

OIPR.

ଦିଲ୍ଲୀରେ ଆଜି



ନୂଆଦିଲ୍ଲୀର ପ୍ରଗତି ମଇଦାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ୪୪ତମ ଇଣ୍ଡିଆ ଇଣ୍ଟରନ୍ୟାଶନାଲ ଟ୍ରେଡ୍ ଫେୟାର ୨୦୨୫ ଓଡ଼ିଶା ମଞ୍ଚରେ ସୋମବାର ଓଡ଼ିଶାର ଉପମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ କନକବର୍ଦ୍ଧନ ସିଂଦେଓ ଯୋଗ ଦେଇଛନ୍ତି । (ଫଟୋ- ଚମନ ଗୌତମ)

କେରଳ ବିଏଲ୍‌ଓଙ୍କ ଆମୁହତ୍ୟା:
ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ କାର୍ଯ୍ୟ ଗାପକୁ
ଦାୟୀ କଲା ପରିବାର

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ, ୧୭।୧୧

କେରଳର କନ୍ନୁରରେ ଜଣେ ବୁଥ୍‌ସ୍ତରୀୟ ଅଫିସର (ବିଏଲ୍‌ଓ) ଆମୁହତ୍ୟା କରିଥିବାବେଳେ ତାଙ୍କ ପରିବାର ଓ ସହକର୍ମୀମାନେ ଏଥିପାଇଁ ଭୋଟର ତାଲିକା ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ସମ୍ପଦ ସଂଶୋଧନ (ଏସ୍‌ଆଇଆର୍)କନିଟ କାର୍ଯ୍ୟଗାପକୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି। ଏହି ଘଟଣା ପରେ ରାଜ୍ୟର ବିଏଲ୍‌ଓମାନେ ସୋମବାର କାର୍ଯ୍ୟ ବର୍ଜନ କରିଛନ୍ତି। ରାଜ୍ୟ ସରକାରୀ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଶିକ୍ଷକ କ୍ରିୟାଶୂନ୍ୟାନ ପରିଷଦ, ଶିକ୍ଷକ ସେବା ସଂଗଠନ ମିଳିତ କରି ଏବଂ କେରଳ ଏନ୍‌ଜିଓ ଆସୋସିଏଶନର କୌଣସି କର୍ମଚାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ଯୋଗଦେଇ ନାହାନ୍ତି। ଏକନ୍ତର ଜିଲ୍ଲାର ପୟାନ୍ନୁର ବିଏଲ୍‌ଓ ଅମୀଶ ଜର୍ଜ(୪୪) ରବିବାର ତାଙ୍କ ଘରେ ରଖି ଲଗାଇ ଆମୁହତ୍ୟା କରିଥିଲେ। ଆମୁହତ୍ୟାର କାରଣ ଜଣାପଡ଼ି ନ ଥିବାବେଳେ ପରିବାର ଲୋକେ ଏସ୍‌ଆଇଆର୍‌କାର୍ଯ୍ୟଗାପକୁ ଦାୟୀ କରିଛନ୍ତି।

ଦକ୍ଷିଣ ଚାଇନା ସାଗରରେ ପିଏଲ୍‌ଏର ବମ୍ବର ପାଟ୍ରୋଲ

ବେଜିଂ, ୧୭।୧୧

ଚାଇନା ସେନା ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ବିବାଦୀୟ ଦକ୍ଷିଣ ଚାଇନା ସାଗର ଉପରେ ରବିବାର ବମ୍ବର ପାଟ୍ରୋଲିଂ କରିଛି। ଉକ୍ତ ଅଞ୍ଚଳରେ ଆମେରିକା ଓ ଜାପାନ ସହ ଫିଲିପାଇନ୍ସ ନୌସେନା ମିଳିତ ପାଟ୍ରୋଲିଂ ଚଳାଇଥିବାବେଳେ ମାରିନାକୁ ଚେତାବନୀ ଦେବା ପାଇଁ ଚାଇନା ସମୁଦ୍ର ଉପରେ ବହୁସଂଖ୍ୟାରେ ଯୁଦ୍ଧବିମାନ ଉଡ଼ାଇଥିଲା। ଚାଇନା ପିପୁଲ୍ସ ଲିବେରେଶନ ଆର୍ମି (ପିଏଲ୍‌ଏ)ର ସର୍ବନିମ୍ନ ଥିଏଟର କମାଣ୍ଡ ବମ୍ବର ଫର୍ମେଶନ ପାଟ୍ରୋଲ ଚଳାଇବାକୁ ଘୋଷଣା କରିଛି।

ସାଉଦିରେ ବସ୍-ଟ୍ୟାଙ୍କର ଧକ୍କା

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ/ହାଇଦ୍ରାବାଦ, ୧୭।୧୧

ସାଉଦି ଆରବର ପବିତ୍ର ମଦିନା ସହରରେ ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଉଗ୍ରାହ ଚାର୍ଯ୍ୟଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା ଏକ ବସ୍ ଟେକ୍‌ସାହା ଟ୍ୟାଙ୍କରକୁ ଧକ୍କାଦେବାକୁ ୪୫ ଜଣ ଭାରତୀୟ ଜୀବନ୍ତ ଜଳିଯାଇଛନ୍ତି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅଧିକାଂଶ ଟେକ୍‌ସାହାକୁ ଯାଇଥିବା ଚାର୍ଯ୍ୟଯାତ୍ରୀ। ବସ୍‌ଟି ୪୬ ଭାରତୀୟ ଯାତ୍ରୀଙ୍କୁ ନେଇ ମଟ୍ଟାରୁ ମଦିନା ଯାଉଥିଲା। ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ବସ୍ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଳିଯାଇଥିବାବେଳେ ମାତ୍ର ଜଣେ କାନ୍ଦିତ ଅଛନ୍ତି। ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ୨୦ ଜଣ ମହିଳା ହୋଇଥିବାବେଳେ ୧୧ ଜଣ ପିଲା। ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ହାଇଦ୍ରାବାଦର ଗୋଟିଏ ପରିବାରର ୩ ପିଢ଼ର ୧୮ ଜଣ ରହିଥିବା ସେମାନଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ କହିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ୮ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଚାର୍ଯ୍ୟଯାତ୍ରୀରେ ଯାଇ ଉଗ୍ରାହ ପରେ ମଟ୍ଟାରୁ ମଦିନା



