୍ଚଳ ମଧ୍ୟରେ ସ୍ଥିତି ବନ୍ୟାପ୍ରାଣୀ ତିକ୍ତିଜନ ଏବଂ ଲହରଲ୍ ବନ ଖଣ୍ଡ ରହିଛି। ଉକ୍ତ ରିଜର୍ଭ ୨,୬୬୫ ବର୍ଗ କିଲୋମିଟର କୋରୁ ଜୋନ୍, ୩,୯୭୭ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର ବଫର ଜୋନ୍ ଏବଂ ୧,୧୨୮ ବର୍ଗକିଲୋମିଟର ଗ୍ରୀଷ୍ମଶୀତ ବୋର୍ଡର ବିଭକ୍ତ। ଏଥିରେ ପିନ୍ ଭ୍ୟାଲି ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ, କିକର ବନ୍ୟାପ୍ରାଣୀ ଅଭୟାରଣ୍ୟ, ଚନ୍ଦ୍ରତାଳ ଆର୍ଦ୍ରଭୂମି, ସର୍ତ୍ତ ସମତଳ ଅଞ୍ଚଳ ରହିଛି।

ମନ୍ କୀ ବାତରେ ସ୍ୱଦେଶୀ ଆହ୍ୱାନ

ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌କୁ ପ୍ରଶଂସା, ଖଦି କିଶିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ବୃଥାଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘ (ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌) ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏହାର ଉକ୍ତ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ମନ୍ କୀ ବାତ୍ ୧୨୭ତମ ରେଡିଓ ପ୍ରସାରଣରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ନିଷ୍ଠାସ୍ୱର୍ଗତ ସେବା ଭାବନା ଏବଂ ଶୁଖିଳା ସଂଘର ପ୍ରକୃତ ଶକ୍ତି। ଏହାର ଅଗଣିତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ‘ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଥମ’କୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱଦେଶୀକୁ ଆପଣାଇବାକୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅକ୍ଟୋବର ୨ ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଖଦି ସାମଗ୍ରୀ କିଶିବା ପାଇଁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

‘ଛବ୍’ ମହାପର୍ବ’କୁ ୟୁନେସ୍କୋର ମାନବୀୟତାର ଅବଶିଷ୍ଟତା ସଂସ୍କୃତି ଐତିହ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରାଇବା ପାଇଁ ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ଏଥର ବିଜୟା ଦଶମୀ ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ପାଇଁ ଅଧିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର। ଏହିଦିନ ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ ଏହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ଶହେ ବର୍ଷର ଯାତ୍ରା କେବଳ ସ୍ମରଣୀୟ ନୁହେଁ ବରଂ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ। ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ

ଯେତେବେଳେ ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହୋଇଥିଲା, ସେତେବେଳେ ଆମ ଦେଶ ଦାସତ୍ୱର ଶୁଖିଳରେ ଥିଲା, ଯେଉଁ ଦାସତ୍ୱ ଆମର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଏବଂ ଆତ୍ମ ସମ୍ମାନରେ ଗଭୀର କ୍ଷତ ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା ଓ ଦେଶବାସୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ହାନିମନ୍ୟତା ଦେଖାଦେଇଥିଲା। ଦେଶ ସ୍ୱାଧୀନ ହେବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଦାସତ୍ୱ ଚିନ୍ତାଧାରାରୁ ମୁକ୍ତ କରିବା ଜରୁରୀ ହୋଇପଡ଼ିଥିଲା। ସେହି ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ କେ.ବି. ହେତରେଞ୍ଜର ୧୯୨୫ରେ ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। ଗୁରୁ ଗୋଓଳାଳକର ଏହାକୁ ଦେଶ ସେବାର ମହାସଞ୍ଚ ଆଡ଼କୁ ନେଇଯାଇଥିଲେ ବୋଲି ମୋଦି ଅଧିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର। ଏହିଦିନ ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ ଏହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ଶହେ ବର୍ଷର ଯାତ୍ରା କେବଳ ସ୍ମରଣୀୟ ନୁହେଁ ବରଂ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ। ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ



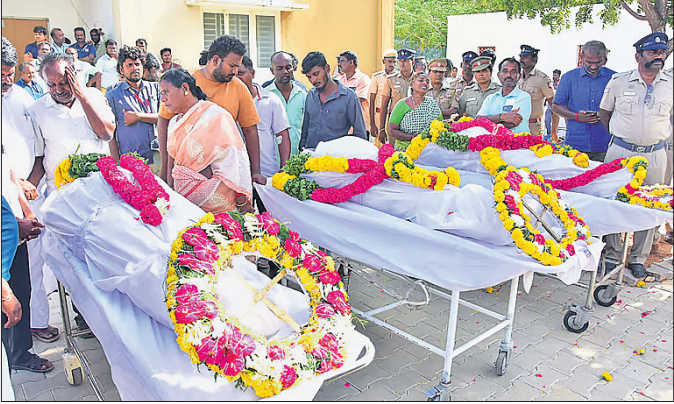
ଇଟାଲୀର ମିଲାନ ଫ୍ୟାଶନ୍ ୱିକ୍‌ରେ ଷ୍ଟେଲା ଜିନ୍ସର ପୋଷାକ ପରିଧାନ କରିଥିବା ଜଣେ ମଡେଲ।

‘ଦଳାତକଟା ପଛରେ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର’

- ହାଇକୋର୍ଟ ଗଲା ବିଜୟଙ୍କ ଦଳ
- ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ ଦାବି

ଚେନ୍ନାଇ, ୨୮।୯(ପି.ଟି.)

ତାମିଲନାଡୁର କରୁରଠାରେ ଶନିବାର ତାମିଲନାଡୁ ଜେଡି କାଂଗ୍ରେସ (ଜେଡିଏ) ମୁଖ୍ୟ ବିଜୟଙ୍କ ରାଜିରେ ଦଳାତକଟାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୪୦ରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ଶତାଧିକ ଆହତ ହୋଇ ହସ୍ପିଟାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଛନ୍ତି। ଦଳାତକଟା ପଛରେ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ଥିବା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି। ଚିକିତ୍ସା ରବିବାର ମାଡ୍ରାସ ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ କରାଯାଇଛି। ଦଳାତକଟାଜନିତ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ତଦନ୍ତ ବ୍ଯୁରୋ (ସିବିଆଇ) କିମ୍ବା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ତଦନ୍ତକାରୀ ଟିମ୍ (ଏସ୍‌ଆଇଟି) ଦ୍ୱାରା କରାଇବା ପାଇଁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେବାକୁ ଚିକିତ୍ସକ ପକ୍ଷରୁ ହାଇକୋର୍ଟ ବିଚାରପତି ଏମ୍. ଧର୍ମପାନିକୁ ନିବେଦନ କରାଯାଇଛି। ୪୦ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାର ବିଚାର ଆଦାଲତ ନିଜଆଡୁ କରିବାକୁ ଚିକିତ୍ସକର ଓକିଲମାନେ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି। ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ମାନ୍ୟତା ଶାଖାରେ



କରୁରସ୍ଥିତ ଏକ ହସ୍ପିଟାଲ ବାହାରେ ମୃତଦେହ ନିକଟରେ ଶୋକାକୁଳ ଆତ୍ମୀୟ ସ୍ୱକନ।

ପିଟିଶନ ଦାଏର କରିବାକୁ ବିଚାରପତି କହିବା ସହ ସୋମବାର ଶୁଣାଣି ହେବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ କରୁର ଦଳାତକଟା ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ନ ସରିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବିଜୟଙ୍କ ଜନସମାବେଶ ଉପରେ ନିଷେଧାବେଶ ଲଗାଇବାକୁ ହୋଇଥିବା ଆବେଦନର ଜରୁରୀ ଶୁଣାଣି କଷ୍ଟସ୍ ଏନ୍. ସେଝିଲ କୁମାରଙ୍କ ଖଣ୍ଡପୀଠରେ ହେବ। ଦଳାତକଟା ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ ପାଇଁ ତାମିଲନାଡୁ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ବିଚାରପତି ଅରୁଣା

ଆୟୋଜକମାନେ ଲୋକଙ୍କ ପାଇଁ ପାନୀୟ ଜଳ ଓ ଖାଦ୍ୟର ଉପଯୁକ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରି ନ ଥିଲେ। ବିଜୟ ରାଜିସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚିବାରେ ୭ ଘଣ୍ଟା ବିଳମ୍ବ ହୋଇଥିଲା। ମଧ୍ୟାହ୍ନଠାରୁ ରାତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅପେକ୍ଷା କରିବା ପରେ ଅନେକେ ମୁକ୍ତି ଯାଇଥିଲେ ବୋଲି ସରକାରୀ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କୁହାଯାଇଛି। ରାଜିସ୍ଥଳ ସଂକୀର୍ଣ୍ଣ ଥିବାରୁ ଠେଲାପେଲାରୁ ଦଳାତକଟା ହୋଇଥିଲା। ଏପରିକି ବିଜୟ ଭାଷଣ ଆରମ୍ଭ କରିବା ସମୟରେ କେତେଜଣ ଚେତା ହରାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଭିଡ଼ ମଧ୍ୟରୁ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ପୂରାଇ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିଲା। ଏତେ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସତ୍ତ୍ୱେ ବିଜୟ ଘଟଣାସ୍ଥଳରୁ ଛିଟି ଏୟାରପୋର୍ଟ ପଳାଇଯାଇ ସେଠାରୁ ଏକ ଘରୋଇ ବିମାନରେ ଚେନ୍ନାଇ ଯାଇଥିଲେ। ଗାଇଡୁଲାଲଗୁର ଉଲ୍‌ଘନ ଆୟୋଜନରେ ତ୍ରୁଟି ପାଇଁ ବିଜୟଙ୍କ ଜଣେ ଘନିଷ୍ଠ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ ମାମଲା ଚଳୁ ହୋଇଛି। ଜଡ଼ିମଧ୍ୟରେ ଏହା ବିଜୟଙ୍କ ମୁଖ୍ୟ ବିଜୟ ମୃତକଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ ୨୦ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ଆର୍ଥିକ ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଥିବାବେଳେ ଦଳାତକଟା ଘଟିଥିବା କହି ରାଜ୍ୟ ସରକାର ତାଙ୍କୁ ସମାଲୋଚନା କରିଛନ୍ତି। ରାଜିର

ବାରରେ ଗୁଲି: ୩ ମୃତ, ୮ ଆହତ

ସାଉଥିପୋର୍ଟ, ୨୮।୯

ଆମେରିକାର ଉତ୍ତର କାରୋଲିନା ରାଜ୍ୟ ସାଉଥିପୋର୍ଟ ସହରସ୍ଥିତ କେଏ୍ ଫିଅର ନଦୀକୂଳରେ ଥିବା ବାଟ୍ ଏବଂ ଚେଷ୍ଟରାଷ୍ଟ୍ରରେ ଶନିବାର ରାତିରେ ଜଣେ ଆତତୀୟ ଗୁଳି ଚଳାଇଥିଲେ। ଏହି ଘଟଣାରେ ୩ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିବାବେଳେ ୮ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଗୁଳି ଚଳାଇ ଆତତୀୟା ଜଣକ ତୁରନ୍ତ ବୋର୍ ଯୋଗେ ଘଟଣାସ୍ଥଳକୁ ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲେ। ସେ ଉପକୂଳବର୍ତ୍ତୀ ସହର ଓକ୍ ଆଇଲାଣ୍ଡ ଆଡ଼କୁ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ରବିବାର ସାଉଥିପୋର୍ଟ ପୋଲିସ ତାଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି। ଘଟଣାକୁ ନେଇ ତଦନ୍ତ ଜାରି ରହିଛି।

ଗାଜା ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୬୬ ହଜାର ଟପିଲା

ଗାଜା ସିଟି, ୨୮।୯

ଇସ୍ରାଏଲ-ହମାସ୍ ମୁକ୍ତ ମୃତ୍ୟୁସଂଖ୍ୟା ୬୬ ହଜାର ଅତିକ୍ରମ କରିଥିବା ରବିବାର ଗାଜା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ କହିଛି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅର୍ଦ୍ଧେକ ହେଉଛନ୍ତି ମହିଳା ଓ ଶେଷ ପିଲା। ଗତ ୨୪ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ୭୯ଟି ମୃତଦେହ ହସ୍ପିଟାଲକୁ ଅଣାଯାଇଛି। ୨୦୨୩ ଅକ୍ଟୋବର ୭ରେ ହମାସ୍ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଉପରେ ଅଟ୍ଟେଟ ଆକ୍ରମଣ କରିଥିଲା। ଏହାର ଜବାବରେ ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଗାଜା ଉପରେ ସାମରିକ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଏହି ମୁକ୍ତରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ସୁଦ୍ଧା ଗାଜାରେ ୬୬,୦୦୫ ଜଣଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିବା ସହ ୧,୬୮,୧୬୭ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ଇସ୍ରାଏଲ୍ ଆକ୍ରମଣରେ ଗାଜାର ଅଧିକାଂଶ ଅଞ୍ଚଳ ଧ୍ୱଂସ ସ୍ତୁପରେ ପରିଣତ ହୋଇଥିବାବେଳେ

ଦେଶରେ ୫.୩୪ କୋଟି ମାମଲା ବିଚାରାଧୀନ

ବୃଥାଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯

ଦେଶର କୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକରେ ବିଭିନ୍ନ ମାମଲାର ଶୁଣାଣିରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଶୁଣାଣିକୁ ସ୍ଥଗିତ କିମ୍ବଦ୍ଧି ନେଇ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ଶନିବାର ଚିନ୍ତା କରିଛନ୍ତି। ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗକୁ ନେଇ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଦାଲତ ଚିନ୍ତା ପ୍ରକଟ କରିବା ସହ କହିଛନ୍ତି, ବିଭିନ୍ନ ମାମଲାର ଶୀଘ୍ର ବିଚାର ହେଉଛି ପ୍ରତ୍ୟେକ ନାଗରିକଙ୍କ ମୌଳିକ ଅଧିକାର। ଏହାର ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ସମ୍ପ୍ରତି ଦେଶର ସମସ୍ତ ଆଦାଲତରେ ୫.୩୪ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମାମଲା ବିଚାରାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଛି। ଓକିଲ ଉପଲବ୍ଧ ନ ରହିବା ଶୁଣାଣିରେ ଅନାବଶ୍ୟକ ବିଳମ୍ବ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ ବୋଲି ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଆଦାଲତ କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ପକ୍ଷାୟନ ଓ ସାକ୍ଷୀଙ୍କୁ ନିଷେଧ କରାଯିବା ଭଳି ଘଟଣା ମଧ୍ୟ କୋର୍ଟରେ ବିଭିନ୍ନ ମାମଲାର ବିଳମ୍ବିତ ବିଚାର ପାଇଁ ଦାୟୀ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ସମସ୍ୟାକୁ

ଦେଖି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ହାଇକୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇ କହିଛନ୍ତି, ଓକିଲଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତି ଯୋଗୁ ଶୁଣାଣିକୁ ସ୍ଥଗିତ ରଖାଯାଇ ପାରିବ ନାହିଁ। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଜିଲ୍ଲା ବିଚାରବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ସର୍ତ୍ତୁଲାର ପଠାଇବାକୁ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ ହାଇକୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି ସେହିପରି ଯଦି କୌଣସି ଅଭିଯୁକ୍ତ ଓ ଓକିଲ ମାମଲାକୁ ବିଳମ୍ବିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରୟାସ କରୁଛନ୍ତି, ତେବେ ତାଙ୍କ ଜାମିନକୁ ରଦ୍ଦ କରିବା ପାଇଁ ବିଚାର କରାଯିବ। ଉଚିତ ବୋଲି ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟ କହିଛନ୍ତି। ‘ନ୍ୟାଶନାଲ୍ ଜୁଷ୍ଟିସିଆଲ୍ ଡେଭା’ ଗ୍ରାଉଁର ତଥ୍ୟ ଅନୁଯାୟୀ, ଗତ ୨୫ ତାରିଖ ସୁଦ୍ଧା ଦେଶର ବିଭିନ୍ନ କୋର୍ଟରେ ୫.୩୪ କୋଟି ମାମଲା ବିଚାରାଧୀନ ରହିଛି। ଜିଲ୍ଲା ଏବଂ ନିମ୍ନ ଆଦାଲତଗୁଡ଼ିକରେ ୪.୭ କୋଟି ମାମଲା ବିଚାରାଧୀନ ଥିବାବେଳେ ହାଇକୋର୍ଟଗୁଡ଼ିକରେ ୬୩.୮ ଲକ୍ଷ ଏବଂ ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟରେ ୮୮,୨୫୧ ମାମଲା ବିଚାରାଧୀନ ରହିଛି।

୧୭ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଦେଇଥିବା ଚୈତନ୍ୟାନନ୍ଦ ଗିରଫ

ବୃଥାଦିଲ୍ଲୀ/ଆଗ୍ରା, ୨୮।୯(ପି.ଟି.)

