



**ପଣ୍ଡିତବଜାରରେ ଓଡ଼ିଆ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଗଣବଳାକାର ଘଟଣା
ଦୁର୍ଗାପୁରରେ ରାଜ୍ୟ ମହିଳା କମିଶନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା**



ପ୍ରଫୁଲ୍ଲା ପରିଜା

ଶୁଭ୍ରଚର ସହ ନେଇ ଠିକ୍ ଏବଂ ସ୍ବଚ୍ଛ
 ଭାବେ ଚପଟ କରୁଛନ୍ତି ନା ନାହିଁ ତା'ର
 ରିପୋର୍ଟ ଏସବୁ କରିବେ ପାଡ଼ିତାଳ
 ସୁରକ୍ଷା, ଉପଯୁକ୍ତ ଚିକିତ୍ସା ମିଳୁଛି ନା
 ନାହିଁ, ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା ଯୋଗାଯୋଜାଇଛନ୍ତି
 ନା ନାହିଁ ବା ଏପରିକି ନ୍ୟାୟ ମିଳୁଛି
 ନା ନାହିଁ ସେନେଇ ରିପୋର୍ଟ ଏସବୁକୁ
 କରିବେ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଓଡ଼ିଶା
 ରାଜ୍ୟ ମିହିଳା କମିଶନ ଅଧିକାରୀ
 ଶୋଭନା ମାହାନ୍ତି ସୋମବାର
 ଦୁର୍ଗାପୁର ପାହାଚ ହସ୍ତିଶାଳାରେ
 ପଡ଼ିତାଳୁ ଭେଟି ତାଙ୍କ ସାମ୍ବାଦ୍ୟସ୍ଥଳୀ
 ସମ୍ପର୍କରେ ବୁଝିଛନ୍ତି। ଶୋଭାପୁର
 ଏକ ଚିତ୍ର ମଧ୍ୟ ଦୁର୍ଗାପୁର ଗସ୍ତ
 କରିଛନ୍ତି। ଗସ୍ତ ପୂର୍ବରୁ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ
 ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଦେଇ ଶୋଭାପୁର
 କହିଛନ୍ତି, ଓଡ଼ିଆ ଡାକ୍ତରୀ ଛାଡ଼ିଲେ
 ଗଣବଳାହାରୀ ଅବସ୍ଥା ବର୍ବରକାଣ୍ଡ
 ପଡ଼ିତାଳ ପରିଚାର ସହ ମିଳିବେ।
 କମିଶନ ଯୋଗାଯୋଗରେ
 ଅଛନ୍ତି ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି

ରାଜ୍ୟରୁ ମୌସୁମୀ ଫେରିବା ପ୍ରକ୍ରିୟା ଆରମ୍ଭ

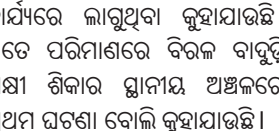
ଆଗାମୀ ୨୬ତମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାରେ ହାଲୁକାଓ ମଧ୍ୟମ ଧରଣର ବର୍ଷା ହେବ । ମଙ୍ଗଳବାର କଳାହାଣ୍ଡି, କନ୍ଧମାଳ, ନବରଙ୍ଗପୁର, ରାୟଗଡ଼ା, କୋରାପୁଟ, ମାଲକାନଗିରି, ଗଞ୍ଜାମ ଏବଂ ଗଜପତି ଜିଲ୍ଲାରେ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ବିଚୁଲି, ଘଡ଼ଘଡ଼ି ଓ ପବନ ସହିତ ବର୍ଷା ହେବା ନେଇ ସତର୍କତା ଜାରି କରାଯାଇଛି । ସେହିପରି ବୁଧବାର ନବରଙ୍ଗପୁର, କୋରାପୁଟ ଓ ମାଲକାନଗିରି ଜିଲ୍ଲାରେ କିଛି ସ୍ଥାନରେ ବିଚୁଲି ଓ ଘଡ଼ଘଡ଼ି ବର୍ଷ ବର୍ଷା ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି ।

ଫେରାର ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ବିରୋଧରେ
ନୂଆ ଆଉଟ୍ ସର୍ଜନାର ଜାରି

ଘୋରିଏ ଏସ୍‌ଆଇ ନିୟୁଜି ପରୀକ୍ଷାରେ ଜାଲିଆତି ପାପଲା

ମଧ୍ୟସ୍ଥ ସାଜିଥିବା ୨ ଫେରାର
 ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ସମେତ ମୋଟ ୮ ଜଣ
 ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ବ୍ୟାଙ୍କ ଆକାଉଣ୍ଟ ଅଟକ
 କରିଛି ବ୍ରାଜମୁଦ୍ରାଞ୍ଚି। ସେଥିରେ ଥିବା
 ୫ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଟଙ୍କାକୁ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଦଟ
 କରାଯାଇଛି। ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ,
 ପ୍ରାଥମିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ମୋଟ
 ୧୧୭ ଜଣଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ରିରମ୍ଭ
 କରିଥିଲା। ତତ୍ପର୍ୟନ୍ତ ୧୧୪ ନିୟୁତ
 ଆଶାୟୀ ଥିବାବେଳେ ୩ ଜଣ
 ଦଳାଳି ରହିଥିଲେ। ପରବର୍ତ୍ତୀ
 ସମୟରେ ମାମଲା ବ୍ରାଜମୁଦ୍ରାଞ୍ଚିକୁ
 ସଂପର୍କରେ କରାଯାଇଛି। ତେବେ
 ହସ୍ତାନ୍ତର ବ୍ରାଜମୁଦ୍ରାଞ୍ଚି ପକ୍ଷରୁ
 ବିଧିବଦ୍ଧ ଭାବେ କୌଣସି
 ସୂଚନା ମିଳିପାରିନାହିଁ।

୮୦୦ ବାବୁଡ଼ି ମାରିଦେଲେ, ୧୧ ଶିକାରୀ ଗିରଫ



ମାଧ୍ୟମକୁ ନିହିତକ୍ରି
 ପଡ଼ିଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ
 ଭୁବନେଶ୍ୱର
 ଗ୍ରୀଷ୍ମଋତୁ ଥାନା ସାଲିଆ
 ର ରାମ ଶିବର, ଶେଖର
 ର, ପୂର୍ଣ୍ଣ ଶିବର, ବାପି
 ର, ଅଭୟ ଶିବର,
 ଶିବର, ଅଜୟ ଶିବର,
 ଶିବର ଓ ଅଶୋକ
 ର ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର
 ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଥାନା
 ହେଉଛି ସାହିର ପଥର ବନ୍ଧ
 ନାର ବାବୁଲି ନାୟକ ଏବଂ
 ପୁର ଜିଲ୍ଲା ଦାନଗଦୀ
 ମାନଗୋବିନ୍ଦପୁର
 ଥାନା ଦାନ ଶିବର।
 ନେ ସମସ୍ତେ ଭୁବନେଶ୍ୱର
 ଥାନା ସାହିରେ ରହି ଦୀର୍ଘ
 ହେବ ବିଭିନ୍ନ ଜଙ୍ଗଲିଆ
 , ପରିଚ୍ୟକ୍ତ କାରଖାନା
 ସ୍ଥାନରୁ ଏହି ବିରଳ ପକ୍ଷୀ
 ଥାନ୍ତି ବୋଲି ବନବିଭାଗ
 ସଂବାଦ ପାଇଛି। ସେମାନେ
 କରବା ପୂର୍ବରୁ ଏକ
 ନିକାଳ ସ୍ତେ କରିଥାନ୍ତି,
 ଦ୍ୱାରା ପକ୍ଷୀଟି ଉଡ଼ି
 ପାରି ବେହୋସ ହୋଇ

MADE AFFORDABLE
AS LOW AS ₹



TRUST

- ☒ **VERIFIED CAR HISTORY****
- ☒ **AVAIL 3 FREE SERVICES** @50**

For enquiry, call 1800 102 1800 | Visit www.mahindra.com
 T&C Apply. For detailed T&C kindly visit nearest Mahindra Finance branch.
 Free service is applicable on labour charges only. 11% per annum. Down payment may vary as per dealer's discretion.

752029391.



RDABLE
9 PER DAY O

+ MARUTI SUZUKI SERVICE STATION
www.marutisuzukitruevalue.com
dealership. Financing is at the sole discretion of the lender. Images used are for illustration purposes only. Finance is at the sole discretion of the lender.

CARS MADE AFFORDABLE

INSTALLMENT AS LOW AS ₹59 PER DAY ONLY*

EASY FINANCE OPTIONS* AVAILABLE

Download on the App Store

GET IT ON Google play

TRUST

- ✓ VERIFIED CAR HISTORY**
- ✓ AVAIL 3 FREE SERVICES** @5000++ MARUTI SUZUKI SERVICE STATIONS

For enquiry, call 1800 102 1800 | Visit www.marutisuzukitruevalue.com

QUALITY

- ✓ 376 QUALITY CHECK POINTS
- ✓ UP TO 1 YEAR WARRANTY**

*T&C Apply. For detailed T&C kindly visit nearest dealership. Financing is at the sole discretion of the financiers. **Verified Car History & Warranty applicable on True Value certified cars. Free service is applicable on labour charges only. Images used are for illustration purposes only. *Loan amount considered is ₹100,000. Terms of loan is 84 months @ ROI of 11% per annum. Down payment may vary as per value of the car. Finance is at the sole discretion of the financier and may vary basis customer profile.

JEYPORE: LEGEND CARS: 7752029391.

ଆଜି କ’ଣ କେଉଁଠି

ଭୂବନେଶ୍ୱର

- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସପ୍ତାହବ୍ୟାପୀ ଶ୍ରୀମଦ ଭାଗବତ ମହୋତ୍ସବ –୨୦୨୫, ଘ୍ଳାନ: ଶ୍ରୀ ରାଧାକୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିର ପରିସର, ପ୍ରେସ କଲୋନୀ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।
- ଭାଗବତ ସପ୍ତାହ ପାଳନ, ଘ୍ଳାନ: ନୀଳକଣ୍ଠେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର, ପାଣିଚାକି ପାଖ, ଭିଏସ୍‌ଏସ୍ ନଗର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ଡ. ସଚ୍ଚି ଦାସ ମେମୋରିଆଲ୍ ଟ୍ରଷ୍ଟ ପକ୍ଷରୁ ନାଟକ ଇନ୍‌ପୁରୀରେ ସଚ୍ଚି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ରବୀନ୍ଦ୍ର ମଣ୍ଡପ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ପ୍ରେଷ୍ଟଏ କ୍ଲବ୍ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ପକ୍ଷରୁ ମେଲୋଡ଼ି ଗାଫ୍ ସାଗର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ପ୍ରେଷ୍ଟଏ କ୍ଲବ୍ ୟୁନିଟ୍ ୯, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ବାଲେଶ୍ୱର

- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ–୨୦୨୫, ଘ୍ଳାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଅତିଶୋରିୟମ୍ ହଲ୍, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ସାମୁଦ୍ରିକ ବନ୍ୟପ୍ରାଣୀ ସଂରକ୍ଷଣ ପାଇଁ ସାମୁହିକ ସଚେତନତା ଓ ସନ୍ଧେନୀକରଣ କମିଶାଳା, ଘ୍ଳାନ: ଖଡୁପାହି ବାଟର ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ, ଖାଣ୍ଡିଆ, ବାଲେଶ୍ୱର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

ଭଦ୍ରକ

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ–୨୦୨୫ ପାଳନ, ଘ୍ଳାନ: ଜିଲା ସଂସ୍କୃତି କବନ, ଭଦ୍ରକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ଭଲିବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପର ଉଦ୍‌ଘାପନୀ, ଘ୍ଳାନ: ଚରମ୍ପା ରେଳଷ୍ଟେ ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪ଟା ।

ପଣ୍ଡୁରଗଞ୍ଜ

- ୨ ଦିନିଆ ଫୁଟବଲ ଖେଳର ଉଦ୍‌ଘାପନୀ ସମାରୋହ,ଘ୍ଳାନ:ଶାଳଘାଟି ଖେଳ ପଡ଼ିଆ, ଗୋପବନ୍ଧୁ ନଗର,ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ହସ୍ତଚିତ୍ର ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ମେଳା,ଘ୍ଳାନ: ଛଉ ପଡ଼ିଆ,ବାରିପଦା,ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

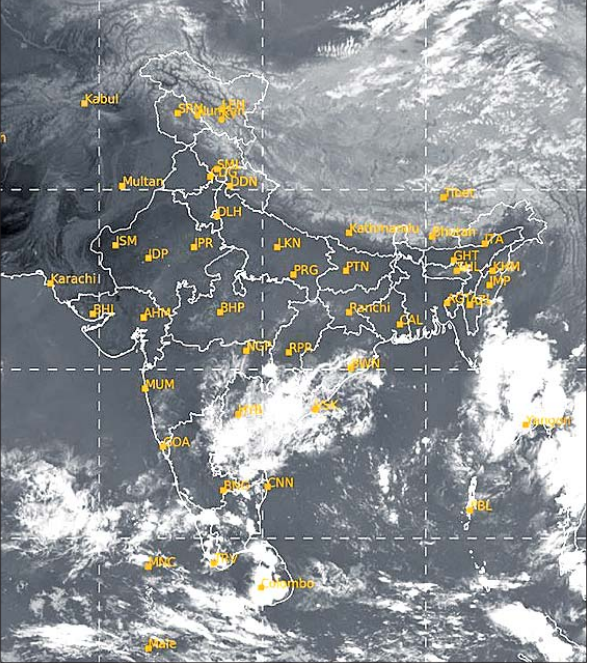
ବ୍ରହ୍ମପୁର

- ରତ୍ନନାଥ ପଣ୍ଡାଙ୍କ କ୍ଷୁତି ସଭା,ଘ୍ଳାନ: ପାଢ଼ୀ ସେଲିକ୍ସେସନ, ଗିରି ରୋଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଜିଲା କଂଗ୍ରେସ କମିଟି (ପୂର୍ବ) ପକ୍ଷରୁ ଧାରଣା, ଘ୍ଳାନ : ରାଣୀନଗର ଛକ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବ୍ରହ୍ମା କୁମାରୀସ ପକ୍ଷରୁ ଖବରଦାତା ସଙ୍କଳନୀ,ଘ୍ଳାନ: ଶାନ୍ତି କ୍ଳଷ୍ଟ, ଗିରି ରୋଡ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

୮ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରୂପ୍...