ଦୁର୍ଘଟଣା ପରେ ଚାର୍ଯ୍ୟଯାତ୍ରୀ ବସ୍‌ଟି ଜଳୁଛି ।

ଫେରୁଥିବାବେଳେ ରାତି ୧ଟା ୩୦ ମିନିଟ୍ ସମୟରେ ଦୁର୍ଘଟଣା ଘଟିଥିଲା । ମୃତକଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଉକ୍ତ ପରିବାରର ୯

ଜଣ ବୟସ୍କ ଓ ୯ ଜଣ ପିଲା ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଦୁର୍ଘଟଣା ସମୟରେ ଅଧିକାଂଶ ଯାତ୍ରୀ ଶୋଇଥିବାରୁ ବସ୍‌ରୁ

ବାହାରିଯାଉ ନ ଥିଲେ । ଏହି ମର୍ମହ୍ରଦ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ଅଧିକାଂଶ ଶୋକବ୍ୟକ୍ତ କରିବା

ଅଲ୍-ଫଲାହ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ଅଧକ୍ଷଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ସମନ

ଚଣ୍ଡିଗଡ଼, ୧୭।୧୧

ଦିଲ୍ଲୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଷଡ଼ଯନ୍ତ୍ର ପଛର କେନ୍ଦ୍ର କୁହାଯାଉଥିବା ହରିୟାଣାର ଅଲ୍-ଫଲାହ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ବିଭିନ୍ନ ଚନ୍ଦ୍ରକାରୀ ସଂସ୍ଥାର ନଜରରେ ରହିଛି। ସ୍ୱାଇଫ୍ କଲାର ଚେରର ମହ୍ମୁଦ୍ ସମ୍ପର୍କରେ ଚନ୍ଦ୍ର ପାଇଁ ଦିଲ୍ଲୀ ପୋଲିସ୍ ସୋମବାର ଯୁନିଭର୍ସିଟିର ଅଧକ୍ଷଙ୍କୁ ସମନ ଜାରି କରିଛି। ଏଥିସହିତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଚଳାଇଥିବା ଜାଲିଆତି ମାମଲା ରୁକ୍ତ ହୋଇଛି। ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପରିଚାଳନା ଏବଂ ଏହାସହ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟକଳାପ ଓ ଅସଙ୍ଗତି ସମ୍ପର୍କରେ ଅଧକ୍ଷ ଜାଣିବେ

ଅହମଦ ସିଦ୍ଦିକି ବୟାନ ରୁକ୍ତପୂର୍ଣ୍ଣ ବୋଲି ଚନ୍ଦ୍ରକାରୀମାନେ ଜାଣିବାକୁ ପାଇଛନ୍ତି। ଦିଲ୍ଲୀ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ସହ ଜଡ଼ିତ ଅନେକ ସନ୍ଦିଗ୍ଧଙ୍କର ଅଲ୍-ଫଲାହ ଯୁନିଭର୍ସିଟି ସହ ସମ୍ପର୍କ ଥିବା ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଉଛି। ସେଥିପାଇଁ ଚନ୍ଦ୍ରକାରୀମାନେ ଉକ୍ତ ଶିକ୍ଷାବିଦ୍ୟାଳୟ ଚେରର, ଆର୍ଥିକ କାରବାର ଏବଂ ପ୍ରଶାସନିକ ମହ୍ମୁଦ୍‌ରୁଦ୍ଧିଯାଉଛନ୍ତି। ଉକ୍ତ ଯୁନିଭର୍ସିଟିରେ ବ୍ୟାପକ ଅନିୟମିତତା ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଅନୁଦାନ ଆୟୋଗ (ୟୁଜିସି) ଏବଂ ନ୍ୟାଶନାଲ ଆସୋସିଏସନ୍ ଆଫ୍ ଆକ୍ରିଟିଶନ କାଉନ୍ସିଲ୍ (ଏନ୍‌ଏସି) ଅଭିଯୋଗ ଆଣିବା ପରେ ୨ଟି ମାମଲା ରୁକ୍ତ ହୋଇଛି।

ପାଟନା, ୧୭।୧୧ (ପି.ଟି.)

ବିହାରର ନୂଆ ସରକାର ଆସନ୍ତା ୨୦ ତାରିଖରେ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ କରିପାରନ୍ତି ବୋଲି ଆନୁଷ୍ଠାନିକ ପ୍ରସ୍ତୁତ ଜଣାପଡ଼ିଛି। ଏଥିରେ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦିଙ୍କ ସମେତ ସ୍ୱରାଷ୍ଟ୍ର ମନ୍ତ୍ରୀ ଏବଂ ଏନ୍‌ଡିଏର ବହୁ ଶାଖା ନେତା ଯୋଗଦେବା ଆଶା କରାଯାଉଛି। ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ବୁଧବାର ରାଜ୍ୟପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ଇସ୍ତଫା ଦେଇପାରନ୍ତି। ଭାଜପା ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ଦିଲୀପ ଜୟସାଲଙ୍କ କହିବା ଅନୁଯାୟୀ, ମଙ୍ଗଳବାର ନବନିର୍ବାଚିତ ବିଧାୟକମାନଙ୍କ ବୈଠକରେ ବିଧାୟକ ସଭା ନେତା

୨୦ରେ ବିହାରର ନୂଆ ସରକାରଙ୍କ ଶପଥ ଗ୍ରହଣ

ପାଟନା, ୧୭।୧୧ (ପି.ଟି.)

