

ଏହି ପାର୍ବଣ ରତ୍ନରେ, ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ଶକ୍ତି ସହିତ ସ୍ଥାୟିତ୍ୱ ପାଳନ କରନ୍ତୁ ।

ଆପଣଙ୍କ ଘରକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ସୌରଶକ୍ତିର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଉପହାର ।

ଅଧିକ ବିବରଣୀ ପାଇଁ 1912 ରେ
ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ ।

ଆପଣ ମଧ୍ୟ ନିମ୍ନଲିଖିତ ନମ୍ବର ରେ
ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ ।

TPCDDL - 1800-345-7122
TPNODL - 1800-345-6718
TPSDDL - 1800-2026
TPWDDL - 1800-345-6798

ସୋଲାର ସୁନ୍, ଟ୍ରେ ପଞ୍ଜୀକରଣ
କରିବା ପାଇଁ କୋଡ୍ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ
କିମ୍ବା pmsuryaghar.gov.in ରେ
ଲଗ୍ ଇନ୍ କରନ୍ତୁ ।

ସୂର୍ଯ୍ୟଙ୍କ ମହତ୍ତ୍ୱ ଅଧୀନରେ,
5000* ଟଙ୍କା
ଖର୍ଚ୍ଚରେ ପାଆନ୍ତୁ
1 kW ସୌରଶକ୍ତି ପ୍ୟାକ୍

*ମାଗଣା ନେଟ୍ ମିଡେଲ | ସୋଲାର ମିଡେଲ ବେୟାନ୍ଦ ପ୍ରତିବେ

TPCDDL | TPNODL | TPSDDL | TPWDDL

(ଟାଟା ପାୱାର ଓ ଓଡ଼ିଶା ସରକାରଙ୍କ ଯୌଥ ଉଦ୍ୟୋଗ)

ଆପଣଙ୍କ ପାଇଁ, ଆପଣଙ୍କ ସହିତ, ସର୍ବଦା 

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

ଭୂବନେଶ୍ୱର

- ସାର୍ବଜନୀନ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ବୀର ସୁରେନ୍ଦ୍ର ସାଏ ନଗର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ରେସିଡେନ୍ସିଏ ଡ୍ରେଲଫେୟାର ଆସୋସିଏଶନ ପକ୍ଷରୁ ସାର୍ବଜନୀନ ଶୀରଦୀୟ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଶୈଳଶ୍ରୀ ବିହାର, ଫେବୃ ୭, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ୭୦ତମ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ମହୋତ୍ସବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ପୁରୁଣା ଷ୍ଟେଶନ୍ ବଜାର ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ୱାରପଡ଼ା ଦୁର୍ଗାପୂଜା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଝାରପଡ଼ା ମେଲଣ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ୩୭ ।
- ନୃତ୍ୟ ନୈବେଦ୍ୟ ଓଡ଼ିଶା ଉତ୍ସବ ୨୦୨୫, ଘ୍ଲାନ: ଇଞ୍ଜି କଳାମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ବମିଖାଲ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ବମିଖାଲ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ।
- ଗଡ ନହରକଣ୍ଟା ଦୁର୍ଗାପୂଜା ସମିତି ପକ୍ଷରୁ ମେଲୋଡି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ବାଳିଅଞ୍ଜା ବଜାର ଛକ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଖୋର୍ଦ୍ଧା

- ସକାିତ ହିନ୍ଦୁ ପରିବାର ପକ୍ଷରୁ ପିଠୁଲ ଫାଟ ସୋସାଇଟି ସହଯୋଗରେ ସନାତନା ହିନ୍ଦୁ ଏକତା ଯାତ୍ରା ଏବଂ ବୀର ପାଇକ ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଘ୍ଲାନ: ମା’ତାମଣେଇ ମନ୍ଦିର, ଜଟଣୀ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା,ଘ୍ଲାନ:ପିରିଘାଟଗଣା ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ସହଦେବଖୁଣ୍ଟା, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ:ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଶିସ୍ର ପୂଜନ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ:ମହାବୀର ମନ୍ଦିର ସମ୍ବୁଞ୍ଜ, ମଲିକାଶପୁର, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ:ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ ।
- ଆରଏସ୍ଏସ୍‌ର ଶତାବ୍ଦୀ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ଉତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ: ମାକୋଣା ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସିମ୍ବୁଳିଆ,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ନୃତ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା,ଘ୍ଲାନ: ପାଟପୁର ଦୁର୍ଗାମଣ୍ଡପ, ଭୂସ୍ୱାା, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ:ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଉତ୍କଳ

- ସାର୍ବଜନୀନ ମା’ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ବଟ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ରାଣୀପଡ଼ିଆ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୫ଟା ୩୯ ।
- ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ପ୍ରାଚୀନଗର, ବଙ୍କବାସୁଳା ମନ୍ଦିର, ରାଜଘାଟ, ମାଧବନଗର, ବିଶାଖିରିବା, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।

- ମା’ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଥାନାହାଟ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ଦୁର୍ଗାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ତୃପ୍ତି ମନ୍ଦିରା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ,ସାମ୍ବା ବିନ୍ଦୁଧିମାର୍ଗ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମା’ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ସାର୍ବଜନୀନ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ବାଲିନଗର ଛକ, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ସାର୍ବଜନୀନ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ସାବରଜା, ପାଟଣା ମିଶ୍ରପୁର, ଗୋବିନ୍ଦପୁର, ବିବେକପୁର, ପଟ୍ଟପୁର, ଏଡ଼ତାଳ, କରଞ୍ଜିଆଡ଼ିଆ, ନାୟକାଣିଡିହା, ବେଟଡ଼ା, ବ୍ରାହ୍ମଣଗାଁ, ଲକ୍ଷ୍ମୀଦାସପୁର, ବାସୁଦେବପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।

କେନ୍ଦୁଝର

- ମହାମାୟା ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ପାଟଣା ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।

ମୟୂରଭଞ୍ଜ

- ଦେବୀ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଉଦକା ହାଇସ୍କୁଲ ଛକ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ୩୦ ।
- ହସ୍ତଚକ୍ର ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ମେଳା,ଘ୍ଲାନ: ଛଉ ପଡ଼ିଆ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ସାରେଗାମାପା ଲାଇଭ୍ ବ୍ୟାଣ୍ଡ,ଘ୍ଲାନ: ତାଳପଦା ଦୁର୍ଗାପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ବଡ଼ସାହି,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଛଉ ନୃତ୍ୟ,ଘ୍ଲାନ: ରୁକ୍ମସୀଚଉରା ଗୁଁପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ବାରିପଦା,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଗଞ୍ଜାମ

- ମହାଷ୍ଟମୀର ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ବୁରୁଣା ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ ଓ ମଦନମୋହନ ଛକ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କନ୍ଧମାଳ

- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂ ସେବକ ସଂଘର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଓ ବିଜୟା ଦଶମୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ମିନି ଷ୍ଟାଡିଅମ, ବାଲିଗୁଡ଼ା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ ଟା ।
- ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଅଷ୍ଟମ ଦିନରେ ସନ୍ଧି ପୂଜା ଓ ପ୍ରସାଦ ସେବନ, ଘ୍ଲାନ: ମା’ପାଟଖଣ୍ଡା ମନ୍ଦିର ପରିସର, ବାଲିଗୁଡ଼ା, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ମା’ ପାଇଁ ଗଛଟିଏ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଲାନ: ତରାଣୋ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମହାଷ୍ଟମୀ ଅବସରରେ ମା’ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ମହାକାଳୀ ବେଶ, ଘ୍ଲାନ:ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ଇଚ୍ଛାପୁର, ସମୟ:ପ୍ରାତଃ ୫ଟା ।

ଯାଜପୁର

- ଧର୍ମଶାଳା ପୂଜା ମହୋତ୍ସବ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଅନନ୍ୟା ମେଲୋଡି ଓ ବାଣ୍ଟିଆ ନୃତ୍ୟ, ଘ୍ଲାନ: ଧର୍ମଶାଳା ମହୋତ୍ସବ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ଧର୍ମଶାଳା କ୍ରିୟାବୁଦ୍ଧାନ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ଉପଲକ୍ଷେ ସଙ୍ଗୀର୍ତନ ପରିବେଷଣ, ଘ୍ଲାନ : ଧର୍ମଶାଳା ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ:

- ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ମା’ ବିରକାଙ୍କ ରଥାସଂଚରଣ ପୂଜା ଓ ଲାଖିସିନ୍ଧା ପ୍ରାନ୍ତରକୁ ଗମନ, ଘ୍ଲାନ : ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ : ରାତି ୧୦ ଟା ୪୫ ।

ନୟାଗଡ଼

- ମା’ ଭାନୁମତୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକ ଘଣ୍ଟାଖାଲିଆ ନିକଟସ୍ଥ ହଟିଆପଲ୍ଲୀ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ତୃତୀୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: କନକ ଦୁର୍ଗା ଦେବୀ ଠାକୁରାଣୀ ପୀଠ ନୟାଗଡ ପୁରୁଣା ସହର ରାଜବାଟି ପାଖ, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଭାଲୁର ବ୍ଲକ ପଥରଚକଡା ପୀଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ସତ୍ୟ ସାଇ ବାବାଙ୍କର ଦିବ୍ୟ ପାଦୁକା ଯାତ୍ରା, ଘ୍ଲାନ: ନୟାଗଡ ବ୍ଲକ କାଳିକାପ୍ରସାଦ, ବେଦୁନିଆପାଟଣା, ଖୁଷ୍ଟବନ୍ଧ, ହଞ୍ଜିଳଗାଡିଆ, ଅଖଣ୍ଡପଡା ଓ ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ରୁ ରାତି ୯.୩୦ ।
- ବିଷ୍ଣୁଶାନ୍ତି ମହାସ୍ତବର ୩ୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: କର୍ଷିଲୋ ପାଣ୍ଡୁସାହୁ ପାଟଣା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ:ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକ ବନମାଳିପୁର ଅଞ୍ଚାୟତ ବାହାଗଣ୍ଡା ପୀଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ:ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକ ଜଗଲଅପ୍ରସାଦର ମହିଷାଶୁଣ୍ଢା ପୀଠ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ଉତ୍ସବ ତୃତୀୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: କର୍ଷିଲୋ ଶୁଶାନ ଚଣ୍ଡୀ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ:ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକ ବନମାଳିପୁର ହାଇସ୍କୁଲ ପଡିଆ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଦକ୍ଷିଣଚଣ୍ଡୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ:ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକ କର୍ଷିଲୋ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପାଟଣା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ।
- ୩୭ତମ ବାର୍ଷିକ ଚାଲେଞ୍ଜି କପ୍ କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ୩ୟ ଦିବସରେ ନୟାଗଡ ବନାମ ତନାଣୋ, ଘ୍ଲାନ:ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକର ବନମାଳିପୁର ହାଇସ୍କୁଲ ପଡିଆ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଦକ୍ଷିଣଚଣ୍ଡୀଙ୍କ ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ:ଖଣ୍ଡପଡା ବ୍ଲକ କର୍ଷିଲୋ କୃଷ୍ଣଚନ୍ଦ୍ରପୁର ପାଟଣା, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ।
- ୬୪ତମ ସାର୍ବଜନିନ ଦୁର୍ଗାପୂଜାର ମହାଷ୍ଟମୀରେ ରଣପୁର ବାଉଁଶଗଡତ ନାଟକ ଡୋପି ସେ ପଡିବତା, ଘ୍ଲାନ:ନୟାଗଡ ପଠାଣି ସାମନ୍ତ ଅତିବୋରିୟମ୍ ପରିସର ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପ ସମ୍ବୁଞ୍ଜ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟାରୁ ରାତ୍ର ୧୦ଟା ।
- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ୱୟଂସେବକ ସଂଘର ୧୦୦ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ପବ ସଞ୍ଚଳନ,

ଶାନ୍ତି ଓ ବିଶ୍ୱାସକୁ ଗୁରୁତ୍ୱ

ପ୍ରତିବର୍ଷ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୩୦ରେ ପାଳିତ ହୋଇଆସୁଛି ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅନୁବାଦ ଦିବସ । ଦେଶବୃତ୍ତିକୁ ସଂଯୋଗ କରିବା, ଶାନ୍ତି ଓ ବିକାଶକୁ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦେବାରେ ଅନୁବାଦକମାନଙ୍କର ଅବଦାନକୁସ୍ୱୀକୃତିଦେବାଲାଗି ୨୦୧୭ମସିହାରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ଏହିଦିବସ ଅନୁବାଦକଙ୍କ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣାର ଉତ୍ସ ଭାବେ ବିଦିତ ସେଣ୍ଟ ଜେରୋମଙ୍କ ପର୍ବ ଦିବସରେ ମଧ୍ୟ ପାଳନ କରାଯାଏ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଏହି ଦିବସ ଲାଗି ‘ଶାନ୍ତି ଓ

ପ୍ରଥମ ପୃଷ୍ଠାବୁ…

ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତରେ…
ବିଦ୍ୟାଳୟ ଯୋଜନାର ଲକ୍ଷ୍ୟ । ଡବ୍‌ଲୁଯାଧୀ ପ୍ରତି ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରରେ ଆବର୍ଣ ବ୍ୟବ୍ୟାୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରାଯିବ । ଶିକ୍ଷା କ୍ଷେତ୍ରରେ ସୁଦୃଢ଼ ଭିତ୍ତିଭୂମି ନିର୍ମାଣ ହେବାଦ୍ୱାରା ଅଭିନବ ଶିକ୍ଷାଗତ ଅଭ୍ୟାସ ଏବଂ ଗୋଷ୍ଠୀ ସମ୍ବୁଦାୟର ସକ୍ରିୟ ସମ୍ମୁକ୍ତି ମାଧ୍ୟମେ ଛାତ୍ର ସମ୍ବୁଦାୟର ସାମଗ୍ରିକ ବିକାଶକୁ ସୁନିଶ୍ଚିତ କରାଯାଇ ପାରିବ । ଏହି ପଦକ୍ଷେପ ଜାତୀୟ ଶିକ୍ଷା ନୀତି–୨୦୨୦ ଏବଂ ‘ନିପୁଣ’ ଓଡ଼ିଶାର ଦୃଷ୍ଟିକୋଣ ସହିତ ସମନ୍ୱୟ ରକ୍ଷା କରି ସାମାଜିକ ଏବଂ କୌଶଳର ଭାବେ ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା ଲୁକ୍ଷ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ୨୦୨୫–୨୬ରୁ ୨୦୨୭–୨୮ ଅର୍ଥାତ୍ ତିନିବର୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ୨୨୦୦ ଆବର୍ଣ ବିଦ୍ୟାଳୟ ନିର୍ମାଣ କରାଯିବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାଇଁ ଆନୁମାନିକ ୫ କୋଟି ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବ । ପ୍ରତ୍ୟେକ ସ୍କୁଲ ପାଇଁ ବିସ୍ତୃତ ପ୍ରକଳ୍ପ ରିପୋର୍ଟ ଆଧାରରେ ପ୍ରକୃତ ଖର୍ଚ୍ଚ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରାଯିବ ।

ରାତିରେ କାର୍ଯ୍ୟ…

କରିପାରିବେ । ପୂର୍ବରୁ ସେମାନଙ୍କ ଉପରେ ଏନେଇ ଥିବା ପ୍ରତିବନ୍ଧକ ହଟିବ । ମହିଳା କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଲିଙ୍ଗତ ସମ୍ପର୍କରେ ଏବଂ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଅଧିସୂଚିତ ସର୍ବାବକା ଅନୁଯାୟୀ ରାତ୍ରିରେ ବେସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇପାରିବ । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି, ଯେଉଁ ଦୋକାନ ଓ ବାର୍ଗିକମ୍ବ ପ୍ରତିଷ୍ଠାନ ୨୦ କିମ୍ବା ଡବୂର୍ଣ୍ଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କୁ ନିୟୋଜିତ କରିଥିବେ ସେମାନେ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଓଡ଼ିଆ ସାଇନ ବୋର୍ଡରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରିବାକୁ ବାଧ୍ୟ । ସେହିପରି ସେମାନଙ୍କ ଦୈନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ଯ୍ୟ୍ଷ ୯ ଘଣ୍ଟାରୁ ୧୦ ଘଣ୍ଟାକୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବା ପ୍ରସ୍ତାବକୁ କ୍ୟାବିନେଟ୍ ମୋହର ମାରିଛି । ସେହିପରି