ସେ କହିଛନ୍ତି, ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ କିଭଳି ଶାନ୍ତି ଶୃଙ୍ଖଳାର ସହ ହେବ ସେନେଇ ସିଭିଓଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ ସମସ୍ତ ବରୋଦସ୍ତ କରାଯାଇଛି। ମାଓପ୍ରବଣ ଅଞ୍ଚଳରେ ଥିବା ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ବୁଥ ପାଇଁ କଡ଼ା ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯାଇଛି। ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ୮ଟି ବୁଥ ପାଇଁ ହେଲିକପ୍ଟର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଛି ; ଯେଉଁଥିରେ ପୋଲିି ଅଧିକାରୀମାନେ ଯାଇ ଭୋଟିଂ ସାରି

 ଢିଡ଼ାଢିମାଳି
(କ୍ରମେ ଲୋକମୁଖରୁ ଓ ଜନମାନସରୁ ବିକୃତ ହେଉଥିବା ଜଗଜମାଳିକୁ ପାଠିକା–ପାଠକଙ୍କ ନିକଟରେ ପହଞ୍ଚାଇବା ସକାଶେ ଧରିତ୍ରୀର ପ୍ରୟାସ)
ଆଜିଁଷ ମନ୍ତର କାଜିଁଁ ମନ୍ତର ପିଠାକୁ ମନ୍ତର କୁଆଣି ତୁମେ ଯହିଁ ପାଇଁ ନସର ପସର ଆମେ ସେ କଥାଟି କାଣି ।
ଯିଏ ଯେଉଁଥିପାଇଁ ଆକେଇ ପାଳେଇ ହୁଏ, ତାକୁ ଜାଣିଥିବା ଲୋକ ଠିକ୍ ଭାବେ ଠଉରାଇ ନେଇଥାଏ । ଅତି ପାଖ ଲୋକ ହିଁ ମନର ଗହୀର କଥା ନ କହିଲେ ବି ବେଶ୍ ଭଲ ଭାବେ ଜାଣିପାରୁଥିବା ଅର୍ଥରେ ଏଭଳି ଭକ୍ତି ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି ।
ଆପଣା କଲା କର୍ମମାନ ବେଳୁ ହୋଇବ ସାବଧାନ ।
ନିଜ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ପ୍ରତି ସଦାସର୍ବଦା ସଚେତନ ରହିବା ଜରୁରୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଏହାର ପରିଣତି ପ୍ରତି ମଧ୍ୟ ସଚର୍ଚ୍ଚ ଦୃଷ୍ଟି ଦିଆଯିବା ଅତ୍ୟନ୍ତ ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ବାସ୍ତବରେ ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ବା ଆଗେଇବା ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ବୁଦ୍ଧିମାନୁର କାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଏଠାରେ ପ୍ରକାଶ କରାଯାଇଛି ।
ଓଡ଼ିଆ ଜଗଜମାଳି ଓ ଚଢ଼ି ପ୍ରୟୋଗ – ଏ.ବେ. ମିଶ୍ର ପରିଶ୍ରବ୍ ପ୍ରାୟିଃ



ସୋମବାର ଅପରାହ୍ନ ୫ଟାରେ ମହାକାଶରୁ ଉତ୍ତୋଳିତ ପାଣିପାଗର ଚିତ୍ର ।

ଗଞ୍ଜାମ

- କୃଷ୍ଣର ସ୍ତରୀୟ ସୁରଭି, ଘ୍ଳାନ: ଆଦିକା ଏନ୍‌ଏସି ହାଇସ୍କୁଲ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- କୃଷ୍ଣରସ୍ତରୀୟ ଶିଶୁ ମହୋତ୍ସବ ସୁରଭି, ଘ୍ଳାନ: ସୁନାରେଡ଼ି ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପାତ୍ରପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ ଟା ।

ଡେଙ୍କାନାଳ

- ଡପୋବନ ମେଳା ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ, ଘ୍ଳାନ: ଡେଙ୍କାନାଳ ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଦ୍‌ଭାବନା ହଲ୍, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୩୦ ।
- କାଞ୍ଚନ ବଜାର ପ୍ଲାନିଟମ ଜୟନ୍ତୀ ଉଦ୍‌ଘାପନ, ଘ୍ଳାନ: ଡେଙ୍କାନାଳ ସହର କାଞ୍ଚନ ବଜାର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- କାତୀୟସ୍ତରୀୟ ପଲିଶ୍ରୀ ମେଳା ଉଦ୍‌ଘାପନୀ ସମାରୋହ, ଘ୍ଳାନ: ଡେଙ୍କାନଳ ସହର ମହିଷାପାଟ ପଲିଶ୍ରୀ ମେଳା ପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।

ଅନୁଗୋଳ

- ଦେଉଳିଭ୍ ଅପେରା, ଘ୍ଳାନ: ଆଠମଲିକ ରଥସାହି ରଥପଡ଼ିଆ, ସମୟ: ରାତି ୯ଟା ।

ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର

- କେନ୍ଦ୍ର ଏମ୍‌ଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଉଦ୍ୟୋଗୀମାନଙ୍କୁ ନେଇ କର୍ମଶାଳା, ଘ୍ଳାନ: ବିଜୁ କନ୍‌ଭେନସନ, ମଧୁବନ, ପାରାଗପ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା୩୦ ।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ୮ମ ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ପୋଷଣ ମହୋତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାଟନ, ଘ୍ଳାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର ସଦ୍‌ଭାବନା ସଭାଗୃହ, ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସମବାୟ ବର୍ଷ ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଳାନ: ଆଦିକବି ସାରଳା ଦାସ ସଂସ୍କୃତି ଭବନ, ଜଗତ୍‌ସିଂହପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା

- ମା’ ଗଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ଭସାଣି ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଳାନ: ପୁରୁଣା ବସଷ୍ଟାଣ୍ଡ, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ସହର, ସମୟ: ପ୍ରାତଃ ୫ଟା ।
- ଭିକ୍ଷକ୍ଷମ ସାମର୍ଥ୍ୟ ଶିବିର, ଘ୍ଳାନ: କୁଳ ପରିସର, ମାର୍ଗାଘାଇ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

ଯାଜପୁର

- ପଲସ୍ ପୋଲିଓ ଅଭିଯାନ ଉଦ୍‌ଘାପନା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ଜିଲାର ସମସ୍ତ କୁଳ ଅଞ୍ଚଳ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୮ଟା ।

ନୟାଗଡ଼

- ସତ୍ୟସାଲ ବାବାଙ୍କର ବିଦ୍ୟା ପାବୁକା ଯାତ୍ରା, ଘ୍ଳାନ: ନୟାଗଡ଼ କୁଳ ବାଉଁଶିଆପଡା, ବନମାଳିପୁର,

- ବଳରାମପୁର, ପାଟପୁର, ହରେକୃଷ୍ଣପୁର ଓ ପୁରୁଷୋତ୍ତମପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟାରୁ ରାତି ୯.୩୦ ।
- ଶ୍ରୀରାମ ଚରିତ ମାନସ ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞର ୫ମ ଦିବସରେ ବନଗମନ ଲାଳ ଓ କେଉଡ଼ ପ୍ରସଙ୍ଗ, ଘ୍ଳାନ: ଶରଣକୁଳ କଉଟାବାଙ୍କ ସଞ୍ଜୁଖ, ସମୟ: ସଂଧ୍ୟା ୭ଟା ।
- ଜଗନ୍ନାଥ ମନ୍ଦିରରେ ଭାଗବତ ମହାପୁରାଣ ପାରାୟଣ ଓ ପ୍ରବଚନ ଜ୍ଞାନଯଜ୍ଞର ୫ମ ଦିବସ, ଘ୍ଳାନ: ନୟାଗଡ଼ ପୁରୁଣା ସହର, ସମୟ: ସଂଧ୍ୟା ୭ଟା ।

ରାୟଗଡ଼ା

- ସୁରଭି–୨୦୨୫ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ସରକାରୀ ଏସ୍‌ଏସ୍‌ସି ହାଇସ୍କୁଲ, ଡନ୍ଦ୍ରପୁର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଜିଲା କଂଗ୍ରେସ ସଭାପତିଙ୍କୁ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧନା, ଘ୍ଳାନ: ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ଅତିଶୋରିୟ, ରାୟଗଡା,
- ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

ନବରଙ୍ଗପୁର

- କୁଳସ୍ତରୀୟ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମୂହ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଘ୍ଳାନ: ଡେକୁଲିଝୁଣ୍ଡି କୁଳ ପିଏମ୍‌ ଶ୍ରୀ ବାପୁଜୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଘ୍ଳାନ: ପାପଡ଼ାହାଣ୍ଡି କୁଳ ବଳେଇଗୁଡ଼ାସ୍ଥିତ ସରକାରୀ ଲାଲ ବାହାଦୁର ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଘ୍ଳାନ: ତାବୁଗାଁ ସରକାରୀ (ନୂତନ) ପଞ୍ଚାୟତ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।

କୋରାପୁଟ

- ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ଆଉସିଡିଏସର ଯୁଗ୍ମ ପରିଚାଳନା କମିଟି ବୈଠକ, ଘ୍ଳାନ: ସଦ୍‌ଭାବନା ସଭାଗୃହ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- କୃଷ୍ଣରସ୍ତରୀୟ ସୁରଭି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ଏକ୍ସ ବୋର୍ଡ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଜିଲା ମାନ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କମିଟି ବୈଠକ, ଘ୍ଳାନ: ସଦ୍‌ଭାବନା ସଭାଗୃହ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଆଇସିଡିଏସ୍ ପକ୍ଷରୁ ପୋଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସର, ସୁନାବେଡ଼ା, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଜିଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମିତିର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କମିଟି ବୈଠକ, ଘ୍ଳାନ: ତିଆରିତ୍ୟ ସଦ୍‌ଭାବନା ଗୃହ, କୋରାପୁଟ, ସମୟ:ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୩୦ ।
- କୃଷ୍ଣର ସ୍ତରୀୟ ସୁରଭି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ପଦାବାଗ୍ରୀ ସେବାଶ୍ରମ, ଭୂସାଗୁଡ଼ା ପଞ୍ଚାୟତ, ସମୟ: ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ ଟା ।
- ଏକଟା ଅନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ଶିଶୁ ଅଧିକାର ସମ୍ପର୍କିତ କର୍ମଶାଳା, ଘ୍ଳାନ: ଦଶମନ୍ତପୁର କୁଳ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ

୧ଟା ।

ସୟଲପୁର

- ଯୋଗ ପରିବାର ଆୟୋଜନରେ ନିଃଶଙ୍କ ଯୋଗ ଶିବିର, ଘ୍ଳାନ : ରାଣୀ ପାର୍କ ପରିସର, ସମୟ : ସକାଳ ୬ଟା ।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ କଳା ଉତ୍ସବ, ଘ୍ଳାନ : ବୁଡ଼ାରଜା ଉଚ୍ଚବିଦ୍ୟାଳୟ ଛିଡି ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟ, ସମୟ : ସକାଳ ୯ଟା ।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ପୋଷଣ ମାହ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ : ଡପଞ୍ଚିନୀ ପ୍ରେକ୍ଷାଳୟ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଜାତୀୟ ଯୁଅ କନକ୍ୱେପ, ଘ୍ଳାନ : ଗଙ୍ଗାଧର ମେହେର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ମାତା ଭଗବତୀ ଦେବୀ ଏବଂ ଅଖଣ୍ଡ ଦୀପ ଜପ ଶତାବ୍ଦୀ ବର୍ଷ ଉପଲକ୍ଷେ ରଥ ପରିକ୍ରମା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ : ସୟଲପୁର ଗାୟତ୍ରୀ ପାଠ ସଞ୍ଜୁଖ ରାସ୍ତା, ସମୟ : ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

ରାଉରକେଲା

- ରାଉରକେଲା ମହାବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର, ଘ୍ଳାନ: ସେକ୍ଟର–୪, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ କର୍ମଶାଳା, ଘ୍ଳାନ: ଓରାମପଡା, ଉଦିତନଗର, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ୩୦ ।
- ଭାଗବତ ପାରାୟଣ ଉତ୍ସବ ଉଦ୍‌ଘାପନା ଦିବସ, ଘ୍ଳାନ: ରାଧାକୃଷ୍ଣ ମନ୍ଦିର, ବାସନ୍ତା କଲୋନି, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ପଦ୍ମବର୍ଣ୍ଣା ନାଟ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପକ୍ଷରୁ ନାଟ୍ୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତା, ଘ୍ଳାନ: ସେକ୍ଟର–୬, ସମୟ: ରାତ୍ରି ୮ଟା ।

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼

- ବିଜୁ ଜନତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଜନ ସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରା, ଘ୍ଳାନ:ମଞ୍ଜାପଡା,ସମୟ: ସକାଳ ୧୦ଟା ।
- ଜିଲା ସ୍ତରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ –୨୦୨୫ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ସଂସ୍କୃତି ଭବନ,ସମୟ ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।

ଚରଗଡ଼

- ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ପି.ଏମ.ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବରଗଡ଼, ସମୟ: ସକାଳ ୮ଟା ।
- ସୁପ୍ରିୟା ସ୍ମାରକା ଫୁଟବଲ, ଘ୍ଳାନ:ଲେଙ୍ଗୁ ମିଶ୍ର ଷ୍ଟାଡିୟମ, ବରଗଡ଼,ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ।
- ଜିଲା ରେଲ ଉପଭୋକ୍ତା ସଂଘର ବୈଠକ, ଘ୍ଳାନ:ଅଗ୍ରଗାମୀ ଯୁବକ ସଂଘ, ବରଗଡ଼,ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୧୬ମି ।

କଳାହାଣ୍ଡି

- ଆଉସିଡିଏସ୍ ଓ ମିଶନଶକ୍ତି ଉପରେ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମୀକ୍ଷା ବୈଠକ, ଘ୍ଳାନ:

- ଭବାନୀପାଟଣାସ୍ଥିତ ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ବିଜେଡ଼ିର ଜନସମ୍ପର୍କ ପଦଯାତ୍ରା, ଘ୍ଳାନ: ଥୁଆମୂଳ ରାମପୁର ମା’ ମାଣିକେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିର ସଞ୍ଜୁଖ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ବିଜନ ସମସ୍ୟା ନେଇ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ କୁଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ଘେରାଉ, ଘ୍ଳାନ: କୁଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସଞ୍ଜୁଖ, ଥୁଆମୂଳ ରାମପୁର, ସମୟ: ସକାଳ ୧୦ଟା ।

ବୌଦ୍ଧ

- ମାତ୍ରିକ ପରବର୍ତ୍ତୀ ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି କର୍ମଶାଳା, ଘ୍ଳାନ: ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବାଳିକା ବିଦ୍ୟାଳୟ, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ୩୦ ।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ରାଜସ୍ୱ ବୈଠକ, ଘ୍ଳାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସଦ୍‌ଭାବନା ସଭାଗୃହ, ବୌଦ୍ଧ, ସମୟ: ଦିନ ୧୦ଟା ୩୦ ।

ଦେବଗଡ଼

- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ଦକ୍ଷତା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ଘ୍ଳାନ: ଚେଲକବଣି କୁଳ କଂସର ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ସଭାକକ୍ଷ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ଆସ ସ୍କୁଲଯିବା ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ପଦଯାତ୍ରା, ଘ୍ଳାନ: ଦେବଗଡ଼ ବାଳକ ପ୍ରାଥମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟା ।
- ମା’ କନକବୃଦ୍ଧାଙ୍କ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ଘ୍ଳାନ: ଦେବଗଡ଼ ମଠସାହିସ୍ଥିତ ମା’ କନକବୃଦ୍ଧା ମନ୍ଦିର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ସମୂହ ହନୁମାନ ଚାଳିଶା ପାଠ, ଘ୍ଳାନ: ଗୋପାଳଜୀ ମନ୍ଦିର, ହନୁମାନ ବାଟିକା, ପୁରୁଣାଗଡ଼ ପଞ୍ଚପୁଣୀ ହନୁମାନ ମନ୍ଦିର, ଦେବଗଡ଼ ସହର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର

- ଅଖଣ୍ଡ ନାମଯଜ୍ଞର ସପ୍ତମ ଦିବସ, ଘ୍ଳାନ: ଖୁଣ୍ଟୁଳାପାଲି,ଉଲୁଣ୍ଡା କୁଳ, ସମୟ: ସକାଳ ୯ଟା ।
- ବୁଣୀକାର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଶିବିର, ଘ୍ଳାନ: ତୁଙ୍ଗୁରିପାଲି ସିଆଳବାହାଲି ବୁଣୀକାର ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ ଗୃହ, ସମୟ: ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟା ।
- ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ପୋଷଣ ମାସ ପାଳନୋତ୍ସବ, ଘ୍ଳାନ: ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷ, ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ।
- ହରଗୌରୀ ଯାତ୍ରା ଅବସରରେ ଭଜନ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମାରୋହ, ଘ୍ଳାନ: ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ସହର ସ୍ଥିତ ତେରାପଡା ସାଂସ୍କୃତିକ ମଞ୍ଚ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ।
- ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁରର ଇଷ୍ଟଦେବୀ ମା’ ସୁରେଶ୍ୱରୀଙ୍କ ମନ୍ଦିରରେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଳତି, ଘ୍ଳାନ: ମନ୍ଦିର ପରିସର, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୩୦ ।
- ଡରଜା ମା’ ପାଟ ମାହେଶ୍ୱରୀ ମନ୍ଦିରରେ ବିଶେଷ ପୂଜାର୍ଚ୍ଚନା ଓ ମଙ୍ଗଳ ଆଳତି, ଘ୍ଳାନ: ମନ୍ଦିର ପ୍ରାଙ୍ଗଣ, ସମୟ: ସନ୍ଧ୍ୟା ୬ଟା ୪୫ ।

ଆଜିର ରାଶିଫଳ

ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଦ୍ୟା ବିଶାରଦ ପ୍ରସନ୍ନ କୁମାର ମହାପାତ୍ର ମଙ୍ଗରାଜପୁର ଶାସନ, କାପୁଆ, ଗଞ୍ଜାମ

Email-pkmahapatro@gmail.com

ମେଷ	ଆଜି ଆପଣ ସୁବିଧାରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କାମ ହାସଲ କରିବେ ଓ ଅର୍ଥ ମଧ୍ୟ ପାଇବେ । ସାଙ୍ଗଠନିକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ବ୍ୟବସାୟକୁ ଆଗକୁ ବଢ଼ାଇବା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବେ । ଅଶ୍ୱିନୀ ଘରଭଡ଼ାକୁ କେନ୍ଦ୍ରକରି ସାମାନ୍ୟ ଓଗଡ଼ା ଦୃଷ୍ଟିହୋଇପାରେ ।
-----	---

ବୃଷ	ଅର୍ଥ ଓ ସମ୍ମାନ ପାଇବା ସକାଶେ ନିଜକୁ ଏଥିପାଇଁ ବହୁ ସଂଘର୍ଷ କରିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଅପ୍ରିଲ ସତ୍ୟ ଭାଷଣରୁ ନିବୃତ ରୁହନ୍ତ, ନବୁଦା ସାଧାରଣ କଥାରେ କଳହର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । କୃତ୍ତିକାର ସାଙ୍ଗଠନିକ କାର୍ଯ୍ୟ ସକାଶେ ଚପୁରତା ବଢ଼ିପାରେ । ଘରେ ବନ୍ଧୁମିଳନ ସହ ଖୁସିର ଆସର ଜମିପାରେ ।
-----	---

ମିଥୁନ	କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରର ପ୍ରତିକୂଳ ପରିବେଶରେ କାମଗୁଡ଼ିକ ଆଜି ବାସ୍ତବରେ ଓଲଟା ହୋଇପାରେେ । ଯେତେ ଭଲ ଚିନ୍ତାକଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ୟମାନେ ଆପଣଙ୍କୁ ଆଦୃକ୍ଷ ହେବେ ନାହିଁ । ପାରିବାରିକ କଳହରେ ସବୁ ଜାଣିଶୁଣି ସୁଦ୍ଧା ବୁଦ୍ଧ ରହିବାକୁ ବାଧ୍ୟହେବେ । ଅବଶ୍ୟା ପୁନର୍ବସ୍ଥ ସନ୍ତାନଙ୍କ ଗୌରବରେ ଗୌରବାନ୍ୱିତ ହୋଇପାରନ୍ତି ।
-------	---

କର୍କଟ	ଅତୀତ ଘଟଣାର ସମୀକ୍ଷାକରି ଦୃଷ୍ଟିତାଗ୍ରସ୍ଥ ହେବେ । ମିଥ୍ୟା ଅଭିଯୋଗ ସକାଶେ ଅନ୍ୟ ଉପରେ ବରକ୍ତି ପ୍ରକାଶ କରିପାରନ୍ତି । ବନ୍ଧୁଙ୍କ ନିକଟରୁ କିମ୍ବଦିବାସରୁ ଗୁରୁ ଗଣ ସ୍ମୃତରେ ଅର୍ଥଲାଭ କରିବେ । ଶିଶୁ, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ପରିବହନରେ ଉନତି ଘଟିବ । ଅଶ୍ଳେଷା ନକ୍ଷତ୍ର ସାହିତ୍ୟ, ବୈଷୟିକ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ ।
-------	---

ସିଂହ	ବିଭିନ ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟରେ ଗତି କରୁଥିବାକୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଠିକ୍ ରହିବ ନାହିଁ । ଶିଶୁ, ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ ଓ ଏକେଡ଼ିପୁରୁ ଖୁସି ରହିବେ । ଭଲ କଥା କହିଲେ ମଧ୍ୟ ବନ୍ଧୁ ତାହାକୁ ଭୁଲ୍ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ବିଚାରକରିବେ । ପୂର୍ବାଫାଲ୍‌ଗୁନୀ ନକ୍ଷତ୍ରର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟରେ ଉନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହେବାକୁ ମାନସିକ ସ୍ଥିତି ଭଲ ରହିବ ।
------	--

କନ୍ୟା	ସାମାଜିକ ସ୍ତରରେ ଉପସ୍ଥିତ ବୁଦ୍ଧି ପ୍ରୟୋଗକରି କାମ ହାସଲରେ ସମର୍ଥ ହେବେ । ପରିସ୍ଥିତି ଗମ୍ୟର ରହିଲେ ମଧ୍ୟ କୌଣସି କଥାରେ ପ୍ରତିକ୍ରୟା ହଠାତ୍ ପ୍ରକାଶ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ହସ୍ତା ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ ବନ୍ଧୁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ରକ୍ଷାକରି ଠିକ୍ ସମୟରେ ଆସିବେ । ବାଣିଜ୍ୟ, ବ୍ୟବସାୟ, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମ ତଥା ବ୍ୟବସାୟରେ ପ୍ରତିବୃଦ୍ଧିତା ବଢ଼ିପାରେ ।
-------	---

ତୁଳା	ସ୍ୱାତୀ ନକ୍ଷତ୍ର ସକାଶେ ନିଜର ଠିକ୍ ବୁଝାମଣା ଅଭାବରୁ ପରିବାରରେ କଳହ ଲାଗିପାରେ । ଉପରିସ୍ଥ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ ନିକଟରୁ ମଧ୍ୟାହ୍ନେ କୌଣସି ଖବର ପାଇ ବିସ୍ମୟ ପ୍ରକାଶ କରିବେ । ସରକାରୀ କାମ ଓ ପଦସ୍ଥ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରୁ ଉପକୃତ ହେବେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ନେଇ ଚେତ୍ସନ କିଛି ମାତ୍ରାରେ ଲାଗିରହିବ ।
------	---

ବିଛା	ଆପଣଙ୍କ ପ୍ରୟୋଗାତ୍ମକ କୌଶଳ ହେତୁ କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ପ୍ରଶଂସିତ ହେବେ । ଦୀର୍ଘଦିନରୁ ଅପେକ୍ଷା କରିଥିବା କାମ ସମ୍ପର୍କରେ କିଛି ଆଶାଜନକ ଖବର ପାଇ ସାମୟିକ ଖୁସି ହୋଇଯିବେ । ପ୍ରଶାସନ, ସାହିତ୍ୟ, ରାଜନୀତି ପାଇଁ ଦିନତି ଭଲ । ଅନୁରାଧାର ଦୁର୍ଭାବନା ବଢ଼ିଚାଲିବ ଓ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କୁ ସହଜରେ ବିଶ୍ୱାସ କରିପାରିବେନାହିଁ ।
------	---

ଧନୁ	କର୍ମକ୍ଷେତ୍ରରେ ବୃଦ୍ଧରେ ପଡ଼ି ପ୍ରତ୍ୟେକ କଥାକୁ ଠିକ୍ ଭାବେ ବୁଝିପାରିବେନାହିଁ । ମୂଳା ନକ୍ଷତ୍ର ବନ୍ଧୁଙ୍କ ପ୍ରତିକୃତି ଉପରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭରସା କରିପାରିବେ ନାହିଁ । ଆପଣଙ୍କ ମନୋବଳ ଟାଣ ରହିବ ଏବଂ ଜିଦ୍‌ରେ ଅଟଳ ରହିବେ । ଆଜିର ଦୂରଯାତ୍ରା, ବ୍ୟବସାୟ, ନିର୍ମାଣ, ଆନୁଷ୍ଠାନିକ କାମ, ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା ନିଶ୍ଚିତ ସଫଳ ହେବ ।
-----	--

ମକର	ଆଶାକରୁଥିବା ଜ
-----	--------------

୯ ଦିନ ହେବ ଭଦ୍ରକ କାଳୀପୂଜା

ପିଲାଙ୍କ ବହିବସ୍ଥାନି ଗୋଷ୍ଠି | କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ରିପୋର୍ଟ ଦାଖଲ କର: ଡିଇଇ



ବୈଠକରେ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣବଂଶୀ ପୁରଜ, ଭଦ୍ରକ ବିଧାୟକ ସାତାଂଶୁ ଶେଖର ମହାପାତ୍ର ଓ ଅଧିକାରୀମାନେ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି ।

ଭଦ୍ରକ, ୧୩।୧୦ (ସମ୍ବାଦନ ରାଜ୍ୟ/ରବିନାରାୟଣ ଖୁଲାର) ଭଦ୍ରକ ଜିଲାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ ଚରଣା କାଳୀପୂଜା ଚଳିତବର୍ଷ ୯ ଦିନ ହେବ ବୋଲି ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା, ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣବଂଶୀ ପୁରଜ ଯୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ସୋମବାର ସକାଳ ୯ଟା ୩୦ରେ ଭଦ୍ରକ ନୂଆ ସରକାରୀ ସ୍ଥଳରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବୈଠକରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ପୂର୍ଣ୍ଣବଂଶୀ ଯୋଗଦେଇ ପୂଜା କମିଟି କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ସହ ଆଲୋଚନା କରିବାରେ ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି । ଏଥିସହ ଜିଲାର ପ୍ରସିଦ୍ଧ କାଳୀପୂଜାକୁ ଶୁଦ୍ଧିକୃତ ଓ ସୁବ୍ୟବସ୍ଥିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ପୂଜା ମଣ୍ଡପକୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ରାଜ୍ୟ ସରକାର ପ୍ରଦାନ କରିବେ । କାଳୀପୂଜା ଦେଖିବାକୁ ଆସୁଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ବୟୋଜ୍ୟୋଷ୍ଠ ପାଇଁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବୋଲି ମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ।

ପ୍ରତି ମଣ୍ଡପକୁ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଦେବେ ରାଜ୍ୟ ସରକାର

ଏଥର କାଳୀପୂଜା ୭ ଦିନ ହେବ ବୋଲି ଗତ ୯ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକରେ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଥିଲା । ଏହାକୁ ନେଇ ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ବହୁ ଲୋକ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ଏଣୁ ସୋମବାର ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତିର ପୁନର୍ବିଚାର କରାଯାଇଛି । ଚଳିତ ମାସ ୨୧ ତାରିଖରୁ କାଳୀପୂଜା ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୨୯ ତାରିଖ ସକାଳେ ଭବାଣୀ ଉତ୍ସବ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ । ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ପୁରୀ ଓ ପୁଷ୍ପଆମାନଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ କରାଯିବା, ସୁରକ୍ଷା ବ୍ୟବସ୍ଥା କଡ଼ାକଡ଼ି, ଶୁଦ୍ଧିକୃତ ଦର୍ଶନ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉପରେ ମନ୍ତ୍ରୀ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ ।

କାଳୀପୂଜା ପାଳନ ସମୟସୀମା ଉପରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ ବର୍ଷ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲ୍ଲାପାଳ କିମ୍ବା ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଅଧିକାରରେ ବୈଠକ କରାଯାଇ ଧାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ । ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍ପି ଓ ପୂଜା କମିଟିର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ରହିବେ ବୋଲି ବୈଠକରେ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି । ଭଦ୍ରକ ବିଧାୟକ ସାତାଂଶୁ ଶେଖର ମହାପାତ୍ର, ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଦିଲୀପ ରାଉତରାୟ, ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ସୌରଭ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ, ତେସୁଟି କଲେକ୍ଟର କାର୍ତ୍ତିକ ନାଥ ମଣ୍ଡଳ, ଏସ୍ପି ମନୋଜ ରାଉତ, ଏମ୍ପିସିଏ ପ୍ରତିନିଧି ଭଗବାନ ପଣ୍ଡା, ଜିଲ୍ଲା ସଂସ୍କୃତି ଅଧିକାରୀ ତରୁଣା ସିର୍ଦ୍ଦା ପ୍ରମୁଖ ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

ଡିମୁଖୀ ନୁହେଁ, ଭାଜପା-କଂଗ୍ରେସ ମଧ୍ୟରେ ଲଢ଼େଇ: ଭକ୍ତ



କଂଗ୍ରେସ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଦଳରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ସୁବକମାନେ ।

ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନ

ନୂଆପଡ଼ା, ୧୩।୧୦ (ମକାଭୁ ବେମାଲ) ନୂଆପଡ଼ା ଉପନିର୍ବାଚନରେ ଡିମୁଖୀ ନୁହେଁ, ଭାଜପା ଓ କଂଗ୍ରେସ ମଧ୍ୟରେ ଲଢ଼େଇ ହେବ । କଂଗ୍ରେସ ବହୁମତରେ ବିଜୟୀ ହେବ ବୋଲି ପିସିସି ସଭାପତି ଭକ୍ତ ଚରଣ ଦାସ କହିଛନ୍ତି । ଯୋଗବାର ସ୍ଥାନୀୟ ଏବିଟି ସମ୍ମିଳନୀ କକ୍ଷରେ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ଯୋଗଦେଇ ଭକ୍ତ

କହିଛନ୍ତି, ଭାଜପା ଓ ବିଜେଡି ପ୍ରାର୍ଥୀ ଚୟନରେ ଅହେତୁକ ବିଳମ୍ବ ଯୋଗୁ ଅଧିକ ସୁବିଧାଜନୀନ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷକୁ ଜିତିବ । ଆଉ କଂଗ୍ରେସର ସ୍ଥିତି ମଜବୁତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ଅନ୍ୟ ଦଳର କର୍ମୀ ଓ ଭୋଟର ଆଦିବାସୀ ନେତା କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଘାସିରାମ ମାଝିଙ୍କୁ ସମର୍ଥନ ଜଣାଇଛନ୍ତି । କଂଗ୍ରେସ ଉତ୍ତରୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରି ନିର୍ବାଚନୀ ମଇଦାନରେ ଓହ୍ଲାଇ

ସାରିଛି । ଅନ୍ୟ ଦଳରେ ଆଶାଯୋଜା ଲମ୍ବା ଲାଭନ ରହିଥିବାରୁ ଦଳର ସୁପ୍ରିମୋ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଚୟନ କରିବାରେ ବିଫଳ ହେଉଛନ୍ତି । କଂଗ୍ରେସ ପ୍ରାର୍ଥୀ ମାଝିଙ୍କୁ ଚଞ୍ଚର ଦେବା ପାଇଁ ବିଜେଡି ଆଦିବାସୀ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେବାକୁ ଚଞ୍ଚର ଚଳାଇଛି । ହେଲେ ଆଦିବାସୀ ପ୍ରାର୍ଥୀ ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ମାଝିଙ୍କ ସମକକ୍ଷ ହୋଇପାରିବେ ନାହିଁ । ଏହି ମିଶ୍ରଣ ପର୍ବରେ ନୂଆପଡ଼ା ଏନ୍ସପିର ବିଭିନ୍ନ

