

ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଦ୍ୱାଦଶୀ

ସମ୍ପାଦକୀୟ ୬

ଆରାବଳିକୁ ମାରିଦେବେ

ଆରାବଳି ଭାରତର ଉତ୍ତର-ପଶ୍ଚିମାଞ୍ଚଳ ଭାଗରେ ଅବସ୍ଥିତ ସବୁଠାରୁ ପୁରୁଣା ପର୍ବତମାଳା। ପ୍ରାୟ ୨୦୦ କୋଟି ବର୍ଷ ପୂର୍ବରୁ ଏହା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥିଲା । ତୁଳନାତ୍ମକ ଭାବେ ଦେଖିଲେ ହିମାଳୟ ପର୍ବତମାଳା ୪୦ରୁ ୫୦ ନିୟୁତ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଗଠିତ ହୋଇଥିଲା । ଆରାବଳି ଦକ୍ଷିଣ-ପଶ୍ଚିମ ଦିଗରେ ପ୍ରାୟ ୬୭୦ କିଲୋମିଟର ଲମ୍ବିଛି, ଯାହା ଦିଲ୍ଲୀରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ଦକ୍ଷିଣ ହରିୟାଣା, ରାଜସ୍ଥାନ ଦେଇ ଗୁଜରାଟର ଅହମଦାବାଦରେ ସରିଛି । ଆରାବଳି ପର୍ବତମାଳା ଭାରତର ସର୍ବାଧିକ ପୁରୁଣା ଫୋଲ୍ଡା ବା ଭୂଜଳି ପର୍ବତମାଳା ଭାବେ ଜଣାଶୁଣା । ଆରାବଳି ସମ୍ପର୍କରେ ପିଲାଟି ବେଳୁ ପଢ଼ିବୁ ଯେ, ଏହା ଶ୍ଳେବବିଦ୍ୟଥା ବଜାୟ ରଖିବା ସହ ଜଳସ୍ଥରକୁ ପୁନଃଭରଣ କରିଥାଏ । ଏଥିସହିତ ଏହା ଉତ୍ତର ଭାରତ ଆଡ଼କୁ ପ୍ରବାହ ହେଉଥିବା ଗରମ ପବନର ଗତିରୋଧ କରିବା ଓ ଥାଇ ମରୁଭୂମିର ଭାରତ-ଗାଙ୍ଗେୟ ଛଳଭାଗ ଆଡ଼କୁ ଅଗ୍ରସର ହେବାକୁ ରୋକିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ।

ଆରାବଳିକୁ ନେଇ ସନ୍ଧ୍ୟା ଆଲୋଚନା ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି । ଏହାର ପ୍ରଚ୍ଛଦପଟରେ ଅଛି ସୁପ୍ରମକୋର୍ଟର କରାଯାଇଥିବା ଏକ ଜନସ୍ୱାର୍ଥ ମାମଲା । ଆରାବଳିକୁ ନେଇ ହୋଇଥିବା ମାମଲାର ଉତ୍ତରରେ କେନ୍ଦ୍ର ଜଙ୍ଗଲ, ପରିବେଶ ଓ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ ମନ୍ତ୍ରଣାଳୟ ଏକ କମିଟି ଗଠନ କରି ଯେଉଁ ରିପୋର୍ଟ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ନ୍ୟାୟାଳୟକୁ ଦେଲେ, ତାହା ଆରାବଳି ପର୍ବତମାଳାର ସଂଜ୍ଞାରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଚାହିଁଥିଲା । ମୂଳବିନ୍ଦୁଟି ରହିଲା ୧୦୦ ମିଟର ଉଚ୍ଚତା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତାହା ଆରାବଳି ପର୍ବତ ଭାବେ ଗଣାଯିବ ନାହିଁ । ଅର୍ଥାତ୍ ମଣିଷର ବୁଦ୍ଧଗୋଡ଼କୁ କାଟିଦେଇ କୁହାଯିବ ଦୌଡ଼ିବାକୁ । ଏଭଳି ଅବାସ୍ଥିତ ମତକୁ ସୁପ୍ରମକୋର୍ଟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରିନେଇଛନ୍ତି । କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଠାରେ ମନେରଖିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଆରାବଳି ପର୍ବତମାଳାର ୯୦ ପ୍ରତିଶତରୁ ଅଧିକ ପାହାଡ଼ ୧୦୦ ମିଟରଠାରୁ କମ୍ ଉଚ୍ଚତାରେ ଅଛି । ଏହି ଗୋଟିଏ ସଂଜ୍ଞା ପରିବର୍ତ୍ତନରେ ଆରାବଳିର ପ୍ରାୟ ୯୦ ପ୍ରତିଶତ ଧି୍ବ ପାଇଯିବ । ଅତି ଚତୁରତାର ସହିତ କେତେକ ବ୍ୟକ୍ତି ସୋସିଆଲ ମିଡିଆରେ ଯେଉଁ ପ୍ରକାର ମନ୍ତବ୍ୟ ସବୁ ଦେଉଛନ୍ତି, ସେଥିରେ ଏକ ତ୍ରୁଟିପୂର୍ଣ୍ଣ ଛବି ସୃଷ୍ଟି ହେଉଛି । ସେମାନେ ଦର୍ଶାଉଛନ୍ତି ଯେଉଁ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ସ୍ଥରକ୍ଷିତ ରହିବ, ସେଥିରେ କୌଣସି ଖଣି ଖନନ ବା ବିକାଶ କାର୍ଯ୍ୟ କରାଯିବ ନାହିଁ । ସତେଯେମିତି ସୁପ୍ରମକୋର୍ଟଙ୍କ ରାୟ ଫଳରେ ଆରାବଳିର ଉପରେଖ ସ୍ୱରକ୍ଷିତ ହୋଇଯିବ । କିନ୍ତୁ ବାସ୍ତବରେ ସେଠାରେ ଖଣି ଖନନ ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ଭିତ୍ତିଭୂମି ସୃଷ୍ଟି କାର୍ଯ୍ୟ ଅତିଶୀଘ୍ର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯିବ । ବିଭିନ୍ନ ରିପୋର୍ଟ ଅନୁଯାୟୀ, ପୂର୍ବାପେକ୍ଷା ଆରାବଳି ତା’ର ଚାରି ଭାଗରୁ ଏକ ଭାଗ ପର୍ବତ ହରାଇସାରିଲାଣି । ଏହାପଛରେ ମୁଖ୍ୟତଃ ମରୁଷ୍ୟକୃତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ରହିଛି । ଏହି ପର୍ବତମାଳା କ୍ଷୟ ହେବାରେ ଲାଗିଥିବାରୁ ଭାରତର ରାଜଧାନୀ ଦିଲ୍ଲୀକୁ ଆସୁଥିବା ବାୟୁ ଅଧିକ ପ୍ରତ୍ଯକ୍ଷିତ ହେବ ବୋଲି କୁହାଗଲାଣି ।

ତେଣେ ବୟେର ଅନ୍ୟ ଏକ ଘଟଣା ମଧ୍ୟ ଦୃଷ୍ଟି ଆକର୍ଷଣ କରୁଛି । ସେହି ବୃହତ୍ ମହାନଗର ପାର୍ଶ୍ୱରେ ଆରେ ଜଙ୍ଗଲ ଅଛି । ସେହି ଜଙ୍ଗଲକୁ କାଟି ସେଠାରେ ମେଟ୍ରୋ ରେଳର ଡିପୋ କରିବାର ଯୋଜନାକୁ କିଛି ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ଉଦ୍ଧବ ଠାକୁରେ ସରକାର ବନ୍ଦ କରିଦେଇଥିଲେ । ସେହି ସରକାର ପତନ ପରେ ଏକନାଥ ଶିନ୍ଦେ ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଥିବା ସମୟରେ ପୁନର୍ବାର ଆରେ ପ୍ରକଳ୍ପ ଆରମ୍ଭ କରାଗଲା, ଯାହାକୁ ଗ୍ଲାନାୟ ଜନସାଧାରଣ ପ୍ରବଳ ବିରୋଧ କଲେ । ଏବେ ଏକନାଥ ଶିନ୍ଦେ ସମର୍ଥିତ ଦେବେନ୍ଦ୍ର ଫଡନବିସକ୍ ଭାଳିବା ସରକାର ସେହି ପ୍ରକଳ୍ପକୁ ବ୍ରୋଡିଟ କରୁଛନ୍ତି । ତାହା ହେଲେ ବୟେ ସହରର ମୁଖ୍ୟ ଜଙ୍ଗଲର ବିରାଟକାୟ ଅଞ୍ଚଳ ଧି୍ବ ପାଇଯିବ । ସେହିଭଳି ଭୁବନେଶ୍ୱର ପାର୍ଶ୍ୱବର୍ତ୍ତୀ ଚନ୍ଦକା ଜଙ୍ଗଲକୁ ପୂର୍ବ ସରକାର ଘରୋଇ କମ୍ପାନୀ ମାଧ୍ୟମରେ ଧି୍ବ କରିବା କାର୍ଯ୍ୟ ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଏଥିରୁ ବୁଝିବାକୁ ହେବ ଯେ, ଭାରତରେ ବିକାଶ ନାମରେ ପରିବେଶ ଧି୍ବ କାର୍ଯ୍ୟ ଚାଲିଆଡ଼େ ଚାଲିଛି ।

ଆଜିର ସମୟରେ ଦେଖାଯାଉଛି ଭାରତବର୍ଷର କୌଣସି ବିସ୍ତୃତ ପ୍ରାକୃତିକ ଅଞ୍ଚଳ ପଡ଼ିଥିଲେ ତାହାକୁ ବିକାଶ ନାମରେ ତଡ଼କ୍ଷଣାତ୍ ବ୍ୟବହାର କରିଦିଆଯାଉଛି । ଏହା ଫଳରେ ଉତ୍ତରାଖଣ୍ଡରେ ନୂଆ ଚାରିଧାମ କରାଯାଇ ପର୍ଯ୍ୟଟକଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବାର ପରିଣତି କ’ଣ ଘଟୁଛି ଦେଖବାସୀ କାଣିପାରିଲେଣି । ଭୂମି, ଜଳ, ବାୟୁକୁ ନ୍ୟାୟସଙ୍ଗତ ଭାବେ ଉପଯୋଗ କରାଯାଇ ନ ଥିବାରୁ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ପ୍ରଭାବ ସିଧାସଳଖ ଅନୁଭୂତ ହେଲାଣି । ଦିଲ୍ଲୀ ସମେତ ଉତ୍ତର ଭାରତର ଅନେକ ସହରରେ ସାଧାରଣ ଜୀବନଯାପନ ଅତ୍ୟନ୍ତ କଷ୍ଟକର ହୋଇପଡ଼ିଲାଣି । ଆରାବଳି ଭଳି ପର୍ବତମାଳାକୁ ଧି୍ବ କରିଦେଲେ ଉତ୍ତର ଭାରତରେ ଆହୁରି ବହୁତ ଅଞ୍ଚଳ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ତୀବ୍ର ପାଣିପାଗଜନିତ ବିପର୍ଯ୍ୟୟର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେବା ଥାୟ । କିନ୍ତୁ ହାତଗଣତି କିଛି ବ୍ୟବସାୟୀ ପ୍ରବଳ ମାତ୍ରାର ଜମି ପାଇବା ସହିତ ଅର୍ଥ ଅର୍ଜନ କରିପାରିବେ । ଦେଶ ଧି୍ବ ହେଉ, କିନ୍ତୁ ଧନୀ ଆହୁରି ଅଧିକ ଧନୀ ହୁଅନ୍ତୁ । ସୁପ୍ରମକୋର୍ଟଙ୍କ ଏଭଳି ରାୟ ପଛରେ ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ତଥ୍ୟକୁ ପାସୋରି ଯିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ । ନିକଟ ଅତୀତକୁ ଦେଖିଲେ ଅବସର ଗ୍ରହଣ କରିବାର ଅଳ୍ପ କେତେକ ଦିନ ପୂର୍ବରୁ ଭାରତର ପ୍ରତ୍ୟେକ ପ୍ରଧାନ ବିଚାରପତି କେତୋଟି ମାରାତ୍ମକ ରାୟ ଦେଇ ବିବାୟ ନେଉଛନ୍ତି । ଆରାବଳି ସମ୍ପର୍କିତ ରାୟକୁ ଅବସର ପୂର୍ବରୁ ବି.ଆର୍. ଗବଲ ରାୟ ଦେଇ ପକାଇଗଲେ । ଏହି ରାୟ ପରେ ଗବଲ କହିଛନ୍ତି ତାଙ୍କ ମନ ଉନ୍ମାସିଆ ହୋଇଗଲା । ଅବସୋସର ବିଷୟ ଯେ ଦେଶର ଭବିଷ୍ୟତକୁ ଏହିଭଳି ରାୟ, ଅନ୍ଧକାରକୁ ଠେଲିଦେଲା ।



ଭଗବତ୍ ପ୍ରେମର ଅଧ୍ୟବସିତ ନିମ୍ନ ଦେଶରେ ରହିଛି ମଣିଷ ଭିତରେ ଭଗବାନଙ୍କୁ ଭଲ ପାଇବା । ଏଠାରେ ହିଁ ଲାଭ ହୁଏ ବହୁତର ଆନନ୍ଦ ।... ଭଗବତ ପ୍ରେମ ଓ ସର୍ବଭୂତରେ ଦୟାଭାବ ହେଲା ପୂର୍ଣ୍ଣଜ୍ଞାନର ପ୍ରଥମ ସୋପାନ ।—ଶ୍ରୀଅରବିନ୍ଦ