ଘ୍ଲାନ: ନୟାଗଡ ସହର ଖଣ୍ଡପଡା ରୋଡର ହନୁମାନ ମନ୍ଦିରଠାରୁ ୫ମ ଲେନ୍ ଦେବୋଊର କଲୋନୀ ନବୀନ କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟାରୁ ୫ଟା ।
• ୬୪ ତମ ସାର୍ବଜନିନ ଦୁର୍ଗାପୂଜାର ମହାଷ୍ଟମୀ ସନ୍ଧିପୂଜା, ଘ୍ଲାନ:ନୟାଗଡ ପଠାଣି ସାମନ୍ତ ଅତିବୋରିୟମ୍ ପରିସରସ୍ଥ ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୫ଟା ୪୨ ।
• ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ:କର୍ଷିଲୋ ନୀଳମାଧବ ପୀଠ, ସମୟ: ସଂନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।
• ତ୍ରିଦିନାତ୍ମକ ପାର୍ବଣ ଉତ୍ସବର ୩ୟ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଶରଣକୁଳ ଲତୁବାବାଙ୍କ ପୀଠ ପାର୍ବତୀ ଠାକୁରାଣୀଙ୍କ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସଂନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ନବରଙ୍ଗପୁର

- ମାଁ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଡାବୁଗାଁ ବ୍ଲକ ସଦରମହକୁମା ପୂଜା ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସକାଳ ୮ ଟା ।

କୋରାପୁଟ

- ମହାଅଷ୍ଟମୀ ବିଧି ଓ ସନ୍ଧିପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ନନ୍ଦପୁର ବଡ଼ିସ ହିଂହାସନ ଓ ଭୈରବ ପୀଠ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ଓ ଅପରାହ୍ନ ୫ଟା ୪୦ ।

ସଝଲପୁର

- କାମାକ୍ଷା ମନ୍ଦିରରେ ଚଣ୍ଡୀପୀଠ, ଘ୍ଲାନ: ଭାଲୁପାଲି ଛିଡ଼ କାମାକ୍ଷା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମା’ ବୀଟମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିରରେ ଚଣ୍ଡୀପୀଠ, ଘ୍ଲାନ: ଅଇଁଠାପାଲି ଛିଡ଼ ବୀଟମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ମା’ ସମଲେଇଙ୍କ ଆଖିବା ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଘ୍ଲାନ: ସମଲେଇ ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା
- ଶ୍ରୀରାମ ବିଜୟା ନବମୀ ମହୋତ୍ସବ, ଘ୍ଲାନ: ଅଇଁଠାପାଲି ବୀର୍ଯ୍ୟପୁଷ୍ପା ମଇଦାନ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ବଲାଙ୍ଗୀର

- ଦୁର୍ଗା ମଣ୍ଡପରେ ମହାଗୌରୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ବୁରୁଡିପଡ଼ା, ପିପି ଏକାଡେମୀ, ଚିତ୍ରାପଡ଼ା, ଠିକାଦାରପଡ଼ା, ଗାନ୍ଧୀନଗର ପଡ଼ା, ଶାନ୍ତିପଡ଼ା, ରାଜେନ୍ଦ୍ରପଡା, ବ୍ଲୁଲସାନଗର, ତାଳପାଲିପଡ଼ା, ରାଧାରାଣୀପଡା, କରନୀଅପଡ଼ା, କଲେକଛକ, ପୁରୁଣା ରାଜବାଟି, କୁକପଡା, ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର, ବଲାଙ୍ଗୀର , ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।

ରାଉରକେଲା

- ବିଜିଲ ମଣ୍ଡପରେ ମା’ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ବାସନ୍ତୀ, ଉଦିତନଗର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ।

ବରଗଡ଼

- ହୃଦିୟା ସ୍ନାତରୀ ଫୁଟବଲ,ଘ୍ଲାନ: ଲେଙ୍କୁ ମିଶ୍ର ଷ୍ଟାଡିୟମ, ବରଗଡ଼,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ।
- ତିହାର ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ,ଘ୍ଲାନ: ତିହାର ମଣ୍ଡପ, ଅତାବିତା, ସମୟ:ରାତି ୮ଟା ।

ଜଳାହାଣି

- ମା’ ମାଣିକେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଛତର ଯାତ୍ରା,

- ଘ୍ଲାନ: ଭବାନୀପାଟଣା, ଜେନାଖାଲ, ସମୟ: ଭୋର ୪ଟା ।
- ମା’ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସିଦ୍ଧିଦାତ୍ରୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଭବାନୀପାଟଣା, ନକତିଗୁଡା, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।

ଦେବଗଡ଼

- ନବରାତ୍ର ପୂଜାର ନବମ ଦିବସ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ଶନିମନ୍ଦିର, ଶିରିଡି ସାଇ ମନ୍ଦିର, ମା’ ପଧାମୀ ଓ ଦକ୍ଷିଣକାଳି ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଲଟା, ଘ୍ଲାନ: ମଠସାହି, ମା’ କନକ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା
- ସମୂହ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପୀଠ, ଘ୍ଲାନ: ଗୋପାଳଜା ମନ୍ଦିର, ହନୁମାନ ବାଟିକା, ପୁରୁଣାଗଡ଼ ପଞ୍ଚପୂଜା ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରର ଇଷ୍ଟଦେବୀ ମା’ ସୁରେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ସିଦ୍ଧିଦାତ୍ରୀ ବେଶ, ଘ୍ଲାନ: ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ୩୦ ।
- ମହାଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଅମରପାଲି ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିର,ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ବଶିଷ୍ଠ ଓ ଦୁଧୀଂଶୁ ସ୍ନାତରୀ କ୍ରିକେଟ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟର ଚତୁର୍ଥ ଦିବସ,ଘ୍ଲାନ: ଲୁଗୁରପଙ୍କ ହାଇସ୍କୁଲ ପଡିଆ, ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମା’ ମାହେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଗନ୍ଧାରୀ ବିଜେ, ଘ୍ଲାନ: ମାହେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର, ଗୌଡଗଡ଼,ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମା’ ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ଅଷ୍ଟମୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: ଖଣ୍ଡହଡା, ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ଘ୍ଲାନ: ଲୁଗୁରପଙ୍କ ଦୁର୍ଗା ମେଡ଼, ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ନୂଆପଡ଼ା

- ସ୍ଥୁର ନାରୀ ସଶକ୍ତ ପରିବାର ଅଭିଯାନ ଚତୁର୍ଦ୍ଦଶ ଦିବସ, ଘ୍ଲାନ: ଲିଲା ପୁଞ୍ଜା ବିଜ୍ଞାଳୟ ନୂଆପଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଶ୍ରୀ ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିରରେ ଅଖଣ୍ଡ ବାପ ପ୍ରସ୍ତଳନ, ଘ୍ଲାନ: ବୋଡେନ ବ୍ଲକ ରାମଚୀର୍ଥ ପାତାଳ ଗଙ୍ଗା, ସମୟ: ସକାଳ ୭ଟା ।
- ଶାରଦୀୟ ନବରାତ୍ର ଦୁର୍ଗାପୂଜାରେ ମାତା ମହାଗୌରୀ ପୂଜା, ଘ୍ଲାନ: କୋମନା ବ୍ଲକ ତରବୋଡ ସପ୍ତହିକ ବଜାର ପଡିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୧ ।
- ଜୟହିନ୍ଦ ପୂବକ ସଂଘ ନବଦୁର୍ଗା କମିଟି ବିରେଶକେଳା ପକ୍ଷରୁ କାଳ୍ପନିକ ନାଟକ ପରିବେଷଣ, ଘ୍ଲାନ: ବୋଡେନ ବ୍ଲକ ବିରେଶକେଳା ଗାଁ, ସମୟ: ରାତ୍ର ୯ଟା ।
- ନବରାତ୍ର ଦୁର୍ଗାପୂଜାରେ ପ୍ରାତଃ ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ଘ୍ଲାନ: ଡେଲିପଡା ଛକ ନୂଆପଡା, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୬ଟା ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶ୍ୱାଚର ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର	
ମଙ୍ଗ ରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ	
Email-pkrmahapatro@gmail.com	
	
ମେଷ	ଗତକାଳିର ଛୁତି ବହୁଳାଂଶରେ ବଦଳିଯାଇଥିବାରୁ ଆଜି ମାନସିକ ସ୍ଥସ୍ଥତା ଫେରିପାଇବେ । ନୂତନ ଯୋଜନା, ଯାତ୍ରା, ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ଓ ଜ୍ୱାଡ଼ୀ ପାଇଁ ପ୍ରତିକୂଳ ପରିସ୍ଥିତିର ଚାପ କମିପାରେ । ସମ୍ପର୍କୀୟଙ୍କ ଅଭିଯୋଗ ବାଣୀଶେ ନିଜ ଲୋକଙ୍କୁ ଦାୟୀ କରିବେ । ବ୍ରିଜା ନକ୍ଷତ୍ର ଫେରନ୍ତା ବାଟରେ ମୂଲ୍ୟବୀନ୍ ଜିନିଷ କିଣିପାରନ୍ତି ।
	
ବୃଷ	ମୃତଶିରୀ ନକ୍ଷତ୍ର ଆତ୍ମୀୟଙ୍କ ସାହାଯ୍ୟ ଲାଭକରି କାମ ହାସଲକରିବେ । କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ଛାଣିପରାୟଣ ବ୍ୟକ୍ତି ବିରୁଦ୍ଧାଚରଣ କଲେ ମଧ୍ୟ ଶେଷରେ ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରତି ନରମ ମନୋଭାବ ପୋଷଣ କରିପାରନ୍ତି । ସରକାରୀ ଅନୁଦାନ ପାଇବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ଆପଣଙ୍କ ନିଷ୍ଠାାର୍ପିତର ସେବା ମନୋଭାବରୁ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହ ସମ୍ପର୍କ ବୃଦ୍ଧିପାଇବ ।
	
ମିଥୁନ	ଆଜି ପୁନର୍ବସୁ ନକ୍ଷତ୍ର ସାକ୍ଷ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି, ଗୃହରେ ଶାନ୍ତି, ହସ୍ତମିଳନକଳିତ ମନ ଖୁସି ରହିବ । ମଙ୍ଗଳଙ୍କ ଅବସ୍ଥିତିରୁ ଜମିଜମା ବିବାଦର ସମାଧାନ, ବାଣିଜ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେବ । ସଭାସମିତି, ବନ୍ଧୁ ସମ୍ପର୍କ ଓ ପାରିବାରିକ ଦିଗରୁ ଅନୁକୂଳ ଫଳ ପାଇବେ । ପ୍ରେମ୍ ପର୍କିକେଶନ, ସାହିତ୍ୟ ଓ ସାାସଦିକତାରେ ପ୍ରତିବନ୍ଧକର ସମ୍ବୁଞ୍ଜାନ ହେବେ ।
	

କର୍କଟ	ଉନ୍ନତ ଚିନ୍ତା ଓ ଶୁଦ୍ଧଭାବନା ପାରିବାରିକ, ସାମାଜିକ ଓ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରକୁ ସରଳୀକୃତ କରିବ । ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମରେ ପଦସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାନ୍ନିଧ୍ୟ, ଭ୍ରମଣ ସୁଯୋଗ, ସତ୍‌ସଙ୍ଗଙ୍କୁ ଖୁସି ହୋଇପାରନ୍ତି । ଅଶ୍ୱେଷା ନକ୍ଷତ୍ର ବନ୍ଧୁଙ୍କ ନିମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇ ଦୂରଯାତ୍ରା କରିବାର ସୌଭାଗ୍ୟପ୍ରାପ୍ତ ହେବ ।
	
ସିଂହ	ଅସ୍ଥସ୍ଥତାଜନିତ କେତେକ କାମ ଅଟକି ରହିଯାଇପାରେ । ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ପରିସ୍ଥିତି ଭଲ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମରେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ହ ଲାଗି ରହିବ । ଉତ୍ତରାଫାଳଗୁନୀ ନକ୍ଷତ୍ରର ସଦାବେଳେ ହାତଖାଲି ରହିବାରୁ ମନରେ ସରସତା ରହିବ ନାହିଁ । ସଙ୍ଗୀତ, ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ତଥା ମନୋରଞ୍ଜନ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିପାରନ୍ତି ।
	
କନ୍ୟା	ବନ୍ଧୁଙ୍କ ଜରିଆରେ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନର ପଛା ଖୋଜିବାରେ ସଫଳ ହେବେ । ପରିବାରରେ ଅର୍ଥ ସମ୍ପର୍କକୁ ନେଇ ଭ୍ରାତୃବିବାଦ ଦେଖାଦେଇପାରେ । ହସ୍ତା ନକ୍ଷତ୍ର ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ସମ୍ମାନନୀୟ ବ୍ୟକ୍ତି ବିଶେଷ ସହାୟତା କରିବେ । ଶତ୍ରୁତା କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା କୌଣସି ଖବର ପାଇ ଚିନ୍ତିତ ରହିପାରନ୍ତି ।
	
ତୁଳା	ସାକ୍ଷ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନି

ଆଜି ସୂର୍ଯ୍ୟୋଦୟ, ୧ରେ ଲଘୁଚାପ ପାଣିକୁଣ୍ଡରେ ପଡ଼ି ୪ ବର୍ଷର ଶିଶୁପୁତ୍ର ମୃତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୯
(ବନ୍ଧନା ସେଠୀ)

ବର୍ତ୍ତମାନ ରାଜ୍ୟରେ ହାଲୁକା ବର୍ଷା ଲାଗି ରହିଥିଲେ ମଧ୍ୟ ବୃଦ୍ଧାପୁତ୍ରା ପାଇଁ ପ୍ରାୟତଃ ପାଗ ଅନୁକୂଳ ରହିଛି। ହେଲେ ଆଗକୁ ପାଗରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇପାରେ। ମଙ୍ଗଳବାର ଉତ୍ତର ଆଷାଢ଼ମାନ ସାଗରରେ ଏକ ଘୂର୍ଣ୍ଣିବଳୟ ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଥିବାବେଳେ ବୁଧବାର ଆର୍ଥ୍ରୋ ଅକ୍ସେବର ଏ ବେଳକୁ ଉତ୍ତର ଏବଂ ସଂଲଗ୍ନ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବେଳାପସାଗରରେ ଏକ ଲଘୁଗାପ ସେଥି ସୃଷ୍ଟି ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ତେଣୁ ନବମୀ ଏ ବର୍ଷାମା ବର୍ଷାରେ ଭିତ୍ତିବ ବୋଲି ଆଞ୍ଚଳିକ ପାଣିପାଗ ବିଜ୍ଞାନ କେନ୍ଦ୍ର ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି। ଦକ୍ଷିଣ ଓଡ଼ିଶାର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ଏବଂ ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶାରେ କିଛି ଜିଲ୍ଲାରେ ହାଲୁକାବୁ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା କିମ୍ବା ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହିତ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ବିଶେଷକରି ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ରାୟଗଡ଼ା, ଗଜପତି ଏ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ପାଇଁ ଯେତେ ଖୁବ୍ ବାରି କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ପୁରୀ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ନୟାଗଡ଼, ସୋନପୁର, ବୋଧ, ନୂଆପଡ଼ା, ବଲାଙ୍ଗୀର, କଳାହାଟ୍, କନ୍ଧମାଳ ଆଦି ଅନ୍ୟ ସମସ୍ତ ଜିଲ୍ଲାରେ ବିକୃଳ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଏବଂ ପବନ ସହିତ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି। ପ୍ରାୟ ୫ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏଭଳି ପାଗ ଲାଗି ରହିବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଛି। ଅପରପକ୍ଷରେ ମଙ୍ଗଳବାର ମହାଷ୍ଟମୀରେ ମଧ୍ୟ ରାଜ୍ୟରେ କୋରାପୁଟ, ବର୍ଷା ହେବ। ନବରଙ୍ଗପୁର, କଳାହାଟ୍, ମାଲକାନଗିରି, ରାୟଗଡ଼ା,