ଝାଡ଼ର ଶତାଧିକ ସୁବକ କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଜାତୀୟ କଂଗ୍ରେସ ମୁଖପାତ୍ର ହମିତ ସୁବେନ, ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ବିଧାୟକ ରାଜନ ଏଙ୍କା, ନୂଆପଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ପର୍ଯ୍ୟବେକ୍ଷକ ମୁରଲୀଧର ନାୟକ, ଗରିବସେନା ଜିଲ୍ଲା ଆବାହକ ରବି ମଙ୍ଗରାଜ, ପବନ ଶର୍ମା, ମହମ୍ମଦ ନୁବେନ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।

ଗୋପାଳପୁରରେ ବିରଳ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜିଆ

ବ୍ରହ୍ମପୁର, ୧୩।୧୦ (ସୁବାସ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ)

ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସାମୁଦ୍ରିକ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ଏକ ଗବେଷକ ଦଳ ବଙ୍ଗୋପ ସାଗରରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏକ ବିରଳ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜିଆର ସନ୍ଧାନ ପାଇଛନ୍ତି । ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲାର ଗୋପାଳପୁର ଉପକୂଳରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ଏହି ଜିଆର ନାମ ସାବେଲାରିଆ ମିରୁୟାନସିସ୍ । ଏହାର ଲମ୍ବ ପ୍ରାୟ ୫ ସେଣ୍ଟିମିଟର । ଏହି ପଲିକଟ କୀଟଟି ବାଲି ଓ ଝିଙ୍କା ଖଣ୍ଡରୁ ଏକ ପ୍ରାକୃତିକ ସିମେଣ୍ଟ ଜାତୀୟ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର କରି ବୃଦ୍ଧ ପ୍ରବାଳ ପ୍ରାଚୀର ନିର୍ମାଣ କରିଥାଏ । ଗବେଷକମାନଙ୍କ ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ଏହି କୀଟ ୧୯୯୦ରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଆରବସାଗର ଉପକୂଳରେ ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ସେବେଠୁ ଅନ୍ୟ କୌଣସି ସ୍ଥାନରେ ଏହାର ଉପସ୍ଥିତି ରେକର୍ଡ ହୋଇ ନ ଥିଲା ।

ଗୋପାଳପୁରରେ ବିରଳ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜିଆ

ବିଭାଗ ସହକାରୀ ପ୍ରଫେସର ଶେଷଦେବ ପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି, ଏହି ପ୍ରାଚୀରଗୁଡ଼ିକ ଅଗଭୀର ଜଳସୀମାରୁ ଗଭୀର ସମୁଦ୍ର ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଦେଖାଯାଏ । ଏହା ସମୁଦ୍ର ଜଳକୁ ଶୋଷଣ କରିବା, ସ୍ଥାନୀୟ ଜଳପ୍ରବାହକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିବା ଏବଂ ମାଛ ଅନ୍ୟ ସାମୁଦ୍ରିକ ଜୀବଙ୍କ ପାଇଁ ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳୀ

ଯୋଗାଇବାରେ ସୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରେ । ଏହି କୀଟମାନେ ଆକାରରେ ଛୋଟ ହେଲେ ମଧ୍ୟ ସମୁଦ୍ରରେ ଅତ୍ୟୁତ ପ୍ରାକୃତିକ ସ୍ଥପତି କାର୍ଯ୍ୟ କରନ୍ତି । ଗବେଷଣା ସମ୍ପର୍କିତ ଏକ ପ୍ରବନ୍ଧ 'ଉତ୍ତର ଭାରତୀୟ ମହାସାଗରର ବଙ୍ଗୋପସାଗରରୁ ସାବେଲାରିଆ ମିରୁୟାନସିସ୍ ନୂଆ ରେକର୍ଡ ଏବଂ ଏହାର ସହଯୋଗୀ ଜୀବଜନ୍ତୁ ସମ୍ପର୍କିତ ଡିସ୍କସନ୍' ଶୀର୍ଷକରେ ସମ୍ପ୍ରତି ଜର୍ନାଲ ଅଫ ମେରାଇନ ବାୟୋଲୋଜିକାଲ ଆସୋସିଏସନ ଅଫ ଇଣ୍ଡିଆରେ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଗବେଷଣାରେ ପ୍ରଫେସର ପାତ୍ରଙ୍କ ସହ ଅମିତା ଚୌଧୁରୀ (ଲଭଲି ପ୍ରଫେସରାଲ ସୁନିଭରସିଟି), ବଳରାମ ବେହେରା (ବ୍ରହ୍ମପୁର ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ସାମୁଦ୍ରିକ ବିଜ୍ଞାନ ବିଭାଗର ଛାତ୍ର) ଏବଂ ମେଟ୍ରିକୋର ଦି କୋଲେଜିଓ ଦେ ଲା ପ୍ରଫେସର ସୁରଜ ଯେଦିକା ରାଭେଲ-ଲୋପେଜ ସାମିଲ ଥିଲେ ।

ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମେଧାବା ଛାତ୍ର ବୃତ୍ତି ଆବେଦନ ୨୪ ଯାଏ ବଢ଼ିଲା

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ସୁଚିତ୍ରା ସାହୁ)

ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ଦ୍ୱାରା ୨୦୨୪-୨୬ ଶିକ୍ଷାବର୍ଷ ପାଇଁ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ମେଧାବା ଛାତ୍ର ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଯୋଜନା ଅଧୀନରେ ବିଭିନ୍ନ ବୃତ୍ତି ପାଇଁ ଆବେଦନ ଅବଧିକୁ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । ଇ-ମେଧାବୃତ୍ତି, ବ୍ୟାସକବି ଫକୀର ମୋହନ ଗୋସ୍ୱାମୀ ଶିକ୍ଷା ସହାୟତା ଯୋଜନା ଲାଗି ଆବେଦନର ଶେଷ ତାରିଖ ଅକ୍ଟୋବର ୧୦ ରହିଥିଲା । ଏବେ ଏହାକୁ ଅକ୍ଟୋବର ୨୪ ତାରିଖ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ବୃଦ୍ଧି କରାଯାଇଛି । www.scholarship.odisha.gov.inରେ ଆବେଦନ କରିବାକୁ କୁହାଯାଇଛି । ସୋମବାର ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜାରି ବିଜ୍ଞପ୍ତି ଅନୁସାରେ, ଇ-ମେଧାବୃତ୍ତି ଓ ବ୍ୟାସକବି ଫକୀର ମୋହନ ଗୋସ୍ୱାମୀ ପାଇଁ ଆବେଦନ ଫର୍ମଗୁଡ଼ିକ ୩୧ ତାରିଖ ମଧ୍ୟରେ ଯାଞ୍ଚ କରାଯିବ । ଗୋପବନ୍ଧୁ ଶିକ୍ଷା ସହାୟତା ଯୋଜନାର

ଫର୍ମଗୁଡ଼ିକ ଯାଞ୍ଚ ପାଇଁ ନଭେମ୍ବର ୧୦ ଶେଷ ତାରିଖ ରଖାଯାଇଛି । ଇ-ମେଧାବୃତ୍ତି ମାଧ୍ୟମରେ ସ୍ନାତକ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ୧୦ହଜାର, ସ୍ନାତକୋତ୍ତରକୁ ୧୫ ହଜାର ଏବଂ ବୈଷୟିକ ଓ ବୃତ୍ତିଗତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ୨୦ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ । ଗୋପବନ୍ଧୁ ଯୋଜନାରେ ଯେଉଁ ପିଲାଙ୍କର ପାରିବାରିକ ଆୟ ୨ଲକ୍ଷ ୫୦ ହଜାର ଟଙ୍କାରୁ କମ୍ ରହିଛି, ସେମାନଙ୍କୁ ପ୍ରତି ବର୍ଷ ୨୦ହଜାର ଟଙ୍କା ବୃତ୍ତି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉଛି । ସେହିପରି ଓଡ଼ିଆ ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ପ୍ରତ୍ୟେକ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଏକକାଳୀନ ୩୦ହଜାର ଟଙ୍କା ଏବଂ ଓଡ଼ିଆ ସମ୍ମାନ (ମେଜର) ସ୍ନାତକ ପାଠ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗ୍ୟତା ଅର୍ଜନ କରିଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଏକକାଳୀନ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଆର୍ଥିକ ଅନୁଦାନ ଯୋଗାଇ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଛି ।

କୃଷି ଏବଂ କୃଷକ କଲ୍ୟାଣ ମନ୍ତ୍ରାଳୟ ଭାରତ ସରକାର

ମୋ ପଲିସି ମୋ ହାତରେ

ମହା ଅଭିଯାନ

1 ଅକ୍ଟୋବର ୨024

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା ଅନିଷ୍ଠିତ ପାଣିପାଗ ସହ କଢ଼ିତ ବିପଦକୁ କମ କରିବା ସହିତ ପରିଶ୍ରମୀ ଗଣ ଆଇଭରଶାଙ୍କ ଆର୍ଥିକ ଛିଡ଼ା କରିବାରେ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ନିର୍ବାହ କରୁଛି । ଗଣା ହିତାକାଂକ୍ଷୀ ବୀମା ଯୋଜନାର ଲାଭ ଆଜି କୋଟି କୋଟି ଗଣାଙ୍କୁ ମିଳୁଛି ।

- ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦୀ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ

ମୋ ପଲିସି ମୋ ହାତରେ

- 2025 ମସିହାର ଖରିଫ ଫସଲ ବୀମା ପଲିସି ପାଆନ୍ତୁ
- ଆଗାମୀ ରବି ଋତୁରେ ମଧ୍ୟ ଫସଲ ବୀମା ନିଶ୍ଚୟ କରାନ୍ତୁ

ଫସଲ ବୀମା କରାନ୍ତୁ, ସୁରକ୍ଷା କବଚ ପାଆନ୍ତୁ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନାର 9 ବର୍ଷର ସଫଳତା

- 82+ କୋଟିରୁ ଅଧିକ କୃଷକଙ୍କର ଆବେଦନ ପ୍ରାପ୍ତ କରାଯାଇଛି
- ₹1.93+ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଅଧିକ ମୂଲ୍ୟର ବାବି ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଛି, ସେଥିରୁ ₹1.89+ ଲକ୍ଷ କୋଟିରୁ ଅଧିକ କୃଷକମାନଙ୍କୁ ପୈଠ କରାଯାଇଛି
- 23+ କୋଟିରୁ ଅଧିକ କୃଷକଙ୍କର ଆବେଦନ ବାବଦକୁ ଫସଲ ବୀମାର ଲାଭ ମିଳିଛି
- ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା ସ୍ୱଳ୍ପ ଏବଂ ବ୍ରିଟ ବାବି ପୈଠ

ଦେଶବ୍ୟାପୀ ହେଲୁଲାଇଭ 14447

ଆପଣଙ୍କ ଗ୍ରାମରେ ଆୟୋଜିତ ଶିବିର ଏବଂ ଫସଲ ବୀମା ପାଠାଗାଳୀକୁ ନିଶ୍ଚୟ ଯାଆନ୍ତୁ

- ଆପଣଙ୍କ ଫସଲ ବୀମା ପଲିସି ପାଆନ୍ତୁ
- ଫସଲ ଛାଡି ବିଷୟରେ ସୂଚନା ପ୍ରଦାନ କରିବାର ପ୍ରକ୍ରିୟା, ବାବି ଏବଂ ଅଭିଯୋଗ ପ୍ରକ୍ରିୟାବଦ୍ଧ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବିଷୟରେ ଜାଣନ୍ତୁ
- ଏହା ସହିତ ଆଗାମୀ ରବି ଋତୁ ପାଇଁ ଫସଲ ବୀମା ବରାଦ୍ଦିବାର ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରକ୍ରିୟା ଓ ମାର୍ଗଦର୍ଶନ ଲାଭ କରନ୍ତୁ

ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଫସଲ ବୀମା ଯୋଜନା

ଯୋଜନା ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ ଯୋଗାଯୋଗ କରନ୍ତୁ

ନିକଟବର୍ତ୍ତୀ କୃଷି ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ | କଟକରେ କେନ୍ଦ୍ର | ବ୍ରହ୍ମ ଉପକୂଳରୁ ଆସି <https://play.google.com> | ପୋଷ୍ଟ ଅଫିସ୍ | ବ୍ୟାଙ୍କ ଶାଖା

[f](#) [i](#) [x](#) [y](#) [in](#) @PMFBI

ଯୋଜନା ସମ୍ବନ୍ଧିତ ଅଧିକ ସୂଚନା ପାଇଁ QR କୋଡ୍ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲାରେ ବିଜେଡି ସଂଗଠନ ସୁଦୃଢ଼ ନେଇ ବଢ଼ିଛି ଚିନ୍ତା

ରାୟଗଡ଼ା, ୧୩।୧୦(ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା ବିଜେଡିର ଗୋଷ୍ଠୀ ବିବାଦ ଇତିମଧ୍ୟରେ ପୂର୍ଣ୍ଣଚ୍ଛେଦ ପଡ଼ିଛି । ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱ ସୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାରକାଙ୍କୁ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୪ ତାରିଖରେ ଜିଲା ସଭାପତି ଦାୟିତ୍ୱ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ତଥା ରାଜ୍ୟ ସଭା ପୂର୍ବତନ ସଦସ୍ୟ ଏନ. ଭାଷ୍କର ରାଓ, ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ଲାଲବିହାରୀ ହିମିରିଜା, ଜିଲା ପରିଷଦ ପୂର୍ବତନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଗଙ୍ଗାଧର ପୂଆଁଲାଙ୍କ ସମେତ ପୌର ପରିଷଦର କାଉଁଟିଲର, ବିଭିନ ବ୍ଲକର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଛାତ୍ରୁଆ ନେତା ଦଳ ଛାଡ଼ିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଜିଲାରେ ବିଜେଡି ପାଇଁ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି ଅତୁଟ୍ଟା ପରିସ୍ଥିତି । ଏଥିସହ ଜିଲା ସଭାପତି ଜଗନ୍ନାଥ ସାରକାଙ୍କୁ ଟ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଛି । ଜିଲା ସଭାପତି ଘୋଷଣା ହେବାର

ଗାଡ଼ି ଚୋରି ମାମଲା, ୪ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୩ ବର୍ଷ ଜେଲ

ରାୟଗଡ଼ା, ୧୩।୧୦
(ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ରାୟଗଡ଼ା ଏଡ଼ିଜେଏମ୍‌ଏ ଜଳ୍ ବର୍ଷା ଦାସ ସୋମବାର ଗାଡ଼ି ଚୋରି ମାମଲାର ବିଚାର କରି ୪ଜଣ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ୩ ବର୍ଷ ଜେଲ ଓ ୧୦ହଜାର ଟଙ୍କା ଜରିମାନା ଦଣ୍ଡାଦେଶ ଶୁଣାଇଛନ୍ତି । ଜରିମାନା ଅନାଦେୟ ହେଲେ ଅତିରିକ୍ତ ୬ମାସ ଜେଲ ଦଣ୍ଡାଦେଶ ରାୟ ଦେଇଛନ୍ତି । ୧୦ଜଣଙ୍କ ସାକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରମାଣକୁ ଭିତ୍ତିକରି କୋର୍ଟ ଏହି ରାୟ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ, ୨୦୨୪ ଡିସେମ୍ବର ୧୮ ତାରିଖରେ କଟାଗୁଡ଼ା

