

ନେତୃତ୍ବରେ ଫାରୁସିନେରା, ଫାରୁସିନେରା
ସଲପୁରୁଡ଼ା, ହରମାଖାଲି, କରାବୋରା
ତଳଗଞ୍ଜୋଳପଦର ଓ ଭେଲିଆସ ଆଦି
ଗ୍ରାମର ମୁଖ୍ୟ ଓ ଗ୍ରାମବାସୀ ଏକତ୍ର
ହୋଇଛନ୍ତି । ନଭେମ୍ବର ୨୫ରେ ଆନ୍ତରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ
ବିଭାଗର କେତେଜଣ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ଦ୍ବାରା
ହରମାଖାଲି, ଫାରୁସିନେରା ଓ ଭେଲିଆସ
ଆଦି ଗ୍ରାମରେ ଯେଉଁଥବା ସ୍ବେଚ୍ଛା ପକାଇ



୧୦ ଜୁଲାଇ ୭୯ ୧୦ ସାହର
ସ୍ୱାମୀ ଦିନ ପାଇଁ ଜି. ଭଦ୍ରାବିରି ସବୁଥା

ତାପପାତ୍ରା ଟ.ଫ ଥିବାବେଳେ ଏହା
ସ୍ବାଭାବିକ ତାପମାତ୍ରାଠାରୁ ୪.୫ ଡିଗ୍ରୀ କମ୍
ରହିଛି। ସେହିଭଳି ରାଜ୍ୟର ୧୦ ସରକର
ତାପପାତ୍ରା ୧୦ ଡିଗ୍ରୀ ତଳେ ରହିଥିବା
ଜଣାଯାଇଛି। ସିମିଲଗୁଡ଼ାରେ ୪.୬
ଡିଗ୍ରୀ, ପୁଲ୍‌ବାଣୀ ୭.୨, ଦାରିଙ୍ଗପାଡ଼ି
୭.୫, ରାଉରକେଲା ୭.୬, ଡିମିଙ୍ଗା
ଫି, କିରକେ ଟ.ଏ ଓ ଭବାନୀପାଟଣାରେ
୯ ଡିଗ୍ରୀ ରେକର୍ଡ ହୋଇଛି। ଗତ ୨୪
ଘଣ୍ଟାରେ ପୁଲ୍‌ବାଣୀରେ ଘନ କ୍ଷୁଦ୍ଧିତ
ଦେଖାଦେଇଥିବାବେଳେ ରାଉରକେଲା,
ଭବାନୀପାଟଣା, ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ
ସାମାନ୍ୟରୁଧମ୍ୟକ୍ଷୁଦ୍ଧିତଦେଖାଯାଇଥିଲା।
ମୁଜବଗର ଓ ଧୁପସାର ବୁଦ୍ଧିବିନ ପାଇଁ
ପ୍ରଜନଗତ, କନ୍ଧମାଳ ଜିଲାର ବିଭିନ୍ନ
ସ୍ଥାନରେ ଘନ କ୍ଷୁଦ୍ଧିତ ଏବଂ ସୁନ୍ଦରଗଡ଼,
ଅନୁଗୋଳ ଓ ଝାରସୁଗୁଡ଼ାରେ ପ୍ରବଳ
ଶୀତ ହେବା ନେଇ ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ
ପସରୁ ଯେକେ ଖୁବ୍ କାରି ହୋଇଛି।
୧୨ ତାରିଖ ଯାଏ ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ
ଜିଲ୍ଲାରେ ପ୍ରବଳ ଶୀତ ନେଇ ପୂର୍ବାନୁମାନ
କରାଯାଇଛି। ପାଣିପାଗ ବିଭାଗ
ସଞ୍ଚାର ବିବେଚନା ପ୍ରତ୍ୟକ ଦେଇଛନ୍ତି।

ମୂଳା ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ପରିବାର ଲୋକଙ୍କୁ ଅନ୍ୟେକ୍ଷିପ୍ତ ଭାବେ ୨୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏଥିସହ ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ୪ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ପ୍ରଦାନ ପ୍ରକ୍ରିତି ବେଳା ପରେ ଧାରଣା	ପ୍ରତ୍ୟାହତ ହୋଇଥିଲା । ଅପରାହ୍ନ ୩ଟାରେ ଆଇଲିଏସ୍ ମନ ହାରସ୍ତା ବ୍ୟବହେତ୍ତ୍ୱରେ ପାଣି ମୃତବେଶ ନିଆଯାଇଥିଲା । ସାଞ୍ଜ ୫ଟାରେ ଲାଞ୍ଜିଦେବନୀଠାରେ ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ଅନ୍ୟେକ୍ଷିପ୍ତ କରାଯାଇଥିଲା ।
---	---

ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ, ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ
ଉପାଧିକର ଶିକାର ହୋଇ ଉକ୍ତ ଛାତ୍ରୀ
ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ କିରୋସିନ୍ ତାଲି
ଦେହରେ ଦିଆଁ ଲଗାଇ ଦେହଥିଲେ।
ଫଳରେ ତାଙ୍କ ଶରୀରର ପ୍ରାୟ ୯୨
ପ୍ରତିଶତ ପୋଡ଼ିଯାଇଥିଲା। ପରିବାର
ଲୋକେ ତାଙ୍କୁ ଉଦ୍ଧାର କରି ଆଇଡିଏର୍ରେ
ଭରି କରିଥିଲେ। ରବିବାର ତାଙ୍କୁ
ସାସ୍ଥ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀ ଦୁର୍ଗେଶ ମହାଲିଙ୍ଗ ତାଙ୍କ
ଦିନିଆଁ ରାଉନ୍ଦକେଲା ଗସ୍ତ ଅବସରରେ
ଆଇଡିଏର୍ ବର୍ଦ୍ଧି ସେଠାରୁ ଯାଇ
ଛାତ୍ରୀଙ୍କ ସାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥା ପରୀକ୍ଷିତ କରୁଥିଲେ।
ନାବାବିଳାଙ୍କ ଅବସ୍ଥା ସକାଂପନ୍ନ
ଥିବାରୁ ମନ୍ତ୍ରୀ ବଡ଼ନ ଡାକ୍ତରୀ ଚିଠି ସହ
ପରାମର୍ଶ କରିଥିଲେ। ଅବସ୍ଥା ସାମାନ୍ୟ
ସୁଧୁରିଲେ ଉକ୍ତ ଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଯଥାର୍ଥରେ
କାର୍ଯ୍ୟବେତ୍ତି ଭେଲି ମଧ୍ୟ କୁହାଯାଇଥିଲା।
ଅପରପକ୍ଷେ ନାବାବିଳାଙ୍କ ଉପାଧିକର
କରିଥିବା ଯୁବକଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ରବିବାର
ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟଚାଲାଣ କରିଛି।

ସ୍ଥାନା ବିସ୍ତାର ମୋଡ଼ ଦେଖାଇ ୪ ଲକ୍ଷ ୦ କୋଟ: ୨ ଗିରପ

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲ୍ଲା ନାଳଗିରି ଉପଖଣ୍ଡ ଅଞ୍ଚଳରେ ସୁନା ବିସ୍କୁଟ ପ୍ରଚାରଣ କାର୍ଯ୍ୟ ଶେଷ ହେବା ପରେ ପୁରୀ ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କଠାରୁ ଟଳାସା ଚକାର ଠେକେଇ ହୋଇଥିଲା। ଏହି ଘଟଣାରେ ୭ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ସୋମବାର ନାଳଗିରି ପୋଲିସ୍ ରିମ୍ପ କରାଯିବ ବୋଲି ଜଣାପଡ଼ିଥିଲା। ଏହି ଅଭିଯୁକ୍ତମାନଙ୍କଠାରୁ ୩ ଲକ୍ଷରୁ ୨୯ହଜାର ଟଙ୍କା ସହ ୫ ମୋବାଇଲ୍ ଓ ୨ଟି ବାଇକ୍ ଜବତ ହୋଇଛି ବୋଲି ସ ନକଲି ସୁନା ବିସ୍କୁଟ ଖୋଜୁଛି। ଏହି ୬ ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ନାଳଗିରି ଥାନା ଲକ୍ଷ୍ମୀବର ପାଣି, ନାଳଗିରି, ରେମୁଣ୍ଡା ଓ ପୁରୀ ଅଞ୍ଚଳର ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ୩ ଅଭିଯୁକ୍ତ। ଏହି ଗ୍ରୁପ୍ ଅତି ଚତୁରତାର ସହ

ଅଧିକ ସୁନାକୁ ଦେଖାଇ ନକଲ ସୁନା ଯେପରି କରୁଥିଲା। ଅଧିକ ସୁନା ବିଷୁବ ବିକ୍ରି ପ୍ରଚୋଦନରେ କିଛିଟା ପୂର୍ବରୁ ପୁରୀ ଜିଲ୍ଲା ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଅଞ୍ଚଳର ଜଣେ ଶିକ୍ଷକଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ ହୋଇଥିଲା। ପରେ ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଅଞ୍ଚଳର ଶିକ୍ଷକ ଜଣଙ୍କ ତାଙ୍କ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଶାଳକଙ୍କୁ ପଠାଇ ସୁନାର ଗୁଣ୍ଡ ନେଇଥିଲେ। ଏହି ସୁନା ଗୁଣ୍ଡ ଯାଞ୍ଚ ପରେ ଅଧିକ ୨୨କ୍ୟାରେଟ୍ କାଣିବା ପରେ ସୁନା ବିଷୁବ ଶ୍ରାସ୍ତ୍ରରେ କିଶିବାର ଆଶା ବଢ଼ିଥିଲା। ସୁନା ବିଷୁବ ବିକ୍ରିର ବିକ୍ରୟ ଲଗାଇବା ପରେ କ୍ରୋଡ଼ା ଓ ବିକ୍ରୋଡ଼ାଳୟ ମଧ୍ୟରେ ଡିଲ୍ ହୋଇଥିଲା। ଶ୍ରାସ୍ତ୍ରରେ ସୁନା ବିଷୁବ କିଶିବା ପାଇଁ ରବିବାର ସକାଳେ ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଅଞ୍ଚଳର ଶିକ୍ଷକ ଓ ତାଙ୍କ ଶାଳକ ନିଜ ମାଟୁରି କାର୍(ନଂ: ଓଡ଼ିଆମାଡ଼ି-୪୮୮୮)ରେ ନଗଦ ୪ଲକ୍ଷ ୯ହଜାର ସହରାଗଡ଼ିଆ ବୋର ଅଞ୍ଚଳରେ ପହଞ୍ଚି ବିକ୍ରୋଡ଼ାଳୟ ସହ କୋଆସୋଗେ କରୁଥିଲେ। ସୁନା ବିକ୍ରୋଡ଼ା ଯୁବକମାନେ ପୂର୍ବ ପ୍ରସ୍ତୁତି ପୂର୍ଣ୍ଣସାରେ ଅତି ଚତୁରତାର ସହ ଜଣିବରପୁର ଫାଣ୍ଡି ଅଧୀନ ଏକ ନିଛାଟିଆ ଜାଗାକୁ ଡକାଇଥିଲେ। ଆସିଥିବା ଶାଳକ ଭିଣୋଇଙ୍କ ବ୍ୟାଗରେ ରଖିଥିବା ୪ଲକ୍ଷ ୯ହଜାର ଖୋଲୁଥିବା ବେଳେ ଅନ୍ୟ ୪ଜଣ ଦୁଇଟି ବାଇକ୍ରେ ନକଲ ପୋଲିସ୍ ସେଣ୍ଟରେ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି ସେମାନଙ୍କୁ ଧମକ ଦମକ ଦେବା ଶେଷରେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ବ୍ୟକ୍ତି ନିରୁପାୟ ହୋଇଲେ ରବିବାର ରାତିରେ ନାଳଗିରି ଥାନାରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପରେ ପୋଲିସ୍ ଏକ ମାମଲା (ନଂ.୫୨୦/୨୫) ରୁକ୍ତ କରିଥିଲା। ନାଳଗିରି ଥାନାଅଧିକାରୀଙ୍କ ବୋର୍ଡ଼ର ନାୟକଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ଏକ ଦିନ ଗଠନ ହୋଇ ଖୋଳତାଡ଼ି ଆରମ୍ଭ ହୋଇଥିଲା। ରାତିତମାମ ବିଜିନି ସ୍ଥାନରେ ଚଢ଼ାଇ କରାଯାଇ ମାଷ୍ଟରମାଇଣ୍ଡ ସହ ୫ଜଣ ସହଯୋଗୀଙ୍କୁ ପୋଲିସ୍ ରିରପ୍ କରିଛି। ଅନ୍ୟପକ୍ଷେ ପୁରୀ ବ୍ରହ୍ମଗିରି ଅଞ୍ଚଳର ଶିକ୍ଷକଙ୍କ କରୁଥିବା ଭିଣୋଇ ଓ ତାଙ୍କ ଶାଳକଙ୍କୁ ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ୍ ରଖିଥିବା ଅବେକ ରଖି ତଦନ୍ତ ଜାରି ରଖିଛି।

OIPR-29001/13/0118/2526



ଫଳଦୋକାନୀମାନେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ପରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।

**OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER
MINOR IRRIGATION DIVISION, LOHARDAGA**

e-Procurement Notice

Tender Reference No. WRD /MID/LOHARDAGA/F2-26/2025-26
Date – 06/12/2025

1.	Name of Work	Construction of Series Checkdam on Paras Nala at vill – Heswe , Block – Senha, Distt.- Lohardaga.
2.	Estimated Cost (Rs. In Lakh)	Rs. 122.811 Lakh
3.	Time of Completion	11 Months
4.	Date of Publication of e-Tender on website	24/12/2025 at 05:00 PM
5.	Last date/Time for Submission of e-Tender BID's	01/01/2026 up to 05:00 PM
6.	Last date for online Submission of Tender Fee and EMD	e-Procurement Portal (jharkhandtenders.gov.in) 01/01/2026 up to 05:00 PM
7.	Date of opening Tender	03/01/2026 at 02:00 PM
8.	Name & address of office inviting tender	Executive Engineer, Minor Irrigation Division, Lohardaga.
9.	(a) Contact No. of e-Procurement officer (b) E-Mail of e-Procurement officer	9801286765 Midloh632@gmail.com
10.	Helpline Number of e-Procurement cell	7488537740

**Note: - (1) Only e-Tender will be accepted
(2) Published Estimated Cost may be Increase or Decrease.**
Further details can be seen on website <http://jharkhandtenders.gov.in>

Executive Engineer
Minor Irrigation Division, Lohardaga.



