







୧୯୮୯ ଡିସେମ୍ବର ୮ରେ ତତ୍କାଳୀନ  
କେନ୍ଦ୍ରମନ୍ତ୍ରୀ ପୁଫି ମହନ୍ତ ସିଦ୍ଧିଚାନ୍ଦ  
ଝିଅ ରୁବିକା ସିଦ୍ଧିଚାନ୍ଦ କେଜେଏଲ୍‌ସିଏ  
ଆଡ଼କାଦୀ ସଂସଦର କବିନେତ୍ରୀ  
ଅପହରଣର ୩୬ ବର୍ଷ ପରେ ଉକ୍ତ ମାମଲା  
ସହ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଜଣେ ସିଦ୍ଧିଚାନ୍ଦ ବିଧିଆଇ  
ଗିରଫ କରିଥିବା ସୂଚନା କହିଛି  
ଆପହରଣର ୫ ଦିନ ପରେ ରୁବିକାଙ୍କୁ ମୁକ୍ତ  
କରିଦିଆଯାଇଥିଲା । କେଜେଏଲ୍‌ସିଏ  
ସର୍ବ ଅନୁପାୟ ତତ୍କାଳୀନ ଭାରତୀୟ ସମର୍ଥନ  
ଭି.ପି. ସିଏ ସରକାର ସହାୟକରେ  
ଆଡ଼କାଦୀଙ୍କୁ ଛାଡ଼ିଥିଲେ । ଡାମିଲାରୁ  
ରୁବିକାଙ୍କୁ ରୁବିକା ବିଧିଆଇ ପାଇଁ ସରକାର  
ପକ୍ଷର ସାକ୍ଷୀ ଭାବେ କାର୍ଯ୍ୟ କରୁଛନ୍ତି  
୧୯୯୦ରେ ସିଦ୍ଧିଆଇ ଉକ୍ତ ମାମଲା  
ତଦନ୍ତ ଦାୟିତ୍ବ ନେଇଥିଲା । ଅପହରଣ  
ତତ୍କାଳୀନ ପୁସ୍ତକ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଯାସିନ୍  
ମଲିକ ଏବେ ହିନ୍ଦୁ କୋର୍ଟରେ ଅଛନ୍ତି

# ସ୍ୱାଧୀନତାପୂର୍ବ ନେତ୍ର ସଙ୍ଗଠନ

## ପ୍ରଥମ ଦିନ ଲୋକ ସଭା ମୁଲତବୀ

ବୃଥାବିଳାସୀ, ୧।୧୭

ଡୋରଟର ତାଲିକାର ବିବାଦୀୟ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର  
 ସ୍ୱୟନ ସଂଶୋଧନ (ଏସ୍‌ଆଇଆର୍)  
 ଉପରେ ଆଲୋଚନା ଦାବିରେ ବିରୋଧୀ  
 ଜୋର୍ଦ୍ଦାନୀ ବିରୋଧୀ ଜାରି ରଖିବାକୁ ଶୀତ  
 ଅଧିବେଶନର ପ୍ରଥମ ଦିନରେ ସୋମବାର  
 ଲୋକ ସଭାକୁ ଗୂଳତବା ରଖାଯାଇଛି ।  
 ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିୟୋଜିତ  
 ଅନେକ ବୁଦ୍ଧିସ୍ତ୍ରୀୟ ଅଧିକାରୀ  
 (ବିଏଲ୍‌ଓ) ଅତ୍ୟଧିକ କାର୍ଯ୍ୟପତ୍ର  
 ଆମୁଦତ୍ୟା କରିଥିବା ବିରୋଧୀ  
 ଦର୍ଶାଇଥିଲେ । ଅପରାହ୍ନ ୨ଟା ୨୦ରେ  
 ଗୃହକୁ ଦିନକ ପାଇଁ ଗୂଳତବା ଘୋଷଣା  
 କରାଯାଇଛି । ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଶ୍ନୋତ୍ତର  
 କାଳରେ ଏବଂ ପରେ ଅପରାହ୍ନରେ ୨  
 ଥର ଗୂଳତବା ହୋଇଥିଲା । ଅନେକ  
 ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟ ଗୃହ ମଧ୍ୟଭାଗକୁ ଆସି  
 ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ବିରୋଧରେ ଘୋରାନ  
 ଦେବା ସହ ପ୍ରତିବାଦ କରିଥିଲେ ।  
 ହଜରୋକ ମଧ୍ୟରେ ମଣିପୁରେର  
 ସଂଶୋଧକ ବିଧିବଦ୍ଧ ଆଇନ ଲାଗୁ କରିବା  
 ପାଇଁ ଅଣାଯାଇଥିବା ବିଲ୍‌ସ୍ଥଳ ଆଲୋଚନା

ପରେ ଗୁହାତ ହୋଇଥିଲା । ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ  
ନିର୍ମଳା ସାତରାମନ ଉକ୍ତ ବିଲ୍ ଆଗତ  
କରିଥିଲେ । ଏଥିସହିତ ଅର୍ଥମନ୍ତ୍ରୀ ତମାଷୁ  
ଓ ତମାଷୁ ଉଦ୍‌ଘାତ ଉପରେ ଉଦ୍‌ଘାତ ଶୁଦ୍ଧି  
ଧାର୍ଯ୍ୟ ଲାଗି ଏବଂ ପାଦ ମସଲା ଉଦ୍‌ଘାତନ  
ଉପରେ ନୂଆ ସେସ ଲଗାଇବା ପାଇଁ  
କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଉଦ୍‌ଘାତ ଶୁଦ୍ଧି (ସଂଶୋଧନ)  
ବିଲ୍ ଏବଂ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ଜାତୀୟ  
ସୁରକ୍ଷା ସେସ ବିଲ୍ ଆଗତ କରିଥିଲେ ।  
ରାଜ୍ୟ ସଭାରେ ମଧ୍ୟ ବିରୋଧୀ  
ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ଉପରେ ତୁରନ୍ତ  
ଆଲୋଚନା ଦାବି କରିଥିଲେ । ସରକାର  
ଆଲୋଚନା ପାଇଁ ବିମୁକ୍ତ ହୁଅନ୍ତି ବୋଲି  
ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟାପାର ମନ୍ତ୍ରୀ କିରେନ ରିଜ୍ଜୁ  
କହିବା ସହ ସମୟସୀମା ଧାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ  
ଚାପ ନ ପକାଇବା ପାଇଁ କହିଥିଲେ ।  
ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉତ୍ତରରେ ସଞ୍ଜୁଷ୍ଟ ନ ହୋଇ  
କେତେକ ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟ କନ୍ଧଡ୍ୟାଗ  
କରିଥିଲେ । ପୂର୍ବରୁ ବିରୋଧୀ ସଦସ୍ୟ  
ଏସ୍‌ଆଇଆର୍ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଆଲୋଚନା  
ପାଇଁ ନୋସେ ଦେଇଥିବାବେଳେ  
ଗୃହ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ସି.ପି. ରାଧାକ୍ରିଷ୍ଣନ  
ତାହାକୁ ଅନୁମତି ଦେଇ ନ ଥିଲେ ।

ପାଲିମେଣ୍ଟ ନାଟକ ମଞ୍ଚ ଦୁହେଁ: ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ



ଶୀତ ଅଧିବେଶନ ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ନରେନ୍ଦ୍ର ମୋଦି ପାର୍ଲିାମେଣ୍ଟ ପରିସରରେ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ସମ୍ବୋଧିତ କରୁଛନ୍ତି ।

ହେବା ଆବଶ୍ୟକ । ରାଜନୀତିରେ  
ସକାରାତ୍ମକତା ଆଣିବା ଲାଗି  
ବିରୋଧୀଙ୍କୁ କେତେକ ଚିନ୍ତା ଦେବା ପାଇଁ  
ପ୍ରସ୍ତାବ ରଖୁଥିଲେ । ଆମକୁ ଦାୟିତ୍ୱ  
ସହକାରେ କାର୍ଯ୍ୟ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ  
ବୋଲି ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଥିଲେ ।  
ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଏଭଳି ମନ୍ତବ୍ୟ  
ବିରୋଧୀ ଦଳ କଡ଼ା ସମାଲୋଚନା

କଟିଛି। କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର କୌଶଳକ୍ରମେ ସଂସଦୀୟ ମର୍ଯ୍ୟାଦାକୁ ନଷ୍ଟ କରୁଛନ୍ତି ଗତ ୧୧ ବର୍ଷ ହେଲା ସଂସଦୀୟ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନଷ୍ଟ ହୋଇଚାଲିଥିବ କଂଗ୍ରେସ ଅଧକ୍ଷ ମଲ୍ଲିକାର୍ଜୁନ ଖାଟେ କହିଛନ୍ତି। ମୌସୁମୀ ଅଧିବେଶନରେ ସରକାର ତରବରିଆ ଭାବେ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ବିଲକୁ ବିନା ଆଲୋଚନାରେ କ୍ରିୟା

ସ୍ବସ୍ଥ ଆଲୋଚନାରେ ଗୁରୁତ୍ବ କରାଇ ନେଇଥିଲେ । ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ସବୁର ବହୁ ଡ୍ରାମାବାଜି ବୋଲି ଖାତେ କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି କଂଗ୍ରେସ ଏମ୍ପି ପ୍ରିୟଙ୍କା ଗାନ୍ଧୀ ଭଦ୍ରା କହିଛନ୍ତି, ଭୋଟର ତାଲିକାର ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ସଂଶୋଧନ (ଏସ୍ଆଇଆର୍) ଏବଂ ଦିଲ୍ଲୀ ବାୟୁ ପ୍ରଦୂଷଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ପାର୍ଲିମେଣ୍ଟରେ ଉଠାଇବା ଡ୍ରାମା ନୁହେଁ ।

ପୋନ ବିଜି ପୂର୍ବରୁ ସଞ୍ଚାର ସାଥୀ ଆପ୍ ସଂଯୋଗ କର

ရက်စွဲ ၁၂၊ ၂၀၁၉

ସାଧାବର ପୁରସ୍କାନ୍ତୁ ପୁରୁଷ କରବା  
 ଉଦ୍‌ବେଗରେ ଫୋନ୍ ବସି ପୂର୍ବକୁ  
 ସେଥିରେ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ବିକଶିତ  
 ସାଧାବର ପୁରସ୍କା ଆଦିକେଶନ (ସଞ୍ଚାର  
 ଆପ) ସଂଯୋଗ କରବାକୁ କେନ୍ଦ୍ର  
 ସରକାର ସ୍ଥାପନେଇ ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କୁ  
 ନିଶ୍ଚୟ ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହାଦ୍ଵାରା  
 ଯୁକ୍ତରକ୍ତ ଜାଲିଆଡ଼ି କଲ୍ ଏବଂ  
 ମେସେଜ୍ ତଥା ମୋବାଇଲ୍ ଫୋନ୍

