



ନେତା ଜଗନ୍ନାଥ କୌରବଙ୍କ ସମେତ ୮ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗତ ୧୬ ତାରିଖରେ Xରେ ମିଥ୍ୟା, ଭବିଷ୍ୟାନୁବାଦ ଓ ବୁଦ୍ଧିବିକଳ ଫଟୋ ଏବଂ ଚିତ୍ରିତ ଓ ଶେୟାର କରିଥିଲେ । ଏପରି କି କେତେକ ପୋଷ୍ଟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ନୋହାଲ ସମ୍ରାଢ଼ ଔରଙ୍ଗଜେବଙ୍କ ସହ ତୁଳନା କରାଯାଇଥିଲା । ସ୍ବତନ୍ତ୍ର ଭଦ୍ରମାନଙ୍କୁ ବୁଦ୍ଧାନ୍ତ ଓ ସାମାଜିକ ସଭାବ ନଷ୍ଟ କରିବା ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବୋଲି ସମ୍ପାଦକ ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଭାସଭା ସମ୍ପର୍କ, ସି ହରିହର, ଉତ୍କଳ ପ୍ରସନ୍ନ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷଙ୍କୁ ଚାଲୁ ଚାଲେଟ କରାଯାଇଛି, କିନ୍ତୁ ସେ ଏଥିରେ ଭୟଭୀତ ହେବାବେନାହିଁ ।

ପଣ୍ଡିମାବଙ୍ଗରେ ଚିଏମ୍‌ସି
ଜଙ୍ଗଲରାଜର ଅନ୍ଧ ଘଟିବ

ଟିଏମ୍‌ସି ସରକାର ରାଜ୍ୟ ଓ ଦେଶର ସୁରକ୍ଷା ସହ ଖେଳୁଛନ୍ତି । ତେଣୁ ଏଠାକାର ଯୁବବର୍ଗକୁ ଅଧିକ ସତର୍କ ହେବାକୁ ପଡ଼ିବ । ରାଜ୍ୟରେ ଅନୁପ୍ରବେଶ ପାଇଁ ଟିଏମ୍‌ସି ସବୁ ପ୍ରକାର ସୁବିଧା କରିଛନ୍ତି । ସେମାନଙ୍କ ସୁରକ୍ଷା ପାଇଁ ଏହି ଦଳ ବିନୋକ କରୁଛି । ଗତ ୧୧ ବର୍ଷ ହେଲା କେନ୍ଦ୍ର ସରକାର ବାରମ୍ବାର ଟିଏମ୍‌ସି ସରକାରଙ୍କୁ ପତ୍ର ଲେଖି ରାଜ୍ୟ ସୀମାରେ ତାରବାଡ଼ି ଲଗାଇବାକୁ କହିଆସୁଛି । ଏଥିପାଇଁ ଜମି ଅଧିଗ୍ରହଣ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଟିଏମ୍‌ସି ସହାୟ ଛୁଣେଇ କରୁନାହିଁ । ଅନୁପ୍ରବେଶକାରୀ ବ୍ୟାଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ସୁରକ୍ଷା ପ୍ରଦାନ ଏବଂ ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଜାଲ କାଗଜପତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବାରେ ଶାସକ ଦଳ ପୃଷ୍ଠପୋଷଣ ପ୍ରଦାନ କରୁଛି । ଅନୁପ୍ରବେଶକୁ ସମ୍ପର୍କିତ ବନ୍ଦ କରିବାର ସମୟ ଆସିଥିବା ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ କହିଛନ୍ତି ।

ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ଜନତା ଦଳ (ଆରଜେଡି) ଅଧ୍ୟକ୍ଷ
ଲୀଳାନ୍ତ ପ୍ରସାଦ ଯାଦବଙ୍କ ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟସମ୍ବନ୍ଧୀୟ
ଦୃଷ୍ଟିରେ ରଖି ବିହାର ବିଧାନସଭାରେ
ବିରୋଧୀ ଦଳ ନେତା ଚେନ୍ନିସ୍ବା ଯାଦବଙ୍କୁ
ଦଳର କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ
ଦେବାଯାଇପାରେ। ଆସନ୍ତା ୨୫ରେ
ବସିବାକୁ ଥିବା ଆରଜେଡି ଜାତୀୟ
କାର୍ଯ୍ୟନିର୍ବାହୀ କମିଟି ବୈଠକରେ ଏନେଇ
ନିଷ୍ପତ୍ତି ନିଆଯିବା ଆଶା କରାଯାଉଛି।
ଚେନ୍ନିସ୍ବାଙ୍କ ପ୍ରତ୍ୟେକଟି ଦେବା ପାଇଁ ଦଳ
ଭିତରେ ଏକପ୍ରକାର ସର୍ବସମ୍ମତ ସହମତି
ହୋଇଥିବା କୁହାଯାଉଛି। ବରିଷ୍ଠ ନେତାଙ୍କୁ
ନୂଆ କାନ୍ଦିସ୍ବି ଥିଆଯିବା ସହ ଦଳବିରୋଧୀ
ଦୂର୍ଦ୍ଦାୟରେ ସମ୍ପୃକ୍ତ ନେତାଙ୍କ ବିରୋଧରେ
କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ନିଆଯାଇପାରେ।

ଏବଂ ତେନ୍ଦ୍ରାକିର ଅନେକ ହଜାରି
ଲୋକ ଖୋଣାଭାବେ ସାମିଲ ହୋଇଛନ୍ତି ।
ଗ୍ରାମୀଣଙ୍କ ଅବଳାବସ୍ଥାକୁ ନେଇ ଖୁସି ଯଦି
ଅତିରିକ୍ତ ଗରିବ ଲାଗୁ କରନ୍ତି, ତେବେ
ଆଇନଗତ ଭାବେ ମୁକାବିଲାମୂଳକ
ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ହେବ ।
ଦ୍ରବ୍ୟ ଓ ସେବା ଆମଦାନୀକୁ
ରୋକାଯାଇପାରେ ବୋଲି ପ୍ରାୟ
ଲାଷ୍ଟପର୍ଚ୍ଚ ଏମାନଙ୍କୁ ଫାକରା ଦିଆଯାଇଛି ।

ଛନ୍ଦ୍ର ୧ରୁ ଚାରିଟି ପରିମାଣ ୨୫%କୁ ବୃଦ୍ଧି କରିବେ ବୋଲି ଗ୍ରହ କହିଛନ୍ତି । ଚାରିଟି ଧନକ ଗ୍ରହ ଏବଂ ନାଟୋ ସହଯୋଗୀଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ଗମ୍ଭୀର ଏବଂ ବିପଜ୍ଜନକ ଉତ୍ତେଜନା ସୃଷ୍ଟି କରିବ ବୋଲି କୁହାଯାଉଛି ।

ସୁରୋପାୟ ଦେଶବୃଦ୍ଧି ମଧ୍ୟରେ ତୀବ୍ର ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ଧମକ ପରେ ସୁରୋପାୟ ସୁନିୟମ (ଇୟୁ) ରାଷ୍ଟ୍ରବୃଦ୍ଧିକର ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତମାନେ ଜରୁରୀ ବୈଠକ କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଗ୍ରୀଷ୍ମ ପ୍ରସ୍ତାବକୁ ବିରୋଧ କରି ଗ୍ରୀନ୍‌ଲ୍ୟାଣ୍ଡ

ହେଲା ଡେମ୍ଫାର୍ଜ, ନରଝେ, ସୁଲଭେନ,
ପ୍ରାନ୍ତ, ଜର୍ମାନୀ, ବ୍ରିଟେନ, ନେଦରଲାଣ୍ଡସ୍
ଏବଂ ଫିନଲ୍ୟାଣ୍ଡ। ଗ୍ରୀନ୍ଲାଣ୍ଡକୁ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
କିଛିବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ଗାହୁଁଥିବାବେଳେ
ଏହି ଡିଲ୍ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହୋଇ ନ ପାରିଲେ

ଜରୁରୀ ବୈଠକ କାରିବେ ଇନ୍ଦୁ ରାୟାବୁଡ଼

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ଗ୍ରୀନ୍‌ଲାଣ୍ଡକୁ ଅକ୍ତିଆର କରିବା ପାଇଁ ଯୋଜନା କରୁଥିବାବେଳେ ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ୮ ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଚାରିଜ୍ ଲଗାଇବେ ବୋଲି ଶନିବାର ଧମକ ଦେଇଥିଲେ । ଏନେଇ

ନିୟନ୍ତ୍ରଣ ଯୋଜନାକୁ ବିରୋଧ କରୁଥିବା
୮ଟି ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶରୁ ଆମଦାନୀ
ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ଫେବୃଆରୀରୁ ୧୦
ପ୍ରତିଶତ ଚାରିଫି ଲଗାଇବେ ବୋଲି ଟ୍ରଷ୍ଟ
ଘୋଷଣା କରିଛନ୍ତି। ସେହି ଦେଶଗୁଡ଼ିକ

ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ୍ ଟ୍ରମ୍ପ
 ଗ୍ରାମ୍ଭାଣ୍ଡକୁ ଦଖଲ କରିବା ପାଇଁ
 ଚେତାବନା ଦେଇଥିବାବେଳେ
 ଏହାକୁ ବିରୋଧ କରି
 ସେଠାରେ ଟ୍ରମ୍ପ ବିରୋଧୀ
 ବିକ୍ଷୋଭ କରିବା
 ଧରିଛନ୍ତି ଅନେକ
 ହଜାର ଗ୍ରାମ୍ଭାଣ୍ଡ
 ବାସିନ୍ଦା ତୁମ୍ଭାର ଓ ଚରପାଦୁଡ଼
 ରାସ୍ତାରେ ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ
 ବାହାରି ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତିଙ୍କ
 ବିରୋଧରେ ସ୍ବର ଉତ୍ତୋଳନ
 କରିଛନ୍ତି। ସେମାନେ ନିଜ ଶେଖିର ସ୍ବାୟତ୍ତ
 ଶାସନକୁ ସମର୍ଥନ କରିବା ସହ 'ଗ୍ରାମ୍ଭାଣ୍ଡ
 ବିକ୍ତି ପାଇଁ ଲୁହ' ବୋଲି ଲ୍ଲୋଗାନ

ବେଢ଼ଥିଲେ। ଗ୍ରାନ୍ଥାଳ ରାଜଧାନୀ ଦୁଇ
 ସହରକୁ ବିଷ୍ଣୋଭବାନା ଶୋଭାଯାତ୍ରାରେ
 ଆମେରିକା ବାଣିଜ୍ୟିକ ଦୂତାବାସ ଅବିରୁଦ୍ଧେ
 ବାହାରିଥିଲେ। ବିନା ସଂପର୍କରେ ଆମେ
 ପରାଜୟ ବରଣ କରିବୁ ନାହିଁ ବୋଲି
 ସେମାନେ ନିଶ୍ଚିନ୍ତ ରାଜଧାନୀ
 ଦୁଇ ସହରର ଲୋକ ସଂଖ୍ୟା
 ୨୦,୦୦୦ ହୋଇଥିବାବେଳେ
 ବିଷ୍ଣୋଭରେ ସହାର ଏକଟୁଆଁଶ
 ସାମିଲ ହୋଇଥିଲେ। ଗ୍ରାନ୍ଥାଳର
 ଅନ୍ୟ ସହର ସମେତ ଚେନ୍ନମାକର
 କୋପେନ୍ହାଗେନ୍‌ରେ ମଧ୍ୟ ଅନୁରୂପ
 ବିଷ୍ଣୋଭ ଏବଂ ରାଲି କରାଯାଇଛି।
 ଦୁଇଟି ଅନୁଷ୍ଠିତ ବିଷ୍ଣୋଭରେ ଗ୍ରାନ୍ଥାଳ
 ପ୍ରଧାନମନ୍ତ୍ରୀ ଜେବୁ ଫ୍ରେଡେରିକ
 ନିଏକ୍ସସେନ୍ ଯୋଗଦେଇଥିଲେ।
 ସେପଟେ ଆମେରିକାର ଗ୍ରାନ୍ଥାଳ

ବାପା, ମୁଁ ବଞ୍ଚିବାକୁ ଚାହୁଁଛୁ

ଘନ କୁହୁଡ଼ ଯୋଗୁ ନାଏଡ଼ାର ସେକ୍ସର
 ୧୫୦ ନିକଟରେ ଶୁକ୍ରବାର ରାତିରେ ଏକ
 କାର ଡ୍ରେନ୍ ପାଟେରିରେ ଧକ୍କା ଖାଇ
 ପାଣିଭରି ଖାତ ମଧ୍ୟକୁ ଖସିପଡ଼ିବାକୁ ଜଣେ
 ୨୭ ବର୍ଷୀୟ ସଫୁଲ୍‌ଫୁଲ ଇଣ୍ଡିୟନର କୁହୁଡ଼
 ଘଟିଲା । ଏହାକୁ ଘରରେ ଘୁଲାଇ, ଅଞ୍ଚଳରେ
 ଉଦ୍ଧେବନା ପ୍ରକାଶ ପାଇଲା । ମୃତବାର
 ମେହେଟ୍ଟା ନାମକ ଉକ୍ତ ଇଣ୍ଡିୟନର କାମ
 ସାରି ଘରକୁ ଫେରୁଥିବାବେଳେ ଘନ କୁହୁଡ଼
 ସାଙ୍ଗକୁ ଗସ୍ତରେ ରିମ୍ପେକ୍ସର ନ ଥିବାରୁ
 ତାଙ୍କ କାର ଡ୍ରେନ୍ ପାଟେରିରେ ଧକ୍କା
 ହେବା ପରେ ୬୦ ଫୁଟ ଗଭୀର ଖାତକୁ
 ଖସିପଡ଼ିଥିଲା । ସେହି କାଟକରେ ଯାଉଥିବା
 ଉଦ୍ଧେବନା ମେହେଟ୍ଟାଙ୍କ ଚିତ୍ତାର ଶୁଣି
 ସହାୟତା ପାଇଁ ଉଦ୍ୟମ କରିଥିଲେ ମଧ୍ୟ
 କାରଟି ସଫୁଲ୍‌ଫୁଲ ରହିଥିଲା । ଇଣ୍ଡିୟନ

**ପ୍ରାଣ ହରାଇବା ପୂର୍ବରୁ
ଇଞ୍ଜିନିୟରଙ୍କ ଶେଷ କାଲ୍**



ହୃଦରୋଗ ମେହେଟ୍ଟା

ଜଣକ ତାଙ୍କ ବାପା ରାଜକୁମାର ମେହେଟ୍ଟାଙ୍କୁ
ଫୋନ୍ କରି ଖାତର ଖସିପଡ଼ୁଥିବା କଥା
ଜଣାଇବା ସହ ଉଦ୍ଧାର କରିବାକୁ ନିବେଦନ
କରିଥିଲେ। ସେ ମରିବାକୁ ଚାହାନ୍ତି ନାହିଁ

ସୁଆ ପ୍ରାଣୀ

ଖାଦ୍ୟ । ଏହି ପତ୍ରପୁରୁଷ ବିଷୟ ଏବଂ
 ଫାଇବରେ ଭରପୁର, ଯାହାକୁ ଏକମ
 କରିବା ପାଇଁ ବହୁତ ଶକ୍ତି ଆବଶ୍ୟକ ହୁଏ ।
 ଓପେସନ ନାମକ ଏକ ପ୍ରାଣୀ
 ଦିନକୁ ୧୮ ଘଣ୍ଟା ୨୦ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇପାରନ୍ତି ।
 ରାତିରେ ସାମାନ୍ୟ ସକ୍ରିୟ ଥିବା ବେଳେ,
 ଓପେସନ ଦିନର ଅଧିକାଂଶ ସମୟ
 ଏକ ସୁରକ୍ଷିତ ସ୍ଥାନରେ ବିଶ୍ରାମ ନେଇ
 ବିତାଇଥାଏ । ସେହିପରି ଜଳହସ୍ତୀ ଦିନକୁ
 ୧୬ ଘଣ୍ଟା ୨୦ ଘଣ୍ଟା ଶୋଇଥାଏ । ବିଶେଷ
 କଥା ହେଉଛି ଏହା ସ୍ଥଳଭାଗରେ
 ଏବଂ ପାଣିରେ ଥିବା ଶୋଇପାରନ୍ତି ।
 ଶୋଇବା ସମୟରେ ମଧ୍ୟ ଏହା



ସ୍ୱୟଂଚାଳିତ ଭାବରେ ନିଷ୍ଠାସ
ନେବା ପାଇଁ ପୁଷ୍ଟକୁ ଆସିଥାଏ, ଯାହା
ଏହାକୁ ବହୁତ ସ୍ୱଚ୍ଛନ୍ଦ କରିଥାଏ ।

ମାରାଠାରେ ଚାଲିଥିବା ମାଘମେଳା ଅବସରରେ ମାର ଢଣେ ସାଧୁ। ଅସ୍ତ୍ର ଗାଳଦା କୌଶଳ ପ୍ରଦ.

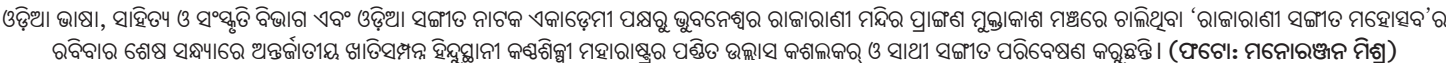
ଝାଡ଼ି ଫସିଲେ ବିରୋଧୀ

ନୂଆପୁର ଦେଇଥିବା ମରାଠା ସାମ୍ରାଜ୍ୟର ମହାରାଣୀ ଅଭିଲ୍ୟାବାଙ୍କ ହୋଇନବଳ ଗଡ଼ାଏ ପୁରୁଷା ପ୍ରତିମୂର୍ତ୍ତିକୁ ସ୍ଥଳତୋଚର ଲାଗାଇ ଭାଙ୍ଗି ଦିଆଯାଇଛି। କେବଳ ଏତିକି ନୁହେଁ, ଭାଙ୍ଗିବା ସରକାର ଅନେକ ପ୍ରାଚୀନ ଐତିହାସିକ ମଧ୍ୟ ଉଡ଼େଇ କରୁଛି, ଯାହାକୁ ଦୁଇଟି ବନ୍ଦ କରାଯିବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ଦେଖାଉଛାରାମାନେ ଦାବି କରିଥିଲେ। ତେବେ ଏହି ଅଭିଯୋଗକୁ ଜିଲା ପ୍ରଶାସନ ଖଣ୍ଡନ କରିଛି। ଜରିମଧ୍ୟରେ ବିବାଦ ପୃଷ୍ଠ ଚେକିବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦାଶନାରେ ସଂପ୍ଲା ଆନାରେ ଏତଲା ଦେଇଛି। ଆପ ସାଂସଦ ସଞ୍ଜୟ ସିଂ,

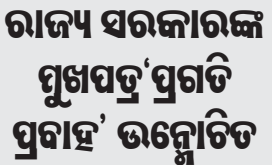
ନେତା ଜଗନ୍ନାଥ କୌରବ୍ ସମେତ ୮ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗତ ୧୬ ତାରିଖରେ Xରେ ମିଥ୍ୟା, ଭବିଷ୍ୟତ ଓ ବିଚ୍ଛାଦିକର ଫତୋ ଏବଂ ଭବିଷ୍ୟତ ଶେୟାର କରିଥିଲେ। ଏପରି କି କେତେକ ପୋଷ୍ଟରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ମୋଗଲ ସମ୍ରାଟ ଔରଙ୍ଗଜେବଙ୍କ ସହ ଚୁକ୍ତିନା କରାଯାଇଥିଲା। ହିନ୍ଦୁ ଭକ୍ତମାନଙ୍କୁ ବିଚ୍ଛାଦି ଓ ସାମାଜିକ ସଭାବ ନଷ୍ଟ କରିବା ସେମାନଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବୋଲି ସଂପ୍ଲା ପକ୍ଷରୁ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି। ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ସଞ୍ଜୟ ସିଂ କହିଛନ୍ତି, ଉକ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଠୋଙ୍ଗିଥିବା ଚାଲୁ ଗାଗେଟ୍ କରାଯାଉଛି, ବିଭିନ୍ନ ଗୋପନୀୟତା ନୀତି ଉଲ୍ଲଙ୍ଘନ କରାଯାଇଛି।

ବିରୋଧୀ

ନେତା ଜଗନ୍ନାଥ କୌରବଙ୍କ ସମେତ ୮ ଅଭିଯୁକ୍ତ ଗତ ୧୬ ତାରିଖରେ Xରେ ମିଥ୍ୟା, ଭବିଷ୍ୟାନୁବାଦ ଓ ବିଦ୍ରୋହର ଅପରାଧରେ ଦଣ୍ଡିତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏପରିକି କେତେକ ପୋଲିସ୍‌ରେ କେନ୍ଦ୍ର ସରକାରଙ୍କୁ ମୋଗଲ ସମ୍ରାଟ୍ ଔରଙ୍ଗଜେବଙ୍କ ସହ ତୁଳନା କରାଯାଇଥିଲା । ସିନ୍ଧୁ ଉଚ୍ଛ୍ଵାସୀଙ୍କୁ ବିଦ୍ରୋହ ଓ ସାମାଜିକ ସଭାବ ନଷ୍ଟ କରିବା ପୋଲିସ୍‌ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ବୋଲି ସମ୍ମାନୀୟ ଅଭିଯୋଗ କରାଯାଇଛି । ରାଜ୍ୟ ସଭା ସଦସ୍ୟ ସଞ୍ଜୟ ସିଂ କହିଛନ୍ତି, ଉକ୍ତ ପ୍ରସଙ୍ଗ ଉଠାଇଦେବାକୁ ତାଙ୍କୁ ଚାହେଁ କରାଯାଉନାହିଁ ।



ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ (ରବିନାଭାୟଣ ଜେନା)



ସୂକ୍ଷ୍ମ କରିଥିଲେ। ଏଥିସହିତ ବିଭିନ୍ନ କୃଷି ଯୋଜନାର ସୁଯୋଗ ରେଳ ଲିନର କୃଷି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଆହୁରି ବଢ଼ାରିବା ପାଇଁ ଯୁଗ୍ମ୍ୟାନ୍ତ୍ର ପରାମର୍ଶଦାତା ଉଦବଦା ସହ ଗଞ୍ଜାମ ସରକାରଙ୍କ ସହଯୋଗ ପାଇଁ ସରକାର ପ୍ରତିଶ୍ରୁତି ଦେଇଛନ୍ତି। ଏହି ଅବସରରେ ଯୁଗ୍ମ୍ୟାନ୍ତ୍ର ପରାମର୍ଶଦାତା ପ୍ରକାଶ ନାଥ, ପୂର୍ବତନ ବିଧାନ ସଭା ନାଥରାୟ, ପୂର୍ବତନ ଲୋକସଭା ସଭ୍ୟ ଲୋକନାଥ ନିର୍ଦ୍ଦେଶକ ଅନୁଜ କୁମାର ଦାସ ଏବଂ ପରମାଧିକାରୀ, ଝରପୁରୀ ପୂର୍ବତନ ଲୋକସଭା ସଭ୍ୟ ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଶ୍ରୀ କୁଳଦେବୀ ବଳିଆରାୟଣ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ (ରବିନାରାୟଣ ଜେନା)