ଆଜି ସରିବ ଏକାକୃତ
ପେନସନ ଯୋଜନା

ଆବେଦନ ଆବଧି

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯।୯
ରବିନାରାୟଣ ଜେନା

ରାଷ୍ଟ୍ର ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଓଡ଼ିଶା
ସରକାରର ସର୍ବାଧିକାରୀୟ ସେବା
(ଏଥାଇସ୍) ଅଧିକାରୀଙ୍କ
ଲାଇଭ ଏକାକୃତ ପେନସନ
ସେବା(ସ୍ଥିର)ର ଅବଧି
ଆସିବାର (ମିଳିମିଶାଇବାର)
ଶେଷ ହେବ। ଯେଉଁ ଆଇସ୍‌ଏସ୍
ଅଧିକାରୀମାନେ ସ୍ଥିର
ଆବେଦନ କରିପାରି ନାହାନ୍ତି
ସେମାନେ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଭାବେ
କ୍ଷେତ୍ରୀୟ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ଜଣାଇ
ପଠାଇବା ଲାଗି ଅର୍ଥ ଓ ସାଧାରଣ
ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସ୍ଥିର
ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ ଏକାକୃତ ଭାବେ ଅର୍ଥ
ବିଭାଗ ସ୍ଥିରୀକୃତ ପ୍ରାଣିକ କ୍ଲାର
ମିଳି ରହିତମାସ ୨୪ରେ ସାଧାରଣ
ପ୍ରଶାସନ ବିଭାଗ, ଗୃହ ବିଭାଗ
ଏବଂ ଜଳଜଳ ଓ ପରିବେଶ ବିଭାଗ
ଅତିରିକ୍ତ ମୁଖ୍ୟାସନ ସର୍ବିସ୍ ପ୍ରଦାନ
କରିବ। ଅଗତ କରାଯାଉଥିବାବେଳେ
୨୦୧୫ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରଶାସନ
ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସବୁ ବିଭାଗକୁ
ଅଗତ କରାଯାଇଛି।

ପ୍ରଭୃତି ବର୍ଣ୍ଣାଯାଇଛି, ଭାରତ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ ଏକାକୃତ ଯେତେବେଳେ ଯୋଜନା ଲାଗି ବିଷ୍ଣୁଜାରି ହୋଇଯାଉଛି। ଚଳିତବର୍ଷ ଜାନୁଆରୀ ୨୪ରୁ ତିନୋଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ଏହାର ଅବଧି ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଥିଲେ ହେଁ ଏକାଧିକ ଅଧିକାରୀ ସେମାନଙ୍କ ଆବେଦନ ଦେଇ ନାହାନ୍ତି। ଚଳିତମାସ ୧୬ରେ ଏବେଲ ପୁନର୍ବାର ପିଏଫ୍ଆରଡିଏ ପକ୍ଷରୁ ଆବେଦନ ଅବଧି ଚଳିତମାସ ୩୦କୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି। ତେଣୁ ଯେଉଁ ଅଧିକାରୀମାନେ ଏଥିପାଇଁ ଯୋଗ୍ୟ ହୋଇଛନ୍ତି, ସ୍ଥିତିସ୍ବ ଆବେଦନ ଭୁଲ୍‌କ୍ରି ପଠାଇବାକୁ କୁହାଯାଇଛି।

ଅଟୋରୁ ବ୍ୟାଟେରି
ଟୋରି କାରି ୨ ଟିରଥ

ବାଲୁଗାଁ, ୨୯/୯
(ସଂଗ୍ରାହ ପାଇକରାମ)

ଏକ ଅଟୋରିକ୍ଟାରୁ ବ୍ୟାଚେରି
 ଗୋରି କରିବା ଅଭିଯୋଗରେ
 ବାଲୁଆଁ ଥାନା ପୋଲିସ ଥୁଲ
 ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିବା ସହ
 ବ୍ୟାଚେରି ଜବତ କରିଛି। ଗିରଫ
 ଅଭିଯୁକ୍ତବୃନ୍ଦ ହେଲେ ବାଲୁଆଁ
 ଅଞ୍ଚଳର ବାପି ବେହେରା (୨୬)
 ଏବଂ ଗୁରୁପ୍ରସାଦ ନାୟକ (୩୬)।
 ସୂଚନା ମୁତାବକ, ବାଲୁଆଁ ଗାନ୍ଧୀ
 ନଗର ଅଞ୍ଚଳର ବସନ୍ତ ବେହେରା
 ଅଟୋରିକ୍ଟାକୁ ଘର ନିକଟରେ
 ରଖୁଥିବା ବେଳେ ରବିବାର
 ରାତିରେ କେହି ଫୁର୍ବୁରି ବ୍ୟାଚେରି
 ଗୋରି କରି ନେଇଥିଲେ।
 ଏନେଇ ବସନ୍ତ ବାଲୁଆଁ
 ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ।
 ସୋମବାର ଜଣେ କବାଡିବାଲାଙ୍କୁ
 ଅଭିଯୁକ୍ତବୃନ୍ଦ ବ୍ୟାଚେରି ନେଇ
 ବିକ୍ରି କରୁଥିବା ବେଳେ ଖବରପାଇ
 ପୋଲିସ ପହଞ୍ଚି ସେମାନଙ୍କୁ
 ଗିରଫ କରିଥିଲା। ଏନେଇ ଥାନାରେ
 ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୩୧୯/୨୪)
 ରୁଜୁପରେ ଅଭିଯୁକ୍ତବୃନ୍ଦଙ୍କୁ
 କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରାଯାଇଛି।

ଗଜପତି ଓ ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର କିଛି
ସ୍ଥାନରେ ବୈକୁଣ୍ଠ ଓ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହିତ
ବର୍ଷା ହେବା ନେଇ ଯେଲୋ ଡ୍ରାମ୍
ଜାରି ହେଇଛି । ଏଥିସହ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ
ଜିଲାର କିଛି ସ୍ଥାନରେ ହାଲୁକାଠୁ ମଧ୍ୟମ
ଧରଣର ବର୍ଷା କିମ୍ବା ଘଡ଼ଘଡ଼ି ସହିତ
ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।
କିଛି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରବଳ ବର୍ଷା ସହ
ପବନର ବେଗ ଅଧିକ ରହିବା ନେଇ
ଆକଳନ କରିଛି ପାଣିପାଗ କେନ୍ଦ୍ର ।

ଡାହୁଗାଁ, ୨୯।୯
(ପ୍ରଜ୍ଞାରଞ୍ଜନ ପରିତ୍ତ)

ନବରତ୍ନାପୁର ଜିଲ୍ଲା ଡାକ୍ତରୀ କ୍ଷେତ୍ର
ଅଧୀନ ଘୋଡ଼ାଖୁଣ୍ଟ ଗ୍ରାମରେ
ପାଣି କୁଣ୍ଡରେ ପଡ଼ି ୪ ବର୍ଷର ଶିଶୁ
ମୃତ୍ୟୁ ମୁହଁ ହୋଇଛି । ଏ ନେଇ
ସୋମବାର ଡାକ୍ତରୀ ଥାନାରେ
ଅଭିଯୋଗ ହୋଇଛି । ମୃତକ
ହେଲେ ଘୋଡ଼ାଖୁଣ୍ଟ ଗ୍ରାମର ଦୁର୍ଲଭ
ଜଗନ୍ନାଥ ପ୍ରଧାନ (୪) । ରବିବାର
ଅପରାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୪ଟାରେ ତେଜ
ଯିବା ଆଗରେ ଖେଳୁଥିବା ସେହି
ସମୟରେ ଘର ଆଗରେ ଥିବା ଏକ



GOVERNMENT OF ODISHA

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER, P.H. DIVISION, CUTTACK

No. C-1183

e-mail ID: ephctcii@gmail.com, sephdctc521@gmail.com

e-procurement Notice for Bid Identification No. SEPH-DIVISION, CTC-24 of 2025-26

1. Name of the Work	1 No. PH Work
2. Estimated Cost	Rs 691.61 Lakh
3. Period of Completion	2 Months
4. Date & time of availability of bid document in the portal	04. 10.2025 from 11.00 A.M. to 18. 10.2025 upto 5.00 P.M.
5. Last date & time of seeking clarification	09. 10.2025 upto 5.00 P.M.
6. Last date/time of receipt of bids in the portal	18. 10.2025 upto 5.00 P.M.
7. Date & time of opening of bids :	20. 10.2025 at 11.00 A.M.
8. Name and address of the Officer Inviting Bid	I/C Superintending Engineer P.H. Division, Cuttack - 753004, Odisha, Ph. (0671) 2441063 email: ephctcii@gmail.com sephdctc521@gmail.com

Further details can be seen from e-procurement portal <https://www.tendersodisha.gov.in>

OIPR-13225/11/0036/2526

**Sd./- I/C Superintending Engineer
P.H. Division, Cuttack**



ମହାନଦୀ କୋଲିଉଲିଭର ଲିମିଟେଡ୍

(ବୋଲ ଇଣ୍ଡିଆ ଖିନିରେ ଏବଂ ସହାୟକ କମ୍ପାନୀ)
କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ, ପୂର୍ବ: ୨୩/୦୨/୨୦୧୭, ଯାହାରେ, ଡିଏମ୍ଆ
ନୋଟିସ୍ (ଉପରୋକ୍ତ): ୦୨/୩୧/୨୦୧୭ର ତୁରନ୍ତ,
ବିବରଣୀ: www.mahanadicoal.in

ବିଜ୍ଞପ୍ତି

“ସାମଗ୍ରୀଗୁଡ଼ିକର ବ୍ରହ୍ମ, କାର୍ଯ୍ୟ ଏବଂ ସେବା ନିମନ୍ତେ ବିତ୍ତୀୟ ଏବଂ ସହାୟକ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକ ଦ୍ଵାରା କାର୍ଯ୍ୟ ସମସ୍ତ ଷ୍ଟେଣ୍ଡର୍ଡଗୁଡ଼ିକ କୋଲ ଇଣ୍ଡିଆ ଲିମିଟେଡ୍ ଡିପ୍ରେକେଣ୍ଡ www.coalindia.in/ ଏମ୍ପ୍ଲୁ ସହାୟକ କମ୍ପାନୀ (MCL, www.mahanadicoal.in), ସିଆରଏଲ-ର ବ୍ରହ୍ମ ପୋର୍ଟାଲ <https://coalindiatenders.nic.in> ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ସାର୍ବଜନିକ ବ୍ରହ୍ମ ପୋର୍ଟାଲ <https://eprocure.gov.in> ରେ ଉପଲବ୍ଧି ଚାହାଣା ବ୍ୟତୀତ, GeM portal <https://gem.gov.in> ଜରିଆରେ ମଧ୍ୟ ବ୍ରହ୍ମ ସମ୍ପାଦନ କରାଯାଏ।”

R-5270


भारतीय रिज़र्व बैंक
RESERVE BANK OF INDIA
www.rbi.org.in
भारतीय रिज़र्व बैंक द्वारा विनियमित संस्थाओं के विरुद्ध शिकायतों का निवारण

रिज़र्व बैंक – एकीकृत ओम्बड्समैन योजना (आरबी-आईओएस)

- रिज़र्व बैंक ने अपनी सभी विनियमित संस्थाओं को उनके ग्राहकों से प्राप्त शिकायतों का समाधान करने हेतु अपने स्तर पर एक व्यवस्था बनाए रखने का आदेश दिया है, जिसे विनियमित संस्थाओं का आंतरिक शिकायत निवारण तंत्र माना जाता है।
- रिज़र्व बैंक ने, रिज़र्व बैंक – एकीकृत ओम्बड्समैन योजना, 2021 (आरबी-आईओएस) के माध्यम से अपनी विनियमित संस्थाओं द्वारा प्रदान की गई सेवाओं में कमियों से संबंधित ग्राहक शिकायतों के समाधान के लिए एक त्वरित और निःशुल्क वैकल्पिक शिकायत निवारण तंत्र भी स्थापित किया है।
- बैंकों, गैर-बैंकिंग वित्तीय कंपनियों (एनबीएफसी), भुगतान प्रणाली प्रतिभागियों (पीएसपी) और साख सूचना कंपनियों (सीआईसी) को शिकायत निवारण तंत्र के तहत विनियमित संस्थाओं के रूप में माना जाता है।
- किसी भी विनियमित संस्था के विरुद्ध सभी शिकायतों के लिए आरबी-आईओएस 'एक राष्ट्र एक ओम्बड्समैन' दृष्टिकोण अपनाता है। अतः शिकायतकर्ता के लिए अब यह जानना आवश्यक नहीं है कि उसे किस लोकपाल योजना/कार्यालय के तहत ओम्बड्समैन के पास शिकायत दर्ज करानी चाहिए।
- आरबी-आईओएस के अंतर्गत नहीं आने वाली विनियमित संस्थाओं के विरुद्ध शिकायतों का समाधान भारतीय रिज़र्व बैंक के उपभोक्ता शिक्षण और संरक्षण कक्षों (सीईपीसी) द्वारा किया जाता है।
- आरबी-आईओएस और सीईपीसी के दायरे में आने वाली संस्थाओं की सूची <https://cms.rbi.org.in> पर देखी जा सकती है।

अगर आपको शिकायत हो तो क्या करें?

आप विनियमित संस्थाओं के विरुद्ध उसकी शाखा में या निकायत निवारण पोर्टल पर ऑनलाइन या उसकी वेबसाइट पर बताए गए किसी अन्य तरीके से शिकायत दर्ज करा सकते हैं। शिकायत की पावती प्राप्त करें या संदर्भ संख्या सुरक्षित रखें।

आरबीआई ओम्बड्समैन से संपर्क कब करें?

आप निम्नलिखित मामलों में आरबीआई ओम्बड्समैन से संपर्क कर सकते हैं:

- **विनियमित संस्थाओं से 30 दिन के भीतर कोई उत्तर प्राप्त नहीं होने पर** – विनियमित संस्थाओं को की गई आपकी शिकायत की तारीख से एक वर्ष और 30 दिन के भीतर कभी भी।
- **विनियमित संस्थाओं से प्राप्त उत्तर असंतोषजनक हैं** – संबंधित विनियमित संस्थाओं से उत्तर प्राप्त होने के एक वर्ष के भीतर कभी भी।

ध्यान दें:

- आरबी-आईओएस में निर्दिष्ट शिकायत फार्म के अनुसार सभी अपेक्षित विवरण/जानकारी शिकायत में शामिल होनी चाहिए।
- शिकायत किसी अन्य मंच (जैसे न्यायालय) में निपटाई गई/लंबित नहीं होनी चाहिए या आरबीआई ओम्बड्समैन द्वारा पहले निपटाई नहीं गई हो।
- विनियमित संस्थाओं से संपर्क किए बिना आरबीआई ओम्बड्समैन के पास सीधे शिकायत दर्ज कराने पर उसे अस्वीकार किया जा सकता है।

आरबीआई के पास शिकायत कैसे दर्ज करें?

विनियमित संस्थाओं के विरुद्ध कोई भी शिकायत निम्न किसी भी माध्यम द्वारा दर्ज की जा सकती है:

- आरबीआई के शिकायत प्रबंध प्रणाली (सीएमएस) पोर्टल <https://cms.rbi.org.in> के माध्यम से ऑनलाइन।
- आरबी-आईओएस के अनुबंध में निर्दिष्ट फॉर्म में भौतिक शिकायत (पत्र/डाक) "केंद्रीकृत प्राप्ति और प्रसंस्करण केंद्र, चौथी मंजिल, भारतीय रिजर्व बैंक, सेक्टर-17, सेंट्रल विस्टा, चंडीगढ़-160017" को प्रेषित की जा सकती है।

आरबीआई के पास शिकायत दर्ज करने के बारे में अधिक जानकारी कैसे प्राप्त करें?