ବିଧାନସଭା ଭଙ୍ଗ ପାଇଁ ସୁପରିସ କଲେ ନୀତୀଶ

ନିର୍ବାଚନ କରାଯିବ। ଶପଥ ଗ୍ରହଣ ପାଇଁ ପାଟନାରେ ଗାନ୍ଧୀ ମନ୍ଦିରରେ କୋରସର ପ୍ରସ୍ତୁତ କାରି ରହିଛି। ବିହାରର ବିବାହ ଏନ୍‌ଡିଏ ସରକାରର ପ୍ରଥମ କ୍ୟାବିନେଟ ବୈଠକ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଏହାପରେ ନୀତୀଶ ରାଜତ୍ବନ ଯାଇ ବିଧାନସଭା ଭଙ୍ଗ କରିବା ନିମନ୍ତେ ରାଜ୍ୟପାଳ ଅରିଫ୍ ମହମ୍ମଦ ଖାନ୍ଙ୍କୁ ସୁପରିସ କରିଛନ୍ତି।



ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ନୀତୀଶ କୁମାର ରାଜ୍ୟପାଳ ଅରିଫ୍ ମହମ୍ମଦ ଖାନ୍ଙ୍କୁ ଭେଟୁଛନ୍ତି ।

ସେନା ନ ଥିବା ଦେଶ

ନୂଆଦିଲ୍ଲୀ

ବିଶ୍ୱର ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ସାମରିକ ଶକ୍ତି, ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଭଣ୍ଡାର ଏବଂ ସାମରିକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବିଷୟରେ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତି। ତଥାପି କେତେକ ଦେଶ ବର୍ଷ ବର୍ଷ ଧରି ବିନା ସେନାରେ ସୁରକ୍ଷିତ ଅଛନ୍ତି। ଏହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ ସେମାନଙ୍କର ପ୍ରତିରକ୍ଷା ପାଇଁ ସେନା ଉପରେ ନୁହେଁ ବରଂ କୃତନୀତି, ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ମେଣ୍ଟ ଏବଂ ପୋଲିସ୍ ବାହିନୀ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରନ୍ତି। ଏକଲି ଏକ ଦେଶ ହେଉଛି ମରିସସ୍ । ଭାରତ ମହାସାଗରରେ ଥିବା ଏହି ସୁନ୍ଦର ଦ୍ୱୀପରାଷ୍ଟ୍ରର କୌଣସି ସେନା ନାହିଁ। ଏଠାରେ ସୁରକ୍ଷା ପୋଲିସ୍ ଏବଂ ଏକ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଅର୍ଦ୍ଧସାମରିକ ବାହିନୀ, ସ୍ୱେଶାଲ ମୋବାଇଲ



ଫୋର୍ସ ବ୍ୱାରା ପରିଚାଳିତ ହୁଏ। ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ଏହି ବାହିନୀ ଜାତୀୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷାର ବାୟିନ୍ ମଧ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରେ। ମରିସସ୍ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ କୃତନୀତିରେ ବିଶ୍ୱାସକରେ। ଏହାର ଭୌଗୋଳିକ ସ୍ଥିତି ଏହାକୁ ସିଧାସଳଖ ସଂଘର୍ଷରୁ ଦୂରରେ ରଖେ।

ଅନ୍ୟ ଏକ ଦେଶ ହେଉଛି ଆଇସ୍‌ଲାଣ୍ଡ। ଏହି ଦେଶ ଯୁରୋପର ବ୍ରିଟାନ ଦୃହଭମ ଦ୍ୱୀପ ଏବଂ ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବିଶ୍ୱରେ ପ୍ରସିଦ୍ଧ। ୧୮୬୯ ପରଠାରୁ ଏହାର କୌଣସି ସାମରିକ ବାହିନୀ ନାହିଁ। ଆଇସ୍‌ଲାଣ୍ଡ ‘ନାଟୋ’ର ସଦସ୍ୟ। କୌଣସି ବଡ଼ ବିପଦର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଲେ

ଆମେରିକା, ନରୱେ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ନାଟୋ ଦେଶ ଏହାକୁ ସୁରକ୍ଷା ଦିଅନ୍ତି। ଲିଟେନ୍‌ଷ୍ଟାଇନ୍ ଏକ ଛୋଟ କିନ୍ତୁ ଅତ୍ୟନ୍ତ ସୁରକ୍ଷିତ ଦେଶ। ଏହି ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶ ୧୮୬୮ରେ ଏହାର ସାମରିକ ବାହିନୀକୁ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଥିଲା। ସେବେଠାରୁ ଦେଶ ଏକ ଶାନ୍ତିପୂର୍ଣ୍ଣ ଆଭିମୁଖ୍ୟ ଗ୍ରହଣ କରିଛି ଏବଂ ସୁଇଜରଲାଣ୍ଡ ଓ ଅଷ୍ଟ୍ରିଆ ଭଳି ପଡୋଶୀ ଦେଶ ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିଛି। ଏହାର ପୋଲିସ୍ ଦୈନନ୍ଦିନ ସୁରକ୍ଷା ପରିଚାଳନା କରେ ଏବଂ ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ ସୁଇଜରଲାଣ୍ଡ ତୁରନ୍ତ ସହାୟତା ପ୍ରଦାନକରେ। ଚତୁର୍ଥ ଦେଶ ହେଉଛି କୋଷ୍ଟାରିକା। ଏହା ୧୯୪୮ରେ ଏକ ଭୟଙ୍କର ଗୃହଯୁଦ୍ଧ ପରେ ଏହାର ସାମରିକ ବାହିନୀକୁ ସ୍ଥାୟୀ ଭାବରେ ବନ୍ଦ କରିଦେଇଥିଲା।