ଆବେ ଏହାକୁ କ୍ୟାବିନେଟରେ ପାରିତ କରିଥିଲେ । ଏହାପରେ ଦିଲ୍ଲୀ ଗୋଷ୍ଠୀ ରେଳ କର୍ମଚାରୀମାନଙ୍କ ସହିତ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଏକ ବୁଝାମଣା ହୋଇଥିଲା । କଟକଠାରୁ ଡିଫିଲ୍ଡିଆ-ଏସ୍ ପ୍ରାଣକ ଦେଇ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ପ୍ରାଣକ ଦେଇ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତରେ ଗୋଷ୍ଠୀ ରେଳ ପ୍ରକଳ୍ପ ହେବାକୁ ଯୋଜନା ରହିଥିଲା । ମାତ୍ର ବର୍ତ୍ତମାନ ପରିବର୍ତ୍ତନ ହୋଇ ଏହି ଡିପ୍ଲୋୟାରେ ଭୁବନେଶ୍ୱର, କଟକ, ପୁରୀ, ପାଟଣାପାଠ ଓ ଖୋର୍ଦ୍ଧା ରିଜିଅନକୁ ଯୋଡ଼ିବାପାଇଁ ପ୍ରସ୍ତାବ ଦିଆଯାଇ ଏହାପାଇଁ ରାଜ୍ୟର ବିକାଶ ହେଉଛି । ସହାୟତା ହେବା । ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ୨୦୧୩ ଓ ୨୦୧୪କୁ ପୂର୍ଣ୍ଣକରି ରଖି ମେଣ୍ଟା ରେଳପ୍ରକଳ୍ପକୁ

ହୃଦୟକୁ ଅଞ୍ଚଳକୁ ପ୍ରସାରଣ କରିବା
 ପାଇଁ ଲକ୍ଷ୍ୟ ରହିଛି। ସହସହସ୍ର କେନ୍ଦ୍ର
 ସହକାରୀଙ୍କ ସହିତ ମିଳି ପ୍ରଳଙ୍କରଣ
 କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିଦିବାକୁ ରହିଛି,
 ପ୍ରାୟାଶଫଳରେ ରାଜ୍ୟ ଉପରେ
 କେବେବେ ଆର୍ଥିକବୋଧ୍ୟ ପଡ଼ିବ
 ନାହିଁ। ସ୍ୱାମ୍ୟମାୟାଙ୍କ ସମାକ୍ଷା ପରେ
 ସହସାର ରୂପରେଖ ସ୍ୱସ୍ଥ ହେବ ବୋଲି
 ବରିଷ୍ଠ ଅଧିକାରୀ ଜଣକ କହିଛନ୍ତି।
 ତତପରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ପକ୍ଷରୁ
 ନିଆଯିବାକୁ ଥିବା ଏହି ଗୋଷ୍ଠୀ
 ଚଳେପ୍ରଳଙ୍କରଣ ଯଦି ପାରାଦୀପ ଓ
 ନାଗରଜେଲା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଗଢ଼ିବ ତଥା
 କେତେବେଳୁ ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଉଚିତ
 ହେବ ତାହୁଁରେକା ସରକାର କେତେବେଳୁ
 ତିନି କରକ୍ଷିତ ତଥା ଦେଶବାର ରହିଛି।

ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଲ ସେବା ସଂଗଠନର ଖଞ୍ଜନ ରାଜ୍ୟ ସଞ୍ଚିଳନୀ

କଟକ, ୧୮୧ (ବାର୍ତ୍ତିକ ସାହୁ)
 ଅର୍ପୁଣ ଦଳଗତ ସଙ୍ଗୀତର ଆବାହନ ଏବଂ ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଲ ଦିବ୍ୟ
 ପାପୁଲ୍ଲା ରଥର ଭବ୍ୟ ଆଗମନ ସହିତ କଟକସ୍ଥିତ ଏହିହାସିକ ବାଲିଯାତ୍ରା
 ପଣ୍ଡିଆରେ ସତ୍ୟସାଲ ସେବା ସଂଗଠନର ୫୦ତମ ରାଜ୍ୟ ସମ୍ମିଳନ ଏବଂ
 ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଲ ଦିବ୍ୟ ପାପୁଲ୍ଲା ଯାତ୍ରାର ସମାବର୍ତ୍ତନ ସମାରୋହ ରବିବାର
 ଉଦ୍‌ଘାଟିତ ହୋଇଯାଇଛି । ଏହାର ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଲ କେନ୍ଦ୍ରୀୟ ନ୍ୟାସପତି
 ଆର୍. ଡଃ. ରଘୁକାନ୍ତ ଯୋଗବେଳ କହିଥିଲେ, ବାଲିଯାତ୍ରା ପଣ୍ଡିଆ ଆଦି
 ପବିତ୍ର ପ୍ରଗାନ୍ଧି ନିର୍ଲୟନ ହୃଦିରେ ପରିଣତ ହୋଇଛି । ସମଗ୍ରାଞ୍ଚ ହୃଦୟରେ
 ମହାନଦୀର ଏହି ତିର ଶାଶ୍ୱତ ପ୍ରେମ ସବୁଦିନ ପାଇଁ ପ୍ରସାହିତ ହେଉ
 ସତ୍ୟସାଲ ସେବା ସଂଗଠନର ସର୍ବଭାରତୀୟ ସଭାପତି ନିର୍ମଳ ପାଣ୍ଡିଆ
 କହିଥିଲେ, ଓଡ଼ିଶାର ସେବା ଦଳ ଭଉଣୀଭାଇମାନେ ନିଃସର୍ପାପର ଓ
 ସମର୍ପଣର ସହିତ ପ୍ରଗାନ୍ଧିରେ ଯେଉଁ ସେବାକାର୍ଯ୍ୟ କରିଆଣିଛି ତାହା
 ଅନନ୍ୟ ଓ ଅସାଧାରଣ । ସଂଗଠନର ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ସତ୍ୟ ସବୁଜ
 ପରମାୟତ୍ତକ ବାବାଙ୍କର ମାନବ ସମ୍ପାଦ ପ୍ରତି ଅବଦାନ, ନିଃସର୍ପାପର ଓ
 ଓ ପ୍ରେମ ବିଭବରେ ଆଲୋକପାତ କରିଥିଲେ । ଦ୍ଵିୟଯୋଗ ମିଳନର
 ଅନ୍ତରାଶ୍ରୟାଧିଅଧ୍ୟକ୍ଷ ପରମହଂସ ସ୍ଵାମୀ ପ୍ରଞ୍ଚାନାଥସ୍ଵାମୀ, ଓଡ଼ିଶା ହାଇକୋର୍ଟର
 ବିଚାରପତି ଚିତ୍ତରଞ୍ଜନ ଦାଶ, ବିଚାରପତି ଶିବଶଙ୍କର ମିଶ୍ର, ବିଚାରପତି
 ବିଷ୍ଣୁସାଏବ ରାଉତରାୟ, ଶିଶୁମଙ୍ଗୁ ସମ୍ପଦ ଚନ୍ଦ୍ର ସାହି, ସତ୍ୟସାଲ ସେବା
 ସଂଗଠନର ରାଷ୍ଟ୍ରୀୟ ସେବା ସଂଯୋଜକ କୋଟେଶ୍ୱର ରାଓ ପ୍ରମୁଖ
 ବାବାଙ୍କ ସତ୍ୟ, ଧର୍ମ, ଶାନ୍ତି, ପ୍ରେମ ଓ ସେବାର ମାର୍ଗ ମାନବଜୀବନର
 ଉତ୍ତରଶତାବ୍ଦୀ ପାଇଁ କରିବ ବୋଲି କହିଥିଲେ । କଟକ ମେଘର ସୁନ୍ଦର ଚନ୍ଦ୍ର
 ସେବ, ବାୟୁର ପୁଷ୍କଳଗନ୍ଧର ପଣ୍ଡାଳ ସଙ୍ଗେ ଓ ନେତ୍ର ମାନବଗଣ ଆପଣେ
 ସେବଦେଖିଥିଲେ । ଏହି ଅବସରରେ ବଲାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲାର ଖଣିଆପଡ଼ା
 ଗ୍ରାମରେ ୫୦ତମ ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଲ ନିର୍ମଳସର ପାରମାୟତ୍ତକ ପ୍ରକଳ୍ପର
 କର୍ତ୍ତୃପାତ୍ର ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହୋଇଥିଲା । ୧୦୦ଜଣଶ୍ରୀ ଶ୍ରୀ ସତ୍ୟସାଲ ସ୍ଵାବଲମ୍ବୀ
 ଯୋଜନାରେ ସିଲାଇ ଗୋଟିର ଓ ୫୦୦ଜଣ ଦିବ୍ୟଜାଙ୍କୁ କୃତ୍ରିମ ଆଙ୍ଗ ବସନ୍ଦ
 କରାଯାଇଥିଲା । ରାଜ୍ୟର ବିଭିନ୍ନ ଜିଲ୍ଲାକୁ ଆସିଥିବା ସାଲଭଣ୍ଡମାନେ ଦିବ୍ୟ
 ପାପୁଲ୍ଲା ଦର୍ଶନ କରିଥିଲେ । ଆସନ୍ତା ୧୯୯୭ ୨୨ ତାରିଖ ଯାଏ ଭୁବନେଶ୍ୱର
 ପାଲ ଜନନୀଠାରେ ୧୦୦ ଘଣ୍ଟା ଅଧିଗଣ ଭଜନ ହେବ ୧୦୦ ଘଣ୍ଟା ସେବା
 ପାଲ କରାଯିବ ଏମତ୍ର ଓଡ଼ିଶା ସତ୍ୟସାଲ କରି ଆସିଥିବା ଦିବ୍ୟ ପାପୁଲ୍ଲା
 ସ୍ଥାପନ କରାଯିବ । ୨୨ ତାରିଖରେ ଏହି କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ ଉଦ୍‌ଘାଟନ ହେବ




— କ୍ଲାଲିଟି କାର ଗୁଡ଼ିକ —

ପ୍ରତ୍ୟେକ ବଜେଟ୍ ପାଇଁ

ଆଜିହିଁ ଆପଣଙ୍କ ମନପସନ୍ଦର କାରଟି ବାଛିନ୍ତୁ ।






ବିଶ୍ୱାସ

- ✓ ଭେରିଫାଇଡ୍ କାର ହିସ୍ତୀ**
- ✓ 3ଟି ମାଗଣା ସର୍ଭିସ ** @5000++ ମାନ୍ୟତା ସୁଦ୍ଧା 1 ସର୍ଭିସ ଷ୍ଟେସନ୍

ଗୁଣବତ୍ତା

- ✓ 376 ଟି କ୍ଲାଲିଟି ଟେକ ପପ୍‌ୟସ
- ✓ 1 ବର୍ଷ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଓଲିଭ୍**

ଆମର ବିଶାଳ ସାର୍ଟିଫାଇଡ୍ ଗାଡ଼ି ରେଞ୍ଜରୁ ଆପଣଙ୍କର ମନପସନ୍ଦ ଗାଡ଼ିଟି ବାଛି ନିଅନ୍ତୁ ।

ଏହିଠାରୁ True Value ଆପଣଙ୍କ ଚାନ୍ଦନଲୋଡ୍ କରନ୍ତୁ ।

ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ, କଲ୍ କରନ୍ତୁ 1800 102 1800 | ଭିଜିଟ୍ କରନ୍ତୁ www.marutisuzukitruevalue.com

ANGUL: ODYSSEY MOTORS: 9437831123 | DHENKANAL: SKY AUTOMOBILES: 9583522333.

**ନିୟମ ଏବଂ ଶର୍ତ୍ତାବଳୀ ଲାଗୁ । ଆଉ ଅଧିକ ଜାଣିବା ପାଇଁ ଆପଣଙ୍କର ନିକଟତମ ଟିଲରୁ ପଚାରନ୍ତୁ । **ଭେରିଫାଇଡ୍ କାର ହିସ୍ତୀ ଏବଂ ଓଲିଭ୍, କେବଳ True Value ସାର୍ଟିଫାଇଡ୍ କାରଗୁଡ଼ିକରେ ଉପରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥାଏ । ମାଗଣା ସେବା କେବଳ ଶ୍ରମିକ ଖର୍ଚ୍ଚ ଉପରେ ଲାଗୁ ହୋଇଥାଏ । ଏହି ଟିପ୍ପଣୀଟି କେବଳ ଇଲଷ୍ଟ୍ରେସନ୍ ପାଇଁ ବ୍ୟବହାର କରାଯାଇଛି ।

କୋଟିଆ ବିବାଦ ସମାଧାନ କରିବାକୁ ଅଣ୍ଟା ଭିଡ଼ିଲା ତିପିବିପି ବାର୍ଡ ଫୁ ପାଇଁ ୨୦୨୨ ଯୁନିଟ୍ ରକ୍ତ, ମଲ ସଂଗ୍ରହ

■ ଆନ୍ଧ୍ର-ଓଡ଼ିଶାର
୬ ଜିଲାର ସଭାପତି,
କର୍ମକର୍ତ୍ତା ସାମିଲ
ହେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ

■ ୨ ରାଜ୍ୟର ୬୪
ବ୍ଲକ୍‌କୁ ନେଇ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର
ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ପଟ୍ଟାଭି, ୧୮୧ (ଶରତ କୁମାର ଧଳ)

କୋରାପୁଟ ଜିଲା ପଟ୍ଟାଭି ବ୍ଲକ୍ ମାଲିପୁଟ ପଞ୍ଚାୟତ ଅଧୀନ କୁନ୍ତଳି ସାପ୍ତାହିକ ହାଟସ୍ଥିତ କମ୍ୟୁନିଟି ହଲରେ ଦଣ୍ଡକାରଣ୍ୟ ପର୍ବତ ବିକାଶ ପରିଷଦ(ଡିପିବିପି) ପକ୍ଷରୁ ଏକ ପ୍ରସ୍ତୁତି ବୈଠକ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ହୋଇଯାଇଛି। ଏଥିରେ ତିପିବିପି ରାଜ୍ୟ ସଭାପତି ତଥା ପୂର୍ବତନ ଏମ୍ପି ଜୟରାମ ପାଣିଗ୍ରାହୀ ସଭାପତିତ୍ୱରେ ଓଡ଼ିଶା-ଆନ୍ଧ୍ରର ୬ ଜିଲାର ସଭାପତି ଓ ପରିଷଦର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ। ବୈଠକରେ ଆନ୍ଧ୍ରର ପାଟେରୁ ଓ ପାର୍ବତୀପୁର ମାନ୍ୟମାନ ଜିଲା



ବୈଠକରେ ଆନ୍ଧ୍ର-ଓଡ଼ିଶାର ଦଣ୍ଡକାରଣ୍ୟ ପର୍ବତ ବିକାଶ ପରିଷଦର କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଆଲୋଚନା କରୁଛନ୍ତି।

ସଭାପତିଙ୍କ ସହ ମାଲକାନଗିରି, କୋରାପୁଟ, ନବରଙ୍ଗପୁର ଓ ରାୟଗଡ଼ା ଜିଲା ସଭାପତି ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତା କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ ଫେବୃଆରୀ ୪ରେ ଏକତ୍ର ହୋଇ ପଞ୍ଚାୟତର ବିବାଦ ସମାଧାନ ହେବା ନେଇ ବିସ୍ତୃତ ଆଲୋଚନା କରି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରିବାକୁ ଜିଲା ସଭାପତି ଓ କର୍ମକର୍ତ୍ତାମାନଙ୍କୁ ପୂରଣ ଦିଆଯାଇଛି। ୧୯୬୧-

୬୨ରୁ ଚାଲିଥିବା ଏହି ସାମା ବିବାଦର ସମାଧାନ କରିବା ନେଇ ଏଯାଏଁ କୌଣସି ପଦକ୍ଷେପ ଗ୍ରହଣ କରାଯାଇପାରୁ ନାହିଁ। ବର୍ତ୍ତମାନ କେନ୍ଦ୍ର ଓ ରାଜ୍ୟରେ ଭାଜପା ସରକାର ରହିଛି। ଆନ୍ଧ୍ରରେ ମଧ୍ୟ ମିଳିତ ସରକାର ଥିଲେ ସୁଦ୍ଧା କୋଟିଆ ବିବାଦ ସମାଧାନ ହୋଇପାରୁ ନାହିଁ। ଏଥିଯୋଗୁ ଆଦିବାସୀମାନେ ନିର୍ଯାତ୍ତିତ ହେବା

କୋରାପୁଟ ଜିଲାପାଳଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରାଯିବ। ଏହାପରେ ଅନ୍ୟ ଜିଲାଗୁଡ଼ିକରେ ମଧ୍ୟ ପରିଷଦ ପକ୍ଷରୁ ଅନୁରୂପ ଦାବିପତ୍ର ପ୍ରଦାନ କରିବାକୁ ଆଲୋଚନା ହୋଇଥିଲା। ୨୦୧୧ ଜନଗଣନା ତଥ୍ୟ ଅନୁସାରେ ଏହି ୬ ଜିଲାରେ ୫୦ ଲକ୍ଷରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ଭୋଟର ରହିଥିବାରୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ଗଠନ କରିବାରେ କୌଣସି ସମସ୍ୟା ନାହିଁ ବୋଲି ବୈଠକରେ କୁହାଯାଇଛି। ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ରାଜ୍ୟ ଗଠନ ନ ହେବା ଯାଏ ଏହି ପରିଷଦର ସଂଗ୍ରାମ ଜାରି ରହିବ ବୋଲି କର୍ମକର୍ତ୍ତାଙ୍କୁ ବୁଝାଇଥିଲେ। କୋଟିଆ ପଞ୍ଚାୟତରେ ହେବାକୁ ଥିବା ସମାବେଶରେ ୬ ଜିଲାର ସମସ୍ତ ବ୍ଲକ୍‌ରୁ ସଭାପତି ଓ ଅନ୍ୟ କର୍ମକର୍ତ୍ତା ଯୋଗଦେଇପାରିବା ନେଇ ଜିଲା ସଭାପତିମାନେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବାକୁ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଥିଲେ। ବୈଠକରେ ରାଜ୍ୟ ସଙ୍ଗଠକ ରାଜୁ ନାୟକ, ମାଲକାନଗିରି ଜିଲାରୁ ଲଳିତ ମାତକାମୀ, ସୋମନାଥ ଖରା, କୋରାପୁଟ ଜିଲା ଆଦିବାସୀ ସଭାପତି ରଞ୍ଜିତ ପାଣି, ରାଜ୍ୟ ଉପସଭାପତି ତେଜି ଗଜାଧର ସ୍ୱାମୀ ଓ ଅନେକ ପଦାଧିକାରୀ ଉପସ୍ଥିତ ଥିଲେ।

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା, ୧୮୧ (ଜଗନ୍ନାଥ ଧଳ)

କେନ୍ଦ୍ରାପଡ଼ା ଜିଲା ରାଜନଗରସ୍ଥିତ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନ ଭିତରକନିକାରେ ଦେଶୀ ବିଦେଶୀ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସମାବେଶ ହୋଇଛି। ବନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସଂଖ୍ୟା ଗଣନା ରବିବାରଠାରୁ ଆରମ୍ଭ ହୋଇଛି। ବିଦେଶୀଗତ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସମାବେଶ ହେତୁ ରାଜନଗର ବନ ବିଭାଗ ଓ ଜିଲା ପ୍ରାଣିଧନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ବାର୍ଡ ଫୁ ପ୍ରତି ସତର୍କତା ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଇଛି। ଭିତରକନିକା ଅଞ୍ଚଳର ପକ୍ଷୀ ଓ ଜିଲା ମଧ୍ୟରୁ କୁକୁଡ଼ା ଫାର୍ମ, ଗୃହପାଳିତ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ୨୦୨୨ ଯୁନିଟ୍ ମଲ ଓ ରକ୍ତ ନମୁନା ଅଦ୍ୟାବଧି ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇଛି। ସେହିପରି ପ୍ରାଣିଧନ ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ଜିଲାର ୯ ବ୍ଲକ୍ ଅଞ୍ଚଳରେ ରାପିଡ୍ ରେସପନ୍ସ ଟିମ୍ ସହ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କୁକୁଡ଼ା ଫାର୍ମ ମାଲିକଙ୍କୁ ଅସ୍ତ୍ରସ୍ଥ ଚିଆଁ ସମ୍ପର୍କରେ ଜାଣିବା ପାଇଁ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। କୁଆ, ବତକ, ବିଦେଶୀଗତ ପାରା, କୁକୁଡ଼ା ଆଦି ପକ୍ଷୀ ବାର୍ଡ ଫୁରୁ ବାହକ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିଲେ ୪୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ ଜରୁରୀ ବୋଲି ସିଦ୍ଧିଭିତ୍ତି ଓ ତା. ମନୋଜ କୁମାର ପଟ୍ଟନାୟକ ଓ ଏଡିଏମ୍ ଓଡିଆ ସହିଦାନନ୍ଦ ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି।

■ ଜାତୀୟ ଉଦ୍ୟାନରେ ବହିରାଗତ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସମାବେଶ

■ କୁଆ, ବତକ, କୁକୁଡ଼ା, ପାରା ଆଦି ରୋଗର ବାହକ

■ ଲକ୍ଷଣ ଦେଖିଲେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ଜରୁରୀ

ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ଏଡିଏମ୍ ଓ ତା. ମିଶ୍ର କହିଛନ୍ତି, ବାର୍ଡ ଫୁ ପାଇଁ ଏବଂ ୫ ଏବଂ ୧ ଭୂତାଣୁ ଦାୟୀ। ଏହି ରୋଗ ସଂକ୍ରମିତ ହେଲେ ବହୁ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ମୃତ୍ୟୁ ହୁଏ। ପକ୍ଷୀଙ୍କ ସହ ମିଳାମିଶା କରୁଥିବା ଲୋକ ଏଥିରେ ସଂକ୍ରମିତ ହେବା ବହୁବାର ଦେଖିବାକୁ ମିଳିଛି। ସଂକ୍ରମିତ ରୋଗ ପାଇଁ କୁକୁଡ଼ା ଚାଷୀ ବିଶେଷ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥାନ୍ତି। ସେହିପରି କଞ୍ଚା ଅଥବା ଦରସିଆ ଅଣ୍ଟା ଏହି ସମୟରେ ଆଦୌ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଉଚିତ ନୁହେଁ। ବାର୍ଡ ଫୁରେ ସଂକ୍ରମିତ ପ୍ରାଣୀ ମଣିଷ ୧୯୯୭ ମସିହାରେ ହଂକରେ ଦିହନ୍ତ ହୋଇଥିଲା। ସେହିବର୍ଷ ପ୍ରାୟ ୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଗୃହପାଳିତ ପକ୍ଷୀଙ୍କର ମୃତ୍ୟୁ ହୋଇଥିଲା। ସଂକ୍ରମିତ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ମଲ, ଲାଲ, ଆଖୁରୁ ନିରୁଡୁଥିବା ପାଣି ଏହି ଭୂତାଣୁର ବାହକ ହୋଇଥାନ୍ତି। ବିଶେଷକରି ବିଦେଶୀଗତ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଏହି ରୋଗ ବ୍ୟାପିଥାଏ। କଫ, ଡାକ୍ତରୀଆ, କୁର, ଶ୍ୱାସ ନେବାରେ କଷ୍ଟ, ପୁଷ୍ଟିକ୍ଷୀ, ମାଂସପେଣା ଯନ୍ତ୍ରଣା, ଗଳା ଖସିଯିବା ହେବା, ନାକରୁ ଅନବରତ ପାଣି ଗଡିବା ଆଦି ଏହି ରୋଗର ପ୍ରାଥମିକ ଲକ୍ଷଣ। ଲକ୍ଷଣ ଦେଖାଦେବାର ୪୮ ଘଣ୍ଟା ମଧ୍ୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ପରାମର୍ଶ ନେବା ଜରୁରୀ ବୋଲି ତା. ମିଶ୍ର ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ଏ ସମ୍ପର୍କରେ ସିଦ୍ଧିଭିତ୍ତି ଓ ତା. ପଟ୍ଟନାୟକ କହିଛନ୍ତି, ବିଭାଗ ପକ୍ଷରୁ ୯ଟି ରାପିଡ୍ ରେସପନ୍ସ ଟିମ୍ ଗଠନ କରାଯାଇଛି ଏଥିରେ ଜଣେ ଡିଏଏସ୍, ଜଣେ ଏଲଆଇ, ଗ୍ଲାନାୟ ଜିଲା ପରିଷଦ ସଭ୍ୟ ଓ ସାମାଜିକ କର୍ମୀଙ୍କୁ ସାମିଲ କରାଯାଇଛି। ଇତିମଧ୍ୟରେ ଏହି ଟିମ୍ ୪୦ରୁ ଊର୍ଦ୍ଧ୍ୱ କୁକୁଡ଼ା ଫାର୍ମ ମାଲିକଙ୍କୁ ସଚେତନତା ସହ ତାଲିମ ପ୍ରଦାନ କରାଯାଇଛି। ଏଥିସହ ଭିତରକନିକା ସମେତ ଜିଲାର ଅନ୍ୟସ୍ଥାନରେ ପକ୍ଷୀଙ୍କ ମଲ ଓ ରକ୍ତର ନମୁନା ସଂଗ୍ରହ କରାଯାଇ କଟକରୁ ଏଡିଆରୁଆଇ (ଆନିମାଲ ଡିଜିଜ୍ ରିସର୍ଚ୍ଚ ଇନଷ୍ଟିଚ୍ୟୁଟ୍)କୁ ପଠାଯାଇଛି। ସେହିପରି ଅସ୍ତ୍ରସ୍ଥ ପକ୍ଷୀଙ୍କୁ ଚିହ୍ନଟ କରିବାକୁ ଟିମ୍‌କୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇଛି। ଅଦ୍ୟାବଧି କୌଣସି ପକ୍ଷୀ ଏହି ରୋଗରେ ଶିକାର ହୋଇଥିବା ପରି ଚିହ୍ନଟ ହୋଇ ନ ଥିବା ଏସିଭିତ୍ତି ଓ ତା. ପଟ୍ଟନାୟକ ମତ ଦେଇଛନ୍ତି।