अधिक जानकारी के लिए आप आरबीआई संपर्क केंद्र के टोल-फ्री नंबर 14448 पर संपर्क कर सकते हैं। इंटरएक्टिव वॉयस रिसपांस सिस्टम (आईटीआरएस) युक्त संपर्क केंद्र 24x7 उपलब्ध है, जबकि संपर्क केंद्र कर्मियों से अंग्रेजी, हिंदी और दस क्षेत्रीय भाषाओं (असमिया, बंगाली, गुजराती, कन्नड़, मलयालम, मराठी, ओड़िया, पंजाबी, तेलुगु और तमिल) में बात करने की सुविधा राष्ट्रीय अवकाशों को छोड़कर सोमवार से शनिवार सुबह 8:00 बजे से रात 10:00 बजे के बीच उपलब्ध है।

अधिक जानकारी के लिए
 कृपया देखें:
 भारतीय रिजर्व बैंक – एकीकृत लोकपाल योजना, 2021 पर अक्सर पूछे जाने वाले प्रश्न -
<https://www.rbi.org.in/hindi/Scripts/Faqs.aspx?did=56>
 या
 सीएमएस पोर्टल – <https://cms.rbi.org.in>

ପାଣି କୁଣ୍ଡରେ ପିଲାଟି ପିଟି ହୋଇ କୁଣ୍ଡ ଭିତରେ ପଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ଫଳରେ ପିଲାଟି ପାଣି କୁଣ୍ଡରେ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲା । ସାଙ୍ଗରେ ଥିବା ଛୋଟଛୋଟ ପିଲାମାନେ ତପନଙ୍କ ଘର ଲୋକଙ୍କୁ ଡାକିଥିଲେ । ପରିବାର ଲୋକେ ସାମାନ୍ୟତଃ କୁଣ୍ଡରୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ମୋଟରସାଇକେଲ ଯୋଗେ	ଉପାରକୋଟ ଉପଖଣ୍ଡ ବିକସାଳଘର ଭାଙ୍ଗି କରିଥିଲେ । ସେଠାରେ ବିକସାଧୀନ ଅବସ୍ଥାରେ ରବିବାର ରାତିରେ ଡାକର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା । ଏଗଲେ ସୋମବାର ସକାଳେ ମୃତ ଶିଶୁଟିର ବାପା ଦୁଇଜଣ ଭ୍ରାତୃ ଡାକ୍ତରୀ ଆନାରେ ଏଗଲେ ଦେହଥିଲେ । ଉକ୍ତ ଏଗଲାକୁ ଭିଜି କରି ସିଂସାରା	ପାଣ୍ଡି ଅଧିକାରୀ ହରିହର ଭଦ୍ରା ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ କଟକ ସହ ପଞ୍ଚନାମା କରି ବ୍ୟବହେଦ ପାଇଁ ପଠାଇଥିଲେ । ପରେ ବ୍ୟବହେଦ କରାଯାଇ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ହସ୍ତାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ଏଗଲେ ଆନା କେନ୍ଦ୍ର ନଂ ୩୫/୨୫ ରେ ଏକଜା ଅପମୃତ୍ୟୁ ମାମଲା ରୁକ୍ତ କରାଯାଇଛି ।
--	--	---


ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ଯନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ, ଗ୍ରାମ୍ୟ ନିର୍ମାଣ ମଣ୍ଡଳ, ବ୍ରହ୍ମପୁର
 (ଗ୍ରାମ୍ୟ/ପୋଷ୍ଟ: ଆରପୁଆ, ଆଇକର ଭବନ ନିକଟରେ, ବ୍ରହ୍ମପୁର - ୭୬୦୦୧୧, ଗଞ୍ଜାମ, ଓଡ଼ିଶା)

OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER, RURAL WORKS CIRCLE, BERHAMPUR
 (At/P.O.: Ambupia, Near Income Tax Office, Berhampur - 760011, Ganjam, Odisha)
 (E-mail: serwbpr2004@yahoo.com, Tel No.: 0680-2404287)

NATIONAL COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement

No. O-804 **Bid Identification No. Online Tender / 29-2025-26/BPR**

Identification No.	Name of Work	No. of Works	Approx. Estimated Cost (in Lakh)	Class of Contractor	Period of Completion
Online Tender / 29-2025-26/BPR	Road Works under MMSY- IMPROVEMENT TO EXISTING RD ROADS	18 Nos.	From Rs. 175.72 Lakhs to Rs.857.14 Lakhs	'B' Class, 'A' Class and 'Special' Class as applicable	Period of Completion as provided as per Col. No. 5 of Annexure of NIT

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of Tender Online for Bidding	
Chief Construction Engineer, R.W. Circle, Berhampur	Online Tender / 29-2025-26/BPR	From	To
		10.10.2025 at 10.00 A.M.	24.10.2025 upto 5.30 P.M.

(i) EMD/Bid Security, Cost of Bid document is to be transferred through Online as per the procedure mentioned in the DTCN.

(ii) Non-submission of the information/documents through online by the bidder as per the items mentioned in the eligible criteria of the DTCN will also liable for rejection of his tender.

Further details & Corrigendum if any can be seen from the website: www.tendersodisha.gov.in.

OIPR-250711/0135/2526 **Sd/- Chief Construction Engineer, R.W. Circle, Berhampur**

GOVERNMENT OF ODISHA		No. O-860
OFFICE OF THE CHIEF CONSTRUCTION ENGINEER, RURAL WORKS CIRCLE, BOLANGIR		
<u>e-Procurement Notice</u>		
1. Name of Work	Construction of H.L. Bridge over Local Nallah at 2nd Km. on RD Road to Padampur Road in the district of Bolangir under SBY for the year 2024-25	
2. No. of Work	1 (One) Work	
3. Time for Completion	12 (Twelve) Calendar Months	
4. Approximate estimated cost varies from	Rs.289.72 lakhs	
5. Mode of submission of tender	Tender should be submitted online in www.tendersodisha.gov.in	
6. Other details are as follow		
Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of Tender online for bidding
		Last date and time of seeking tender
		Date & time of opening of tender
Chief Construction Engineer, R.W. Circle, Bolangir	BLGR-Online-19/2025-26	04.10.2025 at 11.00 A.M.
		18.10.2025 upto 5.00 P.M.
		17.10.2025 upto 5.00 P.M.
		20.10.2025 at 11.00 A.M.
		The date will be intimated later on

• Further details can be seen from the website **www.tendersodisha.gov.in**.

• Any Corrigendum/Addendum will be displayed in the above e-tender website only.

OIPR-25118/11/0061/2526

Sd./- Chief Construction Engineer, R.W. Circle, Bolangir

ଭାରତୀୟ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥାଗୁଡ଼ିକ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ

ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ - ସମନ୍ୱିତ ଓୟଭୁମ୍ପାନ ଯୋଜନା (ଆରବି-ଆରଓଏସ୍)

- ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ସହାର ସମସ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଗ୍ରାହକ ମାନଙ୍କ ଠାରୁ ପ୍ରାୟ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ପାଇଁ ନିଜ ଘରରେ ଏକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଆପଣେଇବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି, ଯାହାକୁ ସଂସ୍ଥା ର ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ଅଭିଯୋଗ ସମାଧାନ ପ୍ରଣାଳୀ ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ ।
- ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ ସହାର ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥାମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ପ୍ରଦତ୍ତ ସେବାରେ ଥିବା ବୁଦ୍ଧି ସମ୍ବଳୀୟ ଗ୍ରାହକଙ୍କ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ପାଇଁ ରିଜର୍ଭ ବ୍ୟାଙ୍କ - ସମନ୍ୱିତ ଓୟଭୁମ୍ପାନ ଯୋଜନା, 2021 (ଆରବି-ଆରଓଏସ୍) ମାଧ୍ୟମରେ ଏକ ବୁଦ୍ଧିତ ଏବଂ ନିଷ୍ପେଷ ବିକଳ ଅଭିଯୋଗ ସମାଧାନ ପ୍ରଣାଳୀର ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ରହିଛି ।
- ବ୍ୟାଙ୍କ, ଅଗ ବ୍ୟାଙ୍କିଙ୍ଗ୍ ଆର୍ଥିକ କମ୍ପାନୀ (ଏନବିଏସସି), ପେମେଣ୍ଟ ସିଷ୍ଟମ ଅଂଶଗ୍ରହଣକାରୀ (ପିଏସପି) ଏବଂ ଟ୍ରେଡିଂ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନକାରୀ କମ୍ପାନୀଗୁଡ଼ିକୁ (ସିଆଇସି) ଅଭିଯୋଗ ସମାଧାନ ପ୍ରଣାଳୀ ଅଧିନରେ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ଭାବରେ ବିବେଚନା କରାଯାଏ ।
- ଯେକୌଣସି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବିରୁଦ୍ଧରେ ପ୍ରାୟ ସମସ୍ତ ଅଭିଯୋଗ ବୁଦ୍ଧିକ ପାଇଁ ଆରବି-ଆରଓଏସ୍ “ରୋଟିଏ ଗାନ୍ଧି ଓୟଭୁମ୍ପାନ” ପଦ୍ଧତି ଗ୍ରହଣ କରେ । ତେଣୁ ଜଣେ ଅଭିଯୋଗକାରୀଙ୍କୁ, କେହି ଓୟଭୁମ୍ପାନ ଯୋଜନା/ଅପିଏ ମାଧ୍ୟମରେ, ଓୟଭୁମ୍ପାନଙ୍କ ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିବା ଉଚିତ୍, ତାହା ଚିହ୍ନିତ କରିବାର ଆଇ ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ ।
- ଆରବି-ଆରଓଏସ୍, 2021 ଅଧୀନରେ ଆସୁଥିବା ସଂସ୍ଥା ବୁଦ୍ଧିକ ବିରୋଧରେ ଅଭିଯୋଗର ସମାଧାନ ଉପଚାରକୁ ଶିକ୍ଷା ଏବଂ ସୁରକ୍ଷା କକ୍ଷ (ସିଇପିସି) ମାଧ୍ୟମରେ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥାଏ ।
- ଆରବି-ଆରଓଏସ୍ ଏବଂ ସିଇପିସିର ଅଧୀନରେ ଆସୁଥିବା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବୁଦ୍ଧିକର ତାଲିକା <https://cms.rbi.org.in> ରୁ ପାଇପାରିବେ ।

ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ଅଭିଯୋଗ ଅଛି ତେବେ କଣ କରିବେ?

ଆପଣ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବିଭାଗରେ ସହାର ଶାଖାରେ, କିମ୍ବା ଅନଲାଇନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଭିଯୋଗ ନିବାରଣ ପୋର୍ଟାଲରେ, କିମ୍ବା ସହାର ଡେସ୍କ୍‌ବାଉଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରିପାରନ୍ତିବା ଅନୁଷ୍ଠାନ ଗୋଷ୍ଠୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିପାରିବେ । ଅଭିଯୋଗର ସ୍ୱୀକୃତି ପ୍ରାପ୍ତ କରନ୍ତୁ କିମ୍ବା ଅଭିଯୋଗର ରେପୋର୍ଟରୁ ନମରକୁ ସୁରକ୍ଷିତ ରଖନ୍ତୁ ।

ଆରବିଆର ଓୟଫୁନାନକ୍ରୁ କେବେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବେ ?

ଆପଣ ନିମ୍ନଲିଖିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆରବିଆର ଓୟଫୁନାନକ୍ରୁ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ:

- ଯଦି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ଠାରୁ 30 ଦିନ ଭିତରେ କୌଣସି ଉତ୍ତର ପ୍ରାପ୍ତ ନ ହୁଏ - ଆପଣଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବିରୁଦ୍ଧରେ କରାଯାଉଥିବା ଅଭିଯୋଗର ଚାରିଶ୍ର ଠାରୁ ଏକ ବର୍ଷ ଏବଂ 30 ଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ।
- ଯଦି ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ଠାରୁ ପ୍ରାପ୍ତ ଉତ୍ତର ସହୋତ୍ତରକ କୁହେଁ - ସଂପୃକ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ରୁ ଉତ୍ତର ପାଇବାଦ ଏକ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଯେ କୌଣସି ସମୟରେ ।

ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ:

- ଆରବି-ଆରଏସଏ, 2021 ରେ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ ଫର୍ମ ଅନୁଯାୟୀ ସମସ୍ତ ଆବଶ୍ୟକୀୟ ବିବରଣୀ / ସୂଚନା ଅଭିଯୋଗରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇଥିବା ଆବଶ୍ୟକୀୟ ।
- ଅଭିଯୋଗ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ମଂଚ (ଯେପରି ନ୍ୟାୟାଳୟ) ରେ ବିଚାର ହୋଇ ନ ଥିବ/ବିଚାରାଧୀନ ନ ଥିବ କିମ୍ବା ଆରବିଆର ଓୟଫୁନାନକ୍ରୁ ଦ୍ଵାରା ପୂର୍ବରୁ ବିଚାର ହୋଇନଥିବ ।
- ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ସହିତ ଯୋଗାଯୋଗ ନକରି ଆରବିଆର ଓୟଫୁନାନକ୍ରୁ ପାଖରେ ସିଧାସଳଖ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିଲେ ଏହାର ପ୍ରତ୍ୟାଖାନ ହୋଇପାରେ ।

ଆରବିଆର ପାଞ୍ଜରେ ଅଭିଯୋଗ କିପରି କରିବେ?

ନିୟନ୍ତ୍ରିତ ସଂସ୍ଥା ବିଚାରରେ ଅଭିଯୋଗ ନିପୁଣିତର ଯୋଗାଣର ପାଞ୍ଜର କରାଯାଇପାରିବ:

- ଆରବିଆର ଅଭିଯୋଗ ପରିଚାଳନା ପ୍ରଶାଳା (ସିଏମଏସ୍) ପୋର୍ଟାଲ <https://cms.rbi.org.in> ମାଧ୍ୟମରେ ଅନଲାଇନରେ ଅଭିଯୋଗ ପାଞ୍ଜର କରାଯାଇପାରିବ ।
- ଆରବି-ଆରଏସ୍ ଏବଂ ଅନୁବନ୍ଧରେ ଉଲ୍ଲେଖିତ ପର୍ଯ୍ୟାୟ ମାଧ୍ୟମରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ (ଟିପି/ପୋଷ୍ଟ) ଦ୍ଵାରା “କେନ୍ଦ୍ରାନ୍ତ ପାତ୍ରି -ଏସ୍ ପ୍ରକ୍ରିୟାକରଣ କେନ୍ଦ୍ର (CRPC), ଚତୁର୍ଥ ମହଲା, ଭାରତୀୟ ଲିଗଟ୍ ବ୍ୟାଙ୍କ, ସେକ୍ଟର - 17, ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ଲିଣ୍ଡା, ଚଣ୍ଡିଗଡ଼ - 160017 କୁ ପଠାଯାଇ ପାରିବ ।

ଆରବିଆର ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ବାହକ କରିବା ବିଷୟରେ ଅଧିକ ସୂଚନା କିପରି ପାଇ ପାରିବେ ?

