


 ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ, ଓଡ଼ିଶା
Chief Electoral Officer, Odisha

Follow us on :
  CEO Odisha
  Ceodisha
  odishaceo
  Chief Electoral Officer Odisha
  ମୁଖ୍ୟ ନିର୍ବାଚନ ଅଧିକାରୀ, ଓଡ଼ିଶା



ବଳିଭଦ୍ର ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କୁ ଲେଖିକା ପାଲଟିଥିବା ଟ୍ରିଙ୍କଲ ଖାନ୍ନା ‘ମେନୋପଜ’ ଉପରେ ଲେଖିଲା ବେଳେ ପ୍ରଫେସନାଲଙ୍କୁ ଈର୍ଷା କରୁଥିବା ମଜାଳିଆ ଭଙ୍ଗୀରେ କହିଛନ୍ତି।

ଐତିହାସିକ କଟକ ବାଲିଯାତ୍ରା ପଡ଼ିଆରେ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଦେଖାଯାଇଥିବା ଗହଳି । (ଫଟୋ: ରାଜକିଶୋର ମହାନ୍ତି)

- ନିର୍ବାଚନମଣ୍ଡଳୀ ଛାଡ଼ିଲେ ବାହାର ନେତା, ମନ୍ତ୍ରୀ, ବିଧାୟକ
- ଅନ୍ଧାରୀ ବିଜେ ଉପରେ ନଜର ରଖିବ ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ
- ଅସନ୍ତୁଷ୍ଟଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକ୍ଷେ ନେଇ ଭାଲେଣ୍ଟି

ମନୋଜ ମିଶ୍ର, ଅଙ୍କିତ ସିଂଘାଲ

(ଆଜି) ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଚଢ଼ାଉ
କରାଯାଇଛି। କୋମନାର ପୂର୍ବତନ
ରୁଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ବିଜେଡି ପୂର୍ବତନ
ଜିଲା ସଭାପତି  ପୃଷ୍ଠା-୪

ବଳାଇବାରେ ଲାଗିଛନ୍ତି। ୧୪ରେ ନିର୍ବାଚନ ଫଳାଫଳ ପ୍ରକାଶ ପାଇବ। ବିହାର ବିଧାନସଭାକୁ ପୁନଃ ଦଶଲ ପାଇଁ ଶାସକ ଜାତୀୟ ଗଣତାନ୍ତ୍ରିକ ମେଢ଼ (ଏନ୍‌ଡିଏ) ପକ୍ଷରୁ ସର୍ବାଧିକ ପ୍ରଚାର କରାଯାଇଛି। ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି, ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ଅର୍ପିତ ଶାହା, ପ୍ରତିରକ୍ଷା ମନ୍ତ୍ରୀ ରାଜନାଥ ସିଂ ଏବଂ ଅନ୍ୟ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ମନ୍ତ୍ରୀମାନଙ୍କ ସହ ଏନ୍‌ଡିଏ ଶାସିତ ପୁଷ୍ପାମନ୍ତ୍ରୀ ଓ ଉପପୁଷ୍ପାମନ୍ତ୍ରୀମାନେ ପ୍ରଚାର ମଇଦାନକୁ ଓହ୍ଲାଇଥିଲେ। ବିଶେଷକରି ମୋଦି ଓ ଶାହାଙ୍କ ମୋରାଥର୍ ପ୍ରଚାର ବିହାରୀ ଗୋରବଙ୍କ ଅଧିକ ଜାକ୍ସିତ ଜନତା ଦଳ (କେଡିୟୁ) ପ୍ରାର୍ଥୀ ପାଇଁ ଧୂଆଁଧାର ପ୍ରଚାର କରିଥିଲେ। ଏନ୍‌ଡିଏର ଅନ୍ୟ ୨ ସହଯୋଗ ଏକକେପି ରାମବିଳାଶର ପୁଷ୍ପା ବିରାଗ ପାଣ୍ଡା ଏବଂ ହିନ୍ଦୁସ୍ଥାନ ଆଞ୍ଚଳିକ ପାର୍ଟି (ଧର୍ମନିରପେକ୍ଷ) ଜିତବରାମ ମାଝୁ ମୋଦିଙ୍କ ଲୋକପ୍ରିୟତା ସାଙ୍ଗକୁ ବିହାରର ବିଳାଶକୁ ପ୍ରସଙ୍ଗ କରି ବୈଚରଣ ପାର ହେବାକୁ ଉଦ୍ୟମ କରିଛନ୍ତି ଏବଂ ଛୁଟିରେ ବିରୋଧୀ ଜଣେଇ ଲୁକ୍ ନାତିଶଙ୍କଠାରୁ କ୍ଷମତା ଛଡ଼ା ଆଶିବା ଗତ ରଣନୀତି ପ୍ରୟୋଗ କରିଛି। ରାଜ ନିର୍ବାଚନରେ ସବୁ ବଡ଼ ଦଳ ଭାବେ **ପଞ୍ଚାୟତିରାସ**

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାର ଜଣେ ୨୩
ବର୍ଷୀୟା ଯୁବତୀଙ୍କୁ ରଡ଼ ଷ୍ଟାରିଶିଗେର
ଉତ୍ତରାଂଶେଷ୍ଟି ଲାଲ୍‌ଲୁଗେର
ଗଣବଳାକାର ପରେ ହତ୍ୟା
କରାଯାଇଛି। ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଡକ୍ଟର
ହତ୍ୟା କ୍ରିମା ପରେ ବାଙ୍କରେ ନେଇ
ଦେହରେ ପଥର ବାନ୍ଧି ନଦୀକୁ ପିଙ୍ଗି
ଦେଇଥିଲେ ଅଭିଯୁକ୍ତ । ଫାସ ହେଲା
ଉଲ୍ଲୁ ଯୁବତୀଙ୍କର ଉତ୍ତରାଂଶେଷ୍ଟି
ଲାଲ୍‌ଲୁଗେର ଏବଂ ଉତ୍ତରାଂଶେଷ୍ଟି
ନନ୍ଦିନୀ ସହ ଦେଉଳାନ ବଜାର
ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାର ଜଣେ ୨୩

କମ୍ପାନୀରେ ଲକ୍ଷ୍ୟଗତି କରୁଥିଲେ । ରଣ ଶୁଦ୍ଧିବା ପାଇଁ ସ୍ବାମୀ ଏବଂ ଯୁବତୀଙ୍କୁ ଘର ମାଲିକଙ୍କ ପୁଅ ଏବଂ ଛୋଟ ଛୁଆକୁ ଧରି ହାଜତାବାଦରେ ଗଢ଼ି ସାଙ୍ଗମାନେ ଗଣବଳାକ୍ତାର ଯାଇଥିଲେ । ସେଠାରେ କମ୍ପାନୀରେ କରି ହତ୍ୟା କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ରହି ଶ୍ରମିକଙ୍କ ଛୋଟ ପିଲାଙ୍କୁ ଗତ ଅକ୍ଟୋବର ୧୭ରେ ମହିଳା ପାଠ ପଢ଼ାଉଥିଲେ ହାଜତାବାଦରେ ଜଣେ ଓଡ଼ିଆ ହେଲେ ସ୍ବାମୀ ପାଞ୍ଚପର୍ବତ କରିବା ମହିଳାଙ୍କୁ ବଳାକ୍ତାର ପରେ ହତ୍ୟା ପାଇଁ ଭୁବନେଶ୍ୱର ଆସିଥିବାର କରାଯାଇଥିଲା । ମହିଳା ଜଣକ ବେଳେ ମହିଳାଙ୍କୁ ବଳାକ୍ତାର ପରେ ଘର ଭରତପୁର ଥାନା ଅଞ୍ଚଳରେ ହୋଇପାରେବୁର ପରିବାର ହତ୍ୟା କରାଯାଇଥିଲା । ଅଭିଯୋଗ ଯୋଗୁଁ ହେଉଥିଲା ।

ଆନ୍ଧ୍ରାପ୍ରଦେଶ ନିକୋବର ଦ୍ଵୀପପୁଞ୍ଜରେ
ରବିବାର ଦିନ ୧୨ଟା ୬ ମିନିଟ୍
ସମୟରେ ଭୂକମ୍ପ ଅନୁଭୂତ ହୋଇଛି।
ଏହାର ତାପ୍ରତା ୫.୪ ଏବଂ କେନ୍ଦ୍ରସ୍ଥଳ
ଆନ୍ଧ୍ରାପ୍ରଦେଶ ସାଗର ନିକଟରେ
୯୦ କିଲୋମିଟର ଗଭୀରରେ
ବୋଲି ନ୍ୟାଶନାଲ ସେଣ୍ଟର ଫର
ସିସ୍ମୋଲୋଜି ପକ୍ଷରୁ ଜୁହାଯାଇଛି।
ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଭୂକମ୍ପର ତାପ୍ରତା

୬.୦୭ ବୋଲି ଜର୍ମାନ ରିପବ୍ଲିକ
ସେଣ୍ଟର ପର୍ବ ଉପବାଳରୁ ପକ୍ଷରୁ
ଆକଳନ କରାଯାଇଛି । ଏଥିରେ
ଧନଜୀବନ ହାନିର କୌଣସି ଖବର
ମିଳନାହିଁ । ମାୟାବୁରୁର, ରଜାପୁର
ଏବଂ ଭରର ଓ ମଧ୍ୟ ଆଣ୍ଡମାନ
ଆଖପାଖ ଅଞ୍ଚଳରେ କମ୍ପାନୀ
ଅନୁଭୂତ ହୋଇଥିଲା । ସତରଫ
ପଦକ୍ଷେପ ସ୍ବରୂପ ମହାଜାବା ଓ
ପର୍ଯ୍ୟବେକନୀରୁ ସମୁଦ୍ର ମଧ୍ୟକୁ
ଯିବା ଲାଗି ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଛି ।

ଛୋଟବେଳେ ଟ୍ରୋବର
 ମା' ଓ ବାପାଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା
 ହୋଇଯାଇଥିଲେ । ଭୁବନେଶ୍ୱରର
 ଏକ ଅନାଥ ଆଶ୍ରମରେ
 ରହୁଥିବାବେଳେ ଆମେରିକାର
 ଜଣେ ମହିଳା ତାଙ୍କୁ ପୋଷ୍ୟବନ୍ଧ୍ୟା
 ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରି ତା ଘାଟରେ
 ନେଇଯାଇଥିଲେ । ଆମେରିକୀୟ
 ମା', ବାପାଙ୍କୁ ପାଇ ନୁଆ ଜୀବନ
 ଜିଇବାକୁ ସ୍ୱପ୍ନ ଦେଖି ବଡ଼ ହୋଇଥିବା
 ଏହି ଯୁବତୀଙ୍କ ଆଖିରେ ଏବେ
 ଲୁହ । ସେ ହେଲେ ପୁରୀ ନାୟକ
 ଓରଫ ସେଲଜ ଗୋବିନ୍ଦ (୨୧)
 ଆମେରିକାରେ ପୋଷ୍ୟବନ୍ଧ୍ୟା
 ଭାବେ ରହୁଥିବା ପୁରୀ ଡ଼ିଗ୍ରୀ
 ପେରୀ ଆଦିବାସୀ ଆଶ୍ରମ ନିବେଶନ

କରିଛନ୍ତି। ବାଲେଶ୍ଵରରେ ରହୁଥିବା
ସାଙ୍ଗ ଅମର ଦାସଙ୍କୁ ଭିଡ଼ି ପୋଲିସ୍
ପୁରୀମାନୁ ମୋହନ ଚରଣ ମାଣିକା
ଦୃଷ୍ଟ ଆକର୍ଷଣ କରିଛନ୍ତି। ରବିବାର
ଏହି ଘଟଣା ପଦାକୁ ଅସିଛି
ଅମର କହିଛନ୍ତି, ପୁଲିସ୍
ନହରକଣ୍ଠାସ୍ଥିତ ପଲ୍ଲୀ ଉନ୍ନୟନ
ସେବା ସମିତି କମ୍ପା ଆଶ୍ରମରେ ରହି
ପୁରୁଷବାଚକେ ଚାଲି ସହ ପରିଚିତ
ହୋଇଥିଲା। ପୂଜା ତ୍ରେନିଂଗ୍
ହଜିଥିବା ପରେ ପ୍ରସା-୪

ପାଚକରେ ସହଜ

ବର୍ଷାଦେବ

ପ୍ରସବକ୍ରିୟାରେ ଶକ୍ତି

ଶରୀରକୁ ପ୍ରତିଷ୍ଠା

6 ଗୁଣ ଅଧିକ ପୋଷଣରେ ଭରପୂର

6 ଗୁଣ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ

କାମିଲା
ପଶୁ ଆହାର
PREMIUM RANGE
SUPER 6
NO UREA
ISO 9001:2015
NET WT. 50 kg (When Filled)

ପ୍ୟାର ବଢ଼େ, ଦୁଧ ବଢ଼େ!