ଦୁଇ ବିଧାୟକ ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟତା: ବିଜେଡି ପ୍ରମାଣ ଦିଅ, ଉତ୍ତର ଦେବୁ: ଅରବିନ୍ଦ, ସନାତନ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮୧ (ଉଦିତାପାଣି ଜେନା)

ବିଜେଡିରୁ ବିଧାୟକ ସନାତନ ମହାକୁଟ ଏବଂ ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ରଙ୍କୁ ଦଳରୁ ନିଲମ୍ବନ କରାଯିବା ପରେ ରାଜ୍ୟ ରାଜନୀତି ଏବେ ଜୋର ଧରିଛି। ଏହାକୁ ନେଇ ବିଜେ ମହଲରେ ରାଜ୍ୟ ସଭା ଅଙ୍କ ପାଇଁ ଏତେ ସବୁ ନାଟ ବୋଲି କୁହାଯାଉଥିବାବେଳେ ବିଜେଡିରେ କାହାଣୀପଟା ରାଜନୀତି ଅସ୍ପନ୍ନ। ନିଲମ୍ବନକୁ ନେଇ ଦଳ ପକ୍ଷରୁ ପ୍ରତିଦିନ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଆଗରେ ମୁଖପାତ୍ରମାନେ ବିବୃତି ରଖୁଥିବାବେଳେ ନିଲମ୍ବିତ ସଦସ୍ୟମାନେ ଏହାର କାରଣ ସହିତ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉତ୍ତର ଦେବାକୁ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବୋଲି କହୁଛନ୍ତି। ଏହି ପରିପ୍ରେକ୍ଷାରେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ବିଜେଡି ପକ୍ଷରୁ ଶଙ୍ଖଭବନଠାରେ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ଦଳର ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ତଥା ପାଟକୁରାର ମୁବ ସଂଗଠକ ଅମରେଶ ପତ୍ତା କହିଛନ୍ତି, ଦଳକୁ ଦୁର୍ବଳ କରିବା ଏବଂ ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟତା ପାଇଁ ଉଭୟ ନିଲମ୍ବିତ ହୋଇଛନ୍ତି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ବିଜେଡି ସଭାପତି ନବୀନ ପଟ୍ଟନାୟକଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ସୁଯୋଗ ପାଇ ବିଧାୟକ ହେବା



ଶଙ୍ଖ ଭବନଠାରେ ଉଦ୍ଦିଷ୍ଟ ଅନୁଷ୍ଠିତ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀରେ ସାଧାରଣ ସମ୍ପାଦକ ଅମରେଶ ପତ୍ତା ଓ ଦଳର ମୁଖପାତ୍ର ତୁମନାଥ ପଟ୍ଟା।

ପରଠାରୁ ପାଟକୁରାର ଦଳୀୟ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଅରବିନ୍ଦ ଅଣଦେଖା କରି ନିଜସ୍ୱ ସଂଗଠନ କରିଆସୁଥିଲେ। ୨୫ ବର୍ଷ ଧରି ଯେଉଁ ଦଳୀୟ କର୍ମୀମାନେ ପାଟକୁରାରେ ବିଜେଡି ସଙ୍ଗଠନକୁ ସଶକ୍ତ କରି ରଖିଥିଲେ, ସେହି ପୁରୁଣା ନେତା ଓ କର୍ମୀଙ୍କୁ ଜାଣିଶୁଣି ଉପେକ୍ଷା କରି ନିଜର ଚାଟୁକାରମାନଙ୍କୁ ପଞ୍ଚାୟତ ଦାୟିତ୍ୱ ଦେଇ ସେମାନଙ୍କ କ୍ଷତିଆରେ ବିଧାୟକ ପାଣି ବିନିଯୋଗ କରୁଥିଲେ। ଗତ ସାଧାରଣ ନିର୍ବାଚନରେ ଟିକେଟ ପାଇଲା ପରେ ଦଳର ସାଂସଦ ପ୍ରାର୍ଥୀଙ୍କୁ ଅସହଯୋଗ କରିଥିଲେ। ପାଟକୁରାରେ ବାପା ମୁଖ ଦଳ ଚାଲିଥିଲା । ବାପାଙ୍କ ଇସ୍ତାଫାରେ ସବୁ କାମ କରୁଥିଲେ ଅରବିନ୍ଦ। ଅତୀତରେ ସ୍ୱର୍ଗତ ବିଜୁବାବୁଙ୍କ ବିରୋଧରେ ଅରବିନ୍ଦ

ଲୋକଙ୍କ ସେବା କରିବା ପରିବର୍ତ୍ତେ ବିଶ୍ୱଖଳିତ ଆଚରଣ ଦୁର୍ଦ୍ଦାୟକ। ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ବିଧାୟକ ଅରବିନ୍ଦ ମହାପାତ୍ର ଏହାର ଉତ୍ତରରେ କହିଛନ୍ତି, ଦଳର ସଭାପତି ନବୀନବାବୁଙ୍କ ସହ କଥା ହୋଇ ଉତ୍ତର ରଖିବି। ସେ କହିଛନ୍ତି, ବିଜେଡିର ଅଭିଯୋଗ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ମିଛ। ସବୁ ଦିନ ମୋ ବିରୋଧରେ ଦଳ ନୂଆ ନୂଆ ଅଭିଯୋଗ ଆଣୁଛି। ମୋ ବିରୋଧରେ ଯାହାସବୁ ତଥ୍ୟ ପ୍ରମାଣ ରହିଛି ତାକୁ ଗୋଟିଏ କାଗଜ ଫର୍ମରେ ଲେଖି ଆଣିବୁ ଏବଂ ମିଡିଆରେ ରଖିବୁ। ମୁଁ ସବୁ ଅଭିଯୋଗର ଉତ୍ତର ଦେଇଦେବି। ମୁଁ ଏବେ ଦିନା ଗସ୍ତରେ ବାହାରିଛି, ଫେରିଲେ ଖବରଦାତା ସମ୍ମିଳନୀ କରି ସବୁ ଅଭିଯୋଗର ଉତ୍ତର ରଖିବି ବୋଲି ଅରବିନ୍ଦ କହିଛନ୍ତି। ସେହିପରି ବିଧାୟକ ସନାତନ ମହାକୁଟ କହିଛନ୍ତି, ମୁଁ ଦଳର କୌଣସି କ୍ଷତି କରିନାହିଁ। ମାତ୍ର ଜିଲାବାସୀଙ୍କ ଉନ୍ନତି ପାଇଁ ବର୍ତ୍ତମାନର ମୁଖ୍ୟମନ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ବିକାଶମୂଳକ କାର୍ଯ୍ୟରେ ସାମିଲ ହୋଇଛି। ତେଣୁ କିଏ ବିଶ୍ୱାସଯୋଗ୍ୟତା କରିଛି ତା'ର ପ୍ରମାଣ ସହ ଗଣମାଧ୍ୟମକୁ ଦଳ ଦେଉ ବୋଲି ସେ ଆହ୍ୱାନ ଦେଇଛନ୍ତି।

ବୟାନିକା

ପବିତ୍ର
ସରସ୍ୱତୀ ପୂଜା
ଉପଲକ୍ଷେ

ବିଶେଷ ସରକାରୀ ରିହାତି
90% + ୧0%
ସମସ୍ତ ଶାଖାରେ ଉପଲବ୍ଧ

ତା. ୧୯.୦୧.୨୬ ରୁ
୨୮.୦୧.୨୬ରିଖ
ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ

Shop Online at :
www.boyanika.com

UP TO
₹1,000 EXTRA CASHBACK

*Min. Trxn.: ₹4,000; Max. Cashback: ₹1,000 per card account; Validity: 19 Jan - 17 Feb 2026. T&C Apply.

Also Available @

'ଓଡ଼ିଶାର ହସ୍ତତନ୍ତରେ ଓଡ଼ିଆ ଅସ୍ଥିତା'

ହସ୍ତତନ୍ତ, ବୟନ ଓ ହସ୍ତଶିଳ୍ପ ବିଭାଗ, ଓଡ଼ିଶା ସରକାର OIPR-

DSPL-483

ସଶକ୍ତ ବିଧାନମଣ୍ଡଳ, ସଶକ୍ତ ରାଷ୍ଟ୍ର

ଭବ୍ୟ ଉଦ୍‌ଘାଟନ

୮୬ତମ ଅଞ୍ଚଳ ଭାରତ ପୀଠାସୀନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀ

ଆନନ୍ଦିବେନ ପଟେଲ
ମାନ୍ୟବର ରାଜ୍ୟପାଳ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

ଓମ୍ ବିର୍ଲା
ମାନ୍ୟବର ବାଚସ୍ପତି, ଲୋକସଭା

—/ କ ଦ୍ୱାରା —

—/ ଗରିମାମୟ ଉପସ୍ଥିତି —

ହରିବଂଶ
ମାନ୍ୟବର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ
ରାଜ୍ୟ ସଭା

କୁଅଁର ମାନବେନ୍ଦ୍ର ସିଂହ
ମାନ୍ୟବର ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ
ବିଧାନ ପରିଷଦ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

ସତୀଶ ମାହାନା
ମାନ୍ୟବର ବାଚସ୍ପତି
ବିଧାନସଭା, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

ମାତା ପ୍ରସାଦ ପାଣ୍ଡେ
ମାନ୍ୟବର ବିରୋଧୀଦଳ ନେତା,
ବିଧାନସଭା, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ

ଏବଂ ଅନ୍ୟାନ୍ୟ ମାନ୍ୟଗଣ୍ୟ ଅତିଥି
ପ୍ରମୁଖ ବୈଶିଷ୍ଟ୍ୟ

- ରାଜଧାନୀ ସହର ଲକ୍ଷ୍ନୌଠାରେ ଚତୁର୍ଥ ଥର ପାଇଁ ଅଞ୍ଚଳ ଭାରତ ପୀଠାସୀନ ଅଧିକାରୀଙ୍କ ସମ୍ମିଳନୀର ଆୟୋଜନ
- ୨୮ଟି ରାଜ୍ୟ ଓ ୩ଟି କେନ୍ଦ୍ରଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳର ବିଧାନସଭା ତଥା ୬ଟି ରାଜ୍ୟର ବିଧାନ ପରିଷଦର ପୀଠାସୀନ ଅଧିକାରୀମାନଙ୍କର ଅଂଶଗ୍ରହଣ
- ମନୋନୀତ ପ୍ରସଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକ ଉପରେ ଲୋକସଭା ବାଚସ୍ପତି, ରାଜ୍ୟସଭା ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ, ବିଧାନ ପରିଷଦର ଅଧ୍ୟକ୍ଷ ଓ ଉପାଧ୍ୟକ୍ଷ ତଥା ବିଧାନସଭାର ବାଚସ୍ପତି ଓ ଉପ ବାଚସ୍ପତିମାନଙ୍କ ଦ୍ୱାରା ଗନ୍ଧନ ଆଲୋଚନା

ତାରିଖ: ୧୯ ଜାନୁଆରୀ, ୨୦୨୬ | ସମୟ: ଅପରାହ୍ନ ୪.୦୦ ଘଟିକା
ସ୍ଥାନ: ବିଧାନସଭା ପରିସର, ଲକ୍ଷ୍ନୌ

ସୂଚନା ଏବଂ ଲୋକସମ୍ପର୍କ ବିଭାଗ, ଉତ୍ତରପ୍ରଦେଶ | UPgovtOfficial CMOfUttarpradesh CMOficeUP



ଅଖାଡୁଆ ବ୍ୟକ୍ତି

ବିଶ୍ୱର ସର୍ବବୃହତ୍ ବ୍ରାପ ଗ୍ରାନ୍ଥଲାଞ୍ଚ ଡେନ୍ମାର୍କ ଭିତରେ ଏକ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ଭାବେ ରହିଛି । ଏହା ମାଡ୍ରୁବେଶ ଡେନ୍ମାର୍କଠାରୁ ପ୍ରାୟ ୩ ହଜାର କିଲୋମିଟର ଦୂରରେ ଅବସ୍ଥିତ । ଗ୍ରାନ୍ଥଲାଞ୍ଚର ଇତିହାସ ଦେଖିଲେ ଜଣାପଡ଼େ ଯେ, ୧୯୫୩ ମସିହାରେ ତାହା ଡେନ୍ମାର୍କର ଏକ ଅଂଶ ଭାବେ ପରିଗଣିତ ହୋଇଥିଲା । ଏବେ ତାହା ଏକ ସ୍ୱୟଂଶାସିତ ଅଞ୍ଚଳ ହୋଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ପ୍ରତିରକ୍ଷା ଓ ବହିର୍ବ୍ୟାପାର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଡେନ୍ମାର୍କ ହାତରେ ରହିଛି । ତେବେ ଗ୍ରାନ୍ଥଲାଞ୍ଚକୁ ହାତେଇବା ପାଇଁ ଆମେରିକା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଡୋନାଲ୍ଡ ଟ୍ରମ୍ପ ପ୍ରସ୍ତୁତ ହେଉଥିବାରୁ କେତେକ ଯୁରୋପୀୟ ରାଷ୍ଟ୍ରଙ୍କ ବିରୋଧର ସମ୍ମୁଖୀନ ହୋଇଛନ୍ତି । ଫଳରେ ଟ୍ରମ୍ପ ନିଜ ଶୈଳୀରେ ଭୟ ଦେଖାଇ ୧୭ ଜାନୁଆରୀ ୨୦୨୬ରେ ବିରୋଧ କରୁଥିବା ୮ ଯୁରୋପୀୟ ଦେଶ ଡ୍ରଷେନ୍, ଡେନ୍ମାର୍କ, ନରୱେ, ସୁଇଡେନ, ଫ୍ରାନ୍ସ, ଜର୍ମାନୀ, ନେଦରଲାଣ୍ଡସ ଓ ଫିନ୍ଲ୍ୟାଣ୍ଡରୁ ଆସୁଥିବା ସମସ୍ତ ସାମଗ୍ରୀ ଉପରେ ୧୦ ପ୍ରତିଶତ ଗାରିଡ୍ ବ୍ୟାଇଛନ୍ତି । ସେ ଆହୁରି କହିଛନ୍ତି, କୁନ୍ ୧ ଡାରିଖରୁ ଏହି ଶୁଳ୍କ ୨୫ ପ୍ରତିଶତ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବ ଓ ଗ୍ରାନ୍ଥଲାଞ୍ଚ କିଶିବା ପାଇଁ ଆମେରିକାର ଏକ ଚୁକ୍ତି ହେବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଏହା ବଳବତ୍ତର ରହିବ । ଟ୍ରମ୍ପ ଏଭଳି କହିବା ପରେ ଯୁରୋପୀୟ ସଂଘ ନେତାମାନେ ନଜାରାତ୍ମକ ପ୍ରତିକ୍ରିୟା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ପୂଜାବିଳା କରିବା ଭାବି ଯୁରୋପୀୟ ସଂଘ ବ୍ରସେଲ୍ସରେ ୨୭ ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ରର ରାଷ୍ଟ୍ରଦୂତମାନଙ୍କ ଏକ ଜରୁରୀ ବୈଠକ ଡାକିଛି । ଏଥିରେ ଅତିକଳିତ ଟ୍ରମ୍ପ କହିଛନ୍ତି, ବ୍ୟାୟାଭୟତ୍ୱା ଗାରିଡ୍ ଯୁକ୍ତିଯୁକ୍ତ । କାରଣ ଆମେରିକାର ଜାତୀୟ ସୁରକ୍ଷା ଓ ବିଶ୍ୱ ସ୍ଥିରତା ପାଇଁ ଗ୍ରାନ୍ଥଲାଞ୍ଚ କିଶିବା ନିତାନ୍ତ ଦରକାର । ଆର୍କଟିକ୍ରେ ରୁଷିଆ ଓ ଚାଇନାର ଆଗ୍ରହ ବଢୁଥିବାରୁ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ରଣମାଟିକ ଦୃଷ୍ଟିକୋଣରୁ ଗ୍ରାନ୍ଥଲାଞ୍ଚ କିଶିବା ଉପରେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଜିଦି ନିଶ୍ଚିତ ଭାବେ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଚହଳ ପକାଇଲା ଭଳି ପଦକ୍ଷେପ ବୋଲି ଆଲୋଚନା ହେବା ସ୍ୱାଭାବିକ ।

ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ବିଭିନ ନିଷ୍ପତ୍ତିକୁ ବହୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ନିନ୍ଦା କରୁଛନ୍ତି, ଏପରିକି ନିଜ ଦେଶ ଭିତରେ ସେ ବିରୋଧର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛନ୍ତି । ତା’ ସତ୍ତ୍ୱେ ସେ ଗତାମୁଦିନିକ ପକ୍ଷିତରେ ନିଜ ନିଷ୍ପତ୍ତିରେ ଅଟଳ ରହୁଛନ୍ତି । ଭେନେଜୁଏଲା ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ନିକୋଲାସ ମାଡୁରୋ ଓ ତାଙ୍କ ସ୍ତ୍ରୀଙ୍କ ଉଠାଇ ଆଣିବା ପରେ ଗୋଟେ ‘ଯୋ’ ହୋଇଥିଲା ଯେ, ଏହାର ପରିଣତି କ’ଣ ଗୋଟେ ଅସ୍ୱାଭାବିକତା ସୃଷ୍ଟି କରିପାରେ । ଦେଖିଲା ବେଳକୁ ଭେନେଜୁଏଲାର ବିରୋଧୀ ନେତ୍ରୀ ମାରିଆ କୋରିନା ମାତାଡୋ ବେଲଜିକା ଭାବେ ଛାଡିବ୍ ହାଉସ୍ ଯାଇ ପାଇଥିବା ନୋବେଲ ଶାନ୍ତି ପୁରସ୍କାରକୁ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ପ୍ରଦାନ କରିଛନ୍ତି । ଉଦ୍ଦେଶ୍ୟ ରହିଛି କାଲେ କେବେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ଶୁଭ ଦୃଷ୍ଟି ପଡ଼ିଲେ ସେ ଭେନେଜୁଏଲା ଶାସନର ମଜ୍ଜା ଧରିପାରନ୍ତି । ଆମେରିକା ଭିତରେ ଯେଉଁମାନେ ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କୁ ବିରୋଧ କରୁଥିଲେ ସେମାନେ ମଧ୍ୟ ଶିଥିଳ ପଡ଼ିଯାଇଛନ୍ତି । କୋ ବାଇଡେନ୍ ରାଷ୍ଟ୍ରପତି ଥିବା ବେଳେ ଆମେରିକା ଅର୍ଥନୀତି ଧ୍ମାନୀ ହୋଇଥିଲା । ଟ୍ରମ୍ପକ୍ଷମତାରୁ ଆସିବା ଓ ମେଡ୍ ଆମେରିକା ଗ୍ରେଟ୍ ଏଗେର୍ (ମାଗା) ଚିନ୍ତାଧାରାରୁ କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ କରିବାରୁ ତାଙ୍କ ଦେଶ ଆର୍ଥିକ ଦୃଷ୍ଟିରୁ ବଢ଼ିଚାଲିଲାଣି ଏବଂ ଏବେ, ପୃଥିବୀର ଅନ୍ୟସବୁ ଦେଶକୁ ପଛରେ ପକାଇ, ଆମେରିକା ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପୀ ଆଲୋଚନାର ମୁଖ୍ୟ ବିଷୟ ହୋଇଯାଇଛି । ଏଥିସହିତ ଟ୍ରମ୍ପ ଏକ୍ସିକ୍ୟୁଟିଭ୍ ନିର୍ଦ୍ଦେଶନାମା ଜାରି କରି ଆମେରିକା ଅନୁଦାନ ପାଇ ପୁଷ୍ଟ ହେଉଥିବା ଅନେକ ଦେଶ ଓ ସଙ୍ଗଠନର ପାଣ୍ଠିକୁ ସଙ୍କୁଚିତ କିମ୍ବା ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଉଚ୍ଛେଦ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ଏଭଳି ନିଷ୍ପତ୍ତି ତାଙ୍କ ଦେଶର ଅର୍ଥନୀତିକୁ ସୁଦୃଢ଼ କରିଥିବା ସେଠାକାର ନାଗରିକ ଉପଲବ୍ଧ୍ୟ କରିବା ପରେ ଆଉ ଦେଶି ପାଟି ଫିଟାଉ ନାହାନ୍ତି । ଟ୍ରମ୍ପ ସମ୍ଭବତଃ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କରିଥିବେ ଯେ, ତାଙ୍କ ଦେଶ ପକ୍ଷରୁ ଦିଆଯାଉଥିବା ଅନୁଦାନର କୃତଜ୍ଞତା ସ୍ୱରୂପ ଆମେରିକା କିଛି ପାଉଁ ନ ଥିବାରୁ ସେସବୁକୁ ଜାରି ରଖିବାର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ ।