ଫଳଦୋକାନୀମାନେ ଅଗ୍ରିକାଣ୍ଡ ପରେ ବିକ୍ଷୋଭ ପ୍ରଦର୍ଶନ କରୁଛନ୍ତି ।

ନାକଟିବେଢ଼ଳ, ୮୧୨ (ବୈକୁଣ୍ଠସଥ ସାହୁ)
ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲା ନାକଟିବେଢ଼ଳ ବ୍ଲକ
କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ପରିସରସ୍ଥ ସମ୍ମିଳନୀ
କକ୍ଷରେ ସୋମବାର ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ
ସମ୍ବଲପୁର ଏକ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି
ଶିବିର ଆରମ୍ଭ ହୋଇଯାଇଥିଲା ।
ଶିବିରରେ ୬୦ଟି ଅଭିଯୋଗ
ପଞ୍ଜିକୃତ ହୋଇଥିଲା । ସେଥିରୁ ୧୯
ଟି ସାମ୍ବିଧାନିକ ଏବଂ ୪୧ ଟି ସାମ୍ବିଧାନିକ
ନଥିଲା । ଜିଲାପାଳ ସିଦ୍ଧେଶ୍ଵର ବଳିରାଜ
ପୋଲର ଅଭିଯୋଗଗୁଡ଼ିକର ଶୁଣାଣି
କରିବା ସହ ଶାନ୍ତ ସମାପନ କରିବାକୁ
ସମ୍ମୁଖ
ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କ
ନିଶ୍ଚେଦ ହୋଇଥିଲେ । ଅନ୍ୟମାନଙ୍କ
ମଧ୍ୟରେ ଜିଲା ପରିଷଦ ପୁଣ୍ୟ
ଉତ୍ତର ଅଧିକାରୀ ପ୍ରଧାନ କୁମାର
ପାତ୍ର, ରେଭେନ୍ସା ଉପକ୍ରମାଳୟର
ରଞ୍ଜନଞ୍ଜନ ମହାନ୍ତ, ଏସ୍ପିପିଓ ପ୍ରଶାନ୍ତ
କୁମାର ମେହେର, ନାକଟିବେଢ଼ଳ
ବ୍ଲକ ଅଧ୍ୟକ୍ଷା ଶ୍ରୀପାତ୍ରାଣୀ ସାହୁ
ବିତ୍ତଓ ଆକାଶ ରଞ୍ଜନ ସାହୁ
ତତ୍ସମ୍ପାଦକର ଅମର ଡ଼. ଉତ୍କଳଜ୍ଞାନ
ଜିଲା, ଉପଖଣ୍ଡର ବିଜେ ବିଭାଗ
ଅଧିକାରୀମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ଆଲୋଚନାଚକ୍ରେ ମହାସୀନ ବିଭାଗୀୟ ମଣ୍ଡଳ ଓ ଅନ୍ୟମାନେ ।

ସମ୍ବଲପୁର, ୮।୧୧ (ପ୍ରଗତିବାଦ ଦହିଦାର)
ସମ୍ବଲପୁର ନେତାଜୀ ସ୍ମାରଣ ଚନ୍ଦ୍ର
ବୋଷ (ଏନ୍‌ଏସ୍‌ସି) ସରକାରୀ
ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ, ସ୍ନାତକୋତ୍ତର
ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା ଓ ସାହିତ୍ୟ ବିଭାଗ
ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଓଡ଼ିଆ ଲୋକସାହିତ୍ୟ
ଓ ଲୋକସଂସ୍କୃତି ଶୀର୍ଷକ ସାମ୍ବାହିକ
ଆଲୋଚନାଚକ୍ର ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇପାରିଛି । ମହାବିଦ୍ୟାଳୟ,
ପରିସରରେ ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ
ଆଲୋଚନାଚକ୍ରରେ ବିଭାଗୀୟ ମୁଖ୍ୟ
ଡ. ଶ୍ୟାମ ଭୋଇଙ୍କ ସଭାପତିତ୍ବ
କରିଥିଲେ । ସେ ଆଲୋଚନାଚକ୍ର
ଆୟୋଜନର ଆବଶ୍ୟକତା ଓ
ଗୁରୁତ୍ବ ଉପରେ ଆଲୋଚକାପତ
କରିଥିଲେ । ସ୍ନାତକୋତ୍ତର ବିତ୍ତୀୟ
ବର୍ଷ ଛାତ୍ରା ଭୋଜରାଣୀ ଚାଣ୍ଡିଆ
‘ଲୋକ ସାହିତ୍ୟର ସଂଜ୍ଞା, ସ୍ୱରୂପ
ଓ ପ୍ରକାରଭେଦ’, ଛାତ୍ର ପର୍ଶୁରାମ
ରାଉଳ ଲୋକ ସାହିତ୍ୟର ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଓ
କଳାତ୍ମକ ଦିଗ, ଛାତ୍ରୀ ଶିବାନୀ ତ୍ରିପାଠୀ
ଓଡ଼ିଆ ଲୋକ ଗୀତରେ ସମ୍ପାଦକ
ଡି. ଛାତ୍ର ପ୍ରମୋଦ ନାଏକ ଓଡ଼ିଆ

Further details can be seen on website <http://jharkhandtenders.gov.in>
EXECUTIVE ENGINEER
ROAD CONSTRUCTION DEPARTMENT
ROAD DIVISION, SAHIBGANJ
PR 367995 (Road) 25-26 (D)



ପତ୍ର ସ୍ୱଚ୍ଛାର ବ୍ୟବସ୍ଥାକୁ ବୃଦ୍ଧି ଦେବା ଶାଖାର ଅତିରିକ୍ତ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଶ୍ୱିନ କୁମାର ମିଶ୍ର ସୋମବାର ସନ୍ଧ୍ୟାପୂର୍ବ ଗସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ସେ ଦୂରଦର୍ଶନ ଏବଂ ଆକାଶବାଣୀ ସନ୍ଧ୍ୟାପୂର୍ବ କେନ୍ଦ୍ର ପରିଦର୍ଶନ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଅବସରରେ ଅତିରିକ୍ତ ମହାନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ମିଶ୍ର ଦୂରଦର୍ଶନ ଓ ଆକାଶବାଣୀର ଅଧିକାରୀ ଓ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କୁ ସାକ୍ଷାତ୍ କରି ଭଲଭଲ ସମ୍ଭାର କାର୍ଯ୍ୟାଳୟର ସମୀକ୍ଷା କରିଛନ୍ତି ।	ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭ୍ୟାସିନୀ ସରୋଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୁଖ୍ୟ ମନୀଷ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ, ବାଣୀ ସମ୍ପାଦକ ଆଲୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିଷ୍ପାଦକ ସରୋଷ ପିଣ୍ଟ, କ୍ଷେତ୍ରଗଣି ବିହାର ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ଖବର ବିଭାଗର ବିଶ୍ୱଜିତା ପ୍ରଧାନ ଓ ସ୍ୱପ୍ରାପ୍ତି ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।
---	--

କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ପ୍ରସାରିତ ହେଉଥିବା ସମ୍ଭାଳପୁର ଆଞ୍ଚଳିକ ଖବର ସହିତ ଅନାମ୍ୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସମ୍ପର୍କରେ ମଧ୍ୟ ଆଲୋଚନା କରିବା ସହ ପ୍ରଶଂସା କରିଥିଲେ । ଆଲୋଚନା ସମୟରେ କେନ୍ଦ୍ର ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅଭିଯାନିକ ସତୋଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ମୁଖ୍ୟ ମନାସ ଭଟ୍ଟାଚାର୍ଯ୍ୟ, ବାର୍ତ୍ତା ସମ୍ପାଦକ ଆଲୋକ ଚନ୍ଦ୍ର ବାରିକ, କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ନିଷ୍ପାଦକ ସତୋଷ ପିଲା, କ୍ଷେତ୍ରମଣି ବିହାର ଏବଂ ଆଞ୍ଚଳିକ ଖବର ବିଭାଗର ବିଶ୍ୱଶା ପ୍ରଧାନ ଓ ସୁପରି ମିଶ୍ର ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ସମ୍ବଲପୁର, ୮।୧୨(ଭବାନୀ ଶଙ୍କର ଭୋଇ)

ରେଡ଼ାଖୋଲ ସୁଦ୍ଧା ଖବରଦାତା ରମାକାନ୍ତ ମହାନନ୍ଦଙ୍କର ସୋମବାର ଏକ ସତକ ଦୂର୍ଦ୍ଦଶାରେ ପରଲୋକ ଗଲେଇଯାଇଛି । ସାଧାବିକଟା ସହ ସେ ରେଡ଼ାଖୋଲର ବିଜଳ ସାଂସ୍କୃତିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ସମ୍ବ୍ରାନ୍ନ ଭୂମିକା ବହନ କରି ଆସୁଥିଲେ । ତାଙ୍କର ଏଭଳି ଅପମୟରେ ଚାଲିଯିବା ତାଙ୍କ ପରିବାର ପାଇଁ, ରେଡ଼ାଖୋଲ ଅଞ୍ଚଳ ପାଇଁ ଏବଂ ସାଧାବିକଟା ଷ୍ଟେସୁର ଏକ ଅପ୍ରତୀକ୍ଷା ଛାଡ଼ି ବୋଲି କେନ୍ଦ୍ର ଶିକ୍ଷାମନ୍ତ୍ରୀ ଧର୍ମେନ୍ଦ୍ର ପ୍ରଧାନ ତାଙ୍କ ଶୋକ ବାଣୀରେ ଉଦ୍‌ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ରେଡ଼ାଖୋଲ ବିଧାନସଭା ପ୍ରଧାନ ଅବାର୍ଦ୍ଧ ରମାକାନ୍ତଙ୍କ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଖବର ଶୁଣି ମର୍ମାଘତ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବତନ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଥା ଜିଲ୍ଲା ବିକେଟ ସଭାପତି ଇ. ଗୋହିର ପୂଜାରୀ ରମାକାନ୍ତଙ୍କ ଅକାଳ ବିୟୋଗ ଖବର ଶୁଣି ଗଭୀର ଶୋକ ପ୍ରକାଶ କରିବାର ସହ ବୁଲ୍ଲୀ ଭିମସାର ଠାରେ ତାଙ୍କର ପାର୍ଥବ ଶରୀରର ଅନ୍ତିମ ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଭାଇପାର ବରିଷ୍ଠ ନେତା ଗୋବିନ୍ଦ ଅମ୍ବୁଜାଲ ସାଧାବିକଟା ଷ୍ଟେସୁର ତାଙ୍କର ଅବେଗର ସୁଦ୍ଧା ପ୍ରଶଂସା କରି ଟ୍ରେଡ଼ାଖୋଲ ରହିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ବରିଷ୍ଠ ଭାଙ୍ଗପା ନେତା ଡ. ପ୍ରମୋଦ ରଥ ମଧ୍ୟ ରମାକାନ୍ତଙ୍କ ବିୟୋଗରେ ଶୋକ ପ୍ରକଟ କରିଛନ୍ତି । ଭିମସାରରୁ ରମାକାନ୍ତଙ୍କ ପାର୍ଥବ ଶରୀର ରେଡ଼ାଖୋଲ ଯିବା ପୂର୍ବରୁ ସମସ୍ତଙ୍କୁ କଟେରି ଛକରେ ଖବରଦାତା ତଥା ଜିଲ୍ଲା ପ୍ରଶାସନ ପକ୍ଷରୁ ଶ୍ରଦ୍ଧା ସୁମନ ଅର୍ପଣ କରାଯାଇଥିଲା । ସେଠାରୁ ରେଡ଼ାଖୋଲରେ ପହଞ୍ଚିବା ପରେ ଭାମଡୋଇ ଛକ ଓ ସାଧାବିକଟା ଛକରେ ତାଙ୍କ ଶରଣାଗତ ଶ୍ରୀମଦ ଜଗନ୍ନାଥପୁର

QUOTATION CALL NOTICE

Sealed Quotations are invited from registered firms having valid GSTN for supply of various items related to the IT infrastructure as per the specification given by the Govt. of Odisha (Govt. of Odisha Higher Education No.202469785168/Dt.5.3.25 Non-Govt. aided colleges having students strength less than 750). The sealed Quotations should reach the office of the undersigned within 10 days from the date of publication of the notice. The undersigned reserves the right to cancel any quotation without assigning any reason thereof.

Sd./- Principal
Anchalika Degree Mahavidyalaya,
Pragyanvihār, Siminai, Dhenkanal-759025

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER MINOR IRRIGATION DIVISION, LOHARDAGA	
e-Procurement Notice	
Tender Reference No. WRD /MID/LOHARDAGA/F2-26/2025-26 Date – 06/12/2025	
1.	Name of Work
2.	Estimated Cost (Rs. In Lakh)
3.	Time of Completion
4.	Date of Publication of e-Tender on website
5.	Last date/Time for Submission of e-Tender BID's
6.	Last date for online Submission of Tender Fee and EMD
7.	Date of opening Tender
8.	Name & address of office inviting tender
9.	(a) Contact No. of e-Procurement officer (b) E-Mail of e-Procurement officer
10.	Helpline Number of e-Procurement cell

Construction of Series Checkdam on Paras Nala at vill – Heswe , Block – Senha, Distt.- Lohardaga.
 Rs. 122.811 Lakh
 11 Months
 24/12/2025 at 05:00 PM
 01/01/2026 up to 05:00 PM
 e-Procurement Portal (jharkhandtenders.gov.in)
 01/01/2026 up to 05:00 PM
 03/01/2026 at 02:00 PM
 Executive Engineer,
 Minor Irrigation Division,
 Lohardaga.
 9801286765
 Midlohb632@gmail.com
 7488537740

Note:- (1) Only e-Tender will be accepted
 (2) Published Estimated Cost may be Increase or Decrease.
 Further details can be seen on website <http://jharkhandtenders.gov.in>
 Executive Engineer
 Minor Irrigation Division, Lohardaga.

କଲେଜ ଚୋର୍ରେ ତାଲା ପକାଇଲେ ଛାତ୍ର

ବୀରମହାରାଜପୁର, ୮।୧୨
(ଯୁଗଳ କିଶୋର ମିଶ୍ର)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ବୀରମହାରାଜପୁର କଲେଜରେ ଚାଲିଥିବା କ୍ରିକେଟ ଖେଳକୁ ହଠାତ୍ ବନ୍ଦ କରି ଦେବାକୁ ନେଇ ଛାତ୍ର ଅସନ୍ତୋଷ ଦେଖାଦେଇଛି । ଛାତ୍ରମାନେ କଲେଜ ଗେଟରେ ତାଲା ପକାଇ ଏହାର ପ୍ରତିବାଦ କରିଛନ୍ତି ।

ମିଳିଥିବା ସୂଚନା ଅନୁସାରେ ବୀରମହାରାଜପୁର ଯୁକ୍ତ ୩ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଆନ୍ତଃ ମହାବିଦ୍ୟାଳୟସ୍ତରୀୟ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ ପାଇଁ ଏକ କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ କରିବାକୁ କଲେଜ ତରଫରୁ ଏକ ନୋଟିସ୍ ହୋଇଥିଲା । ଆଶାୟୀ ଛାତ୍ରମାନେ ୫ ଚାରିଶହ କ୍ରିକେଟ ଖେଳିଥିଲେ । ହେଲେ କଲେଜ କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ ହଠାତ୍ ଖେଳ ବାଟିଲ କରାଗଲା ବୋଲି ୭ଚାରିଶ ଏକ ନୋଟିସ୍ ଦେଲେ । ଏ



ବୀରମହାରାଜପୁର କଲେଜ ସମ୍ମୁଖରେ ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଛାତ୍ର ।

ନେଇ ଖେଳ ବାୟିବ୍ରେ ଥିବା ଅଧ୍ୟାପକ ବ୍ୟାଟ୍ ଚୋରି ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ଖେଳ ବାଟିଲ କରାଗଲା ବୋଲି କହିଥିଲେ । ଛାତ୍ରମାନେ ଏନେଇ କଲେଜ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ପଚାରିଥିଲେ ହେଁ ତାଙ୍କ ଉତ୍ତରରେ ସେମାନଙ୍କୁ ସନ୍ତୁଷ୍ଟ କରି ପାରି ନ ଥିଲା । କୌଣସି ଆଲୋଚନା ନ

କ୍ରିକେଟ ଖେଳ ବନ୍ଦ ନେଇ ଅସନ୍ତୋଷ

କରି ଏକତରଫା ଭାବେ ଖେଳ ବନ୍ଦ କରିଥିବାରୁ ଉଦ୍‌ଘୃଷ୍ଟ ହୋଇ ଛାତ୍ରମାନେ କଲେଜ ଗେଟରେ ତାଲା ପକାଇ

ଆନ୍ଦୋଳନ କରିଥିଲେ । ଖବର ପାଇ ବୀରମହାରାଜପୁର ଉପ ଜିଲାପାଳ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟରୁ ସହକାରୀ ଜିଲାପାଳ ଶୁଭ୍ରା ଶିବାଶିଷ ରଥପଥୀ, ଅତିରିକ୍ତ ତହସିଲଦାର ସ୍ୱାଗତ କୁମାର ପକ୍ଷା ପୋଲିସ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆନ୍ଦୋଳନରତ ଛାତ୍ରମାନଙ୍କ ସହ ଆଲୋଚନା