୩୬୬ କେଜି ଗଞ୍ଜେଇ ଜବତ ମାମଲା, ଅଭିଯୁକ୍ତ ଖଲାସ

ଗୁଣପୁର, ୧୩।୧୦
(ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ପାଢ଼ୀ)

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା ଗୁଣପୁର ଏଡିଜେ କୋର୍ଟରେ ସୋମବାର ଗଞ୍ଜେଇ ଚାଲାଣ ମାମଲାର ରାୟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ସାକ୍ଷ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ଅଭାବରୁ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଶୁକ୍ର ମାଝୀଙ୍କୁ ଏଡିଜେ ନିର୍ଦୋଷରେ ଖଲାସ କରିଛନ୍ତି । ମାମଲାର ବିଚାର ଗତ ଫେବୃୟାରୀ ୬ ତାରିଖରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ କୃଷ୍ଣ ଚନ୍ଦ୍ର ସେନାପତି

ସରକାରୀ ଅର୍ଥ ବେସରକାରୀ ଜମିରେ ବ୍ୟୟ ଅଭିଯୋଗ

କୋରାପୁଟ, ୧୩।୧୦(ଅମିତାଜ ବେହେରା)

କୋରାପୁଟ ଜିଲା ବୈପାରୀଗୁଡା ବ୍ଲକର କସମଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମରେ ସରକାରୀ ଅର୍ଥକୁ ବେସରକାରୀ ଜମିରେ ଖର୍ଚ୍ଚ କରାଯାଇଥିବା ଅଭିଯୋଗ କରି ଗ୍ରାମବାସୀ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ସେମାବାର ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏହାର ବିଧିବଦ୍ଧ ତଦନ୍ତ କରିବାକୁ ଲିଖିତ ଭାବେ ଏକ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ବୈପାରୀଗୁଡା ବ୍ଲକର ବୋରାଗୁଡା ପଞ୍ଚାୟତ କସମଗୁଡା ଗ୍ରାମରେ ଥିବା ଦୁର୍ଗା ମନ୍ଦିରର ବିକାଶ ପାଇଁ ସରକାରଙ୍କ ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା ବିକଶିତ ଗ୍ରାମ ଯୋଜନାରେ ୩ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କାର ଅନୁଦାନ ଆସିଥିଲା । ଏହି ଅର୍ଥକୁ

ଗୋଷ୍ଠୀ ସଂଘର୍ଷରେ ୧୦ ଆହତ: ୭ ଗିରଫ

ପୋଲସରା, ୧୩।୧୦
(ସୁବ୍ରତ ବେହେରା)

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲା ପୋଲସରା ଥାନା ଅର୍ଦ୍ଧଗତ ମଧ୍ୟପଲ୍ଲୀ ଗ୍ରାମରେ ପୂର୍ବ ଶତ୍ରୁତାକୁ କେନ୍ଦ୍ର କରି ଦୁଇ ଗୋଷ୍ଠୀ ମଧ୍ୟରେ ରବିବାର ରାତିରେ ସଂଘର୍ଷ ଘଟି ୧୦ ଜଣ ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସମସ୍ତଙ୍କୁ ପୋଲସରା ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ୪ ଜଣଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ଗୁରୁତର ହେବାକୁ ସେମାନଙ୍କୁ ୨ଟି ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ବ୍ରହ୍ମପୁର ବଡ଼ ଡାକ୍ତରଖାନାକୁ ସ୍ଥାନାନ୍ତର କରାଯାଇଛି । ସେମାନେ ହେଲେ ଜିତେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ, ପ୍ରଦୀପ ପ୍ରଧାନ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀ ସବିତା ପ୍ରଧାନ । ଅନ୍ୟମାନେ ବସନ୍ତ ପ୍ରଧାନ, ସିପୁନ ପ୍ରଧାନ, ବାଳକୃଷ୍ଣ ପ୍ରଧାନ, ରାମକୃଷ୍ଣ ପ୍ରଧାନ, କୁନି ପ୍ରଧାନ ଏବଂ ସିଦ୍ଧାନ୍ତ ପ୍ରଧାନ ପୋଲସରା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଚିକିତ୍ସିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର,
୧୪ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୫

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର,
୧୪ ଅକ୍ଟୋବର, ୨୦୨୫

ଘୋଷଣା ଉପରେ ଅନ୍ତରୀଣ ରହିତାଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତିକୋର୍ଟ । ଏହାର ପରବର୍ତ୍ତୀ ଶୁଣାଣି ୧୫ତାରିଖରେ ହେବ ।

ପ୍ରକାଶଥାଇ କି, ନୂଆ ସଭାପତି ଘୋଷଣା ପରେ ଦୁଇଟି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଭାବେ ରାୟଗଡ଼ା ପାଇଁବହୁଆଶାଘାଋହିଥିବାକର୍ମୀମହଲରେ ଆଲୋଚନା କୋ୍ ଧରିଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ନିକଟରେ ପୌର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶୁଭ୍ରା ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ବିରୋଧରେ କାଉଁଟିଲରମାନେ ଦଳ ଛାଡ଼ିବା ପରେ ଅନାସ୍ଥା ପ୍ରସ୍ତାବ ଆଣିଥିଲେ, ଯାହାର ମତଦାନ ୯ ତାରିଖରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ହେଲେ ଶୁଭ୍ରା ପଣ୍ଡା ହାଇକୋର୍ଟଙ୍କ ଦ୍ୱାରସ୍ଥ ହେବା ପରେ ମତଦାନ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଫଳାଫଳ

ପିଲାଙ୍କ ଲୁଚ୍ଛାୟିତ ପ୍ରତିଭାର ବିକାଶ କରେ ସୁରଭି



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ।

ଜେଜେପୁର/କୋଲନରା, ୧୩।୧୦
(ରାଜେଶ ବିଶ୍ୱାଳ/ମାନ୍ୟ ରଞ୍ଜନ ମିଶ୍ର)

ହୋଇଥିବା ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ରଞ୍ଜିତଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିନାହିଁ । ଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ନେତୃତ୍ୱର ଜିଲାର ୩ଟି ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳକୁ ଭାଗବାଞ୍ଛି ପଦବୀ ପ୍ରଦାନ କରି ଦଳୀୟ ସଙ୍ଗଠନକୁ ମଜୁତୁ କରିବାର ପାଇଁଯେଉଁଯୋଜନା କରିଥିଲେ ତାହା ଫସର ଫାଟିଥିବା ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ଦଳର ଯୁବ, ଛାତ୍ର, ମହିଳା, କୃଷକ ଭଳି ଛାତ୍ରୁଆ ସଙ୍ଗଠନର ପଦବୀ ମଧ୍ୟ ଖାଲି ପଡ଼ିଛି । ଆଗକୁ ପୁଣି ଦଳର ପଦସାତ୍ରା ଅଛି । ଜିଲାରେ ଜଣେ ହେଲେ ବିଧାୟକ କି ଏମ୍ପି ବିଜେଡିର ନ ଥିବା ବେଳେ ପ୍ରାୟ ୫୦ ଭାଗ ନେତା ଓ କର୍ମୀ କିଛିଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଦଳ ଛାଡ଼ି ସାରିଛନ୍ତି । ରାମନାଗୁଡ଼ା, ଗୁଣପୁର ବ୍ଲକ ଓ ପୌର ପରିଷଦ ବିଜେଡି ହାତରେ ନ ଥିବା ବେଳେ ଗୁଡ଼ାରି ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଦଳ ଛାଡି କଂଗ୍ରେସରେ ଯୋଗଦେବା ସହିତ ମହିଳା କଂଗ୍ରେସରେ ପଦବୀ ମଧ୍ୟ ପାଇସାରିଛନ୍ତି ।

ସେହିପରି ପଟ୍ଟପୁର ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ମଧ୍ୟ ଦଳଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହୁଛନ୍ତି । ଏବେ ଭାଷ୍କରଙ୍କ ବିଜୁ ସ୍ୱାଭିମାନ ମଞ୍ଚ ଗଠନ ପରେ ରାୟଗଡ଼ା ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର ଦୁଇଟି ବ୍ଲକ ଓ ପୌର ପରିଷଦ ପୁରୀ ବିଜେଡି ହାତରୁ ଖସିଯାଇଥିବା ରାଜନୈତିକ ସମୀକ୍ଷକମାନେ ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟପଟେ ଜିଲା ସଭାପତି ଚୟନରେ ଗୁଣପୁର ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀକୁ ସବୁବେଳେ ଅଣଦେଖା କରାଯାଉଥିବା ଉକ୍ତ ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀର କର୍ମୀମାନେ ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି । ତେବେ ଭାଷ୍କର ରାଓଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଜିଲାରେ ସଶକ୍ତ ହୋଇଥିବା ବିଜେଡ଼ି ଏବେ କୋରାପୁଟ ଲୋକ ସଭା ସମେତ ଜିଲାର ୩ ବିଧାନସଭା ଆସନରେ ହାରିଛି । ତେଣୁ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଜଗନ୍ନ

ଛୁଟି ମିଳିଲେ ଖୁସି ହୁଅନ୍ତି ସମସ୍ତେ । ଚିରାଚରିତ ଚୁଟିନ୍ ଲାଇଫଷ୍ଟାଇଲରୁ ମିଳିବ ପୁଣି । ପୁଣି ଆରାମ କରିବାର ସୁଯୋଗ । ହେଲେ ପ୍ରତିଥର ଛୁଟି ଆସିଲେ ହିଁ ଅସୁସ୍ଥ ହୁଏ ଶରୀର । ଏଭଳି ଅବସ୍ଥାକୁ କୁହାଯାଏ ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍...



ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍

ଏଭଳି ଅବସ୍ଥା ଆଉ କିଭଳି ଏଥିରୁ ମୁକ୍ତିପାରିବେ ସେନେଇ ସଚେତନ ହେବା ଜରୁରୀ ।

କାରଣ
ଛୁଟି ଆସିଲେ ସାଧାରଣତଃ କେତେକଙ୍କ ପାଇଁ କାମ ଖୁବ୍ କମିଯାଏ ଓ କେତେକଙ୍କ ପାଇଁ କାମ ବହୁ ଅଧିକ ହୋଇଯାଏ । ଛୁଟିରେ ଘରେ ସମସ୍ତେ ଥିବାରୁ ମହିଳାଙ୍କ

ପାଇଁ କାମ ଅଧିକ ହୋଇଯାଏ । ଆଉ କେତେଜଣ କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଛୁଟିରେ ଆବେଦି କାମ ନ ଥାଏ । ସେଥିପାଇଁ ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପର କାରଣ ହୋଇଥାଏ ଛୁଟି । ଯେଉଁମାନଙ୍କର କାମ କମିଯାଏ ସେମାନେ ଅଧିକ ସମୟ ଆରାମ କରିବା ଫଳରେ ଶରୀରରେ ହଠାତ୍ ଲମ୍ବୁନ୍ ସିଣ୍ଡ୍ରମ ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ । ତେଣୁ ଲଗାତର ଛୁଟି ହେଲେ ବେଳେବେଳେ ହଜମ ନ ହେବା, ମୁଣ୍ଡ ବିଛଣା କିମ୍ବା ଥଣ୍ଡା ହେବା ଆଦି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । ସେହିଭଳି ଅଧିକ କାମ ପ୍ରଭାବରେ ମଧ୍ୟ ମହିଳାଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ଛୁଟିରେ ଘରେ ସମସ୍ତେ ରହିବା ଫଳରେ ସେମାନଙ୍କ କାମ ଅଧିକ ହୋଇଯାଏ । ଅଧିକ ରୋଷେଇ, ଅଧିକ ସମୟ ଘର ସଫା ଆଦି କାମ କରିବା ଫଳରେ ବିଶ୍ରାମ କରିବାକୁ ସମୟ କମ୍ ମିଳେ । ଏହି କାରଣରୁ ଥଣ୍ଡାପଣ, ମୁଣ୍ଡବିଛା ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥାଏ । ଛୁଟିରେ ଦେହ ଖରାପ ହେବାର ଆଉ ଏକ କାରଣ ହେଉଛି ଲାଇଫଷ୍ଟାଇଲରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଅର୍ଥାତ୍ ଖାଇବା, ପିଇବା

ଓ ଶୋଇବା ସବୁକିଛି ସମୟ ବଦଳି ଯାଇଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍ ଦେଖାଦେଇଥାଏ । କାମର ଚାପ ଆମ ଶରୀରକୁ ଲଗାତର ସକ୍ରିୟ ରଖିଥାଏ । କାମ କରିବା ସମୟରେ ଶରୀରରୁ ଷ୍ଟେସ୍ ହର୍ମୋନ୍ ନିର୍ଗତ ହେଉଥିବାରୁ ଶରୀର ସକ୍ରିୟ ରହିଥାଏ । କିନ୍ତୁ ଛୁଟି ହେବା ମାତ୍ରେ ତାହା ବଦଳିଯାଏ ଓ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ ।

କାହାରୁ ହୁଏ
ସାଧାରଣତଃ ଅତ୍ୟଧିକ ଚାପରେ ରହି କାମ କରୁଥିବା କର୍ମଚାରୀଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ । ଛୁଟି ହେଲେ ଏମାନେ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି । କାରଣ ଏଭଳି ଲୋକେ ଲମ୍ବା ସମୟ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କାମ କରୁଥାନ୍ତି, ସେହି ଅନୁସାରେ ସେମାନେ ଖାଇବା, ପିଇବା ଓ ଲାଇଫଷ୍ଟାଇଲ୍ ଆପଣାଆନ୍ତି । ଛୁଟି ହେଲେ ସବୁ ଚୁଟିନ୍ ହଠାତ୍ ବଦଳିଯାଉଥିବାରୁ ଏଭଳି ସମସ୍ୟା ଆସିଥାଏ ।

ସମାଧାନ

- ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍ କମ୍ କରିବା ପାଇଁ ଛୁଟି ପୂର୍ବରୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ ପ୍ଲାନିଂ କରି କାମ କରିବାକୁ ହେବ । ତେଣୁ ଛୁଟି ହେଲେ କ'ଣ କରିବେ ସେନେଇ ପୂର୍ବରୁ ଏକ ଯୋଜନା ତିଆରି କରନ୍ତୁ । ସେହି ଅନୁସାରେ ବୁଲିବାକୁ ଯିବେ କିମ୍ବା କ'ଣ ସବୁ ବାକି କାମ କରିବେ ତା'ର ଏକ ତାଲିକା କରି କାମ କରନ୍ତୁ ।
- ଛୁଟି ହେବା ମାତ୍ରେ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ପୁରା ଦିନ ଆରାମ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ । ଧୀରେ ଧୀରେ କାମ କରିବା ସହ ଆରାମ କରନ୍ତୁ ।
- ପ୍ରତିଦିନର କାର୍ଯ୍ୟଶୈଳୀ ଭିତରେ ବ୍ୟାୟାମ, ଖାଦ୍ୟ ଓ ନିଦ ଉପଯୁକ୍ତ ମାତ୍ରାରେ ନିଅନ୍ତୁ । ନିୟମିତ ଚୁଟିନ୍

ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ହଠାତ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଠିକ୍ ନୁହେଁ