ଆଉ ଗୋଟେ ବିଷୟ ଲକ୍ଷ୍ୟ କରାଯାଉଛି ଯେ, ଟ୍ରମ୍ପ ବ୍ରିଟାନ୍ ଥର ଆମେରିକାରେ କ୍ଷମତାସୀନ ହେବା ପରେ ବିଶ୍ୱ ଅର୍ଥନୀତି ଚଳଚଞ୍ଚଳ ହୋଇପଡ଼ିଛି । ଦୀର୍ଘବର୍ଷ ଧରି ଯୁରୋ ମୁଦ୍ରା ଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ସେଭଳି ପ୍ରଭାବ ପକାଇପାରୁ ନାହିଁ । ଆମେରିକା ତଳାଘର ପ୍ରଭାବକୁ ହ୍ରାସ କରିବା ଲାଗି ‘ବ୍ରିକ୍ସ ମୁଦ୍ରା’ ଉପରେ ଅନେକ ହୋହଲ୍ ହେଲା, କିନ୍ତୁ ତାହା ଶୀତଳଭଣ୍ଡାରରେ ପଡ଼ିରହିଛି । ଉଲ୍ଲେଖଯୋଗ୍ୟ ଯେ, ବ୍ରାଜିଲ, ରୁଷିଆ, ଭାରତ, ଚାଇନା ଏବଂ ଦକ୍ଷିଣ ଆଫ୍ରିକା (ନୂଆ ସଦସ୍ୟ ରାଷ୍ଟ୍ର ଇରାନ, ସଂଯୁକ୍ତ ଆରବ ଏମିରେଟ୍ସ, ସାଉଦି ଆରବ, ଇଣ୍ଡୋନେସିଆ, ଇଥୋପିଆ ଏବଂ ଇଜିପ୍ଟ)କୁ ନେଇ ବ୍ରିକ୍ସ ଗଠିତ । ଏହିସବୁ ରାଷ୍ଟ୍ର ବିଶ୍ୱ ଜନସଂଖ୍ୟାର ୪୦ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବାରୁ ଆଶା କରାଯାଉଥିଲା ବ୍ରିକ୍ସ ମୁଦ୍ରା କାର୍ଯ୍ୟକାରୀ ହେଲେ ଏମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରେ ବାଣିଜ୍ୟ ସୁଦୃଢ଼ ହେବ ଓ ଆମେରିକୀୟ ତଳାଘର ଉପରେ ନିର୍ଭରଶୀଳତା କମିବ । ତାହା ହେଲା ନାହିଁ । ଚାଇନା ନିଜ ଅର୍ଥନୀତି ବଢ଼ାଇବାକୁ ଚାହିଁଲା ବେଳେ ରୁଷିଆ ଯୁଦ୍ଧ ଜଳଗିତ । ଏଭଳି ସ୍ଥିଲେ ଭାରତ ନିଜ ଆଭ୍ୟନ୍ତରୀଣ ସମସ୍ୟା ଦେଇ ଗତି କରୁଥିବାରୁ ବ୍ରିକ୍ସ ମୁଦ୍ରାର ଭାଗ୍ୟ ଝୁଲି ରହିଛି । ଯୁରୋଠାରୁ ଆରମ୍ଭ କରି ବ୍ରିକ୍ସ ମୁଦ୍ରାର ପରିଣତିକୁ ଟ୍ରମ୍ପ ଭଲ ଭାବେ ବୁଝିଯିବା ପରେ ସେହି ଦୁଇଟି ମୁଦ୍ରାର ମୂଳଦୁଆକୁ ଭାଙ୍ଗିଦେବାକୁ ପଦକ୍ଷେପ ନେଉଛନ୍ତି । ତାହାର ଉଦାହରଣ କ୍ରିଡ଼େ଼ସ୍ କରେଡି଼ ବନ୍ଧୁକ ପ୍ରସାର କରାଇବା ଦିଗରେ ଅନେକ ପ୍ରଚେଷ୍ଟା ଆରମ୍ଭ କରିଦେଇଛନ୍ତି । ସେଥିପାଇଁ ସେ କୌଶଳ କରି କିମ୍ବା ସ୍ଥିଳବିଶେଷରେ ଅନ୍ୟକୁ ତରାଇ ବିଶ୍ୱସ୍ତରରେ ଏକ ନୂଆ ଅର୍ଥନୈତିକ ପରିଭାଷା ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ଲାଗିପଡ଼ିଛନ୍ତି । ବାସ୍ତବିକ ଧର୍ମେଇ ଯାଇଥିବା ଅନ୍ତର୍ଜାତୀୟ ଅର୍ଥନୈତିକ ପ୍ରବାହକୁ ଗତିଶୀଳ କରିବା ଲାଗି ଟ୍ରମ୍ପଙ୍କ ନିଷ୍ପତ୍ତି ହୁଏତ ନୂଆ ବାଟ ଦେଖାଇପାରେ । କାମରେ କିଛି ନ କରି ଭଦ୍ର ବ୍ୟବହାର କରୁଥିବା ଲୋକଙ୍କ ଅପେକ୍ଷା ଅଖାଡୁଆ ବ୍ୟକ୍ତିଙ୍କ ଚରକ୍ଷଣାତ୍ ପଦକ୍ଷେପ ମଧ୍ୟ ଗୋଟେ ବଡ଼ ପରିବର୍ତ୍ତନ ବା ସଂସ୍କାର ଆଣିପାରେ ।

su|do|ku

Puzzles by Srikant Ghosh

ସୁ-ଡୋ-କୁ

ଏହାର ଉତ୍ତର ଆସନ୍ତାକାଲି ପ୍ରକାଶ ପାଇବ ।

ଉପରେ ପ୍ରଦତ୍ତ ସୁଡୋକୁର ଏପରି ସମାଧାନ କରିବାକୁ ହେବ, ଯେପରି ପ୍ରତ୍ୟେକ ଧାଡି, ଘ୍ରମ୍ ଓ ଆୟତାକାର ବାକ୍ସ ଭିତରେ ୧ରୁ ୯ ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଅଙ୍କ ରହିବ ।

ଗତକାଲିର ଉତ୍ତର



ରାଜୀବ କର୍ମ

ସାମ୍ପ୍ରତିକ ରାଜନୀତିରେ ଦୁଇ ପ୍ରକାର ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ ଦେଖିବାକୁ ମିଳେ । ଗୋଟିଏ ହେଲେ ସୌଖୀନ ନେତା ଓ ଅନ୍ୟଟି ହେଲେ ଅପରାଧ ଘଟାଇବା ପାଇଁ ପ୍ରାୟୋଜିତ ନେତା । ପ୍ରଥମ ଗୋଷ୍ଠୀ ରାଜନୈତିକ ପରିବାରରୁ ଆସିଥିବା ବେଳେ ଦ୍ୱିତୀୟ ଗୋଷ୍ଠୀ କିଛି ଛାତ୍ରନେତା ଏବଂ ପ୍ରଭାବଶାଳୀ ରାଜନେତାଙ୍କ ପୃଷ୍ଠପୋଷକତାରୁ ସୃଷ୍ଟି । ଏହା ସତ୍ତ୍ୱେ ବି ରାଜନୀତିରେ ଯୁବକଙ୍କ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଗୌଣ । ଭାରତ ପୃଥିବୀର ସବୁଠାରୁ ଯୁବକ ରାଷ୍ଟ୍ର । କିନ୍ତୁ ଏମାନଙ୍କର ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ନିମ୍ନ । ନିର୍ବାଚନରେ ବୟସ୍କଙ୍କ ଚୁଳନାରେ ଯୁବ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କମିବାରେ ଲାଗିଛି । ୧୯୫୨-୫୭ ଲୋକ ସଭାରେ ଯୁବ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ ଶତକଡ଼ା ୨୨.୨୫ସହିତ ୧୩୮ ଜଣ ୪୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ବୟସ୍କ ଏମ୍ପି ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୪ ଲୋକ ସଭାରେ ଏହା କେବଳ ୧୦.୬୮ ଶତକଡ଼ା ଅର୍ଥାତ୍ କେବଳ ୪୧ ଜଣ ଯୁବ ଏମ୍ପି ଅଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ୭୧ ବର୍ଷରୁ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ବୟସ୍କ ଏମ୍ପି ପ୍ରଥମ ଲୋକ ସଭାରେ ୧୪ ଜଣ ଥିବାବେଳେ ୨୦୨୪ଲୋକ ସଭାରେ ଏହା ୨୦୮କୁ ପହଞ୍ଚିଛି । ପ୍ରଥମ ଲୋକ ସଭାରେ ଏମ୍ପିଙ୍କ ହାରାହାରି ବୟସ ୪୬.୫ ଥିବା ବେଳେ ୨୦୨୪ରେ ଏହା ୫୫.୬ରେ ପହଞ୍ଚିଛି । ସମ୍ପ୍ରତି କମ୍ ଯୁବନେତା ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ କାମକରୁଛନ୍ତି । ଏହି ନିରୁତ୍ସାହିତ ସ୍ଥିତି କେବଳ ନିର୍ଦ୍ଦିଷ୍ଟ କେତୋଟି କାରଣ ପାଇଁ ଭାରତୀୟ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରତିଫଳିତ ହୋଇଥାଏ । ପ୍ରଥମତଃ ଯୁବପିଢ଼ି ସକ୍ରିୟ ରାଜନୀତି ପ୍ରତି ଆକୃଷ୍ଟ ନ ହେବା । ଜାତିଗତ ସଂଗଞ୍ଚଣ, ନିର୍ଦ୍ଦୟା କେବ୍ ତଥା ଦୁର୍ଗତିଯୁକ୍ତ ଭାରତ ପାଇଁ ଆନା ହଜାରେଙ୍କ ବିଶାଳ ସମାବେଶ ଭଳି ସମ୍ବେଦନଶୀଳ ବିଷୟରେ ଯୁବକଙ୍କ ଭୂମିକା ଏ ଦେଶ ଦେଖୁଛି । କିନ୍ତୁ ବର୍ତ୍ତମାନ ସେତିକି ମାତ୍ରାରେ ଯୁବଶକ୍ତିର ପ୍ରଦର୍ଶନ ହୋଇ ପାରୁ ନାହିଁ । ଦେଶ ଓ ସମାଜ କେଉଁଭଳି ପରିସ୍ଥିତି ଏବଂ ସମସ୍ୟାର ସମ୍ମୁଖୀନ ହେଉଛି ତାହା ଯୁବକଙ୍କୁ ଅଜଣା ରୁହେଁ । ତେଣୁ ସେମାନଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦିଆଗଲେ ରାଜନୈତିକ ପରିବେଶକୁ ବଦଳାଇ ରାଜନୀତିକୁ ଏକ ନୂତନ ସମାକରଣ ଦେଇ ପାରନ୍ତେ ।



ଅଲୋଖ ଚନ୍ଦ୍ର ମିଶ୍ର

ଶାଶୁଘର କାହିଁ ? ଏ ପ୍ରଶ୍ନଟି ହୁଏତ ଚଳକ ଦୃଷ୍ଟି କରିପାରେ, କିନ୍ତୁ ଏହା ଅନେକାଂଶରେ ସତ । ଦିନେ ମହିଳାଙ୍କ ପାଇଁ ଆଜ୍ଞାବନ କର୍ମଭୂମି ବୋଲାଉଥିବା ଏହି ଶବ୍ଦଟି ତା’ର ଚିତାଚରିତ ଗୌରବ ହରେଇ ଏବେ ଏକ ପ୍ରଶ୍ନବାଚୀ ସ୍ତରକୁ ଚାଲି ଆସିଲାଣି । ଶାଶୁ ଅଛନ୍ତି, ଘର ଅଛି କିନ୍ତୁ ନାହିଁ ଶାଶୁଘରର ପାରମ୍ପରିକ ରୂପରେଖ । ସେହିପରି ନାରୀତର ଗଭୀର ଭାବାବେଗର ପ୍ରତୀକ ବାପଘର ବି କ୍ରମେ ତା’ ନିକଟରୁ ଦୂରେଇ ଯାଉଛି । ବାପା ମା’ ଜୀବିତ ଥିବା ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ ଯେଉଁ ବାପଘର ବିବାହିତା ଝିଅଟି ପାଇଁ ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବର ପରିଚୟ ଥାଏ ସେମାନେ ଚାଲିଗଲା ପରେ ତାହା ତା’ ପାଇଁ ପ୍ରାୟ ଅପହଞ୍ଚ ହୋଇଯାଏ । ଅନ୍ୟ ପକ୍ଷରେ ଏ ଉଭୟ ପ୍ରକାରର ଘର ସ୍ଥାନରେ ଏବେ ଗତିଉଠୁଛି ‘ଆମଘର’ ଯାହା ଆଧୁନିକ କମ୍ପିଟିଙ୍କର ନୂତନ ପରିଚୟ । ଆମ ଘରର ସଂଜ୍ଞା ହେଉଛି ‘ନା ତୁମ ଘର ନା ମୋ ଘର’ ଏହା ‘ଆମ ଦୁହିଁଙ୍କ ଘର’ ଯାହାର ଏକ ଅତିରିକ୍ତ ସଦସ୍ୟ ଏକମାତ୍ର ସଭାଗ । ଏହାକୁ କେହି କେହି ଅଶୁପରିବାରର ଆଖ୍ୟା ଦେଇ ତଞ୍ଜନିତ ଗଭୀର ଆତ୍ମଶ୍ୱାଘାରେ ବୁଡି ରହନ୍ତି ଓ ପରିବାର, ପରିଜନ, ବନ୍ଧୁବାନ୍ଧବ ସମସ୍ତଙ୍କଠାରୁ ଦୂରେଇ ଯାଆନ୍ତି । ଫଳରେ ସାମାଜିକ ଓ ପାରିବାରିକ ବୁଝାମଣା ବିପର୍ଯ୍ୟସ୍ତ ହୋଇପଡ଼େ । ସାମ୍ପ୍ରତିକ ପରିସ୍ଥିତି ବି ଏଥିପାଇଁ ପଥ ପ୍ରଶ୍ନସ୍ଥ କରିଦେଉଛି ।

ସବୁରି ଅଶୀ ବର୍ଷ ତଳକୁ ଫେରି ଚାହିଁଲେ ଆମ ସମାଜର ଯେଉଁ ଚିତ୍ର ଆଖିଆଗରେ ଭାସିଉଠେ ତାହାର ମୁଖ୍ୟ ଆଧାର ଥିଲା ଲିଙ୍ଗଗତ ବୈଷମ୍ୟ । କୁହା ଯାଉଥିଲା, ‘‘ନାରୀର ଭାଗ୍ୟ ପଥର ତଳେ, ପୁରୁଷର ଭାଗ୍ୟ ପତର ତଳେ’’ । ସେତେବେଳର ପୁରୁଷପ୍ରଧାନ ପରିବାର, ସମାଜ ଓ ଦେଶରେ ନାରୀଚିର ସ୍ଥାନ ଯେପରି ଥିଲା ତିନ୍ତା କଲେ ଆଖି ଓଦା ହୋଇ ଥାଆନ୍ତେ । ଝିଅଟିଏ ଜନ୍ମ ହେଲେ ତା’ର ପିତାଙ୍କୁ ମୁଗବି ତୁଲ୍ୟ ଲୋକେ କହୁଥିଲେ, ‘‘ଝିଅଟିଏ ହେଲାରେ ତା’ ପାଇଁ ଏବେବୁ ଧନ ସଞ୍ଚୟ

ଦଳର ବରିଷ୍ଠ ସଦସ୍ୟମାନେ ଯୁବକଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେବା ପାଇଁ କୁଣ୍ଠାବୋଧ କରିବା । ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକରେ ଅତ୍ୟଧିକ କ୍ଷମତାଲୋଭ ଯୋଗୁ ଯୁବକମାନେ ଏଥିରୁ ବଞ୍ଚିତ ହେଉଛନ୍ତି । ବରିଷ୍ଠମାନେ ଏ ବିଷୟରେ ହୃଦୟଙ୍ଗମକରି ଯୁବକଙ୍କୁ ସୁଯୋଗ ଦେବା ଉଚିତ । ତୃତୀୟଟି ହେଉଛି ବାପା-ମା’ମାନେ ନିଜ ସନ୍ତାନଙ୍କୁ ନିଜର ପାରମ୍ପରିକ ବ୍ୟବସାୟରେ



ନିୟୋଜନ । ବର୍ତ୍ତମାନର ରାଜନେତାମାନେ ନିଜର କଳ୍ପକ୍ଷିତ ରାଜନୀତି ପାଇଁ ବିଶ୍ୱାସ ହରାଉଛନ୍ତି । ତେଣୁ ବାପା-ମା’ମାନେ ନିଜର ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତ ପୁଅ-ଝିଅମାନଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରେ ଭାଗନେବାକୁ ଉତ୍ସାହିତ କରୁନାହାନ୍ତି । ଏତଦଭିନ୍ନ ତଥାକଥିତ ରାଜନୀତିରେ ଉଚ୍ଚ ଶିକ୍ଷିତମାନଙ୍କର ଆବଶ୍ୟକତା ନାହିଁ । ଚତୁର୍ଥ କାରଣଟି ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ଯୁବକମାନେ ରାଜନୀତିକୁ ଏକ ଲାଭଜନକ ବ୍ୟବସାୟ ଭାବରେ ଦେଖୁଛନ୍ତି । ନେତାମାନେ ଯୁବକଙ୍କୁ ଆୟୁଧ କରି ରାଜନୀତିରେ ଲାଭ ହାସଲ କରୁଛନ୍ତି । ଯୁବକମାନଙ୍କୁ କେବଳ ଭୋଟ ପ୍ରଚାର, ବିଭିନ୍ନ ଉନ୍ନୟନମୂଳକ କାମର ଠିକା ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ଦଳଗୁଡ଼ିକର ଦଳୀୟ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମରେ ଲୋକ ଯୋଗାଡ଼ ଏବଂ ଦଳ ପାଇଁ ପାଣ୍ଠି ସଂଗ୍ରହରେ ବ୍ୟବହାର କରନ୍ତି । ପଞ୍ଚମ କାରଣଟି ହେଲା ଯୁବପିଢ଼ି ସମାଜ ଅପେକ୍ଷା ନିଜ ଜୀବିକା କଥାକୁ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଉଛନ୍ତି ଏବଂ ଏହା ସ୍ୱାଭାବିକ ମଧ୍ୟ । ପରିବାର ଏବଂ ନିଜର ପ୍ରତିପୋଷଣ ଏମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏବେ ଏକ

ମୌଳିକ ଆବଶ୍ୟକତା, ଯାହା ପାଇଁ ଏମାନେ ସବୁବେଳେ ସଂଗ୍ରାମରତ । ଏ ସ୍ଥିତିରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ରାଜନୀତି ଆଡ଼କୁ ଆକୃଷ୍ଟ କରିବା ଏକ ଆହ୍ୱାନ । ରାଜନୀତିରେ ବି ଅବସର ବୟସ ସୀମା ନିର୍ଦ୍ଧାରଣ ହେବା ବାଞ୍ଛନୀୟ । ତତ୍ ସହିତ ଶିକ୍ଷାଗତ ଯୋଗ୍ୟତା ମାପକାଠି ହେବା ଜରୁରୀ । ଅପରାଧରେ ଜଡ଼ିତ ବ୍ୟକ୍ତିବିଶେଷଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରୁ ଦୂରେଇ ରଖିବା ଉଚିତ । ଆମ ଦେଶର ଗଣତନ୍ତ୍ର ବ୍ୟବସ୍ଥା ଏପରି ଯେ ଯେଉଁଠାରେ ୪୦ ବର୍ଷରୁ କମ୍ ଯୁବପିଢି ୬୦ ବର୍ଷରୁ ଅଧିକ ବୟସ୍କ ଲୋକଙ୍କୁ କ୍ଷମତାରେ ବସାଇବା ପାଇଁ ବାହୁଛନ୍ତି । ଯୁବକମାନେ ପ୍ରକୃତରେ ଏଥିରେ ସକ୍ଷମ କି ? ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ ନିମିତ୍ତ ସରକାରୀ ସ୍ତରରେ ପ୍ରୟାସ ପ୍ରତୀକ୍ଷମାନ ହୁଏ ନାହିଁ । ୨୦୧୩ର ଓଡ଼ିଶା ରାଜ୍ୟ ଯୁବନୀତି ହେଉ ଅବା ୨୦୧୪ ଜାତୀୟ ଯୁବନୀତି ହେଉ କେଉଁଥିରେ ବି ଯୁବକଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶର ସୁଯୋଗ ପାଇଁ ବ୍ୟବସ୍ଥା ନାହିଁ । ରାଜ୍ୟ ଯୁବନୀତିରେ ଯୁବକଙ୍କୁ କେବଳ ଗୋଷ୍ଠୀରେ ନିୟୋଜନ ଏବଂ ନିଉଜିନେବା

ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା କଥା କୁହାଯାଇଥିବା ବେଳେ ଜାତୀୟ ଯୁବନୀତିରେ ସହରାଞ୍ଚଳ ରାଜନୀତି ଏବଂ ରାଜନୈତିକ ବ୍ୟବସ୍ଥା ବାହାରେ ନିୟୋଜନ କଥା କୁହାଯାଇଛି । ଏଥିରୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷମାନ ହେଉଛି ଯେ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ହେଉ କିମ୍ବା ଜାତୀୟ ସ୍ତରରେ ନୀତି ପ୍ରଣୟନ କରୁଥିବା ରାଜନେତାମାନେ ଯୁବକଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶର ପଥ ଓଗାଉଛନ୍ତି । ଯୁବକର ମନ ସବୁବେଳେ ଭିନ୍ନ ତଥା ଅଭିନ୍ନବ ଚିନ୍ତାଧାରା ଓ ଆଦର୍ଶରେ ଆତ୍ମପ୍ରାଣୀତ ହୋଇଥାଏ । ସେମାନଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରେ ଭାଗୀଦାରିତା ବଢ଼ାଇବାକୁ ହେଲେ ଏବଂ ତାଙ୍କ ସ୍ୱରକୁ ଉପଯୁକ୍ତ ମାର୍ଗବର୍ତ୍ତନ ଦେବାକୁ ହେଲେ ରାଜନୈତିକ ପରିବେଶ ବ୍ୟାପକ କରିବା ସଙ୍ଗେ ସଙ୍ଗେ ଆହୁରି ଖୋଲାରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ଯୁବକମାନେ ରାଜନୀତିରେ ସକ୍ରିୟ ଭାବରେ ହେଉ ଅଥବା ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ଉଦ୍ଧାପନ ଭାବରେ ହେଉ କିମ୍ବା ତାପ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଦଳ ଭାବରେ ହେଉ ଜଡ଼ିତ ହେଲେ ହିଁ ଅନେକ ସାମାଜିକ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ ଏବଂ