ସ୍ୱାର୍ଥୋନ୍ନୟନ କମିଶନଙ୍କୁ  
କେନ୍ଦ୍ରର ନିର୍ଦ୍ଦେଶ

ଚୋରି ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ମିଳିବ।  
 ଯୁଗ୍ମରମାନେ ଉକ୍ତ ଆପ୍ଲିକେଶନକୁ  
 ହଜାଜପାରିବେ ନାହିଁ। ସମ୍ପ୍ରତି ବଜାରକୁ  
 ଆସିଥିବା ନୂଆ ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍‌ଗୁଡ଼ିକରେ  
 ସଞ୍ଚାର ସାଥୀ ଆପ୍ଲିକେଶନ ପୂର୍ବରୁ

ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ହୋଇଛି । ଯେଉଁ ଫୋନ୍‌ଗୁଡ଼ିକ ପୂର୍ବରୁ ବିକ୍ରି ହୋଇଛି, ସେଥିର ଉଚ୍ଚ ଆପ୍ରିକେଶନ ଉପଲବ୍ଧ କରାଇବା ସହ ସଫ୍ଟୱେର ଅପଡେଟ୍ କରାଇବାକୁ ଟେଲିକମ୍ ବିଭାଗ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛି । ଉଚ୍ଚ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବା ପାଇଁ ଗା ମାସ ସମୟ ଦିଆଯାଇଛି । ଏହା ଆପଲ୍, ସାମ୍ସଙ୍ଗ୍, ସାଓଡି଼ ଓପୋ, ଭିଭୋ ଭଳି ସ୍ମାର୍ଟଫୋନ୍ ନିର୍ମାତାମାନଙ୍କୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବ ବୋଲି ଏହାର ଅଧିକାରୀମାନେ କହିଛନ୍ତି ।

# କଟ୍ଟୀରରେ ଅନୁସୂଚିତ ଅଞ୍ଚଳରେ ୧୨୦ ଆବେଦନ

ଶ୍ରୀନଗର, ୧।୧୨

[illegible]

କଳ୍ପାର ପ୍ରସ୍ତୁତର ଆଇଜି ଅଶୋକ ଯାଦବ  
ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ କହିଛନ୍ତି, ବିଏସ୍ଏଫ

ସୀମାରେ ୨୯  
ଲକ୍ଷପାଠ୍ ସକ୍ରିୟ

ଏଲ୍‌ଓସିରେ ସିଡ଼ିକ ରହିବା ସହ ଟଳିତ ଓ  
୪ଟି ଅନୁପ୍ରବେଶ ଉଦ୍ୟମକୁ ପଣ୍ଡ କରି  
ସୁରକ୍ଷା ବଳ ଚୁଲିରେ ୮ ଜଣ ଆତଙ୍କବା  
ନିହତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେନା, ଜଙ୍ଗ  
କମ୍ପାନୀ ଯୋଲିସ ଏବଂ ସିଆର୍‌ସିଏ  
ଯବାନଙ୍କ ସହ ଏଲ୍‌ଓସିରେ ୨୯

ଲୀଳା ଅଭିଯାନ କରାଯାଇଛି। ଉତ୍ତର କଣ୍ଟାରରେ କେତେକଟା ଆଡ଼କବାଦୀ ନିପାତ ହେବା ସହ ସେମାନଙ୍କଠାରୁ ବିପୁଳ ପରିମାଣର ଅସ୍ତ୍ରଶସ୍ତ୍ର ଓ ବୁଲିଗୋଳା ଜବତ କରାଯାଇଛି। ଜବତ ଅସ୍ତ୍ର ମଧ୍ୟରେ ଏକ— ୪୭ ରାଇଫଲ, ଏମ୍ପି—୫ ରାଇଫଲ, ପିସ୍ତୁଳ, ହାତୀ ଗ୍ରେନେଡ, ଗ୍ରେନେଡ଼, ଯୁବବିଦ୍ୟୁତ୍ ଗ୍ରେନେଡ, ଚାକାଳା ଗ୍ରେନେଡ ଇତ୍ୟାଦି ରହିଛି। ଆଡ଼କବାଦୀଙ୍କ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରଶିକ୍ଷଣ କ୍ୟାମ୍ପ ଉପରେ ଗୋଲ୍ଲା ବିଶାଗା ପୂର୍ବା ନଜର ରଖିଥିବା ଯାଦବ କହିଛନ୍ତି।

ପୁରସ୍କାର

# ମଣିଷଙ୍କ ହାତରେ ତିଆରି ରାସ୍ତା



ସେତେବେଳେ ପ୍ରଯୁକ୍ତିବିଦ୍ୟା ସାମିତ  
ଥୁଲା ତେଣୁ ରାସ୍ତାକୁ ମଜବୁତ କରିବା  
ପାଇଁ ମଣିଷ ହାତକୁ ପଥର ଏବଂ ବାଲି  
ସହିତ ମିଶ୍ରଣ କରାଯାଉଥିଲା । ଏହି  
ହାତୁଡ଼ିକ ହଜାର ହଜାର ଶ୍ରମିକ ଏବଂ  
ଜବାବଦାର ଥିଲା ଯେଉଁମାନେ ଏହି  
ରାଜପଥ ନିର୍ମାଣ ସମୟରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ

କରିଥିଲେ। ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ ଯେ, ଏହି  
ରାସ୍ତା ନିର୍ମାଣ ସମୟରେ ୨୫୦୦୦ରୁ  
୧୦୦୦୦୦ ଲୋକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ  
ହୋଇଥିଲା । ସେମାନଙ୍କର ହାତୁସବୁ ଏହି  
ରାସ୍ତାରେ ପୋତି ହୋଇ ରହିଛି । ଏହି  
ରାସ୍ତାଟି ସୋଭିଏତ୍ ଏକଜ୍ଜତ୍ୱବାଦୀ  
ଯୋସେଫ୍ ଷ୍ଟାଲିନ୍ଙ୍କ ଶାସନ କାଳରେ

ପୁଣି ବବଂସ କଲେ ସାମନ୍ତ

മുഖം

ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିଲା । ୧୯୩୦ ଦଶକରେ ଏହା ଆରମ୍ଭ ହେବା ପରେ, ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ କ୍ୟବାଙ୍କୁ ଏହି ଅଞ୍ଚଳକୁ ବଳପୂର୍ବକ ଶ୍ରମିକ ପାଇଁ ପଠାଯାଇଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟ ପରିସ୍ଥିତି ଏତେ ଭୟଙ୍କର ଥିଲା ଯେ, କୁହାଯାଏ ଏଠାକୁ ଆସିଥିବା ଲୋକେସି କ୍ୟବା କେବେ ଫେରି ନ ଥିଲେ । ଶୀତ ଏତେ କଠୋର ଥିଲା ଯେ ତାପମାତ୍ରା ପ୍ରାୟତଃ - ୪୦ ଡିଗ୍ରୀ ତଳେ ଖସିଯାଇଥିଲା । ଉପଯୁକ୍ତ ଖାଦ୍ୟ, ଆଶ୍ରୟସ୍ଥଳ, ପୋଷାକ ନ ଥିଲା । କାମ କରୁଥିବା ସମୟରେ ଯେଉଁମାନେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କୁ ସେମାନଙ୍କ ଶରୀରକୁ କବର ଦେବା ପାଇଁ ମଧ୍ୟ ସମୟ ଦିଆଯାଇ ନ ଥିଲା । ସେମାନଙ୍କୁ ସିଧାସଳଖ ରାତ୍ରା ତଳେ ଦିଆଯାଉଥିଲା । ଏହି କାରଣରୁ ଏହି ରାଜପଥ ନିର୍ମାଣ ପୂର୍ବ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ଷେତ୍ର ଉପରେ ନିର୍ମିତ ହୋଇଥିବା ବିଶ୍ୱାସ କରାଯାଏ । ଲୋକମାନେ ଏହାକୁ ଏକ ଦୁଃସହ୍ୟକି ରାତ୍ରା ବୋଲି ମଧ୍ୟ କୁହନ୍ତି ।

ଅଭିନେତ୍ରୀ ସାମନ୍ତା ରୂପ ପ୍ରଭୁ ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀ  
କରିଛନ୍ତି। ଦି ଫ୍ୟାମିଲି ମ୍ୟାନ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ  
ନିଦେଶାମୁଖୁ ସେ ରୂପ ଭାବେ ବିବାହ କରି  
ଦିବାହର ପଟେ ଶେୟାର କରି ସାମନ୍ତା  
କେବଳ ଲେଖୁଛନ୍ତି, ୧୧.୧.୨୦୨୧  
ସାମନ୍ତା ଏବଂ ରାଜ ସୋମବାର ସକାଳେ  
ଜଣା ଯୋଗ କେନ୍ଦ୍ରର ଲିଙ୍ଗ ଭିତର  
ମନ୍ଦିରରେ ବିବାହ ବନ୍ଧନ ଆଦେଶ  
କରିଛନ୍ତି। ବିବାହରେ ୩୦ ଜଣ ଅତିଥି  
ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ରାଜ ଏବଂ ସାମନ୍ତା  
ଉଭୟଙ୍କ ପାଇଁ ବୃତ୍ତାନ୍ତ ବିବାହ। ରାଜଙ୍କ ପୁଅ  
ସ୍ତ୍ରୀ ଶ୍ୟାମକା ଦେ ମଧ୍ୟ ଜନସ୍ୱାଗ୍ରାମରେ ଏବଂ  
ପୋଷ୍ଟ କରିଥିଲେ, ଯେଉଁଥିରେ ଲେଖକ  
ହତାଶ ଲୋକମାନେ ହତାଶ କାମ କର  
ପୋଷ୍ଟ ସାମନ୍ତା ଏବଂ ରାଜଙ୍କ ବିବାହକୁ ନେଇ  
ଆହୁରି ଦୂରାନ୍ତି କରିଥିଲା। ରାଜ ଏବଂ  
୨୦୨୨ରେ ଛାତ୍ରପତ୍ର ନେଇଥିଲେ। ସାମନ୍ତା  
ପୋଷ୍ଟ ପ୍ରଥମ ବିବାହ ନାମା ଚୈତ୍ୟମା  
୨୦୨୧ରେ ସୋମବାର ଛାତ୍ରପତ୍ର ହୋଇ  
ମଧ୍ୟ ଅଭିନେତ୍ରୀ ସୋଜିତା ଧୂଳିପାଲୀ