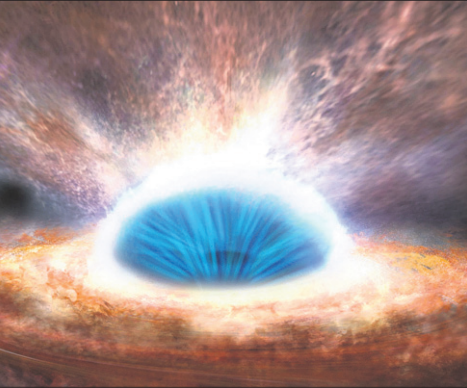
ବ୍ୟଞ୍ଜନ ଦ୍ୱାଦଶୀ ସମ୍ପାଦକୀୟ ୬

ବିଶ୍ୱବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସୃଷ୍ଟି ରହସ୍ୟ



ଡ. ନିଷ୍ଠୁକାନନ୍ଦ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

‘ସୂକ୍ତରାଷ୍ଟ୍ର ଆମେରିକା ବ୍ଳକଲିନଠାରେ ଜନ୍ମିତ କାର୍ଲ ସାଗନ (୧୯୩୪-୯୬) ଜଣେ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ, ବିଶ୍ୱତତ୍ତ୍ୱବିତ୍, ନଭୋବିଦ୍ୟାବିଶାରଦ ତଥା ଜ୍ୟୋତିର୍ଗବତତ୍ତ୍ୱବିତ୍ । ସାିଏଟି ଦେଶର ୫୦୦ ନିୟୁତ ଦର୍ଶକ ଦେଖିଥିବା ‘କଟଲାସ’ ଟେଲିଭିଜନ ଧାରାବାହିକର ସେ ପ୍ରଣେତା । ତାଙ୍କର ଉକ୍ତି ପ୍ରଶିଧାନଯୋଗ୍ୟ । ଆମେ କିଏ ? ଏହି ବିଶ୍ୱବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡରେ ଯେତେ ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜ, ଆକାଶଗଙ୍ଗା (ଗାଲକ୍ସି) ଅଛି, ତାହାର ସଂଖ୍ୟା ଆମ ଲୋକସଂଖ୍ୟାଠାରୁ ଯଥେଷ୍ଟ ଅଧିକ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଗୋଟିଏ ଗାଲକ୍ସିର ଏକ ବିନ୍ଦୁଟି କୋଣରେ ଅବସ୍ଥିତ ଥିବା ସାଧାରଣ ନକ୍ଷତ୍ରଟିର ଏକ ନଗଣ୍ୟ ଗ୍ରହର ଆମେ ହେଉଛେ ଅଧିବାସୀ । ବିଶ୍ୱବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡର ବିଶାଳତା ଓ ବୈଚିତ୍ର୍ୟ ସମ୍ପର୍କରେ କାର୍ଲ ସାଗନ ଏହି ପ୍ରକାରେ ବୁଝାଇଛନ୍ତି । ତେବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠୁଛି ଏହା କପରି ସୃଷ୍ଟି ହେଲା ? ଏଥିପାଇଁ ପୃଷ୍ଠାତଃ ତିନୋଟି ମତବାଦ ପ୍ରଚଳିତ । ଏହି ତତ୍ତ୍ୱମାନ ହେଉଛି : କ୍ଷେତି କ୍ଷେତ୍ରଥିଓରି ଅଫ୍ ଯୁନିଭର୍ସ, ବିଗ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ଥିଓରି, ପଲସେଟିଙ୍ଗ ଥିଓରି । କ୍ଷେତି ଥିଓରିର ପ୍ରବର୍ତ୍ତକ ହେଉଛନ୍ତି ଆଷ୍ଟିଆନ–ବ୍ରିଟିଶ୍ ଗଣିତଜ୍ଞ ତଥା ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ହରମାନ ବଣ୍ଟି (୧୯୧୯–୨୦୦୫), କାନିଜ୍ଜର ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନ ଅନୁଷ୍ଠାନରେ ଏକଦା କାର୍ଯ୍ୟରତ ଥିବା ବ୍ରିଟିଶ୍ ବିଜ୍ଞାନୀ ଫ୍ରେଡ୍ ହୟେଲ (୧୯୧୫–୨୦୦୧) ଓ କର୍ଣ୍ଣେଲ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଫେସର ଥୋମାସ ଗୋଲ୍ଡ (୧୯୨୦–୨୦୦୪) । ପରବର୍ତ୍ତୀ କାଳରେ ଉଇଲିଅମ ତଙ୍କାନ ମ୍ୟାକମିଲାନ ଓ ଅନ୍ୟ କେତେ ଜଣ ବିଶିଷ୍ଟ ବିଜ୍ଞାନୀ ଏହାର ସମର୍ଥକ ହେଲେ । ଏହି ଥିଓରି ଅନୁସାରେ ବିଶ୍ୱ ଅତିରତ ଭାବେ ସଂପ୍ରସାରିତ ହେଉଛି । କିନ୍ତୁ ସଦାସର୍ବଦା ଏହାର ସାନ୍ନିତ୍ୟ ତଥା ବାହ୍ୟ–ରୂପ (ଆପିଅରେଚୁ) ଅପରିବର୍ତ୍ତନୀୟ ରହେ । ପୁରୁଣା ବସ୍ତୁ ଧ୍ୱଂସପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ । କିନ୍ତୁ ନୂତନ ଭାବେ ହାଇଡ୍ରୋଜେନ ସମଷ୍ଟି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇ ସାନ୍ନିତ୍ୟ ପୂର୍ବବଦ୍ ମାପକୁ ବଜାୟ ରଖେ । ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ସର୍ଜନାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଆରମ୍ଭ ଓ ବିଲୟ ସମୟ ନାହିଁ । ଦିଶ ଶତାବ୍ଦୀରେ କେତେକ ପ୍ରମୁଖ ବୈଜ୍ଞାନିକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଯଦିଓ ଏହା



ପ୍ରତିକୂଳ ପ୍ରମାଣ ଉପସ୍ଥାପନ କଲେ । ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜର କେନ୍ଦ୍ରରେ ବିଦ୍ୟମାନ ଅତ୍ୟନ୍ତ ତୀବ୍ର କ୍ୱାସର୍ ନାମକ ଖଗୋଳୀୟ ପିଣ୍ଡର ଉପସ୍ଥିତି କ୍ଷେତି କ୍ଷେତ୍ର ଦ୍ୱାରା ବୁଝାଇ ହେଲା ନାହିଁ । ପୂଣି ଆମ ନିକଟରେ ଥିବା ରେଡିଓ–ଗାଲକ୍ସିର ସଂଖ୍ୟାଠାରୁ ଦୂରସ୍ଥିତ ଏତାଦୃଶ ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜର ସଂଖ୍ୟା ଅଧିକ । ଏହା ସୂଚାଏ ଯେ, ବିଶ୍ୱ ସମୟ କ୍ରମେ ବିବର୍ଧିତ ହୋଇଛି, ଯାହା କି ତାରଉଜ୍ଜ୍ୱଳ ଜୀବଜଗତ ସମ୍ପର୍କରେ କହିଥିଲେ । ବିଗ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ଥିଓରି ହେଉଛି କ୍ଷେତି କ୍ଷେତ୍ର ମତର ପରିପକ୍ଷୀ । ଏହି ଥିଓରିର ନାମକରଣ ପ୍ରତିବନ୍ଧୀ ଫ୍ରେଡ୍ ହେୟେଲଙ୍କ ଏଥିପ୍ରତି ଅପମାନବୃତ୍ତକ ଶବ୍ଦ ‘ବିଗ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗ’ (ପ୍ରଚଣ୍ଡ ବିସ୍ଫୋରଣ)ରୁ ଆହରଣ କରାଯାଇଛି । ଏହାର ପ୍ରଥମ ପ୍ରବର୍ତ୍ତକ ଥିଲେ ବେଲଜିଅମର ଜଣେ ଧର୍ମଯାଜକ ଫାଦର ଜର୍ଜ ଲିମବର । ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ଏକ ମହାଜାଗତିକ ଅଣୁ (କଣ୍ଟିକ

ଆଟମ୍)ରୁ କାତ ବୋଲି ସେ କହିଲେ । ୧୯୨୦ ଦଶକରେ ଆମେରିକୀୟ ଜ୍ୟୋତିର୍ବିଜ୍ଞାନୀ ଏଡୱିନ ହୁବଲ ଆବିଷ୍କାର କଲେ ଯେ, ବହୁ ଦୂରରେ ଥିବା ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜମାନ ଆମ ଗ୍ରହଠାରୁ ବିଭିନ୍ନ ଦିଗରେ ଦୂରଇଯାଉଛନ୍ତି । ପୂଣି ସେମାନଙ୍କ ଦୂରତା ଆମଠାରୁ ଯେତେ ଅଧିକ, ସେହି ପ୍ରକାରେ ସେମାନଙ୍କ ଗତି ଆନୁପାତିକ ଭାବେ ବଢ଼ିଥାଏ । ବହୁ ଗବେଷକ ପରୀକ୍ଷା କରି ଏହି ଫଳାଫଳର ସତ୍ୟତା ସିଦ୍ଧ କଲେ । ଏହା ପ୍ରମାଣ କଲା ଯେ, ବିଶ୍ୱ ସଂପ୍ରସାରିତ ହେବାରେ ଲାଗିଛି । ପ୍ରକାରାନ୍ତରେ ବହୁ ବର୍ଷ ପୂର୍ବେ ସମସ୍ତ ବସ୍ତୁ ଓ ଶକ୍ତି ଗୋଟିଏ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଉଚ୍ଚପ୍ର ଓ କ୍ଷୁଦ୍ର ଆକାରରେ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଏଥିରେ ଏକ ପ୍ରଚଣ୍ଡ ବିସ୍ଫୋରଣ ଘଟିଲା, ଯାହା ହେଉଛି ‘ବିଗ ବ୍ୟାଙ୍ଗ’ । ତା’ପରେ ଆରମ୍ଭ ହେଲା ଚତୁର୍ଦିଗରେ ବସ୍ତୁ ଓ ଶକ୍ତିର ଅଗ୍ରଗମନ । ଆମେ ଯଦି ଏହି ପରିକଳ୍ପନା ସ୍ୱୀକାର କରୁ ତେବେ ଧରାଯିବ ଯେ, ମହାକାଶର ସାଂପ୍ରତିକ ଚାପମାତ୍ରା ପରମଶୂନ୍ୟ (ଆବସୋଲ୍ୟୁଟ ଲିଜେର)ଠାରୁ ଅଧିକ ହେବ । ୧୯୯୧ରେ କଣ୍ଟିକ ଇଣ୍ଡିଗ୍ରୋୱେଜ ବ୍ୟାକଗ୍ରାଉଣ୍ଡ ଏକ୍ସପ୍ଲୋରର୍ (ସିଡିବିଇ) ଉପଗ୍ରହ ଯୋଗି ବଣ୍ଟାଳୀ ରେକର୍ଡ କଲା, ତାହା ବିଗ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ପୂର୍ବରୁ ସୂଚନା ଦେଇଥିବା ନିଶ୍ଚର୍ଷ ସହ ସଂପୂର୍ଣ୍ଣ ମେଳ ଖାଇଲା । ଯେତେବେଳେ ବିଶ୍ୱ ସଂପ୍ରସାରିତ ହେବାରେ ଲାଗିଲା, ବସ୍ତୁଗୁଡ଼ିକ ମିଳିତ ହୋଇ କେନ୍ଦ୍ରୀଭୂତ ହେବା ସହ ଘୃଷ୍ଣିମାନ ହେଲେ । ଏହା ହେଉଛି ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜର ପ୍ରାଥମିକ ଅବସ୍ଥା । ନକ୍ଷତ୍ରପୁଞ୍ଜର ଏହି ଆଦ୍ୟ ଅବସ୍ଥାରେ ଚାପ–ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା ଗାସ୍‌ସ ଓ ଧୂଳିକଣାର ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମଷ୍ଟିମାନ ଘଟିଲା । ଏହି ସମାହାରମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତୋଟିରେ ଅଧିକ ବସ୍ତୁ ଏକତ୍ରିତ ହେଲେ ଏବଂ ଉପଯୁକ୍ତ ବଳର କାର୍ଯ୍ୟକାରିତା ତଥା ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ଶକ୍ତି ଦ୍ୱାରା ସେଇ ସମଷ୍ଟିରେ ପତନ ସେଖାଦେଲା । ଯେଉଁକ୍ଷେତ୍ରରେ ଅତ୍ୟଧିକ ସଂକୋଚନ ଘଟେ, ଯୁକ୍ତିଜ୍ୱର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଯୋଗୁ ନକ୍ଷତ୍ର ସୃଷ୍ଟି ହୁଏ । କେବଳ ବ୍ରହ୍ମାଣ୍ଡ ନୁହେଁ, ଛାୟାପଥ (ମିଲ୍କ ସ୍ପେ)ର ବୟସ ମଧ୍ୟ ଅନୁମାନ କରାଯାଇଛି । ଛାୟାପଥ ହେଉଛି ଏକ ବିରାଟ ତାରକାଗୁଚ୍ଛ (ଗାଲକ୍ସି),