ନିର୍ମାତା : କାମଧେନୁ ଖେଟିଲ ଫାଉଣ୍ଡେସନ୍ ପ୍ରା. ଲିମିଟେଡ୍

କାମିଲା SUPER 6 SUPER 6 SUPER 6 SUPER 6

“ ଶୁଖିଲା ହେଉ କି ଓଦା ଦାନା, କାମିଲା ଅଟେ ପୋଷଣର ଗଜନା ”

କାମଧେନୁ କ୍ୟାଟଲ୍ ଫିଡ୍ସ ପ୍ରା. ଲିମିଟେଡ୍
Call: 9335981127, 9151388825, 7706000875



ଅନଳାଭିନୀ ଅପରାଧ ରୋକିବା ଓ ଡିଜିଟାଲ ସୁରକ୍ଷା ଉପରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ରବିବାର ରାଉରକେଲା ପୋଲିସ ପକ୍ଷରୁ ଆୟୋଜିତ ଖାକାଥନରେ ପୋଲିସ, ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ନାଗରିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଛନ୍ତି ।

ସଚେତନତା ରୋକିବ ସାଇବର ଅପରାଧ

ରାଉରକେଲା, ୯।୧୧ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)
ରାଉରକେଲାରେ କ୍ରମବର୍ଦ୍ଧିଷ୍ଣୁ ଅନଳାଭିନୀ ଅପରାଧ ରୋକିବା ଏବଂ ଡିଜିଟାଲ ସୁରକ୍ଷା ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ରାଉରକେଲା ପୋଲିସ ଜିଲା ପକ୍ଷରୁ ରବିବାର ସକାଳ ସାଢ଼େ ୭ଟାରେ ଏକ ସାଇବର ସଚେତନତା ଖାକାଥନ ଏବଂ ଅଗୋ ରାଲି ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଛେଷ୍ଟ ଛକରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିବା ଉକ୍ତ ଖାକାଥନକୁ ରାଉରକେଲା ଏସ୍ପି ନିତେଶ ଖାଧାଣୀ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଏଥିରେ ହଜାରେରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପୋଲିସ କର୍ମଚାରୀ, ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧିକାରୀ, ବିଭିନ୍ନ ଶିକ୍ଷାନୁଷ୍ଠାନର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀ ଏବଂ ନାଗରିକ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ସେମାନେ ପ୍ଲାକାର୍ଡ ଏବଂ ବ୍ୟାନର ଧରି ସାଇବର



ଅତିଥିମାନେ ଖାକାଥନକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି ।

ସୁରକ୍ଷା, ଦାୟିତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅନଳାଭିନୀ ଆଚରଣ, ଅନୁଲୋଚନା ଠକେଇ ସମ୍ପର୍କରେ ସୁରକ୍ଷା ବାର୍ତ୍ତା ବାଣ୍ଟିଥିଲେ ।

ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟନରେ ଫିଟନେସ୍ ପାର୍କରେ ଶେଷ ହୋଇଥିଲା । ସେହିପରି ଜନସଚେତନତାକୁ ଆହୁରି

ବଳବତ୍ତର କରିବାକୁ ବିର୍ଯ୍ୟ ମୁଖା ହକି ସ୍ୱାତିୟମରୁ ପ୍ରାୟ ୨ଶହ ଅଗୋକୁ ନେଇ ସାଇବର ସଚେତନତା ରାଲି

କରାଯାଇଥିଲା । ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୧ଟାରେ ପାର୍କ ନମ୍ବର-୬ (ସ୍ନେହ ଛକ) ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହି ରାଲି ଯାଇଥିଲା । ଅଗୋଗୁଡ଼ିକରେ ସାଇବର ନିରୋଧକ ବାର୍ତ୍ତା ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଶହେ ଫୁଟର ସାଇବର ସଚେତନତା ବ୍ୟାନର ଉନ୍ମୋଚନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷୀରେ ଏସ୍ପି ଖାଧାଣୀ କହିଥିଲେ, ପୋଲିସ କେବଳ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶାରୀରିକ ଦୃଷ୍ଟି ବଳଂ ଡିଜିଟାଲ ଭାବେ ସୁରକ୍ଷିତ କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିଶ୍ରୁତିବଦ୍ଧ । ନାଗରିକମାନଙ୍କୁ ସତର୍କ କରିବା, ଅନୁଲୋଚନରେ ଲିଙ୍ଗି କରିବା ପୂର୍ବରୁ ଚିନ୍ତା କରିବା ଏବଂ ଯେକୌଣସି ସନ୍ଦିଗ୍ଧ ସାଇବର କାର୍ଯ୍ୟକଳାପକୁ ତୁରନ୍ତ ନିକଟତମ ପୋଲିସ ସ୍ୱେଚ୍ଛା ନ ତଥା ସାଇବର ହେଲ୍ପଲାଇନକୁ ରିପୋର୍ଟ କରିବାକୁ ଏସ୍ପି ଅନୁରୋଧ କରିଥିଲେ ।

ରାସ୍ତାରୁ ଉଦ୍ଧାର ହୋଇଥିବା ଅଚେତ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ

ରାଉରକେଲା, ୯।୧୧ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)
ରାଉରକେଲାରେ ଶେଷ ଯୁବକଙ୍କୁ ରୋଡ଼ ନିକଟରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କୁ ରବିବାର ସକାଳ ୧୦ଟାରେ ଅଚେତ ଅବସ୍ଥାରେ ଉଦ୍ଧାର କରି ରାଉରକେଲା ସରକାରୀ ଡାକ୍ତରଖାନାରେ ଭର୍ତ୍ତି କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରମାନେ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ମୃତକ ହେଲେ ପାଖାପାଖି ୨୫ବର୍ଷର ଯୁବକ ।

ତଥା । ଖବର ଲେଖାଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ (ରାତି ୮ଟା) ଏ ନେଇ କୌଣସି ମାମଲା ରୁଜୁ ହୋଇ ନ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ପୂର୍ବନା ଅନୁଯାୟୀ, ଦଶରଥ ସିଂହାସିନୀ ମନ୍ଦିର ନିକଟରେ ଏକ ଜଳଖିଆ ବୋକାଳରେ ଜଳଖିଆ ଖାଇ ବାହାରିବା ବେଳେ ହଠାତ୍ ଅଚେତ ହୋଇଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଡାକ୍ତରଖାନା ନିଆଯାଇଥିଲା । ସେଠାରେ ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଥିଲା ।

୫ ଦୁର୍ଗୁଣ ଗିରଫ, ମାରଣାସ୍ତ୍ର ଜବତ



ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଏବଂ ଜବତ ମାରଣାସ୍ତ୍ର ।

ରାଉରକେଲା, ୯।୧୧ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)
ରାଉରକେଲା ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ଆନା ଅଧୀନ ଗଣେଶ ଛକରେ ଶନିବାର ମଧ୍ୟରାତ୍ରିରେ କିଛି ଦୁର୍ଗୁଣ ସଶସ୍ତ୍ର ତକାୟତି ଯୋଜନା କରୁଥିବା ବେଳେ ପୋଲିସ ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଟିମ୍ ତଦାର କରି ସେମାନଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ ନେତାଜୀ ମାର୍ଗର ଏମ୍‌ଡି ସିଂହ (୨୩), ବାସନ୍ତୀ କଲୋନି ନାଗାଖଟାଲର ଓମ୍‌ ଗୋଡ଼ (୨୩), ଗୋପବନ୍ଧୁପାଲୀ ଖାତ ନଂ.-୩ର ପ୍ରିୟ ରାଓ (୧୯), ତେଲିପଡ଼ାର ରୋଷନ ସିଂହ (୨୦) ଏବଂ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ରୋଡ଼ର ସୁରଜ ପାତ୍ର (୨୫) । ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ୨ଟି ଲୁହା ରଡ଼, ଗୋଟିଏ ଛୁଆଳି, ୨ଟି ଛୁରି ଜବତ ହୋଇଛି । ପୋଲିସ ଏକ ମାମଲା

ତକାୟତି ଯୋଜନା ବେଳେ ତଡ଼ାଉ (ନଂ.୯୬୭/୨୫) ରୁଜୁ କରି ରବିବାର ସକାଳ ୧୦ଟାରେ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କୁ କୋର୍ଟବାଲାଣ କରିଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ସୁରଜଙ୍କ ନାଁରେ ଚାନ୍ଦିପୋଷ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍, ଟାଙ୍ଗରପାଲୀ, ଉଦିତନଗର ଆଦି ଥାନାରେ ଗଠି ଆପରାଧିକ ମାମଲା ରହିଛି । ସେହିପରି ସିଂହଙ୍କ ନାଁରେ ୨ଟି, ପ୍ରିୟଙ୍କ ନାଁରେ ୪ଟି, ରୋଷନଙ୍କ ନାଁରେ ୨ଟି ଆପରାଧିକ ମାମଲା ରହିଛି । ଓମ୍‌ଙ୍କ ଆପରାଧିକ ରେକର୍ଡ୍ ତଦନ୍ତ କରାଯାଉଛି । ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ, ଘର, ବୋକାଳ ଆଦିରୁ ତକାୟତି ଯୋଜନା କରୁଥିଲେ ବୋଲି ବୋଲି ପୋଲିସ କହିଛି ।

ନଦୀରେ ବୁଡ଼ି ଛାତ୍ର ମୃତ ଛେଣ୍ଡରେ କବିତା ପାଠୋତ୍ସବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଲହୁଣୀପଡା, ୯।୧୧ (ବାଗରଥ ପଣ୍ଡା)
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ଲହୁଣୀପଡା ବ୍ଲକ୍ କଳା ପଞ୍ଚାୟତ ବିରତୋଳା ସ୍ଥିତ ବ୍ରାହ୍ମଣ ନଦୀ ପାଠକୁ ବଣ ଭୋଜି କରିବାକୁ ଆସି ନଦୀରେ ବୁଡ଼ି ଜଣେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତ ଛାତ୍ର ହେଲେ ବିନେଶ କୁମାର ପ୍ରଧାନ (୧୯) । ସୂଚନା ଅନୁସାରେ, ବାରକୋଟ ଥାନା ଆନ୍ତର୍ଗତ ବାଲିରଜ ଗ୍ରାମର ଶ୍ରୀରାମ ବିହାରୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ପୁତ୍ର ବିନେଶ ରାଉରକେଲା ସ୍ଥିତ ମୁନସିପାଲ କଲେଜରେ ପାଠ ପଢୁଥିଲେ । ରବିବାର ୩୦ରୁ୪୦ ଜଣ ଛାତ୍ର ବିରତୋଳା

ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ନଦୀ ପାଠକୁ ବଣ ଭୋଜି ଓ ବୁଲିବା ପାଇଁ ଆସିଥିଲେ । ସେଠାରେ ଛାତ୍ର ବିନେଶ ନଦୀରେ ଗାଧୋଇ ଥିବା ବେଳେ ସ୍ରୋତରେ ଭାସିଯାଇ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ଏବଂ ଚାନ୍ଦିପୋଷ ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ପାଣିରୁ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବଣେଇ ଡାକ୍ତର ଖାନାକୁ ନେଇଥିଲେ । ହେଲେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବଣେଇ ମର୍ଗ ହାଉସରେ ରଖିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସୋମବାର ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯିବ ।

ରାଉରକେଲା, ୯।୧୧ (ବିପ୍ଳବ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ)
ରାଉରକେଲା ସ୍ୱପ୍ନ ସାହିତ୍ୟ ସଂସଦ ଓ ଗୋପବନ୍ଧୁ ପାଠାଗାର ପକ୍ଷରୁ ଛେଣ୍ଡରେ ଛାତ୍ର ବିନେଶ ନଦୀରେ ଗାଧୋଇ ଥିବା ବେଳେ ସ୍ରୋତରେ ଭାସିଯାଇ ବୁଡ଼ି ଯାଇଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ଅଗ୍ନିଶମ ବିଭାଗ ଏବଂ ଚାନ୍ଦିପୋଷ ପୋଲିସ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ପାଣିରୁ ଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ବଣେଇ ଡାକ୍ତର ଖାନାକୁ ନେଇଥିଲେ । ହେଲେ ସେଠାରେ ତାଙ୍କର ତାଙ୍କୁ ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ । ପୋଲିସ ମୃତଦେହ ଜବତ କରି ବଣେଇ ମର୍ଗ ହାଉସରେ ରଖିଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ସୋମବାର ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯିବ ।



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥିଗଣ ।

କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମତାମତ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ଦ୍ୱିତୀୟ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ କଥା ଓ କବିତାରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ରାଜେନ୍ଦ୍ର କିଶୋର ପଣ୍ଡାଙ୍କ କାଳକନ୍ୟା କବିତା ପାଠ କରିଥିଲେ ବିଜୟ ରାୟ, ଅଶ୍ୱିନୀ ରାୟ, ତ୍ରିନାଥ ସିଂହ, ଶିକ୍ଷାବିତ୍ ଶର୍ମିଷ୍ଠା କବି ଶତପଥୀ, ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ କରୁଣାକର ପାଞ୍ଜିଶାଣୀ । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ଦାସ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ସାମଲ, ସୂର୍ଯ୍ୟନାରାୟଣ ପଣ୍ଡା, ଡ. କୁପାସିନ୍ଦୁ ନାୟକ, ସୁନୀଲ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଦିଲ୍ଲୀ ପୁରୋହିତ, ନବଯନ ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ବନ୍ଧୁ ଶିକ୍ଷାବିତ୍, ସାହିତ୍ୟିକ, ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସଙ୍ଗୀତ ବିଜୟ ପାତ୍ର ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର

ରାଉରକେଲା, ୯।୧୧ (ବିନେଶ ମିଶ୍ର)
ଜଗଦୀ ଜେଡେ-୬୧ସ୍ଥିତ ମାନବ ସେବା କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ରବିବାର ରୋଗୀରା ଜ୍ୱର ଅଫ୍ ରାଉରକେଲା ଅର୍ବାନ ପକ୍ଷରୁ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର ସଭାପତି ଉଦିତ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶିବିରରେ ରୋଗୀଆନୁ ଇଂ. ହାରାଲାଇ ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ୪୦ ନିରାଶ୍ରିତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ସମେତ ମୋଟ ୫୧ ଜଣଙ୍କ ହିମୋଗ୍ଲୋବିନ୍ ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିଲା । ସଂସ୍କାର

ଆଧୀକ୍ଷିକା ହେମନ୍ତା ଚକ୍ରିଆ ଯୋଗଦେଇ ଏହି ଶିବିର ଶିଶୁମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ମତପ୍ରକାଶ କରିଥିଲେ । ରୋଗୀଆନୁ ବନାମା ଦାସ ଓ ସରୋଜିନୀ ପାଣି ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ପଞ୍ଜୀକରଣ କରିଥିଲେ । ସଚିବ ତେଜ ପ୍ରଧାନ, ରବିକାନ୍ତ ସିଂ. ଡ. ପ୍ରଭାତ କୁମାର ମହାନ୍ତି, ଶୈଳେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ, ଆଶୁ କନ୍ଧଟ, ଇଂ. ଦେବବ୍ରତ ନାୟକ, ସୁଭାଷିଣୀ ମହାନ୍ତି, ଅରୁଣ କୁମାର ସିଂହ, ପ୍ରଦୀପ ସାହୁ, ଅଶୋକ କନ୍ଧଟ ଓ ମୀନା ମହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ବିପିମୁଟିରେ ସ୍ୱଚ୍ଛତା ହିଁ ସେବା ଦିବସ

ରାଉରକେଲା, ୯।୧୧ (ବିପ୍ଳବ ରଞ୍ଜନ ଦାଶ)
ରାଉରକେଲାସ୍ଥିତ ବିଜୁ ପଟ୍ଟନାୟକ ପ୍ରତ୍ଯୁକ୍ତି ବିଦ୍ୟା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ଜାତୀୟ ସେବା ଯୁଗ୍ମିତ ପକ୍ଷରୁ ନେତାଜୀ ସ୍ମୃତିବିହାର ଏବଂ ଏହାର ରାସ୍ତା ପାର୍ଶ୍ୱରେ ରବିବାର ସ୍ୱଚ୍ଛତା ହିଁ ସେବା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସକାଳ ୯ଟାରେ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା । ରେକିଷ୍ଟର ନିଶି ପୁନମ ମିଶ୍ର, ପ୍ରଫେସର ଶିବ କୁମାର ମିଶ୍ର, ଡକ୍ଟର ବିଶ୍ୱ ବିନାୟକ ମଙ୍ଗରାଜଙ୍କ ସମେତ ଛାତ୍ର, ଅଧ୍ୟାପକ, ଅଧିକାରୀ, କର୍ମଚାରୀ ଏବଂ ବିପିମୁଟି ଅଧୀନରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବ୍ୟକ୍ତିଗଣଙ୍କ ଅଭିଯାନରେ



ସଫେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ବିପିମୁଟି ଅଧିକାରୀ ଏବଂ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ।

ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ବିପିମୁଟି କୁଳପତି ପ୍ରଫେସର ଅମାୟ କୁମାର ରଥଙ୍କ ମାର୍ଗଦର୍ଶନରେ ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିଲା । ଏବଂ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସଂଯୋଜକ ଡକ୍ଟର ମନୋଜ କୁମାର ସାହୁ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । କାମ୍ୟସବୁ ସଫେଇ କରିବା ଏବଂ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଓ ରାଉରକେଲା ସହରର ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟକରଣ ଦୃଷ୍ଟିକରିବା ପାଇଁ ବର୍ଷସାରା ସ୍ୱଚ୍ଛତା ଅଭିଯାନ କରିବାକୁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା ।

ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ସେବାରେ ଲକ୍ଷ୍ମଣ ପ୍ରାପ୍ତି ହୋଇଥାଏ

ଶ୍ରୀଗୁରୁ ନାନକ ଦେବଜୀଙ୍କ ପ୍ରକାଶ ପର୍ବ ପାଳିତ



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଭଜନ ପରିବେଷଣ କରାଯାଉଛି ।

ରାଉରକେଲା, ସେକ୍ଟର-୨୧ ସ୍ଥିତ ଗୁରୁ ନାନକ ପବ୍ଲିକ୍ ସ୍କୁଲ ପରିସରରେ ଶ୍ରୀଗୁରୁନାନକ ଦେବଜୀଙ୍କ ୫୫୬ ବର୍ଷ ପ୍ରକାଶ ପର୍ବ ଉତ୍ସବ ସଭାପତି ଧରମ ସିଂଙ୍କ ଅଧିକ୍ଷତାରେ ରବିବାର ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହି ଅବସରରେ

ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ଧରି ‘ଗୁରୁ ଗ୍ରନ୍ଥ ସାହେବ’ ଅଖଣ୍ଡ ପାଠ କରାଯାଇଥିଲା । ଗୁରୁନାନକଙ୍କ ଜୀବନୀ ଓ ସେ ସମାଜକୁ ଦେଇଥିବା ଭାଇଚାରୀ, ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ସେବା, ପ୍ରେମ ଓ ପବିତ୍ରତା ବାଣୀକୁ ପଞ୍ଜାବର ନାଜନାଲୀ ଆସିଥିବା ପ୍ରବଚକ ବଳଦୀର ସିଂହ ସରଳ ଭାଷାରେ ଉପସ୍ଥାପନ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି

ଆମେରିକାରୁ ଆସିଥିବା କଣ୍ଠଶିଳ୍ପୀ ଅନ୍ତତ ବାରିସିଂହ ଗୁରୁ ଗ୍ରନ୍ଥବାଣୀରେ ରଚିତ ହୋଇଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଆଧ୍ୟାତ୍ମିକ ଭଜନ ଓ କାର୍ତ୍ତବି ପରିବେଷଣ କରିଥିଲେ । ସେହିପରି ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଶିବିରରେ ସେକ୍ଟର-୧୯ ସ୍ଥିତ ଆସୋଲୋ ହସ୍ପିଟାଲ ଓ ଲାୟନ୍ସ ଆଇ ହସ୍ପିଟାଲର ରକ୍ତଗ୍ରାପ, ମଧୁମେହ, ଯୂରିକ୍ ଏସିଡ୍, ଚକ୍ଷୁ, ଅଥୋପେଡି, କାଟିଓଲୋଜି, ଲୁଗୋ ଆଦି ବିଭାଗର ଡାକ୍ତରମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଶିବିର ସକାଳ ୯ଟାରୁ ଅପରାହ୍ନ ୩ଟା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିଥିଲା । ପରେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ଲଙ୍କାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ହୋଇଥିଲା । ଗୁରୁ ନାନକ ପବ୍ଲିକ୍ ଚକ୍ଷୁର ଉପସଭାପତି ଏସ୍. ସୁରିନ୍ଦର ସିଂ ଛାତ୍ରୀ, ସମ୍ପାଦକ ହରଦୀପ ସିଂଙ୍କ ସମେତ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଓ କର୍ମଚାରୀ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ସ୍କୁଲରେ ମାରାଥନ, ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା

ରାଉରକେଲା, ୯।୧୧ (ସଙ୍ଗୀତା ଜେନା)
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ନୂଆପାଁ ବ୍ଲକ୍ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ସ୍ଥିତ ପିଏମ୍ ଶ୍ରୀ ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶନିବାର ବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ ମାରାଥନ ଏବଂ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବିଦ୍ୟାଳୟର ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଚରୁକାନନ୍ଦନୀ ତତ୍ତ୍ୱାବ ପ୍ରଦକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଆୟୋଜିତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଖୁର୍ଦ୍ଧା ସରପଞ୍ଚ ସୁମିତ୍ରା ଓରାମ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି, ନୂଆପାଁ ବିଜ୍ଞାନ ସାଲଗାମନା ରୁଜୁ ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ନୂତନ ଚିନ୍ତାଧାରା ଏବଂ ଯୁକ୍ତିଚିନ୍ତା ଦକ୍ଷତା ହାସଲ ପାଇଁ ପ୍ରେରଣା ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ । ସକାଳ ୭ଟାରେ ସରପଞ୍ଚ ଓରାମ ପତାକା ଦେଖାଇ ମାରାଥନକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ପରେ ବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ ବିଜ୍ଞାନ ମେଳା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସ୍କୁଲ ପରିଚାଳନା କମିଟି ଉପସଭାପତି ମଧୁସୂଦନ ସାହୁ, ବୃକ୍ଷେଶ୍ୱର

ଏସ୍, ମୋ ସ୍କୁଲ ସଭାପତି ଏବଂ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ କୃତୀ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ଓ ଟ୍ରଫି ପ୍ରଦାନ

କରାଯାଇଥିଲା । ଜିଲାସ୍ତରୀୟ ସ୍ତରର କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ତତ୍ତ୍ୱାବ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଦିୟାନନ୍ଦିନୀ ବାବା ପ୍ରଥମ ହୋଇ ରାଜ୍ୟସ୍ତରକୁ ମନୋନୀତ ହୋଇଥିବାରୁ

ତାଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମାନିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଗଣିତ ଶିକ୍ଷକ ଗୋବିନ୍ଦ ସମାସୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ଶିକ୍ଷକ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।



ମାରାଥନରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଏବଂ ଅତିଥିଗଣ ।

୧୩ରେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବାଲେଶ୍ୱର ଗସ୍ତ
ନୀଳଗିରିର ଆରମ୍ଭ ହେବ ଏକତା ପଦଯାତ୍ରା

ରହିଛି-‘ଭରସା, ପରବର୍ତ୍ତନ, ଭବିଷ୍ୟତ: ୨୦୫୦ ପାଇଁ ଆମର ଆବଶ୍ୟକ ବିଜ୍ଞାନ’। ଜଣେ ମନୁଷ୍ୟର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନରେ ବିଜ୍ଞାନର ଭୂମିକା କ’ଣ ତାହା ସେ ଉପଲବ୍ଧି କରିବା ନିହାତି ଦରକାର। କାରଣ ଆଜିକାଲିର ହାତବେତକ ଯୁଗରେ ଏହାର ଭୂମିକାର ମହତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ବିଜ୍ଞାନ ଏବେତେ ନୂଆ ଦୃଷ୍ଟି ଉତ୍ପାଦନ କରୁଛି ଯେଉଁଥିରେ ବିଜ୍ଞାନର ବିଶେଷତା ସମସ୍ତେ ଦରକାର। ଆଜିର ସମାଜକୁ ଏକ ନୂତନ ରାସ୍ତାରେ ଆଗେଇ ନେବା ପାଇଁ ବିଜ୍ଞାନର ଭୂମିକା କେତେ ତାହା ଆମେ ପ୍ରଥମେ ବୁଝିଯିବା କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହି ଦିବସ ପାଇଁ ବିଶେଷତା ସମସ୍ତେ ଆଗରେ ହେଲେ ଏହାର ଲକ୍ଷ୍ୟ ବିଶେଷ ପାଳନ ହେବାପାଇଁ ନିଆଯାଉ।

-କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ଷୀର ଓ ଦୀର୍ଘାୟୁ ଜୀବନ



ଡା. ବସନ୍ତ କୁମାର ଷଡ଼ଙ୍ଗୀ

“ମା’ କ୍ଷୀରରେ ଜଳାୟ ଅଂଶ, ଶ୍ୱେତସାର, ସ୍ନେହସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଜୀବସାର, ଧାତବଲବଣ, ହରମୋନ, ଏନଜାଇମ ଓ ଜୀବନାୟ ତନ୍ତୁ ରହିଛି। ଏଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ମିଶ୍ରଣରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ମା’ କ୍ଷୀର ପିଲା ପିଢ଼ିଲେ ସେମାନଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ। ଏହାବ୍ୟତୀତ ସେମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ହୁଏ। ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ନୀରୋଗ ରଖିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।”



ଆମେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସ୍ୱରକ୍ଷା ନିମନ୍ତେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥାଉ। ପୃଥିବୀରେ ଯେଉଁସବୁ ଖାଦ୍ୟସାମଗ୍ରୀ ରହିଛି ସେହିସବୁ ମଧ୍ୟରେ କେତେକ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ମିଳିଥାଏ। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ କ୍ଷୀର ଅନ୍ୟତମ। ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟପ୍ରଦ ଭାବେ ଅନ୍ୟତମ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ବୋଲି ଆମରି ଭାରତୀୟ ମୌଳିକ ଚିନ୍ତା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। କ୍ଷୀର ଅମୃତ ସମାନ ଅଟେ। ଜନ୍ମଠାରୁ ମୃତ୍ୟୁ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କ୍ଷୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର। ପିଲା ଜନ୍ମ ହେବା ମାତ୍ରେ ମା’ କ୍ଷୀର ନିତାନ୍ତ କରୁଥା ଅଟେ। ପ୍ରାକୃତିକ ପ୍ରଣାଳୀରେ ଆମେ ପାଉଥିବା କ୍ଷୀରରେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣର ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ଚିଟାମିନ, ଖଣିଜପଦାର୍ଥ, କ୍ୟାଲସିୟମ ଆଦି ଜୀବନୀୟ ଶକ୍ତି ସହ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତିର ମାତ୍ରା ଭରପୂର ରହିଥାଏ। ଏହାକୁ ପିଇବା ଦ୍ୱାରା ପିଲାକୁ ଓ ଆମ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇ ଦୀର୍ଘାୟୁ ରଖିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ପିଲା ଜନ୍ମ ହେବା କ୍ଷଣି ମା’ କ୍ଷୀର ଆବଶ୍ୟକ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଭିନ୍ନ ଘନୁନପାୟୀ ପ୍ରାଣୀସମୂହ ନିଜ ଛୁଆଁଙ୍କ ପାଇଁ ମା’ କ୍ଷୀରର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଥାଏ। ମନୁଷ୍ୟ ପିଲା ଜନ୍ମଠାରୁ କିଛି ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ନିଜ ମା’ କ୍ଷୀର ସେବନ ସହ ଗାଈ, ମଇଁଷି, ଛେଳି, ମେଣ୍ଟା, ଗଧ ଆଦି ପ୍ରାଣୀଙ୍କ କ୍ଷୀର ପାନ କରାଇବା ପାଇଁ ଚିନ୍ତା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ଉଲ୍ଲେଖ ରହିଛି। ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର କ୍ଷୀରରେ କିଛି ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ତଥା ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଉପକାରୀ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଛି। ଶିଶୁଠାରୁ ବୟସ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଏହିସବୁ କ୍ଷୀର ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରକୁ

ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ପ୍ରଭାବରେ ସୁସ୍ଥ, ସବଳ ଓ ସତେଜ ରଖିବା ସହ ମନୁଷ୍ୟ ଦୀର୍ଘ ଦିନ ବଞ୍ଚି ରହିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଆମ ଭାରତୀୟ ପାରମ୍ପରିକ ଆୟୁର୍ବେଦ ଚିନ୍ତା ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ରହିଛି। ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତିରେ ଆଧୁନିକ ଚିନ୍ତା ବିଜ୍ଞାନ ମା’ କ୍ଷୀର ସହ ଗାଈ, ମଇଁଷି, ଛେଳି, ମେଣ୍ଟା ଓ ଗଧ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରାଣୀଙ୍କ କ୍ଷୀରକୁ ନେଇ ବହୁ ପରୀକ୍ଷା ନିରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଛି। ଏହା ମନୁଷ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ଉପକାରୀ ବୋଲି ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣନା କରାଯାଇଛି। ମା’ କ୍ଷୀରରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ, ଶ୍ୱେତସାର, ସ୍ନେହସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଜୀବସାର, ଧାତବଲବଣ, ହରମୋନ, ଏନଜାଇମ ଓ ଜୀବନାୟ ତନ୍ତୁ ରହିଛି। ଏଗୁଡ଼ିକର ସମ୍ମିଶ୍ରଣରେ ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ତେଣୁ ମା’ କ୍ଷୀର ପିଲା ପିଢ଼ିଲେ ସେମାନଙ୍କର ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି ହୋଇଥାଏ।

ଏହାବ୍ୟତୀତ ପିଲାମାନଙ୍କର ଶାରୀରିକ ଓ ମାନସିକ ବିକାଶ ମଧ୍ୟ ହୁଏ। ପିଲାମାନଙ୍କୁ ସୁସ୍ଥ ସବଳ ନୀରୋଗ ରଖିବାରେ ଏହା ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଗାଈ କ୍ଷୀରକୁ ଜନ୍ମଠାରୁ ବୟସ୍କ ଓ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତି ସେବନ ପାଇଁ ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଘନୁନପାନ ସମୟରେ ମା’ କ୍ଷୀରର ଅଭାବ ପରିସ୍ଥିତିରେ ପିଲାକୁ ଗାଈ କ୍ଷୀର ଦିଆଯାଇଥାଏ। ଗାଈ କ୍ଷୀରରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ, ସ୍ନେହସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଲାକ୍ଟୋସ, ଖଣିଜପଦାର୍ଥ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ଫସଫରସ, ବିଭିନ୍ନ ବୃକ୍ଷ, ଲତା ଆଦିର ପତ୍ର ଡାଳକୁ ଖାଦ୍ୟଭାବେ ଖାଉଥିବା ହେତୁ ଏହାର କ୍ଷୀର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ବହୁ ଉପଯୋଗୀ। ଛେଳି କ୍ଷୀରରେ ପୁଷ୍ଟିସାର, ସ୍ନେହସାର,