ରାଜନୌତିକ ଫିଲ୍ମରେ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରା

ମୁମ୍ବାଇ

ଏସ୍‌ଏସ୍ ରାଜନୌତିକ ଆରାମୀ ଫିଲ୍ମ ‘ବାରାଣସୀ’ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶନା ନିକଟରେ ପ୍ରଥମ ଲୁକ୍ ରିଲିଜ୍ କରିଛନ୍ତି, ଯାହା ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ବହୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛି। ଏହି ଫିଲ୍ମରେ ପ୍ରଥମ ଥର ପାଇଁ ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରା ଏବଂ ମହେଶ ବାବୁ ଏକାଠି ସ୍ନେହରେ କଳାକାର ଦେଖାଯିବେ। ସୋମବାର ଅଭିନେତ୍ରୀଙ୍କ ସ୍ୱାମୀ ନିକ୍ ଜୋଷ୍ଟି ଏହି ଫିଲ୍ମ ବିଷୟରେ ଏକ ପୋଷ୍ଟ ଶେୟାର କରିଛନ୍ତି। ସେ ତାଙ୍କ ଇନ୍‌ଷ୍ଟାଗ୍ରାମ୍ ଷ୍ଟୋରିରେ ଫିଲ୍ମଟି ଶେୟାରକରି ଲେଖିଛନ୍ତି, ‘ବାରାଣସୀର ଚମତ୍କାର ଫିଲ୍ମ ଅଭିନୟନ। ପ୍ରଥମ ଲୁକ୍‌ରେ ଜଙ୍ଗଲ, ପଶୁପକ୍ଷୀ ଏବଂ ଏକ ରହସ୍ୟମୟ ଗୁମ୍ଫାର ଦୃଶ୍ୟ ରହିଛି, ମହେଶ ବାବୁ ନୟାଙ୍କ ଉପରେ ବସି ହାତରେ ବ୍ରିଷ୍ଟଲ୍ ଧରିଛନ୍ତି, ଯାହା ପ୍ରଶଂସକଙ୍କୁ ବହୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିଛି। ସେମାନେ ଏହାକୁ ଏସ୍‌ଏସ୍ ରାଜନୌତିକ ଏିତ୍ତାସିକ ଏବଂ ପୌରାଣିକ ଚଳଚ୍ଚିତ୍ରର ପରବର୍ତ୍ତୀ ବଡ଼ ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି। ପ୍ରିୟଙ୍କା ଚୋପ୍ରା ଏବଂ ପୃଥ୍ୱୀରାଜ ସୁକୁମାରଙ୍କ ଖଳନାୟକ ଅବତାର ଫିଲ୍ମକୁ ବେଶ୍ ଆକର୍ଷଣ କରିବ। ଏହି ଫିଲ୍ମ ସହ ରାଜନୌତିକ ପୂଣି ଥରେ ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ପାରମ୍ପରିକ ଏିତ୍ତାସିକ କାଳ୍ପନିକ ଜଗତକୁ ଫେରାଇ ଆଣିବା ପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଛି।



୨ ଜ୍ୟୋତିର୍ଲିଙ୍ଗ ଦର୍ଶନ କରିବେ ୭୭୫ ବରିଷ୍ଠ ନାଗରିକ

ବାର୍ତ୍ତାପତ୍ର ରେଳସ୍ଟେଶନର ପୁନର୍ବିକାଶ

ପ୍ରଜ୍ଞା ଓ ଲୋକ ଚାପି ହୋଇ ଡ୍ରାଉଣ୍ଡର ମୃତ

ଓଡ଼ିଶା ଆଇନଜୀବୀ ପରୀକ୍ଷାଦର ନୂତନ ସଦସ୍ୟ କମ୍ପ୍ୟୁଟାରି ପାଢ଼ୀ

कार्यपालक अभियंता का कार्यालय, लघु सिंचाई प्रमण्डल,चाईबासा

अल्पकालीन ई-निविदा आगमन सूचना संख्या-WRD

1.कार्य का नाम :-

/MID/CHAIBASA/ F2-06/2025-26

युध संख्या	योजना का नाम	जिला	प्रखण्ड	प्राक्कलित राशि (लाख में)	परमाणु विपत्र का मूल्य (रुपये में)	अग्रघन की राशि (रुपये में)	कार्य समाप्ति की अवधि
1	2	3	4	5	6	7	8
1.	चित्तीआई नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	तांतनगर	80.652	10,000.00	162000.00	11 माह
2.	अंधिया विमदा नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	मंझारी	89.652	10,000.00	180000.00	11 माह
3.	लोह गाड़ा नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	मंझारी	45.442	5,000.00	91000.00	11 माह
4.	लमझारी नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	मंझारी	57.447	10,000.00	115000.00	11 माह
5.	सुनुहातु नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	मंझारी	65.445	10,000.00	131000.00	11 माह
6.	गोलेडाकुर नाला पर एकल चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	हाटमहरिया	92.174	10,000.00	185000.00	11 माह
7.	बेलमा नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	मंझगांव	102.664	10,000.00	206000.00	11 माह
8.	ग्राम डकारसेरंग के सुनिगा गासा नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	टोन्टो	111.964	10,000.00	224000.00	11 माह
9.	गोबरी नाला पर चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	चक्रवर्तपुर	71.475	10,000.00	143000.00	11 माह
10.	बैरहादाला नाला पर श्रृंखलाबद्ध चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	सोनुवा	126.010	10,000.00	252500.00	11 माह
11.	झिंजिमण्डु नाला पर एकल चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	मनोरपुर	87.645	10,000.00	176000.00	11 माह
12.	इहावाह नाला पर एकल चेकडैम निर्माण।	परियमी सिंघभूम।	गोयलकेवा	82.988	10,000.00	166000.00	11 माह

नोट :- केवल ई-निविदा(Online Mode) ही स्वीकार होगा।

2. विस्तृत जानकारी के लिए वेबसाईट WWW.jharkhandtenders.gov.in पर देखें।

3. वेबसाईट पर निविदा प्रकाशन की तिथि एवं समय :- 03.12.2025 के 11:00 बजे प्रकाशित हो।

4. ई-निविदा में भाग लेने की अंतिम तिथि एवं समय :-09.12.2025 अपराह्न 03:00 बजे तक।

5. ई-निविदा खोलने की तिथि एवं समय :- 10.12.2025 को 04:00 बजे अपराह्न।

6. परमाणु विपत्र का मूल्य एवं अग्रघन की राशि सूचना प्रौद्योगिकी एवं ई-गवर्नेंस विभाग झारखण्ड मंत्रालय, धुबई, राँची के आदेश सह झापांक 120, दिनांक 03.10.2023 के अनुरूप (Online) प्राप्त की जायेगी।

7. निविदा आमंत्रित करनेवाला अधिकारी का नाम, पता, दूरभाष सं 0 एवं ईमेल आई डी:- कार्यपालक अभियंता, लघु सिंचाई प्रमण्डल, चाईबासा/9572468422 ईमेल & eemidchaibasa@gmail.com, eemidchai-cemr-jhr@nic.in

8. निविदा के B.O.Q की राशि घट-बढ़ सकती है तदनुसार B.O.Q के मूल्य एवं अग्रघन की राशि में बदलाव होगा।

9. प्राक्कलित राशि का 10 प्रतिशत से अधिक के दर से निविदिता 1/Quoted rate is more than 10% below the schedule rate 1/2 के परिपेक्ष में पथ निर्माण विभाग झारखण्ड राँची के पत्रांक 2146/ई दिनांक 09.09.2020 के शर्तावली के अनुसार अतिरिक्त जमानत की राशि एककर-नामा करने के समय जमा करना अनिवार्य होगा।