କରିଥିଲେ । ମଙ୍ଗଳବାର ପୁଣି କ୍ରିକେଟ ମ୍ୟାଚ ହେବ ଓ ୧୦ ଚାରିଶରେ ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ ଖେଳାଯିବ ବୋଲି ଆଲୋଚନାକାଳରେ କୁହାଯାଇଥିଲା । କଲେଜ ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଡ. ହିମାଂଶୁ ପାଢ଼ୀ କହିଛନ୍ତି, ବ୍ୟାଟ୍ ଚୋରି ହୋଇଥିବାରୁ ଖେଳ ବନ୍ଦ ହୋଇଥିଲା । ସମସ୍ତଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତିରେ ଆଲୋଚନା ପରେ ମଙ୍ଗଳବାରଠାରୁ ପୁଣି କ୍ରିକେଟ ଖେଳ ଆରମ୍ଭ ହେବ ବୋଲି ସେ କହିଛନ୍ତି । ଯଦି ବ୍ୟାଟ୍ ଚୋରି ହୋଇଯାଇଥିଲା ତେବେ ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରୀଙ୍କୁ ଖେଳ ପାଇଁ ଆଦାୟ ହୋଇଥିବା ଟଙ୍କାରେ ଅନ୍ୟ ବ୍ୟାଟ୍ କିଣିଥିଲେ ଏଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ସୃଷ୍ଟି ହୋଇନଥାନ୍ତା ବୋଲି ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀ ମହଲରେ ଆଲୋଚନା ହେଉଛି । ସୂଚନାଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ଖେଳ ୫ଚାରିଶରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇ ୧୦ଚାରିଶ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଚାଲିବାର ଥିଲା ।

ବୁଦ୍ଧିରାୟ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର

୫୧ଟି ଅଭିଯୋଗ ଦରଖାସ୍ତ ଗ୍ରହଣ



ଜିଲାପାଳ ଅଭିଯୋଗର ଶୁଣାଣି କରୁଛନ୍ତି ।

ଅମରପାଲି, ୮।୧୨(ପାତାୟର ସାହୁ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ଉଲ୍ଲକ୍ଷା ବୁଦ୍ଧିରାୟ ମିଳିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଓ ଉପଶମ ଶିବିର ଉଲ୍ଲକ୍ଷା ପଞ୍ଚାୟତ ସମିତି ଅନ୍ତର୍ଗତ ସିଷୋଇ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ ବଜାର ପ୍ରାଙ୍ଗଣରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଜିଲାପାଳ ଡ଼ ନୃପରାଜ ସାହୁ ଓ ଉପ ଆରକ୍ଷୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କ ହେମନ୍ତ ରାଓ ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଯୋଗଦାନ କରି ଜନସାଧାରଣଙ୍କ ବିଜ୍ଞାନ ଆପଣ ଓ ସମସ୍ୟା ନିହତ ୫୧ପଞ୍ଜିକୃତ ଅଭିଯୋଗ ଦରଖାସ୍ତ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ । ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ ଅଭିଯୋଗବୃତ୍ତିକ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ ସମୟ ମଧ୍ୟରେ ସମାଧାନ କରିବା ପାଇଁ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି । ଉଲ୍ଲକ୍ଷା

ଅତିରିକ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ଗୋଷ୍ଠୀ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ଶ୍ରୀମାତୃ ଶେଖର ମଲିକଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଥିବା ଏହି ଯୁଗ୍ମ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଅତିରିକ୍ତ ଜିଲାପାଳ(ରାଜସ୍ୱ) ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମାଝୀ, ବୀରମହାରାଜପୁର ଉପଜିଲାପାଳ ସୁରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ମେହେର, ଉଲ୍ଲକ୍ଷା ଭାରପ୍ରାପ୍ତ ତହସିଲଦାର ସୋମନାଥ ବେହେରା, ସିଡୋଲ ସରପଞ୍ଚ ପ୍ରମୋଦ କୁମାର ଦେବୁରା, ବିଜ୍ଞାନ ଆପଣ ଓ ବୁଦ୍ଧିରାୟ ଅଧିକାରୀ, ଜିଲା ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧିକାରୀ ତଥା ଜିଲା ସୂଚନା ଓ ଲୋକ ସମ୍ପର୍କ ଅଧିକାରୀ ଅର୍ଜୁନ ମାଝୀ ଯୋଗଦାନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ସିଷୋଇ ଗ୍ରାମର ଭିକ୍ଷକମାନଙ୍କ ଆହ୍ୱାନ ସେଠାକୁ ଜିଲାପାଳ ଏକ ସ୍ଥଳ ଚେୟାର ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ମଧୁମେହ, ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଶିବିର

ଭୁବ୍ଧିପାଲି, ୮।୧୨ (ବୀରବନ୍ଧୁ ସୁନା)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ଭୁବ୍ଧିପାଲି ବସ୍ତି କଲ୍ୟାଣ ମଣ୍ଡପରେ ସେବା ପାଉଁଶଖେନ ଓ ବୀରମହାରାଜପୁର ପଞ୍ଚାପାଲି ମହାନଦୀ ନେତ୍ର ଚିକିତ୍ସାଳୟ ମିଳିତ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ମାଗଣା ମଧୁମେହ, ରକ୍ତଚାପ ଓ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଭେଷଜ ବିଶେଷଜ୍ଞ ଡାକ୍ତର ସଞ୍ଜୟ କୁମାର ପଧାନ ଏହାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଶିବିରରେ ୫୯ଜଣ ଚକ୍ଷୁ ପରୀକ୍ଷା କରିଥିଲେ । ସେଥିମଧ୍ୟରୁ ୧୬ଜଣଙ୍କ ମୋତିଆବିନ୍ଦୁ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇଥିଲା । ୧୧ଜଣଙ୍କୁ ଅସ୍ତ୍ରୋପଚାର ପାଇଁ ମହାନଦୀ ନେତ୍ର ଚିକିତ୍ସାଳୟ ପଞ୍ଚାପାଲି ପଠାଯାଇଥିଲା । ସେବା ପାଉଁଶଖେନ ପ୍ରତିଷ୍ଠାତା ବିଜୁବେଳ ବିଶ୍ୱାଳଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ ଶିବିର ହୋଇଥିଲା । ନିତା ପଟେଲ, ପ୍ରଶ୍ନାପରମିତା ତ୍ରିପାଠୀ, ଜ୍ୟୋତ୍ସ୍ନା ବାରିକ, କଲିମ ଖାନ, ଦୀପକ ମିଶ୍ର, ବିବେକାନନ୍ଦ ତ୍ରିପାଠୀ, ପଦ୍ମଲୋଚନ ପଧାନ, ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ଓ ଯୁଥ କୁବି ସତ୍ୟ କନ୍ଦର୍ପ ସାହୁ, ଅର୍ଚ୍ଚନା ବିଶ୍ୱାଳ ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ ।

ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ

ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର

ଅମରପାଲି, ୮।୧୨(ପାତାୟର ସାହୁ) ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ୍ ବହଳପଦର ପଞ୍ଚାୟତରେ ସୋମବାର ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିର ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶିବିରରେ ମାତ୍ର ୬ଟି ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏପରିକି ଦିବିଓ ମଧ୍ୟ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଏବିଡ଼ିଓ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଧାବୁଆ ବିଜ୍ଞାନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ନିରୁପମା ସେଠୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଶିବିରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା, ପୋଲିସ୍, ବ୍ୟବସାୟ, ଉପାଦାନ, ପଶୁପାଳନ, ସମବାୟ ଆଦି ମୁଖ୍ୟ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ବୀରମହାରାଜପୁର ଏବିଡ଼ିଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ସବୁବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ବିଭାଗ ଆସି ନ ଥିଲେ । ଶିବିରରେ ମାତ୍ର ୮ଟି ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

ଯୋଗାସନ, ପ୍ରାଣାୟାମ ଦ୍ୱାରା ନୀରୋଗ ରହିହେବ



ଆୟୁର୍ଯ୍ୟାନ ଆରୋଗ୍ୟ ଶିବିରରେ ପ୍ରାଣାୟାମ କରାଯାଉଛି ।

ବୀରମହାରାଜପୁର, ୮।୧୨
(ଯୁଗଳ କିଶୋର ମିଶ୍ର)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ଉଲ୍ଲକ୍ଷା ବୁଦ୍ଧିରାୟ ମିଳିତ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଶିବିରରେ ମାତ୍ର ୬ଟି ବିଭାଗ ଅଧିକାରୀ ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ । ଏପରିକି ଦିବିଓ ମଧ୍ୟ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଦେଖାଯାଇଥିଲା । ତାଙ୍କ ସ୍ଥାନରେ ଏବିଡ଼ିଓ ପୁରୁଷୋତ୍ତମ ଧାବୁଆ ବିଜ୍ଞାନ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଥିଲେ । ସ୍ଥାନୀୟ ସରପଞ୍ଚ ନିରୁପମା ସେଠୀ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଶିବିରରେ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଶିକ୍ଷା, ପୋଲିସ୍, ବ୍ୟବସାୟ, ଉପାଦାନ, ପଶୁପାଳନ, ସମବାୟ ଆଦି ମୁଖ୍ୟ ବିଭାଗଗୁଡ଼ିକ ଅନୁପସ୍ଥିତ ଥିବା ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଥିଲା । ବୀରମହାରାଜପୁର ଏବିଡ଼ିଓ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସହ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବାକୁ ସବୁବିଭାଗକୁ ସୂଚନା ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମାତ୍ର ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ କେତେକ ବିଭାଗ ଆସି ନ ଥିଲେ । ଶିବିରରେ ମାତ୍ର ୮ଟି ଅଭିଯୋଗ ପତ୍ର ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇଥିଲା ।

କ୍ଷେମାଲୋଏ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟକେନ୍ଦ୍ରରେ ଆୟୁର୍ଯ୍ୟାନ ଆରୋଗ୍ୟ ଶିବିର

ନିମ୍ନ ରକ୍ତଚାପ, ମ୍ୟାଲେରିଆ, ସିଲିକ, ମଧୁମେହ, ଓଜନ ମାପ ତଥା କିଶୋରୀଙ୍କୁ ଖାଦ୍ୟ, ସ୍ୱଚ୍ଛତା, ଧୂମପାନ ଉପରେ ପଞ୍ଚାୟତର ବିଜ୍ଞାନ ଗ୍ରାମରୁ ଆସିଥିବା ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଶିବିରରେ ତତ୍କାଳୀନ ସରପଞ୍ଚ କରାଜୁଥିଲେ । ଏହି ବିଶ୍ୱନାଥ ମେହେର ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ରୋକିବା, ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ମା' ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ,

ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଶିବିରରେ ଯୋଗଦେଇ ତତ୍କାଳୀନ ସରପଞ୍ଚ କରାଜୁଥିଲେ । ଏହି ବିଶ୍ୱନାଥ ମେହେର ଉପସ୍ଥିତ ରହି ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମ୍ପର୍କିତ ସଚେତନତା କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ମାତୃ ମୃତ୍ୟୁହାର ରୋକିବା, ଶିଶୁ ଜନ୍ମ ପରେ ମା' ଓ ଶିଶୁର ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସୁରକ୍ଷା, ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ,

ଆମ ଶୌଚାଳୟ, ଆମ ଭବିଷ୍ୟତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ

ଘଣ୍ଟାପଡ଼ା, ୮।୧୨(ପ୍ରଭାତ କୁମାର ସାହୁ)

ବୌଦ୍ଧ ଜିଲା କର୍ମାଳ ବ୍ଲକ୍ ଖଳିଆପାଲି ପଞ୍ଚାୟତର ନୂଆପାଲି ଲିଫ୍ଟିଏସ୍ ଏବଂ ଶତ୍ରୁକ୍ରମାଲି ଯୁଦ୍ଧି ସ୍ଥଳରେ ସୋମବାର ଆମ ଶୌଚାଳୟ, ଆମ ଭବିଷ୍ୟତ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି । ବ୍ଲକ୍ ଜଳ ଓ ପରିମଳ ବିଭାଗ ଆରମ୍ଭ ରଞ୍ଜନ କୁମାର ପାତ୍ର ଯୋଗଦେଇ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଶେଷରେ ସମସ୍ତେ ଶପଥ ପାଠରେ ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ । ସ୍ଥଳୀୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷୟିତ୍ରୀ ମନଜା ସୁନା, ସରିତା



କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଉପସ୍ଥିତ ଅତିଥି ।

ବାରିକ, ନରେଶ ଚନ୍ଦ୍ର କର୍ମା, ପ୍ରକାଶ କୁମାର ନାଏକ, ରାଜେନ୍ଦ୍ର ମେହେର, ଶତ୍ରୁକ୍ରମାଲି ସ୍ଥଳୀୟ ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରବଣ

କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମାନଭଞ୍ଜନ କର୍ମା ପ୍ରମୁଖ ସହଯୋଗ କରିଥିଲେ । ସ୍ୱେଚ୍ଛାସେବୀ ଶ୍ରୀହରିବାଗ ଧନ୍ୟବାଦ ଅର୍ପଣ କରିଥିଲେ ।

ପଞ୍ଚାୟତ ସ୍ତରୀୟ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଉଦ୍‌ଘାଟିତ



ମହାସାଧନ ଅତିଥି ।

ହରଭଙ୍ଗା, ୮।୧୨(ନରେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ)

ବୌଦ୍ଧ ଜିଲା ହରଭଙ୍ଗା ବ୍ଲକ୍ ଛତରଙ୍ଗ ନାରାୟଣ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ଖେଳ ପଡ଼ିଆଠାରେ ଛତରଙ୍ଗ ଗ୍ରାମ ପଞ୍ଚାୟତ ପକ୍ଷରୁ ସରପଞ୍ଚ ତଥା କ୍ରୀଡ଼ାପ୍ରତିଯୋଗିତାର ସଭାପତି ବିନୋଦିନୀ ପ୍ରଧାନଙ୍କ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତାରେ ବୁଲ୍ ଦିନିଆ କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଛି । ଏଥିରେ ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି ଭାବରେ ହରଭଙ୍ଗା ବ୍ଲକ୍ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ କାହ୍ନୁଚରଣ ନାଥ, ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥି ଭାବରେ ହରଭଙ୍ଗା ଥାନା ଅଧିକାରୀ ବାଲ୍ଲୁକି ପ୍ରଧାନ, ପିଲାଓ ବସନ୍ତ କର୍ଣ୍ଣ, ଉପଦେଷ୍ଟା ତ୍ରିଲୋଚନ ପ୍ରଧାନ, କମଳ ଲୋଚନ ସାହୁ, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ସୁଶୀଳ ପ୍ରଧାନ, ନାରାୟଣ

ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ବିଜୟ କୁମାର ମିଶ୍ର, ସିଆର୍ସିସି ସୁଧାର କୁମାର ଦେବୁରା, ସମ୍ପାଦକ ଜିତେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗ ଦେଇ ଗ୍ରାମ ମନ୍ଦିରଠାରୁ ମଣାଲ ଶୋଭାଯାତ୍ରା ଗ୍ରାମ ପରିକ୍ରମା କରି ଛକସାହି ତ୍ରିନାଥ ଠାକୁର ଏବଂ ବାବ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ମନ୍ଦିର ପରିକ୍ରମା କରିଥିଲେ । ମୁଖ୍ୟ ଅତିଥି କ୍ରୀଡ଼ା ପଡ଼ାକାକୁ ଉଦ୍‌ଘାଟନ କରିଥିଲେ । ସତ୍ୟନାରାୟଣ ସାହୁ ମଞ୍ଚ ପରିଚାଳନା କରିଥିଲେ । ଖେଳ ଶିକ୍ଷକ ନିରଞ୍ଜନ ସାହୁ, ସହକାରୀ ଶିକ୍ଷକ ନିରଞ୍ଜନ ଆଚାର୍ଯ୍ୟ, ଅଜୟ କୁମାର ପ୍ରଧାନ, ମୁନା ମାଝୀ, ଅଶ୍ୱିନୀ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ସରସ୍ୱତୀ ଶିଶୁ ବିଦ୍ୟା ମନ୍ଦିରର ଛାତ୍ରାଛାତ୍ରମାନେ ସ୍ୱାଗତ ସଙ୍ଗୀତ ଗାନ କରିଥିଲେ ।

ତେଲିପାଲିକୁ ହରାଇ ବହଳପଦର ଚାମ୍ପିୟନ

ଅମରପାଲି, ୮।୧୨(ପାତାୟର ସାହୁ)

ସୁବର୍ଣ୍ଣପୁର ଜିଲା ବୀରମହାରାଜପୁର ବ୍ଲକ୍ ଅମରପାଲିସ୍ଥିତ ଭଗବାନ ସାହୁ ଗ୍ରାଉଣ୍ଡରେ ଫ୍ରେଣ୍ଡସ୍ କ୍ଲବ୍ ଆନୁକୁଲ୍ୟରେ ଚାଲିଥିବା ୩୨ତମ ଅମରପାଲି କ୍ରିକେଟ୍ କପର ଫାଇନାଲରେ ତେଲିପାଲିକୁ ହରାଇ ବହଳପଦର ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଛି । ଫାଇନାଲ ମ୍ୟାଚ୍ ତିନୋଟି ଫର୍ମାଟରେ ହୋଇଥିଲା । ପ୍ରଥମ ଫର୍ମାଟରେ ବହଳପଦର ବ୍ୟାଟ୍ କରି ୬ ଓଭରରେ ୫ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୬୨ ରନ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ତେଲିପାଲି ଦଳ ଆବଶ୍ୟକ ରନକୁ ୨ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୬ ଓଭରର ଶେଷ ବଲ୍‌ରେ ସଂଗ୍ରହ କରିଥିଲା । ଦ୍ୱିତୀୟ ଫର୍ମାଟରେ ବହଳପଦର ପ୍ରଥମ ବ୍ୟାଟ୍ କରି ନିର୍ଦ୍ଧାରିତ ୪ ଓଭରରେ ୨ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୫୨ ରନ କରିଥିଲା । ଜବାବରେ ତେଲିପାଲି ଦଳ ୪ଓଭରରେ ୬ ଉଇକେଟ୍ ହରାଇ ୨୬ ରନ କରିଥିଲା । ଉଭୟ ଦଳ ଗୋଟିଏ ଲେଖାଏ ଫର୍ମାଟରେ ବିଜୟୀ ହେବାରୁ ସୁପରଓଭର ଖେଳାଯାଇଥିଲା । ଏଥିରେ ବହଳପଦର ୧୩ ରନ କରିଥିବା ବେଳେ ତେଲିପାଲି ଦଳ ୭ ରନ



ଚାମ୍ପିୟନ ବହଳପଦର ଦଳକୁ ଅତିଥିମାନେ ପୁରସ୍କୃତ କରୁଛନ୍ତି ।

କରିଥିଲା । ଫଳରେ ବହଳପଦର ୨-୧ ରେ ବିଜୟୀ ହୋଇ ଚାମ୍ପିୟନ ହୋଇଥିଲା । ପୂର୍ବରୁ ପ୍ରଥମ ସେମିଫାଇନାଲରେ ଚିତାପାଲିକୁ ହରାଇ ତେଲିପାଲି ଓ ଦ୍ୱିତୀୟ ସେମିଫାଇନାଲରେ ପୁରୁଣାଗଡ଼(ରେଭାଖୋଲ) କୁ ହରାଇ ବହଳପଦର ଫାଇନାଲରେ ପ୍ରବେଶ କରିଥିଲା । ପ୍ରାଣବନ୍ଧୁ ସାହୁଙ୍କ ସଂଯୋଜନାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ପୁରସ୍କାର ବିତରଣ ଉତ୍ସବରେ ଆୟୋଜକ କମିଟି

୩୨ତମ ଅମରପାଲି କ୍ରିକେଟ୍ କପ

■ ଛତ୍ରୀ ବିକାଶ ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଫାଇନାଲ, ଆକାଶ ସାହୁ ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ସିରିଜ୍

ସରପଞ୍ଚ ନିରୁପମା ସେଠୀ, ଲୁହରପଙ୍କ ସରପଞ୍ଚ ସୂର୍ଯ୍ୟ କୁମାର ନନ୍ଦ, ବଡ଼ମାଳ(ରେଭାଖୋଲ) ସରପଞ୍ଚ ବୁଦ୍ଧଭଦ୍ରା ବିଶ୍ୱାଳ, ସ୍ଥାନୀୟ ସମିତିସଭା ସୁରକ୍ଷା ସିଦ୍ଧିକା ସମ୍ମାନିତ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ବହଳପଦରର ଛତ୍ରୀ ବିକାଶକୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବୋଲର ଓ ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଫାଇନାଲ ଏବଂ ତେଲିପାଲିର ଆକାଶ ସାହୁଙ୍କୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବ୍ୟାଟର ଓ

ମ୍ୟାନ ଅଫ୍ ଦି ସିରିଜ୍ ଭାବେ ପୁରସ୍କୃତ କରାଯାଇଥିଲା । ଏହି ଅବସରରେ ଓସିଏ ମାନ୍ୟତାପ୍ରାପ୍ତ ଅମ୍ବେୟାର ଶ୍ୟାମ ସୁନ୍ଦର ପଣ୍ଡାଙ୍କୁ ସତରଞ୍ଜ ଭାବେ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଥିଲା । ଚାମ୍ପିୟନ ଦଳକୁ ନଗଦ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ସହକାରେ ଶିକ୍ଷକ ସୁରେନ୍ଦ୍ର ଭୋଇ, କ୍ରୀଡ଼ାବିତ ଶୁଭମ ଭୋଇ, ସ୍ଥାନୀୟ ହାଲସ୍କୁଲ ଶିକ୍ଷକ ପଦ୍ମନାଭ ପ୍ରଧାନ, ହୁଷୀକେଶ ଗାନ୍ଧୀ, କାଲାଗାନ୍ଧୀ ପ୍ରଧାନ, ପୂର୍ବତନ ସରପଞ୍ଚ ଡୟରୁଧର ସାହୁ, ଶେଷଦେବ ବାରିକ, ରବୀନ୍ଦ୍ର ହୋତା ପ୍ରମୁଖ ଅତିଥିଭାବେ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ । ଫାଇନାଲ ଦିବସରେ ବୈଶି, ଗିରିଜା ଶଙ୍କର ଜ୍ୟୋତୀ, ସୁରେଶ ବୈଶି ଅମ୍ବେୟାର, ଶୁଭେନ୍ଦ୍ର ଶେଖର ସାହୁ ଷ୍ଟେରିଂ, ଚମାରୁ ମହାକୁର ଅନଲାଇନ ଷ୍ଟେରିଂ ଏବଂ ମାନସ ନନ୍ଦ, ଆଶିଷ ଦେଓ, ନିହାର ରଞ୍ଜନ ସାହୁ ଓ ପାତାୟର ସାହୁ ଧାରା ବିବରଣୀ ପ୍ରଦାନ କରିଥିଲେ ।

ଫେରାର ନାବାଳିକା
ବଳାକୁାରୀ ଗିରଫ

ସୁଦରଗତ, ୧୯୭୮ (ଜୟ ନାରାୟଣ ମେଢ଼ୁକି):
୨୦୧୮ର ଏକ ନାବାଳିକା ବଳାକାର
ମାମଲାରେ ଫେରାର ଥିବା ଜଣେ
ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କୁ ସୋମବାର ଗଢ଼ନଥାନା
ପୋଲିସ ରିଟଦ୍ୱାରା କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ
କରିଛି। ରିଟଦ୍ୱାରା ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ
ସୁଦରଗତ ଗଢ଼ନଥାନା ଅନ୍ତର୍ଗତ
ମେଦିନୀପୁର ଗ୍ରାମର ସୁନନ୍ଦ ପ୍ରଧାନ
(୩୧୮)। ଅଭିଯୁକ୍ତ ଜଣକ ଗତ ୪ର୍ଦ୍ଧଶ
ହେବ ଫେରାର ଥିଲେ। ତାଙ୍କ ନାମରେ
କୋର୍ଟରୁ ଡ୍ୱାରେଷ୍ଟ ଜାରି ହୋଇଥିଲା।

ଆଇପିଏଲ୍ ନାଁରେ

ଏନ୍‌ଏଚ୍‌ଆର୍‌ସିରେ ଅଭିଯୋଗ
ଭବାନୀପାଟଣା,୮୧୨ (ଉତ୍ତମ କୁମାର ଦାଶ):
କଳାହାଣ୍ଡି ଜିଲ୍ଲା କୁମାରୀ ଗଡ଼ ନିକଟ
ତଳକାରିଜିଠାରେ ଅବସ୍ଥାପିତ ଆଇପିଏଲ୍
(ଇଉଆନ ପଦାଧିକାରୀ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ) କମ୍ପାନୀ
ଇଅନଲ ରୂପାଦାନ କରୁଥିବା ସମୟରେ
ସ୍ଥାନୀୟ ଖମାର ନାକରେ ଦୂଷିତ କେମିକାଲ୍
ପାଣି ଛାଡୁଥିବା ଓ ନିଷାଧିତ ହେଉଥିବା
ଗୋପ ଯୋଗ୍ୟ ଗହ ଯୋଗୁ ସ୍ଥାନୀୟ
ଗୋଷ୍ଠୀ ଅସୁବିଧାରେ ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଥିବା
ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ଏହାକୁ ନେଇ
ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୨୨ ତାରିଖ 'ଧରିତ୍ରୀ'ରେ ଏକ
ରିପୋର୍ଟ ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା। ଏହାପରେ
ଅଞ୍ଚଳର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ ଦିଲୀପ କୁମାର
ଦାସ ରାଜ୍ୟ ପ୍ରଦୂଷଣ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ବୋର୍ଡ଼ରେ
ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ। ସେହିପରି
ପୁରୀମହାନୁକୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ସମସ୍ୟା ବିଷୟରେ
ସେ ଗୁରୁତ୍ବ କରିଥିଲେ। ଆଇପିଏଲ୍ ନାକରେ
ଦୂଷିତ ପାଣି ଛାଡୁଥିବା ଓ ଦୂଷିତ ବାଷ୍ପ
ଯୋଗୁ ପରିବେଶ ବିପରୀତ ଦୂଷିତ ହେଉଛି ତା
ଉପରେ ସେ ଅଭିଯୋଗରେ ବର୍ଣ୍ଣା କରିଥିଲେ।
ଏହାକୁ ନେଇ ସୋମବାର ସାମାଜିକ କର୍ମୀ
ଦାସ ଆଇପିଏଲ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଶ୍ରୀମତୀ ମାଳବିକା
ଅଧିକାରୀ କମିଶନ (ଏନ୍‌ଏଚ୍‌ଆର୍‌ସି)ଙ୍କ
ନିକଟରେ ଅଭିଯୋଗ ଦାଖଲ କରିଛନ୍ତି।

ଗୋଲ୍ ମେଡାଲିଷ୍ଟ ଶେଫାଳୀ ଚଲାନଙ୍କୁ ସମ୍ମାନିତ।

ଖଡ଼ିଆଳ,୮୧୭ (ପୁରୁଷ କୁମାର ପ୍ରଧାନ):
 ଖଡ଼ିଆଳ ବ୍ଲକ୍ ବଡ଼ମହେଶ୍ୱର ଉଚ୍ଚ ପ୍ରାଥମିକ
 ବିଦ୍ୟାଳୟର ପ୍ରଧାନ ଶିକ୍ଷକ ଶ୍ରୀକିଶୋର କୁମାର
 ଚଲାନ ଓ ରାଜଶ୍ରୀ ଚଲାନଙ୍କ ବଡ଼ ଝିଅ
 ଶେଫାଳୀ ଚଲାନ ମା' ମାଣିକେଶ୍ୱରୀଙ୍କ
 ବିଷୟରେ ଜଣାପାରେ। ଏହୁଙ୍କଦ୍ୱାରା
 (ତା)ରେ ବିଷୟକାଳର ଚମ୍ପୁର ସହିତ
 ଗୋଟିଏ ମେହାଳ ପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଛନ୍ତି।
 ଖଡ଼ିଆଳ ପାଟଣା ଛତ୍ରିୟ ସମାଜ ପକ୍ଷରୁ
 ତାଙ୍କୁ ମାନପତ୍ର ସହ ସମ୍ବର୍ଦ୍ଧିତ କରାଯାଇଛି।

କଳାକାର ମଧ୍ୟ ପଢ଼ିବୁ ସ୍ଥାନୀନ ସାଗରଙ୍କୁ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୮।୧୨(ଜୟ ନାରାୟଣ ମେଣ୍ଟାଳି)

ଓଡ଼ିଆ କବିଗଣଙ୍କ ସ୍ୱପ୍ନାମ ଯାଗରକ୍ତ
 ବିରୋଧରେ ସୁରରଗଡ଼ କଳାକାର ମୁଖ୍ୟ
 ପକ୍ଷରୁ ନାଟ୍ୟ କଲ୍ୟାଣ କେନ୍ଦ୍ର ପରିସରରେ
 ରବିବାର ସନ୍ଧ୍ୟାରେ ଏକ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭା
 ଆୟୋଜିତ ହୋଇଥିଲା । ଦିବ୍ୟଗୀତ
 ସ୍ୱପ୍ନାମ ଯାଗରକ୍ତ ଗ୍ଳାନୀୟ ମାନସଗଣ
 ସହିତ ଓ କଳାକାରମାନେ ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି
 ଖାପିବ କରିଥିଲେ । ମୂର୍ତ୍ତବନ ସିଦ୍ଧିଲକ୍ଷ୍ମୀ
 କୁସୁମ ଚେଟେ, ଜିଲା କାରାଗାର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
 ଜୀବନ ସିଂ ମୁଖା, ସିନେଗାରକା ପ୍ରଦୀପଶର୍ମା
 ଦତ୍ତ ଓ ଶୁଭମ ନାୟକ, ଗୀତିକାର ସୁଜିତ



ଶ୍ରଦ୍ଧାଞ୍ଜଳି ସଭାରେ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ବ୍ୟକ୍ତି ଓ କଳାକାର ।