ରାଜ  
ନିଦିମୋରୁ

ସହିତ ହୋଇଥିଲା । ନାଗା ଟେଡନ୍ୟଙ୍କଠାରୁ ଅଲଗା ହେବା ପରେ, ସାମନ୍ତା ଏବଂ  
ଗଲା । ନାଗା ଟେଡନ୍ୟ ରାଜ ଖେବ ସିରିଜ 'ଦି ଫ୍ୟାମିଲି ମ୍ୟାନ ୨'ରେ ଏକାଠି କାମ  
କରିବାକୁ ଚାହୁଁଥିଲେ । କିନ୍ତୁ ପରେ ସେମାନଙ୍କର ନିବିଡ଼ତା ବଢ଼ିଥିଲା ।























ପୋଡାଗଲା ତିନି ମୃତଦେହ: ମାସକ ପରେ ମୁ୍ୟକ୍ତିୟମ୍ ନିଆଯିବ କଣ୍ଟା

ବାସୁଦେବପୁର, ୧।୧୨ (ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ): ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଳକ କଷିଆ ସାଂସ୍କୃତିକ ମୁହାଣ ନିକଟରୁ ଶନିବାର ଠାବ କରାଯାଇଥିବା ପିରିମ ଜିଲାର ତିନି ମାଛର ମୃତଦେହ ସୋମବାର ବାଲିନଗର ଗ୍ରାମ ନିକଟସ୍ଥ ଚାରା ଉତ୍ପାଦନ କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପୋତି ଦିଆଯାଇଛି । କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲା ରାଜନଗର ଡିଭିଜନର ବିଶେଷଜ୍ଞ ଯଶୋବନ୍ତ ସୋମବାର ବାସୁଦେବପୁର ବନ ବିଭାଗ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ମୃତ ତିନିଟି କିଛି ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ ସାମ୍ପଲ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲେ । ତିନିଟି ବୟସ ପ୍ରାୟ ୧୫ ବର୍ଷ ହେବ ବୋଲି ଆକଳନ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏହା ଏକ ମାଛ ପିରିମ ଜିଲାର ତିନି ବୋଲି ରେଞ୍ଜର ଅଭିଜ୍ଞ ମହାନ୍ତି କହିଛନ୍ତି । ଲୁଣ ଓ କେମିକାଲ ଦିଆଯାଇ ତିନି ମୃତଦେହ ପୋତି ଦିଆଯାଇଛି । ମାସକ ପରେ ଅଂଶବିଶେଷ ମାଟିରେ ମିଶିବା ପରେ ବିଶାଳକାୟ କଣ୍ଟା(ହେଲିଟର୍)କୁ ମାଟି ତଳୁ ଖୋଳାଯାଇ ରାଜନଗରସ୍ଥିତ ମୁ୍ୟକ୍ତିୟମ୍‌ରେ ପ୍ରଦର୍ଶନ ପାଇଁ ସୁରକ୍ଷିତ ଭାବେ ରଖାଯିବ ବୋଲି ବନ ବିଭାଗ ସୂଚନା ଦେଇଛି ।

## ରେଳଧାରଣାରୁ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତଦେହ ଜବତ

ଭଦ୍ରକ, ୧।୧୨ (ସମାଚନ ରାଉତ)

ଭଦ୍ରକ ବାଉଦପୁର ରେଳଷ୍ଟେଶନର ଅନତି ଦୂରରୁ ଜଣେ ଛାତ୍ରଙ୍କ ମୃତଦେହ ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଜିଆର୍‌ପି ଜବତ କରିଛି । ମୃତ ଛାତ୍ର ହେଲେ ବାଂଶଡ଼ା ଥାନା ଅଧୀନ ବେଗୁନିଆ ରାଉତରାୟର ଗ୍ରାମର ମୁକ୍ତିକାନ୍ତ ରାଉତଙ୍କ ପୁଅ ଧନେଶ୍ୱର (୨୧) । ସେ ଭଦ୍ରକରେ ମେସ୍‌ରେ ରହି ପିକି ଅଧ୍ୟୟନ କରୁଥିଲେ । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ଜିଆର୍‌ପି ଏହି ଦୁର୍ଘଟଣା ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଫୋନ୍ ମାଧ୍ୟମରେ ଧନେଶ୍ୱରଙ୍କ ଘରକୁ ଅବଗତ କରିଥିଲା । ପରିବାର ଲୋକେ ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ପହଞ୍ଚି ମୃତଦେହ ଚିହ୍ନଟ କରିବା ପରେ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ ଭଦ୍ରକ ମୁଖ୍ୟ ଚିକିତ୍ସାଳୟ ଶବ ଗୃହରେ ରଖାଯାଇଥିଲା । ସୋମବାର ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ କରାଯାଇଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କ ପୁଅକୁ ହତ୍ୟା କରି ରେଳ ଧାରଣାରେ ଫିଙ୍ଗି

## କାରରେ ଗୋରୁ ଚାଲାଣ, ୨ ଗିରଫ

ଆଗରପଡ଼ା, ୧।୧୨ (ସୁଶାନ୍ତ ଦାସ)

ଏକ କାରରେ ଅତି ନୃଶଂସ ଭାବେ ୫ ଗୋରୁକୁ ବୋଝେଇ କରି ନିଆଯାଉଥିବା ବେଳେ ଆଗରପଡ଼ା ଥାନା ପୋଲିସ୍ କାର୍ ଜବତ କରିବା ସହ ୨ଜଣଙ୍କୁ ଗିରଫ କରିଛି । ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ସୋମବାର ଭୋର ସମୟରେ ଇଣ୍ଡିଗୋ ସିଏସ୍ କାର୍ (ଓଆର୍-୦୫-ଏଏନ୍-୦୦୧୮୮) ଦୁତଗଡ଼ିରେ ଆଗରପଡ଼ା ମୁଖ୍ୟରାସ୍ତା ଦେଇ ଯାଉଥିଲା । ବାହାଘର ଭଡ଼ା କରି ଏକ ବୋଲେରୋ ଫେରୁଥିବା ବେଳେ ଉକ୍ତ କାର୍ ଉପରେ ସେବେହ ହେବାକୁ ଡ୍ରାଇଭର ପଛା କରିଥିଲେ । କାର୍ ଡ୍ରାଇଭର ଏହା ଜାଣିପାରି ଆହୁରି ଦୁତ ଗଡ଼ିରେ ଗାଡ଼ି ଚଳାଇବାକୁ ଭାରସାମ୍ୟ ହରାଇ ଆଗରପଡ଼ା ସିଟି

# ୨୨ବର୍ଷରେ ଏଡ଼୍‌ସରେ ଗଲାଣି ୩୦୧ ଜୀବନ



ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରେ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଶୁଭାରମ୍ଭ କରାଯାଇଛି ।

ଭଦ୍ରକ, ୧।୧୨ (ସମାଚନ ରାଉତ)

୨୦୦୩ରୁ ୨୦୨୫ ଅକ୍ଟୋବର ସୁଦ୍ଧା ୨୨ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ ଭଦ୍ରକ ଜିଲାରେ ଏଡ଼୍‌ସରେ ୩୦୧ଜଣଙ୍କ ଜୀବନ ଯାଇଥିବା ବେଳେ ୧୨୭୩ ଜଣ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି । ସୋମବାର ବିଶ୍ୱ ଏଡ଼୍‌ସ ଦିବସ ପାଳନ

ଅବସରରେ ଜିଲାପାଳ ଦିଲୀପ ରାଉତରାଏ ଏହି ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ଓଡ଼ିଶା ଏଡ଼୍‌ସ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ସମିତି, ରାଜ୍ୟ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଓ ପରିବାର କଲ୍ୟାଣ ବିଭାଗ, ଭଦ୍ରକ ଜିଲା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମିତି, ମିଶନ ପବ୍ଲିକ୍ ହୁଲ୍ ଏବଂ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନର ମିଳିତ ଉଦ୍ୟମରେ ଜିଲା ସଂସ୍କୃତି ଭବନରେ ବିଶ୍ୱ ଏଡ଼୍‌ସ

ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଛି । ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରରୁ ବାହାରିଥିବା ଏଡ଼୍‌ସ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରାକୁ ଜିଲାପାଳ ରାଉତରାଏ ପତାକା ଦେଖାଇ ଶୁଭାରମ୍ଭ କରିଥିଲେ । ଜିଲାପାଳଙ୍କ ସମେତ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ ରବିନାରାୟଣ ସାହୁ, ଡେପୁଟି କଲେକ୍ଟର କାର୍ତ୍ତିକ ନାଥ

## ‘ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ଇତିହାସର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଂଶ’ ଭଦ୍ରକର ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ପ୍ରକାଶିତ ପ୍ରଥମ ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପିତ



ଅତିଥିମାନେ ପୁସ୍ତକ ଲୋକାର୍ପଣ କରୁଛନ୍ତି ।

ଭଦ୍ରକ, ୧।୧୨ (ସମାଚନ ରାଉତ/ରବିନାରାୟଣ ଖୁଲାର)

ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ଇତିହାସର ଏକ ଅବିଚ୍ଛେଦ୍ୟ ଅଂଶ । ଆବାହମାନ କାଳରୁ ସମୟ ସ୍ରୋତରେ ପୂଣ୍ୟଭୂମି ଭଦ୍ରକରେ ହିନ୍ଦୁ, ଜୈନ, ବୌଦ୍ଧ, ଶିଖ୍, ଇସ୍ଲାମ୍, ଖ୍ରୀଷ୍ଟିଆନ୍ ଧର୍ମ ଆଦିର ଉତ୍ଥାନ ହୋଇଛି ବୋଲି ବିଶିଷ୍ଟ ଗବେଷକ ଡ. ପ୍ରଭାତ କୁମାର ମହାନ୍ତିଙ୍କ ପୁସ୍ତକ ‘ଆକୌଲଲୋକି ଅଫ୍ ଭଦ୍ରକ’ ଲୋକାର୍ପଣ ଉତ୍ସବରେ ଅତିଥି ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ଗବେଷକମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ଭଦ୍ରକ ପୂଜ୍ୟପତି ସଂସଦ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଡ. ରାଇମୋହନ ମହାପାତ୍ର