10. बिना कारण बताये किसी भी समय निविदा को रद्द करने का अधिकारी अपेक्षितसाहसी को सुरक्षित रहेगा।

11. निविदा शुल्क एवं अग्रघन की राशि का ई-मुद्रातन सम्वेदक द्वारा जिस बैंक खाता से किया जाएगा। उसी खाते में अग्रघन की राशि वापस होगी। अगर बैंक खाता को बन्द कर दिया जाता है तो उसकी सारी जवाबदेही सम्वेदक की होगी।

ह/ -कार्यपालक अभियंता

लघु सिंचाई प्रमण्डल, चाईबासा

PR 366214 (West Singhbhum)25-26"D

ଆରଡ଼ିସିଙ୍କୁ ଆଇଟିଆଇ ଅତିଥି ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ସଂଘର ଦାବିପତ୍ର

ସଫଳତା ହାସଲ କରିବା ଏତେଟା ସହଜ ନୁହେଁ। ଏଥିପାଇଁ ସୁଚିତ ଯୋଜନା ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ତା' ସହ ସକାରାତ୍ମକ ମାନସିକତା ସହ ଆଗେଇବାକୁ ପଡ଼େ। ଏହି ବାଟରେ ଆସୁଥିବା ବାଧାବିଘ୍ନକୁ ସାହସର ସହ ମୁକାବିଲା କରିପାରିଲେ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ଅନେକାଂଶରେ ସହଜ ହୋଇଥାଏ। ତେବେ ସଫଳତା ମିଳିବା ପରେ ତାହାକୁ ଜାରି ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ନିମ୍ନଲିଖିତ ବିଷୟଗୁଡ଼ିକୁ ଧ୍ୟାନ ଦେଇପାରିବେ...

ସଫଳତା ଏମିତିରେ କାହାକୁ ସହଜରେ ମିଳିଯାଏନାହିଁ। ଏହାକୁ ପାଇବାକୁ ହେଲେ କେତେ ସଂଘର୍ଷ କରିବା ସହ ଏହାର ଯାତ୍ରା କଠିନମୟ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଠୁ କେତେ କଠିନ ହୋଇଥାଏ ହାସଲ କରିଥିବା ସଫଳତାକୁ ବଜାୟ ରଖିବା। ପରିଶ୍ରମକରି ସଫଳତା ପାଇବା ଏଇଠି ସ୍ଥିର ରହିବା ପ୍ରଫେସନାଲ ପ୍ରାଣରେ ନିଜକୁ ନିରନ୍ତର ଭାବେ ସଜାଡ଼ି ରଖିବା। ଅସଲରେ ସଫଳତା ପାଇବା ପରେ ଏହାକୁ ସମ୍ଭାଳି ରଖିବା ଦୁଇଟି ଯାକ ବହୁ କଠିନ କାମ। ବେଳେବେଳେ ନିଜର ଅହଂକାର ଏବଂ ଅସହଯୋଗୀ ବ୍ୟବହାର କାରଣରୁ ଏହି ସଫଳତାକୁ ହରାଇବାକୁ ବେଶି ସମୟ ଲାଗି ନ ଥାଏ। ବହୁଚର୍ଚ୍ଚିତ ଏବଂ ସଫଳ ଲୋକ ଅଧିକ ସଂଘର୍ଷ ପରେ ପାଇଥିବା ସଫଳତା ଛୋଟ ଛୋଟ ଭୁଲ୍ ପାଇଁ ହରାଇ ବସନ୍ତି। ଏଥିରୁ ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଶିକ୍ଷା ମିଳିଥାଏ ଆଉ ନିଜର ବୋଷ୍ଟ୍ରଟି ପାଇଁ ସେମାନେ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରହିବା ବଡ଼ କଥା। ସଫଳତାର ଶିଖରରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ସଜାଗ ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ।

ସହଯୋଗିତା ଭାବନା
ସଫଳତା ଜାରି ରଖିବା ପାଇଁ ସହଯୋଗୀ ଭାବନାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଯଦି ଏହି ସମୟରେ କେହି ସହଯୋଗୀର ହାତ ବଢ଼ାଉଛନ୍ତି ତେବେ ସେନେଇ ଭଲ ଭାବରେ ଚର୍ଚ୍ଚନା କରନ୍ତୁ। ନିଜର ସଫଳତା ବଜାୟ ରଖିବାକୁ ହେଲେ ନିଜ ବ୍ୟବହାରରେ ସକାରାତ୍ମକ ଏବଂ ସହଯୋଗିତା ଭାବନା ରହିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏଥିପାଇଁ ନିଜ ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସକୁ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୃଢ଼ ରଖନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟର ଭାବନାକୁ ସମ୍ମାନ କରନ୍ତୁ। ସଫଳତା ହାସଲକରିବା ପରେ ନିଜ ବୋଷ୍ଟ୍ର ବୃଦ୍ଧିକ୍ରମକୁ ହେୟ ମନେକରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

କୃତଜ୍ଞତା ଭାବନା
କୃତଜ୍ଞତା ଭାବନା ସଫଳତାକୁ ଆହୁରି ସାଥିକ ଏବଂ ସଫଳ କରିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ନିଜ ସଫଳତାରେ ଉତ୍ସବ ପାଳନ କରୁଥିଲେ ଏହି ଯାତ୍ରାରେ ସହଯୋଗୀ ରହିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ କେବେ ବି ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିଜ ସଫଳତା ପାଇଁ ମାତାପିତା ହୁଅନ୍ତୁ କି ଶିକ୍ଷକ, ମିତ୍ର କିମ୍ବା ସହକର୍ମୀ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାନ୍ତୁ। ସାଧାରଣତଃ ସଫଳତା ପାଇବା ପରେ ଲୋକ ଆତ୍ମକ୍ରିୟକ ହୋଇଯାଇଥାନ୍ତି। ଜୀବନଟା ହେଉଛି ସାପ-ଶିଡ଼ି ଖେଳ ଭଳି। ତେଣୁ ଅସଫଳ ହେଲେ ଭାଙ୍ଗିପଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ କିମ୍ବା ସଫଳତା ହାସଲ ପରେ ଖୁସିରେ ଆମ୍ବୁହରା ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। କେତେବେଳେ ଉଚ୍ଚତାର ରାସ୍ତା ଚ ବିଫଳତାର ସମୟ ଏପରି ପରିଚ୍ଛୁତି