ଗାଡ଼ି ଧକ୍କାରେ ମୃତ୍ୟୁବଦ୍ଧ ମୃତ

ଲକ୍ଷ୍ମୀପତା, ୮୧୭ (ବାଗର ପତା):
 ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଜିଲା ଲକ୍ଷ୍ମୀପତା ଥାନା
 ଅନ୍ତର୍ଗତ କଲେଜପୋଷ ବାରପୁଆଁ ରାସ୍ତାର
 ଦଲମକୁଡ଼ା ନିକଟରେ ଯୋଗବାର
 ପୂର୍ବାହ୍ନ ପ୍ରାୟ ୧୧ ଟାରେ ଅଜଣା
 ଗାଡ଼ି ଏକାରେ ଜଣେ ଯୁବକଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ
 ଘଟିଛି। ଖବର ଲେଖା ହେବା ସୁଦ୍ଧା
 ମୃତକଙ୍କ ପରିଚୟ ନିମ୍ନପାରି ନାହିଁ।
 ମୃତବାର୍ତ୍ତା ପ୍ରକାଶ, ଯୁବକ ଜଣକ
 ଏକ ସାଲକେଲ ଯୋଗେ ଯାଉଥିବା
 ବେଳେ ଦଲମକୁଡ଼ା ଠାରେ ଟାଙ୍କୁ
 ଏକ ଅଜଣା ଗାଡ଼ି ଏକା ଦେଇ
 ଫେରାର ହୋଇଯାଇଥିଲା। ଫଳରେ
 ସାଲକେଲ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଷ୍ଟ ହୋଇ ଯାଇଥିବା
 ବେଳେ ଯୁବକଙ୍କ ଘରଣା ଗ୍ରାମରେ
 ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିଲା। ଲକ୍ଷ୍ମୀପତା ପୋଲିସ୍
 ଥାନା ଗ୍ରାମରେ ସଞ୍ଚି ମୃତକଙ୍କ ଜବତ
 କରି ବଣେଇ ମର୍ତ୍ତ ହାଉସରେ ରଖି
 ଘଟଣାର ତଦନ୍ତ କରାଇଥିବା ଜଣାପଡ଼ିଛି।

ଡକାନ୍ତୁଡି ଯୋଜନା ପଣ୍ଡା, ୫ ଚିରପା

ପାରଶାସ୍ତ୍ର, ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସାମଗ୍ରୀ ଜବତ

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼, ୮।୧୨ (ଜୟ ନାରାୟଣ ମେଘ୍ୱାନୀ)

ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ବିଜୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ୍ ଫେରେ
ରବିବାର ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଡକାଯିବି
ଯୋଜନା କଲୁଥିବା ଟକ୍ସି ଅପରାଧୀକୁ
ସୁନ୍ଦରଗଡ଼ ଗାଈନାଥା ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ
କରିଛି। ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ ହେଲେ
ଆଲୋକ ବାପ, ମନସ୍ତ୍ର ପ୍ରତାପତି, ଓମ୍
ପ୍ରକାଶ ଜେନା, ଅଦିନାଶ ସାଗର ଓ
ରିଜିଷ୍ଟନ ଖାଁ। ସମସ୍ତ ଅଭିଯୁକ୍ତଙ୍କ ଘର
ଗାଈନାଥା ଅଞ୍ଚଳରେ। ଏ ନେଇ ଗାଈନା
ଥାନାରେ କେସ୍ ନଂ. ୫୮୫/୨୦୨୫ରେ
ଏକ ମାମଲା ରୁଜୁ କରାଯାଇ ସମସ୍ତଙ୍କୁ
ଗାଈନାଥା କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ କରାଯାଇଥିବା
ଗାଈନାଥା ପରିସରରେ ଆୟୋଜିତ
ଏକ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ସଦସ୍ୟ
ଏସ୍‌ଡିଓ ନିର୍ମଳ ଜୁମା ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା



ଗିରଫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଓ ପୋଲିସ ଅଧିକାରୀ ।

ଦେଇଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ନିକଟରୁ ୫ଟି ମୋବାଇଲ ଫୋନ, ଦୁଇଟି ବାଉଁଶ ଲାଠି, ଗୋଟିଏ ଖଣ୍ଡା, ଦୁଇ ପ୍ୟାକେଟ ଲଙ୍କାରୁଣ୍ଡ ଓ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ରଶି, ଦୁଇଟି ଲୁହା ରଡ଼, ଗୋଟିଏ ଚର୍ଚ୍ଚ, ୫ଟି ମୁଖା ଓ ନଗଦ, ୧୪୦୦ ଟଙ୍କା ଜବତ ହୋଇଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତମାନେ

ବିଜୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଝେରେ ଟିକି ଚାଳକଙ୍କୁ
ଲୁଟିବା ପାଇଁ ଏହି ଯୋଜନା କରିଥିବା
ପୋଲିସ ଆଗରେ ସାକାର କରିଛନ୍ତି ।
ସୂଚନା ଅନୁଯାୟୀ, ୫ ଅଭିଯୁକ୍ତ ରବିବାର
ରାତିରେ ବିଜୁ ଏକ୍ସପ୍ରେସ ଝେରେ ସିଟିଙ୍ଗ
ଡକାୟତି କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା

ବୁଦ୍ଧାୟୁରୀୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ୨୭୦ ପ୍ରତିଯୋଗୀଙ୍କ ଅଂଶଗ୍ରହଣ



କ୍ଷୁଧାରମୁଖା ଭାରି ପଡ଼ିଆରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ରୁକ୍ମଦ୍ରୁରାୟ ଖେଳକୁଦରେ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିବା ଛାତ୍ରୀଛାତ୍ର ଓ ଅତିଥିମାନେ ।

କୁଆଁରମୁଣ୍ଡା, ୮।୧୨ (ମହେନ୍ଦ୍ର କୁମାର ସାହୁ)

ସାଂସଦ ଖେଳ ମହୋତ୍ସବ

ରାଜ୍ୟର ରାମ, ସରପଞ୍ଚ ରାଜେଶ ହାସଦା, ସମିତି ସଭ୍ୟା ତିଳୋତ୍ତମା ତନ୍ତା, ରାମା ମେହେର, ବଲ୍ଲୁ ତିଶାରୀ ପ୍ରମୁଖ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କ୍ରୀଡ଼ା ପ୍ରତିଯୋଗିତାର ଉଦଘାଟନ କରିଥିଲେ । ଏହି ଖେଳକୁସରରେ ବ୍ଲୁ ଆଞ୍ଚଳିକ ଭିନ୍ନ ଭିନ୍ନ ବିଦ୍ୟାଳୟରୁ ମୋଟ ୬୭୦ ଜଣ ପ୍ରତିଯୋଗୀ ଅଂଶ ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ।

ଦୁର୍ଗବଳ, ଭଲି, ଖୋଖୋ, ଆଥ୍ଲେଟିକ୍ସ, ଗୋକା ପିଙ୍ଗ, ଲାସ ଡିଆଁ, ଉଇ ଡିଆଁ, ଦୋଡ ଆଦି ମୋଟ ୧୯ ବିଭାଗରେ କ୍ରୀଡ଼ାରମ୍ଭ ହେବା ପରେ ୪ଟି ସ୍ଥାନରେ ପ୍ରତିଯୋଗିତା ଆରମ୍ଭ ହେଲା ।

ହୋଇଥିଲା । ଏଥିରେ ହରିହର ସରକାରୀର ସଜ ବିଦ୍ୟାଳୟ, କୁଆଁରପୁଣ୍ଡା ସରକାରୀର ବାଳିକା ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଓଡ଼ିଶା ଆଦର୍ଶ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ, ଏକଲବ୍ୟ ଆର୍ଦ୍ର ଆଦର୍ଶ ଉଚ୍ଚ ବିଦ୍ୟାଳୟ ସମେତ ବିଭିନ୍ନ ସ୍କୁଲର କ୍ରୀଡ଼ାଗାର ଶିଖକମାନେ ଉପସ୍ଥିତ ରହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ସୁଚାଚୁରୁପେ ସଞ୍ଚାଳନ କରିଥିଲେ । ଏହିସମୟ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ପ୍ରଥମ ସ୍ଥାନ ହାସଲ କରିଥିବା କୃତା ପ୍ରତିଯୋଗୀମାନେ ଆସନ୍ତାବର୍ଷ ୧୦ ଶାସିରେ ସ୍ୱାମୀନିରୁପୁର ଠାରେ ଏହୁ ପ୍ରତିଯୋଗିତାରେ ଭାଗ ନେଇପାରିବେ ବୋଲି ବିଷିଓ ଡ.ମହାନନ୍ଦ ସୁବନା ଦେଇଛନ୍ତି ।

ଜିଲ୍ଲାପାଳଙ୍କ ଜନ ଅଭିଯୋଗ ଗୁଣାଣି



ଅଧିକାରୀମାନେ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣୁଛନ୍ତି ।

ବନ୍ଧୁମୁଖା, ୮।୧୨ (ସ୍ଥଗିତ ଦେ)

ବିଶ୍ୱାସୀ ଭାବରେ ଯୋଗାଯୋଗ କରିବା ପାଇଁ ଜଣେ
ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଯୋଜନା କରନ୍ତୁ
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ ହୋଇପାରିବେ । ଜିଲ୍ଲାପାଳ ଡ.
ଶ୍ରୀକାନ୍ତ ମହାପାତ୍ରଙ୍କ ତତ୍ତ୍ୱାବଧାନରେ
ଅନୁଷ୍ଠାନିକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଗ୍ରାମବାସୀ
ଅନେକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇପାରନ୍ତି ।
ମୋଟ ୬୭ଟି ଅଭିଯୋଗ ଆସିଥିଲା ;
ଯେଉଁଥିରେ ସାମାନ୍ୟତା ୪୧ ଏବଂ

ବ୍ୟକ୍ତିଗତ ୨୫ଟି ଅଭିଯୋଗ ରହିଥିଲା। ଜିଲା/ପାଳ ଏହି ସମସ୍ତ ଅଭିଯୋଗକୁ ଗମ୍ୟଗତାର ସହ ନେଇ ସମ୍ପୃକ୍ତ ବିଭାଗର ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କୁ ତୁରନ୍ତ ଚଦନ୍ତ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ଯଦି କୌଣସି ସରକାରୀ କାର୍ଯ୍ୟରେ ତ୍ରୁଟି ଘଟି କିଛି ଅବହେଳା ପ୍ରମାଣିତ ହୁଏ, ତେବେ ସେମାନଙ୍କୁ ବିରୋଧୀଙ୍କ କଠୋର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଜନଶ୍ରେଣୀଗତ ଗ୍ରାମବାସୀମାନେ

କରିଥିଲେ । ଏସଂଆଇ ଭାବସ୍ତ୍ରାନ୍ତା ଜେନା ଓ ଟାଙ୍କ ଟିମ୍ ପାଷ୍ଟୋଲି କହୁଥିବା ବେଳେ ଏହି ଯୋଜନା ସମ୍ପର୍କରେ ସୂଚନା ପାଇଥିଲେ । ଏବେଇ ସେ ଟାଉନ ଆଇଆଇସି ପ୍ରାନ୍ତି ମଞ୍ଜୁରୀ ମେଣ୍ଟୁଲିଙ୍କୁ ଅବଗତ କରିଥିଲେ । ଟାଉନ ଆଇଆଇସି ମେଣ୍ଟୁଲି ସୌରଭ ଏସପିଓ ଓ ଏସପି ଅମ୍ବିତ ପାଇଁ କୌରଙ୍କୁ ସୂଚିତ କରିଥିଲେ । ଏସପି କୌରଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ କ୍ରମେ ଏକ ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଟିମ୍ ଗଠନ କରି ଚାରି ଆଠୁ ଘେରାଇ କରି ଏହି ଟାଉନ ଆଇଆଇସି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାରେ ଟାଉନ ପୋଲିସ୍ ସମ୍ମତ ହୋଇଥିଲା । ତେବେ ଏହି ସମସ୍ତ ଅପରାଧମାନେ ଅଭ୍ୟାସଗତ ଅପରାଧୀ ଓ ବିଚଳ ମାନିଲାରେ ଜେଲ ଯାଇ ଫେରିଥିବା ଏସପିଓ ମହାପାତ୍ର ସୂଚନା ଦେଇଛନ୍ତି । ପ୍ରତ୍ୟେକ ଏହି ଅପରାଧରେ କଢ଼ିତ ଥିବା ଜଣକ ପଚାରିଛି । ଏହି ଖବରପାଠ ସମ୍ପର୍କନାରେ ଟାଉନଆଇଆଇଆଇସି ପ୍ରାନ୍ତି ମଞ୍ଜୁରୀ ମେଣ୍ଟୁଲି ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ ।

ମା'ଙ୍କୁ ମାଡ଼
ମାରିବା ଘଟଣା,
ପୁଅ ଗିରଫ

ଲକ୍ଷ୍ମୀପତା, ୮।୧୨ (ଦାଶରଥ ପତ୍ନୀ)

ସୁଦୂରଗଡ଼ ଜିଲ୍ଲା ଲକ୍ଷ୍ମଣାପଡ଼ା ବ୍ଲକ୍
ତଳେଇସରା ପଞ୍ଚାୟତ ରେଘାଙ୍ଗା
ଗ୍ରାମରେ ରବିବାର ମା'ଙ୍କୁ ମାଢ଼ ମାରିବା
ଘଟଣାରେ ସୋମବାର ଅଭିଯୁକ୍ତ
ପୋଲିସ୍ ଗିରଫ କରି କୋର୍ଟ ଚାଲାଣ
କରିଛି। ଅଭିଯୁକ୍ତ ହେଲେ ବଙ୍ଗାଳୀ
ବାରିକ(୨୫)। ମହଲପଦା ପୋଲିସ୍
କେସ ନଂ. ୬୨/୨୫ ରୁକ୍ମ କରି ଘଟଣାର
ତଦନ୍ତ କରୁଛି। ସୁନାରୁ ପ୍ରକାଶ ଯେ,
ବଳରାମ ମଦ ପିଇବା ପାଇଁ ପ୍ରତ୍ୟେକ
ଦିନ ତାଙ୍କ ମା' ଯମୁନା ବାରିକ (୫୦)କୁ
ଚଙ୍କା ମାଗନ୍ତି। ଚଙ୍କା ନ ଦେଲେ ଘରେ
ଥୁବା ଧାନ ଗାଈଲ ବିକ୍ରି କରି ମଦ ପିଅନ୍ତି।
ରବିବାର ମା'ଙ୍କୁ ମଦ ପିଇବା ପାଇଁ ଚଙ୍କା
ମାଗିଥିଲେ। ଯମୁନା ନ ଦେବାକୁ ବଳରାମ
ଏଥିରେ ଉତ୍ତରାସ୍ତ୍ର ହୋଇ ତାଙ୍କୁ ମାଢ଼
ମାରିଥିଲେ। ଏନେଇ ଯମୁନା ମହଲପଦା
ଥାନାରେ ଲିଖିତ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ।



ପ୍ରତିଯୋଗୀତାରେ ଭାଗ ନେଇଥିବା ଖେଳାଳି ।

OFFICE OF THE

REGULATED MARKET COMMITTEE, KENDRAPARA

AT/P.O. - Jamadhar, Dist- Kendrapara - 754211
 (Ph.No.220398/(06277)/ email-rmkckendrapara@gmail.com/
 website- rmckendrapara.com)

SHORT TENDER CALL NOTICE

Tender Call Notice:-No.325 Date:-29.11.2025

1. The Collector & District Magistrate- cum-Chairman of RMC, Kendrapara invites rate Quoted sealed tenders / Quotation from authenticated Suppliers / Manufacturers having valid GST and PAN for purchase of following grading equipments to be required for paddy procurement purpose during KMS 2025-26.

Sl. No.	Name of the items/grading equipments	Unit/Numbers required
1	Weighing Scale SANSUI & ESSEA	50
2	Analysis Kit	25
3	Moisture Meter	33
4	CCTV Camera	50
5	Seeds Mini Grader	25
6	One 09 Ltr. Capacity of water type Fire extingwisher @ ISI Mark	140

2. The details technical specification above required equipments as framed by the O.S.A.M. Board, Bhubaneswar is attached with this notice separately must be followed.

3. The rate of items, make/model of items which Qualify the specification of OSAM Board along with rate of others taxes & free warranty period etc. must be mentioned in the Quotation and should reached to the RMC Office, Kendrapara by 4.00 P.M of dt-15.12.2025 positively through registered post.