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଆପଣ ଆରବିଆରର ସମ୍ପର୍କ କେନ୍ଦ୍ର ଟୋଲ୍ ଫ୍ରି ନମ୍ବର: 14444 ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିପାରିବେ । ଇଣ୍ଡୋନେସିଆର ବ୍ୟବସାୟ ଉପସ୍ଥାପନା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ (IVRS) ଯୁକ୍ତ ସମ୍ପର୍କ କେନ୍ଦ୍ର 24x7 ଉପଲବ୍ଧ ଅଟେ। ସମ୍ପର୍କ କେନ୍ଦ୍ର କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ସହିତ ଇଂରାଜୀ, ହିନ୍ଦୀ ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ଆଞ୍ଚଳିକ ଭାଷା (ଆସାମୀୟା, ବଙ୍ଗଳା, ଖୁସ୍ତୁରୀ, କନ୍ନଡ଼, ମାଲୟାଲମ୍, ମରାଠୀ, ଓଡ଼ିଆ, ପଞ୍ଜାବୀ, ତେଲୁଗୁ ଏବଂ ଟାମିଲ୍) ରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ସୁବିଧା ଖାତାରେ ଛୁଟିଦିନ ବ୍ୟତୀତ ସୋମବାର ଠାରୁ ଶୁକ୍ରବାର ସକାଳ ୫:୦୦ ରୁ ରାତି ୧୦:୦୦ ମଧ୍ୟରେ ଉପଲବ୍ଧ ଅଛି ।

ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ

ଯୋଗାଯୋଗ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରନ୍ତୁ : ଭାରତୀୟ ବିକର୍ମ ବ୍ୟାଙ୍କ - ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଖବରପତ୍ର ଯୋଜନା, 2021 ଉପରେ ବାରମ୍ବାର ପରାମର୍ଶଦାୟକ ପ୍ରଶ୍ନ - https://www.rbi.org.in/scripts/FS_FAQs.aspx?fn=2745

କ୍ଲିୟର

ସିଏମଏସ୍ ପୋର୍ଟାଲ - <https://cms.rbi.org.in>



କଟକ ଖାନ୍ନଗର ପୂଜାମଣ୍ଡପରେ ସୁନା ଅଳଙ୍କାରରେ ସଜେଇ ହୋଇ ପୂଜା ପାଉଥିବା ମା' ଦୁର୍ଗା । (ଫଟୋ: ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

ବିଦେଶୀ ଫିଲ୍ମ ଉପରେ ୧୦୦% ଟାରିଫ୍ ଲଗାଇବେ ଟ୍ରଷ୍ଟ

ପ୍ରଭାବିତ ହେବ ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଶିଳ୍ପ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୨୯/୯

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ବିଭିନ୍ନ ଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଟାରିଫ୍ ଲଗାଇବାକୁ ଚାଲିଥିବାବେଳେ ଆଗକୁ କେତେକ ନୂଆ ଶୁଳ୍କ ଲଗାଇବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଆମେରିକା ସରକାର ନିର୍ମିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଉପରେ ସେ ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ଟାରିଫ୍ ଲଗାଇବେ ବୋଲି ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଶିଳ୍ପ ପ୍ରଭାବିତ ହେବାକୁ ଯାଉଛି । ବିଦେଶରେ ନିର୍ମିତ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଉପରେ ଆମେରିକାରେ ବ୍ୟବସାୟ କରୁଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ଦେଶ ତାହାର ଲାଭ ଉଠାଉଛନ୍ତି, ଯାହା ଶିଳ୍ପୀଙ୍କୁ ଚଳେଇବାକୁ ଉତ୍ସାହ ଦେଇଛି । ଏଥିରେ କାଲିଫର୍ଣ୍ଣିଆ ସର୍ବାଧିକ ସ୍ପଷ୍ଟ ହେଉଛି । ଏହି ବାର୍ତ୍ତାବଳୀର ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ପାଇଁ ବିଦେଶୀ

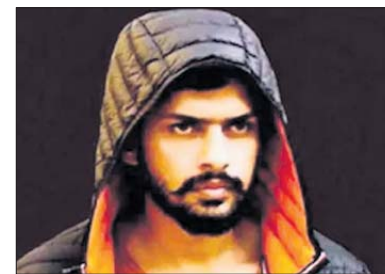
ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଉପରେ ୧୦୦ ପ୍ରତିଶତ ଟାରିଫ୍ ଲଗାଯିବ ବୋଲି ଟ୍ରମ୍ପ ଟ୍ରଷ୍ଟ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଯୁକ୍ତମାୟୋରାଷ୍ଟ୍ର, ଶାହରୁଷ୍ଟା ଖାନ୍ ଏବଂ ବାପିକା ପାଲୁକୋନ୍‌ଙ୍କ 'ଜାୟନ୍', ପ୍ରଭାସଙ୍କ ଅଭିନୀତ ବାହୁବଳୀ ସିରିଜ୍ ଏବଂ ରଣବୀର କପୁର-ଦୁସ୍ତୁ ଡିପ୍ଲିଙ୍କ 'ଆନିମାଲ' ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ନିକଟରେ ଆମେରିକାରେ ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ବ୍ୟବସାୟ କରିଥିଲା । ଆମେରିକାରେ ରହୁଥିବା ପ୍ରବାସୀ ଭାରତୀୟମାନେ ସେଠାରେ ପୂଜିଲାଭ କରୁଥିବା ଡେଲୁସି, ହିନ୍ଦୀ, ତାମିଲ, ମାଲୟାଲମ, ପଞ୍ଜାବୀ, ବେଙ୍ଗାଲୀ ଓ ଅନ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଭାଷାର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ଦେଖିବା ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ପ୍ରାୟ ୧୦୦ ନିୟୁତ ଡଲାର ଖର୍ଚ୍ଚ କରିଥାନ୍ତି ବୋଲି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ସୂଚନା ଅଛି । ତଥ୍ୟରୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆମେରିକା ଜନସଂଖ୍ୟାର ୧.୬% ହେଉଛନ୍ତି

ଭାରତୀୟ । ଏଥିସହିତ ସେଠାରେ ରହୁଥିବା ଦକ୍ଷିଣ ଏସୀୟ ଦେଶଗୁଡ଼ିକର ଲୋକେ ମଧ୍ୟ ଭାରତୀୟ ଭାଷାର ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରକୁ ଦେଖିପାରନ୍ତି । ଗତ ମେ ମାସରେ ଆମେରିକାରେ ବକ୍ସ ଅଫିସ୍ ରାଜ୍‌ସ୍ୱରୂପ ୫୭ ଓ ପ୍ରତିଶତ ଭାରତୀୟ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ର ମିଳିଥିଲା ବୋଲି ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍‌ମ୍ୟାଗ୍‌ସ୍ କଣ୍ଟେଣ୍ଟର ବିତରକ ବିବେକ ଲାଠି କହିଛନ୍ତି । ଏବେବି ଟାପରେ ଥିବା ଆମେରିକା ଥିଏଟର ମାଲିକମାନେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଟାରିଫ୍‌ରେ ଖୁସି ହେବେନାହିଁ । ଅବଶିଷ୍ଟ ବକ୍ସ ଯଦି ଏହାର ଅନୁରୂପ ପଦକ୍ଷେପ ନିଅନ୍ତି ତେବେ ହଲିଉଡ୍ ମଧ୍ୟ ବିପ୍ରୀତ ଅଭିଶାପର ରାଜ୍‌ସ୍ୱ ହରାଇବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି । କେବଳ ପିଲ୍ମ ନୁହେଁ, ଆମେରିକାରେ ଆସବାବପତ୍ର ତିଆରି କରୁ ନ ଥିବା ଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ ହେଉଥିବା ଉଚ୍ଚ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ମଧ୍ୟ ଅଧିକ ଟାରିଫ୍ ଲଗାଇବାକୁ ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି ।

ଲରେନ୍ସ ବିଶ୍ୱେଇ ଗ୍ୟାଙ୍ଗକୁ ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ଘୋଷଣା କଲା କାନାଡ଼ା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୨୯/୯

ଭାରତ ସମେତ ବିଦେଶରେ ହତ୍ୟା, ବଳ ଆଚାର, ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଓ ଡ୍ରଗ୍ କାରବାରରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ଥିବା ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍‌ସ୍ତର ଲରେନ୍ସ ବିଶ୍ୱେଇଙ୍କ ଗ୍ୟାଙ୍ଗକୁ କାନାଡ଼ା ସରକାର ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । କାନାଡ଼ାର ଜନସୁରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜି ଆନନ୍ଦସିଂହାରୀ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ଫଳରେ କାନାଡ଼ାରେ ଥିବା ବିଶ୍ୱେଇ ଗ୍ୟାଙ୍ଗର ନଗଦ ଅର୍ଥ, ଗାଡ଼ି, ସମ୍ପତ୍ତି ଆଦିକୁ ଜବତ କିମ୍ବା ବାଧ୍ୟାସ୍ତ୍ର କରାଯିବ । ଏଥିସହ ଆତଙ୍କବାଦୀ କାର୍ଯ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ପାଣ୍ଠି ଯୋଗାଣ



ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ଅପରାଧ ପାଇଁ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ସଦସ୍ୟଙ୍କ ବିରୋଧରେ ସେଠାର ଆଇନ ପ୍ରବର୍ତ୍ତନକାରୀ ସଂସ୍ଥାକୁ

ତଦ୍‌ବଦ୍ଧ ଓ କାର୍ଯ୍ୟାନ୍ୱୟାନ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଅଧିକ କ୍ଷମତା ମିଳିବ । ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ଗ୍ୟାଙ୍ଗ୍ ସଦସ୍ୟଙ୍କୁ କାନାଡ଼ାରେ ପ୍ରବେଶ କରିବା ପାଇଁ ଆପ୍ରବାସନ ଅଧିକାରୀମାନେ ଅନୁମତି ଦେଇ ନପାରିବେ । କାନାଡ଼ାର ଜଷ୍ଟିସ୍‌ ଟ୍ରେଡ଼ା ସରକାର ବେଳେ ଭାରତ ସହ କୃତନୈତିକ ସମ୍ପର୍କ ଖରାପ ହୋଇଥିବାବେଳେ ନୂଆ ସରକାର ଆସିବା ପରେ ଏଥିରେ ଛୁଆର ଆସିବ । ବିଶ୍ୱେଇ ଗ୍ୟାଙ୍ଗକୁ ଆତଙ୍କବାଦୀ ସଂଗଠନ ଘୋଷଣା ଭାରତ-କାନାଡ଼ା ସମ୍ପର୍କକୁ ଆଗେଇନେବା ଦିଗରେ ଆଉ ଏକ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ବିଶ୍ଳେଷକ କୁହାଯାଇଛି ।



Shri Narendra Modi
Prime Minister



Iconic Milestone in Port-Led Development Realising the Vision of Viksit Odisha



Shri Mohan Charan Majhi
Chief Minister, Odisha

DSPL-301

Sincere Gratitude to
Prime Minister **Shri Narendra Modi** ji
for these visionary initiatives

Development of Bahuda Satellite Port

MoU for an SPV between
Odisha Maritime Board, Paradip Port Authority
&
Sagarmala Finance Corporation Limited

5,000+ acres of salt pan land earmarked
at Chikiti in Ganjam

All-weather greenfield port
with **150 MTPA** capacity

Investment of **₹21,500 Cr+**

Development of National Mega Shipbuilding Cluster

MoU for an SPV between
Odisha Maritime Board
&
Paradip Port Authority

2.0-2.5 km waterfront near Mahanadi muhan
in Kendrapada with investment of **₹22,700 Cr+**

World-class shipyard with
1.2 million GT annual capacity

1,500+ acres for shipyards,
ancillary industries, and R&D

ମା' ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସପ୍ତମୀ ପୂଜା

ଯାଜପୁର ଗାଉନ, ୨୯୮୯ (ପ୍ରସିଦ୍ଧ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ମହାତି):

ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ପାର୍ବଣର ରତ୍ନ। ଧରାବତରଣ କରିଛନ୍ତି ଜଗତଜନନୀ ମା' ଦୁର୍ଗା। ମା'ଙ୍କ ପୂଜା ପାଇଁ ଉତ୍ସବମୁଖର ହୋଇଛି ଯାଜପୁର ଜିଲାର ଗାଁଠୁ ସହର। ସୋମବାର ସକାଳୁ ନବୀ, କୋନାଲରେ ନବପତ୍ରିକାକୁ ସ୍ଥାନ ପୂର୍ବକ କଳସରେ ଚଳ ଅଣାଯାଇ ମଣ୍ଡପରେ ଘଟ ସ୍ଥାପନ ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି ପୂଜା। ମଣ୍ଡପରେ ମା'ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ସପ୍ତମୀ ପୂଜା ଅନୁଷ୍ଠିତ

ହୋଇଛି। ପୂଜକମାନେ ମା'ଙ୍କ ଚକ୍ଷୁଦାନ ପୂର୍ବକ ମହାସ୍ନାନ କରିବା ପରେ ପୂଜା ପାଳିତ ହୋଇଛି। ଯାଜପୁର ସହରର ବଡ଼ବଜାର, ସାନବଜାର, ସିଂହଘର, ବଲ୍ଲଭଘର, ଚଣ୍ଡେଶ୍ୱର, ବିରଜାହାଟ, ଭାଗବତପୁର, ବେଲାରପୁର, ଗୋପାଳପୁର ପ୍ରମୁଖ ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ପୂଜା ଚାଲିଛି। ସେହିପରି ମହାବୀର ଛକ, ବୈଦ୍ୟରାଜପୁର, ଶାତଳେଶ୍ୱର, ହରପାର୍ବତୀ ଛକ, ଗୋଖନାବଜାର, ଭବାନୀଗଞ୍ଜ ପ୍ରମୁଖ ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ହରପାର୍ବତୀ ପୂଜା ପାଉଛନ୍ତି।

ଏହାବ୍ୟତୀତ ଯାଜପୁର ସହରର ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳ ଯଥା ପ୍ରାନ୍ତିପୁର, ମଙ୍ଗଳପୁର, ବିଞ୍ଜାରପୁର, ଝୁଞ୍ଜୁରୀ, ସିଂହପୁର ଆଦି ଅଞ୍ଚଳରେ ମା'ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ପୂଜା ଧୁମ୍‌ଧାମ୍‌ରେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ସେହିପରି ଯାଜପୁରରୋଡ଼, ଧର୍ମଶାଳା ଓ ବରି ଅଞ୍ଚଳରେ ରଙ୍ଗୀନ ଆଲୋକମାଳାରେ ଝଲସି ଉଠୁଛି ପୂଜା ମଣ୍ଡପ। ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁ ମା'ଙ୍କୁ ବର୍ଣ୍ଣନା କରିବା ଆଶିଷ ଭିକ୍ଷା କରୁଛନ୍ତି। ଜିଳା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତି ପୂଜା ମଣ୍ଡପରେ ପୋଲିସ୍ ଫୋର୍ସ ନିୟୋଜିତ କରାଯାଇଛି।



ସହରପୁରଛକ, ବିଞ୍ଜାରପୁର।



ଯାଜପୁର ଗାଉନ ବଡ଼ବଜାର।



ବରୀ ବାଲିବିଳା ସ୍ଥିତ ଜୟଦୁର୍ଗା ପୂଜା ମଣ୍ଡପ।



ମୁଣ୍ଡମାଳା ଚାନ୍ଦିମେଡ଼, କୋପଣ, ଯାଜପୁରରୋଡ଼।



ଷ୍ଟେଶନ ବଜାର ଯାଜପୁରରୋଡ଼।



ପିକେ ରାଇସ୍ ମିଲ୍, ମେନ୍‌ରୋଡ଼ ଯାଜପୁରରୋଡ଼।



ଚୋରବା କଣ୍ଟିଗାଡ଼ିଆ, ଯାଜପୁରରୋଡ଼।



ବରୀ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖରପୁର ଜୟଦୁର୍ଗା ପୂଜାମଣ୍ଡପରେ ୭୮ତମ ମହାସପ୍ତମୀ ପୂଜା।



ଧର୍ମଶାଳା ବଜାରରେ ପୂଜା ପାଉଥିବା ମା' ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ମୁଣ୍ଡଘୃଷ୍ଣି ମୂର୍ତ୍ତି।