ଏକ ଘରୋଇ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ୧୭ ଜଣ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯୌନ ନିର୍ଯାତନା ଦେଇଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ଆତ୍ମଘୋଷିତ ଗଢ଼ମ୍ୟାନ୍ ଚୈତନ୍ୟାନନ୍ଦ ସରସ୍ୱତୀଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ ରବିବାର ଭୋର ୩ଟା ୩୦ରେ ଆଗ୍ରାରୁ ଗିରଫ କରିଛି। ୬୨ ବର୍ଷୀୟ ବାବା ଆଗ୍ରାର ଏକ ହୋଟେଲରେ ରହୁଥିଲେ। ତାଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ପୋଲିସ ଅନେକ ଟିମ୍ ଗଠନ କରିଥିଲା। ନିର୍ଭରଯୋଗ୍ୟ ସୂଚନା ଆଧାରରେ ପୋଲିସ ଆଗ୍ରାର ତାଜ ଗଞ୍ଜ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ହୋଟେଲ ଉପରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଥିଲା ବୋଲି ଜଣେ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ କହିଛନ୍ତି। ତାଙ୍କୁ ଦିଲ୍ଲୀର ଏକ ଆଦାଲତରେ ନେବା ପାଇଁ ଆବେଦନ କରିଛି। ଏହା ପୂର୍ବରୁ ପୋଲିସ ଚୈତନ୍ୟାନନ୍ଦଙ୍କ ନାମରେ ଥିବା ଏକାଧିକ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଓ ସହାୟତା ଘୋଷଣା କରିଥିବାବେଳେ ଆହତମାନଙ୍କ ପାଇଁ ୨ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଲେଖାଏ ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ କହିଛନ୍ତି।



ଚୈତନ୍ୟାନନ୍ଦଙ୍କୁ କୋର୍ଟରେ ହାଜର କରାଯାଉଛି।

ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଚୈତନ୍ୟାନନ୍ଦ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ରାତିରେ ତାଙ୍କ କ୍ୱାର୍ଟରକୁ ଆସିବା ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରୁ ଅଶ୍ଳୀଳ ବାର୍ତ୍ତା ପଠାଉଥିଲେ। ସେ ଫୋନ୍ ଯୋଗେ ଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଗତିବିଧି ଉପରେ ନଜର ରଖୁଥିଲେ। କାଟିସଂଘ ଓ ବ୍ରହ୍ମ ସହ ଚୈତନ୍ୟାନନ୍ଦଙ୍କ ସମ୍ପୃକ୍ତି ଥିବାର ଜାଲ୍‌ଭିଟିଂ ଗ୍ରାହୀ ଜମାକୁ ଅଟକ କରିଥିଲା। ଏତଲା ଅନୁଯାୟୀ, ଦକ୍ଷିଣପଶ୍ଚିମ ଦିଲ୍ଲୀରେ ଥିବା ଏକ ମ୍ୟାନେଜ୍‌ମେଣ୍ଟ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର

ମନ୍ କୀ ବାତରେ ସ୍ୱଦେଶୀ ଆହ୍ୱାନ

ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌କୁ ପ୍ରଶଂସା, ଖଦି କିଶିବାକୁ ପରାମର୍ଶ

ବୃଥାଦିଲ୍ଲୀ, ୨୮।୯

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘ (ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌) ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଯାଉଥିବାବେଳେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ଏହାର ଉକ୍ତ ପ୍ରଶଂସା କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର ମନ୍ କୀ ବାତ୍ ୧୨୭ତମ ରେଡିଓ ପ୍ରସାରଣରେ ଉଦ୍‌ବୋଧନ ଦେଇ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ନିଷ୍ଠାସ୍ୱର୍ଗତ ସେବା ଭାବନା ଏବଂ ଶୁଖିଳା ସଂଘର ପ୍ରକୃତ ଶକ୍ତି। ଏହାର ଅଗଣିତ ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀଙ୍କୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ‘ରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଥମ’କୁ ପ୍ରାଥମିକତା ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଏହି ଅବସରରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସ୍ୱଦେଶୀକୁ ଆପଣାଇବାକୁ ଦେଶବାସୀଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି। ଅକ୍ଟୋବର ୨ ଗାନ୍ଧୀ ଜୟନ୍ତୀ ଅବସରରେ ଖଦି ସାମଗ୍ରୀ କିଶିବା ପାଇଁ ସେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଛନ୍ତି।

‘ଛବ୍’ ମହାପର୍ବ’କୁ ୟୁନେସ୍କୋର ମାନବୀୟତାର ଅବଶିଷ୍ଟତା ସଂସ୍କୃତି ଐତିହ୍ୟ ତାଲିକାରେ ସାମିଲ କରାଇବା ପାଇଁ ସରକାର କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି।

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ, ଏଥର ବିଜୟା ଦଶମୀ ଅନ୍ୟ ଏକ କାରଣ ପାଇଁ ଅଧିକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର। ଏହିଦିନ ଆର୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ ଏହାର ପ୍ରତିଷ୍ଠାର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂରଣ କରିବାକୁ ଯାଉଛି। ଏହି ଶହେ ବର୍ଷର ଯାତ୍ରା କେବଳ ସ୍ମରଣୀୟ ନୁହେଁ ବରଂ ପ୍ରେରଣାଦାୟକ। ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ

ହାଇଝେରେ ବିବାହ ବିଜ୍ଞାପନ ହୋର୍ଟିଂ

ୱାଶିଂଟନ: ଜଣେ ଭଲ ଜୀବନଯାଥୀ ଖୋଜିବା ପାଇଁ ଲୋକେ ପ୍ରାୟତଃ ବିଭିନ୍ନ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆ ପ୍ଲାଟଫର୍ମ, ବିବାହିକ ୱେବସାଇଟ୍ କିମ୍ବା ଚେଟିଂ ଆପ୍‌ଗୁଡ଼ିକୁ ବ୍ୟବହାର କରିଥାନ୍ତି। ନଚେତ୍ ସେମାନେ ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ପରାମର୍ଶରେ ନିଜ ଜୀବନଯାଥୀଙ୍କୁ ବାଛିଥାନ୍ତି। ତେବେ ଜଣେ ୪୨ ବର୍ଷୀୟା ଆମେରିକୀୟ ଅବିବାହିତ ମହିଳା ନିଜ ବିବାହ ପାଇଁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଉପାୟ ଅବଲମ୍ବନ କରିଛନ୍ତି। ସେ ଆମେରିକାର ଏକ ରାଜପଥରେ ନିଜ ବିବାହ ପାଇଁ ଏକାଧିକ ବିଜ୍ଞାପନ ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡ ଲଗାଇଛନ୍ତି। ଏହି ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡରେ ତାଙ୍କ ୱେବସାଇଟର ନାମ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି।

ସ୍ଥାନିୟ ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡ ପ୍ରକାଶିତ ଏକ ଚିତ୍ରପଟ୍ଟି ଅନୁଯାୟୀ, ଆମେରିକାର କାଲିଫର୍ନିଆ ବାସିନ୍ଦା ଲିସା ଜାଗଲାନୋ ପୋଷାକ ବ୍ୟବସାୟୀ ଭାବେ ନିଜ ଜୀବିକା ନିର୍ବାହ କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ବିଭିନ୍ନ ଚେଟିଂ ଆପ୍ ଏବଂ ମାଟ୍ରିମୋନିଆଲ ପ୍ଲାଟଫର୍ମଗୁଡ଼ିକରେ ବିଫଳ ହେବା ପରେ



ସେ ସାଣ୍ଡା କ୍ଲାରୁ ସାନ୍‌ପ୍ରାଫିସ୍କୋ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପରିବ୍ୟାପ୍ତ ୪୫ ମାଇଲ ବିଶିଷ୍ଟ ହାଇଝେ ୧୦୧ଏର ଉଭୟ ମାର୍ଗରେ ଏକ ତଳନ ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡକୁ ଉଡ଼ାରେ ନେଇଛନ୍ତି। ଏହି ବିଲ୍‌ବୋର୍ଡଗୁଡ଼ିକରେ ଲିସାଙ୍କ ବିବାହ ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାପନ ଦିଆଯାଇଛି। ଲିସାଙ୍କୁ ବିବାହ ପାଇଁ ଆଗ୍ରହୀ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ତାଙ୍କ ୱେବସାଇଟ ମାଧ୍ୟମରେ ସିଧାସଳଖ

ଗମ୍ଭୀର ଏବଂ ଆନୁରକ୍ତିଶୀଳ ପ୍ରୟାସ। ତାଙ୍କର ବିଜ୍ଞାପନ ହୋର୍ଟିଂକୁ ଦେଖି ଯୋଗ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ତାଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଚେଟିଂ ୱେବସାଇଟ୍ marrylisa.comକୁ ଯାଇ ସେଠାରେ ଲିସାଙ୍କ ମନ ମୁତାବକ ଜୀବନଯାଥୀଙ୍କଠାରେ ଆବଶ୍ୟକ ଥିବା ଗୁଣଗୁଡ଼ିକ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିପାରିବେ ଓ ତାଙ୍କ ସହ ବିବାହ ପାଇଁ ସିଧାସଳଖ ଭାବେ ପଥ ବାଛିନ୍ତି। ସେ ବିବାହ କରିବା ସହ ନିଜ ପରିବାର ଆରମ୍ଭ କରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି। ଏକ ସ୍ତ୍ରୀ ଜୀବନଶୈଳୀ ଅନୁସରଣ କରୁଥିବା ୩୫ରୁ ୪୫ ବର୍ଷ ବୟସର ଜଣେ ଜୀବନଯାଥୀ ସେ ଚାହାନ୍ତି।

ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ଆଣିବାକୁ ପଡ଼ିବ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯ (ଅନୁରାଧା ମହାରଣା)

କିଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ୨୧ତମ ସମାବର୍ତ୍ତନ ଉତ୍ସବ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ତିନିଦିନ ଧରି ଚାଲିଥିବା ଉତ୍ସବରେ ୧୯୫ଜଣ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ପିଏଚ୍‌ଡି, ୨୦୩୪ଜଣଙ୍କୁ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ଓ ୭୨୩୨ ଜଣଙ୍କୁ ସ୍ନାତକ ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଶ୍ରୀଲଙ୍କାର ନୋବେଲ ପୁରସ୍କାର ବିଜେତା ପ୍ରଫେସର ମୋହନ ପୁନାସିଂହେ, ଯୁନିସିଆର ନୋବେଲ ବିଜେତା ଓଉଇସେଦ ବୋଗାମାଉଇ, ଝକହର୍ତ୍ତ ଲିମିଟେଡର କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ନିରେଶକ ତଥା ଲୋକାଲ ମାନବବାଦୀ ଓ ଶାନ୍ତି ପ୍ରବକ୍ତା ଡ. ହୁଜେପା ଖୋରାକିଖାନା, କମ୍ପିଶନ ସକ୍ସେସ୍‌ ଚିନ୍ମୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ସମ୍ପାଦକ ଏସ୍. କେ. ସରଦେବା, ଗୁଏଡମାଲ ରାଗରାଜ୍ୟର ଏମ୍‌ପି ଡ. ପିଟେଲ ରାଏସ୍‌ଲି, ଜର୍ମାନୀର ପ୍ରତ୍ନତାତ୍ତ୍ୱିକ ପାର୍ଟର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଶ୍ୱ ମାନବବାଦୀ ପ୍ରବକ୍ତା ନର୍ବର୍ତ୍ତ ସାଉର ଏବଂ ଲାଜରାୟ ଗୁପ୍ତର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସଞ୍ଜୟ ହଂସଙ୍କୁ କିଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସମ୍ମାନସୂଚକ ଡକ୍ଟରେଟ



ନୋବେଲ ବିଜେତା ପ୍ରଫେସର ମୋହନ ପୁନାସିଂହେଙ୍କୁ ସମ୍ମାନସୂଚନ ଡକ୍ଟରେଟ ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି ।

ଡିଗ୍ରୀ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉତ୍ସବର ପ୍ରଥମ ଦିବସରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦୀକ୍ଷାନ୍ତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରି ପୁନାସିଂହେ କହିଲେ, ବିଶ୍ୱରେ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବା ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ମଧ୍ୟରେ ଶାନ୍ତି ଆଣିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଉଚିତ । ବିଶ୍ୱର ଗୁପ୍ତିତ୍ୱ ଓ ଶାନ୍ତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା ହେଉଛି ପ୍ରମୁଖ ଆହ୍ୱାନ । ଦାରିଦ୍ର୍ୟ, ଅସମାନତା

ଏବଂ ସମ୍ବଳ ଅଭାବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରି ସେ ଚେତାଇ ଦେଇ କହିଲେ, ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟରେ ମାନବବାଦ ପାଇଁ ପରିବେଶର ସୁରକ୍ଷା ଚୁରନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ । ସମ୍ପ୍ରତି ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଯେତକ ସମ୍ବଳର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି, ୨୦୩୦ ମସିହା ବେଳକୁ ସୁଜଗୁଣା ହୋଇଯିବ । ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିନରେ ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଡ. ଅନୁପ ସାମନ୍ତଙ୍କ

କୋର୍ଟ ଅଫ୍ ଜଷ୍ଟିସର ବିଚାରପତି ଜଷ୍ଟିସ ଅବଦୁଲକାଲ ଅହମ୍ମଦ ଇମୁଫ୍ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ସ୍ନାତକମାନଙ୍କୁ ବିଶ୍ୱ ଶାନ୍ତି ନିର୍ମାତା ଏବଂ ନ୍ୟାୟର ସ୍ୱର ଭାବରେ ନିଜ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ । ତୃତୀୟ ଦିନରେ ନୋବେଲ ବିଜେତା ଓଉଇସେଦ ବୋଗାମାଉଇ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଡ. ଅନୁପ ସାମନ୍ତଙ୍କ

ଉଧାର ଟଙ୍କା ଶୁଝି ନ ପାରି ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନ ଗଲା

ଭୋଗରାଇ, ୨୮।୯ (ପ୍ରଦୀପ ଦାସ)