ଲାଇଫଷ୍ଟାଇଲ୍ ବଦଳିଗଲେ ଶରୀରରେ ଫିଜିଓଲୋଜିକାଲ ଓ ସାଇକୋଲୋଜିକାଲ ଡିସ୍‌ବାଲେନ୍ସ ଦେଖାଯାଏ । ତେଣୁ ହଠାତ୍ ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସବୁ ଆସେ । ଠିକ୍ ସମୟରେ ନ ଖାଇଲେ ଏସିଡିଟି ହୋଇଯାଏ । ତେଣୁ ହଜମ ସମସ୍ୟା, ପେଟ ଦରଜ ହେବା କିମ୍ବା ମୁଣ୍ଡ ବିଛଣା ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯିବ । ତେଣୁ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଲାଇଫଷ୍ଟାଇଲ୍ରେ ହଠାତ୍ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ଖାଇବା, ଶୋଇବା ଓ ନିୟମିତ ଯୋଗ ବ୍ୟାୟାମ ଆଦି କରିବା ଦରକାର । କର୍ମଚାରୀ ମହିଳାମାନେ ଛୁଟିରେ କ'ଣ ସବୁ କରିବେ ସେନେଇ ଏକ ପ୍ଲାନିଂ କରିବା ଦରକାର । ସେହିଭଳି ଗୃହିଣୀମାନେ ଛୁଟିରେ ଅଧିକ କାମର ଚାପକୁ କିଭଳି କମ୍ କରିପାରିବେ ସେଥିପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ରହିବା ସହ ନିଜ ଲାଇଫ୍ ଟୁଟିନ୍ ଫଲୋ କରିବା ଉପରେ ଧ୍ୟାନଦେବା ଜରୁରୀ ।

— ଡା. ସତ୍ୟସ୍ମିତା ଜେନା, ଆସୋସିଏଟ୍ ପ୍ରଫେସର, ଟ୍ରାନ୍ସମେଡିକାଲ୍, ଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ଯୁନିଭର୍ସିଟି, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଚୁଟିନ୍ ଫଲୋ କରେ

ଯିଏ ବି ହୁଅନ୍ତୁ ହଠାତ୍ ଜୀବନଶୈଳୀ ବଦଳିଗଲେ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯିବ । ତେଣୁ ସମସ୍ତେ ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେବା ଦରକାର । ଶୋଇବା, ଉଠିବା, ଖାଇବା ଓ ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଏସବୁ ନିୟମିତ ଦରକାର । ସାରା ଜୀବନ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ପାଇଁ ହେଲେ ଚୁଟିନ୍ ଅନୁସାରେ କାମ କରିବା ଦରକାର । ଏସବୁ ପରେ ବି ଯଦି ଅଧିକ ଚାପ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ କୌଣସି କାରଣରୁ ଶରୀର ଅସୁସ୍ଥ ହୁଏ ସେଥିପାଇଁ ହଠାତ୍ ଔଷଧ ନ ଖାଇ ଖାଦ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଓ ଯୋଗ ମାଧ୍ୟମରେ ଉପଶମ କରିବା ପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରିବା ଦରକାର । ଏଥିପାଇଁ ସବୁଦିନ ମୁଁ ଯୋଗ କରେ । ଅବଶ୍ୟ ଅଧିକ କାମ ପଡ଼ିଲେ କେବେକେବେ ବିଶ୍ରାମ କରିବା ସମୟ ଏପଟ ସେପଟ ହୋଇଯାଏ, କିନ୍ତୁ ଚୁଟିନ୍ ଲାଇଫ୍ ଫଲୋ କରିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରେ ।

— ଦେବସୀନା ଶର୍ମା, ଯୋଗ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ, ଡିଜେନ୍ତ୍ରା ଫାଉଣ୍ଡେଶନ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଅନୁସାରେ ମେଡିଟେଶନ ଓ ଯୋଗ ମଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ । ଏହି ଲାଇଫଷ୍ଟାଇଲ୍ ଆପଣଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇପାରିବ ।

କରିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ । ଏପରି ହେଲେ ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍ ଦେଖାଦେବ ନାହିଁ ।

→ ଲମ୍ବା ଛୁଟିରେ କୌଣସି ସ୍ଥାନକୁ ବୁଲିବାକୁ ଯାଆନ୍ତୁ ଅଥବା କେହି ନିଜର ଆତ୍ମାୟତ୍ତ ସହ କଟାନ୍ତୁ । ଏପରି କଲେ ଆପଣ ଛୁଟିରେ ସୁସ୍ଥ ରହିବା ସାଙ୍ଗକୁ ନିଜର କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତା ବୃଦ୍ଧି କରିପାରିବେ ।



ସବୁଦିନ କାମ କରିବା ସତ୍ତ୍ୱେ କୌଣସି ଶାରୀରିକ ଅସୁସ୍ଥତାର ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଉ ନ ଥିବ, ହେଲେ ଛୁଟି ହେବା ପରେ ଦେହ ଖରାପ ହେବ । ଏମିତି ପ୍ରତିଥର ଛୁଟିରେ ଯଦି ଶରୀର ସାମାନ୍ୟ ଅସୁସ୍ଥ ହେଉଥାଏ ତା'ହେଲେ ସେହି ଅବସ୍ଥାକୁ କୁହାଯାଏ ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍ । ସମସ୍ତଙ୍କର ଏହି ସମସ୍ୟା ଆସିପାରେ, କିନ୍ତୁ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ସାଧାରଣତଃ ଅଧିକ ଦେଖାଯାଏ । ସବୁବେଳେ ସୁସ୍ଥ ରହୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ଛୁଟି ହେବା ମାତ୍ରେ ହଠାତ୍ ଅସୁସ୍ଥ ହୋଇପଡ଼ନ୍ତି । ଏହି ଅସୁସ୍ଥତାକୁ ଅବଶ୍ୟ କୌଣସି ବିଶେଷ ରୋଗ ବୋଲି ଧରାଯାଏ ନାହିଁ ହେଲେ ଏମିତି ଲକ୍ଷଣ ଥିଲେ ସଚେତନ ହେବା ଦରକାର । ଲିଜର ସିକ୍ନେସ୍ ଦେଖାଗଲେ ପ୍ରାୟତଃ ପେଟ ଖରାପ ହେବା, ମୁଣ୍ଡ ବିଛଣା, ଭୋକ ନ ହେବା ଓ ସାମାନ୍ୟ ଜ୍ୱର ହେବା ଭଳି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଯାଏ । ଏସବୁ ସମସ୍ୟା ପ୍ରାୟ ପ୍ରତିଥର ଛୁଟି ସମୟରେ ହିଁ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ କାହିଁକି ଆସେ

ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହେବନାହିଁ ଡ୍ରାଗିଂମେଶିନ

ଡ୍ରାଗିଂମେଶିନ ବର୍ତ୍ତମାନ ଗୃହିଣୀମାନଙ୍କର ଏକ ବଡ଼ ସାଥୀ ପାଲଟିଛି । କପଡ଼ା ଧୋଇବାକୁ ଶୁଖାଇବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁ କାମ ଏହାଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ହୋଇପାରୁଛି । ହେଲେ କେବେ କେବେ ଏହା ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହୋଇଯାଉଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି । ତେଣୁ କେଉଁସବୁ ଦିନ ପ୍ରତି ଧ୍ୟାନଦେଲେ ଦୀର୍ଘଦିନ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ଖରାପ ହେବ ନାହିଁ, କାଣିରଖନ୍ତୁ ସେ ସମ୍ପର୍କରେ...

✧ ଅନେକେ ଷ୍ଟୋର୍‌ଫ୍ରେଜ୍, ମାଲି, ମିରର କିମ୍ବା ହେଲି ବର୍ତ୍ତର ଡ୍ରାଗିଂ ଥିବା ଶାଢ଼ି କିମ୍ବା ଡ୍ରେସ୍‌କୁ ଡ୍ରାଗିଂମେଶିନରେ ସଫା କରନ୍ତି । ଏହାଦ୍ୱାରା ଉଭୟ ପୋଷାକ ସହ ମେଶିନ ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ଏଭଳି କପଡ଼ାକୁ ହାତରେ ସଫା କରନ୍ତୁ ।

✧ ଡ୍ରାଗିଂମେଶିନରେ ଏକାସଙ୍ଗେ ବହୁ କପଡ଼ା କିମ୍ବା ଅଧିକ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପାଉଁଶର ପକାନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା ମେଶିନ ବି ଖରାପ ହୋଇଥାଏ । ତେଣୁ ମେଶିନର କାପାସିଟି ଅନୁଯାୟୀ କପଡ଼ା ପକାନ୍ତୁ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ମାତ୍ରାରେ ଡିଟରଜେଣ୍ଟ ପକାନ୍ତୁ ।

✧ ଜିନ୍, ଜ୍ୟାକେଟ୍ ବା ଅନ୍ୟ ଜିପ୍ ଥିବା କପଡ଼ା ଧୋଇବା ସମୟରେ ଏହାର ଜିପ୍ ଖୋଲି ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାର ଜିପ୍ ଘଷିହୋଇ ଭାଙ୍ଗିଯିବ ନଚେତ୍ ଏହା ଲାଗି ଅନ୍ୟ କପଡ଼ା ଫାଟି ମଧ୍ୟ ଯାଇପାରେ । ଏହା ମେଶିନକୁ ବି ଖରାପ କରିଦେଇପାରେ ।

✧ ଡ୍ରାଗିଂମେଶିନରେ ଜୋଡ଼ା, ଡ୍ରାଗିଂମେଶିନରେ



ଡୋର୍‌ମ୍ୟାଟ୍ ଭଳି ଜିନିଷ ସଫାକଲେ ମେଶିନ ଶୀଘ୍ର ଖରାପ ହୋଇପାରେ । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଏହାଦ୍ୱାରା ରୋଗଜୀବାଣୁ ମଧ୍ୟ ମେଶିନ ଭିତରେ ରହିଯିବା ସହ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ପୋଷାକକୁ ସଂକ୍ରମିତ ହୋଇପାରେ ।

✧ କୌଣସି ପୋଷାକକୁ ରଙ୍ଗ ବାହାରୁଥିଲେ ଏହାକୁ ମେଶିନରେ ଧୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ । ନଚେତ୍ ଏଥିରୁ ରଙ୍ଗ ଛାଡ଼ି ମେଶିନରେ ପଡ଼ିଥିବା ଅନ୍ୟ କପଡ଼ାର ରଙ୍ଗକୁ ଖରାପ କରିଦେବ ।

✧ ଓସା ହାତରେ ମେଶିନ ଛୁଆଁନ୍ତୁ ନାହିଁ । କାରଣ ଏହାଦ୍ୱାରା କରେଣ୍ଟ ଲାଗିବା ଆଶଙ୍କା ବେଶି । ତେଣୁ ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରିବା ବେଳେ ସ୍ଥିର ପିନ୍ଧନ୍ତୁ ।

ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରେ କିମ୍ବା ପାର୍ଟିରେ ନିଜକୁ ଭିନ୍ନ ଭାବେ ସଜାଇବା ପାଇଁ କିଏ ଶାଢ଼ି ସହ ସାଙ୍ଗେଲ୍ ମ୍ୟାଟ୍ କରେ ତ ଆଉ କିଏ ଇନ୍‌ଡର୍ କିମ୍ବା ନେକ୍‌ଲେସ୍ ପିନ୍ଧେ । ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍‌ର ଚାହିଦା ବି ଏ ଦିଗରେ କିଛି କମ୍ ନୁହେଁ । ତେବେ କେଉଁ ଡ୍ରେସ୍‌ରେ କେଉଁ ପ୍ରକାର ବ୍ୟାଗ୍ ବ୍ୟବହାର କଲେ ଆପଣଙ୍କୁ ଏକ ଭିନ୍ନ ଲୁକ୍ ମିଳିବ କାଣିରଖନ୍ତୁ...

★ ଅଭିକାଳି

ଯେମିତି ବି ହେଲେ ବାହାଘରରେ ଆମକୁ କାରୁକାର୍ଯ୍ୟ ହୋଇଥିବା ଓଡ଼ିଆ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ । ଆଉ ତା' ସହ ମ୍ୟାଟିଂ ଇନ୍‌ଡର୍‌ସ୍ ବି ନ ହେଲେ ନ ଚଳେ । ତେଣୁ ଏହା ସହ ଆପଣ ଗୋଲ୍‌ଲୁନ୍ ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍ ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କୁ ବ୍ରାଉଡ଼ାଲ୍ ଲୁକ୍ ଦେବ । ବନାରସା କିମ୍ବା କାଞ୍ଜିଉର ମ୍ୟାଟିଂରେ ଏହା ବେଶି ସୁନ୍ଦର ଲାଗିବ ।

★ କୌଣସି ପାର୍ଟି କିମ୍ବା ଫଙ୍କସନରେ ସାଧାରଣତଃ ଆମେ ଲେହେଙ୍ଗା କିମ୍ବା ଅନାରକଲି ପିନ୍ଧିଥାଉ । ତେଣୁ ଡ୍ରେସ୍‌କୁ ମ୍ୟାଟିଂ କରି ସେହି ରଙ୍ଗର ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍ ଧରନ୍ତୁ । ହାଲନ୍ତ ପରଲ୍ ବ୍ୟାଗ୍‌କୁ ଆପଣ ଯେକୌଣସି ରଙ୍ଗର ଡ୍ରେସ୍‌ରେ ପକାଇପାରିବେ ।

★ କେତେକ ପାର୍ଟିରେ ଡ୍ରାଗିଂ-ପିପ୍



ବି ପିନ୍ଧିଥାନ୍ତି । ସେମାନେ ଏହି ସମୟରେ ଗୋଲ୍ ଆକାରର ଭେଲ୍‌ଭେଟ୍ ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍ ବ୍ୟବହାର କରି ନିଜକୁ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବେ ।

★ ଯଦି ଆପଣ ଫ୍ଲୋର୍ ଶାଢ଼ି ପିନ୍ଧୁଛନ୍ତି ତେବେ ଏଣ୍ଟ୍ରେଡୋରି ଥିବା ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍ ଧରନ୍ତୁ । ଫିକା ଶାଢ଼ି ସହ ରଙ୍ଗିନ୍ ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍ ବାନ୍ଧନ୍ତୁ । ଏହା ଏକ ଭିନ୍ନ ଲୁକ୍ ଦେବ ।

★ ସାଲ୍‌ଫ୍ରେଜ୍ କିମ୍ବା ସିମ୍ପଲ୍ କୁର୍ତ୍ତା ପିନ୍ଧୁଥିଲେ ଏହା ସହିତ ଏଥିନିଜ୍ ଡିଜାଇନର ପୋଟଳି ବ୍ୟାଗ୍ କ୍ୟାରି କରନ୍ତୁ ।

ଗାର୍ଲିକ ପରଟା

ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ
କଞ୍ଚାଲଙ୍କା- ୪ଟି, ରସୁଣ- ୮
କୋଲା, ଅଟା- ୨ କପ୍, ଘିଅ- ୨
ଗାମଚ, ସ୍ୱାଦ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ ଓ
ରିଫାଇନ୍ ତେଲ
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ- ପ୍ରଥମେ ଅଟାରେ
ଘିଅ ଓ ଲୁଣ ପକାଇ ଏହାକୁ
ଭଲଭାବରେ ମିଶାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଅଟାରେ ପାଣି ଦେଇ ଚକଟି ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଅଟା ଚକଟା ସରିଲେ ଏହାକୁ ୧୫
ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଘୋଡ଼ାଇ ଦିଅନ୍ତୁ ।
କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଓ ରସୁଣକୁ ଗ୍ରୋଗରେ
ସବୁ ସବୁ କରି କୋରି ଦିଅନ୍ତୁ ।
ଏହାପରେ ଅଟାକୁ ଛୋଟ
ଛୋଟ ଗୁଳା କରନ୍ତୁ ।
ଏହାକୁ ପ୍ରଥମେ
ଛୋଟ କରି ପୁରି
ଭଳି ବେଲନ୍ତୁ । ଏବେ
ସେଥିରେ କିଛି ତେଲ



ବୌଦ୍ଧ ଶିକ୍ଷା

ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍ ହୋଇଥିଲେ କିଭଳି ମେକଅପ୍ ନେଲେ ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର ଦେଖାଯିବେ ତାହା ଜାଣିବା ଦରକାର । ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍‌ରେ ମେକଅପ୍ ନେବା ସମୟରେ କେଉଁ ସବୁ ଦିନ ଉପରେ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହେବ ଜାଣନ୍ତୁ...

ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଏବଂ କନ୍‌ସିଲର: ନିଜ ଢ଼ରାର ପ୍ରକାର ଏବଂ ରଙ୍ଗ ଅନୁସାରେ ସବୁ ମେକଅପ୍ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଚୟନ କରନ୍ତୁ । ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ ପ୍ରଥମେ ଠିକ୍ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଚୟନ କରିବା ବହୁତ ଜରୁରୀ । ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଆପଣଙ୍କ ଢ଼ରାର ରଙ୍ଗ ସହ ମ୍ୟାଚ୍ କରୁଥିବା ଦରକାର । ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍ ଉପରେ ହଳଦିଆ ଆରେଞ୍ଜି



କଲର ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଭଲ ମାନି ନ ଥାଏ । ଏଥିପାଇଁ ନିଜ ଢ଼ରା ଅନୁଯାୟୀ ଲାଇଟ୍ କଲର ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଚୟନ କରନ୍ତୁ । ମୁହଁରେ ସମାନ ଭାବରେ ଚାରିଆଡ଼େ ଲଗାନ୍ତୁ । ମୁହଁରେ ଥିବା ଦାଗ ଲୁଚାଇବା ପାଇଁ କନ୍‌ସିଲର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । କନ୍‌ସିଲରକୁ ମ୍ୟାଚ୍ କରିବା ଭଳି ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଶେଡ୍ ହାଲ୍‌କା ଚୟନ କରନ୍ତୁ ଫଳରେ ଏହା ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍‌କୁ ଭଲଭାବେ କଭର କରିଦେବ ।

ଲୁଣ ଏବଂ ହାଇଲାଲିଟର : ଲୁଣ ଏବଂ ହାଇଲାଲିଟରକୁ ଠିକ୍

ଉପାୟରେ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଦ୍ୱାରା ଆପଣ ମୁହଁକୁ ଅଧିକ ଚମକିବାର ଏବଂ ଆକର୍ଷକ କରିପାରିବେ । ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍‌ରେ ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗର କନ୍‌ସିଲର ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଯେମିତିକି ବେରି ପୁମ୍ପ କିମ୍ବା ଖୁଲନ୍ ରେଡ୍ । ଲୁଣକୁ ହାଲ୍‌କାଭାବେ ହାତରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ମୁହଁର ଉପରି ଭାଗ ଯେମିତିକି ଗାଲ, ନାକ ମଥା ଉପରେ ହାଇଲାଲିଟର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ହାଇଲାଲିଟର ଚୟନ କରିବା ସମୟରେ ଧ୍ୟାନ ରଖନ୍ତୁ ଏହା ଆପଣଙ୍କ ଢ଼ରାର ରଙ୍ଗରେ ମ୍ୟାଚ୍ କରୁଥିବା ଦରକାର । ଏହା ଅଧିକ ଚମକିବାର ହୋଇ ନ ଥିବ ।

ଆଇ ମେକଅପ୍: ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍‌ରେ ଆଇ ମେକଅପ୍ ପାଇଁ ବ୍ରାଉନ୍ ଏବଂ ବୋଲ୍ ରଙ୍ଗ ଭଲ ମାନିଥାଏ । ଆପଣ ଗୋଲ୍, କପର, ଟ୍ରୋଞ୍ଜି ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଆଇସ୍ୟାଡୋକୁ ଆଖି ଉପରେ ଏବଂ ଚକେ ଲଗାଇପାରିବେ । ଆଇଲାଇନର ଲଗାଇ ଆଖିକୁ ଆହୁରି ଅଧିକ ସୁନ୍ଦର କରିପାରିବେ । ଲିକ୍‌ସ୍ ଏବଂ ଜେଲ୍ ଆଇଲାଇନର ଲଗାନ୍ତୁ । ଏହାକୁ

ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍ ପାଇଁ..

ସବୁରେ ଲଗାନ୍ତୁ । ମଧ୍ୟରା ବ୍ୟବହାର କରି ଆଖି ପଲକକୁ ଲମ୍ବା ଗହଳିଆ କରିପାରିବେ ।

ଲିପ୍ ମେକଅପ୍: ଡାର୍କ ସ୍କିନ୍‌ରେ ଗାଢ଼ ରଙ୍ଗର ଲିପ୍‌ଷ୍ଟିକ୍ କିମ୍ବା ଲିପ୍‌ଗ୍ଲସ୍ ଭଲ ଲାଗିଥାଏ । ଆପଣ ରେଡ୍, ଖୁଲନ୍, ପୁମ୍ପ ଭଳି ରଙ୍ଗର ବ୍ୟବହାର କରିପାରିବେ । ଲିପ୍‌ଷ୍ଟିକ୍ ଲଗାଇବା ପୂର୍ବରୁ ଲିପ୍‌ସାମ୍‌ସା ଲିପ୍‌ପ୍ରାଇମର ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ । ଫଳରେ ଓଠ ପୁଲାୟମ ରହିବ ।



କ୍ୱାର୍ଟରରେ ହାରିଲା ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳ ପ୍ରତୀକଙ୍କୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ, ଓଁକାରଙ୍କୁ ବ୍ରୋଞ୍ଜ



ପୁରୁଷ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଇରାନ-ଚାଇନା ପ୍ରତିସ୍ପନ୍ଧୀକ ମଧ୍ୟରେ ପୁନାବିଲା ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ତପନ ସାଲ୍) କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ଆଇଟିଏଫ-ଏଟିସିୟୁ ୨୮ତମ ଏସିଆନ ଟେବୁଲ ଟେନିସ ଟିମ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଭାରତୀୟ ମହିଳା ଦଳର ଅଭିଯାନ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରୁ ଶେଷ ହୋଇଛି । ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ ଭାରତ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୨-୩ରେ ସିଙ୍ଗାପୁର ନିକଟରୁ ହାରିଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତର ମନିକା ବାତ୍ରା ପ୍ରଥମ ସେଟ୍ରେ ୧୧-୬, ୧୧-୮, ୧୧-୮ରେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ସେରୁ ଲିନ୍ କିନ୍‌ଙ୍କୁ ହରାଇ ଭାରତ ଆଶା ଉଜ୍ଜାଦିତ କରିଥିଲେ । ୪ର୍ଥ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତର ମନିକା ବାତ୍ରା ୩-୧ (୧୧-୯, ୮-୧୧, ୧୧-୮, ୧୨-୧୦)ରେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ୧-୩ (୮-୧୧, ୬-୧୧, ୧୧-୬, ୮-୧୧)ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ଦିୟା ଚିଟ୍ଟଲେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ଝେଙ୍ଗ ଜିଆନଙ୍କୁ କଡ଼ା ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜ ଦେଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ୨-୩ (୧୧-୩, ୧୦-୧୨, ୯-୧୧, ୧୧-୫, ୯-୧୧)ରେ ହାରି

ଏସିଆନ ଟେବୁଲ ଟେନିସ ଟିମ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ଯାଇଥିଲେ । ତୃତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତର ଯଶସ୍ୱିନୀ ଘୋରପଡେ ୧୧-୬, ୧୧-୮, ୧୧-୮ରେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ସେରୁ ଲିନ୍ କିନ୍‌ଙ୍କୁ ହରାଇ ଭାରତ ଆଶା ଉଜ୍ଜାଦିତ କରିଥିଲେ । ୪ର୍ଥ ମ୍ୟାଚରେ ଭାରତର ମନିକା ବାତ୍ରା ୩-୧ (୧୧-୯, ୮-୧୧, ୧୧-୮, ୧୨-୧୦)ରେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ୧-୩ (୮-୧୧, ୬-୧୧, ୧୧-୬, ୮-୧୧)ରେ ପରାସ୍ତ ହୋଇଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ମ୍ୟାଚରେ ଦିୟା ଚିଟ୍ଟଲେ ୦-୩ (୬-୧୧, ୫-୧୧, ୪-୧୧)ରେ ସିଙ୍ଗାପୁରର ଚାନ୍ ଝାଓ ଯୁନଙ୍କ ନିକଟରୁ ହାରି ଯାଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟବର୍ତ୍ତୀ କ୍ୱାର୍ଟର ଫାଇନାଲରେ

କଟକ ଚାମ୍ପିୟନ, ସମ୍ବଲପୁର ରନରଥ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ତପନ ସାଲ୍)

ଘାଟିକିଆସ୍ଥିତ ରୋଲ ବଲ୍ ମିନି ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ପ୍ରଥମ ରାଜ୍ୟ ରୋଲ୍ ବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅନୁଗୋଳ, ଭଦ୍ରକ, କଟକ, ତେଜାନାଳ, କୋରାପୁଟ, ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଆଦି ୮ ଜିଲାରୁ ଦଳଗୁଡ଼ିକ ଏଥିରେ ଭାଗ ନେଇଥିଲେ । ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସିନିୟର ବର୍ଗରେ କଟକ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ରନରଥ ହୋଇଛି । ଖୋର୍ଦ୍ଧା ତୃତୀୟ

ରାଜ୍ୟ ରୋଲ ବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍

ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛି । ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳକ ବର୍ଗରେ ପୁରୀ, କଟକ ଓ ସମ୍ବଲପୁର, ବାଳିକା ବର୍ଗରେ ସମ୍ବଲପୁର, ପୁରୀ ଓ କଟକ ଦଳ ପ୍ରଥମ ଡିଭିସନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି । ୧୧ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳକ ବର୍ଗରେ ଅନୁଗୋଳ, ତେଜାନାଳ ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଏବଂ ବାଳିକାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ ଓ କଟକ ଯଥାକ୍ରମେ ଚାମ୍ପିୟନ, ରନରଥ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି ।



ଚାମ୍ପିୟନ କଟକ ଦଳର ଖେଳାଳିମାନେ ଅତିଥିଙ୍କୁ ଗହଣରେ ।

ଓଝରଓଝାଲ୍ ପରିଚାଳନା ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ନିରଞ୍ଜନ ପାତ୍ର, କଟକ ଡିଭିଜନାଲ ଜେନା, ମିଶନ ଶକ୍ତିର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ଓ ସମ୍ବଲପୁର ଏବଂ ବାଳିକାରେ ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ପୁରୀ ଓ କଟକ ଯଥାକ୍ରମେ ଚାମ୍ପିୟନ, ରନରଥ ଓ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନରେ ରହିଛନ୍ତି ।

ତୃତୀୟାଞ୍ଚଳ, ସମରେନ୍ଦ୍ର ଜେନା, ସୁବ୍ରତ ଲେଙ୍କା, ଜେ.ଜେ. ପାତ୍ର, ରୋମିଲା ତିରୁପା, ମଧୁସ୍ମିତା ବଳ, ସୁଶ୍ରୀ ସଙ୍ଗାତା ଜେନା, ଆର୍ମିଲ୍ ଉତ୍ତରନାଶନାଲ ସ୍କୁଲର ପ୍ରିତିପାଲ ପଟ୍ଟନାୟକ ରଥ, ଘାଟିକିଆ କୁବର ସତ୍ତାପତି ସୁଜିତ ଦାସ, ଶ୍ରୀହରି

ଓଡ଼ିଶା ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳକୁ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ବିଜୟ ରଣା)

ସ୍ଥାନୀୟ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୧୮ତମ ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଗେର୍ବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରବେଶ ରୌପ୍ୟ ଓ ବିହାର ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଥିବା ବେଳେ ମହିଳା ବିଭାଗରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ବିଦର୍ଭକୁ ଯଥାକ୍ରମେ ରୌପ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ମିଳିଛି । ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ମହମ୍ମଦ ଅମନ ଓ ଶିବରାମ

ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଗେର୍ବଲ୍

ବିଜେତାଙ୍କୁ ଷୋର୍ଟ୍ ଥ୍ରୋଲ୍ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରବଳ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉଦ୍ୟୋଗୀ ଉତ୍ସବରେ ପୂର୍ବତନ ବିଧାୟକ ପ୍ରିୟଦର୍ଶୀ ମିଶ୍ର ପୁଷ୍ପାଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ବେଳେ ଗେର୍ବଲ୍ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ପରଭିନ୍ ମାମେଶ୍ୱର, ଆଇନଜୀବୀ ଏବଂ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ସାଲଲିପ ଓ ଭରତ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପାଇଛନ୍ତି । ମହିଳା ଡବଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ରର ପୁନମ୍ ଓ ଭନିତି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଜିତିଥିବା ବେଳେ ଓଡ଼ିଶାର ନର୍ମତା କର୍ମାଳ ଓ ତମ୍ବିନା ରାୟ ରୌପ୍ୟ ଏବଂ ତାମିଲନାଡୁକୁ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ମିଳିଛି ।



ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଗେର୍ବଲ୍ରେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ବିଜୟୀ ଓଡ଼ିଶା ମହିଳା ଓ ପୁରୁଷ ଦଳ ଅତିଥିଙ୍କଠାରୁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

୩-୨ରେ ମାଲଡିଭୁଙ୍କୁ ଏବଂ ମଙ୍ଗୋଲିଆ ୩-୨ରେ ନେପାଳକୁ ହରାଇଛି ।

ପୁରୁଷରେ ଚାଇନା-

ଜାପାନ, ହଂକଂ-ତାଇପେ

ପୁରୁଷ ବିଭାଗ ସେମିଫାଇନାଲ ଲାଇନ୍‌ଅପ୍ ହୋଇଯାଇଛି । ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଚାଇନା-ଜାପାନ ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିଫରେ ହଂକଂ-ତାଇପେ ମଧ୍ୟରେ ପୁନାବିଲା ହେବ । ପୂର୍ବରୁ ହଂକଂ ଓ ଜାପାନ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରି ସାରିଥିବାବେଳେ ସୋମବାର ଚାଇନା ୩-୧ରେ ଇରାନ ଏବଂ ତାଇପେ ୩-୨ରେ ଉତ୍ତର କୋରିଆକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଇରାନ ବିପକ୍ଷରେ ଚାଇନା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଭାରି ପଡ଼ିଥିବାବେଳେ ତାଇପେକୁ କଡ଼ା ଟଙ୍କର ଦେଇଥିଲା ଉତ୍ତର କୋରିଆ । ପୂର୍ବରୁ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୨-୧୫ ପୋଜିଶନ ମ୍ୟାଚରେ କାତାର ୩-୦ରେ ଉଜବେକିସ୍ତାନ ଏବଂ ମାଲେସିଆ ୩-୦ରେ ମଙ୍ଗୋଲିଆକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି । ସେହିପରି ୧୭-୨୦ ପୋଜିଶନ ମ୍ୟାଚରେ ମକାଉ ୩-୦ରେ ମାଲଡିଭୁ ଓ କିର୍ଗିସ୍ତାନ ୩-୧ରେ ବାଂଲାଦେଶକୁ ହରାଇ ଦେଇଛି । ୯-୧୦ ପୋଜିଶନ ମ୍ୟାଚରେ ସିଙ୍ଗାପୁର ୩-୨ରେ କାଜାଖସ୍ତାନ, ୧୪-୧୫ ମ୍ୟାଚରେ ମଙ୍ଗୋଲିଆ ୩-୨ରେ ଉଜବେକିସ୍ତାନ ଏବଂ ୧୯-୨୦ ପୋଜିଶନ ମ୍ୟାଚରେ ବାଂଲାଦେଶ ୩-୧ରେ ମାଲଡିଭୁକୁ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ପ୍ରାକାଶଯୋଗ୍ୟ, ସେମିଫାଇନାଲରେ ହାରି ଯାଇଥିବା ଭାରତୀୟ ପୁରୁଷ ଦଳ ୫ରୁ ୮ମ ସ୍ଥାନ ପାଇଁ ପୋଜିଶନ ମ୍ୟାଚରେ ମଙ୍ଗଳବାର ଉତ୍ତର କୋରିଆ ସହିତ ପୁନାବିଲା କରିବ । ଅନ୍ୟବକ ୫-୮ ମ୍ୟାଚରେ ଇରାନ ଓ ଦକ୍ଷିଣ କୋରିଆ ମଧ୍ୟରେ ମ୍ୟାଚ ହେବ ।