ଯେଉଁଥିରେ ଧୌରମଣ୍ଡଳ ଅବସ୍ଥିତ । ଏଥିରେ ଗୁଚ୍ଛବଦ୍ଧ ଥିବା ନକ୍ଷତ୍ର–ସମାହାରରେ ସ୍ୱଭାବତଃ ହାଲୁକା ଓଜନ ବହନ କରୁଥିବା ହାଇଡ୍ରୋଜେନ ଓ ହିଲିଅମ ଅପେକ୍ଷା ଭାରି ଅଣୁଜ଼ି ସଂଖ୍ୟା କମ୍ । ଏହା ସୂଚାଏ ଯେ, ଛାୟାପଥର ବୟସ ଏଗାରରୁ ଷୋହଳ ଦିଲିଅନ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ । ତେକଷ୍ଟ୍ରିୟ ମୌଳିକ ଉପାଦାନ (ରେଡିଓଏକ୍ଟିଭ୍ ଏଲିମେଣ୍ଟ) ପଦ୍ଧତି ମଧ୍ୟ ଏହି ବୟସକୁ ନୂତୀକରଣ କରୁଛି । ଧୌରମଣ୍ଡଳ ଓ ପୃଥିବୀର ବୟସ ନିର୍ଣ୍ଣୟ କରିବାକୁ ରେଡିଓ–ଆକ୍ସିଭ୍ ଏଲିମେଣ୍ଟମାନୁ ଗାଙ୍ଗମ୍–କିପିଓ (ସମୟ ନିର୍ଣ୍ଣାକ) ଭାବେ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି । ଆପୋଲୋ ଚନ୍ଦ୍ର ଯାତ୍ରାରୁ ଆନୀତ ଚନ୍ଦ୍ରର ମୃତ୍ତିକା ପରୀକ୍ଷଣରୁ ପୃଥିବୀ ସମେତ ଧୌରମଣ୍ଡଳର ବୟସ ୪.୪୭୬ ୪.୫ ଦିଲିଅନ ବର୍ଷ ମଧ୍ୟରେ । କାନାଡ଼ା ଓ ପଶ୍ଚିମ ଅଷ୍ଟ୍ରେଲିଆରୁ ସଂଗୃହୀତ ପ୍ରାଚୀନତମ ଶିଳା ପରୀକ୍ଷା ଏହି ସଂଖ୍ୟା ପ୍ରାୟ ୪.୩ ଦିଲିଅନ ବର୍ଷ ବୋଲି ନିର୍ଦ୍ଦାରଣ କରିଛି । ଉଲ୍ଲେଖନୀୟ ଯେ, ସୂର୍ଯ୍ୟ ଓ ପୃଥିବୀକୁ ସମବୟସ୍କ ବୋଲି ଧରାଯାଏ । ଅନ୍ୟ ଏକ ମତବାଦ ହେଉଛି ପଲସେଟିଙ୍ଗ ଥିଓରି, ଯାହାକି ଆସିଲେଟରି ଯୁନିଭର୍ସ ବା ବିଗ୍ବ୍ରାନ୍ସ ମତେଲ ଭାବେ ନାମିତ । ଏହାର ଚିତ୍ର ପରାମର୍ଶ (ଅସିଲେସନ) ବିଷୟରେ ଆମକୁ ସ୍ମରଣ କରାଯାଏ । କାନ୍ଧ ଘଡ଼ିର ଦୋଳକ (ପେଣ୍ଡୁଲମ୍)ର ଗତିରୁ କ୍ଷଷ୍ଟ ହୁଏ ଯେ, ଏହା ଗୋଟିଏ ସୀମା ପଟକୁ ଯିବା ପରେ ସେଠାରୁ ବାହୁଡ଼ି ବିପରୀତ ଦିଗର ସୀମାକୁ ଛୁଏଁ । ଏହି ପ୍ରକାରେ ଏହାର ଏପଟ–ସେପଟ ଗତି ଚାଲୁ ରହେ । ସେମିତି ଯଦି ବିଗ୍ ବ୍ୟାଙ୍ଗ ଘଟିଛି, ବିପରୀତ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ଭାବେ ବିଗ୍ ବ୍ରାନ୍ସ ଏଥିରୁ ଘଟିବ । ଅର୍ଥାତ୍ ଯେଉଁ ଅବସ୍ଥାରୁ ତା’ର ପ୍ରାରମ୍ଭ, ପୁଣି ସଂକ୍ରିତ ହୋଇ ସେଇ ସ୍ଥିତିରେ ଉପନୀତ ହେବ । କିନ୍ତୁ ଏହା ସେମିତି ହୋଇ ଅଟକି ଯିବ ନାହିଁ । ତାହା ପୁଣି ସଂପ୍ରସାରିତ ହେବ । ଏହି ଧରଣରେ ସଂପ୍ରସାରଣ ଓ ସଂକୋଚନ ପ୍ରକ୍ରିୟା ନିରନ୍ତର ଘଟିବ । ସଂକୋଚନର କାରଣ ହେଉଛି ମାଧ୍ୟାକର୍ଷଣ ବଳ । ଏହାର ସମର୍ଥକ ବି ଥିଲେ ଆଇନଷ୍ଟାଇନ । ସେ ଯାହାହେଉ, ଏହି ତତ୍ତ୍ୱରୁ ମିଳେ ନିରନ୍ତର କ୍ରିୟାଶୀଳ ସୃଷ୍ଟିଚକ୍ରର ବାଣୀ ।

ମୋ:୯୦୭୮୭୪୩୮୪୩୩

ଏଇ ଭାରତରେ

ଅରୁଣାଚଳ ପ୍ରଦେଶ ପାଖେ ବ୍ୟାଘ୍ର ସଂରକ୍ଷଣ ଜଙ୍ଗଲର ଅନ୍ୟ ଏକ ଆକର୍ଷଣ ହେଉଛି ବିଭିନ ରଙ୍ଗ ତଥା ପ୍ରକାତିର ହର୍ନବିଲ । ଏହି ଜାତୀୟ ପକ୍ଷୀର ମାଂସ ଓ ଅଣ୍ଡ ପାଇଁ ଗ୍ଲାନୀୟ ଅଞ୍ଚଳର ଆଦିବାସୀ ଏମାନଙ୍କୁ ଶିକାର କରିଥାନ୍ତି । ବ୍ୟାପକ ଶିକାର ହେତୁ ସମୟକ୍ରମେ ଏମାନଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ହ୍ରାସ ପାଇଚାଲିଲା ଓ ବିଲୁପ୍ତିର ଦ୍ୱାରଦେଶରେ ପହଞ୍ଚିଗଲେ । ଏହାକୁ ଲକ୍ଷ୍ୟକରି ଘୋରା ଆଇଲେ ସୋସାଇଟି ନାମକ ଏନ୍‌ଡିଓ, ନେଚର କଞ୍ଜରକେଶନ ଫାଉଣ୍ଡେଶନ ଏବଂ ଅରୁଣାଚଳପ୍ରଦେଶ ଜଙ୍ଗଲ ବିଭାଗ ପ୍ରଥମେ ହର୍ନବିଲଙ୍କ ଜୀବନ ରକ୍ଷା ପାଇଁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଇଥିଲେ । ପରେ ଏମାନଙ୍କ ସହ ସଂପର୍କ ପରା ହର୍ନବିଲଙ୍କ ଫେଣ୍ଡିଭାଲ କମିଟି ଏବଂ ବିଦେଶାନନ୍ଦ କେନ୍ଦ୍ର ବିଦ୍ୟାଳୟ ଆଲୁମ୍‌ନି ଆସୋସିଏଶନ ସୀମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି । ଅରୁଣାଚଳପ୍ରଦେଶର ନାଲିଶି ସମ୍ପ୍ରଦାୟର ଆଦିବାସୀମାନେ ହର୍ନବିଲଙ୍କୁ ଶିକାର କରି ସେମାନଙ୍କ ମାଂସ ଖାଇବା ସହ ଅଣ୍ଡ ବିକ୍ରି କରିଥାନ୍ତି । ଏବେ ଏହି ଆଦିବାସୀଙ୍କୁ ‘ନେଷ୍ଟ ପ୍ରୋଟେକ୍ଟର’ ବା ସଂରକ୍ଷକ ଭାବେ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି । ଏମାନେ ବନ ହର୍ନବିଲଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା କରିବା ସହ ସେମାନଙ୍କ ଛୁଆ କିଲି କିଲି ମୃତ୍ୟୁମୁଖରେ ନ ପଡ଼ି ସେଥି ପାଇଁ ବସାରୁ ଛୁଆକୁ ଉଦ୍ଧାର କରୁଛନ୍ତି । ଏବେ ସୁଦ୍ଧା ୨୩୮ଟି ହର୍ନବିଲ ଛୁଆକୁ ବଡ଼ କରି ଜଙ୍ଗଲରେ ଛାଡ଼ି ସାରିଲେଣି । କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ ଏହି ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ବର୍ଷକୁ ୬.୦୦୦ରୁ ୧୦,୦୦୦ ଗଛ ଲଗାଯାଉଛି ।



୨ ଡିସେମ୍ବର ୧୯୭୬

➤ ୧୩ଟି ରାଜ୍ୟର ମୋଟ ୩୧ଟି ନୂଆ ପରିକଳ୍ପନା ନିମନ୍ତେ ଗ୍ରାମ୍ୟ ବିଧିାବଳୀ କର୍ଯୋରେଶନ ୯ କୋଟି ୧୫ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ରଣ ମଞ୍ଚୁର କରିଛନ୍ତି ।

➤ ବାଂଲାଦେଶର ସାମରିକ ଶାସନ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷଙ୍କ ଆଦେଶରେ ପୂର୍ବତନ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ସାନ୍ତ୍ୱକାର ମୁସ୍ତାକ ଅହମ୍ମଦଙ୍କ ସମେତ ୯ ନେତା ରିରଫ ।

ଚିରନ୍ତନୀ

ଏହି ପଥେ ଆସେ ଏହି ତରୁମୂଳେ ହୁଏ ସେ ଉଭା ପୁକୁମାରୀ ଲତା ମୃଣାଳସମ ସେ, ବୟସ ଯୁବା । ହାସି ତାର ବିଶେ କାଶିଫୁଲ ଚୋରା ଧବଳ ଅତି ଏହି ପଥେ ପାଦ ପକାଇ ଚଳଇ ଚପଳ ମତି ।

—(ସେହି ମୁଁ ନିଜେ)

—କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

su|do|ku

Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

	3	7		6		5	9
5				4			
		2		1			
							5
	5	1	7		3	9	
8							6
1						7	
	8			4			2
				6	8		

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ

ଉପରେ
ପ୍ରବନ୍ଧ
ସୂତୋକ୍ତର
ଏପରି
ସମାଧାନ
କରିବାକୁ
ହେବ,
ଯେପରି
ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଧାଡି, ଯୁସ୍ତ ଓ
ଆୟତାକାର
ବାନ୍ଧୁ ଭିତରେ
୧ରୁ ୯
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ
ରହିବ ।

7	9	2	5	6	3	4	8	1
1	4	5	9	7	8	3	6	2
8	3	6	4	1	2	5	7	9
9	6	7	1	4	5	8	2	3
3	8	4	2	9	7	1	5	6
2	5	1	3	8	6	7	9	4
4	2	8	6	5	1	9	3	7
6	7	9	8	3	4	2	1	5
5	1	3	7	2	9	6	4	8

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର

ଅର୍ଜୁନ ଯୋଜନା କେବେ

ମହାଶୟ, ସରକାରଙ୍କ ସୁଭଦ୍ରା ଯୋଜନା ଦ୍ୱାରା ରାଜ୍ୟର ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ମହିଳା ଉପକୃତ ହେଉଛନ୍ତି, ହେବେ ମଧ୍ୟ । ପାଞ୍ଚ ବର୍ଷରେ ସେମାନେ କିଛି ଛୋଟମୋଟ ବ୍ୟବସାୟରେ ଅର୍ଥ ଖଟାଇ ଆର୍ଥିକ୍‌ନିରଶୀଳ ହେବେ । ଏହା ଏକ ଭଲ ଯୋଜନା । ମାତ୍ର ସ୍ତ୍ରୀ ଓ ପୁରୁଷ ହେଉଛନ୍ତି ମୁମ୍ମାନ୍ ବୁଲତି ପାର୍ଶ୍ୱ । କେବଳ ତରାକୁର ଗୋଟିଏ ପାଖକୁ ଓଜନିଆ କଲେ ଅପରପାଖଟି ଖାଲି ହୋଇଯାଉଛି । ଏହାକୁ ସମତୁଲ ରହିବାକୁ ହେଲେ ପୁରୁଷମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ତୁରନ୍ତ ଅର୍ଜୁନ ଯୋଜନା ପ୍ରଣୟନ କରିବାକୁ ହେବ । ସମ୍ପ୍ରତି ରାଜ୍ୟରେ

ବୁଝିବା ପାଇଁ ସେ ଅଛି । ତୁମ ହୃଦୟରେ ସାହସ ଭରିବାକୁ, ତୁମ ଆଖିରେ ସ୍ୱପ୍ନ ଜଳାଇ ରଖିବାକୁ ତୁମ ପାଇଁ ଆଉ କିଏ ଅଛି । ତୁନିଆର ଏହି ଭିଡ଼–ଭାଡ଼ ମଧ୍ୟରେ ଯେବେ ତୁପତାପ ହେଇ ତୁମ ପଛ ବୟସକୁ ମନେପକାଉଥିବ । ସେ ମନେ ପଡେ । ଜୀବନ ଯେତେ ଜଟିଳ ହେଉ, ସମୟ ଯେତେ ଅନିଶ୍ଚିତ ହେଉ, ତୁମ ହସର ମୂଲ୍ୟ ତାରି ପାଖରେ ସବୁଠାରୁ ଅଧିକ । ତୁମ ବୁଝା ତାରି ସଖାନ୍ତି । ତୁମ ସଫଳତା, ତା’ର ଗର୍ବ । ତୁମ ହସ, ତା’ର ପରିପୂର୍ଣ୍ଣତା । ଏବେ ପ୍ରଶ୍ନ ଉଠେ ‘ତୁମ ପାଇଁ ଅଛି କିଏ ?’ ସେ ହୋଇପାରନ୍ତି ଆମ ମାତାପିତା, ଆମ ମିତ୍ର, ପତି କିମ୍ବା ପତ୍ନୀ, ଭାଇ ଭଉଣୀ, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ଅବା ଆମ ସମାଜ, କିମ୍ବା ସମସ୍ତ ସୃଷ୍ଟି, ଯାହା ପାଇଁ ଆମ ଅଗ୍ରିତ ଅର୍ଥମୟ । ଜଣେ ମା’ କହେ ‘ପୁଅ, ତୋ ପାଇଁ ଅଛି ମୁଁ । ସେହି ହେଉଛି ନିଷ୍ଠା । ଜଣେ ସେନାନୀ କହେ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ପାଠୁଆ, ଅଧାପାଠୁଆ ଲକ୍ଷ ଲକ୍ଷ ଅର୍ଜୁନ ବେକାର ହୋଇ ରହିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ନିମନ୍ତେ ସେମିତି କିଛି ଆଖିବୁଝିଆ ଯୋଜନା ଥିଲାପରି ମନେହେଉନି । ଏଣୁ ଯଥାଶିଘ୍ର ବ୍ଳକ ଓ ଓ୍ୱାର୍ଡ୍‌ସ୍ତରରେ ଏମାନଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ ଅର୍ଜୁନ ଯୋଜନାରେ ସୀମିଲ କରାଯାଉ ଓ କିଛି କିଛି ସହାୟତା ରାଶି ପ୍ରଦାନ କରାଯାଉ । ରାଜ୍ୟର ମାନବ ସମ୍ବଳର ସୁପରିଚାଳନା ନିମନ୍ତେ ଯୁବ ସମାଜକୁ ଆମ୍ଭନିର୍ଭରଶୀଳ କରାଯିବା ଉଚିତ । ପ୍ରଶାସନ ଏଥିପ୍ରତି ବିଚାର କରି ତୁରନ୍ତ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ହେବ ।