ଉଧାର ଟଙ୍କାର ଚକ୍ରବୃତ୍ତି ହୁଏ ବଦଳରେ ନିଜ ସମ୍ପତ୍ତିକୁ ବନ୍ଧକ ଦେବା ଓ ମାତ୍ରାଧିକ ହୁଏ ଆଦାୟ ଛୁଟୁନା ସହି ନ ପାରି ଜଣେ ଚାଷୀଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଛି । ଏଭଳି ଛୁଟୁନା ଘଟଣା ଘଟିଛି ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍‌ରେ । ମୃତ ଚାଷୀ ହେଲେ ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ଭୋଗରାଇ ବ୍ଲକ୍ ଅଧୀନ ଗଣେଶ୍ୱରପୁର ଗ୍ରାମର ରବୀନ୍ଦ୍ର ନାଥ ସାହୁ (୬୫) । ସୂଚନାମୁତାୟୀ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ଜିଇ ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଦେହୁର୍ଦ୍ଦା ଗ୍ରାମର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଚାଷ କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କା ଉଧାର ନେଇ ଚାଷ କାମ କରିଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ଏହି ଚାଷରେ ସେ କ୍ଷତି ସହିବାକୁ ଉଧାର ଆଣିଥିବା ଟଙ୍କା ଶୁଝି ନ ପାରି ପରିବାର ଲୋକଙ୍କ ଅଗୋଚରରେ ନିଜର ଘରଟିହ ସହ ୩୫ ଡିସିଲ୍ କାର୍ଗା ଲିଫ୍ଟର ଭାବେ ବନ୍ଧକ ରଖିଥିଲେ । ପରିବାରର ୧୩ଜଣ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ପ୍ରତିପୋଷଣ ଲାଗି ରବୀନ୍ଦ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଥିବା ବେଳେ ଚାଷରେ କ୍ଷତି, ହୁଏତଖାତକ ଚକ୍ରବୃତ୍ତି ହୁଏର ଛୁଟୁନା ତାଙ୍କୁ ଭାଗ୍ୟବାନ କରିଥିବା ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ପୁତ୍ର ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ଅଭାବ ସହି ନ ପାରି ପରିବାରର ଅଜଣାଗରେ ଗତ ୧୮ତାରିଖରେ ରବୀନ୍ଦ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ହୋଇଥିଲେ । ପରିବାର ଲୋକେ

ମୃତଦେହ ରଖି ପ୍ରତିବାଦ କଲେ ଗ୍ରାମବାସୀ

ଏନେଇ ଭୋଗରାଇ ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରି ଖୋଜଖବର ନେଉଥିଲେ । ରବୀନ୍ଦ୍ର ଏଗେରେଣେ ହୁଲିବା ପରେ ଉପଯୋଗରେ ରାସ୍ତାରେ ପଡିଯାଇଥିବା ସୂଚନା ମିଳିଥିଲା । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଅଚେତ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ପୋଲିସକୁ ଖବର ଦେବାରୁ ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ଆହୁଲ୍ୟାସ୍ତ୍ର ଯୋଗେ ବାଲେଶ୍ୱର ମୁଖ୍ୟ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇଥିଲେ । ଡାକ୍ତର ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଖବରପାଇ ପରିବାର ଲୋକେ ସେଠାକୁ ଯାଇ ମୃତଦେହ ଆଣି ଶନିବାର ମଧ୍ୟାହ୍ନରେ ହୁଏଖୋର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଘର ସମ୍ମୁଖରେ ମୃତଦେହରୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ସହ ସମାପ୍ତ ଜମିକୁ ଫେରସ୍ତ ଦାବି କରି ନାଗାବାଳି ଦେଇଥିଲେ । ସ୍ଥିତି କ୍ରମଶଃ ଜଟିଳ ହେବାରୁ ଭୋଗରାଇ ଥାନାଧିକାରୀ ରୋହିତ କୁମାର ବଳ ଓ ପୋଲିସସାହିତ୍ୟ ପହଞ୍ଚି ଉତ୍ତେଜିତ ଗ୍ରାମବାସୀଙ୍କୁ ବୁଝାଶୁଝା କରି ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ ଦେବାରୁ ମୃତଦେହକୁ ଗ୍ରାମବାସୀ ଗ୍ରାମକୁ ନେଇ ଦାହ କରିଥିଲେ । ମୃତ ଚାଷୀଙ୍କ ପୁଅ ଭାସ୍କର ସାହୁ ହୁଏଖୋର ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରି ଭୋଗରାଇ ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିବା ପୋଲିସ ପୁରୁଷ ଜଣାପଡ଼ିଛି ।

ସୁଚି ଉପରେ ଚଢ଼ିଲା ହାଇଡ୍ରା, ଦମ୍ପତି ମୃତ

ବରଗଡ଼, ୨୮।୯ (ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ଖମାରୀ)

ବରଗଡ଼ ସହର ସ୍ଥିତ ଗୁରୁଦ୍ୱାରା ଛକରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ଣ ପ୍ରାୟ ୪ଟାରେ ଏକ ମର୍ମହୀନ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଛି । ଏକ ସୁଚି ଉପରେ ହାଇଡ୍ରା ଚଢ଼ିଯିବାରୁ ଚାପିହୋଇ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ଅମ୍ଭାଭୋନାର ହରେକୃଷ୍ଣ ଗୁରୁ(୩୭) ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ କୁନ୍ତଳା(୩୦) । ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କ ୨ ଶିଶୁପୁତ୍ର ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ପୋଲିସ ଦୁର୍ଘଟଣାଗ୍ରସ୍ତ ଗାଡ଼ିକୁ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଡ୍ରାଇଭରଙ୍କୁ ଥାନାରେ ଅଟକ ରଖି ପଚରାଉଚରା ଚଳାଇଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ଲୋକେ

- ଆହତ ୨ ଶିଶୁପୁତ୍ର ଏବେ ଅସହାୟ
- ଉତ୍ତ୍ୟକ୍ତ ଲୋକଙ୍କ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ

ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ରାସ୍ତା ଅବରୋଧ କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ବୁଝାଶୁଝା କରିବା ପରେ ରାସ୍ତା ଯୋଗାଯୋଗ ହଟିଥିଲା । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ମୃତ ଦମ୍ପତି ୨ ଶିଶୁ ପୁତ୍ରଙ୍କୁ ଧରି ଏକ ସୁଚି (ନମ୍ବର – ଓଡିଏ୨ଏଏ ୧୭୫୭)ରେ ଯାଉଥିବା ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ଏକ ହାଇଡ୍ରା ଗାଡ଼ି(ନମ୍ବର – ଓଡିଏ୨ଏଏ ୨୮୯୪) ତାଙ୍କ ଉପରେ ମାଡ଼ି ଯାଇଥିଲା । ଫଳରେ ହାଇଡ୍ରା ଗାଡ଼ି

ଚକଟଳେ ଚାପି ହୋଇ ରହିଯିବାରୁ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ଦମ୍ପତିଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା ଏବଂ ୨ ଶିଶୁପୁତ୍ର ଆହତ ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକେ ଆହତ ଶିଶୁଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବରଗଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରିଛନ୍ତି । ମୃତ ହରେକୃଷ୍ଣ ପକ୍ଷୀଘାଟ ରୋଗୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୁନ୍ତଳା ଅମ୍ଭାଭୋନା ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ଘରୋଇ ସେଫକ କର୍ମଚାରୀ ଭାବେ କାମ କରୁଥିଲେ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଦମ୍ପତିଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ପରେ ୨ ଶିଶୁପୁତ୍ର ଅସହାୟ ହୋଇଯାଇଥିବା ଯୋଗୁ ସେମାନଙ୍କ ଥଇଥାନ ବିଚାର ପ୍ରଶାସନ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହୋଇଛି ।

ସାପକାମୁଡ଼ାରେ ମା’ଝିଅଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ପାଟଣା, ୨୮।୯ (ବୀର କିଶୋର ବାଣୀ) କେନ୍ଦୁଝର ଜିଲ୍ଲା ପାଟଣା ଥାନା ବଡ଼ବିଲ ଗ୍ରାମରେ ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଯାଇଛି । ସାପ କାମୁଡ଼ାରେ ମା’ଝିଅଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତକ ହେଲେ ବଡ଼ବିଲ ଗ୍ରାମର ଗ୍ରାମସାଥୀ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ନାୟକଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଯାତ୍ରା ନାୟକ(୨୮) ଓ ତାଙ୍କ ଶାଶୁ ଚୁରୁମୁକ୍ତା ଥାନା କାଶୀପୁର ଗ୍ରାମର ପୁଲମଣୀ ନାୟକ(୭୫) । ଘଟଣାରେ ପୋଲିସ ମାମଲା ରୁଜୁ କରି ତଦନ୍ତ କରୁଛି । ପ୍ରକାଶ ସେ, ପୁଲମଣୀ ଝିଅ ଘରକୁ ବୁଲିବାକୁ ଆସିଥିଲେ । ଶୁକ୍ରବାର

ରାତିରେ ଘର ଚଟାଣରେ ମା’ ଝିଅ ଶୋଇଥିବା ସମୟରେ ଉଭୟଙ୍କୁ ଏକ ଚିଡି ସାପ କାମୁଡ଼ିଥିଲା । ପ୍ରଥମେ ଯାତ୍ରାଙ୍କୁ ସାପ କାମୁଡ଼ିବା ଜାଣି ପରିବାର ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଚୁଟିଆ ନିକଟକୁ ନେଇ ଝଟାପୁଙ୍କା କରିଥିଲେ । ପରେ ସେ ଗୁରୁତର ହେବାରୁ ଠାକୁରମୁଣ୍ଡା ଓ ପରେ ଘଷିପୁରା ମେଡିକାଲକୁ ନେଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ଚିକିତ୍ସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ଯାତ୍ରାଙ୍କ ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ପୁଲମଣୀଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଉକ୍ତ ରାତିରେ ସାପ କାମୁଡ଼ିଥିଲା । ମାତ୍ର ସେ ଜାଣି ନ

ପାରି ନିଜ ଗାଁ ତଥା ଘର କାଶୀପୁରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ଶରୀର ଅସ୍ଥୁର ହେବାରୁ ପରିବାର ଲୋକେ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ନେଇଥିଲେ । ଶନିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ତାଙ୍କର ଦି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ଯାତ୍ରାଙ୍କ ମୃତଦେହ ଘଷିପୁରା ମେଡିକାଲରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପରେ ପୋଲିସ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରି ତଦନ୍ତ କରୁଛି । ତେବେ ପୁଲମଣୀଙ୍କ ମୃତଦେହ ପରିବାର ଲୋକେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ନ କରାଇ ଯୋଡି ଦେଇଥିବା ଚୁରୁମୁକ୍ତା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ସୌରଭ ପ୍ରଧାନ କହିଛନ୍ତି ।

ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ବାଣ ଜବତ, ୨ ଗିରଫ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୨୮।୯ (ନବୀନ ସାହୁ) ବେଆଇନ ବାଣ ଗୋଦାନ ଉପରେ ଜଳେଶ୍ୱର ପୋଲିସ ଚଢ଼ାଉ କରି ଲକ୍ଷାଧିକ ଟଙ୍କାର ବାଣ ଜବତ କରିବା ସହିତ ୨ ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଜଳେଶ୍ୱର ଥାନା ପଶ୍ଚିମବାଟ ଗ୍ରାମରେ ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ଦୀର୍ଘ ଦିନ ଧରି ବେଆଇନ ଭାବରେ ବାଣ କାରବାର କରିଆସୁଥିଲେ । ଏନେଇ ଜଳେଶ୍ୱର ପୋଲିସ ପାଖରେ ବାରମ୍ବାର ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଆସୁଥିଲା । ତେବେ ରବିବାର ଜଳେଶ୍ୱର ଏଏସ୍‌ଆଇ ଭଗବାନ ଦାସଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଜଳେଶ୍ୱର ପୋଲିସ ଉକ୍ତ ବେଆଇନ ବାଣ ଗୋଦାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ବିପୁଳ ପରିମାଣରେ ବାଣ ଜବତ କରିବା ସହିତ ଉକ୍ତ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଉକ୍ତ ବାଣର ମୂଲ୍ୟ ଦେଢ଼ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ହେବ । ସେହିପରି ଭାବରେ ଆରୁଢ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ ଶାଳିକୋଠ ଗ୍ରାମରେ ଚଢ଼ାଉ କରି ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ବାଣ ଜବତ କରିବା ସହିତ ବାଣ ବେପାରୀଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି ।

ବୈଦ୍ୟନାଥ

ଆଲୋଭେରା ଜୁସ୍

ସୁସ୍ଥ ହୁବା ଓ କେଶ ପାଇଁ, ପାଚନ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଏ

B-TEX

SINCE 1942

ବି-ଟେକ୍ସ ଲୋସନ

Now available on **Flipkart** **HEALTHMUG** **JioMart** **shopbtx.com**

ବାପ ଝିଅଙ୍କୁ ପେଟ୍ରୋଲ ଭାଲି ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ

ବରଷା, ୨୮।୯ (ପରିକ୍ଷିତ ସାହୁ)

ଅକ୍ଷାତୁଆ ରାସ୍ତାରେ ଛକି ରହିଥିଲେ । ବାପଝିଅଙ୍କୁ ଏକୂଟିଆ ବେଶ୍ ଅଟୋଇବା ସହ ଲୁଚ୍ ଉଦ୍ୟମ କଲେ । ହେଲେ ଏଥୁରେ ବିଫଳ ହେବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ନିସ୍ତକ ମାଡ଼ ମାରି ଲହୁଲୁହାଣ କରିବା ସହ ପେଟ୍ରୋଲ ଭାଲି ହତ୍ୟା ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି ୩ ଯୁବକ । ଏଭଳି ଏକ ଅଭାବନୀୟ ଘଟଣା ଘଟିଛି ଅନୁଗୋଳ ଜିଲ୍ଲା ଠାକୁରଗଡ଼ ଥାନା ଚେରଖଣ୍ଡି ଓ ଆମସରମୁଣ୍ଡା ରାସ୍ତାରେ । ଆହତ ରବି ସାହୁଙ୍କ ଅଭିଯୋଗକୁ ଭିତ୍ତି କରି ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରିବା ସହ ଫେରାର ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରିଛି । ଅଭିଯୋଗ ଅନୁଯାୟୀ, ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ ଭାଗୀରଥପୁର ଗ୍ରାମର ରବି ସାହୁ ଓ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଚେରଖଣ୍ଡି ଓ ଆମସରମୁଣ୍ଡା ରାସ୍ତାରେ ଘରକୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ବାଟରେ ଅକ୍ଷାତୁଆ ସ୍ଥାନରେ ଆଠମଲିକ ଥାନା ଯନ୍ତ୍ରପୁର ଗ୍ରାମର ବୀରେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ, ବିଭୁ ସାହୁ ଏବଂ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ସାହୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଟକାଇ ଟଙ୍କା ମାଗିଥିଲେ । ତେବେ ପାଖରେ ଟଙ୍କା ନ ଥିବା କହିବାରୁ ଉଭୟ ବାପଝିଅଙ୍କୁ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଠେଙ୍ଗାରେ ଆକ୍ରମଣ କରିବା ସହ ଝିଅ ପଛିଥିବା ସୁନା କାନପୁଲକୁ ଛିଣ୍ଡାଇ ନେଇ ଯାଇଥିଲେ । ଏହାକୁ ରବି ପ୍ରତିବାଦ କରିବାରୁ ଜୀବନରେ ମାରିଦେବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ପାଖରେ ରଖିଥିବା ପେଟ୍ରୋଲକୁ ବାପଝିଅଙ୍କ ଉପରକୁ ଭାଲି ଦେବା ସହ ନିଆଁ ଲାଗାଇବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ । ହେଲେ କୌଶଳକ୍ରମେ ରବି ଏବଂ ତାଙ୍କ ଝିଅ ଚିତ୍କାର କରି ସେଠାରୁ ଖସି ଆସିଥିଲେ । ଉଭୟେ ଆଠମଲିକ ମେଡିକାଲରେ ଚିକିତ୍ସିତ ହେବାପରେ ଶନିବାର ରବି ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଛନ୍ତି । ଅଭିଯୋଗ ଆଧାରରେ ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା(ନଂ. ୨୭୦/୨୫) ରୁଜୁ କରିଛି । ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି, ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ଫେରାର ଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଧରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଉ କରାଯାଉଛି ବୋଲି ଥାନା ଅଧିକାରୀ ଶଶିଭୂଷଣ ବେହେରା କହିଛନ୍ତି ।

ଲୁଚ୍ ଉଦ୍ୟମ ବିଫଳରୁ ଆକ୍ରମଣ

TRUE VALUE

BUY A PRE-OWNED CAR WITH VERIFIED-HISTORY. EXPERIENCE TRUE VALUE

CELEBRATING 60Lakh STORIES OF TRUST

Download the App here.