4. Undersigned reserved the right to cancel the above notice without assigning any reason thereof.

5. The details specification of the equipments as prescribed by R.M.C, Kendrapara may be downloaded from Kendrapara District website (www.kendrapara.odisha.gov.in) from dated 01.12.2025 10.00 A.M to dt.14.12.2025 up to 5.00 P.M.

6. The tender paper will be open on dt-17.12.2025 at 11.30 A.M in the office chamber of RMC, Kendrapara.

7. Manufacturer/ Their authorized Dealer/ Reputed firm are eligible to quote in this tender. Authorized Dealer should attach letter of authority from principal Manufacturer to quote in this tender.

8. The mentioned items must be delivered within 7 days from the issuance of purchase Order/ Contract.

9. Bidder should furnish copy of GST, PAN, latest GST return copy, ITR, Audited balance sheet of last two financial year, ISO certificate and Trade license copy.

10. Bidder should submit the GST, PAN ISO certificate and CE certificate of Manufacturer, if the bidder is Authorized Dealer.

11. Bidder must submit a notarized latest affidavit in non-judicial stamp paper of value Rs.100.00 after the date of publication of bid that their firm has not been blacklisted by any PSU / Central or State Govt. Department.

12. In case of any damage of supplied material during transportation, loading and unloading, that will be replaced by the bidder free of cost.

13. The Rate offered by the bidder will be inclusive of all taxes, cost of transportation till destination and installation and commissioning

14. Supplier shall arrange all items including consumables required during time of installation, commissioning and demonstration. However Purchaser shall provide electrical point and power supply at Regulated Market Committee , Kendrapara.

15. If the successful L1 bidder fails to supply the required items within prescribed time period, then L2 bidder may be invited to supply the same as per quoted price of L1 bidder with same terms and conditions, if agree.

16. Tender Processing Fees: Bidder should submit DD of any Nationalized Bank of Rs.5000.00 in favour of Regulated Market Committee, Kendrapara and payable at Kendrapara against tender processing fees / tender cost (Non-refundable) & the original DD along with the bid documents should reach the RMC, Kendrapara Office before the closing date of the bid through speed / registered post.

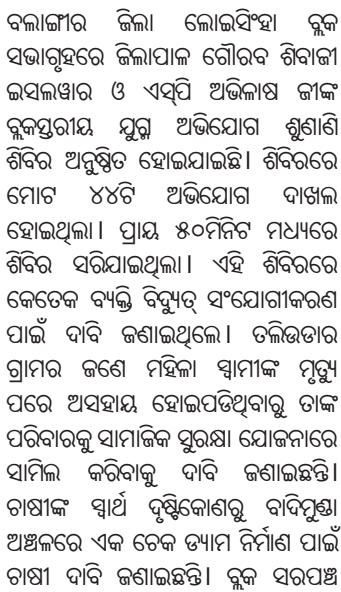
17. Earnest Money Deposit (EMD): Bidder should submit EMD of Rs. 50,000/- in shape of DD of any Nationalized Bank in favour of Regulated Market Committee, Kendrapara and payable at Kendrapara the original EMD along with the bid documents should reach the RMC, Kendrapara Office before the closing date through speed / registered post. The EMD deposited by the successful bidder will be retained as the security deposit. Retained Money shall be refunded after one year from the date of successful completion of delivery.

Sd./- Collector & D.M.-cum-Chairman, RMC, Kendrapara

OIPR-01580/11/0001/2526

୫୦ ମିନିଟ୍ରେ ସରିଗଲା ଅଭିଯୋଗ ଗୁଣାଣି ଚିବିର

ଲୋଇସିଂହା, ୮।୧୨ (ସୁଶାନ୍ତ ବାରିକ)



୪୪ଟି ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣିଲେ ଜିଲ୍ଲାପାଳ



ଶିବିରରେ ଜିଲାପାଳ, ଏସ୍ପି ଏବଂ ଅନ୍ୟ ଅଧିକାରୀ ।

ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି, ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରର ଲୋକମାନେ ଗାଈ, ଛେଳି ଗୁହାଳ ପାଇଁ ଆବେଦନ କରୁଛନ୍ତି।

ଇତିମଧ୍ୟରେ ସେମାନଙ୍କ ନିର୍ବାଚିତକୁ ୩ ବର୍ଷ ବିତିଯାଇଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା ଜଣକୁ ମଧ୍ୟ ଏହି ଯୋଜନାରେ ଅନ୍ତର୍ଭୁକ୍ତ କରାଯାଇପାରିନାହିଁ ।

ଆବେଦନକାରୀମାନେ ନିର୍ବାଚିତ
ପ୍ରତିନିଧିଙ୍କ ଉପରେ ଖସ୍ତା ଥିବା କହି
ସରପଞ୍ଚ ସଂଘ ପକ୍ଷରୁ ଶୋଭା ପ୍ରକାଶ

କରାଯାଇଛି । ଏ ସଂକ୍ରାନ୍ତ ଅଭିଯୋଗ ପାଇ ଜିଲାପାଳ ଶିବିରରେ ଉପସ୍ଥିତ ଜିଲାପରିଷଦ କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦେଇଥିବା ସଂଘ ସଭାପତି ତଥା ମାଗୁରବେତା ସରପଞ୍ଚ ସଞ୍ଜୟ ଗଡ଼ତ୍ୟା କହିଛନ୍ତି । ସେହିପରି ଭାବେ ଶିକ୍ଷା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ, ଗମନାଗମନ, ଆଇନଶୁଣ୍ଠିଙ୍କା ବିପର୍ଯ୍ୟୟ ଉପରେ ଲୋକେ ଶିବିରରେ ଅଭିଯୋଗ କରିଥିବା ଜଣାଯାଇଛି । ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ସୁଦ୍ଧା ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜିକରଣ କରିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଥିଲା । ମଧ୍ୟାହ୍ନ ୧୨ଟା ୧୫ରେ ଜିଲାପାଳ ଶିବିରରେ ପହଞ୍ଚିଥିବାବେଳେ ଅପରାହ୍ନ ୧ଟା ୫ରେ ଶିବିର ବନ୍ଦ କରାଯାଇଥିଲା । ଶିବିରରେ ଲୁକ୍ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଯତୀନ୍ଦ୍ର ପଟେଲଙ୍କ ସମେତ ଜିଲା ଓ ବ୍ଲକସ୍ତରୀୟ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଶିବିର ସରିବା ପରେ ଜିଲାପାଳ ନୂତନ ଲୁକ୍ ସଭାଗୃହ ଏବଂ ମାଞ୍ଜିଆପଦର ନିର୍ମାଣଧୀନ ପାର୍କ ପରିବର୍ଦ୍ଧନରେ ଯାଇଥିଲେ ।



ରଜନୀ ସମାଜ ବୈଠକରେ ଯୋଗଦେଇଥିବା ଜିଲା କର୍ମୀଙ୍କର ।

ଲାଠୋର, ୮।୧୨ (ଭୁବନେଶ୍ୱର ବାରିକ)

ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଗପାଖୋଲ ବ୍ଲକ୍	ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା
ଲାଠୋରସ୍ଥିତ ଭଗବାନ ସେଠଙ୍କ ବାସ	ଏଥିରେ ଜିଲ୍ଲା ସଭାପତି କଳାକାର
ଭବନରେ ରକ୍ତକ ସମାଜର ସାଧାରଣ	ସେଠ, ସମ୍ପାଦକ କିର୍ତ୍ତନଚନ୍ଦ୍ର ସେଠ
ବୈଠକ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି।	କୋଷାଧ୍ୟକ୍ଷ ଶେଖରସେନ ସେଠ
ଯେଠକରେ ଜିଲ୍ଲାରପ୍ତରୀୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା	ମନ୍ଦିର କମିଟି ସଭାପତି ଗପାଧିପତି
ଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ। ଆସନ୍ତା	ସେଠ ପ୍ରମୁଖ ନିଜ ମତ ରଖିଥିଲେ
ଫାଲଗୁନ ଶୁକ୍ଳ ପକ୍ଷ ତ୍ରୟୋଦଶୀ	ଏହି ଅବସରରେ ସ୍ମୃତିଚାରଣା
ତିଥିରେ ମା' ନିତେଇ ଧୋବଣୀଙ୍କ	ସେଠ, ସୁରେଶା ସେଠ, କାଳକଳା
ଭବ୍ୟ ମନ୍ଦିରର ପ୍ରତିଷ୍ଠା ସମାରୋହ	ସେଠ, ମମତା ସେଠ, ସୁପ୍ରିୟା
ବଳାଙ୍ଗୀରସ୍ଥିତ ବିଷ୍ଣୁପ୍ରାଞ୍ଚୀରେ	ସେଠ, ସୁରଭି ସେଠ, ପାୟଲ
ଅନୁଷ୍ଠିତ ହେବ। ଏହାକୁ ନେଇ	ସେଠ, ସୁସ୍ନା ସେଠ, କିଶୋର ସେଠ
ସମସ୍ତଙ୍କ ଉପସ୍ଥିତି ଓ ସହଯୋଗ	ହରିହର ସେଠ, ସୁବର୍ଣ୍ଣନ ସେଠ, ଶକ୍ତି
କାମନା କରାଯାଇଥିଲା। ଏହା	ସେଠ, ବୋଇଲ ସେଠ, ହେମନ୍ତ
ସହିତ ସମାଜର ଅନେକ ନିୟମାବଳୀ	ସେଠ ପ୍ରମୁଖ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ

ବାହା ଘର, ଏକୋଲଜିଆ, ଶୁଦ୍ଧିକ୍ରିୟା
 ଇତ୍ୟାଦି ସାମାଜିକ କାର୍ଯ୍ୟମାନଙ୍କୁ
 ବିଷୟରେ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା
 ଏଥିରେ ଜିଲା ସଭାପତି କଳାକାନ୍ତ
 ସେଠା, ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟବଳ କର୍ତ୍ତନଚକ୍ର ସେଠା
 ବୋଷାଧିକ୍ଷ ଶେଖରସେନ ସେଠା
 ମନ୍ଦିର କମିଟି ସଭାପତି ଗରାଧର
 ସେଠା ପ୍ରମୁଖ ନିଜ ମତ ରଖିଥିଲେ
 ଏହି ଅବସରରେ ସୁନିତାରାଣୀ
 ସେଠା, ସୁରେଖା ସେଠା, କାଳିଙ୍ଗ
 ସେଠା, ମମତା ସେଠା, ସୁପ୍ରିୟା
 ସେଠା, ସୁରଭି ସେଠା, ପାଞ୍ଚଲ
 ସେଠା, ଦୁଃସା ସେଠା, ବୈଶାଳ ସେଠା
 ହରିହର ସେଠା, ସୁଦର୍ଶନ ସେଠା, ଶକତି
 ସେଠା, ବୋଲବ ସେଠା, ହେମଲ
 ସେଠା ପ୍ରମୁଖ ସୋହାବେଦିଥିଲେ

ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟିର ଅବହେଳାରୁ ଆଶ୍ରିତାଣ୍ଡ: ନରସିଂହ

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୮।୧୨ (ବୀରେନ୍ଦ୍ର ଜୁମାର ଝାଙ୍କର)

ବଲାଙ୍ଗୀର ସରକାରୀ ବସଷ୍ଟଣ୍ଡ
ସମ୍ବନ୍ଧରେ ଫକ୍ ମାଜେକରେ ଯୋଗଦାନ
ଅପରାହ୍ନରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ଛାତ୍ରଖାଣ୍ଡ
ହୋଇଥିବା ଘଟଣା ପାଇଁ ପୂର୍ବନେମା ନିମ୍ନ
ତଥା ବରିଷ୍ଠ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ନେତା ନରସିଂହ
ପଣ୍ଡା ବଲାଙ୍ଗୀର ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟିକୁ ଘାଣ୍ଟି
କରି ଏହାର ତଦନ୍ତ ଦାବି କରିଥିଲେ ।
ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟିର ଅବହେଳା ଯୋଗୁ
ଏଭଳି ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟି ବ୍ୟାପକ କ୍ଷୟକ୍ଷତି
ହୋଇଥିବା ସେ କହିଛନ୍ତି । ପୂର୍ବରୁ ଥରେ
ଏହି ଫକ୍ ମାଜେକରେ ଅଗ୍ନିକାଣ୍ଡ ଘଟିଥିବା
ବେଳେ ମ୍ୟୁନିସିପାଲିଟି କିଛି ସୁରକ୍ଷା
କରିନାହିଁ । ଫକ୍ ଡୋକୋନାଲ୍ ଠାକୁ ଟ୍ୟାକ୍ସି
ନେବା ସତ୍ତ୍ୱେ ଏଠାରେ ଗୋଟିଏ ଟି ଅଗ୍ନି

ନିର୍ବାପକ ଉପକରଣ ଉପଲବ୍ଧ କରି ନ
ଥିବାରୁ ଏଭଳି କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଘଟିଛି ଏବଂ
ଏଥିପାଇଁ ଘୃନିସିପାଳିଟି ଦାୟା ବୋଲି ସେ
ଅଭିଯୋଗ କରିଥିଲେ । ସବୁକିଛି ଛାନ୍ଦଖାନ୍
ହୋଇଯାଇଥିବାରୁ ବୁରଜ ଲିଲ୍ ପ୍ରଶାସନ
ଫକ୍ ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ୧ ଲକ୍ଷ ଟଙ୍କା ଦାନ
ସହାୟତା ଯୋଗାଇ ଦେବାକୁ ସେ ଦାବି
କରିବା ସହ ବୁରଜ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷତିପୂରଣ
ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ସହାୟତା ଯୋଗାଇ
ଦେବାକୁ ଦାବି କରିଛନ୍ତି । ସେ ବିଧାୟକ
ଥିବା ସମୟରେ ଏହି ଫକ୍ ମାର୍କେଟ ନିର୍ମାଣ
ହୋଇଥିଲା । ଏହାର ତିରାଇନୁ ବଦଳାଇବାକୁ
ଦେବେବେଳେ କୁହାଯାଇଥିଲା । ଏବଂ
ତିରାଇନୁ ବଦଳାଇ ସମସ୍ତ ଦୋକାନୀ
ମୋଜଳ ରୋଜଗାର କରିପାରିବେ ସେ
ବ୍ୟବସ୍ଥା କରିବାକୁ ସେ ଦାବି କରିଛନ୍ତି ।

କ୍ଷତ୍ରେତ୍ର ପଞ୍ଚ ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ମିଳିବ ୧୦ ହଜାର: ପୋରାଧନା

ବଲାଙ୍ଗୀର, ୮।୧୨ (ବୀରେନ୍ଦ୍ର ଜୁମାର ଝାଙ୍କର)

ଅଧିକାଂଶରେ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଫଳ ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ଦିଆଯିବ ବୋଲି ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷା ଲିଜା ସାହୁ ଓ ପୌର ନିର୍ବହୀ ଅଧିକାରୀ ସନ୍ତୋଷ କୁମାର ବେହେରା କହିଛନ୍ତି। କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ଫଳ ମାର୍କେଟକୁ ଆସି ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବା ସହ ପୌରାଧ୍ୟକ୍ଷା ସାହୁ ଓ ନିର୍ବହୀ ଅଧିକାରୀ ବେହେରା ମୁନିସିପାଲିଟି

ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ଫଳ ଦୋକାନୀଙ୍କୁ ପ୍ରାୟ ୧୦ ହଜାର ଟଙ୍କାର ସହାୟତା ଦିଆଯିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ବେହେରା କହିଥିଲେ, ମଙ୍ଗଳବାର ସକାଳେ ଫଳ ମାର୍କେଟର କ୍ଷୟକ୍ଷତି ଆକଳନ କରାଯିବ। ଯେଉଁମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ଫଳ ଦୋକାନୀ କରୁଥିଲେ ସେମାନଙ୍କ ଯାଜ୍ଞ କରାଯିବ କ୍ଷତିପୂରଣ ଓ ସହାୟତା ବ୍ୟବସ୍ଥା କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି।