ଜାରି ରଖନ୍ତୁ ସଫଳତା



ବଦଳିତାଲେ। ଏମିତିରେ ନିଜର ଭଲ ସମୟରେ ଅନ୍ୟ ସହ ଭଲ ଭାବେ ରୁହନ୍ତୁ ସକାରାତ୍ମକ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତୁ, କାହାକୁ ଦୁର୍ବଳ ବୋଲି ଭାବନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସଫଳତା ପାଇବା ପରେ ବି ଭଲ ବ୍ୟବହାରର ଗୁରୁତ୍ୱ ସରିଯିବନାହିଁ। ସତ କଥା ଏଇଆ ଯେ ନିଜ ସଫଳତା ବିଶେଷ ହୋଇଯାଏ। ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ, ଆପଣ ଯଦି ପାରିବେ ସଂଘର୍ଷ କରୁଥିବା ବ୍ୟକ୍ତି ସେ ନିଜର ହୁଅନ୍ତୁ କି ପର ସମସ୍ତଙ୍କୁ ସାହାଯ୍ୟ କରିବାର ମନୋବୃତ୍ତି ରଖନ୍ତୁ। ଆଗକୁ ବଢ଼ିବା ଲାଗି ଭଲ ହେବା ପାଇଁ କାହାର ମାର୍ଗଦର୍ଶନକୁ ମଧ୍ୟ ଆପଣେଇପାରିବି।



ଆତ୍ମାୟତା ବଢ଼ିବା ସହ ପ୍ରଫେସନାଲ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସମୟ ଆହୁରି ମଜବୁତ ହୋଇଥାଏ। ନିଜ ଉପରେ ଭରସା ରଖନ୍ତୁ କୌଣସି କ୍ଷେତ୍ରରେ ସଫଳ ହେବାର ଅର୍ଥ ନୁହେଁ ଯେ ଏଇଠାରେ ହିଁ ସବୁକିଛି ଶେଷ ହୋଇଗଲା। ଆପଣଙ୍କୁ ପୁଣି ଆଗକୁ ଆଗେଇବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଜୀବନ ରାସ୍ତାରେ ଅନେକ ପରୀକ୍ଷାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବାକୁ ପଡ଼ିଥାଏ। ଏହି ସମୟରେ ଆତ୍ମସମୀକ୍ଷାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ତା' ସହ ବିପଦ ସମୟରେ ନିଜକୁ ସମ୍ଭାଳି ନେବାର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ଅହଂକାର ଠାରୁ ଦୂରରେ ରହିବା ଭଲ। ସଫଳତାକୁ କଦାପି ଅହଂକାରରେ ବଦଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସଫଳତା ରାସ୍ତାରେ ଚାଲିବା ବେଳେ ହେଉ ଅବା ନିଜ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ ପରେ ସବୁବେଳେ ବିନମ୍ର ରୁହନ୍ତୁ। ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ପ୍ରତି କୃତଜ୍ଞତାର ମନୋଭାବ ପୋଷଣ

କରନ୍ତୁ। ଏହି ସମୟରେ ନିଜର ଆତ୍ମବିଶ୍ୱାସ ଯେତେ ଦୃଢ଼ ହେବ ସେହି ଅନୁସାରେ ଆପଣ ହାସଲ କରିଥିବା ସଫଳତାକୁ ବଜାୟ ରଖିପାରିବେ। ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସଠାରୁ ଦୂରରେ ରୁହନ୍ତୁ ସଫଳତା ରାସ୍ତାରେ ଖରାପ ଅଭ୍ୟାସ ଦ୍ୱାରା ଘେରିହୋଇ ରହୁଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଅଧିକାଂଶ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ସଫଳତାକୁ କୌଣସି ସଂଜ୍ଞାହୀନ ବୋଲି କୁହନ୍ତୁ ନାହିଁ। ନିଜକୁ ଖାସ୍ ଦେଖାଇବାକୁ ହେଲେ ଅଳ୍ପ ପ୍ରକାର ଅଭ୍ୟାସର ଜାଲରେ ଫସନ୍ତୁ ନାହିଁ। ପ୍ରତିଥର ଆଜି କାମ ଆଜି ନ କରି କାଲିକୁ କରିବି-ପ୍ରଥମେ ଏଭଳି ମନୋଭାବ ଦୂର କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଟି କାମକୁ ଯେଉଁ ସମୟରେ ତୁଲାଇବାର ଅଛି ସେଥିପ୍ରତି ଯତ୍ନବାନ୍ ହୁଅନ୍ତୁ।



ଓଇଣ୍ଟର ଫ୍ୟାଶନ

ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ବିଭିନ୍ନ ଡିଜାଇନର ସ୍ୱେଟର ଦେଖିବାକୁ ମିଳୁଛି, ଯାହାର ଏବେ ଟ୍ରେଣ୍ଡ ଚାଲିଛି। ତାଙ୍କ ଲାଗି କେତେକ ଅସ୍ପନ୍ଦ ରହିଛି। ଶୀତ ଆସିଲା ମାନେ ମାକେଟରେ ଗରମ କପଡ଼ାର ବହୁ ଡିଜାଇନ ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥାଏ। ସ୍ୱେଟର ଏପରି ଏକ ପରିଧାନ ଯାହା ଶୀତଦିନରେ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଓ କମ୍‌ଫର୍ଟ ଦୁଇଟି ଯାକ ଦେଇଥାଏ। ଏପରି କିଛି ସ୍ୱେଟର ବିଷୟରେ ସୂଚନା ଦିଆଯାଉଛି ଯାହାକୁ ଆପଣାଇ ପାରିବେ ...