376 QUALITY CHECK POINTS VERIFIED CAR HISTORY* UPTO 1 YEAR WARRANTY & 3 FREE SERVICES*

*T&C apply. Verified Car History & Warranty applicable only on True Value certified cars. Free service is applicable on labor charges only. Appearance of black shades on the glass is due to lighting effect. Images used are for illustration purposes only

For enquiry, call 1800 102 1800 | Visit www.marutisuzukitruevalue.com

ANGUL: ODYSSEY MOTORS: 9437831123 | DHENKANAL: SKY AUTOMOBILES: 9583522333.

ଆଜି ମହାସପ୍ତମୀ



ଭୁବନେଶ୍ୱରସ୍ଥିତ ବନିଖାଲ ଦୁର୍ଗାପୂଜା କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ନିର୍ମିତ ତୋରଣ ।



କେରଳର ଶାସ୍ତ୍ରୀୟ ନୃତ୍ୟ କଥକଲିକୁ ନେଇ ଭୁବନେଶ୍ୱର ନୟାପଲ୍ଲୀଠାରେ ନିର୍ମିତ ତୋରଣ ଭାରତର ଲୋକକଳାକୁ ଜୀବନ୍ତ କରୁଛି । (ଫଟୋ: ବିକାଶ ନାୟକ)

DSPL-216

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ପୂଜା ଓ ପର୍ବପର୍ବାଣୀ ଉପଲକ୍ଷେ
ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସତର୍କତା

- ପୂଜା ପେଣ୍ଡାଲ୍ ନିର୍ମାଣ ଏବଂ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ କରିବା ପୂର୍ବରୁ ସ୍ଥାନୀୟ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ବିତରଣ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ଅନୁମତି ନିଅନ୍ତୁ
- ସମସ୍ତ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଉପକରଣରେ ଉପଯୁକ୍ତ କ୍ଷମତାର ତାର, ସର୍କିଟ୍ ବ୍ରେକର/ ଫ୍ୟୁଜ୍, ମେନ୍ ସୁଇଚ୍, ଟେଷ୍ଟିଓଭର ଇତ୍ୟାଦି ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ମୁତାବକ ଆର୍ଥିକ୍ କରାନ୍ତୁ
- ବୈଦ୍ୟୁତିକ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ସମୟରେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ସୁରକ୍ଷା ଉପକରଣର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ ଏବଂ ବୈଦ୍ୟୁତିକ କାର୍ଯ୍ୟ ତାଲିମପ୍ରାପ୍ତ ଇଲେକ୍ଟ୍ରିସିଆନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କରାନ୍ତୁ
- ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତରୁ ସୁରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଆର୍. ସି. ସି. ବି (RCCB) ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଘାତ ପ୍ରାପ୍ତ ପିଡ଼ିତଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରିବା ବେଳେ ଖାଲିହାତ ବା ଓଦା ବସ୍ତୁ ଦ୍ୱାରା ସ୍ପର୍ଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ, ଶୁଖିଲା କାଠବାଡ଼ି କିମ୍ବା ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଜୁପରିବାହୀ ବସ୍ତୁର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ
- ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡର ମୁକାବିଲା ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ ଅଗ୍ନି ନିର୍ବାପକ ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାନ୍ତୁ

ବିଦ୍ୟୁତ୍ ସୁରକ୍ଷା ଆପଣାନ୍ତୁ
ଜୀବନ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ

ଶକ୍ତି ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

OIPR-04066/13/0043/2526

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଭେଟିଲେ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ପରିବାର

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯ (ରବିବାରାୟଣ ଜେନା)
କଳାହାଣ୍ଡି ସ୍ଥାନର ପୃଷ୍ଠପୋଷକ ସ୍ୱର୍ଗତ ଗୋବିନ୍ଦ
ସାହୁଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ଝିଅ ରବିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ
ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀଙ୍କୁ ତାଙ୍କ ବାସଭବନରେ
ଭେଟିଥିବା ନେଇ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
ପକ୍ଷରୁ ଜୁହାଯାଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ଗୋବିନ୍ଦ
ସାହୁଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ଘଟଣାରେ ସନ୍ଦେହ ପ୍ରକାଶ
କରି ଏହାର ପୁନଃ ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିବା ଲାଗି
ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ପରିବାର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ଦାବିପତ୍ର
ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବହୁ ଚର୍ଚ୍ଚିତ ମମିତା ମେହେର
ହତ୍ୟାକାଣ୍ଡରେ ଗୋବିନ୍ଦ ସାହୁ ଜଣେ ଅଭିଯୁକ୍ତ
ଥିଲେ । ତିସପାଟି ଅନୁଯାୟୀ କେଲରେ ଥିବା
ଅବସ୍ଥାରେ ସେ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଥିଲେ ।

ଏହି ଅବସରରେ ଗୋବିନ୍ଦଙ୍କ ଝିଅ
ଲିପିକା ସାହୁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି, ମମିତା
ମେହେରଙ୍କୁ ଯିଏ ହତ୍ୟା କରିଛି, ସେ ହିଁ ମୋ
ବାପାଙ୍କୁ ମାରିଛି । ଏବେ ଆମ ପରିବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
ପ୍ରକାର ହଇରାଣ ହରକଟ କରୁଛନ୍ତି । ଏନେଇ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ସମସ୍ତ କଥା ଅବଗତ କରାଇଛି ।
ଏହାସହିତ ଉକ୍ତ ଘଟଣାରେ ସିବିଆଇ ତଦନ୍ତ
କରିବାକୁ ଦାବି ରଖୁଛି ବୋଲି ଲିପିକା କହିଛନ୍ତି ।

DSPL-247

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ଆପଣଙ୍କ ସେବାରେ

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ‘ଟେଲି ମାନସ’ ସେବା ସହାୟତା

୧୪୪୧୬ କିମ୍ବା ୧୮୦୦-୮୯-୧୪୪୧୬ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ଉପଲବ୍ଧ ପରାମର୍ଶ ସେବା

- ମାନସିକ, ସ୍ୱାୟତ୍ତ ଓ ନିଶାନିବାରଣ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ସମ୍ପର୍କିତ ପରାମର୍ଶ
- ମାନସିକ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ପରାମର୍ଶ
- ଆତ୍ମହତ୍ୟାର ବିକଳ ସମାଧାନ ଓ ନିରାକରଣ

ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା, ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା

ମହିଳା ସହାୟତା କେନ୍ଦ୍ର ୧୮୧ ଏବଂ
ଶିଶୁ ସହାୟତା ନିମନ୍ତେ ୧୦୯୮ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

facebook.com/HFWOdisha

http://www.health.odisha.gov.in/

@HFWOdisha

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା

OIPR-10003/13/0294/2526

DSPL-287

ଶ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ଶ୍ରୀ ମୋହନ ଚରଣ ମାଝୀ
ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ, ଓଡ଼ିଶା

ସୁସ୍ଥ ଓଡ଼ିଶା
ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା

ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଦିବସ

୨୯ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୦୨୫

ପ୍ରତିଟି ହୃଦ୍‌ସ୍ପନ୍ଦନ ଜୀବନ ପାଇଁ ମୂଲ୍ୟବାନ
ଏଥିପ୍ରତି ଜାଗ୍ରତ ଓ ସତର୍କ ରୁହନ୍ତୁ

- ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଚିହ୍ନ ଓ ଚିକିତ୍ସା ମାଗଣାରେ ଉପଲବ୍ଧ
- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ବାଲ୍‌ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅଧୀନରେ ଶିଶୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ହୃଦ୍‌ଶାଳ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଦେଶର ପ୍ରମୁଖ ସୁନାମଧନ୍ୟ ହସ୍ପିଟାଲରେ ବିନା ଦେୟରେ ମିଳୁଅଛି
- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରମାନଙ୍କରେ ଅଣସଂକ୍ରାମକ ରୋଗ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମାଧ୍ୟମରେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ ମଧୁମେହ ରୋଗର ପରୀକ୍ଷା ଓ ଚିକିତ୍ସା କରି ହୃଦ୍‌ରୋଗର ନିରାକରଣ କରାଯାଇପାରୁଛି
- ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟ, ବ୍ୟାୟାମ ଓ ନିୟମିତ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରାଯାଇପାରିବ

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଯନ୍ତ୍ର ନିଅନ୍ତୁ, ସୁସ୍ଥ ଜୀବନ ଆପଣାନ୍ତୁ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର

facebook.com/HFWOdisha

@HFWOdisha

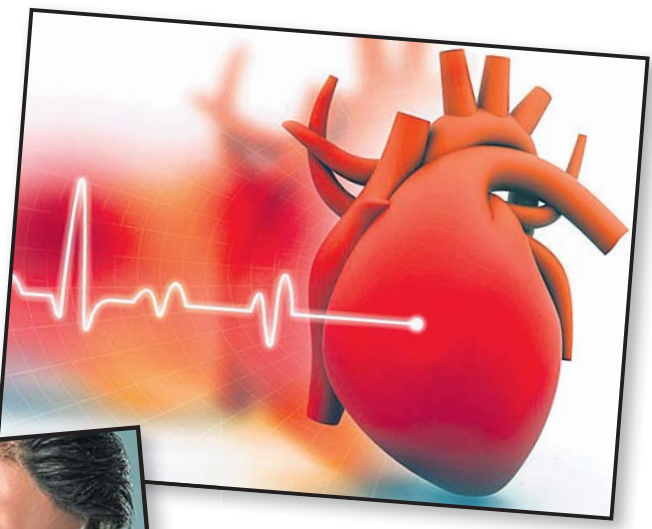
http://www.health.odisha.gov.in/

OIPR-10003/13/0290/2526

ଗୋଟିଏ ବି ହୃଦ୍‌ସ୍ୱୟନ ହରାନ୍ତୁ ନାହିଁ

ବର୍ତ୍ତମାନ ଯେଉଁ କେତୋଟି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପ୍ରମୁଖ ଭାବରେ ଆମେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛେ ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ହୃଦ୍‌କ୍ରିୟା ସମସ୍ୟା ଅନ୍ୟତମ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ତିନିଗୋଟି ମୁଣ୍ଡର ଜୀବନ ହେଉଛି ହୃଦ୍‌ରୋଗକ୍ରମିତ । ଆମର ହାତପୁଠା ଆକାର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଛାତିର ବାମ ପଟେ ଡିମ୍ବିକ୍ ଭାବରେ ଅବସ୍ଥାପିତ । ଏହା ଗର୍ଭ ସଞ୍ଚାରର ୨ ମାସପାଠୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଜୀବନର ଶେଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ କାମ କରିଥାଏ । ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ଗତିଗୋଟି ଅକ୍ରିୟ (atrium) ଗୁଡ଼ିକର ମାଂସପେଶୀ ପତଳା ଓ ନିଲୟ (ventricle)ର ମାଂସପେଶୀ ଅପେକ୍ଷାକୃତ ମୋଟ । ଦକ୍ଷିଣପଟ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡରୁ ଅମୃତାନ ସଂଯୁକ୍ତ ହେବା ପାଇଁ ଉକ୍ତ ଯୁଦ୍ଧଯୁଦ୍ଧାୟ ଓ ଚାପରେ ଏହା ଯୁଦ୍ଧଯୁଦ୍ଧାୟ ଶିରା ଦ୍ୱାରା ବାମ ପଟକୁ ଆସି ସାରା ଶରୀରରେ ପ୍ରସାରିତ ହୁଏ ।

ଜଣେ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିର ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ମିନିଟ୍‌କୁ ୭୨ ଥର ଘୃଷିତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଏହା ପାଖାପାଖି ଲକ୍ଷେ ଗାରି ହଜାର ଥର ଘୃଷିତ ହୁଏ । ଆମ ହୃଦ୍‌ପନ୍ଥ ପ୍ରତି ମିନିଟ୍‌ରେ ପାଖାପାଖି ୫ ଲିଟର ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାରଣ କରିଥାଏ ଓ ଗୋଟିଏ ଦିନରେ ଏହା ୭୦୦୦-୮୦୦୦ ଲିଟର ରକ୍ତ ପମ୍ପ କରିଥାଏ ।



ବର୍ଷର ଏ ନେଇ ବାର୍ତ୍ତା ରହିଛି- ‘ଗୋଟିଏ ବି ହୃଦ୍‌ସ୍ୱୟନ ହରାନ୍ତୁ ନାହିଁ (Don't miss a beat) । ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକ୍ରିୟା ରୋଗଗୁଡ଼ିକ ମଧ୍ୟରେ ସିଏଟି ବା କରୋନାରି ଆର୍ଟେରି ରୋଗ ପ୍ରମୁଖ । ଏଥିରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର ମାଂସପେଶୀକୁ ରକ୍ତ ଯୋଗାଉଥିବା ମୁଖ୍ୟ ଏବଂ ସହଯୋଗୀ ଧମନୀରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚାରରେ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ । ଏହାଦ୍ୱାରା ମାଂସପେଶୀ କାମ କରିପାରି ନ ଥାଏ । ଉକ୍ତ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ଏକ ନାଭି ଘାତକ ରୋଗ । ଏହା ବାହାରକୁ ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥାଏ ମାତ୍ର ପରୀକ୍ଷା ବେଳେ ଜଣାପଡ଼େ । ଏଥିଲାଗି ନିୟମିତ ଯାଞ୍ଚ ଓ ଔଷଧ ସେବନ ଆବଶ୍ୟକ । ହଠାତ୍ ହୃଦ୍‌ଘାତ ଓ କାର୍ଡିଆକ ଆରେଷ୍ଟ ମଧ୍ୟ ଖୁବ୍ କମ୍ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ଜୀବନ ନେଇଯାଇଥାଏ । ହୃଦ୍‌ପନ୍ଥର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ଓ ହୃଦ୍‌ସ୍ୱୟନରେ ଅନିୟମିତତା (arrhythmia) ଅନ୍ୟ ଦୁଇଗୋଟି ପ୍ରମୁଖ ରୋଗ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ କରୋନାରି ହୃଦ୍‌ରୋଗ, ମାଂସପେଶୀ ସଂକ୍ରମଣ, କାର୍ଡିଓ ମାୟୋପାଥି, ଗର୍ଭବାତକ୍ରମିତ ହୃଦ୍‌ରୋଗ ମଧ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ । ବର୍ତ୍ତମାନ ଚିକିତ୍ସା ବିଜ୍ଞାନର ବ୍ୟାପକ ଅଗ୍ରଗତି ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ସହିତ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କରାଯାଇ ପାରୁଅଛି । ତେଣୁ ଏବର୍ଷର ବାର୍ତ୍ତା ଜଣାଉଛି ଯେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଯାଞ୍ଚ ଓ ନିର୍ଣ୍ଣୟ ତଥା ଚିକିତ୍ସାରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅବହେଳା କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ହୃଦ୍‌ରୋଗ ହେବାର ପ୍ରମୁଖ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକ ହେଉଛି- ଅତ୍ୟଧିକ ଧୂମପାନ, ଅତ୍ୟଧିକ ମେଦବହୁଳତା, ଶାରୀରିକ କର୍ମରହିତ ଜୀବନ, ଡାଇବେଟିସ୍, ଅତ୍ୟଧିକ ରକ୍ତଚାପ, ଅସ୍ତମିକା ଓ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଏବଂ ଅତ୍ୟଧିକ ମାଦକଦ୍ରବ୍ୟ ଅବସାଦ । ଏହା ସହିତ ପାରମ୍ପରିକ ରୋଗ ପ୍ରାବୃତ୍ତି ମଧ୍ୟ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ।