ପ୍ରାନ୍ତିପୁର, ବିଞ୍ଜାରପୁର।



ଥାନାଛକ, ବିଞ୍ଜାରପୁର।



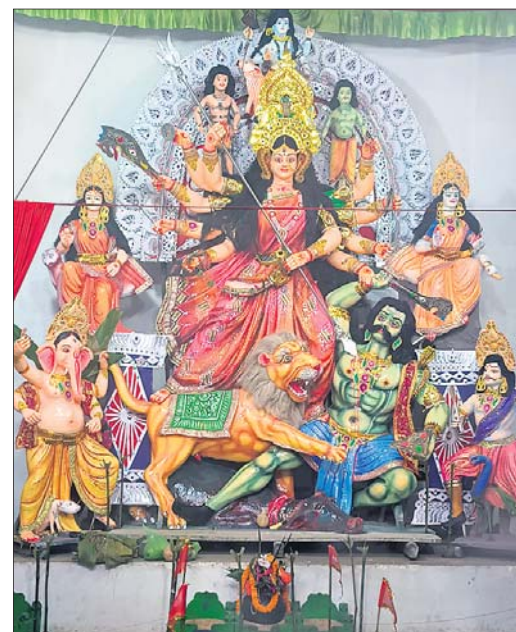
ଧର୍ମଶାଳା ପୂଜା ମହୋତ୍ସବ କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ପୂଜା ପାଉଥିବା ମା' ଦୁର୍ଗା।



ପିକେ ରାଇସ୍‌ମିଲ୍, ଯାଜପୁର ରୋଡ଼ ବୋରଣ।



ବଶରଥପୁର ବୁକର ମଙ୍ଗଳପୁର ବଜାର।



ଧର୍ମଶାଳା ବୁକ୍ କାଏମା ଅଞ୍ଚଳର ମା' ଦୁର୍ଗା।



ମେଡିକାଲ ଛକ, ବିଞ୍ଜାରପୁର।



ପାଣିବୋରିଲି ଦୁର୍ଗାପୂଜା।

ମଣ୍ଡପରେ ପୂଜା ପାଇଲେ ମା' ଦୁର୍ଗା, ଶିବ ପାର୍ବତୀ



ରାଇବରାଇ ଜୟଦୁର୍ଗା କୁର୍



ଜଗତ୍ସିଂହପୁର: ମା' ବନଦୁର୍ଗା ପୂଜା କମିଟି



ମା' ଚର୍ଚ୍ଚିକା ବଜାର



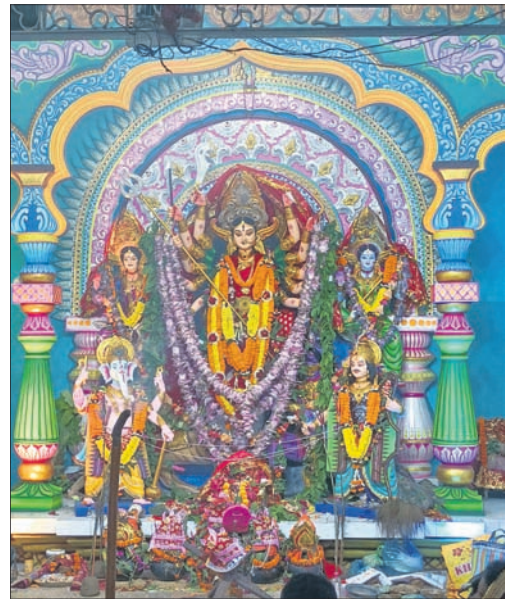
ସୋମନାଥ ବଶିକ ସଂଘ



ପୁରୋହିତପୁର



ରାଇବରାଇ ବୁର୍ଜିନାଶିନୀ କୁର୍ ପୂଜା କମିଟି



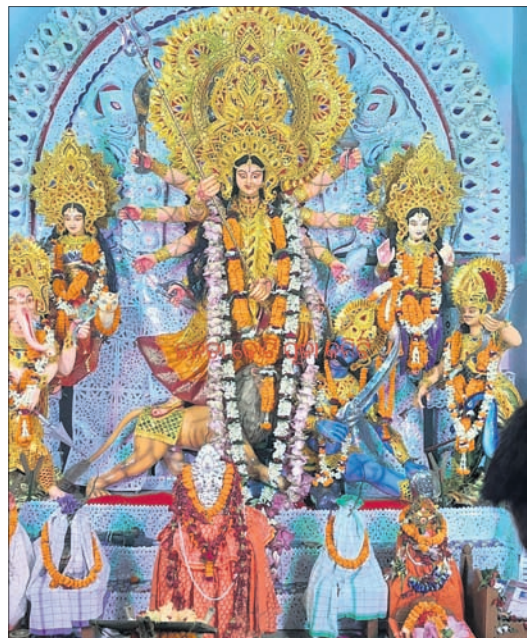
ଦୁର୍ଗାବଜାର ମା' ଦୁର୍ଗା କୁର୍



ମା' ଶୋଳପୁଅ ମା' ଦୁର୍ଗାପୂଜା କମିଟି



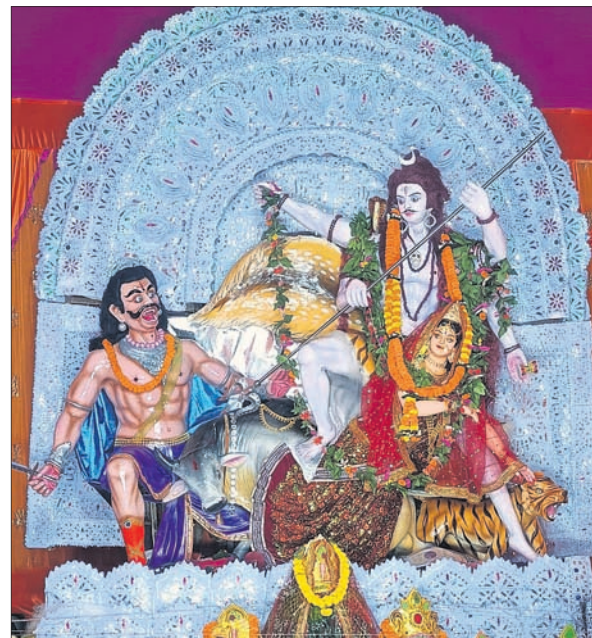
ବଡ଼ବଜାର ମହାଦେବ କୁର୍



ବାଲିକୁଦା ଜନତା କୋଠି



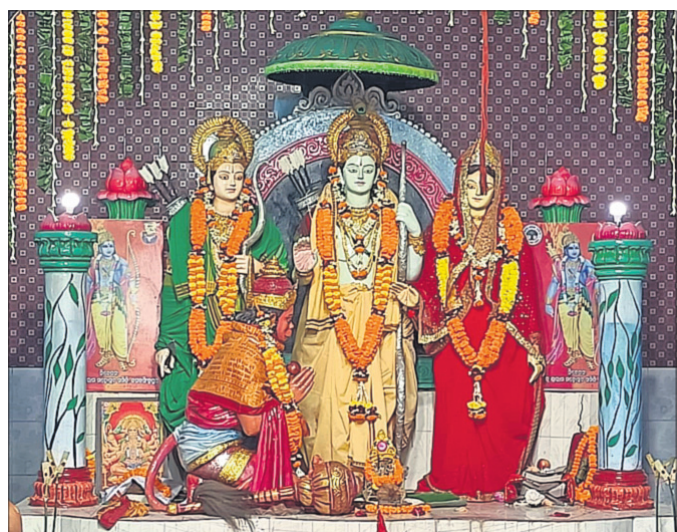
ଜଗତ୍ସିଂହପୁର କଲେଜ ଛକ ଶିବ ପାର୍ବତୀ



ସେଣ୍ଟ୍ରାଲ ମାର୍କେଟ ବଶିକ ସଂଘ



ସାନ ବଜାର ଆନପତି ମହାଦେବ କୁର୍



ଶ୍ରୀରାମ କୁର୍ ଟାଉନ୍ ହଲ୍ ଛକ



ଚାଟରା ସୋମନାଥ ମହାଦେବ



ବାଲିକୁଦା ବସ୍ ଷ୍ଟାଣ୍ଡ

‘ନୂତନ କର୍ମାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ସଙ୍ଗଠନକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିବ’

୨୭୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚାଷୀଙ୍କୁ ୮୦୦ ପ୍ୟାକେଟ୍ ସାର



ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁଙ୍କ ସହ ଭାଜପାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିବା ଅନ୍ୟ ଦଳର କର୍ମୀମାନେ ।

କୁଜଙ୍ଗ, ୨୯।୯ (ମନୋଜ ପ୍ରଧାନ)

କୁଜଙ୍ଗ ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ରାହାମନ୍ତିର ଭାଜପା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସୋମବାର ଭାଜପାର ଏକ ମିଶ୍ରଣପର୍ବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ ମଣ୍ଡଳର ମଣ୍ଡଳ ବୋଧେଇ ପଞ୍ଚାୟତର ବହୁ ବିଜେଡି ଓ କଂଗ୍ରେସ କର୍ମୀ ନିଜ ଦଳ ଛାଡ଼ି ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ ଭାଜପାରେ ସାମିଲ ହେଇଛନ୍ତି । ପାରାଦୀପ ବିଧାନସଭା ତଥା ରାଜ୍ୟ ଶିଳ୍ପ, ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ ଓ ବୈସୟିକ ମନ୍ତ୍ରୀ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସ୍ୱାଇଁ ଏଥିରେ ଯୋଗଦେଇ ନୂତନ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଉତ୍ତରାଧିକାରୀ ଓ ଟୋପି ପିନ୍ଧାଇ ସ୍ୱାଗତ କରିଛନ୍ତି । ସ୍ୱାଇଁ କହିଛନ୍ତି ଯେ, ରାଜ୍ୟରେ ଭାଜପା ପ୍ରତି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ

ଭାଜପାର ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବ

ଆସ୍ଥା, ବିଶ୍ୱାସ ଓ ଭରସା ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ନୂତନ କର୍ମାଙ୍କ ଯୋଗଦାନ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରଭାବିତ ଦଳର ସଙ୍ଗଠନକୁ ଆହୁରି ମଜବୁତ କରିବ ବୋଲି ସେ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ତପନ ସାମନ୍ତରାୟଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ଆୟୋଜିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ସନ୍ତୋଷ ସେଠୀ, ମନୋଜ ଭୋଇ, ଜିଶୋର ସ୍ୱାଇଁ, ସନ୍ତୋଷ ପଟ୍ଟନାୟକ, ଦେବାପ୍ରସାଦ ବିଶ୍ୱାଳ, ଅଶୋକ ଖଣ୍ଡୁଆ, ଭରତ ଦାଶ, କାଜିକ ସ୍ୱାଇଁ, ରାଜନ ମଲ୍ଲ ପ୍ରମୁଖ ଭାଜପାରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ ।

୩ ପଞ୍ଚାୟତକୁ ସାମିତ ସାର
ଯୋଗାଣ : ଚାଷୀ ଅସନ୍ତୋଷ

ଏରସମା, ୨୯।୯ (ବାସୁ ଖଣ୍ଡୁଆଳ)

ଏରସମା ବ୍ଲକ୍ ଅନ୍ତର୍ଗତ ୩ ପଞ୍ଚାୟତ ପାଇଁ ସରକାର ସାମିତ ସଂଖ୍ୟାକ ସାର ଯୋଗାଣ କରିଥିବାରୁ ସାଧାରଣରେ ଅସନ୍ତୋଷ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି । ସାର ଆଶାରେ ଚାଷୀ ପ୍ରାୟ ପ୍ରତିଦିନ ଏରସମା ପୁଷ୍ୟାକରାସ୍ତିର ସମିତି କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଯାଇ ନିରାଶ ହୋଇ ଫେରୁଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶ ଯେ, ଏରସମାସ୍ତିର କୃଷି ସେବା ସମବାୟ ସମିତି ଏରସମା, ଜିରାଇଲୋ, ଆମିକି ପଞ୍ଚାୟତକୁ ନେଇ ଗଠିତ । ୩ ପଞ୍ଚାୟତର ୨୭୦୦ ଚାଷୀ ଏଥିରେ ସହଯୋଗ ରହିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ସମସ୍ତେ ଚାଷୀ ହୋଇଥିବାରୁ ସେମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ସାର ଆବଶ୍ୟକ ହେଉଛି । ସଦସ୍ୟ ଚାଷୀଙ୍କ ବ୍ୟତୀତ ୩ ପଞ୍ଚାୟତର ଶତାଧିକ ଚାଷୀ ଧାନ ଚାଷ ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳ । ସେମାନଙ୍କର ମଧ୍ୟ ସାର ଆବଶ୍ୟକ । ଅପରପକ୍ଷେ ନିୟମିତ ବର୍ଷା ହେଉଥିବାରୁ



ଏରସମା କୃଷି ସେବା ସମବାୟ ସମିତି ଆଗରେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇଥିବା ଚାଷୀମାନେ ।

ଧାନ ଗଛର ବୃଦ୍ଧି ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇଛି । ସାର ପ୍ରୟୋଗ ପାଇଁ ଏହା ହିଁ ଉପଯୁକ୍ତ ସମୟ । ମାତ୍ର ପରିଚାପର ବିଷୟ ୨୭୦୦ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଚାଷୀ ସାର ଆବଶ୍ୟକ କରୁଥିବାବେଳେ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ମାତ୍ର ୮୦୦ ପ୍ୟାକେଟ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଶଙ୍ଖେ ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନରେ ସିହା ଗ୍ରାମର ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ସାହୁ, ବଡ଼ବେଲାଗା ଗ୍ରାମର ବଂଶୀଧର ପ୍ରଧାନ, ପାର୍ବତୀ ସାହୁ, ସରବା ଗ୍ରାମର ମୋହିନୀ ଗାଉଁଶିଆ, ସାହାଡ଼ାବେଦୀ ଗ୍ରାମର ସନ୍ଧ୍ୟା ପ୍ରମାଣିକ, କିମିଲୋ ଗ୍ରାମର ବଟ ସ୍ୱାଇଁ,

ଉତ୍ତମ ସେଠୀ, ନଗରୀ ଗ୍ରାମର ନିବାସ ଫାନ୍ଦାକାର ପ୍ରମୁଖ ଏରସମା କୃଷି ସେବା ସମବାୟ ସମିତି ଆଗରେ ଏକତ୍ରିତ ହୋଇ ତୁରନ୍ତ ସାର ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ପାଇଁ ଦାବି କରିଥିଲେ । ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସମବାୟ ସମିତି ଦାୟିତ୍ୱରେ ଥିବା ସମ୍ପାଦକ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ଦାଶ କହିଛନ୍ତି, ୮୦୦ ପ୍ୟାକେଟ ସାର ଆସିଥିଲା, ଚାହାକୁ ଆମେ ଯଥା ସମୟରେ ଚାଷୀଙ୍କୁ ଯୋଗାଇ ଦେଇଛୁ । ଅଧିକ ସାର ଆସିଲେ ପୁନର୍ବାର ଯୋଗାଇ ଦେବୁ । ଏହି ସମସ୍ୟା ପ୍ରତି ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଦୃଷ୍ଟି ଦେଇ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ସାଧାରଣରେ ଦାବି ହେଉଛି ।



ଆମକୁ ପଠାନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସେଲଫି
metroselvie@gmail.com



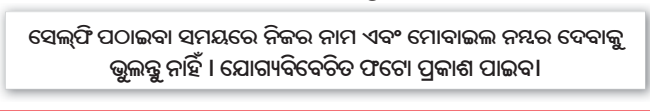
ଅଶୋକ



ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର



କଳିଙ୍ଗ



ରାମକୃଷ୍ଣ



ସେଲଫି ପଠାଇବା ସମୟରେ ନିଜର ନାମ ଏବଂ ମୋବାଇଲ ନମ୍ବର ଦେବାକୁ ଜୁଲକୁ ନାହିଁ । ଯୋଗ୍ୟବିବେଚିତ ଫଟୋ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।



ନୟାଗଡ଼ ଓ ଜଟାମାଟି ମା' ଦୁର୍ଗାଙ୍କୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା କରାଯାଉଛି ।