ଲୁହାସଂହାରେ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବର

ଖପ୍ରାଖୋଲ, ୮।୧୨ (ଅଭିଜ୍ଞ ତ୍ରିପାଠୀ)

ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା ଖପ୍ରାଖୋଲ ବ୍ଲକ
ଲୁହାସିଂହା ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟ
ପରିସରରେ ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ
ଶୁଣାଣି ଶିବିର ସୋମବାର ଅନୁଷ୍ଠିତ
ହୋଇଯାଇଛି । ସରପଞ୍ଚ ସୀମାଞ୍ଚଳ
ପୁରୋହିତ ଶିବିରରେ ଅଧ୍ୟକ୍ଷତା କରିଥିଲେ ।



ପଞ୍ଚାୟତସ୍ତରୀୟ ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ସରପଞ୍ଚ ଓ ଅଧିକାରୀ ।

ଅଭିଯୋଗ ଶୁଣାଣି ଶିବିରରେ ବିଡ଼ି ବିବେକାନନ୍ଦ ସତ୍ତା, ଗ୍ରାମପଞ୍ଚାୟତ ଉନ୍ନୟନ ଅଧିକାରୀ ପରମେଶ୍ଵର ନାଏକ, କୁଳ ସାମାଜିକ ସୁରକ୍ଷା ଅଧିକାରୀ କମିଶ୍ନ ବିଭାଗର ସମେତ କୁଳର ବିଭିନ୍ନ ବିଭାଗୀୟ ଅଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ୧୨ ଅଭିଯୋଗ ପଞ୍ଜୀକୃତ ହୋଇଥିବା ସରପଞ୍ଚ ସୁନା ଦେଉଛନ୍ତି ।

ଶବ୍ଦର ପ୍ରକାଶ ପରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଦେବାରସ୍ଥ

ଲାଠୋର, ୮।୧୨ (ଭୁବନେଶ୍ୱର ବାରିକ)



ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର‌ଜିଏସ୍‌ ଟଙ୍କା ହ୍ରାସ ଘଟଣାରେ ସହକାରୀ ମନ୍ତ୍ରୀ ତଦନ୍ତ କରୁଛନ୍ତି ।

କବୁଆଁର ଗ୍ରାମର ହିରାୟକାରା ଘର ନିଆଳ କରିଥିଲେ । ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନାରେ ସାମିଲ କରି ୨ଗୋଟି କିସ୍ତିରେ ୧ ଲକ୍ଷ ୫ ହଜାର ଟଙ୍କା ଯୋଗାଇ ଦିଆଯାଇଥିବା ବେଳେ ଏମିତିବିନିଆରଜିଜିଏସ୍ ବାବଦକୁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ତାଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନ ଥିଲା । କାର୍ଯ୍ୟ ଦାୟାବୁତରେ ଥିବା ଗାଁ ସାଥୀ ଅଜିମସ୍ ଚାଣ୍ଡି ମାସ ପୂର୍ବେ ଉଲ୍ଲ

୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଉଠାଣ କରି ହୃଦ୍‌ପ କରିଦେଇଥିଲେ । ଏହାକୁ ନେଇ ଧରିତ୍ରୀରେ ଗତ ୪ ତାରିଖ ଦିନ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ହିରାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଶୋଷଣ ଅଭିଯୋଗ ଶୀର୍ଷକ ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇଥିଲା । ଖବର ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ପରେ ଖପ୍ରାଖୋଲ ବ୍ଲକ ପ୍ରଶାସନ ତତ୍ପରତା ପ୍ରକାଶ କରି ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲା । ସହକାରୀ ସମ୍ପା, ରାଜକିଶୋର ଦାସଙ୍କ, ସରପଞ୍ଚଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧି ସମ୍ମାନେ ସାହୁ, ସମିତି ସଭ୍ୟ ସନ୍ତୋଷ

ଗାଈ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଘରେ ପହଞ୍ଚି ତଦନ୍ତ କରିଥିଲେ। ତଦନ୍ତ ବେଳେ ହିତାଧିକାରୀ ଏମ୍ବୁଲେନ୍ସରେ ଉଠିବା ସମୟେ ବାବଦକୁ ୩୦ ହଜାର ଟଙ୍କା ଟାଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇ ନାହିଁ ବୋଲି କହିଥିଲେ। ଫଳରେ ଟଙ୍କା ହତୁଡ଼ ହୋଇଥିବା ନେଇ ପ୍ରମାଣିତ ହୋଇଥିଲା। ଏଥିରେ ଯେ ଖାଲି ଗାଁଆଠା ଦୋଷୀ ଚାହାଁ ନୁହଁନ୍ତି। ତତ୍କାଳୀନ ଏଡ଼ିଓଙ୍କ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ସମ୍ପର୍କୀୟ ଅଧିକାରୀ ନୟ ସମ ପରିମାଣରେ ଦୋଷୀ ଅଟନ୍ତି। କାରଣ ସରକାରୀ ନିୟମ

■ ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଆବାସ ଯୋଜନା ଏମ୍‌ଜିଏନ୍‌ଆର‌ଜିଏସ୍‌ ଟଙ୍କା ହତୁଡ଼ି ଘଟଣା

ଅନୁସାରେ ବାସଗୃହ ନିର୍ମାଣ କାମ ହେବା ପରେ ଗାଁଆଥି ଏଡ଼ିଲଓ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀଙ୍କୁ କାମ ଦେଖିଯିବା ପାଇଁ କହିଥାନ୍ତି। ସେମାନେ କାମ କେମିତି ହୋଇଛି ଦେଖିଲା ପରେ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ଡିଜିଟାଲ ସିସ୍ଟେମରେ ସାର୍ବିସକେନ୍ଦ୍ର(ଡିଏସସି) ଦିଅନ୍ତି। ପରେ ହିତାଧିକାରୀଙ୍କ ଖାତାରେ ପ୍ରାପ୍ୟ ପ୍ରଦାନ ହୋଇଥାଏ। ହେଲେ ଏଡ଼ିଲଓ ଏବଂ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ କଣ ଦେଖି ଡିଏସସି ପ୍ରଦାନ କଲେ ତାହା ବଡ଼ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସୃଷ୍ଟି କରୁଛି। ଏଥିରେ ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟ ସମ୍ମୁଖି ଥିବା ନେଇ ଚର୍ଚ୍ଚା ହେଉଛି। ଏନେଇ ତଦନ୍ତ ଅଧିକାରୀ ସହକାରୀ ଯନ୍ତ୍ରୀ ନାଏକ ବାବୁଙ୍କୁ ପଚାରିବାରେ ତଦନ୍ତରେ ଯାହା ଜଣାପଡ଼ିଲା

ଗାଁଥାପାଳ ଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ଏତିକି ଏବଂ ପଞ୍ଚାୟତ କାର୍ଯ୍ୟ ନିର୍ବାହୀ ଅଧିକାରୀ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ସମସ୍ତେ ଦୋଷୀ ଅଟନ୍ତି । ରିପୋର୍ଟ ଗୋଷ୍ଠୀ ଭିତରୁ ଅଧିକାରୀ ଦାଖଲ କରିବା ବୋଲି କହିଥିଲେ । ହେଉଛି ବିଭିନ୍ନ ବିବେଚନାର ଷଡ଼ଙ୍ଗାକୁ ପଚାରିବାରୁ ସେମାନେ ହତାଧିକାରୀଙ୍କୁ ଟଙ୍କା ଫେରସ୍ତ କରିଛନ୍ତି । ଏବେ ତଦନ୍ତ ଚାଲିଛି ଯିଏ ଦୋଷୀ ସାବ୍ୟସ୍ତ ହେବେ ତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯିବ ବୋଲି କହିଛନ୍ତି । ତଦନ୍ତ ହେବାର ଟପ ବତି ଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅଦ୍ୟାବଧି ଦୋଷୀଙ୍କ ବିରୋଧରେ କୌଣସି ପ୍ରକାର କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇ ନାହିଁ । ଏପରି ଘଟଣାକୁ ଟପାଇ ଦୋଷୀଙ୍କୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ଭଙ୍ଗ୍ୟମ ପରିଚାପର ବିଷୟ ବୋଲି ବିଭିନ୍ନ ମହଲରୁ ମତ ପ୍ରକାଶ ପାଇବା ସହ ଅସନ୍ତୋଷ ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ତେବେ ଯଥାଶୀଘ୍ର ବିଚାରାଳୟ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଉ । ଅନ୍ୟଥା ଏପରି କାରବାର ବଢ଼ି ଚାଲିବ ଏବଂ ହତାଧିକାରୀମାନେ ଶୋଷଣର ଶିକାର ହେଉଥିବେ

ଦୁରାରୋଗ୍ୟ ନୁହେଁ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍

ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ଦେଖାଦେଉଥିବା ଏଭଳି ଏକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ଯାହାକି ପ୍ରାରମ୍ଭିକ ପର୍ଯ୍ୟାୟରେ ସହଜରେ ଚିହ୍ନଟ ହୋଇପାରି ନ ଥାଏ। ତେଣୁ ଅନେକେ ଏହାକୁ ସାଧାରଣ ଯନ୍ତ୍ରଣା ମନେକରି ଅବହେଳା କରିବସନ୍ତି, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଜଟିଳ ସମସ୍ୟାର ଗୁପ୍ତ ବି ନେଇପାରେ। ହେଲେ ପରିସ୍ଥିତି ଅସହ୍ୟ ହେବା ଯାଏ ଅପେକ୍ଷା ନ କରି ଏହାର କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବାମାତ୍ରେ ଆରମ୍ଭରୁ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇନେଲେ ଜଣେ ମହିଳା ସ୍ତନ୍ନ ରହିପାରିବେ ସେଥିରେ ସନ୍ଦେହ ନାହିଁ...

ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ସମସ୍ୟା ଭାରତୀୟ ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଦିନକୁ ଦିନ ବଢ଼ିବାରେ ଲାଗିଛି। ଏକ ସର୍ବେକ୍ଷେପଣ ଗୁଡ଼ାବକ ଆମ ଦେଶରେ ପ୍ରାୟ ୨.୫ରୁ ୪.୩ କୋଟି ମହିଳା ଏହି ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଛନ୍ତି। ତେବେ ଅତ୍ୟନ୍ତ ପରିତାପର ବିଷୟ, ସେମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନେକେ ଯଥା ସମୟରେ ଚିକିତ୍ସା କରାଇ ନ ପାରିବାରୁ ଜଟିଳ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି।

ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ କ'ଣ: ଗର୍ଭାଶୟର ଭିତର ପରସ୍ତ ବା ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଆଲ କିଛି ଟିସୁ ଯଦି ଗର୍ଭାଶୟର ବାହାରେ, ଫ୍ୟାଲୋପିଆନ୍ ଟ୍ୟୁବ୍, ଓଭାରି କିମ୍ବା ଖାଦ୍ୟନଳୀରେ ବଢ଼ିଯାଏ ତେବେ ଏହାକୁ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ କୁହାଯାଏ। ହର୍ମୋନାଲ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବା ଅଧିକ ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ହର୍ମୋନ୍ ସ୍ତରଣ ଦ୍ୱାରା ଏହା ଧୀରେ ଧୀରେ ବୃଦ୍ଧିପାଇଥାଏ। ଏହାଦ୍ୱାରା ପାଖରେ ଥିବା ଅନ୍ୟ ଟିସୁଗୁଡ଼ିକରେ ଫୁଲିବା, ଜଳିବା, ଘା' ବା ଫ୍ଲୋ ଟିସୁ ହେବା ସହ ଏଥିଯୋଗୁ ବିଭିନ୍ନ ଅର୍ଗାନ୍ ଯୋଡ଼ିହୋଇଯିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିଥାଏ। ତେବେ ଏହା କ୍ଷଣିକାକ୍ଷୀ ସମସ୍ୟା ନୁହେଁ ଯାହା ଆରମ୍ଭ ହେବା ମାତ୍ରେ ଜଣାପଡ଼ିଯାଏ ଏବଂ ତୁରନ୍ତ ଔଷଧ ସେବନ ଦ୍ୱାରା କମ୍ ହୋଇଯାଇଥାଏ। ଏହା ଏକ ଜ୍ୱନିକ



ବା ଅଧିକ ଦିନ ଧରି ଲାଗି ରହୁଥିବା ସମସ୍ୟା ଯାହା ଜଣାପଡ଼ିବା ଲାଗି ପ୍ରାୟ ୬-୭ ବର୍ଷ ସମୟ ଲାଗିଥାଏ।
ଲକ୍ଷଣ: ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ସମସ୍ୟା ମୁଖ୍ୟତଃ କେତେକ ଲକ୍ଷଣରୁ ଜଣାପଡ଼ିଥାଏ। ଯାହା ମଧ୍ୟରୁ ମାସିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ବା ପିରିୟଡ୍ ସମୟରେ ଅତ୍ୟଧିକ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହେବା, ପେଲ୍‌ଭିକ୍ ପେନ୍, ଅଧିକ ରକ୍ତସ୍ରାବ ହେବା ଆଦି ସବୁଠୁ ପ୍ରମୁଖ କାରଣ, ଯାହାକୁ ସାଧାରଣ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଭାବି ଅବହେଳାକରି ବସନ୍ତି। ହେଲେ ବୟସ ବଢ଼ିବା ସହ ଧୀରେ ଧୀରେ ଅଧିକ କଷ୍ଟବାୟକ ହୋଇଥାଏ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଅନେକଙ୍କଠାରେ କନ୍ସ୍ପେଶନ ବା ମଳତ୍ୟାଗ ସମୟରେ କଷ୍ଟହେବା, ପରିସ୍ରା କରିବା ବେଳେ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ କରିବା, ପେଟ ଫୁଲିବା ବା ବ୍ଲୋଟିଂ ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ। ବିବାହିତ ମହିଳାଙ୍କଠାରେ ସହବାସ ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଯନ୍ତ୍ରଣା ଅନୁଭବ ହୋଇଥାଏ। ଏଥିପାଇଁ କେତେଜଣ ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାରେ ବି ଜଟିଳତା ବା ଇନ୍‌ଫର୍ଟିଲିଟି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଯେଉଁ ଯୁବତୀ ବା ମହିଳାଙ୍କ ପରିବାରରେ ପୂର୍ବରୁ ମା' କିମ୍ବା ଭଉଣୀଙ୍କଠାରେ ଏହି ରୋଗ ପୂର୍ବରୁ ଥାଏ ତେବେ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ହେବା ଆଶଙ୍କା ଅଧିକ।

ଚିକିତ୍ସା: ଯଦି ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଠିକ୍ ହୋଇ ନ ଥାଏ, ହେଲେ ଚିକିତ୍ସା, ସର୍ଜରି ଓ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା ବହୁମାତ୍ରାରେ ସମସ୍ୟା କମ୍ କରାଯାଇପାରେ। ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ମୁଖ୍ୟତଃ ପେନ୍ କିଲର ବା ଓଭର ଦ କାଉଣ୍ଟର ମେଡିସିନ ଦିଆଯାଇ ରୋଗୀର କଷ୍ଟ କମ୍ କରାଯାଇଥାଏ।
- ବିଭିନ୍ନ ହର୍ମୋନ୍ ଥେରାପି, ଇଣ୍ଡୋଲ୍ ଆଦି ଦିଆଯାଇ ରୋଗୀର ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍ ସମସ୍ୟା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଠିକ୍ ହୋଇ ନ ଥାଏ, ହେଲେ ଚିକିତ୍ସା, ସର୍ଜରି ଓ ଜୀବନଶୈଳୀରେ ପରିବର୍ତ୍ତନ ଦ୍ୱାରା ବହୁମାତ୍ରାରେ ସମସ୍ୟା କମ୍ କରାଯାଇପାରେ। ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ଲାଗି ମୁଖ୍ୟତଃ ପେନ୍ କିଲର ବା ଓଭର ଦ କାଉଣ୍ଟର ମେଡିସିନ ଦିଆଯାଇ ରୋଗୀର କଷ୍ଟ କମ୍ କରାଯାଇଥାଏ।
- ବିଭିନ୍ନ ହର୍ମୋନ୍ ଥେରାପି, ଇଣ୍ଡୋଲ୍ ଆଦି ଦିଆଯାଇ ରୋଗୀର ଇଷ୍ଟ୍ରୋଜେନ୍