କରାଯାଇପାରେ । ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୯ ତାରିଖକୁ ‘ବିଶ୍ୱ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଦିବସ’ (World Heart Day) ଭାବରେ ପାଳନ କରାଯାଇ ଆସୁଅଛି । ତଳେ

ଯୁବମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବହୁଥିବା ହୃଦ୍‌ଘାତ ଗୁରୁତର ସାମାଜିକ ସଙ୍କଟ

ହୃଦ୍‌ଘାତ (Heart Attack) ପୂର୍ବରୁ ୫୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସରେ ଦେଖାଯାଉଥିବା ରୋଗ ବୋଲି ମନେ କରାଯାଉଥିଲା । କିନ୍ତୁ ଏବେ ପରିସ୍ଥିତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଛି । ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୫୦% ହୃଦ୍‌ଘାତ ୫୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସରେ ହେଉଛି, ଯେଉଁଥିରୁ ୨୫% କେବଳ ୪୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସରେ ଦେଖାଯାଇଛି । ଓଡ଼ିଶାରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ପ୍ରବୃତ୍ତି ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । କେତେକ କେସରେ ୨୦-୨୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଯୁବକମାନେ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ପ୍ରାଣ ହରାଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର କାର୍ଡିଆକ ସେଣ୍ଟରଗୁଡ଼ିକରେ ୪୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସର ରୋଗୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ୩୦% ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପହଞ୍ଚିଛି ।

କାର୍ଡିକ ଯୁବମାନେ ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ପ୍ରାକ୍ତିତ

- ✓ ଧୂମପାନ ଓ ମଦ୍ୟପାନ : ୨୦-୩୫ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଅଧିକାଂଶ ରୋଗୀଙ୍କ ସାଥୀରଖି କାରଣ ।
- ✓ ମଧୁମେହ, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଓ କଲେଷ୍ଟେରଲ : “Silent Killers” ଯାହା ଯୁବକଙ୍କରେ ଅନୁଚିତ ଅବସ୍ଥାରେ ରହିଥାଏ ।
- ✓ ଅସ୍ୱସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟାଶୟ : ଫାଷ୍ଟ ଫୁଡ୍, ତେଲ-ମସଲା ଖାଦ୍ୟ, ଶର୍କରାଧିକ ପାନୀୟ ।
- ✓ ନିଶ୍ଚିତ କାରକଗୁଡ଼ିକ : Mobile-TV-Laptop ପାଖରେ ଘଣ୍ଟା, ଅଭ୍ୟାସର ଅଭାବ ।
- ✓ ଚାପ ଓ ଅନିୟମିତ କାର୍ଯ୍ୟକାଳ : ଯୁବମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମାନସିକ ଚାପର ପ୍ରବର୍ଦ୍ଧନ ବହୁତ କମ୍ ।
- ✓ ପରିବାରରେ ହୃଦ୍‌ରୋଗର ପୂର୍ବ ଇତିହାସ : Genetic Predisposition

ସାମାଜିକ ପ୍ରଭାବ

୧. ଅର୍ଥନୈତିକ ଚାପ : ୨୦-୪୦ ବର୍ଷରେ ପରିବାରର ପ୍ରଧାନ ଉପାଜନକାରୀ ଯଦି ହୃଦ୍‌ଘାତରେ ପ୍ରାକ୍ତିତ, ସାରା ପରିବାର ଆଶ୍ୱାସିତ ।

୨. ଉପାଦାନଶୀଳତା ହାନି : ସମାଜର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷମତା ବର୍ଦ୍ଧିତ ହେବା ସହିତ ଚାପ ।

୩. ମାନସିକ ପ୍ରଭାବ : ପରିବାରରେ ଭୟ, ଉଦ୍‌ବିଗ୍ନ ଓ ନିରାଶା ।

ପ୍ରତିରୋଧ କିପରି ?

- ✓ ସ୍ୱସ୍ଥ ଖାଦ୍ୟ - ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ-ବସ୍ତା, ଫଳ, ଗାଈ, ପୂର୍ଣ୍ଣାଙ୍ଗ, କମ୍ ତେଲ, ଲୁଣ, ଚିନି ।
- ✓ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ - ପ୍ରତିଦିନ ୩୦-୪୫ ମିନିଟ୍ ।
- ✓ ନିୟମିତ ଚେକଅପ୍ - ୩୦ ବର୍ଷ ପରେ ଡାଇବେଟିସ୍, ରକ୍ତଚାପ ଓ କଲେଷ୍ଟେରଲ ପରୀକ୍ଷା ।
- ✓ ମାନସିକ ଚାପର ପ୍ରବର୍ଦ୍ଧନ - ପ୍ରତିଦିନ ଧ୍ୟାନ, ପ୍ରାଣାୟାମ, ପରିବାର ସହିତ ସମୟ ।
- ✓ ଧୂମପାନ ଓ ମଦ୍ୟପାନକୁ “ନା” ।

Dr. Ritesh Acharya
Cardiologist/Electrophysiologist
Hi-Tech Medical College

ସାରାଂଶ

ହୃଦ୍‌ଘାତର “ଯୁବ ପ୍ରବଳତା” ବ୍ୟାପକ ପାଇଁ ଗୁରୁତର ସଙ୍କଟ । ୫୦% ହୃଦ୍‌ଘାତ ୫୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସରେ ଘଟୁଥିବା ତଥ୍ୟ ସଚେତନତା ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ସମୟରେ ସ୍ୱସ୍ଥ କାରକଗୁଡ଼ିକ, ନିୟମିତ ପରୀକ୍ଷା ଓ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଯତ୍ନ - ଏହାହିଁ ଯୁବମାନଙ୍କୁ ହୃଦ୍‌ଘାତରୁ ରକ୍ଷା କରିପାରିବ ।

“ଯୁବମାନଙ୍କ ହୃଦୟ ସୁସ୍ଥ - ରାଷ୍ଟ୍ରର ଭବିଷ୍ୟତ ସୁସ୍ଥ”

ହୃଦ୍‌ରୋଗର ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଉପଚାର

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଆମ ଶରୀରର ରକ୍ତକୁ ପମ୍ପିଙ୍ଗ କରି ଶରୀରର ସମସ୍ତ ଅଙ୍ଗକୁ ଖୋଷୁଇଥାଏ । ଏପରିକି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଧମନୀ ଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡକୁ ଯୋଗଣ କରିଥାଏ । ଯଦି ତେଲ, ଚର୍ବିକାଚାୟ ଖାଦ୍ୟ ଅଧିକ ଖାଇଲେ ପରିଶ୍ରମ ନ କଲେ ତା’ ହେଲେ ଶରୀରରେ ଚର୍ବି ଜମା ହୋଇଥାଏ । ଏହା ଫଳରେ ଧମନୀ ରାସ୍ତା ସଞ୍ଜୁଟିତ ହୁଏ । ତା’ ସହ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ଚିକିତ୍ସା, ଅବସାଦରେ ରହିଲେ ହୃଦ୍‌କ୍ରିୟା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି । ତେବେ ଏହି ସମସ୍ୟାର କେତେକ ଆୟୁର୍ବେଦୀୟ ଉପଚାର ରହିଛି ।

- ଅର୍ଜୁନ ଛେଲି ରସ ଦୁଇ ଗାମିଚ ଉଷ୍ଣମା ଶାର ଏକ କପ ସହ ମିଶାଇ ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଖାଇବେ ।
- ଓଷ୍ଠପତ୍ର ରସ ବା ପତ୍ର ୬ଟି ପାଣିରେ ପକାଇ ପୁରୁଣା ଚାହାକୁ ଅଣ୍ଟା କରି ଦିନକୁ ଦୁଇ ଥର ପିଇବେ ।
- ଅର୍ଜୁନାରିଷ୍ଟ, ସର୍ପଗନ୍ଧାରିଷ୍ଟ, ହୃଦ୍‌ୟବଲ୍ଲଭ ରସ, ଅକାଳ ଭାଷ୍ମ, ନାଗାର୍ଜୁନାକ୍ତ ଇତ୍ୟାଦି ଆୟୁର୍ବେଦ ତାତ୍ତ୍ୱରକ ପରାମର୍ଶରେ ଖାଇବେ ।
- ମହର ଗତିରେ ଗାଲିବେ । ବାମ କର୍ତ୍ତ ମାତି ଶୋଇବେ, ଅନୁଲମାମ, ବିଲୋମ କରିବେ । କଞ୍ଚା ଲଙ୍କା ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଖାଇବେ ।
- ପୁରୁଣା ଚାଉଳ ଭାତ, ପୁର, ପୋଟଳ, ପାଣିକଖାଳ, କଷ୍ଟପୁରୀ, ଛୋଟ ମାଛ, ଆମ, ତାଳିୟ, କିମ୍ବିର, ରସୁଣ ଓ ଅନ୍ୟ ଖାଇବା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ପାଇଁ ହିତକର ।
- ଦୃଷ୍ଟି ପାଣି ପିଇବେ ନାହିଁ, ଗୁରୁପାକ ଖାଦ୍ୟ ଏବଂ ଖଟା ଖାଇବେ ନାହିଁ ।

-ଡା. ଆଶିଷ ବାନାର୍ଜୀ, ବେତନଗା, ମୟୂରଭଞ୍ଜ

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଅନୁକୂଳ ଖାଦ୍ୟ

ଶରୀରର ସବୁ ଅଙ୍ଗ ଭଳି ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ମଧ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ଉପାଦାନ ଓ ଅକ୍ଟିଭେଟ ବରକାର କରିଥାଏ । ଏହା ସେ ପାଇଥାଏ ହୃଦ୍‌ଧମନୀ ନାମକ ରକ୍ତନଳୀ ସାହାଯ୍ୟରେ । ହୃଦ୍‌ଧମନୀର ଉନ୍ନତ ସବୁ ହୋଇଗଲେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଆଶାନ୍ୱରୀ ଖାଦ୍ୟ ଉପାଦାନ ଓ ଅନୁକୂଳ ବା ଅକ୍ଟିଭେଟ ପାଇପାରେନି । ଫଳରେ ଜାତ ହୁଏ ମାରାତ୍ମକ ଧରଣର ହୃଦ୍‌ରୋଗ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ହିତକର ଖାଦ୍ୟ ଖାଇ ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କଲେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ସୁସ୍ଥ ରହେ ।

କ’ଣ ଖାଇବେ: ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ କ’ଣ ଖାଇବେ ? ସୁସ୍ଥ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ଖାଦ୍ୟ ତାଲିକାରେ ରହିଛି ଛୁଇଁ, ଭାତ, ଚୁଡ଼ା, ଫୁଡ଼ି, ଖଇ, ଫୁଲି, ତାଲି, ଆଳୁ, ଶାଗ, ସାଲାଇ, ସବୁ ପ୍ରକାରର ତରକା ସବୁଜ ପତ୍ରପତ୍ର, ତରକା ଫଳମୂଳ, ଲେମ୍ବୁ, ସର କଢ଼ା ଶୀର, ସର କଢ଼ା ଶୀରରେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଦହି ଓ ଛେନା । ରୋଷେଇ କରିବା ସମୟରେ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ସୋରିଷ ତେଲ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସୋରିଷରେ ତେଲ, ଯୂର୍ଯ୍ୟମୁଖୀ ତେଲରେ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିପାରିବେ । ଚିନି, ଗୁଡ଼, ମାଛ, ଲୁଣିମାଛ, କୁକୁଡ଼ା ମାଂସ, ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ ଖାଇପାରିବେ । ସବୁଜ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଲା ଆବଶ୍ୟକ ପ୍ରତାପକ ପାଣି ପିଆନ୍ତୁ । ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ପରିମାଣରେ ଦିନକୁ ପାଞ୍ଚ-ଛଅ ଥର ଆହାର କରନ୍ତୁ । ରାତିରେ ଶୋଇବାକୁ ଯିବାର

ଅତିକମ୍ପରେ ଘଣ୍ଟା ପୂର୍ବରୁ ଖାଆନ୍ତୁ । **କ’ଣ ଖାଇବେନି:** ଲୁହୁଣି, ଘିଅ, ଶୀରସର, ଜିମ୍, ତେଲରେ ଛଣାଛଣି ଏବଂ ଭଜାଭଜି ଖାଦ୍ୟ, ନଡ଼ିଆ, ବନଜଡି, ମାଂସର ଚର୍ବି, ଛେଲି, ମେଣ୍ଡା, ଗୋରୁ, ଘୁଷୁରି ମାଂସ, ଅଣ୍ଡାର କେଶର, ବେଶି ତରୁମୁଳ ଓ ମିଷ୍ଟାନ୍ନ, ବେଶି ଲୁଣି, ଲୁଣିଆ ଖାଦ୍ୟ, ପାମଡ଼, ଚଟଣି, ଆଚାର, କଲିଙ୍ଗା, ଚିକ୍ଲିଟି, କଙ୍କଡ଼ା, କଫି, ଫାଷ୍ଟଫୁଡ଼, କୋଲ୍ଡ ଡ୍ରିଙ୍କସ

ଇତ୍ୟାଦି । କିନ୍ତୁ ଏଗୁଡ଼ିକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବନ୍ଦ ନ କର ଅଳ୍ପ ଅଳ୍ପ ଖାଇପାରିବେ । କିନ୍ତୁ ନିୟମିତ ସବୁଦିନ ଖାଇବା ମନ । ଅଧିକ ପରିମାଣର ତରୁକାଚାୟ ଖାଦ୍ୟ, ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ତେଲ, ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ, ଅଳ୍ପ ପରିମାଣର ୫-୬ ଥର ଆହାର ବ୍ୟତୀତ ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ସୁସ୍ଥ ରହିଥାଏ ।

-ଡା. ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ସ୍ୱାଇଁ
ଅଭାପସା, ପୁର ନ-୧୧୩୧, ସେକ୍ଟର-୨, ସିଡିଏ, କଟକ

PADMINI
YOUR HEALTH IS OUR PRIORITY
A Unit of
DRIEMS Institute of Health Sciences and Hospital
A Multispecialty 650 Bedded Hospital

Powered by
PADMINICARE SUPER SPECIALITY UNIT

**CARDIAC SCIENCE | GASTRO SCIENCE
NEURO SCIENCE| RENAL SCIENCE
PADMINICARE CANCER CENTRE**

FREE OPD & Few Pathological Test

Padminicare Advantage

- Highly experienced doctors
- Emergency & Trauma Centre
- Blood Bank
- All Health Card approved package
- Free Medicine for Needy People

Advance Technology

**CT Scan | MRI | Ultrasound | ECHO | ECG
Endoscopy | EEG | X-Ray | Cath Lab**

0671 2595 222/444/888
www.padminicare.com info@padminicare.com

TANGI | CUTTACK | ODISHA

WORLD HEART DAY
29 SEP

DON'T MISS A BEAT

CARE HOSPITALS

OUR CARDIAC EMERGENCY CARE ACTS WHEN EVERY SECOND COUNTS

CARE Emergency Response team that's designed to save lives

CARE HOSPITALS

KIM'S HEALTH

evercare
Empowering lives

CARE Hospitals, a unit of Quality Care India Limited

Prachi Enclave Road, Rail Vihar, Chandrasekharapur, Bhubaneswar, Odisha - 751016

0674 61 65656
www.carehospitals.com

APOLLO HOSPITALS

c/o APOLLO

1,250+ robotic heart procedures.