କ୍ଲାସିକ ଫୁଲ୍ ଲେନ୍ ସ୍ୱେଟର
କ୍ଲାସିକ ଫୁଲ୍ ଲେନ୍ ସ୍ୱେଟର ଏହା ସବୁ ବୟସର ମହିଳାଙ୍କ ଲାଗି ପର୍‌ଫେକ୍ଟ। ଏହା ଦେଖିବାକୁ ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ହୋଇଥାଏ। ଏହି ସିଜନରେ ହାଲ୍‌କା ରଙ୍ଗ ଦେଖାଇଗେଟ୍ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ ପସନ୍ଦୀତ। ଏହା ସବୁ ପ୍ରକାର ଆଉଟ‌ଫିଟ୍ ସହ ସହଜରେ ମ୍ୟାଚ୍ କରିଥାଏ।
ଓଭର ସାଇଜ୍ ସ୍ୱେଟର
ଓଭର ସାଇଜ୍ ସ୍ୱେଟର କହିଲେ ଯେମିତିକି ହୁଡ୍ ଥିବା ଜ୍ୟାକେଟ୍। ଏହା ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ହେବା ସହ ଅଣ୍ଟାକୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଜିନ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟିକର ସହ ପିନ୍ଧି ସ୍ମାର୍ଟ ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବେ।

ହୋଇଯିବ। ଏହା ଲେୟାର୍ ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ବହୁ ପର୍‌ଫେକ୍ଟ।
ହାଇଡ୍ରୋ ସ୍ୱେଟର
ହାଇଡ୍ରୋ ସ୍ୱେଟର କହିଲେ ଯେମିତିକି ହୁଡ୍ ଥିବା ଜ୍ୟାକେଟ୍। ଏହା ଷ୍ଟାଇଲିଶ୍ ହେବା ସହ ଅଣ୍ଟାକୁ ମଧ୍ୟ ରକ୍ଷା କରିଥାଏ। ଏହାକୁ ଜିନ୍ ଏବଂ ଷ୍ଟିକର ସହ ପିନ୍ଧି ସ୍ମାର୍ଟ ଲୁକ୍ ଦେଇପାରିବେ।
କର୍ ଆଉଟ୍ ସ୍ୱେଟର
କର୍ ଆଉଟ୍ ସ୍ୱେଟରରେ ହାଲ୍‌କା ଫ୍ରିଷ୍ଟର ଷ୍ଟାଇଲ୍‌କୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାଇଥାଏ। କାର୍ଡିଗନ୍ ସ୍ୱେଟର
କାର୍ଡିଗନ୍ ସ୍ୱେଟର ଏହା ପିନ୍ ଫିଟ୍ କାର୍ଡିଗନ କୋଣସି ବି ଶାଢ଼ି,ସ୍କର୍ଟ,ଡ୍ରାଉଜର ସହତ ଖୁବ୍ ସହଜରେ ମ୍ୟାଚ୍ କରିଥାଏ।

ଗୃହିଣୀଙ୍କ ପାଇଁ...

ଆଜିକାଲି ଫ୍ରିଜ୍ ବା ଟେଫ୍ରିନରେଟର ବ୍ୟବହାର ଏକ ସାଧାରଣ କଥା ପାଇଟି ରାଲୀଶ। ବିଭିନ୍ନ ରନ୍ଧୁରେ ଏହାକୁ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ମୋଡ୍‌ରେ ରଖି ଚଳାଇବାକୁ ପଡିଥାଏ। ତେବେ ବିଶେଷଭାବରେ ଶୀତଦିନେ ଏଥିପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେବାକୁ ହୁଏ। କାଣ୍ଡକୁ ସମ୍ପର୍କରେ...



—ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ଖାଦ୍ୟ ପଦାର୍ଥ କେବେ ବି ଗରମ ଥିବା ଅବସ୍ଥାରେ ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଗରମ ବାସନ ଫ୍ରିଜ୍ ଭିତରେ ରଖିବା ଦ୍ୱାରା ଫ୍ରିଜ୍ ମଧ୍ୟରେ ତାପମାନ ଅଚାନକ ବଢ଼ିଯାଏ। ଯାହା ଫଳରେ ବିକ୍ରିକର ଖର୍ଚ୍ଚ ଅଧିକ ହୋଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଫ୍ରିଜ୍‌ର କମ୍ପ୍ରେସର ଉପରେ ପ୍ରଭାବ ପଡିଥାଏ।
—ଅଧିକାଂଶ ଲୋକ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ଫଳରେ ପାଚିବା କଦଳୀ ସେଓ,ନାସପାତି ଏଥିଲିନ୍ ଗ୍ୟାସ ଛାଡିଥାଏ। ଯାହା ପ୍ରାକୃତିକ ଗ୍ୟାସ ଫଳ ଏବଂ ପନିପରିବାକୁ ପଚାଉଥିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ । ଫଳ ଏବଂ ପନିପରିବାକୁ ଅଲଗା ଅଲଗା କରି ରଖନ୍ତୁ।

—ଶୀତଦିନରେ ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ଆମେ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ ଖାଦ୍ୟ ରଖି ଦେଇଥାଉ । ଏହାର ଓଭରଲୋଡ୍ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଭିତରର ଥଣ୍ଡା ପବନର ସର୍କୁଲେସନ୍ ଠିକ୍ ଭାବେ ହୋଇ ନଥାଏ। ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ସବୁବେଳେ କିଛି ଖାଲି ସ୍ଥାନ ରଖନ୍ତୁ ।
—ଫ୍ରିଜ୍‌ରେ ତୋର ସବୁବେଳେ ଖୋଲା ବନ୍ଦ କଲେ ତାହାର ପ୍ରଭାବ ଫ୍ରିଜ୍‌ର ତାପମାତ୍ରା ଉପରେ ପଡିଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ ଫ୍ରିଜ୍‌କୁ ବେଶୀ ସମୟ ଖୋଲା ରଖନ୍ତୁ ନାହିଁ।
—ଶୀତଦିନରେ ଏହାର ମୋଡ୍‌କୁ ସବୁବେଳେ ମିନିମମ୍ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।

ମିନି ପିଜା ପକେଟ୍



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ଗହମ କିମ୍ବା ମଇଦା ୧ କପ୍, ଦହି ୨ ବଡ଼ ଗାମଚ, ବେକିଂ ପାଉଡର ଅଧା ଛୋଟ ଗାମଚ, ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟାଯାଇଥିବା ମନପସନ୍ଦର ପିଜା ସସ୍ ତିନୋଟି ବଡ଼ ଗାମଚ, ଅରେଗାନୋ ଏବଂ ଟିଲି ପ୍ୟୁସ୍ଟ, ଷାବ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ତେଲ ୨ ବଡ଼ ଗାମଚ ଏବଂ ଘିଅ ସେକିବା ଲାଗି।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ : ପ୍ରଥମେ ଅଗାରେ ପାଣି, ଲୁଣ, ଛୋଟ ଗାମଚ ବେକିଂ ପାଉଡର, ଦହି ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ପକାଇ ଚକଟି ତାକୁ କିଛି