୬୪ ବର୍ଷରେ ନୟାଗଡ଼ ଦୁର୍ଗାପୂଜା

ନୟାଗଡ଼, ୨୯।୯ (ଲୋକନାଥ ମିଶ୍ର)

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ସଦର ମହକୁମାର ସାର୍ବଜନିନ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ୬୪ ବର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ନୟାଗଡ଼ ପଠାଣି ସାମନ୍ତ ଅତିତୋରିୟମ୍ ପରିସରସ୍ଥ ଦୁର୍ଗା ମଠସଠାରେ ମା'ଙ୍କ ମୁଣ୍ଡାୟନ ଶୋଭାପାଉଛି । ସେହିପରି ବଲାଙ୍ଗୀର ଖୋର୍ଦ୍ଧା ୫୭ ନଂ ଜାତୀୟ ରାଜପଥ କଡ଼ ସୁନ୍ଦର ଆଲୋକମାଳାରେ ସଜ୍ଜିତ ହୋଇଛି । ୧୯୬୧ରେ ନୟାଗଡ଼ର ତତ୍କାଳୀନ ଏସ୍ପିଓ ସ୍ୱର୍ଗତ ଭ୍ରମରବର

ଜେନା ବର୍ତ୍ତମାନର ନୟାଗଡ଼ ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ କରାଯାଇଥିଲା । ସେ ସମୟରେ ଦୁର୍ଗାପୂଜାର ନାମ ସାର୍ବଜନିନ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ରଖାଯାଇଥିଲା । ସେ ସମୟରୁ ସେମିତି କରାଯାଇ ପୂଜା କରାଯାଇ ଆସୁଛି । ସେତେବେଳେ ନୟାଗଡ଼ ସହର ବାସିନ୍ଦା ଭୁଲି ଚାନ୍ଦା ହୁଇ ଟଙ୍କା ଦେଉଥିଲେ । ଏବେ ୧୦ରୁ ୨୦ ଟଙ୍କା ଭୁଲି ଚାନ୍ଦା ପଡ଼ୁଛି । ଅନୁଷ୍ଠାନର ସଭାପତି ଭାବେ ନିର୍ମଳ ଚନ୍ଦ୍ର ପୁରଦେଓ ରହିଥିବାବେଳେ ସମ୍ପାଦକଭାବେ ସୁମନ କୁମାର ସାହୁ କାର୍ଯ୍ୟ ତୁଲାଇଛନ୍ତି ।

ଜଟାମାଟିର ଦୁର୍ଗାପୂଜା
ନୟାଗଡ଼ ବ୍ଲକ୍ ଜଟାମାଟି ବର୍ଦ୍ଧନରେ ସାର୍ବଜନିନ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ୬୭ ବର୍ଷରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ଏ ଅବସରରେ ଗତ ୨୮ରୁ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇବାବେଳେ ଅକ୍ଟୋବର ୩ରେ ଭସାଣି ରହିଛି । ଅକ୍ଟୋବର ୨ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରତ୍ୟହ ସଂନ୍ଧ୍ୟାରେ ସାଂସ୍କୃତିକ ଆୟତ୍ତ ଲାଗି ରହିବା ସଭାପତି ଭାବେ ପ୍ରଶାନ୍ତ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଓ ସମ୍ପାଦକ ଭାବେ ନବ କିଶୋର ସାହୁ ଅଛନ୍ତି ।

ଶାରଦୀୟ ଦୁର୍ଗାପୂଜା ଅବସରରେ ଶରଣକୁଳ ଉତ୍ସବ ମୁଖର

ଶରଣକୁଳ, ୨୯।୯ (ବାପକ କର)

ମା'ଦୁର୍ଗାଙ୍କର ଶାରଦୀୟ ପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏଥିପାଇଁ ଶରଣକୁଳ ଲଢୁବାବାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ର ତଥା ଆଖପାଖ ଯଥା ଗୋଡ଼ିପଡା, ତିନିଶର ଓ ଗୋଡ଼ିପଲ୍ଲୀ ଆଦି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ମା'ଙ୍କ ପୂଜା ପାଇଁ ହୋଇଉଠିଛି ଉତ୍ସବ ମୁଖର । ସୁଭକ୍ତ ଚୋରଣ ସାଙ୍ଗକୁ ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗର ଅତ୍ୟଧୁନିକ ବିଦ୍ୟୁତ୍ ଆଲୋକରେ ଝଲସୁଛି ଶରଣକୁଳର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ ଅଞ୍ଚଳ । ବିଭିନ୍ନ ପୂଜାମଣ୍ଡପ ଗୁଡ଼ିକରେ ମା'ଙ୍କ ଦର୍ଶନ ଓ ଆଶୀର୍ବାଦ ପ୍ରାପ୍ତି ପାଇଁ ଭକ୍ତମାନଙ୍କ ଲାଗିଛି ଲାୟା ଧାତି । ଚଳିତ ବର୍ଷ ଶରଣକୁଳ ଲଢୁବେଶ ବଣିକ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ମା'ଙ୍କ ପୂଜା ପାଳନ କରାଯାଇଉଛି । ସପ୍ତମା ପୂଜା ଅବସରରେ ମା'ଙ୍କର ନେତ୍ର ଖୋଲିବା ପରେ ଜୀବନାୟା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଏହି ପୂଜାରେ ଲଢୁବାବାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପୁରୋହିତ ଡୋଷବନ୍ତ କର ହୋମ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ । ବଣିକ ସଂଘ ଉପସଭାପତି ରମେଶ ଚନ୍ଦ୍ର



ମହାପାତ୍ର ହୋମରେ କର୍ତ୍ତାଭାବେ ଆହୂତି ଦେଇଥିଲେ । ଚଳିତ ବର୍ଷ ବଣିକ ସଂଘ ତରଫରୁ ଦୁର୍ଗା ପୂଜା ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ୫ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଖର୍ଚ୍ଚ ହେବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ସଂଧ୍ୟାରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଆୟୋଜିତ ହେବାର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ରହିଛି ବୋଲି ବଣିକ

ସଂଘ ସଭାପତି ଖବରଦାତା ଦିଲ୍ଲୀପ କୁମାର ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି । ପୂଜା ସମୟରେ ପ୍ରବଳ ଭିଡ଼କୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକରି ଶାନ୍ତିଶୃଙ୍ଖଳା ରକ୍ଷା ପାଇଁ ଶରଣକୁଳ ପୁଲିସ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ବଣିକ ସଂଘ ତରଫରୁ ଲିଖିତ ଭାବେ ଅବଗତ କରାଯାଇଛି ବୋଲି ସମ୍ପାଦକ ନାରାୟଣ ସାହୁ କହିଛନ୍ତି ।



ସନ୍ତାନଙ୍କ ଅବହେଳାରୁ ବିଷ ପିଇ ବୃଦ୍ଧଙ୍କ ଆତ୍ମହତ୍ୟା

ଓଡ଼ିଶା, ୨୯।୯ (ଆଦର୍ଶ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ)

ନୟାଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଓଡ଼ିଶା ବ୍ଲକ୍ କୁଳାଳ ବେଙ୍ଗୋଲସାହିର ୬୫ ବର୍ଷୀୟ ପୁରୁଷ ସୋମବାର ବିଷ ପିଇ ଆତ୍ମହତ୍ୟା କରିଛନ୍ତି । ୩ ପୁଅ ଏବଂ ୨ ଡିଅ ସମସ୍ତେ ସଂସାର ଚକ୍ରି ପରିବାର ସହ ଖୁସିରେ ରହୁଥିବା ବେଳେ ବୁଦ୍ଧ ବାପା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଅବାସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଯତ୍ନନେତା କେହି ରାଜି ହେଲେନାହିଁ । ୩ ପୁଅଙ୍କ ଗୋଟିଏ କଥା ଖାଇବାକୁ ଦେବେ ହେଲେ ରହିବାକୁ ଦେବେନାହିଁ । ୩ପୁଅ ଗୋଟିଏ ମାସରେ ୧୦

ମୃତକଙ୍କ ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟାରେ ଅସହଯୋଗ ପାଇଁ ସାହି ମହିଳାଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି

ଦିନ ଲେଖାଏ ପାଳିକରି ବାପାଙ୍କୁ ଖାଇବାକୁ ଦେଉଥିଲେ । ହେଲେ ଘରେ ରଖିବାକୁ କେହି ରାଜି ହେଲେନାହିଁ ବୋଲି ବୁଦ୍ଧ ଓଡ଼ିଶା ପୋଲିସର ସହଯୋଗ ଲୋଡ଼ିଥିଲେ । ସେବେଠାରୁ ବୁଦ୍ଧ ବଡ଼ ପୁଅଙ୍କ ଘରେ ରହୁଥିଲେ । ସୋମବାର ସକାଳେ ବଡ଼ ପୁଅ ସ୍ୱାମୀ ସ୍ୱାମୀ ପରାକ୍ଷା ପାଇଁ ଯିବା ଯୋଗୁ ପାଖରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ ୨ ପୁଅ ବାପାଙ୍କୁ ଗ୍ରହଣ ନ କରିବାରୁ ସେ ବୋହୂମାନଙ୍କୁ କହି ବିଷ

ପିଇ ଦେଇଥିଲେ । ସେମାନେ ସବୁ ଜାଣିବା ପରେ ମଧ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାରେ ଅବହେଳା କରିବାରୁ ବୁଦ୍ଧଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା । ବଞ୍ଚିଥିବା ବେଳେ ବୁଦ୍ଧ ବାପାଙ୍କୁ ଗଣ୍ଡେ ଖାଇବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିବା ପୁଅମାନେ ଯଦି ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା କରନ୍ତି, ତେବେ ସେହି କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାହିର କୌଣସି ମହିଳା ଯୋଗଦେବେ ନାହିଁ ବୋଲି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଛନ୍ତି । ଘଟଣା ସମସ୍ତ ମାନବ ଅଧିକାର ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରିଥିବା ନେଇ ଆଲୋଚନା କୋର୍ଟ ଧରିଛି । କେହି ଅଭିଯୋଗକାରୀ ନ ଥିବାରୁ ପୋଲିସର ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯା ନେଇ ଅନୁରୂପ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି ।

ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୁଅରୁ ବିଲୁଆ ଉଦ୍ଧାର

ଖଣ୍ଡପଡ଼ା, ୨୯।୯ (ଅଜୟ କୁମାର ମହାରଣା) - ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍ ବନମାଳୀପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ରାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଗ୍ରାମସ୍ଥିତ ମା' ମଙ୍ଗଳା ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଥିବା ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୁଅରେ ଏକ ବିଲୁଆ ଉଦ୍ଧାର ରାତିରେ ଖସି ପଡ଼ିଥିଲା । ମା' ମଙ୍ଗଳାଙ୍କ ମନ୍ଦିର ପରିସର ଗ୍ରାମବାସୀ ସୋମବାର ସକାଳେ ସଫା କରୁଥିବା ବେଳେ ପରିତ୍ୟକ୍ତ କୁଅରେ ବିଲୁଆ ଖସି ପଡ଼ିଥିବା ନେଇ ଦେଖିବାକୁ ପାଇବା ପରେ ଖଣ୍ଡପଡ଼ା ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ଅଗ୍ନିଶମ କର୍ମଚାରୀମାନେ ପହଞ୍ଚି ବିଲୁଆଟିକୁ ଉଦ୍ଧାର କରିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି ।



ଫ୍ୟାଶନ

ଫେଷ୍ଟିଭ ଡ୍ରେସ୍ ଟଏସ୍ କରୁଥିଲେ...

ଏହି ଫେଷ୍ଟିଭାଲରେ ଆପଣ ଗ୍ରୀତିସନାଲ ଡ୍ରେସ୍ ବ୍ୟତୀତ ଫେସ୍ଟିଭ ଡ୍ରେସ୍ କରୁଥିଲେ ବି କ୍ୟାରି କରିପାରିବେ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଆପଣଙ୍କୁ ଗ୍ରୀତିସନାଲ ଡ୍ରେସ୍ ସହ ସ୍ୱେଶାଲ ଲୁକ୍ ମିଳିବ। କେଉଁ ପରି ଡ୍ରେସ୍ କମିନେଶନ ଆପଣ ଚୟନ କରିପାରିବେ ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଉପରେ ନିର୍ଭରକରେ କାଣ୍ଡୁ ଏ ସମ୍ପର୍କରେ...



ଯେଉଁମାନେ ଫ୍ୟାଶନକୁ ନେଇ କ୍ରିଏଟିଭ୍ ହୋଇଥାନ୍ତି, ଅନ୍ୟତମ ଖୁଲ୍ଲୁକର କପିକରିବା ବଦଳରେ ନିଜର ଫ୍ୟାଶନ ସ୍ୱେଚ୍ଛେ କ୍ରିଏଟ୍ କରିଥାନ୍ତି। ଫଳରେ ଅନ୍ୟମାନେ ତାଙ୍କୁ କପି କରିବାକୁ ଲାଗନ୍ତି। ଯଦି କହିବା ଫେଷ୍ଟିଭ ଡ୍ରେସ୍ ବିଷୟରେ ଏହି ସମୟରେ ଏଥିନ୍ ଏବଂ ଗ୍ରୀତିସନାଲ ଡ୍ରେସ୍‌ସ୍‌ର ଡିମାଣ୍ଡ ବଢ଼ିଯାଇଥାଏ। ଏପରି ଉତ୍ସବ ପରିବେଶରେ ସମସ୍ତେ ଗ୍ରୀତିସନାଲ ପ୍ରେକ୍ଷ୍ୟ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥାନ୍ତି। ଏହି ସମୟରେ କ୍ରପ୍ ଟପ୍, ଟି-ଶାର୍ଟ୍ କିମ୍ବା ଟ୍ୟୁନିକ୍ ଭଳି ମାନି ନ ଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଏଥିନ୍ ଡ୍ରେସ୍ ସହ କମିନେଶନ ନୂଆ ଡ୍ରେସ୍‌ଆପ୍ ଖୁଲ୍ଲୁ କ୍ରିଏଟ୍ କରିପାରିବେ।

ଦଶହରାରେ ଘରକୁ ଫିଆନ୍ସ ନୂଆ ଗୁପ୍ତ

ବିଭିନ୍ନ ପୂଜାପାର୍ବଣରେ ନାରୀମାନେ ନିଜକୁ ସଜାଇବା ସହ ଘରକୁ ମଧ୍ୟ ସଜାଇବାକୁ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାନ୍ତି। ତେବେ ଦଶହରାରେ ସେମାନେ ଘରକୁ କିପରି ନୂଆ ଲୁକ୍ ଦିଅନ୍ତି, କାଣ୍ଡୁ...