That's not skill, that's mastery!

EMERGENCY 1066

For Appointments

+918069420407

ରକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରମା

“ସୂର୍ଯ୍ୟର କିଛି ଲାଲ୍ ରଶ୍ମି ପୃଥିବୀର ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିସରଣ ପ୍ରଭାବରୁ ବଙ୍କେଇ ଯାଇ ଚନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ପୃଷ୍ଠି ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଥିବା ଧୂଳିକଣାର ବିଚ୍ଛୁରଣ ଫଳରେ କମ୍ ତରଙ୍ଗ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ନୀଳ ରଶ୍ମି ବିଚ୍ଛୁରିତ ହୋଇ ଏଣେତେଣେ ଚାଲିଯାଏ ଏବଂ କେବଳ ଅଧିକ ତରଙ୍ଗ ଦୈର୍ଘ୍ୟର ଲାଲ୍ କିରଣ ହିଁ ଚନ୍ଦ୍ରପୃଷ୍ଠରେ ପହଞ୍ଚିଥାଏ। ଫଳରେ ଗ୍ରହଣର ଚରମ ଅବସ୍ଥାରେ ଚନ୍ଦ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଦୃଶ୍ୟ ନ ହୋଇ ଏକ ରକ୍ତ ବର୍ଣ୍ଣର ପିଣ୍ଡ ସଦୃଶ ଆକାଶରେ ଝୁଲି ରହେ। ଏହାକୁ ହିଁ ‘ରକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରମା’ କହନ୍ତି।”



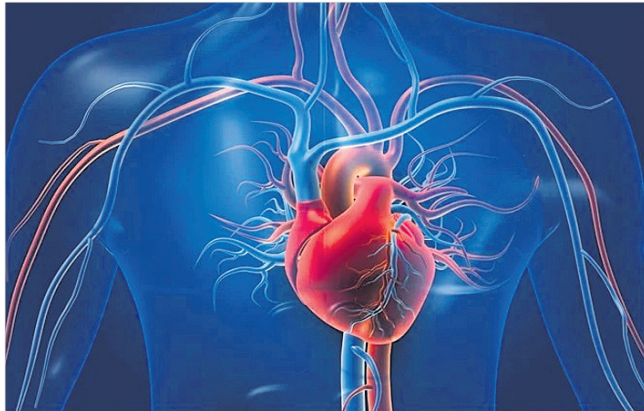
୧୫୦୦ ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦ ମଧ୍ୟରେ ବାସ କରୁଥିବା ଜନଜାମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲେ ଯେ, ଏକ ହେତାବାୟ ଜାତୀୟ ଜୀବ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ସମୟରେ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ଆକାଶରେ ଖାଇଦିଏ। ଫଳରେ ଚନ୍ଦ୍ର ରକ୍ତ ବର୍ଣ୍ଣ ପାଇଗିଯାଏ। ସେମାନଙ୍କ ବିଶ୍ୱାସ ଯେ, ଏହି ଜୀବ ଆକାଶରେ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ଭକ୍ଷଣ କଲାପରେ ପଥୁବାକୁ ଫେରି ସମସ୍ତ ଜୀବଜନ୍ତୁଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ଖାଇଯିବ। ତେଣୁ ସେମାନେ ଏହି ଜୀବକୁ ଘରଡ଼ାଇବା ପାଇଁ ବାଜା ବଙ୍କେଇ ଆକାଶକୁ ଡାଳି ଓ ବର୍ତ୍ତା ନିଷେଧ

ଛାଡ଼ିଗଲା ପରେ, ସେମାନେ ପ୍ରକୃତ ରାଜାଙ୍କୁ ଗୋପନରୁ ବାହାର କରି ନକଲି ରାଜାଙ୍କୁ ଲୁଚାଇ ଦେଉଥିଲେ କିମ୍ବା ବିଷ ଦେଇ ଜୀବନରୁ ମାରି ଦେଉଥିଲେ। ହିନ୍ଦୁମାନଙ୍କର ବିଶ୍ୱାସ ଯେ, ରାହୁ ନାମକ ଏକ କ୍ଷୁଧିତ ଦାନବ ଚନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରହଣ ସମୟରେ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ଗିଳି ଦିଏ। ମାତ୍ର ଭଗବାନ ଶ୍ରୀକୃଷ୍ଣ ସୁଦର୍ଶନ ଚକ୍ରରେ ରାହୁର ଶିର କାଟି ଦେଇଥିବାରୁ ଚନ୍ଦ୍ର କିଛି ସମୟ ପରେ ରାହୁ ଦାନବର ଗଳା ମଧ୍ୟରୁ ନିର୍ଗତ ହୋଇ ଆକାଶରେ ଦୃଶ୍ୟ ହୁଏ ; ଅର୍ଥାତ ଗ୍ରହଣ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଛାଡ଼ିଯାଏ। ରକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରମା ସମ୍ପର୍କରେ ବାଇବେଲରେ ମଧ୍ୟ ବର୍ଣ୍ଣନା ଅଛି। ଏହା ସମୁଦାୟ ଖ୍ରୀଷ୍ଟ ଜଗତ ପାଇଁ ଅଶୁଭର ସଙ୍କେତ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ।

ଅତୀତରେ ପ୍ରଖ୍ୟାତ ଜଗଜ୍ଞାନୀ ନାବିକ କଲମସ ଥରେ ଏହିପରି ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇ କାମାଜକାର ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିବାସୀମାନଙ୍କୁ ଚମକୃତ କରି ଦେଇଥିଲେ। ଖ୍ରୀଷ୍ଟାବ୍ଦ ୧୫୦୪ରେ କଲମସଙ୍କ ଅଭିଯାତ୍ରା ବଳଟି ପହଞ୍ଚିଥିଲେ କାମାଜକା ଦ୍ୱୀପପୁଞ୍ଜରେ। ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିବାସୀମାନେ କିନ୍ତୁ ଏହି ଶ୍ୱେତାଙ୍ଗ ଅଭିଯାତ୍ରା ଦଳକୁ କୌଣସି ସାହାଯ୍ୟ ସହଯୋଗ କଲେ ନାହିଁ। ଏଥିରେ କଲମସ ରାଗିଯାଇ ଘୋଷଣା କଲେ ଯେ ସେ ସେହି ଦିନ ରାତିରେ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଦେବତା ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲୁଚାଇ ଦେବେ। ଶେଷରେ ସେହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ସମୟ ଆଗତ ହେଲା। ଅକସ୍ମାତ ଆକାଶରେ କାହୁଁ କଳାହାଣ୍ଡିଆ ବାଦଲଖଣ୍ଡଟିଏ ମାଡି ଆସିଲା ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କବଳିତ କରି ଢାଳି ଦେଲା। ନିଜ ପ୍ରିୟ ଦେବତା ଚନ୍ଦ୍ରର ଏ ବଣା ଦେଖି ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିବାସୀମାନେ କଲମସଙ୍କୁ ଦେବତା ଭୂଲ୍ୟ ମଣି ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ ଚନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବ ତେଜ ପୁଣି ଫେରାଇ ଦେବା ନିମନ୍ତେ। କଲମସଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ କିଛି ସମୟ ପରେ ଚନ୍ଦ୍ରର ପୂର୍ବ ତେଜ ପୁଣି ଫେରି ଆସିଲା। ମାତ୍ର କଲମସ ଯେ ଏହି ଚମତ୍କାରିତା ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇଥିଲେ ତାହା ମୂର୍ଖ କାମାଜକାବାସୀମାନେ ଜାଣିପାରିଲେ ନାହିଁ ! (କ୍ରମଶଃ..)

—ଏକ୍ସକେଗନ ଅଫିସର, ଆଞ୍ଚଳିକ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର, ଭୁବନେଶ୍ୱର-୧୩
ମୋ : ୮୯୧୭୭୩୭୯୭୪

ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ : କିଛି କଥା



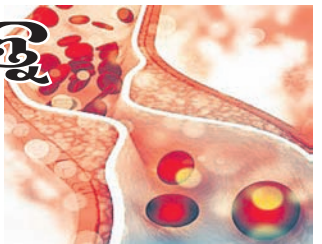
ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ମସ୍ତିଷ୍କ ପରେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବା ହାର୍ଟ ହେଉଛି ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଙ୍ଗ। ଏହାର ଓଜନ ହେଉଛି ମାତ୍ର ୩୦୦-୪୦୦ ଗ୍ରାମ୍। ତିନିଗୋଟି ଘୂରଇଗୋଟିଏ ଛୋଟିଆ ରକ୍ତସଞ୍ଚାଳନ ପଟ୍ଟ ରୂପେ କମ୍ପନ କରୁଥିବା ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡଟି ଗର୍ଭ ସଞ୍ଚାରଣର ମାତ୍ର ୪-୫ ସପ୍ତାହରୁ ନିରବଚ୍ଛିନ୍ନ ଭାବେ ମଣିଷ ବଞ୍ଚୁଥିବା ଯାଏ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଥାଏ। ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡ ବନ୍ଦ ହେଲେ ଲୋକଟି ମୃତ୍ୟୁପୃଷ୍ଠରେ ପଡ଼ିଥାଏ ଏବଂ ମୃତ୍ୟୁ ହେଲେ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡଟି ବନ୍ଦ ହୋଇଯାଏ। ମାତ୍ର ୧୨ ସେମି ଲମ୍ବ, ୮.୫ ସେମି ଓସାର ଓ ୬ ସେମି ମୋଟା ବିଶିଷ୍ଟ ହୃଦୟର ପ୍ରତି ମିନିଟ୍‌ରେ ଦିନରେ ଲକ୍ଷେ ଗାରିହଜାର ଥର ସ୍ଥଳିତ ସେମାନଙ୍କ ପ୍ରିୟ ଦେବତା ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଲୁଚାଇ ଦେବେ। ଶେଷରେ ସେହି ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ସମୟ ଆଗତ ହେଲା। ଅକସ୍ମାତ ଆକାଶରେ କାହୁଁ କଳାହାଣ୍ଡିଆ ବାଦଲଖଣ୍ଡଟିଏ ମାଡି ଆସିଲା ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ କବଳିତ କରି ଢାଳି ଦେଲା। ନିଜ ପ୍ରିୟ ଦେବତା ଚନ୍ଦ୍ରର ଏ ବଣା ଦେଖି ସ୍ଥାନୀୟ ଅଧିବାସୀମାନେ କଲମସଙ୍କୁ ଦେବତା ଭୂଲ୍ୟ ମଣି ପ୍ରାର୍ଥନା କଲେ ଚନ୍ଦ୍ର ପୂର୍ବ ତେଜ ପୁଣି ଫେରାଇ ଦେବା ନିମନ୍ତେ। କଲମସଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ କିଛି ସମୟ ପରେ ଚନ୍ଦ୍ରର ପୂର୍ବ ତେଜ ପୁଣି ଫେରି ଆସିଲା। ମାତ୍ର କଲମସ ଯେ ଏହି ଚମତ୍କାରିତା ଦେଖାଇବା ପାଇଁ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣର ସାହାଯ୍ୟ ନେଇଥିଲେ ତାହା ମୂର୍ଖ କାମାଜକାବାସୀମାନେ ଜାଣିପାରିଲେ ନାହିଁ ! (କ୍ରମଶଃ..)

ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ କରିବାର ସହଜ ଉପାୟ



ପରିବାର, ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କର ବିରୋଧନ, ଅନୁରୋଧ, ସହଯୋଗ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ନିରାଶଣା ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ କରିବା ଲାଗି ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ଥରରେ ଧୂମପାନକୁ ‘ନା’ କରିବା ଉଚିତ। ସୁଗାର ନ ଥିବା ଚୁଇଙ୍ଗମ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବି। ଘୁଲବିଶେଷରେ ଚୁଇଙ୍ଗମ ସ୍ଥାନରେ ଲବଙ୍ଗ ଓ ଗୁଜୁରାତି ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ। ଯେଉଁମାନେ ଚେନ୍ ମୋକର ଏବଂ ଦାଘଦିନ ଧରି ଧୂମପାୟୀ ସେମାନେ ଏଥିରେ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ। ଏଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ‘କ୍ଲଇଟ୍ ସୋଲ୍ ଥେରାପି’ (ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ ଚିକିତ୍ସା) ଉପକଳ୍ପ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗର ମାତ୍ର କେଇଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଶୁଦ୍ଧିବା ଶକ୍ତି ଏବଂ ଜିଭର ସ୍ୱାଦ ଅନୁଭବ କରିବା ଶକ୍ତିରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ମାତ୍ର କେଲ ସପ୍ତାହରେ କଫର ପରିମାଣ କମି ଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଦୁର୍ଗନ୍ଧର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଘଟିଥାଏ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗର ବର୍ଷେ ଭିତରେ ହୃଦ୍‌ନଳିରେ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ପ୍ରାୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଏ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନକାଳ ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜର ଉପକାର ହେବା ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ଲାଭବାନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ନିଜକୁ ଥେରାପି (ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ ଚିକିତ୍ସା)

ଜାଣି ରଖାନ୍ତୁ



→ନିଶାନ୍ୱୟ ସେବନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ କେତେକ କ୍ଷତିକାରକ ତାହା ସମସ୍ତେ ଜାଣିବା ଦରକାର। ଏହାର ବଶବର୍ତ୍ତୀ ହେଲେ ଏବଂ ଏହା ଏକ ନିଶାରେ ପରିଣତ ହୋଇଗଲେ ତାହା ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ହୃଦ୍‌ନଳିତ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ।
→ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳୁ ଅତିକମ୍‌ରେ ଅଧ ଘଣ୍ଟାଏ ଚାଲିବା ସହ କିଛି ହାଲୁକା ଫୁଲକା ମାନ୍ୟତା କରନ୍ତୁ।
→ସବୁବେଳେ ରାତିରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟରେ ଶୁଅନ୍ତୁ। କାରଣ ନିଦ୍ରାରେ ଅନିଦ୍ରାମିତତା ହେଲେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ କେତେକ ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିଥାଏ।
→ଚର୍ଚ୍ଚିତାତ୍ମକ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। କାରଣ

ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ଧୀରେ ଧୀରେ ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍‌ର ସ୍ତର ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ।
→କେତେକ ରୋଗକୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପାଇଁ ତାକୁ ପାଥୋଲୋଜିକାଲ୍‌ ଟେଷ୍ଟ୍‌ ପାଇଁ ଲେଖିଥାଆନ୍ତି। ସବୁବେଳେ ଏଭଳି ପରୀକ୍ଷା ଭଲ ପାଥୋଲୋଜିରେ କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ।
→ଫଳରସ ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଏହାର ସୁପ୍ରଭାବ ମଧ୍ୟ ହୃଦ୍‌ପିଣ୍ଡର କାର୍ଯ୍ୟଧାରା ଉପରେ ପଡିଥାଏ।

ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟର ଯତ୍ନ: ବର୍ତ୍ତମାନ ସମୟର ଆହ୍ୱାନ