ଏହା ଆଗାମୀ ପିଢ଼ି ପାଇଁ ଏକ ସ୍ଥାୟୀ ପ୍ରତିକାର ଦେଇପାରିବ । କାରଣ ଯୁବକଙ୍କ ପାଖରେ ହିଁ ଉତ୍ସାହ, ଉଦ୍‌ଯତନା ଏବଂ ସାହସ ଅଛି । ଯୁବକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଅନେକ ସୁଯୋଗ ସୃଷ୍ଟି ପାଇଁ ଗୋଷ୍ଠୀ ଗଠନ ଏବଂ ଯୁବସଂସଦ ମାଧ୍ୟମରେ ଜନ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରାଯାଇ ପାରିବ । ଯୁବ ସଂସଦ ଏପରି ଏକ ମାଧ୍ୟମ ଯେଉଁଥିରେ ୧୧ରୁ ୧୮ବର୍ଷର ଯୁବକମାନେ ସାମାଜିକ ପରିବର୍ତ୍ତନ ପାଇଁ ସମାସ୍ୟା ଉଦ୍ଧାପନ କରିପାରିବେ । ଏହା ସମସ୍ତଙ୍କ ପାଇଁ ଗୁହଣୀୟ ଏବଂ ଉତ୍ସାହକାରୀ ମଧ୍ୟ ଏବଂ ଏହା ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ପରବର୍ତ୍ତୀ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ ପାଇଁ ଉପଯୁକ୍ତ କ୍ଷେତ୍ର ପ୍ରସ୍ତୁତ କରିବ । ଯୁବକମାନେ ଲୋକଙ୍କୁ ଶିକ୍ଷା ଦେବାରେ, ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ କଳଙ୍କ ଦୂରକରିବା ପାଇଁ ଜନ ସଚେତନତା ସୃଷ୍ଟି କରିବାରେ ଏବଂ ସମସ୍ୟା ଉଦ୍ଧାପନ କରିବାରେ ସାମିଲ ହୋଇପାରିବେ । ଯୋଗୋଗାନ୍ତ୍ ମତରେ ତୁମେ ଯଦି ପ୍ରକୃତରେ ପୃଥିବୀକୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରିବାକୁ ଚାହୁଁଛ ତେବେ ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ପ୍ରେରଣା ଦେବା ଏବଂ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ଦ୍ୱାରା ହିଁ ଏହା ସମ୍ଭବ ହୋଇପାରିବ । ଜାତୀୟ ଏବଂ ରାଜ୍ୟସ୍ତରରେ ଏକ ଯୁବକେନ୍ଦ୍ରୀୟ ଯୁବନୀତିର ଅବଶ୍ୟକତା ରହିଛି ଯେଉଁଥିରେ ଯୁବକଙ୍କୁ ରାଜନୀତିରେ ପ୍ରବେଶ ପାଇଁ ପର୍ଯ୍ୟାପ୍ତ ବ୍ୟବସ୍ଥା ଥିବ । ସାମାଜିକ ଗଣମାଧ୍ୟମ ଦ୍ୱାରା ଯୁବକମାନଙ୍କୁ ଅଧିକରୁ ଅଧିକ ଯୋଡ଼ିବା ସହିତ ରାଜନୀତି ବିଜ୍ଞାନରେ ପାଠ ପଢ଼ିବା ପାଇଁ ଉତ୍ସାହିତ କରିବା ଉଚିତ । ନିଜ ଦେଶର ନେତୃତ୍ୱ ନେବାଠାରୁ ବଳି କିଛି ସମ୍ମାନ ନାହିଁ । ତେଣୁ କିଛି ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀଙ୍କୁ କାଦୁଅକୁ ଡେଇଁ ନିଜକୁ ନିର୍ମଳ ରଖିବାକୁ ପଡ଼ିବ । ମହମବତି ଶୋଭାଯାତ୍ରା, ଧାରଣା, ପଥପ୍ରାଚ୍ଚ ନାଟକ, ସ୍ମୋଗାନ ଏବଂ ଆନ୍ଦୋଳନ ମାଧ୍ୟମରେ କିଛି ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ ମାତ୍ର ନିଜେ ଆଞ୍ଚଳିକ ସ୍ତରରେ ପ୍ରତିନିଧିତ୍ୱ କରି ହେଉ କିମ୍ବା ବିଧାନ ସଭା ଏବଂ ଲୋକ ସଭାରେ ବସି ଆଲୋଚନା କରି ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଲେ ଅନେକ ସମସ୍ୟା ସମାଧାନ ହୋଇପାରିବ । ଏଥିପାଇଁ ଯୁବକମାନେ ପ୍ରଥମେ ଏକତ୍ତ୍ୱ ହେବା ଦରକାର ।

ଶରତୀ, ବୌଦ୍ଧ

ମୋ: ୮୩୨୮୮୪୮୧୪୫

ଏକ ଭାରତରେ

ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ବିଦର୍ଭ ଅଞ୍ଚଳ ଅତ୍ୟନ୍ତ ମରୁଡ଼ିପ୍ରବଣ । ଏହି ଅଞ୍ଚଳରେ କୃଷି କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହେଉଥିବାରୁ କୃଷକ ଆତ୍ମହତ୍ୟା ହାର ଅଧିକ । ତେବେ ନିର ଗାଁ ଓ ଚା’ ଆଖପାଖର ୬ଟି ଗାଁରେ କଳାଭାବ ଦୂର କରି କୃଷିକୁ ସହଜ କରିପାରିଛନ୍ତି ଅମୋଲ ଲାଙ୍ଗୋଟେ । ଅମୋଲ ରୁହନ୍ତି ଥୁଗାଁ ପିଞ୍ଜିରେ । ଏହି ଗାଁର ଲୋକସଂଖ୍ୟା ୩,୦୦୦ ପାଖାପାଖି । ଗାଁ କଡ଼ ଦେଇ ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଦୀ ପ୍ରବାହିତ । ବର୍ଷାଦିନକୁ ଛାଡ଼ିବେଳେ ବର୍ଷର ଅନ୍ୟ ସମୟରେ ନଦୀରେ ଜଳ ପ୍ରବାହ ନ ଥାଏ । ଜଳାଭାବ ଯୋଗୁ ୨୦୧୮–୧୯ରେ, ବିଦର୍ଭ ଅମରାବତୀ ଜିଲା ଗମ୍ଭୀର ମରୁଡ଼ିକୁ ସାମ୍ନା କରିଥିଲା । ଏଥିରେ ଅମୋଲଙ୍କ କୋଷ୍ଠଚାଷ ସମେତ ଅନେକ କୃଷକଙ୍କ ଫସଲ କ୍ଷତିଗ୍ରସ୍ତ ହୋଇଥିଲା । ଏପରି କି ଲୋକଙ୍କୁ ପାନୀୟ ଜଳ ପାଇଁ ଷୋଙ୍କର ଉପରେ ନିର୍ଭର କରିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା । କାରଣ ଭୂତଳ ଜଳ ସ୍ତର ବହୁ ଗଭୀରକୁ ଚାଲିଯାଇଥିଲା । ତେବେ କଳାରେ ସ୍ୱାତକ୍ତି ତିଗ୍ରୀ ହାସଲ କରିଥିବା ଅମୋଲ ତାଙ୍କ ଗାଁ ଲୋକଙ୍କୁ ଏକାଠି କରି ପୂର୍ଣ୍ଣ ନଦୀରେ ବାଲି ଓ ପଥରରେ ଏକ ଚେକଡାମା କରିଥିଲେ । ୨୦୧୯ରେ ତାଙ୍କ ନେତୃତ୍ୱରେ ପ୍ରାୟ ୩୦ଟି ଗାଁର ଲୋକେ ଏକାଠି ହୋଇ ଅଧିକ ଚେକଡାମା ନିର୍ମାଣ କରିବାକୁ ନିଷ୍ପତ୍ତି ନେଇଥିଲେ । ପରେ ଗ୍ରାମବାସୀ ପ୍ରତ୍ୟେକ ୫୦୦ରୁ ୨୦୦୦ ଟଙ୍କା ଦାନ ଦେଇ ୬ଟି ଚେକଡାମା ନିର୍ମାଣ କରିପାରିଛନ୍ତି । ଏବେ ଚାଷ ଭଲ ହେଉଛି, ପାନୀୟ ଜଳ ସଙ୍କଟ ଚଳିଛି ।



୧୯ ଜାନୁଆରୀ ୧୯୭୭

➤ ମହାରାଷ୍ଟ୍ର ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟି ସହିତ ମିଶ୍ରିଯିବା ପାଇଁ ବନ୍ଧେ ପ୍ରଦେଶ କଂଗ୍ରେସ କମିଟିରେ ଏକ ପ୍ରସ୍ତାବ ସର୍ବସମ୍ମତି କ୍ରମେ ଗୃହୀତ ହୋଇଛି ।

➤ ସମୁଦ୍ର ଭିତରେ ଭାରତର ଅର୍ଥନୈତିକ ଜୋନ ସମୁଦ୍ରକୂଳରୁ ୨ ଶହ ମାଇଲବ୍ୟାପୀ ଭିତରକୁ ରହିବ ବୋଲି ଭାରତ ପକ୍ଷରୁ ଘୋଷଣା କରାଯାଇଛି ।

ଚିରନ୍ତନୀ

ଚଳନ୍ତ ମଧ୍ୟାହ୍ନ ବେଳ
ଢାଲେ ଖର ତାପ,
ଜୀବନର ଦାନତାରେ
ବଢ଼େ ମୋର ପାପ ।

—(ଚିରନ୍ତନ କୁହୁ)

—କାଳିନ୍ଦୀ ଚରଣ ପାଣିଗ୍ରାହୀ

ପାଠକ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ବିଚାରକ

ବିବସକୁ ପାଳ



ସୂର୍ଯ୍ୟବଂଶୀ ସୂରଜ

ଉଚ୍ଚଶିକ୍ଷା ତଥା ଓଡ଼ିଆ ଭାଷା,
ସାହିତ୍ୟ ଓ ସଂସ୍କୃତି ମନ୍ତ୍ରୀ

ଆଜି ସ୍ବାଧୀନତାର ଅମୃତ ଲାଗୁରେ
 ଯେତେବେଳେ ଆମେ ଅଶ୍ରୁତ
 ବାରାଜନୀମାନଙ୍କ କଥା ମନେପକାଉଛୁ
 ଶତେ ବର୍ଷ ତଳେ ଜନ୍ମଲାଭ କରିଥିବା ମହାୟଯା
 ପାର୍ବତୀ ଚିଲିକା ନାମ ଝୁଝ ହୃଦୟ ଦର୍ଶଣରେ
 ପ୍ରତିବିମ୍ବିତ ହେଉଛି। ଘ୍ନାନ, କାଳ, ପାତ୍ର, ଲିଙ୍ଗ
 ଭେଦକୁ ଉପରକୁ ଉଠି ଜନସେବାରେ ଜୀବନ
 ସମର୍ପଣ କରିଥିବା ମା' ପାର୍ବତୀ ଗରି ସମସ୍ତଙ୍କ
 ପାଇଁ ଉଦ୍ଧାରଣ। ସେବାବ୍ରତ ହିଁଥିଲା ତାହାର
 କର୍ମ ଓ ଧର୍ମ। ନିଜକୁ ଆଜ୍ଞାବନ ଶିକ୍ଷାଧାରୀ
 ଭାବି ସେ ପଢୁଥିଲେ ନିଜକୁ ଓ ଗଢୁଥିଲେ
 ଅନ୍ୟକୁ। ନିଃସ୍ୱାର୍ଥପର ଭାବରେ ପାର୍ବତୀ
 ଗରି ଚାଲିଥିଲେ ସ୍ବାବଲମ୍ବୀ ସମାଜ:
 ସେବା ଓ କରୁଣା ଥିଲା ତାର ଦୁଇ ଆତ୍ମ।
 ତତ୍କାଳୀନ ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲାର
 ସମ୍ବଲାଇପର ଗ୍ରାମରେ ୧୯୨୬ ମସିହା
 ଜାନୁଆରୀ ୧୯ ତାରିଖରେ ପିତା ଧନଞ୍ଜୟ
 ଚିଲିକା ଲୋକମଣ୍ଡନ କରିଥିଲେ ବିଶ୍ୱଜନନୀ
 ଓ ଅନ୍ୟତମ ଅବିହାରଣୀୟ ପ୍ରତିଭା ପାର୍ବତୀ
 ଗରି। ମହାତ୍ମା ଗାନ୍ଧୀଙ୍କ ବହୁ ପ୍ରତୀକ୍ଷିତ ଅହିଂସା

ନୀତି ସହ ଖପି ବୁଝିବା, ହରିଜନ ସେବା, ଚରନାତ୍ମକ କାର୍ଯ୍ୟକ୍ରମ, ରାଷ୍ଟ୍ରଭାଷା ଶିକ୍ଷା, ରୋ ସେବା, ମହୁଚାଷ ଓ ଧର୍ମାତ୍ମକ ଶିକ୍ଷା ଆଦି କାର୍ଯ୍ୟକୁ ଅବଲମ୍ବନ କରିବା ସହ ସେଥିରେ ଆଧୁନିକତାଶାଳୀ ହେବାକୁ ସବୁ ସଂରକ୍ଷ କର୍ମଜୀବୀ ଓ ଚେତାମାନଙ୍କୁ ସେ ପ୍ରେରିତ କରିଥିଲେ । ଜାତିର ପିତାଙ୍କ ଶ୍ଳୋକାନରେ ଅନୁସୂଚିତ ହୋଇ ଭାରତରୁ ଥିଆଇଲେନରେ ଯୋଗ ଦେଇ ଏକ ପ୍ରମୁଖ ଝୁଲିଲା ଗ୍ରହଣ କରିଥିଲେ ଏବଂ ଏଥିପାଇଁ ତାଙ୍କୁ ଦ୍ଵିତୀୟ ସରକାରଙ୍କ ଦ୍ଵାରା କାରାବରଣ ଭେଟିବାକୁ ପଡ଼ିଥିଲା ।

ଗରିବ ଓ ଅସହାୟମାନଙ୍କର ଆଶାବା
ପ୍ରତୀକ ଭାବେ ସେମାନଙ୍କ ସେବାରେ ନିଜକୁ
ନିୟୋଜିତ ରଖିବାର କର୍ମ ହିଁ ଥିଲା ତାଙ୍କ
ଜୀବନର ସବୁଠାରୁ ଶ୍ରେଷ୍ଠ ପ୍ରତିବଦ୍ଧତା।
ସ୍ବାଧୀନତା ପରେ ତାଙ୍କୁ ରାଜନୀତି କ୍ଷେତ୍ରରେ
ଅନେକ ପଦ ପଦବୀର ସୁଯୋଗ ଥିଲେ
ମଧ୍ୟ ଜଣେ ଅସାଧାରଣସମ୍ପନ୍ନ ବ୍ୟକ୍ତି
ଭାବେ ସବୁବିଧା ପ୍ରତ୍ୟାଖ୍ୟାନ କରି ନିଜର
ସମସ୍ତ ଜୀବନ ସମାଜ ସେବାରେ ସମର୍ପଣ
କରିବାକୁ ଥିଲେ। ପ୍ରାପ୍ତି ହୁଏତ ତ୍ୟାଗ ଥିଲା
ତାଙ୍କ ଜୀବନର ଧ୍ୟେୟ, ଧ୍ୟାନ ଓ ଧାରଣା।

ଭାରତରେ ଜନ୍ମିତ ମହାପ୍ରଭୁଙ୍କ ଓ
 ଦିଗ୍‌ଗୋପାଳଙ୍କ ପରାକାଷ୍ଠ ଏ ଜାତିକୁ ବହୁ
 ଦିଗ୍‌ବର୍ଜନ ଦେଇପାରିଅଛି। ମହାମାମାଗେ
 ନରରୂପା ନାରାୟଣ, ଦରିଦ୍ରରୂପା
 ସୋନାବଳକଙ୍କ ସେବା ଜାରିରଖି ବିଶ୍ୱବ୍ୟାପକ
 ହୋଇପାରିଛନ୍ତି। ସେମାନଙ୍କ ପରିବାର
 ଅନୁସରଣ କରି ପାର୍ବତୀ ଗିରି ସେହି ଗିରାୟତ
 ମୂଲ୍ୟବୋଧର ସନ୍ଧିକା ଭାବେ ଆଜ୍ଞାବନ କାର୍ଯ୍ୟ
 କରିଛନ୍ତି। ସହଜ ଓ ସରଳ ହେବା କଠିନ ଜିଜ୍ଞା
 ଉଭୟ ଗୁଣର ଅଧିକାରିଣୀ ଥିଲେ ପୂଜନୀୟ
 ପାର୍ବତୀ ଭାବି। ଜନମାନସର ଖୁଷି ଖୁଷିକାନ୍ତ
 ଆପଣାର ଭାବି ସେବା କରିବାର ଦୃଢ଼ତା
 ପ୍ରତିପାଦନ କରିବାର ସାମର୍ଥ୍ୟ ଦେବତା ବିଜ୍ଞାନ
 ପାଖରେ ପ୍ରତୀକ୍ଷାମାନ ହେଉଥିଲା। ଦୃଢ଼ତା

ପ୍ରାପ୍ତିତ ଅଞ୍ଚଳର ବହୁ ଆମାଅ ଶିଳ୍ପକ
ଅବିକଳ ଓ ଆମାହାର ବିପ୍ଳାବୀ ହୃଦୟଙ୍ଗମ କର
୨୮ ଜଣଙ୍କୁ ନେଇ ୨୮ ସେପ୍ଟେମ୍ବର ୧୯୪୪ରେ
ନୃସିଂହନାଥଠାରେ ଏକ ଆମାଅ ଆଶ୍ରମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା
କରି ଏ ଜନମାନସକୁ ନୂତନ ଦିଗବିଶିଷ୍ଟ
ଦେଇଥିଲେ। ଗଠନ କରିଥିବା ଏହି ଆମାହାର
ଆଶ୍ରମଟି ପରବର୍ତ୍ତୀ କ୍ଷେତ୍ରରେ ‘କଳ୍ପନାବା ଗାନ୍ଧୀ
ମାଝୁ ନିକେତନ’ ନାମରେ ନାମିତ ହୋଇଥିଲା।

ତତ୍କାଳୀନ ସମ୍ବଲପୁର ଅଞ୍ଚଳରେ ବସବାସ କରୁଥିବା ଜନସାଧାରଣଙ୍କର ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟାବସ୍ଥାକୁ ଅନୁଭବ କରି ସମ୍ବଲପୁର ଜିଲାର ପୁଲଝରନଠାରେ ନିଷ୍ପେଷିତ, ଅନାଥାଶ୍ରମ ଓ ଅବହେଳିତ ଲୋକମାନଙ୍କ ପାଇଁ ‘ତତ୍କାଳୀନ ଆକାଶବାସୀ ପ୍ରସ୍ତୁତ ବାଲ୍ମ ନିକେତନ’ ନାମରେ ଏକ ଅନାଥାଶ୍ରମ ପ୍ରତିଷ୍ଠା କରିଥିଲେ। ସେବେଠାରୁ ଅନ୍ୟତମ ମୂର୍ଦ୍ଧନାଥ ପ୍ରତାପ ଓ ଦେବୀ ଜଗନ୍ନାଥ ସାରାଙ୍ଗବନ ଜଗତର ହିତ ଓ ଲୋକକଲ୍ୟାଣର ଦିଗରେ ନିଜକୁ ସମର୍ପି ଦେଇଥିଲେ ଏବଂ ଅଭିଜ୍ଞତା। ଭାଗୀରଥି ପଟ୍ଟନାୟକ, ଫକୀର ବେହେରା ଓ ମାଳତୀ ଦେବୀଙ୍କ ଆଦର୍ଶରେ ଅନୁପ୍ରାଣିତ ହୋଇ ମୂଳ ଚେତନା କ୍ଷେତ୍ରରେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇଥିଲେ। ଅଳ୍ପ ବୟସ ଥିବା ମାତ୍ର ୧୧ ବର୍ଷ ବୟସରେ ବରଷା ଶାମଚନ୍ଦ୍ରପୁର ଦେବାଶ୍ରମରେ ନାଁ ରମାଦେବୀ ଓ ଆମରଣ୍ୟ ସ୍ବାଧୀନତାସଂଗ୍ରାମୀକପ୍ରଚାରକଦ୍ବୟାନନ୍ଦେଇ ତାରିଣୀ ନେଇ ସ୍ବାଧୀନତା ସଂଗ୍ରାମରେ ଝାସ ଦେଇଥିଲେ। ଦୁଇ ବର୍ଷ କାଳ ଏହି ସ୍ଥାନରେ ଅତିବାହିତ କରି ବିଭିନ୍ନ ସାମାଜିକ ସେବାରେ ନିଜକୁ ଉତ୍ସର୍ଗ କରିବା ପରେ ୧୯୪୦ରେ ସେଠାରୁ ପ୍ରତ୍ୟାବର୍ତ୍ତନ କରିଥିଲେ। ମୂଲ୍ୟବୋଧୀ ଉଚ୍ଚିକ ଜୀବନ ଲିଭାବାର କଳାକୁ ଆପଣାଇବା କେବେଧାର୍ଣ ପ୍ରତି ରହିଥିବାର ମମତା ପ୍ରତୀକାର ରିଜିକୁ ଅନେକ ସୁନାମ ଆଣି ଦେଇଥିଲା।

ଭାରତକୁ ସ୍ୱାଧୀନତା ଆଣିବାରେ ଏ
ଦେଶକୁ ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତା ଦେବାରେ ତାଙ୍କର ଭୂମିକା
ଅତ୍ୟନ୍ତ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ। ଜଣେ ଅନନ୍ୟ ଯୋଦ୍ଧା

ଅଗ୍ନିକା, ବହୁକମ୍ପା ଭାବେ ସତ୍‌ପଥରେ ଏକାକୀ
ଚାଲି କାର୍ଯ୍ୟ କରିବାକୁ ଜୀବନର ବ୍ରତ ଭାବେ
ଗ୍ରହଣ କରିନେଇଥିଲେ ପାର୍ବତୀ ଚିରି। ସ୍ୱାର୍ଥ
ଏବଂ ପରେ ଆସାମଠାରେ ସେବାକାର୍ଯ୍ୟକୁ
ଅଧିକ ଦୂରାନ୍ତ କରିବା ଦିଗରେ ରାଜ୍ୟରେ
ବିଭିନ୍ନ ଅଞ୍ଚଳ ଗଢ଼ାକରି ସ୍ୱର୍ଗତୀମନ୍ଦିର



ପାର୍ବତୀ ଗିରି

ସେବା ଜରିକରି ସ୍ୱାକ୍ଷର ସ୍ୱତନ୍ତ୍ରତାର ପରିଚୟ ଦେଇପାରିଥିଲେ । କୌଣସି ସାମିତିଆ ପାର୍ବତୀ ଚିରିଛୁ ବାସପାରି ନ ଥିଲା । ୧୯୫୪ ମସିହାରେ ଓଡ଼ିଶାରେ ବନ୍ୟାର ବିଶାଖିଲରେ ଦଳେଇଘାଘା ଭାଙ୍ଗିଯିବାରୁ ବିଜନ ଅଞ୍ଚଳରେ ବନ୍ଧୁ ବନ୍ୟାଜଳ ପ୍ଲାଟିଟ ହୋଇ ଅନେକ ଧନହୀନମାନ ଶୟନିତି ହେବାସହ ଲୋକମାନେ ବାସହରା ହୋଇ ଅନାହାରରେ କାଳତିପାତ କରିଥିଲେ । ସ୍ଥିତିର ଘଟିଯାନ୍ତି ମୁହୂର୍ତ୍ତରେ ପାର୍ବତୀ ଚିରି ସଞ୍ଜୁ ବନ୍ୟାଞ୍ଚଳ ପରିବର୍ତ୍ତନ କରି ସେବା କାର୍ଯ୍ୟରେ ନିଜକୁ ନିୟୋଜିତ କରିଥିଲେ । ଶୁଦ୍ଧ ବିଶେଷରେ ଆହୁସାମିକ ଶିକ୍ଷାପ୍ରତି ଯେପରି କିଛି ବାଧାବିଘ୍ନ ନ ଘଟେ ସେଥିପ୍ରତି ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ୱ ଦେଇଥିଲେ । ବର୍ଷସଂସମ୍ପନ୍ନ ଦୂର ଚାକିରି, ତତ୍କାଳୀନ ସମାଜରେ ଗାଳିପ୍ରାପ୍ତ କରିବା କୁହାହୁଆର ମହାପ୍ରାପ୍ତ କରିବା, ଗାଁ ଗାଁ ବୁଲି