—ପ୍ରତାପଚନ୍ଦ୍ର ପାଢ଼ୀ, ନିଗମନଗର–ଆକୌଳୀ, ବ୍ରହ୍ମପୁର, ଗଞ୍ଜାମ

ତହସିଲଦାର ପଦ ପୂରଣ ଦାବିରେ କଂଗ୍ରେସର ଧାରଣା।

ଜିଲ୍ଲା, ୧।୧୨
(ପ୍ରଫୁଲ୍ଲ କୁମାର ବେହେରା)

ରାଧାକୃଷ୍ଣ କିମ୍ବା କାଶୀପୁରରେ ଘୁଆଇ ତହସିଲଦାର ଓ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ପଦବୀ ଦ୍ଵାରା ବର୍ଷ ଧରି ଖାଲିପଡ଼ିଛି। ଏହାପରେ ସମଗ୍ର କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ ବାସୀଙ୍କୁ ଏହା କାର୍ଯ୍ୟ ପାଇଁ ବନ୍ଧୁ ହଜିରାଣି ହେଉଛନ୍ତି। ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ କାଶୀପୁରରେ ଘୁଆଇ ତହସିଲଦାର ଓ ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ପଦବୀ ନିୟୁତ ଦାବିରେ ଯୋଗବାରଠାରୁ କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଧାରଣା ଦିଆଯାଇଛି। ଘୁଆଇ ତହସିଲଦାର ପଦବୀ ପୁରଣ ନ ହେବା ଯାଏଁ ଅନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କାଳ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣରେ ଧାରଣା ହେବା ରହିବ ବୋଲି ଏବେ ପ୍ରତିଷ୍ଠିତ। ସାୟୁଷ୍ଟ ଚରଣ ମାତ୍ରା ଏହି ଅଜ୍ଞାନ ନାଏକ କହିଛନ୍ତି। କଂଗ୍ରେସର ଏହି ଧାରଣାକୁ କାଶୀପୁର ଓକିଲ ସଂଘ ସମର୍ଥନ କରୁଥିବା ସତ୍ତ୍ୱାପତ୍ତି କହେଇକାଲ ଗୈର ପ୍ରକାଶ



ତହସିଲ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ସମ୍ମୁଖରେ ଧାରଣାରେ ବସିଥିବା କଂଗ୍ରେସ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ଆଇନଜୀବୀ ।

କରିଛନ୍ତି । ସମାଧାନ ଜଣାଇଥିବାରୁ ନୂଆ
କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ ଓକିଲ ସଂଘକୁ କୃତଜ୍ଞତା
ଜଣାଇଛନ୍ତି ।

କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ ସମଗ୍ର ରାୟଗଡ଼ା

ଜିଲ୍ଲାରେ ଜନବହୁଳ ବ୍ଲକ୍ ହୋଇଥିବା
ପ୍ଲଟେ କାଶୀପୁର ତହସିଲରେ ସାଧାରଣ
ଲୋକଙ୍କ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବାଧା ସୃଷ୍ଟି
ହୋଇଛି । କାଶୀପୁର ତହସିଲରେ ୪୧୭ଟି

ଗ୍ରାମ ରହିଛି। ଶିକ୍ଷା, ଛାତ୍ରବୃତ୍ତି, ନିଯୁକ୍ତି ଏବଂ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଯୋଜନା ପାଇଁ ଆବଶ୍ୟକ ବାଧ୍ୟତାମୂଳକ ପ୍ରମାଣପତ୍ର ଠିକ୍ ସମୟରେ ମିଳୁ ନ ଥିବାରୁ ଗ୍ରାମବାସୀ,

ଖାତୁ, ବେକାର ଯୁବକ ଏବଂ କଲ୍ୟାଣକାରୀ
 ଯୋଜନାର ହିତାଧିକାରୀମାନେ ଘୋର
 ଅସୁବିଧାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି ।
 ବର୍ତ୍ତମାନ କଲ୍ୟାଣସୂଚିସ୍ତୁର ବଳ
 ତତ୍ତ୍ୱବିଳାସୀର ଉଦ୍ଧୱଳ କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍
 ଓ କଲ୍ୟାଣସୂଚିସ୍ତୁର ବ୍ଲକ୍ ପାଇଁ କୁଣ୍ଠ
 ହିଁ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହ କରୁଥିବାବେଳେ
 ଅନେକ ଦିନରୁ ସେ ଅନୁପସ୍ଥିତ ରହୁଛନ୍ତି ।
 କାଶୀପୁର ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ
 କାଶୀପୁରଠାରେ ତୁରନ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱବିଳାସୀର
 ନିଯୁକ୍ତି ପାଇଁ ୧୭।୧୧।୧୯୮୫ରେ ରାଜଗଡ଼
 ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଯୁକ୍ତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଗଲା ।
 ଏକ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା ।
 ଏହାବ୍ୟତୀତ ବ୍ଲକ୍ କଂଗ୍ରେସ ପକ୍ଷରୁ
 ୨୧।୧୧।୧୯୮୫ରେ ୭ ଦିନ ଭିତରେ ଗ୍ଲାୟର
 ତତ୍ତ୍ୱବିଳାସୀ ଓ ଅତିରିକ୍ତ ତତ୍ତ୍ୱବିଳାସୀ
 ପଦବୀ ପୂରଣ ନ କରାଗଲେ ପରବର୍ତ୍ତୀ
 ସାମୟରେ ତତ୍ତ୍ୱବିଳାସୀଙ୍କ ସମ୍ମୁଖରେ
 ଅନିବାର୍ଯ୍ୟ କାମ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଧାରଣାରେ
 ବସିବେ ବୋଲି ଜିଲାପାଳଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ
 ଏକ ଲିଖିତ ଦାବିପତ୍ର ଦିଆଯାଇଥିଲା ।



ଜଙ୍ଗଲରେ ବୁଲୁଥିବା ହାତୀ ।

ଅନ୍ୟାଦଳା, ୧।୧୨ (ରବୀନ୍ଦ୍ର ପଣ୍ଡା)

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ମୁନିସ୍ପିଟାଲ ଟେ-
ଆୟଦଳା ସେକ୍ସନରେ ପୂର୍ଣ୍ଣ ଦେଖାଦେବା
ହାତୀ ଉପଦ୍ରବ । ଆୟଦଳା ସେକ୍ସନ
୪ ଟିକିଆ ହାତୀପଲଙ୍କ ଉପର
ଦେଖୁଥିବୁ ନିଜିଙ୍ଗା ଖାସ୍ ସର୍ବେକ୍ଷଣ
ପ୍ରାୟ ୧୫ ଦିନ ହେବ ନିକଟ ଜଙ୍ଗଲ
୪ ଟିକିଆ ହାତୀପଲ ଚଳପ୍ରଚଳ କରୁଛନ୍ତି
ରତ ୨ ଦିନ ହେଲା ଜଙ୍ଗଲରୁ ପ୍ରଥମ
କାର୍ଜାମାର୍ଜା ଓ ତେରିବିର ଜଙ୍ଗଲ
ଏବଂ ୪ ଟିକିଆ ହାତୀ ପଲ ବୁଲୁଛନ୍ତି
ହେଉଛି ଜଙ୍ଗଲର ରାତିରେ ବଲ୍ଲରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ଗାଆଁ ଧାନ ଫସଲ ଖାଇ
ସହ ଦଳିଚକଟି ନଷ୍ଟ କରିଦେଇଛନ୍ତି

ବନ ବିଭାଗ ହାତୀମାନଙ୍କୁ ଯେଉଁଭାବେବାକୁ
ଉଦ୍ୟମ ଜାରି ରଖୁଥିବା ବେଳେ ବର୍ଷକର
ଖାଦ୍ୟ ହରାଇ ଚାନ୍ଧା ଏବେ ଚିନ୍ତାରେ
ସେପକଟ ଏଲିଫ୍ୟାଣ୍ଟ ସ୍ଥାୟୀ ଓ ବନ
ବିଭାଗ କର୍ମଚାରୀ ହାତୀକୁ ଗ୍ରାସ କରିବାର
ସହ ହାତୀ ଚଳପ୍ରଚଳ କରୁଥିବା ଗାଁ
ଲୋକଙ୍କୁ ବ୍ୟାପକ ସଚେତନତା କରୁଥିବା
ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ଏହି ଗୋଠରେ
ଗୋଟିଏ ବଡ଼ା ଦୁଇଟି ମାଙ୍କଡ଼ହାତୀ
ଓ ଗୋଟିଏ ଛୁଆ ହାତୀ ରହିଛନ୍ତି।
ତେବେ ହାତୀଙ୍କ ସ୍ୱାଭାବିକା ଯାହା ଯଦି
ତେଲଇଛି ତାହାର ଆକଳନ କରାଯାଇ
କ୍ଷତିପୂରଣ ଦିଆଯିବ ବୋଲି ଅଧ୍ୟାବଳୀ
ବନମାଳୀ ମାଷୀ ମହାପାତ୍ର କହିଛନ୍ତି।

କୋଲମନରା ବୁଦ୍ଧ ମୂର୍ତ୍ତି, ସେଲ୍ ବେଠକ

ମୁକୁନ୍ଦପୁର, ୧।୧୨ (ପୃଥ୍ବୀରାଜ ମହାନ୍ତି)

କୋଲନରା ବୁଦ୍ଧ ସଦରରେ ଥିବା
ଶ୍ରୀ ଧବଳେଶ୍ୱର ମନ୍ଦିର ପରିସରରେ
କୋଲନରା ବୁଦ୍ଧ ମିଡ଼ିଆ ସେଲ୍ ପକ୍ଷରୁ
ସୋମବାର ଏକ ସାଧାରଣ ବୈଠକ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଖବରଦାତା



ବୈଠକରେ ଉପସ୍ଥିତ ଖବରଦାତା ।

ରାଜେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରସାଦ ମିଶ୍ରଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବରେ ଆୟୋଜିତ ଏହି ବୈଠକରେ ବୁଦ୍ଧର ଖବରଦାରତାମାନେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଉଭୟ ବୈଠକରେ ପୃଷ୍ଠାଫଳ ସମସ୍ତଙ୍କ ସହଯୋଗ, ମିତ୍ର ଆସେଇ ଛୁଟିକା, ଆଶାମାନା ବୁଦ୍ଧ ମିତ୍ର ଆସେଇ କମିଟି ଗଠନ, ବୁଦ୍ଧତର ସାଧାରଣ ଜନସ, ସମସ୍ତ ସହଯୋଗୀ ନାମ ବୁଦ୍ଧର ସମସ୍ତ ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରେ ପ୍ରଦାନ, ନୂତନ ବର୍ଷ ପାଇଁ

ସଂଘ ନାମରେ ଶୁଭେଚ୍ଛା ବାଣୀ କାଟି ସହ ନକଲ ସାଧ୍ୟବିକଙ୍କୁ କିପରି ରୁକର ରୋକାଯାଇ ପାରିବ ସେ ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା କରାଯାଇଥିଲା । ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କୁ ‘ସଂଘ’ ଜିଲାଗ୍ରାମର ସବାଧ୍ୟକ୍ଷ ସାଧ୍ୟବିକ ସଂଘ ଗଠନ ହୋଇଥିବା ବେଳେ କୋଲନରା ରୁକର ଅତି ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ କୌଣସି ସଂଘ ଗଠନ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ତେଣୁ ଏହି ସାଧ୍ୟବିକ ସଂଘ ଗଠନ କରିବା ନେଇ ସମଗ୍ର ମତାମତ ଦେଇଥିବା ବେଳେ ଅତି ତାହା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିନି ଏହି ସଂଘର ସଦସ୍ୟମାନେ ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ସମ୍ବନ୍ଧରେ ସମାଧାନ କିପରି ହୋଇପାରିବ ସେ ନେଇ କାମ କରିବେ ବୋଲି

ମିଡ଼ିଆ ସେଲ୍ ପକ୍ଷରୁ କୁହାଯାଇଛି
ଆୟୋଜିତ ବୈଠକରୁ ସାଧାରିକ ମନୋନ
କୁମାର ଜେନା ପରିଚାଳନା କରିଥିବା
ବେଳେ ସାଧାରିକ ସଚିବାବନ ମହାପାତ୍ର,
ନିତ୍ୟାନନ୍ଦ ବୈଷ୍ଣବ, କୈଳାସ ଚନ୍ଦ୍ର
ସାହୁ, ଅକ୍ଷୟ ମହାନନ୍ଦିଆ, ପୂର୍ବାରାଜ
ମହାନ୍ତି ଓ ଅଭିଜିତ ବେହେରା ପ୍ରମୁଖ
ଉପସ୍ଥିତ ରହିଥିଲେ । ସାଧାରିକ
ସୋନୁ ବାସୁ ଧନ୍ୟବାଦ ଜଣାଇଥିଲେ ।