(ଶେଷ ଭାଗ)
ଲୋକମାନେ ମଧ୍ୟ ଭାବି ଆଆନ୍ତି ମାନସିକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ବ୍ୟବହୃତ ଔଷଧ ଖାଇଲେ ଦେହର ବିଭିନ୍ନ ଅଙ୍ଗ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଉପରେ ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ। ମାତ୍ର ଏସବୁ ଭୁଲ୍ ଧାରଣା। ସମସ୍ତେ ଜାଣିରଖିବା ଉଚିତ ଯେ ମାନସିକ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ନିମନ୍ତେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଔଷଧଗୁଡ଼ିକୁ ଖାଇଲେ ଶରୀରର ଅଙ୍ଗପ୍ରତ୍ୟଙ୍ଗ ଉପରେ କୌଣସି ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ି ନ ଥାଏ। ଆମ ସମାଜରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଧାରଣା ଅଛି ଯେ ବିବାହ ଦ୍ୱାରା ମାନସିକ ରୋଗ ଠିକ୍ ହୋଇଯାଏ। ମାତ୍ର ଏହି ଧାରଣା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୁଲ୍। ବରଂ ବିବାହ ଏହି ରୋଗୀଙ୍କୁ ଅଧିଆରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପରିସ୍ଥିତିକୁ ଠେଲିଦିଏ। ମାନସିକ ଅବସ୍ଥା ଠିକ୍ ନ ଥିଲା ବେଳେ ସଂସାର ଆରମ୍ଭ କରିବା, ପରସ୍ପରର ଦାୟିତ୍ୱ ନେବା ବରଂ ଚିକିତ୍ସାକରକ ହୋଇପାରେ ଓ ରୋଗର ପରିଣତି ଉପରେ କୁପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ବିବାହ ପୂର୍ବରୁ ରୋଗର ଅବସ୍ଥା ତଥା ଔଷଧ ସମ୍ପର୍କରେ ରୋଗୀ ଓ ତା’ର ଜୀବନସାଥୀ ତାତ୍ପର୍ୟ୍ୟଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ। ଲୋକମାନେ



ଭାବିଥାନ୍ତି ଯେ ମାନସିକ ରୋଗଗୁଡ଼ିକର ଚିକିତ୍ସା କେବଳ ଔଷଧ ଦ୍ୱାରା ହିଁ ହୋଇପାରିବ। ମାତ୍ର ସମସ୍ତେ ଜାଣିରଖିବା ଉଚିତ କେତେକ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା (ଯେମିତିକି ଡିପ୍ରେସନ, ଆଙ୍ଗଜାଇଟି) ଅଛି ଯେଉଁଥିରେ ଯଦି ଆପଣ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆସୁଛନ୍ତି ତେବେ ଆପଣ କେବଳ ନିୟମିତ କାଉନସେଲିଙ୍ଗ ଦ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଭଲ ହୋଇପାରିବେ। ବେଳେବେଳେ ଦରକାର ପଡ଼ିଲେ କେତେକ ମାନସିକ ସମସ୍ୟାରେ (ସ୍କିଜୋଫ୍ରେନିଆ, କାଟାଟୋନିଆ,

ଅଛି ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି (ଇସିଟି) ବହୁତ କଷ୍ଟଦାୟକ, ଯେମିତି ଫିଲ୍ଡରେ ସବୁ ଦିଆଯିବାର ଦେଖାଯାଏ, ସେହିପରି ହସ୍ତଚାଲରେ ମଧ୍ୟ ସବୁ ଥେରାପି ଦିଆଯାଏ। ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଉଥିବା ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୁରକ୍ଷିତ। ଏବେ ନିଶ୍ଚେତକ ସାହାଯ୍ୟରେ ବୈଦ୍ୟୁତିକ ଚିକିତ୍ସା ପଦ୍ଧତି (ଇସିଟି) ଦିଆଯାଉଛି। ଏହାର ବ୍ୟବହାର ଦ୍ୱାରା ରୋଗୀଠାରେ କୌଣସି ବଡ଼ ପାର୍ଶ୍ୱ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଖା ଦେଉ ନାହିଁ କି ରୋଗୀର କୌଣସି କଷ୍ଟ ହେଉନାହିଁ। ତେଣୁ ମାନସିକ ରୋଗର କାରଣ, ଲକ୍ଷଣ ଓ ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଆମେ ସମସ୍ତେ ସଚେତନ ରହିବା ଉଚିତ। ମାନସିକ ରୋଗ ସହିତ ଜଡ଼ିତ ନିୟା, ଅପବାଦ ଓ ଲାଜକୁ ଆମ ସମାଜରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଦୂରେଇଦେବା ସମୟ ଆସିଯାଇଛି। ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ଅବସ୍ଥାରେ ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା କଲେ ସବୁ ମାନସିକ ରୋଗର ଚିକିତ୍ସା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସମ୍ଭବ।
—ଡା. ସତ୍ୟକାମ ମହାପାତ୍ର
ମାନସିକ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ମହାନବୀ ବିହାର, କଟକ
ମୋ : ୮୮୯୫୨୯୩୯୯୭



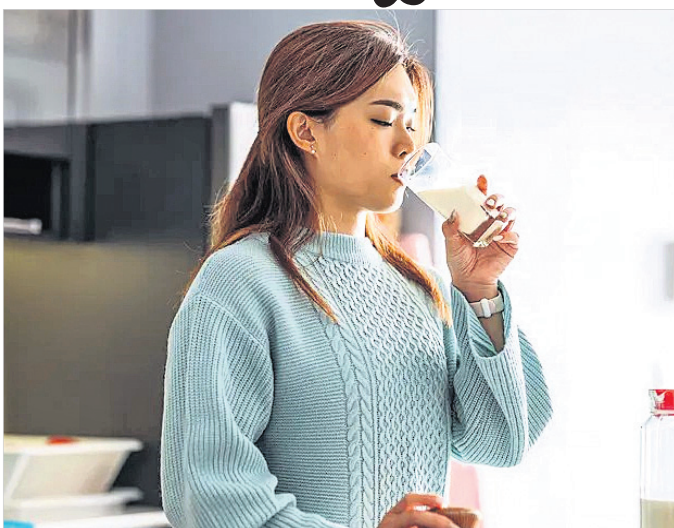
ଚିତ୍ର ମାସ ୭ ତାରିଖରେ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରହଣ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଏହା ଭାରତ ସମେତ ପୃଥିବୀର ଅଧିକାଂଶ ଭୂଭାଗରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା। ଏହା ଏକ ରକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରମା ଥିବାରୁ ଏହାର ଦର୍ଶନ ସାଧାରଣ ଜନତାଙ୍କ ମନରେ ଗଭୀର କୌତୁହଳ ଓ ଆଶଙ୍କା ସୃଷ୍ଟି କରିଥିଲା। ଏହି ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ସମୟରେ ଲୋକଙ୍କ ମନରେ ଅନେକ ଅଶ୍ୱବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭ୍ରାନ୍ତ ଧାରଣା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ମନ୍ଦିରରେ ଦେବନୀତିରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରାଯାଇଥିଲା। ପାକ ପ୍ରକ୍ରିୟା, ଦୂର ଯାତ୍ରା ତଥା ଭୋଜନ ଉପରେ କଟକଣା ଲାଗି କରାଯାଇଥିଲା। ଗ୍ରହଣ ଉପରାନ୍ତେ ଲୋକେ ନଦୀ କିମ୍ବା ପୁଷ୍ପରିଣୀରେ ଭୂରତ ସ୍ନାନ କରିଥିଲେ। ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ହେଉଛି: ଚନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରହଣ କାହିଁକି ହୁଏ ଏବଂ ବେଳେବେଳେ ରକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରମା ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ କାହିଁକି? ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଥିବା ଆମର ପାରମ୍ପରିକ ଧାରଣା କେତେ ଦୂର ଯଥାର୍ଥ ?

ପ୍ରକୃତରେ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ଏକ ମହାକାଶୀୟ ଘଟଣା ଏବଂ ଛାଇ ଆଲୁଅର ଖେଳ। ସୂର୍ଯ୍ୟ ରାତିପଟେ ପୃଥିବୀ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର ନିଜ କକ୍ଷପଥରେ ଘୁରୁଥିଲାବେଳେ କେବେ କେବେ ଏକ ପୂର୍ଣ୍ଣିମା ତିଥିରେ ସେ ତିନୋଟି ପିଣ୍ଡ ଏକ ସରଳରେଖାରେ ରହିଯାନ୍ତି। ଏହି ଅବସ୍ଥାରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓ ଚନ୍ଦ୍ର ମଧ୍ୟରେ ପୃଥିବୀ ରହିଗଲେ ପୃଥିବୀର ଛାଇ ଚନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପଡ଼େ ଏବଂ ଚନ୍ଦ୍ର କ୍ଷଣିକ ପାଇଁ ଆକାଶରୁ ଅଦର୍ଶିତ ହୋଇଯାଏ। ଏହା ହିଁ ଚନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରହଣ। ମାତ୍ର ପୃଥିବୀର କକ୍ଷତଳ ପ୍ରତି ଚନ୍ଦ୍ରର କକ୍ଷତଳର ଆନତି ହେତୁ (ପ୍ରାୟ ୫ ଡିଗ୍ରୀ) ସବୁ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ

ହୁଏ ନାହିଁ; କେତେକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ପୂର୍ଣ୍ଣିମାରେ ହିଁ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ସୂର୍ଯ୍ୟୋପରାଗ ସମୟରେ ସୂର୍ଯ୍ୟ ଆକାଶରୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇ ଯାଉଥିଲାବେଳେ ଏକ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ରଗ୍ରହଣରେ କିନ୍ତୁ ଚନ୍ଦ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୁଏ ନାହିଁ; ଏହା ଏକ ମଳିନ ଲାଲ୍ କିମ୍ବା କମଳା ବର୍ଣ୍ଣର ପିଣ୍ଡ ରୂପେ ଆକାଶରେ ରହିଯାଏ। ଏହାର କାରଣ ସୂର୍ଯ୍ୟର କିଛି ଲାଲ୍ ରଶ୍ମି ପୃଥିବୀର ବାୟୁମଣ୍ଡଳ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରତିସରଣ ପ୍ରଭାବରୁ ବଙ୍କେଇ ଯାଇ ଚନ୍ଦ୍ର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ପୃଷ୍ଠି ବାୟୁମଣ୍ଡଳରେ ଥିବା ଧୂଳିକଣାର ବିଚ୍ଛୁରଣ ଫଳରେ କମ୍ ତରଙ୍ଗ ଦୈର୍ଘ୍ୟ ବିଶିଷ୍ଟ ନୀଳ ରଶ୍ମି ବିଚ୍ଛୁରିତ ହୋଇ ଏଣେତେଣେ ଚାଲିଯାଏ ଏବଂ

କେବଳ ଅଧିକ ତରଙ୍ଗ ଦୈର୍ଘ୍ୟର ଲାଲ୍ କିରଣ ହିଁ ଚନ୍ଦ୍ର ପୃଷ୍ଠରେ ପହଞ୍ଚି ଥାଏ। ଫଳରେ ଗ୍ରହଣର ଚରମ ଅବସ୍ଥାରେ ଚନ୍ଦ୍ର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଅଦୃଶ୍ୟ ନ ହୋଇ ଏକ ରକ୍ତ ବର୍ଣ୍ଣର ପିଣ୍ଡ ସଦୃଶ ଆକାଶରେ ଝୁଲି ରହେ। ଏହାକୁ ହିଁ ‘ରକ୍ତ ଚନ୍ଦ୍ରମା’ କହନ୍ତି। ଚନ୍ଦ୍ର ଗ୍ରହଣ ସମ୍ପର୍କରେ ବିଭିନ୍ନ ସଂସ୍କୃତିରେ ଅନେକ ବିଶ୍ୱାସ, ଅଶ୍ୱବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି। ମଧ୍ୟ ଆମେରିକାରେ ଖ୍ରୀଷ୍ଟପୂର୍ବ ୨୦୦୦ରେ ବାସ କରୁଥିବା ମୟାମାନେ ବିଶ୍ୱାସ କରୁଥିଲେ ଯେ, ଚନ୍ଦ୍ରକୁ ଆକାଶରେ ଏକ ଜାନ୍ତୁଆର ଭଳି ହିଂସ୍ର ଜୀବ ଭକ୍ଷଣ କରିବାରୁ ଚନ୍ଦ୍ର ସାମୟିକ ପାଇଁ ଅଦୃଶ୍ୟ ହୋଇଯାଏ। ସେହିପରି ଦକ୍ଷିଣ ଆମେରିକାରେ ୧୪୦୦ରୁ

ଦନ୍ତ କ୍ଷୟରୁ ରକ୍ଷା କରେ କ୍ଷୀର



କ୍ଷୀର ଆମ ଶରୀର ପାଇଁ କେତେ ଉପକାରୀ ତାହା ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଅନାବଶ୍ୟକ। କାରଣ ଆମେ ସମସ୍ତେ

ପ୍ରାୟ ଜାଣିଛେ ଯେ ଏଥିରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ତେବେ ଏହି ତାଲିକାରେ ଆଉ ଏକ କଥାକୁ

ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ନିୟମିତ କ୍ଷୀର ପିଇଲେ ତାହା ଦନ୍ତକ୍ଷୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ଆଶଙ୍କାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରେଇ ରଖିଥାଏ। ଟୋକିଓ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ବିଶେଷଜ୍ଞମାନେ ଏଭଳି ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ଦାନ୍ତଜନିତ ସମସ୍ୟା ସହ ଜଡ଼ିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ଚିକିତ୍ସା କରିବା ସମୟରେ ସେମାନେ ଏହି ଉପାୟକୁ ଅନୁସରଣ କରିଥିଲେ। ସେମାନଙ୍କୁ ନିୟମିତ କ୍ଷୀର ପିଇବାକୁ ସେମାନେ ପରାମର୍ଶ ଦେଇଥିଲେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ସର୍ଭେ ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କର ଦାନ୍ତ ପରୀକ୍ଷା କରି ସେମାନେ ଏକଥା ଜାଣିପାରିଥିଲେ। ନିୟମିତ କ୍ଷୀର ପିଇବା ଫଳରେ ଦାନ୍ତ ସହିରେ ଲୁଚି ରହିଥିବା ଜୀବାଣୁମାନଙ୍କୁ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ତେବେ ଏହି ତାଲିକାରେ ଆଉ ଏକ କଥାକୁ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୂଚକ

►ବୟସ ୫୦ ଚପିଥିଲେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଅଭିଜ୍ଞ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ନିକଟରେ ନିଜର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନେବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।



►ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଏକ ଖାଦ୍ୟପେୟ, ଗୋଟିଏ ମୁଦ୍ରାର ଦୁଇଟି ପାର୍ଶ୍ୱ ଭଳି। ତେଣୁ ସବୁବେଳେ ସୁଖମ ରଥା ଭିତାମିନିୟୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ତେଲଜାତୀୟ, ଅଧିକ ରାଗ-ମସଲାଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ।

►ଫଳମୂଳ ଖାଇ ସାରିବା ପରେ ସାଙ୍ଗେ ସାଙ୍ଗେ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ଫଳମୂଳରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ ଭରି ରହିଛି।
►ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ନିଜକୁ ଶାନ୍ତ ପରିବେଶରେ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାଦ୍ୱାରା ମାନସିକତା କେତେକାଂଶରେ ସକାରାତ୍ମକ ରହିଥାଏ।
►ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ କୌଣସି ରୋଗ ବିଷୟରେ କଥା ହେବା ବେଳେ ସେ କେତେକ ବିଷୟ ଉପରେ ଜାଣିବାକୁ ଚାହଁଥାଆନ୍ତି। ତେଣୁ ସେହି ସମୟରେ ତାଙ୍କୁ ସେସବୁ ନ ଲୁଚାଇ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ତାହାକୁ ଅନୁଧ୍ୟାନ କରି ଡାକ୍ତର ରୋଗ ବିଷୟରେ କେତେକ ସୂଚନା ପାଇଥାଆନ୍ତି।
►ମହୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପକାରୀ। ଉଷୁମ ପାଣି ସହ ମହୁକୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ତାହା ଅକ୍ଷାଜନିତ ସମସ୍ୟାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ଦେଇଥାଏ।