ସମୟ ଛାଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ଚକଟା ଅଗାକୁ ଏବେ ୧୦-୧୫ ମିନିଟ୍ ଭାଙ୍ଗି ଗାମଚ, ବେକିଂ ପାଉଡର ଅଧା ଛୋଟ ଗାମଚ, ଛୋଟ ଆକାରରେ କଟାଯାଇଥିବା ମନପସନ୍ଦର ପିଜା ସସ୍ ତିନୋଟି ବଡ଼ ଗାମଚ, ଅରେଗାନୋ ଏବଂ ଟିଲି ପ୍ୟୁସ୍ଟ, ଷାବ ଅନୁସାରେ ଲୁଣ, ତେଲ ୨ ବଡ଼ ଗାମଚ ଏବଂ ଘିଅ ସେକିବା ଲାଗି।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ : ପ୍ରଥମେ ଅଗାରେ ପାଣି, ଲୁଣ, ଛୋଟ ଗାମଚ ବେକିଂ ପାଉଡର, ଦହି ପକାଇ ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ପକାଇ ଚକଟି ତାକୁ କିଛି

ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ଶୀତଦିନ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଗଲାଣି ଏହା ସହ କେତେକଙ୍କ ପାଇଁ କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଉଛି। ଥଣ୍ଡା ଏବଂ ହାଲୁକା ପବନ ଆଦି କାରଣରୁ ଷ୍ଟାଇଲ୍‌ର ଶୁଣାପଣ କେଶକୁ ଦୁର୍ବଳ କରାଇଦିଏ। କିନ୍ତୁ ଚିକ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପାୟ ଆପଣାଇ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ...

ଶୀତଦିନରେ କେଶର ଯତ୍ନ

ନଖ ଉତ୍ତମ ତେଲରେ କରନ୍ତୁ ମାଲିସି:
ଏହିଦିନରେ କେଶକୁ ମସାଲ୍ କରିବା କେଶ ଲାଗି ବରଦାନ ତୁଲ୍ୟ ହୋଇଥାଏ। ଆପଣ ଏହିଦିନରେ ନଡ଼ିଆତେଲ, ବାଦାମତେଲକୁ ହାଲୁକା ଗରମକରି ମୁଣ୍ଡରେ ଧୀରେଧୀରେ ମସାଲ୍ କରନ୍ତୁ। ଆଲୁକି ସାହାଯ୍ୟରେ ଧୀରେ ପ୍ରତ୍ୟେକ କେଶକୁ ହାଲୁକା ମସାଲ୍ କରନ୍ତୁ।

ଏହିଦିନରେ ଲଗାନ୍ତୁ ହେୟାର ମାସ୍କ :
ସପ୍ତାହରେ ଥରେ କେଶକୁ ଡିପ୍ କଣ୍ଡିସିଂ ଦେବା ଜରୁରୀ। ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ , ଦହି,ମହୁର ଭଲଭାବେ ମିଶାଇ ଏକ ହେୟାର ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ଏହାକୁ ୩୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କେଶରେ ଲଗାଇ ରଖନ୍ତୁ। ପୁଣି ମାଇଲ୍ଡ୍ ସାମ୍ପୋ ଦ୍ୱାରା କେଶକୁ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଦହି ରୂପି ହେବାକୁ ଦିଏ ନାହିଁ, ଥଣ୍ଡା କେଶକୁ ପ୍ରୋଟିନ୍

ଦେଇଥାଏ ଏବଂ ମହୁ କେଶକୁ ଓଦାଲିଆ ରଖିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ।
ଶୀତଦିନରେ ପାଣି ଅଧିକ ପିଅନ୍ତୁ:
ଶୀତଦିନରେ ସାଧାରଣତଃ ଆମେ କମ୍ ପାଣି ପିଇଥାଉ। କିନ୍ତୁ ଏହି ଡିହାଇଡ୍ରେସନ୍ କାରଣରୁ ହେୟାର ଫଲ୍ ହୋଇଥାଏ। ଦିନକ ମଧ୍ୟରେ ଫର୍ଯ୍ୟାସ୍ ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ।

ରେଷ୍ଟୁଫୁଲ୍ ଏବଂ ପିଆଜରସ ଲଗାନ୍ତୁ:
ରେଷ୍ଟୁଫୁଲ୍‌ର ଏକ ପେଷ୍ଟ ନଡ଼ିଆତେଲରେ ମିଶାଇ ଲଗାନ୍ତୁ। ପିଆଜରୁ ଋସ କାଢ଼ି ଏହାକୁ ଷ୍ଟାଇଲ୍‌ରେ ଲଗାଇ ଏବେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଏହା କେଶ ଝଡ଼ିବା ସମସ୍ୟାକୁ କିଛି ମାତ୍ରାରେ କମ୍ କରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ।



ଶୀତଦିନରେ କାହିଁକି ଅଧିକ କେଶ ଝଡ଼େ: ଶୀତଦିନରେ କେଶ ଓଦାପଣ କମ୍ ହେବାକୁ ଲାଗେ। ଫଳରେ ଷ୍ଟାଇଲ୍ ଟ୍ରାଏ ହୋଇଯାଏ ଏବଂ କେଶ ଛିଡ଼ିବା ଆରମ୍ଭକରେ। ଶୁଖିଲା ହେବା କାରଣରୁ ଷ୍ଟାଇଲ୍‌ରେ ମଇଳା ଜମାହେବାକୁ ଲାଗେ, ଯାହା ରୂପିର ରୂପ ନେଇଥାଏ। ଏହା ହେୟାର ଫଲ୍‌କୁ ଅଧିକ ବଢ଼ାଇ ଦେଇଥାଏ। ଏହିଦିନରେ ମୋଟାବୋଲିକମ୍ ଧାରହେବା ସହ କମ୍ ପାଣି ପିଇବା ଦ୍ୱାରା କେଶକୁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ପରିମାଣରେ ପୋଷଣ ମିଳି ନ ଥାଏ।