ହର୍ମୋନ ପ୍ରଭାବ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରଖାଯାଇଥାଏ, ଫଳରେ ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ଆକାର ବୃଦ୍ଧି ପାଇ ନ ଥାଏ ଏବଂ କଷ୍ଟ କମ୍ ହୋଇଥାଏ।
କେବେ ଆବଶ୍ୟକ ସର୍ଜରି: ଏହି ରୋଗରେ ସମସ୍ତଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ଜରି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇ ନ ଥାଏ। ଆରମ୍ଭରୁ ରୋଗ ଚିହ୍ନଟ କରାଯାଇ ଚିକିତ୍ସା କରାଗଲେ ଆରୋଗ୍ୟ ହେବା ସମ୍ଭାବନା ଅଧିକ ଥାଏ। ହେଲେ ଯଦି ସମସ୍ୟା ଅଧିକ ଜଟିଳ ହୋଇଯାଇଥାଏ ଏବଂ ଔଷଧ ସେବନ କିମ୍ବା ଅନ୍ୟ ଚିକିତ୍ସା ଉପାୟରେ ରୋଗ ଠିକ୍ ହୋଇ ନ ପାରେ, ତେବେ ସେହି ମହିଳାଙ୍କ କ୍ଷେତ୍ରରେ ସର୍ଜରି ଆବଶ୍ୟକ ହୋଇଥାଏ। ଲାପାରୋସ୍କୋପି ସର୍ଜରି ଦ୍ୱାରା ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ଟିସୁକୁ କାଟି ଦିଆଯାଇଥାଏ।
ଫର୍ଟିଲିଟି ଚିକିତ୍ସା: ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ସମସ୍ୟାରେ ପୀଡ଼ିତ କେତେଜଣ ମହିଳାଙ୍କ ଠାରେ ପ୍ରଜନନ କ୍ଷମତା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଏବଂ ଗର୍ଭଧାରଣ କରିବାରେ ବି ଜଟିଳତା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ଏମିତିକି କେତେଜଣ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଏହା ଇନ୍‌ଫର୍ଟିଲିଟି ବା ବନ୍ଧ୍ୟାବୋଧର କାରଣ ସାଜିଥାଏ। ଏହାର ଚିକିତ୍ସା ପାଇଁ ଆଇଭିଏଫ୍ (ଇନ୍‌ଭିଟ୍ରୋଫର୍ଟିଲାଇଜେସନ) ଚିକିତ୍ସା ଅନେକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ବରଦାନ ସଦୃଶ କାମ କରିଥାଏ। ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବା ମାତ୍ରେ ତୁରନ୍ତ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ କିମ୍ବା ଏଣ୍ଡୋମେଟ୍ରିଓସିସ୍ ରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞଙ୍କ ପରାମର୍ଶକ୍ରମେ ଅଲ୍ଟ୍ରାସାଉଣ୍ଡ କିମ୍ବା ଏମଆରଆଇ ଦ୍ୱାରା ରୋଗ ଚିହ୍ନଟକରି ଚିକିତ୍ସା କରାଇନେବା ସହ ପ୍ରତିଦିନ ସକ୍ରିୟ ଖାଦ୍ୟ ଖାଇବା ଏବଂ ଯୋଗ, ବ୍ୟାୟାମ କରିବା ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗରୁ ଉପଶମ ପାଇପାରିବେ ଓ ଏକ ଯନ୍ତ୍ରଣାମୁକ୍ତ ଜୀବନ ଜିଇପାରିବେ।

-ଡା. ଭାରତ ଭୂଷଣ, ପ୍ରସୂତି ଓ ସ୍ତ୍ରୀରୋଗ ବିଶେଷଜ୍ଞ, ମଣିପାଲ ହସ୍ପିଟାଲ, ଭୁବନେଶ୍ୱର, ମୋ- ୮୨୮୦୧୧୭୮୮୯

ଟର୍ମାରିକ୍ଟି



ଆବଶ୍ୟକ ସାମଗ୍ରୀ: ୩ କପ୍ ପାଣି, ଅଧା ଚାମଚ ଅବା ଛେଚା, ୧.୧୫ ଇଞ୍ଚ କଞ୍ଚା ହଳଦୀ, ଚିମୁଟାଏ ଲେଖାଏ ଡାଲଚିନି ଏବଂ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ, ୮-୧୦ଟି ଗୋଲାପ ପାଖୁଡ଼ା, ୨-୩ ଚୁହା ଲେମ୍ବୁରସ, ମହୁ।
ପ୍ରସ୍ତୁତି ପ୍ରଣାଳୀ: ପ୍ରଥମେ ଚୁଲୀରେ ଏକ ସସ୍‌ପ୍ୟାନ୍ ବସାଇ ୩ କପ୍ ପାଣି ଗରମ କରନ୍ତୁ। ପାଣି ଫୁଟିବା ଆରମ୍ଭ ହେଲେ ସେଥିରେ ଛେଚା ଅବା ଏବଂ ହଳଦୀ ପକାଇ ୨ ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଫୁଟାନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଗୋଲାପ ପାଖୁଡ଼ା, ଡାଲଚିନି ଏବଂ ଗୋଲମରିଚ ଗୁଣ୍ଡ ପକାନ୍ତୁ। ଚୁଲୀ ବନ୍ଦକରି ଚା'କୁ କପ୍‌ରେ ଛାଣିଦିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ଲେମ୍ବୁରସ ଏବଂ ସ୍ୱାଦାନ୍ତୁସାରେ ମହୁ ପକାଇ ପିଅନ୍ତୁ। ଏହା ନା କେବଳ ପାଚିକୁ ସ୍ୱାଦିଷ୍ଟ ଲାଗେ ବରଂ ଏହାକୁ ପିଇଲେ ଶରୀରର ଇମ୍ୟୁନିଟି ପାତ୍ରର ମଧ୍ୟ ବଢ଼ିଥାଏ।

ରାତ୍ରିଭୋଜନ ବିଳମ୍ବରେ କରୁଥିଲେ

ବିଭିନ୍ନ କାର୍ଯ୍ୟବ୍ୟସ୍ତତା ସହ ପରିବାର ସଦସ୍ୟ ଓ ପିଲାଙ୍କ ଖାଇବା ପରେ ଅଧିକାଂଶ ମହିଳା ରାତ୍ରିଭୋଜନ ବିଳମ୍ବରେ କରିଥା'ନ୍ତି। ହେଲେ ନିଜ ଖାଦ୍ୟ ପ୍ରତି ଅବହେଳା କରିବସିବା ଯେ ଅପରପକ୍ଷେ ସେମାନଙ୍କ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ଉପରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପକାଇଥାଏ ସେ ଦିଗରେ ସେମାନେ ଯତ୍ନଶୀଳ ନ ଥାନ୍ତି। ଯଦି ଆପଣଙ୍କର ବି ରାତ୍ରିଭୋଜନ ବିଳମ୍ବରେ କରିବାର ଅଭ୍ୟାସ ରହିଛି ତେବେ କେତୋଟି କଥା ନିହାତି ଜାଣିରଖନ୍ତୁ...



ମେଦବହୁଳତା: ଡେରିରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ଖାଦ୍ୟ ହଜମ ନ ହୋଇ ପାରିବା କାରଣରୁ ଅନେକଙ୍କଠାରେ ମେଟାବୋଲିଜମ୍ ପ୍ରଭାବ ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ ହୋଇଥାଏ। ଶରୀରରେ ଅଧିକ କ୍ୟାଲୋରି ଜମାହେବା ଫଳରେ ମେଦବହୁଳତା ଦେଖାଦିଏ, ଯାହାକି ପରବର୍ତ୍ତୀ ସମୟରେ ଡାଇବେଟିସ୍, ବ୍ଲଡ୍‌ପ୍ରେସର ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟାର କାରଣ ସାଜିଥାଏ।
ଦେଖାଦିଏ ପାଚକ ସମସ୍ୟା: ରାତି ଖାଇବା ଡେରି ହେଲେ ହଜମକ୍ରିୟା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୁଏ। ଆଉ ଏକ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ କଥା ହେଉଛି, ଅନେକେ ବିଳମ୍ବରେ ଖାଉଥିବାରୁ ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଶୋଇପଡ଼ନ୍ତି। ଫଳରେ ବଦହଜମି, ଏସିଡିଟି ହେବା ସହ ଛାତି ଜଳିବା, ଆମିକା ହାଜୁଟି ହେବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦିଏ। ତେଣୁ ପ୍ରତ୍ୟେକ ମହିଳା ରାତିରେ ବିଳମ୍ବ ନ କରି ପ୍ରତିଦିନ ଖାଇବାର ଏକ ଠିକ୍ ସମୟ ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ କରିବା ଆବଶ୍ୟକ। ଏହାଦ୍ୱାରା ଖାଇବା ପରେ ଅଳ୍ପ ସମୟ ଚାଲିଗଲା କିମ୍ବା ଘରର କାମ କରିବା ପାଇଁ ସମୟ ମିଳିବ, ଯାହାକି ଖାଦ୍ୟ ଭଲ ଭାବେ ହଜମ ହେବାରେ ସାହାଯ୍ୟ କରିବ।
ଦେଖାଦିଏ ନିଦ୍ରାହୀନତା: ଅନେକ ମହିଳା ରାତିରେ ନିଦ ହେଉ ନ ଥିବା ନେଇ ଅଭିଯୋଗ କରିଥାଆନ୍ତି। ହେଲେ ଏକ ଗବେଷଣା ରିପୋର୍ଟ ମୁତାବକ ରାତ୍ରିଭୋଜନ ବିଳମ୍ବରେ କରିବା ଦ୍ୱାରା ବଦହଜମା, ଗ୍ୟାସ୍ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ସମସ୍ୟା ଉତ୍ପତ୍ତିବା ସହ ରାତିରେ ନିଦ୍ରା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହୋଇଥାଏ। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଠିକ୍ ଭାବେ ବିଶ୍ରାମ ନ ପାଇବାରୁ କେତେକଙ୍କଠାରେ ଅଳ୍ପ ସ୍ୱପ୍ନ ମଧ୍ୟ ଆସିଥାଏ।
ପ୍ରଭାବିତ କରେ ମାନସିକ ସ୍ୱାସ୍ଥ୍ୟ: ବିଳମ୍ବିତ ରାତିରେ ଖାଇବା ଦ୍ୱାରା ହଜମକ୍ରିୟା ବାଧାପ୍ରାପ୍ତ ହେବା ସହ ଠିକ୍ ଭାବେ ନିଦ ନ ହେବା କାରଣରୁ ମାନସିକ ସ୍ତରରେ ନକାରାତ୍ମକ ପ୍ରଭାବ ପଡ଼ିଥାଏ। ବାରମ୍ବାର ଏପରି ହେବା ଦ୍ୱାରା ଚିଡ଼ିଚିଡ଼ା ଲାଗିବା, ଡିପ୍ରେସନ ଭଳି ବିଭିନ୍ନ ମାନସିକ ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଇଥାଏ। ତେଣୁ ଏସବୁ ସମସ୍ୟାରୁ ଦୂରରେରହିବା ଲାଗି ପ୍ରତିଦିନ ରାତିରେ ଶୀଘ୍ର ଖାଇବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ।



ସୌ କାର୍ଯ୍ୟ

ଢୁଗାରେ ଦାଗ, ଟ୍ୟାନିଂ, ସ୍କିନ୍‌ଟୋନ୍ ତଳେ ଲାଗିବା ଭଳି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଦେଲେ ମହିଳାମାନଙ୍କ ଚିନ୍ତା ବଢ଼ିଯାଏ। ଏହା ଦୂରକରିବା ଲାଗି ଭିଟାମିନ୍ ସି, ଇ ଓ ଆର୍ବି ଅକ୍ସିଡାଣ୍ଟମୁକ୍ତ କିଓ୍ବେସ୍ ଉପକାରୀ। ଜାଣନ୍ତୁ କିପରି ଏହାକୁ ବ୍ୟବହାର କରି ନିଜ ସ୍କିନ୍‌କୁ ସ୍ୱଚ୍ଛରେଇ ଏବଂ ଗ୍ଲୋଇଁ କରିପାରିବେ...

ଦହି, କିଓ୍ବେସ୍ ପ୍ୟାକ୍: କିଓ୍ବେସ୍ କାଟି ଏହାର ପଲ୍ଲ ବାହାର କରନ୍ତୁ। ୨ଗାମଚ ଏହି ପଲ୍ଲ ସହ ୨ଗାମଚ ଦହି ମିଶାଇ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରଥମେ ମୁହଁକୁ ମାଲ୍‌ଲୁ ଫେସ୍‌ୱାସ୍ ଲଗାଇ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ଧୀରେ ଧୀରେ ମୁହଁ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ ଏବଂ ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୧୫-୨୦ମିନିଟ୍ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ରଖନ୍ତୁ। ନିଶ୍ଚିତ ଭାବରେ ଧୀରେ ଧୀରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ମନେରଖନ୍ତୁ ଢୁଗା ଆଦୌ ରଗଡ଼ନ୍ତୁ ନାହିଁ।



ସ୍କିନ୍ ଗ୍ଲୋ ବଡ଼ାଏ କିଓ୍ବେସ୍

ପ୍ୟାକ୍ ଛଡ଼ାଇବା ପରେ ମଣ୍ଡୁରାଜକର ଲଗାଇବାକୁ ଭୁଲନ୍ତୁ ନାହିଁ। ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍ ଲଗାଇଲେ ଢୁଗାର ଚମକ ବଢ଼ୁଥିବା ନିଜେ ଜାଣିପାରିବେ।
କିଓ୍ବେସ୍, ଅଣ୍ଡା ପ୍ୟାକ୍: ଏକ ବଡ଼ ଚାମଚ କିଓ୍ବେସ୍ ପଲ୍ଲ ନିଅନ୍ତୁ। ସେଥିରେ ୧ ଚାମଚ ଅଣ୍ଡାର ଧଳା ଅଂଶ, ଅଧା ଚାମଚ ଅଲିଭ୍ ଅଏଲ୍ ମିଶାଇ ଏକ ପ୍ୟାକ୍ ପ୍ରସ୍ତୁତ କରନ୍ତୁ। ମୁହଁକୁ ପାଣିରେ ଧୋଇ ଧୀରେ ଧୀରେ ପୋଛି ଦିଅନ୍ତୁ। ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇ ୫-୧୦ ମିନିଟ୍ ରଖିବା ପରେ ପାଣିରେ ଧୋଇଦିଅନ୍ତୁ। ସପ୍ତାହରେ ଥରେ ଏହି ପ୍ୟାକ୍‌କୁ ମୁହଁରେ ଲଗାଇଲେ ଧୀରେ ଧୀରେ ସ୍କିନ୍‌ଟୋନ୍ ବଢ଼ିବା ସହ ଗ୍ଲୋ ମଧ୍ୟ ଆସିବ।
ଆଲ୍‌ମଣ୍ଡ-କିଓ୍ବେସ୍ ପ୍ୟାକ୍: ୪-୫ଟି