ପୌରୋହିତ୍ୟ କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟଅତିଥି ଭାବେ ଜିଲାପାଳ ଦିଲୀପ ରାଉତରାଏ ଯୋଗଦେଇ ଭଦ୍ରକର ପ୍ରତ୍ନତତ୍ତ୍ୱ ଉପରେ ପ୍ରକାଶିତ ପ୍ରଥମ ଗବେଷଣାମୂଳକ ନିବନ୍ଧ ଭାବେ ଏହି ପୁସ୍ତକ ଆଗାମୀ ଦିନରେ ଇତିହାସର ପ୍ରଚାର ପ୍ରସାର ଦିଗରେ ସହାୟକ ହେବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଡ. ଭାଗବତ ତ୍ରିପାଠୀ ଯୋଗଦେଇ କହିଥିଲେ, ଅତୀତରେ ଚୁଡ଼ାମଣି ବନ୍ଦର, ଧାମରା ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ଗବେଷକମାନେ ମତବ୍ୟକ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ରବିବାର ଅପରାହ୍ନରେ ସଂସ୍କୃତି ଭବନ ପରିସରରେ ଭଦ୍ରକ ପୂଜ୍ୟପତି ସଂସଦ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ଉତ୍ସବରେ ଡ. ରାଇମୋହନ ମହାପାତ୍ର

## ୨୪ ଗୋରୁ ଉଦ୍ଧାର, ୨ ଗାଡ଼ି ଜବତ

ତିହିଡ଼ି, ୧।୧୨ (ସଞ୍ଚିତ ବଳ)

ଭଦ୍ରକ-ଚାନ୍ଦବାଲି ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥର ୨ଟି ସ୍ଥାନରୁ ସୋମବାର ସକାଳେ ଗୋରୁ ବୋଝେଇ ୨ଟି ପିକ୍‌ଅପ୍ ମାମଲା (ନଂ.୨୨୬/୨୫) ରୁକୁ କରି ଭଦ୍ରକ ପୁରୁଣାବଜାର ଅଞ୍ଚଳର ସେକ୍ ସୁରଜ(୨୩) ଓ ଅବଦୁଲ ସାହି(୧୯)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟରାଜାଣ କରିଛି । ଏଥିସହ ଇଣ୍ଡିଗୋ କାରକୁ ଜବତ କରି ଥାନାକୁ ଅଣାଯାଇଥିବା ଥାନାଧିକାରୀ ଦେବରାଜ ଜେନା କହିଛନ୍ତି ।

ସୁତ୍ରରୁ ଖବର ପାଇ ପୀରହାଟ ପୋଲିସ୍ ପକ୍ଷାପୋଖରୀ ଛକରେ ଏକ ନମ୍ବର ହିନ୍ଦୀ ଭ୍ୟାନକୁ ଧରିବାକୁ ସନ୍ଧ୍ୟା ୨ଟି ସ୍ଥାନରୁ ସୋମବାର ସକାଳେ ଗୋରୁ ବୋଝେଇ ୨ଟି ପିକ୍‌ଅପ୍ ମାମଲା (ନଂ.୨୨୬/୨୫) ରୁକୁ କରି ଭଦ୍ରକ ପୁରୁଣାବଜାର ଅଞ୍ଚଳର ସେକ୍ ସୁରଜ(୨୩) ଓ ଅବଦୁଲ ସାହି(୧୯)ଙ୍କୁ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟରାଜାଣ କରିଛି । ଏଥିସହ ଇଣ୍ଡିଗୋ କାରକୁ ଜବତ କରି ଥାନାକୁ ଅଣାଯାଇଥିବା ଥାନାଧିକାରୀ ଦେବରାଜ ଜେନା କହିଛନ୍ତି ।

## ବିଶ୍ୱ ଏଡ଼୍‌ସ ଦିବସ ଜିଲାରେ ୧୨୭୩ ଆକ୍ରାନ୍ତ

ମଣ୍ଡଳ, ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍‌ପି ଅଂଶୁମାନ ଦ୍ୱିବେଦୀ ଏବଂ ସିତିଏମ୍‌ଓ ଡା. ସୁଧାଋ ରଞ୍ଜନ ନାୟକ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ ସାମିଲ ଥିଲେ । ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ ଓ ଶିକ୍ଷାବିଜ୍ଞାନର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ର ଏଡ଼୍‌ସ ସଚେତନତା ପ୍ଲାକାର୍ଡ ଧରି ସହର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ । ସଂସ୍କୃତି ଭବନରେ ଆୟୋଜିତ ସଭାରେ ଏଡ଼୍‌ସ ସଂକ୍ରମଣ ରୋକିବା ଏବଂ ସଂକ୍ରମିତ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସେବାକୁ ସୁରୁତ୍ କରିବା ପାଇଁ ଜିଲାପାଳ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ଆଚରଣ, ଚିକ୍ଷାଧାରା ଓ ବ୍ୟବହାରରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଆଣିପାରିଲେ ଏହି ମାରାତ୍ମକ ରୋଗକୁ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ କରିହେବ ବୋଲି ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ । ୨୦୦୩ରୁ ଅଦ୍ୟାବଧି ଜିଲାରେ ମୋଟ ୬ ଲକ୍ଷ ୧୬ହଜାର ୨୭୬ ଜଣଙ୍କର ରକ୍ତ ନମୁନା ପରୀକ୍ଷା କରାଯାଇଥିବା ସେ ସୂଚନା ଦେଇଥିଲେ ।

## ବିଜେଡିରୁ ଲଘୁଟୀ ଦେଲେ ଚାରିଗାଁ ସମିତିସଭା

ଆଗରପଡ଼ା, ୧।୧୨ (ସୁଶାନ୍ତ ଦାସ)

ବନ୍ତ ବ୍ଳକ ଚାରିଗାଁ ପଞ୍ଚାୟତର ସମିତିସଭା ଧରଣୀଧର କର ସୋମବାର ବିଜେଡିରୁ ଲଘୁଟୀ ଦେଇଛନ୍ତି । ସେ ତାଙ୍କ ଲଘୁଟୀପତ୍ର ଜିଲା ବିଜେଡି ସଭାପତି ଜଗନ୍ନାଥ ସାହୁଙ୍କ ନିକଟକୁ ପଠାଇଛନ୍ତି । ତାଙ୍କୁ ଦଳରେ ଅଣବେଖା କରାଯାଉଥିବା ସହ

ପଞ୍ଚାୟତରେ ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ ଠିକ୍ ଭାବେ ହେଉ ନ ଥିବା ଦର୍ଶାଇ ସେ ପ୍ରାଥମିକ ଓ ସଂକଳ୍ପ ସଭା ପଦକୁ ଲଘୁଟୀ ଦେଇଥିବା ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି । ପ୍ରକାଶଧାର କି, ଗତ ଶନିବାର ବନ୍ତ ବ୍ଳକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ମନୋରଞ୍ଜନ ଘଡ଼େଇ ବିଜେଡି ଛାଡ଼ିଥିବା ବେଳେ ରବିବାର ୫ଜଣ ସମିତିସଭା ଓ ବ୍ଳକ ଛାତ୍ର ସଭାପତି ବିଜେଡିରୁ ଲଘୁଟୀ ଦେଇଥିଲେ ।

## ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର: ଆସିଲା ୧୭୬ ଅଭିଯୋଗ

ଭଦ୍ରକ, ୧।୧୨ (ସମାଚନ ରାଉତ)

ଭଦ୍ରକ ଜିଲାପାଳଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ସଭାବନା ସଭାଗୃହରେ ସୋମବାର ପୂର୍ବାହ୍ନ ୧୦ଟାରେ ଜିଲାପାଳ ଓ ଏସ୍‌ପିଙ୍କ ମିଳିତ ଜନଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲାପାଳ ଦିଲୀପ ରାଉତରାଏ ଯୋଗଦେଇ ମୋଟ ୧୭୬ଟି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଥିଲେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୪୧ଟି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଓ ୩୫ଟି ସାମୂହିକ ଅଭିଯୋଗ ଥିଲା । ଗଣ୍ଡା ପଞ୍ଜୀକରଣ, ମଧୁବାସୁ ଚେନ୍ଦ୍ରସନ, ଜବରଦଖଲ ଉଚ୍ଛେଦ, ଉଚ୍ଛେଦ ବ୍ୟବସାୟୀଙ୍କୁ ଅଇଥାନ, ରାଶନ କାର୍ଡ ସମ୍ବନ୍ଧୀୟ, ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ହିତାଧିକାରୀ ଚୟନରେ ଅନିୟମିତତା

ଆଦି ପ୍ରମୁଖ ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା । ୩୦ଟି ଅଭିଯୋଗର ତତ୍କାଳ ସମାଧାନ କରାଯାଇଥିଲା । ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ରିଲିଫ୍ ପାଣ୍ଡିଠୁ ଟଙ୍କାଙ୍କୁ ଓ ରେଡ୍‌କ୍ରସ୍‌ରୁ ୧୦ଜଣଙ୍କୁ ମୋଟ ୧ ଲକ୍ଷ ୩୭ ହଜାର ୫୦୦ ଟଙ୍କା ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ (ରାଜସ୍ୱ) ରବିନାରାୟଣ ସାହୁ, ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ (ସାଧାରଣ) ସରୋଜ ଦତ୍ତ, ଜିଲା ପରିଷଦ ମୁଖ୍ୟ ଉନୟନ ଅଧିକାରୀ ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ସାମଲ, ଅତିରିକ୍ତ ଏସ୍‌ପି ସନ୍ଧିତ କୁମାର ମାଝୀ, ଡେପୁଟି କଲେକ୍ଟର ଜ୍ଞାନ ରଞ୍ଜନ ଦାସ, ଡା. ସଙ୍ଗୀତା ବଳଙ୍କ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଶିବିରରେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ ।

## କଲେଜରେ ବିଶ୍ୱ ଏଡ଼୍‌ସ ଦିବସ ପାଳିତ

ଧାମନଗର, ୧।୧୨ (ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଆଦିଆ)

ଧାମନଗର କଲେଜ ପରିସରରେ ସୋମବାର ଯୁବ ରେଡ୍‌କ୍ରସ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ବିଶ୍ୱ ଏଡ଼୍‌ସ ଦିବସ ପାଳିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଅକ୍ଷୟ କୁମାର ବେଳଙ୍କ ପୌରୋହିତ୍ୟରେ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ମୁଖ୍ୟବକ୍ତା ଭାବେ ଲଙ୍କିଣି ବିଭାର ମୁଖ୍ୟ ପ୍ରାଧ୍ୟାପକ ପ୍ରଦୀପ କୁମାର ରାୟ ଥୁକ୍ତ ୨ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ଏଡ଼୍‌ସ ସମ୍ପର୍କରେ ସଚେତନ କରାଇଥିଲେ । ଯୁବ ରେଡ୍‌କ୍ରସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଅଧ୍ୟାପକ ଡ. ଦେବାଶିଷ ମଲିକ୍ ସ୍ୱାଗତ ଭାଷଣ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଅଧ୍ୟାପକ ଅଧ୍ୟାପିକା ସ୍ମରଣିକା ପ୍ରଧାନ, ସଜଳା ମହାନ୍ତି, ଡ. ମନୋଜ କର, ପୁଣ୍ଡା ସଙ୍ଗୀତା ନାୟକ, ଗୀତାଞ୍ଜଳି ଦେବତା, ଡ. ସାଜିଆ ତମକିନ, ଚିନ୍ମୟ ଜେନା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଯୁକ୍ତ ୨ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ପ୍ରବନ୍ଧ ଓ ଚିତ୍ରାଙ୍କନ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ୧ମ, ୨ୟ ଓ ୩ୟ ସ୍ଥାନ ଅଧିକାର କରିଥିବା ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରଙ୍କୁ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଯୁବ ରେଡ୍‌କ୍ରସ୍ ସଦସ୍ୟ ସଞ୍ଜୀବ ଗୋସ୍ୱାମିତ ଧନ୍ୟବାଦ ଦେଇଥିଲେ ।