ଧନଲକ୍ଷ୍ମୀ ପୂଜା ପାଇ ଗୁଡ଼ାରି ସହର ଉତ୍ସବମୁଖର

ଭୁବନେଶ୍ୱର,୧୧୧୧ (ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ପତି)
ଗୁଡ଼ାଟି ଗଉନ ଧନଳାକ୍ଷୀ ପୂଜା କମିଟି
ପକ୍ଷରୁ ଚତୁର୍ଥ ଥର ନିମନ୍ତେ ସହରରେ
ଧନବାଦୀ ଧନଳାକ୍ଷୀ ପୂଜା ଧ୍ୟାନାମରେ
ଗଳିଛି। ପୂଜାମଣ୍ଡପ ଓ ରାହା ପାର୍ଶ୍ୱ
ରଙ୍ଗବେରଙ୍ଗ ଆଲୋକମୟା ସଜ୍ଜିତ
କରାଯିବା ସହ ପୁରଜ ନୋହ ଭଣ୍ଡ
ଦର୍ଶକଙ୍କୁ ଆକର୍ଷିତ କରୁଛି। ଦିନବେଳା
ଓ ସନ୍ଧ୍ୟା ସମୟରେ ମା'ଙ୍କ ପୂଜା ବିଧି



ଗୁଡ଼ାରିରେ ଫୁଜା ପାଉଥିବା ମା' ଧନଲକ୍ଷ୍ମୀ ।

କରାଯାଉଛି। ସ୍ଥାନୀୟ ରାଜ ପୁରୋହିତଙ୍କ ରାମପ୍ରସାଦ ରଥଶ୍ରୀମ ୧୮୧ ସମସ୍ତ ପୁରୋହିତ ପୂଜା କାର୍ଯ୍ୟ ସମାପନ କରୁଛନ୍ତି। ପ୍ରିତି ନାୟକ ସପ୍ତରାଜ କର୍ଣ୍ଣ ଦାୟିତ୍ୱ ତୁଲାଉଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ଗୁରୁବାର ମାଂଙ୍କ ନିକଟରେ ୧୦୮ ପ୍ରକାର ପ୍ରସାଦ ପ୍ରାପ୍ତ କରାଯିବ। ସହ ୧୦୮ ଅଙ୍ଗୁଳ ପୂଜା ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଶୁକ୍ରବାର ଅଷ୍ଟପ୍ରହରା ନାମ ସଂକୀର୍ତ୍ତନ କରାଯିବ ବୋଲି କମିଟି ସଦସ୍ୟ ଭି. ହରିକୃଷ୍ଣା ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି। ଦିନବେଳା ଓ ସମ୍ପାରେ ପୂଜା ମଣ୍ଡପ ନିକଟରେ ଭକ୍ତ ଓ ଶ୍ରଦ୍ଧାଳୁଙ୍କ ଭିଡ଼ କମୁଛି। କମିଟି ସଦସ୍ୟମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହିଛନ୍ତି। ଭକ୍ତଙ୍କୁ ଶୁଣ୍ଠିଳିତ ଦର୍ଶନରେ ସହଯୋଗ କରୁଛନ୍ତି। ଆସନ୍ତା ଉତ୍ତରା ମାଂଙ୍କ ଭସାଣି ରବିବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ ବୋଲି କମିଟି ପକ୍ଷରୁ ସୂଚନା ମିଳିଛି।

ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା, ଫସଲ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଚିନ୍ତାରେ ଚାଷୀ

କଳ୍ୟାଣସିଂହପୁର, ୧।୧୨
(ଦୀପକ ଜୁମାର ପରିତା)

ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ ସ୍ଥାନରେ
ସୋମବାର ସକାଳୁ ବର୍ଷା ଜାରି ରହିଛି।
ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା ଯୋଗୁ କଲ୍ୟାଣସିଂପୁର
ବ୍ଲକ ଚାଷୀ ଚିନ୍ତାରେ ପଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି।
କେତେଜଣ ଚାଷୀ ଫସଲ ଅମଳକରି
ଖାଇ ଏବଂ ବିଳାରେ ରଖୁଥିବାବେଳେ
କେତେକେ ଏ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅମଳ



ବର୍ଷାରୁ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଧାନ ଗଦା ଘୋଡ଼ାଇ ରଖାଯାଇଛି ।

କରିନାହାନ୍ତି। ବିଲରେ ପାଟିଲା ଧାନ ଶୋଇଛି। ଏହି ସମୟରେ ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଫସଲ ସୁରକ୍ଷାକୁ ନେଇ ଭୟ ବଢ଼ିଛି। ପୂର୍ବେ ଟ୍ୟୁଆ ଲାଗୁଗାପ ଓ ଅଦିନିଆ ବର୍ଷା ଭୟ ଗାନ୍ଧୀ ଚିତ୍ରାକୁ ବୁଝୁଛି କବିବେଦିନୀ ବାପା 'ମୋଲା'ର ପ୍ରଭାବରେ ଜ୍ଞାନର ଅହୋଂଶ ଅଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରାୟଶଃ କଳମକୁ ହୋଇ ଫସଲ ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିଲା। ଯାହା ବାକି ଥିଲା, ପୂର୍ବେ

ଅଦିନଆ ବର୍ଷାରେ ନଷ୍ଟ ହୋଇଯିବ ବୋଲି
 ସ୍ଥାନୀୟ ଚାଷୀ ରାଜମଣି କୁଳେସିକା
 ରାମ କୁଳେସିକା, ବିନ୍ଦା କାଡ଼ୁକା, ଜଳିକା
 ଜଞ୍ଜାକା, ଆସୁ ଜଞ୍ଜାକା ଓ ଚନ୍ଦ୍ରବୁ
 ଜଞ୍ଜାକା କହିଛନ୍ତି। ଏବେ ଗାନ କାଟିବ
 ସମୟରେ ବର୍ଷା ଯୋଗୁଁ ଗାଁର ଯସ
 ଚାଷୀ ମାନସିକ ବାପରେ ରହିଛି। ଏହି
 ଏଭଳି ବର୍ଷା ଲାଗିରହେ ତେବେ ଫସଲ
 ଅମଳ ରହିବ ନାହିଁ। କୃଷି ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ

ଦୁଇଟି କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଆକଳନ
 କରାଯାଇ ସହାୟତା ରାଶିକଳନ
 ଯୋଗାଯୋଗବ୍ୟବସ୍ଥା ଦାବିକରଣ
 ହୋଇଛି। ଏ ସମ୍ପର୍କରେ
 କୃଷି ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ
 ସୁଜିତ କୁମାର ପାଢ଼ୀଙ୍କ
 ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ
 ଯେଉଁ ଗଷ୍ଟାକ୍ଷ ଧାନ ପଞ୍ଚଳ
 ନଷ୍ଟ ହୋଇଥିବ ତାହାକୁ
 ନିରାକ୍ଷକଙ୍କ ଦ୍ଵାରା ଆକଳନକରି
 କରୁ, କ୍ଷତିପୂରଣ ଯୋଗାଇ
 ଦିଆଯିବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି

ରାୟଗଡ଼ା, ୧।୧୨ (ଆଶିଷ ରଞ୍ଜନ ପଣ୍ଡା)

ରାୟଗଡ଼ା ସହର ଗାୟତ୍ରୀନଗରସ୍ଥିତ ଶିବଙ୍କ ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତି ନିକଟରେ ଅଶ୍ୱୀଳ ଇଲିକଟର ସୋସିଆଲ ମିଡ଼ିଆରେ ଭାଇରାଲ କରୁଥିବା ଅଭିଯୋଗରେ ପୋସ୍ତାବାର ରାୟଗଡ଼ା ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଗାଜନ ଥାନାରେ ଏତଲା ଦିଆଯାଇଛି । ସଲମନ ଦିବାକା ନାମକ ଜଣେ ଯୁବକ ଟାଙ୍କ ସାଙ୍ଗସାଥୀଙ୍କ ସହ ମିଶି ମହାଦେବଙ୍କୁ ଅଶ୍ୱୀଳ ଇଲିକଟର ରିଲ୍ସ ବନାଇ ଟାଙ୍ଗାକୁ ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମରେ ଭାଇରାଲ କରିଥିବା ନେଇ ଏତଲାରେ ଉଲ୍ଲେଖ କରାଯାଇଛି । ଏହା ହିନ୍ଦୁଧର୍ମକୁ ଅପମାନ ଦେବା ସହ ଲୋକଙ୍କ ଭାବନାରେ ଆଘାତ ପହଞ୍ଚାଇବା ତେଣୁ ପୋଲିସ ଫୁରଙ୍ଗ ଉଦ୍ଧୃ ଯୁବକଙ୍କୁ ଗିରଫକରିବା ପାଇଁ ବଜରଙ୍ଗ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ଦାବି ହୋଇଛି ।

ଘଟଣାରୁ ପ୍ରକାଶ, ଗତ କିଛିଦିନ

III



ବଜରୁଆ ଦଳର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଆମରେ ଏତଲା ଦେଉଛନ୍ତି ।

ତଳେ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲ୍ଲା ଚନ୍ଦ୍ରପୁର ବ୍ଲକ୍
ହନୁମନ୍ତପୁର ପଞ୍ଚାୟତ ଅନ୍ତର୍ଗତ
ଜବାଗୁଡ଼ା ଗ୍ରାମର ସଲମନ ଦିବାକାର
ତାଙ୍କ ସାଥୀଙ୍କ ସହ ରାୟଗଡ଼ା ସହରର
ରାୟଦ୍ରାମର ନିକଟ ପ୍ରେମ ପାହାଡ଼ରେ
ଥିବା ମହାକାଳେଶ୍ବରଙ୍କ ପ୍ରତିମାକୁ
ଅଶ୍ଳୀଳ ଭଙ୍ଗିତକରି ଭିଡ଼ିଓ ବନାଇବା ସହ



ମାରେ ଏତଲା ଦେଉଛନ୍ତି ।

ତାକୁ ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ଗଣସାଧନରେ ଭାଇରାଲ କରିଥିବା ନେଇ ବକରର ଦଳ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି ; ଯାହାକି ହିନ୍ଦୁ ଧର୍ମାବଲମ୍ବୀଙ୍କୁ ଶକ୍ତ ପ୍ରହାରାଉଛି । ରାଉରତା ଭଳି ଶାନ୍ତପ୍ରସିଦ୍ଧ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଅଶାନ୍ତ ଓ ଦଙ୍ଗା ସୃଷ୍ଟିକରିବା ଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଉତ୍ପନ୍ନଲାଭବା ଭବେଶ୍ୟାରେ

ଜାଣିଶୁଣି ଏଭଳି କାଣ୍ଡ ଭିଆଇଥିବା
 ଦଳ ଅଭିଯୋଗ କରିଛି । ଦୂରନ୍ତ ଉଚ୍ଚ
 ଘଟଣାରେ ସାମିଲଥିବା ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଗିରଫ
 କରିବା ପାଇଁ ବଜରଜ ଦଳ ଦାବି କରିଛି ।
 ନିଜ ଏଥିରେ ଆବେଦନା ଛୁପ ଚେର
 ବଜରଜ ଦଳ ଭେଦଭାବ ଆୟୋଜନ
 କରିବା ନେଇ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଚୋଟାବନା
 ଦେଇଛି । ରାୟଚନ୍ଦ୍ରା ବଜରଜ ଦଳ ସହ
 ସଂଯୋଜକ ଶସ୍ୟ କୋଡ଼ ବେହେରା,
 ବିଶ୍ୱସିନ୍ଧୁ ପରିଷଦର ଉପସଭାପତି ଆନନ୍ଦ
 ରାଓ, ସମ୍ପାଦକ କୁନା ରମେଶ, ସହ
 ସମ୍ପାଦକ ଗୋପା ବ୍ରହ୍ମା, ଗରବ ବଜରଜ
 ଦଳ ସଂଯୋଜକ ଶଙ୍କର ବେହେରା,
 ବ୍ଲକ୍ ସଂଯୋଜକ ଅଜୟ ଆସ୍ତରାମୀ,
 ସହସଂଯୋଜକ ବିଜୟ ବୁଲେଟ,
 ବିଭାଗ ସଂଯୋଜକ ରା ଶତ୍ରୁଘ୍ନଧର,
 କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତା ମାନସ ଦାଶ ଓ ବିଶ୍ୱସିନ୍ଧୁ
 ପରିଷଦ ବିଧି ପ୍ରମୁଖ ଆଇନଜୀବୀ
 ଅରୁଣ ରେଞ୍ଜି ପ୍ରମୁଖ ଆଇନଜୀବୀ
 ଉପସ୍ଥିତ ରହି ଏକାକୀ ଦେଇପାଳେ ।

ପୁରସ୍କାର ମିଳିଲେ କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ମନକୁ ହାଲୁକା କରିବାକୁ ଇଚ୍ଛା ହୁଏ। ହେଲେ ଏମିତି କେତେକଣ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ଆଁତି ଯେଉଁମାନଙ୍କ ପାଖ ଛାଡ଼ିବା କାଠିକର ପାଠ ହୋଇଯାଏ। ସେପରି ଲୋକଙ୍କ ସହ ମିଶିବା ସମୟରେ ନିଜ ଚାତୁରି ଦେଖାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତି ନାହିଁ...