ଓଡ଼ିଶା ୭୪ ରନରେ ବିଜୟୀ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ତପନ ସାଲ୍) : ସୁଲତାନପୁରର ଗୁରୁଗ୍ରାମ କ୍ରିକେଟ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ୧୯ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଭିରୁ ମଙ୍କଟ ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ୭୪ ରନରେ ବିଜୟୀ ପରାସ୍ତ କରିଛି । ଟମ୍ ସାରି ବ୍ୟାଟିଂ ଆମନ୍ତ୍ରଣ ପାଇଥିବା ଓଡ଼ିଶା ୪୮.୫ ଓଭରରେ ୨୧୮ ରନରେ ସମସ୍ତ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା । ଦଳ ପକ୍ଷରୁ କୁନ୍ତ ମଲିକ ସର୍ବାଧିକ ୩୯ ଓ ବିଶ୍ୱଜିତ ପ୍ରଧାନ ୩୧ ରନ କରିଥିଲେ । ବିପକ୍ଷ ଦଳର ଏମ. ଧୋଡେ ଓ ହିମାଂଶୁ କାଠ୍ଯଲେ ଓ ଡିନାଥ ବେହେରାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ୧୪୪ ରନକରି ଅଲ୍‌ଆଉଟ୍ ହୋଇ ଯାଇଥିଲା । କୁଶି ଶର୍ମା ସର୍ବାଧିକ ୪୭ ରନ କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶା ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସୟଦ ତୁସେଲ ଅହମଦ ୬ ଓଭରରେ ୪ ମେଡେନ ଦେବାସହ ମାତ୍ର ୪ ରନ ଦେଇ ୪ଟି ଏବଂ ପାଣ୍ଡେ ରଞ୍ଜନ ମନ୍ତ୍ରୀ ୩ଟି ଉଇକେଟ ନେଇ ବିଜୟୀ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଥିଲେ ।



ପଦକ ସହ ପ୍ରତୀକ ମହାରଣା ଏବଂ ଓଁକାର ପ୍ରସାଦ ନନ୍ଦ ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ତପନ ସାଲ୍)

ଭାରତୀୟ ଆଥଲେଟିକ ମହାବିଘ୍ନ (ଏଏଫଆଇ), ଓଡ଼ିଶା ସରକାର ଏବଂ ଓଡ଼ିଶା ଆଥଲେଟିକ ଆସୋସିଏଶନର ମିଳିତ ଆହୁକୂଲ୍ୟରେ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ଚାଲିଥିବା ୪୦ତମ ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ଆଥଲେଟିକ୍ସରେ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରତୀକ ମହାରଣା ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଏବଂ ଓଁକାର ପ୍ରସାଦ ନନ୍ଦ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ୨୦୦ ମିଟର ରେସ୍ରେ ପ୍ରତୀକ ପ୍ରଥମସ୍ଥାନ

ଜାତୀୟ ଜୁନିୟର ଆଥଲେଟିକ୍ସ

ଅଧିକାର କରି ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି । ଏଥିସହ ସେ ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବିଶ୍ୱ ଆଥଲେଟିକ୍ସ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ରେ ଯୋଗ୍ୟତା ମାନଦଣ୍ଡ ଘର୍ଣ୍ଣ କରିଛନ୍ତି । ୨୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ପୁରୁଷ ଶର୍ଟପୁଟ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ୧୮.୨୪ ମିଟର ଥ୍ରୋ କରି ଓଁକାର ପ୍ରୋଞ୍ଜ ପାଇଛନ୍ତି । ତେଲଙ୍ଗାନାର ସାଇ

କିରନ ୧୮.୪୨ ଓ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ଅନୁଜ କୁମାର ୧୮.୩୧ ମିଟର ଥ୍ରୋ କରି ଯଥାକ୍ରମେ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଓ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ଜିତିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଓଡ଼ିଶାର ଜୁନି ରାଜଗଞ୍ଜ ହରିରାଜ ୧୪ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବାଳିକା ଇଭେଲିନ୍ ଥ୍ରୋରେ ରୌପ୍ୟ ପଦକ ହାସଲ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ଶନିବାର ଆଲୋକିକା ସ୍ୱାଇଁ ୧୮ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ମହିଳା ଶାଉଲିନ ଥ୍ରୋ ଇଭେଣ୍ଟରେ ସେ ୪୫.୫୬ ମିଟର ଥ୍ରୋ କରି ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ଜିତିଥିଲେ ।

ସତୀଶ-ଜୟ ପ୍ରକାଶ ଚାମ୍ପିୟନ



ଚାମ୍ପିୟନ ଯୋଡ଼ି ଅତିଥିଙ୍କଠାରୁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ତପନ ସାଲ୍)

ଯୁବଶକ୍ତି କୁବ ଏବଂ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଜିଲା କ୍ୟାମ୍ପ ଆସୋସିଏଶନ ଆହୁକୂଲ୍ୟରେ ଭାଗୀରଥ ପଟ୍ଟନାୟକ ସ୍ଥାନୀୟ ଡବଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ଚୁନିମେଣ୍ଟ ଆସବା ୧୧ ଓ ୧୨ ଚାମ୍ପିୟନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଯୁନିଟ-୪ର ଯୁବଶକ୍ତି କୁବ ପରିସରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱରର ସତୀଶ ରଞ୍ଜନ ସାମନ୍ତରାୟ-ଜୟ ପ୍ରକାଶ ଦାଶ ଯୋଡ଼ି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଫାଇନାଲରେ ଏହି ଯୋଡ଼ି ୨୫-୬, ୩ଟି ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ । ୬/୨୩, ୨୫-୬ରେ ଜଟଣୀର ଡି.ଆକାଶ ଓ ତ୍ରିନାଥ ବେହେରାଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଜଟଣୀର ହରିଶ ଓ ନବାନକ ଯୋଡ଼ି ୧୦-୮, ୨୫-୦ରେ କଟକର ଦାସୁ ଓ ବାପିଙ୍କୁ ହରାଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪୦ଟି ଯୋଡ଼ିଙ୍କୁ ନେଇ ପୁନାବିଲା ହୋଇଥିଲା । ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜଗତସିଂହପୁର, ଅନୁଗୋଳ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ପୁରୀ, ଜଟଣୀ, କଟକ ଆଦି ବିଜୟୀ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଥିଲେ ।

ଭାଗୀରଥ ସ୍ଥାନୀୟ ଡବଲ୍ କ୍ୟାମ୍ପ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ନେଇଥିଲେ ବୋଲି ଚୁନିମେଣ୍ଟ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ସୁନୀଲ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଆକର୍ଷଣୀୟ ଟ୍ରଫି ସହ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ପାଇଁ ୩୦,୦୦୦ ଟଙ୍କାର ପୁରସ୍କାର ରାଶି ରଖାଯାଇଥିଲା । ଜାତୀୟ ରେଫରି ବି.ବି. ସେନାପତି, ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ନାୟକ, ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣଲତା ଦାଶ, ଆଲୋକ ମହାନ୍ତି ଓ ଏଲ. ଇଶ୍ୱର ରାଓ ଚୁନିମେଣ୍ଟ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରଥମ ଜାତୀୟ କ୍ୟାମ୍ପ କୋର୍ ସେନାପତି, ସୁନୀଲ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଉଦ୍‌ଘାଟନୀ ଉତ୍ସବରେ ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ କ୍ୟାମ୍ପ ଓ ବାପିଙ୍କୁ ହରାଇ ତୃତୀୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶାର ଶ୍ରେଷ୍ଠ ୪୦ଟି ଯୋଡ଼ିଙ୍କୁ ନେଇ ପୁନାବିଲା ହୋଇଥିଲା । ଖୋର୍ଦ୍ଧା, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ଜଗତସିଂହପୁର, ଅନୁଗୋଳ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ପୁରୀ, ଜଟଣୀ, କଟକ ଆଦି ବିଜୟୀ ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଘଟାଇଥିଲେ ।

ଦ୍ୱିତୀୟ ଟେଷ୍ଟ: ବିଜୟ ଦ୍ୱାରରେ ଭାରତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୩।୧୦ (ବିଜୟ ରଣା)

ସ୍ଥାନୀୟ କଳିଙ୍ଗ ଷ୍ଟାଡ଼ିୟମରେ ୧୮ତମ ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଗେର୍ବଲ୍ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଟିମ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ଉଭୟ ପୁରୁଷ ଓ ମହିଳା ଦଳ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି । ପୁରୁଷ ବିଭାଗରେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରବେଶ ରୌପ୍ୟ ଓ ବିହାର ବ୍ରୋଞ୍ଜ ପଦକ ପାଇଥିବା ବେଳେ ମହିଳା ବିଭାଗରେ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ଓ ବିଦର୍ଭକୁ ଯଥାକ୍ରମେ ରୌପ୍ୟ ଓ ବ୍ରୋଞ୍ଜ ମିଳିଛି । ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଇଭେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ମହମ୍ମଦ ଅମନ ଓ ଶିବରାମ

କ୍ୟାମ୍ପବେଲ, ହୋପ୍‌ଙ୍କ ଶତକ



ଶତକ ହାସଲ ପରେ ଜର୍ କ୍ୟାମ୍ପବେଲ ।

ଆଉଁ କରି ରବାନ୍ଧ ଜାତେକା ଭାରତକୁ ଟ୍ରକ ଥୁ ଆଣି ଦେଇଥିଲେ । ଆଉଁ ହେବା ପୂର୍ବରୁ କ୍ୟାମ୍ପବେଲ ୧୨ ଚୋକା ଓ ୩ ଛକା ସହ ୧୧୫ ରନ କରିଥିଲେ । ଏହା ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ଶତକ ଥିଲା । ସେ ଓ ହୋପ୍ ତୃତୀୟ

ଉଇକେଟରେ ୧୭୭ ରନ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ । ତାଙ୍କ ଭଳି ହୋପ୍ ଶତକ ପୂରଣ କରିବା ପରେ ମହମ୍ମଦ ସିରାଜଙ୍କ ବଳରେ ବୋଲ୍ ହୋଇଥିଲେ । ହୋପ୍ ୧୨ ଚୋକା ଓ ୨ ଛକା ସହ ୧୦୩ ରନର ପାଲ ଖେଳିଥିଲେ । ଏହା ତାଙ୍କ କ୍ୟାରିୟରର

ତୃତୀୟ ଓ ଗତ ୮ ବର୍ଷରେ ପ୍ରଥମ ଟେଷ୍ଟ ଶତକ ଥିଲା । ଦୁଇ ସେଟ୍ ବ୍ୟାଟର ଆଉଁ ହେବା ପରେ ଦଳ ୪୦ ରନ ମଧ୍ୟରେ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା । ଅନ୍ତିମ ତଥା ବଶମ ଉଇକେଟ ପାଇଁ ଜଷ୍ଟିନ ଗ୍ରେଙ୍କୁ ଓ ଜେଡେନ ସିଲେସ ୭୯ ରନ ଯୋଡ଼ିଥିଲେ । ସିଲେସ ୩୨ ରନ କରି ଅନ୍ତିମ ବ୍ୟାଟର ଭାବେ ଆଉଁହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରେଙ୍କୁ ୫୦ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ । ଭାରତୀୟ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଯଶପ୍ରୀତ କୁମାର ଓ କୁଲଦୀପ ଯାଦବ ୩ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିବା ବେଳେ ସିରାଜ ୨ଟି ଉଇକେଟ ହାତେଇଥିଲେ ।

ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ସ୍ଥୋର
ଭାରତ ପ୍ରଥମ ଜର୍ନିଂସ: ୫୧୮/୫(ଯୋଗ୍ୟ) । ଫ୍ରେସ୍କଭେଲ୍ ପ୍ରଥମ ଜର୍ନିଂସ: ୨୪୮/ଅଲ୍‌ଆଉଁ (ଫେଲୋଅର୍ନ) । ଫ୍ରେସ୍କଭେଲ୍ ଦ୍ୱିତୀୟ ଜର୍ନିଂସ: ୩୧୦/ଅଲ୍‌ଆଉଁ(କନ କ୍ୟାମ୍ପବେଲ-୧୧୫, ଶାଲ ହୋପ-୧୦୩, ଜଷ୍ଟିନ ଗ୍ରେଙ୍କୁ-୫୦*, ଯଶପ୍ରୀତ କୁମାର-୩/୪୪, କୁଲଦୀପ ଯାଦବ-୩/୧୦୪, ମହମ୍ମଦ ସିରାଜ-୨/୪୩) । ଭାରତ ଦ୍ୱିତୀୟ ଜର୍ନିଂସ: ୬୩/୧ (ଲୋକେଶ ରାହୁଲ-୨୫*, ସାଇ ସୁବର୍ଣ୍ଣନ-୩୦*, ଜୋମେଲ ଥ୍ରେକାନ-୧/୧୫) ।

NEW RENAULT TRIBER

ଏବେ ନୂଆ GST ଲାଭସାଥୀରେ



discover more



GST ଲାଭସାଥୀରେ ନୂଆ ମୂଲ୍ୟ ପାଇଁ ଏଠାରେ ସ୍କାନ କରନ୍ତୁ

6 ଟି ଏୟାରବ୍ୟାଗ୍
5 ରୁ 7 ସିଡ୍
20.32 cm ପ୍ଲୋଟିଙ୍ଗ ଟର୍ଣ୍ଣିନ୍

all Renault vehicles now come with a standard warranty of 3 years or 100,000 km, whichever comes first. the price/features mentioned in this advertisement may vary depending on the model/variant and features in the car. corporate / PSU / defence personnel / government employee / professional benefits applicable on each model are basis eligibility of the customer and based on submission of required proof by the customer, the final price valid will be the one on the date of purchase. for detailed terms and conditions, please visit www.renault.co.in

Renault recommends  renault.co.in

SHOWROOMS: ODISHA: RENAULT BHUBANESWAR Ph: 8860076082, RENAULT BHUBANESWAR CENTRAL Ph: 7428190232. RENAULT BHAWANIPATNA Ph: 9311733963. RENAULT CUTTACK Ph: 9311772648. RENAULT JEYPORE Ph: 9311596618. RENAULT SAMBALPUR Ph: 8448890323.