## ଏଡ଼୍‌ସ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା



ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଳକର କ୍ଷେମପୁର ଗ୍ରାମରେ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ।  
ବାସୁଦେବପୁର/ଭଞ୍ଜାରିପୋଖରୀ, ୧।୧୨ (ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ/ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀ)

ବାସୁଦେବପୁର ବ୍ଳକର କ୍ଷେମପୁର ଗ୍ରାମରେ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ।  
ବାସୁଦେବପୁର/ଭଞ୍ଜାରିପୋଖରୀ, ୧।୧୨ (ନାରାୟଣ ପ୍ରସାଦ ବାରିକ/ରାଜେନ୍ଦ୍ର ଶତପଥୀ)

କେନା ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ସେହିପରି ଭଞ୍ଜାରିପୋଖରୀ ଉକ୍ତ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଭରତ ଚନ୍ଦ୍ର କରଣଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଥିଲା । ଉକ୍ତ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟର ଯୁଥ୍ ରେଡ୍‌କ୍ରସ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ସଚେତନତା ଶୋଭାଯାତ୍ରା ସ୍ଥାନୀୟ ବଜାର, ମେଡିକାଲ ଆଦି ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲା । ଡ. ଅରୁଣ କୁମାର ନାୟକ ମୁଖ୍ୟଅତିଥି, ମେଡିକାଲ ଆଇସିଟିସି ସୁପରଭାଇଜର ଭାନୁମତୀ ପ୍ରଧାନ ଅଧ୍ୟାପକ ଅନନ୍ତ କିଶୋର ମହାପାତ୍ର, ମମିତାରାଣୀ ନାୟକ ଓ ମଦନ ମୋହନ ପଣ୍ଡା ଅନ୍ୟତମ ଅତିଥି ଭାବେ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଯୁବ ରେଡ୍‌କ୍ରସ୍ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ବଳରାମ ପାତ୍ର, ନମିତା ବଳ, ସର୍ବେଶ୍ୱର ମହାନ୍ତି, ଲକ୍ଷ୍ମୀ ବେହେରା, ସୁପ୍ରଭା ବେହେରା, ଶଙ୍କରଲାଲ

## ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବ୍ୟାଡ଼ମିଣ୍ଟନ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ

ଧାମନଗର, ୧।୧୨ (ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଆଦିଆ)

ଧାମନଗରସ୍ଥିତ ବହୁମୁଖ୍ୟ ଇନ୍‌ଡୋର ଷ୍ଟାଡିୟମରେ ମା’ ଦୁର୍ଗା ଆସୋସିଏଶନ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଆୟୋଜିତ ୭ମ ରାଜ୍ୟସ୍ତରୀୟ ବିବାହାତ୍ର ବ୍ୟାଡ଼ମିଣ୍ଟନ ଚୁର୍ନାମେଣ୍ଟ-୨୦୨୫ ରବିବାର ବିଜୟିତା ରବିରେ ଉଦ୍‌ଯାପିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭଦ୍ରକ, ବାଲେଶ୍ୱର, ଯାଜପୁର, ବାରିପଦା, କେନ୍ଦୁଝର, କଟକ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ପୁରୀ, ଅନୁଗୋଳ, ସୋନପୁର, କୋରାପୁଟ, ବ୍ରହ୍ମପୁର, କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ସମ୍ବଲପୁରରୁ ଖେଳାଳିମାନେ ଏଥିରେ ଅଂଶଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ଅନୁଗୋଳ ଟିମ୍ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ଭୁବନେଶ୍ୱର ଟିମ୍ ରନରଥପ୍ ସୋଇଥିବା ବେଳେ ପୁରୀ ୩ୟ ଏବଂ କଟକ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା । ଉତ୍ତରୀୟା ମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି କୈଳାଶ ମହାପାତ୍ର, ଏମ୍‌ପିଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ସରୋଜ ମହାପାତ୍ର, ଧାମନଗର ଏସ୍‌ପିଓ ତ୍ରିଲୋଚନ ସେଠୀ, ଆଇନଜୀବୀ

## ଅନୁଗୋଳ ଟିମ୍ ଚାମ୍ପିୟନ



ଅତିଥିଙ୍କଠାରୁ ଟ୍ରଫି ଗ୍ରହଣ କରୁଛି ଚାମ୍ପିୟନ ଟିମ୍‌ର ଖେଳାଳି ।  
ବିଜୟ ରାମ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇ ଖେଳାଳିମାନଙ୍କୁ ମେଡାଲ, ଟ୍ରଫି ଏବଂ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ପୁରୀ ୩ୟ ଏବଂ କଟକ ୪ର୍ଥ ସ୍ଥାନରେ ରହିଥିଲା । ଆସୋସିଏଶନର ସଭାପତି ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ସାଲ୍, ସମ୍ପାଦକ ଅଜିତ ମହାପାତ୍ର, ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଜେନା, ବ୍ୟୋମକେଶ ମହାପାତ୍ର, ଶୁଭମ ବସନ୍ତରାୟ, ନୀତିନ ସାହୁ, ହୁଦାନସ ମହାପାତ୍ର, ସ୍ମୃତିରଞ୍ଜନ

## ବିପିଏମ୍‌ଙ୍କ ବଦଳି ପ୍ରତିବାଦରେ କାର୍ଯ୍ୟରନ୍ଧ ଆନ୍ଦୋଳନ

ତିହିଡ଼ି, ୧।୧୨ (ସଞ୍ଚିତ ବଳ)

ତିହିଡ଼ି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ କାର୍ଯ୍ୟରତ ବ୍ଳକ ପ୍ରକଳ୍ପ ପରିଚାଳକ (ବିପିଏମ୍) ଶାନ୍ତିଲତା ମିଶ୍ରଙ୍କ ବଦଳି ପ୍ରତିବାଦରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକର୍ମୀ, ସୁପରଭାଇଜର ଓ ଆଶାକର୍ମୀମାନେ ସୋମବାର ଡାକ୍ତରଖାନା ପରିସରରେ ଧାରଣା ଦେବା ସହ କାର୍ଯ୍ୟବନ୍ଧ ଆନ୍ଦୋଳନ କରିଛନ୍ତି । ବଦଳି ବାଟିଲ ନ ହେବା ଯାଏ ସେମାନେ ଆନ୍ଦୋଳନ କାରି ରଖିବେ ବୋଲି ଚେତାବନା ଦେଇଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେଜଣ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଆଶାକର୍ମୀ ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ଭେଟି ବାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ସେମାନେ ଅଭିଯୋଗରେ ଦର୍ଶାଇଛନ୍ତି ଯେ, ବିପିଏମ୍ ମିଶ୍ର ସୁଚାରୁରୂପେ ନିଜର ଦାୟିତ୍ୱ ନିର୍ବାହ କରୁଥିବା ବେଳେ ତାଙ୍କୁ ଆକଳ୍ପକ ଭାବେ ବଦଳି କରାଯିବା ଯୁକ୍ତିସଙ୍ଗତ

## ଧାରଣାରେ ବସିଲେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ, ଆଶାକର୍ମୀ



ତିହିଡ଼ି ଗୋଷ୍ଠୀ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଓ ଆଶାକର୍ମୀମାନେ ଧାରଣା ଦେଇଛନ୍ତି ।  
ନୁହେଁ । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଯେଉଁ ନୂଆ ବିପିଏମ୍‌ଙ୍କୁ ନିଯୁକ୍ତି ଦିଆଯାଇଛି, ତାଙ୍କ ଘର ତିହିଡ଼ି ଅଞ୍ଚଳରେ ହୋଇଥିବାରୁ ବିଭିନ୍ନ ସମୟରେ ବିଶ୍ୱଖିଳା ଉପୁଜିବା

ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରକୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ତାଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରି ଯୋଗଦେବାକୁ ଦେଇ ନ ଥିଲେ । ଆନ୍ଦୋଳନକାରୀମାନେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର ଉପରତାଳାକୁ ଯାଇଥିବା ସିଡ଼ି ପାହାଚକୁ ଅବରୋଧ କରିଥିବାରୁ ଉପରତାଳାରେ ଥିବା କାର୍ଯ୍ୟାଳୟକୁ ଲୋଣସି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଯାଇ ନ ପାରିବାକୁ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବନ୍ଦ ଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି । ଆଶାକର୍ମୀ ସଂଘ ସଭାପତି ଅନୁପମ୍ବିା ଦାସ, ସମ୍ପାଦିକା ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ନାୟକ, ସବିତା ଦାସ, ଭାରତୀ ପଣ୍ଡା, ଲିଜାଲିନ ପ୍ରଧାନ, ନିରୁପମା ପାଢ଼ୀ, ମମତା ଓଷା, ସେବତୀ ରାଉଳଙ୍କ ସମେତ ସୁରାଭିଳତା ନାୟକ, କନକକାନ୍ତି ଦାସ, ବିମଳାରାଣୀ ଗୋସାଇତ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ବେହେରା, ଜ୍ୟୋତିପ୍ରଭା ଜେନା, ମନୋଜ ମଞ୍ଜରୀ ମହାନ୍ତି, ସତ୍ୟବ୍ରତ ଗିରି, ଭାନୁପ୍ରତାପ ଓଷା, ଦୀପକ କୁମାର ମଲିକ୍ ପ୍ରମୁଖ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ କର୍ମଚାରୀ ଆନ୍ଦୋଳନରେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ।

ଭଦ୍ରକ

ଉତ୍ତର ଓଡ଼ିଶା | ୮







■ ୧୪











ପୁରସ୍କାର ମିଳିଲେ କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ମନକୁ ହାଲୁକା କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ। ହେଲେ ଏମିତି କେତେକଣ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ଆ'ଡି ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଖ ଛାଡ଼ିବା କାଠିକର ପାଠ ହୋଇଯାଏ। ସେପରି ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶିବା ସମୟରେ ନିଜ ଚାଟୁରି ଦେଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତି ନାହିଁ...

ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନରେ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହିତ ଦି'ପଦ ସୁଖ ଲୁହ ଛେଲେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଯାଏ। ଅର୍ପିତ ହେଉ ବା ଘର ପାଖ ପଡୋଶୀଙ୍କ ସହ କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଗଲେ ମନ ହାଲୁକା ହୋଇଯାଏ। ହୃଦୟକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ହେଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ବନ୍ଧୁପଣ ଦେଖାଇ କେତେକଣ ନିଜ ବିଷୟରେ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏତେ ଅଧିକ ଗପତି ଯାହା ଶୁଣିବା ପାଇଁ ବୋର୍ ଲାଗେ। ତାଙ୍କ ସହ କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା। ସେମାନେ ଏତେ ଗପତି ଯେ ପାଖ ଛାଡ଼ି ଯିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବାହାନା ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼େ। ଆଉ ଏମିତି ସ୍ୱଭାବର ଲୋକମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଏ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି। ବେଳେବେଳେ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଅର୍ପିତ ହେଉ କି ଘର ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଡିଷ୍ଟର୍ ହୋଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ କାମ ଭୁଲିଯାଇ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ କିଛି ମିଶିବେ ତାହା ଏକ ସମସ୍ୟା ଭଳି ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ଆପଣାଇ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦୂରତା ରଖା କରିହେବ।

ସ୍ୱସ୍ଥ କୁହନ୍ତୁ: ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି



କି ଏଭଳି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ଆକ୍ଷେପ କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏମିତି ସ୍ୱସ୍ଥଭାବେ କହି ବିରୋଧ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯଦି ସେ ଆପଣଙ୍କ କଥାକୁ ଖରାପ ଭାବନ୍ତି ତେବେ ସେଥିପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ବ୍ୟସ୍ତ ଦେଖାନ୍ତୁ: ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଆପଣ ଯଦି ସ୍ୱସ୍ଥଭାବେ କିଛି କହି ପାରୁନାହାନ୍ତି

ତେବେ ଅନ୍ୟ ଉପାୟରେ ମଧ୍ୟ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଖ ଛଡ଼ାଇ ପାରିବେ। କଥାବାର୍ତ୍ତା ସମୟରେ ଯଦି ତାଙ୍କୁ କିଛି କହିପାରୁନାହାନ୍ତି ତେବେ ନିଜକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବାର ଦେଖାଇ ହୁଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କିଛି ନା କିଛି କାମର ବାହାନା କରି ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ଚାଲି ଆସନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ଏପରି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଫଳରେ ସେ ଆପେ ଆପେ ଦୂରରେ ଯିବେ କି ଆପଣ ତାଙ୍କ ସହିତ ବେଶି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି।

ସବୁ କଥାର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ: କଥାର କିଛି ଉତ୍ତର ମିଳିଲେ ହିଁ ଜଣେ ଅନ୍ୟକଣଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୋଇଥାନ୍ତି। ନଚେତ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତାର ମଜା ଆସେନି। ତେଣୁ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ସମୟରେ ଆପଣ ଖୁବ୍ କମ୍ କଥାର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ। ସବୁ କଥାର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଫଳରେ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ବନ୍ଧୁଜଣକ ତାଙ୍କ କଥା କହିବାର ମଜା ପାଇପାରିବେ ନାହିଁ। ନିଜଆଡୁ ଅଧିକ ଗପିବାର ଚେଷ୍ଟା କରି ବିଫଳ ହେବେ ଓ ସେହି ସ୍ଥାନରୁ ଚାଲିଯିବେ।

କମ୍ କଥା କୁହନ୍ତୁ: ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସହିତ ବେଶି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କେବଳ ତାଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ସେହି ଅନୁସାରେ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ କିଛି କୁହନ୍ତୁ। ବେଳେବେଳେ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଧିକ କଥା କହି ଆପଣଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଚାହାନ୍ତି ଓ ପର ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆପଣଙ୍କ କଥାକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଭୁଲି ଉପସ୍ଥାପନା କରି ମଜା ନିଅନ୍ତି। ତେଣୁ କମ୍ କଥା ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ସେଇଳି ମଉଜା ମିଳିବ ନାହିଁ।



ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରକୃତିକୁ ଆପଣ ବଦଳାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କକୁ ହଠାତ୍ ଭାଙ୍ଗିପାରିବେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସେଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ମିଶିବାକୁ ହେଲେ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ହେବ। କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ସମୟରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ପରେ ଯଦି ସେ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ଆକ୍ଷେପ କରି କିଛି ଅଧିକ କହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବିରୋଧ କରନ୍ତୁ। ସ୍ୱସ୍ଥଭାବେ ନମ୍ରତାର ସହ ଜଣାଇ ଦିଅନ୍ତୁ



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ବାହାନା କରି ଚାଲିଆସେ: ଆମ ଘର ପାଖରେ ଜଣେ ମାଉସୀ ଅଛନ୍ତି ଯଦି ତାଙ୍କ ସହ ଦେଖା ହୋଇଯାଏ ସେ ଏତେ ଗପତି ଯେ ସେଠୁ ଆସିବା ପାଇଁ ମତେ ବାହାନା ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼େ। ମତେ ତ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗେ କି ସେ ଏତେ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏତେ ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର କେମିତି ଗପି ପାରୁଛନ୍ତି। ନିଜେ ଗପି ସାରିବା ପରେ ସେ ଆମ ଘର କଥା ଶୁଣିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କଥା ପଚାରନ୍ତି। ହେଲେ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କିଛି କହେନି। ଖାଲି ଖୁଆପିଆ କି ଅନ୍ୟ କିଛି କଥା କହି ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ଜଳିବି ଚାଲିଆସେ। ମୋର ଫାଙ୍କା ସମୟ ଥିଲେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଯାଏ।

— ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣି, ଗୁରୁଣୀ, ସମେଇଗାଡ଼ିଆ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଗପିଲେ ଭଲ ଲାଗେ: ଆମ ଅର୍ପିତରେ ଜଣେ ଅଛନ୍ତି ତାଙ୍କର ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ଗୁଣ ଅଛି ସତ କିନ୍ତୁ ସେ ବହୁତ ଭଲ। କେବଳ ଅଧିକ ଗପିବା ତାଙ୍କ ଅଭ୍ୟାସ କିନ୍ତୁ କାହାକୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇବା ପାଇଁ ସେ କେବେ କିଛି କରନ୍ତି ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗେ। ତାଙ୍କ ସହ ଗପିଲେ ସେ ବହୁତ ମଜା କରନ୍ତି। ବୋର୍ ନ ହେବା ପାଇଁ ଏଣୁତେଣୁ ଗପି ସମସ୍ତଙ୍କ ମନ ହାଲୁକା କରିଦିଅନ୍ତି। ନିଜ ବିଷୟରେ ସେ ସବୁ କଥା ଖୋଲି କୁହନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଆଗରେ କିଛି କଥା କହିଲେ ଅନ୍ୟ ଆଗରେ ସେକଥା କହନ୍ତି ନାହିଁ। ବରଂ କିଛି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଆଉ କାହା ସହ କଥା ହେବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲେ ଦୂରତ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ।

— ସ୍ୱରଶାଳା ପଟ୍ଟନାୟକ, କର୍ମଜୀବୀ, କିଟ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଭଲ ବନ୍ଧୁ: ଜଣେ କଲିଗଙ୍କ ସହ ସବୁଦିନ ତା ପିଇବାକୁ ଯାଏ। ତିନେ ସମୟ ବାହାରକୁ ଯାଇ ବୁଲି ଆସିଲେ ଫ୍ରେଣ୍ଡ ଲାଗେ ସତ, ହେଲେ ସବୁଦିନ ଯିବାକୁ ସମୟ ମିଳେନି। କିନ୍ତୁ ମୁଁ ନ ଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ପାଖରେ ରହି ଏତେ ଗପିବେ ଯେ ନ ଯାଇ ରହି ହବନି। ଅବଶ୍ୟ ସେ ତାଙ୍କ କାମ ସାରିବା ପରେ ହିଁ ଯାଆନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଅଧିକ ଗପିବା ସ୍ୱଭାବ ପାଇଁ ଅର୍ପିତର ବିଭିନ୍ନ ଖବର ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରେ। ସେ କେବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ନାଁରେ ଗପି କାହାର କୌଣସି ପ୍ରକାରର କ୍ଷତି କରନ୍ତିନି, ବରଂ ମଜା କଥା କହି ଖୁବ୍ ହସାନ୍ତି। ଆଉ ଅନେକ ସମୟରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କଥା କୁହନ୍ତି। ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ଅର୍ପିତରେ ଜଣେ ଭଲ ବନ୍ଧୁଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି।

— ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପ୍ରଭା ପାଢ଼ୀ, କର୍ମଜୀବୀ, ବକ୍ସିବଜାର, କଟକ



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇବ ଘିଅ

ଘିଅରେ ଭିତାମିନ୍ ଏ, ଡି, ଇ, କେ ଏବଂ ଓମେଗା-୯ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଅଛି। ତେଣୁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରି ଚର୍ମର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହଜରେ ଦୂର କରିହେବ।

ଘିଅକୁ ସିଧାସଳଖ କ୍ରିମ୍ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ରାତିରେ ମୁହଁ ସଫା କରି ଘିଅକୁ ମସାଜ୍ କରିବା ଭଲ ଲାଗୁ। ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା କେମିକାଲ୍‌ମୁଗ୍ଧ ମଣ୍ଡରାଇଜର ଟୁକନାରେ ଏହା ଅଧିକ ଫାଇଦା ଦେଇପାରିବ।

ଶୀତଦିନେ ଘିଅରେ ପୁରା ଶରୀରର ମସାଜ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଘିଅକୁ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ମ କରି ମାଲିସ କରନ୍ତୁ। ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଘିଅ ମସାଜ୍ ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତ।

ଶୀତଦିନେ ପାଦ ଫାଟିବା ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍କର ଥାଏ। ତେଣୁ ରାତିରେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ପାଦକୁ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ସଫାକରି ଘିଅ ଲଗାନ୍ତୁ।

କିଛି ଦିନ ପରେ ପାଦ ଅଧିକ କୋମଳ ହୋଇଯିବ।

ଘିଅରୁ ବ୍ୟବହାର କରିବାକୁ କେଶମୂଳରେ ମଧ୍ୟ ଲାଗାଇ ହେବ। ଏହା କେଶକୁ ପୋଷଣ ଦେବା ସହିତ ଅଧିକ ମୃଦୁତା ଦେଇଥାଏ।

ଘିଅକୁ କେଶ ମୂଳରେ ଭଲଭାବରେ

ଲଗାଇ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଖରାପ ହୋଇଥିବା କେଶକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଠିକ୍ କରିଥାଏ।

ଘିଅ କେଶ ମୂଳରେ କେରାଟିନ୍ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଫଳରେ କେଶ ଛିଣ୍ଡିବା, ଦୋମୁହଁହେବା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ କମିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ

ପ୍ରାକୃତିକଭାବେ ଏକ ଚମକ ମଧ୍ୟ ଆସିଥାଏ।

ସପ୍ତାହକୁ ଅତିକମ୍ରେ ଥରେ ରାତିରେ କେଶ ମୂଳରେ ଘିଅ ଭଲଭାବେ ମସାଜ୍ କରି ସକାଳୁ ସାମୁଁ କରି ଦିଅନ୍ତୁ।

ଶୀତଦିନେ ଚର୍ମରେ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଏସବୁର ସମାଧାନ ପାଇଁ କ୍ରିମ୍ ଓ ମଣ୍ଡରାଇଜର ଦରକାର ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଦେଖା ଘିଅ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ମିଳିପାରିବ...