ସମସ୍ତଙ୍କ ଜୀବନରେ ବନ୍ଧୁମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ରହିଛି। ବନ୍ଧୁଙ୍କ ସହିତ ଦି'ପଦ ସୁଖ ଲୁହ ଛେଲେ ଅନେକ ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ହୋଇଯାଏ। ଅର୍ପିତ ହେଉ ବା ଘର ପାଖ ପଡ଼ୋଶୀଙ୍କ ସହ କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହୋଇଗଲେ ମନ ହାଲୁକା ହୋଇଯାଏ। ହୃଦୟକୁ ଶାନ୍ତି ମିଳିଥାଏ। ହେଲେ ଅତ୍ୟଧିକ ବନ୍ଧୁପଣ ଦେଖାଇ କେତେକଣ ନିଜ ବିଷୟରେ ତଥା ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏତେ ଅଧିକ ଗପତି ଯାହା ଶୁଣିବା ପାଇଁ ବୋର୍ ଲାଗେ। ତାଙ୍କ ସହ କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ପରେ ଆରମ୍ଭ ହୁଏ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା। ସେମାନେ ଏତେ ଗପତି ଯେ ପାଖ ଛାଡ଼ି ଯିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ବାହାନା ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼େ। ଆଉ ଏମିତି ସ୍ୱଭାବର ଲୋକମାନଙ୍କୁ କୁହାଯାଏ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି। ବେଳେବେଳେ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ଦ୍ୱାରା ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି ହୋଇଥାଏ। ଅର୍ପିତ ହେଉ କି ଘର ସବୁ ସ୍ଥାନରେ ଡିଷ୍ଟର୍ ହୋଇଥାଏ। ବେଳେବେଳେ କାମ ଭୁଲିଯାଇ ହୋଇଯାଏ। ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କ ସହିତ କିଛି ମିଶିବେ ତାହା ଏକ ସମସ୍ୟା ଭଳି ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ବିଭିନ୍ନ କୌଶଳ ଆପଣାଇ ଏଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଦୂରତା ରଖା କରିହେବ।

ସ୍ୱସ୍ଥ କୁହନ୍ତୁ: ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି



କି ଏଭଳି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରି ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ଆକ୍ଷେପ କରିବା ଠିକ୍ ନୁହେଁ। ଏମିତି ସ୍ୱସ୍ଥଭାବେ କହି ବିରୋଧ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଯଦି ସେ ଆପଣଙ୍କ କଥାକୁ ଖରାପ ଭାବନ୍ତି ତେବେ ସେଥିପାଇଁ ବ୍ୟସ୍ତ ହୁଅନ୍ତୁ ନାହିଁ କି ଅଧିକ ଚିନ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।

ବ୍ୟସ୍ତ ଦେଖାନ୍ତୁ: ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ସାମ୍ନାରେ ଆପଣ ଯଦି ସ୍ୱସ୍ଥଭାବେ କିଛି କହି ପାରୁନାହାନ୍ତି

ତେବେ ଅନ୍ୟ ଉପାୟରେ ମଧ୍ୟ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ପାଖ ଛଡ଼ାଇ ପାରିବେ। କଥାବାର୍ତ୍ତା ସମୟରେ ଯଦି ତାଙ୍କୁ କିଛି କହିପାରୁନାହାନ୍ତି ତେବେ ନିଜକୁ ଅଧିକ ବ୍ୟସ୍ତ ଥିବାର ଦେଖାଇ ହୁଅନ୍ତୁ। ଏହାପରେ କିଛି ନା କିଛି କାମର ବାହାନା କରି ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ଚାଲି ଆସନ୍ତୁ। ବାରମ୍ବାର ଏପରି ବ୍ୟବହାର କରିବା ଫଳରେ ସେ ଆପେ ଆପେ ବୁଝିଯିବେ କି ଆପଣ ତାଙ୍କ ସହିତ ବେଶି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବାକୁ ଚାହୁଁନାହାନ୍ତି।

ସବୁ କଥାର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ: କଥାର କିଛି ଉତ୍ତର ମିଳିଲେ ହିଁ ଜଣେ ଅନ୍ୟକଣଙ୍କ ସହିତ କଥା ହୋଇଥାନ୍ତି। ନଚେତ୍ କଥାବାର୍ତ୍ତାର ମଜା ଆସେନି। ତେଣୁ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ସମୟରେ ଆପଣ ଖୁବ୍ କମ୍ କଥାର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ। ସବୁ କଥାର ଉତ୍ତର ଦିଅନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଫଳରେ ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ବନ୍ଧୁଜଣକ ତାଙ୍କ କଥା କହିବାର ମଜା ପାଇପାରିବେ ନାହିଁ। ନିଜଆଡୁ ଅଧିକ ଗପିବାର ଚେଷ୍ଟା କରି ବିଫଳ ହେବେ ଓ ସେହି ସ୍ଥାନରୁ ଚାଲିଯିବେ।

କମ୍ କଥା କୁହନ୍ତୁ: ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିମାନଙ୍କ ସହିତ ବେଶି କଥାବାର୍ତ୍ତା କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କେବଳ ତାଙ୍କ କଥା ଶୁଣି ସେହି ଅନୁସାରେ ନିହାତି ଆବଶ୍ୟକ ହେଲେ କିଛି କୁହନ୍ତୁ। ବେଳେବେଳେ ଏଭଳି ବ୍ୟକ୍ତିମାନେ ଅଧିକ କଥା କହି ଆପଣଙ୍କଠାରୁ କିଛି ଶୁଣିବା ପାଇଁ ଚାହାନ୍ତି ଓ ପର ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ଆପଣଙ୍କ କଥାକୁ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ଆଗରେ ଭୁଲି ଉପସ୍ଥାପନା କରି ମଜା ନିଅନ୍ତି। ତେଣୁ କମ୍ କଥା ହେଲେ ତାଙ୍କୁ ସେଇଳ ମଉଜା ମିଳିବ ନାହିଁ।



ଲୋକଙ୍କର ପ୍ରକୃତିକୁ ଆପଣ ବଦଳାଇ ପାରିବେ ନାହିଁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଆପଣ ମଧ୍ୟ ତାଙ୍କ ସହିତ ସମ୍ପର୍କକୁ ହଠାତ୍ ଭାଙ୍ଗିପାରିବେ ନାହିଁ। ତେଣୁ ସେଭଳି ଲୋକଙ୍କ ସହିତ ମିଶିବାକୁ ହେଲେ ସତର୍କ ରହିବାକୁ ହେବ। କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ସମୟରେ ଏକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ କଥାବାର୍ତ୍ତା ହେବା ପରେ ଯଦି ସେ ଆପଣଙ୍କ ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ଜୀବନକୁ ଆକ୍ଷେପ କରି କିଛି ଅଧିକ କହିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତି ତେବେ ତାଙ୍କୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ବିରୋଧ କରନ୍ତୁ। ସ୍ୱସ୍ଥଭାବେ ନମ୍ରତାର ସହ ଜଣାଇ ଦିଅନ୍ତୁ



ଏମାନେ କ'ଣ କରନ୍ତି

ବାହାନା କରି ଚାଲିଆସେ: ଆମ ଘର ପାଖରେ ଜଣେ ମାଉସୀ ଅଛନ୍ତି ଯଦି ତାଙ୍କ ସହ ଦେଖା ହୋଇଯାଏ ସେ ଏତେ ଗପତି ଯେ ସେଠୁ ଆସିବା ପାଇଁ ମତେ ବାହାନା ଖୋଜିବାକୁ ପଡ଼େ। ମତେ ତ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟ ଲାଗେ କି ସେ ଏତେ ପ୍ରସଙ୍ଗରେ ଏତେ ଶୀଘ୍ର ଶୀଘ୍ର କେମିତି ଗପି ପାରୁଛନ୍ତି। ନିଜେ ଗପି ସାରିବା ପରେ ସେ ଆମ ଘର କଥା ଶୁଣିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର କଥା ପଚାରନ୍ତି। ହେଲେ ମୁଁ ତାଙ୍କୁ କିଛି କହେନି। ଖାଲି ଖୁଆପିଆ କି ଅନ୍ୟ କିଛି କଥା କହି ତାଙ୍କ ପାଖରୁ ଜଳନ୍ତି ଚାଲିଆସେ। ମୋର ଫାଙ୍କା ସମୟ ଥିଲେ ତାଙ୍କ ପାଖରେ ଅଧିକ ସମୟ ରହିଯାଏ।

— ରାଜଲକ୍ଷ୍ମୀ ପାଣି, ଗୁରୁଣୀ, ସମେଇଗାଡ଼ିଆ, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଗପିଲେ ଭଲ ଲାଗେ: ଆମ ଅର୍ପିତରେ ଜଣେ ଅଛନ୍ତି ତାଙ୍କର ଓଭର ଫ୍ରେଣ୍ଡ୍‌ଲି ରୁଣ୍ଡ ଅଛି ସତ କିନ୍ତୁ ସେ ବହୁତ ଭଲ। କେବଳ ଅଧିକ ଗପିବା ତାଙ୍କ ଅଭ୍ୟାସ କିନ୍ତୁ କାହାକୁ ଅସୁବିଧାରେ ପକାଇବା ପାଇଁ ସେ କେବେ କିଛି କରନ୍ତି ନାହିଁ। ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗେ। ତାଙ୍କ ସହ ଗପିଲେ ସେ ବହୁତ ମଜା କରନ୍ତି। ବୋର୍ ନ ହେବା ପାଇଁ ଏଣୁତେଣୁ ଗପି ସମସ୍ତଙ୍କ ମନ ହାଲୁକା କରିଦିଅନ୍ତି। ନିଜ ବିଷୟରେ ସେ ସବୁ କଥା ଖୋଲି କୁହନ୍ତି। ତାଙ୍କ ଆଗରେ କିଛି କଥା କହିଲେ ଅନ୍ୟ ଆଗରେ ସେକଥା କହନ୍ତି ନାହିଁ। ବରଂ କିଛି ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ସେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ଆଉ କାହା ସହ କଥା ହେବାକୁ ଆବଶ୍ୟକ ଥିଲେ ଦୂରତ ସାହାଯ୍ୟ କରନ୍ତି। ସେଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ବହୁତ ଭଲ ଲାଗେ।

— ସ୍ୱରଶାଳା ପଟ୍ଟନାୟକ, କର୍ମଜୀବୀ, କିଟ୍, ଭୁବନେଶ୍ୱର

ଭଲ ବନ୍ଧୁ: ଜଣେ କଲିଗଙ୍କ ସହ ସବୁଦିନ ତା ପିଇବାକୁ ଯାଏ। ତିନେ ସମୟ ବାହାରକୁ ଯାଇ ବୁଲି ଆସିଲେ ଫ୍ରେଣ୍ଡ ଲାଗେ ସତ, ହେଲେ ସବୁଦିନ ଯିବାକୁ ସମୟ ମିଳେନି। କିନ୍ତୁ ମୁଁ ନ ଯିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସେ ପାଖରେ ରହି ଏତେ ଗପିବେ ଯେ ନ ଯାଇ ରହି ହବନି। ଅବଶ୍ୟ ସେ ତାଙ୍କ କାମ ସାରିବା ପରେ ହିଁ ଯାଆନ୍ତି। ତାଙ୍କର ଅଧିକ ଗପିବା ସ୍ୱଭାବ ପାଇଁ ଅର୍ପିତର ବିଭିନ୍ନ ଖବର ବିଷୟରେ ଜାଣିପାରେ। ସେ କେବେ ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ ନାଁରେ ଗପି କାହାର କୌଣସି ପ୍ରକାରର କ୍ଷତି କରନ୍ତିନି, ବରଂ ମଜା କଥା କହି ଖୁବ୍ ହସାନ୍ତି। ଆଉ ଅନେକ ସମୟରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ କଥା କୁହନ୍ତି। ତେଣୁ ତାଙ୍କୁ ଅର୍ପିତରେ ଜଣେ ଭଲ ବନ୍ଧୁଭାବେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତି।

— ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣପ୍ରଭା ପାଢ଼ୀ, କର୍ମଜୀବୀ, ବକ୍ସିବଜାର, କଟକ



ଖାଦ୍ୟାଭ୍ୟାସରୁ ବୁଝନ୍ତୁ ମାନସିକତା

ଖାଇବାକୁ ନେଇ ପିଲାମାନେ ଅନେକ ସମୟରେ ବହୁ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରନ୍ତି। ଏମିତିକି ତିଆରି ହୋଇଥିବା ଖାଦ୍ୟ ବଦଳରେ ଅନ୍ୟ ଖାଦ୍ୟ ବରାଦ କରନ୍ତି। ବେଳେବେଳେ ବରାଦ କରିବା ପରେ ବି କେତେକ ଖାଆନ୍ତି ନାହିଁ। ପିଲାମାନେ ଏଭଳି ବାରମ୍ବାର କହୁଥିଲେ କିପରି ବ୍ୟବହାର କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ...