ଲାକ୍ଟୋସ, ଖଣିଜପଦାର୍ଥ, କ୍ୟାଲସିୟମ, ଫସଫରସ, ପୋଟାସିୟମ, ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର ଚିଟାମିନ ଏବଂ ଏନଜାଇମ ଆଦି ପୋଷକ ତତ୍ତ୍ୱ ରହିଥିବା ହେତୁ ଏହା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର। ଛେଳି କ୍ଷୀର ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶମତା ବୃଦ୍ଧି କରାଇବାରେ ପୁଷ୍ଟ୍ୟ ଭୂମିକା ଗ୍ରହଣ କରିଥାଏ। ଛେଳି କ୍ଷୀର ଦୁର୍ବଳତା, ହାଲିଆପଣ ଆଦିକୁ ଦୂର କରିବା ସହ ଯକ୍ଷ୍ମା, କର୍କଟ ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ତଥା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲାଗିରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜଟିଳ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ବୋଲି ଆୟୁର୍ବେଦ ଶାସ୍ତ୍ରରେ ବର୍ଣ୍ଣିତ ହୋଇଛି। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଆଧୁନିକ ଚିନ୍ତା ବିଜ୍ଞାନ ଏଥିରେ ସହମତି ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ମେଣ୍ଟା କ୍ଷୀର ମନୁଷ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ନିମନ୍ତେ ଉପଯୋଗୀ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଶ୍ୱେତସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ, କ୍ୟାଲସିୟମ ସହ କୈବିକ ପଦାର୍ଥ ଭରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ପିଇଲେ ତାହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ତନ୍ତୁ ଓ ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ମଧୁମେହ, କର୍କଟ ରୋଗ ବ୍ୟତୀତ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗ ହେବାକୁ କେତେକାଂଶରେ ପ୍ରତିରୋଧ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ମଇଁଷି କ୍ଷୀର ମନୁଷ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସାମାନ୍ୟ ବାୟୁ ବର୍ଜକ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର। ଏଥିରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଲାକ୍ଟୋସ, ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ, ଫସଫରସ

ଆଦି ଥିବା ବେଳେ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପୁଷ୍ଟିସାର, ସ୍ନେହସାର ଚିଟାମିନ ଏ, ବି-୧୨, ଥାୟାମିନ, ରିବୋଫ୍ଲେବିନ ଆଦି ରହିଛି। ଏହାକୁ ସେବନ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଶରୀରରେ ବିଭିନ୍ନ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଗଧ କ୍ଷୀରରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଜୀବନାୟ ତତ୍ତ୍ୱ ସହ ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶମତା ରହିଛି। ଗଧ କ୍ଷୀର ପିଲାମାନଙ୍କ ଦୂର କରିବା ସହ ଯକ୍ଷ୍ମା, କର୍କଟ ଭଳି ମାରାତ୍ମକ ତଥା ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଲାଗିରହିଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜଟିଳ ରୋଗକୁ ପ୍ରତିରୋଧ କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିରେ ପ୍ରଚୁର ପରିମାଣରେ ଶ୍ୱେତସାର, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ, କ୍ୟାଲସିୟମ ସହ କୈବିକ ପଦାର୍ଥ ଭରି ରହିଛି। ଏହାକୁ ପିଇଲେ ତାହା ମନୁଷ୍ୟ ଶରୀରରେ ତନ୍ତୁ ଓ ଅସ୍ଥିକୁ ମଜବୁତ କରିବାରେ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ରୋଗପ୍ରତିରୋଧକ ଶମତା ବୃଦ୍ଧି ପାଇଁ ଶରୀରରେ ହେଉଥିବା ମଧୁମେହ, କର୍କଟ ରୋଗ ବ୍ୟତୀତ ବହୁ ଜଟିଳ ରୋଗ ହେବାକୁ କେତେକାଂଶରେ ପ୍ରତିରୋଧ ମଧ୍ୟ କରିଥାଏ। ମଇଁଷି କ୍ଷୀର ମନୁଷ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ସାମାନ୍ୟ ବାୟୁ ବର୍ଜକ ହୋଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପାଇଁ ହିତକର। ଏଥିରେ ଜଳୀୟ ଅଂଶ, ପୁଷ୍ଟିସାର, ଲାକ୍ଟୋସ, ଖଣିଜ ପଦାର୍ଥ, ଫସଫରସ

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ବିଜ୍ଞାନ | ୮

ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଅନ୍ତରାଳେ...

ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅଧିକାଂଶ ସମୟ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବା ସହଜ ନୁହେଁ। ତଥାପି କେତେକେ ଏ ଶ୍ରେତ୍ରରେ ସଫଳ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ଅବଶ୍ୟ ଏଥିନେଇ କେତୋଟି ଦିଗ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏକ ସଫଳତମ ସଭେତୁ ଜଣାପଡ଼ିଛି ଯେ ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ କେବଳ ବ୍ୟାୟାମ ନୁହେଁ ଯୋଗ ଆଦି କରନ୍ତି, ତେବେ ସେ ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ଅନେକାଂଶରେ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିପାରନ୍ତି। ‘ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ଏବଂ ଯୋଗ’ ବିଷୟକୁ ନେଇ ନିକଟରେ କାଲିଫର୍ନିଆ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ମନୋବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷଣ କରିଥିଲେ। ଏହାର ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କୁ ପ୍ରତିଦିନ କିଛି ସମୟ ଯୋଗ କରିବାକୁ



ପରାମର୍ଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏହାର କି ପ୍ରକାର ପ୍ରଭାବ ସେମାନଙ୍କର ମାନସିକତା ଉପରେ ପଡ଼ୁଛି ତାହାକୁ ତନ ତନ କରି ସେମାନେ ତର୍କନା କରିଥିଲେ। ସର୍ବେକ୍ଷଣ ପରିସରଭୁକ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୫୫ ପ୍ରତିଶତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କର ମାନସିକତା ଏହାଦ୍ୱାରା ସକାରାତ୍ମକ ରହୁଥିଲା ବୋଲି ପ୍ରକାଶିତ ରିପୋର୍ଟରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି।

ସୁସ୍ଥ ରହିବ କିନ୍ତୁ...

କିନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ଲାଗି କେତୋଟି ବିଷୟ ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଦୃଷ୍ଟି ଦେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଯଥେଷ୍ଟ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ଦିନକୁ ଅତିକମରେ ଆଠ ଗ୍ଲାସ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ପିଇଲେ ଶରୀରରୁ ବିଷାକ୍ତ ଉପାଦାନ ନିଷ୍କାସିତ ହୋଇଥାଏ। ସୁଷମ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଯଥେଷ୍ଟ ଫଳ ଏବଂ ତରକା ପରିପରିବା ଖାଆନ୍ତୁ। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ। ତାଜାବେଟିସ୍ କିମ୍ବା ରକ୍ତଚାପ ଥିଲେ ତାଜାବେଟିସ୍ ପରାମର୍ଶ ଅନୁସାରେ ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ। ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ କରନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଅନ୍ତତଃ ୧୫୦ମିନିଟ୍ ଗଲନ୍ତୁ। ବେଶି ଲୁଣ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ତାଜାବେଟିସ୍ ପରାମର୍ଶ ଦିନା ଔଷଧ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। କିନ୍ତୁ ରୋଗର ନିର୍ଣ୍ଣୟ ପାଇଁ ନିୟମିତ ସମୟ ଅନ୍ତରାଳରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ପରୀକ୍ଷା କରାଇ ନିଅନ୍ତୁ। ମନୋରଖ୍ୟ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ଦେଇପାରିବ।



ଯେ, କିନ୍ତୁ ରୋଗ ହେଲେ ଅନେକ ଶ୍ରେତ୍ରରେ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ପ୍ରକାଶ ପାଇ ନ ଥାଏ। ମାନସିକ ଚାପଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ। ରାତିରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପାଇଁ ନିଜେ ସଚେତନ ରହିବା ସହ ଜନସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତୁ। ନିଜର ଜୀବନଶୈଳୀକୁ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଅନୁକୂଳ କରନ୍ତୁ। ମନେ ରଖନ୍ତୁ, ଆଜିର ସାମାନ୍ୟ ସାବଧାନତା ଆସନ୍ତାକାଲି କିନ୍ତୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାରେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଅବଦାନ ଦେଇପାରିବ।

ସ୍ୱିଜୋପ୍ରେନିଆ: କିଛି କଥା



ଯେତେପ୍ରକାର ମାନସିକ ରୋଗ ରହିଛି ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ସ୍ୱିଜୋପ୍ରେନିଆ ହେଉଛି ଏକ ଗମ୍ୟର ମାନସିକ ସମସ୍ୟା। ଏହା ମଣିଷର ଭାବନା ଆବେଗ, ବ୍ୟବହାର ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟଦକ୍ଷତାକୁ ବିଶେଷଭାବରେ ପ୍ରଭାବିତ କରିଥାଏ। ପ୍ରାଚୀନ ଋଷିମାନେ ରୋଗୀ ଏକୃଷ୍ଟିଆ ରହିବାକୁ ପସନ୍ଦ କରେ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କରେନାହିଁ। ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରିପାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ନିଦ କମିଯାଏ। ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଉପରେ ସନ୍ଦେହ କରିଥାଏ। ରୋଗୀ ମନରେ ସବୁବେଳେ ଡର ଓ ଭୟର ଭାବନା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗୀମାନେ

କେତେକ କଥାକୁ ନିଜ ମନରେ ଗଣି ବାନ୍ଧି ଧରିବସନ୍ତି ଏବଂ ଯାହା ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସହଜରେ ଗ୍ରହଣୀୟ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ରୋଗର କାରଣ ମହିଷରେ ପୁଷ୍ପାଂଶ ‘ତୋପାମିନ’ ନାମକ ଏକ ରାସାୟନିକ ତତ୍ତ୍ୱର ମାତ୍ରା ବୃଦ୍ଧି ଯୋଗୁ ଏହି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ। ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୨.୫ କୋଟି ମିଳାମିଶା କରେନାହିଁ। ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରିପାରେ ନାହିଁ ଏବଂ ନିଦ କମିଯାଏ। ଏହି ରୋଗରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ବ୍ୟକ୍ତି ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଉପରେ ସନ୍ଦେହ କରିଥାଏ। ରୋଗୀ ମନରେ ସବୁବେଳେ ଡର ଓ ଭୟର ଭାବନା ଦେଖାଯାଇଥାଏ। ଏହି ରୋଗୀମାନେ

ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ବର୍ଜନର ସହଜ ଉପାୟ



ଧୂମପାନ ହେଉ ଅବା କୌଣସି ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ-ଜଣେ ଏହା ଦ୍ୱାରା କବଳିତ ହେବା ପରେ ସେଥିରୁ ମୁକ୍ତିଲାଭ ସହଜ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ବିଶେଷଭାବରେ ପରିବାର, ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କର ଦିଗ୍‌ବର୍ଣ୍ଣନ, ଅନୁରୋଧ, ସହଯୋଗ ଏବଂ ବାରମ୍ବାର ନିରୀକ୍ଷଣ ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ କରିବା ଲାଗି ଉତ୍ସାହ ବଢ଼ାଇଥାଏ। ଗୋଟିଏ ଥରରେ ଧୂମପାନକୁ ‘ନା’ କରିବା

ଉଚିତ। ଏଥିପାଇଁ ସୁଗାର ନ ଥିବା ଚୁଇଙ୍ଗମ ବ୍ୟବହାର କରିପାରନ୍ତି। ସ୍ଥଳବିଶେଷରେ ଚୁଇଙ୍ଗମ ସ୍ଥାନରେ ଲବଙ୍ଗ ଓ ଗୁଜୁରାତି ମଧ୍ୟ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇପାରେ। ଯେଉଁମାନେ ତେନ୍ ମୋକର ଏବଂ ଦୀର୍ଘଦିନ ଧରି ଧୂମପାନୀ ସେମାନେ ଏଥିରେ ବୈଷୟିକ ଜ୍ଞାନ ଥିବା ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କଠାରୁ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଉଚିତ। ଏଥିପାଇଁ ମଧ୍ୟ ‘କୁଇଙ୍ଗ୍

ସ୍ଲୋକ୍ ଥେରାପି’ (ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ ଚିକିତ୍ସା) ଉପଲବ୍ଧ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗର ମାତ୍ର କେଉଁଦିନ ମଧ୍ୟରେ ଶୁଦ୍ଧିବା ଶକ୍ତି ଏବଂ କିଭଳି ସ୍ୱାଦ ଅନୁଭବ କରିବା ଶକ୍ତିରେ ଉନ୍ନତି ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥାଏ। ସେହିପରି ମାତ୍ର କେଇ ସପ୍ତାହରେ କଫଟ ପରିମାଣ କମି ଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଯୁସ୍‌ସୁସ୍‌ର କାର୍ଯ୍ୟରେ ଉନ୍ନତି ଘଟିଥାଏ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗର ବର୍ଷେ ଭିତରେ ହୃଦ୍‌ଜନିତ ରୋଗ ହେବାର ଆଶଙ୍କା ପ୍ରାୟ ୫୦ ପ୍ରତିଶତ କମିଯାଏ। ଧୂମପାନ ତ୍ୟାଗ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଜୀବନକାଳ ବଢ଼ିଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ନିଜର ଉପକାର ହେବା ସହ ଅନ୍ୟମାନେ ମଧ୍ୟ ଲାଭବାନ ହୋଇଥାଆନ୍ତି। ନିଜକୁ ଅତ୍ୟଧିକ ପଚିଟିଆ ଏବଂ ସ୍ମାର୍ଟ ଲାଗେ। ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ସହ ଜଡ଼ିତ ଥିଲେ ଏଥିରୁ ନିବୃତ୍ତ ରହିବା ଲାଗି ଅଭିଜ୍ଞ ନିଶା ନିବାରଣ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଜାଣିରଖନ୍ତୁ

ମହୁରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ଉପକାରୀ ଗୁଣ ରହିଛି। ସକାଳେ ଖାଲି ପେଟରେ ଗୋଟିଏ ଗ୍ଲାସ୍ ଉଷ୍ଣମ ପାଣି ସହ ଅଳ୍ପ ଲେମ୍ବୁ ରସ ଓ ଗୋଟିଏ ଚାମଚ ମହୁ ମିଶାଇ ପିଇଲେ ଓଜନ ହ୍ରାସ ପାଏ। ଏଥିରେ ଥିବା ଆଣ୍ଟି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟ ଗୁଣ ଶରୀରରେ ରକ୍ତ ସଞ୍ଚଳନକୁ ଠିକ୍ ଭାବରେ କରିବାକୁ କେତେକାଂଶରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଆଶଙ୍କାକୁ କେତେକାଂଶରେ ଦୂରରେ ରଖିଥାଏ। ଶରୀରରେ ଶର୍କରାର ପରିମାଣକୁ ମଧ୍ୟ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ। ସାଧାରଣତଃ ତାଜାବେଟିସ୍ ଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ମିଠାଜାତୀୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାକୁ ବାରଣ କରାଯାଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ମହୁ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ବେଶ୍ ଉପଯୋଗୀ। ରକ୍ତହୀନତା ସହ ଜଡ଼ିତ ରୋଗୀମାନଙ୍କ ପାଇଁ ମହୁ ବେଶ୍ ହିତକର।



ସୌରଜଗତରେ ଅଜଣା ପରିବ୍ରାଜକ

(ଶେଷ ଭାଗ)
ଜେମ୍‌ସ୍ ଷ୍ଟେସ୍ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ଦ୍ୱାରା ଉଦ୍ଧାରିତ ପ୍ରତ୍ୟେକ ନୂତନ ଚିତ୍ର ସହିତ ରହସ୍ୟ ଆହୁରି ଗଭୀର ହେଉଛି। ଗାଲ/ ଆଟଲାସ୍ ଆମକୁ ଭେଟିବାକୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରଥମ ଅନ୍ତରକ୍ଷତ୍ରାୟ ଭ୍ରମଣକାରୀ ନୁହେଁ। ୨୦୧୭ରେ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀମାନେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ଏହିପରି ଏକ ଅଜଣା ଅତିଥିକୁ ଦେଖିଥିଲେ। ତାହା ଥିଲା ‘୧ଲ/ ଓମ୍‌ଆମ୍‌ଆ’। ଏହା ଏକ ସିରାଗ ଆକୃତିର ବସ୍ତୁ ଯାହା ଅଜଣ ଭାବରେ ଗତି କରୁଥିଲା ଏବଂ ଏହାର କୌଣସି ଦୃଶ୍ୟମାନ ଲାଞ୍ଜ ନଥିଲା। ସେତେବେଳେ କେତେକ ବୈଜ୍ଞାନିକ ଅନୁମାନ ମଧ୍ୟ କରିଥିଲେ ଯେ ଏହା ଏକ ଏଲିଏନ ମହାକାଶ ଯାନ ହୋଇପାରେ। ତା’ପରେ ୨୦୧୯ରେ ‘୨ଲ/ ବୋରିଶୋଭ’ ଆସିଥିଲା। ଏହା ଏକ ପ୍ରକୃତ ଅନ୍ତରକ୍ଷତ୍ରାୟ ଧୂମକେତୁ, ଯାହାର ଏକ ଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଲାଞ୍ଜ ଏବଂ ଆମ ସୌରମଣ୍ଡଳରେ ଜନ୍ମିତ ଯେକୌଣସି ଧୂମକେତୁ ଠାରୁ ଭିନ୍ନ ଏକ ରାସାୟନିକ ଗଠନ ଥିଲା। ପ୍ରତ୍ୟେକ ପରିବର୍ତ୍ତକ ଅନନ୍ୟ। ପ୍ରତ୍ୟେକ ଆମ ସୌରଜଗତ ବାହାର ବିଶ୍ୱର ବିବିଧତାର ଏକ କ୍ଷଣସ୍ଥାୟୀ ଉଦ୍ଭାବ। ଆହୁରି ଅଧିକ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ରହସ୍ୟ ପ୍ରକାଶ କରିବାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇ, ବର୍ତ୍ତମାନ ଗାଲ/ ଆଟଲାସ୍ ଏହି ସମ୍ପ୍ରାନ୍ତ ମହାଜଗତିକ ଶ୍ରେଣୀରେ ଯୋଗ ଦେଇଛି। ଚଳିତ ବର୍ଷ ଗତ ମାସ ୩୦

ତାରିଖରେ ଗାଲ/ ଆଟଲାସ୍ ମଙ୍ଗଳ ଗ୍ରହର କକ୍ଷ ପଥ ଭିତରେ ପ୍ରବେଶ କରି ସୂର୍ଯ୍ୟ ନିକଟତର ହୋଇଯାଉଛି। ଏହି ସମୟ ଏହି ଅନ୍ତରକ୍ଷତ୍ରାୟ ବସ୍ତୁକୁ ସବୁଠୁ ପାଖରୁ ଦେଖିବାର ଓ ଅଧ୍ୟୟନ କରିବାର ପ୍ରକୃଷ୍ଟ ସମୟ। ଏହା ଶୁଣି ଲୋପା ଟିକେ ଚିନ୍ତିତ ହୋଇ ପଡ଼ାରିଲେ, ଆମ ପୃଥିବୀ ପାଇଁ ଏହା କୌଣସି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବ ନାହିଁ ତ ? ଯୁଁ ଉତ୍ତର ଦେଲି ନା, ତିନା କର ନାହିଁ। ଏହା ପୃଥିବୀ ପାଇଁ କୌଣସି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବ ନାହିଁ କାରଣ ଏହା ପ୍ରାୟ ୨୭୦ ନିୟୁତ କିଲୋମିଟର ଦୂର ଦେଇ ପୃଥିବୀକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବ। ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମହାକାଶଗତିକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ

ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ର ଏହି ମହାଜଗତିକ ଗ୍ରହର କକ୍ଷ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମୁହୂର୍ତ୍ତକୁ ଅଭିଲକ୍ଷିତ କରିବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛନ୍ତି। ଏହା ଶୁଣି ଲୋପା ପୂର୍ଣ୍ଣ ପଡ଼ାରିଲେ ମହାକାଶ ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବା ଏକ ଛୋଟ ବସ୍ତୁ ଏବଂ ପଥର ଖଣ୍ଡ ବିଷୟରେ ଆମେ ଏତେ କାହିଁକି ଚିନ୍ତା କରୁଛେ ? ଯୁଁ କହିଲି କାରଣ ଗାଲ/ ଆଟଲାସ୍

କିପରି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଜୀବନ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜ୍ଞାତାପଥରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି କି ନାହିଁ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆମକୁ ସ୍ମରଣ କରାଇଦିଏ ଯେ ସୌରମଣ୍ଡଳ ଏକ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଦ୍ୱୀପ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏକ ବିଶାଳ, ବରଫ ଏବଂ ପଥର ଖଣ୍ଡ ବିଷୟରେ ଆମେ ଏତେ କାହିଁକି ଚିନ୍ତା କରୁଛେ ? ଯୁଁ କହିଲି କାରଣ ଗାଲ/ ଆଟଲାସ୍



ରାତିରେ ହାଲୁକା ଖାଦ୍ୟ ଖାଇଲେ ତାହା ସହଜରେ ହଜମ ହୋଇଥାଏ। ତେଲ, ମସଲା, ଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ ଯେତେ କମ୍ ଖାଇବେ ତାହା ସେତେ ଭଲ। ଏହାପରେ କିଛି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି କି ? ଯଦି ହଁ, ତେବେ ଖାଦ୍ୟପେୟ ଓ ଜୀବନଶୈଳୀ ପ୍ରତି ଦୃଷ୍ଟି ଦିଅନ୍ତୁ। ଅଭିଜ୍ଞ

ତାତ୍ତ୍ୱରକ୍ ସହ ମଧ୍ୟ ପରାମର୍ଶ କରିବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଏଥିପ୍ରତି ଧ୍ୟାନ ନ ଦେବେ ତେବେ ପରୋକ୍ଷରେ ଆପଣ ଅନେକ ରୋଗକୁ ଆମନ୍ତ୍ରଣ କରିବାର ଆଶଙ୍କା ରହିଛି। ଯେ ଯଦି ଆପଣ ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରେ ପୀଡ଼ିତ ତେବେ ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ। ପୁରୁଣା ପ୍ରେସକ୍ରିପସନଗୁଡ଼ିକୁ ଏକ ଫାଇଲରେ ରଖନ୍ତୁ, ହୁଏତ ଆଗକୁ ଏହା ଦରକାରରେ ଆସିପାରେ।



ନାହିଁ ତ ? ଯୁଁ ଉତ୍ତର ଦେଲି ନା, ତିନା କର ନାହିଁ। ଏହା ପୃଥିବୀ ପାଇଁ କୌଣସି ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରିବ ନାହିଁ କାରଣ ଏହା ପ୍ରାୟ ୨୭୦ ନିୟୁତ କିଲୋମିଟର ଦୂର ଦେଇ ପୃଥିବୀକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବ। ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମହାକାଶଗତିକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ

ହେଉଛି ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ଅନ୍ୟ କୋଣରେ ଥିବା ତାରାମାନଙ୍କର ଏକ ବାର୍ତ୍ତାବାହକ। ଏହାର ଧୂଳି ଏବଂ ଗାସ୍ ବହୁ ପୂର୍ବରୁ ଅନ୍ୟ ଏକ ତାରା ମଣ୍ଡଳରେ ଗଠିତ ଦେଇ ପୃଥିବୀକୁ ଅତିକ୍ରମ କରିବ। ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ଥିବା ବିଦ୍ୟାଳୟ ଦୂରବୀକ୍ଷଣ ଯନ୍ତ୍ରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ମହାକାଶଗତିକ ଅତ୍ୟାଧୁନିକ ଉପକରଣ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତ

କିପରି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛନ୍ତି ଏବଂ ଜୀବନ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଜ୍ଞାତାପଥରେ ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଛି କି ନାହିଁ। ଏହା ମଧ୍ୟ ଆମକୁ ସ୍ମରଣ କରାଇଦିଏ ଯେ ସୌରମଣ୍ଡଳ ଏକ ବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଦ୍ୱୀପ ନୁହେଁ ବରଂ ଏହା ଏକ ବିଶାଳ, ବରଫ ଏବଂ ପଥର ଖଣ୍ଡ ବିଷୟରେ ଆମେ ଏତେ କାହିଁକି ଚିନ୍ତା କରୁଛେ ? ଯୁଁ କହିଲି କାରଣ ଗାଲ/ ଆଟଲାସ୍

ଚାଷୀ ସ୍ୱାବଲମ୍ବୀ ହେଲେ ଦାଦନ ସମସ୍ୟାର ପରିସମାପ୍ତି ଘଟିବ

ବଡ଼ଗାଁ, ୯।୧୧ (ଅଶୋକ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ)

ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ରାଜ୍ୟ ବାହାରକୁ ଯିବା ଅପେକ୍ଷା ନିଜ ଘରେ ରହି ରାସ କଲେ ଆମେ ଅଧିକ ଲାଭବାନ ହୋଇପାରିବା । ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସ୍ବାବଲମ୍ବ୍ୟ ହେଲେ ଦାଦନ ଶ୍ରମିକ ସମସ୍ୟାର ପରିସମାପ୍ତି ଘଟିବ ଓ ସମସ୍ୟାର ପ୍ରଭରେ ଯୋଜନାବୃତ୍ତିକର ସମ୍ପଦ ରୂପାୟନ ହୋଇପାରିବ । ରାଜ୍ୟ ବାହାରକୁ ଦାଦନ ଖଟିବାକୁ ଯାଇ ଶ୍ରମିକମାନେ ବାର୍ଷିକ ୫୦୦୦ ୭୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ରୋଜଗାର କରି ଫେରୁଛନ୍ତି । ସେମାନେ ନିଜ ଘରେ ଗୋପାଳନ, ଛେଳି ପାଳନ ତଥା ମାଛଚାଷ କଲେ ଅଧିକ ଲାଭବାନ ହୋଇପାରିବେ ବୋଲି ଉପଦବସତ୍ତି ଭବାନୀ ଶଙ୍କରଭୋଇ ରବିବାର ବଡ଼ଗୁଁ ହାଇସ୍କୁଲ ଖେଳ ପରିଆଡ଼େ ଆୟୋଜିତ ବୁକ୍ ପ୍ରସାରଣ ମଧ୍ୟ ଓ ପ୍ରାଣୀସମ୍ପଦ ନେତାବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ଯୋଗଦେଇ ମତସ୍ୟାଳୟ



ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ମେଳା ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରୁଛନ୍ତି ।

କରିଛନ୍ତି । ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅନ୍ୟତମ
ଅତିଥି ଭାବରେ ପ୍ରାଣୀସମ୍ପଦ ବିଭାଗର
ସହ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ହାଡ଼ିବନ୍ଧୁ ଭୋଇ, ଜିଲ୍ଲା
ପ୍ରାଣୀସମ୍ପଦ ଅଧିକାରୀ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର

ପାଣିଗ୍ରାହୀ, ଜିଲା କୃଷି ଅଧିକାରୀ
ଲାଲବିହାରୀ ମଲ୍ଲିକ, ଜିଲା କୃଷି
ବୈଜ୍ଞାନିକ ଲକ୍ଷ୍ମୀପ୍ରିୟା ପ୍ରଧାନ, ବଡ଼ଗାଁ
ବିଡ଼ିଏ ପୂର୍ଣ୍ଣଚନ୍ଦ୍ର ଭୋଇ, ବ୍ଲକ୍ ଅଧକ୍ଷା

ବଡ଼ଗାଁରେ ପ୍ରାଣୀ ସଞ୍ଚୟ ମେଳା

ସୁଲାରୀ ସୋରେଜ, କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରାଳୟ
 ପ୍ରତିନିଧି ଶିଶିର ରାଉତରାୟ, ବ୍ଲକ୍
 ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷା ରଶ୍ମିତା ପଟ୍ଟେକ ପ୍ରମୁଖ
 ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ
 ଅତିଥି ଉପବାରଦେବୀ ତାଙ୍କ ସରକାରୀ
 ଯୋଜନାରେ କୋଷାଳରେ ସାମିଲ
 ହେଲେ ୨୦୩୬ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ଓଡ଼ିଶା
 ଏବଂ ୨୦୪୭ ସୁଦ୍ଧା ବିକଶିତ ଭାରତର
 ସ୍ପଷ୍ଟ ସାକାର ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ ।
 ସେ ରାଜ୍ୟ ଓ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କ ମଧ୍ୟ ଓ
 ପ୍ରାଣୀସମ୍ପଦ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ
 ହେଉଥିବା ବିଭିନ୍ନ ଜନ କଲ୍ୟାଣକାରୀ
 ଯୋଜନା ଉପରେ ଆଲୋଚନା
 କରିଥିଲେ । ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ପଦ
 ଅଧିକାରୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ

ମିଥୁଥିବା ସର୍ବସ୍ୱେ ଓ ଲକ୍ଷ୍ମୀନାରାୟ ଉପରେ
ଚାଷୀଙ୍କୁ ଅନନ୍ତତ କରାଇଥିଲେ । ରାବଣ
ସହ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଭୋଳ ଉନନ୍ତ ରାଜା
କୁକୁଡ଼ା, ମାଛ ଚାଷ , ପ୍ରାଣୀଙ୍କ ଖାଦ୍ୟ
ପାଇଁ ଘାସ ଚାଷ ଓ ମାଣ୍ଡିଆ ଚାଷକୁ
ବୃଦ୍ଧୀଲାଭ କରିଥିଲେ ।
ବହୁର୍ଥାଠାରେ ଏକ ଦୁଗ୍ଧ ସମବାୟ
ସମିତିର ଆବଶ୍ୟକତାକୁ ଆଖିରେ ରଖି
ଦୁଗ୍ଧ ସମବାୟ ସମିତି ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିବାକୁ
ଚାଷୀମାନେ ବାବିକରିଥିଲେ । ଆୟୋଜିତ
ପ୍ରାଣୀ ସମ୍ମେଳନାରେ ସଭାକୁ ସ୍ୱାତନ୍ତ୍ର
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ଅଧ୍ୟାପିକା ମାଳବିକା
ସାମଲ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ବହୁର୍ଥ
ପଶୁ ଚିକିତ୍ସା ଅଧିକାରୀ ସୁଶୀଳ କୁମାର
ନାଏକଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ
ମେଳା ପରିଚାଳିତ ହୋଇଥିଲା ।
ଅତିଥି ସମିତିକୁ ପ୍ରାଣୀ ଚିକିତ୍ସକ ସ୍ଥିତି
ବାସଙ୍କ ସହିତ କର୍ମଚାରୀ ସୁରେନ୍ ନାଏକ,
ତପନ ନାଏକ, ଶମ୍ଭୁନାଥ ନାଏକ ମେଳା
ପରିଚାଳନାରେ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ।

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୯।୧୧
(ଜୟ ନାରାୟଣ ମେଣ୍ଟାଲି)

ଜିଲ୍ଲାସ୍ତରୀୟ ଯକ ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟ ପାଳିତ

ଜିଲା ପ୍ରାନ୍ତର ମକ ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟ ଶନିବାର ଜିଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ଡ. ମୁରଲୀଧର ବେହେରାଙ୍କ ପ୍ରଦେଶ ଡାକ୍ତାବଧାନ ଓ ଜିଲା ଯୋଜନା ସଂଯୋଜକ ସୁଷମା ସାହୁଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ସ୍ଥାନୀୟ ସେଣ୍ଟ ଥେରେସା ଜୁନିୟର ମାଧ୍ୟମ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି। ପ୍ରାନ୍ତର ଡେପୁଟି ଜିଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ମକ ପାର୍ଲିଆମେଣ୍ଟର ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ଏବଂ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ବ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ବିଧାନସଭାର ଉପ-ବାଚସ୍ପତି ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୋଇ ଯୋଗଦେଇ ବିଧାନସଭାରେ ସରକାରୀ ଦଳ ଓ ବିରୋଧୀ ଦଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟ ସହିତ ସାମିଆନିକ ସାଧାରଣଙ୍କ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ମଣିଷ ପ୍ରଥମେ

ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ଟ୍ରକ ମାଲିକ ସଂଘ ନିର୍ବାଚନ

ସଭାପତି ରାଜେଶ ନନ୍ଦା



ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର, ୯।୧୧(ଅଶୋକ ପାଣି)
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ରାଜଗାଙ୍ଗପୁର ବ୍ଲକ
ମାଲିକ ସଂଘ ନିର୍ବାଚନ ରବିବାର
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ସଭାପତିଭାବେ
ରାକେଶ ନନ୍ଦା ୨୯୫ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟପାଇ
ବିଜୟୀ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ
ଦ୍ଵିକ୍ରନ୍ଦମ ପ୍ରତିଦ୍ଵନ୍ଦୀ ଜଗନ୍ନାଥ

ଯାଏବ ୧୭୩ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ ପାଇଛନ୍ତି
 ସେହିପରି କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି
 ଭାବେ ଶିବନାରାୟଣ ମହାନ୍ତି ୨୦୮
 ଖଣ୍ଡ ଭୋଟପାଇ ବିଜୟୀ ହୋଇଛନ୍ତି
 ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକରେ ମନୋଜ ବାଙ୍କୀ
 ୨୯୦ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ, ଉପସଭାପତି କେ
 ରେ ମହମ୍ମଦ ନିଶାର ୨୪୧ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ
 ଓ ଖ ରେ ତନବିର ଆଲାମ ୨୮୬ ଖଣ୍ଡ
 ଭୋଟ, ସାଧାରଣସଭାରେ ମହମ୍ମଦ ହନିଫ
 ୧୯୧ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟ, ସହ ସମ୍ପାଦକ
 କ ରେ ରଫନ ସିଂ ୨୪୪ ଓ ଖ ରେ
 ଅଜୟ ଠାକୁର ୨୫୪ ଖଣ୍ଡ ଭୋଟପାଇ
 ବିଜୟଲାଭ କରିଛନ୍ତି। ନିର୍ବାଚନରେ
 ୪୫୯ ଜଣ ସଦସ୍ୟ ମତଦାନ
 କରିଥିଲେ। ବିଭିନ୍ନ ମହଲାରୁ ବିଜେତାଙ୍କୁ
 ଶୁଭେଚ୍ଛା ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି। ନିର୍ବାଚନ
 ଅଧିକାରୀ ଭାବେ ଉପେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ
 ଓଡ଼ିଆ ନିର୍ବାଚନ ମିତ୍ରବାକ୍ସକ ନିରାପଣ



ଅତିଥିଙ୍କ ଗହଣରେ ଉଭୟ ଦଳର ଖେଳାଳି ।

ଭେଟେରାନ ଫୁଟବଲ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ମାହାନ୍ତ, ଭୁବନେଶ୍ୱର ମାହାନ୍ତ, ଅବସର
ପ୍ରାପ୍ତ ପ୍ରଫେସର ଯୋଗେଶ୍ୱର ପାଣିଆ,
ଅବସର ପ୍ରାପ୍ତ ଶିକ୍ଷକ ତିଳେଶ୍ୱର
ମାହାନ୍ତ ଯୋଗଦେଇ ପ୍ରତିଯୋଗିତାକୁ
ଆହ୍ୱାନନ କରୁଛନ୍ତି । ଉପସାଧାରଣ
କ୍ରମରେ ୧୦ ଜଣ ପୁରସ୍କାରାୟତ୍ରୀଙ୍କ
ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ପୁରସ୍କାର ଓ ଉପହାସନ
ଦେଇ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା ।
ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଉଦ୍ଦାପନା
ଉପବେଳେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ
ରାଉରକେଲା ସ୍ତର ଆସୋସିଏସନର
ଆଇନଜୀବୀ ପାଣ୍ଡବ ପାତ୍ର, ବକ୍ତାଭାବେ
ପୂର୍ବତନ ଅବସରପ୍ରାପ୍ତ ତିଆଳ ଶୁଭକର
ମଲ୍ଲିକ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ

ସମାଜସେବା ଅଶୋକ ଅଗ୍ରୱାଲ,
ସୁରଜ ସୋନା, ଟ୍ରାନ୍ସପୋର୍ଟ
ରଶ୍ମିତ ସାହୁ ଯୋଗଦେଇ ବିଜେପି
ଏବଂ ଉପ ବିଜେଡା ଦଳକୁ ପୁରସ୍କାର
ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର
ଜେନା, ରଶ୍ମିତ ସିଂ, ନାରେଶ୍ୱର
ସୁହୋଦଧିନୀ, ପ୍ରେମାନନ୍ଦ ନାୟକ
ପ୍ରମୁଖ ଖେଳ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।
କମିଟି ସଭାପତି ହରେକୃଷ୍ଣ ମାହାନ୍ତି,
ସମ୍ପାଦକ ଧବଳେଶ୍ୱର ମାହାନ୍ତିଙ୍କ
ପ୍ରତ୍ୟେକ ଡକ୍ଟରୀୟାନରେ କମିଟିର
ସଦସ୍ୟ ପ୍ରଦୀପ, ସଚ୍ଚିଦ୍ର, ରିନିଧାରୀ,
ମନୋଜ,
ଦେବାନନ୍ଦ,ରାଧାନନ୍ଦ
ମାହାନ୍ତି ପ୍ରମୁଖ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ
ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ।

ପେଟେଲ, ଡିଜେଲ ଟୋର ଅଭିଯୋଗରେ ୨ ଗିରଫ

ଅତୀତ, ୯।୧୧ (ସ୍ୱପ୍ନସ୍ଥିର ମହାପାତ୍ର)

ବରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଅଭାବିରାର ଏକ ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପରୁ ପେଟ୍ରୋଲ ଓ ଡିଜେଲ ଚୋରି ଅଭିଯୋଗରେ ରବିବାର ପୋଲିସ୍ ୨ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରିଛି। ସେମାନେ ହେଲେ, ଅଭାବିରା ଥାନା ଚକ୍କିଳିଆଁ ନିବାସୀ କିଶୋର ମହାପାତ୍ର (୩୧) ଏବଂ ଚିତ୍ତୁ ଗୁରୁ ହୋମାନସି (୨୨)। ପୋଲିସ୍ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ୪୦ଲିଟର ଡିଜେଲ, ଏକ ବାଇକ୍ (ନଂ-ସିଜି୪୫୩୩ ୪୨୨୨) ଜବତ

କରିଛି । ଏହା ସହିତ ଅତୀତରା ଆନ୍ଧ୍ର
କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପରୁ ଚୋରି ହୋଇଥିବା
୩ ଡ୍ରୋଞ୍ଜି ପାତ୍ର ମଧ୍ୟ ସେମାନଙ୍କ ପାଖରୁ
କବଚ ହୋଇଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ
ଗତ ୬ତୀରିକ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ
ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପକୁ ଆସି ୫ଟିକର
ପେଟ୍ରୋଲ ଏବଂ ୫ଟିକର ଡିଜେଲ
ଚୋରି କରି ନେଇଥିଲେ । ଏ ନେଇ
ପେଟ୍ରୋଲ ପମ୍ପ ମାଲିକ ଅତୀତରା
ଆନାରେ ଏଚଲା ଦେଇଥିଲେ ।
ତାଙ୍କ ଏଚଲାକୁ ଭିତ୍ତି କରି ପୋଲିସ
ଏକ ମାମଲା (ନଂ-୪୧୩/୨୫)
ଫୁଲୁ କରି ତଦନ୍ତ ଚଳାଇଥିଲା ।

ଶତ ଖାଉଛି ମୂଲ୍ୟବାନ ପୁସ୍ତକ

ପଦ୍ମସ୍ଥର, ୯।୧୧ (ପ୍ରତ୍ୟାସ୍ତ ଦାଶ)

ପୃଥକ ଅଛି କିନ୍ତୁ ପଢ଼ିବାକୁ କେହି ନାହାନ୍ତି । ଏଭଳି ଛୋଟ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି ପଦ୍ମପୁର ଉପଖଣ୍ଡ ସୂଚନା କେନ୍ଦ୍ର ଓ ପାଠାଗାରରେ । ପଦ୍ମପୁର ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ପରିସର ଉପର ମହଲାରେ

ରହିଛି ଏହି ପାଠାଗାର। ସେଠାରେ
ରହିଛି ୧୫ରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ ଆଲମାରି। ଭିତରେ
ଦୀର୍ଘ ଦିନ ହେଲା ଖାତ ଖାଉଛି ଅନେକ
ମୂଲ୍ୟବାନ ପୁସ୍ତକ। ଦିନ ଥିଲା ସେହିହି
ଆଲମାରିରୁ ଅନେକ ପୁସ୍ତକ ବାହାର
କରାଯାଇ ପଢ଼ା ହେଉଥିଲା। କିନ୍ତୁ ଏବେ
ସେଗୁଡ଼ିକ ସତେ ଯେମିତି ଅଲୋ ପଡ଼ିଛି

ଡେଲିକ ସମାଜର ବାସିନ ସଭା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ



ବୈଠକରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିବା ସମାଜ କର୍ମୀଙ୍କର ।

ବଡ଼ଗାଁ, ୯।୧୧ (ଅଶୋକ ସତ୍ତ୍ୱଜୀ)

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ବଡ଼ଗାଁସ୍ଥିତ ମାରଖଡ଼ି ଧର୍ମଶାଳାରେ ଉତ୍ତର ଉତ୍କଳ ଟେଲିକି ବୈଶ୍ୟ ସମାଜ ଗାଙ୍ଗାପୁର ଅଞ୍ଚଳର ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ନେଇ ହେବାକୁ ଥିବା ବାର୍ଷିକ ଉତ୍ସବ ପାଇଁ ରବିବାର ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଗାଙ୍ଗାପୁର

ଉପକେନ୍ଦ୍ରର ଉପସଂଗ୍ରାପତି ହରି ଶଙ୍କର
ବେହେରାଙ୍କ ଅଧକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ।
ଉଚ୍ଚ ସ୍ତରରେ କେନ୍ଦ୍ର ସଂଗ୍ରାପତିର
ନରେନ୍ଦ୍ର ବେହେରା, ସମ୍ପାଦକ ବସନ୍ତ
ସାହୁ, ଉପବେଷ୍ଟା ଲବଣୀଧର ଦାମା,
ସମାଜର ନୀତି ଆୟୋଗ ଅଧକ୍ଷକ
ଶ୍ରୀବ ଶଙ୍କର ବେହେରା, ଉପକେନ୍ଦ୍ର
ସମ୍ପାଦକ ଫକୀର ମୋହନ ପୂଷ୍ପେ,
ସମ୍ପାଦକ ଅରୁନ୍ଧତ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ

ସହିତ ୧୦ଟି ଗୁପ୍ତର ସଭାପତି ଓ
ସମ୍ପାଦକମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ ।
କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନେ ଆଲୋଚନା
କଲାପରେ କର୍ମାଳ ଗୁପ୍ତରେ ବାର୍ଷିକ
ସଭା କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ମତି ପ୍ରକାଶ
ପାଇଥିଲା । ବହୁର୍ଥ ଗୁପ୍ତ ସଭାପତି
ଦିବ୍ୟଶଙ୍କର ସୁଷେନ ଓ ସମ୍ପାଦକ
ଧରଣୀଧର ବା ବୈଠକ ପରିଚାଳନା
ଓ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ଜଳାୟତ୍ତରୀୟ ଫୁଲଗଲ ଚନ୍ଦ୍ରନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟନ

ଜୁଲାଇ, ୯।୧୧ (ଦେବାଶିଷ ସାହୁ)

ସୁଦରବରତ ଜିଲା କୁଡ଼ା ବ୍ଲକ
 ଟୁନମୁରାଠାରେ ଅବସ୍ଥିତ ସର୍ତ୍ତ କିଶାନ
 ସରକାରୀ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ବିଦ୍ୟାଳୟ
 ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଜିଲା ପ୍ରଧାନ ପୁରବଳା ଚୟନ
 ପ୍ରତିଯୋଗିତା ରବିବାର ଉଦ୍ଘାଟିତ
 ହୋଇଯାଇଛି । ଅଷ୍ଟାନ୍ତର ପ୍ରଧାନ
 ଶିକ୍ଷକ ତଥା ଆୟୋଜକ କମିଟିର
 ସାମ୍ବାଦିକ ଅମରେଶ କୁମାର ସାହୁଙ୍କ
 ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଏହି ଉଦ୍ଘାଟନ

ଉତ୍ସବରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥିଭାବେ ଅତିରିକ୍ତ
ଜିଲା ଶିକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ ସଦାନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ
ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି
ଭାବେ ଜ୍ୟେଷ୍ଠତନ୍ତ୍ରୀ ଶିବା ସିଂହେନ୍ଦ୍ର
ସିଂହପ୍ରସାଦ ବିଭାନ ଅଧ୍ୟକ୍ଷକ ଅଲେଖ
କୁମାର ଦଳାଇ, ବିଦ୍ୟାଳୟ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତ୍ରୀ
ବଜଲଜା କିଶାନ, ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ବିଜୁ
ଅଶୋକ କୁମାର ଲାଳକତା, ସରପଞ୍ଚ
ତରଣୀସେନ ବରିହା, ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ
ସଭାପତି ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ନାଥୀ ପ୍ରମୁଖ
ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଜିଲା ଶାରିରିକ

ଆଧିକାରୀ ଅଜୟ କୁମାର ପ୍ରଧାନ ଜିଲାର ବାର୍ଷିକ କ୍ବାଟା ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ। ୨ ଦିନ ଧରି ଆୟୋଜିତ ହେଉଥିବା ଏହି ଫୁଟବଲ ଚୟନ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଜିଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକର ଉଭୟ ବାଳିକା ଓ ବାଳକ ବିଭାଗର ଦଳ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି। ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଖେଳ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଖେଳ ପରିଚାଳନା କରୁଛନ୍ତି। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବରେ ବରିଷ୍ଠ ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ସାହୁ ଓ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ପ୍ରିୟଦର୍ଶିନୀ ପାଢ଼ୀ	ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିବା ବେଳେ ଏଭିଜୁ ଓ ନିରଞ୍ଜନ ରାଉତ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ। ସର୍ବୁ କିଶାନ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ସମସ୍ତ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକ ବିଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ଆସିଥିବା ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ, ଶିକ୍ଷକ, ଖେଳ ଶିକ୍ଷକମାନେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଉଦ୍‌ଘାଟନା ଉତ୍ସବ ଅବସରରେ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ପରିବେଷଣ କରାଯାଉଥିଲା।
---	--



ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଖେଳାଳି ।



ନିଜ Skin କୁ ଦିଅନ୍ତୁ ଆୟୁର୍ବେଦିକ ଯତ୍ନ

କେବଳ ହଳଦୀ, ଚନ୍ଦନ ହିଁ ନୁହେଁ “ରୂପ ମନ୍ତ୍ରା ଆୟୁର୍ବେଦିକ କ୍ରିମ୍”ରେ ଅଛି ଏଲୋଭେରା, ଦ୍ରାକ୍ଷା, ତୁଳସୀ ଏବଂ ମୁଲେଠି ଭଳି ଅନ୍ୟ 12 ଚେରମୂଳିକ ସବୁଜିତ ମିଶ୍ରଣ, ଯାହା ଆପଣଙ୍କ ଚେହେରାର ଡ୍ରାକୁ ଭିତରୁ ତେଜମୟ ଓ ଚମକଦାର କରିବାରେ ଅତି ସହାୟକ ।

Clinically Tested

24x7 Helpline: 87259 66666 • www.roopmantra.com

New Dr. Juneja's **Roop Mantra** Ayurvedic Face Cream & Face Washes

ଓଡ଼ିଶାରେ ହେବ ବିତ୍ ଭଲିବଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ଟ୍ରଫି ଓଡ଼ିଶାର ପୁଣି ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୧ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଓଡ଼ିଶା ଭଲିବଲ ଆସୋସିଏଶନ (ଓଭିଏ)ର କାର୍ଯ୍ୟକାରିଣୀ ତଥା ରାଷ୍ଟ୍ରିକ ସାଧାରଣ ଦୈଠକ ରବିବାର କଟକସ୍ଥିତ ଓସିଏ କନଫରେନ୍ସ ହଲରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଦୈଠକରେ ଭଲିବଲର ବିକାଶ ପାଇଁ ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଓଡ଼ିଶାରେ ଏଫଆଇଭି (ଅଫିସିଆଲ) ଭଲିବଲ ଫେଡେରେଶନ) ବିତ୍ ଭଲିବଲ ଚ୍ୟାଲେଞ୍ଜର ଟ୍ରଫି ଆୟୋଜନ ଅନ୍ୟତମ। ୨୦୨୬ ଫେବୃଆରୀ ଶେଷ ଭାଗରେ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆୟୋଜନ ହେବ ଏବଂ ଏହି ଗ୍ଲୋବାଲ ଇଭେଣ୍ଟରେ ୪୦ ଦେଶର ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିବେ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଏକ ୪ ଦିନିଆ ମହଲ କୋଚେସ ଟ୍ରେନିଂ ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯାଇଛି। ‘କନ୍ୟା



କଟକରେ ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ଦୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ।

କିରଣ’ ନାମରେ ଏହି ପ୍ରୋଗ୍ରାମ ଡିସେମ୍ବର ୧୧ରୁ ୧୪ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଭୁବନେଶ୍ୱରରେ ଆୟୋଜିତ ହେବ। ଏଫଆଇଭି ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ ଜନ କେସେଲ ଓ ଜାନା କୁଳାନଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ହେବାକୁଥିବା ଏହି ପ୍ରୋଗ୍ରାମର ଲକ୍ଷ୍ୟ ହେଉଛି ବିଶ୍ୱସ୍ତରୀୟ ଟ୍ରେନିଂ ମାଧ୍ୟମରେ ମହିଳା କୋଚ୍ସଙ୍କୁ ସଶକ୍ତ କରିବା। ୭୨ତମ ଜାତୀୟ ସିନିୟର ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ଉତ୍ତର ପ୍ରଦେଶର ବାରାଣସୀରେ

୨୦୨୬ ଜାନୁଆରୀ ୪ରୁ ୧୧ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହି ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଲାଗି ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେବାକୁ ରାଜ୍ୟ ଚାମ୍ପିୟନଶିପ୍ ପାରାଦୀପ ପୋର୍ଟରେ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୋଇଛି। ଓଭିଏ ସଭାପତି ତଥା କର୍ତ୍ତୃ ଓ କିସ୍ମର ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ଅରୁଣ ସାମନ୍ତଙ୍କ ଅନୁପସ୍ଥିତିରେ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି କମଳାକାନ୍ତ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ଦୈଠକରେ ସଭାପତିତ୍ୱ କରିଥିଲେ। ଓଭିଏ ସମ୍ପାଦକ ରାଗନେନ୍ଦ୍ର ଦାଶ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ପରିଚାଳନା କରିବା ସହ ବାର୍ଷିକ ବିବରଣୀ ପାଠ କରିଥିଲେ। ଦୈଠକ ପୂର୍ବରୁ ଓଭିଏର ପୂର୍ବତନ ଉପସଭାପତି ଜନାର୍ଦ୍ଦନ ଦାଶଙ୍କ ସ୍ମୃତିରେ ୨ ମିନିଟ ନୀରବ ପ୍ରାର୍ଥନା କରାଯାଇଥିଲା। ଉକ୍ତ ଦୈଠକରେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଶା ଅଲିମ୍ପିକ ଆସୋସିଏଶନ ସମ୍ପାଦକ ଅଭିଜିତ ପାଲ, ଓଭିଏ ଉପସଭାପତି ସୟଦ ଆକମଲ ଅଲୀ, ବିଜୟ କୁମାର ଧଳ, ଶିବ ପ୍ରସାଦ ତ୍ରିପାଠୀ, ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର

ଦାସ, ଭବାନୀ ପ୍ରସାଦ ପଣ୍ଡା, ମନୋରଞ୍ଜନ ଜିଉ, ବ୍ରହ୍ମାନନ୍ଦ ସାମନ୍ତରାୟ, ଯୁକ୍ତା ସମ୍ପାଦକ ଆଦିତ୍ୟ କୁମାର ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଜଗଦୀଶ ଚନ୍ଦ୍ର ବେହେରା ଓ କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ସୁଧାଂଶୁ ଭୂଷଣ ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ରାଜ୍ୟ ଭଲିବଲ ଚାମ୍ପିୟନଶିପକୁ ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ଫର୍ମାଟରେ ଆୟୋଜନ ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଆସିଥିବାରୁ ଏହାକୁ ତର୍କନା କରିବା ପାଇଁ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରାଯାଇଥିଲା।

ପ୍ରଥମଶ୍ରେଣୀ କ୍ରିକେଟରେ ଦ୍ରୁତତମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ



ଆକାଶ କୁମାର ଚୌଧୁରୀ

ଭୁବନ, ୯।୧୧ (ପି.ଟି.)

ମେଘାଲୟର ଆକାଶ କୁମାର ଚୌଧୁରୀ କ୍ରମାଗତ ୮ ଛକା ମାରି ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ କ୍ରିକେଟରେ ଏକ ନୂଆ ରେକର୍ଡ କରିଥିବା ବେଳେ ମାତ୍ର ୧୧ ବଲ୍ରେ ଦ୍ରୁତ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରି ଏହି ଫର୍ମାଟରେ ଅନ୍ୟ

୮ କ୍ରମାଗତ ଛକା, ୧୧ ବଲ୍ରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ

ଏକ ନୂଆ ରେକର୍ଡର ଅଧିକାରୀ ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ଏଠାରେ ଅଭିଶାନ୍ତ ପ୍ରସେନ୍ନ ବିପକ୍ଷରେ ଏକ ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ପ୍ଲେଫ୍ ଗ୍ରୁପ୍

ମ୍ୟାଚରେ ସେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟମାନ ଅର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ଗ୍ଲାନାୟ ସି.କେ. ପିଠାଘାଲା ଗ୍ରାଉଣ୍ଡଠାରେ ମ୍ୟାଚର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ୮ନମ୍ବର ଗ୍ଲାନରେ ବ୍ୟାଟିଂ କରିବାକୁ ଆସିଥିବା ୨୫ବର୍ଷୀୟ ଚୌଧୁରୀ ଏହି ଚମକପ୍ରଦ ସଫଳତା ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ସେ ୧୪ବଲ୍ରେ ୫୦ ରନ କରି ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଏହି ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ସହାୟତାରେ ମେଘାଲୟ ଏହାର ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ୬୨୮/୬ରେ ଘୋଷଣା କରିଥିଲା। ଚୌଧୁରୀ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀରେ ଦ୍ରୁତତମ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲରେ ରହିଥିବା ପୁରୁଣା ରେକର୍ଡକୁ ଭଙ୍ଗ କରିଦେଇଛନ୍ତି। ପୂର୍ବରୁ ଏହି ରେକର୍ଡ ଲିସେଷ୍ଟରଶାୟାର ଡେନ୍ସ ହାଉସ୍ ନାମରେ ରହିଥିଲା। ସେ ୨୦୧୨ରେ ଏସେକ୍ସ ବିପକ୍ଷ ମ୍ୟାଚରେ ମାତ୍ର ୧୨ଟି ବଲ୍ରେ ଅର୍ଦ୍ଧଶତକ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ସେ ଆହୁରି ମଧ୍ୟ ପ୍ରଥମ ଶ୍ରେଣୀ କ୍ରିକେଟର କ୍ରମାଗତ ୬ ଛକା ଲଗାଇବାରେ ଦୃତୀୟ ଖେଳାଳି। ଅନ୍ୟ ଦୁଇ ଜଣ ହେଲେ କିସ୍ମଦନ୍ତୀ ସାର୍ ଗାଉଁଫିଲ୍ସ ଯୋଗ୍ୟ ଏବଂ ଭାରତର ରବି ଶାସ୍ତ୍ରୀ।

ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଟ୍ରଫି ଗଲ୍ସ; ଅସିତ, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ଚାମ୍ପିୟନ



ମହିଳା ବର୍ଗ ଚାମ୍ପିୟନ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସ୍ୱାଇଁ ପୁରସ୍କାର ଗ୍ରହଣ କରୁଛନ୍ତି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୧ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଭୁବନେଶ୍ୱର ଗଲ୍ସ କ୍ଲବ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଏଠାରେ ପ୍ରେସିଡେଣ୍ଟ ଟ୍ରଫି ଗଲ୍ସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ୩ ଦିନ ବିଶିଷ୍ଟ ଏହି ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ୦-୧୬ ହାଉସିଆସ ବର୍ଗରେ ଅସିତ ତ୍ରିପାଠୀ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ଦିବ୍ୟଜୟ ସିଂ ରନରାଜ ହୋଇଛନ୍ତି। ବେଷ୍ଟ ବ୍ରାସ୍ ବିବେଚିତ ହୋଇଛନ୍ତି କ୍ୟାପ୍ଟେନ

ସୁଭାଷ ଦାସ। ସେହିପରି ୧୭-୨୪ ହାଉସିଆସ ବିଭାଗରେ ଧନଞ୍ଜୟ ବୋଷ ଓ ପି.ଭି. ମୋହନ ଯଥାକ୍ରମେ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ରନରାଜ ହୋଇଛନ୍ତି। ମହିଳା ବର୍ଗରେ ଲକ୍ଷ୍ମୀ ସ୍ୱାଇଁ ଓ ସୁପର୍ମା ପଣ୍ଡା ଯଥାକ୍ରମେ ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ରନରାଜ ହୋଇଛନ୍ତି। ସିନିୟର ବିଭାଗରେ ତ୍ରିବେଦିୟର କେ.ସି. ବେହେରା ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ସୂର୍ଯ୍ୟକାନ୍ତ ମିଶ୍ର ରନରାଜ ହୋଇଛନ୍ତି।

ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ଚେନିସ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୧ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଖୋର୍ଦ୍ଧା ଜିଲା ଚେନିସ ଆସୋସିଏଶନ (କେଟିଏ) ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ମେଜର ସନ୍ଦୀପ ମହାପାତ୍ର ସ୍ମାରକୀ ଓଡ଼ିଶା ଓପନ ଚେନିସ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଛି। ୮ ଓ ୯ ତାରିଖ ଦୁଇଦିନ ଧରି ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ସିନିୟର ପୁରୁଷ ୪୫+ ଡବଲ୍, ୫୫+ ଡବଲ୍ ଓ ୬୫+ ଡବଲ୍ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ୪୫+ ଡବଲ୍ରେ ବିବେକ ତିବରାଘାଲ-ଶାଶ୍ୱତ ଜେନା ଯୋଡ଼ି ଚାମ୍ପିୟନ ଓ ଗୁଲିଭର ଲୋଲ-ଅଭିଶା କୁମାର ନାୟକ ରନରାଜ ହୋଇଛନ୍ତି। ୫୫+ ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ପି.କେ. ମିଶ୍ର-ମନୋଜ

ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ ପ୍ରତିପକ୍ଷ ଏସ୍.ଏସ୍. ରଥ ଓ ଅଜୟ ସାହୁଙ୍କୁ ପରାସ୍ତ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ୬୫+ ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ସୁଶୀଲ କୁମାର ମିଶ୍ର ଓ ପ୍ରଭାତ କୁମାର ବନ୍ଧୁ ଯୋଡ଼ିଙ୍କୁ ହାଲ ଏସ୍.ଏସ୍. ରଥ ଓ ବି.ଏନ୍. ମହାନ୍ତି ଯୋଡ଼ି ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛନ୍ତି। ଓଡ଼ିଶା ରିଲ୍ସ ଇଣ୍ଟେର ରେଗୁଲେଟୋରି ଅଥରିଟି ଚେୟାରମ୍ୟାନ ଅସିତ ମହାପାତ୍ର ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଏବଂ ଲଳିତ ଦାସ ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇ ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ। କେଟିଏ ସଭାପତି ମଧୁସୂଦନ ପାଣି, ସମ୍ପାଦକ ଅସିତ ପ୍ରଧାନ, କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ବାମନୋଦ ପ୍ରଧାନୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଏଟିପି ଫାଇନାଲ୍‌ରୁ ଓହରିଲେ ଜୋକୋଭିଚ୍

ଏଥେନ୍ସ, ୯।୧୧ (ଏପି) ସର୍ବାଧିକ ଚେନିସ ସ୍ୱାର ନୋଭାକ୍ ଜୋକୋଭିଚ୍ କ୍ରମାଗତ ଦ୍ୱିତୀୟ ବର୍ଷ ଏଟିପି ଫାଇନାଲ୍‌ରୁ ଓହରି ଯାଇଛନ୍ତି। ଜୋକୋଭିଚ୍ କହିଛନ୍ତି, କାନ୍ଧରେ ଆଘାତପ୍ରାପ୍ତ ଯୋଗୁ ସେ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପୁରୁଷ ଚେନିସ ୮

ଖେଳାଳିଙ୍କୁ ନେଇ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇ ଆସୁଥିବା ସିଜନ ଶେଷ ଇଭେଣ୍ଟରୁ ଓହରିଯାଇଛନ୍ତି। ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟ ଇଟାଲୀର ବ୍ରେନଠାରେ ରବିବାର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ଏହି ନିଷ୍ପତ୍ତି ଯୋଗୁ ଜୋକୋଭିଚ୍ଙ୍କ ସ୍ଥାନ ଯୁସେଟିଙ୍କୁ ମିଳିଛି।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୧ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ)

ଚଳିତ ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି କ୍ରିକେଟ ସିଜନରେ ଓଡ଼ିଶା ବଳର ଖରାପ ବ୍ୟାଟିଂ ଜାରି ରହିଛି। ନାଗପୁରରେ ଚାଲିଥିବା ବିଦର୍ଭ ବିପକ୍ଷ ଏଲିଟ ଗ୍ରୁପ୍ ‘ଏ’ ମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ବ୍ୟାଟିଂ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛି। ରବିବାର ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସ ଶେଷ ବେଳକୁ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସରେ ୧୨୨ ରନ ମଧ୍ୟରେ ୬ ଉଇକେଟ ହରାଇ ସାରିଛି। ଫଳରେ ବିଦର୍ଭର ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ଷ୍ଟୋର (୨୮୬ ରନ)ଠାରୁ ଓଡ଼ିଶା ଆହୁରି ୧୬୪ ରନ ପଛରେ ରହିଛି। ସମସ୍ତ ଷ୍ଟେଣ୍ଡାଲିଷ୍ଟ ବ୍ୟାଟର ଆଉଟ ହୋଇ ସାରିଥିବାରୁ ଏହିମ୍ୟାଚରେ ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ପଛୁଆ ରହିବା ଏକପ୍ରକାର ନିଶ୍ଚିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ମୋଟ ୧୧ଟି ଉଇକେଟର ପଡ଼ିବା ଘଟିଛି। ପ୍ରକାଶଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଖରାପ ପ୍ରଦର୍ଶନ କାରଣରୁ ଓଡ଼ିଶା ଏହାର ପ୍ରଥମ ୩ ମ୍ୟାଚରୁ ୨ଟିରେ ପରାଜୟ ବରଣ କରିଥିବାବେଳେ ଅନ୍ୟ ମ୍ୟାଚଟି ଡ୍ର ରଖିଥିଲେ ହେଁ ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ ପଛୁଆ ରହିବା କାରଣରୁ ମାତ୍ର ୧ ପଏଣ୍ଟ ପାଇଛି। ପ୍ରଥମ ଦିବସର ଅସମାପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ୨୩୪/୫ରୁ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ କରିଥିବା ବିଦର୍ଭ ଆଉ ୫୨ ରନ ଯୋଡ଼ି ଅବଶିଷ୍ଟ ୫ ଉଇକେଟ ହରାଇଥିଲା। ପୂର୍ବ ଦିନ ୧୨୮ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିବା ଧ୍ରୁବ ଶୋରେ ମୋଟ ୧୪୪

ରଣଜୀ ଟ୍ରଫି ଦ୍ୱିତୀୟ ଦିବସରେ ୧୧ ଉଇକେଟର ପଡ଼ିବ

ରନକରି ଆଉଟ ହୋଇଥିଲେ। ଶେଷଭାଗ ବ୍ୟାଟରଙ୍କୁ ଅଧିକ ସମୟ ଡିଷ୍ଟିବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ ଓଡ଼ିଶା ବୋଲର। ଭ୍ରମଶୀଳତା ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ସମିତ ବରାଲ ସର୍ବାଧିକ ୩ଟି, ବାବଲ ବିଶ୍ୱାଳ, ରାଜେଶ ମହାନ୍ତି ଓ ତାପସ ଦାସ ୨ଟି ଲେଖାଏ ଏବଂ ଜାମନା ମହାପାତ୍ର ଗୋଟିଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ଘରୋଇ ପିଚରୁ ଫାଇଦା ଉଠାଇ ବିଦର୍ଭ ବୋଲରମାନେ ଓଡ଼ିଶାକୁ ଭଲ ଆରମ୍ଭ ହେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ। ୩୩ ରନ ମଧ୍ୟରେ ୨ଟି ଉଇକେଟ ହରାଇ ଓଡ଼ିଶା ବ୍ୟାକ୍‌ସ୍ଟୁଟକୁ ଚାଲି ଯାଇଥିଲା। ଦୁଇ ଓପନର ଗୌରବ ଚୌଧୁରୀ ୨୪ ଓ ସ୍ୱସ୍ତିକ ସାମଲ ୯ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ସନ୍ଦୀପ ପଟ୍ଟନାୟକ ମଧ୍ୟ ମାତ୍ର ୧୬ ରନ କରିବାକୁ ସକ୍ଷମ ହୋଇଥିଲେ। ରାଜେଶ ଧୂପର(୮)ଙ୍କୁ ପ୍ୟାଟିଲିୟନ ପଠାଇ ଯଶ କଦମ ଏବଂ ଅଧିନାୟକ ଶୁଭାଂଶୁ ସେନାପତିଙ୍କୁ ଆଉଟ କରି ଗୌରବ ଫର୍ଦ୍ଦ ପ୍ରଥମଶ୍ରେଣୀ କ୍ରିକେଟ କ୍ୟାରିୟରରେ ନିଜ ନିଜର ପ୍ରଥମ ଉଇକେଟ ହାସଲ କରିଥିଲେ। ଆୟୁର୍ବିଶ୍ୱାସରେ ଥିବାପରି ଲାଗୁଥିବା ଶୁଭାଂଶୁ ୧୧୨

ବଲ୍‌ରୁ ୪୧ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଫର୍ଦ୍ଦେଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ବୋଲ୍ ହୋଇ ଯାଇଥିଲେ। ୫ ଉଇକେଟ ପଡ଼ିବ ହୋଇଥିବାରୁ ଅଭିଜିତ ଗୋବିନ୍ଦ ପୋଦାରଙ୍କ ନିକଟରୁ ଦଳ ଅନେକ କିଛି ଆଶା କରୁଥିଲା। ମାତ୍ର ସେ ୧୭ ରନ କରିଥିବାବେଳେ ଫର୍ଦ୍ଦେଙ୍କ ବଲ୍‌ରେ ଉଇକେଟ କିପର ଅକ୍ଷୟ ଓଡ଼ିଶା ଖୋର ୧୨୨/୬ ହୋଇଥିବା ସହ ଅମୀୟର ଷ୍ଟ୍ରିକ୍ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ। ସେତେବେଳେ ସମିତ ବରାଲ ୨ ରନରେ ଅପରାଜିତ ରହିଥିଲେ। ବିଦର୍ଭ ବୋଲରଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଗୌରବ ଫର୍ଦ୍ଦେ ୨ଟି ଏବଂ ପାଣି ରେଖାଦେ, ନଟିକେତ ଭୂତେ, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ହିଙ୍ଗେ ଓ ଯଶ କଦମ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଉଇକେଟ ନେଇଥିଲେ। ସଂକ୍ଷିପ୍ତ ଷ୍ଟୋର ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୨୮୬/ଅଲଆଉଟ(ଧ୍ରୁବ ଶୋରେ-୧୪୪, ରବିକୁମାର ସମର୍ଥ-୪୯, ସମିତ ବରାଲ-୩୧/୨୯, ରାଜେଶ ମହାନ୍ତି-୨/୫୭, ତାପସ ଦାସ-୨/୩୩, ବାବଲ ବିଶ୍ୱାଳ-୨/୨୭, ଜାମନା ମହାପାତ୍ର-୧/୪୪)। ଓଡ଼ିଶା ପ୍ରଥମ ଇନିଂସ: ୧୨୨/୬ (ଶୁଭାଂଶୁ ସେନାପତି-୪୧, ଗୌରବ ଫର୍ଦ୍ଦେ-୨/୨୦, ପାଣି ରେଖାଦେ-୧/୨୯, ନଟିକେତ ଭୂତେ-୧/୨୮, ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ ହିଙ୍ଗେ-୧/୨୫, ଯଶ କଦମ-୧/୧୫)।

ପ୍ରମୋଦଙ୍କୁ ୩ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୯।୧୧ (ତପନ ସ୍ୱାଇଁ) ଜାପାନର ଚୋକିଓରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୁଲିଙ୍ଗ ଦାଉହାଟସ୍ ଜାପାନ ପାରା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ ଟୁର୍ନାମେଣ୍ଟରେ ଓଡ଼ିଶାର ପ୍ରମୋଦ ଭଗତ ୩ ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ପଦକ ହାସଲ କରିଛନ୍ତି। ଗତ ୫ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରମୋଦ ସିଙ୍ଗଲ୍, ଡବଲ୍ ଓ ମିକ୍ସଡ ଡବଲ୍ରେ ଏହି ସଫଳତା ପାଇଛନ୍ତି। ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ମା ସିଙ୍ଗଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ସେ ଜାପାନର ଦାଉହୁଟେକ ଯୁଜିହାରାକୁ ୧୭-୨୧, ୨୧-୧୯, ୨୧-୧୦ରେ

ଜାପାନ ସାରା ବ୍ୟାଡମିଣ୍ଟନ

ହରାଇଥିଲେ। ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ମା-ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ଏ ପୁରୁଷ ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରମୋଦ ଓ ସୁଜାନ୍ତ କଦମଙ୍କୁ ଯୋଡ଼ି ଅନ୍ୟତମ ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ଜଗଦୀଶ ଦେଲି ଓ ନବାନ ଶିବକୁମାରଙ୍କୁ ୨୧-୧୭, ୧୮-୨୧, ୨୧-୧୬ରେ ପରାସ୍ତ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି ମିକ୍ସଡ ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ମା-ଏସ୍‌ଏଲ୍‌ଏ ମିକ୍ସଡ ଡବଲ୍ ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରମୋଦ ଓ ମନାସା ରାମଦାସଙ୍କ ଯୋଡ଼ି ଭାରତୀୟ ଯୋଡ଼ି ନୀତେଶ କୁମାର ଓ ଥିଲସିମ୍‌ସ୍ ପୁରୁଷେଶନଙ୍କୁ ୨୧-୧୯, ୨୧-୧୯ରେ ହରାଇ ଦେଇଥିଲେ।



ପଦକ ସହ ପ୍ରମୋଦ ଭଗତ ।

ତେଣୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାରତୀୟ ପାରା ଷ୍ଟୋର୍ଟ୍ ଆସୋସିଏଶନ ଖେଳାଳିମାନେ ହିଁ ପ୍ରାଧାନ୍ୟ ବିସ୍ତାର ଅର୍ଥ ଓଡ଼ିଶା ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରମୋଦଙ୍କୁ କରିଥିବା ପରିଲକ୍ଷିତ ହୋଇଥିଲା। ଅଭିନନ୍ଦନ ଜ୍ଞାପନ କରାଯାଇଛି।



ସ୍କୁଲ ଓପନ ଚେସ୍‌ର କୃତୀ ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଅତିଥିଙ୍କୁ ଗହଣରେ ।