ଗୋଜୀମାନଙ୍କୁ ଏକତ୍ର କରି ସଂସ୍କାରମୂଳକ ମୂଲ୍ୟବୋଧଭିତ୍ତିକ ପରାମର୍ଶ ଓ ପ୍ରେରଣା ଦେଇଥିଲେ। ଯଥାର୍ଥରେ ଜଣେ ସଂସ୍ଥାପନା ଓ ବିପ୍ଳବୀ ଭାବରେ ସମଗ୍ର ଜୀବନ ସେ ଜନସେବାରେ ଉତ୍ସର୍ଗ କରି କଟିବଦ୍ଧଥିଲେ। ବରଗଡ଼ର ଚକ୍ରାନ୍ତନ ଉପଜିଲ୍ଲାପାଳ ପୁରସ୍କାର ଙ୍କେ ଜ୍ୟୋତି ମହୁଡ଼ାବାଲଙ୍କ ଚକ୍ରବର୍ତ୍ତୀ ସେ ହିଁ କୃତ୍ତିକ ସରକାରଙ୍କୁ ଅବସ୍ଥା କରି ଗୋରା ସରକାରଙ୍କୁ ଅବମାନନା କରିଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁ ୨ ବର୍ଷ କାରାବରଣ ହୋଇଥିଲା। ସ୍ବଦେଶୀ ପଦାର୍ଥ ବ୍ୟବହାର କରିବା ଏବଂ ବିଦେଶୀ ପଦାର୍ଥକୁ ବର୍ଜନ କରିବାକୁ ସମପ୍ରସ୍ତୁତ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ। ନାଗମାନଙ୍କୁ ଅଧିକ ଶକ୍ତିଶାଳୀ କରିବାକୁ ଉଦ୍ବୋଧାୟନ ଦେବା ସହ ସେ ସମୟରେ ନାରୀଜାଗରଣ ଉପରେ ଅଧିକ ଗୁରୁତ୍ବ ଦେଉଥିବାବେଳେ ଅନେକ ଦୃଷ୍ଟାନ୍ତ ସ୍ୱାଧିଷ୍ଠିତ ପ୍ରାବରଣ ପେଣ୍ଠାକୁ ନିଜର, ତନ୍ମଧ୍ୟରୁ “ନ ଜାତିରାଜ ଯଦି ଭାରତ ପରଶା ଜାତିବ ନାହିଁ ଏ ଭାରତ ପରଶା।”

ନିଜର ସ୍ଥିତିକୁ ଡାଏରୀ ୩୧୧୩୭ରେ
ନୃସିଂହନାଥରେ ଲେଖିଥିଲେ- “ଦେଉଳ
କୁଚିରେର ରହିଛି ଆମ ଜାତିର ଜୀବନ”
ସାସୁବରେ ଦେଶର ଉନ୍ନତି ଓ ଦେବତା
ବିକାଶ ପଥରେ ଆଗେଇ ନେବାକୁ ହେଲେ।
ଦେଉଳି ଅବସ୍ଥାରେ ବସବାସ କରୁଥିବା
ଲୋକମାନଙ୍କର ଉଚିତ ସାଧନ କରିବା
ତେବେ ଯାଇ ଦେଶକୁ ଆମେ ପ୍ରଗତି
ପଥରେ ଆଗେଇ ନେଇପାରିବା ତିକ୍ତାକୁ
ସେ ଅନୁଭବ କରିପାରିଥିଲେ। ସମାଜରେ
ପ୍ରତ୍ୟେକଙ୍କ ପାଇଁ ଏକ ସମାଜରାଜ
ଓ ସହାବସ୍ଥାନ ନୀତି ପ୍ରଶାସନରେ
ଲୋକ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ ଭୂମିକା ଅନୁକାମ୍ୟ
ବଞ୍ଚିକମ୍ପା ଆମେ ପରିଚିତ ସାପ୍ତାତିରିକ
ସାଧନରାଜ ଉପର ମଥା ନର୍ତ୍ତୟା। ସେ
ଥିଲେ ଶକ୍ତି ସ୍ବରୂପିଣୀ ମା’ ପରି, ସେ ଅନଳ
ଦୁଃଖରେ ହୋଇପଡୁଥିଲେ ଦୁଃଖାଭିଜ୍ଞ। ଏହି

ଖୁଖର ପରିସମାପ୍ତି ପାଇଁ ଅନ୍ଧରଝ ସଂଗ୍ରାହକରି ରଖି ଜଣେ ସାହିତ୍ୟ ବିଦ୍ଵାନ ଜନଗଣର ଭାବରେ କର୍ତ୍ତବ୍ୟ ସମ୍ପାଦନ କରିଥିଲେ। ତାଙ୍କର ଅନ୍ତିମର୍ଷା ବାଣୀରେ ଆକର୍ଷିତ ହୋଇଥିବା ଯୁବଗୋଷ୍ଠୀ ଦେଶପାଠକାର ସେବା କରିବା ଆରମ୍ଭ ଆହୁରୁଥିଲେ। ସେବାର ମନ୍ତବ୍ୟ ସାହିତ୍ୟ ସଂସ୍ଥା କରୁଥିଲେ। ସେ ସମସ୍ତଙ୍କୁ ଆହ୍ୱାନ କରିଥିଲେ। ‘ପରୋପକାରୀୟ ବର୍ଣ୍ଣାୟ’ ନାମିଆପଣୀ କରି ଏହାକୁ ସ୍ଥାନାୟାୟ କରିବାରେ ସେ ପ୍ରାଣ ବିନିଯୋଗ କରିବାକୁ ପଛାଇ ନଥିଲେ। କୁହୁରୋଗୀଙ୍କ ସେବା ଛେଡ଼ି ଆପଣ ପ୍ରକୃତି ତଳେ ପାର୍ବତୀ ଚିରିଲେ ସେବା ସର୍ବଦା କାମନାଚ୍ଛିନ୍ନ ଓ ପ୍ରେମାଶ୍ରିତ ଥିଲା। ଏ ସଂସାରର ବିଦାୟ ନେବା ପୂର୍ବରୁ ସେ ଆଉ ଏକ ଗୀତର ଆଶ୍ରମ ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲାର ପଥରଚେପା ଠାରେ ଆରମ୍ଭ କରିଥିଲେ। ମାତ୍ର ବିଦାୟର ବିଧିବିଧିତୁ। ଆଶ୍ରମ ପୂର୍ଣ୍ଣ ହେବା ପୂର୍ବରୁ ୬ ବର୍ଷ ବୟସରେ ଏହି ମହାୟାତ୍ମା ମହିଳାଙ୍କ ମହାପ୍ରୟାଣ ଆଗଷ୍ଟ ୧୮ ତାରିଖ ୧୯୯୫ରେ ଘଟିଥିଲା। ତାଙ୍କର ସବିଚ୍ଛ୍ଵାନାମକର ସାହାଯ୍ୟ ଓ ସହଯୋଗୀତା ପାଥେୟ କରି ବଳାଙ୍ଗୀରର ‘ପଥରଚେପା’ ଠାରେ ନିର୍ମାଣାଧୀନ ଥିବା ବାଲିକେତନକୁ ପାର୍ବତୀ ଚିରିଲେ ନାମରେ ନାମିତ କରାଯାଇଥିଲା। ସର୍ବୋତ୍ତମ ଶ୍ରଦ୍ଧାହାସି ଦେବସ୍ଥା, ସୁସ୍ଥାନୀ, ଦୃଷ୍ଟାଙ୍କ ଜନ୍ମ ଶତବର୍ଷୀ ତାଙ୍କ ଜନ୍ମସ୍ଥାନ ସମାଜାଭିପବରେ ପାଳି ହେଉଥିବା ରାଜାସ୍ଥାନୀୟ ଶତବର୍ଷିକ ସମାରୋହ ଉପଲକ୍ଷେ ତାଙ୍କୁ ଯେତେ ଶୁଭାର୍ଥ ଦେଲେ ମଧ୍ୟ ବହୁତ କମ୍ ହେବ। ସେ ପ୍ରକୃତରେ ଓଡ଼ିଶାର ଗର୍ବ ଓ ଗୌରବ। ତ୍ୟାଦି, ବଳିଦାସ ଓ ତପସ୍ୟାର ପୂର୍ଣ୍ଣାବଳୀ ପ୍ରତୀକ ପାର୍ବତୀ ଚିରିଲେ ଆବର୍ଣ୍ଣ ଆଜି ବି ଝୁକୁତ ସେ ଅମର। କୃତି କରି ପାଇଁ ସୁସ୍ଥଭାବରେ ସେ ବିଦ୍ୟାମାନ ଦେଶପାଠକର ସେବା ନିମନ୍ତେ ସମସ୍ତ ଜୀବନକୁ ସମର୍ପିଦେଉଥିବା ଏହି ମହା ମନାଷୀଙ୍କ ଏ ଜାତି ତରଫରୁ କୋଟି କୋଟି ପ୍ରଣାମ।

ମାଙ୍କଡ଼ ଡେଇଁ
ପଡ଼ିବାରୁ
ଓଲଟିଲା ଅଟୋ,
ଡ୍ରାଇଭର ମୃତ

ଧରାଜୋଟ, ୧୮।୧

ଗଞ୍ଜାମ ଜିଲ୍ଲା ଧରାକୋଣ
 ଆମର ତାଳପାଟଣା
 ନିକଟରେ ଚକ୍ର
 ଅଟେ। ଆଗରୁ ଏକ ମାଲକ
 ଗୋଟିଏ ହେଲେ ପଡ଼ିବାକୁ
 ଉପଯୋଗ ଦେଇଥିଲେ।
 ଓଲଟ ପଡ଼ିଛି। ଫକଟ
 ଘରଣା ଗୁଳରେ ଅଟେ
 ଡ୍ରାକ୍‌ଭରକ୍ ମୃତୁ ଘଟିଛି
 ସେ ହେଲେ ସୋରଡ଼ା
 ଚରୁ କାଢ଼ି (୨୦)। ଗରୁ
 ଦେବାକୁ ଆସୁଥିବା ନିଜ
 (୩୯) ଓଡ଼ିଆ ଅଟେ
 ଭାଙ୍ଗି ଡାକ ୦୭ ସି-
 ୩୨୪୦)ରେ ଧରି ଆସିବା
 କାଳକ୍ଷୟୁରୀଠାରୁ ଘରଣା
 ଯାଉଥିଲେ। ଧରାକୋଣ
 ତାଳପାଟଣାଠାରେ ତାଳ
 ଅଟେ। ଆଗରୁ ଏକ ମାଲକ
 ଡିଆଁ ମାରିଥିଲା। ଫକଟ
 ଚରୁ ଅଟେ। ନିୟନ୍ତ୍ରଣ
 କରିବାକୁ ବେଷ୍ଟ କରିଥିଲେ
 ମଧ୍ୟ ଭାରସାମ୍ୟ ହିସାବ
 ଗଣତି ଓଲଟ ପଡ଼ିଥିଲା
 ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥାରେ
 ଚରୁକୁ ସ୍ଥାନୀୟ ଲୋକଙ୍କ
 ସହାୟତାରେ ଧରାକୋଣ
 ଗୋଷ୍ଠୀ ବାହ୍ୟକେନ୍ଦ୍ର
 ନିଆଯାଇଥିଲା। ସେଠାରେ
 ତାହାର ଚାକୁ ସେଠାରେ
 ମୃତ ଘୋଷଣା କରିଥିଲେ
 ଖବରପାତ୍ର ଘରଣା ଗୁଳରେ
 ଦେଲେ ସହଜ ସହାୟ
 ତଦନ୍ତ ଆରମ୍ଭ କରିଛି

ଚିପ୍ସ ପ୍ୟାକେଟ୍ ଭିତରେ ଲୁଚିଛି ଯମ
୨ ମାସରେ ଗଲାଣି ୩ ଟି ଶ୍ରେଣୀ ଜୀବନ, ୫ ଆହତ

ଭୁବନେଶ୍ୱର, ୧୮।୧
(ତ୍ରିନାଥ ମହାନ୍ତି)

ଖାଦ୍ୟ ସହ ଖେଳ ଖେଳୁଛନ୍ତି
 ଚିତ୍ତସ କମ୍ପାନୀ । ବେପାର
 ବଜାରର ପାଇଁ ଚିତ୍ତସ ପାକେଟ
 ଭିତରେ ଛୋଟ ଖେଳନା ।
 ବେଲୁନ ଆଦି ବିଭିନ୍ନ ପ୍ରକାର
 ଜିନିଷ ପୁରାଇ ପିଲାଙ୍କୁ ଆକୃଷ୍ଟ
 କରୁଛନ୍ତି । ଖାଦ୍ୟ ସହ ଖେଳନା
 ଖାଇ କୋମଳପତି ଶିଶୁଙ୍କୁ କାଦନ
 ପାଉଛି । ଚଷ୍ଟରେ ଲାଗିଯିବାକୁ
 ୨ ମାସରେ ୩ରୁ ଅଧିକ ଶିଶୁଙ୍କୁ
 ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଥିବାବେଳେ ୫ଜଣ
 ଆହତ ହୋଇଛନ୍ତି । ଏଭଳି ଘଟଣା
 ବାରମ୍ବାର ଘଟୁଥିବାକୁ ଏବେ
 ଲୋକେ 'ଚିତ୍ତସ ପାକେଟ'ରେ
 ଯମ ରହିଥିବା ପିଲାଙ୍କୁ କହି
 ଡରାଉଥିବା ବେହେବାକୁ ମିଳୁଛି ।
 ତେବେ ଅବହେଳା ଘଟୁଥିବା
 ଏଭଳି ମୃତ୍ୟୁ ଘଟଣାରେ
 ଆନାରେ ମାମଲା ହୋଇଛି ।
 କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ କମ୍ପାନୀ
 କର୍ତ୍ତୃପକ୍ଷ କିମ୍ବା ମ୍ୟାନେଜର
 କ୍ଷମା ମାଗି ଖସିଯାଉଥିବା
 ବେଖାୟାଉଛି । ହେଲେ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ
 କମ୍ପାନୀ ବିରୋଧରେ କୌଣସି
 ଦୃଢ଼ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ହେଉ
 ନଥିବାରୁ ଏଭଳି ହୁଏତବିଚାରକ

■ କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ ପାଇଁ
ଏନ୍‌ଏଚ୍‌ଆର୍‌ସିରେ
ପିଚିଶନ

■ ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଚିପ୍ପି
କମ୍ପାନୀ ପାଇଁ ଏସ୍‌ଓପି
ଆଣିବେ ସରକାର

ଘଟଣା ବଢ଼ିଚାଲିଛି । ତେବେ ଏବେଲେ ଜାତୀୟ ମାନବାଧିକାର କମିଶନ (ଏନ୍‌ଏଚ୍‌ଆର୍‌ସି)ଙ୍କ ନିର୍ଦ୍ଦେଶରେ ମାନବାଧିକାର କର୍ମୀ ହିମାଂଶୁ ନାୟକ ପିବିଶନ ଦାଏର କରିଛନ୍ତି । ତିପ୍ପରରେ ଖେଳନା ଦେଉଥିବା କମ୍ପାନୀ ବିରୋଧରେ ବୃହତ୍ କାର୍ଯ୍ୟାଳୟନା ନେବା ସହ ନୂତନ ଶିଳ୍ପକ୍ଷେତ୍ର ବିରୋଧରୁ କ୍ଷତିପୂରଣ ଦେବାକୁ ନିବେଦନ କରିଛନ୍ତି । ଅନ୍ୟାୟକ୍ଷରେ ଏତେ ଜୀବନ ଯିବା ପରେ ବହୁ ବିଳମ୍ବରେ ରାଜ୍ୟ ସରକାରଙ୍କ ଚେତା ପଶିଛି । ଏଇ ଅଘଟଣ ଏହାକୁବାକୁ ତିପ୍ପର ପ୍ରତ୍ୟୁତ୍ତରାଙ୍କ ପାଇଁ ଏସ୍‌ପି ଜାରି କରିବାକୁ ଯାଉଛନ୍ତି । ଖୁବ୍‌ଶୀଘ୍ର ଏବେଲେ ଗାଜପାଲାନୁ ଜାରି ହେବ ବୋଲି ସୂଚନା ମିଳିଛି । ଅନ୍ୟାୟକ୍ଷରେ ଅଭିଭାବକମାନେ ମଧ୍ୟ ଏଥିପ୍ରତି ସଚର୍କ ଓ ସଚେତନ

ରହିବା ବରକାର ବୋଲି ମତ
 ପ୍ରକାଶ ପାଇଛି । ଶରୀର ପ୍ରତି
 ବିପଦ ସୃଷ୍ଟିକାରୀ ଏଭଳି ଜଳ
 ସୁଦ୍ଧାଠାରୁ ପିଲାଙ୍କୁ ଦୂରେଇ
 ରଖିବାକୁ ବୁଦ୍ଧିଜୀବୀମାନେ
 ମତ ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି ।
 ଚଳିତ ମାସରେ କେଉଁ
 ଜିଲା ବେରୁନିଆ ବ୍ଲକ ନିଧିପୁର
 ଗାଁର ତାପସ ପାଇକଗାରା
 ଚିପ୍ସ ପ୍ୟାକେଟରୁ ବାହାରିଥିବା
 ବେଲୁନ ପୁଲିକା ବେଳେ ତାହା
 ପାଟି ଭିତରେ ପଶି ଚଷିରେ
 ଲାଖିଯାଇଥିଲା । ପ୍ରାଣବିକଳ
 ଛଟପଟ ହେଉଥିବା
 ଅବସ୍ଥାରେ ତାଙ୍କୁ ଡାକ୍ତରଖାନା
 ନିଆଯାଇଥିଲେ ମଧ୍ୟ ଡାକ୍ତର ତାଙ୍କୁ
 ବଞ୍ଚାଇପାରି ନ ଥିଲେ । ସେହିଭଳି
 ୩ ଦିନ ତଳେ ଚିପ୍ସ ପ୍ୟାକେଟର
 ଭିତରେ ଥିବା ଖେଳନା ନିଆଁରେ
 ପଡ଼ି ବିଷ୍ଣୋର ହେବାକୁ ଆଣି
 ହସ୍ତାଭିଯୋଗ ବଳାଙ୍ଗୀର ଜିଲ୍ଲା
 ଚିଟିଲାଗଡ଼ ଶଗଡ଼ ଗାଁର ୮ ବର୍ଷର
 ପୁଅ ଅକ୍ଷେଶ ହସ୍ତପାଲ । ଆଉ
 ଏସବୁ ଘଟଣା ୨ ମାସ ତଳେ
 କନ୍ଧମାଳ ଜିଲ୍ଲାର ଆଇ ଏସ
 ଘଟଣାକୁ ମନେପକାଇଦେବା ସହ
 ସତର୍କ କରାଇବେଇଛି । ଅନ୍ଧାଧିକାରୀ
 କେନ୍ଦ୍ରରୁ ଫେରିବା ବେଳେ ବାପ
 କିଶୋରକଥୁରୀ ଚିପ୍ସ ପ୍ୟାକେଟର

ବାହାରିଥିବା ଖେଳଣା ବନ୍ଧୁ
ତଳିରେ ଲାଗିଯିବାରୁ ଆଖି
ବୁଜିଥିଲେ କମ୍ପ୍ୟୁଟର ବ୍ରାହ୍ମଣୀ ଥାନ
ଅନ୍ତର୍ଗତ ପୂର୍ଣ୍ଣମାହା ଗାଁର ରଖି
ପ୍ରଧାନଙ୍କ ୪ ବର୍ଷର ପୁଅ ବିଗଳି
ଆରକ୍ଷକୀବା ଅବଦାନ
ଗୁରୁ କହିଛନ୍ତି, ଚିପ୍ପିପି
ଖେଳନା ଦେଉଥିବା କମ୍ପାନୀ
ବିରୋଧରେ କଡ଼ା କାର୍ଯ୍ୟାନୁଷ୍ଠାନ
ହେବା ଦରକାର। ଆହୁରି
ମଧ୍ୟ ପୋଲିସ ଉକ୍ତ କମ୍ପାନୀ
ମ୍ୟାନେଜରମାନଙ୍କୁ ଚୁରକ
ଗିରଫ କରିବା ସହ ସ୍ବତନ୍ତ୍ରୟ
ଦେବାକୁ ନିର୍ଦ୍ଦେଶ ଦିଆଯାଇ
ଅଭିଭାବକ ରଖିରେଖି
ବେହେରା କହିଛନ୍ତି, ଏଭଳି
ଘଟଣା ବାରମ୍ବାର ଘଟୁଥିବାରୁ
ଆମ ପିଲାଙ୍କୁ ଚିପ୍ପି ଖାଦ୍ୟଦ୍ରବ୍ୟ
ଦେବାକୁ ଭୟ ଲାଗୁଛି। ହେଲେ
ଆମ ଅଜ୍ଞାନତାରେ ସେମାନେ
ଦେବାନକୁ ଯାଇ କିଣି ଖାଉଛନ୍ତି
ଘରକୁ ଯଦି କେହି ଆସୁଛନ୍ତି
ସେମାନଙ୍କୁ ଖେଳନା ଚିପ୍ପି ଖିଣିବ
ପାଇଁ ଜିଦ୍ଦର କାହୁଁଛନ୍ତି। ତେଣୁ
ଯେଉଁ କମ୍ପାନୀ ପିଲାଙ୍କ ଜୀବନ
ନେବାଭଳି କାମ କରୁଛି, ସେସବୁ
କମ୍ପାନୀକୁ ସରକାର ବ୍ୟାନ କରିବ
ଆବଶ୍ୟକ ଯେତେ ପଦକ୍ଷେପ ନେବ
ଅଭିଭାବକ ବୋଲି କେ କହିଛନ୍ତି।

ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ ୨ ସାଙ୍ଗ ମୃତ

ଜଳେଶ୍ୱର, ୧୮।୧ (ନବୀନ ସାହୁ)

ବାଲେଶ୍ୱର ଜିଲା ଜଳେଶ୍ୱର ଥାନା
ଅଧୀନ ୫୭ନଂ. ରାଜ୍ୟ ରାଜପଥର
ଆୟୁଷ୍ଟାଠାରେ ଶନିବାର ଦିନମଧ୍ୟ
ରାତିରେ ଏକ ସଡ଼କ ଦୁର୍ଘଟଣାରେ
୨ ସାଙ୍ଗଳ ମୃତ୍ୟୁ ଘଟିଛି । ମୃତକଦ୍ୱୟ
ହେଲେ କମର୍ସ ଥାନା ଅଧୀନ
ନନ୍ଦିଆ ପଞ୍ଚାୟତ ଜଳଧାବାଗ
ଗ୍ରାମର ଗୌତମ ସାହୁ(୧୮) ଓ
ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ମହାପାତ୍ର(୨୭) ।
ଏକଜଣ ଅନୁରାଧା, ସେବାଦୀ
ବୃଦ୍ଧ ବାଲକ (୭୫) ଏବଂ ଏକସ-