★ପ୍ରଥମ କଥା ହେଉଛି ପିଲାମାନେ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ହେବା ସେମାନଙ୍କ ମାନସିକ ବିକାଶର ଏକ ଲକ୍ଷଣ। ତେଣୁ ପିଲାଙ୍କର ଏପରି ବ୍ୟବହାରକୁ ସକାରାତ୍ମକ ଢଙ୍ଗରେ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।
★ପିଲାଙ୍କ ମାନସିକତାକୁ ବୁଝି ଖାଇବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ। ଯଦି ସେମାନେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବାରେ ଆଗ୍ରହ ଦେଖାଉ ନାହାନ୍ତି ତେବେ ଅନ୍ୟ କିଛି ଖାଦ୍ୟର ବିକଳ ଦିଅନ୍ତୁ। କିନ୍ତୁ ରାଗନ୍ତୁ ନାହିଁ।
★ପୂର୍ବରୁ ପସନ୍ଦ ଥିବା ଖାଦ୍ୟ ହୁଏତ ଏବେ ପିଲାଙ୍କୁ ଭଲ ଲାଗି ନ ପାରେ। ତେଣୁ କୌଣସି ଖାଦ୍ୟ ପାଇଁ ବାଧ୍ୟ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ।
★ଖାଇବା ପାଇଁ ମନା କରୁଥିଲେ ପିଲାଙ୍କୁ ବୁଝାଇ ପୁଣିଥରେ ସେହି ଖାଦ୍ୟ ଦିଅନ୍ତୁ।
★ବେଳେବେଳେ ପିଲାମାନେ



ମାତାପିତାଙ୍କ ଭଳି ଖାଇବାକୁ ପସନ୍ଦ କରନ୍ତି। ତେଣୁ କେବେ କେବେ ଏକାଠି ସମସ୍ତେ ଖାଆନ୍ତୁ।
★ପିଲାଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ ଦେବାରେ ସମସ୍ୟା ହେଉଛି ବୋଲି ଜଣାନ୍ତୁ ନାହିଁ। ଖାଇବାକୁ ଦେବା ସମୟରେ ପିଲା ଯଦି ଚାହୁଁଛି ତେବେ ସୁବିଧା ଅନୁସାରେ ଖେଳିବାକୁ ଦିଅନ୍ତୁ।

ଜୀବନ ଫେନ୍ ହେଉଥିଲେ...

ଶୀତଦିନେ ତାପମାତ୍ରା କମ୍ ଥିବାରୁ ଜୀବନ ଫେନ୍ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ତେଣୁ ଏହି ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ କ'ଣ କରିବେ ଜାଣନ୍ତୁ...



→ଆଶ୍ଚର୍ୟ ସମସ୍ୟାରୁ ମୁକ୍ତି ପାଇଁ ଶୀତଦିନେ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ କରିପାରିବେ। ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ସାବଧାନତା ସହିତ ଏକ୍ସରସାଇଜ୍ ଓ କିଛି ଘରୋଇ ଚିକିତ୍ସା ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ କରିପାରିବେ।
→ଜୀବନ ଫେନ୍ ହେଉଥିବା ସମୟରେ ଉଷ୍ମ ପେଟ ଦିଅନ୍ତୁ। ପାଣି ପିଟି କିମ୍ବା ହର୍ବ୍ ଖାତର ବ୍ୟାଗରେ ସେକ ଦିଅନ୍ତୁ।
→ଦରଜ ହେଉଥିବା ସ୍ଥାନରେ ତେଲ ଲଗାଇ ପ୍ରତିଦିନ ମାଲିସ କରନ୍ତୁ।
→ପ୍ରତିଦିନ ସକାଳେ ୩୦-୪୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ସହିତ କିଛି ସମୟ ଚାଲନ୍ତୁ।
→ସକାଳୁ ୧୫-୨୦ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସବୁଦିନ ଖରାରେ ବସନ୍ତ। କାରଣ ସକାଳ ଖରାରେ ଭିତାମିନି ଡି

ସାଗୁଖେତୁଡ଼ି

ରାସ୍ତାରେ କଢ଼େଇ ବସାଇ ତେଲ କିମ୍ବା ଘିଅ ପକାନ୍ତୁ। ତେଲ ଗରମ ହେଲେ ସେଥିରେ ଜିରା ପକାଇ କଞ୍ଚାଲଙ୍କା ଓ ଭୃଷଙ୍ଗପତ୍ର ପକାନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ବାଦାମ ମଞ୍ଜି ପକାଇ କିଛି ସମୟ ଭାଙ୍ଗନ୍ତୁ। ଏହାପରେ ସେଥିରେ ସିଝାଆଳୁ ଓ ଟମାଟୋକୁ କାଟି ପକାନ୍ତୁ। ଯଦି ଚାହୁଁବେ ଅନ୍ୟ ପରିବା ମଧ୍ୟ ପକାଇପାରିବେ। ତେବେ କିଛି ସମୟ ଗୋଳାଇବା ପରେ ସେଥିରେ ସାଗୁ ବାନ୍ନା ପକାନ୍ତୁ। ଏବେ ସୈନ୍ଦବ ଲୁଣ ଓ ଅଳ୍ପ ହଳଦୀ ପକାଇ ଗୋଳାନ୍ତୁ। କିଛି ସମୟ ପରେ ସେଥିରେ ଗୋଳାନ୍ତୁ ଚକଳ ଓହ୍ଲାଇ ଆଣି ସେଥିରେ ଲେନ୍ଦୁ ରସ ଓ ଧନିଆପତ୍ର ପକାଇ ଦିଅନ୍ତୁ। ଏବେ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହୋଇଗଲା ସାଗୁ ଖେତୁଡ଼ି।



ସୌନ୍ଦର୍ଯ୍ୟ

❖ଘିଅରେ ଭିତାମିନି ଏ, ଡି, ଇ, କେ ଏବଂ ଓମେଗା-୯ ଫ୍ୟାଟି ଏସିଡ୍ ଅଛି। ତେଣୁ ଏହାର ବ୍ୟବହାର କରି ଚର୍ମର ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ସହଜରେ ଦୂର କରିହେବ।

❖ଘିଅକୁ ସିଝାସକଳ କ୍ରିମ୍ ଭଳି ବ୍ୟବହାର କରିହେବ। ରାତିରେ ମୁହଁ ସଫା କରି ଘିଅକୁ ମସାଜ୍ କରିବା ଭଲ ଲାଗୁ। ବଜାରରେ ମିଳୁଥିବା କେମିକାଲ୍‌ମୁକ୍ତ ମଣ୍ଡରାଇଜର ଚୁନାରେ ଏହା ଅଧିକ ଫାଇଦା ଦେଇପାରିବ।

❖ଶୀତଦିନେ ଘିଅରେ ପୁରା ଶରୀରର ମସାଜ୍ ମଧ୍ୟ କରିପାରିବେ। ଏଥିପାଇଁ ଘିଅକୁ ଅଳ୍ପ ଉଷ୍ମ କରି ମାଲିସ କରନ୍ତୁ। ପିଲାମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଘିଅ ମସାଜ୍ ଅଧିକ ଫଳପ୍ରସ୍ତ।

❖ଶୀତଦିନେ ପାଦ ଫାଟିବା ସମସ୍ୟା ଅନେକଙ୍କର ଥାଏ। ତେଣୁ ରାତିରେ ଶୋଇବା ସମୟରେ ପାଦକୁ ଉଷ୍ମ ପାଣିରେ ସଫାକରି ଘିଅ ଲଗାନ୍ତୁ।

ସୁନ୍ଦରତା ବଢ଼ାଇବ ଘିଅ

କିଛି ଦିନ ପରେ ପାଦ ଅଧିକ କୋମଳ ହୋଇଯିବ।
❖ଆୟୁର୍ବେଦ ଅନୁସାରେ ଘିଅକୁ କେଶମୂଳରେ ମଧ୍ୟ ଲଗାଇ ହେବ। ଏହା କେଶକୁ ପୋଷଣ ଦେବା ସହିତ ଅଧିକ ମୃଲାୟମ କରିଥାଏ।
❖ଘିଅକୁ କେଶ ମୂଳରେ ଭଲଭାବରେ ଲଗାଇ ମସାଜ୍ କରନ୍ତୁ। ଏହା ଖରାପ ହୋଇଥିବା କେଶକୁ ମଧ୍ୟ ପ୍ରାକୃତିକ ଉପାୟରେ ଠିକ୍ କରିଥାଏ।
❖ଘିଅ କେଶ ମୂଳରେ କେରାଟିନ୍ ମଜବୁତ କରିଥାଏ। ଫଳରେ କେଶ ଛିଣ୍ଡିବା, ଦୋମୁହଁହେବା ସମସ୍ୟା ମଧ୍ୟ କମିଯାଇଥାଏ। ତେଣୁ



ରୋଷେଇ ଟିପ୍ସ

★ଦହିର କୌଣସି ତରକାରା କରୁଥିଲେ ଯଦି ତାହା ଛିଣ୍ଡିଯାଉଥାଏ ତାହେଲେ ପ୍ରଥମେ ଦହିକୁ ଅଳ୍ପ ଆଞ୍ଚରେ ଗୋଳାନ୍ତୁ। ଘୃତିବା ପରେ ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ, ତରକାରା ସାବିତ୍ରୀ ଲାଗିବ।
★ଲେନ୍ଦୁ ବ୍ୟବହାର ପରେ ଚୋପାକୁ ଫୋପାଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ। ବରଂ ଏଥିରେ ଲୁଣ ପକାଇ ଖରାରେ ଶୁଖାଇ ଆଚାର ତିଆରି କରି ଖାଇପାରିବେ।
★ରୋଷେଇ ଘର ସ୍ନାବ ସଫା କରିବାବେଳେ ସେଥିରେ କିଛି ଲୁଣ ପକାନ୍ତୁ। ଏହା ଦ୍ୱାରା ପୋକ ଆସିବେ ନାହିଁ ଓ ଘରେ ଏକ ସକାରାତ୍ମକ ବାତାବରଣ ସୃଷ୍ଟି ହେବ।
★ଚୁଡ଼ା ଉପମା ନିମନ୍ତେ ଯଦି ଚୁଡ଼ା ଧୋଇବା ପରେ ଅଧିକ ନରମ ହୋଇ ଯାଉଥାଏ ତାହେଲେ ସେଥିରେ କିଛି ଲେନ୍ଦୁ ଚିପୁଡ଼ି ଦିଅନ୍ତୁ। ଖୋଲା ଖୋଲା ରହିବ।
★ବେଳେବେଳେ ଚୁଡ଼ି ସେକିବା ବେଳକୁ ତାଷାରେ ଲାଗିଯାଏ। ଏହି ସମସ୍ୟା ଦୂର କରିବା ପାଇଁ ତାଷାରେ କିଛି ଲୁଣ ପକାଇ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ।

ଶୀତଦିନେ ଦ୍ୱିତୀୟ ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାରର ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ଏସବୁର ସମାଧାନ ପାଇଁ କ୍ରିମ୍ ଓ ମଣ୍ଡରାଇଜର ଦରକାର ହୋଇଥାଏ। କିନ୍ତୁ ଘରୋଇ ଉପାୟରେ ଦେଖା ଘିଅ ମାଧ୍ୟମରେ ଏହି ସମସ୍ୟାର ସମାଧାନ ମିଳିପାରିବ...

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମଙ୍ଗଳବାର, ୨ ଡିସେମ୍ବର, ୨୦୨୫

ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ଆହ୍ୱାନ ପାଲଟିଛି ପ୍ରଦୂଷଣ

ଆଜି ଜାତୀୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦିବସ



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧୨

ସମଗ୍ର ବିଶ୍ୱ ପାଇଁ ପ୍ରଦୂଷଣ ଏକ ବଡ଼ ସମସ୍ୟା ପାଲଟିଛି। ଭାରତରେ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ଧୀରେ ଧୀରେ ଗନ୍ଧାର ଆକାର ଧାରଣ କରୁଛି। ଦିଲ୍ଲୀ-ଏନ୍‌ପିଆର, ପାଟଣା, ଲକ୍ଷ୍ନୌ, ମୁମ୍ବାଇ ଭଳି ଅନେକ ବଡ଼ ବଡ଼ ସହରରେ ନିଷ୍ଠାସ୍ୱ ନେବା ପାଇଁ ସ୍ୱଚ୍ଛ ବାୟୁର ଅଭାବ ଦେଖାଦେଉଛି। ବିକାଶ ନାମରେ ଗଛ କାଟିବା ସହ ଅତ୍ୟଧିକ ଗାଡ଼ିମୋଟର ଚଳାଚଳ, କଳକାରଖାନା ସ୍ଥାପନ, ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ୍ ବ୍ୟବହାର ଆଦି ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ବଢ଼ାଇବାରେ ଲାଗିଛି। ପ୍ରଦୂଷଣ କାରଣରୁ ଲୋକେ ଆଲର୍ଜି, ଆସ୍ଥମା ପୋଡ଼ିବା, ନିଷ୍ଠାସ୍ୱ ନେଇ ନ ପାରିବା, କାଶ, ଗଳା ପୋଡ଼ିବା ଆଦି ସହ ଯୁବପୁରୁଷଙ୍କ ଚିକିତ୍ସା ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟଗତ ସମସ୍ୟାରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ ହେଉଛନ୍ତି। ତେଣୁ ପ୍ରଦୂଷଣକୁ ନେଇ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବା ପାଇଁ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୨କୁ ଜାତୀୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଦିବସ ଭାବେ ପାଳନ କରାଯାଉଛି। ୧୯୮୪ରେ ଭୋପାଲର ଗ୍ୟାସ୍ ବିଘଟଣା ଘଟଣାରେ ମୃତ୍ୟୁବରଣ କରିଥିବା ଲୋକଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ଜଣାଇବା ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟରେ ପ୍ରତିବର୍ଷ ଡିସେମ୍ବର ୨ରେ ଏହି ଦିବସ ପାଳନ କରାଯାଇଆସୁଛି। ବାୟୁ, ଜଳ, ମୃତ୍ତିକା, ଧୂଳି ଆଦି ପ୍ରଦୂଷଣର ଖରାପ ପରିଣାମ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କୁ ଜଣାଇବା ସହିତ ପ୍ରଦୂଷଣରୁ ସେଇଥିବା ବିପଦ ସମ୍ପର୍କରେ ଲୋକଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ସଚେତନତା ବୃଦ୍ଧି କରିବା ଏବଂ ଏହାକୁ ରୋକିବା ପାଇଁ ବିଭିନ୍ନ ଉପାୟ ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚିତ କରିବା ଏହି ଦିବସର ମୂଳ ଲକ୍ଷ୍ୟ।

ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ଦାଶଙ୍କୁ 'ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନରେ ଉତ୍କର୍ଷ ପୁରସ୍କାର'