ଜୁମାର ମହାନ୍ତି, ଦୃଢ଼ଯାନନ୍ଦ ମହାନ୍ତି, ନିରୋଦ ପଟ୍ଟନାୟକ, ରବିନ୍ଦ୍ର ପଟ୍ଟନାୟକ , ବତ୍ୟକ୍ତିତ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିଭୂତି ବଲ୍ଲଭ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିପିନ ବିହାରୀ ପଟ୍ଟନାୟକ, ବିରଜା ପଟ୍ଟନାୟକ, ଅଜୟ ଜୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ, ବସନ୍ତ ଜୁମାର ମହାନ୍ତି, ସ୍ୱଚ୍ଛପାନନ୍ଦ ଦାସ ପ୍ରମୁଖ ବହୁ ସଦସ୍ୟ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସ୍ତ୍ରୀମଣ୍ଡଳ ସମାଜର ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ସଦସ୍ୟ ତଥା ନବଦମ୍ପତ୍ୟ ସ୍ୱର୍ଗତ କିଶୋର ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଅମରଆତ୍ମାର ସଦଗତି ପାଇଁ ନିରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା ।

ପାକିସ୍ତାନକୁ ହରାଇ ଭାରତ ଚାମ୍ପିୟନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯
ପାରମ୍ପରିକ ପ୍ରତିଦ୍ୱନ୍ଦ୍ୱୀ ପାକିସ୍ତାନକୁ ପରାସ୍ତ କରି ଭାରତ ଏସିଆ କପ୍ କ୍ରିକେଟ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି। ଶ୍ରେଣୀକ୍ରମ ଚମ୍ପିୟନ ପରେ ଚିଲିକା ବର୍ମାକ୍ ଉପଯୋଗୀ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ବଳରେ ଭାରତ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଫାଇନାଲରେ ୫ ଉଇକେଟରେ ପାକିସ୍ତାନକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି। ପାକିସ୍ତାନ ୧୯.୧ ଓଭରରେ ୧୪୬ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଭାରତ ୧୯.୪

ଏସିଆ କପ୍ ଫାଇନାଲ୍

ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇ ୧୫୦ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲା। ଚାର୍ଜେଟ ବଡ଼ ନ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ମାତ୍ର ୧୦ ରନ ମଧ୍ୟରେ ୨ଟି ଉଇକେଟ ହରାଇ ଭାରତ ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଥିଲା। ଇନ୍‌ଫର୍ମ ଓପନର ଅଭିଷେକ ଶର୍ମା ୫ ଓ ଖରାପ ଫର୍ମବେଲ ଗତି କରୁଥିବା ଅଧିନାୟକ ସୂର୍ଯ୍ୟ କୁମାର ଯାଦବ ୧ ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଶୁବମନ ଗିଲ୍ ମଧ୍ୟ ୧୨ ରନକରି



ଉଇକେଟ ନେବା ପରେ କୁଲଦୀପ ଯାଦବ।

ପ୍ୟାକିଲିୟନ ଫେରିବାକୁ ୪ ଓଭର ମଧ୍ୟରେ ୨୦ ରନରେ ଭାରତର ୩ୟ ଉଇକେଟ ପଡ଼ି ଘଟିଥିଲା। ଚତୁର୍ଥ ଉଇକେଟରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକୀୟ ଭାଗ୍ୟବାନ ଚିତ୍ତେଶ୍ୱର ତିଲକ ବର୍ମା ଓ ସଞ୍ଜୁ ସାମସନ। ତେବେ ୫୬ ରନ ଯୋଗ ହେବାପରେ ସାମସନ ୨୪ ରନକରି ଆଉଟ ହେବାକୁ ଯୋଡ଼ି ଭାଙ୍ଗିଥିଲା। ଛତିଶ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଞ୍ଜିତ୍‌ସିଂହ ଇନ୍‌ସିଂ ଖେଳିଥିବା ତିଲକ ୪୧ ବଲ୍‌କୁ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ପୂରଣ କରିଥିଲେ। ଷ୍ଟୋର କମ୍ ଥିଲେ ମଧ୍ୟ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲା ପାକିସ୍ତାନ। ଚାପ କ୍ରମେ ବଡ଼ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ୧୯ତମ ଓଭରର ଶେଷ ବଲ୍‌ରେ ଦୁବେ ଆଉଟ ହେବାକୁ ୬୦ ରନ ପାର୍ଟନରଶିପ୍‌ର ଅନ୍ତ ଘଟିଥିଲା। ଦୁବେ ୨୨ ବଲ୍‌କୁ ୩୩ ରନ କରିଥିଲେ। ହାରିସ ରୌଫଙ୍କ ଶେଷ ଓଭରକୁ ୧୦ ରନ ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଥିବାବେଳେ ପ୍ରଥମ ବଲ୍‌କୁ ୨ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ବଲ୍‌କୁ ଛକା ମାରି ବୋଝ ହାଲୁକା କରି ଦେଇଥିଲେ ତିଲକ। ତୃତୀୟ ବଲ୍‌କୁ ତିଲକ ୧ ରନ ନେଇଥିବାବେଳେ ୪ର୍ଥ ବଲ୍‌କୁ ଚୌକାରେ ପରିଣତ

କରି ଭାରତକୁ ମ୍ୟାଚ ଜିତାଇଥିଲେ ରିଙ୍କୁ ସିଂ। ତିଲକ ୫୩ ବଲ୍‌କୁ ୬୯ (୩ ଚୌକା, ୪ ଛକା) ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ସାଜିଥିଲେ। ପାକିସ୍ତାନ ପକ୍ଷରୁ ଫହିମ ଅଶ୍ରଫ୍ ୩ଟି, ଶାହିନ ଆଫ୍ରିଦୀ ଓ ଆବ୍ରାର ଅହମଦ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଚନ୍ଦ୍ ଜିତି ଫିଲ୍ଡିଂ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ ଭାରତୀୟ ଦଳର ଅଧିନାୟକ ସୂର୍ଯ୍ୟକୁମାର ଯାଦବ। ଭାରତ ବିପକ୍ଷ ପୂର୍ବ ୨ ମ୍ୟାଚ ଟୁରନାରେ ପାକିସ୍ତାନ ଏଠାରେ ଭଲ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା। ଦୁଇ ଓପନର ଶାହିବଜାଦା ଫରହାନ ଓ ଫଖର ଜମନ ବିଶ୍ୱୋରକ ବ୍ୟାଟିଂ କରି ପାଞ୍ଜାବରେ ୬ ଓଭରକୁ ୪୫ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ନେଇଥିଲେ। ଫର୍ମରେ ଥିବା ଫରହାନ ଦ୍ରୁତ ହାରରେ ରନ ସଂଗ୍ରହ କରି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ୧୦ମ ଓଭରର ୪ର୍ଥ ବଲ୍‌ରେ ଭାରତକୁ ବ୍ରେକ୍ ଥୁ ଦେଇଥିଲେ ମିଷ୍ଟି ସ୍ନେନ ବଲ୍‌ର ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ। ୩୮ ବଲ୍‌କୁ ୫୬ (୫ ଚୌକା, ୩ ଛକା) ରନ କରିଥିବା ଫରହାନଙ୍କୁ ସେ ଆଉଟ କରି

ଭିନ୍ନ ଉପସ୍ଥାପକଙ୍କ ସହ କଥା ହେଲେ ଦୁଇ ଅଧିନାୟକ
ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୮।୯ (ପି.ବି.)
ଭାରତ ଓ ପାକିସ୍ତାନ ମଧ୍ୟରେ ଜାରି ରହିଥିବା ଶତ୍ରୁତାର କିଛି ଦୃଶ୍ୟ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ପୂର୍ବରୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା। ଭାରତର ରବି ଶାସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପାକିସ୍ତାନର ଖୁଲିୟୁଲ୍‌ ଚନ୍ଦ୍ ବେଳେ ନିଜ ନିଜ ଦେଶର ଅଧିନାୟକଙ୍କ ସାକ୍ଷାତ୍‌କାର ନେଇଥିଲେ। ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ କ୍ରିକେଟରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏଭଳି ଘଟଣା ଘଟିଛି। ଫାଇନାଲ୍ ପୂର୍ବରୁ ଘଟିଥିବା ଘଟଣା କାରଣରୁ ପିସିବି ପକ୍ଷରୁ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଉପସ୍ଥାପକଙ୍କ ଲାଗି ଏସିଆନ୍ କ୍ରିକେଟ କାଉନ୍‌ସିଲ୍ (ଏସିସି) ନିକଟରେ ଅନୁରୋଧ କରାଯାଇଥିଲା। ପରେ ଏସିସି ପକ୍ଷରୁ ବିସିସିଆଲ ନିକଟରେ ଏହି ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଯାଇଥିଲା। ହେଲେ ଶାସ୍ତ୍ରୀଙ୍କୁ ହଟାଯାଇପାରିବ ନାହିଁ ବୋଲି ବିସିସିଆଲ କହିଥିଲା। ଶେଷରେ ପାକିସ୍ତାନ ଅଧିନାୟକ ସଲମାନ ଅଲୀ ଆୟାଜ ସହ କଥା ହେବା ପାଇଁ ପାକିସ୍ତାନର ପୂର୍ବତନ ପେସର ଯୁନିସ୍କୁ ଦ୍ୱିତୀୟ ଉପସ୍ଥାପକ ଭାବେ ନିଯୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା।

ତରୁଣ ଆୟୁର୍ବେଦିକ୍ ପ୍ରତିକୃଷ୍ଟ

ହାଇପାଞ୍ଚାର

ସ୍କେବିଗନ

ମଲମ ଓ ଲୋସନ

କୋଳମାଡ଼, ପାଣିକନ୍ଦା ଓ ଗୋଇଟିଫଟା ପାଇଁ

FINE WORM OINTMENT

SCABIGON

TRADE MARK 12gm. W.P.

ସ୍କେବିଗନ

HIGH POWER

TARUN AYURVEDIC PRODUCTS

୧୨ରେ ଏଆଇଏଏଏଫ୍‌ର ଏସ୍‌ଜିଏମ୍

ଭୁଆଦିଲ୍‌, ୨୮।୯ (ପି.ବି.): ସୁପ୍ରିମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ପ୍ରତାପକ, ଡ୍ରାଫ୍ଟ୍ ସମ୍ବିଧାନ ଓ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସଂଶୋଧନକୁ ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ପାଇଁ ଅଲ୍ ଇଣ୍ଡିଆ ଫୁଟବଲ୍ ଫେଡେରେଶନ (ଏଆଇଏଏଏଫ୍) ପକ୍ଷରୁ ଆସନ୍ତା ୧୨ ତାରିଖରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସାଧାରଣ ଦେଠକ (ଏସ୍‌ଜିଏମ୍) ଡାକରା ଦିଆଯାଇଛି। ବିଶ୍ୱ ଫୁଟବଲ୍ ପରିଚାଳନା ସଂସ୍ଥା ଫିଫା ପକ୍ଷରୁ ଡ୍ରାଫ୍ଟ୍ ସମ୍ବିଧାନକୁ ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ଲାଗି ଏଆଇଏଏଏଫ୍ ପାଇଁ ଅନୁମୋଦନ ୩୦ ତାରିଖ ତେଜ୍‌ଲାଇନ୍ ରଖାଯାଇଛି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଏକ୍ସେକ୍ସା ଲାଗି ଏସ୍‌ଜିଏମ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ପ୍ରସ୍ତୁତ ସମ୍ବିଧାନକୁ ଅନୁମୋଦନ ପ୍ରଦାନ କରିବା ହିଁ ଏହାର ଏକମାତ୍ର ଏକ୍ସେକ୍ସା ଓ ଅନ୍ୟ କିଛି ଏକ୍ସେକ୍ସା ନାହିଁ।

ଗ୍ୟାସ୍ ଓ ଏସିଡିଟି ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସା କି ?

ଶିବାଷ୍ଟକ ଚୁର୍ଣ୍ଣ

ଏହା ବ୍ୟବହାର କଲେ ଗ୍ୟାସ୍, ଏସିଡିଟି, ବଦହଜନି, ଆମ୍ବିକା ହାଜୁଟି, ଛାତି ଚର୍ଦ୍ଦି ପୋଡ଼ା ଜଳା ଅଜୀର୍ଣ୍ଣ କୋଷ୍ଠକାର୍ମିନ୍ୟ ଦୂର କରି ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଭାବରେ ହଜମ ଶକ୍ତି ବଢାଏ

FAST RELIEF FROM ACIDITY, INDIGESTION & CONSTIPATION

ସରୁଦମନ ଯାତୁ ମଲମ (ଯାତୁ ପାଇଁ ବେଷ୍ଟ)

ଡକ୍ଟର ଆୟୁର୍ବେଦ ରବିନ୍ଦ୍ର କଲେକ୍ଟ ଛକ, ବଡ଼ବଜାର
Contact: 9437883226

Sibastaka Churna

Hero

ଆସୁଛି ମା ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ପରବ, ହିରୋ ରେ ସକାର ହୋଇ

GLAMOUR X | **DESTINI 125**

GST ଲାଭ

ଉପାଦଗୁଡ଼ିକ	ଏକ୍ସ-ସୋରୁମ୍ ମୂଲ୍ୟ	GST ଲାଭ
GLAMOUR X	₹91,999 ₹84,808#	₹7,191
DESTINI 125	₹86,780 ₹79,997#	₹6,783

ସୀମିତ ସମୟର ଅଫର

ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର କର୍ପୋରେଟ୍ ଅଫର୍ + ₹3,200* + ₹10,000*
ଦୂରନ୍ତ ରିହାତି + ₹10,000*
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

ଦୈନିକ EMI ₹75* ରୁ ଆରମ୍ଭ
ଡାଉନ୍ ପେମେଣ୍ଟ ₹1,999* ରୁ ଆରମ୍ଭ

ସ୍ଥାନ କରନ୍ତୁ ଏବଂ ରହନ୍ତୁ ଉତ୍ତମ ଘରକୁ ଆଣନ୍ତୁ

QR Code

5 YEAR WARRANTY

Hero GoodLife

କିଛିବାର ସୁଯୋଗ

100% କ୍ୟାସ୍‌ବ୍ୟାକ୍ | 24 କ୍ୟାରେଟ୍ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ମୁଦ୍ରା

ଏବଂ ଆହୁରି ଅନେକ ସୁନିଶ୍ଚିତ ଲାଭ

Additional offers on:

Flipkart | **amazon.in**

Hero MotoCorp Ltd. Regd. Office: The Grand Plaza, Plot No.2, Nelson Mandela Road, Vasant Kunj Phase - II, New Delhi - 110070, India. | CIN: L35911DL1984PLC017354 | For further information, contact your nearest Hero MotoCorp authorized outlet or visit us on www.HeroMotoCorp.com. Accessories and features shown may not be a part of standard fitment. Always wear a helmet while riding a two-wheeler. *Offer amount and combination of offer may vary for model/variant and states and it is applicable on select models only, for a limited time period or till stock lasts. *Finance offer is at the sole discretion of the Financier, subject to its respective T&Cs, Available at select dealerships. *T&C apply. Offer available only on limited stores. *Limited period offer, T&C apply. As per cumulative dispatch numbers till August 2025. *Ex-showroom price of Glamour X and Destini 125 in Bhubaneswar.

TOLL FREE 1800 266 0018

Authorized Dealers: : Angul: Parbati Hero, Ph: 9289922902, Dhenkanal: Som Hero, Ph: 9289922614, Talcher: Tarini Hero, Ph: 9289922736, Keonjhar: Supreme Hero, Ph: 9289922182 **Associate Dealers:** Khamakhyanagar: Reliance Automobiles-9938435743, Chendipada: Tara Motors-8018339414, Telkoi: Panchamukhi Motors-9717004926, Barbil: Wheels Motors-9776931870, Bhuban: Padmini Automobiles- 9337971343, Barkot: Ajay Motors- 9777325917