୧୭୩୮)ରେ କର୍ମଦୀ ଆନ୍ତର୍ଜନିକ ଅଭିଯୋଗ ଯାଉଥିଲେ।
 ଜେନେରାଲ ଥାନା ନାମେ ଫାକ୍ତି
 ଅଧୀନ ଆମ୍ଭେଜାଠାରେ ଏକ
 ଅଭିଯୋଗ ଗାଡ଼ି ସେମାନଙ୍କୁ
 ଯେଉଁ ଫୋର ଫୋରାଉଥିଲା।

ଗୋଟିଏ ଓ ଚନ୍ଦ୍ରଶେଖର ରାସ୍ତା
ଉପରେ ଛିଟିକି ପଡ଼ିଥିଲେ ।
ଖବର ପାଇ ନାମୋ ପାଣି
ଦେଲିକିସ ରାଟଗାରୁଲରେ ପହଞ୍ଚି
ଉଠାୟିଲୁ ବଡ଼ ଗୁଡ଼ୁବୁଡ଼ୁ ଅବସ୍ଥାରେ
ଉଦ୍ଧାର କରି ୧୦୮ ଥିଲାମୁଣ୍ଡ
ଯୋଗେ ଜଳଖିଆର ଚିତେ ଭଜନ
ହସିଚାଲରେ ଭରି କରାଇଥିଲୁ
ସେଠାରେ ଡାକ୍ତର ପୁରୁଣାଖଣ୍ଡ ମୃତ
ପୋଷଣା କରିଥିଲେ । ଜଳଖିଆ
ପୋଷିସି ମୃତଦେହ ବ୍ୟବଚ୍ଛେଦ ପାଇଁ
ମୃତଲୁ ଅଧିକ ଚନ୍ଦ୍ର ଲାଗି ନାହିଁ ।

ପୋଖରୀହାଟରୁ ନବଜାତ ଶିଶୁପୁତ୍ର ମୃତଦେହ ଜବତ

ଭମରକୋଟ, ୧୮।୧(ସନ୍ତୋଷ ଶତପଥୀ)

ନବରଙ୍ଗପୁର ଜିଲା ଉମରକୋଟ
ବ୍ଲକ କୋଏଲାବେଡ଼ା ଗାଁର
ପୋଖରୀସ୍ଥଳରୁ ରବିବାର ସକାଳୁ
ଜଣେ ନବଜାତବଳ୍ଲୀ ମୃତଦେହ
ମିଳିଛି । ଉମରକୋଟ ପୋଲିସ
ମୃତଦେହ ଜବତ କରିବା ପ୍ରସ୍ତୁତ ।

ତପସ୍ତ କରୁଛି। ମୃତଦେହ ସେଠାକୁ
କରିପାରୁଥିଲା। ତାହାର ସୂତନା ମିଳିନା।
ସୂତନା ଅନୁଯାୟୀ ରବିବାର
ଗୋରୁ ନେଇ ଯାଉଥିବା କେତେଜଣ
ପୋଖରୀଛତ୍ରରେ ଥିବା ଏକ ଖଜୁରି
ଗଛ ମୂଳେ ନବଜାତ ଶିଶୁମୃତ
ମୃତଦେହ ଦେଖି ପୋଲିସ୍‌ଙ୍କ ଖବର

ଦେଇଥିଲେ । ଡିଏସ୍ପି ରମାକାନ୍ତ
ସାଏ, ଏସସ୍ପାଇ ନରେନ୍ଦ୍ର
ଗୋଲାପୀ ଘଟଣାସ୍ଥଳରେ ପହଞ୍ଚି
ମୃତଦେହ ଜବତ କରିଥିଲେ ।
ବ୍ୟବସ୍ଥେଦ ପରେ ମୃତଦେହ
ସକ୍ରୀର କରାଯାଇଛି । କେସ୍ ନଂ
୨/୨୭ ମାମଲା ରଜ
ହୋଇଛି ।



GOVERNMENT OF ODISHA

OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER

RURAL WORKS DIVISION, BONAI

E-mail ID : rw.d.bonai@yahoo.com

No.O-2063

TENDER CALL NOTICE

BID IDENTIFICATION NO. ONLINE-EEBN-06 of 2025-26

1. Name of the work : Road Repair Works, 2. Total No. of works : 14 (Fourteen) Nos., 3. Estimated cost : Rs.15,40-84.98 Lakhs, 4. Class of contractor : "B", "C" & "D" Class, 5. Period of completion : 01 (One) Month, 6. Type of Tender : Single Cover & Double Cover, 7. Other details :

Procurement Officer	Bid Identification No.	Availability of tender Online for bidding		Last date & time of seeking Tender Clarification	Date & Time of Opening of Tender
		From	To		
1	2	3	4	5	6
Executive Engineer, Rural Works Division, Bonai	ONLINE - EEBN-06 of 2025-26	20.01.2026 from 11.00 A.M.	28.01.2026 upto 05.00 P.M.	27.01.2026 upto 5.00 P.M.	29.01.2026 at 11.00 A.M.

Further details can be seen from the website www.tendersonissa.gov.in & for more information please visit the office.

OIPR-

Sd/- Executive Engineer
RW Division, Bonai

DISTRICT PROJECT OFFICE SAMAGRA SHIKSHA, BHADRAK				
At-Upper Bagurai, Post-Madhabanagar, Bhadrak-756181			Dated : 15.01.2026	
No.117/pcd/2026				
NOTICE INVITING TENDER (NIT)				
No.n-235 : Sealed tenders are invited from the reputed & credible printers / firms / agencies for printing & supply of "Question cum Answer Sheets, Answer Key & Oral questions" for SA-II for Class-I to IV and VI, VII & Annual Examination for Class-V & VIII 2026 Students in two bid systems (Technical & Commercial Bid) as detailed below.				
Name of the Tender	Bid processing fees	Amount of EMD	Last Date & time of receipt of Bid	Date & time of opening of Technical Bid
Printing & Supply of Question cum Answer Sheet for SA-II for Class-I to IV and VI, VII & Annual Examination for Class-V & VIII 2026 Students	Rs.2000/-	Rs.100000/-	29.01.2026	30.01.2026

The detailed BID document is available in the district website <https://www.bhadrak.odisha.gov.in> and also OSEPA website : www.osepa.odisha.gov.in. Interested and eligible agency / firm may download BID DOCUMENT from the above website and apply accordingly. Corrigendum / addendum, if required, will be uploaded in the above website. Hence potential bidders are requested to be in continuous touch with above website.

The Tender inviting Authority (TIA) reserves the right to accept / reject any full or part / all BID / cancel the entire selection process at any stage without assigning any reason therefor.

Sd/- Collector-cum-Chairman
Samagra Shiksha Bhadrak

 		No.CAD-3048
File No.HO/Civil/T&E-E-5298/01/2025/993		Dt.09.01.2026
OFFICE OF THE CHIEF GENERAL MANAGER (CIVIL)-II, IDCO, IDCO TOWER, BHUBANESWAR		
Bid Identification No. CIVIL/EST/25/2025-26 <u>NOTICE INVITING TENDER UNDER NATIONAL</u> <u>COMPETITIVE BIDDING THROUGH e-Procurement</u>		
1. Name of the Work	Construction of Swimming Pool in the district of Koraput, Odisha	
2. Value of work	Rs.1742.72 Lakhs (Approx.)	
3. Period of completion	12 (Twelve) Calendar Months	
4. Availability of tender online for Bidding :		
I. Start Date	18:00 Hours of dt.20.01.2026	
II. Prebid meeting Date	11:30 Hours of dt.27.01.2026	
III. End date	17:00 Hours of dt.09.02.2026	
IV. Opening Date	17:30 Hours of dt.09.02.2026	

Tender details can be seen from the e-procurement portal www.tendersorissa.gov.in. Corrigendum or Addendum if any will not be published in newspapers and can be seen in **e-procurement portal** as well as in **IDCO website**.

Sd/- Chief General Manager (Civil)-II
IDCO, Bhubaneswar

CORRIGENDUM

No. V-32: The schedule for holding the Entrance Examination for admission into Eklayva Model Residential Schools (EMRSs), Kalinga Model Residential Schools (KMRSs) and Biju Patnaik Adarsha Vidyalayas (BPAVs) for the academic session 2026 has been revised.

In partial modification of the earlier notification issued in this regard, the revised schedule for conducting the EMRS Selection Test, KMRS Selection Test and BPAV Selection Test - 2026 is given below.

Sl.	Contents	Scheduled Dates
1	Online registration of application start date	16.01.2026
2	Last date for submission of offline application	10.02.2026
3	Last date for submission of online application	12.02.2026
4	Verification of documents (Offline/Online)	From 01.01.2026 to 15.02.2026
5	Issue of online Admit Card	From 15.02.2026 to 22.02.2026
6	Date of EMRSST, KMRSST, BPAVST - 2026	22.02.2026 (10 A.M.)
7	Last date of entry of marks and display of result in web portal	28.02.2026
8	First merit list with issuing intimation letter through SMS, email, phone, letter	28.02.2026 onwards

All other terms and conditions mentioned in the earlier notification shall remain unchanged.

For detailed information and updates, please visit: <https://omtes.odisha.gov.in>.

Sd./- Secretary, OMTES

**GOVERNMENT OF ODISHA**
OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER,
RURAL WORKS DIVISION, KUCHINDA
e-Mail-eerw_kuchinda@yahoo.com

1st Corrigendum to Bid Identification No.
Tender online 13/RWD/ Kuchinda / 2025-26

No.O-2075 : Due to unavoidable circumstances, the following changes have been made in this office Bid identification No.-
tender online **13/RWD/ Kuchinda / 2025-26**

The availability of tender for online bidding has been extended from **21.01.2026 at (11.00 A.M.) to 29.01.2026 up to (5.00 P.M.)**

Last date & Time of seeking tender clarification: - **28.01.2026**
Date & Time of opening tender :- **30.01.2026.**

All other terms and conditions remain unchanged.

**Sd./- Superintending Engineer,
Rural Works Division, Kuchinda**

OIPR-

GOVERNMENT OF ODISHA
DEPARTMENT OF AGRICULTURE AND FARMERS' EMPOWERMENT
OFFICE OF THE EXECUTIVE ENGINEER (AGRI.),
AGRI. ENGG DIVISION, RAYAGADA

No. 52 Date. 16/01/2026

INVITATION FOR BIDS (IFB)
e-procurement notice

Bid identification number / Tender call notice No. - EE (A)-05 of 2025-26
No.1-165 : The Executive Engineer (Agril.), Agril. Engg Division, Rayagada who has been authorized as the procuring officer for the projects of Agril. Engg Division, Rayagada is directed to invite percentage rate bid on behalf of the Governor of Odisha for the Civil construction works (including IE and PH works) under Rayagada Division. The costs of the project are approximately 1.96 to 22.34 Lakhs (Excluding GST & LC). Bid document consisting of detailed tender call notice, the schedule of quantities and the set of terms and conditions of the contract and other necessary documents can be downloaded from <https://tendersodisha.gov.in> from 19.01.2026 at 11:00 hours to 31.01.2026 at 17:30 hours. The bid will be opened on 02.02.2026 at 11:00 AM hours and onwards in the O/o Executive Engineer, Agril. Engg Division, Rayagada. All other details regarding term and conditions, corrigendum from time to time if any, DTCN etc. can be seen and downloaded from <https://tendersodisha.gov.in>.

Sd/- Executive Engineer (Agril.)
Agril. Engg Division, Rayagada

OIPR-



ODISHA HYDRO POWER CORPORATION LTD.

O/o Sr. GENERAL MANAGER, HIRAKUD HYDRO ELECTRIC PROJECT,
POST BOX, 5, BURLA - 768017, DISTRICT : SAMBALPUR (ODISHA), INDIA
PHONE : 0663-2950721 (O), 2950765, E-Mail : srgmhps_burla@yahoo.co.in
CIN : U40101OR1995SGC003963

No. HHEP/Tech-R&M-P-30, Vol-VI/381 Date : 16.01.2026

TENDER CALL NOTICE No. HHEP-07/2026

No.CAD-3051 : Sealed tenders are invited in two parts i.e. (i) The Commercial bid and (ii) Price bid in separate sealed envelopes from the reputed Manufacturers/Authorized Dealers / Authorized Distributors only for supply and demonstration of the following materials as mentioned below.

Description of work/ Service	Cost of tender paper (Non-refundable) in Rs.	EMD in shape of DD/BC (Refundable) in Rs.
Supply and Demonstration of Digital Multimeter and Clamp meters at HHEP, Burla	Rs. 2360/- (Rs. 2000 + GST @ 18%)	2750/-

- Sale of tender paper : 21.01.2026 (10.00AM) to 03.02.2026 upto 05.30PM
- Receipt of tender paper : 04.02.2026 upto 03.30PM
- Date & time of opening of tender : 04.02.2026 at 04.00PM

Further details like tender documents / terms & conditions (corrigendum /erratum / addendum, if any), please visit our official website www.ohpcpd.com

OIPR-

**Sd./- C & P Head,
HHEP Burla**

OFFICE OF THE SUPERINTENDING ENGINEER
BHUBANESWAR (R&B) DIVISION NO. II
BHUBANESWAR
eerb2_bbsr@yahoo.com

INVITATIONS FOR BIDS THROUGH e-Procurement
Bid Identification No- C.C. (R&B) - 02
e - Procurement Notice No. 35 of 2025-26

No.B-971 : The Superintending Engineer, Bhubaneswar (R&B) Division No-II, Bhubaneswar on behalf of the Governor of Odisha invites percentage rate bids for **Four Number Building** works to be received in online bidding, **Single & Double** cover system as detailed in: <https://tendersorissa.gov.in>. The details of bid documents will be available in the above website from **20.01.2026 to 5.00 P.M. of 02.02.2026**. The bidders must possess compatible Digital Signature Certificate of Class II or III. Bids received online shall be opened at 11.00 A.M. of **03.02.2026** in the Office of the Superintending Engineer, Bhubaneswar (R&B) Division No.-II, Bhubaneswar. Further details can be seen from the e-procurement portal www.tendersorissa.gov.in.

Addendum / Corrigendum, if required, will be available only in the Website.

OIPR-

**Sd./- Superintending Engineer,
BBSR (R&B) Division No.II, BBSR**

ଦୀର୍ଘକାଳୀନ ରୋଗରୁ ଉପଶମ ଦିଏ ଅଙ୍କୁର



ଅଜ୍ଞରରେ ଅନେକ ପ୍ରକାର ସାନ୍ଥୋପକାରୀ ଗୁଣ ଭରିରହିଛି। ଯଦି ଜଣେ ବ୍ୟକ୍ତି ନିୟମିତ ଅଜ୍ଞର ଖାଆନ୍ତି, ତେବେ ସେ ବାର୍ଯ୍ୟକାଳୀନ ରୋଗରୁ କେତେକାଶରେ ଉପଶମ ଲାଭ କରିପାରିବେ। କେବଳ ସେତିକି ନୁହେଁ, ଏଥିରେ ଏକଜି ଗୁଣ ରହିଛି ଯାହା କ୍ୟାନ୍ସର ଆଶଙ୍କାକୁ କେତେକାଶରେ ଦୂରୀକରାବେ ସମ୍ଭବ ହୋଇଥାଏ। ଅଜ୍ଞରରେ ଆର୍ଥ ଶୁଦ୍ଧତା ଭରିରହିଛି। ଏହା ଶରୀରରେ ପୋଷାୟିୟ ଓ ସୋରିୟିୟ ମାତ୍ରାକୁ ସନ୍ତୁଳିତ ରଖେ। ନିୟମିତ ଅଜ୍ଞର ଖାଇଲେ ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ମଧ୍ୟ ନିୟନ୍ତ୍ରଣରେ ରହିଥାଏ। ଏହା ଶରୀରରେ କୋଲେଷ୍ଟରଲ୍ ମାତ୍ରାକୁ ବି କମାନ୍ଦିଏ। ସବୁଠାରୁ ଖାସ୍ କଥା ହେଲା, ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ବୃଦ୍ଧି କରିବାରେ ସହାୟକ ହୋଇଥାଏ ଅଜ୍ଞର। ସ୍ମରଣ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇବା ସହ ପ୍ରତିଷ୍ଠାକୁ ବୃଦ୍ଧିରେ ସାହାଯ୍ୟ କରେ। ଏହାକୁ ଖାଇବା ଦ୍ଵାରା ଅଗ୍ନି ମଧ୍ୟ ଶକ୍ତ ରହିଥାଏ। ଅଜ୍ଞରରେ ଜିମ୍ବୋ-ସି ଅଧିକ ଥିବାରୁ ଏହା ଶରୀରରେ ରୋଗ ପ୍ରତିରୋଧକ ଶକ୍ତି ବଢ଼ାଇଥାଏ।

A close-up photograph of a hand crushing several cigarettes. The hand is positioned over a surface where several cigarettes are lying, and the fingers are pressing down on them, symbolizing the act of crushing or destroying cigarettes.

ମୁଣ୍ଡବନ୍ଧୁ ହେଉଥିଲେ...

ଖାଦ୍ୟପେୟରେ ଅନିୟମିତତା, ଗ୍ୟାସ୍ତୃକ ସମସ୍ୟା ଆଦି କେତେକ କାରଣରୁ ମୁଣ୍ଡବିନ୍ଧା ହୋଇଥାଏ । ଏଥିରୁ କେତେକାଂଶରେ ଉପଶମ ପାଇବା ଲାଗି କେତୋଟି ଘରୋଇ ଉପଚାର ଆପଣେଇ ପାରନ୍ତି । ସବୁବେଳେ ପ୍ରଚୁର ପାନୀ ପିଅନ୍ତୁ । ଠିକ୍ ସମୟରେ ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ । ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥାରୁ ଉପଶମ ଦେବାରେ ନିମ୍ନ ମଧ୍ୟ ସାହାଯ୍ୟ କରିଥାଏ । ତେଣୁ ରାତିରେ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଶୋଇବା ଦ୍ଵାରା ଆମ ମସ୍ତିଷ୍କ ଶାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ ଓ ଆମକୁ ଆରାମ ଲାଗେ । ଯଦି ଆପଣ ସବୁଦିନ ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ କରୁଛନ୍ତି ତେବେ ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା କମ୍ ହେବାର ସମ୍ଭାବନା ରହିଛି । ହର୍ବଲ୍ ଉପଚାର ମୁଣ୍ଡବ୍ୟଥା ପାଇଁ ମହୋଦୟ ସଦୃଶ । ସବୁଠାରୁ ବଡ଼ କଥା ହେଲା, ଯଦି ସମୟରେ ନିଜକୁ ଚେନ୍ଦ୍ରାବତୀ ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରରେ ରଖନ୍ତୁ । ନିଜର ମାନସିକତାକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ତା’ସହ ସବୁବେଳେ ଏକ ରୁଚି ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଅନୁପସନ୍ନ କରନ୍ତୁ ।



ଔଷଧ ସେବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ଏବଂ ରୋଗୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଠିକ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମିଗଲା ପରେ ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ବିକ ଚିକିତ୍ସା ଯଥା କାଉନ୍ସେଲିଂ (ଫ୍ୟାମିଲିଥେରାପି) ସପୋର୍ଟିଭ୍ ଥେରାପି, ସୋସିଆଲ କୌଶଲ ଟ୍ରେନିଂ, ଜ୍ଞାନଗତ ପଡ଼ିକାର ଦିଆଯାଇଥାଏ ।

ଧନିଯନ୍ତ୍ରର ରକ୍ତଚାପ (ଜୟଲୀଳୁତ ବୃତ୍ତ
ପ୍ରେସର): ଏହାହାରା ଷ୍ଟେଜ୍ ସମସ୍ୟା
୪ ଗୁଣା ବଢ଼େ ଓ ହୃଦ୍‌ସ୍ପାନ୍ଦ ସମସ୍ୟା ୩
ଗୁଣା ବଢ଼େ , ବୃଦ୍ଧ ବିପୀଡ଼ିତା (କିଡ଼ିନୀ
ଫଙ୍କ୍ସନ୍‌ସନ୍) ସମସ୍ୟା ୨.୫ ଗୁଣା ବଢ଼େ ।
ଖାଦ୍ୟ ଓ ପୋଷଣ (ଡାଏଟାରୀ
ମଡିଫିକେଶନ୍) କରିବା ଉଚିତ
ପ୍ରତିଦିନ ଲୁଣ <୫ ଗ୍ରାମ ଖାଇଲେ
ସିଷ୍ଟୋଲିକ୍ BP ୫-୬ mmHg
କମିଯାଏ । ସବୁଜ ଧନିପତ୍ରର ଓ
କଫି: ସବୁଜଦେଇ ସବୁଜ ପରିସରଣ
ଏବଂ ତରକା ଫରମ୍‌ଲ୍ ଖାଆନ୍ତୁ ।

କରିବା ସମୟରେ ଟିକେ ଦ୍ରୁତ ଗତିରେ
ଚାଲନ୍ତୁ। ଏହା ବ୍ୟତୀତ ପହିରା,
ଜର୍ସି, ସାଇକେଲିଂ, ଯୋଗ, ପ୍ରାଣାୟାମ
ଇତ୍ୟାଦି ଏଥିରେ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ।
ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ: ସବୁଠାରୁ ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ
ଓଜନ ହେଲା ଓଜନ ନିୟନ୍ତ୍ରଣ। ବୟସ
ଅନୁସାରେ ଓଜନ କେତେ ରହିବ
ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରି ନିଷ୍ପତ୍ତି
ନିଅନ୍ତୁ । କାରଣ ଓଜନ ଯଦି ଅନିୟନ୍ତ୍ରିତ
ରହିଲା ତେବେ ତାହା ପରୋକ୍ଷରେ
ଅନେକ ଶାରୀରିକ ସମସ୍ୟାର କାରଣ
ସାଜିଥାଏ ।

ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ ।
ଆଜିକାଲି ଅନେକେ ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ
ସହ କିତ। ଧୂମପାନ, ମଦ୍ୟପାନ,
ଗୁରୁଆ ତଥା ତମାଖୁଜାତୀୟ ଦ୍ରବ୍ୟ
ସେବନ ଆଜ୍ଞାସ୍ୱ ଥିଲେ ଏହାକୁ ଯେତେ
ଶୀଘ୍ର ବର୍ଜନ କରନ୍ତୁ । ରକ୍ତଚାପ ବୃଦ୍ଧି
କରିବାରେ ଏସବୁ ସାହାଯ୍ୟ କ୍ରିୟାଥାଏ ।
ନିଶାଦ୍ରବ୍ୟ ସେବନ ବର୍ଜନ କଲେ
ଆପଣ ନିଜକୁ କେତେଜାଣିରେ ସୁସ୍ଥ
ରଖିପାରିବେ ।

ମାନସିକ ରାପ
ମାନସିକ ରାପଠାରୁ ନିଜକୁ ଦୂରେଇ
ରଖନ୍ତୁ। ପ୍ରତିଦିନ ଯୋଗ ଓ ଧ୍ୟାନ ୨୦-
୩୦ ମିନିଟ୍ କଲେ ରକ୍ତଚାପ ପ୍ରାୟ ୪-୬
mmHg କମିଥାଏ।

ସୁନିଦ୍ରା: ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବାକୁ ହେଲେ କିମ୍ବା ରକ୍ତଚାପଠାରୁ ଦୂରେଇ ରହିବାକୁ ହେଲେ ରାତିରେ ଅତିକମରେ ୭-୮ ଘଣ୍ଟା ଶୁଅନ୍ତୁ । ସକାରାତ୍ମକ ମନୋଭାବ ନିଜର ମନୋଭାବକୁ ସକାରାତ୍ମକ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା କରନ୍ତୁ । ଏହାଦ୍ୱାରା