୨୭ତମ ବିଜ୍ଞାନ ଓ ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସ ଉଦ୍‌ଘାଟିତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୧୧୨ (ବନ୍ଦନା ସେଠୀ)
ଓଡ଼ିଶା ପରିବେଶ ସମିତି ଏବଂ କିଏ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ପକ୍ଷରୁ କିଏ ଅତିଗୋପାଳନରେ ଚାଲିଥିବା ୨୭ତମ ଓଡ଼ିଶା ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପରିବେଶ କଂଗ୍ରେସ ରବିବାର ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏହି ଅବସରରେ 'ନିରନ୍ତର ସବୁଜ ସାମ୍ରାଜ୍ୟ' ଉପରେ ପ୍ରଥମ ଅତିବାକ୍ତା ସମ୍ମାନ ଆର୍ଦ୍ଧସ୍ଥିତ ହୋଇଥିଲା। ଓଲ୍‌ଏସ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ସଭାପତି ଡ. ଜୟକୃଷ୍ଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ଆୟୋଜିତ ଉଦ୍‌ଘାଟନା ସଭାରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବେ

ଡା.ମିଳନାନ୍ତ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପୂର୍ବତନ କୁଳପତି ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପ୍ରଫେସର ଆଦିତ୍ୟ ପ୍ରସାଦ ଦାଶ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବେ ଓଡ଼ିଆର କୁଳପତି ପ୍ର. ବିଭୂତି ଭୂଷଣ ବିଶ୍ୱାଳ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ। ଅତିଥିମାନେ ୨୦୩୦ ମସିହା ମଧ୍ୟରେ ୧୭ଟି ସ୍ଥାୟୀ ବିକାଶ ଲକ୍ଷ୍ୟ ହାସଲ କରିବାରେ ବିଜ୍ଞାନ ଏବଂ ପ୍ରଯୁକ୍ତିର ଭୂମିକା ଉପରେ ଆଲୋଚନା କରିଥିଲେ। ଏହି ଅବସରରେ ଗବେଷଣା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଜୀବବିଦ୍ୟା ଆବଦାନ ନିମନ୍ତେ ପଦ୍ମଶ୍ରୀ ପ୍ରଫେସର ଦାଶଙ୍କୁ 'ଜୀବ ବିଜ୍ଞାନରେ ଉତ୍କର୍ଷ ପୁରସ୍କାର' ପ୍ରଦାନ

କରାଯାଇଥିଲା। ଏଥସହ ଗବେଷକମାନଙ୍କୁ ସର୍ବୋତ୍ତମ ନିବନ୍ଧ ଉପସ୍ଥାପନା ପୁରସ୍କାର ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା। ତିନି ପ୍ର. ପ୍ରଶାନ୍ତ ରଥ, ସଂଯୋଜକ ପ୍ର. ସନ୍ଦୀପ ନାରାୟଣ କୁହୁ ଉପସ୍ଥିତ ଥିବାବେଳେ ସହ ସଂଯୋଜକ ଡ. ସୁରଜି ଜେନା ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ।

ବୃକ୍ଷରାୟ ଲୋକ ମହୋତ୍ସବ

ପରବର୍ତ୍ତୀ ୨୦୨୫ର ଅଭିନନ୍ଦନ

ବହୁଳ ସଂଖ୍ୟାରେ ଯୋଗଦେଇ ବୃକ୍ଷ ଅଧୀନ ୨୩ ପଞ୍ଚାୟତର କ୍ରୀଡ଼ା ଓ ସଂସ୍କୃତିକ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କୁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ହେବେ ।

ଦୁର୍ଗା ପ୍ରସାଦ ବୋରା ବିଜିଓ
ସାବିତ୍ରୀ କାହ୍ନୁ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା
ଜଗବନ୍ଧୁ ତେତି ସରପଞ୍ଚ ସଂସଦ ସଭାପତି

ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି, ନନ୍ଦପୁର

ଏକତା, କୋରାପୁଟ

ଲୋକପ୍ରିୟ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକଙ୍କୁ ଆଭିନନ୍ଦନ

ବର୍ତ୍ତମାନର ଆଧୁନିକ ଯୁଗରେ କୋରାପୁଟ ଜିଲ୍ଲାର ଆଦିବାସୀମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପୂର୍ବଦିନର କଳା, ସଂସ୍କୃତି ଓ ପରମ୍ପରାକୁ ଲୁଚାଇ ଆଧୁନିକ ଯୁଗର ପରମ୍ପରା ସହ ଆପଣେଇ ଆଦିବାସୀ କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ଅନ୍ଧାର ଆଡ଼କୁ ମୁହାଁଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ସେମାନେ ସେମାନଙ୍କର ପାରମ୍ପରିକ ଚାଷ, ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ, ପାରମ୍ପରିକ ନାଚଗୀତ, ପାରମ୍ପରିକ ପର୍ବପର୍ବାଣି ଓ ସେମାନଙ୍କର ସ୍ଥାନୀୟ ଶାସନ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଲୋପ ପାଇବାକୁ ବସିଛନ୍ତି । ଏହି ପରିସ୍ଥିତିରେ ସେମାନଙ୍କୁ ଆଧୁନିକ ଏକତା, କୋରାପୁଟ ଦଶମପଦ୍ମରୁ ବୃକ୍ଷର ୫୦ଟି ଗ୍ରାମରେ ମୁକ୍ତ ଆକାଶ ଶିକ୍ଷାକେନ୍ଦ୍ର ମାଧ୍ୟମରେ ଆଦିବାସୀ ଗୋଷ୍ଠୀର ଚିନ୍ତାଧାରା ପ୍ରତିଷ୍ଠା ନେଇ ଯଥା- ବୃକ୍ଷ ବୃକ୍ଷ, ଯୁବକ ଯୁବତୀ ଓ ଶିଶୁମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରି ଗ୍ରାମର ଦକ୍ଷ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଆଦିବାସୀଙ୍କ ପରମ୍ପରା ଓ ସଂସ୍କୃତିକୁ ନୂତନ ପିଢ଼ିକୁ ଶିକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ କରି ସେମାନଙ୍କର କଳା ଓ ସଂସ୍କୃତି ଅଭ୍ୟାସ କରିବାରେ ପ୍ରୟାସ କରୁଛି ଯଥା ଦେଶୀ ବିହନ ସଂଗ୍ରହ ଓ ବ୍ୟବହାର, ଚୈବିକ ଖତ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ବ୍ୟବହାର, ଗୀତ ଗରନା ଓ ଗାଉଡ଼ା ଅଭ୍ୟାସ, ହଳ ଲଙ୍ଘନ ପ୍ରସ୍ତୁତି ଓ ମରାମତି, ଜଙ୍ଗଲଜାତ ଦ୍ରବ୍ୟର ସଂଗ୍ରହ ଓ ବ୍ୟବହାର, ଚେରମୂଳ ଔଷଧ ଚିହ୍ନିତ ଓ ବ୍ୟବହାର, ପୁରାପାଠର ଅଭ୍ୟାସ ଓ ପାରମ୍ପରିକ ଖାଦ୍ୟ ଅଭ୍ୟାସ ଇତ୍ୟାଦି । ପରମ୍ପରାକୁ ବଢ଼ାଇ ରଖିବା ନିମନ୍ତେ ଏକତର ଏକ ପ୍ରୟାସ ଆଗକୁ ମଧ୍ୟ ଜାରି ରହିବ ।

OMM SAI DIAGNOSTIC CENTRE
Govt. Regd. No.-Patholab - 1777/2014, PNDT-OR-13-0014/2013

Ultra Sound Digital X-Ray
Elisa Test Pathology
E.C.G. Q.B.C. C.B.C.

Facilities Available

All types of Pathological Biochemical
Hormone Culture Biopsy done here.

KANHEIPUR (SHARMISTHA MEMORIAL HOSPITAL LANE)
JAJPUR ROAD, JAJPUR - 755019, Ph.: 06726-220546
MOB.: 9438510546, 9438841650, Email : ommsai77@gmail.com

ଧରିତ୍ରୀ ଖବରକାଗଜର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଅବସରରେ ସମ୍ପାଦକ, କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଓ ସମସ୍ତ କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କ ସମେତ ଅଗଣିତ ପାଠକ ପାଠିକାଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଧରିତ୍ରୀ

କାଳୀରାମ ମାଝି
ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ, ଜାତୀୟ ଆଦିବାସୀ ମୋର୍ଚ୍ଚା, ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି

25th Anniversary Edition
LIMITED STOCK - HURRY UP!
Available in Pearl Siren Blue and Mat Steel Black Metallic

Tez Honda, Jajpur, Ph-7504994444, 7064486444
Visit our website- www.tezhonda.com

ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା ଭଦ୍ରକ ପୌରପାଳିକାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଅଭିନନ୍ଦନ

ଗୁଲମକୁୀ ବଲାଝାଜି ହରିବ
ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷ, ଭଦ୍ରକ

ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା ଓଡ଼ିଶାର ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଅଭିନନ୍ଦନ

ସଞ୍ଜୀବ କୁମାର ମଲ୍ଲିକ
ବିଜେଡି ରାଜ୍ୟ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ବିଧାୟକ, ଭଞ୍ଜବିହାରୀ, ଭଦ୍ରକ

ଓଡ଼ିଶାର ନିରାପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକ ଉପଲକ୍ଷେ ଧରିତ୍ରୀର ଉତ୍ତରୋତ୍ତର ଉନ୍ନତି କାମନା କରିବା ସହ ଏହାର ସମସ୍ତ ପାଠକ ପାଠିକା ଓ କାର୍ଯ୍ୟକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ଅନେକ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଅଭିନନ୍ଦନ

ପ୍ରଭାସକର ମହାପାତ୍ର

ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ଓଡ଼ିଶାର ଅଗଣିତ ପାଠକ, ପାଠିକା, କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଓ ବରା ନିବାସନ ମଣ୍ଡଳୀର ସମସ୍ତ ଜନସାଧାରଣଙ୍କୁ ମୋର ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଶୁଭକାମନା

ବିଶ୍ୱ ରଞ୍ଜନ ମଲ୍ଲିକ
ବିଧାୟକ, ବରା

ଓଡ଼ିଶାର ନିରାପେକ୍ଷ ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା, କର୍ମକର୍ତ୍ତା, ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଅଭିନନ୍ଦନ

ସିଦ୍ଧାର୍ଥ ଶଙ୍କର ବିଶ୍ୱାଳ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, କାଶିନାଥ ଉଚ୍ଚ ମାଧ୍ୟମିକ ବିଦ୍ୟାଳୟ

ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ସ୍ୱନକ୍ଷତ୍ର ଦିବସ ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ, ପାଠିକା, କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଛାତ୍ରଛାତ୍ରୀ ଓ ଅଭିଭାବକମାନଙ୍କୁ ଶୁଭେଚ୍ଛା ଓ

ଅଭିନନ୍ଦନ

ରବୀନ୍ଦ୍ର କୁମାର ଦାସ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, ଅଭିମନ୍ୟୁ ସାମନ୍ତସିଂହାର ତିଗ୍ରୀ ସ୍ମାରକ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

ଦୈନିକ ଓଡ଼ିଆ ଖବରକାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ତମ ଜନ୍ମବାର୍ଷିକୀ ଉପଲକ୍ଷେ ଅଭିନନ୍ଦନ । ଏହାର ସ୍ୱର୍ଣ୍ଣ ଐତିହ୍ୟ ଏବଂ ଦୀର୍ଘ ସଫଳତା ଯାତ୍ରା ପାଇଁ ଶୁଭେଚ୍ଛା । ଆଶା କରୁଛୁ ଧରିତ୍ରୀ ଓଡ଼ିଶାର ସ୍ୱର ହୋଇ ଅବିଚ୍ଛିନ୍ନ ଆଗକୁ ବଢ଼ୁ । ଆଶାମୟ ଦିନ ପାଇଁ ଅନେକ ଅନେକ ସଫଳତା କାମନା ।

ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଶତପଥୀ
ଅଧ୍ୟକ୍ଷ, କାଶିନାଥ ତିଗ୍ରୀ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ

ମଣିଶ୍ରୀ ଡାଇଗ୍ନୋଷ୍ଟିକ୍ ଏବଂ ମେଡିକାଲ୍ ଷ୍ଟୋର
MANISHREE
DIAGNOSTIC & MEDICAL STORE

BEST WISHES :
- DIAGNOSTIC
- MEDICINE
- EYE CARE
- DOCTOR CONSULTATION

Get Up to 15% Discount on Medicine
All Types of Medicine & Super-Specialist Doctor's OPD Consultation Available

HELPLINE :- 9337501277, 9937378786

MANISHREE EYE CARE
(OPTICAL STORE | EYE CLINIC)
CONSULTANT EYE SPECIALIST :
DR. BINAYAKA PRUSTY MS (OPHTH)
EXCLUSIVE MULTI BRAND STORE

Ray-Ban VOGUE BALEY TITAN fastrack

ଓଡ଼ିଶାର ଅଗ୍ରଣୀ ଖବର କାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ ପାଠିକାଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ.....

ଶରତ କୁମାର ନାୟକ
ସ୍ୱପ୍ନ ସମାଜସେବୀ କଟକ, ରଗଡ଼ି, ଯାଜପୁର

ଓଡ଼ିଶାର ଅଗ୍ରଣୀ ଖବର କାଗଜ ଧରିତ୍ରୀର ୫୨ ବର୍ଷ ପୂର୍ତ୍ତି ଅବସରରେ ସମସ୍ତ ପାଠକ ପାଠିକାଙ୍କୁ ହାର୍ଦ୍ଦିକ ଅଭିନନ୍ଦନ.....

ପ୍ରୀତିରଞ୍ଜନ ସାହୁ (ଲିପା)
ସୁବନ୍ଦୋ, ଭାରତୀୟ ଜନତା ପାର୍ଟି, କୋରୁଇ