ରୋଷେଇ ଟିପ୍ସ

ଦହିର କୌଣସି ତରକାରା କରୁଥିଲେ ଯଦି ତାହା ଛିଣ୍ଡିଯାଉଥାଏ ତାହେଲେ ପ୍ରଥମେ ଦହିକୁ ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଚରେ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ଘୃତିବା ପରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ, ତରକାରୀ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗିବ।

ଲେମ୍ବୁ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଚୋପାକୁ ଫୋପାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବରଂ ଏଥିରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ଆଚାର ତିଆରି କରି ଖାଇପାରିବେ।

ରୋଷେଇ ଘର ସ୍ନାବ ସଫା କରିବାବେଳେ ସେଥିରେ କିଛି ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ପୋକ ଆସିବେ ନାହିଁ ଓ ଘରେ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବ।

ଚୁଡ଼ା ଉପମା ନିମନ୍ତେ ଯଦି ଚୁଡ଼ା ଧୋଇବା ପରେ ଅଧିକ ନରମ ହୋଇ ଯାଉଥାଏ ତାହେଲେ ସେଥିରେ କିଛି ଲେମ୍ବୁ ଚିପୁଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଖୋଲା ଖୋଲା ରହିବ।

ବେଳେବେଳେ ଚୁଟି ସେକିବା ବେଳକୁ ତାଷାରେ ଲାଗିଯାଏ। ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ତାଷାରେ କିଛି ଲୁଣ ପକାଇ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ।

ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସରୁ ବୁଝନ୍ତୁ ମାନସିକତା

ଖାଇବାକୁ ନେଇ ପିଲାମାନେ ଅନେକ ସମୟରେ ବହୁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଏମିତିକି ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ବରାଦ କରନ୍ତି। ବେଳେବେଳେ ବରାଦ କରିବା ପରେ ବି କେତେକ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ। ପିଲାମାନେ ଏଭଳି ବାରମ୍ବାର କହୁଥିଲେ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ...

ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି ପିଲାମାନେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହେବା ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ବିକାଶର ଏକ ଲକ୍ଷଣ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କର ଏପରି ବ୍ୟବହାରକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଢଙ୍ଗରେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ବୁଝି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରେ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ଅନ୍ୟ କିଛି ଖାଦ୍ୟର ବିକଳ୍ପ ଦିଅନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ରାଗନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ପୂର୍ବରୁ ପସନ୍ଦ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହୁଏତ ଏବେ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗି ନ ପାରେ। ତେଣୁ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ଖାଇବା ପାଇଁ ମନା କରୁଥିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ବୁଝାଇ ପୂର୍ଣ୍ଣଅନ୍ତେ ସେହି ଖାଦ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ।

ବେଳେବେଳେ ପିଲାମାନେ



ମାତାପିତାଙ୍କ ଭଳି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ତେଣୁ କେବେ କେବେ ଏକାଠି ସମସ୍ତେ ଖାଆନ୍ତୁ।

ପିଲାଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେବାରେ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ବୋଲି ଜଣାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଇବାକୁ ଦେବା ସମୟରେ ପିଲା ଯଦି ଚାହୁଁଛି ତେବେ ସୁବିଧା ଅନୁସାରେ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।

ଜଣେ ଫେନ୍ ହେଉଥିଲେ...

ଶୀତଦିନେ ତାପମାତ୍ରା କମ୍ ଥିବାରୁ ଜଣେ ଫେନ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ କ'ଣ କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ...



ଆଶ୍ଚର୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଶୀତଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ କରିପାରିବେ। ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଧ୍ୟାନ ଦେବାକୁ ପଡ଼ିବ। ଏକ୍ସରସାଲ୍ ଓ କିଛି ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ।

ଜଣେ ଫେନ୍ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଉଷ୍ମ ପେଟ ଦିଅନ୍ତୁ।

ପାଣି ପିଟି କିମ୍ବା ହଟ୍ ଷାଉର ବ୍ୟାଗରେ ସେକ ଦିଅନ୍ତୁ।

ଦରଜ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ତେଲ ଲଗାଇ ପ୍ରତିଦିନ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ।

ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ୩୦-୪୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସହିତ କିଛି ସମୟ ଚାଲନ୍ତୁ।

ସକାଳୁ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଦିନ ଖରାରେ ବସନ୍ତ। କାରଣ ସକାଳୁ ଖରାରେ ଭିତାମିନ୍ ଡି

ରହିଛି ଯାହା ହାଡ଼ ମଜବୁତ କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ।

ଓମେଗା-୩ ଓ ଭିତାମିନ୍ ସି ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ। ଦିନକୁ ୭ ଲୁଗା ପାଣି ପିଅନ୍ତୁ। ହଳଦୀ, ଅବା, ରସୁଣ, ତାଳଚିନି ଓ ଗୋଲମରିଚ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ଆର୍ଷିକନ୍‌ସ୍‌ମେମେନ୍‌ଟୋରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ।

ବାସି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ। ହଠାତ୍ କୌଣସି ଭାରି ଜିନିଷ ଉଠାନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ତାଲୁରାଜ୍ ବନା ପରାମର୍ଶରେ କୌଣସି ପେନ୍‌କିଲର ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ବହୁତ ଲମ୍ବା ସମୟ ଗୋଟିଏ ସ୍ଥାନରେ ବସନ୍ତ ନାହିଁ। ରାତିରେ ଠିକ୍ ସମୟ ଭରପୂର ନିଦରେ ଶୁଅନ୍ତୁ।

ଏସବୁ କରିବା ପରେ ଯଦି ଦରଜ କମ୍ ହେଉ ନ ଥିବ ତାହେଲେ ତାଲୁରାଜ୍ ସହିତ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ।

ସାଗୁଖେତୁଡ଼ି

ଖାଦ୍ୟଗୁଡ଼ି

ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ—

ସାଗୁ- ୧୦୦ ଗ୍ରାମ୍, ଆଳୁ- ୧ଟି, ଚମାଚୋ- ୨ଟି (ବଡ଼), ବାଦାମ- ୫୦ଗ୍ରାମ୍, ଜିରା- ୧ ଚାମଚ, କଞ୍ଚାଲଙ୍କା-୨ଟି, ଭୃମୁଙ୍ଗପତ୍ର- ଅଳ୍ପ, ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ- ୧ ଛୋଟ ଚାମଚ, ଲେମ୍ବୁ ରସ- ୧ ବଡ଼ ଚାମଚ, ଧନିଆପତ୍ର- ଅଳ୍ପ, ହଳଦୀ- ଅଳ୍ପ, ଆବଶ୍ୟକ ଅନୁସାରେ ତେଲ ଓ ଲୁଣ।

ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ—

ପ୍ରଥମେ ସାଗୁକୁ ଧୋଇ ୪-୫ ଘଣ୍ଟା ଭିଜାଇ ରଖନ୍ତୁ। ସାଗୁ ବହୁରି ଯିବା ପରେ ତାହାକୁ ଛାଣି ରଖନ୍ତୁ। ଆଳୁକୁ ସିଝାଇ ଚୋପା ଛଡ଼ାଇ ଛୋଟ ଛୋଟ ଖଣ୍ଡ କରି ରଖିଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ

ଗାୟରେ କଡ଼େଇ ବସାଇ ତେଲ କିମ୍ବା ଘିଅ ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେଲେ ସେଥିରେ ଜିରା ପକାଇ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଓ ଭୃମୁଙ୍ଗପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ବାଦାମ ମଞ୍ଜି ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ସିଝାଆଳୁ ଓ ଚମାଚୋକୁ କାଟି ପକାନ୍ତୁ। ଯଦି ଚାହୁଁବେ ଅନ୍ୟ ପରିବା ମଧ୍ୟ ପକାଇପାରିବେ। ତେବେ କିଛି ସମୟ ଗୋଳାଇବା ପରେ ସେଥିରେ ସାଗୁ ଚାନ୍ଦା ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ସୈନ୍ଦବ ଲୁଣ ଓ ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ସେଥିରେ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ। ପରେ କଡ଼େଇ ଚଳକୁ ଓହ୍ଲାଇ ଆଣି ସେଥିରେ ଲେମ୍ବୁ ରସ ଓ ଧନିଆପତ୍ର ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସାଗୁ ଖେତୁଡ଼ି।





ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୫

## ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ପାଲଟିଛି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ

ଆଜି ଜାତୀୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦିବସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧୨

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି। ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ଧୀରେ ଧୀରେ ଗନ୍ଧାର ଆକାର ଧାରଣ କରୁଛି। ଦିନକୁ-ଏକ୍ସିଆର, ପାଚଣା, ଲଣ୍ଡୋ, ଫୁଲ ଇତ୍ୟାଦି ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ସହରରେ ନିଷ୍କାସନ ନେବା ପାଇଁ ସ୍ୱଳ୍ପ ବାୟୁର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଉଛି। ବିକାଶ ନାମରେ ଗଛ କାଟିବା ସହ ଅତ୍ୟଧିକ ଗାଡ଼ିମୋଟର ଚଳାଚଳ, କଳକାରଖାନା ସ୍ଥାପନ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟବହାର ଆଦି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ କାରଣରୁ ଲୋକେ ଆଲର୍ଜି, ଆସ୍ମା ପୋଡ଼ିବା, ନିଷ୍ଠାସ କେଶ ନ ପାରିବା, କାଶ, ଗଳା ପୋଡ଼ିବା ଆଦି ସହ ଫୁସ୍‌ଫୁସ୍କନିତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୨କୁ ଜାତୀୟ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ୧୯୮୪ରେ ଭୋପାଲର ଗ୍ୟାସ୍ ବିଘଟଣା ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୨ରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଆସୁଛି। ବାୟୁ, ଜଳ, ମୃତ୍ତିକା, ଧୂଳି ଆଦି ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷର ଖରାପ ପରିଣାମ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ସହିତ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷରୁ ସେଇଥିବା ବିପଦ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ଏହାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚିତ କରିବା ଏହି ଦିବସର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

## ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ଦାଶଙ୍କୁ 'ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନରେ ଉତ୍କର୍ଷ ପୁରସ୍କାର'

୨୭ତମ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧୨ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)  
ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ ସମିତି ଏବଂ କିଏ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କିଏ ଅତିଗୋରିୟମ୍‌ରେ ଚାଲିଥିବା ୨୭ତମ ଓଡ଼ିଶା ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ 'ନିରନ୍ତର ସବୁଜ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ' ଉପରେ ପ୍ରଥମ ଅତିବାକ୍ତା ସମ୍ମିଳନୀ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିଲା। ଓଲ୍‌ଏସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଡ. ଜୟକୃଷ୍ଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ

ଡା.ମିଳନାନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ କୁଳପତି ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପ୍ରଫେସର ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଓଡ଼ିଆର କୁଳପତି ପ୍ର. ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ବିଶ୍ୱାଳ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅତିଥିମାନେ ୨୦୩୦ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ୧୭ଟି ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଭୂମିକା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜୀବବିଦ୍ୟାପୀ ଅବଦାନ ନିମନ୍ତେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପ୍ରଫେସର ଦାଶଙ୍କୁ 'ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନରେ ଉତ୍କର୍ଷ ପୁରସ୍କାର' ପ୍ରଦାନ

କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥସହ ଗବେଷକମାନଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ନିବନ୍ଧ ଉପସ୍ଥାପନା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ତିନି ପ୍ର. ପ୍ରଶାନ୍ତ ରଥ, ସଂଯୋଜକ ପ୍ର. ସନ୍ଧ୍ୟା ନାରାୟଣ କୁମ୍ଭର ଉପସ୍ଥିତ ଥିବାବେଳେ ସହ ସଂଯୋଜକ ଡ. ସୁରଜି ଜେନ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

**ବୃକ୍ଷରାୟ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ**

**ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨୦୨୫ର ଅଭିନନ୍ଦନ**

ବହୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୋଗଦେଇ ବୃକ୍ଷ ଅଧୀନ ୨୩ ପଞ୍ଚାୟତର କ୍ରୀଡା ଓ ସଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ହେବେ ।

**ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ବୋରା** ବିଜିଓ  
**ସାବିତ୍ରୀ କାହ୍ନୁ** ଅଧ୍ୟକ୍ଷା  
**ଜଗବନ୍ଧୁ ତେତି** ସରପଞ୍ଚ ସଂସଦ ସଭାପତି

**ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି, ନନ୍ଦପୁର**

**ଏକତା, କୋରାପୁଟ**

ଲୋକପ୍ରିୟ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକଙ୍କୁ ଆଭିନନ୍ଦନ ଶୁଭାକାଂକ୍ଷା

ବର୍ତ୍ତମାନର ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପୂର୍ବଦିନର କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାକୁ ଲୁଚାଇ ଆଧୁନିକ ଯୁଗର ପରମ୍ପରା ସହ ଆପଣେଇ ଆଦିବାସୀ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଅନ୍ଧାର ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପାରମ୍ପରିକ ଚାଷ, ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ, ପାରମ୍ପରିକ ନାଚଗୀତ, ପାରମ୍ପରିକ ପର୍ବପର୍ବାଣି ଓ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ଥାନୀୟ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲୋପ ପାଇବାକୁ ବସିଛନ୍ତି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସେହିଭାବେ ଆଧୁନିକ ଏକତା, କୋରାପୁଟ ଦଶମପଦରୁ ବୃକ୍ଷର ୫୦ଟି ଗ୍ରାମରେ ମୁକ୍ତ ଆକାଶ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଆଦିବାସୀ ଗୋଷ୍ଠୀର ତିନିଗୁଡ଼ିକ ନେଇ ଯଥା- ବୃକ୍ଷ ବୃକ୍ଷ, ଯୁବକ ଯୁବତୀ ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରି ଗ୍ରାମର ଦକ୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଦିବାସୀଙ୍କ ପରମ୍ପରା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ନୂତନ ପିଢ଼ିକୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରି ସେମାନଙ୍କର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ଅଭ୍ୟାସ କରିବାରେ ପ୍ରୋତ୍ସାହନ ଦିଆ ଦେଖା ଦିହନ ସଂଗ୍ରହ ଓ ବ୍ୟବହାର, ଚୈତିକ ଖେଳ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ବ୍ୟବହାର, ଗୀତ ଗରଣ ଓ ଗାୟନ ଅଭ୍ୟାସ, ହଳ ଲଙ୍ଘନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ମରାମତି, ଜଙ୍ଗଲଜାତ ଫଳାଦି ସଂଗ୍ରହ ଓ ବ୍ୟବହାର, ଚେରମୂଳ ଔଷଧ ଚିହ୍ନିତ ଓ ବ୍ୟବହାର, ପୁରାପାଠର ଅଭ୍ୟାସ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଇତ୍ୟାଦି । ପରମ୍ପରାକୁ ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ଏକତା ଏକ ପ୍ରୟାସ ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ଜାରି ରହିବ ।

**OMM SAI DIAGNOSTIC CENTRE**  
Govt. Regd. No.-Patholab - 1777/2014, PNDT-OR-13-0014/2013

Ultra Sound Digital X-Ray  
Elisa Test Pathology  
E.C.G. Q.B.C. C.B.C.

Facilities Available

All types of Pathological Biochemical  
Hormone Culture Biopsy done here.

**KANHEIPUR (SHARMISTHA MEMORIAL HOSPITAL LANE)**  
JAJPUR ROAD, JAJPUR - 755019, Ph.: 06726-220546  
MOB.: 9438510546, 9438841650, Email : ommsai77@gmail.com

ଧରିତ୍ରୀ ଖବରକାଗଜର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ସମ୍ପାଦକ, କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଓ ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସମେତ ଅଗଣିତ ପାଠକ ପାଠିକାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

**ଧରିତ୍ରୀ**

**କାଳୀରାମ ମାଝି**  
ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ, ଜାତୀୟ ଆଦିବାସୀ ମୋର୍ଚ୍ଚା, ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି

**25th Anniversary Edition**  
LIMITED STOCK - HURRY UP!

Available in Pearl Siren Blue and Mat Steel Black Metallic

Special Anniversary Graphics Exclusive 25th Year Logo Pyrite Brown Metallic Alloy Wheels

**Tez Honda, Jajpur, Ph-7504994444, 7064486444**  
Visit our website- [www.tezhonda.com](http://www.tezhonda.com)

ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା ଭଦ୍ରକ ପୌରପାଳିକାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

**ଅଭିନନ୍ଦନ**

**ଗୁଲମକୁୀ ବଲାଝାଜି ହରିବ**  
ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ, ଭଦ୍ରକ

ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

**ଅଭିନନ୍ଦନ**

**ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ**  
ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ବିଧାୟକ, ଭଞ୍ଜବିହାରୀ, ଭଦ୍ରକ

ଓଡ଼ିଶାର ନିରାପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକ ଉପଲକ୍ଷେ ଧରିତ୍ରୀର ଉତ୍ତରୋତ୍ତର ଉନ୍ନତି କାମନା କରିବା ସହ ଏହାର ସମସ୍ତ ପାଠକ ପାଠିକା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

**ଅଭିନନ୍ଦନ**

**ପ୍ରଭାସକର ମହାପାତ୍ର**

ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅଗଣିତ ପାଠକ, ପାଠିକା, କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ବରା ନିବାସନ ମଣ୍ଡଳୀର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

**ଶୁଭକାମନା**

**ବିଶ୍ୱ ରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକ**  
ବିଧାୟକ, ବରା

ଓଡ଼ିଶାର ନିରାପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା, କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

**ଅଭିନନ୍ଦନ**

**ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ବିଶ୍ୱାଳ**  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, କାଶିନାଥ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା, କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

**ଅଭିନନ୍ଦନ**

**ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ**  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଅଭିମନ୍ୟୁ ସାମନ୍ତସିଂହାର ତିଗ୍ରୀ ସ୍ମାରକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଭିନନ୍ଦନ । ଏହାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଐତିହ୍ୟ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ସଫଳତା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଶୁଭେଚ୍ଛା । ଆଶା କରୁଛୁ ଧରିତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱର ହୋଇ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଆଗକୁ ବଢ଼ୁ । ଆଶାମୟ ଦିନ ପାଇଁ ଅନେକ ଅନେକ ସଫଳତା କାମନା ।

**ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଶତପଥୀ**  
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, କାଶିନାଥ ତିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

ମଣିଶ୍ରେ ଡାଇଗ୍ନୋଷ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ମେଡିକାଲ୍ ଷ୍ଟୋର

**MANISHREE**  
DIAGNOSTIC & MEDICAL STORE

BEST WISHES :

- DIAGNOSTIC
- MEDICINE
- EYE CARE
- DOCTOR CONSULTATION

Get Up to 15% Discount on Medicine All Types of Medicine & Super-Specialist Doctor's OPD Consultation Available

**HELPLINE :- 9337501277, 9937378786**

**MANISHREE EYE CARE**  
(OPTICAL STORE | EYE CLINIC)  
CONSULTANT EYE SPECIALIST :  
**DR. BINAYAKA PRUSTY MS (OPHTH)**

EXCLUSIVE MULTI BRAND STORE

Ray-Ban VOGUE BAKLY TITAN fastrack

ଓଡ଼ିଶାର ଅଗ୍ରଣୀ ଖବର କାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ ପାଠିକାଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ.....

**ଶରତ କୁମାର ନାୟକ**  
ସ୍ୱପ୍ନ ସମାଜସେବୀ କଟକ, ରଗଡ଼ି, ଯାଜପୁର

ଓଡ଼ିଶାର ଅଗ୍ରଣୀ ଖବର କାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ ପାଠିକାଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ.....

**ପ୍ରୀତିରଞ୍ଜନ ସାହୁ (ଲିପା)**  
ସୁବନ୍ଦୋ, ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି, କୋରୁଇ