ଡାସ୍ ଡାଏଟ୍ (DASH Diet):
 ବୈଜ୍ଞାନିକ ପ୍ରମାଣ ଅନୁସାରେ, ନିୟମିତ
 ଡାସ୍ ଡାଏଟ୍ ଖାଇଲେ ସିଷ୍ଟୋଲିକ
 BP ୮-୧୪ mmHg ପର୍ଯ୍ୟନ୍ତ
 କମାଇପାରେ ।

କ'ଣ କରିବେ
ନିୟମିତ ବ୍ୟାୟାମ: ନିଜର ଦୈନନ୍ଦିନ ଜୀବନ ଚାଲିକାରେ ବ୍ୟାୟାମକୁ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ। ପ୍ରତି ସପ୍ତାହରେ ଅତିକମରେ ୧୫୦ ମିନିଟ୍ ଚାଲନ୍ତୁ। ମର୍ମ ଓ

311

“ଅନେକ ଲୋକ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ିଥିବା ନିଜେ ଜାଣି ନ ଥିବାରୁ ତାଙ୍କୁରଙ୍କ ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତି ନାହିଁ। ଏହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡ଼ିଥାଏ। ଫଳରେ ହୃଦାଘାତ, ମସ୍ତିଷ୍କ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, କିଡ଼ନ ବିଫଳତା ଓ ଦୃଷ୍ଟିଶକ୍ତି ହ୍ରାସ ପରି ସମସ୍ୟା ବେଶାଯାଏ। ଭାରତୀୟ ତଥ୍ୟ (ଆଇସିଏମଆର୍ ୨୦୨୨) ଅନୁସାରେ ୪୦ ବର୍ଷ ଉର୍ଦ୍ଧ୍ୱ ପ୍ରାପ୍ତବୟସ୍କଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୧ରୁ ୨ ଜଣ ନିଜେ ରକ୍ତଚାପ ବଢ଼ିଥିବା ବିଷୟ ଜାଣି ନ ଥାନ୍ତି। ଅନଡାଲଗ୍ନୋସିଡ୍ ହାଇପରଟେନ୍ସନ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ୩ ଗୁଣା ଅଧିକ ଓ ହୃଦାଘାତ ଆଶଙ୍କା ୨.୫ ଗୁଣା ଅଧିକ ଥାଏ।”



ପାଖକୁ ଯାଆନ୍ତି ନାହିଁ । ଏହାର ଖରାପ ପ୍ରଭାବ ଶରୀର ଉପରେ ପଡିଥାଏ ।
ଏକରେ ହଠାତ୍ ହୃଦ୍‌ଘାତ, ମସ୍ତିଷ୍କ
ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍, କିନ୍ତୁ ବିପଦଜନା ଓ ଦୃଷ୍ଟି ଶକ୍ତି
ହ୍ରାସ ପରି ସମସ୍ୟା ଦେଖାଯାଏ ।
ଭାରତୀୟ ଚର୍ଯ୍ୟ (ଆଇସିଏମଆର
୨୦୨୨) ଅନୁସାରେ ୪୦ ବର୍ଷର ଉର୍ଦ୍ଧ୍ବ
ପ୍ରାପ୍ତବୟସ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ପ୍ରାୟ ୭୫
ଜଣ ନିଜେ ରକ୍ତଚାପ ବଢିଥିବା ବିଷୟ
ଜାଣି ନ ଥାନ୍ତି । ଅନଡାକ୍‌ସ୍ତେସିଭ
ହାଇପରଟେନ୍ସନ ରୋଗୀଙ୍କଠାରେ
ଷ୍ଟ୍ରୋକ୍ ଆଶଙ୍କା ୩ ଗୁଣା ଅଧିକ ଓ
ହୃଦ୍‌ଘାତ ଆଶଙ୍କା ୨.୫ ଗୁଣା ଅଧିକ
ଥାଏ ।
ସମାଧାନ: ୩୦ ବର୍ଷ ପରେ ପଡି ବ୍ୟକ୍ତି

ନିୟମିତ ସମୟ ବ୍ୟବଧାନରେ ରକ୍ତଚାପ ଯାଞ୍ଚ କରିବା ଉଚିତ । ଅନ୍ୟପକ୍ଷରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କରୁ, ମେଡିକାଲଜ୍ଞରୁ ସମସ୍ୟା ଥିଲେ ଏବଂ ନିଶ୍ଚାସ୍ତ୍ରୀୟ ସେବନ ଏବଂ ଅଭ୍ୟାସରେ ପରିଣତ ହୋଇଯାଇଥିଲେ ପ୍ରତି ୩-୬ ମାସରେ ଥରେ ରକ୍ତଚାପ ମାପିବେଳା ସରକାର ।

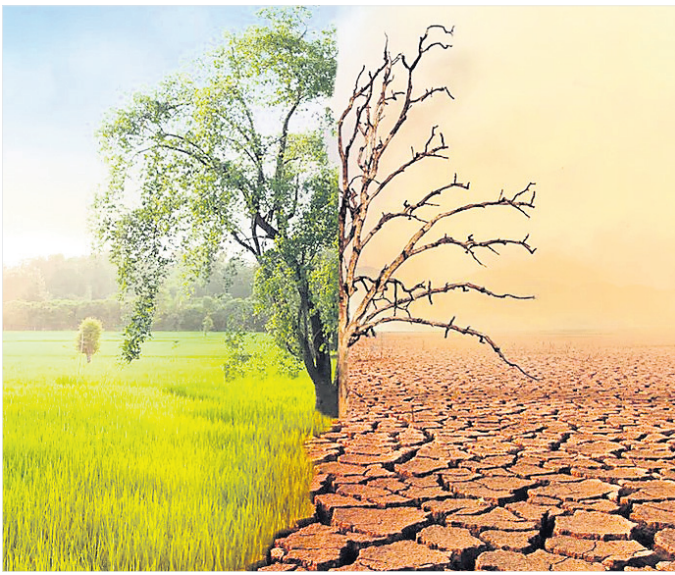
ଠିକ୍ ନିରୀକ୍ଷଣ ଓ ରକ୍ତଚାପ ଲକ୍ଷ୍ୟ

ଆଦର୍ଶ ରକ୍ତଚାପ (ନର୍ମାଲ ବ୍ଲଡ୍ ପ୍ରେସର): ସମସ୍ତ ରୋଗୀ ପାଇଁ ଏହି ସୀମା (< ୧୩୦/୮୦ mmHg) ଅତ୍ୟାବଶ୍ୟକ । ଯେଉଁମାନେ ମଧୁମେହ, କିଡ଼ନୀ ରୋଗ ବା ହୃଦ୍ ସମସ୍ୟା ଅଛି, ସେମାନଙ୍କ ପାଇଁ ଏହି ଲକ୍ଷ୍ୟ ଆହୁରି କଠିନ ।

ଲୋକ ସ୍ବିଜୋପ୍ରେନିଆ ରୋଗ ଓ ଡକ୍ଟରିଟ ବ୍ୟବହାରକୁ ରୋଗ ନ ମାନି, ଆମ ସମାଜରେ ପ୍ରଚଳିତ ଅନ୍ଧଶ୍ୱାସ ଯୋଗୁ ରୋଗୀଙ୍କୁ ଗୁଣିକାରେଡି ପାଖକୁ ନେଇ ଅଯଥା ସମୟ ନଷ୍ଟ କରିପାଡ଼ି । ଏସବୁ ଦ୍ୱାରା ରୋଗର ପ୍ରକୋପ ବଢ଼େ ଓ ଡାକ୍ତରର ବିଶେଷ କଲେ ଅଧିକ ବଡ଼ ହୋଇ ଖସିଯାଏ । ଖୁସି ସେବନ କରିବାକୁ ପଡ଼ିପାରେ ଏବଂ ରୋଗୀ ସମ୍ପୂର୍ଣ୍ଣ ଭାବେ ଠିକ୍ ହେବାର ଆଶଙ୍କା କମିଗଲା ପରେ ମନସ୍ତାତ୍ତ୍ୱିକ ଚିକିତ୍ସା ଯଥା କାରୁଣ୍ଡେଲିକ (ଫ୍ୟାମିଲିଥେରାପି) ସପୋର୍ଟିଭ୍ ଥେରାପି, ଯୋସିଆଲ କୋଶଳ ଟ୍ରେନିଂ, ଞ୍ଜାନଗତ ପିକାବାର ବିଧାୟାବଳାୟା ।

ကမ္ဘာ့ ပရိသတ်

ବର୍ତ୍ତମାନ ବିଷୟ ଘରରେ
ଅନ୍ୟତମ ପ୍ରମୁଖ ସମସ୍ୟା
ସାଜିଛି ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନ । ଏହା
ପଛରେ ଅନେକ କାରଣ ଥିଲେ
ମଧ୍ୟ ଏବେ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକଜନିତ ପ୍ରତ୍ୟକ୍ଷ
ବ୍ରାହ୍ମା ଜଳବାୟୁ ଅନେକାଂଶରେ
ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ । ଅଣୋଷ୍ଠି
ପେଟୋଲିୟମକୁ ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ଉତ୍ପାଦନ
କରିବାକୁ ହେଲେ ଯେଉଁ ରାସାୟନିକ
ପଦ୍ଧତି ଅବଲମ୍ବନ କରାଯାଏ ସେଥିରେ
ଅନେକ ବିଷାକ୍ତ ଓ ସବୁଜଘର
ଗ୍ୟାସ୍ ଉତ୍ପନ୍ନ ହୋଇ ପରିବେଶରେ
ମିଶିଥାଏ । କେବଳ ସେତିକି ବୁଦ୍ଧିହୀନ
ପ୍ଲାଷ୍ଟିକ ପଦାର୍ଥକୁ ଭସ୍ମାକରଣ
ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ପୋତି ନଷ୍ଟ କରାଯିବା
ବ୍ରାହ୍ମା ମଧ୍ୟ ଅନେକ ସବୁଜଘର
ଗ୍ୟାସ୍ ବାୟୁମଣ୍ଡଳକୁ ନିର୍ଗତ ହୁଏ ।



ଲଞ୍ଜନ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟ ଦ୍ୱାରା ପ୍ରସ୍ତୁତ ଏକ ରିପୋର୍ଟରୁ ଜଣାଯାଏ ଯେ ଆଗାମୀ ୨୦୫୦ ମସିହା ବେଳେ ଏହା ଆଣ୍ଡାଟାଟ ବୃଦ୍ଧି ପାଇବାର ଆଶଙ୍କା ଏବେଠାରୁ ଦେଖାଗଲାଣି । ଗ୍ୟାସ୍ତକ ଯୋଗୁ ଉଷ୍ମତର ସବୁଜଗରମ ପ୍ରଭାବର ପରିଣାମ ସମୁଦାୟ ବିଶ୍ୱ ଉଷ୍ମକର୍ମର ୧୪% ମାତ୍ରରେ ପହଞ୍ଚିବ ବୋଲି ଉକ୍ତ ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟର ପରିବେଶବିତ୍ମାନେ ଆଶଙ୍କା ପ୍ରକାଶ କରିଛନ୍ତି । ଏହି ଦିନୁପ୍ରତି ସବୁଜଗର ଗ୍ୟାସ୍ତକ ଯେ ଭବିଷ୍ୟତରେ ବିଶ୍ୱପ୍ରାପ୍ତ ବା ଗ୍ଲୋବାଲ୍ ୱାର୍ମିଂ ପ୍ରକ୍ରିୟାରେ ସହାୟକ ହୋଇ ବିଶ୍ୱ ଜଳବାୟୁ ପରିବର୍ତ୍ତନର ଧାରାକୁ ପ୍ରଭାବିତ କରିବାର ଯଥେଷ୍ଟ ଆଶଙ୍କା ରହିଛି ।



ଡା. ରିତେଶ ଥାକୁର

ହାଇପରଟେନ୍ସନ ବା ଉଚ୍ଚ ରକ୍ତଚାପ ଆଜି ଭାରତ ଓ ସାରା ବିଶ୍ୱରେ ସବୁରୁ ଅଧିକ ଜୀବନ ବିପଦ ସୃଷ୍ଟି କରୁଥିବା ରୋଗମାନଙ୍କ ମଧ୍ୟରୁ ଅନ୍ୟତମ । ଏହାକୁ ସାଇଲେଣ୍ଟ କିଲର କୁହାଯାଏ । କାରଣ ଏହା ବେଶ୍ ସମୟ ଧରି ନିଜେ କୌଣସି ଲକ୍ଷଣ ଦେଖା ନ ଦେଇ ଶରୀରର ହୃଦପିଣ୍ଡ, ମସ୍ତିଷ୍କ, କିଡ୍ନୀ ଓ ଚକ୍ଷୁ ଭଳି ଆମ ଶରୀର ପ୍ରମୁଖ ଅଙ୍ଗଗୁଡ଼ିକୁ ଧୀରେ ଧୀରେ କ୍ଷତି କରେ । ଭାରତରେ ହାଇପରଟେନ୍ସନ: ଏକ ସର୍ବୋଚ୍ଚ ଜଣାପଡିଛି ଯେ ଭାରତରେ ପ୍ରାୟ ୨୯-୩୧ ପ୍ରତିଶତ ପ୍ରାସ୍ତବୟସ୍କ ଲୋକ ହାଇପରଟେନ୍ସନରେ ଆକ୍ରାନ୍ତ । ସହର ଅଞ୍ଚଳରେ ଏହାର ପରିମାଣ ପ୍ରାୟ ୩୫-୪୦ ପ୍ରତିଶତ ହୋଇଥିବା ବେଳେ ଗ୍ରାମାଞ୍ଚଳରେ ପ୍ରାୟ ୨୫ପ୍ରତିଶତ ବୋଲି ଏଥିରୁ ଜଣାପଡିଛି । ସବୁଠାରୁ ଆଶ୍ଚର୍ଯ୍ୟଜନକ କଥା ହେଲା ଯେ ପ୍ରାୟ ୫୦-୬୦ ପ୍ରତିଶତ ଲୋକ ହାଇପରଟେନ୍ସନ ବିଷୟରେ ଅବଗତ ହୋଇ ନ ବାଡି ଥିବାବେଳେ ନିଜର ରକ୍ତଚାପ ପ୍ରତିଷ୍ଠା ବିଷୟ ଜାଣି ନ ଥାନ୍ତି । ଭାରତରେ ସମସ୍ତ ହୃଦ୍‌ଘାତର ୫୦ ପ୍ରତିଶତ, ମସ୍ତିଷ୍କାଘାତ (ଷ୍ଟ୍ରୋକ)ର ୬୦-୬୫ ପ୍ରତିଶତ ଓ କିଡ୍ନୀ ଫେଲ୍ୟୁର (ହିକେଟି)ର ୩୫-୪୦ ପ୍ରତିଶତ ହାଇପରଟେନ୍ସନ ସହ ସମ୍ପୃକ୍ତ । ଅନେକଲୋକ ନିଜେ ରକ୍ତଚାପ ବଢିଥିବା ଜାଣି ନ ଥିବାରୁ ତାହାକୁ

ଗଣିତ ରୋଗର ଜାରଣ ସ୍ୱଚ୍ଛେଦନିଆ ସମସ୍ୟା



ଗଞ୍ଜିନିଟି ରୋଗ ଯୋଗୁ ଚଳପ୍ରଚଳରେ ଅସୁବିଧା, ଗଞ୍ଜିରେ ଯନ୍ତୁଣା ଓ କାର୍ଯ୍ୟ ନ କରିବା ପରି ଗୁରୁତର ଅବସ୍ଥା ହୋଇଥାଏ । ଯନ୍ତୁଣା ଖାଲି ପାଇଁ, ଦରଜ କମିବା ଔଷଧ (ପେଦକିଲର) ଖାଇଲେ ଗହୀର ବ୍ରମଣ କିନ୍ତୁ ଖରାପ କରିଥାଏ ଏବଂ ସ୍ଥଳ ବିଶେଷରେ ପାକସ୍ଥଳୀ ଓ ଖାଦ୍ୟନଳୀରେ କ୍ଷତ ଓ ଘାଆ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ । ଲୁମ୍ବାଟାଇଟି ଆଞ୍ଚିକାକିରରେ ଛୋଟ ଛୋଟ ଗଞ୍ଜି ଯଥା ଆଣ୍ଡ୍ରୋ, ପାଦ ଲଜ୍ୟାଦି ସୂଚି ଦରଜ ହୋଇଥାଏ । ସାଧାରଣତଃ ଶରୀରର ଓଜନ ବଢ଼ନ କରୁଥିବା ଆଖି, ହାତରେ ଉଠାଯାଉଥିବା କଣ୍ଠପ୍ରାୟ ଜିନିଷର ଭାର କାନ୍ଧ, ଶରୀରର ଓଜନ ବଢ଼ନ କରୁଥିବା, ଗାଲିବା, ବୈଡ଼ିବା, କୁମ୍ଭା ମାରିବାରେ ସାହାଯ୍ୟ

କରୁଥିବା ନିତନ୍ଦ ଏବଂ ହିସ୍ ଗଣିବାଟ ସ୍ୱାର
ଆକ୍ରାନ୍ତ ହୋଇଥାଏ। ଗଣି ମଧ୍ୟରେ
ଥିବା ସାଇକେଲିଷ୍ଟାଲ ତରଳ ରସରେ
ହ୍ରାସ ବେଳେ, ବୟସାଧିକ କାରଗର୍ଭ
କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମର ଅଭାବ, ଭିନାମିନ-ଡି
ଅଭାବ ପାଇଁ ଗଣି ରୋଗ ହୋଇଥାଏ
ଏହା ବ୍ୟତୀତ ଦୂର୍ବଶୋରେ ଆଖିତା ଲାଗି
ଯିବ ହାଡ଼ଗୁଡ଼ିକୁ ପରସ୍ପର ସହ ଘଷାଯିବ
ବାସି ରଖୁଥିବା ତରୁ ଛିଟିଯାଆନ୍ତି
ସଂକ୍ରମିତ ହୁଅନ୍ତି ଏବଂ ପୁଲି ଯାଆନ୍ତି
ତା'ହେଲେ ଗଣିରେ ଯନ୍ତୁଣା ହୋଇଥାଏ
ଗାଜବ୍‌ରେ ଗଣିରେ ଧୂରିକ୍ ଏସିଡ୍
କମି ହୋଇ ଗଣିବାଟ ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ
କେତେକ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଅଧିକ ପୌଳକ
କ୍ୟାଲ୍‌ସିୟମ ଫସଫେଟ୍ ଜମା ହେବ
ସ୍ୱାରା ମଧ୍ୟ ଗଣି ପ୍ରଭାବିତ ହୋଇଥାଏ

ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସୁତ ନା

► ସବୁବେଳେ ନିଜର ଖାଦ୍ୟପେୟ ପ୍ରତି ସ୍ୱତନ୍ତ୍ର ଧ୍ୟାନ ଦିଅନ୍ତୁ। କାରଣ ନିଜକୁ ସୁସ୍ଥ ରଖିବା ପଛରେ ଏହାର ଗୁରୁତ୍ୱପୂର୍ଣ୍ଣ ଭୂମିକା ରହିଛି ।

▷ ନିଜ ଓଜନ କେତେ ରହୁଛି ତାହା ଜାଣି

ରଖନ୍ତୁ। ଏପରି ଖାଦ୍ୟ ଖାଆନ୍ତୁ ନାହିଁ
ଯାହା ଓଜନ ବୃଦ୍ଧିରେ ସହାୟକ ହେବ
ଯଦି ଓଜନ ଆବଶ୍ୟକତା ଠାରୁ ଅଧିକ
ରହୁଛି ତେବେ ତାହାକୁ ତୁରନ୍ତ ନିୟନ୍ତ୍ରଣକୁ
ଆଣନ୍ତୁ।

► ନିଜକୁ ଟେନ୍ସନ୍ ଏବଂ ଅବସାଦ ଠାକୁ
ଯେତେ ସମ୍ଭବ ଦୂରେଇ ରଖିବାକୁ ଚେଷ୍ଟା
କରନ୍ତୁ ।

►ରାତ୍ର ଭୋଜନ ଚାଲିକାରେ ଗରିଷ୍ଠ ଖାଦ୍ୟ ସାମିଲ କରନ୍ତୁ ନାହିଁ। କାରଣ ରାତିରେ ଏଭଳି ଖାଦ୍ୟ ସହଜରେ ହଜନ ହୋଇ ନ ଥାଏ ଏବଂ ପାଚନଜନିତ ସମସ୍ୟା ସୃଷ୍ଟି କରିଥାଏ।

► କୌଣସି ସ୍ବାସ୍ଥ୍ୟ ସମସ୍ୟା ପାଇଁ ଚିକିତ୍ସିତ ହେଉଥିଲେ ଏ ନେଇ କେବଳ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ ପରାମର୍ଶ କରନ୍ତୁ । ଅନ୍ୟ କେହି ଏହା

ବିଷୟରେ କିଛି ଚିନ୍ତା ଦେଲେ ତାହା କେତେ
ଗ୍ରହଣଯୋଗ୍ୟ ତାହା ପ୍ରଥମେ ତର୍କନା
କରନ୍ତୁ। ସେ ବିଷୟରେ ଡାକ୍ତରଙ୍କ ସହ
ପରାମର୍ଶ କରି ତାହାକୁ ଗ୍ରହଣ କରନ୍ତୁ।

►ଯଦି ଅଣ୍ଟାଜନିତ ସମସ୍ୟା ରହିଛି ତେବେ ବସିବା-ଉଠିବା ବେଳେ ସାବଧାନତା ଅବଲମ୍ବନ କରନ୍ତୁ।



କିଏମ୍‌କୁ 'ଓସ୍କାର' ପୁରସ୍କାର

ପ୍ରସାଦ କରି ଆସୁଛି। ପ୍ରଥମ ବର୍ଷର ବିଜେତା ଥିଲେ ଆଥ୍‌ଲେଟିକ୍ ପୁରୋଦା ହେନ୍‌ରୀକ୍ ଓ ପୁରୁଷଲୋକ ଦେବ ସିଂ। ୨୦୧୧ରେ ହକି ତାରକା ଅମିତ ରୋହିତାସ ଓ ଟ୍ରୋଣାଟାରୀୟ ବିଜେତା ବକ୍ସି ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ବ୍ରିଜଭୂଷଣ ମହାନ୍ତି, ୨୦୨୦ରେ ପାରା-ଆଥ୍‌ଲେଟିକ୍ ପ୍ରମୋଦ ଭଟ୍ଟର ଓ ବିଶିଷ୍ଟ ଆଥ୍‌ଲେଟିକ୍ସ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ପଞ୍ଚାନନ ଗନ୍ଧାୟତ, ୨୦୨୧ରେ ରେସ୍ ଗ୍ରାଣ୍ଡ ମାଷ୍ଟର ସ୍ବୟମ୍ ମିଶ୍ର ଓ ଆଥ୍‌ଲେଟିକ୍ସ ପ୍ରଶିକ୍ଷକ ଅରୁଣ ଦାସ, ୨୦୨୨ରେ ବିଶିଷ୍ଟ ବାୟୋଟେକ୍ନୋଲୋଜି ଡାକ୍ତରୀୟ ରାଜତରାୟ ଓ ହକି ଅଲିମ୍ପିଆଡ୍ ବୀରେନ୍ଦ୍ର ଲାଲ୍। ଏହି ପୁରସ୍କାର ପାଇଥିଲେ।