- ★ କୁହାଯାଏ, ଯେଉଁଠି ପରିଷ୍କାର ଥାଏ ସେଠି ଭଗବାନ୍ ବାସ କରନ୍ତି। ତେଣୁ ଘରକୁ ସଜାଇବା ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମେ ଏହାକୁ ସଫା ଏବଂ ପରିଷ୍କାର ରଖନ୍ତୁ। ଅନ୍ତରକାରୀ ବର୍ଷବସ୍ତୁକୁ ବାହାରେ ଫୋପାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ।
- ★ ଏବେ ବଜାରରେ ନୂଆ ନୂଆ ଆକାର ଓ ଆକୃତିର ଦୀପାଳି ଉପଲବ୍ଧ। ଆପଣ ଏହାକୁ ନିଜ ମନ ମୁତାବକ କିଛି ଘରକୁ ସଜାଇପାରିବେ।
- ★ ଦିନା ରଙ୍ଗୋଲିରେ ଦଶହରା ଫିକା ଲାଗିଥାଏ। ଚାଉଳ ଗୁଣ୍ଡ, ରଙ୍ଗ ବାଲି, ଫୁଲଆଦିରେ ଘରର ପ୍ରବେଶ ଦ୍ୱାର ଓ ଅନ୍ତରାଳକୁ ସଜାନ୍ତୁ, ଯାହା ଘରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ବୃଦ୍ଧି କରିବ।
- ★ ଡାଏନିଂ ରୁମ୍ କିମ୍ବା ବେଡ୍ ରୁମ୍‌କୁ ଫ୍ଲୋର୍ କ୍ୟାଣ୍ଡେଲ ସହ ଫୁଲରେ ସଜାନ୍ତୁ। ଏହା ଆପଣଙ୍କୁ ଖୁସି ପ୍ରଦାନ କରିବ।
- ★ ଘରକୁ ଆଲୋକିତ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଏଲେକ୍ଟ୍ରିକାଲ ଲାଇଟ୍‌ସ୍ ଘରର ଯେକୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଆପଣ ଲଗାଇପାରିବେ।
- ★ ଘରର ପ୍ରବେଶ ପଥକୁ ଫୁଲମାଳରେ ସୁସଜିତ କରନ୍ତୁ। କାରଣ, ଘରକୁ ସୁନ୍ଦର ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଘରେ ଧନ ସମ୍ପତ୍ତି ବଢ଼ିଥାଏ ବୋଲି ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ। ବିଭିନ୍ନ ରଙ୍ଗର ପେପରରେ କ୍ରାଫ୍ଟ କରି ମଧ୍ୟ ଘରକୁ ସଜାଇପାରିବେ।

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଗ୍ଲୋ ଆଣ୍ଡ ସପ୍ଟ ସ୍କିନ୍

ସପ୍ଟ ଆଣ୍ଡ ଗ୍ଲୋ ସ୍କିନ୍ ପାଇବାକୁ ହେଲେ ପ୍ରପର କେୟାରର ମଧ୍ୟ ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ କିଛି ହୋମମେଡ୍ ରିମେଡିଜ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ...

❖ ପ୍ରଥମେ ନିଜ ସ୍କିନ୍ ଟୋନ୍‌କୁ ଜାଣନ୍ତୁ। ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ସ୍କିନ୍ ଅସଲି ଅଛି ତେବେ ପ୍ରତିଦିନ ଅତିକମରେ ୨ଥର ଫେସ୍‌ୱାସ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ଟୋନର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ। ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନରଖନ୍ତୁ ଆପଣଙ୍କ ସ୍କିନ୍ ସବୁବେଳେ ସଫା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ସେତେବେଳେ ଆପଣଙ୍କ



ସ୍କିନ୍ ଟମକ ଦେଖାଯିବ।
❖ ଯଦି ଆପଣଙ୍କ ସ୍କିନ୍ ଡ୍ରାଏ ଅଛି, ତେବେ ତାକୁ ସ୍ୱେଶାଲ କେୟାରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଏଥିପାଇଁ ଆପଣଙ୍କୁ କବକାକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ପାଖାପାଖି ୨୦ମିନିଟ୍ ପୂର୍ବରେ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ମୁହଁକୁ ଭଲଭାବେ ଧୋଇନିଅନ୍ତୁ। ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍କିନ୍ ସପ୍ଟ ରହିବ।



❖ ନର୍ମାଲ ସ୍କିନ୍ ଅସଲି ସ୍କିନ୍ ଥିବା ଡିଅୁ ଅଳ୍ପ କିମ୍ବା ମହିଳା ସପ୍ତାହରେ ୨ ଥର ନିୟିତ ସ୍କବ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହା ସହ ଫେସ୍‌ୱାସ୍ ମଧ୍ୟ ବୁଲ୍‌ଥର ଲଗାଇବା ବରକାର। ସ୍କିନ୍ ଦ୍ୱାରା ମୁହଁରେ ଲାଗିଥିବା ଅପରିଷ୍କାର ଭଲଭାବେ ସଫା ହୋଇଥାଏ। ଫଳରେ ଚିହ୍ନ ଦାନ କିଛି ମୁହଁରେ ରହି ନ ଥାଏ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ ହୋମମେଡ୍ ସ୍କବ ଏଥିପାଇଁ ଖୁଖାହୋଇଥିବା କମଳାତେପାର ପାଉଁରରେ କ୍ଷୀର ମିଶାଇ ସ୍କବ କରିପାରିବେ।
❖ ଯେତେବେଳେ ବି ବାହାରକୁ ଯାଉଛନ୍ତି ସେତେବେଳେ ସନ୍‌ସ୍କ୍ରିନ୍ ଲୋସନ୍ ଲଗାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସନ୍‌ସ୍କ୍ରିନ୍ ଲୋଶନ ଲଗାଇବା ଦ୍ୱାରା ଅଲଟ୍ରା ଭାଉଲେଟ୍ ରେ ସ୍କିନ୍ ଲାଗି ଶକ୍ତିକାରକ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ସୂର୍ଯ୍ୟ କିରଣ ସ୍କିନ୍‌କୁ ଟ୍ୟାନ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରେ। ଆପଣ ଚାହିଁଲେ କ୍ଷୀର କିମ୍ବା ଦହି ମଧ୍ୟ ମୁହଁରେ ଲଗାଇପାରିବେ।

ସୁଜି ସ୍ୟାଣ୍ଡିଡି

ଖାଦ୍ୟପ୍ରତି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
ସିଂଧୁ ଆଳୁ ଗଡି, ସୁଜି, ଚାନ୍ ମସଲା, ଧନିଆ ପାଉଁର, କଣ୍ଡାବା ଚିଲି ପାଉଁର, ଜିରା ପାଉଁର, ଧନିଆପତ୍ର, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ଏବଂ ଘିଅ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ
ପ୍ରଥମେ କିଛି ସିଂଧୁ ଆଳୁ ନିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ କିଛି ସିଂଧୁ ଆଳୁ ନିଅନ୍ତୁ। ତାକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ସେହି ଆଳୁରେ ଚାନ୍ ମସଲା, ଧନିଆ ପାଉଁର, ଜିରା ପାଉଁର, କଣ୍ଡାବା ଚିଲି ପାଉଁର, ହଳଦୀ ପାଉଁରକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଚକଟା ହୋଇଥିବା ଆଳୁକୁ ଚାରିକୋଣ ସେପ୍ ବେଲ ରଖନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏବେ କଟୁଜରେ ଘିଅ ପକାନ୍ତୁ, ଏବେ ସେଥିରେ ଜିରା ଏବଂ ଧନିଆପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ।

ସେଥିରେ ସୁଜି ଏବଂ ଲୁଣ ପକାଇ ଭଲ ଭାବେ ଗୋଲାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଅଳ୍ପ ସିଂଧୁ ଆଳୁ ଗଡି, ସୁଜି, ଚାନ୍ ମସଲା, ଧନିଆ ପାଉଁର, କଣ୍ଡାବା ଚିଲି ପାଉଁର, ଜିରା ପାଉଁର, ଧନିଆପତ୍ର, ହଳଦୀଗୁଣ୍ଡ, ଲୁଣ ଏବଂ ଘିଅ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ
ପ୍ରଥମେ କିଛି ସିଂଧୁ ଆଳୁ ନିଅନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ କିଛି ସିଂଧୁ ଆଳୁ ନିଅନ୍ତୁ। ତାକୁ ଭଲଭାବେ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ସେହି ଆଳୁରେ ଚାନ୍ ମସଲା, ଧନିଆ ପାଉଁର, ଜିରା ପାଉଁର, କଣ୍ଡାବା ଚିଲି ପାଉଁର, ହଳଦୀ ପାଉଁରକୁ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ଚକଟା ହୋଇଥିବା ଆଳୁକୁ ଚାରିକୋଣ ସେପ୍ ବେଲ ରଖନ୍ତୁ। ବର୍ତ୍ତମାନ ଏବେ କଟୁଜରେ ଘିଅ ପକାନ୍ତୁ, ଏବେ ସେଥିରେ ଜିରା ଏବଂ ଧନିଆପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ।



ବ୍ରତ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟପେୟ

ଆମ ହିନ୍ଦୁଧର୍ମରେ ବାରମାସରେ ତେର ବ୍ରତ ବୋଲି କଥିତ ଅଛି। ଅନେକ ମହିଳା ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଓଷାବ୍ରତକରି ପରିବାରର ଶୁଭ ମନାସିଆଆନ୍ତି। ହେଲେ ଏହି ସମୟରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସଚେତନ ରହିବା ନିହାତି ଦରକାର। ଏବେ ତ ପାବଶରତ୍ୱ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି। ଜଗଜନନୀ ମା' ଦୁର୍ଗାଙ୍କ ପୂଜା ଅବସରରେ ବର୍ତ୍ତମାନ ନବରାତ୍ରି ଚାଲିଛି। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଆପଣ କିପରି ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଏବଂ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରହିବେ ସେ ବିଷୟରେ ସୂଚନା....



ନବରାତ୍ରି ଦିନରେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ବ୍ରତ ରଖୁଥାନ୍ତି। ଏମିତିରେ ବ୍ରତ ରଖିବା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଲାଭକାରୀ ବୋଲି କୁହାଯାଏ। ଉପବାସ କରିବା ଦ୍ୱାରା ପାଚନ ତନ୍ତ୍ର ଏବଂ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ପାଇଥାଏ ବୋଲି କେତେକଙ୍କର ଦୃଢ଼ ବିଶ୍ୱାସ ରହିଛି। କିନ୍ତୁ ବ୍ରତ କରିବାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ଆପଣ ସାରା ଦିନ ଉପବାସ ରହିବେ ଏବଂ କମ୍ ମାତ୍ରାରେ ଫଳ ଆହାର କରିବେ। ଏମିତିରେ ଆପଣଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ଏହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରେ। ବିଶେଷଭାବରେ ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ହାଇପରଟେନ୍ସନ, ଡାଇବେଟିସ୍ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହୁଛି ତେବେ ବ୍ରତ ସମୟରେ ନିଜ ରୁଚିନ୍ ଏବଂ ଡାଏଟ୍‌କୁ ନେଇ ସଜାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଯଦି ଆପଣ ବ୍ରତ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛନ୍ତି ହେଲେ କେତେକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟା କାରଣରୁ କରିପାରୁ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ଏହା ପୂର୍ବରୁ ନିଜ ଡାଏଟ୍ ପ୍ଲାନି ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ଆପଣ ଯଦି ସ୍ତନ୍ନ ସବଳ ତେବେ ବ୍ରତ ରଖୁଥିଲେ କେତୋଟି କଥା ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ।



ହାଇଡ୍ରୋଲିକ୍ ବ୍ରତ ସମୟରେ ଶରୀରକୁ ହାଇଡ୍ରୋଲିକ୍ ରଖିବା ବହୁ ଜରୁରୀ। କାରଣ ଯେତେବେଳେ ଆପଣ କୌଣସି ବ୍ରତ ରଖୁଛନ୍ତି ଏହି ସମୟରେ ଅଳ୍ପ ନ ଖାଇବା ସହ ପାଣି ବି କମ୍ ପିଇଥାନ୍ତି। ଫଳରେ ଆପଣଙ୍କୁ ଡିହାଇଡ୍ରେଶନ ହୋଇପାରେ। ଏଥିପାଇଁ ଜରୁରୀ ହେଉଛି ଆପଣ ନିଜକୁ ଭଲଭାବେ ହାଇଡ୍ରୋଲିକ୍ ରଖନ୍ତୁ। ବ୍ରତ ଦିନ ପ୍ରଭୁର ମାତ୍ରାରେ ପାଣି ପିଇବା ସହ ପଲଡ଼ପାଣି, ଦହି ସର୍ବତ୍ର କିମ୍ବା ଫ୍ରୁଟ୍ ଜୁସ୍ ମଧ୍ୟ ପିଇପାରିବେ।

ବାଲାବ୍ରତ ଡାଏଟ୍ ନିଅନ୍ତୁ
ବ୍ରତ ସମୟରେ ଏହି କଥାର ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ ଯେ ଡାଏଟ୍‌ରେ କାର୍ବୋହାଇଡ୍ରେଟ୍ ପ୍ରୋଟିନ୍, ହେଲ୍‌ଡି ଫ୍ୟାଟ୍, ଭିଟାମିନ୍ ଏବଂ ମିନେରାଲ ଭଳି ନ୍ୟୁଟ୍ରିଆଣ୍ଟ୍ ଖାଦ୍ୟରେ ରହିବା ଜରୁରୀ। ଏଥିପାଇଁ ନିଜ ଡାଏଟ୍‌ରେ ପନୀର, ଯୀର, ଦହି ଆଦି ସାମିଲ କରିପାରିବେ। ଶାଗ, ଗଜା ମୁଗ, ଫୁଲ, ଡ୍ରାଏ ଫ୍ରୁଟ୍ ଆଦି ଖାଇପାରିବେ।

ହାଲ୍‌କା ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ
ଯଦି ଆପଣ ହେଲି ଓଭର‌ଇଟ୍‌ କରୁଥାନ୍ତି ତେବେ ବ୍ରତ ଦିନ ହାଲ୍‌କା ବ୍ୟାୟାମ କରିପାରିବେ। କିନ୍ତୁ ଏହାର ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରଭାବ ଦେବା ଆବଶ୍ୟକ।

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ଉପବାସ କରେନି
ଅଷ୍ଟମାଦିନ ଭବାନୀପାଟଣାର ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଦେବୀ ମା' ମାର୍ଗିକେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ଛତ୍ର ଯାତ୍ରା ହୁଏ। ଏହି ଦିନରେ ପୁଁ ଘରେ ପୂଜା କରେ। ସେହିମା'ଙ୍କୁ ନୂତନ ବସ୍ତ୍ର, ଛୁଡ଼ି, ଫଳମୂଳ ଆଦି ଅର୍ପଣ କରି ପୂଜା ଅର୍ଚ୍ଚନା କରେ। ଏହାପରେ ମନ୍ଦିରକୁ ଫେରି ମଣ୍ଡପକୁ ଯାଇ ମଧ୍ୟ ପୂଜା କରେ। ସେଠାରୁ ଫେରି ପୁଁ ଉପବାସ ନ ରହି ଘରେ ଅରୁଆ ଖାଇବା ସହିତ ଫଳମୂଳ ଖାଏ।
- ସୁଶିଳା ପାଣି (ପ୍ରାଣ ବିହାର, ପଲ୍ଲୀଶୁଣା, ଭୁବନେଶ୍ୱର)



ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ସତର୍କ ରୁହେ

ପୁଁ ଅନେକ ଓଷାବ୍ରତ କରିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ସେଗୁଡିକର ନାତି ନିୟମକୁ ମାନିଥାଏ। ହେଲେ ଉପାସ ରହିବା ସମୟରେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ବେଶ୍ ଯତ୍ନବାନ୍ ରହେ। ନିୟମ ଅନୁସାରେ ଜୁସ୍, ଫଳମୂଳ ଖାଏ। ହେଲେ ଏପରି ଉପାସ କେବେ କରେନା, ଯାହାର ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିବ। ତେଣୁ ଏହି ସମୟରେ ଆମେ ନିଜ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ସତର୍କ ରହିବା ଦରକାର।
- ପ୍ରଶାନ୍ତି ପାଢ଼ୀ (କଳିଙ୍ଗନଗର, ଘାଟିକିଆ, ଭୁବନେଶ୍ୱର)



ଆବଶ୍ୟକ। ଆପଣ ଯଦି କୌଣସି ମେଡିସିନ୍ ଖାଉଛନ୍ତି ତେବେ ବ୍ରତ ଦିନ ଏହାକୁ ଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏହିଦିନରେ ମୁଣ୍ଡ ବୁଲାଇଥିଲେ କିମ୍ବା ବାନ୍ତି ଲାଗୁଥିଲେ ରୁଟିର ହାଲ୍‌କା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ଏବଂ ଡାକ୍ତରଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ କରନ୍ତୁ। ଏଠାରେ ଦିଆଯାଇଥିବା କଥାକୁ ଧ୍ୟାନରେ ରଖିଲେ ବ୍ରତ ଦିନ କୌଣସି ପ୍ରକାର ଅସୁବିଧା ହେବନାହିଁ।

